

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとに異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日: 2024年3月11日

商品名 Item	サイズ size	アレルギー28品目 Allergy obligation of indication	カロリー Calories k c a l	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	蜂蜜 Honey
パフェ Parfait	抹茶白玉パフェ Matcha Shiratama mochi Parfait	小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean	538	10.8	12.1	97.0	0.4	○	-
	抹茶生チョコレートパフェ Matcha "Nama Chocolate" Parfait	小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean	667	11.9	25.7	97.8	0.5	○	-
	ほうじ茶白玉パフェ Hojicha Shiratama mochi Parfait	小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean	566	9.1	10.3	116.5	0.5	○	-
	ほうじ茶生チョコレートパフェ Hojicha "Nama chocolate" Parfait	小麦、乳、大豆 Wheat, Milk, Soybean	696	9.9	24.2	116.7	0.5	○	-
	黒胡麻白玉パフェ Black sesame Shiratama mochi Parfait	小麦、乳、大豆、ごま Wheat, Milk, Soybean, Sesame	473	9.4	12.3	81.9	0.4	-	-
	黒胡麻わらび餅パフェ Black sesame Bracken-starch dumplings Parfait	小麦、乳、大豆、ごま Wheat, Milk, Soybean, Sesame	537	9.0	12.3	98.2	0.4	-	-
ケーキ Cake	抹茶ガトーショコラ Matcha chocolate cake	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	375	5.1	23.4	36.0	0.2	○	-
	抹茶ロールケーキ Matcha rolled cake	小麦、乳、卵 Wheat, Milk, Egg	326	4.1	23.6	24.2	0.1	○	-
	抹茶チーズケーキ Matcha cheese cake	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	341	5.5	23.2	27.6	0.4	○	○
	ほうじ茶ダークガトーショコラ Hojicha chocolate cake	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	338	4.7	18.8	37.6	0.1	○	-
甘味 Japanese traditional sweets	抹茶クリームあんみつ Japanese agar w/Matcha ice cream, Red bean paste and Brown sugar syrup	乳、大豆 Milk, Soybean	319	6.4	5.8	60.3	0.1	○	-
	黒胡麻クリームあんみつ Japanese agar w/Black sesame ice cream, Bean paste and Brown sugar syrup	乳、大豆、ごま Milk, Soybean, Sesame	337	6.8	7.1	61.6	0.1	-	-
	ソフトクリームあんみつ Japanese agar w/Milk soft serve, Red bean paste and Brown sugar syrup	乳、大豆 Milk, Soybean	318	6.5	3.3	65.9	0.2	-	-
	わらび餅 Bracken-starch dumplings w/Soy bean powder	大豆 Soybean	413	3.5	2.1	95.7	0.0	-	-
	豆かん ※ Japanese agar and Red peas bean w/Brown sugar syrup	なし None	111	2.1	0.7	24.0	0.1	-	-
	抹茶わらび餅 ※ Bracken-starch dumplings w/Matcha powder	なし None	375	0.8	0.1	93.3	0.0	○	-
ランチ甘味 Japanese traditional sweets included in Lunch set	ランチセットデザート：わらび餅 Bracken-starch dumplings w/Soy bean powder included in Lunch set	大豆 Soybean	131	0.7	0.4	31.3	0.0	-	-
	ランチセットデザート：白玉あんみつ Japanese agar w/Shiratama mochi, Red bean paste and Brown sugar syrup included in Lunch set	大豆 Soybean	192	3.8	0.6	42.9	0.1	-	-
	ランチセットデザート：抹茶ゼリー Matcha jelly included in Lunch set	乳、大豆 Milk, Soybean	274	4.7	7.5	47.3	0.1	○	-
	ランチセットデザート：抹茶と黒蜜のミニパフェ Matcha and Brown sugar syrup Mini parfait included in Lunch set	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	468	9.3	13.3	78.3	0.3	○	-
キッズメニュー Kids Menu	お子様ソフト（ミルク） Milk soft serve	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	188	3.7	6.3	29.0	0.1	-	-
	お子様ソフト（抹茶） Milk soft serve w/Matcha sauce	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	207	3.8	6.3	33.7	0.1	○	-
	お子様ソフト（チョコレート） Milk soft serve w/Chocolate sauce	小麦、乳、卵、大豆 Wheat, Milk, Egg, Soybean	210	3.9	6.4	34.2	0.1	○	-

「※」はメニュー表記にはごさいませんが、対応可能商品となります。 Items w/ 「※」 are available upon request.

