

NIPEROM

Niperom è un integratore alimentare di Vitamine del gruppo B, vitamine fondamentali per il benessere dell'organismo.

Il cibo che consumiamo spesso ha una lunga storia: raccolta, conservazione, trasporto e cottura ne possono modificare in maniera significativa il profilo nutrizionale. Ciò che viene introdotto nel nostro organismo non influenza soltanto il corpo, ma anche i processi energetici e psicologici. Migliorare l'alimentazione può quindi migliorare la vita. Nutrirsi significa dare al nostro corpo tutte le sostanze di cui ha bisogno per stare bene. Alimentazione fa rima con nutrizione solo quando i cibi assunti sono equilibrati, ricchi di sostanze che possono rigenerare il corpo e mantenerlo in salute.

Oggi siamo super-alimentati e contemporaneamente sotto-nutriti, in costante carenza di vitamine, sali minerali e fibre. Gli integratori alimentari sono alimenti che integrano la dieta: sono ingredienti attivi da utilizzare per aggiungere nutrimento sano alla propria dieta o per ridurre il rischio di problemi di salute. Sindromi da malassorbimento, celiachia, dieta vegana o vegetariana, stili di vita errata, alimentazione scorretta, abuso di alcool etc. possono portare a una carenza di vitamine del gruppo B e innalzare i valori di Omocisteina.

L'iperomocisteinemia è considerata un fattore di rischio per lo sviluppo di:

1. malattie cardiovascolari. L'aumento dei livelli di omocisteina è un fattore che si addiziona ai fattori di rischio ben noti ai cardiologi (ipertensione arteriosa, diabete mellito, elevati livelli di colesterolo, fumo);
2. ictus ischemico cerebrale;
3. trombosi venosa profonda;
4. malattie vascolari periferiche, renali, oculari, endocrinologiche
5. malattie ostetrico-ginecologiche (donna in età fertile e in menopausa)

Le vitamine del gruppo B contenute in Niperom normalizzano i livelli di omocisteina con conseguente miglioramento generale dello stato di benessere.

Niperom contiene:

Acido Folico sottoforma di Acido Metiltetraidrofólico che, a differenza dell'acido folico, è immediatamente disponibile per l'utilizzo cellulare. L'acido folico o Vitamina B9 favorisce la fertilità, aiuta sia prima sia durante la gravidanza, ed è consigliato durante il periodo dell'allattamento, anche per evitare l'insorgere della depressione post partum. L'assunzione di acido folico 3 mesi prima del concepimento e in gravidanza previene i difetti congeniti del tubo neurale e aiuta il normale sviluppo del feto. L'acido folico ha inoltre effetti positivi nella prevenzione delle malattie cardiovascolari, dei tumori, dell'Alzheimer. Molte fonti consigliano di effettuare un'integrazione di acido folico, per lo meno a cicli (tre all'anno), per il mantenimento generale della salute e di uno stato di benessere.

- Betaina, sostanza naturale conosciuta per le sue proprietà risanatrici e disintossicanti sul fegato. Nell'organismo la betaina si trasforma in vitamina B15: in questo passaggio si ha produzione di energia con conseguente scomparsa della stanchezza immotivata. La betaina ha inoltre un'azione favorevole sul sistema circolatorio, sul cuore, sulle allergie, sulla respirazione cellulare, un effetto disintossicante sul fegato, un'azione anti arteriosclerotica, anti epatite e anti cirrotica. Una delle più interessanti azioni della betaina è quella di neutralizzare l'omocisteina, trasformandola nell'utilissimo aminoacido metionina, sempre scarso nell'alimentazione.

- Lo zinco è un minerale indispensabile per la crescita corporea, per la riparazione dei tessuti, per una normale risposta immunitaria. Più di duecento enzimi, per essere attivi, hanno bisogno dello zinco, indispensabile per la formazione delle proteine, per le funzioni cerebrali, per la vista, per il senso del gusto.

- **VITAMINA B6 o PIRIDOSSINA** riduce l'omocisteina, che è anche una sorgente di radicali liberi. Sembra essere benefica nel trattamento dello stress, insieme allo zinco. Il fumo, l'alcool, la pillola anticoncezionale possono provocare una carenza di questa vitamina. La luce, l'inscatolamento e la surgelazione distruggono circa il 20% di vitamina B6.
- **VITAMINA B12** - La vitamina B12 è la prima sostanza contenente cobalto, rivelatosi essenziale per la longevità. È conosciuta come "la vitamina energizzante". Le proteine animali sono l'unica fonte in cui la vitamina B12 è presente naturalmente. Per la sua stretta correlazione con l'acido folico, un'associazione delle due vitamine porta beneficio in molti casi. La vitamina B12 è conosciuta per i suoi effetti positivi sui disturbi del sistema nervoso e del cervello, allevia i disturbi neuropsichiatrici, previene la degenerazione mentale, migliora la sindrome da affaticamento cronico, aumenta l'appetito, migliora i sintomi delle neuropatie causate dal diabete, accelera il recupero dopo infezioni virali e batteriche. Il Medical Press ha riportato risultati notevoli utilizzando la B12 per il trattamento dell'osteoartrite, un processo degenerativo delle articolazioni, e dell'osteoporosi. Studi hanno confermato che la B12 migliora il tasso di crescita dei bambini ed è importante nella riproduzione e nell'allattamento.
- **VITAMINA B2 o riboflavina** - La vitamina B2, o riboflavina, fa parte delle vitamine idrosolubili, che non possono essere accumulate nell'organismo ma devono essere regolarmente assunte attraverso l'alimentazione. La vitamina B2 ha un ruolo fondamentale nella sintesi di tutti i processi energetici. Non si registrano problemi causati da un eccesso di assunzione di vitamina B2, o riboflavina, perché le dosi eccedenti vengono eliminate dal nostro organismo, in tempi rapidi rispetto all'assunzione, per via urinaria. La carenza di vitamina B2, o riboflavina, provoca nei bambini un arresto della crescita e in generale un rallentamento dei processi di assimilazione degli alimenti, specie di quelli lipidici.