



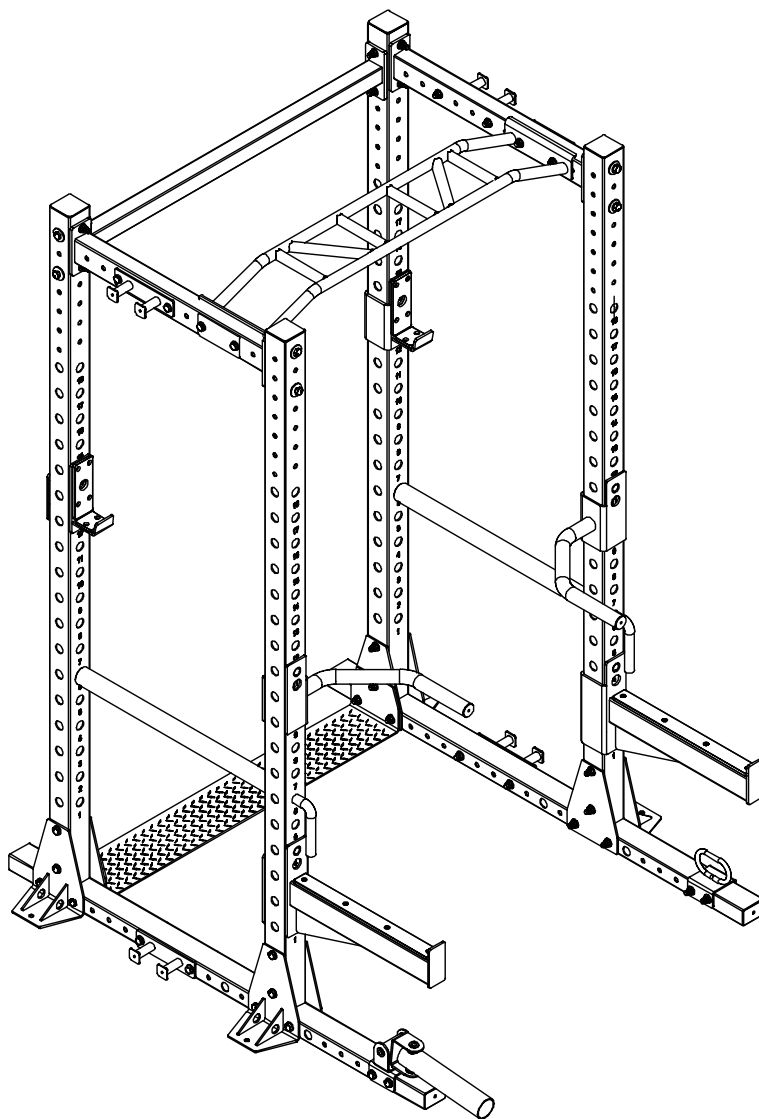
Model # FPC1.1PK-C8

ITM. / ART. # 1502096

USER MANUAL

FPC1

FULL POWER CAGE



Record Serial Number Here

Health in Motion LLC

V01112023-C8

Made in China

TABLE OF CONTENTS

BEFORE YOU BEGIN.....	2
IMPORTANT SAFETY NOTICE.....	3
PRODUCT WARRANTY.....	3
EXPLODED VIEW.....	4
COMPONENTS LIST.....	5
HARDWARE PACK.....	6
STEP 1.....	7
STEP 2.....	8
STEP 3.....	9
STEP 4.....	10
STEP 5.....	11
STEP 6.....	12
STEP 7.....	13
ATTACHMENTS INSTALLATION.....	14
LIVE AREA.....	15
LABEL PLACEMENT.....	16
PRODUCT DIMENSIONS.....	17
PROPER PROCEDURE FOR LOADING AND UNLOADING EXTERNAL WEIGHT.....	18
PARTS LIST.....	19

BEFORE YOU BEGIN

Thank you for selecting the Inspire Fitness FPC1C. For your safety and benefit, read this manual carefully before using the machine. As a manufacturer, we are committed to providing you complete customer satisfaction. If you have any questions, or find there are missing or damaged parts, please call our TOLL-FREE customer service number. Our Customer Service agents will provide immediate assistance to you.



Email

costcosupport@inspirefitness.com



Phone

877-738-1729 (US Only)

+1 714-738-1729 (Global)

Mon-Fri 8am-5pm PT - UTC-7h/8h

Support is provided in English and Spanish



Chat

www.inspirefitness.com

PRODUCT WARRANTY

To view full warranty details, or to register your product for warranty, visit inspirefitness.com/support

AUSTRALIA

Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and for compensation for any other reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be of acceptable quality and the failure does not amount to a major failure.

Our goods and services come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. For major failures with the service, you are entitled:

- to cancel your service contract with us; and
- to a refund for the unused portion, or to compensation for its reduced value.

You are also entitled to choose a refund or replacement for major failures with goods. If a failure with the goods or a service does not amount to a major failure, you are entitled to have the failure rectified in a reasonable time. If this is not done you are entitled to a refund for the goods and to cancel the contract for the service and obtain a refund of any unused portion. You are also entitled to be compensated for any other reasonably foreseeable loss or damage from a failure in the goods or service.

IMPORTANT SAFETY NOTICE

PRECAUTIONS

This exercise machine is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your machine. Please note the following safety precautions:

1. Read and understand the other warnings affixed to the machine. 
2. Always keep children and pets away from the machine. DO NOT leave children unattended in the same room with the machine. The linkages on this machine can cause serious injury or death if used improperly.
3. Never place your hands or feet in the path of the linkages because injury may occur to you or damage may occur to the equipment. Never allow children to come near or approach the moving linkages while in use.
4. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
5. Position the machine on an open and level surface.
6. DO NOT use the machine outdoors or near water.
7. Keep hands away from all moving parts.
8. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the machine. Running or aerobic shoes are also required when using the machine.
9. Use the machine only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
10. Do not place any sharp objects around the machine.
11. Disabled persons should not use the machine without a qualified person or physician in attendance.
12. Before using the machine to exercise, perform stretching exercises to properly warm up.
13. Never operate if the machine is not functioning properly. TOOLS REQUIRED FOR ASSEMBLY: 18 MM WRENCH, 19 MM WRENCH, 5 MM ALLEN WRENCH.

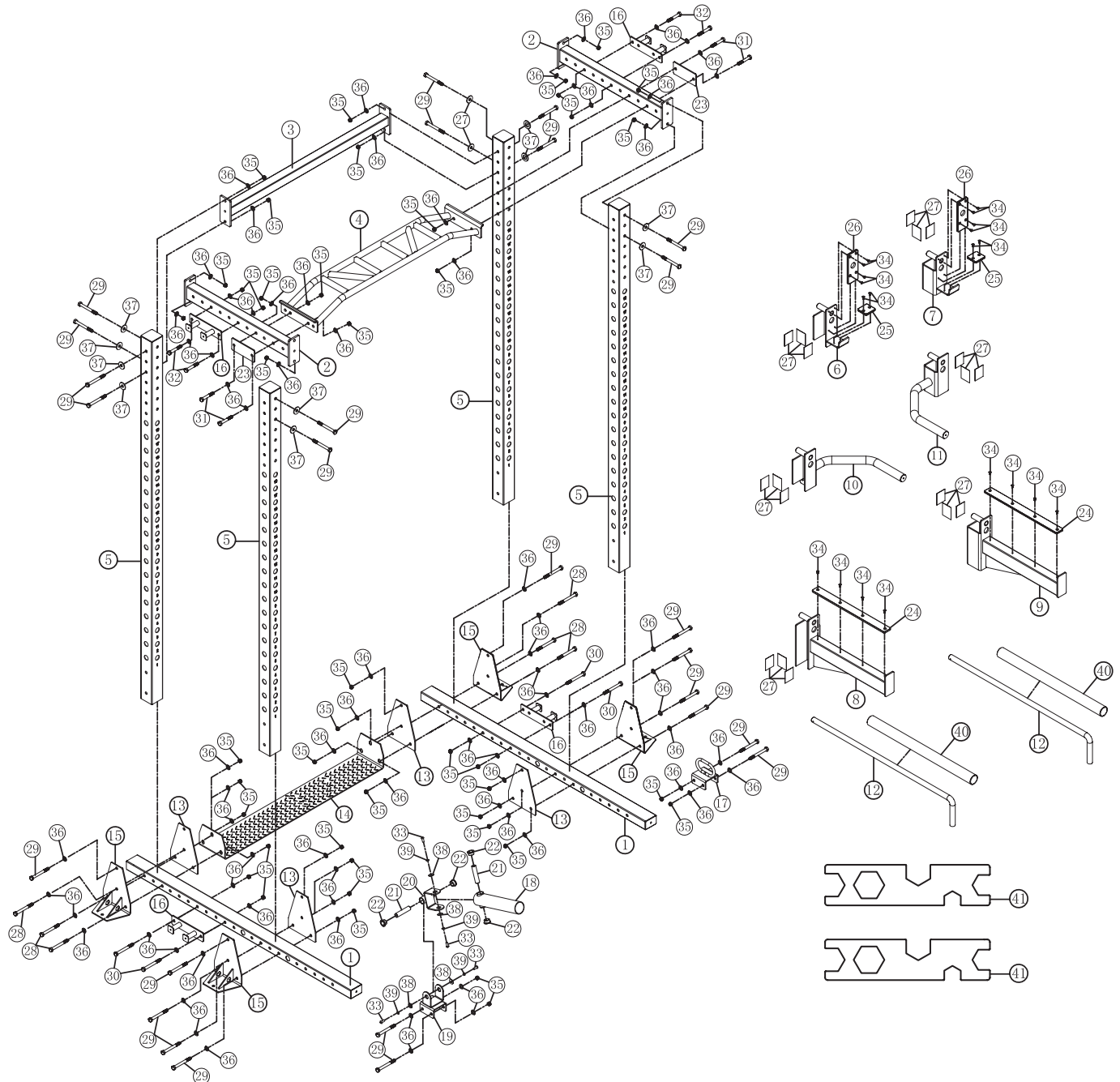
CARE AND MAINTENANCE

1. Keep moving parts clean.
2. Inspect and tighten all parts before using the machine.
3. The Frame can be cleaned using a damp cloth and mild non abrasive detergent. DO NOT use solvents.

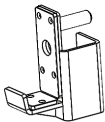
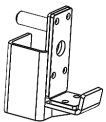
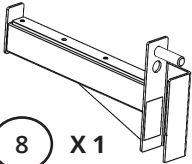
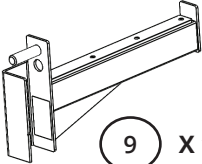
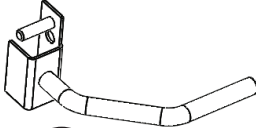
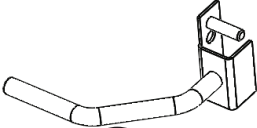
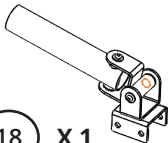
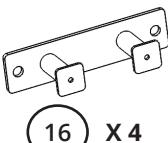
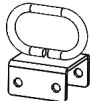
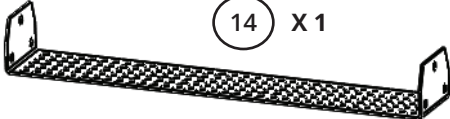
WARNING:

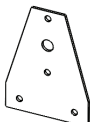
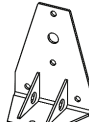
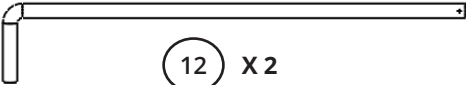
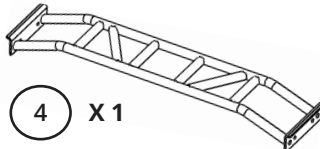
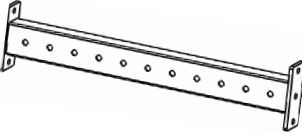
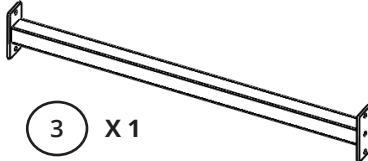
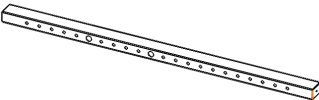
BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. Health In Motion, LLC. DOES NOT ASSUME ANY RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

EXPLODED VIEW

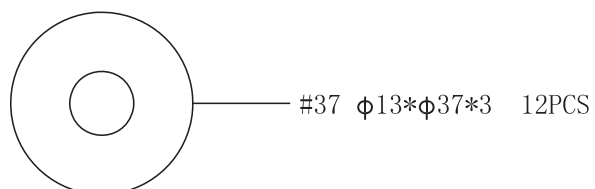
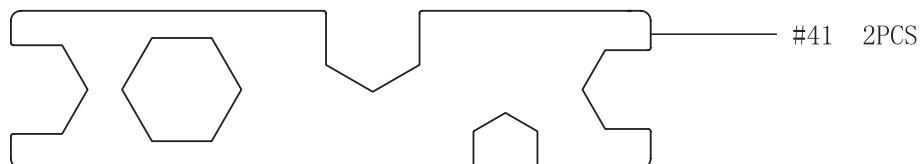
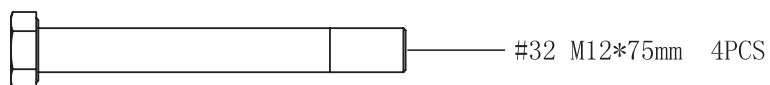
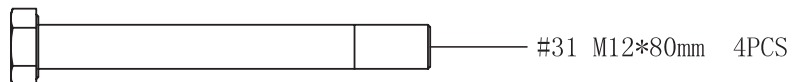
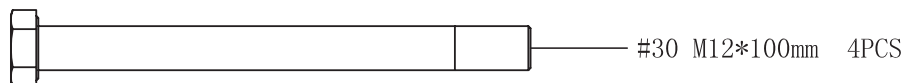
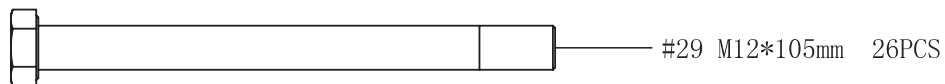
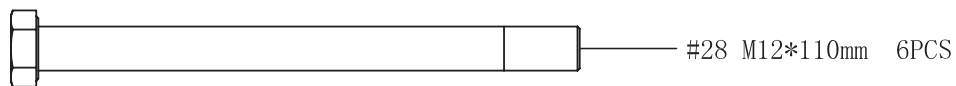


