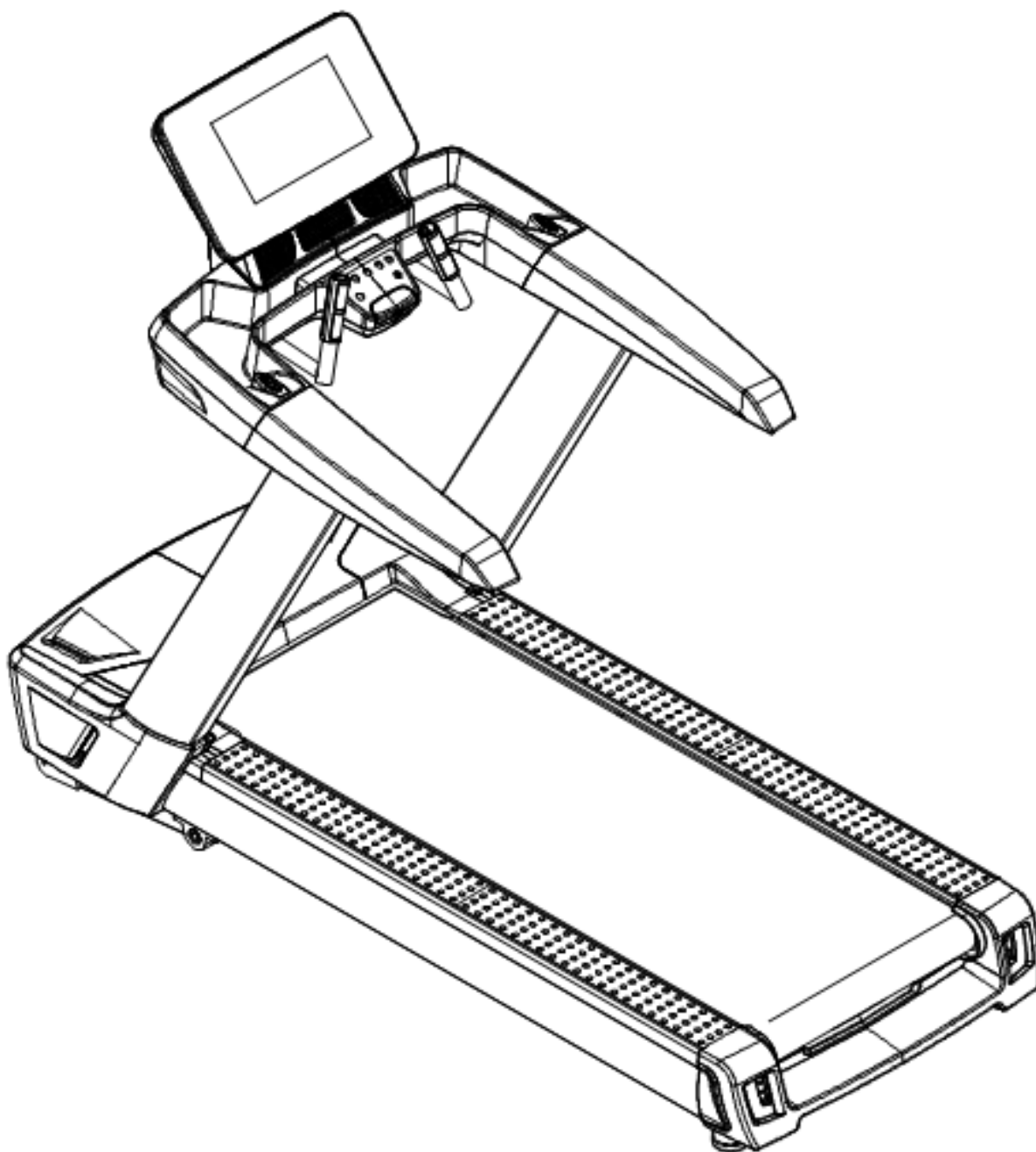


GYMSTICK™

PRO20.0 TREADMILL ANVÄNDARMANUAL



VIKTIGT: Läs samtliga instruktioner noggrant innan du använder denna produkt. Behåll manualen för framtida bruk. Specifikationerna för den här produkten kan skilja sig från bilden, ändringar sker utan förvarning.



Tack för att du köpt Gymstick PRO20.0. Vi är mycket stolta över att producerat denna kvalitativa Gymstick produkt och önskar dig många effektiva och njutbara träningspass samt konkreta resultat i ditt utseende, kondition och livsnöjdhet.

INNEHÅLLSFÖRTEKNING

1.	SÄKERHETSINSTRUKTIONER.....	3
2.	SPRÄNGSKISS.....	4
3.	LISTA PÅ DELAR.....	5
4.	MONTERINGSINSTRUKTIONER.....	8
5.	FLYTTA LÖPBANDET.....	14
6.	INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING AV KONSOLEN	15
7.	FELSÖKNING.....	29
8.	HASTIGHETSTABELL FÖR PROGRAMMEN.....	31
9.	VIKTIG EL-INFORMATION.....	33
10.	ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER FÖR LÖPBANDET.....	34
11.	UNDERHÅLL.....	34
12.	SMÖRJNING.....	36
13.	GARANTI.....	37



OBS!

LÄS OCH FÖLJ SÄKERHETSANVISNINGARNA. UNDERLÅTENHET ATT FÖLJA DESSA INSTRUKTIONER KAN LEDA TILL ALLVARLIG SKADA.

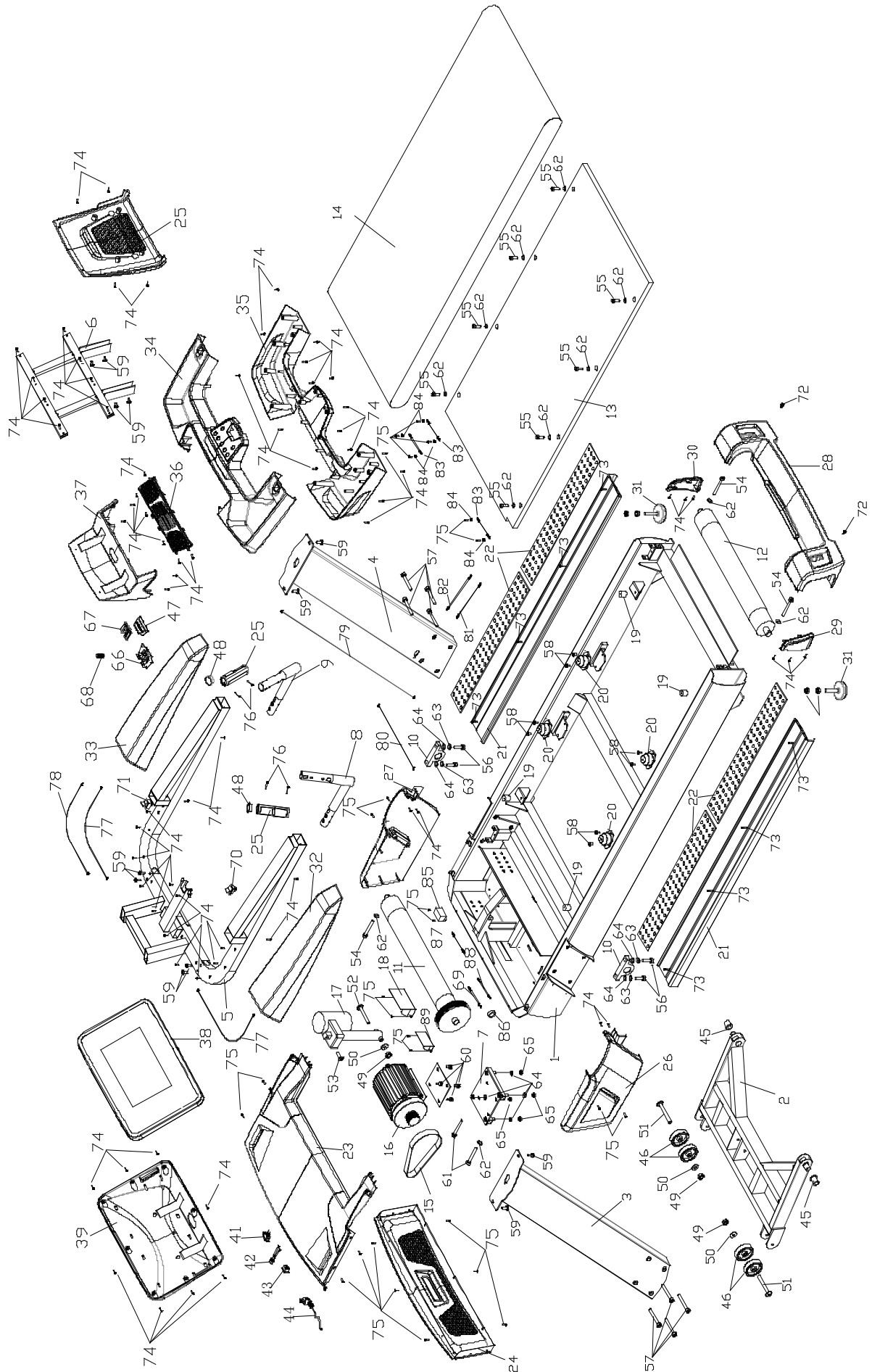
Instruktionerna innehåller viktig information som hjälper dig att få ut det mesta av maskinen genom att säkerställa korrekt montering, användning och underhåll.

- Produkten får aldrig lämnas utan uppsikt när den är kopplad till ström. Koppla bort produkten från eluttaget när den inte används.
- Noggrann övervakning är nödvändig när denna produkt används i närheten av barn, funktionshindrade personer eller husdjur.
- Använd lämpliga kläder under träning på löpbandet. Använd inte lösa kläder som kan fastna i löpbandets rörliga delar. Använd alltid tränings skor.
- Avbryt träning omedelbart om du upplever bröstsmärta, oregelbundna hjärtslag, andningsproblem, yrsel eller annat obehag. Kontakta läkare innan du fortsätter.
- Håll barn och husdjur borta från löpbandet när du startar det.
- Denna maskin kan användas av endast en person åt gången.
- Kontrollera alltid att alla delar av löpbandet är i gott skick före användning.
- Använd maskinen endast när den är i sitt korrekta skick.
- Placera löpbandet på en plan yta med minst 0,5 meters fritt avstånd runtom. Placera inte löpbandet på någon yta som blockerar luftöppningar. För att skydda golvet från skador, placera en matta under löpbandet.
- Sätt aldrig något föremål eller kroppsdelar i någon öppning på maskinen.
- Använd löpbandet endast enligt beskrivningen i denna handbok.
- Om strömledaren är skadad, kontakta tillverkaren för en ny sladd för att undvika olyckor.
- Använd inte maskinen utomhus.
- Detta löpband är konstruerat för användning med ~220 - ~240 volts markspänning.
- Maximal viktkapacitet för denna maskin är 160 kg.



VARNING!

RÅDFRÅGA LÄKARE INNAN DU UTFÖR NÅGRA TRÄNINGSPROGRAM. DETTA ÄR SÄRSKILT VIKTIGT FÖR PERSONER SOM ÄR ÖVER 35 ÅR GAMLA OCH HAR HÄLSOPROBLEM.



