

第一单元：与基督联合

“发现J曲线”系列学习

带领者手册



J曲线

保罗.E.米勒

版权 © 2020 保罗.E.米勒
“看见耶稣”出版社

Copyright © 2020 by Paul E. Miller
Published by seeJesus Press

保留所有权利。未经“看见耶稣”允许，不得将本出版物中任何部分作商业使用。

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from seeJesus.

邮址: P.O. Box 197, Telford, PA 18969
电话: 215.721.3113
传真: 215.721.6535
详情参见 info@seeJesus.net www.seeJesus.net

在原英文著作中，圣经经文均摘自ESV圣经（圣经，英文标准版本®），版权 © 2001十架之路圣经出版社，隶属好消息出版事工，经允许后使用。保留所有权利。

All Scripture quotations are from the ESV Bible® (The Holy Bible, English Standard Version®), copyright © 2001 by Crossway Bibles, a publishing ministry of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

J曲线®是seeJesus.net的注册商标。保留所有权利。

J-Curve® is a registered trademark of seeJesus.net, Inc. All rights reserved.

“发现J曲线”系列学习
带领者手册

第一单元：与基督联合

作者：保罗·E·米勒

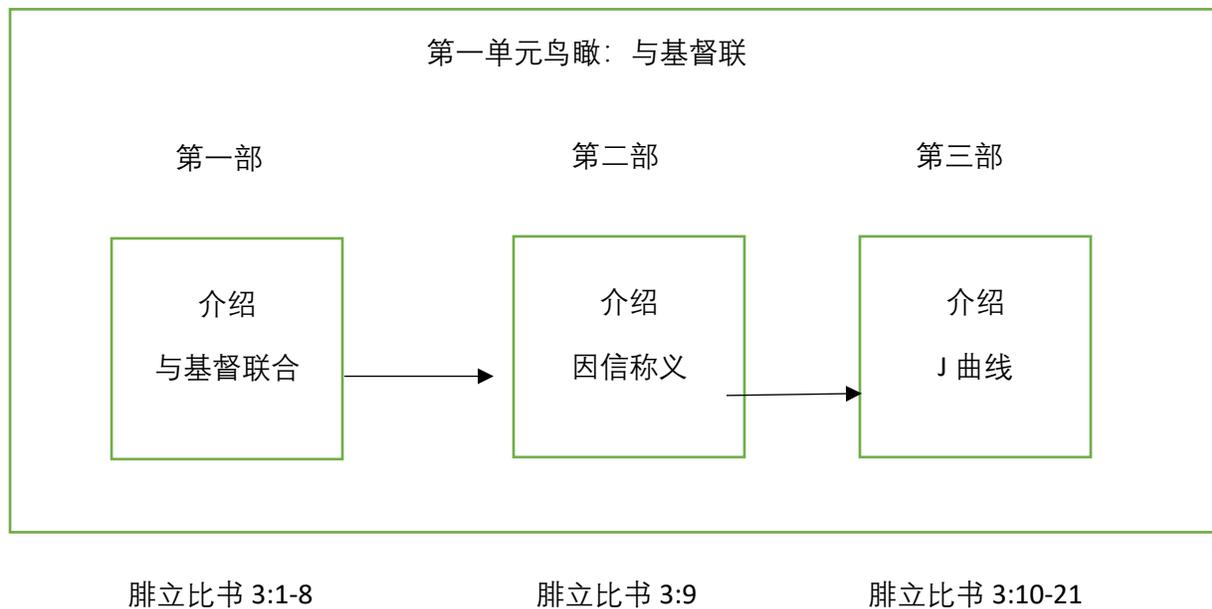
翻译：张桑泥

J 曲线的关键概念

第一单元：与基督联合

福音不单单是为了基督徒生活的开端，而是为了基督徒生活的全程。

1. 我们的肉体对神感到过敏，总是想要寻求其它的生命源泉。肉体想要在其它事物之中，而不是在神里面。
2. 律法主义是肉体的测量竿。如果我还没有那么坏，那么，我需要作的就是遵守一些规则。
3. 与基督联合不仅仅只是个神学概念。我们总是与什么事物联合，要么与偶像，要么与神。我们很自然的想要在什么事物里面。
4. 与基督联合是为“因信称义”搭设的框架。因信称义与“在耶稣里面”密不可分。
5. 称义完全是上帝的工作，我们凭信心领受。即使是信心，它也是圣灵的礼物。
6. 因信称义为我们如何生活设定了基本形状。它将我们从追求夸口和惧怕失败中释放，并将我们吸引进入基督。
7. J 曲线描述耶稣向下进入死亡又向上进入复活的路径。
8. 正常的基督徒生活看起来就好像 J 曲线。我们总是在死去和复活。
9. 我们不仅仅相信福音，我们在生命中变得像福音。我们不停经历祂的死和复活。
10. “和祂一同受苦…祂复活的大能”（J 曲线）为爱提供了那块缺失的基石。



J 曲线互动式查经的序言

“我已经相信福音了。现在，要怎么办？”

相信，看起来更像一个正确的回应。但是，你越关注“相信”这件事，在活出信仰的时候就会有越多挣扎。如果这种描述符合你的情况，那么，你要知道，并不是你一个人是这样。

圣经给我们的指导，大大多过“单单相信”。使徒保罗在腓立比书 3:9-10 中解释了我们要如何活出福音，在这段经文中，他渴望

“得以在祂里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义”，

路德发现因信称义，得益于他对这节经文的默想。他发现的因信称义，让教会得到前所未有的释放；这宝贵的教义，真是值得普天同庆。但是，我们常常对接下来的真理感到毫无兴致：

“使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死。”

保罗意识到教会对有件事情常常敷衍了事，也不够重视，那就是：耶稣生活的路径是先向下进入死亡，然后，才是向上进入复活。

如果你采用视觉化思维，就会画出一个字母“J”。在“看见耶稣”（保罗创立的事工名称），我们把福音的弧度称为“J 曲线”。使徒保罗认为 J 曲线就刻画了正常的基督徒生活，生活就是不断重演耶稣的死和复活。然而，对大多数基督徒而言，这样的生活很不正常。

J 曲线互动式查经一共包括六个单元，旨在发现什么是忠心活出使徒保罗在腓立比书、哥林多前后书、腓利门书和使徒行传中所描述的那种死和复活的生活。通过一起研读这些书信，我们会捕捉到保罗想要按照 J 曲线来生活的颠覆性的异象。在保罗对什么是基督徒的定义中，这个异象处于核心位置。

按照 J 曲线生活意味着我们不用再屈从于自己对苦难的过敏，也无需把神的垂顾等同于世上的成功。接纳 J 曲线，可以更新我们在黑暗世界中的盼望，吸引我们进入神百姓的团契，彻底的让我们把基督当作日常生活的中心。而且，它也会回答我们心灵深处那个迫切的问题：“我已经相信福音，现在，要怎么办？”

第 1 单元 与基督联合

与基督联合，就是在基督里，听上去好像不解决什么实际问题。但是，仔细研读腓立比书 3: 1-11 后不难发现，我们与基督的联合可以解决我们在律法主义和肉体上的问题。通过白白赐给我们义，因信称义把我们从人的骄傲和绝望中释放出来。这就打好根基，使我们能理解 J 曲线是如何建立在因信称义的基础上，并活出单单相信福音所无法活出的与基督联合的生活。

第 2 单元 爱的降卑

通过学习腓立比书 2: 1-9，我们会仔细考察 J 曲线的模式和结构，发现谦卑和道成肉身是如何形成向下进入死亡的旅程。通过理解我们的称义扎根于耶稣的复活，我们会看见 J 曲线既是教会合一也是教会纯全的形状。然后，我们会探讨 J 曲线在保罗的生活中是什么样子，在他同工的生活中又是什么样子，以及他如何呼召腓利比教会活出 J 曲线的样子。

第 3 单元 十架的智慧

哥林多教会对因信称义非常熟悉，但是，他们跟人互动的方式在本质上还是属异教的，福音就好像是蒙在这些异教方式上面的雾气。因此，保罗不单单给信徒们传讲福音，他还以身示范，作为福音的奴仆，在他们当中活出 J 曲线。在学习哥林多前书时，我们会开始看见 J 曲线如何塑造出福音化的社区生活在一起的方式。

第4单元 身上的刺

哥林多后书是保罗为J曲线所写的罗马书，当他被哥林多教会攻击的时候，保罗深深的进入J曲线的生活。他不仅相信福音，而且还活出了福音，这样的生活方式产生出反映耶稣死和复活的福音化社区，最后带来保罗与教会之间的和解。

第5单元 盼望带来的改变

在使徒行传里，我们跟着保罗前往耶路撒冷和罗马，观察他是如何在鞭打、牢狱和各样逼迫中经历耶稣死和复活的生命。他在基督里的盼望升华他每日患难的经历，而这种升华又影响了福音化社区的样貌。腓利门书就让我们瞥见在保罗眼中福音化社区是什么样子。

第6单元 活在福音的社区

我们从福音出发，看见耶稣如何为与众不同的福音化社区立定根基，然后，保罗如何在希腊-罗马文化中活出这样的社区。J曲线查经的最后一部分，要带我们一个异象，就是建立一个被福音塑造的社区，在这个社区中，在向外宣教的力量和向内建造社区的力量相互平衡，在这个社区中，耶稣的死和复活不断持续上演。一点剧透：这就是一记对天国的触摸！

开课指南

“看见耶稣”互动式查经有什么独特之处？

我们的方法

- **关注参与者。**你不仅仅是在带领查经，你也是在跟人们对话，让他们说出心里的话，给他们说出心里话的空间。
- **提问的方式。**人们喜欢自己来发现属灵的道理。当我们问他们有什么看法时，他们会觉得被尊重，有更多的参与感。
- **深入的问题。**本课程中的问题经过了作者和训练师的实战和修改，为的是要引出最佳的回答。这些问题也经过了细心的排列，因此，在逻辑上环环相扣。
- **互动与教导之间的平衡。**尽管本课程的核心是通过深入的问题进行互动式的教导，但是，单纯的互动式课程存在一定风险，那就是参与者只是在分享他们的感受却错过了关键性的圣经内容。因此，每一课也都包含相当数量的直接教导。
- **以福音为中心。**几乎每一课都与耶稣在十字架上的死紧密相关。我们里面改变的力量不是来自人的努力，而是来自神的恩典。
- **以敬拜为态度。**时不时的，参与者们（也包括你）会因为耶稣、经文和属灵洞见的可爱而开始敬拜神。敬拜，意味着在耶稣的尊荣面前安静下来。

我们的内容

- **圣经的见解。**本课程会深深扎根到圣经经文里面，教导参与者去读经，深化他们对神话语的爱和尊敬。
- **历史的见解。**通过介绍圣经考古学和我们古代近东世界越来越多的了解，本课程会让圣经活画在我们眼前。
- **心灵的见解。**每一课的目标不仅仅只是让参与者产生行为上的变化，也要让他们的心明白过来，让他们的心来带出他们的行为。
- **有关耶稣的见解。**参与者会发现他们从前未曾看见的有关耶稣的事情。
- **对现代文化的批判。**这些课程会邀请参与者从西方文化中的自省倾向中走出来，向外去寻求神的国度和百姓。

关于带领查经，你需要知道什么？

熟悉课程

- 在带查经之前，课程材料至少要读三遍，在你认为有帮助的地方划线或者涂上荧光笔。
- 确保每一课时不要超过你们小组聚会的时间。如果超过了，就把课程分成两个部分，或者省略课程的某些部分。
- 每一课都被设计成独立的部分，从而让无法每次都参加的参与者仍旧能够得到门徒训练。但是，每一单元和每一课都是按照次序编写的，为要参与者能够得到最大程度的门徒训练。在每一课开始时，可以为那些错过上一课的人回顾一下之前的内容。

了解课程设计

- **十分钟.：**课程中每一点所需要的时间写在标题的旁边。这些时间是为了帮助你更好的规划。
- **问题.：**粗体的互动式问题是课程的核心。
- **斜体字：**手册中的斜体字是给教师们的提示。你会看到以下给教师的提示会反复出现：
 - [写下他们的答案]（总是有一个铅笔的符号）提醒你应该在纸板、白板、黑板或者 iPad 上记下他们的答案。

- [教导他们没有说的] 提醒你该问题的回答中有些要注意的地方，你会想要在参与者们分享他们的想法之后教导他们。
- 画图：用地图、图标或者简笔画来说明一些原则，可以画在纸板、白板、黑板或者 iPad 上。
- 历史背景：为了帮助小组了解经文，介绍有关经文的文化和历史背景信息。
- 神学背景：跟历史背景很相似，神学有关经文的神学思想。
- 现代文化：教导我们的现代文化如何在这点上与圣经世界观相冲突。
- 有关耶稣的见解：将经文与有关耶稣的见解联系在一起。
- 文学上的见解：希腊文学或希伯来文学如何活画出这段经文。
- 个人的例子：一些例子，通常是个人性的轶事，有助于将课程的材料应用到参与者的生活中。如果你能想到自己的轶事，那就更好了。

决定如何使用每课最后的应用部分

我们编写这一部分是为了

- 参与者可以在未来的生活中默想其中的问题。你也可以在下一课开始之前花几分钟时间讨论这些问题。
- 如果查经有两个小时，那么，可以在第二个小时使用这些问题。
- 带领者可以把这些问题穿插在整个课程中，让讨论变得更丰富。

熟悉带领者手册和参与者手册

- 带领者手册包含了带领者教导课程所需要的所有信息，包括粗体字标识的问题还有他们的答案、历史背景、图表、知识点等等。
- 参与者手册主要是为了让有意愿的参与者在上课的时候作笔记用的；其中包含了很多教导内容，供以后参考使用。参与者手册上的内容与带领者手册相同，除了：
 1. 问题的答案。
 2. 没有用数字标识的问题。（我们没有包括这些问题，是不想让人觉得好像在填空。）
 3. 斜体字标注的教师提示。
 4. 表格里的内容。一边听带领者讲解，参与者一边填写手册里的表格。

观看“看见耶稣”训练师的查经录像

学习互动式查经最好是通过观察。可以在 seeJesus.net/Interactive 上面的示范录像来看看互动式查经是如何进行的。

把课程应用到自己的生活中

教会会产生改变，世界会注意到耶稣的荣美，不是因为我们是好老师，而是因为人们在我们的生命中看见耶稣。如果我们只是在教导抽象的原则，却不竭力顺服它们，那么，我们就有可能是在成为法利赛人或者制造法利赛人。但是，如果我们在神面前悔改并且顺服，那么，别人就会看到我们的信仰十分真实，也被吸引，跟我们一起悔改。

使用课程里的问题

- 互动式查经的核心成分是帮助参与者理解经文和他们内心的问题。跟从讲课中直接听到相比，当人们自己发现真理，这些真理会显得更加有趣且容易记忆。因为参与者会讨论也会倾听，而且他们会更深入的了解小组里的其他人。
- 很多问题都有多重答案。当参与者意识到这点，他们就会放松很多，因为查经就跟上学不太一样了（很多人还记得上学的时候很害怕答错）。答案的多重性会促进沟通和群体的形成。

- 轻快匀速的接到下一个问题。如果每个问题都花很多时间回答，那么，课程就会变得拖沓。关注小组的反应。如果需要在一个问题上稍作停留，那么，就稍作停留。
- 本课程是以学生为中心的，但也是以教师为指导的。带领者要按照已经写成的课程内容进行带领。如果课程是以学生为指导的，那么，就很容易变成每个人在发表自己的意见。结束的时候，你会理解每个组员在想什么，却不知道神在想什么。

鼓励参与者回应

- 尽可能多的让大家分享，带领者可以简单回应参与者的回答，并指出他们的回答跟课程内容相适应的地方。
- 你想要创造出一个环境，让每个人都觉得可以安全的提出自己的想法，哪怕跟课程内容没有直接关系。每一个想法，都是重要的。
- 如果你不知道答案，就问问小组里是否有人知道，或者结束之后查一查再告诉提问的人。

把参与者的回答写在纸板或白板上

- 为什么要写下他们的回答？
 - 有助于他们记忆。
 - 提醒你他们回答的内容有哪些。
 - 这可以刺激讨论，让其他人可以思考体味，也可以比较不同的答案。
 - 这会尊荣回答的人。
- 逐字记录这些答案，不要只记下大概意思。每个人说的话都很重要，看到你认真对待他们的回答，会鼓励他们继续分享。
- 如果你拼写或者书写不佳，可以邀请其他人作书记员。
- 字要写得大些！

尽量把经文写出来

如果你们小组人数众多，如果每个人都能看到圣经经文，对他们就会很有帮助。你可以提前写出经文，标出重点，集中小组的注意力。如果技术条件有限，就事先把经文写在白板或者纸板上。如果技术条件允许，你就可以使用 iPad 或者平板电脑，通过数据线与投影仪相连。你还可以在 app 商店下载白板 app。如果想知道如何使用白板 app 展示圣经经文，可以给 info@seeJesus.net 发电邮询问。

如何解决互动式教导时会遇到的问题

一或两个人回答了所有的问题

- 直接坦诚：“好的，让我们听一听别人怎么想。有些人还没有说过话哦。”
- 直接但是轻松：“汤姆，你的回答都在点子上，但是，是时候听听小组里其他人怎么想的。”
- 私下处理：“苏，你回答问题回答的真好，但我担心鲍比和朵瑞思没有什么机会说话。你介意不介意慢点回答，给他们一些机会呢？”

整个小组都保持沉默

- 沉默并不是坏事。小组可能正在想答案，所以，问完问题之后，沉默一会儿等一等。如果你回答了自己的问题，组员们就会停止回答。在开口之前，试着默默数到 20。如果到时还是没有人回答，那就试着用不同的表达再问一下同一个问题。
- 当小组人数较多，可以通过将小组分成若干三人小组来解决长时间沉默的问题。每个组都思考相同的问题，讨论几分钟。然后，在合并成大组，每个小组派一个人来报告他们的结论。这为整组带来能量，让每个人都能参与互动。

小组中有一个人或更多人保持沉默

- 让他们沉默。有些人天生就比较沉默。（圣经称之为智慧！）让他们在小组中感到安全、不要有不得不开口的压力，这点很重要。
- 有些人保持沉默，是因为他们很怕答错而感到尴尬。回答我们手册里的问题并不需要圣经知识，所以，你可以鼓励组员，告诉他们：“我没有期待什么非常深刻的回答。只要告诉我你想到了什么。”
- 时不时的，可以直接问他们：“鲍比，你对这个问题有什么想法吗？”但是，尽量不要让人难堪。只有当你认识那个人也知道他/她不会介意的時候，才这样做。

某个问题引发很多不好的回答

- 提供线索。课程中常常会列出线索。
- 通过缩小搜索答案的范围，让问题变得简单。举个例子，如果这是一个有关圣经的问题，那就告诉他们答案在哪一节。
- 用其它表达方式重新提这个问题。

有人给了错误的答案

- 大多数问题的答案多种多样或者相当明显，因此，人们不太可能会答错。但是，也有些问题只有一个答案。
- 把那人指回圣经：“你在经文何处看到这一点？”
- 把整个小组指回圣经，以免让那人尴尬：“让我们在经文里找答案。”
- 直接不同意：“我不这样认为，因为…”
- 温柔的不同意：“这也很有可能，我以前从来没有听说过。”

回答的很模糊——没有扎根在经文的细节中

- “这也很有可能，但是，经文怎么说的？”
- “你在经文何处看到这一点？”
- “这是个有意思的观察。你说的挺对的。”然后，重新说一遍之前的问题，让小组集中注意力：“看看我们刚刚读的问题。”

有人带着小组跑题了

- 让他们跑一会题，然后再回到问题。如果此人坚持，就建议查完经跟他单独谈。
- 关注这个话题和提出这个话题的人。如果只是小事或者单纯智力推理，就回到课程中，但如果是内心深层问题或者此人真的在为此挣扎，那就花时间回答他，或者问问小组里其他人怎么看。

我可以邀请非信徒加入查经吗？当然！

- “看见耶稣”互动式查经是为那些既有慕道友也有成熟信徒的小组而设计的。与其对慕道友讲道，本课程的内容会吸引他们来看见耶稣。我们的查经不期待非信徒在认真追求跟耶稣的关系。
- 基督徒和慕道友都会从本课程有所学习，因为关系对我们而言都很难。每个人都会从对圣经有深度有见解的学习中获益。
- 本课的问题不要求事先对圣经有认识，也不期待参与者都有圣经世界观。本课程把每个人都放在一起跑线上。

词汇简单释义

第一单元：与基督联合

肉体：使徒保罗会用“肉体”指好几种不同的涵义。他最常用“肉体”来描述我们罪的本性，就是我们那趋于邪恶的本性上的倾向，这倾向让我们对自我着迷却悖逆神。肉体的两个方面（对自我着迷却悖逆神）相互关联：因为我们对神过敏（我们不想任何人告诉我们该做什么），所以，我们就沉迷于自我。我们还颠覆了两条最大的诫命。与其爱别人，我们爱自己；与其爱神，我们爱假神。在我们肉体的核心，就是我们立志要在神以外寻求生命的源泉。我们相信，我们能够靠着自己的力量和努力去生活。（当使徒保罗用“肉体”指代我们罪的本性时，我们把“肉体”大写。）

拜偶像：生命其它的源泉，敬拜其它的假神。因为我们的肉体不喜欢神，我们总是寻找其它的假神来敬拜。我们几乎可以把被造界的任何事物都变为偶像——体育，儿女，婚姻或者工作。就好像约翰·加尔文说的，我们就好像“不停制造偶像的工厂”。

自义：自义就是肉体的“光芒”或者“光线”。这是指我们相信自己的良善，就让我们快速的宣告我们的良善，自我辩护抵挡批评。因为肉体是邪恶的，它持续的宣告它的良善。邪恶总是以良善为面具来伪装自己。

夸口：因为我们自义，所以我们夸口。夸口就是向公众表达我们对自己的看法。我们擅作主张，不露声色却不知安息的推销着自己。

律法主义：律法是良善的；事实上，它给我们指引了一条智慧的道路。然而，由于肉体对自义充满信心，我们相信，单单靠自己作一些对的事情就能够让我们和神都满意。于是，规则或者“遵行律法”就成为向我们（也向神和别人）表明我们有多好的尺度。换句话说，我们的肉体败坏了律法。我们看不见律法的核心，就是对神和邻舍的爱，而是将规则置于人之上。

犹太派（Judaizers）：一些犹太基督徒要求外邦基督徒必须遵守犹太律法，尤其是割礼。就好像所有犹太人，犹太派低估了肉体的力量。

与基督联合：我们都跟什么事物联合着。如果你结婚了，你们两个人就跟对方联合着。如果你在拜偶像，你就在它“里面”。同样，作为基督徒，我们在耶稣“里面”，祂也在我们“里面”。甚至当祂死和复活的时候，我们都在祂“里面”。

第二部分：因信称义

因信称义：因为耶稣在十字架上为我们死，天父就算我们为义。因为耶稣为我们顺服至死，我们就罪得赦免并被算为义。因为我们“在基督里”，基督的（所有）也就成为我们的。

信心：信心总是让我们从自己身上转移望向耶稣。这对肉体而言是不可能的，即使是信心也必是从神来的礼物。信心并不会救我们，然而，它却将我们与能够拯救人的耶稣相联。因为信心会让自我绝望透顶，所以就没有什么可以夸口的。信心驯服了夸口。

成圣：越来越像耶稣的一生的过程。

第三部分：J-曲线

福音：福音意味着“好消息”。它是耶稣为我们生、死和复活的故事，打破了罪疚和罪的力量。

J曲线：福音的形状就好像字母“J”。耶稣先是向下从生到死然后是向上进入复活。J曲线（耶稣生、死和复活的故事）就是正常基督徒生活的模式。我们持续的以爱和见证向下进入死然后向上进入复活。我们总是在死又在复活。J曲线是基督徒生活的基因。

相信并变得像福音（Becoming like the Gospel）：基督徒生活的基础是相信福音并安息在基督的工作上。然而，我们也要变得像福音。那就是，耶稣的降卑和祂至死的顺服为我们定义了一个以他人为中心的爱的生活。因此，我们不仅相信福音，我们也变得像福音。

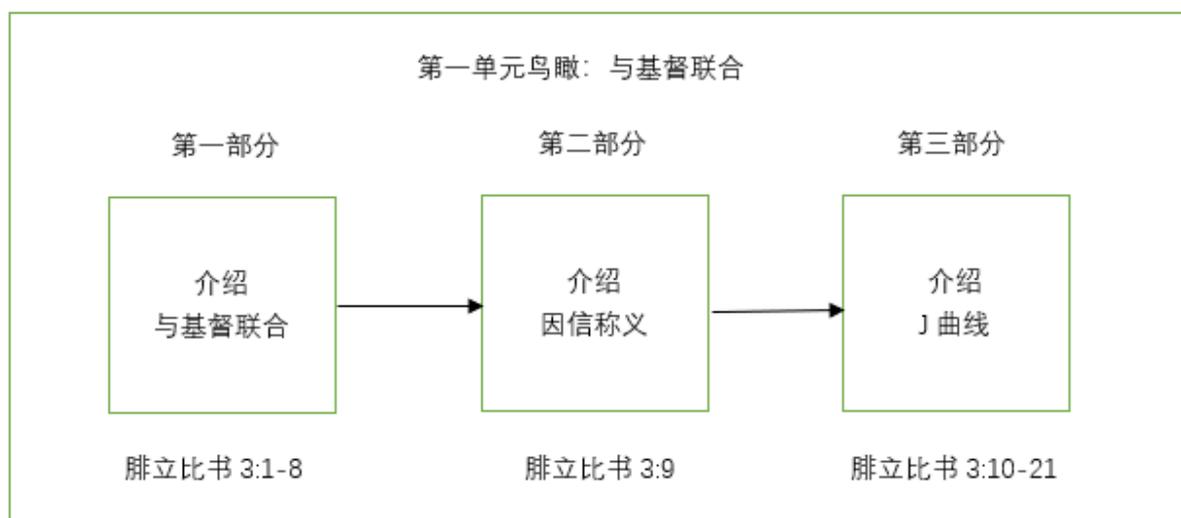
已经，尚未：在耶稣的复活和再来之间，我们活在一个不同寻常的居间时段。举个例子，因为耶稣为我们死和复活，我们已经被赦免并算为义，然而，我们仍旧与肉体挣扎。所以，我们在我们所有的思想和行动中尚未完全公义。我们借着内驻在我们里面的圣灵已经历到耶稣的复活，然而，我们的身体却尚未经历到复活。

第一部分：与基督联合

如果把一起学习 J 曲线比作建造一座房屋，在前两部分，我们就是在挖地基和打根基。没有坚强的根基，房屋就无法站立。希望你们通过学习可以看见新的真理，或者从新的角度认识已经知道的真理。

第一部分“与基督联合”让我们看到，对使徒保罗来说，我们“在基督里”这件事情有多重要。我们会发现，我们都以某种方式“在什么里”。我们也会介绍保罗另外两个概念：律法主义和肉体。

录像资料会帮助你教导本课，你可以在 SeeJesus.net/TeachJ-Curve 找到这些录像。



第一课 在肉体中

在腓立比书第 3 章中，我们开始考察人性的黑暗面。我们首先会反思律法主义，然后会反思我们的肉体总是渴望在神以外设立生命之源。理解肉体，对理解福音至关重要。除非我们看见我们罪的深度和力量，否则，我们就无法理解福音的大能。

第一部分：律法主义者的夸口 15 分钟

阅读腓立比书 3:1-6

1 弟兄们，我还有话说，你们要靠主喜乐。我把这话再写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。2 应当防备犬类，防备作恶的，防备妄自行割的。3 因为真受割礼的，乃是我们这以神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的。4 其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。5 我第八天受割礼；我是以色列族、便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。6 就律法说，我是法利赛人；就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。

保罗在第 2 节中警告腓立比人要防备什么样的人？

各种回答。从以下历史背景出发，可以更清楚的回答这个问题。要求他们事先不要读。

历史背景：犹太派 (Judaizers)

保罗要他们防备的人叫做犹太派。他们是一些有犹太血统却没有获得耶路撒冷教会认可的基督教宣教士，他们想要外邦基督徒通过行割礼变成犹太人。在他们看来，外邦人必须要遵行律法才能真正成为神百姓中的一员（参见创世记 17）。犹太派宣称“耶稣 + 遵行律法 = 救恩”。

1. 保罗称这些人“妄自行割 (mutilate the flesh)”，你觉得他在指是什么？

保罗在指行割礼。很多人知道，这是指从男性生殖器官上去掉包皮（一小块皮肤）。

历史背景：律法主义

- ✓ 保罗不是反对割礼。保罗并不在乎一个人是否行了割礼（加 6:15；林前 7:19）。他甚至为了不冒犯犹太信徒而给提摩太行割礼，因为他的母亲是犹太人（徒 16:3）。保罗反对的是，将割礼作为称义或得救的必要条件（加 5:2-4）。
- ✓ 就好像所有的律法主义，第一世纪犹太教关心的是形式和外在的圣洁，却忽略了人。《塔木德》告诉我们“圣洁曾经在以色列大爆发”，很可能指的就是当时的时代。耶稣却反对法利赛人的律法主义，尤其反对他们为了严格遵守安息日而忽视了病人们。
- ✓ 在律法主义中，外在的礼仪和表现最为重要，相反，内在的改变和心灵里更深的问题则不太重要。举个例子，在第一世纪，浸礼池 (Mikvehs, 用来实现“礼仪上的洁净”的池子) 在以色列遍地都是，指向外在的洁净对更新带来的益处。犹太人会常常在浸礼池里“受洗”。



Entrance to a mikveh filled with water south of the Temple Mount in Jerusalem.⁷

一座灌满水的浸礼池的入口，位于耶路撒冷圣殿山南边

2. 当你读到这个历史背景后，会发现犹太派追求“良善”的方式有哪些？

外在的表现，礼仪上的洁净。“我必须要把事情做的很正确”。

在律法主义中，什么是根源性的问题？我的心，还是矫正我的行为？

矫正我的行为。我的心并没有败坏。因此，我有力量去作对的事情，来改变我的行为。

如果我的心并没有坏，那么，改变都多难？

改变就非常简单。我只需要在行为上作出一些改变，而不需要改变我的心。我的问题尽管严重却可以解决。*注意，解决方案是如何与根源问题相匹配的。*

3. 在现代，靠自己如何成了我们解决问题的办法？

教导他们所没有说的。

几乎所有现代心理学都会尝试通过更好的思维方式、习惯和环境，依靠自己的力量来解决“破碎的自我”这个问题。现代心理学就是关于如何在正确的处境中正确的看待自己。

4. 我们回头看看浸礼池，会说“好奇怪”，然而，在现代，为了自我改进，我们又会做哪些努力呢？我们会沉迷于作什么事呢？

教导他们所没有说的。

饮食控制，锻炼身体，环保回收。这些本身都没有什么不好的，然而，我们却会把它们当作我们生活的中心，追求平衡又安详的生活。我们并没有两样。

对律法主义的观察总结：

1. 律法主义关注外在的行为而不是心。
2. 律法主义关注外表和外在的圣洁，而不是内在的圣洁。
3. 律法主义者觉得他没有那么坏，因此，他相信他能够改变自己。

律法主义的定义：律法是良善的；事实上，它给我们指引了一条智慧的道路。然而，由于肉体对自义充满信心，我们相信，单单靠自己作一些对的事情就能够让我们和神都满意。于是，规则或者“遵行律法”就成为向我们（也向神和他人）表明我们有多好的尺度。换句话说，我们的肉体败坏了律法。我们看不见律法的核心，就是对神和邻舍的爱，而是将规则置于人之上。

第二部分：保罗对夸口的反应 5 分钟

现在，让我们看看保罗对这整套生活方式的反应。

5. 在第二节中，保罗把犹太派称为哪三种事物？

犬类，作恶的，妄自行割的。

文学背景：保罗的警告

这三个词（犬类，防备作恶的，防备妄自行割的）在希腊文原文中都以“K”为首字母，以示强调。这种写作方法被称为头韵。保罗称他们为“KKK”！更贴近希腊文原文感觉的翻译如下：

防备犬类（kunas）！

防备作恶的（kakous）！

防备妄自行割的（kataomen）！

保罗在第二节中的语调是什么样的？

富有感情的，有同理心的，充满警惕的。

为了强调，重新读一遍 3:2。

保罗会不会说的有点极端？

答案各异。在历史背景中来回答。

历史背景：宗教恐怖分子

保罗看犹太派，就好像我们看恐怖分子一样。如果 2001 年 9 月 11 日清晨你刚好在波士顿机场并且意识到恐怖分子正在登记，你会作何反应？保罗做出的反应正是我们会做出的反应，只是比起肉身的生命，他更关心的是永恒的生命和教会的安危。如果犹太派不被阻止的话，他们会毁掉基督教，把它变成犹太教的一个分支。

文学背景：保罗的警告

通过这三个称呼，保罗微妙的称犹太派为异教徒，而异教徒恰恰就是犹太派所轻视的对象。保罗以暗讽的方式翻转了我们的预期。“保罗…提出了一个令人惊讶的观点：由基督带来的巨大翻转，意味着犹太派才应该被认为是外邦人。”

1. “犬类”是带有宗教意味的词。“犬类”是古代文化中通用的侮辱性称呼，类似于我们会用的“下流人”或者“失败者”。“狗”是吃垃圾的不洁净的生物。
2. “行恶的”。犹太派觉得自己在作“善工”，他们做的是保罗在罗马书和加拉太书中所称的“律法的工”。
3. “行割的”是个双关语。“行割的”（katatome）韵似“行割礼的”（peritome）。犹太人觉得他们是“受割礼的”。因此，保罗说“你们称自己是受割礼的，然而，在现实中，你们却好像外邦人那些是自割的，是自断肢体的。”异教徒常常会伤害他们的身体，以此在身体上做标志。

第三部分：使徒保罗的夸口 25 分钟

使徒保罗如今转到积极的一方，就是“教会”。

6. 阅读第 3 章第 3 节。在第 3 节中的“我们”指谁？这如何颠覆了犹太派的想法？

“我们才是受割礼的” = 基督徒。教会才是真受割礼的。

因此，事实上，谁才是真犹太人？

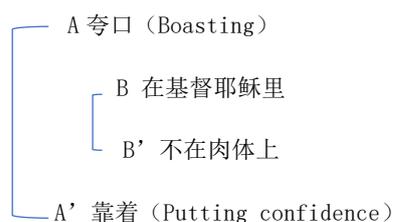
基督徒才是真犹太人！根据保罗的说法，不相信耶稣的犹太人并不是真正的犹太人！基督徒才是亚伯拉罕、以撒和雅各的应许的后裔，他们血缘上的后裔并不一定是他们的应许的后裔。参见罗马书 4:11-12。

神学背景：心的割礼

旧约（申 10:16, 珥 4:4）告诉我们，以色列需要的是心的割礼。割礼是被接纳进入圣约的外在记号，然而，犹太派却把记号变为夸口的理由，看自己高于未受割礼的外邦人。保罗写到：“惟有里面作的，才是真犹太人；真割礼也是心里的，在乎灵，不在乎仪文”（罗 2:29）。