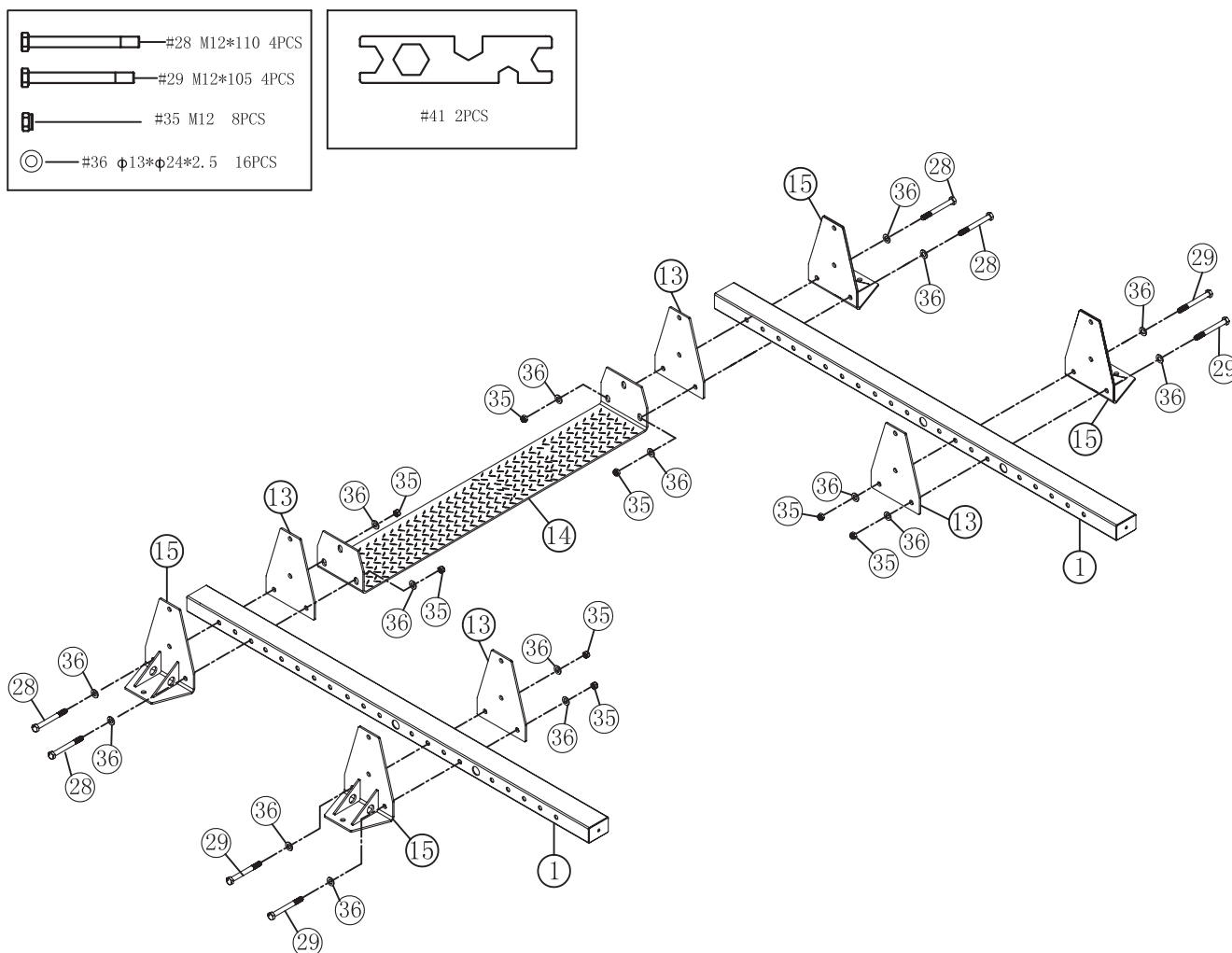
COMPONENTS LIST

 6 X 1	 7 X 1
 8 X 1	 9 X 1
 11 X 1	 10 X 1
 18 X 1	 16 X 4
 23 X 2	 17 X 1
 14 X 1	

 13 X 4	 15 X 4
 5 X 4	
 12 X 2	
 40 X 2	
 4 X 1	
 2 X 2	
 3 X 1	
 1 X 2	

HARDWARE PACK



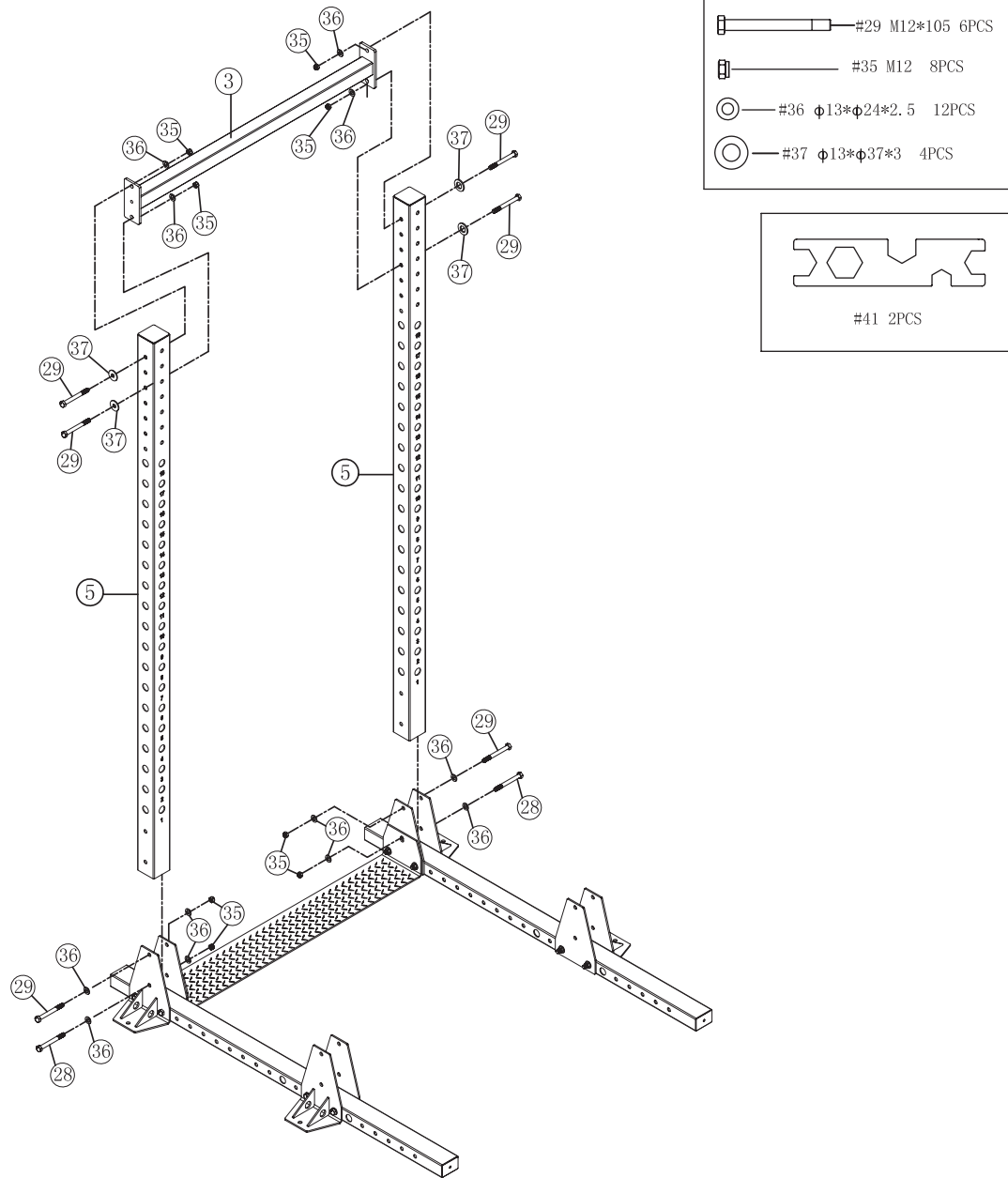


STEP 1

BOTTOM BASE FRAME ASSEMBLY

Refer to the illustration above for location and orientation of components. This step consists of a **left side** and a **right side**.

- Fasten with **Bolt (28)**, **Washer (36)**, and **Locknut (35)**. Connect **Bottom Foot Plate (15)** to **Bottom Base Frame (1)**, **Bottom Inner Plate (13)**, and the **Bottom Cross Brace (14)**, place these items towards the one end of the bottom base frame.
- Repeat Steps for the Opposite side.
- Fasten with **Bolt (29)**, **Washer (36)**, and **Locknut (35)**. Connect **Bottom Foot Plate (15)** to **Bottom Base Frame (1)**, and **Bottom Inner Plate (13)**, place these items towards the one end front of the bottom base frame.
- Repeat Steps for the Opposite side.
- Together, these Items form the Bottom Base Frame Assembly.

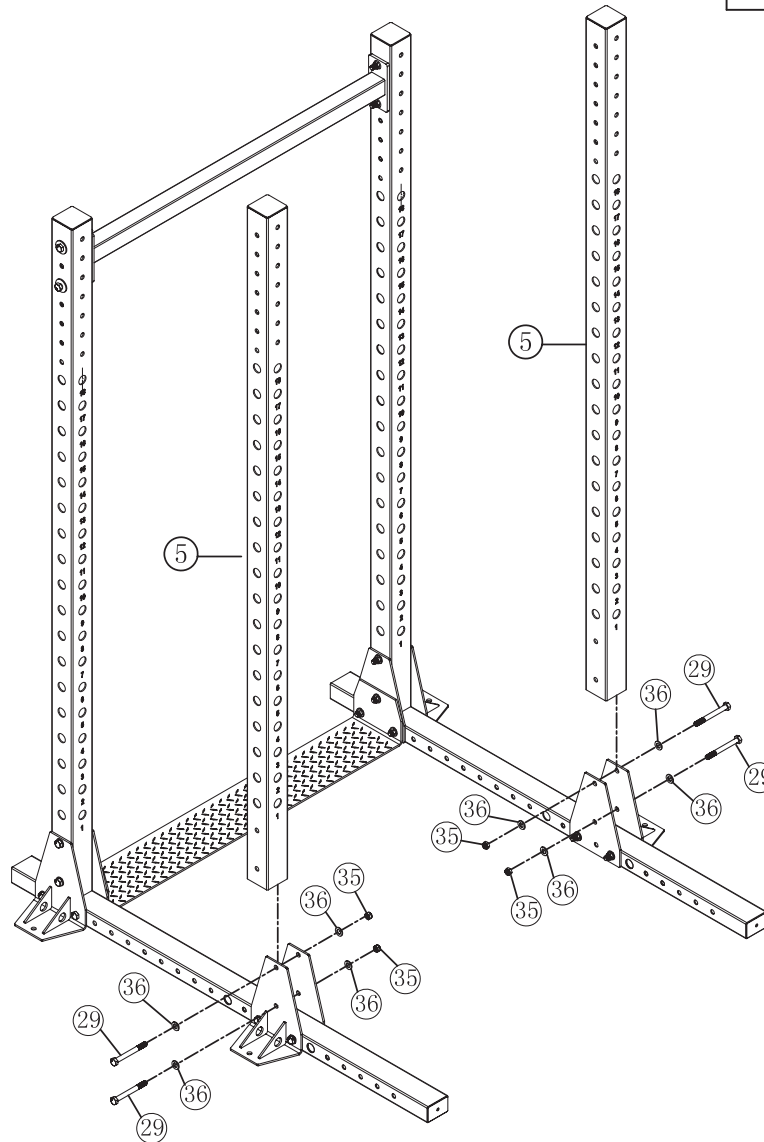


STEP 2

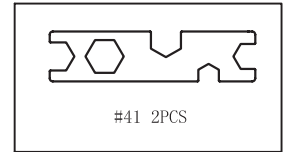
UPRIGHT BEAM AND REAR CROSS BAR INSTALLATION

Refer to the illustration above for location and orientation of components.

- Fasten with **Bolt (28)**, at the bottom, **Bolt (29)** above, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**. Connect **Upright Beam (5)** to the Bottom Base Frame Assembly. **Left side** and **Right side**. (Refer to the illustration above for placement.)
- Fasten with **Bolt (29)**, **Washer (37)**, and **Lock Nut (35)**. Connect the **Rear Cross Bar (3)** to the **Upright Beams (5)** and fasten in place.



	#29 M12*105 4PCS
	#35 M12 4PCS
	#36 φ13*φ24*2.5 8PCS

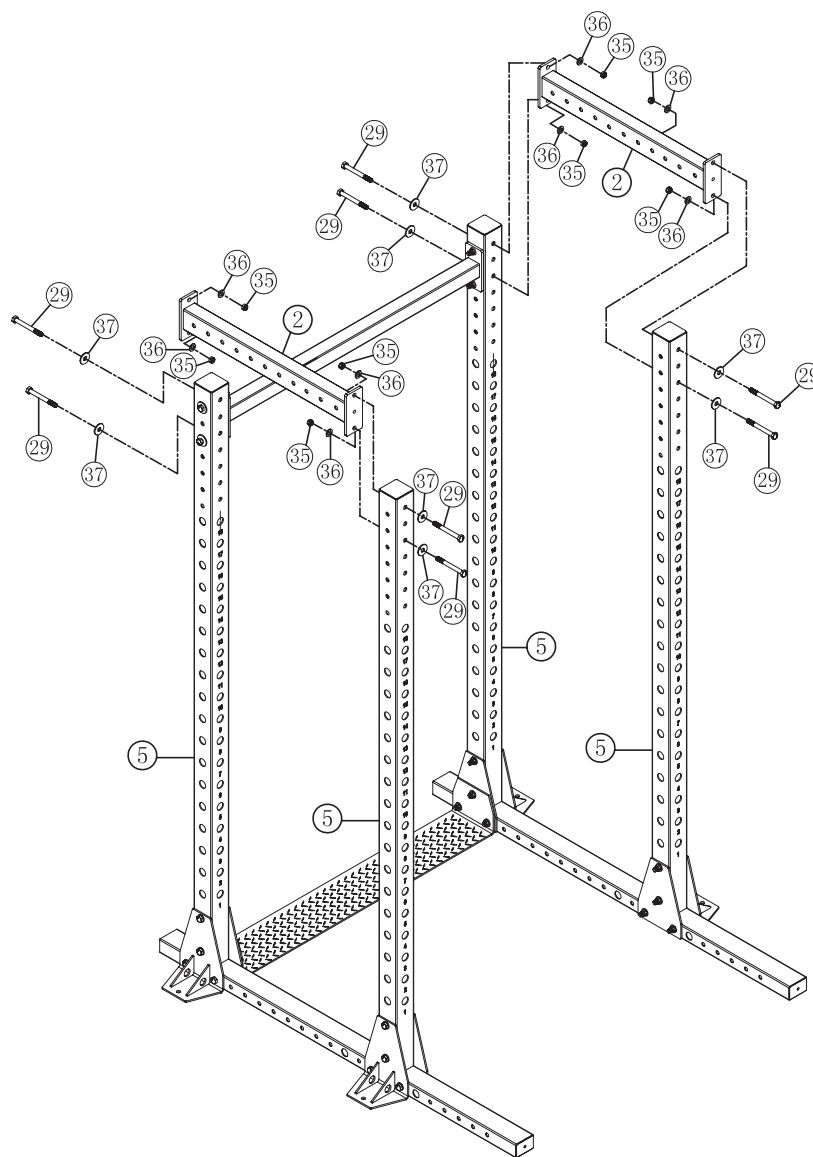


STEP 3

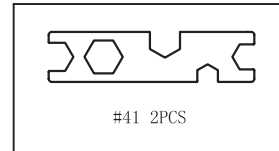
UPRIGHT BEAMS FRONT INSTALLATION

Refer to the illustration above for location and orientation of components.

- Fasten with **Bolt (29)** at the bottom, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**. Connect **Upright Beam (5)** to the Bottom Base Frame Assembly. **Left side** and **Right side**.
- Repeat steps for the opposite side.



	#29 M12*105 8PCS
	#35 M12 8PCS
	#36 $\phi 13 * \phi 24 * 2.5$ 8PCS
	#37 $\phi 13 * \phi 37 * 3$ 8PCS

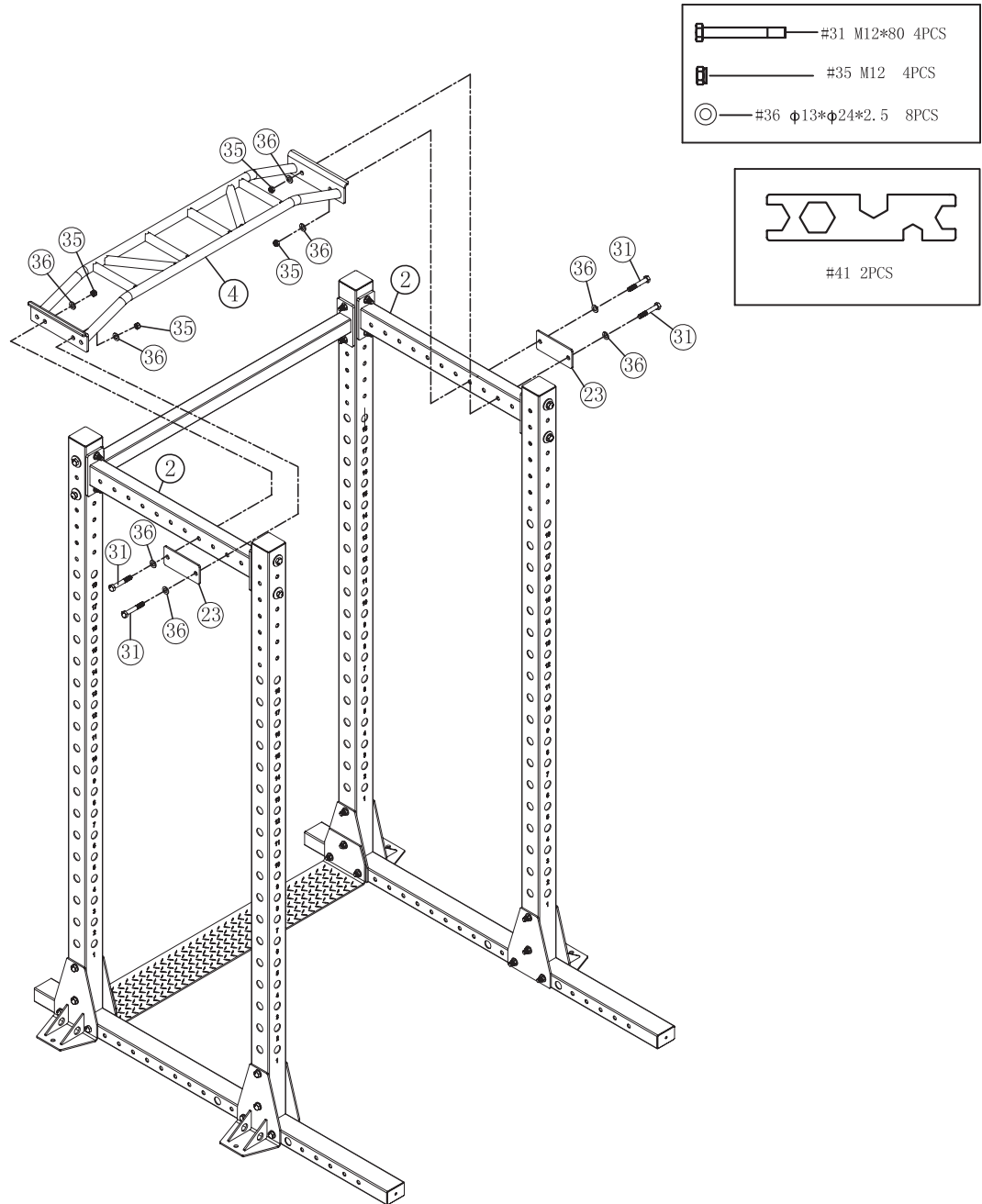


STEP 4

UPPER CROSS BARS INSTALLATION

Refer to the illustration above for location and orientation of components.

- Fasten with **Bolt (29)**, **Washer (37)**, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**.
- Connect the **Upper Cross Bar (2)**, to the 2 the Upright Beams. **Left side** and **Right side**.
- Repeat steps for the opposite side.