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとに異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安といただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10：00～18：00（土日祝日を除く）

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日：2024年3月11日

商品名 Item	サイズ size	アレルギー28品目 Allergy obligation of indication	カロリー Calories k c a l	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	蜂蜜 Honey
どんぶり Rice bowl w/Miso soup	R	小麦、大豆、やまいも、さば、豚肉、ゼラチン、ごま、りんご Wheat, Soybean, Yamaimo yam, Mackerel, Pork, Gelatin, Sesame, Apple	502	24.4	8.8	81.1	3.7	-	-
	S	小麦、大豆、やまいも、さば、豚肉、ゼラチン、ごま、りんご Wheat, Soybean, Yamaimo yam, Mackerel, Pork, Gelatin, Sesame, Apple	399	19.9	7.1	63.7	3.0	-	-
	R	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、さば、ごま、豚肉 Wheat, Egg, Milk, Soybean, Chicken, Mackerel, Sesame, Pork	562	30.2	14.1	74.3	2.5	-	-
	S	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、さば、ごま、豚肉 Wheat, Egg, Milk, Soybean, Chicken, Mackerel, Sesame, Pork	466	26.1	12.4	58.6	2.1	-	-
	R	小麦、大豆、いか、さば Wheat, Soybean, Squid, Mackerel	429	17.5	8.5	70.0	3.8	-	-
	S	小麦、大豆、いか、さば Wheat, Soybean, Squid, Mackerel	344	14.0	7.2	55.3	3.1	-	-
	R	小麦、さけ、いくら、大豆、さば Wheat・Salmon・Salmon roe・Soybean・Mackerel	401	19.6	6.1	67.5	2.2	-	-
	S	小麦、さけ、いくら、大豆、さば Wheat・Salmon・Salmon roe・Soybean・Mackerel	318	15.8	5.0	52.8	1.7	-	-
	R	小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Beef, Chicken, Pork	574	18.3	20.0	80.3	2.9	-	-
	R	小麦、乳、卵、大豆、牛肉、豚肉、さば、ゼラチン Wheat, Milk, Egg, Soybean, Beef, Pork, Mackerel, Gelatin	654	26.3	26.6	79.1	2.1	-	-
	-	小麦、大豆 Wheat, Soybean	41	2.1	0.7	6.3	1.9	-	-
	-	小麦、大豆、いか Wheat, Soybean, Squid	40	1.5	1.5	5.3	1.9	-	-
キッズメニュー Kids Menu	-	小麦、大豆、鶏肉 Wheat, Soybean, Chicken	233	10.6	3.3	38.8	0.8	-	-
	-	なし None	209	8.0	3.9	35.0	0.7	-	-

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとに異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日：2024年3月11日

商品名 Item	出汁/お茶 Dashi/Tea	アレルギー28品目 Allergy obligation of indication	カロリー Calories k c a l	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	蜂蜜 Honey
やわらか鶏明太の出汁茶漬け Tender chicken and Spicy cod roe	出汁 Dashi stock	小麦、乳、大豆、さば、豚肉、ゼラチン、鶏肉、ごま Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin, Chicken, Sesame	401	22.5	3.3	70.7	4.7	-	-
	煎茶 Sencha	小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Sesame, Pork	391	22.3	3.3	68.3	2.0	○	-
	ほうじ茶 Hoji-cha	小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Sesame, Pork	386	21.4	3.2	87.6	2.0	○	-
	玄米茶 Genmaicha	小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Sesame, Pork	386	21.4	3.2	67.6	2.0	○	-
出汁茶漬け Dashi chazuke (rice poured w/dashi stock)	出汁 Dashi stock	小麦、乳、大豆、さば、鶏肉、豚肉、ごま、ゼラチン、さけ Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Chicken, Pork, Sesame, Gelatin, Salmon	346	11.9	2.8	69.7	4.2	-	-
	煎茶 Sencha	小麦、乳、大豆、さば、さけ、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Salmon, Chicken, Sesame, Pork	337	11.8	2.8	67.4	1.5	○	-
	ほうじ茶 Hojicha	小麦、乳、大豆、さば、さけ、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Salmon, Chicken, Sesame, Pork	333	11.4	2.8	67.2	1.5	○	-
	玄米茶 Genmaicha	小麦、乳、大豆、さば、さけ、鶏肉、ごま、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Salmon, Chicken, Sesame, Pork	333	11.4	2.8	67.0	1.5	○	-
天然カジキ鮪の胡麻和え出汁茶漬け Marinated wild-caught marlin tuna w/Sesame flavor	出汁 Dashi stock	小麦、乳、ごま、大豆、さば、鶏肉、豚肉、ゼラチン Wheat, Milk, Sesame, Soybean, Mackerel, Chicken, Pork, Gelatin	393	15.8	4.5	72.4	5.4	-	-
	煎茶 Sencha	小麦、乳、大豆、さば、ごま、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Sesame, Chicken, Pork	384	15.6	4.5	70.0	2.7	○	-
	ほうじ茶 Hojicha	小麦、乳、大豆、さば、ごま、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Sesame, Chicken, Pork	380	15.2	4.5	69.8	2.7	○	-
	玄米茶 Genmaicha	小麦、乳、大豆、さば、ごま、鶏肉、豚肉 Wheat, Milk, Soybean, Mackerel, Sesame, Chicken, Pork	380	15.2	4.5	69.6	2.7	○	-