文学背景：“在基督耶稣里夸口”

“在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的”是以 X 模式写成的。相似的字母（A 和 A'）指明相似的含义。希腊文原文是这样分布的：



7. “在____夸口”和“对____信靠”达到的是相同的目的。夸口或者信靠某个事物，能为我们带来什么？

教导她们所没有说的。

- ✓ “带给你抬头挺胸的理由”
- ✓ “带给你早晨醒来起床的理由”
- ✓ 它们是你的根基，是你作为谁的基础。保罗在谈他的身份认同。

在 3:3-4 中，保罗三次重复了哪个短语？

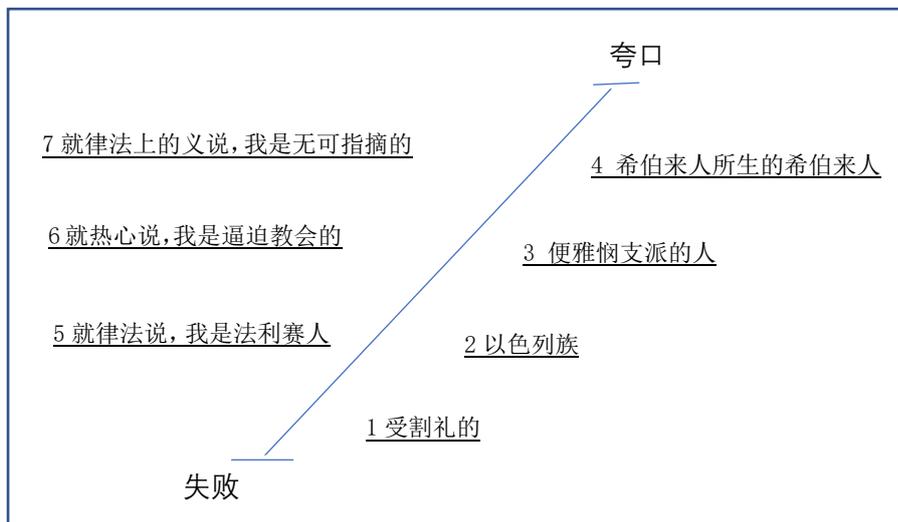
靠肉体。

8. 让我们罗列一下，保罗在遇到耶稣之前信靠肉体的哪些方面？

在失败-夸口图上填写 1-7 的空格。下面这些答案都不在组员手册上。

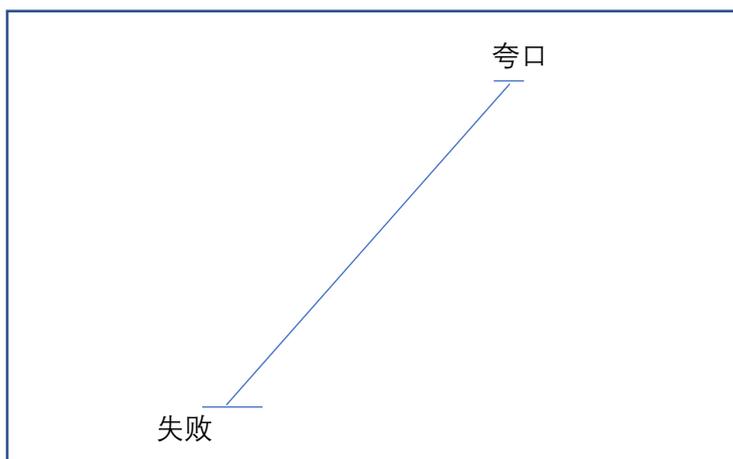
1. 受割礼。
2. 以色列族。
3. 便雅悯支派的人。什么使便雅悯支派如此特殊？1) 便雅悯人扫罗是以色列的第一位王。2) 耶路撒冷在其境内。3) 它是带领以色列人去战场的勇士支派（士 5:14, 何 5:8）。3) 当王国分裂的时候，它继续忠诚于犹太支派。

4. **希伯来人所生的希伯来人。** 保罗是最优秀当中的最优秀。
5. **就律法说，我是法利赛人。** 法利赛人是“被分别出来的”，是宗教精英。
6. **就热心说，我是逼迫教会的。** “热心”是抗击神的仇敌的敬虔犹太人的标记性特点。亚伦的孙子非尼哈就是热心的代表，他用枪刺透了那个跟米甸女人行奸淫的以色列人（民 25:6-13, 诗 106:30-31）。
7. **就律法上的义说，我是无可指摘的。**



9. **让我们为自己画出跟使徒保罗一样的图。想一想你曾经说过或者想过的有关自己的夸口。我会把它们写下来。**

准备好你自己的列表来激发大家的分享。我们夸口的通常是一些真实的事情，这些事情却非常容易变成“靠肉体”。举个例子，“我的女儿上哈佛了”，“我的儿子在比赛中得分了”，[甚至当一个政治家落选的时候，说]“我觉得他一定会落选”。



我们的列表和保罗的列表有细微的差别。它反映出保罗所在的文化。你们能看出来吗？

线索：保罗的前四个夸口和后三个夸口之间有什么差别？这是一个很有挑战性的问题。

最后三个问题（图的左边）是保罗个人的成就，然而，后面四个（图的右边）是他作为一个犹太人生来就有的。他不需要为这些作工。

历史背景：耻辱-尊荣的文化

在耻辱-尊荣文化中（几乎所有的古代世界都是如此），你主要的身份认同是由出身决定的。你的家庭、出生顺序、支派、父亲的职业都决定了你的社会地位。身份认同是被给予的，而不是自己争取的。所以，前四个夸口是基于保罗有一个出身很好的犹太父母。保罗来自犹太教的上层社会。他在希腊学院和犹太拉比那里都受到了很好的教育。

10. 我们如何在保罗的美德列表里看到律法主义？律法主义关注的是什么？

- ✓ 它们关注的都是外在的事物、表现、看起来如何。
- ✓ 它们都是保罗所作的事情。

律法主义缺失的是什么？

- ✓ 它们没有一条提及保罗的心，提到他是一个什么样的人。
- ✓ 它们跟爱都没有关系。

顺便提一句，保罗跟随耶稣之后有没有停止夸口？

如果他们都说停止了或者不确定，就让他们读 3:3。

并没有。保罗并没有停止夸口。他只是将夸口的对象从自己和自己的表现上转移到耶稣和耶稣的表现上。

第四部分：肉体 5分钟

这个问题的目的是为要让他们思考“肉体”。不用停留太久。

11. 当保罗在 3:3-4 中提到“肉体”，你觉得他是什么意思？

- ✓ 保罗有的时候是指肉身的身体，有的时候是指我们心灵的状态。
- ✓ 保罗的七个夸口就是肉体的例子。

既然保罗将七个夸口作为他“靠肉体”的列表，那么，什么是“肉体”？

我们靠我们自己，我们依赖自己的力量。

接受各种回答。

肉体的定义

使徒保罗会用“肉体”指好几种不同的涵义。他最常用“肉体”来描述我们罪的本性，就是我们那趋于邪恶的本性上的倾向，这倾向让我们对自我着迷却悖逆神。肉体的两个方面（对自我着迷却悖逆神）相互关联：因为我们对神过敏（我们不想任何人告诉我们该做什么），所以，我们就沉迷于自我。我们还颠覆了两条最大的诫命。与其爱别人，我们爱自己；与其爱神，我们爱假神。在我们肉体的核心，就是我们立志要在神以外寻求生命的源泉。我们相信，我们能够靠着自己的力量和努力去生活。（当使徒保罗用“肉体”指代我们罪的本性时，我们把“肉体”大写。）

让我们默想律法主义和肉体的关系

12. 肉体为什么喜欢律法主义？

- ✓ 肉体喜欢律法主义，因为律法主义让良善显得可行。
- ✓ 律法主义说，要行良善非常容易。只要做这些事情。

13. 律法主义为什么行不通？

我们的肉体！律法主义否认我们是内里弯曲的罪人，总是想着我们自己和我们看起来怎样。律法主义假设我们并不是全然败坏的，我们能够靠自己管理自己的生活。然而，真实的改变只能源自一颗被改变的心。

14. 律法主义和“肉体”之间的关系是什么？

具有挑战性的问题。教导他们所没有说的。

- ✓ 律法主义是“靠肉体”的测量竿。它涵盖了所有让你知道自己跟假神（生命的其它源泉）关系如何的所有活动和标准。保罗觉得他自己挺好的。
- ✓ 律法主义跟肉体之间配搭合宜。如果我没有那么坏，那么，遵守一些规则就能使我变好。毕竟，一系列的成就是相对容易实现的。肉体觉得，它能掌控一切。

第一课 应用

默想律法主义

1. 律法主义让规则比人更加重要。你能想到一个有关律法主义的例子，就是有人自己设了一条规则却忽略了他人？
2. 你能在你生活中想到一个例子，就是你设了一条规则却忽略了他人？
3. 我们的现代社会有哪些形式的律法主义——世俗社会或者基督徒圈子？
 - ✓ 政治正确是一种形式的律法主义。
 - ✓ 基督教基要主义是一种形式的律法主义。
4. 我们为何如此快速的沦为律法主义？

默想失败-夸口列表

根据你的夸口画出你自己的失败-夸口图，现在的夸口或者过去的夸口。

默想肉体

5. 基于本课，使用“我/自己”这个词制定出你自己关于肉体的定义。跟小组分享。

例子：“我靠自己”，“我想我自己”，“我是中心”，“我被自己充满”，“丑陋的我”，“一直想着我自己，总是担心自己——一直都是关于自己”，“你有没有注意到我？”

6. 你能不能想到你生活中一个领域可能成了你“生命的替代性源泉 (alternative source of life)”？

儿女，配偶，结婚，性满足，国家，工作和职业。

7. 将你对上述问题的回答列成与使徒保罗相似的列表，列出让你夸口或者感觉到想要夸口的事物。

8. 阅读马可福音 7:1-23。你能看出耶稣说的和保罗说的之间有什么相似之处吗？

9. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第二课 推销自己

简单回顾上周关于律法主义和肉体的学习。本课会通过失败-夸口图来进一步探索使徒保罗的夸口。然后，通过保罗·米勒的一个例子将本课应用到生活中。

第一部分：保罗的激情 10分钟

阅读腓立比书 3:3-9

3 因为真受割礼的，乃是我们这以 神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的。 4 其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。

5 我第八天受割礼；

我是以色列族、

便雅悯支派的人，

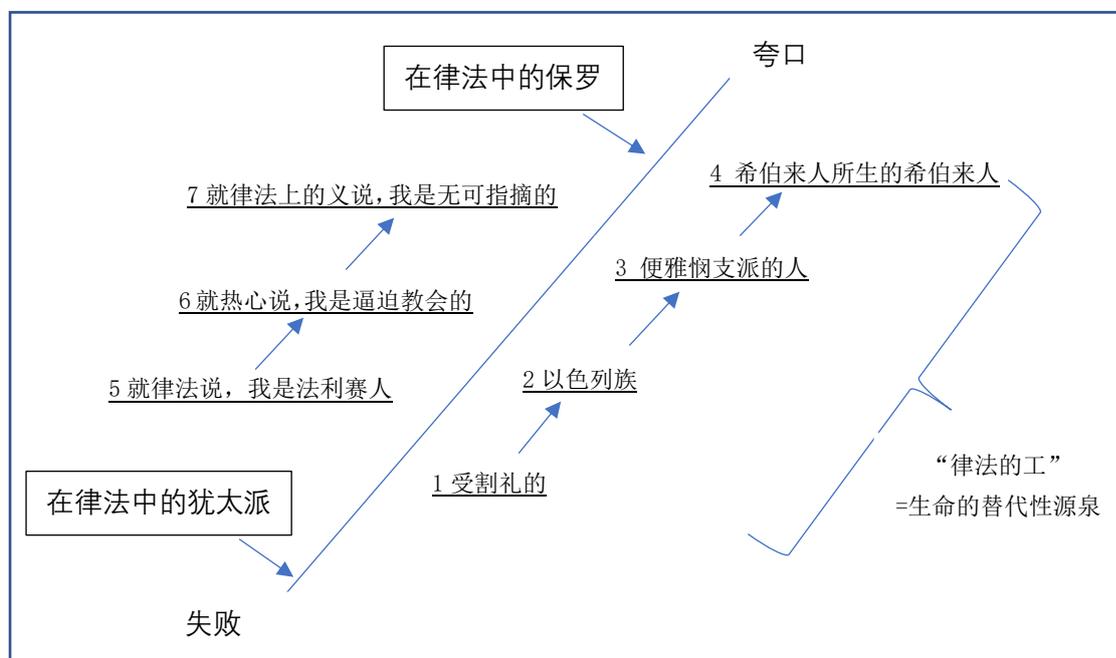
是希伯来人所生的希伯来人。

6 就律法说，我是法利赛人；

就热心说，我是逼迫教会的；

就律法上的义说，我是无可指摘的。

7 只是我先前以为与我有利的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义。



简短画出此图或者使用上周那张图。参见以下提问加上“在律法下的保罗”和“在律法下的犹太派”。

1. 你能感受到保罗说出这两个列表时的情绪。每个列表背后都有什么样的情绪动力或者走向？

确保他们答出以下两点。

- ✓ 在每一个列表中，夸口的等级都越来越高。

线索：保罗不仅仅是一个以色列人，他来自便雅悯这个特殊支派。保罗不仅仅是一个法利赛人，他是如此热心以至于逼迫教会。

- ✓ 在每一个列表中，情绪越来越高昂，一直到顶峰。

线索：读每一个列表，逐渐增强你的情绪。

你如何看见经文中的情绪高潮？

每一个列表的结尾都非常引人注目。第一个列表的结尾是“希伯来人中的希伯来人”，第二个列表的结尾是“无可指摘”。

2. 为何保罗让每个列表都渐入高潮？这反映出什么呢？

线索：这跟夸口有什么关系呢？教导他们所没有说的。

保罗在夸口。他在直抒胸臆，想要引人注目：“我是最好的”。他不只是在罗列自己的成就；他在高举自己！保罗在重演将“律法”当作生命之源的感觉。保罗的语言反映出他夸口的心。

保罗在图上的位置是哪里？犹太派在哪里？

在图上写下“保罗”和“犹太派”。

3. 保罗如何处理犹太派的靠肉体？阅读 3:4b。

这有点复杂。教导他们所没有说的。

“如果要比较我们和我们的肉体的话，我都比你强。”保罗夸口为要胜过他们的夸口。

为何保罗写下这个列表？保罗称这个列表为什么（3:8）？

与耶稣相比，这些都是垃圾，都是有损。

- ✓ 保罗说：“在他们所有的比赛中，我都能胜过他们。然而，我的‘好成绩’跟基督相比，就是些垃圾。因此，如果我的得分是垃圾，那么，他们的得分呢？”

线索：如果保罗夸口的都是垃圾，那么，犹太派夸口的又是什么？

历史背景：“律法的工”

在罗马书和加拉太书中，保罗给这七个夸口取名为“律法的工”。在保罗的时代，唯一用过这个短语只有库兰地区的死海古卷。库兰地区是生活在死海附近的一个严格的犹太教派。

第二部分：夸口——一个普遍的问题 15 分钟

4. 在 3:9 中，保罗用了哪个短语来描述这个列表？重新读 3:9。

“自己因律法而得的义”。

在失败-夸口图上加一句“我自己的义”，并画上箭头表示这个短语指代整张图。

5. 因为这是张“犹太人”的列表，为何保罗不说“靠着我在一个信实的犹太人”？为何保罗说“靠肉体”？差别在哪里？

这不太易觉察。不用迟疑，直接教导。

这个问题比单单依靠犹太人的身份认同还要深刻。这是一个全人类都有的普遍性问题。

历史背景：自义——一个普遍的问题

保罗通过“靠肉体”这个短语从犹太人身份认同的狭小世界转移到人心这个广阔的世界。全人类都想要让自己扎根于神以外的事物上；我们都被试探在我们以外找到什么事物作为“我们是谁”的基石。如果“靠肉体”的问题是普遍的，那么，耶稣作为问题的解决方案也一定是普遍的。

看看，失败-夸口列表有多普遍…

回顾并讨论以下图表来理解它们的含义。

嫉妒：想要你有的东西。我想要在你之上。

夸口：推销自我。如果我不提自己的成就，谁又会来提呢？

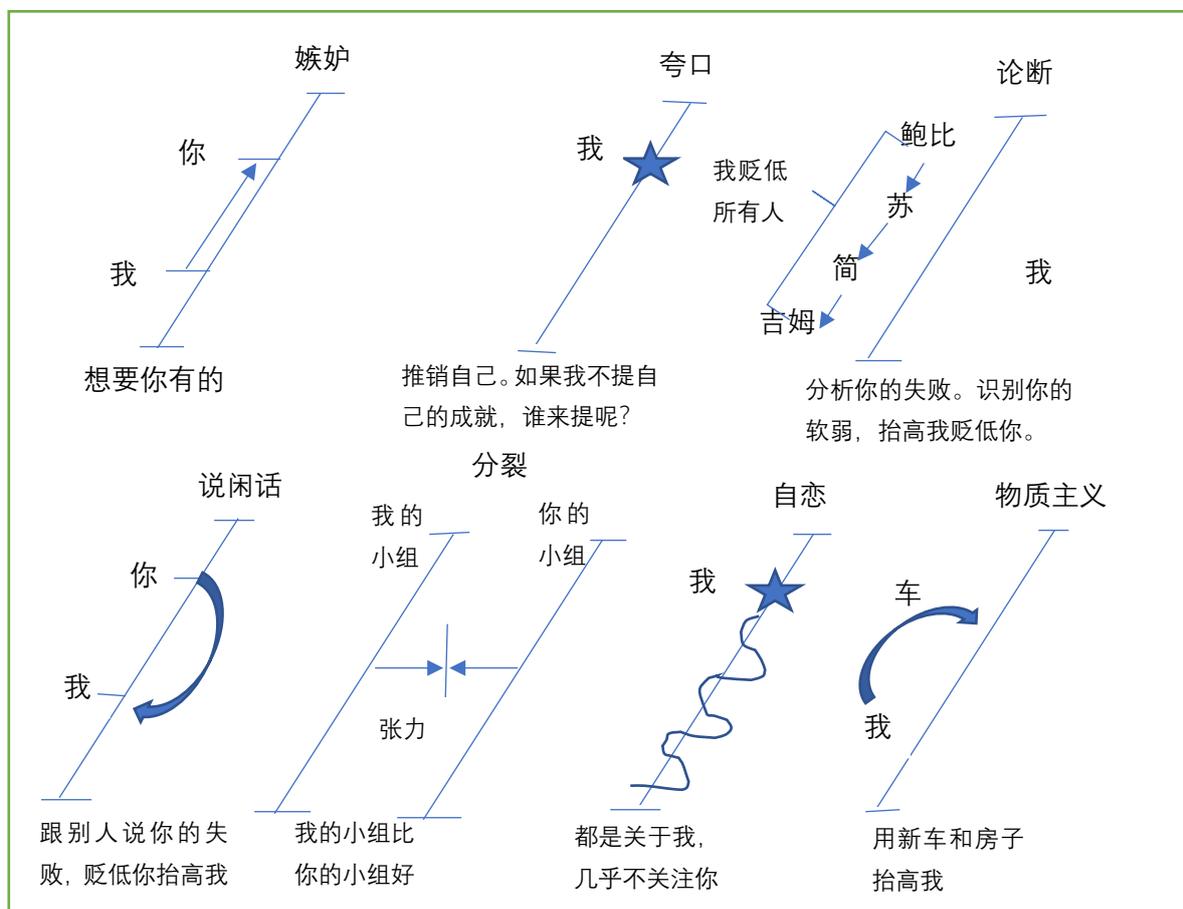
论断：分析你的失败。知道你内在的软弱好抬高我，贬低你。

说闲话：跟别人谈论你的失败，贬低你，抬高我。

分裂：我的群体比你的要好。我们的社区更好，领袖更好，等等。

自恋：都是关于我的。几乎没关注到你。

物质主义：我用新车新房子抬高我。



第三部分：夸口的例子 20 分钟

个人的例子：不夸口

请自由运用自己的例子。

很多年以前，我跟老板还有外联部总监开了一个小时的会，会议快结束的时候，我意识到，大家都不清楚是我提出了这个我们讨论了半天的想法。至少，没有一个人提到我在产生这个想法的过程中的作用。他们好像都没有看清楚这点。我开始想我要如何补救这种忽视，比如，我可以“当我一开始有这个想法的时候…”。我的问题是“我要如何不显得骄傲却又得到这个认可”。我并不想直接夸口，我想要给他们一些背景知识，好让他们注意到我的角色。

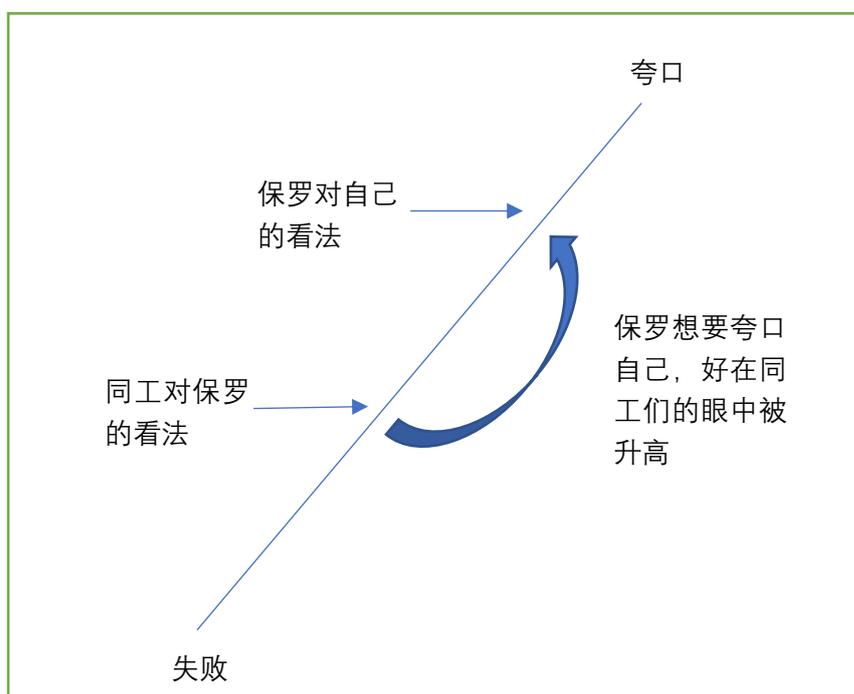
然而，我那时正在读约翰福音第 6 章有关吃喝耶稣的教导，所以，我沉默了。我知道，我是想通过夸口去吃喝别人对我的赞赏。当会议结束的时候，我感到一种压倒人的绝望和孤单，就好像生活都没有什么意义了。我对这种感受的强烈程度感到惊讶。

等到房间里人都走了以后，我关上灯，来到窗边。这时，我被一阵对基督的渴望所胜过。我那时正在阅读和默想约翰福音第 6 章，耶稣在迦百农的海边遇到了前夜被祂喂饱的众人。于是，我打开约翰福音第 6 章，读到：

51 我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。”……55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。 56 吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。 57 永活的父怎样差我来，我又因父活着；照样，吃我肉的人也要因我活着。

首先让我们看看保罗·米勒错误的渴望。

在这里画一个空白的失败-夸口图。以下是一个完成之后的图。



保罗夸口的价值是什么？

保罗的同工没有提到那是保罗的主意，因此，他觉得他们把他看低了。夸口会把他朋友对他的看法往上移。

在朋友们对保罗的看法旁边画一个往上的箭头。保罗想要他们把他想得更好，看到真正的保罗·米勒和他在失败-夸口图上的等级。

从保罗·米勒的角度，同工对他的看法有什么问题？对他的信心有什么问题吗？

太弱了。

7. 阅读 3:9，保罗·米勒想通过夸口树立起什么？

树立起他良好的形象和声誉。因此，夸口是一种增加他们对他（保罗·米勒）信心的方式。

因此，保罗想着要推销的是什么？

他自己。

你会如何为保罗·米勒重写 3:9 呢？“他的义来自于_____”？

…想出了那个主意。

…被看作聪明人。

现在，来看看保罗的顺服。

8. 当保罗·米勒没有夸口的时候，他的感觉为何如此强烈？他为何感到空虚？

教导他们所没有说的。

夸口，是保罗的生命。他在割掉自己的生命之源。当他的肉体没有得喂养的时候，保罗失去了他最喜欢的敬拜中心，就感到这样的生活是那么的空虚。这些感受之所以那么强烈，是因为保罗曾经把肉体喂的如此之好，以至于它都没有挨过饿，就好像毒品成瘾一样！

不夸口的感觉像什么？如果人们没有注意到我们，我们会变得如何？

我们会变得隐形，感觉好像消失了。

现在我们来看保罗·米勒的信心。

9. 当保罗·米勒感到空虚之后，什么事情发生了？

保罗转向了耶稣。他开始以耶稣为粮。

约翰福音第 6 章中有关吃喝耶稣的经文为什么是一段用来默想的好经文？

因为保罗在吃喝别人对他的评价。

基督徒用什么样的词汇来描述保罗·米勒对耶稣的饥渴？

信心。保罗在经历真实的信心。*他们从来没有这样思考过信心。*

联系到福音：用信心来代替自我推销

保罗·米勒从想要他同工“看见保罗”转变为想要自己“看见耶稣”。在腓立比书 3:5-9 中，也发生了类似的转变。使徒保罗将他信心的焦点从自己身上（5-6）转移到基督身上。信心代替了夸口。“相信耶稣”和“夸口自己”做的其实是同一件事。它们都带来生命。一个带来的是虚假的空虚的生命；一个带来的是真实的丰盛的生命。

第二课 应用

默想保罗·米勒想夸口的故事

1. 你能回忆起自己感受到从肉体来的空虚的经历吗？
2. 就像使徒保罗那样，你能想到有什么事物，你从别人那里得到这些事物又从其中获得自己的身份认同？（家庭背景，家庭成就，学历，家庭财力，你的国家，你同胞的成就，等等）。
3. 你有没有从今天的学习中得到一些见解，想在下一周进一步思考？

夸口记录。在本周中，记录你每一次的夸口或者想夸口的冲动。也包括你对别人如何开车、他们的体重、外表或者态度所做出的论断性评价。举个例子，你看到一位肥胖的女士就想到“她好胖…我从来没有那样胖…她吃太多了。”这些想法出现的很快，我们甚至都没有意识到自己这样想了。也可以关注一下，你如何回应批评或者批评带来的威胁。写下日期、地点和对你夸口的半句话总结。下面有一个例子。真正的记录从第二页开始。我（保罗·米勒）自己就作过这样的练习，很惊讶的发现自己有那么多夸口或者想要夸口的想法。与此相反的，就是有些人总是把他们自己看成失败。*或许你也可以对这种情况进行记录。*

日期	地点	我夸口的想法或者行动	默想我的夸口
6月2日	在商场	看见一个肥胖的女士，心里想她吃太多了。	我比那位女士好。
	跟朋友打电话时	谈论教会让我不爽的姐妹。我的朋友同意我的看法。	我朋友和我形成了一个“明白那个姐妹有多难搞”的小团体。有人理解我，这让我感觉很好。然而，我却逃避了跟那位姐妹当面提出来的痛苦关系。即使她觉得她比我们要高一等，我们的谈话却让我们觉得我们比她还要高一等。

表格：_____的夸口记录

日期	地点	我夸口的想法或者行动	默想我的夸口

第三课 在耶稣里

我们发现基督徒生活是“与基督联合”。使徒保罗对此的描述是“在祂里面”或者“在基督里面”。我们总是想要在什么里面。我们的肉体想要“在哈佛里”，然而，我们却发现其实“在耶稣里”要来的更加具体和有生命力。

第一部分 在祂里面 5分钟

阅读 腓立比书 3:7-9

7 只是我先前以为与我有用的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在祂里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义，

1. 具体的说，在第 9 节中，保罗想要作什么？

“得以在祂里面 (found in Him) ”。

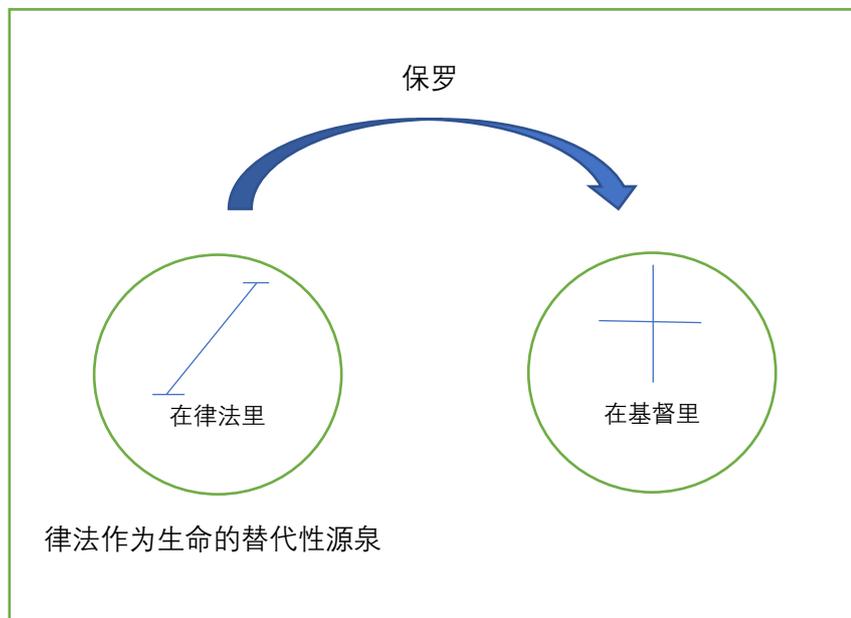
神学见解：与基督联合

“在基督里”、“在祂里面”这些短语和其它相似的短语在保罗的中出现了 170 多次。这是保罗用简练的方式描述“与基督联合”。有些学者把“在基督里”看为将保罗神学编织在一起的纽带。

2. 因此，当保罗成为基督徒以前，他“身在”何处呢？什么是他的生命之源？如果你不得不选择一个词，保罗在什么里面呢？

我们用“身处”这个词来解释“在耶稣里”或者“在律法中”是什么意思。

在以色列中或者在律法中。



在他的谈话中，保罗提出一个彻底的转变。如今他身在何处？他在什么里面？

在基督里。

画出上图。

第二部分：在哈佛里 15分钟

3. 当你说你“在基督里”，会出现什么问题？如果我说“好消息，你‘在耶稣里’了”，会让人有什么感觉？

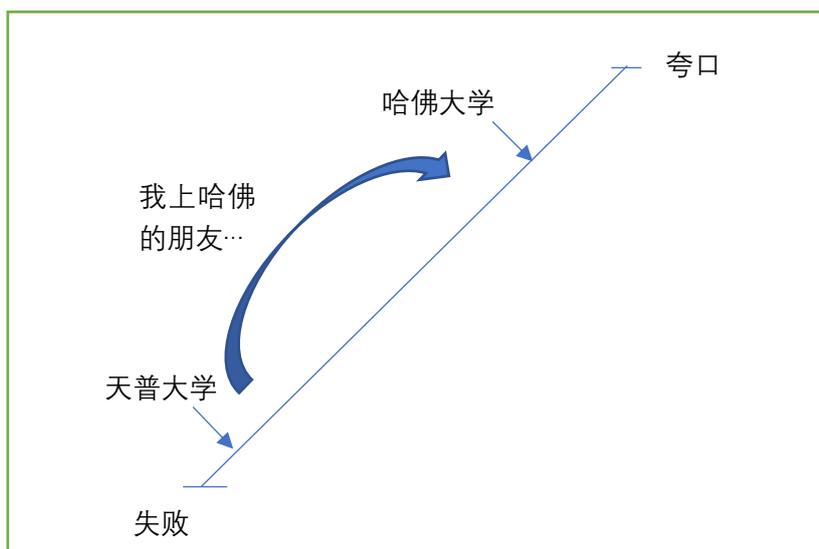
会感觉非常不真实，感觉非常虚浮、模糊、不具体。

让我们解释一下“在什么里面”。

个人的例子：在哈佛

当我在读高中的时候，我最大的姐姐考到了韦尔斯利学院（Wellesley College），也把我带入了常春藤大学联盟的世界。她说：“保罗，你应该可以去上哈佛大学。”进入哈佛，会让我被认为是我们文化中的精英之一。而且，也会给我打开各式各样的大门。我想要“在哈佛”。当然，我没有上成。我也没有上耶鲁或者普林斯顿。相反，我上了天普大学。

我有一个很谦卑的朋友上了哈佛。当他谈到哈佛发生的事情，他会说“我上大学的时候”。当我第一次听到他说“大学”的时候，我很好奇为何他不说“哈佛”。另一方面，我常常说“大学”，因为天普不会给我带来啥尊荣的身份！有好几次，我发现自己在引用他说的话时会说“我上哈佛的朋友…”！通过把我跟我朋友扯上关系，我增加了自己话语的份量，让它跟哈佛扯上了点边。我上哈佛的朋友却不曾提到哈佛，因为他“在耶稣里”。而我这个没有上过哈佛的人，在四十年后还在尝试“在哈佛里”。神啊，开恩可怜我这个罪人！



在失败-夸口图的底部写上“天普”，在顶端写上“哈佛”。保罗尝试“上哈佛”，于是，就通过说“我的朋友在哈佛”想要寻求在失败-夸口图往上移。



4. 在 3:9 节中，保罗说到“自己因律法而得的义”。你会如何用相似的话表达保罗·米勒想上哈佛的渴望呢？

✓ “自己因上哈佛而得的义”

✓ 哈佛算我为义

“在哈佛”感觉很具体很真实。“在哈佛”和“在耶稣里”相比较，有什么感觉？

“在耶稣里”还是令人感到模糊。

比较图表：在哈佛 vs 在耶稣里

简要总结答案。

	在哈佛里	在耶稣里
你怎么进去的？	基于个人的成绩或者校友的特殊身份（父母上了哈佛）。好的人脉会大有帮助。	基于耶稣的宝血和祂的功德。耶稣邀请我进入祂的家中。跟三位一体的真神有好的关系真是大有帮助！
申请表上是谁的记录？	你的。	耶稣的。
什么团体批准你“加入”？	招生委员会。	三位一体的神：圣父呼召，圣子邀请，圣灵内驻！当地教会的领袖批准。
谁能加入？	只有那些最好的最聪明的，才能加入！	任何通过悔改呼求主名和回转向祂寻求救恩的人！从社会各个阶层来的人：富有的和贫穷的，智力低下的和聪明绝顶的！
正式的加入仪式？	入学通知书。开学典礼。	受洗。
你如何参与？	上课，参加学生活动。	上教会，彼此相爱，教会是耶稣的肢体。
你会遇见谁？	其他聪明的、好看的、穿着体面的、全面发展的、有好人脉的人们。	基督身体全部的丰富和美丽：富有的和贫穷的，残疾的和健康的，成年人和孩童们。
你会佩戴什么符号？	有哈佛标志的大学衫。	十字架。
当你离开时会得到什么？	一张盼望带来好生活的毕业证书，包括得到好工作和好人脉的机会。	你永不离开。圣灵永远内驻在你里面。你会越来越深的进入基督。
如果你毁掉哈佛的校址或耶稣的身体会发生什么？	它会被重建。捐赠款一定够用。	他们就毁掉了祂的身体。祂又活过来了。
如果你毁掉哈佛在社会上的声誉或耶稣在社会上的声誉，会发生什么？	哈佛就完蛋了。	他们就毁掉了祂的声誉。这就是为何他们要钉死耶稣，好让祂不洁净。耶稣却将耻辱的刑具十字架变成了胜利的标志！