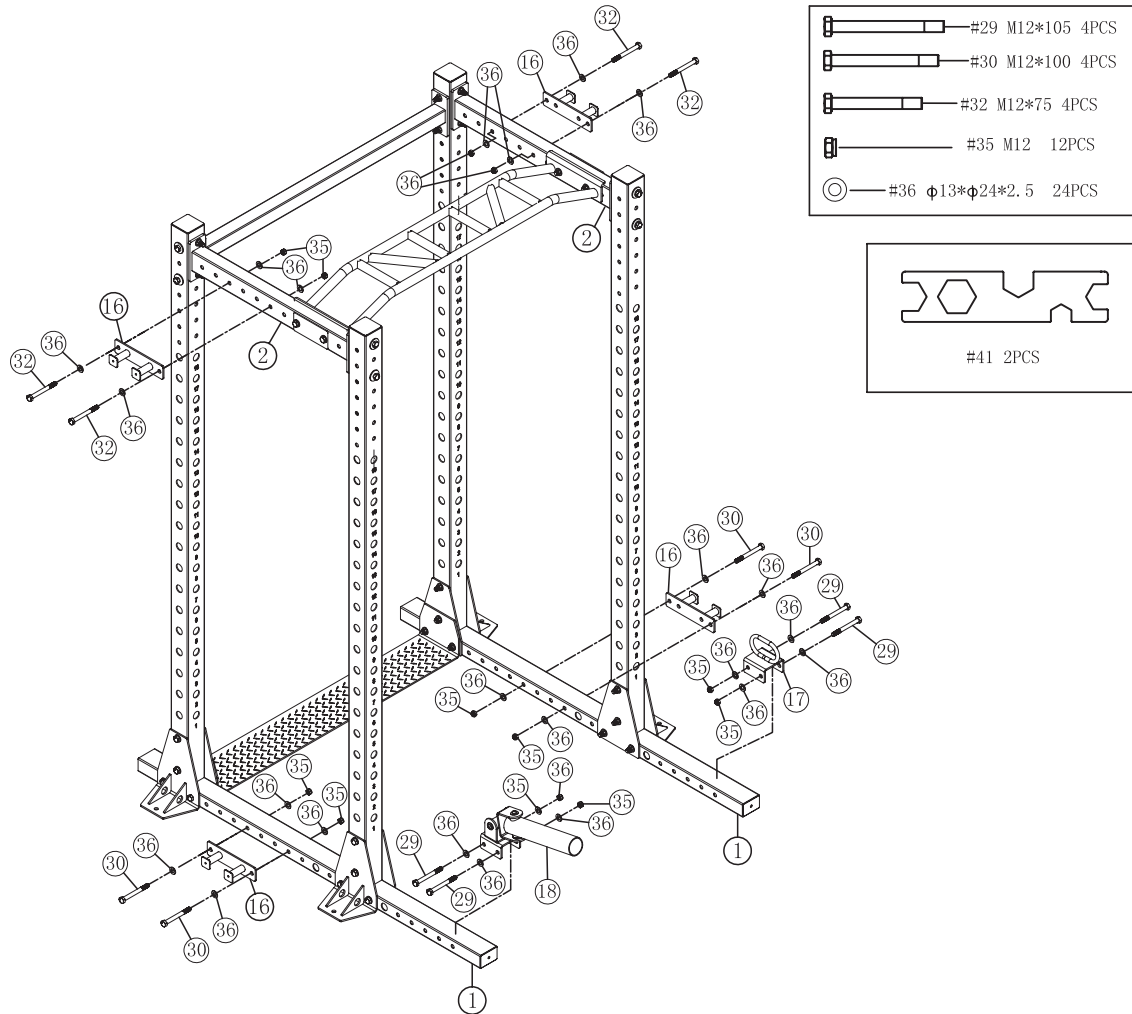


STEP 5

MONKEY BAR INSTALLATION

Refer to the illustration above for location and orientation of components.

- Fasten with **Bolt (31)**, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**.
- Connect the **Monkey Bar (4)**, to the **Upper Cross Bars (2)**, and **Deco Plate (23)**. **Left side** and **Right side**.



STEP 6

RESISTANCE BAND PEGS, LANDMINE, AND BATTLE ROPE ATTACHMENT INSTALLATION

Refer to the illustration above for location and orientation of components.

RESISTANCE BAND PEGS (4 Places): one at top, and one at bottom on each side.

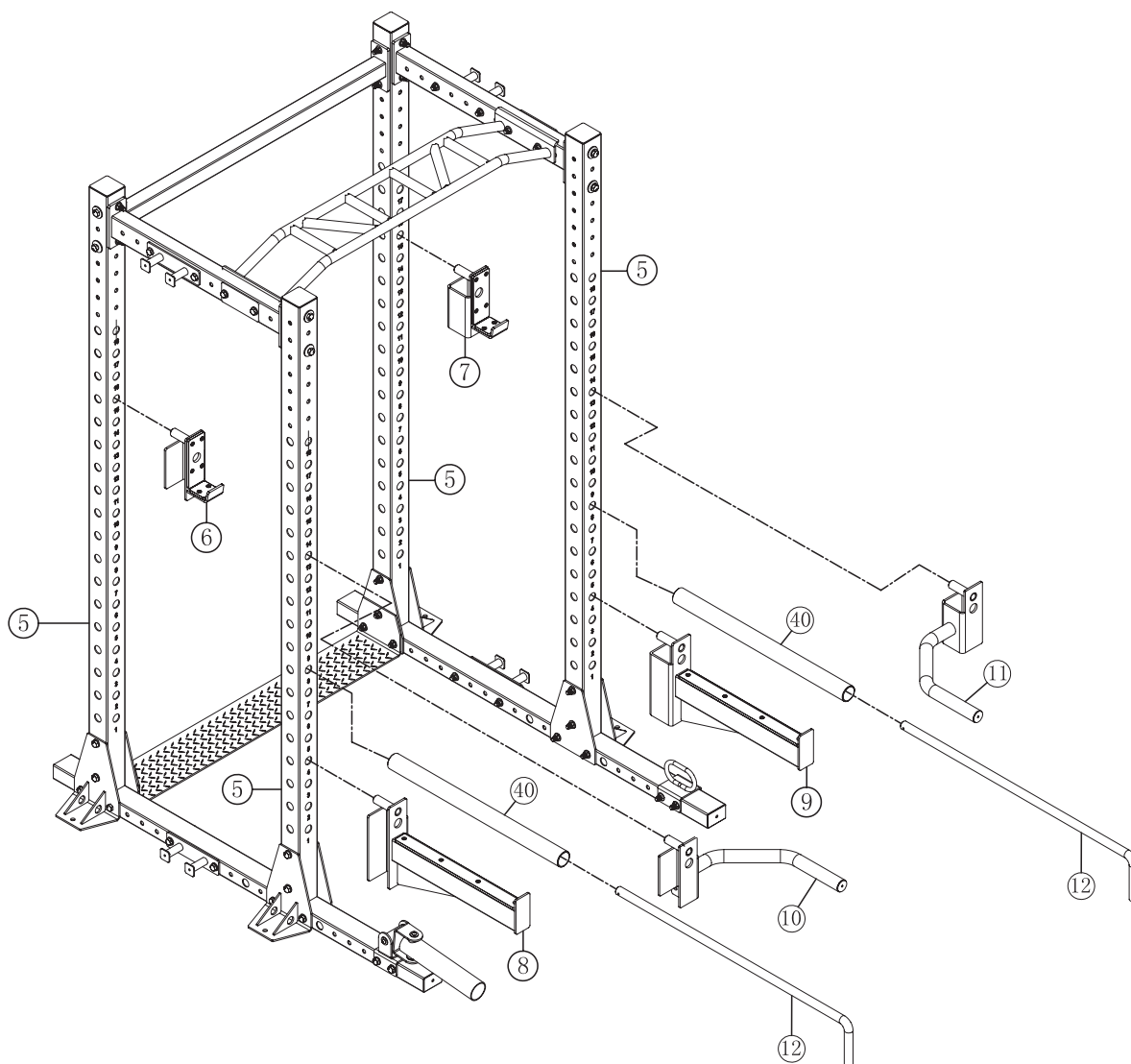
- Fasten with **Bolt (30)**, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**.
- Connect **Resistance Band Pegs (16)** to the bottom base frame, and to the top of the frame. one on each side, **left and right**.

LANDMINE

- Fasten with **Bolt (29)**, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**.
- Connect the bracket of the **Landmine (18)** to the bottom base frame.

BATTLE-ROPE ATTACHMENT

- Fasten with **Bolt (29)**, **Washer (36)**, and **Lock Nut (35)**.
- Connect the bracket of the **Battle Rope attachment (17)** to the bottom base frame.



STEP 7

HOOKS, PARALLEL BARS, AND SAFETY TUBES ATTACHMENT

Before beginning a workout, make sure all the safety tubes are in place. Locate a desired height to place the **Safety Bar (12)** thru the hole of the beam and the **Safety Bar Sleeve (40)**.

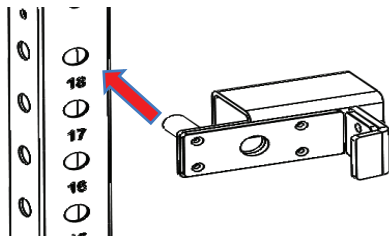
PROCEED TO INSTALL IN PLACE:

- Parallel bars (10), (11)
- J-Cups (6), (7).
- Safety Catches (8), (9).

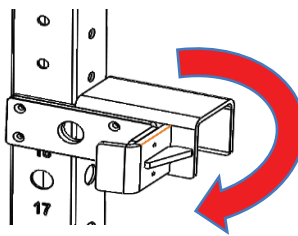
(Please see illustrations on the next page for attachment).

ATTACHMENTS INSTALLATION

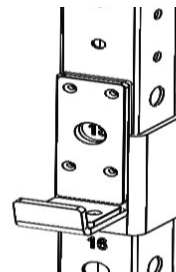
J-Cups (6), (7)



Step 1

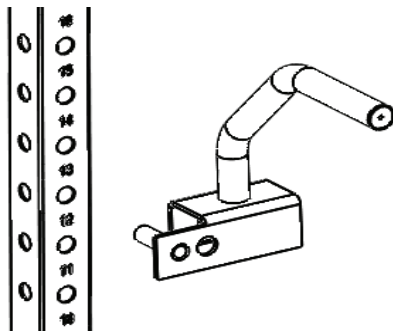


Step 2

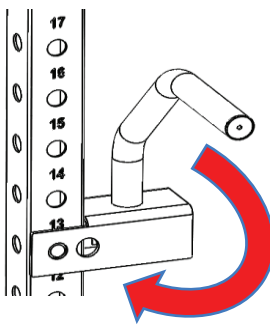


Step 3

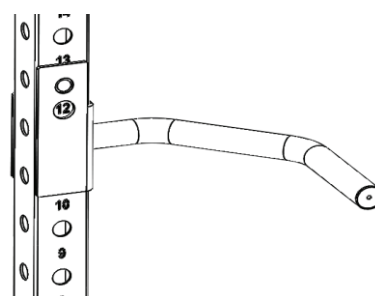
Parallel bars (10), (11)



Step 1

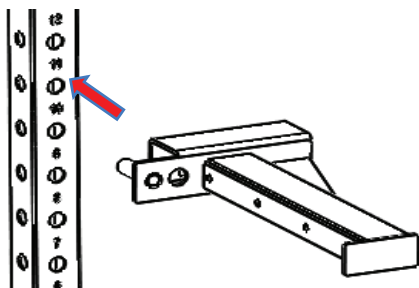


Step 2

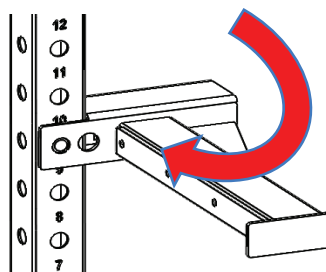


Step 3

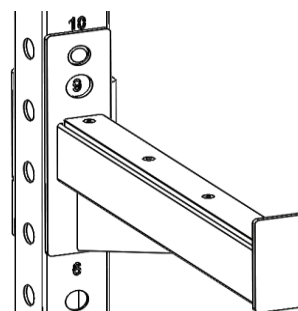
Safety Catches (8), (9)



