

商品別栄養成分（※1個当たり）（推定値）

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
くりむパン					
カスタード	235kcal	5.4g	13.3g	23.6g	0.2g
生クリーム&カスタード	270kcal	4.7g	18.2g	22.0g	0.2g
抹茶	235kcal	5.4g	13.3g	23.7g	0.2g
小倉	229kcal	5.8g	9.1g	31.0g	0.2g
チョコレート	250kcal	5.4g	14.5g	24.8g	0.2g
瀬戸内レモン	241kcal	4.2g	12.8g	27.2g	0.2g
Thank youくりむパン(カスタード)	235kcal	5.4g	13.3g	23.6g	0.2g
【八天堂×山田養蜂場】はちみつ	256kcal	4.0g	13.7g	30.0g	0.2g
【八天堂×リラックマ】くりむパンケーキ	271kcal	4.3g	17.0g	25.3g	0.3g
【八天堂×すみっコぐらし】まっちゃんみるく	240kcal	4.9g	13.6g	23.6g	0.2g
カープくりむパン（赤カープ）	235kcal	5.4g	13.3g	23.6g	0.2g
カープ瀬戸内レモン（白カープ）	217kcal	3.8g	9.9g	27.3g	0.2g
塩バターくりむパン	286kcal	5.1g	17.7g	25.5g	0.6g
数量限定商品					
マスカット	216kcal	4.3g	11.0g	24.1g	0.2g
赤ぶどう	246kcal	4.3g	14.4g	24.8g	0.2g
季節限定商品					
マロン	231kcal	5.0g	11.0g	28.4g	0.2g
あんバター	263kcal	5.5g	12.1g	33.2g	0.2g
ショコラベリー	246kcal	5.2g	13.5g	26.4g	0.2g
フレンチトースト					
フレンチトースト	322kcal	5.5g	19.4g	30.9g	0.2g
くりむグラパン					
チキン	173kcal	6.0g	8.2g	18.4g	1.0g
ベーコン	192kcal	6.5g	11.0g	16.2g	1.1g
カレー	188kcal	5.0g	10.6g	17.5g	0.8g
食パン					
とろける食パン プレーン（※100g当たり）	339kcal	6.7g	15.4g	42.6g	1.0g
とろける食パン チョコレート（※100g当たり）	370kcal	6.6g	19.1g	42.1g	0.8g
塩バター食パン（※100g当たり）	286kcal	5.9g	10.6g	39.8g	1.6g

シンガポールマフィン					
カスタード	280kcal	5.1g	16.2g	28.0g	0.2g
抹茶	280kcal	5.1g	16.2g	28.0g	0.2g
チョコレート	290kcal	5.1g	17.0g	28.8g	0.2g
【出来たてを超えた】くりーむコッペパン					
カスタード	283kcal	5.1g	14.8g	30.9g	0.3g
ピーナツクリーム	344kcal	6.0g	20.9g	31.4g	0.3g
あんバター	361kcal	6.1g	19.3g	40.3g	0.5g
【ほこっぺ】くりーむコッペパン					
カスタード	290kcal	5.7g	15.6g	30.3g	0.3g
チョコレート	357kcal	5.8g	19.6g	38.6g	0.4g
抹茶	290kcal	5.7g	15.6g	30.4g	0.3g
とろけるくりーむ大福					
カスタード	176kcal	1.9g	5.1g	30.7g	0.03g
つぶあんカスタード	171kcal	2.4g	1.9g	36.4g	0.01g
あまおう苺	164kcal	1.5g	3.2g	32.5g	0.02g
みたらし	231kcal	2.5g	4.3g	46.3g	0.4g
おはぎ	218kcal	3.8g	3.2g	43.9g	0.02g
よもぎ	168kcal	2.6g	2.0g	35.1g	0.02g
和菓子シリーズ					
生大判焼き	184.3kcal	3.6g	2.6g	36.7g	0.3g
どら焼き	253kcal	4.3g	4.2g	49.3g	0.4g
バターケーキ					
バターケーキ	1233kcal	12.8g	72.1g	131.5g	0.2g
果実のバターケーキ	1311kcal	12.1g	68.4g	159.8g	0.2g
極ぱん					
極あんぱん	253kcal	8.3g	6.7g	40.0g	0.5g
極くりーむぱん	242kcal	8.0g	9.7g	30.6g	0.5g
広島メロンパン					
プレーン	324kcal	6.3g	14.8g	40.4g	0.3g
チョコチップ	326kcal	6.2g	15.0g	40.4g	0.3g
カスタード	376kcal	7.8g	17.2g	46.5g	0.3g
チョコクリーム	393kcal	7.3g	17.3g	51.1g	0.3g
本気のめろんぱん					
本気のめろんぱん	299kcal	4.2g	14.7g	36.8g	0.3g
こだわりカスタードのとろけるプリン					
プリン	125kcal	2.2g	7.5g	12.2g	0.13g
カラメルソース	11kcal	0g	0g	2.7g	0.001g

バームクーヘン					
バームクーヘン (※100g当たり)	358kcal	5.3g	18.0g	42.7g	0.4g
とろけるくりーむ					
カスタード (※100g当たり)	243kcal	5.7g	17.1g	17.7g	0.09g
抹茶 (※100g当たり)	243kcal	5.8g	17.1g	17.8g	0.09g
チョコレート (※100g当たり)	271kcal	5.7g	19.4g	20.0g	0.1g
ストロベリー (※100g当たり)	201kcal	4.0g	10.1g	24.2g	0.07g
シュークリーム ザ クラシック					
シュークリーム ザ クラシック	186kcal	3.9g	13.3g	12.4g	0.1g
広島みはらプリン					
デリカ(三原産タコ・神明鶏入り)	87kcal	4.5g	7.0g	1.6g	0.44g
デザート(はちみつレモン風味)	124kcal	2.2g	7.5g	12.0g	0.11g
天空カフェパン					
ベーコンチーズ	338kcal	17.2g	14.6g	34.5g	2.3g
チーズスティック	266kcal	7.7g	17.1g	19.6g	0.7g
あんバケット	218kcal	7.4g	2.8g	41.1g	0.8g
オニオンバター	437kcal	12.1g	13.8g	66.0g	2.0g

※数値は計算値ですので、商品により多少の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※商品内容などの変更により予告なく数値が変更になる場合がございます。

※この栄養成分は2022年9月現在の情報です。