

# neurofo



[www.neurofo.com](http://www.neurofo.com)

Courriel : [info@neurofo.com](mailto:info@neurofo.com)

Tel : 1-888-228-0041

SMS : 438-230-4344

## Quelles sont les 5 neurotechnologies de la Station Neurofo ?

- Fréquences gamma, alpha, thêta et bêta qui stimulent la neuroplasticité, le nettoyage du cerveau et l'accès aux différents états de conscience nécessaires aux avancées dans la vie personnelle et professionnelle
- Fréquences lumineuses (photobiomodulation) qui augmentent l'énergie du cerveau et du coeur
- Sons et vibrations qui harmonisent le cerveau et le coeur
- Ions négatifs et H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> qui combattent l'inflammation
- Cohérence cardiaque qui procure sérénité et un fonctionnement cérébral supérieur
- Séance guidée de méditation et d'innovation pour améliorer sa vie dans une situation choisie

## Combien de temps dure une séance ?

Une heure, composée de deux étapes de 30 minutes d'activités et de technologies différentes

## Combien de séances sont recommandées ?

La Station Neurofo est créée pour être utilisée 12 fois consécutives au cours d'un mois intensif. Ceci permet d'obtenir des changements significatifs dans l'état et les capacités du cerveau.

## Qu'est-ce qui est inclus dans le mois d'activités à bord de la Station Neurofo ?

Le mois d'activités comprend 12 séances d'une heure à bord de la Station Neurofo, un Bootcamp de neuroperformance en ligne qui permet d'adopter les 20 actions clé du quotidien

# neurofo



---

[www.neurofo.com](http://www.neurofo.com)

Courriel : [info@neurofo.com](mailto:info@neurofo.com)

Tel : 1-888-228-0041

SMS : 438-230-4344

pour la neuroperformance, le chat privé de la Communauté Neurofo pour du support, de la motivation et des réponses à vos questions, et de l'eau énergisante.

## **Comment vous préparer à vos séances dans la Station Neurofo**

Bienvenue à bord de la Station Neurofo. Ses neurotechnologies et le programme NeurofoStyleDeVie ont été créés par des neuroscientifiques experts pour augmenter votre sérénité, vos capacités cognitives et votre imagination créatrice.

Chaque séance vous offre deux expériences : une méditation d'innovation guidée et une séance de résonance gamma. Le tout est rehaussé d'infrarouges, d'ions négatifs, d'exercices de cohérence cardiaque et de fréquences tantôt bêta, alpha et thêta afin d'augmenter l'énergie, l'harmonie, la santé et l'efficacité du cerveau.

La recherche démontre que ces technologies améliorent l'énergie, la circulation sanguine et le nettoyage du cerveau, incluant des plaques de bêta-amyloïde. Elles ont aussi pour effets de réduire l'inflammation qui est au cœur des processus de vieillissement et des troubles de santé mentale et physique.

Pour les personnes qui font le programme d'un mois, un suivi de vos actions Neurofo20 et de l'eau cohérente vous sont offerts.

# neurofo



[www.neurofo.com](http://www.neurofo.com)

Courriel : [info@neurofo.com](mailto:info@neurofo.com)

Tel : 1-888-228-0041

SMS : 438-230-4344

## Ce qu'il faut savoir

Portez des vêtements légers dont les manches peuvent être relevées à la hauteur des coudes. Ceci permet pendant la séance de placer des lumières énergisantes directement sur vos bras. Le contact direct avec la peau augmente de plusieurs fois l'absorption d'énergie. Il est aussi idéal d'exposer le ventre en portant par exemple un pantalon un peu plus ample et un gilet.

Le bain de pied d'ionisation demande d'enlever ses bas et de rouler les pantalons à la hauteur des genoux. Des vêtements légers ou extensibles facilitent l'expérience.

Pendant la portion méditation-innovation de votre expérience, une vidéo guidée vous aide à trouver des solutions nouvelles pour une situation de votre vie que vous souhaitez améliorer. Si vous pouvez faire l'exercice préparatoire – qui se trouve sur la page suivante – la journée précédant votre rendez-vous, cela en augmente l'efficacité car le sommeil permet l'exploration de nouvelles solutions.

## Exercice préparatoire à la méditation d'innovation

Voici une situation de ma vie que je souhaite améliorer, ou que je désire créer :

J'imagine que cette situation est maintenant réelle et j'écris ce que je ressens à la vivre pleinement :

# neurofo



---

[www.neurofo.com](http://www.neurofo.com)

Courriel : [info@neurofo.com](mailto:info@neurofo.com)

Tel : 1-888-228-0041

SMS : 438-230-4344

Au moment présent, quelles sont les conséquences qui découlent du fait que cette situation ne fait pas partie concrètement de ma vie ?

Quels bienfaits m'apporteraient la concrétisation de ce désir ?

# neurofo



[www.neurofo.com](http://www.neurofo.com)

Courriel : [info@neurofo.com](mailto:info@neurofo.com)

Tel : 1-888-228-0041

SMS : 438-230-4344

Je prends le temps d'écrire tout ce qui me passe par la tête qui pourrait être une façon de concrétiser mon désir.

En me couchant ce soir, je demande à mon inconscient de m'apporter des éléments de solutions pour m'aider à réaliser mon souhait. Ensuite, j'arrête d'y réfléchir car cela pourrait nuire à mon sommeil. Je choisis plutôt de libérer mon esprit dans la confiance et de m'endormir.