

BENUFILTRO crema solare

LUCE SOLARE: EFFETTI DELLA LUCE SULLA PELLE

Per godere dei benefici del sole è necessario proteggersi dai raggi UVA, UVB e dai raggi infrarossi (IR), con una protezione solare adeguata.

I raggi penetrano più o meno profondamente nella pelle e determinano effetti biologici positivi, ma possono rivelarsi anche nocivi.

Lo spettro solare comprende i raggi ultravioletti (UV), non percettibili alla vista:

- UVB, principale causa di scottature
- UVA, principale causa dei segni d'invecchiamento
- IR, raggi infrarossi, invisibili a occhio nudo, che riscaldano e penetrano in profondità nella pelle.

Gli UV sono sempre presenti nell'atmosfera, qualunque siano le condizioni meteorologiche, ma sono più intensi tra le ore 12 e le 16. È questo il motivo per cui si raccomanda di non esporsi al sole in quella fascia oraria, o quantomeno di utilizzare una protezione solare adeguata al luogo in cui ci si trova.

Il sole, un antidepressivo naturale

Antidepressivo naturale e ricostituente dell'umore, il sole stimola la melatonina, ormone che influenza i nostri ritmi biologici. Per effetto dei raggi ultravioletti, che sintetizzano la vitamina D, consente al calcio di fissarsi nelle ossa e migliora alcune malattie cutanee. Non c'è motivo dunque di privarsi del sole, basta rispettare poche e semplici regole.

Benufiltro è una crema solare formulata per contrastare gli effetti nocivi dei raggi solari e aumentare il benessere della pelle esposta al sole. Contiene filtri solari organici per la protezione dai raggi ultravioletti, una bioceramica corallina ad azione filtrante per i raggi infrarossi (IR), responsabili della sensazione di calore che si avverte quando esposti al sole, e sostanze funzionali di origine vegetale che permettono di contrastare i danni procurati dall'eccesso di calore, di proteggere l'epidermide, i vasi sanguigni e la circolazione, di mantenere la pelle ben idratata, di proteggere la pelle sensibile, delicata, soggetta ad eritemi.

L'Alga Corallina, presente in Benufiltro, è un'alga rossa ricca in oligoelementi (Ferro, Zinco e Magnesio) ad azione spiccatamente idratante, remineralizzante ed equilibrante. Particolarmente ricca in micronutrienti, favorisce l'ossigenazione e la respirazione cellulare e protegge la pelle dalle radiazioni IR, dannose per la microcircolazione cutanea. Tirosina e gamma orizanololo contribuiscono in modo naturale alla protezione dai raggi UV.

Rusco e Ippocastano hanno proprietà vasotoniche e vaso protettive, qualità importanti perché il calore derivante dall'esposizione solare può influire negativamente sulla funzionalità dei vasi capillari; camomilla, achillea, pantenolo, allantoina, estratto di liquirizia, aloe, vitamina E e olio di carota svolgono la loro azione lenitiva, idratante, rivitalizzante, emolliente, rigenerante, ripitelizzante, disarrossante, antipruriginosa, nutriente, dermoprotettiva e antiossidante.

Per queste sue caratteristiche BENUFILTRO è particolarmente indicato anche come doposole.

Non è resistente all'acqua. È necessario riapplicare il prodotto con frequenza per mantenere la protezione, soprattutto dopo essersi bagnati, dopo aver traspirato molto o in caso di esposizioni intense o protratte nel tempo.