这会如何改变你对“主日上教会”的看法？

上教会不止是基督徒的义务。这是“在基督里”的一种方式。我们身为基督徒所从事的任何活动都会更深的将我们

吸引到基督里。

同样，如果你从来没有去哈佛上过课，你也不能说自己上过哈佛。

第三部分：在圈子里 10 分钟

现在，让我们看看想要“在什么里”的渴望对我们来说有多强烈。

阿兰·雅各对 C. S. 路易斯演讲中提到的“圈子”作过以下讨论：

在 1944 年十二月，C. S. 路易斯在对牛津学生的演讲中提到“在每一个人类机构”都有一个“次位的或者不成文的系统”与正式机构并肩而立。

“你渐渐发现，以最无法定义的方式，它存在着，而你是个局外人…即使在一个特定的时刻，都不太容易分辨谁是局内人而谁又是局外人…人们觉得他们是局内人，而事实上他们已经被排挤到局外，或者他们还没有正式加入；对那些真正的局内人而言，这就提供了巨大的快感。”

“我相信，在所有人的生活中…那些最主要的渴望之一就是想要身处当地的圈子里，害怕被排挤到外面…除非你采取措施预防，否则，这个渴望会逐渐变成你生命中最主要的动机，从你第一天进入职场到有一天你老到无暇顾及。”

“…在所有的激情中，想要成为圈内人的激情在塑造人方面最有技巧，会让一个不是非常坏的人去做非常坏的事情。”

圈子的吸引力是一个那么深刻又腐败的力量，因为它从来不会说自己很邪恶。路易斯继续说到，“…那个通往卑劣的选择终会到来…在喝酒或者咖啡的时候，带着琐事的伪装，夹在两个笑话之间…提示信息就来了…你会被吸引，如果你被吸引住了，那也只是因为杯子都离嘴巴都那么近了，而不是为了得到收益或者放松带来的快感，总之，你就不再想回到那个寒冷的圈外世界。”

很多年轻人，尤其是知识分子和艺术家，想要的是…“在那个神圣的小阁楼或者工作室，脑袋们凑在一起…甜蜜的认识到我们这四个凑在炉子旁的人，才是有真知识的人。简而言之，圈子…提供的恰恰是蛇向夏娃提供的…让人自以为是神的知识。‘你真正的圈子，就是为了排外而存在的’。”

5. 黄色笑话如何邀请人加入到圈子里来？如果你不笑的话，会发生什么呢？

它让你成为圈内人，成为知情人士。如果你不笑，你可能就不会被接纳成为圈子里的人。你就会被“驱逐”出去。

6. 说闲话如何邀请人加入到圈子里来？如果你不一起说闲话的话，会发生什么呢？

说闲话让你成为圈内人。基于说别人的闲话，你们组成了一个小圈子。如果你不加入，你可能会被排除在外，甚至变成被说闲话的对象。

在你的生活中，你有没有来自圈子的吸引力呢？

答案各异。你想要得出结论，这在他们生活中很有力量。

圈子的压力跟在耶稣里的吸引力相比，又如何？

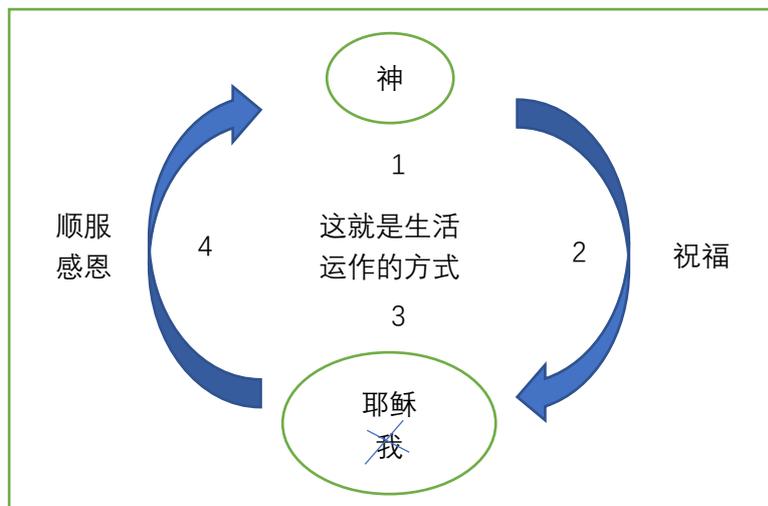
答案各异。你想要他们能够渴望在耶稣里，胜过于其它圈子对他们的吸引力。因此，作好准备他们的答案里会有一些不和谐之声。

第四部分：在耶稣里 15 分钟

现在，我们开始感觉到“在耶稣里”或者“在哈佛”意味着什么，就让我们来默想变为“在耶稣里”的过程。下图

表达的是旧约有关圣约的教导。

说明：边说关键字，边画下图。



神（#1）祝福（#2）我（#3），然后，我顺服和感谢（#4）神。

生命的全部都是恩赐

这就是宇宙的基本结构。这不仅仅是神如何跟我们发生联系，也是我们如何跟别人发生联系。举个例子，如果你（#1）停下车来让别人先拐弯（#2），他们（#3）就用挥手来表示感谢（#4）。如果他们不挥手，你感到被冒犯了。你跟他们进入一个小小的约中，双方都对此心知肚明，因为这就是宇宙中最基本的结构。生活的全部都是恩赐。

7. 该图的四个要素中，哪一个失败了；哪一个是薄弱环节？

#3 我。

在“我”上画个叉。

8. 保罗和我们在律法中的最根本问题是什么？

我们的肉体。我们决定敬拜其它事物而不是神。问题出在人类那颗败坏的心——我们总想要通过自己的力量和努力去生活。

阅读罗马书 8:3

律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案…

罗马书 8:3 在上图中可以这样表达：

1. 对图上的“我”画叉，在圈#3处写上耶稣。

耶稣是那位顺服的儿子，祂完全实现了律法。神的解决方式是牢不可摧的，因为天父如今与爱子之间立定了新约。

2. 在圈外写上“我”，用一个箭头（代表信心）指向耶稣。

现在，我借着信心在基督里。如果我在基督里，我就是安全的。

9. 信主前的保罗如何使用律法？律法对他起到什么作用？

在以色列里的保罗使用律法（良善的）去抬高他自己（败坏的）。

这是对上周内容的一个重复。但是，这是一个很重要的问题。

联系到福音：律法没有瑕疵。

我们住在一个具有道德性的宇宙中，这个宇宙反映出神的属性。律法是没有缺陷的。问题出在人类的心。针对我们心的问题，神的解决方案是，把祂的儿子放在我们的位置上。保罗在加拉太书 3:21 中提到“这样，律法是与神的应许反对吗？断乎不是！若曾传一个能叫人得生的律法，义就诚然本乎律法了。”

10. 根据加拉太书，律法不能作的是什么？

律法没有力量带给我们生命。你无法使律法作只有福音能做的事情。

这跟我们所说的偶像或者“其它生命之源”，有什么相似之处吗？

它们无法带来生命。

第三课 应用

默想你的夸口记录

1. 你的夸口记录作的怎么样？你对自己有什么观察吗？

默想“在哈佛里”

2. 你又在梦想什么“哈佛”呢？你生命中有哪些偶像？

默想你的“圈子”

3. 你有没有认识什么人因为“圈子”的力量而陷入不信和性不洁当中？请描述。

4. 你如何预备一些年纪小的人不要进入“圈内人”的试探？

5. 什么样的“圈子”是你的试探？你又是如何“进入”？你必须说什么，作什么，或者看起来如何，才能成为“圈内人”？

6. 默想“圈子”所带来的试探性力量，回想你是否曾经有一次陷入了它的试探。发生了什么？

7. “在耶稣里”如何防止你被吸引到“圈子”里？

8. 在本周中，你要如何培养自己“在耶稣里”？你要作什么才能防止自己不被吸引到“圈子”里？

生命的全部都是恩赐

阅读：“所有的一切都是从神来的礼物”彼得·科瑞夫

所有的一切都是从神来的礼物。自然、人们、事物和事件——所有我们在生命中视为平常的一切——都是赐福的神主动且有目的的赐予我们。

这给了我们看待事情的全新方式。我们通常只把它们当作事物看待。然而，它们其实是记号。一个记号并不仅仅是一个事物，而是拥有另一层的含义。举个例子，路边铁柱上的标志，首先是个物件，然后才是记号。作为物件，这只是平平的铁板，上面画着一个放在路边的符号。然而，作为记号，它有其它的意味。它意味着它所指向的东西。比如，它可能会告诉我们，朝着某个方向开四十英里就会到纽约城。

当我们送出一份礼物，这不仅仅是一件东西，也是一个记号：或者标志着我们的爱。我们想要收到礼物的人不仅仅得到东西——比如糖果或者花束——同时也收到“消息”。我们在说，我们非常关心他们，所以就送给他们礼物。

这个世界上所有的事物都是礼物和记号。作为礼物，它们指向那位神圣的赐福者。作为记号，它们指向那位它们要彰显和标识出来的神，就好像书信会彰显出那位写信的人。因为神是爱，所以，每件事物要标识出来的就是神对我们的爱。整个世界就是神写给我们的一封情书。

克莱尔沃的圣伯纳德（Bernard of Clairvaux）是一位教会博士，也是一位非常爱神的人。他说，当他仰望耶稣被钉十字架的时候，基督的伤口好像是在对他说“我爱你”的嘴唇。每一件事物都是这样。每一件事物都是神用来爱我们的嘴唇，都是神要我们收到的信息。每一件事物都包含着神与我们之间的意义，而不仅仅是作为它自己而已。对于这个绝对而言，每一件事物都是相对。

这种看待事物的方式，把它们当作礼物和记号而不仅仅作为物件，并不是我们看待事物的寻常方式。尝试着用这种方式看事物，一个小时之后继续如此，看看这会给我们带来什么变化。不再把日出看为无情的机械性必然，而是看为神的微笑。不再把海浪看为成吨的冰冷盐水冲刷海滩，而是神与我们的嬉耍。不再把死亡看为一个生理现象，而是神送我们上床睡觉，清晨我们醒来就复活进入新的生命。

这不是我们在自己身上耍的诡计，或者幻想而已。这是世界本来的样子。当我们说每一片雪花都是神的礼物，这是真的，就好像我们说父亲留下来的每一分钱都是他送给孩子们的礼物。当我们说每一棵树上的每一片叶子都是那位神圣的艺术家的作品，为要我们看见它、了解它、热爱它、享受它，这是真的，就好像恋人在情书中写下的每一个字，为要让心爱的人看见、了解、热爱和享受。这不是幻想。什么是幻想，就是现代世界让自己陷入的可怕惯性，就是一种惯性思维，以为真实的世界不过就是原子和几率而已，不过就是感官和科学解释的而已，这种观点认为其它一切不过就是主观的幻想。

9. 彼得·科瑞夫的观点有哪些让你印象深刻的，或者让你信服的？

10. 这跟我们平常思想和观察的方式有什么差别？

11. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

12. 从这个星期开始，每天早上以感谢神赐下这宝贵一天作为开始。准备好下周聚会的时候作分享。

第四课 在服侍里

我们首先来看看律法如何成了保罗生活的方式。然后，我们来看看一位妻子面质她丈夫在爱上的无能，因为他“在服侍里”。就好像保罗跟律法之间的问题，这位丈夫为耶稣作的工在本质上是好的，然而，服侍耶稣却变得比耶稣更加重要。服侍变成了生命的替代性来源。

第一部分：在律法里 10 分钟

阅读 腓立比书 3:3-9

3 因为真受割礼的，乃是我们这以 神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的。 4 其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。

5 我第八天受割礼；

我是以色列族、便雅悯支派的人，

是希伯来人所生的希伯来人。

就律法说，我是法利赛人；

6 就热心说，我是逼迫教会的；

就律法上的义说，我是无可指摘的。

7 只是我先前以为与我有利的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义。

1. 对于以前的保罗而言，神会如何评价他和他所有杰出的功德？他列出七条功绩想要尝试在神面前作什么？

这是一个很有挑战性的问题。不要停留太久，直接跳到下一个问题。

根据他所作的和他觉得神会为他感到骄傲，保罗有一个很不错的自我感觉。保罗的列表是他向自己和神发出的工作汇报。

2. 因此，在跟神的关系中，以前的保罗利用律法作了什么？他对律法的顺服为他带去了什么？

这是一个很复杂但是很重要的问题。我们在上一课中教导过。教导他们所没有提到的。

- ✓ 他利用律法好让自己夸口，作为一种向神独立的方式。
- ✓ 他夺走神本是用来将他指向神的礼物，将它扭曲，好让自己成为小神。
- ✓ 事实上，保罗利用律法向神讨债。因为保罗的良善，神欠他祝福。
- ✓ 然后，保罗利用律法（良善的）去抬高他自己（败坏的）。夸口，就是保罗用律法（作为生命的替代性来源）来衡量自己的方式。

顺服律法本该为我们的内心带来什么？

使我们谦卑。

答案各异。

3. 律法作为保罗的“替代性生命来源”有什么讽刺的意味？

这是一个具有挑战性的问题。“讽刺的意味”是指一种意想不到的翻转，表面的意思（你看到的）和隐藏的意思截然相反。

- ✓ 他们将禁止拜偶像的律法变为偶像。
- ✓ 律法说，惟有神是生命的来源。保罗和他的犹太同胞将良善的东西（律法）变成了终极（神）。

耶稣的见解：依靠

保罗在夸口，利用律法向神独立。相反，耶稣却完全依靠祂的天父。耶稣对他们说：“我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做”（约 5:19）。祂跟我们一样有身体，在身体里，祂也是个人；然而，祂却没有我们肉体中的罪。从这个意义上说，耶稣没有肉体，没有“生命的替代性来源”，只有祂的天父。

第二部分：妻子的信 25 分钟

让我们来看看一个现代版本的“在律法中”。珍奈特给她丈夫写了一封信，她丈夫提姆是一位作家、前神学院教授，如今是一位增长中的教会的牧师，面临非常繁重的服侍。

如果有可能，让一位姐妹来读此信。

1983 年 4 月

亲爱的提姆：

我深深的感谢你活在神面前的诚实和正直。在过去几周中，你愿意倾听和顺服，这都显明你对祂的顺服。我们遇到很多困难和问题，但是都得以解决。当我们一起读大卫·美恩的文章并对照你的服侍来讨论他的失败时，我再一次看见你从他身上有所学习，并将他的洞见应用在自己的生活和服侍中。这就给我极大的信心，让我写下这封给你的信，好让我们向彼此学习。

当凯伦·美恩写到，她丈夫在芝加哥有位情妇（圆圈教会），我们两个都笑了，我的反应是你有两位情妇——我们的教会和我们在非洲的服侍。我们一起笑了。

当我写这封信的时候，我意识到很多事情令我担忧：你已经悔改了，然而，我的想法是我们两个应该一起更深的悔改。当我看到你的挣扎和努力，看到你盼望在二十世纪成为合神心意的人，我也看到事工和教会拿走了你的时间和精力。你最深的喜乐和最大的恐惧都是源于它们。你浇灌和宝贝它们，就好像新郎对待他的新娘。当我们早晨醒来的时候，你脑子里装的通常是教会，门训小组和邻居……你的写作和事工团队，你的教导和讲道。

你白天的精力都流向这些领域，到了晚上，它们还跟你在一起。我不是想说，那都是从肉体来的力量。除非圣灵赐给我们力量，否则没有人能够做成这所有的事情。我是想说，当我研读以弗所书第 5 章，我读到，有种圣洁的力量会从丈夫到妻子，流入婚姻的关系中。

有一天，我问你，能不能跟你一起喝个茶或者出去走走，我想跟你说些事，你的回应却是“我想，我们之间的问题够多了。”我原谅你，我原谅你把教会和事工当作你第一位的爱，然而，我不确定，保持沉默是不是真的在帮助你。

提姆，我忠诚于你。我跟着你跑遍了全世界。我甚至愿意为你死。然而，当我们回家之前在机场的时候，你开始谈到对我们关系的担忧。我常常说，我经常被丢下独自到神面前来解决我的问题，在这个过程中，我变得疏远也独立了。

我已经学习去接受这种生活，然而，这是神的标准吗？你常常说，你想要成为一个被圣言中的应许所控制和驱动的人，一个满有祷告和忍耐的人，一个终身的学生。神确实让你成为了那样一个人，然而，我却很少听到你渴望被教导如何路牧养和宝贝你的妻子就好像基督对待教会。

我相信，我们已经不再纠结“如果我改变，她就会改变”，或者“如果他改变，我就会改变”，然而，我相信，在神面前，我们都需要改变：我在心里顺服你，作为我的弟兄和丈夫，不仅仅作为我的牧师和教师，你要来牧养和宝贝我。

我不确定，此刻，我们要从哪里开始。或许，我们可以邀请一位长老为我们祷告。我常常觉得，当你接受第一份牧职的时候，我就失去了丈夫，我不确定，我有没有重新找回他。

我曾经在跟你的关系中感觉到相当多的内疚，我也常常缺乏有情感的回应。我还是觉得，我常常被你遗忘在比这更多的感受里独自一人。然而，我也相信那位在我们当中已经开始善工的神必定继续祂的善工直到基督再来的日子。

谢谢你的倾听。

爱你，珍奈特

4. 这封信有什么令你印象深刻的地方？

答案各异。

珍奈特靠近提姆的方式有没有令你印象深刻的地方？

非常温柔，同时直接又勇敢。

5 根据珍奈特的说法，提姆“在什么里面”？什么是他的“替代性生命来源”？

他把他的事工当作了偶像。他重视事工胜过重视妻子。

珍奈特怎么知道提姆“在什么里面”？

他一天到晚都在想，早上，中午和晚上。

历史背景：奥古斯丁谈论爱

希坡教父奥古斯丁将我们堕落的本性描述为“失去秩序的爱”。就是说，我们爱的秩序错乱了。神应当是我们首位的爱，事工是其次。当秩序颠倒，我们的爱就混在一起，失去秩序。

用奥古斯丁的话说，提姆的爱出了什么问题？

它们失去秩序了。他爱事工胜过妻子。

6. 提姆“在事工里面”如何影响到他跟珍奈特的关系？具体一点。

- ✓ 让珍奈特孤单。
- ✓ 对他们的关系异象很弱，热情很低。
- ✓ 批评她对他的靠近。
- ✓ 让她对他也没有感情。

7. 为何偶像（生命的替代性来源）会搞砸我们的关系？

教导她们所没有说的。

- ✓ 偶像要求我们完全的忠诚；它们想要我们的全部。因此，我们所有的能量都流向它们。
- ✓ 我们利用人来服侍我们的偶像。因此，我们不再把人当作人来关心，只以他们在与偶像的关系上的功能来看待他们。

8. 珍奈特在提姆生命中指出来的东西，圣经有哪个词来描述？

拜偶像或者肉体。

答案各异，但请强调“肉体”。

9. 为何特别难察觉把“在服侍里”当成了生命的替代性来源？

因为你在服侍神，神应该得到你全部的关注。

10. 提姆“在服侍里”与使徒保罗“在律法里”有什么相似之处（他那七个夸口的列表）？

两者都看起来好像在服侍神，实际上却利用他们的服侍作为工具为自己创造了在神以外的身份认同。

11. 想一想保罗提到“有自己因律法而得的义”。这要如何应用在提姆身上？提姆在作什么？

提姆有自己因事工而得的义。

12. 提姆相信并且教导“因信从神而来的义”。那么，他错过了什么？

你可能需要简单的解释一下因信称义。解释我们会在接下来的部分中探讨因信称义。

提姆活出来的生命，好像因信称义只是为了得救，而不是为了全部的生活。

13. 如果提姆安息在“因信在基督的义”，这会如何改变他？这会如何改变他跟珍奈特之间的关系？

如果提姆不通过事工来树立自己的义，那么，他就被释放能够好好去爱妻子。他的爱就有了正确的秩序。信心总是带出爱。

第三部分：在家庭里 15 分钟

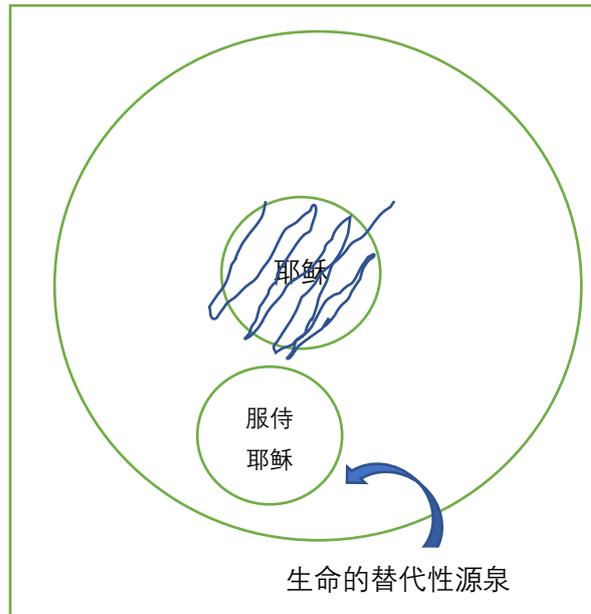
个人的例子：有其父必有其子

我非常熟悉提姆，就是信中的丈夫。在我们一起开始的事工中，提姆当我的老板超过十三年。他是一位敬虔的男人，教导并示范活出恩典，也向自己和他人教导恩典的重要性。除了我的妻子吉尔，提姆是另外一个给我生命带来好影响的重要人物。我知道这所有的一切，都是因为“提姆”就是我的父亲，杰克·米勒。我的母亲给了我这封信的副本；事实上，她也想给其他人传阅。我们在自己的事工汇报信上发过此信，为要大家都成为一个活出福音的群体！我的偶像有一种不同的样态。我想要领导和发展一个能够带来百万收入的事工。很多年以后，我认识到并向吉尔认罪，我爱为耶稣开展的事工胜过耶稣，她说：“有其父必有其子！”

悔改并离开偶像

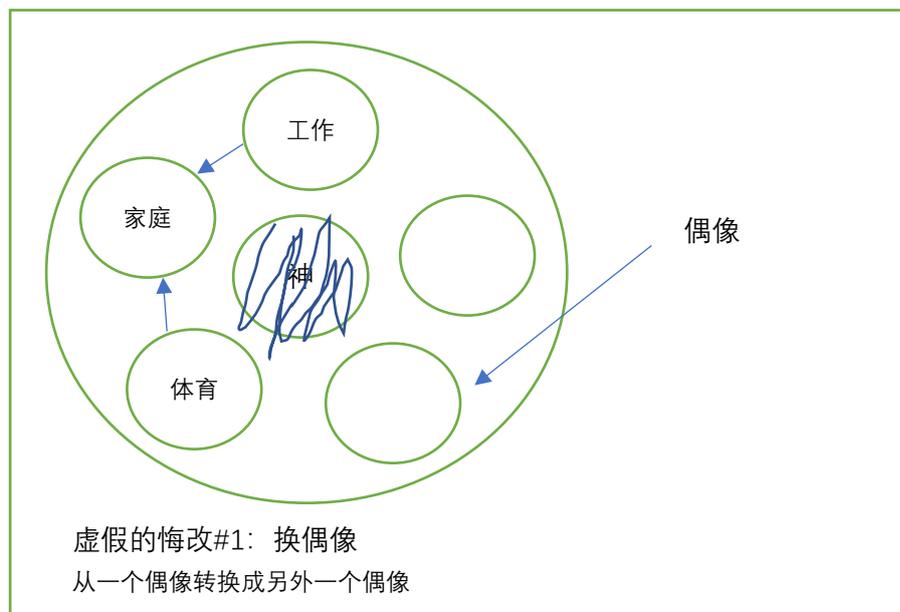
服侍的偶像将耶稣从生命的中心地位上擦去，让服侍耶稣成为生活的替代性来源。

中间的圈显示我们将耶稣从生命的中心地位上擦去。较小的圈代表偶像，这里是服侍的偶像。在应用部分，有一个小测验。



福音联系：悔改

- ✓ 悔改意味着从“在家庭了”或者“在事工里”进入到“在基督里”。
- ✓ 悔改是持续的：它是一种生活方式。那不是我们一次就能完成的事情，而是一辈子要作的事情。正常的基督徒生活涉及到跟肉体持续的争战，我们会发现自己常常落回到“在哈佛里”或者“在服侍里”或者其它类似的事物。

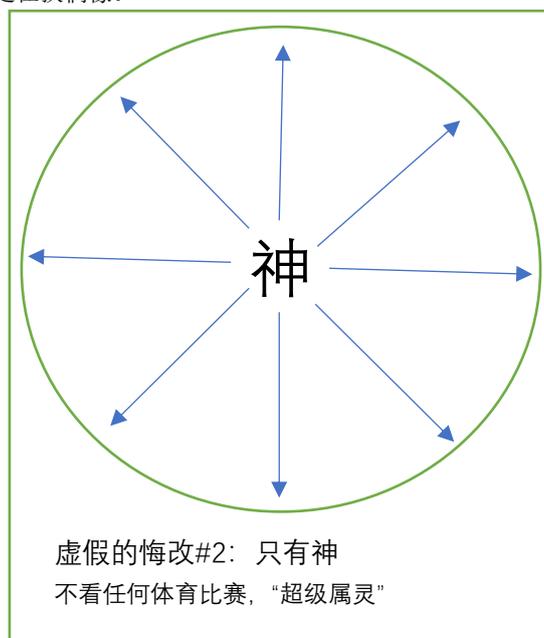


两种“虚假的悔改”：

虚假的悔改#1，换偶像：

画一个以神为中心的圈。说：“肉体将神从生命的中心地位上擦去，制造偶像来成为生活的替代性来源”。在四围画出较小的圈。

很多时候，人们觉得他们悔改了，其实是从一个偶像换到了另一个偶像。你能够从以敬拜工作变为敬拜家庭。我们觉得自己在悔改，其实我们只是在换偶像。



虚假的悔改#2，“只有神”：很多基督徒觉得悔改就是变得超级属灵，完全放弃任何世俗活动。“只有神”是对神想要我们成为的样子的一种虚假的认识，那也会让我们无法靠近神。这通常会引发新的律法主义，你会因为别人不祷告不读经而论断他们。你觉得自己已经把神当作中心了，然而，你只是把自己的属灵成长当作中心而已。你还是沉迷于自己。“在服侍中”就是一种“只有神”的偶像。

真实的悔改，神渗透在各个领域中。神想要我们享受体育，家庭和假期。祂以好东西充满世界。祂想要祝福我们。一个神渗透在各个领域中的生活是把神放在所有事情的中心。当神成为中心，我们的爱也就处于“正确的秩序”。

个人的例子：夸口家庭

每个家庭都有它的“夸口”。它们常常表现出什么样错误的爱（肉体）正在统领我们的生活。当吉尔和我默想我们的原生家庭时，我们都把各自家庭的夸口带到婚姻当中。每个“夸口”都是我们在敬拜什么事物的线索。

保罗的家庭夸口：

1. 教会的服侍：“我们的教会很特别。”
2. 家庭的特殊：“我们很坚强。我们很特殊。当别人失败的时候，我们坚持过来了。”
3. 智力上的骄傲：“我们很聪明。我们能够谈论任何话题。我们很有创造性。”

吉尔的家庭夸口：

1. 行动力：“现在就做，搞定它。”

2. 理财力：“我们利用二手货。我们节省。我们从不没有不过脑子的消费。”

3. 整洁：“环境应该更整洁。”

第四课 应用

家庭偶像剖析

1. 你的家庭有哪些偶像模式？

我母亲家的偶像：

a.

b.

c.

我父亲家的偶像：

a.

b.

c.

我的偶像：

以下是一些可以帮你回答上述列表的问题：

a. 你以什么为奖赏？

b. 你会论断哪些事？

c. 你的家庭传下来或者谈到什么谚语或者忠告？

d. 你把空闲时间花在什么上面？

e. 什么在消耗你的心力？

f. 你对什么成瘾？

g. 你会对什么说“绝不”？

给自己写一封信

想象有一位可靠的朋友写了一封信给你，告诉你生活的某个领域是统治你的爱。他或者她会说什么呢？请记住，这位朋友珍惜你，也能看到你最好的部分。你的信不用特别长。

探测偶像的小测试

这个测试的目的是训练我们在探测自己偶像上的技巧。最理想的方式就是在小组中快速的回答这些问题，然而，请确保大家都有时间分享自己的发现。为了节省时间，你可以建议他们先各自读一读。

如果你发现这令你信服的话，那么，请求圣灵使用它让你更好的去爱别人。圣灵不仅能够让我们认罪，也能赐给我们力量变得更像耶稣。在第五课中，我们发现保罗不仅在揭发虚假的爱；他也有耶稣作为他新的爱的对象，作为他新的生活的中心。在第六课中，我们会探索因信称义的神奇——我们圣洁的基础是耶稣在祂的死和复活中为我们成就的大工，而不是我们自己的表现。

默想把家庭当作偶像

2. 你如何面对有关家庭成员的批评？

如果你会为家庭辩护，那么，你可能在敬拜你的家庭。

3. 当外面的人攻击你的家庭成员时，你会不会假设自己的家庭成员是对的？

4. 你愿不愿意冒着被拒绝的危险跟一个家庭成员谈论他生命中的罪？

如果不愿意，那么，你可能把家庭或关系放在神的公义之上了。

5. 有没有在一些方面，你会夸口你的家庭，或者把你的家庭高举到别人的家庭之上？

6. 在哪些事情上，你会论断别人或者别人的家庭？

这会让你知道你把你家的什么方面或者事物当作夸口和偶像了。

7. 你是否觉得自己的家庭非常特别或独一无二呢？

8. 在外表、金钱或者成就这些方面，你有没有把自己的家庭跟别人的家庭进行比较？

9. 你是否愿意为了天国的缘故做一些让家庭有风险的事情呢？比如，你会不会鼓励孩子成为宣教士（跟家庭分离），捐献一大笔钱（给家庭的未来带来风险），或者指出家庭成员的罪（可能会导致纷争）？

10. 如果神祝福你的家庭，你会不会偷偷的相信那是因为你很特别，或者是因为你比别人都勤奋？就是说，你相信神祝福你的家庭是因为祂的恩典呢，还是你的善工？

11. 你会不会以祷告充满你的家庭，因为你知道你们家有多么需要主？

12. 你会不会爱那些更富有更成功的家庭成员胜过其他成员呢？

默想把工作当作偶像

13. 你一周七天都工作吗？如果你很难停下来不工作（包括在脑子里），你可能把工作当偶像了。

14. 你会在心里拿自己的工资跟别人的工资作比较吗？

15. 哪怕失去工作或者晋升的机会，你也愿意在工作中诚实吗？你在工作中是个爱取悦别人的人吗，或者总想赶在最前面？

16. 在会议和邮件中，你会不会毫不犹豫的鼓励别人，把功劳归给别人？

17. 你享受竞争的快乐吗，优胜如何给你带来生命？

默想把事工当作偶像

18. 当你跟别人在一起的时候，你会关注他们和他们的需要，还是他们如何参与到你的事工里，或者他们怎么知道你的事工的？

19. 当别人离开你的事工时，你会如何反应？

20. 当别人批评你的事工时，你会如何反应？

21. 你会为其他事工祷告吗？你会希望他们成功，或帮助他们成功吗？

爱其他人的事工，盼望他们有最好的表现，是抵挡“把事工当偶像”的好解药。

22. 当其他类似的教会或者事工比你的教会或者事工兴旺的时候，你会为他们的成功感到高兴吗？你本能的反应是什么？

“与喜乐的人同乐”是耶稣对很多事工领袖发出的最难的诫命，因为这要求你向“自己事工的胜利”死。

23. 你把别人当作人珍重—无论他们有没有参加你的教会或者服侍，你会倾听他们，关心他们吗？

当我们把自己的事工当偶像时，只有当人们参与我们的事工并且服侍有果效的时候，我们才会爱他们。如果我们把

自己的事工当偶像，我们会利用别人。只有当他们喂养我们的偶像时，我们才会珍惜他们。一旦他们不再喂养我们的偶像，我们就悄悄的抛弃他们。

24. 当你的事工吸引有需要的人时，你会不会跟吸引到成熟的领袖时一样兴奋？

注意，耶稣是如何在有需要的人和成熟的领袖之间保持平衡的。

25. 你有没有经营一些不为人知的事工，跟你的公开事工毫无关系的事工，那些你从来没有跟任何人分享，只是为了耶稣而从事的事工？换句话说，你有没有作什么仅仅因为爱耶稣所作的事情？

再也没有比这更好的测试能说明你有没有把工作当偶像了。在马太福音 6:1-18，耶稣呼召我们把我们的禁食、祷告和慈善的服侍隐藏起来，以此来揭发我们容易把服侍当作秀的倾向。

26. 你有没有积极的从中心位置下来，并鼓励其他人在你的事工中一展身手？你有没有积极的督导年轻的弟兄姐妹去作下一代的领袖？

让自己从中心位置上下来，就给圣灵和其他同工留出空间，这不仅是能让事工发展壮大，也能说明你的自我不再那么依赖服侍的成功了。

27. 什么占据了你的心——服侍耶稣还是耶稣自己？

这里有个微妙然而重要的差别。第一个能成为偶像，第二个能成为爱。

28. 因为你专注服侍，身边的至亲有没有被你忽视呢？

拜偶像总是会会让你把所爱的人牺牲在祭坛上。死亡，总是在爱的中心。

把事工当作偶像（牧师和教会领袖）

29. 你会不会祝福那些离开你教会或者事工的人，并享受他们的同在？

30. 你会不会根据人数或者筹款把自己跟其他教会或领袖作比较？

31. 个人祷告重要，还是集体祷告重要？

如果你的事工没有被祷告充满，那么，你很可能不知不觉中把自己、人的智慧或者金钱当作事工的中心了。

32. 如果有一些富有或者有影响力的人支持你的事工，你会不会害怕跟他们说他们生命里的问题，因为害怕失去他们的钱或者影响力？

33. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第五课 在爱里

在本课中，我们发现保罗不仅仅相信耶稣，他也爱耶稣。就好像任何的爱，保罗对耶稣的爱占据并定义了他的生命。祂没有任何其他的爱能胜过。

第一部分：保罗的损和益 30 分钟

阅读 腓立比书 3:3-9

3 因为真受割礼的，乃是我们这以 神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的。 4 其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。