Item	Description	Specification	QTY
1	base frame		1
2	Incline motor frame		1
3	upright post left		1
4	upright post right		1
5	console frame		1
6	screen frame		1
7	motor base		1
8	hand pulse frame left (PVC coated)		1
9	hand pulse frame right (PVC coated)		1
10	fixed base	t25×120×60(zinc plating-white)	2
11	front roller	Φ150×Φ85×Φ25×715	1
12	rear roller	Φ85×Φ25×638×705	1
13	running board	1410×680×25	1
14	running belt	3460×580×t3.2 tyre pattern	1
15	motor belt	270J10	1
16	motor A.C	3.0HP	1
17	Incline motor		1
18	inverter		1
19	cylinder cushion pad	φ30×30×M8×8	4
20	cushion pad with base	80×54×40(red)	4
21	aluminium side rail	128×49×1400	2
22	rubber pad of side rail	100×8×700	4
23	motor cover	810×595×68	1
24	Front cover of motor cover	810×114×192	1
25	hand pulse set	cylinder length 133(hand pulse bracket included)	2
26	upright post cover left		1
27	upright post cover right		1
28	Rear cover	855×163×195	1
29	Rear cover accessory left	78×34×155	1
30	Rear cover accessory right	78×34×155	1

Item	Description	Specification	QTY
31	foot pad	Φ74×86×M12	2
32	PU hand bar left		1
33	PU hand bar right		1

Item	Description	Specification	QTY
34	console upper housing	924×403×117	1
35	console lower housing	926×377×129	1
36	fan mounting board	404×28×57	1
37	console mounting seat	432×208×227	1
38	TFT panel	588×22×360	1
39	display back cover	586×82×359	1
40	console back cover	5550EA/408×123×316	1
41	power connected base	250V/10A/red L-60/black L-150/ yellow green L-320	1
42	fuse seat with wire	FP-ZHY-8(6.35×30)/15A	1
43	switch	XW604 (20A)	1
44	power cord	3×1.5mm ² ×2000	1
45	Powder metallurgical sheath	Φ35×Φ30×Φ20×27	2
46	wheel	φ78×φ12.2×t23	4
47	safety key press piece	83.5×42.7×33.2	1
48	round bushing		2
49	hexagon lock nut	M12	3
50	flat washer	Φ12	3
51	allen c.k.s half thread screw	M12×80×20	2
52	allen c.k.s half thread screw	M12×70×20	1
53	allen c.k.s half thread screw	M10×40×20	1
54	allen cylinder full thread screw	M8×75	3
55	allen cylinder full thread screw	M8×25	8
56	allen cylinder full thread screw	M10×35	4
57	allen cylinder full thread screw	M8×80	8
58	allen cylinder full thread screw	M8×10	8
59	allen c.k.s full thread screw	M8×20	12
60	allen cylinder full thread screw	M8×15	4

Item	Description	Specification	QTY
61	allen cylinder full thread screw	M8×55	2
62	flat washer	Φ8	16
63	spring washer	Φ10	4
64	flat washer	Φ10	8

Item	Description	Specification	QTY
65	hexagon lock nut	M10	4
66	safety key mounting board	106×54×24	1
67	safety key plug piece	60.5×42×12	1
68	compressed spring	φ11.8×φ0.8×24	1
69	Connected wire (earth)	L-150mm	
70	incline quick switch	32×25×52	1
71	speed quick switch	32×25×52	1
72	philips c.k.s full thread screw	M5×15(steel nail)	2
73	philips c.k.s self-tapping screw	ST4×20	8
74	philips c.k.s self-tapping screw	ST4×16	72
75	philips c.k.s full thread screw	M4×16(steel nail)	24
76	philips self-drilling full thread screw	M3×28	4
77	quick switch wire	L-700mm	2
78	communication wire	5552EA/L-900mm	1
79	communication wire	5552EA/L-1200mm	1
80	communication wire	5552EA/L-800mm	1
81	power connection wire	L-800mm/1.5mm ² / red	1
82	power connection wire	L-800mm/1.5mm ² /black	1
83	wire (earth)	L-200mm/1.5mm ²	3
84	serrated lock washers	Φ5	6
85	filter	10A(F7252)	1
86	magnet ring	φ35×φ22×t15.0	1
87	power connection wire	L-450mm/1.5mm ² /black	1
88	power connection wire	L-450mm/1.5mm ² /red	
89	Power board	L-150mm/1.5mm ² /6.3# terminal / Φ6 terminal	1

UPPACKNING & MONTERING

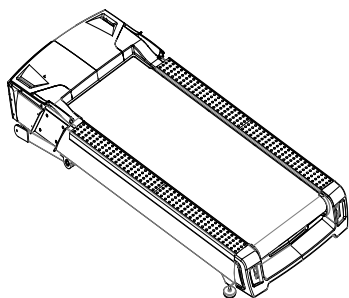
VARNING: Var mycket försiktig vid montering av löpbandet, annars kan skada uppstå.

OBS: Varje steg i instruktionerna berättar vad du ska göra. Läs och förstå alla instruktioner noggrant innan du börjar montera ihop löpbandet.

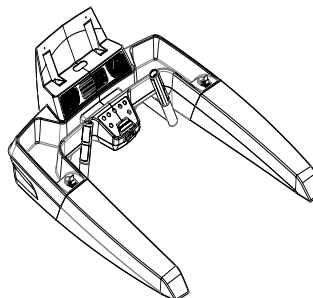
PACKA UPP OCH BEKRÄFTA INNEHÅLLET:

- Lyft och ta bort kartongen runt löpbandet
- Kontrollera att följande föremål är med. Om någon del saknas, kontakta återförsäljaren.

INNEHÅLL



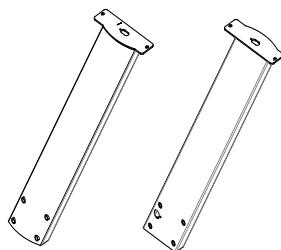
Huvudram



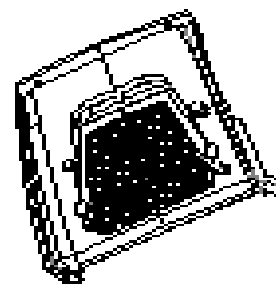
Konsolram



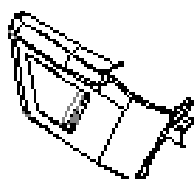
LED-panel



Stående stolpe



Konsolens bakre kåpa

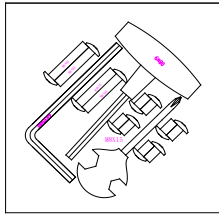


Vänster stolpes kåpa

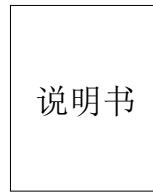


Höger stolpes kåpa

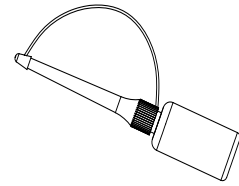
INNEHÅLL



Hårdvaruväska

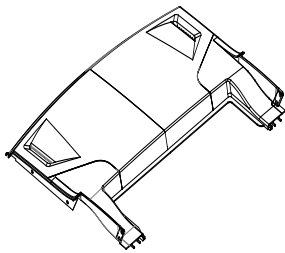


Manual

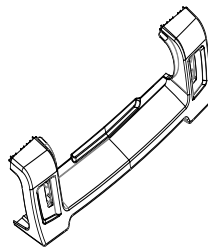


Silikonolja

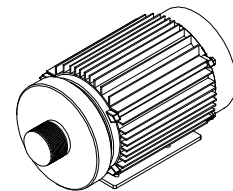
HUVUDELAR



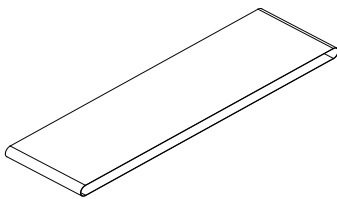
Motorkåpa



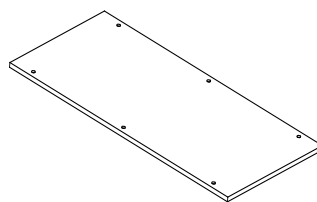
Bakre kåpa



Motor



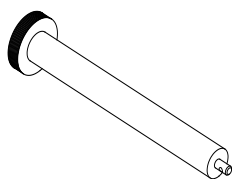
Löpbälte



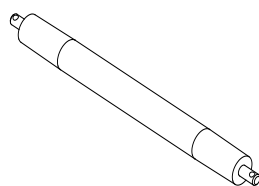
Löpbräda



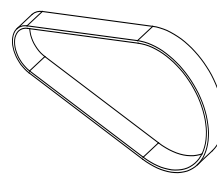
Sidoskena



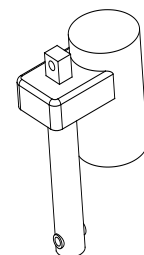
Bakre rulle



Främre rulle



Motorbälte

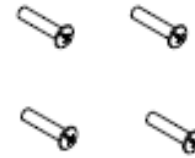


Lutningsmotor

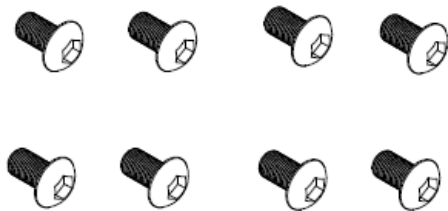
HÅRDVARULISTA



Philips C.K.S självgängande skruv
(ST4*15) 10 pcs



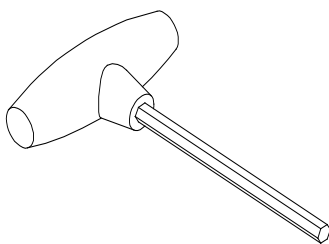
Philips C.K.S helgängad skruv
(ST4*16) 4 pcs



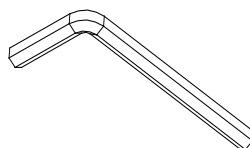
Sexkantig halvgängad skruv
(M8*20) 8 pcs



