

# VITAMINA C - MICROENCAPSULADA

REF. 5614 - 60 cápsulas  
REF. 5410 - 120 cápsulas



## CANTIDAD DE NUTRIENTES POR DOSIS DIARIA RECOMENDADA

NUTRIENTES	POR 1 CÁPSULA
Vitamina C	500 mg (625%VRN*)

\*VRN: Valor de referencia de nutrientes

### Otros ingredientes:

- Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa)
- Agente de carga (celulosa microcristalina)
- Almidón de arroz



**Dosis diaria  
recomendada:**  
1 cápsula.  
**Modo de empleo:**  
Tomar con la comida.

### • Vitamina C (ácido L-ascórbico) microencapsulada\*

La vitamina C es un desafío para la formulación por su sensibilidad a la oxidación llevando consigo una pérdida de la efectividad del principio activo. La **microencapsulación** es un proceso mediante el cual sustancias bioactivas de los alimentos se introducen en una matriz para impedir que se pierdan, para protegerlas de la reacción con otros compuestos o para **frenar reacciones de oxidación**. Otra de las ventajas de esta forma de vitamina C es que una parte es liberada de manera inmediata pero otra parte permanece retenida liberándose a lo largo del tiempo (**release on demand**).

Es una vitamina hidrosoluble **imprescindible para el desarrollo y crecimiento**. También **ayuda a la reparación de tejidos** de cualquier parte del cuerpo, formando colágeno (el tejido cicatricial) en el caso de las heridas o subsanando el deterioro en huesos o dientes.

La vitamina C, además, ayuda a **reforzar el sistema inmune y a aumentar las defensas** contra los agentes patógenos. Por ello, se le utiliza con frecuencia para tratar enfermedades de tipo respiratorio.

También funciona como antioxidante, contribuyendo a **prevenir el daño de los radicales libres**. Estos radicales libres son moléculas que se producen cuando el cuerpo descompone alimentos o frente a la exposición del humo del tabaco y la radiación. Son los causantes del envejecimiento y pueden ser factores que propicien enfermedades como el cáncer, la cardiopatía o la artritis.

**\*La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para la función normal de los vasos sanguíneos, huesos, cartílagos, encías, piel y dientes; al funcionamiento normal del sistema nervioso y del sistema inmunológico; a la protección de las células contra el estrés oxidativo y a la reducción del cansancio y la fatiga.**