【2024年春夏 スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※ 掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社 七葉 tel.03-6421-1752

【受付時間】 10:00~18:00 (土日祝日を除く)

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2024 Sweets and Food menu】

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection institute.
- ・ Please kindly note that it may vary depending on the item or the store.
- ・ Please kindly note that information displayed on this sheet changes when you customize your item with sugar, milk and other toppings.
- ・ Please use this information for your reference only. Sensitivity to allergens may vary.
- ・ Please consult with your physician first and order items at your own risk.
- ・ Please kindly note that all the items are prepared at the store or the factory that also make products containing tree nuts, wheat, soy, eggs, and milk.
- ・ The availability of items may vary depending on the store. Thank you for your understanding.
- ・ Not all the items are listed on our company website.

* As for items not listed on the sheet, please feel free to ask our staff at the store or call our customer support.

<Contact info.> Nanaha Co.,Ltd Ph:03-6421-1752

【Office hours】 10:00am - 6:00pm (Weekdays only)

作成日: 2024年3月11日

商品名 Item	HOT COLD	アレルギー28品目 Allergy obligation of indication	カロリー Calories k c a l	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	蜂蜜 Honey
うどん Udon noodles in soup	HOT	小麦、大豆、さば、豚肉、ゼラチン (ごま※) Wheat, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin (Sesame※)	417	11.4	1.5	84.8	6.3	-	○
	COLD	小麦、大豆、さば、豚肉、ゼラチン (ごま※) Wheat, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin (Sesame※)	395	9.7	1.5	82.7	5.3	-	○
	HOT	小麦、大豆、豚肉、さば、ごま、ゼラチン Wheat, Soybean, Pork, Mackerel, Sesame, Gelatin	448	14.9	4.3	81.2	5.5	-	-
	COLD	小麦、大豆、豚肉、さば、ごま、ゼラチン Wheat, Soybean, Pork, Mackerel, Sesame, Gelatin	426	13.2	4.2	79.2	4.6	-	-
	HOT	小麦、大豆、さば、豚肉、ゼラチン (ごま※) Wheat, Soybean, Mackerel, Pork, Gelatin (Sesame※)	544	20.9	11.1	85.0	5.3	-	-
	HOT	小麦、落花生、大豆、さば、豚肉、鶏肉、ゼラチン、ごま Wheat, Peanut, Soybean, Mackerel, Pork, Chicken, Gelatin, Sesame	705	26.2	21.1	95.8	8.0	-	-
	COLD	小麦、落花生、大豆、さば、豚肉、鶏肉、ゼラチン、ごま Wheat, Peanut, Soybean, Mackerel, Pork, Chicken, Gelatin, Sesame	612	21.6	16.7	88.2	5.0	-	-
トッピング Toppings	-	卵 Egg	76	6.2	5.2	0.2	0.2	-	-
	-	とろろ Grated yam	28	0.9	0.1	6.2	0.3	-	-
	-	アボカド Avocado	53	0.6	5.3	2.4	0.0	-	-

※別添えの「七味唐がらし」に「ごま」が含まれております ※Sesame are included in the shichimi chili pepper (served separately)