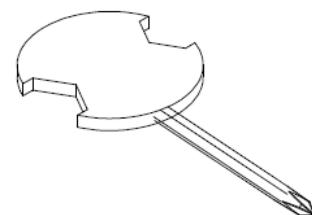
Sexkantig helgängad skruv
(M8*80) 8 pcs



T-formad skiftnyckel

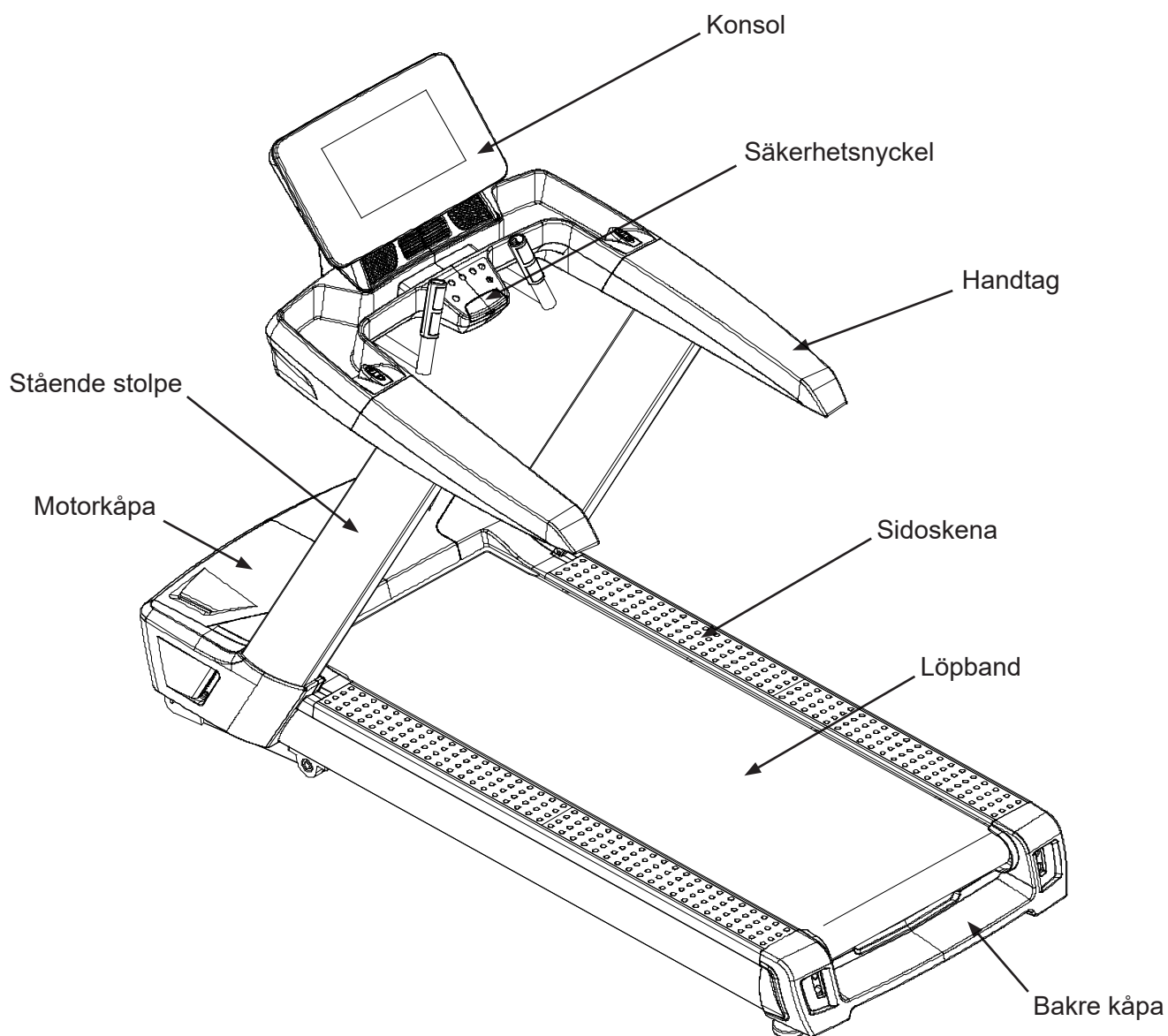


L-formad insexnyckel



Skiftnyckel

LÖPBANDETS STRUKTUR



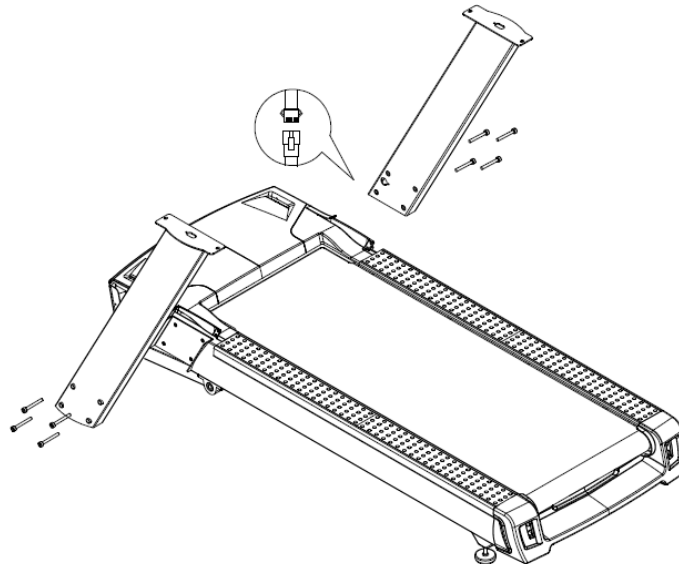
Hopvikt dimension	2145*930*1680mm
Löpområde	1580*600mm
Hastighet	1.0 - 25.0km/h
Lutning	0 - 15%

*VI RESERVERAR RÄTTEN ATT ÄNDRA PRODUKTEN UTAN FÖRVARNING.

STEG 1

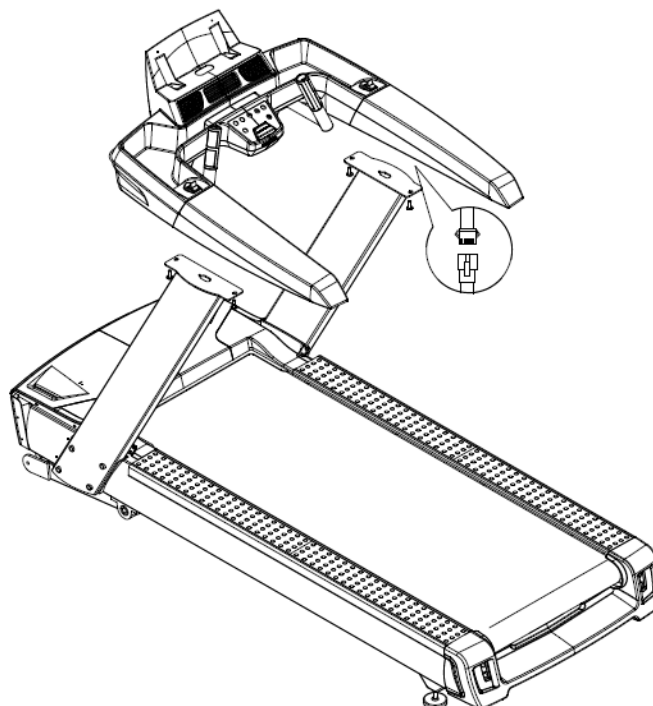
Ta ut maskinen från förpackningen och lägg den på golvet (som på bilden).

Fäst de stående stolparna på båda sidor om huvudramen med 4 M8*80 skruvar. Fäst kommunikationssladden ordentligt innan du ställer hela delen upp.



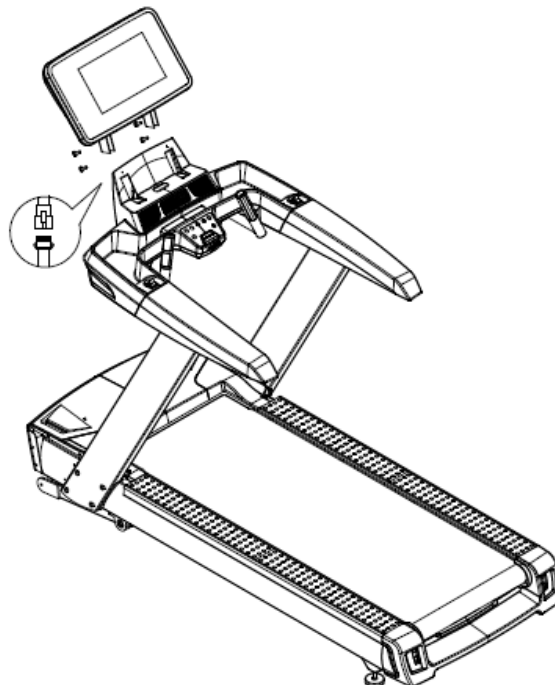
STEG 2

Koppla in kommunikationssladdarna (till höger) ordentligt med den högra stående stolpen. Sätt fast konsolen ovanpå stolpen och fäst den med 4 M8*20 skruvar.



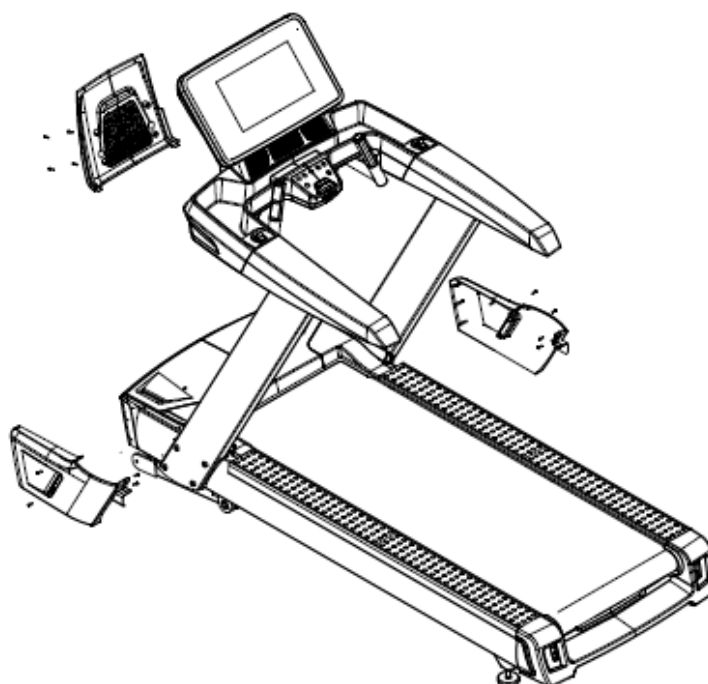
STEG 3

Fäst kommunikationssladden innan du för in LED-panelen på plats, fäst sedan konsolen med 4 M8*20 skruvar.



STEG 4

Fäst vänster stående stolpes kåpa på huvudramen med 2 M4 *15 skruvar och fäst sedan motorkåpan med 2 St4*15 skruvar. Samma gäller högre stolpens kåpa. Fäst konsolens bakre kåpa med 4 ST4*15 skruvar. Monteringen är klar.

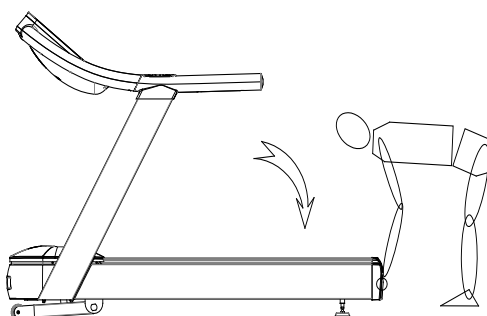
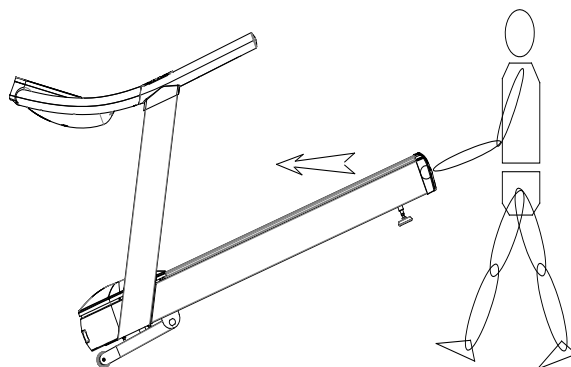
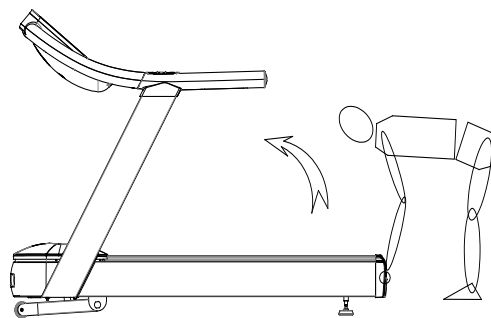


Löpbandet kan flyttas i huset säkert när det är hopvikt genom att använda transporthjulen.

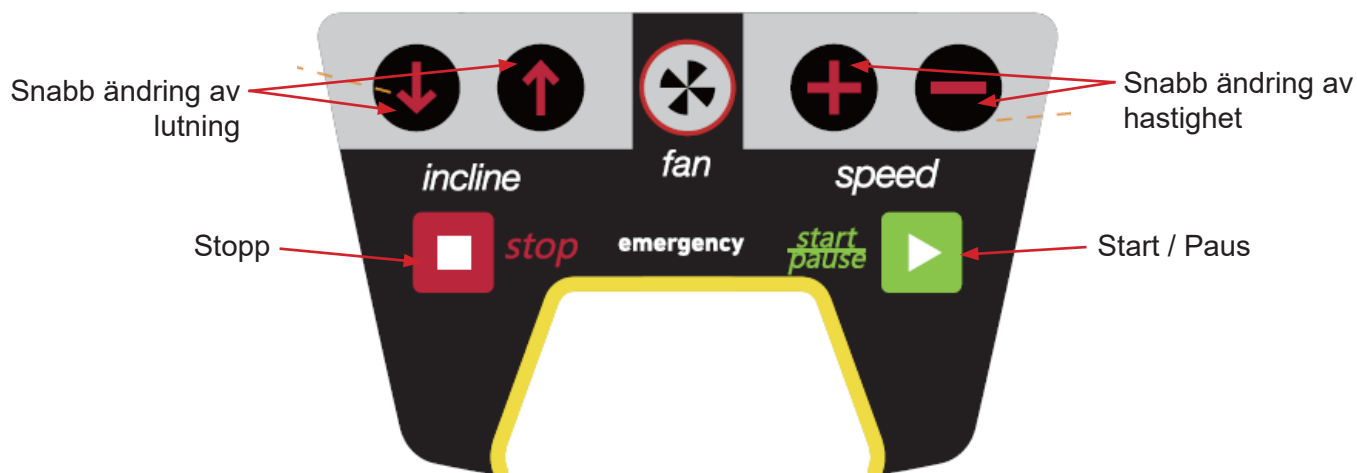
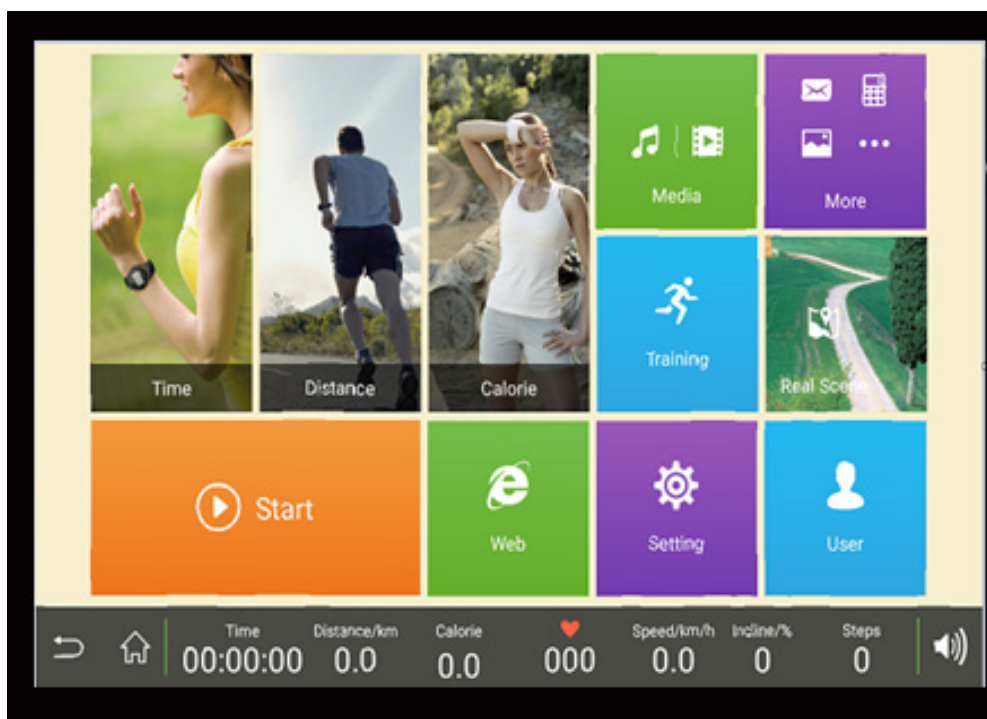
När du flyttar maskinen måste följande punkter följas:

1. Huvudramen är inställd på lägsta lutningsinställning.
2. Strömmen är avstängd.
3. Strömkontakten sitter inte i eluttaget.

