

BATIDO DE PAPAYA Y FRESAS

26,3 g de proteínas

Ingredientes:

- 100 g de papaya
- 100 g de fresas
- Agua
- 1 yogur natural desnatado
- 2 cazos de **BariPROTEIN**



Modo de preparación:

1. Licúa las fresas con un poco de agua
2. Pela la papaya e introdúcela en la batidora junto al yogur, **BariPROTEIN** y las fresas
3. Procesa hasta que quede homogéneo

Información nutricional

Energía	107,8 kcal + 80 kcal de BariPROTEIN = 187,8 kcal
Proteínas	6,3 g + 20 g BariPROTEIN = 26,3 g
Lípidos	0,7 g
Glúcidos	19,2 g