Step 1

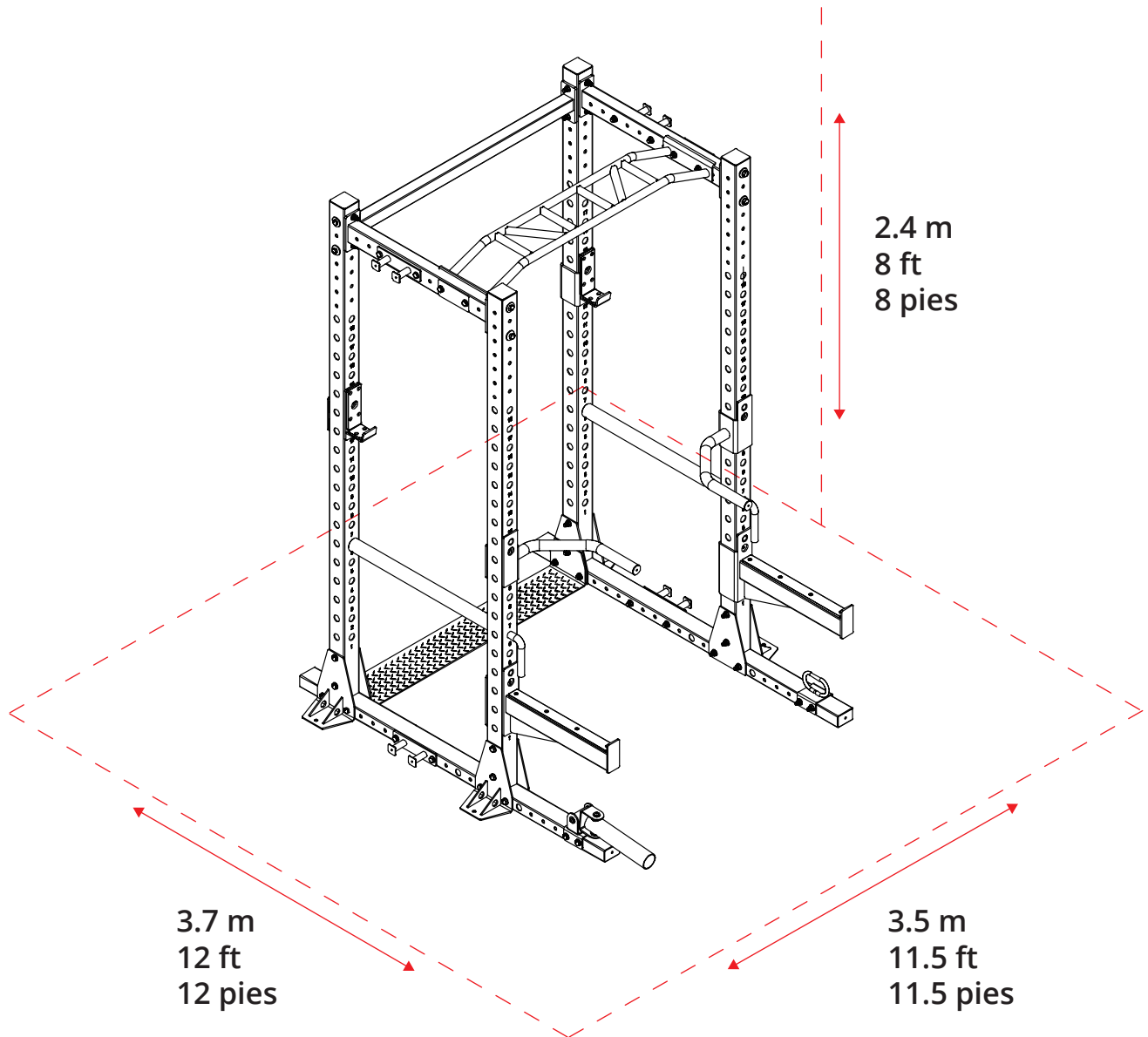


Step 2

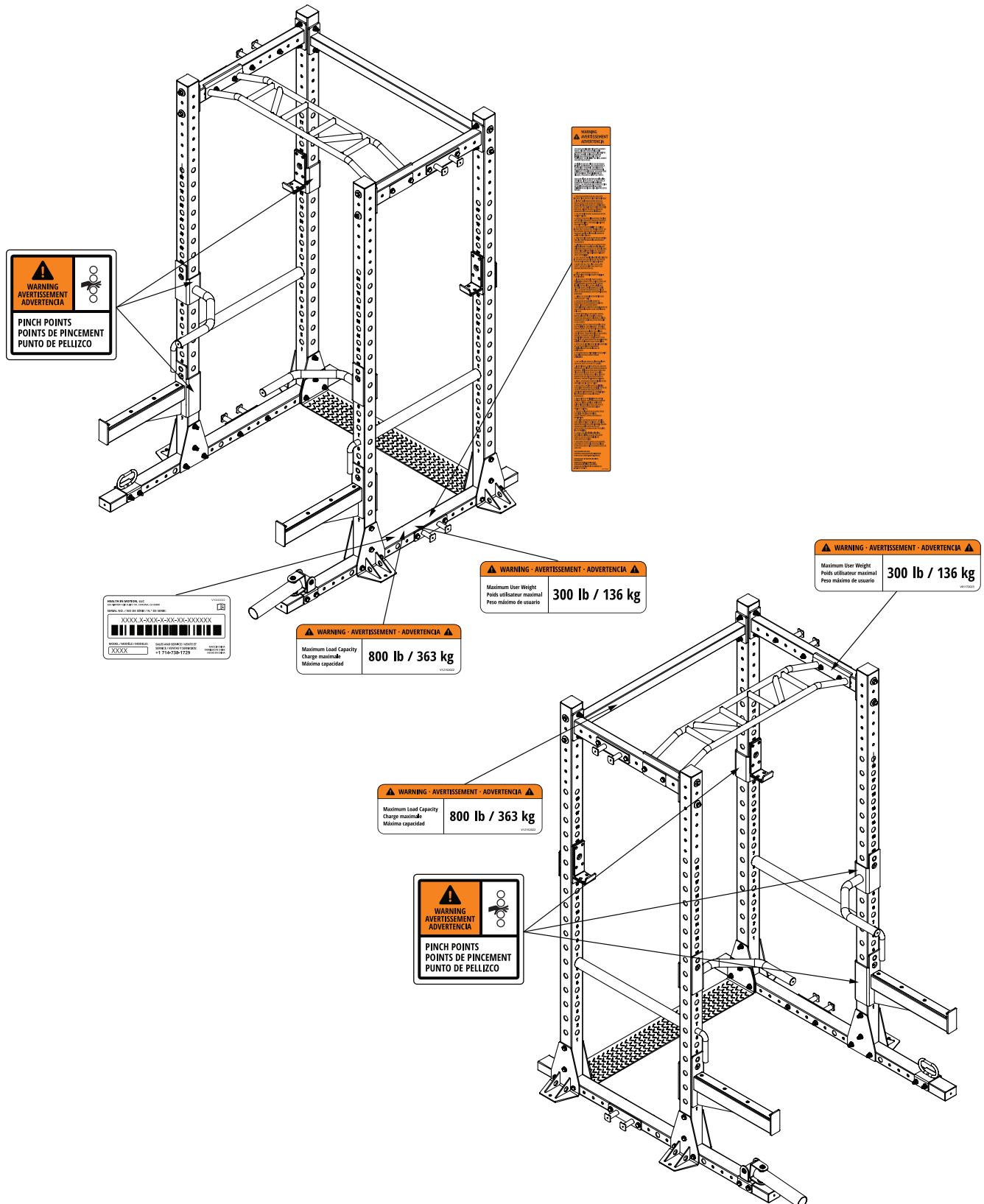


Step 3

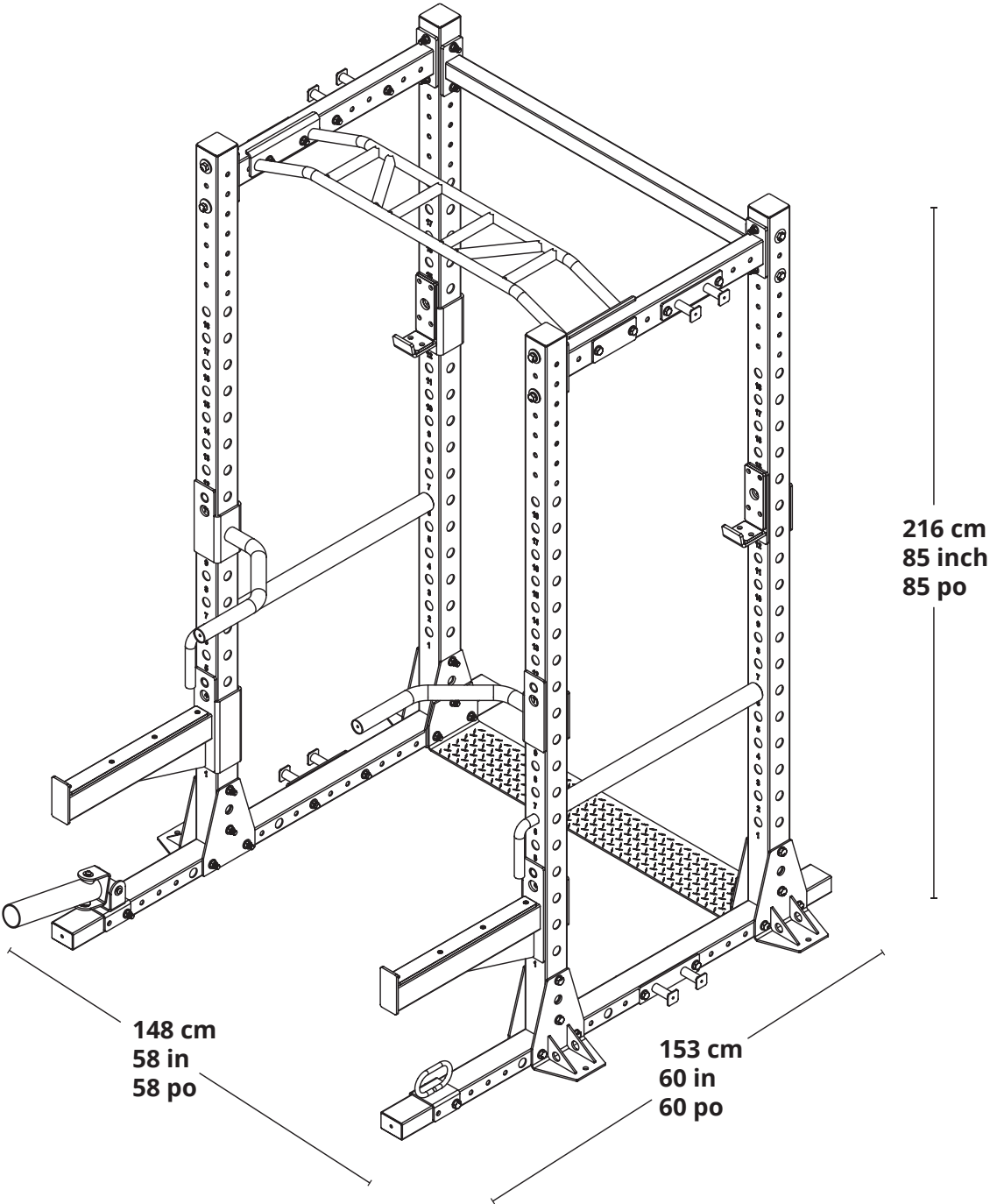
LIVE AREA



LABEL PLACEMENT



PRODUCT DIMENSIONS



PROPER PROCEDURE FOR LOADING AND UNLOADING EXTERNAL WEIGHT

1. Adjust J Hooks to desired height. Make sure each J Hook is at the same height.
2. Place Olympic bar on the J Hooks without weight plates. Load weight plates evenly on each side starting with one weight plate on one side and then loading the equivalent weight plate on the other side.
3. If additional weight plates are desired, load them in the same way, alternating each end of the Olympic Bar.
4. Secure weights by squeezing the Spring Collars and sliding them on to each end of the Olympic Bar sleeves and up against the weight plates so they cannot slide on the Olympic Bar Sleeves.
5. When finished with the set, reverse the order to remove collars, weights, and the Olympic Bar from the Rack.

PARTS LIST

No.	Name	Description	Qty.
1	Bottom Base Frame L/R	FPC1-01	2
2	Upper Cross Bar	FPC1-02	2
3	Rear Cross Bar	FPC1-03	1
4	Monkey Bar	FPC1-04	1
5	Upright Beam	FPC1-05	4
6	Left J Cup	FPC1-06	1
7	Right J Cup	FPC1-07	1
8	Left Safety Catch	FPC1-08	1
9	Right Safety Catch	FPC1-09	1
10	Left Parallel Bars	FPC1-10	1
11	Right Parallel Bars	FPC1-11	1
12	Safety Bar	FPC1-12	2
13	Bottom Inner Plate	FPC1-13	4
14	Bottom Cross Brace	FPC1-14	1
15	Bottom Foot Plate	FPC1-15	4
16	Resistance Band Peg	FPC1-16	4
17	Battle Rope Attachment	FPC1-17	1
18	LandMine Attachment	FPC1-18	1
19	Swivel Bracket	FPC1-19	1
20	Frame Bracket	FPC1-20	1
21	Double-ended threaded shaft	20*88	2
22	Flange Sleeve Bearing	32*20*15	4
23	Deco Plate	150*68*t5.0	2
24	Safety Tube Pad	485*45*8.0	2
25	Hook Foot Pad	65*60*8.0	2
26	Hook Wall Pad	170*65*8.0	2
27	Sticker	100*60*t0.3	18
28	Hex bolt	M12*110	6
29	Hex bolt	M12*105	26
30	Hex bolt	M12*100	4
31	Hex bolt	M12*80	4
32	Hex bolt	M12*75	4
33	Button head screw	8*20	4
34	Flat head screw	M6*12	20
35	Lock Nut	M12	44
36	Flat washer	13* 24*t2.5	76
37	Flat washer	13* 37*t3.0	12
38	Flat washer	8.4* 24*t2.0	4
39	Spring washer	8.1 * 12.3*t2.1	4
40	Safety Bar Sleeve	48* 42*690	2
41	Wrench	130*32*t3.0	2

Product Data

Name	Full Power Cage	Model	FPC1
Dimension	1510*1470*2160MM	Weight Plates	270KG
Net Weight	165.5KGS	Maximum User's Weight	≤150KG
Temperature	0-40 C	Classes	S, H
Simultaneously User	1 person	Application scope	3500L*3500W

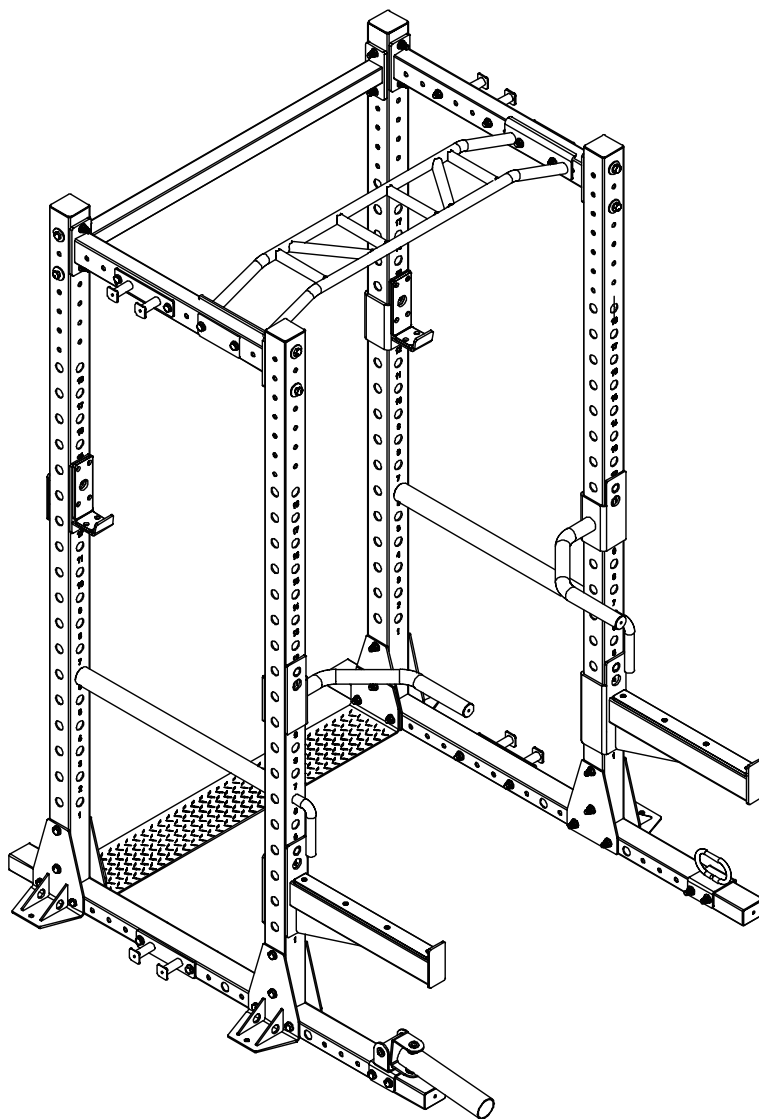


Modèle FPC1.1PK-C8
ITM. / ART. # 1502096

MANUEL D'UTILISATION

FPC1

SUPPORT
À USAGE MULTIPLE
COMPLET



Inscrire le numéro de série ici

Health in Motion LLC
V01112023-C8

Fabriqué en Chine

TABLE DES MATIÈRES

AVANT DE COMMENCER.....	2
AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT.....	3
GARANTIE DU PRODUIT.....	3
VUE ÉCLATÉE.....	4
TABLEAU DES COMPOSANTS.....	5
ENSEMBLE DE QUINCAILLERIE.....	6
ÉTAPE 1.....	7
ÉTAPE 2.....	8
ÉTAPE 3.....	9
ÉTAPE 4.....	10
ÉTAPE 5.....	11
ÉTAPE 6.....	12
ÉTAPE 7.....	13
INSTALLATION DES ACCESSOIRES.....	14
ZONE D'UTILISATION.....	15
EMPLACEMENT DE L'ÉTIQUETTE.....	16
DIMENSIONS DU PRODUIT.....	17
PROCÉDURE POUR CHARGER ET DÉCHARGER LES POIDS EXTÉRIEURS.....	18
LISTE DES PIÈCES.....	19

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le support Inspire Fitness FPC1C. Par mesure de sécurité et pour optimiser l'utilisation, prière de lire attentivement le présent manuel avant d'utiliser l'appareil. En tant que fabricant, nous mettons tout en œuvre pour assurer l'entière satisfaction de notre clientèle. En cas de question ou de pièces manquantes ou endommagées, composer notre numéro SANS FRAIS pour obtenir l'assistance immédiate de nos préposés.



Courriel

costcosupport@inspirefitness.com



Téléphone

+1 877-738-1729

Lundi au vendredi, 8 h à 17 h

(HP) – UTC - 7 h/8 h



Clavardage

www.inspirefitness.com

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez inspirefitness.com/support

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous ; et
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Cet appareil est conçu pour assurer une sécurité optimale. Son utilisation exige toutefois certaines précautions. Bien lire l'intégralité du manuel avant de monter ou d'utiliser l'appareil et prendre note des consignes de sécurité suivantes :

1. Toujours garder l'appareil hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. NE PAS laisser d'enfant sans surveillance dans la pièce où se trouve l'appareil. Les mécanismes de cet appareil peuvent provoquer des blessures graves, voire mortelles, s'ils sont mal utilisés.
2. Ne pas mettre ses mains ou ses pieds dans la trajectoire des mécanismes, car cela pourrait causer des blessures ou endommager l'appareil. Ne jamais laisser un enfant s'approcher des mécanismes lorsqu'ils sont en mouvement.
3. En cas d'étourdissements, de nausée, de douleurs à la poitrine ou de tout autre symptôme inhabituel, ARRÊTER tout de suite l'entraînement et COMMUNIQUER IMMÉDIATEMENT AVEC UN MÉDECIN.
4. Placer l'appareil sur une surface dégagée et de niveau.
5. NE PAS utiliser l'appareil à l'extérieur ou près d'une étendue d'eau.
6. Garder les mains éloignées des pièces en mouvement.
7. Toujours porter des vêtements appropriés pendant l'entraînement. ÉVITER les vêtements pouvant se coincer dans l'appareil, comme les peignoirs. Des chaussures de course ou de sport sont requises pour utiliser l'appareil.
8. N'utiliser l'appareil qu'aux fins décrites dans le présent manuel. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
9. Ne pas laisser d'objets pointus près de l'appareil.
10. Les personnes handicapées ne devraient utiliser l'appareil qu'en la présence d'un médecin ou d'une personne qualifiée.
11. S'étirer pour bien s'échauffer avant d'utiliser l'appareil.
12. Ne jamais utiliser l'appareil s'il ne fonctionne pas correctement. OUTILS REQUIS POUR L'ASSEMBLAGE : CLÉ À OUVERTURE FIXE 18 MM, CLÉ À OUVERTURE FIXE 18 MM, CLÉ HEXAGONALE 5 MM

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

1. Garder les pièces mobiles propres.
2. Inspecter et resserrer toutes les pièces avant d'utiliser l'appareil.
3. Nettoyer la structure avec un linge humide et un détergent doux non abrasif. NE PAS utiliser de solvants.

AVERTISSEMENT:

CONSULTER UN MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME DE MISE EN FORME. CETTE CONSIGNE EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS OU AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ. LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER TOUT APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE. Health In Motion, LLC N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ QUANT AUX BLESSURES OU AUX DOMMAGES MATÉRIELS POUVANT DÉCOULER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