Efter att dessa punkter har följts, ta tag i änden av plattformen med båda händerna och lyft maskinen. Ställ den upp och flytta maskinen framåt eller bakåt långsamt. Efter att du har flyttat den till rätt plats, sätt försiktigt ned plattformen.



1. FUNKTION



- 1 P0 är ett manuellt program □ P1-P36 är förinställda automatiska program. Det finns 6 användarlägen och ett FAT-läge □
- 2 15.6 inch TFT skärm med 7 knappar
- 3 1.2 meter-inch-konvertering;
- 4 Hastighetsintervall: 1.0~22.0KM/H □
- 5 Lutningsintervall: 0~15% □
- 6 Förhindrar överbelastning, överströmning, har explosionskydd, förhindrar för snabb hastighet samt elektromagnetisk störning □
- 7 Självkontroll och varningsljud;
- 8 3 användarprogram □
- 9 HRC-funktion (valfritt)

2. 2. TFT SKÄRMINSTRUKTION



2.1: "DISTANCE": Visar avståndets siffror.

2.2: "CALORIES": Visar kaloriernas siffror.

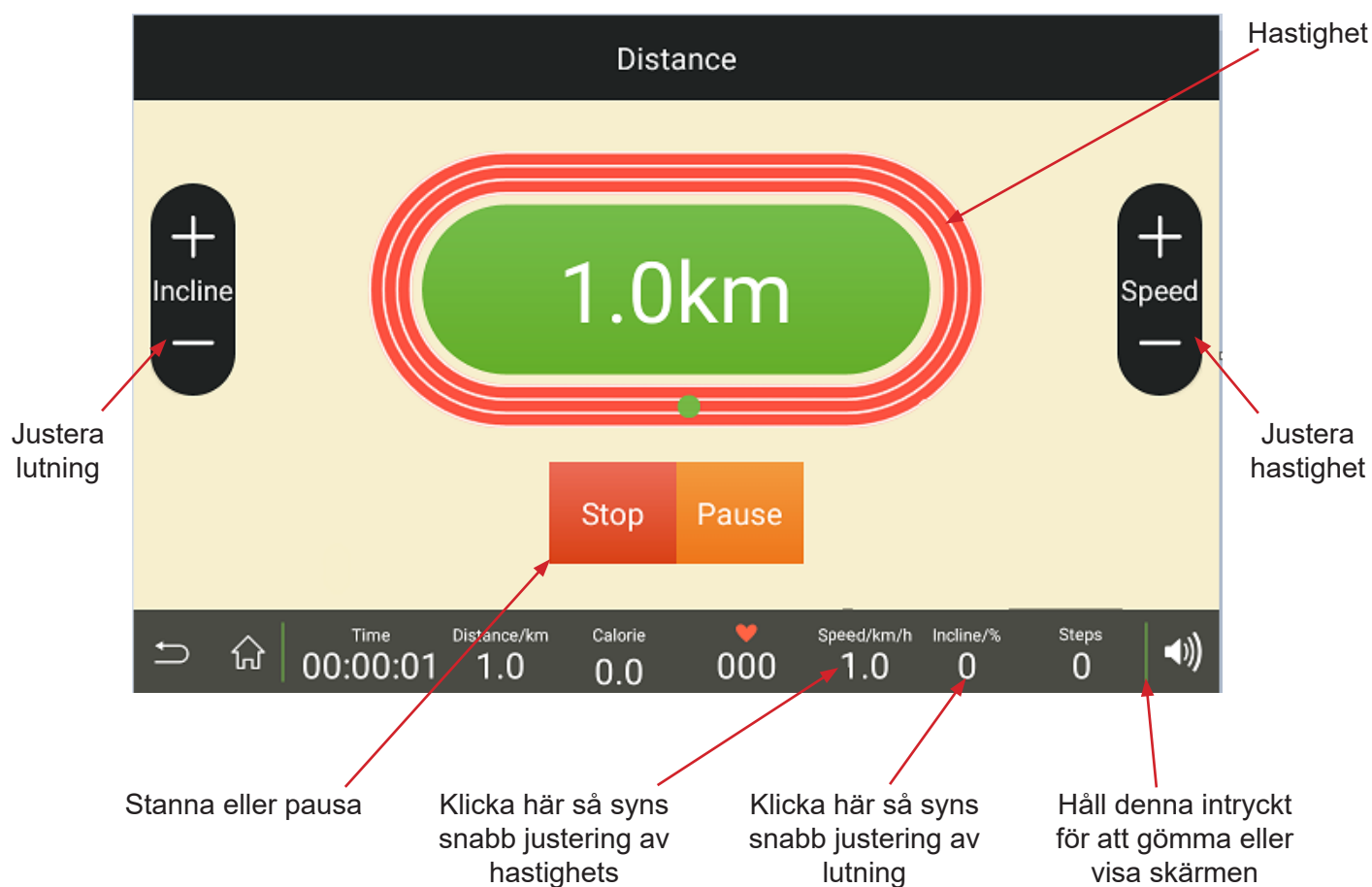
2.3: "TIME": Visar tiden.

2.4 "INCLINE": Visar lutningens siffror.

2.5 "PULSE": Visar pulsen siffror.

2.6 "SPEED": Visar hastigheten siffror.

3. ANVÄNDNING AV LÖPBANDET



3.1 "START": när löpbandet stannar, tryck på START för att starta.

Tryck på "PAUSE" när du springer för att pausa.

3.2 "STOP": när löpbandet är igång, stanna det genom att trycka på STOP. När skärmen visar ERR, tryck på STOP för att rensa meddelandet.

3.3 "+"-knapp: ökar hastigheten när du springer.

3.4 "-"-knapp: minskar hastigheten när du springer.

3.5 "▼"-knapp: minska lutningen genom att trycka här

3.6 "▲"-knapp: öka lutningen genom att trycka här

4. SÄKERHETSNYCKEL

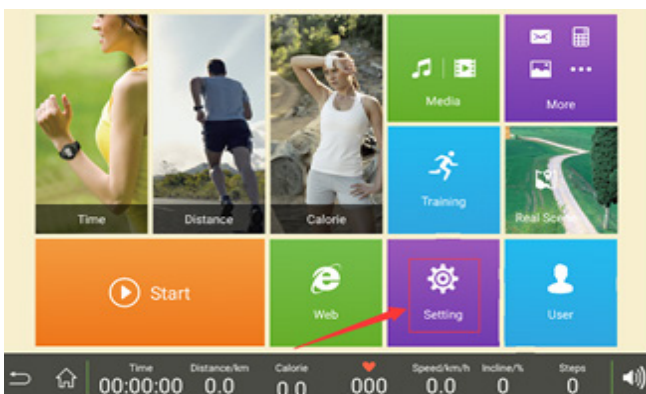
I alla lägen om säkerhetsnyckeln låser sig kommer skärmen att visa: Er-7 och låta PIP-PI. Därefter kan du sätta i säkerhetsnyckeln, alla lampor tänds i 2 sekunder. Sedan kan du gå till manuellt startläge (detta är detsamma som att göra en återställning).

5. MP3-SPELARE (VALFRITT)

Konsolen har inbyggt dubbelkanalsljud, byte av strömkälla och en funktion där du kan stänga av ljudet om du inte har någon signal. Använd ljudadaptorns sladd och koppla till din MP3 och spela upp din musik.

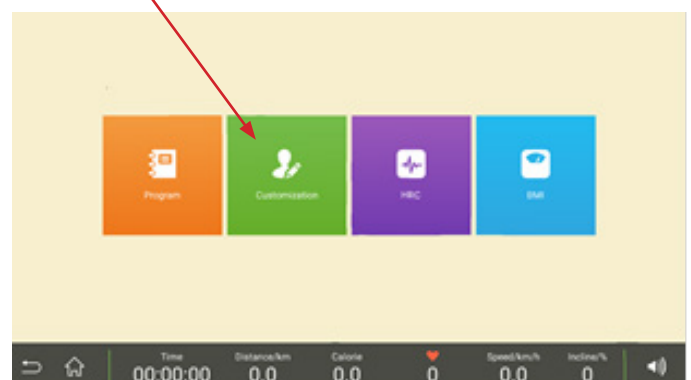
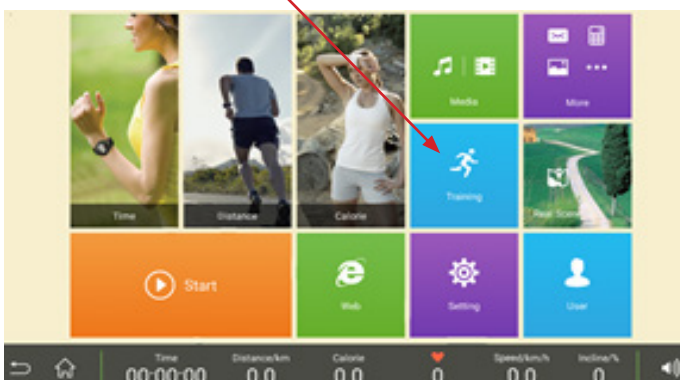
6. METER-INCH-KONVERTERING

1. Klicka på knappen "Setting" på hempanelen.
2. "KPH" eller "MPH" kommer synas. KPH är kilometer/meter, MPH är miles/inch.



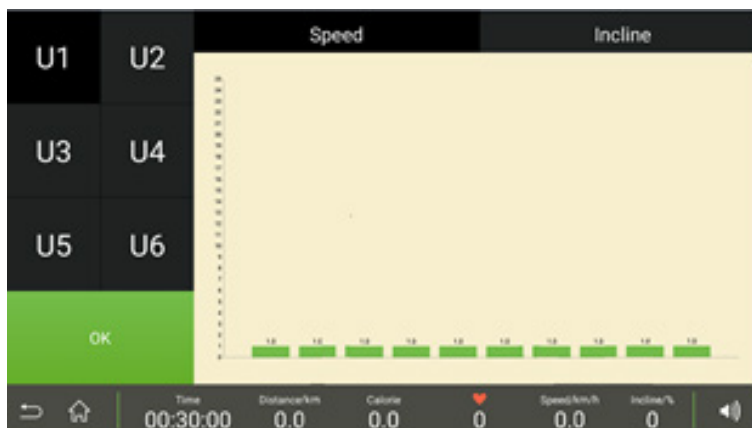
7. ANVÄNDARLÄGE

- 7.1 Det finns sex användarlägen: USER1~USER6. Under USER-läget kan användaren ställa in sitt eget träningsläge (se bild 1)
- 7.2 Klicka på "Training" på hempanelen, klicka sedan på "Customization" för att ange "USER1~USER6" (se bild 2)



7. ANVÄNDARLÄGE

7.3 Gå in på den här sidan och glid staplarna för att justera lutning och hastighet. Efter inställningen klickar du på "OK" för att gå till TIME. Standardtid är 30 minuter; sedan kan du starta läget. Lutningen och hastigheten kan användas till nästa gång efter att du har ställt in det (se bild 3).



