

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとに異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日: 2024年3月11日

| 商品名 Item | サイズ size | アレルギー28品目 Allergy obligation of indication | カロリー Calories kcal | タンパク質 Protein g | 脂質 Lipid g | 炭水化物 Carbohydrate g | 食塩相当量 Salt equivalent g | カフェイン Caffeine | 蜂蜜 Honey |
|--|--|---|--------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------|
| パフェ Parfait | 抹茶白玉パフェ Matcha Shiratama mochi Parfait | 小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean | 538 | 10.8 | 12.1 | 97.0 | 0.4 | ○ | - |
| | 抹茶生チョコレートパフェ Matcha "Nama Chocolate" Parfait | 小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean | 667 | 11.9 | 25.7 | 97.8 | 0.5 | ○ | - |
| | ほうじ茶白玉パフェ Hojicha Shiratama mochi Parfait | 小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean | 566 | 9.1 | 10.3 | 116.5 | 0.5 | ○ | - |
| | ほうじ茶生チョコレートパフェ Hojicha "Nama chocolate" Parfait | 小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean | 696 | 9.9 | 24.2 | 116.7 | 0.5 | ○ | - |
| | 黒胡麻白玉パフェ Black sesame Shiratama mochi Parfait | 小麦、乳、大豆、ごま Wheat, Milk, Soybean, Sesame | 473 | 9.4 | 12.3 | 81.9 | 0.4 | - | - |
| | 黒胡麻わらび餅パフェ Black sesame Bracken-starch dumplings Parfait | 小麦、乳、大豆、ごま Wheat, Milk, Soybean, Sesame | 537 | 9.0 | 12.3 | 98.2 | 0.4 | - | - |
| ケーキ Cake | 抹茶ガトーショコラ Matcha chocolate cake | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 375 | 5.1 | 23.4 | 36.0 | 0.2 | ○ | - |
| | 抹茶ロールケーキ Matcha rolled cake | 小麦、乳、卵 Wheat, Milk, Egg | 326 | 4.1 | 23.6 | 24.2 | 0.1 | ○ | - |
| | 抹茶チーズケーキ Matcha cheese cake | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 341 | 5.5 | 23.2 | 27.6 | 0.4 | ○ | ○ |
| | ほうじ茶ダークガトーショコラ Hojicha chocolate cake | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 338 | 4.7 | 18.8 | 37.6 | 0.1 | ○ | - |
| 甘味 Japanese traditional sweets | 抹茶クリームあんみつ Japanese agar w/Matcha ice cream, Red bean paste and Brown sugar syrup | 乳、大豆 Milk, Soybean | 319 | 6.4 | 5.8 | 60.3 | 0.1 | ○ | - |
| | 黒胡麻クリームあんみつ Japanese agar w/Black sesame ice cream, Bean paste and Brown sugar syrup | 乳、大豆、ごま Milk, Soybean, Sesame | 337 | 6.8 | 7.1 | 61.6 | 0.1 | - | - |
| | ソフトクリームあんみつ Japanese agar w/Milk soft serve, Red bean paste and Brown sugar syrup | 乳、大豆 Milk, Soybean | 318 | 6.5 | 3.3 | 65.9 | 0.2 | - | - |
| | わらび餅 Bracken-starch dumplings w/Soy bean powder | 大豆 Soybean | 413 | 3.5 | 2.1 | 95.7 | 0.0 | - | - |
| | 豆かん ※ Japanese agar and Red peas bean w/Brown sugar syrup | なし None | 111 | 2.1 | 0.7 | 24.0 | 0.1 | - | - |
| | 抹茶わらび餅 ※ Bracken-starch dumplings w/Matcha powder | なし None | 375 | 0.8 | 0.1 | 93.3 | 0.0 | ○ | - |
| ランチ甘味 Japanese traditional sweets included in Lunch set | ランチセットデザート：わらび餅 Bracken-starch dumplings w/Soy bean powder included in Lunch set | 大豆 Soybean | 131 | 0.7 | 0.4 | 31.3 | 0.0 | - | - |
| | ランチセットデザート：白玉あんみつ Japanese agar w/Shiratama mochi, Red bean paste and Brown sugar syrup included in Lunch set | 大豆 Soybean | 192 | 3.8 | 0.6 | 42.9 | 0.1 | - | - |
| | ランチセットデザート：抹茶ゼリー Matcha jelly included in Lunch set | 乳、大豆 Milk, Soybean | 274 | 4.7 | 7.5 | 47.3 | 0.1 | ○ | - |
| | ランチセットデザート：抹茶と黒蜜のミニパフェ Matcha and Brown sugar syrup Mini parfait included in Lunch set | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 468 | 9.3 | 13.3 | 78.3 | 0.3 | ○ | - |
| キッズメニュー Kids Menu | お子様ソフト（ミルク） Milk soft serve | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 188 | 3.7 | 6.3 | 29.0 | 0.1 | - | - |
| | お子様ソフト（抹茶） Milk soft serve w/Matcha sauce | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 207 | 3.8 | 6.3 | 33.7 | 0.1 | ○ | - |
| | お子様ソフト（チョコレート） Milk soft serve w/Chocolate sauce | 小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean | 210 | 3.9 | 6.4 | 34.2 | 0.1 | ○ | - |

「※」はメニュー表記にはごさいませんが、対応可能商品となります。 Items w/ 「※」 are available upon request.