5 我第八天受割礼；

我是以色列族、便雅悯支派的人，

是希伯来人所生的希伯来人。

就律法说，我是法利赛人；

6 就热心说，我是逼迫教会的；

就律法上的义说，我是无可指摘的。

7 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义。

1. 总结保罗在第 7 和 8 当中的思想。

- ✓ 保罗的价值观完全改变。他的价值观颠倒了。
- ✓ 他从前觉得有益的，如今觉得是有损的。

2. 你在第 7 和 8 节能够看到什么模式吗？

鼓励他们事先不要看图表。亲自发现，总是有助于领受。

保罗总是在消极和积极之间、在有损和有益之间来回转移。

保罗来来回回转移了几次？

三次。

有感情的阅读腓立比书 3:7-9，这样他们就能感受到保罗越来越强烈的情绪。当你教导以下内容的时候，画出两个箭头。

	在以色列：保罗的有损	在基督里：保罗的有益
越来越厌恶 ↓	7 只是我先前以为与我有益的，我现在都当作有损的。	因基督…
	8 不但如此，我也将万事当作有损的，	因我以认识我主基督耶稣为至宝。
	我为他已经丢弃万事，看作粪土，	为要得着基督；9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。

保罗对这种从有损到有益的转换有什么感受呢？

保罗感到非常激情。

3. 图表上“有损的这一边”，保罗的情感强度发生了什么变化？

很困难的问题。在图表右边画上一条朝下的线，并注明“越来越厌恶”。

越来越厌恶。

你如何看到这个趋势？

保罗从“有损”到“万事都有损”再到“丢弃万事，看作粪土”。

文学背景：无法言语的污秽

“粪土”（希腊文作 skubala）是马粪的意思。保罗觉得他的学位和成就不过就是马粪。它们是“无法言语的污秽”。早期教父们震惊于这样的表达，所以，就在翻译中略加修饰。

现在，让我们默想保罗的收益。

4. 在图表的右侧，你在保罗身上看到什么样的情感模式？

越来越热爱。

在图表右侧画一个朝下的箭头。

你如何看出这个模式的？

保罗从“因基督”到“以认识我主基督耶稣为至宝”再到“为要得着基督…”

5. 保罗对有损和收益的态度有什么相似之处？

在这两方面，我们都看到越来越强的程度。保罗用来增加自义的老路让他变得与神同等，这让他对此感到恶心。他在基督里生活的新的方式完全占据了他。保罗才刚刚提到基督，他整个人就“炸裂”了！

文学背景：至高无上的价值

一种能够体现 3:8 节希腊文原文的翻译是：“因为这种至高无上的价值，那就是，对我主基督耶稣的个人性的知识。”一位学者这样说：“对保罗而言，基督是唯一有价值的知识，这知识在价值上如此卓越，以至于它能补全万事上的损失。”

6. 这种渐强的模式与保罗在 3:4-6 中关于自己是犹太人的夸口，有什么相似之处？

在第二课第一部分中提到过。如果他们忘了，就快速教导一遍。

- ✓ 我们看见一种渐强的情感。保罗，他不仅仅是个希伯来人，他更是希伯来人中的希伯来人！就律法上来说，他是无可指摘！
- ✓ 我们看见一种逐渐增强的“荣耀”的模式。保罗不仅仅只是个犹太人，他来自精英支派便雅悯，他来自最敬虔的教门——法利赛人。

哪个短语突出了个人化的情感和亲密？

保罗在这里用到“我的主”。这表现出他对耶稣的热情。

人们可能也会提到：“至宝”和“与耶稣相比，万事都是粪土”。

7. 保罗只是抽象的“相信”耶稣吗？在第 7-9 节中，保罗发生了什么？

- ✓ 他在耶稣里面。
- ✓ 他已经转换了效忠的对象。他在基督里了。

如果不使用信仰词汇而使用日常用语的话，你会如何描述保罗跟耶稣之间的关系？

提醒他们，保罗和耶稣就是两个人（译者按：当然耶稣也是 100% 的神，这里主要强调祂的人性）。线索：问题，用大白话说，保罗跟耶稣之间怎么啦？

保罗爱上耶稣了。我们很容易忘了，信仰的中心是爱耶稣。

重新阅读 3:7-8，将“基督”用你所爱的人的名字替代。

8. 为何我们很难看出保罗爱上耶稣了？各种答案。

- ✓ 我们忘了保罗和耶稣也都是人。
- ✓ 我们把使徒保罗放在“超级圣徒”的类别中。他就变得不太有人情味。
- ✓ 我们单单从神学来思考事情，而不从个人化（personal）的角度思考。当我们这样做的时候，神学就变得与生活失联。

文学背景：希伯来人如何理解“认识”

腓立比书 3 章讲的是认识耶稣。对保罗这样的犹太人而言，认识（yada）是个人化的（personal），是亲密的。你无法抽象的去认识一个人，除非你进入到那个人的生活中。因此，当亚当跟夏娃发生性关系的时候，创世记说“亚当认识了夏娃（4:1）”。

保罗在这里的描述如何体现希伯来人对“认识”的理解？

保罗不仅仅想要知道关于耶稣的事情；他还想被耶稣占据，进入到耶稣的生命里面。

现代文化：我们看见罪，却看不见爱

宗教改革以后，教会在觉察罪和偶像方面作的很好，在发现和庆祝爱的事情上一般来说都有所挣扎。我们对不应该成为的样子目光敏锐，却对我们应该成为的样子目光迟钝。我们看到负面的倾向正在增加，因为我们生活在一个愤世嫉俗的时代。愤世嫉俗是在每个人的动机中都看见邪恶的倾向。如果我们没有被耶稣的美丽和祂的爱的异象所占据的话，我们会随处看见邪恶。然而，在保罗身上，我们却看到满溢出对耶稣的爱。这句话在任何意义上都成立：

保罗在爱中。他对耶稣的爱为我们效法他提供了榜样。

9. 这如何改变我们对与基督联合和“在耶稣里”的看法？

与基督联合不单单是个信念；它是保罗整个生命的中心。它描绘出保罗的心。他在爱中！

个人化的例子：视金钱为粪土

在加州出生长大，我们家在信心上很富足，在金钱上很匮乏。我的父亲杰克·米勒是一位基督教学校老师和一家小教会的牧师。他总是要做份兼职贴补家用。我们去商店的时候，从来不要求给自己买东西。每个月当爸爸拿到工资的时候，我们就会出去到 A&W 根汁汽水店消费。

1964 年，我们搬到费城。大学毕业之后，我开始在城里一家基督教学校工作。我的起薪是每年 6600 美金，就像我爸爸一样，我在傍晚和周末的时候会油漆房子，给别人报税。我们还扩展了报税的生意，开了第二件报税办公室，带来了很好的收益。随着孩子们的出生，挣钱就开始占据我的心。我开始想离开城里，去别处拓展我们的报税生意。挣钱并没有什么错，然而，金钱却抓住了我的心，成为我“在肉体中的信心”。

然后，1981 年 12 月，神把金作为礼物赐给我们。当然，一开始，这完全不像礼物。事实上，生出一位严重残疾的女儿让我们的世界蒙上了一层灰色。悲伤进入我们的家，打算在这里久住。回头看看，神是想重整我们心里的爱。我们开始向老我的渴望死去，新的渴望就生出来。一夜之间，我想要成为富有的梦想灰飞烟灭。我开始对神感到饥渴。我从前看为有益的，如今都看为有损。

第二部分：使徒保罗的天路历程 15 分钟

我们已经看到保罗爱上耶稣的状态。现在，让我们看看保罗经历了怎样的过程。

10. 首先，保罗说“我先前以为与我有益的，我现在都当作有损的”，其中的时态发生了什么变化？

从过去到现在。保罗首先谈到过去，“我先前以为与我有益的”，然后谈到现在，“我现在都当作有损的”。

11. 当保罗说“为要得着基督；并且得以在他里面，不是有…””，他在什么时态里（过去，现在，将来）？

将来。他仍然追求基督。

在下面的表格中，标注：过去，现在或者将来。动词用斜体标注。

	在以色列：保罗的有损	在基督里：保罗的有益
	7 只是我先前 <i>以为</i> 与我有益的…（ 过去 ）	因基督…
	8 不但如此，我也将万事 <i>当作</i> 有损的，（ 现在 ）	因我以 <i>认识</i> 我主基督耶稣为至宝。（ 现在 ）
	我为他已经 <i>丢弃</i> 万事（ 过去 ）， <i>看作</i> 粪土（ 现在 ），	为要 <i>得着</i> 基督；9 并且 <i>得以</i> 在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。（ 将来 ）

这些时态上的变化说明什么？在保罗身上发生了什么？

它们意味着爱是一个过程，对过去的爱的方式产生越来越深的厌恶，对耶稣产生越来越强烈的爱。每一种爱的关系都是一个天路历程。

教导他们所没有说的。

保罗是在说救恩（首先成为基督徒），还是在说成圣（变得越来越像耶稣）？答案各异。

都提到了。他在说整个生活。

个人的例子：爱上耶稣

在第四课中，珍奈特写给提姆的那封信，其实是我妈妈罗斯玛丽·米勒写给我爸爸杰克·米勒的一封信。七年以后，神开始用两种方式处理我心里有关服侍的偶像。从消极的方面，祂开始慢慢的把我所爱的事工拿走。从积极的方面，祂开始给我一种对耶稣的全新的爱。祂通过把吉尔放在难以想象的压力之下来做成这事。养育六个孩子，服侍带来的薪水又实在有限，生活就变得非常艰难，加上有一个孩子还身患多种残疾。吉尔开始怀疑我对她的爱。她带着跟我妈妈挑战我爸爸时同样的胆量和爱问我：“你爱我吗？”起初，当吉尔怀疑我对她的爱，我感到畏缩，然后，圣灵开始赐给我一种想要去理解爱的饥渴。我试想，我是否能够通过研究耶稣的人性来发现究竟什么是爱。

在吉尔挑战我的一个月之后，我开始带着“什么是爱”的问题，沉浸在福音书的研读中。我真是被耶稣惊呆了：祂看见人的方式，祂对人的怜悯，祂关心每个人而不是把他们当作医治事工的道具。我注意到，我比耶稣真是“有效率”多了。

过完安息年之后，我开始不断的尝试想要跟教会分享我对耶稣的人性的热情。首先，我写了《爱的课程》，然后，写了互动查经材料《耶稣的人性（the Person of Jesus）》。1999年，我开始一个新的事工“看见耶稣”。2001年，我写了一本书《爱在我们当中行走（Love Walks among Us）》。然后，我尝试召开牧师会议（03年），“耶稣的人性”研读会（04年），并开始训练讲员（06年）。神祝福了这些努力，然而，这些并没有打动教会的心。每年，我收到很多邀请去教导祷告，然而，没有一个邀请要我去讲“耶稣的人性”。我开始跟神争辩：“你为什么不想这么做？难道你不想你的教会看见你的儿子吗？”

我继续尝试。我们缺少的是一位能够组织“耶稣的人性”事工的领袖。2014年，董事会向我提议一位领袖候选人，监狱团契（Prison Fellowship）的前任执行官。我推掉所有的日程，驱车前往弗吉尼亚。当我穿越马里兰的时候，背部末端开始疼。请到他的希望并不是很大，所以，这次旅行也显得特别长。我在想：“我为何要持续把自己扔在这堵根本就移不动的墙上呢？我为何要不停雇人，不停写作，不停祷告呢？我是不是在拒绝失败？”有的时候，神就是关上了门。我也不想变得很固执。然后，黎明临到了我。我不是在拒绝失败，我是爱上耶稣了！我爱耶稣。这份爱催逼我，在每次失败之后，让我又站起来，拍拍身上的尘土，再次投身于让教会拥抱耶稣的事业上。巨大的爱，支撑你去忍耐。

最近，我在爱尔兰举办研读会，在酒馆遇到一位爱尔兰的领袖。我想：“我要如何简洁的介绍自己，毫无伪装？”于是，我跟他说：“我爱耶稣。”我意识到，这听起来很奇怪，甚至有点太敬虔太属灵，不过，那并不要紧。巨大的爱，终要凯旋。就好像在加略山上。

另一位很爱耶稣的人，是将爱尔兰带入信仰中的圣帕特里克。很多年，我把他的祷告放在钱包里，常常会阅读它。

基督与我同在。

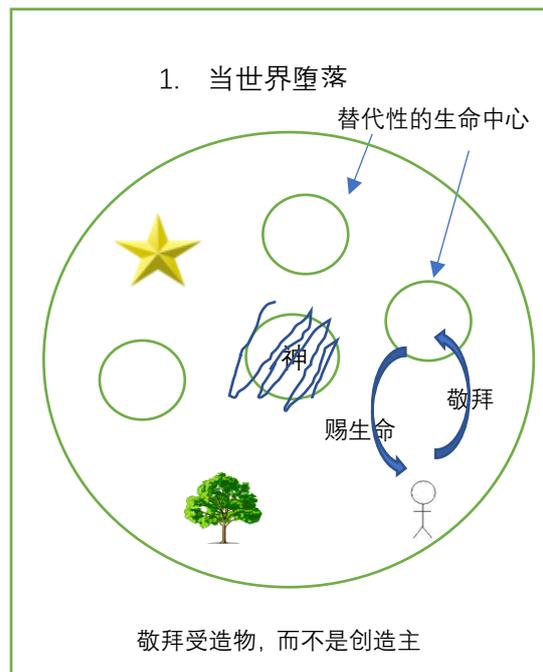
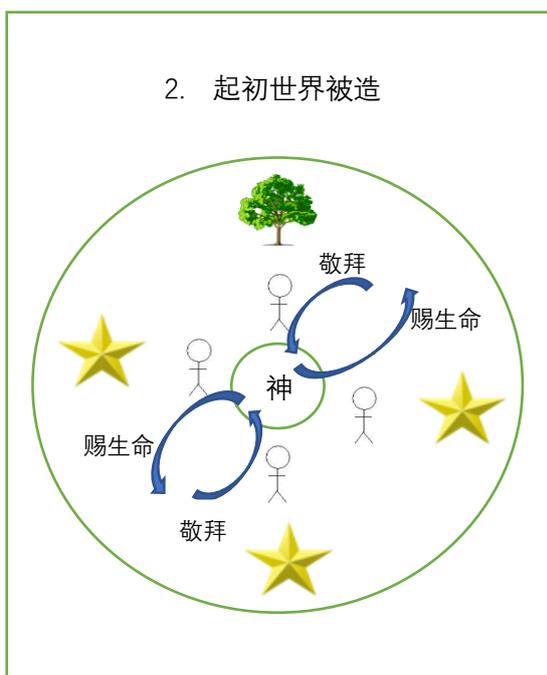
基督在我里面，基督在我后面，基督在我前面，基督在我旁边，基督赢得我，基督安慰我也建立我。

基督在我下面，基督在我上面，基督在安静中，基督在危险中，基督在所有爱我的人心中，基督在朋友和陌生人的口中。

圣帕特里克在爱中与耶稣同在。我也是。

第三部分：创造，堕落和救赎 5分钟

以下三张图表在本课的基础上总结了迄今为止的学习。这里会有些重复，但本来就是来复习。一边画图，一边解释。



1. **起初世界被造**，神位于中心给予生命，我们向祂献上感恩。从神到被造物画出箭头，从被造物到神也画出箭头。学员手册上的图跟这个一样，但是，重新画一遍会比较有帮助。

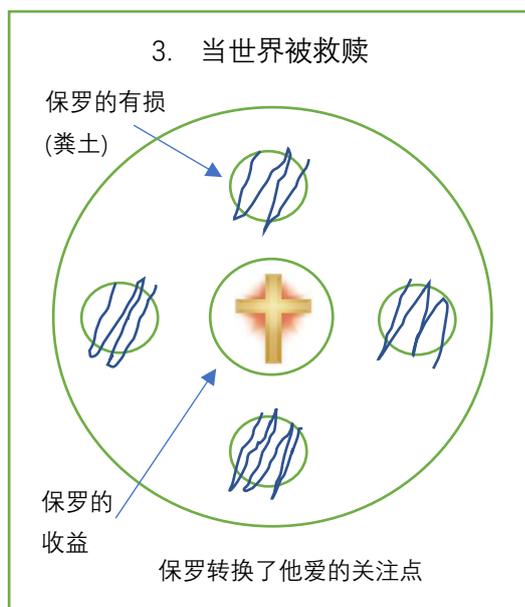
2. **当世界堕落**，我们把神抹杀，却造出偶像（虚假的生命之源），比如，工作，体育或者关系。（对保罗而言，顺服律法而带来的应许成为虚假的生命之源。因此，保罗爱被造物胜过爱创造主。他的爱是失序的，是错乱的。）

（把神涂抹，画出圈圈代表虚假的生命之源。在圈圈和人之间画出箭头，标注“赐生命”和“敬拜”。）

C. S. 路易斯写到：

撒旦在我们遥远祖先的头脑中放入的是，他们可能“如神”的想法，就是把他们自己高举起来，好像他们创造了自己一样，他们可以成为自己的主人，在神以外还能为自己发明某种快乐。正是出于这种希望渺茫的尝试，人类的历史孕育而生一金钱、贫穷、野心、战争、娼妓、阶级、帝国和奴隶制—人类漫长又可怕的历史，其实记录的是人类想在神以外找到幸福的故事。神不能在祂以外给我们幸福和平安，因为在祂以外没有幸福和平安。那根本就不存在。

3. **当世界被救赎**，保罗回想他那些虚假的生活中心（对律法的顺服），就把它称为粪土。保罗向他过去虚假的生命之源死去，却在十字架上发现一种全新的生命之源。他的爱从被造物回到创造主那里。保罗所相信的，我们也都相信。涂抹所有的圈圈，在中间画一个十字架。



第五课 课程应用

默想收益和损失

1. 你能想到一些事情，你之前将它们视为珍宝，后来把它们视为有损，甚至是垃圾？在下面说说这个故事。
2. 把你的故事跟别人分享。你在这些故事中发现什么相似的模式了吗？

它们总是“替代性的生命之源”或者给我们带来空虚的偶像。

默想爱耶稣

3. 说一句“我爱耶稣”会让你有什么感觉？
4. 你爱耶稣吗？

如果有迟疑，没有关系，注意谈论此事有多困难。对一些人而言，这却一点都不困难。

5. 你有没有告诉过任何人你爱耶稣呢？
6. 如果你觉得说“我爱耶稣”不太舒服，你觉得为什么会这样呢？

有可能：这听起来很幼稚。我觉得很不真实，有点假。成年人都不这样说话，这一点有没有很奇怪。

默想多愁善感

彼得·科瑞夫写到：

克莱沃的圣伯纳德是一位早期教父，也是一位非常爱神的人，当他看到耶稣钉十字架像时说，基督的伤口就好像在对他说话“我爱你”的嘴唇。每件事都是这样。每件事都是神的嘴唇在说“我爱你”，都在传递神要给我们的信息。每件事都有神和我们之间的意义，这意义不在那个事物里面。相较于那个绝对，每件事都变成相对。

7. 当克莱沃的圣伯纳德想到“基督的伤口就好像在对我说‘我爱你’的嘴唇”，他会不会太多愁善感？

有些人喜欢他对基督的敬虔；有些人觉得这太多愁善感。（多愁善感将情绪感受当作中心，以至于情感就好像偶像那样控制了人。）

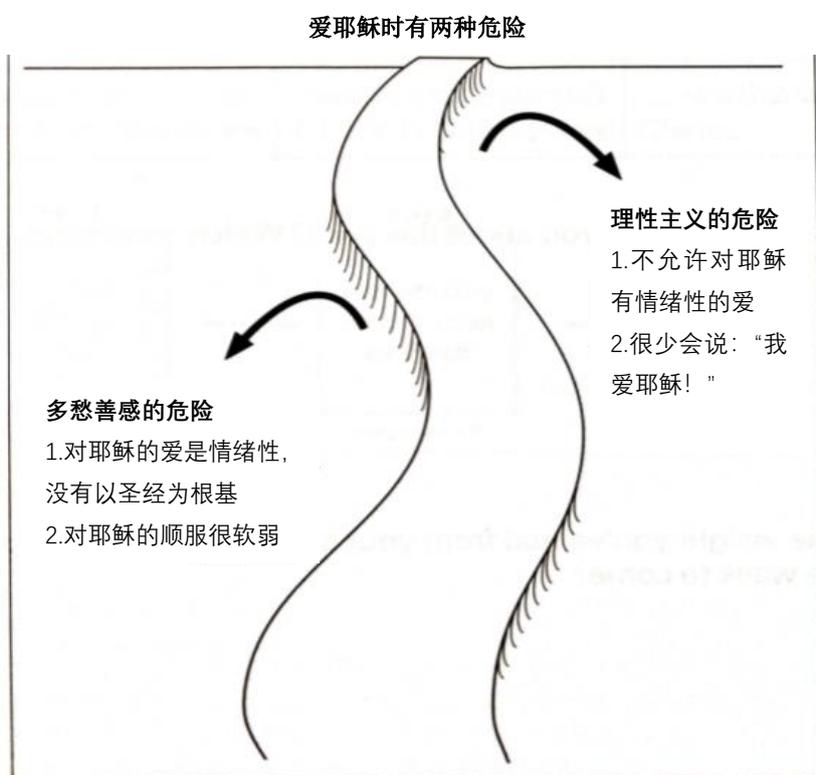
教会历史：爱上耶稣的中世纪教会

从克莱沃的圣伯纳德（1090-1153）开始，中世纪出现了一次爱耶稣（作为人）的浪潮，尤其爱祂的降生和受难。就好像所有的浪潮一样，这次浪潮也有它的弱点：（1）它要么太关注婴儿耶稣，要么太关注濒死的耶稣，却不关注祂的复活；（2）它将我们的受苦和耶稣的受苦混淆在一起，不正确的认为我们的受苦能偿付我们的罪；（3）时不时的，它会变得太多愁善感。多愁善感关注爱的感觉（“爱上了爱”），并将它戏剧化。爱的感受很强烈，这并没有错。当耶稣为耶路撒冷对祂的拒绝而感到心碎的时候，祂对爱的感觉也很强烈。

与此同时，中世纪教会对耶稣的爱也是圣灵真实的工作。另外一位很爱耶稣的人是亚西西的圣方济（Francis of Assisi），他创立了方济各会（Franciscans）并首次制作了圣诞马槽群像。像托马斯·肯皮斯的《效法基督》（1418）这样的经典也是出于那个时代。

我们害怕说我们爱耶稣吗？我们害怕被标签为多愁善感吗？耶稣在加利利海边三次问彼得“你爱我吗？”彼得三次回答说：“我爱你。”我们害怕大声说我们爱耶稣吗？部分是因为我们反对多愁善感，很少有牧师会说他爱耶稣。我爸爸却不这样。他常常跟别人说：“你有没有因为爱耶稣而做过什么事？”

下图总结了向耶稣表达爱时的两种危险。



8. 这两种危险哪一种对你更真实？你怎么知道？

默想有益和有损

耶稣的诫命	我失去了什么	我得到了什么
“爱仇敌”	复仇的快乐	我的灵魂。从苦毒中得释放。我的仇敌变成了我的朋友。
“饶恕人，就好像你被饶恕一样”	公义	安静的心灵，知道我也得赦免了。
“悔改，不要再犯罪”	罪所带来的稍纵即逝的快乐	悔改的快乐。从罪的破坏性力量中

		得释放。
“当你设摆宴席，邀请贫穷的和瘸腿的”	和平和安宁	邀请穷人和残疾人成为我生活中一部分所带来的快乐！成为朋友！
“背起你的十字架跟随我”	追求享乐的生活所带来的空虚	爱的生活以及与耶稣和其他背十字架者的团契所带来的喜乐

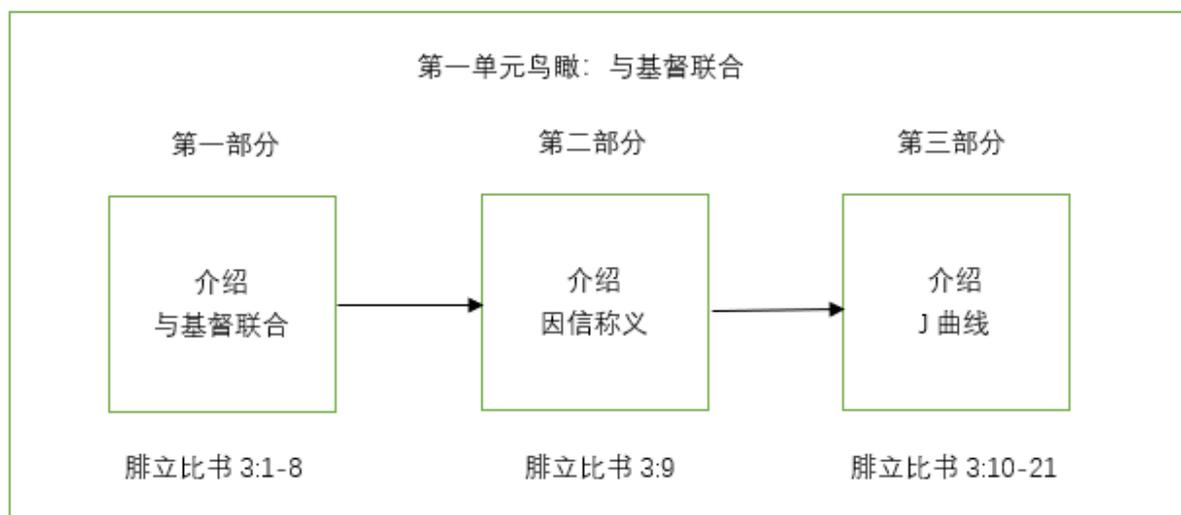
9. 这张图有什么让你惊讶或者信服的地方吗？在这些诫命中哪些你最难顺服？

10. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第二部分：因信称义

我们已经开始了解与基督联合、肉体 and 律法主义，现在我们跟随保罗进入福音的核心：因信称义。我们会考察路德有关因信称义的伟大重现，以及它在我和神、我和人之间的关系中的应用。

录像资料会帮助你教导本课，你可以在 SeeJesus.net/TeachJ-Curve 找到这些录像。



第六课 释放自我

我们首先来看马丁·路德重新发现因信称义的教导。路德对自己的绝望和使徒保罗对自己的信心，有着同样的根源性问题，那就是自我。不过，对自我的绝望能够成为信心的开始。我们只需单单仰望基督。然后，我们会将保罗和路德跟法利赛人和税吏进行对比。

第一部分：义作为礼物 10 分钟

阅读 腓立比书 3:7-9

7 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。

保罗在第 9 节中发现什么？

“因信从神而来的义”。

文学见解：A-B-B-A 模式

以下是 3:9 的希腊文语序结构。在这个 A-B-B-A 模式中，每个匹配（A 和 A'，B 和 B'）之间都存在着张力。A-B-B-A 模式中最重要的部分，是中心。对保罗而言，以下两个句子表达相同的意思，“有自己因律法而得的义”和“遵行律法的工作”。

A 不是有自己的义，

B 因律法而得

C 乃是有信基督的义，

B' 从神而来

A' 因信而来的义

A-B-B-A 模式在古代近东地区非常普遍。耶稣常常使用个 A-B-B-A 模式：

A 安息日设立

B 是为人

B' 不是人

A' 为安息日而设立

1. 保罗在 3:9 中比较了两种义？

1. 自己因律法而得的义
2. 因信从神而来的义

2. 当保罗说“自己因律法而得的义（从律法而来的我自己的义）”，他在指什么？

这是在复习：他的犹太简历。他“在以色列中”的七条列表。

个人的例子：因信称义带来的全新视角

1981 年春天，就在我们的女儿金出生之后，我爸爸邀请我参加一个查经班。爸爸从来不会特别关心有多少人出现，他喜欢训练门徒，也知道通常开始的时候人会很少。屈指可数的几个人就在我们房子后面的车库里开始查经。在我们前几次聚会中，我们读了马丁·路德的《加拉太书评注序言》（1535）。我的心被扎到了。我记得回家的时候，把路德的序言放在厨房的桌子上，对吉尔说：“如果教会真的明白了这个，那么，事情就会大大不同。”路德让我以全新的方式再看福音。我知道因信称义对救恩的应用，我却从来没有想过因信称义对成圣（变得越来越像耶稣的过程）的应用。我知道，比赛要出现转机了。

第二部分：路德的重新发现 10 分钟

教会历史：路德和宗教改革

尽管中世纪教会爱耶稣，然而，它却把耶稣的受苦和我们的受苦搞混了。马丁·路德是一位修士，他在 1517 年重新发现使徒保罗有关因信称义的教导。在此之前，路德以为他必须认罪，为自己的罪付上代价，才能获得神的悦纳。他相信耶稣的受苦加上他自己的受苦，才能为自己的罪付清代价。结果就给良心和灵魂带来巨大的悲恸。他从来不知道自己是否做了足够的补赎或者认罪。“神的义”让他感到愤怒，因为他觉得这是一个无法实现的目标。通过研读《罗马书》，路德意识到神的义是借着基督的救赎而赐下的白白的礼物。一旦路德重新发现因信称义，他意识到自己是“靠着祂的血称义”（罗 5:9），而不是因自己的行为而称义。这就启动了宗教改革。

以下是路德在《加拉太书评注序言》中对因信称义的描述。

1) “…这世上有各种各样的义。有政治或者公民的义，由世上的皇帝和王子们来处理…有礼仪上的义，由人类的传统来教导。家长和教师所教导的义或许没有危险，因为它们并不会将其力量归因于罪的补赎、神的悦纳或者赢得恩典；然而，他们的教导这些礼仪只是为了纠正行为举止…除此以外，还有一种义，被称为律法的义或者十诫的义，是摩西所教导的义。我们根据信心的教义也教导这样的义。”

2) “…还有一种义远远超过这些义，那就是从信心而来的义。…在这义中，我们无需作任何事情；我们无需向神献上任何东西，而是单单的接受，并允许神来我们身上工作。”

3) “然而，在良心的恐吓和死亡的危险中，人类的软弱和悲苦是如此巨大，我们只能看见自己的工、自己的不配和律法，除此以外，别无所见…受苦被困的良心没有妙方来抵挡绝望和永死，除非它能够靠着恩典抓住罪得赦免，就是基督耶稣白白赐下的赦免…因此，我弃绝所有主动的义，我自己行的义还有神的律法所带来的义，单单拥抱那被动的义，就是恩典、怜悯和罪得赦免的义…”

4) “我确实是个罪人，因为今生和今生的义，因为我是亚当的后代；每当律法控告我，死亡就来辖制我并要永远的吞噬我。然而，我还有另一个义，我还有另一个高于此生的生命——基督，神的儿子，祂不知道罪和死，本身就是义和永生…”

3. 当路德意识到因信称义之前，他觉得自己跟神的关系如何？尤其看第三段和第四段。

没有价值的、受苦的、良心饱受折磨，没有抵挡死亡和控告的办法…

路德为何对神有这样的感受？

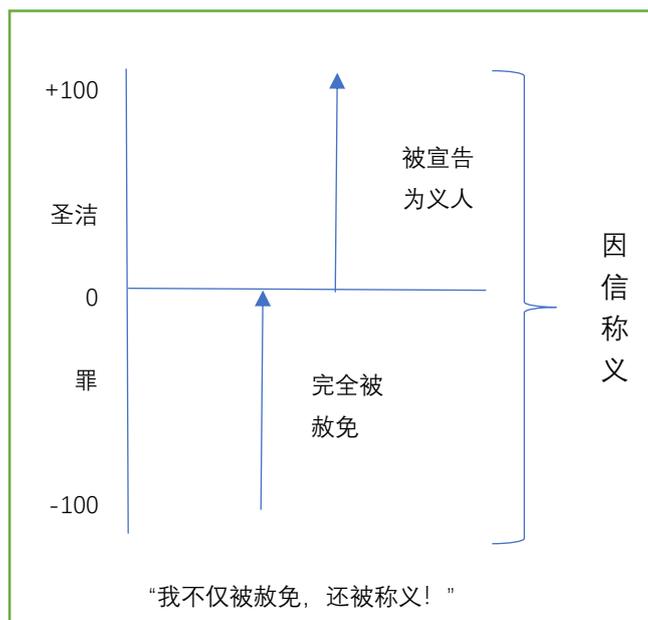
路德看见他罪的深度，也看见这样的罪值得死亡的刑罚。他深深的信服也感受到神的烈怒的重量。他想要通过自己的善工和自己的受苦来付上罪的赎价，然而，良心却无法得到满足，因为他知道自己的善工永远都不足够。

4. 因信称义如何与“生活的全部都是礼物”这个想法相契合？

称义是个礼物，是基于救赎（atonement）的礼物。这个礼物能够遮盖我们的道德失败，从而遮盖我们与神破碎的关系。因此，称义使得“礼物”成为我们与神的关系的中心。

福音联系：胜过罪得赦免

因信称义是福音的核心福份，这意味着两件事情：我们已经被完全赦免，我们被算完全为义。很多人以为，耶稣为他们死只是意味着罪得赦免（图表的下半部分）。然而，耶稣的死也意味着我们已经被算为义（图表的上半部分）。称义不仅仅是罪得赦免而已。



第三部分：因行为称义的问题 5分钟

5. 从义行得到义会产生哪些问题？

- ✓ 骄傲，夸口。我们将自己的良善归功于自己，瞧不起其他人。
- ✓ 失败。我们永远都无法得到足够的义。我们总是能看见自己心里邪恶的倾向，总会意识到我们永远无法到达标准。这就是使徒保罗在罗马书 1-3 章中的观点：“没有一个义人，连一个都没有。”

线索：夸口和骄傲的反面是什么？

生活的原则：我们总是在根据我们的处境和性情在骄傲和绝望之间摇摆。我们总是在被升高的自我和被打败的自我之间摇摆，我们总是在自义和无义之间摇摆。有的时候，我们两者兼而有之。

