



# WILDNIS EXTREM

DIE BESTEN  
ÜBERLEBENSTRICKS  
DER TIERE, PFLANZEN  
UND MENSCHEN

BEN LERWILL

DANIEL LONG



# **WILDNIS EXTREM**

**DIE BESTEN  
ÜBERLEBENSTRICKS  
DER TIERE, PFLANZEN  
UND MENSCHEN**

**BEN LERWILL**

**DANIEL LONG**

Für die Rose-Jungs – Sam, Ben und Patrick – wo auch immer ihr euch herumtreiben mögt. B. L.  
Für Hannah und Hendrix und den Hund, der mich in diesem Jahr seelisch gesund gehalten hat. D. L.

Bei diesem Buch wurden die durch das verwendete Material und die Produktion entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen ausgeglichen, indem Penguin JUNIOR ein Projekt zur Aufforstung in Brasilien unterstützt. Weitere Informationen zu dem Projekt unter: [www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001](http://www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001)



Penguin Random House  
Verlagsgruppe FSC® N001967



Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

1. Auflage 2022  
© für die deutschsprachige Ausgabe 2022,  
Penguin JUNIOR in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Str. 28, 81673 München  
Alle deutschsprachigen Rechte vorbehalten  
Zuerst erschienen unter dem Titel »How to Survive Anywhere«  
bei Nosy Crow Ltd, The Crow's Nest, 14 Baden Place, Crosby Row, London SE1 1YW  
Diese Übersetzung von »How to Survive Anywhere«  
wird in Absprache mit Nosy Crow Limited veröffentlicht  
Text: © Ben Lerwill 2022  
Illustrationen: © Daniel Long 2022  
Übersetzung: Birgit van der Avoort  
Lektorat: Julia Przeplaska  
Umschlaggestaltung: Geviert GbR, Grafik & Typografie  
CM · Herstellung: AW  
Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling  
ISBN 978-3-328-30215-5  
Printed in China

[www.penguin-junior.de](http://www.penguin-junior.de)

# WILDNIS EXTREM

DIE BESTEN  
ÜBERLEBENSTRICKS  
DER TIERE, PFLANZEN  
UND MENSCHEN

Autor

**BEN LERWILL**

Illustrator

**DANIEL LONG**

Aus dem Englischen von  
Birgit van der Avoort

# INHALT

NORDAMERIKANISCHE WÄLDER 8

6 OZEANE

**14** NORDAMERIKANISCHE  
WÄLDER

**22** AMAZONAS-  
REGENWALD

**18** OZEANE

**28** EINSAME  
INSEL

**32 ALPEN**

**36 ARABISCHE  
WÜSTE**

**46 HIMALAYA**

**42 AFRIKANISCHE  
SAVANNE**

**50 AUSTRALISCHES  
OUTBACK**

**54 ANTARKTIS**

**62 **Einige****

**64 **Einige****

## EINLEITUNG

Träumst du davon, fremde Länder zu erkunden? Durch den Amazonas-Regenwald zu wandern oder die eisigen Ebenen der Arktis zu durchqueren? So ein großes Abenteuer ist immer spannend - aber richtig toll wird es erst, wenn du gut darauf vorbereitet bist.

Genau darum geht es in diesem Buch. Auf den folgenden Seiten wirst du um die Welt reisen und die unglaublichsten Orte besuchen. Außerdem lernst du alle Tricks, um dort zurechtzukommen. Was passiert, wenn du in einen Wüstensturm gerätst? Wie baust du ein Iglu? Und wie entkommst du einem Hai?

Wir Menschen brauchen vier grundlegende Dinge zum Überleben: Nahrung, Wasser, Wärme und ein Dach über dem Kopf. Doch wenn du auf einer Expedition bist, reicht das nicht ganz aus. Du musst deine Umwelt verstehen und wissen, wie du fit und gesund bleibst. Du musst aber auch an die Menschen denken, mit denen du unterwegs bist, und an die Orte, die du besuchst.

Und das Wichtigste: Genieße das Abenteuer!