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとに異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安といただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日: 2024年3月11日

| 商品名 Item | サイズ size | アレルギー28品目 Allergy obligation of indication | カロリー Calories k c a l | タンパク質 Protein g | 脂質 Lipid g | 炭水化物 Carbohydrate g | 食塩相当量 Salt equivalent g | カフェイン Caffeine | 蜂蜜 Honey |
|----------------------------------|-------------|---|-----------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------|
| どんぶり Rice bowl w/Miso soup | R | 小麦、大豆、やまいも、さば、豚肉、ゼラチン、ごま、りんご Wheat, Soybean, Yamaimo yam, Mackerel, Pork, Gelatin, Sesame, Apple | 502 | 24.4 | 8.8 | 81.1 | 3.7 | - | - |
| | S | 小麦、大豆、やまいも、さば、豚肉、ゼラチン、ごま、りんご Wheat, Soybean, Yamaimo yam, Mackerel, Pork, Gelatin, Sesame, Apple | 399 | 19.9 | 7.1 | 63.7 | 3.0 | - | - |
| | R | 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、さば、ごま、豚肉 Wheat, Egg, Milk, Soybean, Chicken, Mackerel, Sesame, Pork | 562 | 30.2 | 14.1 | 74.3 | 2.5 | - | - |
| | S | 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、さば、ごま、豚肉 Wheat, Egg, Milk, Soybean, Chicken, Mackerel, Sesame, Pork | 466 | 26.1 | 12.4 | 58.6 | 2.1 | - | - |
| | R | 小麦、大豆、いか、さば Wheat, Soybean, Squid, Mackerel | 429 | 17.5 | 8.5 | 70.0 | 3.8 | - | - |
| | S | 小麦、大豆、いか、さば Wheat, Soybean, Squid, Mackerel | 344 | 14.0 | 7.2 | 55.3 | 3.1 | - | - |
| | R | 小麦、さけ、いくら、大豆、さば Wheat・Salmon・Salmon roe・Soybean・Mackerel | 401 | 19.6 | 6.1 | 67.5 | 2.2 | - | - |
| | S | 小麦、さけ、いくら、大豆、さば Wheat・Salmon・Salmon roe・Soybean・Mackerel | 318 | 15.8 | 5.0 | 52.8 | 1.7 | - | - |
| | R | 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Beef, Chicken, Pork | 574 | 18.3 | 20.0 | 80.3 | 2.9 | - | - |
| | R | 小麦、乳、卵、大豆、牛肉、豚肉、さば、ゼラチン Wheat, Milk, Egg, Soybean, Beef, Pork, Mackerel, Gelatin | 654 | 26.3 | 26.6 | 79.1 | 2.1 | - | - |
| | - | 小麦、大豆 Wheat, Soybean | 41 | 2.1 | 0.7 | 6.3 | 1.9 | - | - |
| | - | 小麦、大豆、いか Wheat, Soybean, Squid | 40 | 1.5 | 1.5 | 5.3 | 1.9 | - | - |
| キッズメニュー Kids Menu | - | 小麦、大豆、鶏肉 Wheat, Soybean, Chicken | 233 | 10.6 | 3.3 | 38.8 | 0.8 | - | - |
| | - | なし None | 209 | 8.0 | 3.9 | 35.0 | 0.7 | - | - |

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとに異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of calories is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日：2024年3月11日