这一点非常容易被证明。你有没有做过一些非常好的事情却没有告诉任何人？我们为何总想跟别人提到我们的良善呢？

我们总是倾向于跟别人分享我们的良善。我们使用良善让自己在义的标竿上往上升。

因此，总而言之，什么败坏了义行？

我们的心。我们的肉体。

耶利米书 17:9

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？

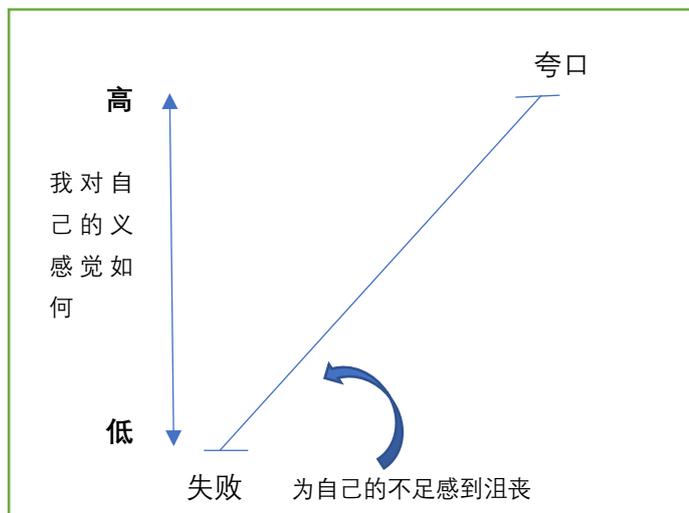
福音联系：什么败坏了我们？

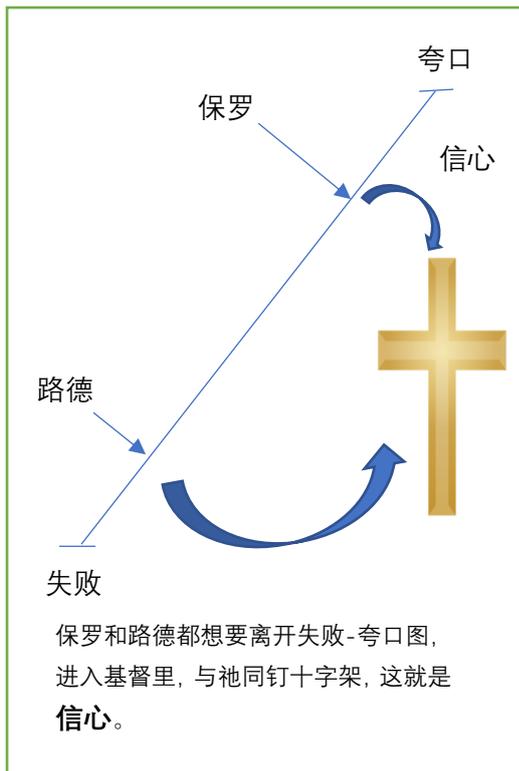
一颗怀有道德目标的心灵，永远都达不到完美。事实上，它会作相反的事，就是增加我们的不完美性。问题就出在我们当前的肉体上。路德说，我们本身里面就是“弯曲的”：

我们的本性被原罪所败坏，其本身就是弯曲悖逆，不但总是将从神来的最好的礼物掠夺归给自己，用来给自己享受…并且还利用神，为要得到这些礼物。然而，它却没有意识到它是如此的邪恶、弯曲、残暴的索取万物甚至神，为要自己得益处。

打败人类骄傲（绝望）的唯一办法就是将义与人类的自我分隔开来。义，只能是外来的礼物！

第四部分：保罗和路德：夸口和失败 5分钟





在称义之前，路德在失败-夸口图的什么位置？

他在底部，在失败的那一端。他感到愧疚，被律法所指控。

在成为基督徒之前，根据腓立比书 3:4-6，保罗在失败-夸口图的什么位置？

他在顶部。

6. 因信称义如何同时解决了失败和夸口？

它将夸口的人从自义中拯救出来，将罪疚的人从绝望中拯救出来。

历史背景：马丁路德

看看保罗和路德的世界多么的不同。保罗就好像第一世纪绝大多数的犹太人一样，在信主之前，并没有什么良心上的悲恸。他对自己非常满意。跟保罗截然相反，路德非常不满意。然而，福音既能应用于保罗的夸口，也能应用于路德的绝望。骄傲的心和绝望的心都需要因信称义。

7. 我们对肉体的绝望和我们对肉体的信靠有什么相似之处？

它们都以自我为中心。

绝望还是自信，哪一个是通往信心的更好的门？

对自己的绝望。这就是为何一个贫穷又破碎的人比一个富有又成功的人更容易成为基督徒。

第五部分：法利赛人和税吏 15 分钟

让我们将路德和保罗跟法利赛人和税吏的寓言作一下比较。

阅读腓立比书 3:4-6

4 其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。 5 我第八天受割礼；我是以色列族、便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人；6 就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。

阅读路加福音 18:9-14

耶稣向那些仗着自己是义人，藐视别人的，设一个比喻，说：“有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语地祷告说：‘神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。’那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：‘神啊，开恩可怜我这个罪人！’我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

8. 法利赛人和在律法中的保罗之间有什么相似之处？

- ✓ 两人的列表都是作为他们生命的根基，作为他们评价自己的根基。
- ✓ 两人的列表都以“行律法的工”作为“夸口”。
- ✓ 两人都从“行律法的工”中得到生命。

✓ 两人都将自己与他人进行比较，并藐视他人。

✓ 没有谦卑。只有骄傲和夸口。

9. 你在税吏和在耶稣里的保罗两者身上看到什么相似之处？

✓ 两者都对自己的过去感到厌恶。*线索：他们如何看待自己的过去？*

✓ 他们都把自己看为罪人。

✓ 他们都被称义，被算为义。*线索：因为他们的信心，在他们身上发生了什么？*

法利赛人和税吏各自处于失败-夸口图的什么位置？

法利赛人在顶部，税吏在底部。

10. 税吏如何寻求神？

税吏呼求恩典，他寻求怜悯。

11. 在腓立比书 3:9 中，在基督里全新的保罗如何寻求神？保罗自己是怎么说的？

信心。税吏的祷告，是一份信心的完美表达。信心，是一份迫切恳求恩典的无助。

12. 信心和夸口之间的关系是什么？

答案各异。

它们是彼此的反面。“信心能让夸口投降。”

13. 将这个寓言同保罗在 3:9 中提到的信心放在一起。信心，用最简单的话说是是什么？

呼求恩典！税吏给了我们信心看起来像什么的生动例子。

教导他们所没有提到的。

税吏会对那些说自己没有足够信心的人说什么呢？

就直接开始呼求神！不要坐等信心的感觉。

14. 因为税吏和保罗有信心，他们身上发生了什么？

他们的信心算他们为义。他们都是因信称义。神不想我们处在失败-夸口图的底端。祂希望我们从这图表上下来，到耶稣这里来。

在信靠耶稣之前，保罗信心的对象是什么？

他自己对律法的顺服，他自己作为犹太义人的身份。

第六课 应用

默想因信称义

学者彼得·克里夫：爱的礼物是让我们领取的

大声读出来。

我是一个罗马天主教徒。然而，我所读过的最释放人的思想却来自马丁·路德。教皇约翰·保罗二世跟德国的路德宗主教们说，路德在这个想法真是对极了。他说天主教也强烈肯定这一点，新教和天主教神学在这至关重要的观点上并没有冲突，虽然这曾经是宗教改革的中心议题。所以，我要谈一谈“因信称义”及其应用，路德在他那篇一次命名的珍贵文章中称之为“基督教的自由”或者“基督徒的自由”。

让我们非常肯定的开始：神是爱。神是爱的神。祂不是一位经理，也不是一位商人，会计，所有者或者木偶师。祂想要从我们这儿得到的首先并非是在技术上完全准确的表现，而是我们的心。新教和天主教都需要重新学习或者重新强调这个简单而给人带来自由的真理。当我第一次读到C. S. 路易斯在《返璞归真》中如此强调的时候……这真给我带来自由，就好像读450年前天主教奥古斯丁修会的修士马丁·路德给我带来的自由一样。对我而言，关键句是“我们可能觉得神要的是某种类型的行动，然而，神要的是某种类型的人。”

这个观点非常简单，这也是为何我们有很多困惑的原因。天堂是白白的，因为爱是白白的。这是一个让我们领取的礼物。领取就是信心。“如果你相信，你就会得救。”这非常简单。如果我为你提供一样礼物，只有当你有信心领取它的时候，你才会拥有它。

信心的首要地位并不会撤销或者抵消工作，反而会给工作带来自由。如今我们的善工真正得了释放——从担忧、奴役以及想要买来天堂的功绩的焦虑中释放出来。我们的善工能够出自对邻舍真诚的爱，而不再是发自对地狱的恐惧。没有人想要被人当作工具来爱，当作爱他的人用来树立自己功绩的工具。这种尝试令人发笑的合乎逻辑，并且符合罪人的心理。天堂要花费多少代价？一千件善工？999件可以吗，然后呢？这个问题真显出它本身的荒谬。这种荒谬性正是由于忘记了神是爱。

神实践祂所教导的。祂爱罪人，然而恨恶罪。浪子的父亲并没有对悔改的儿子说：“欢迎回家，儿子，然而，你必须向我清偿你所带来的全部损失还有你所挥霍的所有钱。”祂甚至没有说：“我希望你已经学到该学的功课。”祂只是搂着他的脖子，哭泣着亲吻他。

自义的长子为这罪人的不义却被称义而感到愤慨——就好像，在基督另一则令人惊奇的寓言中，当葡萄园的主人向后来干活的工人付上同样的薪水，干了一整天的长工对此也感到愤慨。真是因为如此，当人们听见耶稣在十架上赦免了悔改的盗贼，他们对“今天你必要与我同在乐园”的话也感到愤慨。他们可能会想：“他过去那么多的罪怎么办？公义怎么办？刑罚怎么办？”答案在约翰一书4:18中可以找到：“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。”

神慷慨的爱我们。没有人能够想象神有多么爱祂所爱的对象：“神为爱祂的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前2:9）。浪子发现自己没有身处仆人的角落，而是坐在宴席的大厅。他希望父亲同意将自己收留成为雇工，父亲却为他穿上节日的袍子，给他肥牛犊吃。

因信称义的核心，就是神那令自义的人愤慨、疯狂又奇妙的爱。

1. 彼得·克里夫的哪些见解让你觉得很有帮助？

2. 因信称义如何释放你？它将你从何处释放出来？

3. 你倾向于像使徒保罗那样自夸呢，还是像路德那样绝望？还是两者都有？

大多数人两者都有——取决于关系的类型、生活的阶段和所处的环境。

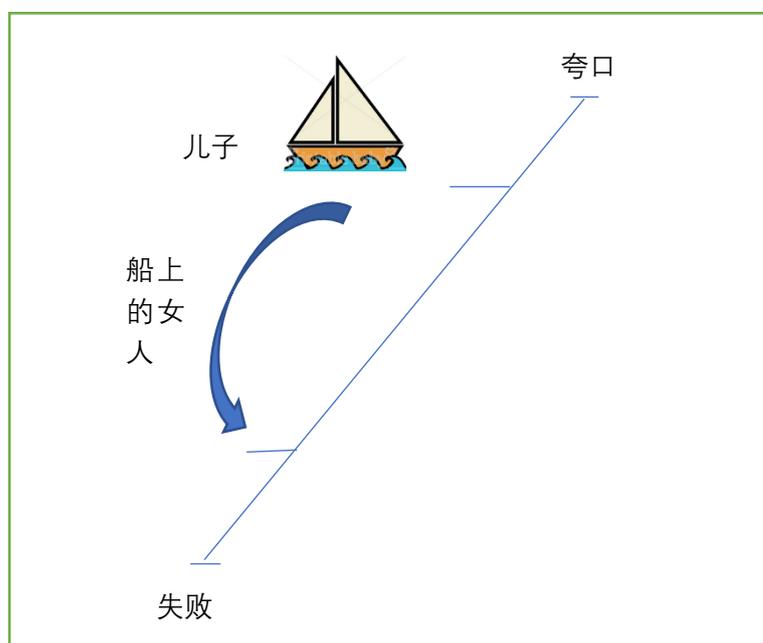
默想你生活中的称义

黛比的处境：帆船比赛

黛比的儿子参加了一个帆船比赛。比赛开始的时候，另一位母亲问黛比，她会不会在比赛的时候坐儿子的帆船。黛比想都没想，就说：“当然。”帆船通常都很小，多一个人就会增加重量，黛比在船上让儿子慢了不少，导致他输了比赛。比赛之后，黛比非常生气。她开始跟那个女人保持距离。黛比身份认同的基础，是儿子在比赛中的表现。她“在体育中”或“在家庭中”，而不是“在耶稣里”。

为黛比完成以下的句子：“我的义来自_____”。

以下的图显示黛比在失败-夸口图上作了什么。



4. 你能写出一个你想要制造自己的义的故事，就好像黛比的帆船故事一样？

5. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第七课 解开自我

本课探索了信心的关键作用。我们首先来看看保罗如何使用金钱的语言。信心有两种作用：（1）从我们身上转移视线；（2）让我们的眼睛注视耶稣。信心不是我们所作的属灵劳动；它是意识到我们无法靠近神，因此呼求恩典。从本质上来说，信心并不是向内的注视。

第一部分：信心的价值 15 分钟

阅读腓立比书 3:7-11

只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义，使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。

1. “信心”这个词让你有何感受：1) 真实的，具体的 2) 模糊的，漂浮的？

大多数人会说模糊的、漂浮的。

2. 读一读 3:7-8 中的斜体字。当保罗提到有益、有损和看作（或作“算为”）的时候，我们生活在一个怎么的世界中？

指出 3:7-8 中的斜体字。我们生活在一个精算和商业的世界中。

文学背景：有益和有损

保罗使用收益和损失、有益和有损的会计语言来谈论他在基督里的发现。保罗和耶稣都常常使用金钱作为术语来形容福音。

- ✓ 耶稣告诉西门两个欠债者的寓言，一个被免去五十两银子，一个被免去五两银子（路 7）。
- ✓ 在主祷文中，耶稣使用“债”来指我们的罪（太 6）。
- ✓ 耶稣提到有个仆人欠了国王一千万两银子（太 18）。
- ✓ 保罗 11 次提到神因信算我们为义（罗 4）。

3. 为何金钱能很好的描述福音？

答案各异。接下来的问题可以很好的帮助回答该问题。

想象我在你面前烧了一张 100 美金的纸币。你会有何感受？

你会觉得我浪费钱，也犯了法。

然而，100 美金的纸币究竟是什么呢？

举起一张纸币。

只是墨水和纸张而已。

因此，纸币的价值从何而来？

我们通过信心赋予它价值。

我们为何没有发现我们对货币的信心呢？

- ✓ 我们共享对货币的信心。就是说，我们都一起在相信。因为没有人挑战我们的信心，我们甚至都没有意识到这是信心。
- ✓ 我们的信心如此之深，以至于货币让我们觉得如此真实。我们甚至都没有注意到信心，因为它是如此有力量。

福音联系：货币

保罗的用词很奇妙的展现出罪和赦免的具象性。乍一看，“在耶稣里”或者“从神来的义”看起来非常模糊且漂浮。但是，“钱”却不那么漂浮。其实，福音和钱一样，都需要以信心来接受。

现代文化：我们如何创造价值

晃动 20 美金的纸币。

当我们想到“信心”的时候，我们常常把它想成属灵或者“不真实”的东西，然而，我们整个世界都是由信心构建在一起的。在 2008 年，世界货币市场几乎冻结，因为银行失去了对彼此的信心。在那些世界末日的电影中，货币都失去了价值，因为当文明崩盘的时候，只有枪和食物才有价值。

同样，当我们的现代世俗文化想到信心，它以为信心是模糊、没有实质的。然而，货币也一样模糊。只有当我们对它有信心的时候，它才有价值。正是因为我们整个文化所共享的信心，货币才让我们感觉“真实”。

我们对货币的信心，帮助我们看到福音有多么的具体。我们觉得货币是真实的，福音是虚浮的，事实上，它们都差不多。罗马货币很早以前就失去价值，而福音的“价值”却日益增长。

我们都在信心的旅程上。如果你总在阅读《人物》杂志，你就会越发相信生活的目标就是认识美丽的人或者看起来更像他们。如果你和朋友们总是在观看体育比赛，你就会开始觉得体育是唯一有价值的事物。如果你持续跟孩子们一起阅读圣经故事，你就会帮助他们建立起信心，并保护他们免受时代精神的摧残。这世上并没有中立地带。

让我们回到经文，再看看保罗的信心。

保罗的信心从前关注的是什么？

顺服律法。

答案各异。

保罗的信心如今关注的是什么？

耶稣。保罗从来没有停止相信，他只是转换了信心的对象。

第二部分：因信称义的角色 10 分钟

让我们透过考察因信称义进一步回答该问题。

重新阅读 3:9，保罗几次提到信心对我们的称义十分重要？

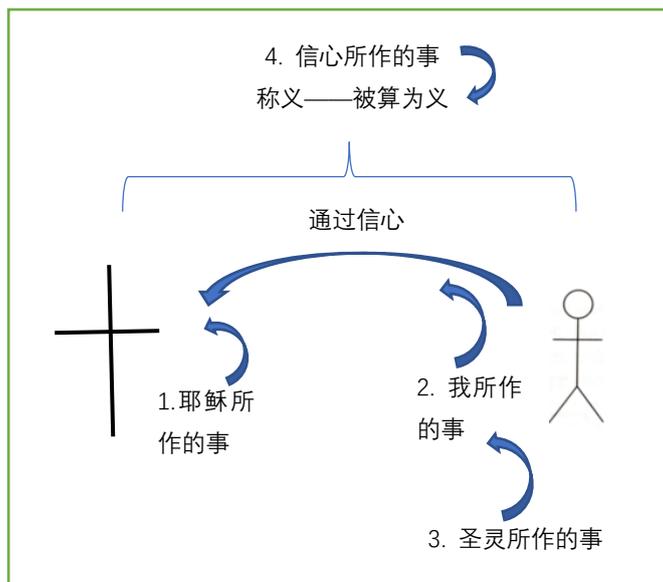
两次。

因信称义图中的四个部分。

当我们画图时，在图中数字旁依次写上以下内容。为了更清楚的表达，使用不同颜色的马克笔标注不同的数字。该图在学员手册上并没有文字，因此，耐心画出该图。

(1) 耶稣作了什么：耶稣为我死在十字架上。

(2) 我作了什么：我仰望耶稣为我死在十字架上。这就是信心。信心并不是什么属灵的力量；事实上，信心常常让人觉得空虚、没有意义、没有目标。我仰望耶稣，因为我在自己没有什么属灵的力量。我无法仰望自我称义来救自己；我只能仰望耶稣。



(3) 圣灵作了什么：祂给了我信心作为礼物。惟有在我里面的耶稣（圣灵）能带给我“我愿投降”的渴望。

(4) 圣父作了什么：如今，圣父宣告我为义，因为我因信在耶稣里。

人们在因信称义上所犯的两个错误：

1. 仰望信心而非耶稣，总会导致绝望，因为我们还是在看自己，通过我们对信心的感觉来评估自己的信心。信心却不是我们要仰望的对象，我们要透过信心仰望信心的对象。

从小人到“信心”画一个额外的箭头（图中没有显示）。

2. 仰望称义而非耶稣，会让我们对自己感觉良好。称义是我们喜悦并安息的事实，然而，我们仍旧要仰望耶稣和祂为我们的舍命。

从小人到“称义”画一个额外的箭头（图中没有显示）。

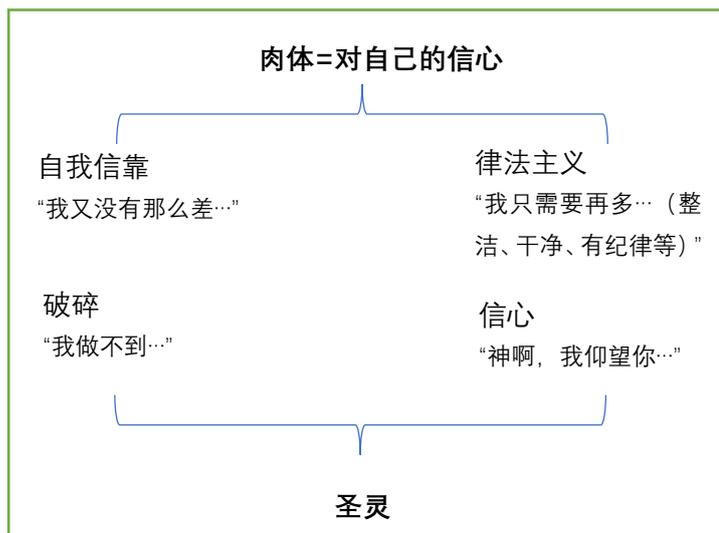
第三部分：信心的本质 10 分钟

4. 如果我没有足够的信心，要怎么办？

答案各异。参见上图第 1 点。信心总是从自己身上转移视线，不再关注自己多么缺乏信心，而是望向耶稣和祂的赦免、公义和能力。

让我们借着考察信心的本质来回答这个问题。

肉体 vs. 圣灵图表。一边解释，一边画出该图。在组员手册上有完整的图表，因此，耐心画出该图。



福音联系：信心的力量

信心本身并没有力量。信心就是望向耶稣在十架上完成的善工。信心就是降服的举动。信心就好像灯的插头，将我们与电源相连。信心并非力量，而是力量的管道。我们常常把信心误认为某种我们尚未得到的属灵力量。请记住，肉体 and 肉体的力量总是从自身开始到自身结束。信心却相反。它让我们意识到我们本身并没有生命，也让我们呼求：

“神啊，怜悯我这个罪人。”信心是我们所能做的最有力量的事情，因为我们意识到自己什么都做不到。

5. 信心的本质给我们带来什么鼓励？

关键不在于我，不在于我的力量，也不在于我能作什么，而是在于神作了什么。

信心有哪两个面向？参见上图。

破碎和信靠。

福音联系：信心的两个面向

- ✓ 在悔改中，你承认自己的罪。在信心中，你因着与基督的联合，就卸掉了自己的罪。正常的基督徒生活，就是这样“不断承认、不断卸载”的过程。路德说，我们是个罪人，同时又被称义。
- ✓ 这不是一个配方（formula）。我们总觉得“如果我们把配方搞对了，我就好了、稳定了、高枕无忧了。”配方无法代替耶稣成为我们每日的、位格性的和真实的倚靠。然而，信心缺失对耶稣基督这个位格（the Person）的位格性（personal）的倚靠。神赐给我们最好的礼物就是祂自己。

第四部分：信心的感觉 5分钟

6. 信心的感觉是什么？

答案各异。教导他们所没有说的。

- ✓ 信心是一个旅程，一条道路和一次朝圣。它常常是以破碎和绝望作为开始，让人感觉很失败。然而，我们那些最伟大的信心时刻，通常是我们无论如何都忍耐到底的时刻；当我们带着“神必帮助”的渺小信心向祂呼求恩典的时候，这就是信心最纯净的形式。
- ✓ 当我们首先停止信靠自己并且开始信靠神，我们常常觉得很脆弱又孤单。我们刚刚信主的时候是这样，整个生命其实都是这样。

信心的旅程

第一阶段： 控制（没有信心）	→ 第二阶段： 放弃控制（信心的萌发）	→ 第三阶段： 神来掌控（信心的运作）
自义，我的权利，公平最重要	感觉…恐惧、孤单、脆弱、不公平、被利用、无助、不确定	感觉…祷告、守望、爱、降服且充满盼望
自义	承认自己没有义	在基督里得到义

福音联系：失败和信心

失败和破碎是通往信心的门，然而它们本身却不是信心。真正的信心要呼求恩典，就好像那位税吏。神想要我们从失败-夸口表上下来，进入到耶稣里。我们可能很破碎，却不愿呼求恩典。犹大很破碎，身处失败-夸口表的底端，但是他却不呼求恩典。他仍旧想要掌控自己的生活，仍旧想要控制自己的绝望。他面朝自己就看见无底的败坏。然后，自我意志的最后一举，就是他结束了自己的生命。直到最后，他都是自己的神。信心包含两件事情：（1）无助和（2）呼求恩典。

“从耶稣基督来的信”节选

请一位组员大声读出来。

兰斯伯格的约翰（1542-1591）以耶稣的口吻写下这篇灵修作品：

“我知道你坐在那里的感觉，那么孤单，被钉子钉住，被沮丧吞噬，身处完全的悲伤之中。你不向我靠拢，却绝望的思想着你曾做过的早被遗忘的每一件小事。这种不散的绝望和对自我的可怜其实是骄傲的一种表现。你所认定却让你跌落的“绝对安全”，其实就是太信自己的力量和能力…让你心烦的，其实就是事情并没有像你预料和期望的那样发生。

事实上，我并不想让你依靠自己的力量、能力和计划，而是放弃信靠它们也放弃信靠自己，信靠我而非信靠其他人或者事。只要你还想要完全靠自己，你就注定悲伤。你仍有一个非常重要的功课要学：你自己的力量无法帮你直立的站立，就好像一根折断的芦苇无法支撑你一样。你不要对我绝望。你要完全信靠我，因我有盼望。我的怜悯无穷无尽。”

7. 这封信有哪些令你影响深刻或者信服的地方？兰迪伯格的主要观点是什么？

即使当我们绝望的时候，我们还是会依靠自己。绝望本身就是没有信心。

第五部分：信心的所在 5分钟

这个部分是写给那些相信每个人（尤其是那些“好”人）都会上天堂的人。它会说明为何信心对救恩如此重要。

8. 神为何不能称那些拒绝耶稣的人为义？教导他们所没有说的。

- ✓ 神不能称那些拒绝耶稣的人为义，因为他/她没有仰望耶稣得到救恩；他们没有去找耶稣。
- ✓ 神无法称甘地为义，因为甘地没有仰望耶稣。他没有对自己绝望（如果他们不知道甘地是谁，就选择另一位非基督徒的“好人”。）

9. 保罗在哪里发现并得到“从神来的义”？读一下第9节。

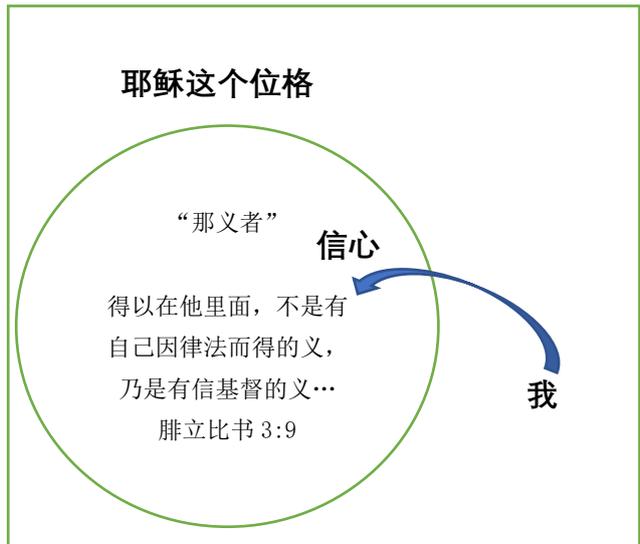
在基督里。“…得以在祂里面…”。

福音联系：信心

信心并非我们要在耶稣以外做的事情。信心是神用来吸引我们进入耶稣的工具。请记住，保罗想要“得着基督并在祂里面”。当我们“在耶稣里”，耶稣所有的益处——祂的公义和爱——都流淌到我们里面，就好像哈佛的录取通知书将我们吸引到哈佛里面。哈佛的所有益处也流淌到我们里面，因为我们都会“在哈佛里”。

福音联系：与基督联合

因为我们在基督里，我们就得到祂的义。“对约翰·加尔文而言，称义不单单是一个抽象的神学宣告，也有对位格性关系的应用。加尔文写到：‘因此，我们并非在祂以外远远的默想祂，为要使祂的义归算在我们身上，因为我们披戴耶稣并联于祂的身体——简而言之，祂蹲下来为要我们与祂合而为一’”（Evans, *Imputation and Impartation*, 35）。



如果你将“因信称义”与“在基督里”分隔，就会喂养一种向神独立的灵。我们只是利用福音让自己感觉良好。

第七课 应用

默想金钱和信心

1. 保罗和耶稣都用金钱来描述罪、信心、我们欠神的债等等，这对你有哪些帮助？
2. 我们不知不觉中将信心放在了哪些其它事物上？*在危机中，我会依靠社会安全、警察保安和亲朋好友。*

默想因信称义

3. 因信称义图给你带来哪些帮助？有没有任何不清楚的地方？
4. 回顾肉体 vs 圣灵图。知道信心并非某种属灵力量，这对你有什么帮助？
5. 知道你在救恩中需要做些什么，为何这会带来帮助？

有些人太想要保护恩典，以至于他们忘了神呼召我们在救恩上要做的事情。这事就是什么都不要作却单单安息在基督里，这就是甘地从来没有作过的事情。

6. 与此同时，谁赐给我们“做”的力量呢？

圣灵。只有当圣灵在我们里面作工的时候，我们才能“做”。

7. 我们是看自己的称义还是看耶稣在十架上为我们成就的善工呢？仰望“我们的称义”的危险是什么？

耶稣在十架上的工作。仰望“我们的称义”，会让我们远离耶稣（the person of Jesus）。

8. 将“因信称义”和“在基督里”分隔的危险是什么？

默想信心的两个面向

9. 你如何觉得信心的两个面向非常有帮助？
10. 知道信心其实就是降服，这为何令人感到鼓舞？
11. 承认我们无法靠自己活，这有哪些困难呢？
12. 你自己跟信心之间有过哪些挣扎呢？你在哪些方面感到困惑呢？
13. 绝望如何使我们愚昧？绝望和信心之间的区别是什么？
14. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第八课 为自我辩护

我们首先察看马丁·路德有关因信称义的重现。路德对自己的绝望和使徒保罗对自己的信心有着同样的根源性问题——自我。不过，对自我的绝望能够成为信心的开始。我们只需单单仰望基督。然后，我们会将保罗和路德跟法利赛人和税吏进行对比。

第一部分：一次性纸杯危机 30 分钟

阅读 腓立比书 3:7-9

7 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义。

让我们看看在人际关系中因信称义是什么样子的。

个人的例子：好丈夫的义

当我们的儿子安德鲁三岁的时候，他常常半夜三更想喝水。我从床上爬起来踉跄走到洗手间，用一次性杯子从水管接一杯水，递给安德鲁。几个小时以后，他又起来要喝第二杯。一两个月之后，我突然想到，我可以一次性给他倒两杯水，一杯现在喝，一杯以后喝，这样我就不必起第二趟。我的办法有个小问题，就是一次性杯子外壁上会有水珠，所以，第二杯会在安德鲁的柜子上留下水渍。吉尔让我不要倒第二杯水。我答应了，就只倒了一杯水。这是好丈夫做的事。

几个星期后的一天早晨，我们刚刚起床，吉尔在安德鲁的房间里跟我喊：“保罗，你把一次性杯子放在柜子上。不要把一次性杯子放在柜子上。”我站在衣帽间里一边穿衣服一边想：“我只拿进去一个一次性杯子。我没有留下任何一次性杯子啊！”

我被吉尔的错误信息（我留下了一次性杯子）冒犯到了，也被这错误信息的结论（我是那种会把一次性杯子留在柜子上的丈夫）冒犯到了。我想要纠正吉尔关于我不义的控告，然而，我想到“因信从神而来的义”。默想福音，帮助我意识到，我那么快的想要纠正吉尔觉得我没有记住她担忧的印象，其实也是一种形式的自义。面对虚假的控告，为自己辩护完全正当，耶稣和保罗也常常如此作，然而，让我惊讶的是，我想要为自己辩护的急切，我想要因为一只傻傻的一次性杯子而为自己策划一场辩护的热情！我不想要从神来的那种模糊又疏离的义；我想要我自己的义，那种实实在在的义。吉尔宣告我的不义，而我想要被宣告为义！吉尔的评论让我觉得自己在“失败-夸口”的标竿向下滑坡。我想要停止这种滑坡。我想要我自己的称义之辞来安定自己，而不是让神的称义之辞来安定自己。

就好像一个迷你真人秀，这是我有生以来第一次，站在衣帽间里，静静的安息在“因信从神而来的义”。结果呢？我闭嘴了。我没有为自己辩护。

那个一次性杯子又如何？是谁留在那里的？我不确定。有可能是我。吉尔从来不用一次性杯子，或者是我在梦游的时候放的，或者是我第一次起来的时候留在那里的。然而，真正的答案是“谁在乎呢？？”这就是信心所做的事情，它让你身处正确的所在。

1. 保罗·米勒的好丈夫之义与使徒保罗的七个夸口之间有什么相似之处？

保罗·米勒对自己作为好丈夫的履历感到骄傲。使徒保罗为自己遵行律法的履历感到骄傲。在这两个故事中，我们都谈到一种看待生活的方式，谈到人活着的基础。

以下的图表显示保罗起初想要为自己辩护的心（#1），接下来是他实际上所作的事（#2）。

一边画，一边解释，这样他们就不会不理解整幅图了。

1. 画出“在吉尔里”（被吉尔称义）的反应。然后，用红笔画一个圈圈住保罗和吉尔。保罗之所以争辩（在心里），是因为他“在吉尔里”而不是“在基督里”。

2. 画出“在基督里”（因信称义）的反应。重画第一章图，画一个圈圈住保罗和耶稣，表现这如何改变了保罗的反应。我们身在何处才是最关键的。请注意，与神之间的垂直关系如何改变与吉尔之间的水平关系。

画完表之后，再画椭圆的点线和灰色的比例线。

对话#1: 如果保罗·米勒“在吉尔里”，他就会想要保护自己的义：

“保罗，你把一次性杯子放在柜子上。”

“不是我放的。”

“好吧，总是有个人放了。”

“反正不是我。”

“好吧，那还会有谁放呢？”

“我不知道，你为什么总要责备我呢？”

对话#2: 如果保罗·米勒“在基督里”，他就会安稳在白而得的义上：

“保罗，你把一次性杯子放在柜子上。”

“我不记得把杯子放在那里了。不过，我是唯一拿杯子的人，那一定就是我了。对不起啊。”