VUE ÉCLATÉE

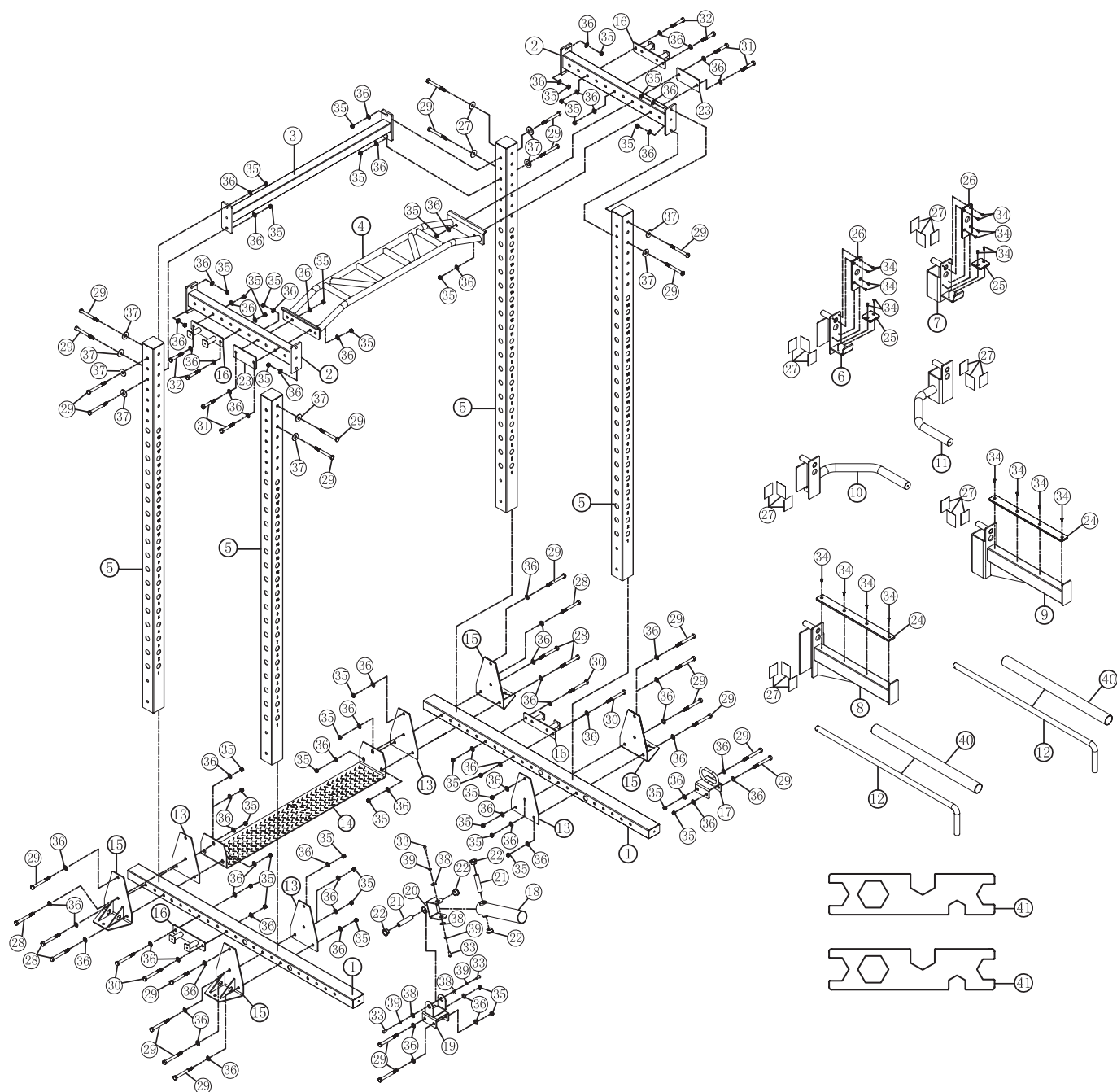
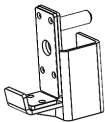
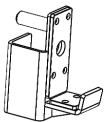
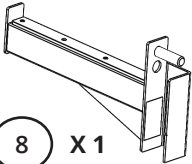
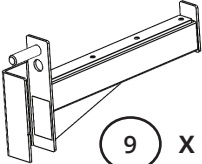
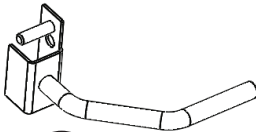
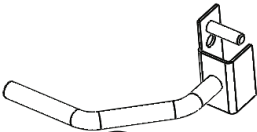
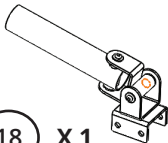
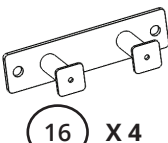
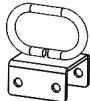
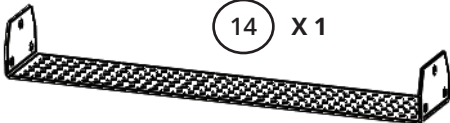
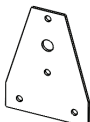
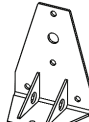
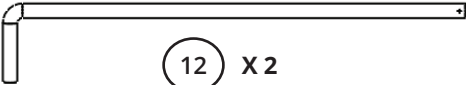
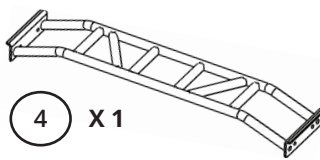
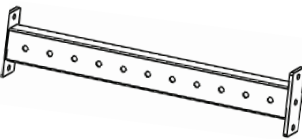
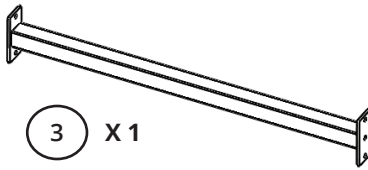
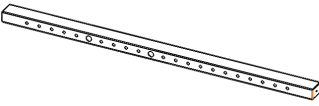
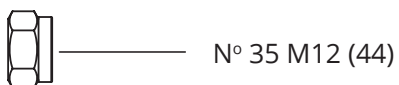
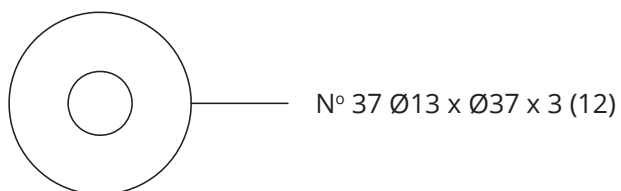
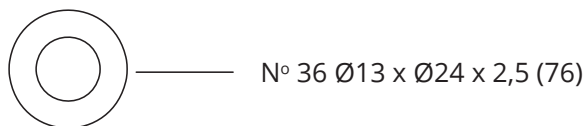
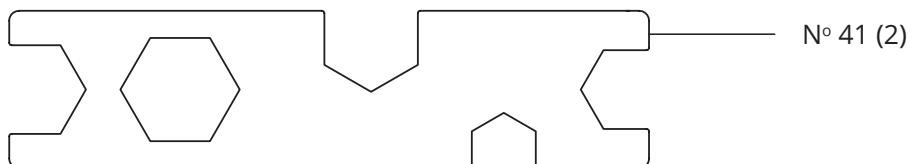
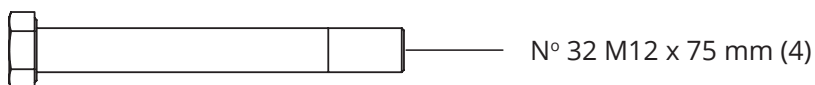
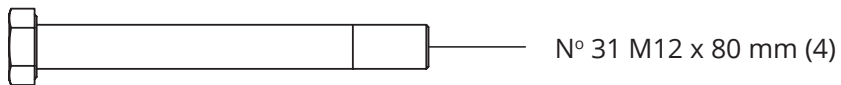
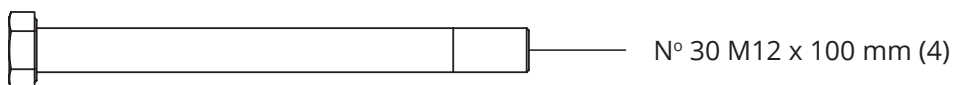
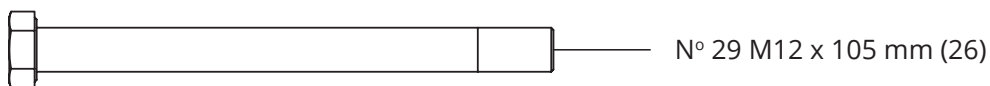


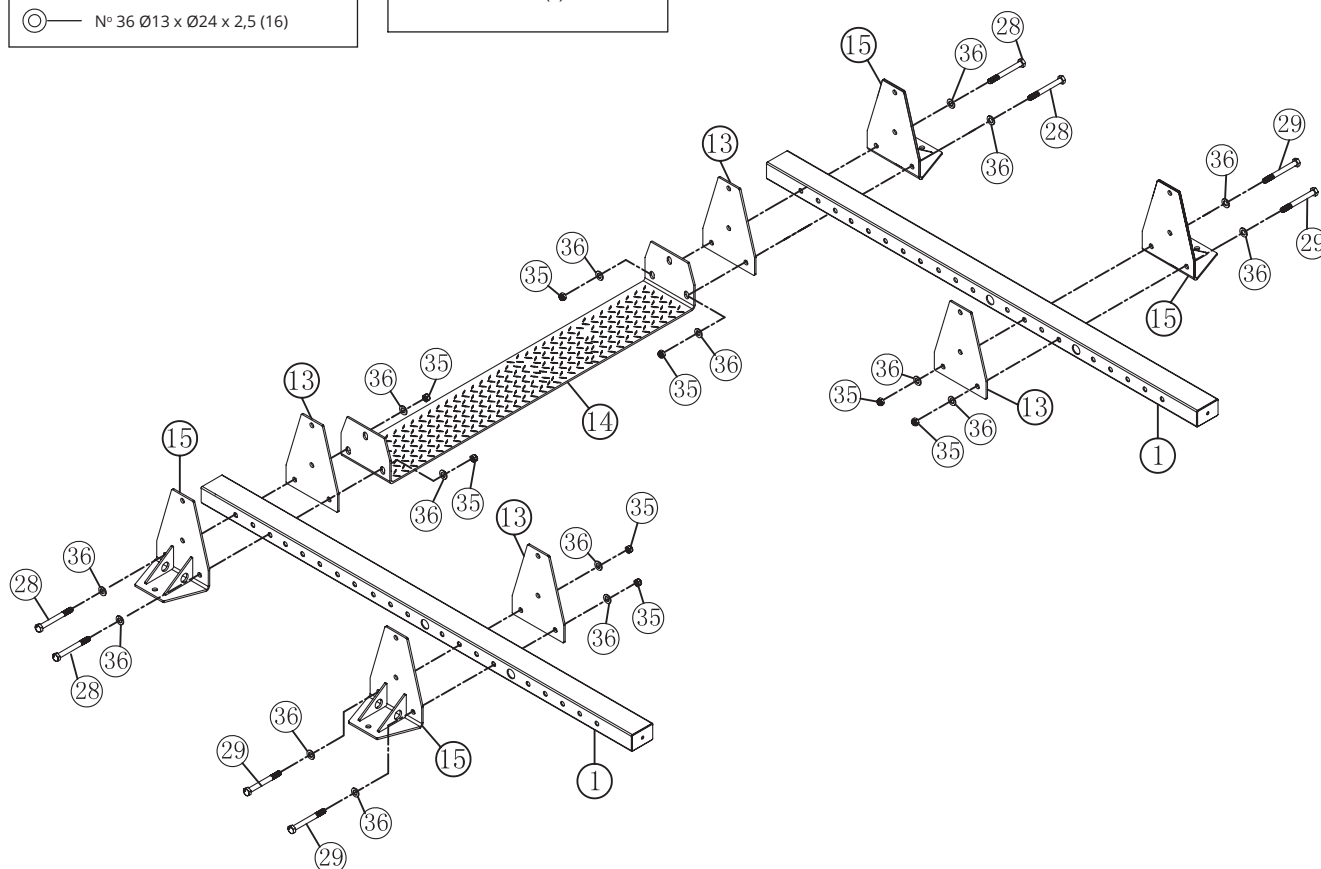
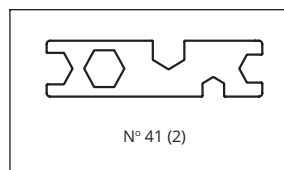
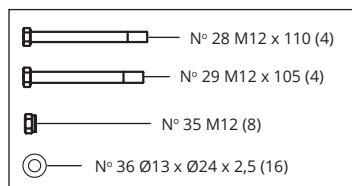
TABLEAU DES COMPOSANTS

	
6 X 1	7 X 1
	
8 X 1	9 X 1
	
11 X 1	10 X 1
	
18 X 1	16 X 4
	
23 X 2	17 X 1
	
14 X 1	

	
13 X 4	15 X 4
	
5 X 4	
	
12 X 2	
	
40 X 2	
	
4 X 1	
	
2 X 2	
	
3 X 1	
	
1 X 2	

ENSEMBLE DE QUINCAILLERIE



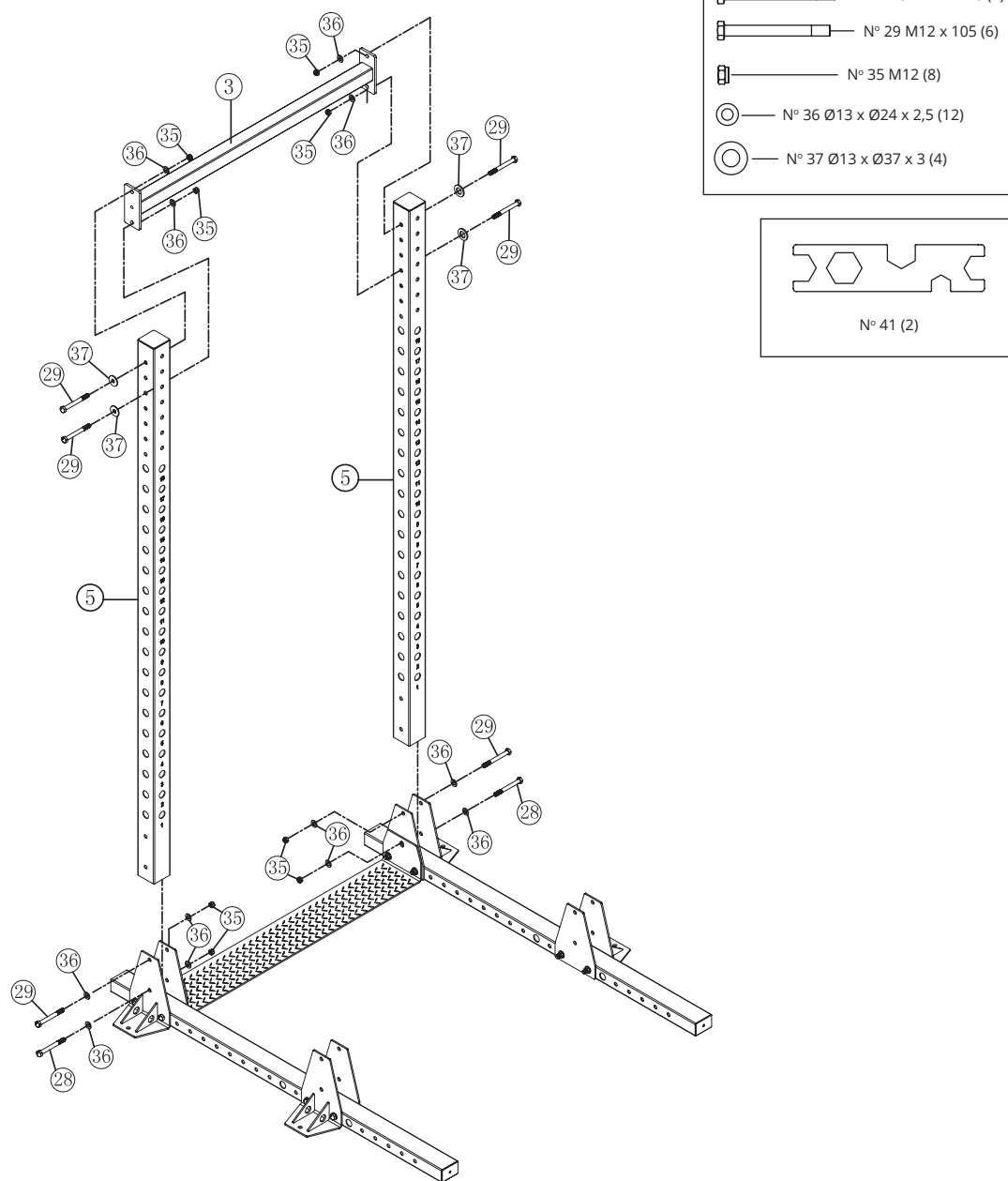


ÉTAPE 1

MONTAGE DE LA BASE

Voir l'illustration ci-dessus pour connaître l'emplacement et l'orientation des pièces. Cette étape se divise en deux parties, **le côté gauche** et **le côté droit**.

- À l'aide de **boulons (28)**, de **rondelles (36)** et d'**écrous de blocage (35)**, relier la **plaque d'assise (15)**, la **traverse de la base (1)**, la **plaque intérieure (13)** et l'**entretoise (14)** à l'une des extrémités de la traverse.
- Répéter ces étapes pour l'autre côté.
- À l'aide de **boulons (29)**, de **rondelles (36)** et d'**écrous de blocage (35)**, relier la **plaque d'assise (15)**, la **traverse de la base (1)** et la **plaque intérieure (13)** à l'autre extrémité de la traverse.
- Répéter ces étapes pour l'autre côté.
- Ensemble, ces pièces forment la base.

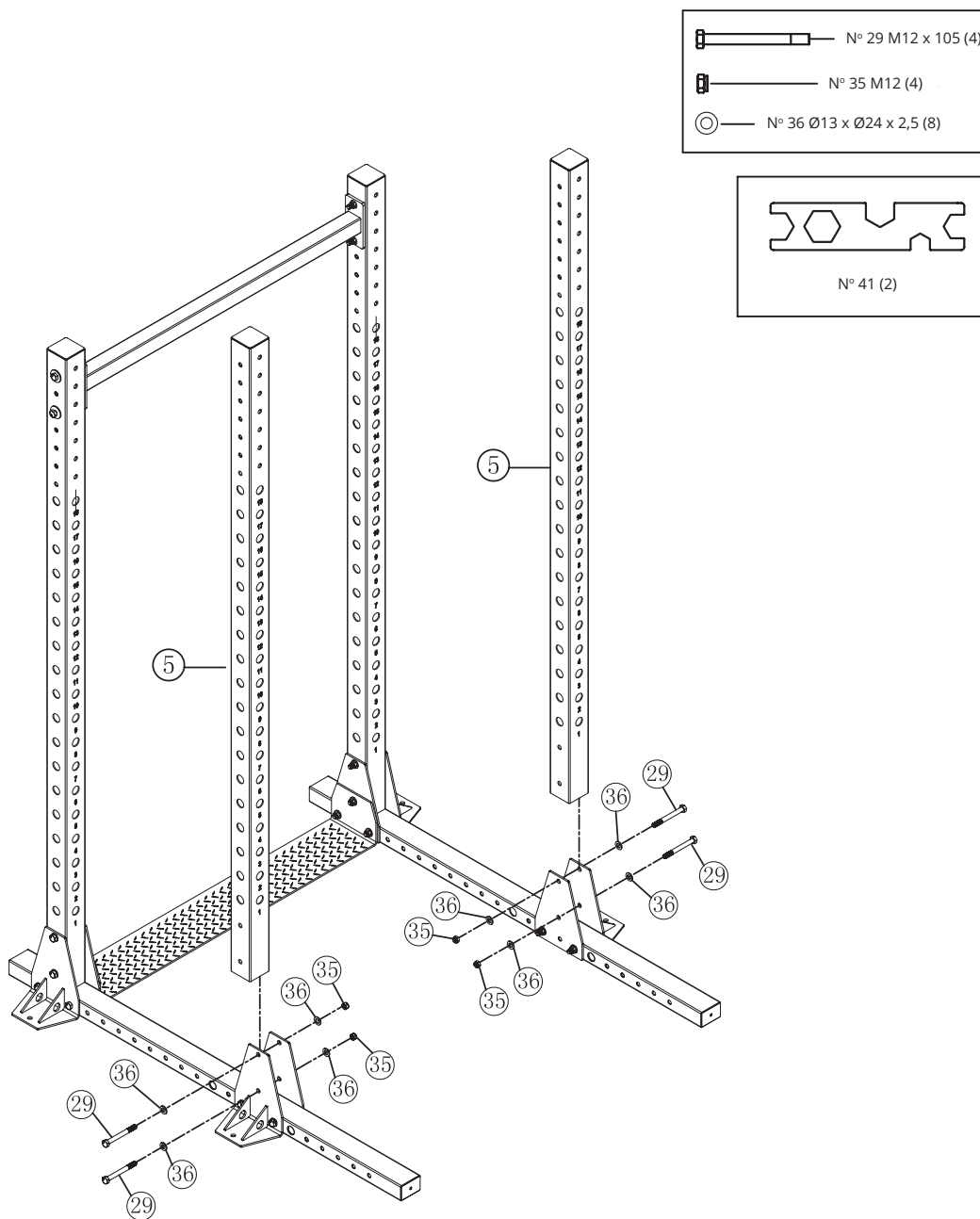


ÉTAPE 2

INSTALLATION DES MONTANTS ET DE LA TRAVERSE ARRIÈRE

Voir l'illustration ci-dessus pour connaître l'emplacement et l'orientation des pièces.