8. INSTRUKTIONER FÖR SÄKER ANVÄNDNING

8.1: Koppla in kontakten i ett uttag med 10A. Sätt knappen på "ON". Skärmen lyser upp och avger ett ljud.

8.2: Under löpning kan du dra ut säkerhetsnyckeln om du behöver stanna maskinen direkt.

8.3: "P0" användarprogram. Tryck på "MODE" för att bläddra igenom de fyra träningslägena. Användaren kan välja hastighet och lutning. Hastighetsstandard är 1.0km/h. Lutningsstandard är 0%.

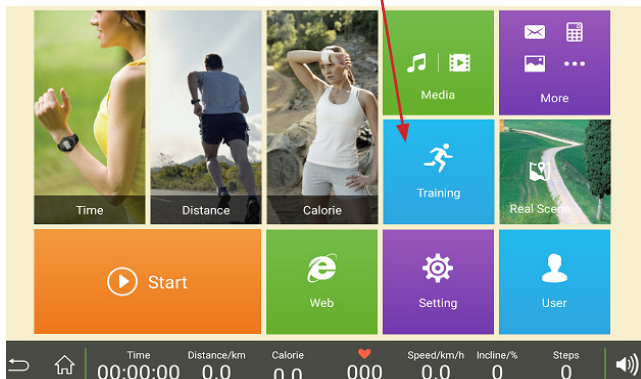


- Träningsläge 1: Räknar tid, hastighet, distans, kalorier. Valfunktionen är stängd.
- Träningsläge 2: Tidsnedräkning. Under val blinkar tidsfönstret, tryck på "+" "-" för att välja. Intervallet är 5-99 minuter. Standard är 30:00.
- Träningsläge 3: Distansnedräkning. Under val blinkar distansfönstret, tryck på "+" "-" för att välja. Intervallet is 1.0-99.0km. Standard är 1.0KM.
- Träningsläge 4: Kalorinedräkning. Under val blinkar kalorifönstret, tryck på "+" "-" för att välja. Intervallet is 20-990CAL. Standard är 50CAL.

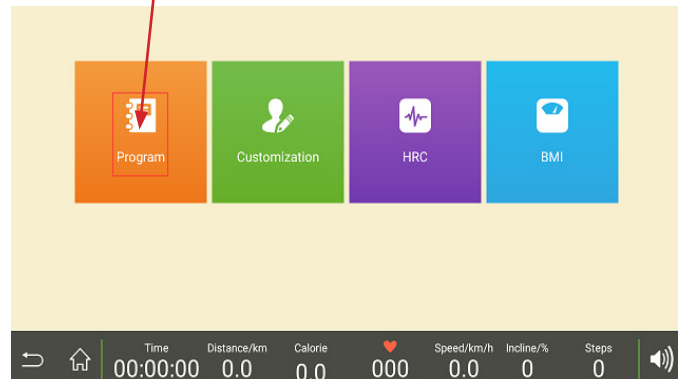
8. INSTRUKTIONER FÖR SÄKER ANVÄNDNING

8.4“ P1 — P36” förinställda program endast för tidsnedräkning. Under val blinkar nedräkningsfönstret, tryck på ”+“ ”-“ för att ställa in tid. Intervallet är 5-99 minuter. Standard är 30:00.

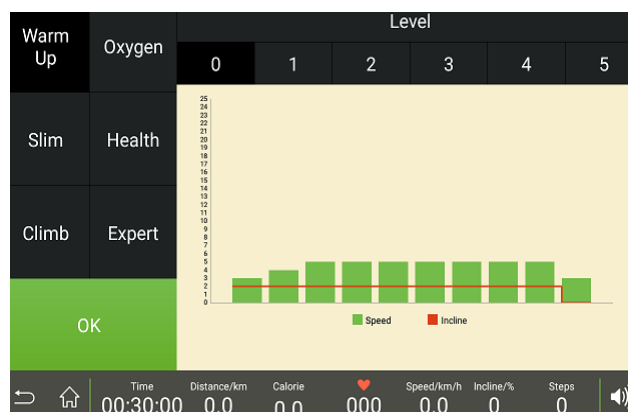
Steg 1: Gå in på ”Training” från hempanelen



Steg 2: Klicka på ”Program” för att gå in på ett förinställt program:



Steg 3: Det inbyggda programmet har 6 sportlägen; "Warm-up", "Oxygen", "Slim", "Health", "Climb" och "Expert". Varje sportläge inkluderar 0-5 intensitetsnivåer (varaktigheten för varje program går ej att ändra).



A: Tryck på “ + “ och “ – “ för att justera hastigheten när den används;

B: För P1—P36 delas hastighet och lutning upp i 10 segment. Varje segment är lika långa. Hastigheten och lutningen kommer användas i aktuellt segment efter att du har valt. När du springer in i nästa segment kommer skärmen att ljuda 3 i förväg. När de 10 segmenten är klara kommer motorn stanna.

C: Tryck på “START” när du springer, då kommer den pausa. Klicka på “START” igen så kör den och datan kommer fortsätta räkna.

8. INSTRUKTIONER FÖR SÄKER ANVÄNDNING

8.5: Tryck på "STOP" när du springer så stannar löpbandet sakta. All data kommer återgå till standardläge

8.6: Tryck på ▲▼ eller "QUICK INCLINE" för att justera lutningen när löpbandet är igång.

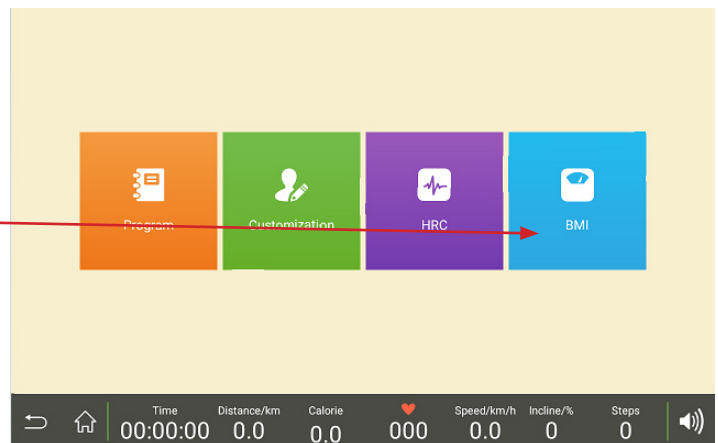
8.7: I alla lägen om säkerhetsnyckeln dras ut kommer skärmen att visa: Er-7 och låta. Löpbandet stannar.

8.8 : Kontrollsystemet övervakas alltid. Löpbandet kommer att stanna om något onormalt händer. Skärmen kommer att visa ERR tillsammans med ett ljud.

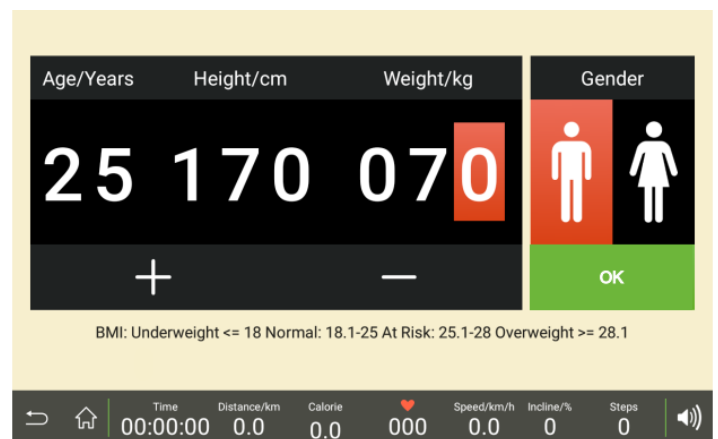
8.9 : När skärmen visar ERR, klicka på "STOP" så raderas ERR-meddelandet.

8.10: Fett-funktion: När löpbandet stannar, klicka på "Training" för att välja "BMI" och gå in i kropps fettfunktionen. Klicka på "+" "-" för att ange data.

Tryck på "Training" på hempanelen för att välja "BMI" och gå in i kropps fettfunktionen.



Gå till BMI för att justera ålder, längd, vikt och kön. Klicka på "+" "-" för att justera datan när fönstret blir orange, klicka sedan på ok. Sätt båda händerna på pulshandtaget i 5-8 sekunder för att få resultatet.



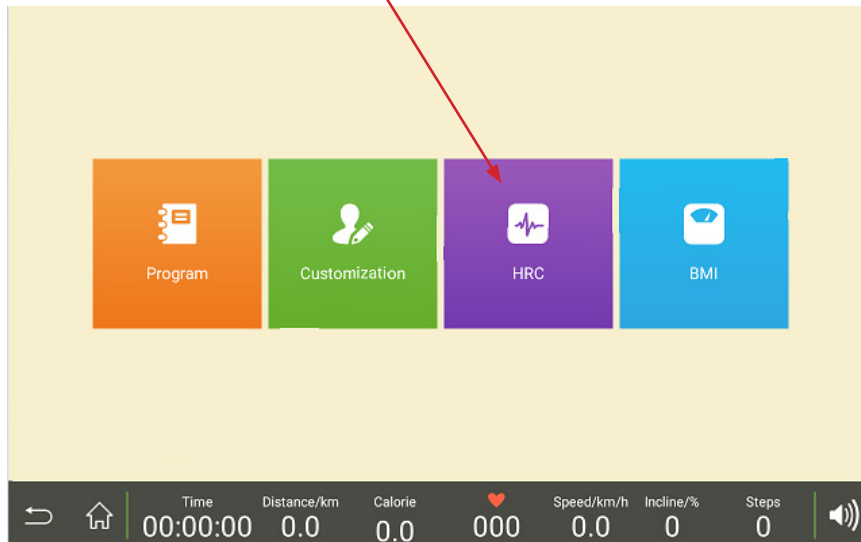
- a. Kön: vänster bild är man, höger bild är kvinna. Standard är man.
- b. Ålder: Intervallet är 1-99, standard är 25.
- c. Längd/cm: Intervallet är 100-220CM, standard är 170CM.
- d. Vikt/kg: Intervallet är 20-150KG, standard är 70KG.
- e. BMI: När du är klar med informationen klickar du på "OK" för att gå in kropps fettläge. Sätt båda händerna på pulshandtaget och vänta 8 sekunder tills skärmen visar ditt BMI. T.ex.: under 18 är underviktig, mellan 18-23 är standard; mellan 23-28 är övervikt; över 29 är fetma. Standard är 24.

9. HRC FUNKTION

9.1 Hastighetsbegränsning för HRC är 13km/h.

9.2 Klicka på “+” “-” för att justera HRC-parametrarna (knapparna “+” “-” för hastighet kan inte justera de här parametrarna. (Ange parametrarna enligt linjen nedan. Om det är utanför intervallet kommer maskinen inte starta och du får göra en återställning.)

Klicka på “Training” på hempanelen för att välja “ HRC“ och gå in i pulsfunktionen.



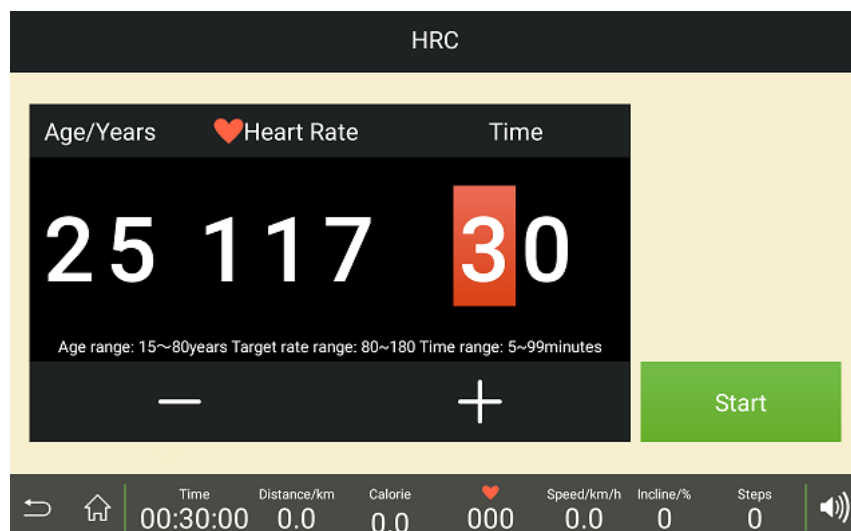
Gå in i HRC-läget. Du kan justera ålder, puls och löpartid. Klicka sedan på “Start” för att börja springa.

A: Åldersintervallet är 15-80 år, standard är 25.