2. 保罗·米勒起初想要自己赚来的义（“我没有把杯子放在柜子上”），还是白白而得的义（“因信从神而来的义”）？为什么？

他想要自己赚来的义。他不想看起来很差。

3. 我们为何爱自己赚来的义？赚来的义跟白白而得的义感觉有什么不同？

赚来的义感觉很踏实，很真实。白白而得的义感觉很模糊、漂浮、不实、空虚和平淡。

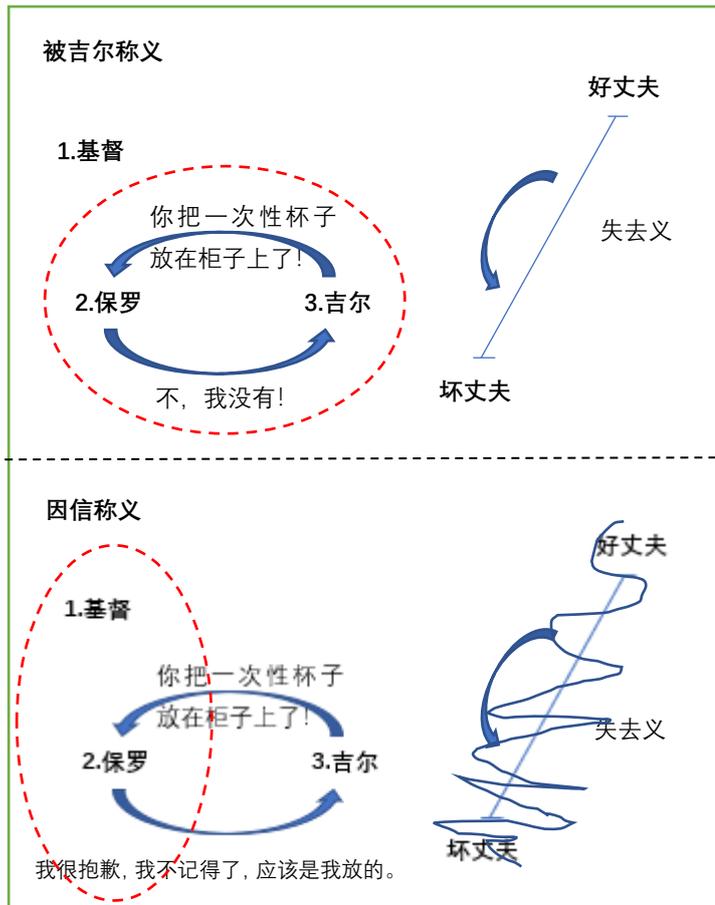
4. 神为何要赐给我们因信而来的义？

我们想要自己的义，我们想要自己成就的东西，而不是模糊的信心所提供的东西。福音会冒犯人的骄傲。

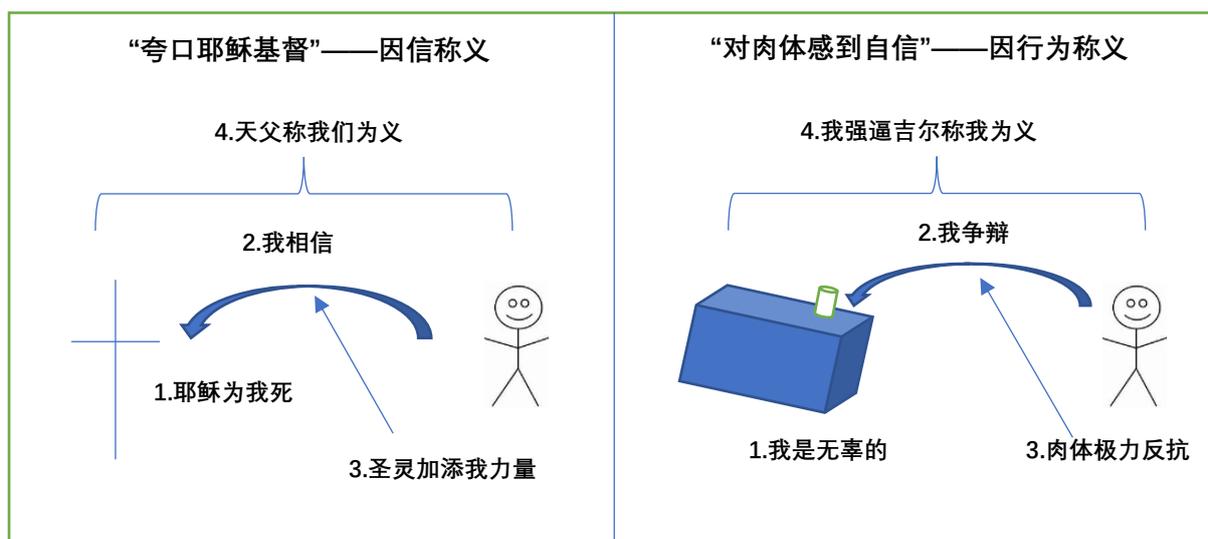
教导他们所没有说的。

福音联系：白白的义所带来的影响

“因信从神来的义”（腓 3:9）产生的最主要的果子就是与神和好。我们站在神面前因为耶稣的宝血而被赦免了，也被算为义了。然而，当妻子说我把一次性杯子放在柜子上时，“因信称义”也会影响我的反应。我在神面前的新位置（垂直的），改变了我在配偶面前的位置（水平的）。如果我“在基督里”，我就不必在“在吉尔里”。



图表：我的两个选择——“因信称义”还是“因行为称义”



慢慢画出这个图，一边画，一边解释。这会帮助我们领会整个课程。

- ✓ 图的左边是因信称义。我 1) 仰望耶稣在十字架上所成就的 2) 因着信心，3) 圣灵让我有可能如此作。正是因为如此，4) 天父宣布我为义，这就是因信称义。先画出该图，这是在回顾。
- ✓ 图的右边表达保罗起初想要为自己辩护的心（并非他真的所为，他真正做的是左图）。我 1) 寻找自己的义的证据 2) 为自己辩护，3) 因为我的肉体强烈反对“我错了”这个想法及其应用。正是因为如此，我 4) 要求吉尔宣布我是个好丈夫，这就是因行为称义。画出该图，为了清楚可使用不同颜色的彩笔。

5. 关注因信称义和被吉尔称义之间的对比。这两边如何映照出另一边？

- ✓ 要么因信称义，要么因行为称义。
- ✓ 要么我因信在基督里，要么我为自己辩护。
- ✓ 要么我被圣灵驱动，要么我被肉体驱动。

第二部分：生发仁爱的信心 5 分钟

该部分只是一个简短的补充，将路德和一个重要的教义联系起来。

保罗·米勒的心里发生了什么，会导致爱？

信心。这个答案很明显，然而，问题是想要让他们思考。

路德这样描写“因信称义”对我们行为的影响。

当我有这个义来统领我的心…我就进入了另一个国度，一旦有机会，我就想作善工…如果我是一家之主，我就会好好管理全家老小，以敬畏神的知识来养育我的孩子们。如果我是一位法官，我会在这天赐的岗位上尽心竭力。如果我是一位仆人，我会忠心为主人做事。任何承认“基督就是他的义”的人，都会快乐又尽职的工作在他的岗位上…

6. 在一次性杯子的故事中，保罗·米勒信福音所带来的后果是什么？换句话说，他作出了什么样的反应？

爱。

你如何看到这点？“在基督里”对保罗·米勒来说，有哪些表现？

温柔、谦卑、少争论、少自辩、更愿意承认错误。

马丁·路德这样描写信心“一种有生命、勤勉、活泼和有力的事物…对它而言，不持续的去作善工都是不可能的。”信心给爱注入动力，它是人去爱的能量。加拉太书 5:6 这样总结“原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。”

画图： 信心 ==> 爱

第三部分：被宋飞（Seinfeld）称义 10 分钟

“称义”并不仅仅是一个宗教概念，我们一直都渴望称义。当“宋飞正传”里扮演“奇怪克莱默”的迈克·理查德在喜剧俱乐部卷入种族歧视纠纷的时候，他渴望被称义。2006 年，面对观众席里的一位非裔男子的嘲笑，他发了脾气。华盛顿邮报这样写到：

57 岁的理查德昨晚出现在“大卫·莱特曼的深夜秀”，他为自己“在‘好莱坞欢笑工厂’的胡言乱语道歉，当时，他正在表演。他说：“我在台上失去控制了。我对一些非裔美国人说了很多不好的话…你知道，我真的失控了，我真的非常非常抱歉。”

昨天，这次纷争的视频被发到网上，就激起了这位喜剧演员的回应。在这个视频中，理查德在台上中断了他的独口秀，对一位顾客大声喊“住嘴！”这位顾客显然在理查德例行演出时喋喋不休。

然后，理查德就发作了：“五十年前他们就用农叉把你们倒掉起来（脏话）。把他扔出去（脏话）！”然后，他持续用残酷的种族主义词汇去标签那个男人。观众席里的一些人哈哈大笑，与此同时，录音中有一位不明身份的女士对这些评论发出了惊讶的声音…

“莱特曼深夜秀”上的致歉并没有好的收效。理查德一面致歉，一面继续他的喜剧职业，也向观众发出很多令人困惑的信号。介绍理查德进入表演的宋飞，不得不告诉观众不要哄笑了。尽管 Youtube 删除了这段作为罪证的录像，宋飞也持续的为他辩护，理查德却仍旧深感羞愧甚至停止了表演。宋飞邀请理查德参演他的网络新剧“开车去喝咖啡的喜剧演员”，他想要通过这种方式挽救他的朋友。你还是可以感觉到理查德的羞愧，他对宋飞说：“七年前的那次事情之后，我就毁了。它把我毁了。”宋飞鼓励他的朋友要放手：“好吧，但是，你可以说‘我背这个重担已经够久了。我要把它放下来。’”然而，理查德做不到。罪太黏人了。他只能说：“好的，好的。”

理查德不能放手，因为他在心里深深知道自己无法称自己为义。他直觉的意识到，即使是带着善意和声誉的宋飞都无法称他为义。你无法“原谅自己”，因为你得罪了圣洁的神。只有神才能赦罪。只有神才能称义。只有基督的宝血才能满足有罪的良心那无法满足的饥渴。

7. 理查德在胡言乱语之后立刻感觉到什么？七年之后，他的感觉又如何？

他立刻感到“被毁了”。在此后的七年中，他的感觉没有改变。他仍旧充满愧疚。

理查德违背了什么样的良善的道德标准？

种族主义是错的。

8. 理查德尝试以什么方式来缓和羞愧的感觉？

他公开道歉，并停止即兴喜剧表演。

9. 七年之后，理查德为何跟宋飞再谈此事？他想要宋飞作什么？使用因信称义的语言。

尽管没有啥作用，他还是想要宋飞宣告他为义，称他为义。

10. 宋飞称他为义了吗？他怎么做的？

是的，宋飞确实说：“你的弥补已经够了。”他觉得理查德已经为自己的罪付出够多的了，他应该放下这件事了。

11. 宋飞能称他为义吗？

能，从某种意义上来说，他能宣告理查德为义。但又不能，在某种意义上，只有神才能真的宣告别人为义。

12. 理查德能感觉到被宋飞的话称义吗？

不能。尽管宋飞为他辩护了七年，他还是感受到他的罪带来的羞愧。他的良心仍旧在控告他。

最终而言，什么才是给理查德的良心带来平静的唯一事情？

因信称义。只有天父的话基于爱子的宝血才能称义。

第八课 应用

默想本课的故事

1. 你对一次性杯子的故事有什么感想？
2. 你对理查德的故事有什么感想？

写出你自己的故事

3. 想一想你身上有没有发生过像保罗·米勒那样“好丈夫之义”的故事，那样揭发你自义的故事。写出来。尽量详细。

跟小组分享。

如果你有好几个小组，就让每个小组选出一位组员跟所有人分享他/她的故事。

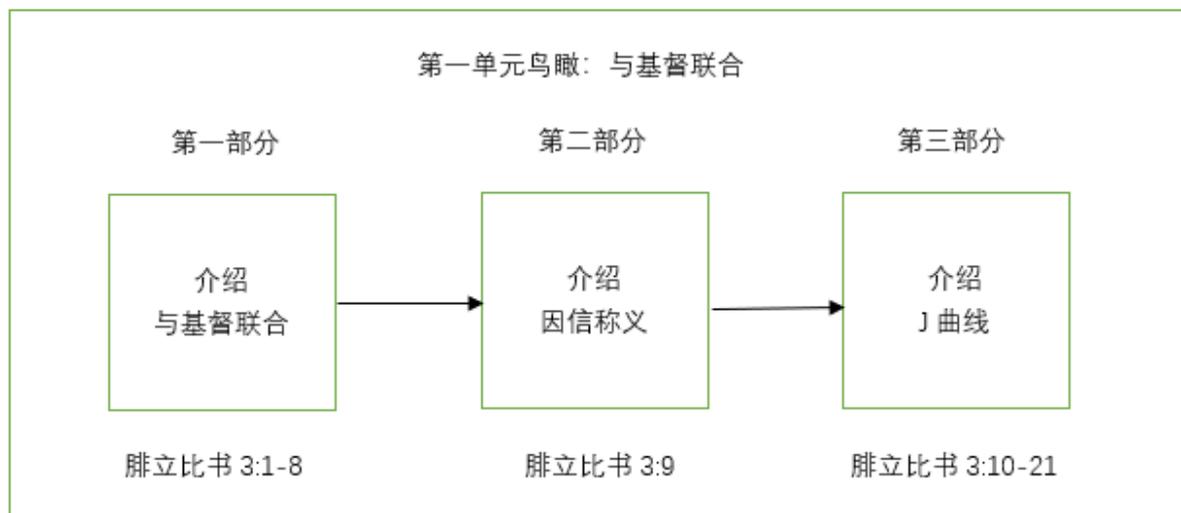
想出一种简单的方式，在下一周中提醒自己在基督里的义。

4. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第三部分：J 曲线

现在让我们来看看 J 曲线。使徒保罗看见福音并不仅仅是我们所信的事物，更是我们要进入的路径。我们发现，福音不仅给我们提供生活的根基（因信称义），而且还给我们生活的轨迹（J 曲线）。

录像资料会帮助你教导本课，你可以在 SeeJesus.net/TeachJ-Curve 找到这些录像。



第九课 降服自己

本课介绍了 J 曲线。使徒保罗透过耶稣的受苦来看待自己的受苦。保罗通过耶稣的死和复活重新讲述有关我们生活的叙事。发生在凯拉生活中的一个事件显示出，耶稣死和复活的模式是我们生活的轨迹，就撤销了“受害者”的叙事。然后，我们再仔细阅读一读腓立比书 3:10-11，了解保罗对参与到耶稣生活里的热情。

第一部分 奇怪的宣告 5 分钟

阅读 腓立比书 3:7-11

7 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要

得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义

10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死， 11 或者我也得以从死里复活。

1. 读一读 3:10-11。“与祂一同受苦”和“效法祂的死”有什么令人感到诧异甚至有点奇怪的地方？这些短语会让人产生什么样的问题？

- 不是我们通常会听到的描述。奇怪的表达。
- 耶稣的受苦不是已经付清代价了吗？为何我们还要分享祂的受苦呢？听起来，好像我们要为自己的罪受苦。这样的神学真是太奇怪。
- 我们很多人都想逃离受苦。为何还会有人想要拥抱苦难呢？

- 为何有人想要“与祂一同受苦”或者“效法祂的死”呢？真是奇怪的渴望。

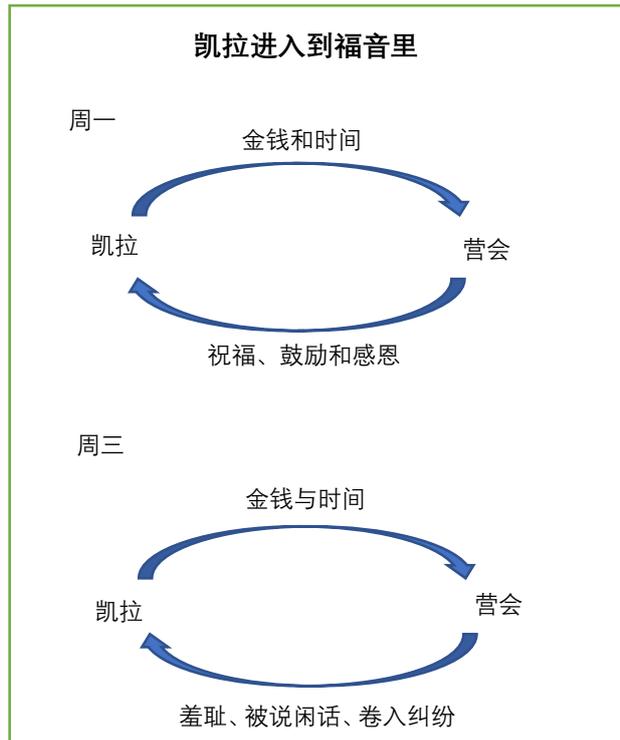
第二部分：与祂一同受苦 20分钟

使徒保罗在描述一件我们“在耶稣里”常常没有想过的事情。

让我告诉你一个“与祂一同受苦”的故事。

个人案例：凯拉的故事

凯拉筹款并拿出一周的时间，在一个为残疾人家庭举办的夏令营作短期同工。在营会中，像凯拉这样的志愿者要服侍被残疾影响的家庭和个人。虽然很艰难，奖赏也非常大。整个团队活出了耶稣的爱，而凯拉是其中的一员。营会第二天，有一位妈妈说凯拉批评她的教养方式有问题。这位妈妈报告给了营会领导，领导开始调查这项指控。凯拉记不起来说了什么。很多人被牵扯进来，却也没有得到最终解决。星期三，她非常沮丧的找到我太太和我。我们不觉得凯拉会说那样的话，却也找不到任何证据帮助她。营会领袖们竭尽全力解决此事——然而，无论他们作什么，凯拉仍旧闷闷不乐。



2. 对于凯拉而言，她觉得她的服侍发生了什么事情？

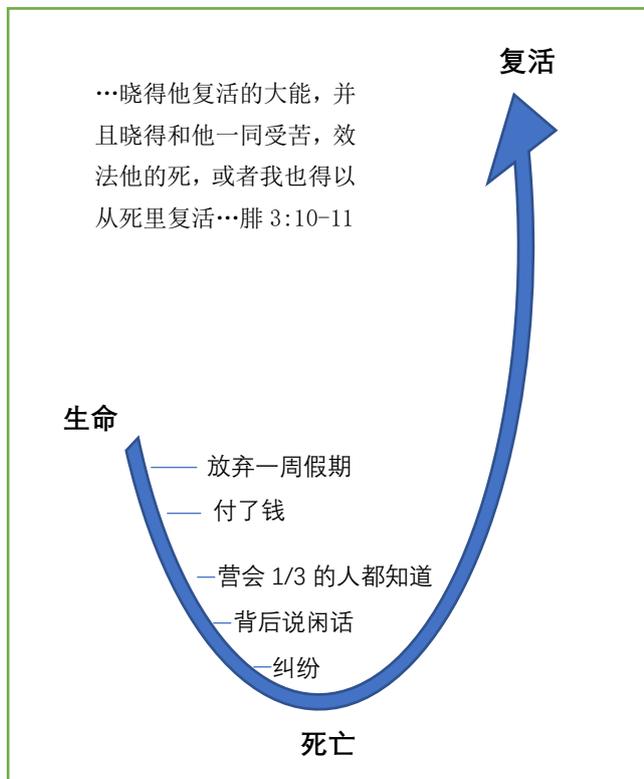
一切都完了。服侍是没用的。

与福音的联系：进入福音

事实上，凯拉的事工进入到一个全新的水平。我告诉凯拉：“在这发生之前，你处在一个交换当中。它是一个很好的交换。你付出你的时间和金钱，得到感谢，还有帮助他人的喜乐。如今，你什么都没有得到。没有得到尊荣，反而得到羞辱。没有得到感谢，反而得到误解。如今，你进入了基督的受苦；祂生活的模式成为你生活的模式。如今，你开始以全新的更深刻的方式去爱。这是你的荣耀！”

凯拉如今进入了福音；她进入了基督的轨迹。因此，带着喜乐去服侍对她而言，感觉像是死亡，感觉爱没有任何意义。她在“效法祂的死”。*他们如今还无法完全明白这一点，然而，这却有助于提出中心思想。*

她被降卑了。她处于低位。她失去了力量。小小的“J”是耶稣生、死和复活的形状。因此，她的生活就好像耶稣的生活，有了相同的形状。



3. 当星期三的事情发生的时候，“晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦”会如何帮助凯拉？

教导她们所没有说的。

- ✓ 这让她身有所处。她知道自己身处何处——她在耶稣死和复活的故事当中。*受苦中最艰难的事情，就是你变得居无定所。*
- ✓ 这为她所经历的事情提供了一个解释。这让她的受苦变得正常。
- ✓ 她能够从父手里接过这事。
- ✓ 这将受害者的大叙事变为得胜者的大叙事。

4. 当凯拉周三、周四和周五服侍的时候，这对她的自我和意志会产生什么影响？

她的自我和意志会被暴露并剥夺。她会经历一种死。

为什么？当人们可能会对你产生坏印象的时候，服侍他们是一种什么样的感觉？

在这种服侍中，她得不到生命。会感觉到毫无意义。她会被羞辱。

5. 凯拉（在她的灵魂中）会面临什么样的危险？如果她没有接受“和祂一同受苦”，她可能会面临什么样的试探？

苦毒，退缩，以说闲话来报复，感到无用，没有盼望。

6. 如果凯拉接受与祂一同受苦，这会对她和耶稣的关系产生什么样的影响？

这会让她对耶稣产生饥渴。这会让她以她从来没有经历过的方式进入基督里。

接受与祂一同受苦的三个步骤：

1. **看见。**看见你处于J曲线中。
2. **接受。**就耶稣那样说：“我愿喝这杯”。从你的天父那里接受“与祂一同受苦”。
3. **从中得荣耀。**以此为夸口，要达到这一步需要时间。

回忆第八课中保罗不为一次性杯子而自我辩护的故事。

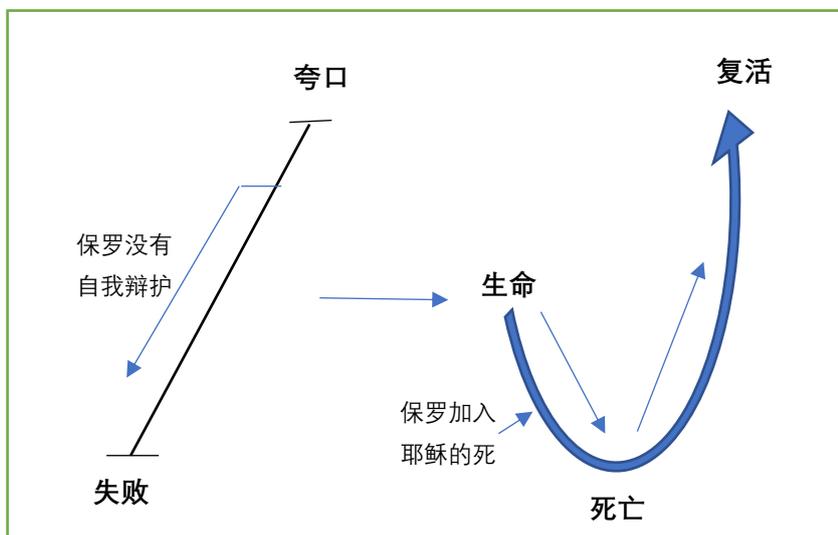
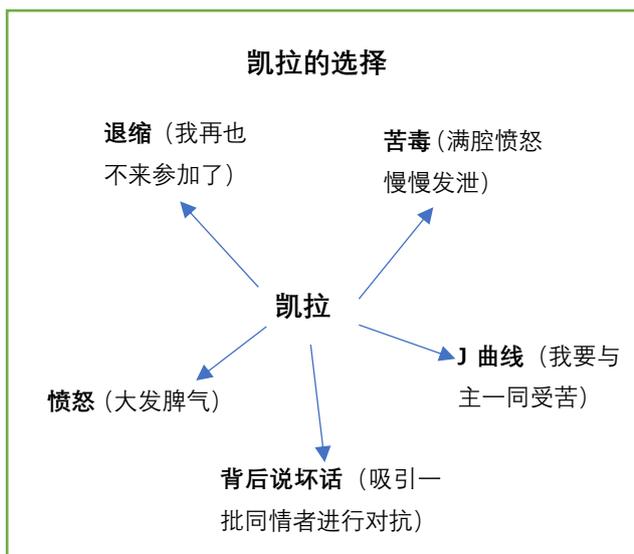
7. 当保罗·米勒不为自己辩护，他如何进入与耶稣一同受苦的小小联合？这会让他付出什么代价？

这会让他看起来像个坏丈夫。他在妻子眼中的失败-夸口表上会下滑。保罗接受了看起来像坏丈夫的羞耻，因为他在基督里。

第三部分：与祂一同受苦 25 分钟

让我们仔细读一读腓立比书 3:10-11。

写下这段经文。在教导的时候，标注或者画出重点。



首先，A-B-B-A 模式。保罗使用了人们熟悉的 A-B-B-A 模式。相应的数字通常意味着相似的想法。

A 晓得他复活的大能

B 并且晓得和他一同受苦

B' 效法他的死

A' 或者我也得以从死里复活

使用“死”和“复活”这样的词汇，这里的四部分模式是什么？

复活，死，死，复活。

如果 B 和 B' 有相同的涵义，那么，我们从 B 和 B' 了解到什么？

和祂一同受苦 = 效法祂的死。

8. 死和复活有什么关系？

- ✓ 死和复活相互关联。
- ✓ 对保罗而言，死和复活如此紧密相连，以致于他甚至转换秩序，将复活放在前面（在 A 和 B 中）。

9. 如果凯拉在剩下的日子里继续留在营会中，这对她意味着什么？

- ✓ 当凯拉在没有回报的爱中忍耐，她就进入基督的受苦。她在“效法祂的死”。
- ✓ 凯拉可以期待复活。

其次，“与祂一同受苦”是“koinonia 祂的受苦”。Koinonia 是保罗最喜欢用来指“团契”的词。它意味着积极地分享或者参与到基督的受苦中去。

10. 如果凯拉将这次被批评视为“积极的参与到基督的受苦”中去，那么，这将如何改变她在营会中剩下的三天？

这会抬高她的受苦。她感觉自己被贬低，这种感觉吸引她进入基督。她的注意力从“别人对她做的事情”转移到“基督借着受苦向她显现”。这会带来一种新水平的喜乐。

11. 这可能会给凯拉跟那位诬陷她的女士之间的关系带来什么改变？

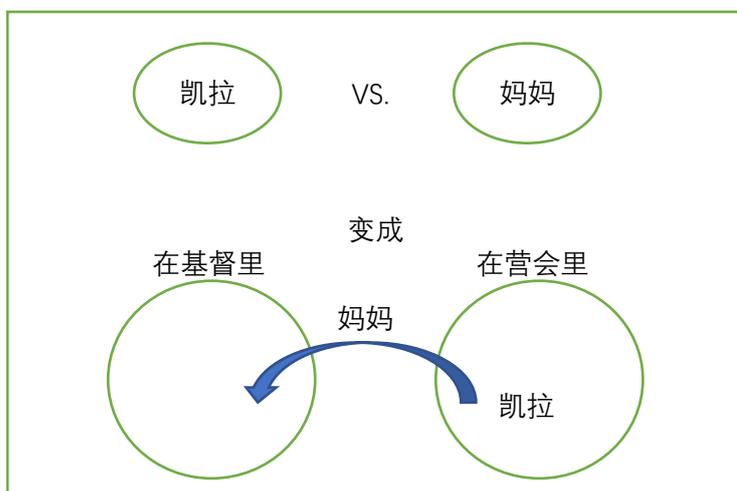
凯拉不再将那位妈妈视为仇敌，而把她看为“与耶稣团契”的一扇门。这能让她得释放，继续友爱的对待那位女士。

福音联系：在基督里

凯拉如今是“在基督里”而不是“在营会里”。福音不再是那件只让她感到舒服的事物，而成为她生活的中心。通过接纳与基督的团契，一周中最糟糕的部分完全被翻转。凯拉的故事被重新讲述。她从受害者成为得胜者。

第三：形式。圣经 ESV 版本说：“在祂的死中变得像祂”。更符合字面的翻译是“持续的效法祂的死”。

1. “持续”意味着这是一个过程。



2. “效法”意味着保罗的生命要采取耶稣生命的形式或样式。

12. 凯拉的生命如何采取了耶稣死的形式或样式？

她被降卑了，她处于低位，她没有力量。这就是耶稣生、死和复活的形状。她的生命和耶稣的生命有一样的形状。

标出 J 曲线的这一部分。

在人类苦难的大背景下，凯拉的挣扎相对而言是微不足道的。几天之内，一切都会结束。每个人都会踏上各自的道路。然而，凯拉的故事却对我们很有帮助，因为正是在这些相对而言微小的事件中，我们挣扎着要活出我们的信仰。这些低水平的受苦累积起来，就好像隐藏的癌症一样，会吞噬我们的关系甚至我们的灵魂。

认识到这是个持续的过程，会对凯拉有什么样的帮助？

这不是一次性的事件，而是日复一日的死和复活。神在带她走过一段旅程。基督徒的生活，就是一系列小小的 J 曲线。

13. 当你看到这种生活的形状，会如何改变你受苦的经历？

这会受苦带来意义和背景。这一切是有意义的。这一切是有目的的。复活正在来的路上。

第四：“晓得祂的死和复活”。乍看之下，保罗列出了认识耶稣的三个方面：“我得以认识 1) 祂 2) 祂复活的力量 3) 与祂一同受苦。”然而，这并非认识耶稣的三个方面。我们是在祂的受苦中认识祂。第 10 节的准确翻译是：

“我得以在祂复活的力量中认识祂，在与祂同受苦中认识祂。”

14. 这个见解将会给凯拉带来什么？

当她受苦的时候，她会开始认识耶稣。

15. 认识耶稣和与祂同受苦之间有什么关系？

“与祂同受苦”是认识耶稣的另一种方式。

第五：保罗想要如此。他想要经历耶稣的死和复活。

16. 这会如何帮助凯拉？

教导他们所没有说的。

凯拉也会渴望如此，而不是从苦难面前退缩。她能从父手中接过苦杯了。

17. 这会如何改变凯拉的小小受苦？

凯拉会说：“我想要在这苦难中认识耶稣。”然后，这就不再是“凯拉 vs. 夏令营”或者“凯拉 vs. 妈妈”，而是“凯拉进入到耶稣爱的生命中”。

18. 保罗想要如此，然而，我们却常常对此退缩。我们被教导的那个福音出了什么问题吗？我们错过了什么？

教导他们所没有说的。

✓ 有的时候，我们被教导的那个福音常常是遥远的，不需要人进入其中。

✓ 有的时候，我们被教导的那个福音是“为了我”（这是对的），然而，却与爱的善工分隔。

学者理查德·嘉芬 (Richard Gaffin)：“那个教给我们的福音，是有关神‘为我们’作了什么，而不是神‘在我们里面’作了什么。”

19. “与祂一同受苦”是否只适用于使徒保罗，而不适用于我们呢？

修辞性的问题，快速进入以下这段出自嘉芬的话。

学者理查德·嘉芬 (Richard Gaffin) 写到：“有的时候，人们会讨论这里提到的受苦…[腓 3:10-11, 林后 1:7] 只是使徒保罗的受苦，是排除教会其他信徒、只有使徒才会经历的受苦。然而，很多思考却反对这样的限制：在哥林多后书中，保罗提到全体会众都与基督的受苦有份。在腓立比书中，与基督一同受苦/效法祂的死，和因信称义一样，都是与基督联合的关键方面…直到基督再来，所有的基督徒都会持续的经历到与基督同受苦。”

第九课 应用

回顾不要夸口（第二课，第三部分）

1. 当保罗·米勒停止夸口的时候，他失去了什么？

- ✓ 他没有被认出来。
- ✓ 他没有被人感谢。
- ✓ 他感觉非常孤单。

2. J-曲线如何帮助了保罗？

默想你自己的生活

3. 想一想你生命中有没有哪个时刻也像凯拉那样被人不公平的控告。当时发生了什么？你是如何处理的？

4. 你心里的反应是什么？（说闲话？苦毒？原谅？接纳？渴望复仇？要求公正？）

5. 如果你想到“这是与祂一同受苦”，这会如何影响你的回应？

6. 我们想要什么样的团契或者友谊？我们对“与祂一同受苦”最自然的反应是什么？

7. 你想要从生活中得到什么？保罗想要“与祂一同受苦”，这意味着什么？保罗跟我们有什么不同？你觉得我们错过了什么？

8. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第十课 相信并效法福音

现在我们来关注因信称义和“与祂一同受苦”之间的关系。我们不是仅仅“通过信心”来认识耶稣。我们还要通过“与祂一同受苦”更深更位格性的认识祂。这是两种不同又互补的认识耶稣的方式。如果将因信称义（相信与基督联合）和“与祂一同受苦”（经历与基督联合）分隔开来，我们的关注就会从耶稣身上转移到自己身上。本课会介绍一些复杂的想法。鼓励组员们，告诉他们不必觉得非要完全理解这些想法。

第一部分 奇怪的宣告 5分钟

阅读 腓立比书 3:7-11

7 只是我先前以为与我有利的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要

(1) 得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义

(2) 10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死， 11 或者我也得以从死里复活。

1. “认识”之于保罗是什么意思？

接受各种答案，你想要他们看见保罗对耶稣的认识不仅仅是头脑里的知识，也是位格性的、亲密的认识。

文学背景：认识耶稣

保罗两次使用“认识/晓得”。在耶稣里，他晓得“因信神而来的义”（第9节）。这是认识祂的第一种方式。他也通过第二种方式来认识耶稣“与祂一同受苦”（第10节）。这两个句子相互对应。保罗给我们提供一个人的两种视角，然而，当你将这两种视角放在一起的时候，你就得到更丰富、更完整的整体。

当保罗说“与祂一同受苦”是认识耶稣的一种方式，你觉得保罗想要说什么？

我们在苦难中也借着苦难以从未有过的方式来认识耶稣。

2. 这两种认识耶稣的方式跟我们通常以为的认识祂的方式有什么不同？

我们通常以为，认识就是同意一些事实或者接受祂作我们个人的主和救主，而不是进入到祂的生活模式中去。

3. 这两种认识耶稣的方式有什么不同？第一种认识是什么，第二种认识又是什么？

鼓励他们不要先去看福音联系。

福音联系：两种认识的方式

两种认识耶稣的方式对保罗而言，都非常的位格性。

第一种认识：他透过信心在耶稣里。他重新思考自己在基督里的整个身份。他拒绝夸口自己，拒绝独立于耶稣以外的生活，他想要夸口耶稣。

第二种认识：他透过爱在耶稣里。他进入耶稣的受苦和复活。他拒绝了寻求快感的爱和自我高举，迎来了爱的生活，不以为耻的宣告耶稣。他夸口自己像耶稣那样的死和复活。

4. 在这两点中，保罗在耶稣里的方式有什么不同？

第一点：通过信心在耶稣里。

第二点：通过受苦在耶稣里。

阅读腓立比书 1:29

因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。

5. 腓立比书 1:29 如何预告了腓立比书 3:9-11? 这里的一组对应是什么?

- ✓ 保罗描述了与基督联合的两种不同经历：相信和受苦。
- ✓ 相信在受苦之前。

6. 让我们给这两种认识耶稣的方式各取一个名字。

在他们回答之后提出名字。

相信 (believing) 和成为 (becoming)。因信称义和与祂同受苦。信心和爱。

第二部分：凯拉认识耶稣 5 分钟

简短回顾凯拉的故事。

凯拉的生命 => 基督的生命

如果凯拉拥抱陌生的“与祂同受苦”，那么，凯拉就从“凯拉的生命”迁移到“基督的生命”。她把福音活现出来了。

新生命=> 新生活

如果“因信称义”给了凯拉新生命，那么，“与祂同受苦”给了凯拉新的生活方式。神将凯拉称义，也赐给她进入耶稣生命的力量。因此，当凯拉选择进入“与祂同受苦”，她就不仅仅是相信福音，她也同时变得像福音了。

7. 凯拉认识耶稣的方式跟她之前对祂的认识有什么不同呢?

凯拉之前通过读经和听讲道来认识耶稣。如今，她开始以全新的方式通过进入祂的生活来认识祂。

这将会如何帮助凯拉?

