

2022年8月

No. 56

書道教室 薬院 一凛
sho-do ICHIRIN

継続は力なり



月刊
一凛



夢は美し〜がよい

希望は高きがよい

夢も希望も捨てなければ

必ず近づいてくる

目的は高きがよい、そのための

一里塚として目標を設定せよ

〜そのために時を

刻むがよい



月刊一凛 No.56 (2022年8月)

《競書審査員》佐々木峯雲

《発行》書道教室 一凛 薬院

《制作》野口昌芳(NS)



書道教室 薬院 一凛
sho-do ICHIRIN

〒810-0022 福岡市中央区薬院3-7-25 原ビル2F
TEL / 092-791-7251 FAX / 092-791-7786
<https://www.shodo-ichirin.com/>

吾道一以貫之

一凛書

吾が道は一を以て之を貫く（『論語』より）

「吾道一以貫之」は有名な言葉であるが、この一貫、一貫持続ということが人間の信念・意志の問題となり、慌ただしく過ぎ去る日常にあって、確かなもの・拠りどころ・安心充実を得る秘訣である。毎日でなくとも、週一回、月一回でも、或る事を万障を排して続けて行けば、顧みて、たのみありけり」の充実感を味わうことができる。長年続けて来たことが自分の心の頼り・支えとなる。またそれから種々の関連が生まれてくるのである。

根・幹から枝葉が必然的に生じてくる如く。一貫持続のためには、まさに万障を繰り合わせねばならぬ、多くの事を否定してゆく苦痛を偲ばねばならぬのである。興味の趣くまま、他から誘われるままにいろいろの事をやっていると、その当面したときは生き生きとしているようでも、結局ははかないものとの嘆息だけが残るのである。

流れを超え、時の流れを自分の内面の必然性に従って生み出すことも出来るのであろう。人間の性格にて、この一貫持続に心掛ける人と興味の動くままに種々に気を散らす傾向の人とが分かれてまさに対照的である。

「二」を貫くことでもあるのではないでしょう。仕事をする時、掃除をする時、料理を作るとき、食事をする時、遊ぶ時、勿論書道の時等々、全力で行うことが大切だと言っているように思います。

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

自分の決めた道を貫き通すもの大事だとは思いますが、目の前の一つ一つのことに、一生懸命対処することが

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

「一貫」によって、真の自主性も得られるのであり、内面性も得られる。時の

コ

コロナ禍のおかげで鮮明になったのが、ウイルスを含む衛生面に関して日本人が世界的に際立って神経質なことだ。私も不潔なことにあまり構わない気質だが、韓国を旅行した際に屋台で食器をバケツでドバッと洗い、ぞうきんのようなもので拭いていた姿に驚いたことがある。米国本土でも水道水はそのまま飲まない方がいいと何度かアドバイスを受けたことがある。

コロナの第7波が列島を襲いつつあるが、欧米ではほとんどの人が外出時にマスクを外している。一方で、日本では未だに外出時に私自身を含めてマスクを外すことに勇気がある。ジョン・レノンの連れ合いだったオノ・ヨーコは戦前の財閥のお嬢さんで帰宅する度に消毒液で手を洗っていたというから日本人の衛生意識は最近になって培われたものではないことを歴史が証明している。

そんな中で、民放のバラエティー番組で「シカのもも肉の刺身」を大阪の居酒屋が提供していると紹介して、それをタレントたちが食べたそうだ。新聞記者時代、害獣駆除の取材をしたことがある。植林した木の新芽をイノシシやシ

ウイルスには神経質なのに

カが食べる被害が出ているということで、猟師さんたちが駆除し、その後は解体して食べた。ほんの少し前まで生きていた動物だから血抜きをすれば、肉やレバーは新鮮だろうと思っていた。が、さにあらず。猟師さんたちに野生生物の血液にいろんなウイルスがいることを教わった。シカの肝臓は深い紅色で「レバー刺しで、食べられそうですね」と軽口をたたくと「食ってもいいが、死ぬかもしれないぞ」と返された。山奥の清流で捕まえた大きな川蟹も同様で「これは本当にうまいが、肺ジストマになることも覚悟してくれ」と言われたこともある。

日本には刺身文化があるせいか鶏や牛肉、馬肉を生さしみにして食べることがある。シカのもも肉の刺身も、その「乗り」で紹介したのだろう。生ものにはウイルスがうじゃうじゃいるのだ。少し調べれば分かることだ。それにしても最近の特にテレビ番組制作陣のレベルの低さは何なんだろう。プロである猟師の人たちでさえ、獲物の生食は控えるのに素人が手を出すことは危険極まりない。コロナウイルスの衛生対策はマスクをしたり、そこら中にアルコール消毒液を置くほどしっかりしているのに…

おかだ・ゆうき／昭和33年3月20日、北九州市生まれ。平成23年12月に一凛入門。趣味は自転車と酒を飲むこと。酒は誘われたら断らないがモットー。

墨を擦る

文＝岡田 雄希

8月分課題

8月分課題は9月10日(土)が提出期限予定です。
諦めることなく、コツコツと努力することが何より大切です。
みなさん、今月も頑張りましょう。

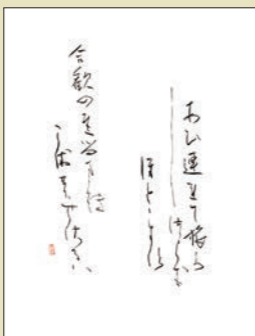
硬筆

かな

漢字

古筆の中で、高野切は最高の名品として名高い宮廷貴族の間で贈答用に作られ鑑賞されたものである。お茶席の床間を飾り、書を学ぶ人々の間でもその注目度は高い。

相連れて旅かしつらむほととぎす
合歡の散るまで声のせざるは
《良寛》

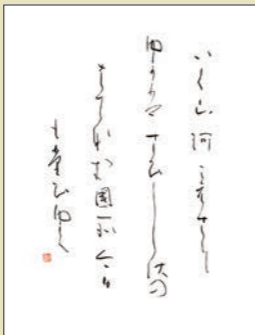


六段以上



六段以上(草書)

