



Ronde Beschuit Meerzaden (10 stuks)

Eiwitrijk en koolhydraatarm

Ingrediënten: Eiwitmix (**tarwe, soja, lupine**), lijnzaad, **sojabloem**, **tarwe**volkorenmeel, **sojagrutten**, **tarwe**zemelen, gist, zonnebloempitten, **sesam**zaad, appelvezel, emulgatoren: **gerstem**outmeel, zout, **gerstem**outextract, dextrose, verdikkingsmiddel: suiker, meelverbeteraar: gedroogd gist.

Gebruiksaanwijzing: Kant en klaar, 2 stuks = 1 portie

		100g	1 beschuit (17g)	2 beschuiten (34g)
Energetische waarde	kJ	1696	288,3	576,6
	kcal	406	69	138
Voedingswaarden				
Vetten <i>waarvan verzadigde vetzuren</i>	(g)	16,4 2	2,8 0,3	5,6 0,6
Koolhydraten <i>waarvan suikers</i>	(g)	17,4 2,7	3 0,5	6 1
Voedingsvezels	(g)	15,5	2,6	5,2
Eiwitten	(g)	39,3	6,7	13,4
Zout	(g)	1,1	0,2	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Biscotte Ronde Multigraines (10 pièces)

Riche en protéines et pauvre en glucides

Ingrédients: Mélange de protéines (**blé, soja, lupin**), graines de lin, farine de **soja**, farine complète de **blé**, gruau de **soja**, son de **blé**, levure, graines de tournesol, graines de **sésame**, fibre de pomme, émulsifiants : farine de malt d'**orge**, sel, extrait de malt d'**orge**, dextrose, épaississant : sucre, agent de traitement de farine : levure sèche.

Mode d'emploi : Prêt à l'emploi, 2 pièces = 1 portion

		100g	1 biscotte (17g)	2 biscottes (34g)
Valeur énergétique	kJ	1696	288,3	576,6
	kcal	406	69	138
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	16,4	2,8	5,6
<i>dont saturées</i>		2	0,3	0,6
Glucides	(g)	17,4	3	6
<i>dont sucres</i>		2,7	0,5	1
Fibres alimentaires	(g)	15,5	2,6	5,2
Protéines	(g)	39,3	6,7	13,4
Sel	(g)	1,1	0,2	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com