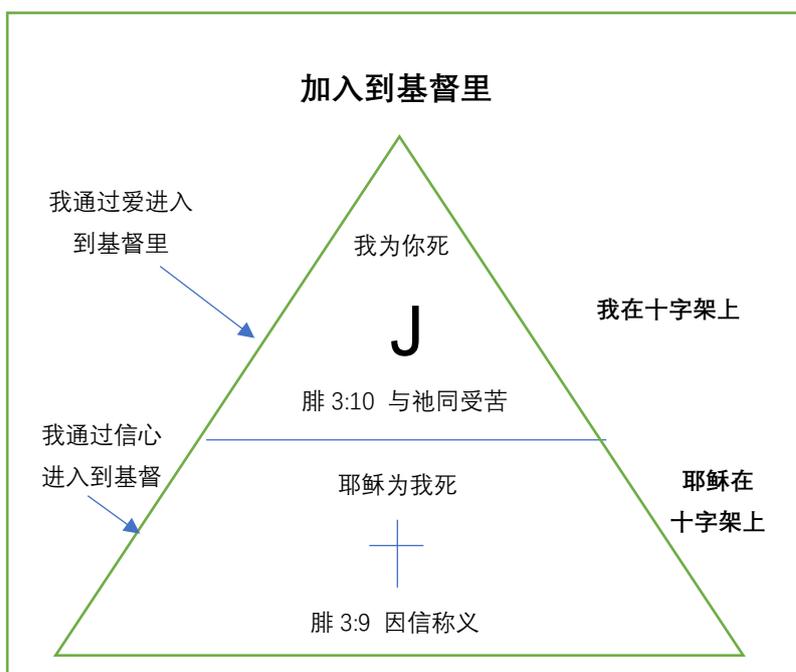
凯拉不仅通过理性去认识耶稣；她也通过进入祂的生命、加入祂的受苦来认识祂。

8. 这与门徒训练、读圣经、上教会和祷告同样重要——这些认识耶稣的方式有什么局限吗?

除非你真的进入耶稣生活的轨迹，否则，你对祂的知识就是不完整的。只有当你的生活开始采取祂生活的形状，你才可能更深的认识祂。

9. 想一想现实生活中的一些例子，能反映因为信心认识耶稣与进入祂的生活之间的差别…

- ✓ 看孩子和_____ (养育孩童)



- ✓ 军训和_____（打仗）
- ✓ 读商学院和_____（做买卖）
- ✓ 恋爱和_____（结婚）

第三部分：两只眼睛看耶稣 20 分钟

星期一，凯拉在三角图的底端。这很好。星期三，神将凯拉吸引到三角图的上端。我们两者都需要。因信称义为我们提供了进入祂的受苦和复活的基础。随着我的良心被洁净并释放，我能够承受祂生命的重量，无论祂给我怎样的苦难。爱的生活总是被“与祂同受苦”和“祂复活的力量”所标志。

两只眼睛看耶稣：

因信称义	与祂一同受苦 & 祂复活的力量
符号：十字架	符号：J 曲线
祂的受苦，不是我们的	我们的受苦，不是祂的
相信福音	成为像福音那样
通过安息因为信心认识祂	通过服侍因为爱认识祂
将我们从我们的罪里救出来	不会将我们从我们的罪里救出来
祂的故事改变了我的故事	祂的故事变成了我的故事
基督为我死	我为你死
新生命	新生活（新的生活方式）
从原则上对付骄傲	在实践中处理骄傲

保罗是被他的受苦称义（宣告为义）的吗？

不是。发生在保罗身上的义是作为因信在耶稣里的礼物。

10. 将这两种认识耶稣的方式混淆在一起的危险是什么？

我们会觉得自己是被受苦所称义的。

11. 将这两种认识耶稣的方式分隔开来的危险是什么？

我们可能在不知道另一种认识祂的方式的情况下，因为某一种方式而以为自己认识耶稣。就是说，我们可能会认识两个不同的基督。

教导他们所没有说的。

12. 将这两个部分排列在一起，保罗想要说什么？

它们对认识基督而言，都很重要。

你为何觉得保罗将第一点排在第二点之前？

教导他们所没有说的。不用花太多时间。我们在本课的后面还会谈到。

因信称义是进入“与祂同受苦”的基础。

将第二点放在前面有什么危险？

教导他们所没有说的。

如果我们把第二点放在前面，我们可能会觉得我们是被自己的受苦称义的。

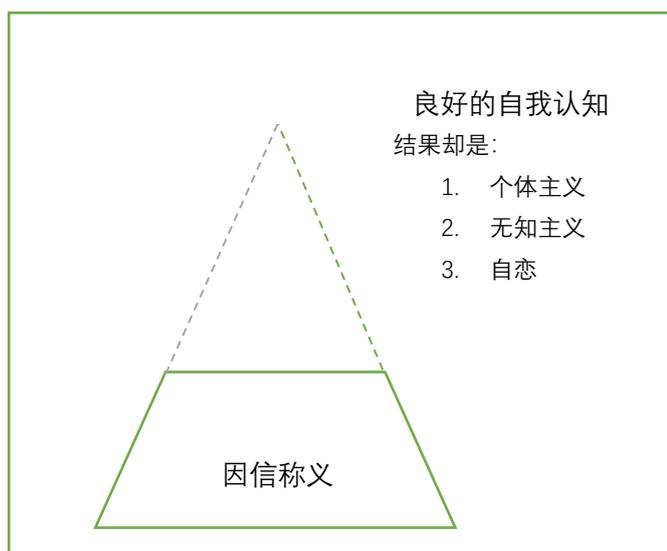
福音联系：两种认识的方式

这是非常重要的总结。

- ✓ 就好像基督的两性，神性与人性，进入基督的两种方式也必须：
 - 绝对不能分隔。如果你分隔它们，因信称义就会变成只是为了自我感觉良好的借口。
 - 绝对不能混淆。如果你混淆它们，就会觉得是自己的受苦补赎了自己的罪。
 - 绝对不能颠倒。如果你颠倒它们，你就把顺服放在信心之前。而，信心是在前面的。
 - 对于保罗而言，这是同属于认识的举动。对于保罗而言，相信福音自然就会带领我们进入耶稣死和复活的生命。
 - J-曲线并非应用，而是进入到耶稣的故事中去，一种认识耶稣的不一样的方式。如果称它为应用，就边缘化了“与祂同受苦”。

13. 因信称义的基础若不和“与祂同受苦”相结合，会产生哪些危险？

- ✓ 耶稣会变得很遥远。只需要祂来拯救。
- ✓ 只是理性上的信仰。
- ✓ 身为基督徒不会长大，不会成熟。没有成长的渴望。
- ✓ 对他人漠不关心。
- ✓ 自义。如果你安息在称义上，却不在爱中向外移动，那么，你就会变得自我关注。
- ✓ 回避受苦。
- ✓ 利用因信称义让自己感觉良好。无法持续的让自己的生命委身于耶稣或者他人。
- ✓ **总结：**这是我的生活（个体主义）和我的东西（物质主义），所以，生活都是关于我的（自恋）。

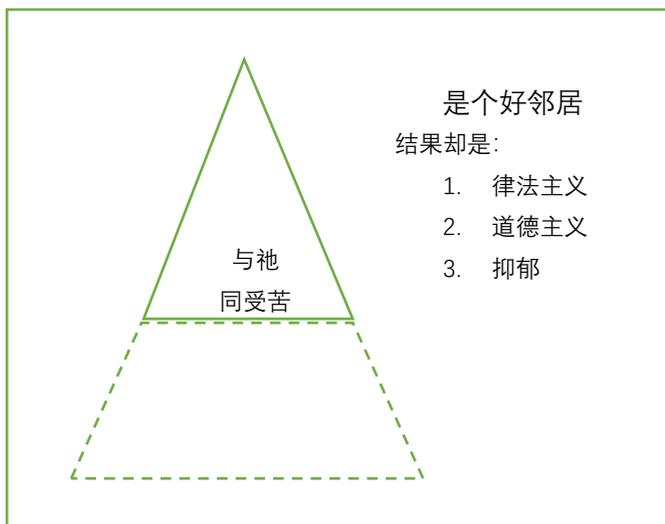


14. “与祂同受苦” 若不与因信称义结合，会产生哪些危险？

- ✓ 没有盼望。
- ✓ 永远都觉得不够好。
- ✓ 停滞在 J-曲线的底端，永远处于苦难中。
- ✓ 软弱，没有得救的确据。
- ✓ 被内疚所驱动。

- ✓ 三大问题：道德主义，抑郁和律法主义。
- ✓ 为了受苦而受苦。

如果我们将因信称义和与祂一同受苦分隔开来：



“因信称义”失去“与祂一同受苦”	“与祂一同受苦”失去“因信称义”
耶稣很遥远。只需要祂来拯救。	耶稣很遥远。“灵魂的暗夜”。
回避苦难，因为耶稣已经受苦。	寻求苦难，为要找到耶稣。
想要感觉良好，为要保护自我。	想要经历苦难，为要摆脱自我。
回避 J-曲线。	停滞在 J-曲线的底端。
培育了骄傲。	为自己的谦卑而感到骄傲。

马丁·路得这样提到因信称义：

教会建立在这唯一的教义上，也要坚持这唯一的教义…

15. 对照腓立比书 3:7-11，路德对吗？路德所说的，那些地方是好的？那些是不对的？

- ✓ 好的地方：“教会建立在”…因信称义上。我们无法通过“与祂一同受苦”与神和好，只有通过基督祂那救赎性的工作与神和好。
- ✓ 不对的地方：如果教会只“坚持这唯一的教义”，那么，因信称义就会变成让自我感觉良好的一种方式。这时，耶稣的榜样就消失了，这就是导致反律法主义（没有律法，只有恩典）。

教会历史：耶稣是我们的中保还是榜样？都是。

学者理查德·嘉芬 (Richard Gaffin)：“我们的教会历史在很多时候…都纠结于一个虚假的两难，就是在救恩（基督作为中保）和标准（基督作为榜样）之间的两难。虽然难免一网打尽的危险…很公平的说，宗教改革之后的教会显示出对‘基督的十字架是为了我们’的理解，胜过对福音‘（邀请我们）到祂里面’的理解，尤其是与祂一同受苦（以基督为榜样）…很少有什么真理（比这条）让教会在历史中更容易逃避的，也很少有什么真理让教会更少去避免逃避的。”

16. 为何这是教会需要接受的关键性真理？

- ✓ 基督门徒的关键性标志是爱。
- ✓ 不愿意受苦，哪来的爱呢？

第四部分：相信并成为福音（图表） 5 分钟

这张图表展示了信心和爱之间如何相互影响。

- ✓ 左边是耶稣的道成肉身。右边是我为你道成肉身。
- ✓ 左边：耶稣为我失去祂的自由。右边：我为你失去我的自由。
- ✓ 因为信心是爱的基础，力量从左边流到右边。
- ✓ 图表的右边让左边活了起来。
- ✓ 爱的工作（右）将你更深的吸引到信心里；右边也就深化了左边。

我相信福音		我变得像福音
<p style="text-align: center;">信心</p> <p style="text-align: center;">基督为我死（信息）</p>	力量	<p style="text-align: center;">爱</p> <p style="text-align: center;">我为你死（方法）</p>
<p style="text-align: center;">耶稣站在了我的位置</p> <p style="text-align: center;">基督在十架上承受了我的重担。</p> <p style="text-align: center;">我的重担变成了祂的。</p> <p style="text-align: center;">祂没有限度的爱我，并给我自由，</p> <p style="text-align: center;">吸引我进入亲密的团契。</p>		<p style="text-align: center;">我站在了你的位置</p> <p style="text-align: center;">我承受了你的重担。</p> <p style="text-align: center;">你的重担变成了我的。</p> <p style="text-align: center;">我有限度的爱你，并给你自由，</p> <p style="text-align: center;">吸引你靠近我，也靠近神。</p>
<p style="text-align: center;">因信称义</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">儿子的名分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 基督看见 2. 基督感受 3. 基督承受重担 4. 基督死了，我活了 5. 基督复活得新生命 		<p style="text-align: center;">道成肉身的爱</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">合一</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 我看见 2. 我感受 3. 我接过你的重担 4. 我死了，你活着 5. 我活出新生命
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 只有在这里才有让我与神和好的力量。 ✓ 总是以信心开始，又回到信心。 <p style="text-align: center;">…耶稣的工作变得非常生动</p>	更深理解	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 没有使我与神和好的力量。 ✓ 绝对不能将爱与信心分隔。 ✓ 绝对不能将爱与信心混淆。 <p style="text-align: center;">当你参与到耶稣的生命里…</p>

第十课 应用

默想相信并变得像福音

1. 跟随耶稣意味着相信并变得像福音，为何这非常有帮助？

- ✓ 这让我们能够理解生活当中那些艰难的事情。
- ✓ 这让我们避免期待神会给我们一个毫无痛苦的人生。
- ✓ 这会让我们生活中那些艰难的事情变得充满荣耀。

阅读彼得前书 2:21-24

21 你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。 22 他并没有犯罪，口里也没有诡诈。 23 他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。 24 他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

2. 在这段经文中，相信福音和变得像福音如何很好的平衡？

完美的平衡。

3. 哪节经文聚焦“相信福音”？

2:24 聚焦“相信福音”。

4. 哪节经文聚焦“变得像福音”？

2:21-24 都聚焦“变得像福音”。即使是第 24 节中间“我们既然在罪上死，就得以在义上活”也是关于“变得像福音”。

学者理查德·嘉芬论彼得前书 2:21-24

“再也没有比彼得前书 2:21-25 更确定和有效的阐述这种必要的平衡…彼得告诉我们‘祂被挂在木头上，亲身担当了我们的罪’，还有‘因他受的鞭伤，你们便得了医治…’与此同时，彼得坚持表明…基督的受苦和受难的目的，是‘我们既然在罪上死，就得以在义上活’，是‘给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行’。跟保罗告诉我们的一样，这些脚踪来带领我们‘与祂一同受苦’和‘效法祂的死’（腓 3:10）。”

5. 如果你忽略因信称义，会有什么危险？

6. 如果你忽略与祂同受苦，会有什么危险？

7. 迄今为止，你用来看耶稣的哪种“眼睛”视力更好，因信称义的眼睛呢，还是与祂同受苦的眼睛？这如何影响了你的生活？

8. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第十一课 在体育里

通过艾米丽打曲棍球的故事，本课会试图让本课程的三个主题（与基督联合、因信称义和 J-曲线）变得非常具体。

第一部分 在曲棍球场 15 分钟

阅读 腓立比书 3:3-11

3 因为真受割礼的，乃是我们这以 神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的。 4 其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。

5 我第八天受割礼；

我是以色列族、便雅悯支派的人，

是希伯来人所生的希伯来人。

就律法说，我是法利赛人；

6 就热心说，我是逼迫教会的；

就律法上的义说，我是无可指摘的。

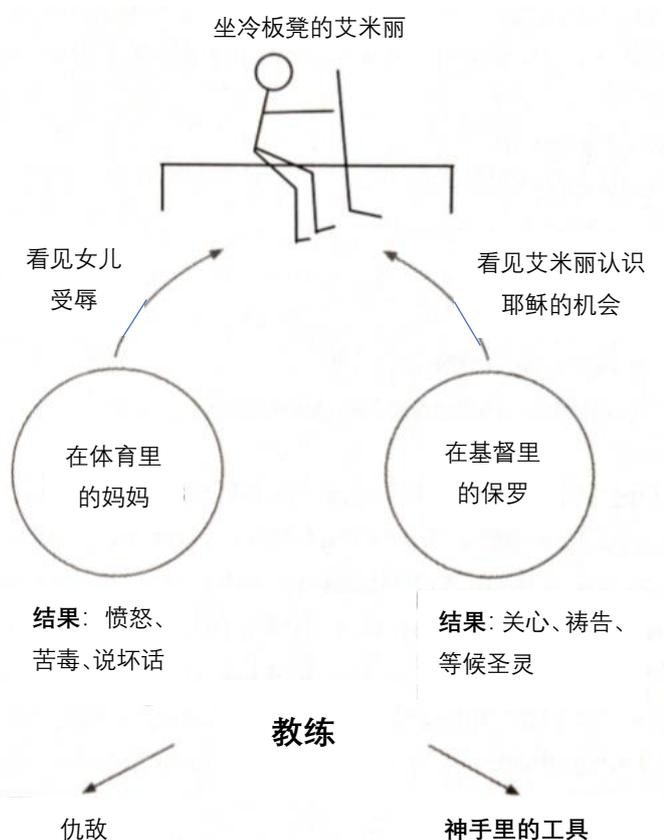
7 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义—10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死， 11 或者我也得以从死里复活。

个人的例子：在体育里

我喜欢看女儿艾米丽在高中打场地曲棍球。我很了解体育，因为我看着我的三个姐妹再加上艾米丽的姐妹艾斯利参加体育比赛。如果你们不太了解场地曲棍球，它就好像冰上曲棍球，只是像足球一样是在场地上玩的。我了解比赛规则，所以，我通常能在裁判没有觉察的情况下发现问题。甚至有一次，一位教练提醒我，她才是教练，不是我！

有一个赛季，艾米丽和她的朋友在候补席上坐了很长的时间。很多人觉得她们之所以坐冷板凳，是因为她们不是教练喜欢的选手。艾米丽和我都不喜欢这种情况。我问艾米丽，她是否想让我去跟教练谈一谈，但是，她说：“不，爸爸，我会去谈的。”我为她的成熟而感恩。

在这期间，我在健身房遇见另一位家长，她说：“我不能相信教练对艾米丽和她的朋友所作的事情。”我说：“我真的很感恩，艾米丽能在我的看顾下受到这种低水平的苦难。生活更像是在坐冷板凳，而不是在赛场上当明星”。如今，那妈妈脸上的震惊仍旧历历在目。我们都是基督徒，



然而，她“在体育里”，我却“在基督里”。就是说，她的尊严和她所重视的，来自她的孩子们和他们在体育比赛上的表现。因此，她孩子们在体育比赛上的表现非常关键。从另一方面而言，我在耶稣里。所以，当艾米丽受苦的时候，我没有慌张而是为这个能将她吸引到耶稣里的机会而感恩。尽管我的孩子们做着一样的事情（参加体育比赛），我们却住在不同的世界里。我“在耶稣里”的视角塑造了我对艾米丽的困境的反应。“在基督里”将怒气从我身上拿走了，因为我对艾米丽的期待是她能“在基督里”。

画出上图，边画边教导，从上到下：1) 艾米丽坐冷板凳，2) 下面是两个圈以及每个圈所“看到”的，3) 结果，4) 教练。

1. 体育是个问题吗？

根本不是。问题是，把体育当作了生活的替代性来源。当我们这样做的时候，我们“爱的秩序就错乱了”。

教导他们所没有说的。

2. 信心对看到你的孩子被不公平的安排在候补席上有什么关键作用？

信心是一切。它是你看到艾米丽坐在候补席上，并且知道神在作工，神在使用这些环境为要艾米丽得益处。惟有信心才能让你从“失败-夸口表”上走下来。“在体育里”真的是太有力量了。

3. 阅读 3:9。这位妈妈如何填写以下短语“我的义来自_____”？

“...我女儿在赛场上的表现。”

4. 保罗·米勒如何填写以下短语“我的义来自_____”？

“...在基督里。”保罗对他的女儿艾米丽有一个更大的异象，就是使徒保罗对一个正常的基督徒生活的异象。

5. 在你生活的哪些领域中，你曾经被试探而变得像这位母亲？你如何填写以下短语“我的义来自_____”？

6. 那么，艾米丽的公义（justice）怎么办？质问教练又会如何？

人们常常会在担忧中提出这个问题。

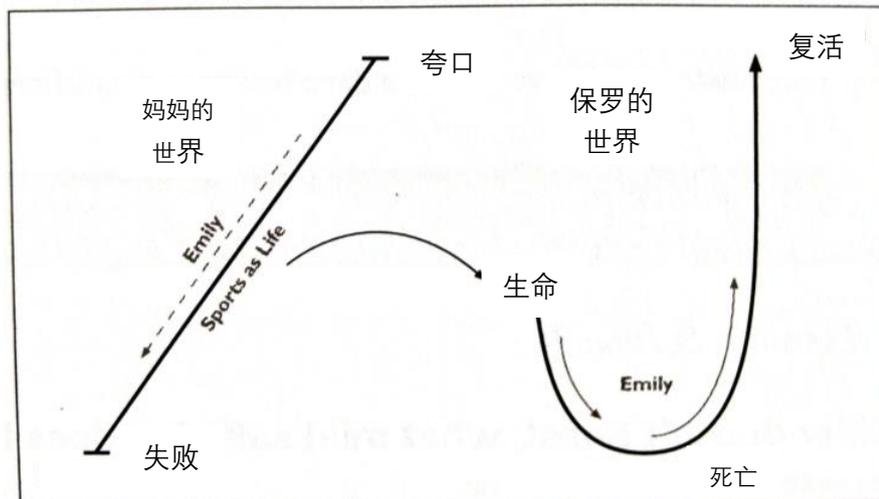
✓ 保罗·米勒确实两次问艾米丽是否需要他跟教练谈一谈，为她讨个公道。如果艾米丽只有九岁，那么，保罗找教练谈是非常合适的。然而，艾米丽已经是个青少年了，选择自己跟教练谈对她而言是迈向成熟的一步。

✓ 对公义的担忧，常常是争取我们的权利，渴望避免受苦。

第二部分：坐在冷板凳上的 J-曲线 15 分钟

那位妈妈看到的还是艾米丽从“失败-夸口表”上往下滑。保罗却想让他的女儿艾米丽从“失败-夸口表”上完全下来；他想要她在 J-曲线里。

一边教导一边画出下图。



7. 重新阅读 3:7-8。这两张图中，哪一张是保罗·米勒的损失？哪一张是他的收益？

在失败-夸口表旁边写上“损失”，在 J 曲线旁边写上“收益”。

8. 如果你的义是来自体育，那么，你对女儿坐在冷板凳上受苦的 J 曲线会有什么反应？

J 曲线完全不能被接受，因为，那是不公正，也毁掉了你的身份认同。

如果你的义是来自基督，那么，你对女儿坐在冷板凳上受苦的 J 曲线会有什么反应？

这并不容易，然而，你能够从天父手中接过苦难，因为你知道，对女儿而言最好的事情，是她能够在耶稣里，进入祂向下的死，然后，再进入复活之中。

9. 比如说，保罗·米勒的妻子不同意他不去找教练。J 曲线对保罗来说，会有什么变化？

教导他们所没有说的。这有点复杂。

这让 J 曲线变得更加复杂。如今，保罗在双重 J 曲线中了——一个是跟他的妻子，一个是跟艾米丽和教练。所以，保罗必须倾听妻子，带她跟他一起跟艾米丽谈话。如果在祷告和寻求智慧之后，他决定跟教练去谈并不是爱心的举动（比如说，艾米丽仍旧不想让她爸爸去跟教练谈话），那么，保罗就会因为跟妻子意见不一致而进入更深的受苦。双重 J 曲线在生活中还是挺常见的。

10. 如果活出 J 曲线是你生活的目标，那么，这将如何改变你对生活的看法？

这会改变所有事情！与其从爱中本就有的受苦逃开，我们会拥抱爱以及随之而来的受苦。你的位置改变了你的反应。我们作为基督徒的目标是去爱。我们不寻求受苦；受苦只是爱别人所付出的代价。

教导他们所没有说的。

与祂同受苦会导致的两种态度：

选项 1：受苦 + 自我意志 = 苦毒（小小的激惹就会令人无法忍受）

选项 2：受苦 + 顺服 = J-曲线（琐碎小事变得满有荣耀）

第三部分：重新回顾那个“不夸口”的故事 10 分钟

重新阅读“不夸口”的故事（第二课第三部分）。

当保罗·米勒不夸口，他受到了什么样的小小苦难？

没有人把功劳归给他，也不感谢他。他感到很孤单。

当他不夸口的时候，他把什么治死了？

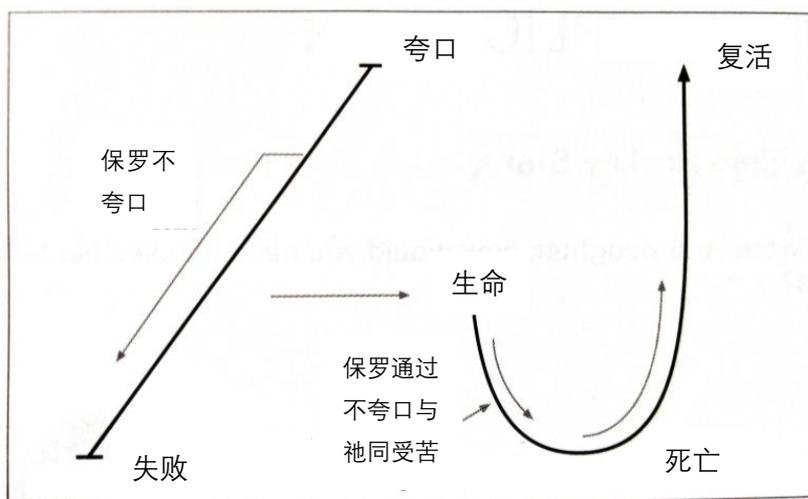
他想要被人认出来的渴望，他想要被同工们高举的愿望。

什么代替了他的夸口？

信心。

当保罗·米勒不夸口的时候，他得到了什么？

他被吸引到基督里而不是别人的意见里。



第十一课 应用

默想场地曲棍球

1. 如果艾米丽是你的女儿，你如何处理她坐冷板凳的事情？
2. 什么样的原则或者想法能够指导你的反应？
3. 你在生活中有没有发生过类似的故事？你又是怎么处理的呢？
4. 接受“与祂一同受苦”如何改变了你的故事？

默想“在体育里”

5. 想一想场地曲棍球。想象一下那位妈妈提到她女儿打场地曲棍球的时候会怎么说？

夸口…在表格的上方。

- a)
- b)
- c)

抱怨…在表格的下方，然而，这不是我的错。

- a)
- b)
- c)

“夸口”可以是积极的（“我的房间很整洁”），也可以是消极的（“看看她多重”）。可以是自己争取来的（“我做到了”），也可以不是自己争取来的（“我是美国人”）。

一些例子：

“我从来不会让孩子们如此表现。”

“看看他们把草坪弄得多么糟。”

“她的家里一团糟。她真的好懒惰。”

“我打赌，我能作到他的三倍多。”

6. 如何才能分辨你是在享受体育，还是“在体育里”？差别是什么？

差别很细微，因为这总是关乎人们的内心。通常当你输掉比赛或者被错待的时候，你才能发现。“当杯子被打翻的时候，我们才知道里面装了什么。”

7. 艾米丽的故事只是一个遭受不公平待遇的故事。保罗·米勒如何将追求公义与“不在体育里”结合在一起？

8. 当你身陷“在体育里”的时候，会出现那些小红旗？请记住，参加体育比赛和割礼一样，本身并没有什么问题。只是它不会给我们带来生命！

例子：1) 催促别人可能标志着我把工作或者时间看得比爱更重要。

2) 愤怒可能标志着别人把一些被我当作生命之源的事物从我手中拿走了。

默想不夸口（第二课第三部分）

9. 如果你因为一个想法而被感谢或感激，你会如何处理这样事？

10. 什么原则或者想法在指导你的反应？

11. 你在生活中有没有发生过被忽略或者不被感谢的故事？你又是怎么处理的呢？

12. 接受“与祂同受苦”有没有改变你的故事，如何改变的？

13. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第十二课 兰迪和莎莉的一天

在本课中，我们要将“因信称义”和“与祂同受苦”应用在一位牧师和他妻子长达一天的争执中。兰迪和莎莉都深深的爱着主，对彼此也非常委身。他们将自己的生命全时间的奉献给了神的国。出于属灵的成熟，他们跟保罗·米勒分享了以下故事，向他寻求帮助和智慧，想要知道如何将福音应用在他们的生活中。这个故事就好像是“糟糕的一天”的属灵参照，我们都有过这样的经历。

兰迪和莎莉的一天 45 分钟

阅读 腓立比书 3:7-11

7 只是我先前以为与我有利的，我现在因基督都当作有损的。 8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义 10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死， 11 或者我也得以从死里复活。

邀请两个人大声阅读以下故事，最好是丈夫和妻子。

上午 8:00 — 车无法开动

兰迪：我是弗吉尼亚州一家教会的牧师。我刚刚从西海岸旅游回来，所以，我急着赶回到工作中去。我要准备那天晚上的查经，还约了一个人吃午饭。结果谁知道，莎莉的车点不着火了。这是一辆柴油车，常常会出问题，尤其是在天气冷的时候…现在是冬天。我就跨接启动了车子，又把接头拿回车库，因此，就推迟了工作的时间。

莎莉：我真是不敢相信车又发动不了了。车的电池已经坏了好几星期。到了冬天，就更糟糕。他知道的。我都提醒他好多次了，但是，他一拖再拖。我今天早上浪费了两个小时，就是因为他没有花点时间去把电池换了。这件事几个星期前就该做了。

下午 4:00 - 给妻子打电话

兰迪：我十点才开始上班，足足晚了两个小时，勉强才完成了工作。吃午饭的时候，我也没有注意时间，部分是因为我没有把手表从西海岸时间调回来，所以，我以为自己还有时间！当我两点半回到办公室的时候，我只有一个半小时准备今天晚上的查经。因为晚上我要见很多人，所以，试着四点回家去分担莎莉的重担。四点的时候，我给莎莉打电话，问她我能不能五点回家。我觉得这挺公平的，因为我早上的时候帮了她挺多。

莎莉：当他四点打电话跟我说他还得工作一会，我答应了，但是非常沮丧。现在，我要面对孩子们的作业还有做晚饭这一切的压力，加上我们晚上还有小组聚会，因此我们必须准时离开家。他把我的早上和晚上都搞砸了。

下午 5:30 - 匆匆吃晚饭

兰迪：我五点半才到家，他们已经开始吃晚饭了。

莎莉：晚饭吃得非常匆忙。我都记不清这都发生几次了。为何他的问题最后都要变成我的问题呢？

晚上 7:00 - 哄孩子上床

兰迪：吃完晚饭，我帮忙哄孩子们上床。我还是没有准备好查经，因此，在哄他们的时候，我又在看查经的内容。在这期间，她上楼来，看见我在准备查经，就跟我吵了起来。两个人都闹得很不开心。我觉得，莎莉不明白我那一天的压力有多大。她好像忘了，那天早上我帮了她那么大的忙，搞得我自己一天的时间都很紧张。

莎莉：吃完晚饭，我上楼去看孩子们，却发现他没有在哄孩子而是在为我们那晚的小组准备查经材料。真是对不起，我发脾气了。他不仅忽略我，他还忽略孩子们。他让我发脾气的。唉！

场景一：上午 8:00 — 车无法开动

我们慢慢来看这四个场景。

1. 从兰迪的角度看，他“好”在哪里？

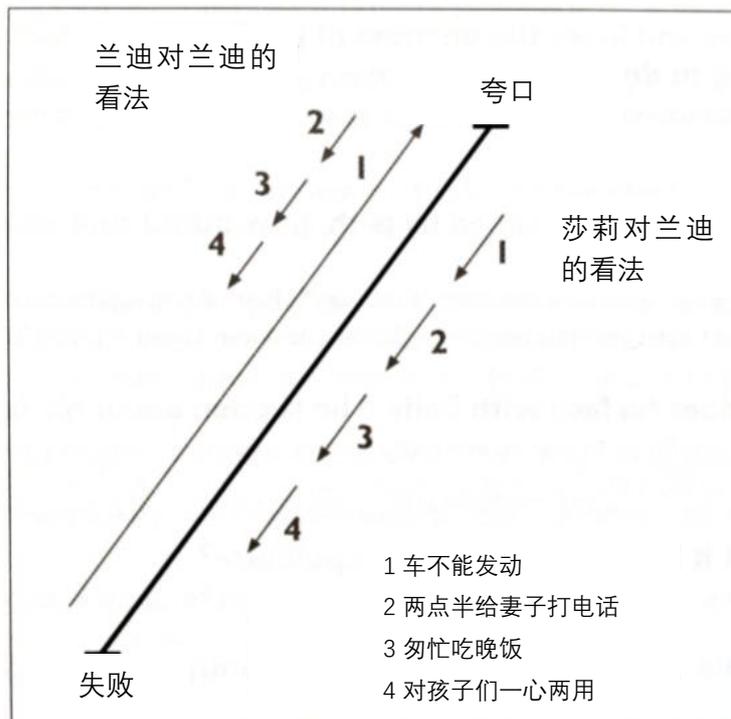
兰迪觉得，帮了妻子一个忙，所以就有功劳可以允许他晚回家、急冲冲的吃晚饭、哄孩子的时候开小差。

画出失败-夸口图。在图上标注箭头 1。一边教课，一边继续画箭头。

为兰迪完成以下的句子：“我的义来自_____（帮我太太发动了汽车）。”

2. 当兰迪为莎莉发动汽车的时候，莎莉如何看待兰迪？

“他几个星期之前就应该修好汽车了，是他导致了现在的问题。”



莎莉的“好”是什么？莎莉为什么作了记录？

莎莉觉得自己恼怒兰迪是合理的，因为他搞砸了她的一天。她是受害者。

为莎莉完成以下的句子：“我的义来自_____（我是个被丈夫忽略的可怜妻子）。”

3. 什么让兰迪和莎莉两个人都很难看到自己的自义？

他们都感到受伤。他们都是对的。他们都是受害者。

神不想让兰迪或者莎莉在图表上或高或低。祂想要他们从图表上下来，进入到耶稣里！

兰迪是在给莎莉礼物，还是向她赚取工分？

赚取工分。我们能从他后来对她的态度中看到：“她欠我的。”

莎莉是接受了礼物还是在扣分？

她在扣分。

4. 我们在早些的课程中提到“生活的全部都是礼物”。在这种情况下，兰迪和莎莉对生活的总结是什么？

他们都拒绝了“生活的全部都是礼物”，却强求另一个人来服侍自己。他们既不是送礼物的人，也不是收礼物的人（见第三课）。

神学背景：因果报应还是恩典

在这个具体的情况下，兰迪和莎莉都表现的像个印度教徒。印度教徒相信因果报应——我们总是为自己过去的行为所奖励。如果你过去生活非常良善，那么，你就积累了功德，进入一个更高的生命。如果你过去很坏，那么，你就积累了业债。我们都是本能上的印度教徒。

与其相信因果报应，兰迪和莎莉应该接受恩典。如果你接受恩典，你才能给出恩典。当我们给出恩典，我们就触碰到了宇宙中最深沉的结构。树木、青草、星辰和空气…生活的全部都是礼物。我们对礼物的反应是惊奇和感恩。所