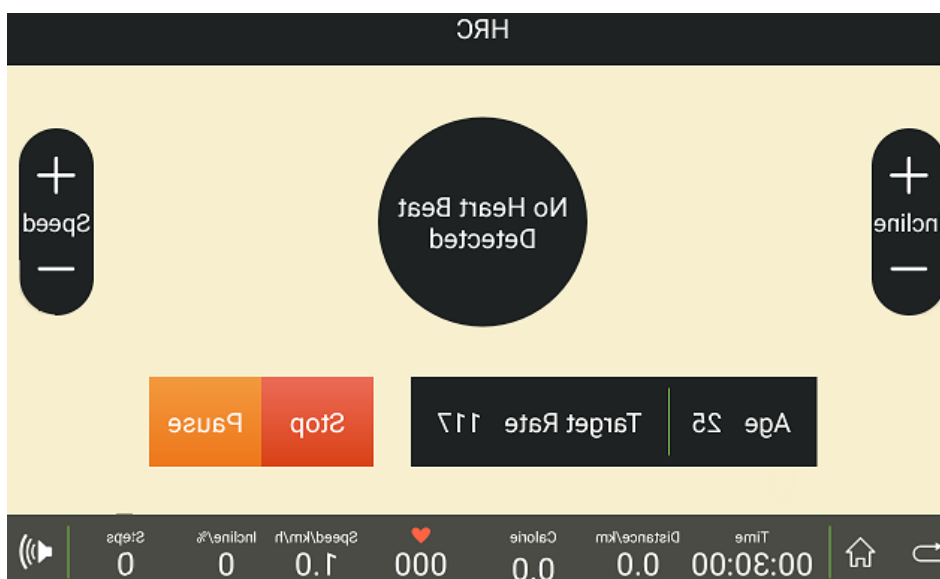
B: Målpuls: $(220 - \text{ålder}) * 0.6$

C: Rättelseintervall för målpuls: 80-180.

D: Standardtid är 30 minuter. Rättelseintervall: 5-99 minuter.



9. HRC FUNKTION



9.3. Gå till HRC-läge, hastighet och lutning kommer att ändras i förhållandet till följande

- A. Ändringsfrekvens, HRC-kontroll var 30:e sekund
 - B. Användarens puls är lägre än målpuls 30 slag/min, hastigheten ökar med 2,0 km/h.
 - C. Användarens puls är lägre än målpuls 6-29 slag/min, hastigheten ökar med 1,0 km/h.
 - D. Användarens puls är högre än målpuls 30 slag/min, hastigheten ökar minskar 2,0 km/h.
 - E. Användarens puls är högre än målpuls 6-29 slag/min, hastigheten minskar med 1,0 km/h.
- Användarens puls är högre eller lägre än målpuls 0-5 gånger/min, hastighet är oförändrad.

9.4. Enligt följande situation kommer löpbandet att sakta ned till den lägsta hastigheten inom 20 sekunder och sedan stanna på den lägsta hastigheten i 15 sekunder, det kommer låta en gång per sekund.

- A. Var 30:e sekund som puls inte upptäcks, två gånger i rad.
- B. När hastigheten är 1.0km/h(0.6m/h) orsakad av låg puls.
- C. När pulsen är för hög (220-ålder).

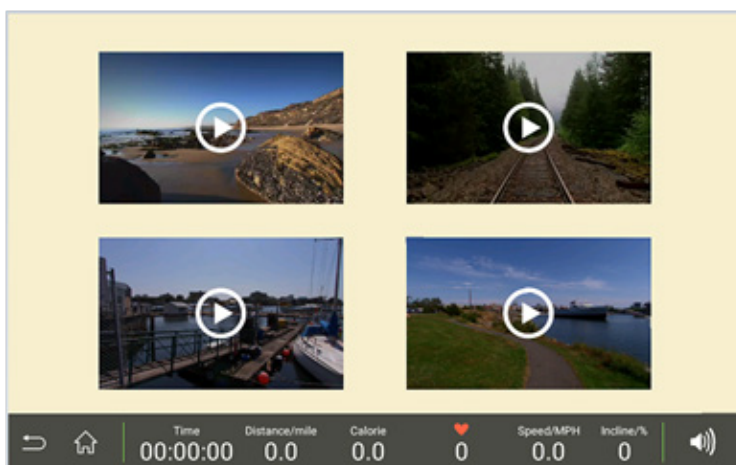
9.5. Du kan inte minska hastigheten mer än 1 km/h (0.6 mph) när hastigheten är mer än 1km/h. Till exempel: den lägsta hastigheten är 1.0 km/h (0.6 m/h), om du springer i en hastighet på 1.6 km/h (1.0 m/h) kan hastigheten endast minskas till 1.0km/h på grund av pulsen.

9.6. Lutningen kontrolleras inte av pulsen och kan justeras manuellt.

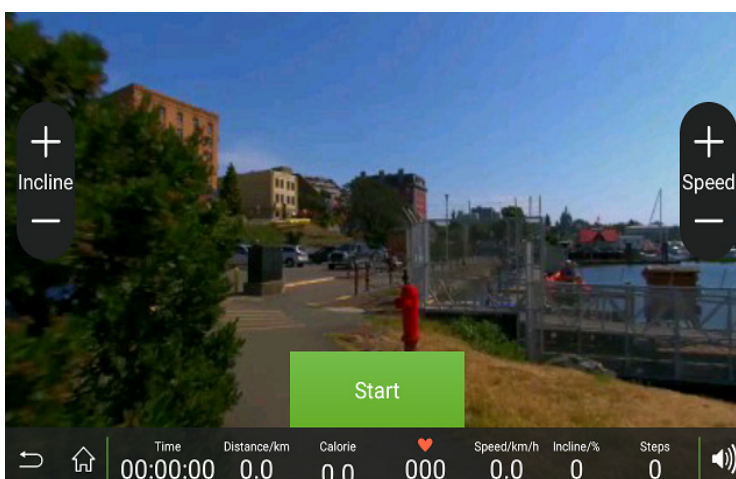
10. UTOMHUSSCENER

Det finns sex utomhusscener inspelade. Omgivningen kommer att röra sig enligt din hastighet. Omgivningen rör sig snabbt om du gör det.

Klicka på "Real Scene" på hempanelen för att använda



licka på valfri video för att börja titta. Knapparna "+" "-" på lutning och hastighet kommer att döljas automatiskt efter 5 sekunder. Tryck var som helst på skärmen för att välja hastighet, lutning, stanna etc.

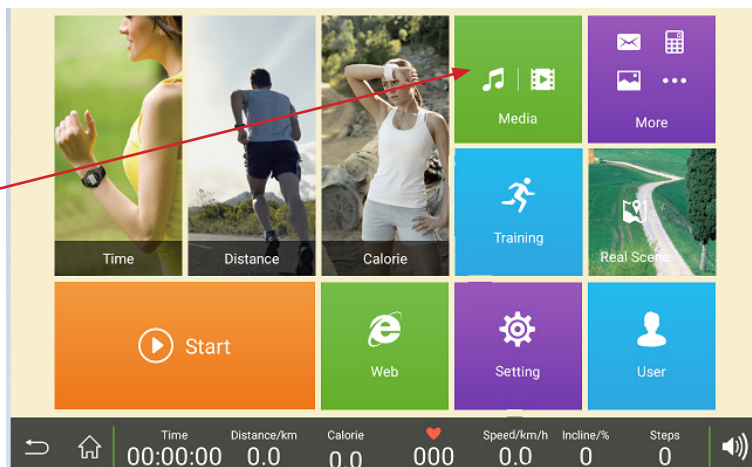


Om du inte har gjort något på 5 sekunder kommer skärmen att dölja knapparna "+" "-" för lutning, hastighet, stopp etc.

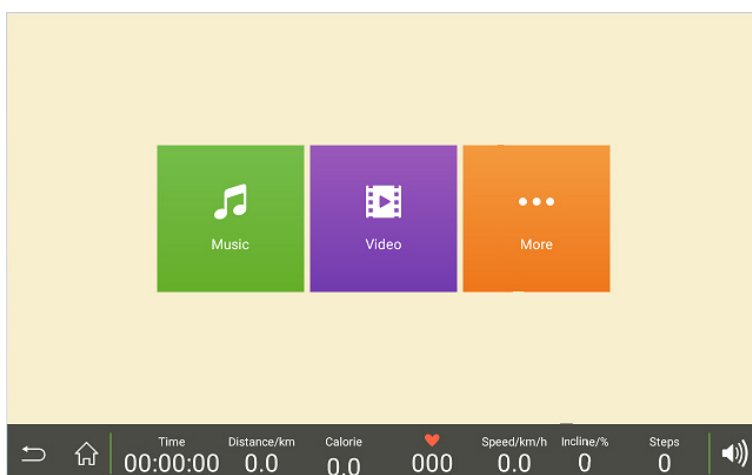


11. MEDIA FUNKTION

Klicka på "Media" på hempanelen och gå in i mediamenyn.

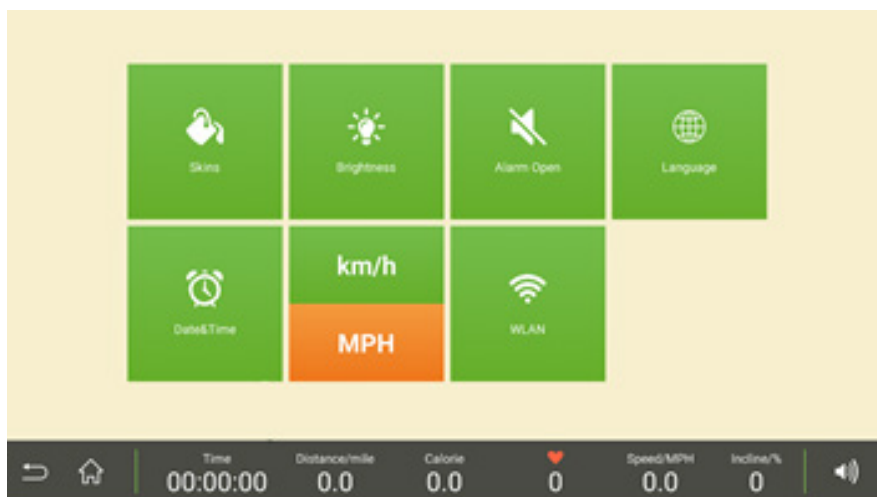


Det finns många musik- och videospelare och användaren kan välja fler. Efter första valet klickar du på "Music" eller "Video", standard är den senast använda spelaren.



