

完全メシ カレーメシ 欧風カレー

名称	即席カップライス
原材料名	ライス(米(国産)、食物繊維、コラーゲンペプチド、乳化油脂、食塩)、味付けの素(コラーゲンペプチド、植物油、オニオンパウダー、砂糖、トマトパウダー、乳等を主要原料とする食品、ドロマイト、小麦粉、香辛料、食塩、カレー粉、香味調味料、ココアパウダー、酵母、納豆菌エキス入り食用油脂)、味付豚ミンチ、フライドポテト、にんじん/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、グルコン酸K、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、トレハロース、塩化K、酸味料、乳化剤、香料、V. C、トリプトファン、酸化防止剤(V. E)、ナイアシン、ピロリン酸鉄、V. B6、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、V. E、パントテン酸Ca、V. B1、香辛料抽出物、V. A、V. B2、くん液、葉酸、V. D、V. B12、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

<アレルギー>

アレルギー(義務表示: 特定原材料)	小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
--------------------	-------------------------

※アレルギー情報は、食品表示基準で義務付けられた特定原材料8品目と表示が推奨されている20品目の合計28品目について掲載しています。

<栄養成分表>

栄養成分表示 1食(119g)当たり

熱量	470 kcal
たんぱく質	20.9 g
脂質	12.4 g
一飽和脂肪酸	2.8 g
n-3系脂肪酸	0.8 g
n-6系脂肪酸	4.0 g
炭水化物	74.4 g
糖質	63.2 g
食物繊維	11.2 g
食塩相当量	2.7 g
ビタミンA	416 μg
ビタミンD	13.7 μg
ビタミンE	6.1 mg
ビタミンK	83 μg
ビタミンB1	1.2 mg
ビタミンB2	0.7 mg
ナイアシン	12 mg
ビタミンB6	7.8 mg
ビタミンB12	2.0 μg
葉酸	138 μg
パントテン酸	3.4 mg
ビオチン	30 μg
ビタミンC	72 mg
カリウム	824 mg
カルシウム	284 mg
マグネシウム	179 mg
リン	353 mg
鉄	4.3 mg
亜鉛	5.1 mg
銅	0.7 mg
マンガン	1.6 mg
ヨウ素	62 μg
セレン	15 μg
クロム	11 μg
モリブデン	52 μg

欄外表示

熱量	470 kcal
----	----------