- À l'aide d'un **boulon (28)** dans le bas et d'un **boulon (29)** dans le haut, de **rondelles (36)** et d'un **écrou de blocage (35)**, fixer les **montants (5)** à la base, **à gauche et à droite**. (Voir la disposition dans l'illustration ci-dessus.)
- À l'aide de **boulons (29)**, de **rondelles (37)** et d'**écrous de blocage (35)**, fixer la **traverse arrière (3)** aux **montants (5)**.

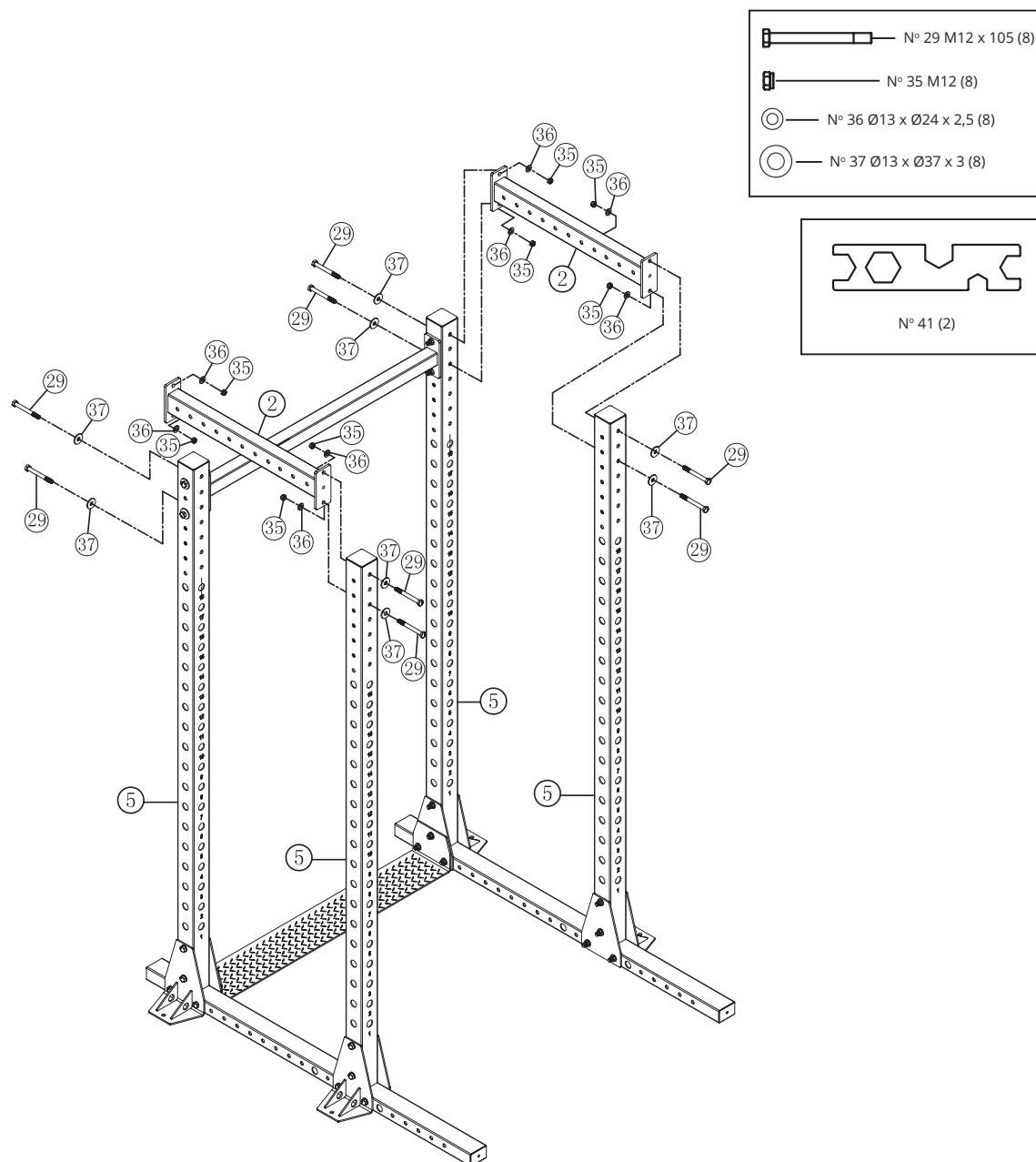


ÉTAPE 3

INSTALLATION DES MONTANTS AVANT

Voir l'illustration ci-dessus pour connaître l'emplacement et l'orientation des pièces.

- À l'aide de **boulons (29)**, de **rondelles (36)** et d'**écrous de blocage (35)**, relier les **montants (5)** à la base, à gauche et à droite.

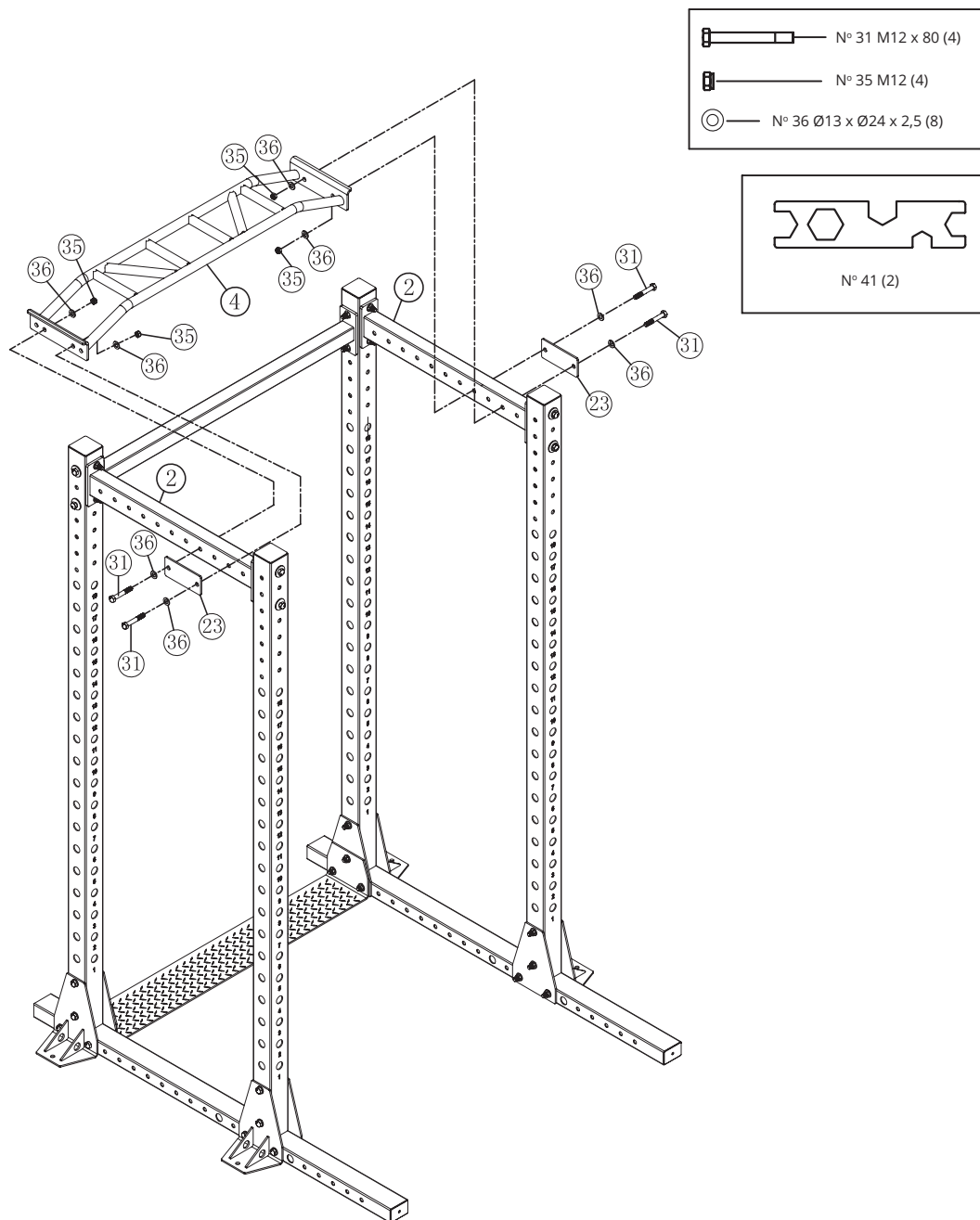


ÉTAPE 4

INSTALLATION DES TRAVERSES SUPÉRIEURES

Voir l'illustration ci-dessus pour connaître l'emplacement et l'orientation des pièces.

- Utiliser des **boulons (29)**, des **rondelles (37)** et **(36)** et des **écrous de blocage (35)**.
- Relier les **traverses supérieures (2)** aux deux montants, **à gauche** et **à droite**.

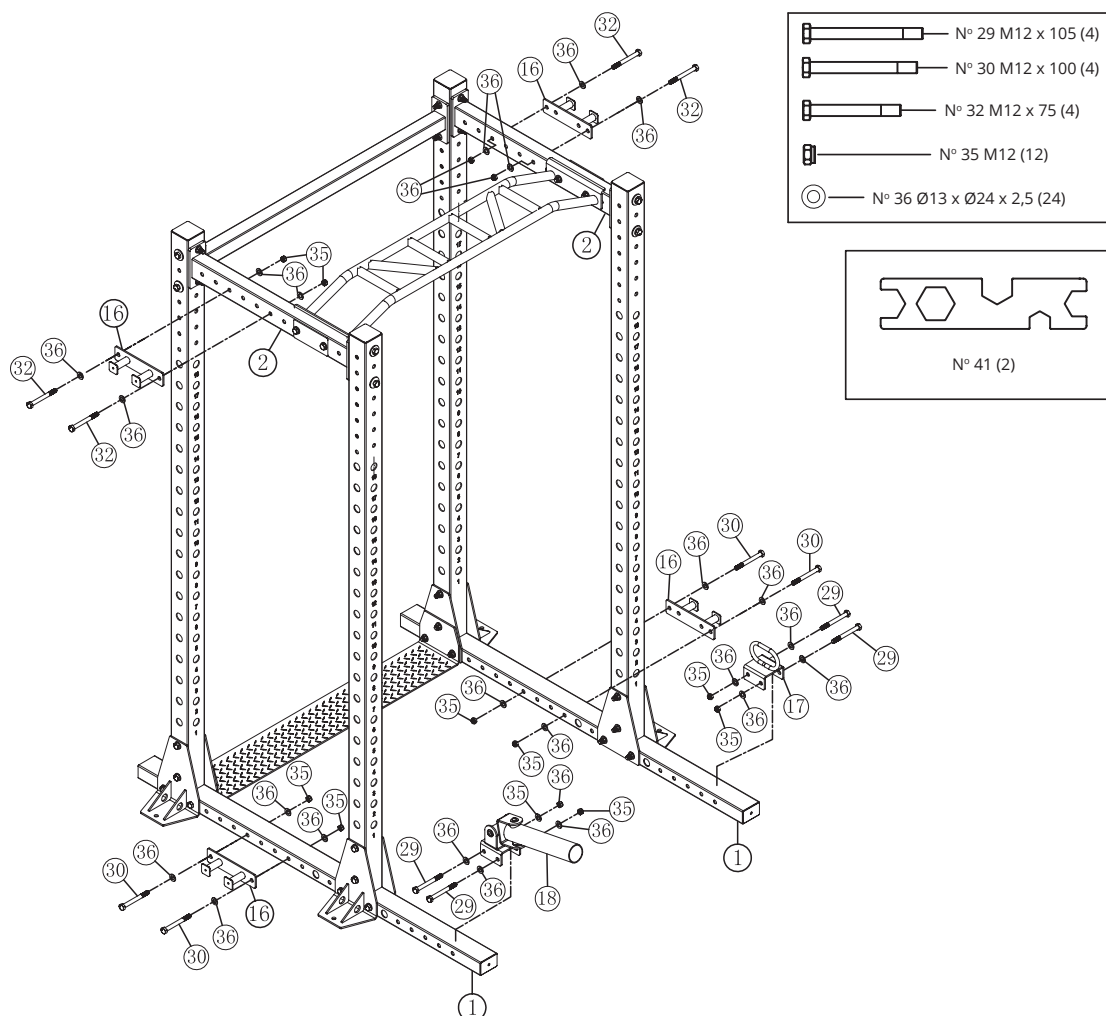


ÉTAPE 5

INSTALLATION DES BARRES DE SUSPENSION

Voir l'illustration ci-dessus pour connaître l'emplacement et l'orientation des pièces.

- Utiliser des **boulons (31)**, des **rondelles (35)** et des **écrous de blocage (36)**.
- Relier les **barres de suspension (4)** aux **traverses supérieures (2)** et aux **plaques décoratives (23)**, à gauche et à droite.



ÉTAPE 6

INSTALLATION DES CHEVILLES POUR BANDES ÉLASTIQUES, DU MANCHON PIVOTANT ET DE L'ANCRAGE POUR CORDES ONDULATOIRES

Voir l'illustration ci-dessus pour connaître l'emplacement et l'orientation des pièces.

CHEVILLES POUR BANDES ÉLASTIQUES (4 emplacements) : une plaque en haut et une en bas, de chaque côté.

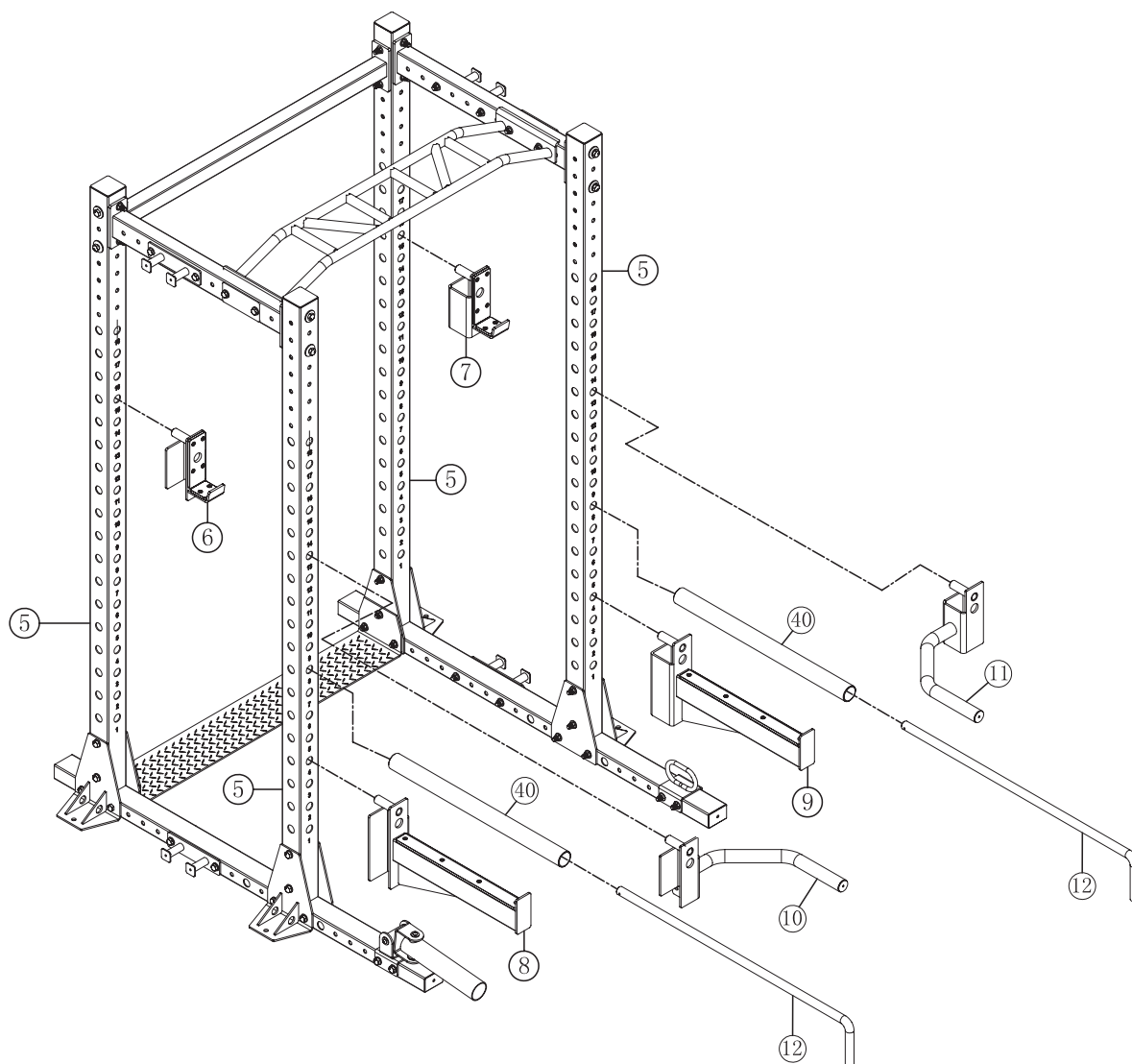
- Utiliser des **boulons (30)** et **(32)**, des **rondelles (36)** et des **écrous de blocage (35)**.
- Fixer les **chevilles pour bandes élastiques (16)** à la base et au sommet du support, deux plaques de chaque côté (à gauche et à droite).

MANCHON PIVOTANT

- Utiliser des **boulons (29)**, des **rondelles (36)** et des **écrous de blocage (35)**.
- Fixer la ferrure du **manchon pivotant (18)** à la base.

