

## 商品別栄養成分（※1個当たり）（推定値）

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
<b>くりむパン</b>					
カスタード	216kcal	5.3g	10.1g	25.2g	0.2g
生クリーム&カスタード	223kcal	4.4g	12.6g	22.3g	0.2g
抹茶	225kcal	4.5g	12.7g	22.5g	0.2g
小倉	221kcal	5.1g	8.5g	30.5g	0.2g
チョコレート	241kcal	4.5g	14.0g	23.7g	0.2g
檸檬パン	199kcal	3.4g	10.6g	21.9g	0.1g
瀬戸内レモン	217kcal	3.8g	9.9g	27.3g	0.2g
Thank youくりむパン(カスタード)	234kcal	4.8g	13.1g	23.2g	0.2g
【八天堂×山田養蜂場】はちみつ	265kcal	3.4g	14.7g	29.9g	0.2g
【八天堂×リラックマ】くりむパンケーキ	262kcal	3.8g	16.2g	24.6g	0.3g
【八天堂×すみっコぐらし】まっちゃんみるく	240kcal	4.9g	13.6g	23.6g	0.2g
カープくりむパン（赤カープ）	216kcal	5.3g	10.1g	25.2g	0.2g
カープ瀬戸内レモン（白カープ）※リニューアル後商品	217kcal	3.8g	9.9g	27.3g	0.2g
カープ檸檬パン（白カープ）※リニューアル前商品	199kcal	3.4g	10.6g	21.9g	0.1g
塩バターくりむパン	286kcal	5.1g	17.7g	25.5g	0.6g
<b>季節限定商品</b>					
あまおう苺	209kcal	3.9g	9.9g	25.4g	0.2g
桃	207kcal	3.9g	10.2g	23.9g	0.2g
<b>プレミアムフロズンメロンパン</b>					
カスタード	241kcal	3.4g	14.7g	23.1g	0.1g
<b>プレミアムフロズンくりむクロワッサン</b>					
くりむクロワッサン	240kcal	4.0g	15.9g	20.2g	0.3g
<b>プレミアムフロズンデニッシュシリーズ</b>					
デニッシュリンゴ	251kcal	3.5g	13.4g	28.5g	0.4g
<b>フレンチトースト</b>					
フレンチトースト	322kcal	5.5g	19.4g	30.9g	0.2g
<b>くりむグラパン</b>					
チキン	173kcal	6.1g	8.2g	18.4g	1.0g
ベーコン	193kcal	6.5g	11.0g	16.2g	1.1g
カレー	188kcal	5.0g	10.6g	17.5g	0.8g
焼きそば	205kcal	5.3g	9.3g	24.4g	1.3g
<b>食パン</b>					
とろける食パン プレーン（※100g当たり）	339kcal	6.7g	15.4g	42.6g	1.0g
とろける食パン チョコレート（※100g当たり）	370kcal	6.6g	19.1g	42.1g	0.8g
塩バター食パン（※100g当たり）	286kcal	5.9g	10.6g	39.8g	1.6g

シンガポールマフィン					
カスタード	280kcal	5.1g	16.2g	28.0g	0.2g
抹茶	280kcal	5.1g	16.2g	28.0g	0.2g
チョコレート	290kcal	5.1g	17.0g	28.8g	0.2g
くりむコッペパン					
カスタード	283kcal	5.1g	14.8g	30.9g	0.3g
ピーナツクリーム	344kcal	6.0g	20.9g	31.4g	0.3g
あんバター	361kcal	6.1g	19.3g	40.3g	0.5g
とろけるくりむ大福					
カスタード	176kcal	1.9g	5.1g	30.7g	0.03g
つぶあんカスタード	171kcal	2.4g	1.9g	36.4g	0.01g
あまおう苺	164kcal	1.5g	3.2g	32.5g	0.02g
和菓子シリーズ					
生大判焼き	184.3kcal	3.6g	2.6g	36.7g	0.3g
どら焼き	253kcal	4.3g	4.2g	49.3g	0.4g
バターケーキ					
バターケーキ	1233kcal	12.8g	72.1g	131.5g	0.2g
果実のバターケーキ	1311kcal	12.1g	68.4g	159.8g	0.2g
極ぱん					
極あんぱん	253kcal	8.3g	6.7g	40.0g	0.5g
極くりむぱん	242kcal	8.0g	9.7g	30.6g	0.5g
広島メロンパン					
プレーン	324kcal	6.3g	14.8g	40.4g	0.3g
チョコチップ	326kcal	6.2g	15.0g	40.4g	0.3g
カスタード	376kcal	7.8g	17.2g	46.5g	0.3g
チョコクリーム	393kcal	7.3g	17.3g	51.1g	0.3g
本気のめろんぱん					
本気のめろんぱん	299kcal	4.2g	14.7g	36.8g	0.3g
こだわりカスタードのとろけるプリン					
プリン	125kcal	2.2g	7.5g	12.2g	0.13g
カラメルソース	11kcal	0g	0g	2.7g	0.001g
バームクーヘン					
バームクーヘン (※100g当たり)	358kcal	5.3g	18.0g	42.7g	0.4g
とろけるくりむ					
カスタード (※100g当たり)	246kcal	4.7g	17.2g	17.7g	0.08g
抹茶 (※100g当たり)	244kcal	4.2g	17.2g	17.7g	0.08g
チョコレート (※100g当たり)	271kcal	4.2g	19.5g	19.9g	0.09g
ストロベリー (※100g当たり)	201kcal	2.9g	10.2g	24.2g	0.06g

シュークリーム ザクラシック					
シュークリーム ザクラシック	186kcal	3.9g	13.3g	12.4g	0.1g
広島みはらプリン					
デリカ(三原産タコ・神明鶏入り)	87kcal	4.5g	7.0g	1.6g	0.44g
デザート(はちみつレモン風味)	124kcal	2.2g	7.5g	12.0g	0.11g

※数値は計算値ですので、商品により多少の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※商品内容などの変更により予告なく数値が変更になる場合がございます。

※この栄養成分は2022年5月現在の情報です。