以，我们里面的肉体对生活的第一个反应，其中心就是毫无感恩（罗 1:21）。

5. 兰迪知道也热爱因信称义的教义。兰迪在活出该教义的时候有什么失败之处呢？

他没有记起让它来重新定义他这个人。它没有塑造他跟妻子之间互动的方式。

如果兰迪意识到他是因信而称义，那么，这将如何改变他的反应？

兰迪就能诚实面对自己的软弱：“对不起，我没有早点把车弄好。我把你的一天都搞乱了。”因为兰迪在基督里并且被称义了，他就不需要制造自己的义了。

如果他坦诚承认自己的过失，那么，他会面对来自莎莉的什么样的风险？

批评。我们很容易追加更多的批评，为了确保对方能够听进去信息，下次不再重蹈覆辙。

兰迪道歉的时候可能会有什么样的感觉？

感到很软弱，很害怕。

6. J-曲线（腓 3:10-11）如何帮助兰迪接受莎莉的批评？

兰迪能够接受莎莉的批评和不感恩所带来的羞辱，作为与主同受苦的一部分。他就进入到耶稣的生活。

7. 如果莎莉默想她是因信称义的，这会如何改变她的反应？

因为她在耶稣里，而不是“在兰迪里”，所以，她不是一个受害者。这会让她为兰迪付出时间帮助她而感恩，即使他不道歉。爱是不计算别人的恶。

8. 如果莎莉是原谅人且温柔的，那么，她会面对来自兰迪的什么样的风险？

他可能不会意识到自己把她的一天搞乱了。

9. 如果兰迪没有意识到他把莎莉的一天搞乱了，那么，她的生活会发生什么事呢？她会有什么感觉？

教导他们所没有说的。

- ✓ 孤单。无控制感。非常脆弱。
- ✓ 她无法用语言指出兰迪的不义。相反，她会对自己说神的话语，来面对自己的不义。
- ✓ 她可能需要诚实一点，但是她必须防止自义和急躁。靠信心生活比“在肉体中”要慢的多，也混乱的多。

所以，坏脾气给莎莉带来了哪些好处？

这帮助她得以控制兰迪的行为。

所以，对莎莉而言，靠信心和原谅去生活为何令人害怕？

兰迪可能会继续如此行事，因为他没有收到信息。

10. 如果她欢迎兰迪的“礼物”，这将如何制造出“与祂同受苦”的场景？

莎莉的风险就是，丈夫的无秩序和拖延会继续下去。

场景二：下午四点——打电话给妻子

11. 四点的时候，兰迪对自己的看法是什么？

“我今天早晨帮助了她，现在她应该帮助我。”

画出一个往下的短箭头。

12. 打完电话之后，莎莉对兰迪的看法是什么？

“这是一天中第二次你来搞砸我的时间了。”

画出一个往下的长箭头。

13. 如果兰迪修车不是为了“赚取工分”而是单单的爱妻子，这会如何改变他在四点的时候对妻子的态度？

兰迪不会觉得妻子因为他早先的牺牲而欠他一个人情。他是出于爱而修车的，爱不寻求回报。他就会更谦卑的征求妻子的意见。

如果兰迪不把早上的行为看成他良善的举动，而是他之前失职的后果，这会如何改变他这会的询问？

他会道歉。“我知道我已经把你的一天都弄乱了，但是，我现在真的很赶时间。”

14. 当兰迪在这里向莎莉道歉的时候，J-曲线如何应用到他身上？

如果重复他的道歉（其实是恰当的），那么，他可能会受到更多的批评。

15. 如果莎莉没有那么自义（不给兰迪差评），这将如何改变她的回应？

她能自由的提供爱，即使兰迪两次让她失望。她能够在没有怨恨的情况下选择答应他的请求，把这当作给他的礼物。

16. J-曲线如何应用到莎莉的身上？她如果良善的话，会面对怎样的风险？

她能接受神赐给她一位没有时间概念的丈夫作为礼物，这会带领她进入耶稣的死和复活。如果她良善了，她要面临的风险就是，兰迪的行为会继续下去，她将会更加劳累。

情景三：下午五点半——匆匆吃晚饭

17. 兰迪如何看待自己？

“我对此感到抱歉，但是我今天早上帮了我妻子一个大忙。”

画出一个往下的短箭头。

莎莉如何看待兰迪？

“我不敢相信他又这么干了。”

画出一个往下的长箭头。

18. 如果兰迪在基督里的话，那么，当他晚回家的时候，他会说什么？

他会再一次道歉。因为他知道他并没有通过帮助妻子而积攒功德，他也不觉得她欠自己任何东西。

19. 如果莎莉在基督里的话，那么，当兰迪再一次让她失望的时候，她会如何反应？

她会关注兰迪，而不是自己的伤害。当耶稣对她不离不弃、无限量爱她的时候，她也能以相同的方式爱丈夫。

20. 当兰迪持续把事情搞砸，信心对莎莉而言意味着什么？她如何处理她的心呢？

答案各异。要求他们先不要看以下的福音联系。

福音联系：莎莉的心

莎莉必须持续的呼求恩典。只有当她看到自己爱批评、爱论断的心就跟兰迪的没有秩序、爱找借口的心一样坏的时候，她才能进入恩典的世界。她必须持续的祷告。她必须首先跟自己的心争战，而不是跟兰迪争战。如果她靠圣灵在跟心的争战中得胜，她也会在跟兰迪的争战中得胜。她会接受他的无秩序作为神赐给她的礼物，作为“与祂一同受苦”的经历。

场景四：下午七点——哄孩子睡觉

21. 通过在哄孩子的时候分心，兰迪避免了什么样的痛苦？

在小组面前很难堪。

22. 意识到自己是在“与祂一同受苦”，会如何改变兰迪？

他能够忍受没有为那晚的小组做好充分准备所带来的羞辱。他可以要求小组为他的缺乏生活组织能力而祷告。那才是真正的教会！如果他 from 耶稣的宝血中得到义，那么，他就不用从哄孩子分心的方式来制造自己的义。

福音联系：兰迪的心

当莎莉向兰迪大发脾气的时候，兰迪必须大声呼求恩典。只有当他扎根在耶稣里的时候，他才能忽略莎莉的怒气并看到她真正的需要。他必须抵挡想要把自己看成受害者的冲动。他首要的战场是自己的心。

他需要圣灵来帮助自己看见自己的无秩序如何影响了莎莉。

23. 对莎莉而言，什么可能是比较好的回应？

接受各种回答。没有答案是正常的。

当她发现兰迪在分心的时候，她可以私下纠正他的一心多用和没有秩序。她若是心里想着他，她就不会在孩子面前羞辱他。或者，她也可以帮他哄孩子睡觉。

帮他哄孩子睡觉，让他能去准备查经，会带来什么样的感觉？

答案各异。

- ✓ 消极的：她还是会觉得很生气；她会因为自己不得不又一次帮助没有秩序的丈夫而懊恼。她可能会感觉像个受害者。
- ✓ 积极的：（1）悲伤，为丈夫关心自己在人前的表现胜过关心孩子们而悲伤；（2）为自己能帮助丈夫而感恩；（3）沮丧，就愿意坦诚的跟他谈一谈。

24. 通过跟兰迪发脾气，莎莉回避了什么样的痛苦？如果她不发脾气的话，又会有什么感受？

- ✓ 跟她丈夫同住就变成一种持续的“与祂同受苦”。她想要改变兰迪。
- ✓ 如果她不发脾气，那就好像她在掩盖他的罪，好像她在给他权力如此作。

知道她是在“与祂同受苦”，这会对她有什么帮助？

接受兰迪的没有秩序，是她参与到耶稣的死和复活的一种途径。这会让耶稣成为她个人生活的中心。她就从受害者的叙事中进入到耶稣的叙事之中。这将愤怒从她里面拿走了。

莎莉想要通过愤怒话语的力量制造出什么？

一个全新的兰迪，有秩序又贴心。

为何愤怒甚至犀利的言语在争辩的时候会如此有效？

愤怒增加了言语的力量。

福音联系：对 J-曲线过敏

兰迪和莎莉对 J-曲线都很过敏。他们花了一整天的时间想要回避痛苦。莎莉通过滋养自己是受害者的故事来回避一个没有秩序的丈夫所带来的痛苦。兰迪通过不道歉来回避面对一个愤怒妻子的痛苦。

第十二课 应用

默想兰迪和莎莉

1. 你更像兰迪还是莎莉？
2. 写下你自己作为“兰迪”或“莎莉”的故事。尽量写的详细。尝试描述一个具体的事件，而不是泛泛而谈。可以隐藏姓名和地点。以下是一些可以帮助你想起这样一个事件的线索：
 - ✓ 你上次发脾气是什么时候？你是不是遇到了一些错待你的人？
 - ✓ 你在家中是不是有一些困难的关系，和亲戚之间，和邻居之间，在职场上呢？
 - ✓ 什么时候有人让你尴尬了？

默想因信称义

3. 你可以从肯定的、否定的或者两个方面来回答这个问题。
 - ✓ 肯定的：你能描述在故事中你有哪些自义的地方吗？
 - ✓ 否定的：你能描述你有哪些胜过了自义的得胜吗？
4. 根据你的故事，用保罗的话“从律法而来的我的义”进行表达。
“从_____而来的我的义”。

默想“与祂同受苦”

5. 你可以从肯定的、否定的或者两个方面来回答这个问题。
 - ✓ 在你的故事中，你是不是在回避一些苦难？
 - ✓ 你是否受到了一些苦难？
6. 如果你默想耶稣邀请我们“和祂同受苦”，这会如何改变在这故事中的你？

向前看

7. 神在耶稣里因信称你为义，在本周，当你安息在这个现实中，这对你有什么帮助？
8. 在本周，默想“和祂一同受苦”如何影响你对受苦的态度？
9. 你从今天的学习中有没有得到一些洞见，让你在下一周想进一步思考的？

第十三课 耶稣的旅程

本课有点复杂，但是我们会慢慢展开这些概念。组员不需要掌握这些概念——你只需要介绍他们了解就可以了。本课将使徒保罗的众多思路结合在一起。我们已经看过保罗如何跟随耶稣一起进入死和复活的旅程（腓 3:10-11）。如今保罗使用赛跑的比喻来展现，福音如何给我们地图、指导、目标、视角和警戒。“已经…尚未…”这短语帮助我们理解保罗在这旅程中所处的位置。保罗生活在耶稣过去的工作（已经）和未来的工作（尚未）之间的张力中。就好像保罗，耶稣的死和复活对我而言也是“已经”成就的，然而，我却还没有得到复活的身体。如果“已经”是过去而“尚未”是未来，那么，J-曲线就是“现在”！如今，我们在一日又一日重演耶稣的死和复活。

第一部分：赛跑 15 分钟

阅读 腓立比书 3:9-21

…为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义。10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，11 或者我也得以从死里复活。

12 这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的（所以得着我的：或译所要我得的）。13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，14 向着标竿直跑，要得 神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。15 所以我们中间，凡是完全人总要存这样的心；若在什么事上存别样的心， 神也必以此指示你们。16 然而，我们到了什么地步，就当照着什么地步行。

17 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。18 因为有许多人行事是基督十字架的仇敌。我屡次告诉你们，现在又流泪地告诉你们：19 他们的结局就是沉沦；他们的神就是自己的肚腹。他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。20 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。21 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。

1. 保罗在 3:12-14 使用了希腊世界中的什么比喻或者画面？

赛跑或者马拉松的比喻。

你在 3:12-14 的哪里看见赛跑或者马拉松？

- ✓ 第 12 节，“我竭力追求”。
- ✓ 第 13 节，“忘记背后，努力面前”。
- ✓ 第 14 节，“向着标竿直跑，要得…奖赏”。

2. 什么让赛跑或者马拉松成为形容基督徒生活的好比喻？

- ✓ 它们有开始、过程和结束。
- ✓ 它们都会很艰难。
- ✓ 你需要专注在目标上，不能分心。

3. 保罗跑马拉松的目标是什么？线索：见第 20-21 节。

天国！新的身体！

4. 保罗描述另一种虚假的赛跑是什么？线索：见第 18-19 节。

只关注此时此刻、只关注自己肚腹的人。

腓立比人可以将谁视为他们在赛跑中的榜样？线索：见第 17 节。

他们可以把保罗和他们的领袖看为效法基督的榜样。

想一想你曾经有过的一次很棒的旅行，可以是真的旅行，也可以是属灵的旅行。保罗在 3:17 中作了什么，对一个好旅行是至关重要的？

他表现的好像一位导游。他知道他应该去哪儿。

你的导游说“跟我走（效法我）”，他是在夸口或者骄傲吗？

不是。他/她是在指路。不跟着导游走，才骄傲呢。

5. 保罗在 3:10-11 中作了什么，对一个好旅行是至关重要的？

他给了他们一张地图。这张地图就是 J-曲线。

总结：J-曲线的旅程

为了加入耶稣的旅程，保罗给腓立比人提供了：

- ✓ 地图 - 耶稣死和复活的模式
- ✓ 向导 - 保罗自己也践行耶稣死和复活的模式
- ✓ 目标 - 复活
- ✓ 视角（所处位置）- 我们还未到目的地“已经…尚未…”
- ✓ 警告 - 不要跟从那些走在错误旅程上的人

第二部分：“忘记背后” 10 分钟

6. 当保罗说“忘记背后”，他是要忘记什么？

- ✓ 他活在“在以色列里”的旧方式。
- ✓ 他夸口自己的旧方式。

7. 在成为基督徒之前，保罗囚禁并杀害基督徒。保罗处理过去的方式，有什么令人惊讶之处？我们倾向于如何处理过去？

他真的放下过去往前走了。我们要么压抑过去，要么被过去牵绊。保罗两者都没有。

8. 因信称义如何将保罗从他过去的失败中释放出来？线索：第 8-9 节。不要提前看福音联系。

保罗不仅仅过去的罪被赦免了，还被宣告为义。所以，他的坏记录不仅仅被涂抹了，而且还被一个完美的记录所覆盖。

9. “与祂一同受苦”如何将保罗从苦毒（被别人得罪）中释放出来？

保罗把它们当作途径进入到“基督的受苦”中。

福音联系：从过去中被释放出来

保罗对耶稣的认识，改变了他对自己过去的看法。保罗完全从罪疚（自己犯罪）或者苦毒（被人得罪）的重担中释放出来。

现代文化：被过去牵绊

时不时的回顾一下过去，对我们或许会有帮助。旧约回顾了以色列的过去，我们可以从中有所学习。现代心理学说，理解过去会在当下让我们得自由。这可能会产生一些改变，然而，就好像所有的“律法”，这对改变人心是毫无力量的。事实上，很多人被对过去的回顾所绊住，以为他们的过去会控制他们的现在。过去可能会产生毒素，因为默想伤害会产生苦毒。聚焦过去会进一步让我们受困于自己，而不是释放我们。

10. 什么样的新故事影响了保罗对自己过去的看法？线索：第 10-11 节。

耶稣的故事如今成为保罗的新的过去，让他能够在如今重新活！

11. 保罗如今关注了什么，让他能够不被过去所牵绊？线索：第 20-21 节。

他自己身体的复活，还有教会以及被造万有的复活。

第三部分：“已经…尚未…” 5 分钟

12. 保罗自己在这个旅行的何处？保罗有没有达到终点？线索：第 12 节。

到了半路而已！… “不是说我已经得着了。”

神学知识：“已经…尚未…”

理解使徒保罗的关键在于“已经…尚未…”。通过信心，我们已经与基督联合在祂的死和复活之中，然而，与此同时，我们还是在最后复活的盼望中等待。因此，我们已经向罪死，但是我们还没有向罪死，我们还是在跟它争战。

“已经”通过信心看待过去。“尚未”在盼望中看待未来。

13. 在 3:12 中，你如何看待“已经”和“尚未”？

“这不是说我已经得着了，已经完全了（尚未）；我乃是竭力追求可以得着我的，因为基督耶稣已经得着我成为祂的（已经）”。

研读了这些经文，它们如何解释保罗说“我也得以从死里复活”的意思？

保罗的整个生命都是以复活为目标的旅程。这塑造了他忍耐的能力。

14. “已经…尚未…”如何帮助我们理解保罗在第 9 节中被称为义？

保罗在耶稣里已经因信称义。他在基督里已经完全了，然而，他还没有完全的有基督的样式。

第四部分：现在！= J 曲线 20 分钟

15. 如果“已经”指的去， “尚未”指的是将来，那么，我们缺失了什么？

现在。

读一读 3:8-21，你觉得哪里表现出保罗如今是在重演耶稣的死和复活？

第 10-11 节。

我们可以把口号拓展一下，将“现在”也包括进去…

“已经…尚未…如今！”

以下图表总结了福音如何影响我们的过去、现在和未来。解释下面的图表。这有点复杂。不要逗留太久。我们只是

在引介一些想法（按照时间顺序“已经（过去）…如今（现在）…尚未（未来）”更容易明白，但是，很多人已经非常熟悉“已经…尚未…”，因此我把“如今！”放在最后面，以避免混淆）。

	耶稣的死和复活	短语
过去	耶稣为我们而死，这已经完成了。因为我们在耶稣里已经与祂同死，我们的罪就被清偿。我们已经被称为义。借着信心，我们已经和基督同死同复活。	“已经”
将来	我们盼望将来的复活，那时我们新的身体要与新的心灵相匹配。我们尚未领受新的身体。然而，如今，我们借着圣灵在生命中的同在品尝到未来的复活。	“尚未”
现在	如今，我们在现时中重演耶稣的死和复活。这就是我们身处“耶稣过去的复活”和“我们将来的复活”之间的生活模式。爱的工作（“如今！”）让信心的工作（“已经”）变得真实。爱，让信心成为此刻。	“如今！”

已经	尚未	如今！
过去	未来	现在
信心的工作	盼望的工作	爱的工作
称义	得荣	成圣
被称为义	完全的义	成为义
身份-我是谁	我将成为的样子	变成我的身份所是
联合	完全	练习
因信与基督联合，与祂同死同复活	复活的身体！再也没有死。	当我爱时，日日与基督同死同复活
因耶稣的死和复活已经是神的儿女	完全完美的成为神的儿女，在祂面前，完全改变	通过学习祷告、顺服和相信逐渐变成神的儿女

神学见解：“已经…尚未…如今！”的一个比喻

想象你是一位美国陆战队士兵，1944年6月6日（也就是D日），你正靠近诺曼底海岸准备进入法国。你会想到些什么呢？

- ✓ “已经。”两年半之前，1941年12月8日，日军突袭珍珠港的第二天，美国对德国宣战。你记得温斯顿·丘吉尔松了一口气。丘吉尔知道前面还有很长的路要走，但是美国的实力如此强大，最终一定能够压倒德国。从一切实用的目标来看，德国已经战败了。
- ✓ “尚未。”然而，战争尚未结束。在1945年5月7日德国投降之前，战争都没有结束。接下来还有另一年的艰苦战斗。数百万人要受苦。
- ✓ “如今！”然而，今天（1944年6月6日）你必须和德国人在海岸上进行殊死战斗。今天的战役对于德国的完全战败仍旧至关重要。然而，知道德国已经注定战败会给你带来勇气和信心。你在盼望中眺望未来，知道胜利已经牢牢的掌握在手中。

让我们透过这个比喻来默想整段经文。保罗告诉我们要活在耶稣里，无论是过去、现在和将来。下面的**粗体字**是要透过时间的视角解释并将经文应用到我们的世界里。*大声朗读这些经文及其解释。*

阅读腓立比书 3:8-21

8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督； 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义。**我的过去被彻底重写了。因信在基督里，我被算为义。这让我如今无需在努力制造自己的义。**

10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死， 11 或者我也得以从死里复活。**我的现在被耶稣过去的故事彻底重写。祂为我的生活提供了一张全新的地图。**

12 这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的（所以得着我的：或译所要我得的）。**我尚未在未来中。我活在耶稣过去的死和复活与我未来的复活之间。**

13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的， 14 向着标竿直跑，要得 神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。**定睛于未来的复活，给了我在今生活的热情。**

15 所以我们中间，凡是完全人总要存这样的心；若在什么事上存别样的心， 神也必以此指示你们。 16 然而，我们到了什么地步，就当照着什么地步行。

17 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。 18 因为有许多人行事是基督十字架的仇敌。我屡次告诉你们，现在又流泪地告诉你们： 19 他们的结局就是沉沦；他们的神就是自己的肚腹。他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。**这些人只为现今的快乐而生活。除了自己和享乐，没有宏大的目标、地图或者向导来塑造他们的生活。他们正在一条通往死亡的悲伤之路。**

20 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。 21 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。**我迫不及待的盼望未来，耶稣再来，将我们统统复活，给我们新的身体，与我们的新心相匹配！未来给了我在今生活的盼望。**

16. 这如何帮助我们思考自己作为基督徒的生活？

“已经…尚未…”让我们能够适应活在两个世界之间的张力，就是耶稣第一次来和第二次来之间。

第十三课 应用

默想生活如同赛跑

1. 你有没有把自己的生活看成是由耶稣的灵所带领的一个旅程？到目前为止，你的旅程看起来如何？你是一个怎样的朝圣客？
2. 过去有没有发生一些事情，让你觉得自己被失败、罪或者别人对你的得罪所牵绊？
3. 你的老我（包括你过去所有的失败以及别人对你的得罪）都在十架上跟耶稣一起死去了，你如何理解这个想法？
4. 因此，当你想起过去的失败，你把它们带到哪里去？
5. 定睛未来的复活会如何塑造你对现今的看法？

默想“已经…尚未…”

6. 当你跟罪争战，“已经…尚未…”如何描述你和你的处境？想一想你与特定的罪争战的场景。
7. “已经…尚未…”如何鼓励你？
8. 加上“如今！”有什么帮助？

默想“已经…尚未…如今！”

9. “已经…尚未…如今！”跟怀孕有什么相似之处？分别解释这三个类别。

已经…我如今已经怀胎 8 月。我有一个宝宝！

尚未…然而，宝宝还没有出生。

如今！…我能感受到宝宝在肚子里踢我！

10. “已经…尚未…如今！”跟青春期有什么相似之处？

已经…我已经比爸爸长得高了。我也有一份工作。

尚未…然而，我的父母还是要为我所有重要的事情作决定。我还有宵禁。

如今！…我可以开车了！

11. 默想一个具体的罪，用“已经…尚未…如今！”来分析它。比如：说闲话，急躁，懒惰。以下这个暴饮暴食的例子可以帮助你。

已经…我已经向暴饮暴食的罪死了。我已经与耶稣同死。

尚未…然而，我可能要终身跟暴饮暴食的试探争战。有一天，当耶稣再来的时候，我就能最终摆脱掉我的肉体。

如今！…现在，圣灵能赐给我恩典，让我向暴饮暴食的试探死去。为了不喂养我的试探，我要扔掉房子里所有的糖果！

第十四课 活的精彩还是熬着过去

第十三课介绍基督徒的天路历程；本课非基督徒的旅程。在腓立比书 3:18-19 中，保罗很有可能是要介绍我们认识伊壁鸠鲁派，希腊文化中一种主流的生活方式。伊壁鸠鲁派的反面是斯多克派（保罗在此处没有提到——但他们跟犹太派有很多相似之处）。伊壁鸠鲁派为享乐而活，斯多克派为责任而活。两种方式都无法带来生命。惟有耶稣的复活带来生命。

第一部分：享乐的世界：伊壁鸠鲁派 15 分钟

阅读 腓立比书 3:17-21

17 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。18 因为有许多人行事是基督十字架的仇敌。我屡次告诉你们，现在又流泪地告诉你们：19 他们的结局就是沉沦；他们的神就是自己的肚腹。他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。20 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。21 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。

1. 第 18 和 19 节提到哪种与福音敌对的心态？

- ✓ 基督十字架的仇敌。
- ✓ 他们的神就是自己的肚腹。
- ✓ 以自己的羞辱为荣耀。
- ✓ 专以地上的事为念。

“他们的神就是自己的肚腹”是什么意思？

他们活着就是为了享乐，为了那些让他们感觉良好的事物。

历史背景：伊壁鸠鲁派

这里有一种对伊壁鸠鲁派非常好的描述。在希腊-罗马世界中，伊壁鸠鲁派为享乐而活。他们会问：“这对我有什么好处？”他们的座右铭是：“吃，喝，快乐，因为明天我们就死了。”犹太派想要把教会变成犹太教的一个分支，除此之外，保罗还面临来自希腊-罗马文化的挑战，它们提供了伊壁鸠鲁派（为享乐而活）和斯多克派（为责任而活）这两种生活选项。

有一块罗马墓碑这样反映伊壁鸠鲁派的世界观：

我曾经不在，我后来在过，我现在不在了，我也并不关心。

这块墓碑如何揭示伊壁鸠鲁派的世界观？生活的目标和意义是什么？盼望又在何处？

生活没有意义或者目标。也没有盼望存在的空间。

2. 保罗说基督徒在一场赛跑中，这与伊壁鸠鲁派有什么差别？

有完全的差别。作为爱的本体的神，按照祂爱子的生活规划了我们的生活，使我们的生活充满了意义。我们知道我们从哪里来，我们知道我们要往哪里去。伊壁鸠鲁派却什么都不知道。他们没有意义，没有故事，也没有设计者。

3. 当保罗说他们“以自己的羞辱为荣耀”，他有可能在指什么？

夸口他们所做过的所有坏事。

你在我们文化中的哪里也见过这样的事？

夸口醉酒、性乱交、违反规则。这充斥流行文化的各个角落。

在伊壁鸠鲁派的世界观中，你如何看待旅程的想法？

你不会看见。没有神，没有旅程，没有目标，没有生活的意义。

伊壁鸠鲁派如何对待受苦？

不惜一切代价的回避。

4. 在腓 3:17-21 中，保罗如何回应伊壁鸠鲁派的观念？

- ✓ 保罗谈到天上。
- ✓ “我们这卑贱的身体改变形状”——盼望。
- ✓ “他们的结局就是沉沦”——审判。
- ✓ “他要按着那能叫万有归服自己的大能。”
- ✓ 保罗暗示着人生是一个旅程。

5. 在“使祂复活的大能”和“与祂同受苦”中，保罗如何超越伊壁鸠鲁派的心态呢？

- ✓ 伊壁鸠鲁派竭尽全力避免苦难。和伊壁鸠鲁派完全相反，保罗拥抱了基督，也就被“与祂同受苦”所包围。
- ✓ 伊壁鸠鲁派拒绝死后的生活。因此，他们既拒绝受苦，也拒绝复活。使徒保罗却肯定这两者。

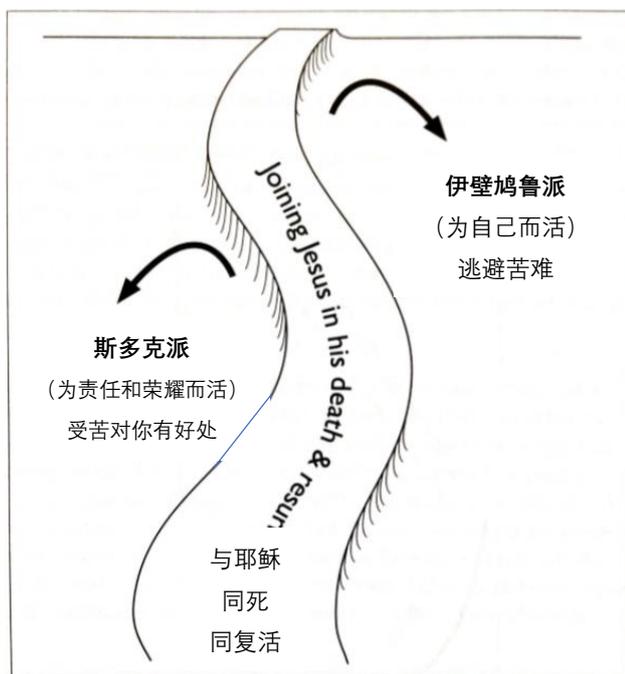
6. 我们的文化中有没有伊壁鸠鲁派的心态？

- ✓ 我们的文化是一个即时满足的文化。
- ✓ 我们活在此时此刻。我们不会考虑永恒。
- ✓ 我们积极的避免痛苦。

第二部分：责任的世界：斯多克派 25 分钟

历史背景：斯多克派和伊壁鸠鲁派

在希腊-罗马世界中，伊壁鸠鲁派的反面是斯多克派。斯多克派有很高的原则，为了责任和荣耀而活。他们会问：“这好吗？我有没有跟‘道’（宇宙之上的‘话语’或者‘心智’）相和谐吗？”然而，他们的道德却是空虚。他们竭力过一个平衡且没有激情的生活，避免一切的极端。所以，斯多克派忍耐受苦，因为这会培养品格。斯多克派避免受苦，因为这让自我觉得疼痛。这两种方式都以自我为中心。



斯多克派的父亲（比如，罗马皇帝马可·奥勒留）常常会有一位伊壁鸠鲁派的儿子（比如，自我放纵又邪恶的康茂德）。康茂德事实上提问：“我为何要良善？那一点都不有趣。”如果我们的道德不是扎根在神身上，那么，它很轻易就会被抛弃掉。保罗有关舍己的爱的教导对斯多克派和伊壁鸠鲁派而言都非常陌生。斯多克派忙着变得道德，他们需要“因信称义”，好知道他们绝不可能制造出自己的义。伊壁鸠鲁派需要“与祂同受苦”，好学着放弃寻求享乐的生活。

总结的表格：

斯多克派	伊壁鸠鲁派
“没有疼痛，没有收获。”	“没有疼痛，只有快乐。”
“什么是‘道’，我要遵行怎样的宇宙之道？”	“什么对我来说是最好的？”
没有意义或者目标的律法。	无法无天。
接受受苦。	避免受苦。
把他们的心智当作神。	当他们的肚腹当作神。
为了责任和尊荣而活。	为了自己而活。
苦修主义。	享乐主义。
不知道如何处丰盛。	不知道如何处卑微。
困在 J-曲线的底端。	避免 J-曲线的底端。
需要因信称义。	需要与祂同受苦。

在保罗信件的背后，他为腓立比人的慷慨而感谢他们…

阅读腓立比书 4:12-13

12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

你发现保罗是如何同时避免斯多克派和伊壁鸠鲁派的错误？

- ✓ 不像斯多克派，保罗知道如何处丰富。
- ✓ 不像伊壁鸠鲁派，保罗知道如何处卑贱。

7. 保罗面对饱足和饥饿、丰富和卑贱的秘诀是什么？

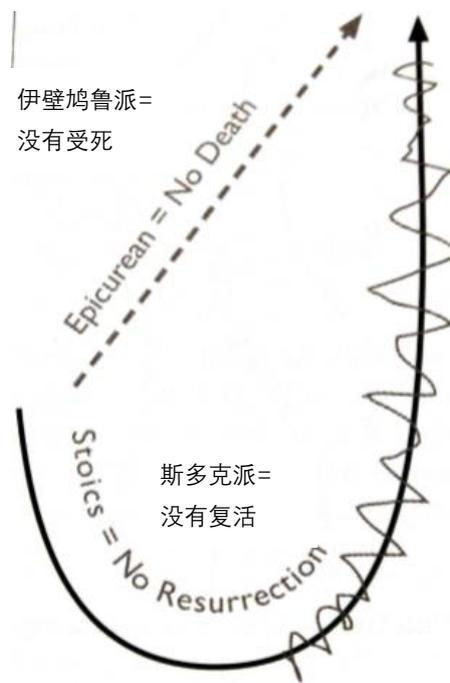
答案各异。教导他们所没有说的。

- ✓ “我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”
- ✓ 如果保罗在 J-曲线中，他就有处饱足和饥饿、丰富和贫贱的“地图”。因为他不会将丰富和贫贱作为他生命的中心，当神赐给他丰富或贫贱的时候，他都能喜乐，也不为它们而活。祂在耶稣里，祂在 J-曲线里。

线索：问题：保罗在腓立比书中所谈到的 J-曲线如何帮助他面对丰富或者受苦的处境？

福音联系：福音如何回应斯多克派和伊壁鸠鲁派

相信福音：就好像法利赛人和“税吏的寓言”中的法利赛人一样，斯多克派通过遵行宇宙的“心”来创造自己的义。他致力于作对的事。福音要求斯多克派放下自己的骄傲，意识到他无法达到自己的标准，因信接受与基



督联合而来的义。伊壁鸠鲁派不在乎作对的事。他为自己的快乐而活。福音要求他放下自己的意志，来跟随耶稣。

变成像福音那样：伊壁鸠鲁派把受苦推走，而斯多克派为了成为一个更好的人而忍受苦难。不同于斯多克派，面对苦难，基督徒转而投靠基督。我们接受的是基督，而不是苦难本身。我们并不寻求受苦的机会。生活把苦难带给我们。事实上，基督徒应该逃避苦难（当龙卷风刮来的时候），预测苦难（保险和体检），或者减轻它的影响（医疗、医院等）。福音呼召斯多克派那样的人不要困在受死中，盼望当下的复活以及耶稣再来时候的复活。

跟伊壁鸠鲁派也不一样，基督徒接受“与祂同受苦”。没有什么比“花费一生逃避痛苦”更令人感到痛苦了。福音呼召伊壁鸠鲁派那样的人不要抓住复活不放，而要接受当下的“与祂同受苦”。

总结：我们都需要相信福音，并变得越来越像福音。我们中的一些人需要更多强调相信，另一个人需要更多强调变得更像福音。

如果你有时间，可以使用应用部分的问题帮助组员默想自己的心，看看他们自己是伊壁鸠鲁派还是斯多克派，这会对你有帮助。

第十四课 应用

1. 你更像个伊壁鸠鲁派，还是斯多克派？请解释。

默想伊壁鸠鲁派

2. 你认识属伊壁鸠鲁派的人吗？请描述其中一个人。

3. 随着时间的流逝，伊壁鸠鲁派的人心中会发生什么？

他/她会常常觉得空虚，因为享乐和自我寻求从来无法满足我们。

4. 随着时间的流逝，伊壁鸠鲁派的人的关系会变得如何？

伊壁鸠鲁派会毁掉他们的关系，因为他们无法在爱中忍耐。他为享乐而活，所以，当一段关系不再带来快乐，他就丢掉这段关系。

5. 在哪些方面，你被试探成为伊壁鸠鲁派？描述这在你生活中是怎么的情况。

6. 福音（过去，现在和将来）如何帮助你不要成为伊壁鸠鲁派？

默想斯多克派

7. 你认识斯多克派的人吗（一个好人，为责任而活，然而生活却没有什么意思）？请描述其中一个人。

8. 随着时间的流逝，斯多克派的人心中会发生什么？

通常，一个斯多克派的人会渐渐变得尖酸刻薄，因为他们太关注别人的错误。

9. 随着时间的流逝，斯多克派的人的关系会变得如何？

通常，一个斯多克派的人在关系中会渐渐变得置身事外，因为他们太爱批评人。

10. 在哪些方面，你被试探成为斯多克派？描述这在你生活中是怎么的情况。

11. 福音（过去，现在和将来）如何帮助你不要成为斯多克派？

斯多克派和伊壁鸠鲁派的回应

12. 回忆第九课中凯拉的故事。如果凯拉是位斯多克派，她会如何反应？如果凯拉是位伊壁鸠鲁派，她会如何反应？

13. 回忆第十一课中艾米丽打曲棍球的故事。如果保罗·米勒是位斯多克派，他会如何反应？如果保罗·米勒是位伊壁鸠鲁派，他会如何反应？