

ICE-CREAM *gel*

Le caratteristiche funzionali di Ice-Cream sono dovute alla presenza degli estratti vegetali che ne costituiscono i principi attivi:

- **Mentolo** - Ha numerose proprietà terapeutiche che lo rendono un rimedio naturale ricco di benefici. È caratterizzato da un intenso aroma e da una notevole azione rinfrescante e lenitiva. Alcune tra le sue più note proprietà sono quelle decongestionanti, antipruriginose, antinfiammatorie, anestetiche e antisettiche. Ha un'azione anestetica locale. Grazie a queste proprietà può essere utilizzato per il trattamento di dolori muscolari.
- **Arnica** - L'Arnica Montana è a tutti gli effetti un antinfiammatorio naturale. Le creme a base di arnica sono utili quando accusiamo dolori al tratto cervicale e lombare e in presenza di problematiche articolari perché ha un'azione antinfiammatoria, decongestionante, rilassante. È indicata per tutti quei traumi di natura sportiva come slogature, contusioni, crampi, oltreché in presenza di borsiti, talloniti, tendiniti perché riduce edemi, gonfiori e lenisce dolori da contratture muscolari.
- **Salicilato di metile** - Il salicilato di metile, inserito in Ice-Cream come conservante, è utilizzato come vasodilatatore cutaneo nel trattamento del dolore muscolare e articolare.
- **Hamamelis** - Sin dai tempi più antichi, l'Amamelide è stata utilizzata per trattare una varietà di condizioni, tra cui punture di insetti, dolori muscolari, scottature solari, contusioni, e non solo. L'hamamelis mantiene la pelle ben idratata.

Qual è il Meccanismo d'azione di Ice-Cream?

1. Il mentolo crea un effetto anestetico locale.
2. Applicato sulla pelle causa una iniziale vasocostrizione seguita da una vasodilatazione pronunciata.
3. L'infiammazione sale in superficie.
4. Salicilato di metile e arnica svolgono il loro effetto antinfiammatorio.

Per le sue caratteristiche Ice-Cream è un valido alleato per chi pratica attività sportiva. Svolge un'azione defaticante post attività migliorando l'ossigenazione tissutale e riducendo, di conseguenza, la presenza di acido lattico.

Ice-Cream riduce l'infiammazione osteoarticolare, il dolore post traumatico (distorsioni, contusioni ecc...) e infiammatorio (cervicale, infiammazioni osteoarticolari in generale e nevralgiche). Riduce l'edema (stasi venosa).

Ice Cream va applicato solo ed esclusivamente su cute integra con un lieve massaggio. In caso di trauma si consiglia di effettuare un impacco abbondante sulla zona colpita senza massaggiare e di fasciare con bende inumidite; lasciare in posa per 12 ore bagnando ogni 4-5 ore la benda per mantenere costante l'effetto ghiaccio.