

# BATIDO DE FRAMBUESAS

26,6 g de proteínas

## Ingredientes:

- 100 ml de leche de vaca desnatada
- 50 g de yogur desnatado natural
- 50 g frambuesas
- 2 cazos de **BariPROTEIN**



## Modo de preparación:

1. Lavamos bien las frambuesas
2. Introducimos todos los ingredientes en un vaso apto para batidora y batimos bien hasta que quede una mezcla homogénea

## Información nutricional

Energía	74,5 kcal + 80 kcal de BariPROTEIN = 154,5 kcal
Proteínas	6,6 g + 20 g BariPROTEIN = 26,6 g
Lípidos	0,6 g
Glúcidos	10,5 g