ANCRAGE POUR CORDES ONDULATOIRES

- Utiliser des **boulons (29)**, des **rondelles (36)** et des **écrous de blocage (35)**.
- Fixer la ferrure de **l'ancrage pour cordes ondulatoires (17)** à la base.



ÉTAPE 7

INSTALLATION DES CROCHETS, DES BARRES PARALLÈLES ET DES BARRES DE SÉCURITÉ

Avant tout entraînement, s'assurer que les barres de sécurité sont en place. Insérer une **tige de sureté (12)** à la hauteur désirée dans l'un des orifices du montant et dans le **manchon (40)**.

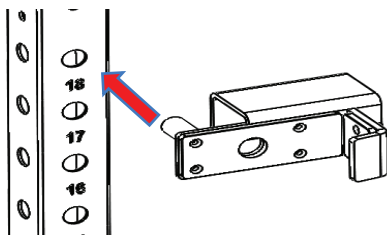
INSTALLER:

- les barres parallèles (10) et (11);
- les crochets en J (6) et (7);
- les barres de sécurité (8) et (9).

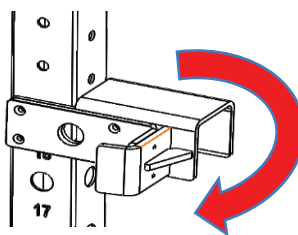
(Voir les illustrations de la page suivante pour l'installation.)

INSTALLATION DES ACCESSOIRES

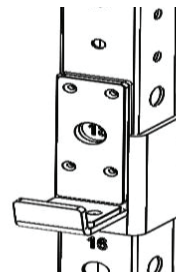
Crochets en J (6) et (7)



Étape 1

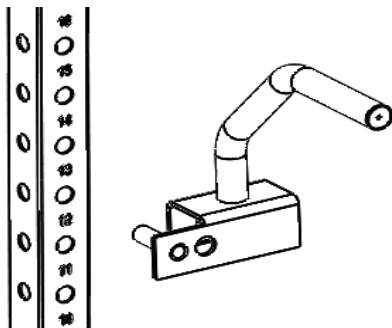


Étape 2

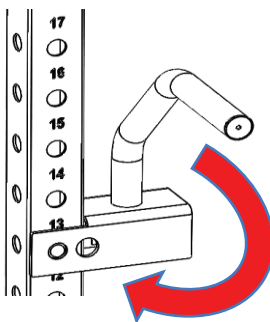


Étape 3

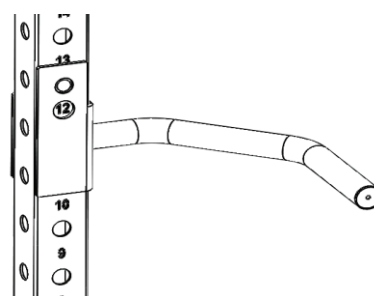
Barres parallèles (10) et (11)



Étape 1

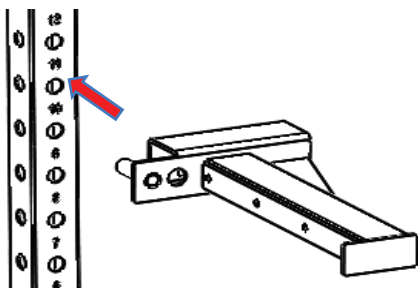


Étape 2

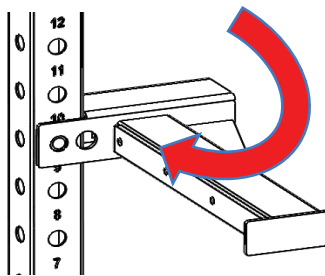


Étape 3

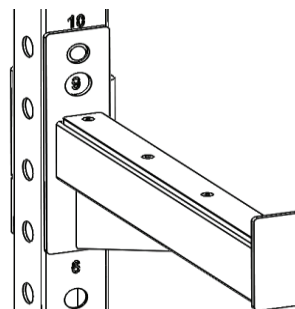
Barres de sécurité (8) et (9)



Étape 1

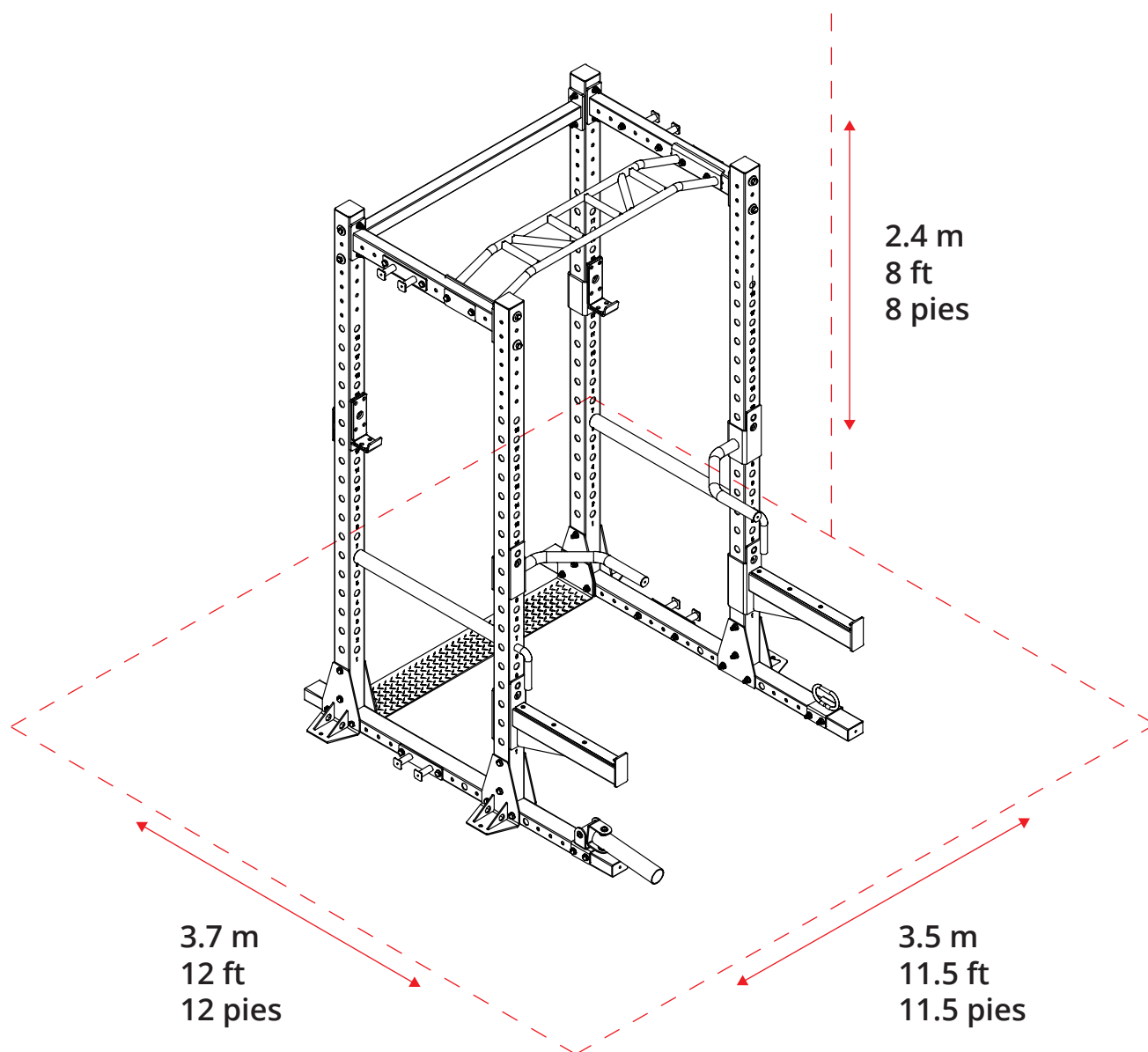


Étape 2



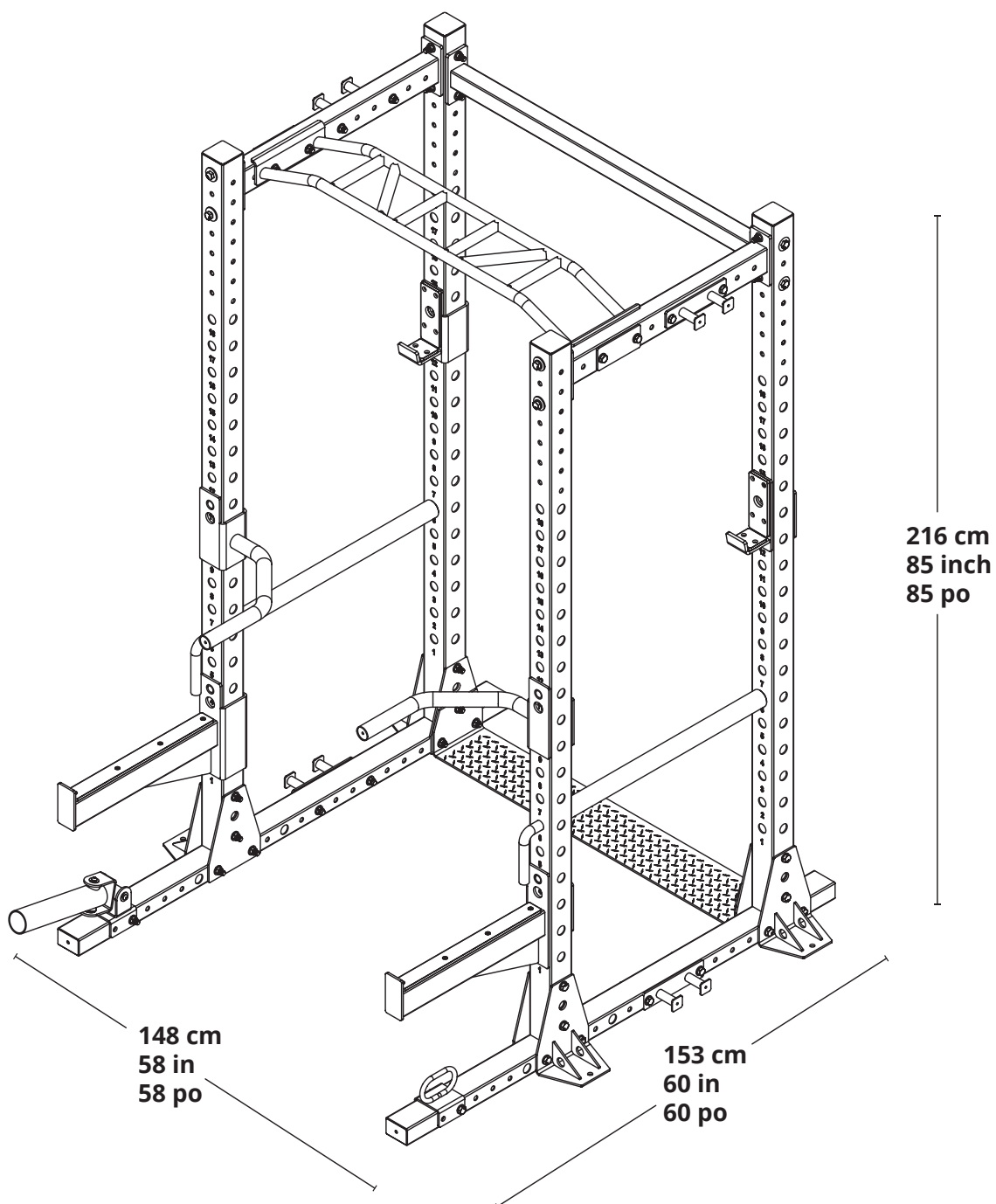
Étape 3

ZONE D'UTILISATION





DIMENSIONS DU PRODUIT



PROCÉDURE POUR CHARGER ET DÉCHARGER LES POIDS EXTÉRIEURS.

1. Placer les crochets en J à la hauteur désirée, en s'assurant que chaque crochet est à la même hauteur.
2. Déposer la barre olympique sur les crochets en J, sans plaques de poids. Charger une plaque de même poids de chaque côté.
3. Si des plaques de poids additionnelles sont nécessaires, les ajouter en alternant d'un côté à l'autre.
4. Pour fixer les plaques, insérer les colliers à ressort à chaque bout de la barre en les écrasant et en les faisant glisser jusqu'à ce qu'ils s'accotent sur les plaques.
5. Pour ranger, procéder dans l'ordre inverse, en enlevant d'abord les colliers à ressort, suivi des plaques en alternance et de la barre.

LISTE DES PIÈCES

N°	Nom	Description	Q ^{té}
1	Traverse de la base, gauche et droite	FPC1-01	2
2	Traverse supérieure	FPC1-02	2
3	Traverse arrière	FPC1-03	1
4	Barres de suspension	FPC1-04	1
5	Montant	FPC1-05	4
6	Crochet en J, gauche	FPC1-06	1
7	Crochet en J, droite	FPC1-07	1
8	Barre de sécurité, gauche	FPC1-08	1
9	Barre de sécurité, droite	FPC1-09	1
10	Barre parallèle, gauche	FPC1-10	1
11	Barre parallèle, droite	FPC1-11	1
12	Tige de sureté	FPC1-12	2
13	Plaque intérieure	FPC1-13	4
14	Entretoise	FPC1-14	1
15	Plaque d'assise	FPC1-15	4
16	Chevilles pour bandes élastiques	FPC1-16	4
17	Ancrage pour cordes ondulatoires	FPC1-17	1
18	Manchon pivotant	FPC1-18	1
19	Ferrure pivotante	FPC1-19	1
20	Fixation à la base	FPC1-20	1
21	Tige filetée aux deux extrémités	20 x 88	2
22	Palier à douille et à bride	32 x 20 x 15	4
23	Plaque décorative	150 x 68 x 5,0	2
24	Plaquette de protection pour barre de sécurité	485 x 45 x 8,0	2
25	Plaquette de protection pour crochet	65 x 60 x 8,0	2
26	Plaquette murale pour crochet	170 x 65 x 8,0	2
27	Autocollant	100 x 60 x 0,3	18
28	Boulon hexagonal	M12 x 110	6
29	Boulon hexagonal	M12 x 105	26
30	Boulon hexagonal	M12 x 100	4
31	Boulon hexagonal	M12 x 80	4
32	Boulon hexagonal	M12 x 75	4
33	Vis à tête ronde	8 x 20	4
34	Vis à tête plate	M6 x 12	20
35	Écrou de blocage	M12	44
36	Rondelle plate	13 x 24 x 2,5	76
37	Rondelle plate	13 x 37 x 3,0	12
38	Rondelle plate	8,4 x 24 x 2,0	4
39	Rondelle élastique	8,1 x 12,3 x 2,1	4
40	Manchon pour tige de sureté	48 x 42 x 690	2
41	Clé à ouverture fixe	130 x 32 x 3,0	2

Renseignements sur le produit

Nom	Support à usage multiple complet	Modèle	FPC1
Dimension	1510 x 1470 x 2160 mm	Poids des disques	270 kg
Poids net	165,5 kg	Poids maximal de l'utilisateur	≤150 kg
Température	0 à 40 °C	Classes	S et H
Utilisation simultanée	1 personne	Portée (L. x l.)	3500 x 3500 mm

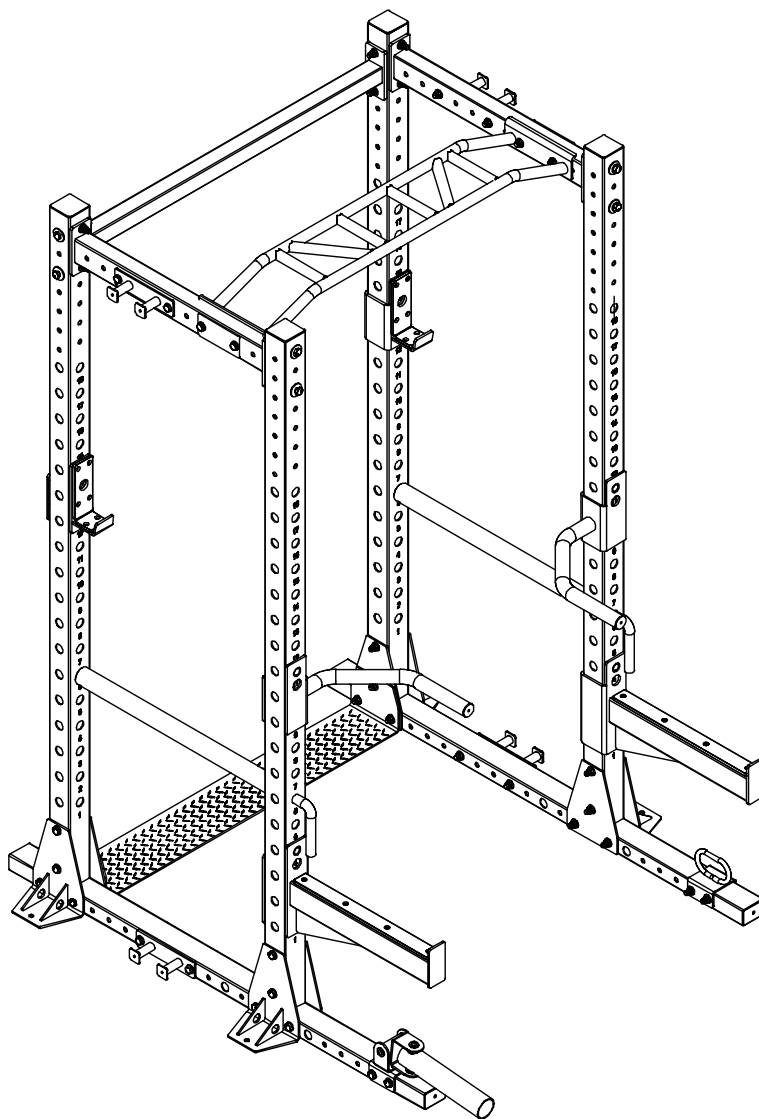


Modelo: FPC1-C8
ARTÍCULO: 1502096

MANUAL DEL USUARIO

FPC1C

**JAULA DE
ENTRENAMIENTO
TOTAL**



Registre el número de serie aquí

Health in Motion LLC
V01112023-C8

Hecho en China

ÍNDICE

ANTES DE COMENZAR.....	2
AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDA.....	3
LA GARANTÍA DEL PRODUCTO.....	3
VISTA DE DESPIECE.....	4
LISTA DE COMPONENTES.....	5
PAQUETE DE MATERIALES.....	6
PASO 1.....	7
PASO 2.....	8
PASO 3.....	9
PASO 4.....	10
PASO 5.....	11
PASO 6.....	12
PASO 7.....	13
INSTALACIÓN DE ACCESORIOS.....	14
ÁREA DE USO.....	15
COLOCACIÓN DE ETIQUETAS.....	16
DIMENSIONES DEL PRODUCTO.....	17
MÉTODO PARA CARGAR O DESCARGAR PESAS EXTERNAS.....	18
LISTA DE PIEZAS.....	19

ANTES DE COMENZAR

Gracias por elegir el Inspire Fitness FPC1. Por su seguridad y beneficio, lea este manual con atención antes de usar la máquina. Como fabricantes, nos comprometemos a proporcionarle una satisfacción completa como cliente. Si tiene alguna pregunta, o si faltan partes o están dañadas, llame a nuestro número GRATUITO de servicio al cliente. Nuestros agentes de servicio al cliente le proporcionarán asistencia inmediata.