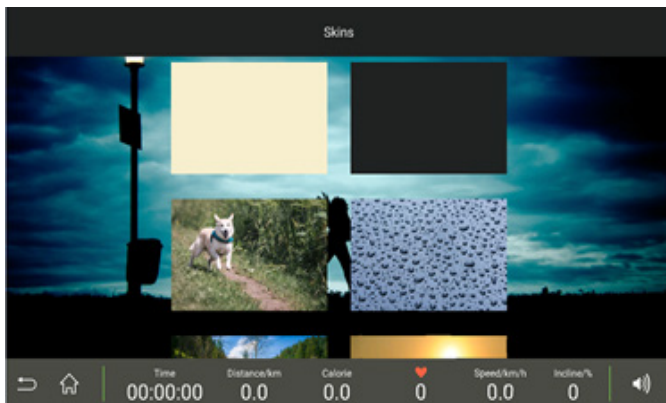
12. UNDERMENY FUNKTION

12.1 Följande bild är assistentfunktionen för löpbandssystemet hos Android; varje funktion fungerar som följande:

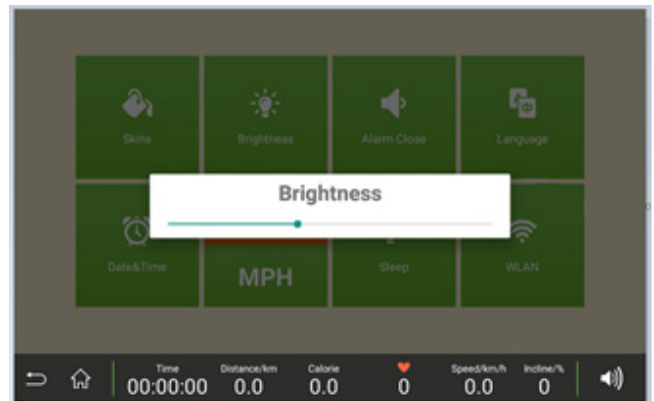


12. UNDERMENY FUNKTION

12.2 Skins: Välj bakgrund

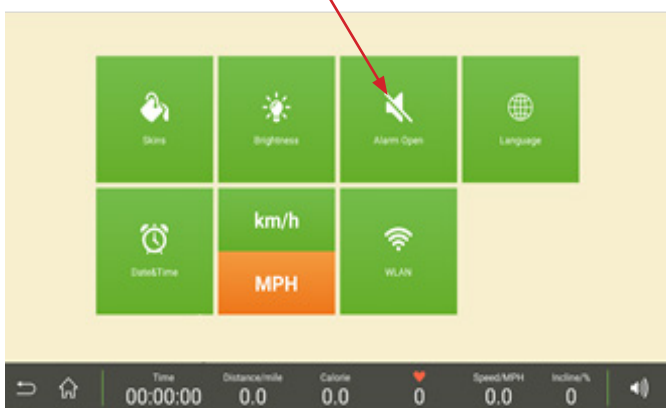


12.3 Brightness: Dra åt vänster på skärmen för att göra den mörkare, dra åt höger för att göra den ljusare.

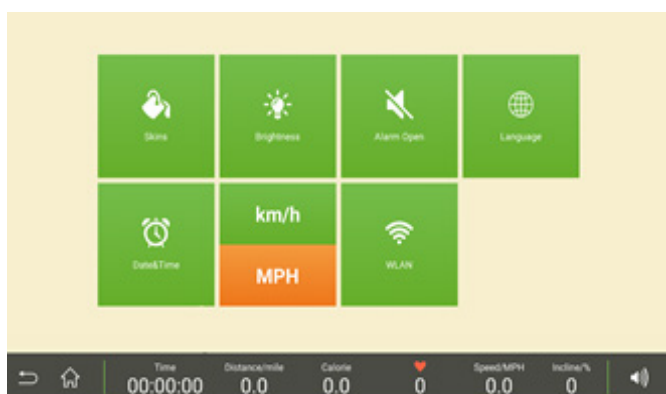


12.4. Alarminställningar: Ett streck indikerar att ljudet är av. Du kan ställa in ljudnivå i det högra hörnet. Inget streck över högtalaren indikerar att Android-systemet har ett larm inställt.

12.5 Language: Systemet är inbyggt med tre språk: kinesiska, engelska och franska.



12.6. "Date/Time": Det tillgängliga nätverket kan uppdatera datum/tid automatiskt. Du kan även göra det manuellt. Tiden uppdateras automatiskt av systemet. Efter att ha kopplat upp dig till ett nätverk kommer tiden i Peking att synkroniseras. T.ex. kan tiden ställas in för olika regioner. Ställ in tiden manuellt på 12h eller 24h, samma som regionen.

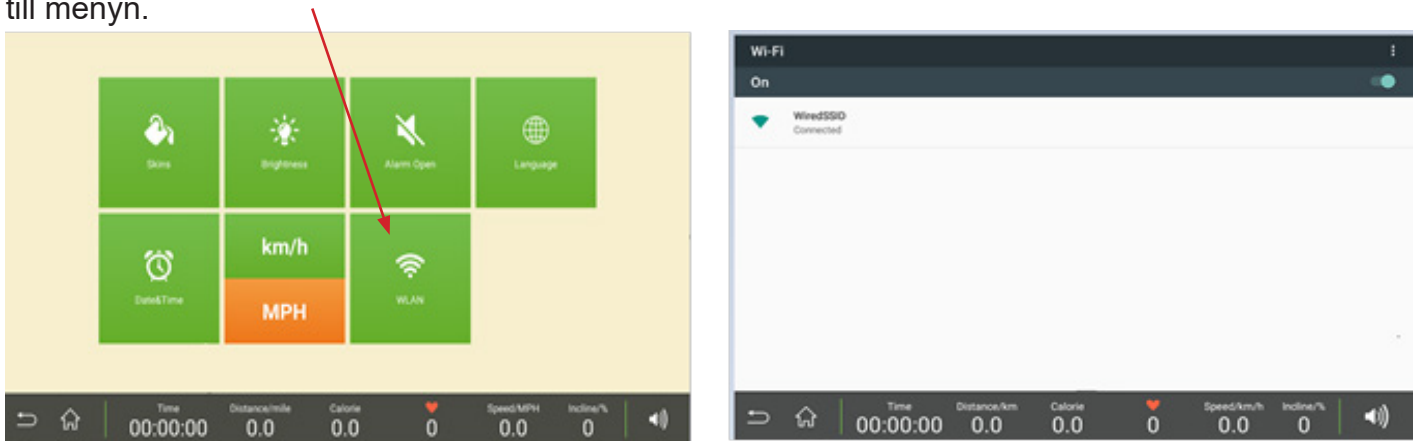


12. UNDERMENY FUNKTION

12.7. WLAN: Sök efter trådlösa nätverk i närheten och ställ in internetuppkoppling;

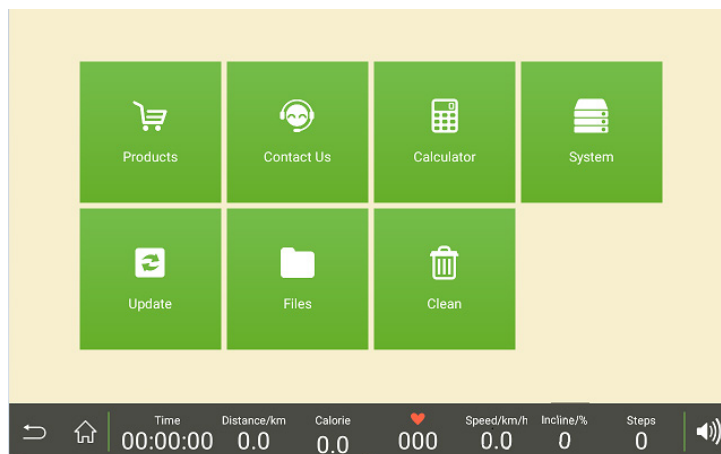
Vid första användning kan du se knappen “Wifi” i inställningarna. Klicka för att koppla upp dig till ett nätverk.

Efter att du har kopplat upp dig på ditt hemnätverk, klicka på tillbaka eller “HOME” för att gå tillbaka till menyn.



13. FLER FUNKTIONER

Versionsinformation, miniräknare, versionsuppdateringar, systemrensning och andra funktioner.



13.1 Products: Webbssidan kan direkt gå till företagets information om andra produkter.

13.2 Contact Us: Använd den här mejlen för att skicka dina förslag till oss.

13.3 Calculator: Ytterligare beräkningar.

13.4 System: Kontrollera systemversion och information om maskinens parametrar.

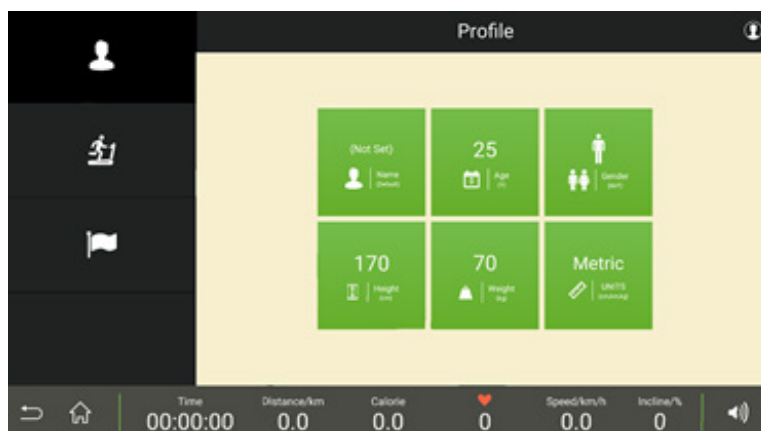
13.5 Update: App-versionen uppdateras automatiskt. Om den inte gör det, klicka här för att uppdatera manuellt.

13.6 Files: Kan installera andra appar i bakgrunder eller se filförvaringsinformation.

Clean: Rensar systemet från cachefiler manuellt.

14. ANVÄNDARHANTERING

14.1 Profile: För att ställa in användarnamn, ålder, kön, längd, vikt och KPH/MPH.



14.2 Device: Se total löpartid, total distans, totalt antal kalorier, totalt antal rörelser, genomsnittlig hastighet och sista minuten-information.



14.3 Workout Records: Detaljerad träningsinformation. För att se daglig träningsdistans, tid, kalorier och datum.



Problem	Anledning	Lösning
Löpbandet fungerar inte	Ingen ström	Koppla in strömmen
	Säkerhetsnyckeln sitter inte i	Sätt i säkerhetsnyckeln ordentligt
	Transformatorn är inte fäst ordentligt eller så är den skadad	Fäst transformatorn eller byt ut den
	Kretsfel	Kontrollera kopplingsladden och terminalen för sladden, fäst ordentligt
Löpbandet stannar plötsligt	Säkerhetsnyckeln har fallit ur	Sätt i säkerhetsnyckeln ordentligt
	Fel på det elektroniska systemet	Fråga återförsäljaren
Fel på nyckeln	Nyckeln är skadad	Byt ut nyckeln
	Nyckeln fungerar inte	Byt ut nyckel och sladd. Byt ut pcb -kort. Byt dator.
	Motorsladden och kontrollen är inte ordentligt kopplade	Kontrollera koppling eller byt ut kontrollen
E07	Datorn kan inte testa säkerhetsnyckelns signal	Kontrollera säkerhetsnyckeln och fäst ordentligt
Ingen puls upptäcks	Sladden till pulsavläsaren är inte fäst ordentligt, eller så är den skadad	Fäst sladden eller byt ut den
	Konsolens kretskort är skadat	Byt ut konsolen
Fel på konsolens skärm	Skraven på PCB är lös	Skruva åt
	Fel på konsolen	Byt ut konsolen
E01	Inverteraren utlöses vid lågt voltal	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E02	Fel på hjärtsensorn	Byt inverterare eller prata med en tekniker

Problem	Anledning	Lösning
E04	Inverterarens utgående överströmsskydd	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E06	Inverterarens utgående överspänningsskydd	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E08	Fel landning	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E09	Inverterarens överhettningsskydd	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E21	Fel på flash-program	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E22	Programfel	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E23	Lågt vottal	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E25	Nödstop	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E0A	Motorns överbelastningsskydd	Byt motor eller inverterare eller prata med en tekniker
E0B	Inverterarens överbelastningsskydd	Byt inverterare eller prata med en tekniker
E0C	Fel systemöverbelastning	Byt inverterare eller prata med en tekniker

HASTIGHETSTABELL FÖR PROGRAMMEN

SEG. CLA. PEOG.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P2	SPEED	3.5	4.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	3.5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P3	SPEED	4.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P4	SPEED	4.5	5.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	4.5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P5	SPEED	5.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	5.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P6	SPEED	5.5	6.0	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P7	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	3	4	5	4	5	4	5	4	5	2
P8	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	4	5	6	5	6	5	6	5	6	3
P9	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	5	6	7	6	7	6	7	6	7	4
P10	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	6	7	8	7	8	7	8	7	8	5
P11	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	7	8	9	8	9	8	9	8	9	6
P12	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	8	9	10	9	10	9	10	9	10	7
P13	SPEED	6.0	8.0	9.0	8.0	9.0	8.0	9.0	8.0	9.0	3.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P14	SPEED	7.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	4.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P15	SPEED	8.0	10.0	11.0	10.0	11.0	10.0	11.0	10.0	11.0	5.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P16	SPEED	9.0	11.0	12.0	11.0	12.0	11.0	12.0	11.0	12.0	6.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P17	SPEED	10.0	12.0	13.0	12.0	13.0	12.0	13.0	12.0	13.0	7.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P18	SPEED	11.0	13.0	14.0	13.0	14.0	13.0	14.0	13.0	14.0	8.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P19	SPEED	3.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	3.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P20	SPEED	4.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	4.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P21	SPEED	5.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.0	5.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

SEG. CLA. PEOG.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P22	SPEED	6.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	9.0	6.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P23	SPEED	7.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	10.0	7.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P24	SPEED	8.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	11.0	8.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P25	SPEED	4.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	3.0
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P26	SPEED	4.5	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	5.5	3.5
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P27	SPEED	5.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	4.0
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P28	SPEED	5.5	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.5	4.5
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P29	SPEED	6.0	9.0	7.0	9.0	7.0	9.0	7.0	9.0	7.0	5.0
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P30	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P31	SPEED	8.0	12.0	10.0	12.0	10.0	12.0	10.0	12.0	10.0	5.0
	INCLINE	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
P32	SPEED	9.0	13.0	11.0	13.0	11.0	13.0	11.0	13.0	11.0	6.0
	INCLINE	4	7	4	7	4	7	4	7	4	1
P33	SPEED	10.0	14.0	12.0	14.0	12.0	14.0	12.0	14.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	8	5	8	5	8	5	8	5	2
P34	SPEED	11.0	15.0	13.0	15.0	13.0	15.0	13.0	15.0	13.0	8.0
	INCLINE	6	9	6	9	6	9	6	9	6	3
P35	SPEED	12.0	17.0	14.0	17.0	14.0	17.0	14.0	17.0	14.0	9.0
	INCLINE	7	10	7	10	7	10	7	10	7	4
P36	SPEED	13.0	16.0	14.0	16.0	14.0	16.0	14.0	16.0	14.0	9.0
	INCLINE	8	11	8	11	8	11	8	11	8	5



Det här löpbandet kräver rätt strömkälla för att fungera ordentligt. För din och andras säkerhet, bör du bekräfta att strömkällan stämmer innan du kopplar in utrustningen. Felaktig strömkälla kan orsaka betydande skada på utrustningen och/eller användaren.

