

Pflege-Team ...

... für innen

Dranbleiben lohnt sich! Die Supplements am besten über mehrere Monate einnehmen.

- 1 Pusht die Kollagenbildung: „Skin Glow Nahrungsergänzungsmittel“, Within, ca. 27 €
- 2 Pro-, Prä-, Postbiotika und Vitamin D: „Basics“, Flør, ca. 25 €
- 3 Süßer Snack mit Inulin: „One in a billion Gut Vitamin“, Bears with Benefits, ca. 25 €



... und außen

Doppelt hält besser! Die guten Bakterien lassen sich zusätzlich auch auf unsere Haut cremen:

- 1 Reichhaltige Einschlafhilfe: „Probiotische Nachtereme“, Tigoderm, ca. 40 €, in Apotheken
- 2 Beruhigen gestresste Haut: „Aloe vera Probiotic Drops“, Santaverde, ca. 30 €
- 3 Schneller Feuchtigkeitsboost: „Squalane + Probiotic Gel Moisturizer“, Biossance, ca. 45 €, bei Douglas
- 4 Feintuning für große Poren: „Prebiotics & Niacinamide Pore Refining Booster“, Allies of Skin, ca. 78 €



WAS GENAU IST EIGENTLICH ...

... das Mikrobiom?

Der Begriff bezeichnet die Gesamtheit der Mikroorganismen auf der Haut und im Darm (Haut-Mikrobiom und Darm-Mikrobiom). Je gesünder und ausgeglichener das jeweilige Mikrobiom, desto besser!

... ein Probiotikum?

Die probiotischen, guten Bakterien kommen bereits natürlich im Darm vor. Um sie zu unterstützen, können wir zusätzlich Probiotika – als Zubereitung von lebenden Mikroorganismen – einnehmen.

... ein Präbiotikum?

Präbiotika stellen Nahrung für die Probiotika bereit, um die guten Bakterien wachsen zu lassen. Dazu zählen ballaststoffreiche Lebensmittel und entsprechende Nahrungsergänzungsmittel.

klinisch
pH wert
5,5
geprüft
sebamед
ANTI-RÖTUNGEN



Hautpflege bei Rosacea.

Für sehr empfindliche,
zu Rötungen neigende Haut



entzündungshemmend mit
Physalis Pubescens¹



UV-Schutz mit
Lichtschutzfaktor 20²



gefäßstärkend mit Centella Asiatica¹

1 nur bei sebamед Leichte Tagespflege und
Regenerierende Intensivpflege
2 nur bei sebamед Leichte Tagespflege

sebamед Produkte sind in über 120 Studien
dermatologisch-klinisch getestet.
In Apotheken und Drogeriefachabteilungen und

erhältlich bei **amazon**

MADE IN GERMANY

www.sebamed.de

SEBAMED NIMMT IHRE
HAUT IN SCHUTZ