

# LUE ENNEN KÄYTTÖÄ



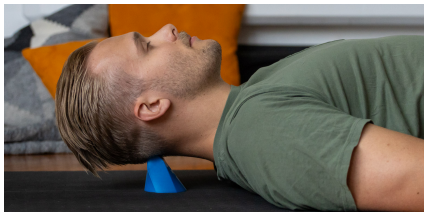
## Turvallisuus

ÄLÄ KÄYTÄ, JOS  
PÄÄNSÄRKYYN LIITTYY:

- Kasvain
- Infektio
- Tulehduksellinen reumasairaus
- Murtuma yläniskassa
- Whiplash eli piiskaniskuvamma
- Sietämätön, levossa helpottumaton kipu
- Nopea kivun paheneminen kohtuuttomasti lyhyessä ajassa
- Huonontunut yleiskunto/laihtuminen
- Kuumeilu
- Poikkeava väsymys
- Huimaus
- Kävelyn vaikeus
- Puheentuottamisen vaikeus
- Tuntematon tekijä
- Nielemisvaikeus
- Kaksoiskuvia
- Pahoinvointia
- Silmien värinä
- Tunnottomuutta kasvoissa tai kielessä

## Käyttöohjeet

1. Aseta Atlas-niskanvenytin yläniskaan ensimmäisen kaulanikaman ja kallonpohjan väliin siten, että se osoittaa viistosti kohti kalloa.
2. Löydät oikean kohdan asettamalla kätesi takaraivolle ja viemällä peukalot kallon alaosaan. Ohjaa peukalosi kallon pohjalle nikamien molemmin puolin ja saatat havaita herkkiä kohtia.
3. Asetu istumaan ja laita Atlas oikeaan kohtaan.
4. Kallista leukaa hitaasti rintaa kohti ja aloita kehon laskeminen rauhallisesti alaspäin.
5. Varmista, että Atlas on nyt oikeassa asennossa. Asetu selinmakuulle Atlas niskan alla.
6. **HUOM! KÄSITTELYAIKA 1-2 MINUUTTIA.**
7. Jos päänsärky on alkanut vähitellen, liittyy asentokuormitukseen (esim. tietokoneella istumiseen) ja on luonteeltaan välillä helpottuvaa, työkalun käyttö on turvallista.



Laite tulee asettaa kuvanmukaisesti.

**Huomio:** Jos päänsärryn oireisiin liittyy edellä mainittuja tekijöitä, ota yhteyttä lääkäriin. Atlas-hierontatyökalu ei ole lelu. Pidä se poissa lasten ulottuvilta, älä muokkaa sitä ja huomioi, että se on tarkoitettu ainoastaan kaularangan nikamille. Tuote ei ole lääkinnällinen laite.