JORDNINGSMETODER:

Den här produkten måste jordas. Jordning ger lägst motstånd för ström och kommer minska risken för att få en elchock. Kontakten måste kopplas in i ett lämpligt uttag som är korrekt monterad och jordad i enlighet med lokala regler och rekommendationer. Försäkra att produkten är kopplad till ett uttag som har samma uppbyggnad som kontakten.

Använd inte en adapter till den här produkten. Den här produkten ska användas med en nominell krets och har en jordad kontakt som visas i skiss.



Felaktig koppling av utrustningen till jordledaren kan resultera i risk för elchock. Kontrollera med en certifierad elektriker om du tvivlar på om produkten är ordentligt jordad. Ändra inte kontakten som följer med produkten. Om den inte passar kontakten ska du installera rätt kontakt med hjälp av en elektriker.



1. Använd **ALDRIG** en jordfelsbrytare i vägguttag till det här löpbandet. Lägg undan elsladden från alla delar i rörelse inklusive transporthjul och höjdmekanismen.
2. Använd **ALDRIG** löpbandet med en generator eller UPS-strömkälla.
3. Ta **ALDRIG** bort några skyddskåpor utan att först koppla ur elsladden.
4. Utsätt **ALDRIG** löpbandet för regn eller fukt. Det här löpbandet är inte designat för att användas utomhus, i närheten av pooler eller på andra platser där det råder hög luftfuktighet.

1. Starta strömmen, håll löpbandet på lägsta lutningsinställning och kontrollera att den fungerar som normalt.
2. Fäst säkerhetsnyckels snöre i dina kläder.
3. Försäkra och kontrollera funktionen och stabiliteten före användning.

Att stå på bandet för att starta den är inte tillåtet.

För att starta på korrekt sätt, stå på sidoskenorna med händerna på handtaget. Efter normal funktion kan du träna. Håll i handtagen och tryck på START. Löpbandet startar på 1.0km/h efter 5 sekunder. Tryck på "+" för att öka med 2,5-3,5 km/h, det är en bekväm hastighet för löpning. Båda händerna ska vara på handtagen samtidigt och sen kan du börja spring för att komma igång.

4. Efter några minuter kan du öka hastigheten genom att trycka på "+" eller sakta ned med "-" samtidigt som du håller i handtagen.
5. När du springer kan du ange den hastighet du vill ha.
6. Tryck på STOP för att stanna.

FÖRINSTÄLLD ANVÄNDNING

- Koppla in strömmen, starta.
- Tryck på CHOOSE för att välja vilket läge du vill ha.
- Tryck på START för att starta ditt valda läge.
- Du kan trycka på "+" eller "-" för att ändra hastighet eller STOP för att stanna.

HRC TEST

Efter att löpbandet har startat, håll båda händerna på pulssensorerna så kan du sedan se HRC-värdet på skärmen.

OBS: När säkerhetsnyckeln är utdragen kommer löpbandet att stanna direkt.

UNDERHÅLL

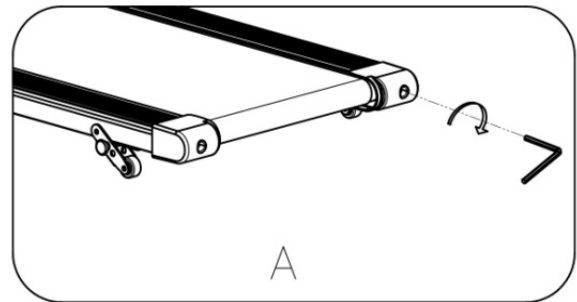
Generell rengöring kommer hjälpa till att förlänga livslängden och prestation hos ditt löpband. Håll maskinen ren och underhåll den genom att dammtorka komponenterna regelbundet. Rengör båda sidor av bandet för att förhindra att det samlas damm undertill. Håll din löparskor rena så att smuts från skorna inte hamnar under bandet. Rengör bandet med en fuktig duk.

- För att göra rengöringen lättare är det rekommenderat att använda en matta under löpbandet. Skor kan efterlämna smuts på bandet som sedan faller av under löpbandet.
- För att bättre underhålla, löpbandet och förlänga dess liv är det rekommenderat att maskinen är avstängd minst 10 varannan timme och helt avstängd när den inte används.
- Om bandet är löst kommer användaren att glida av under bruk, samtidigt som ett alldeles för spänt band kommer att minska motorns prestation och även skapa större friktion mellan rullen och bandet. Den mest lämpliga nivån på hur stramt bandet ska vara är att dra ut det ca 50-75mm från springbrädan.

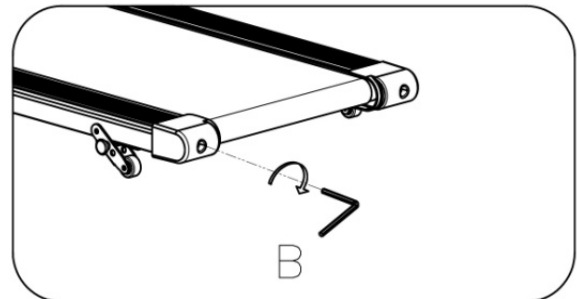
CENTRERING AV BANDET:

Placera löpbandet på plan mark och ställ in den på 6-8km/h för att kontrollera om bandet glider åt något håll.

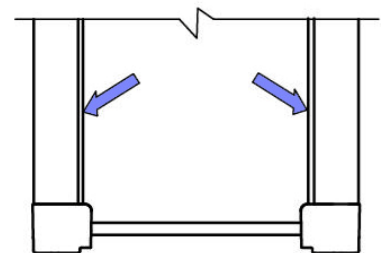
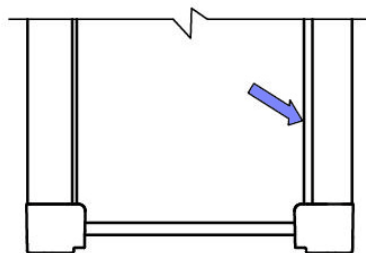
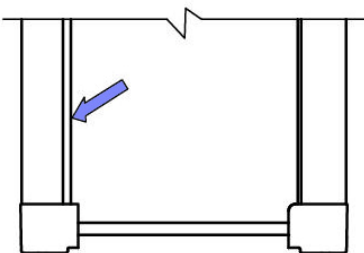
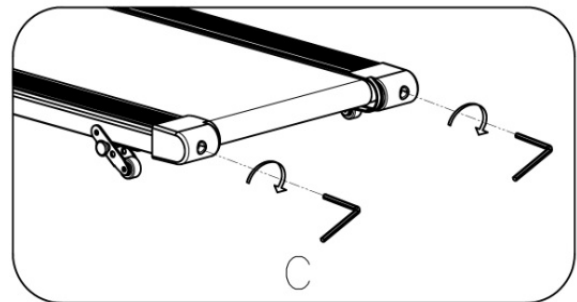
1. Om **bandet** flyttar sig till höger, skruva justeringsbulten på höger sida $\frac{1}{4}$ *medurs*, vrid sedan vänster justeringsbult $\frac{1}{4}$ *moturs*. Om bandet inte flyttar på sig, upprepa tills det har centrerat sig.



2. Om **bandet** flyttar sig till **vänster**, skruva justeringsbulten på vänster sida $\frac{1}{4}$ *medurs*, vrid sedan höger justeringsbult $\frac{1}{4}$ *moturs*. Om bandet inte flyttar på sig, upprepa tills det har centrerat sig. Se bild B.



3. Med tiden kommer **bandet** att bli **löst**. För att späna åt bandet, vrid vänster & höger sidas justeringsbultar ett helt varv *medurs*, kontrollera bandet. Fortsätt tills bandet har korrekt spänning. Se till att justera båda sidor lika mycket för att bandet ska bli jämnt. Se bild C.



VIKTIGT:

Löpbandet smörjs i fabriken. Dock är det rekommenderat att kontrollera smörjningen av löpbandet regelbundet för att försäkra optimal drift av löpbandet.

SMÖRJMEDEL FÖR BÄLTE & LÖPBAND:

Att smörja springbrädan och bältet är viktigt för att friktionen mellan de båda påverkar livslängden och funktionen hos löpbandet. Inspektera därför springbrädan och bandet.

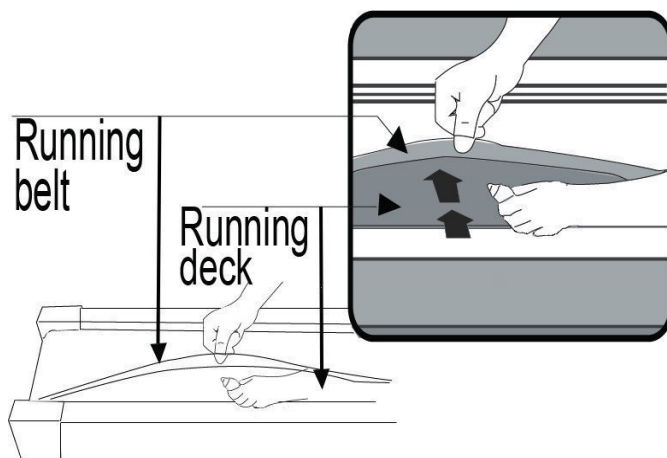


VARNING!

Koppla alltid ur löpbandet från uttaget före rengöring, smörjning eller reparation.

HUR DU SMÖRJER:

1. Lyft bandet på ena sidan och applicera smörjmedel på springbrädan. Använd en trasa för att sprida ut smörjmedlet ordentligt. Upprepa på andra sidan.
2. Delarna i rörelse bör snurra fritt och tyst. Felaktigheter av delar i rörelse kommer att påverka säkerheten hos utrustningen. Inspektera och spänn åt skruvar regelbundet.
3. För att bättre underhålla löpbandet och förlänga dess livslängd är det rekommenderat att underhåll utförs regelbundet.



Följande tidtabell rekommenderas:

Lätt användning	mindre 3 timmar/vecka	var sjätte månad
Medium användning	3-5 timmar/vecka	var tredje månad
Aktiv användning	mer än 5 timmar/vecka	varannan månad

FÖRVARING

Förvara ditt löpband i en ren och torr miljö. Försäkra att huvudströmmens knapp är avstängd och urkopplad från vägguttaget.

Importören av denna maskin försäkrar att produkten är tillverkad av högkvalitativa material.

En förutsättning för garantin är korrekt montering i enlighet med bruksanvisningen. Felaktig användning OCH / eller felaktig transport kan göra garantin ogiltig.

Garantin för slitdelar är 3 år och för stomme 5 år, räknat från inköpsdatum. För eventuella fel kontakta återförsäljaren av denna produkt inom garantiperioden.

Garantin gäller för följande delar: stomme, elektronisk utrustning, hjul och löpband.

Garantin omfattar inte:

- Skador som utförts av yttre kraft
- Intervention av obehöriga
- Felaktig montering av produkten
- Felaktigt användande
- Naturligt slitage av slitdelar

Enheten är avsedd för kommersiell och hemmabruk.

Tillverkad för:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND



Maskiner med denna symbol måste sorteras avskilt från dina hushållssopor då de innehåller värdefulla material som kan återvinnas. Korrekt sortering skyddar miljön och människors hälsa. Din kommun eller återförsäljare kan ge dig all information om detta.