初段以上



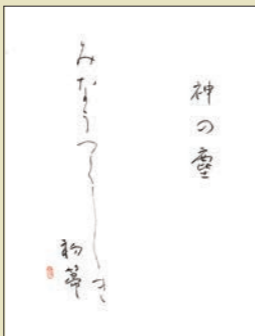
初段～五段



初段～五段(行書)

赤い空を背景に両耳をふさいだ人が口をあげている。ルーエーの画家ミンクの「叫び」は一度見たら忘れられない印象深い構図だ。画家は同じ構図を四点描いている。

神の塵みな美しき初帯(大宰府市の歌碑)
《外園威雨》



10級～1級



10級～1級(楷書)

- 配布された手本に間違えないか、上記課題一覧を必ず確認してください。
- 硬筆の添削に関して
初段以上の方の添削は毎月1回限りとします。
十分練習を重ねて仕上げた作品を添削依頼してください。

10級～1級

何気ない日常の、何気ないやりとり。

さふらふ 4

拝啓、酷暑の候

もうすぐ甲子園で全国高等学校野球選手権大会が始まりますね。毎年彼らのひたむきな姿勢に心を強く打たれます。

先生は何か熱中したスポーツの経験はありますか？

情けないことに中学時代に一年程剣道の経験がある程度で、学生の時はスポーツに縁がありませんでした。ですから、この時期甲子園を目指す球児たちの姿はとても羨ましく、眩しく思えます。

1987年に公開された「私をスキーに連れてって」で起きたスキーブームに私も乗っかかり、30代はスキーに熱中しました。毎年一月から二月は、週末毎に広島県の芸北や瑞穂のゲレンデで滑っていました。福岡市内からスキー場まで約350km。夕方仮眠をして夜の0時頃スキー板を積んで出発。4時頃現地に到着。5時頃から15時頃までスキー三昧。16時頃現地を出発して21時頃帰福。さすがにへとへと。今思うに無茶な週末を過ごしていたと采れる次第です。札幌、余市、富良野など、北海道にも毎年滑りに行っていました。北海道の雪質は芸北とは比較にならない程素晴らしく、腕が上がったような錯覚に陥る程。スキーのエッジから伝わる雪を切る感触はとても快感です。

30代後半から一凛を始めるまでの10数年間はテニスに熱中していました。スキーでの足腰を鍛える為、オフシーズンにと始めたテニス。ラケットのスイートスポットに当たった時に腕に伝わる振動に魅せられてしまいました。ルネサンス大橋に入会しテニスを始めましたが、長年通っても「初・中級クラス」以上には上がれず仕舞い。スポーツは若い時から始めないと駄目だと実感しました。週末はスクールの仲間たちと、レッスン後今津運動公園や東平尾公園でナイターテニスを楽しみました。馴染のBARのテニスサークルや友人の会社のサークルでもテニスで汗を流しました。テニスの良いところの一つは一度一緒にプレーをすればすぐに友達になれることです。

これから何かスポーツをとお考えの方は、テニスはお勧めです。



COVER ART
Miki Furukawa

いちりん で 伝える。いちりん で 繋がる。



笛吹の港



実家から見える夏の朝焼け



美しい砂と遠浅の海が広がる景色

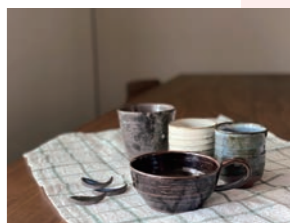
島旅のススメ
〜かわい大人も旅をしよう〜
火曜日Cクラス
友岡優

Ichiringram

SAPやシーカヤックも楽しめるビーチ

私のふるさと、長崎県北松浦郡小値賀町。住所からは想像が難しいですが、五島列島の北部に連なる人口2千人ほどの小さな離島です。太古に海底火山の爆発によつてできた島々は西海国立公園にも指定され、遠浅で透明度抜群の美しいビーチや、海と空の間に絶妙なコントラストを挿す溶岩の岸壁や赤土の地層など、季節・天候・時間帯によって実に様々な表情を見せてくれます。もともと釣り客には人気の島でしたが、この数十年は独自の観光路線を歩み、昔の町並みや建築を活かした宿泊施設なども作られ、NPOおちかアイランドツーリズムによる観光サポートも充実しています。2018年には、ほど近い無人島「野崎島」にある旧野首教会が「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」として世界文化遺産にも登録されるなど、世界的にも注目を集めているスポットです。近頃は、移住者やUターン者による事業も盛んで、様々なおもてなしで皆さんをお待ちしています(つい最近、銭湯ができたそうです！地元民もびっくり)。

自然やアクティビティを満喫した後は、海の幸に舌鼓。散歩のついでにふらっと夕風の港に腰を下ろし、風にあたりながらビールを飲んだり、昔ながらの路地に町民たちの息遣いを感じてみたり…まさに「暮らすように旅をする」にはうってつけ。便利なものは何一つないけれど、心を豊かにしてくれるものは十二分に溢れている島です。ぜひ、大人の夏休みに小値賀町を訪れてみませんか？



小値賀の赤土で作るやきもの体験(私の母も教えています^_^)

小値賀へのアクセスや観光のお問合せ

おちかアイランドツーリズム

ホームページ▶



インスタグラム▶