| 商品名 Item | 出汁/お茶 Dashi/Tea | アレルギー28品目 Allergy obligation of indication | カロリー Calories k c a l | タンパク質 Protein g | 脂質 Lipid g | 炭水化物 Carbohydrate g | 食塩相当量 Salt equivalent g | カフェイン Caffeine | 蜂蜜 Honey |
|---|--------------------|---|-----------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------|
| やわらか鶏明太の出汁茶漬け Tender chicken and Spicy cod roe | 出汁 Dashi stock | 小麦、乳、大豆、さば、豚肉、ゼラチン、鶏肉、ごま Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin, Chicken, Sesame | 401 | 22.5 | 3.3 | 70.7 | 4.7 | - | - |
| | 煎茶 Sencha | 小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Sesame, Pork | 391 | 22.3 | 3.3 | 68.3 | 2.0 | ○ | - |
| | ほうじ茶 Hoji-cha | 小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Sesame, Pork | 386 | 21.4 | 3.2 | 87.6 | 2.0 | ○ | - |
| | 玄米茶 Genmaicha | 小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Sesame, Pork | 386 | 21.4 | 3.2 | 67.6 | 2.0 | ○ | - |
| 出汁茶漬け Dashi chazuke (rice poured w/dashi stock) | 出汁 Dashi stock | 小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、豚肉、ごま、ゼラチン、さけ Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Pork, Sesame, Gelatin, Salmon | 346 | 11.9 | 2.8 | 69.7 | 4.2 | - | - |
| | 煎茶 Sencha | 小麦、乳、大豆、さば、さけ、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Salmon, Chicken, Sesame, Pork | 337 | 11.8 | 2.8 | 67.4 | 1.5 | ○ | - |
| | ほうじ茶 Hojicha | 小麦、乳、大豆、さば、さけ、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Salmon, Chicken, Sesame, Pork | 333 | 11.4 | 2.8 | 67.2 | 1.5 | ○ | - |
| | 玄米茶 Genmaicha | 小麦、乳、大豆、さば、さけ、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Salmon, Chicken, Sesame, Pork | 333 | 11.4 | 2.8 | 67.0 | 1.5 | ○ | - |
| 天然カジキ鮪の胡麻和え出汁茶漬け Marinated wild-caught marlin tuna w/Sesame flavor | 出汁 Dashi stock | 小麦、乳、ごま、大豆、さば、鶏肉、豚肉、ゼラチン Wheat, Milk, Sesame, Soybean, Mackerel, Chicken, Pork, Gelatin | 393 | 15.8 | 4.5 | 72.4 | 5.4 | - | - |
| | 煎茶 Sencha | 小麦、乳、大豆、さば、ごま、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Sesame, Chicken, Pork | 384 | 15.6 | 4.5 | 70.0 | 2.7 | ○ | - |
| | ほうじ茶 Hojicha | 小麦、乳、大豆、さば、ごま、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Sesame, Chicken, Pork | 380 | 15.2 | 4.5 | 69.8 | 2.7 | ○ | - |
| | 玄米茶 Genmaicha | 小麦、乳、大豆、さば、ごま、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Sesame, Chicken, Pork | 380 | 15.2 | 4.5 | 69.6 | 2.7 | ○ | - |

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日: 2024年3月11日

| 商品名 Item | HOT COLD | アレルギー28品目 Allergy obligation of indication | カロリー Calories k c a l | タンパク質 Protein g | 脂質 Lipid g | 炭水化物 Carbohydrate g | 食塩相当量 Salt equivalent g | カフェイン Caffeine | 蜂蜜 Honey |
|-----------------------------|-------------|--|-----------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------|
| うどん Udon noodles in soup | HOT | 小麦、大豆、さば、豚肉、ゼラチン (ごま※) Wheat, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin (Sesame※) | 417 | 11.4 | 1.5 | 84.8 | 6.3 | - | ○ |
| | COLD | 小麦、大豆、さば、豚肉、ゼラチン (ごま※) Wheat, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin (Sesame※) | 395 | 9.7 | 1.5 | 82.7 | 5.3 | - | ○ |
| | HOT | 小麦、大豆、豚肉、さば、ごま、ゼラチン Wheat, Soybean, Pork, Mackerel, Sesame, Gelatin | 448 | 14.9 | 4.3 | 81.2 | 5.5 | - | - |
| | COLD | 小麦、大豆、豚肉、さば、ごま、ゼラチン Wheat, Soybean, Pork, Mackerel, Sesame, Gelatin | 426 | 13.2 | 4.2 | 79.2 | 4.6 | - | - |
| | HOT | 小麦、大豆、さば、豚肉、ゼラチン (ごま※) Wheat, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin (Sesame※) | 544 | 20.9 | 11.1 | 85.0 | 5.3 | - | - |
| | HOT | 小麦、落花生、大豆、さば、豚肉、鶏肉、ゼラチン、ごま Wheat, Peanut, Soybean, Mackerel, Pork, Chicken, Gelatin, Sesame | 705 | 26.2 | 21.1 | 95.8 | 8.0 | - | - |
| トッピング Toppings | - | 卵 Egg | 76 | 6.2 | 5.2 | 0.2 | 0.2 | - | - |
| | - | とろろ Grated yam 小麦、大豆、やまいも、さば、豚肉、ゼラチン Wheat, Soybean, Yamaimo yam, Mackerel, Pork, Gelatin | 28 | 0.9 | 0.1 | 6.2 | 0.3 | - | - |
| | - | アボカド Avocado なし None | 53 | 0.6 | 5.3 | 2.4 | 0.0 | - | - |

※別添えの「七味唐がらし」に「ごま」が含まれております ※Sesame are included in the shichimi chili pepper (served separately)