



Wrap (6x40g)

eiwit- en vezelrijk, wel de wraps – niet de koolhydraten 😊

Ingrediënten: Water, tarwegluten, tarwevezel, tarwebloem, gemodificeerd tarwezetmeel, plantaardig palm vet, emulgator: E-471, zout, voedingszuur: E-296, E-330, vergasser: E-450, E-500ii, conserveringsmiddelen: E-202, E-282, stabilisatoren: E-412, inactieve gist, zonnebloemlecithine.
Kan sporen bevatten van soja en mosterd.

Bereidingswijze:

Klaar voor gebruik of de wrap bevochtigen, 30sec opwarmen in de microwave en hij is klaar om gevuld te worden
2 wraps = 1 portie = 2x40g = 80g

		100g	Per wrap 40 g	Per portie 2 wraps 80g
Energetische waarde	kJ	1281	512	1024
	kcal	308	123	246
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	13,87	5,5	11
waarvan verzadigd	(g)	6	2,4	4,8
Koolhydraten	(g)	11	4,4	8,8
waarvan suikers	(g)	0,7	0,3	0,6
Voedingsvezels	(g)	26	10,4	20,8
Eiwitten	(g)	22	8,8	17,6
Zout	(g)	1,7	0,7	1,4



Wrap (6x40g)

riche en protéines et en fibres, oui aux wraps – non aux glucides 😊

Ingrédients : Eau, gluten de blé, fibre de blé, farine de blé, amidon de blé modifié, graisse végétale de palme, émulsifiant : E-471, sel, acide : E-296, E-330, gazogène : E-450, E-500ii, conservateurs : E-202, E-282, stabilisants : E-412, levure inactive, lécithine de tournesol.

Peut contenir des traces de soja et de moutarde.

Mode préparatoire :

Prêt à l'emploi ou légèrement humidifier le wrap, réchauffer 30 sec au four à micro-ondes. Prêt!

2 wraps = 1 portion = 2x40g = 80g

		100g	Par wrap 40g	Par portion 2 wraps 80g
Valeurs énergétiques	kJ	1281	512	1024
	kcal	308	123	246
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	13,87	5,5	11
dont acides gras saturés	(g)	6	2,4	4,8
Glucides	(g)	11	4,4	8,8
dont sucres	(g)	0,7	0,3	0,6
Fibres alimentaires	(g)	26	10,4	20,8
Protéines	(g)	22	8,8	17,6
Sel	(g)	1,7	0,7	1,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com