

Vluchttas

voor de bevalling



Voor de moeder

- Drinkflesje
- Mobiele telefoon + oplader
- Kleding waarin je wilt bevallen
- Extra shirts/bloesjes
- Vesten/truien
- Pantoffels/ slippers
- Handdoeken en washandjes
- Borstvoedingsbeha's
- Nachthemden met handige openingen
- Bikinitop (bij badbevalling)
- Wijde broeken/leggings
- (Dikke) sokken
- Ruim ondergoed
- Snacks, druivensuiker
- Bril/lenzen
- Bluetooth speaker
- Lansinoh kraamverband
- Lansinoh Biologische verzachtende
- Spray (perineum)
- Lansinoh verzachtend kraamverband warm/koud
- Lansinoh Peribottle
- Lansinoh zoogkussens
- Lansinoh's Lanoline HPA
- Borstvoedingskussen
- Toiletpullen

Administratief

- ID-kaart
- Verzekeringsgegevens, zorgpas
- Pinpas, kleingeld (parkeren)
- Geboortepan
- Papieren van de vroedvrouw

Voor de baby

- Rompers (korte mouwen voor de zomer, lange mouwen voor de winter): 2) 3
- pyjamas: 2 à 3
- Sokjes (2 à 3 paar)
- Dekentje
- Luiers
- Slaapzakje
- Badhanddoeken
- Mutsjes (2)
- Hydrofiele doeken
- Warme vestjes (2)
- Slofjes/ Warm pak buiten
- Autostoeltje