Correo electrónico

costcosupport@inspirefitness.com



Teléfono

+1 714-738-1729 (Global)
De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.
(La llamada puede incurrir en gastos adicionales)



Chat

www.inspirefitness.com

Ofrecemos asistencia en español e inglés.

LA GARANTÍA DEL PRODUCTO (GARANTÍA DEL FABRICANTE NO VÁLIDA EN MÉXICO)

Para ver los detalles completos de la garantía o para registrar su producto para la garantía, visite inspirefitness.com/support

AUSTRALIA

Nuestros productos vienen con garantías que no pueden excluirse según la Ley del Consumidor Australiano. Usted tiene derecho a recibir un reemplazo o reembolso por una falla importante y para compensar cualquier otra pérdida o daño razonablemente predecible. También tiene derecho a la reparación o el reemplazo de los productos si estos no tienen una calidad aceptable y si esto no equivale a una falla importante.

Nuestros productos y servicios cuentan con garantías que no pueden ser excluidas en virtud de la Ley del Consumidor de Australia. En caso de fallos importantes en el servicio, usted tiene derecho a

- a cancelar su contrato de servicio con nosotros; y
- a un reembolso por la parte no utilizada o a una compensación por su valor reducido.

También tiene derecho a elegir un reembolso o una sustitución en caso de fallo grave de los productos. Si un fallo en los productos o en un servicio no constituye un fallo grave, tiene derecho a que se rectifique el fallo en un plazo razonable. Si no lo hace, tiene derecho a que se le reembolse la mercancía y a rescindir el contrato de servicio y obtener el reembolso de la parte no utilizada. También tiene derecho a ser compensado por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible derivado de un fallo en los bienes o el servicio.

AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES

Esta máquina de ejercicio ha sido diseñada para ofrecer seguridad óptima. Sin embargo, se deben tomar ciertas precauciones al operar un equipo de ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de montar o usar su máquina. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

1. Siempre mantenga a los niños y las mascotas alejados de la máquina. NO deje a los niños sin atención en la sala donde se encuentra la máquina. Los accesorios de esta máquina pueden ocasionar lesiones graves o la muerte si se usan incorrectamente.
2. Nunca coloque las manos o los pies en la ruta de los accesorios porque puede sufrir lesiones, o se puede dañar el equipo. Nunca permita que los niños se acerquen a los accesorios en movimiento durante el uso.
3. Si el usuario experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA el entrenamiento enseguida. CONSULTE CON UN MÉDICO DE INMEDIATO.
4. Coloque la máquina en una superficie abierta y nivelada.
5. NO use la máquina al aire libre ni cerca del agua.
6. Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles.
7. Siempre use indumentaria de entrenamiento apropiada durante el ejercicio. NO use una bata ni vestimenta que podría quedar atrapada en la máquina. También se requiere calzado para correr o para actividades aeróbicas al usar la máquina.
8. Use la máquina solo para el uso indicado, tal como se describe en este manual. NO use accesorios no recomendados por el fabricante.
9. No coloque objetos filosos alrededor de la máquina.
10. Las personas con discapacidades no deben usar la máquina sin la asistencia de una persona calificada o un médico.
11. Antes de usar la máquina para entrenar, realice ejercicios de estiramiento para lograr un calentamiento apropiado.
12. Nunca use la máquina si no funciona correctamente.

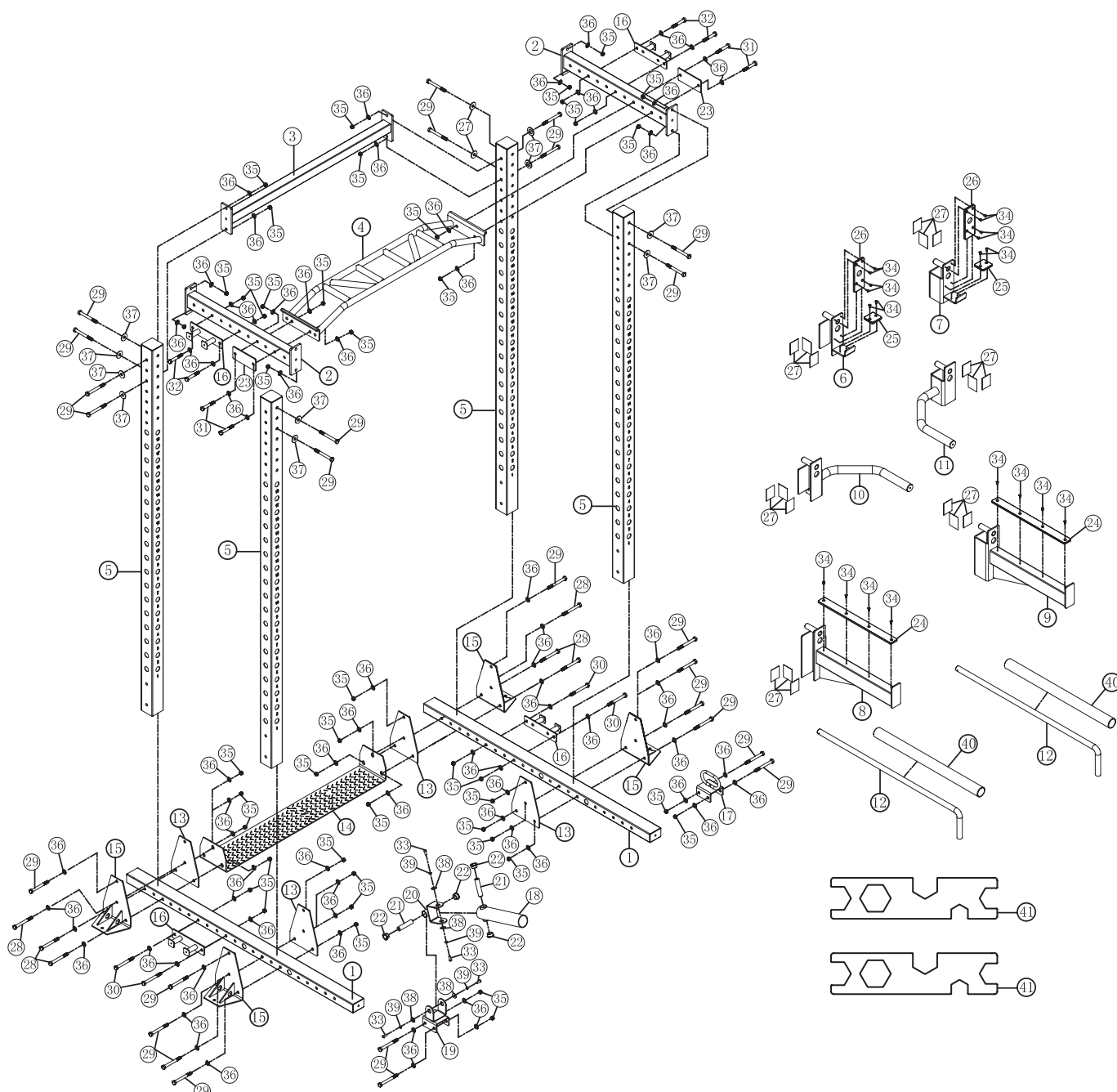
CUIDADO Y MANTENIMIENTO

1. Mantenga limpias las partes móviles.
2. Inspeccione y ajuste todas las partes antes de usar la máquina.
3. La estructura se puede limpiar con un paño húmedo y detergente suave no abrasivo. NO use solventes.

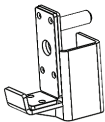
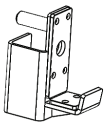
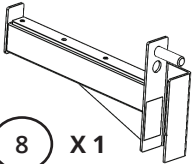
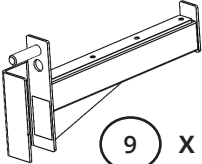
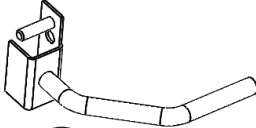
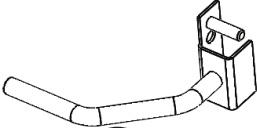
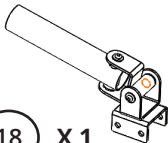
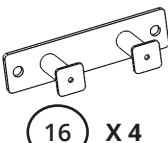
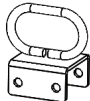
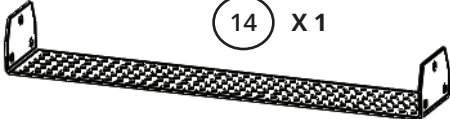
ADVERTENCIA:

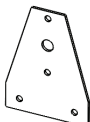
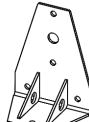
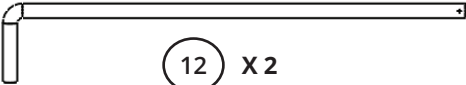
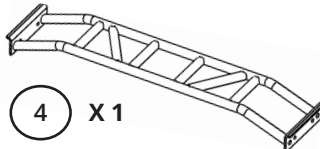
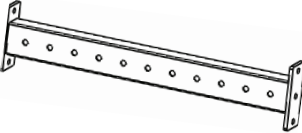
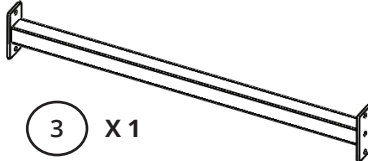
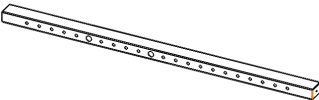
ANTES DE COMENZAR CUALQUIER PROGRAMA DE EJERCICIO, CONSULTE CON SU MÉDICO. ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS O LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD PREEXISTENTES. LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR CUALQUIER EQUIPO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO. Health In Motion, LLC. NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR LESIONES PERSONALES O DAÑOS SUFRIDOS DEBIDO AL USO DE ESTE PRODUCTO.

VISTA DE DESPIECE

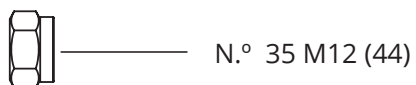
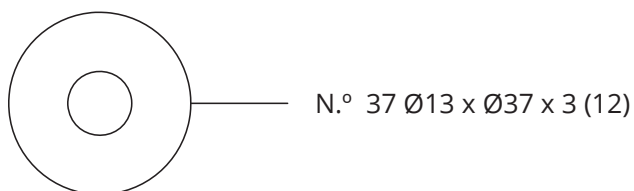
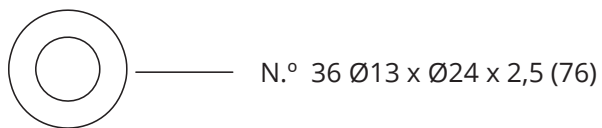
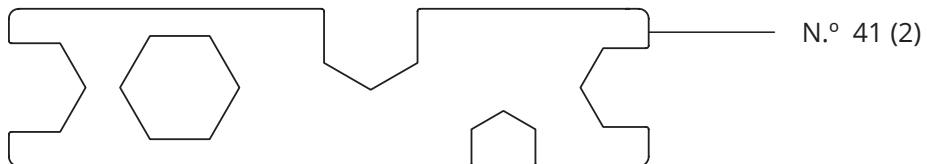
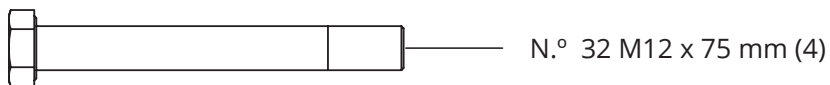
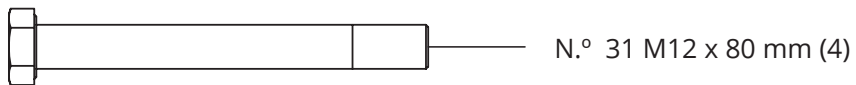
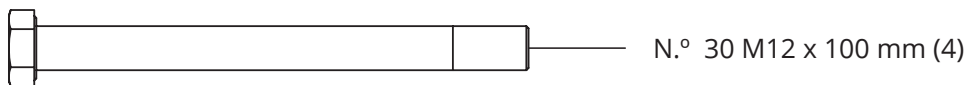
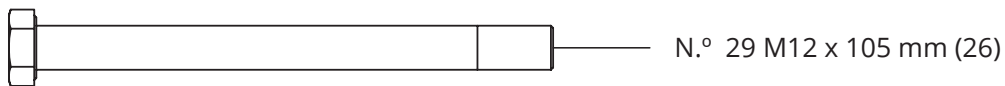
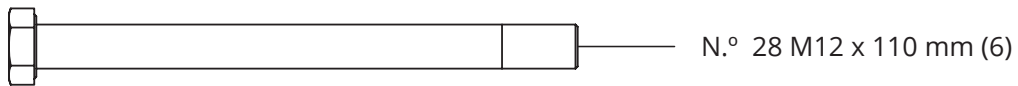


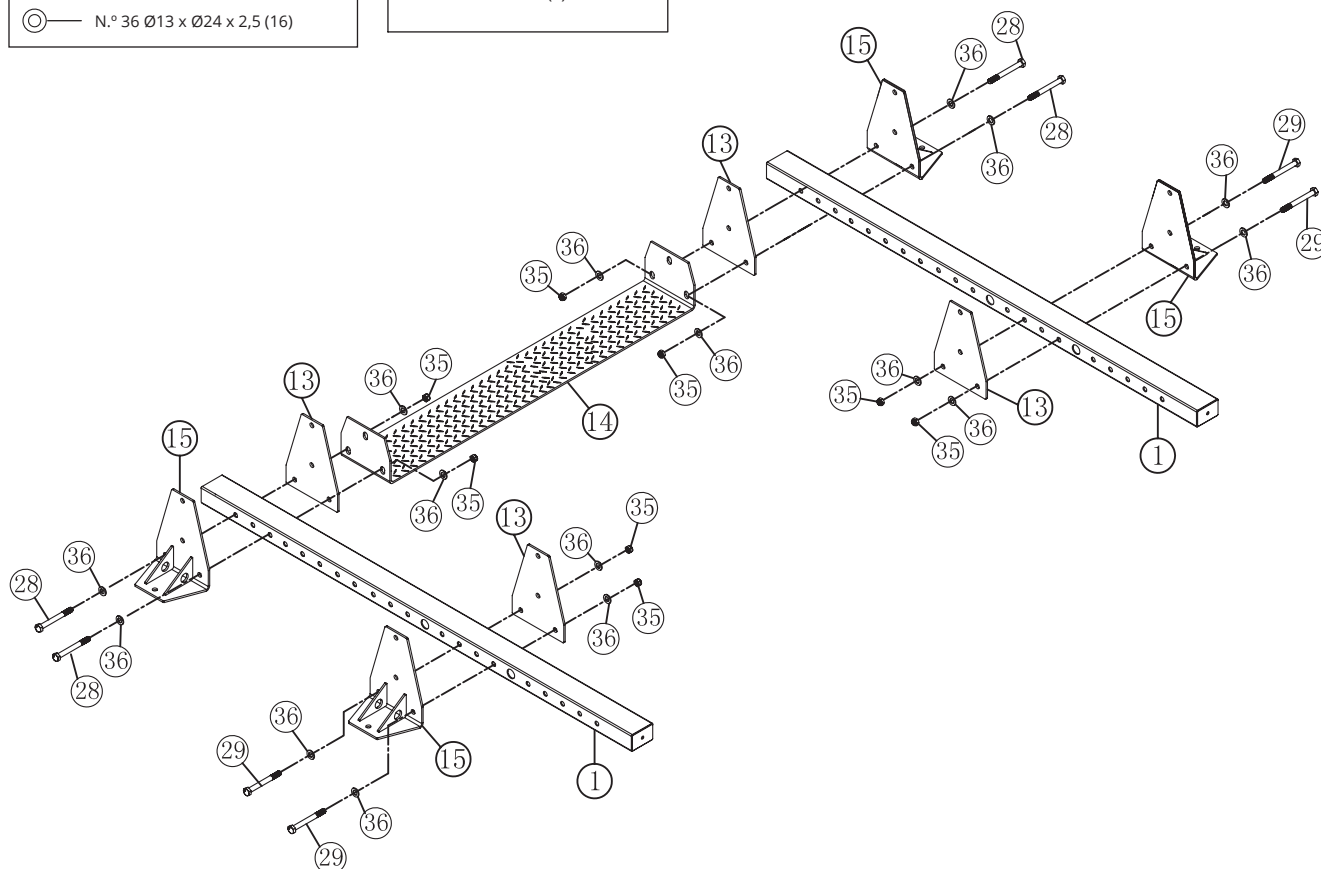
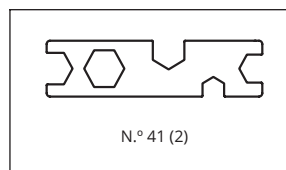
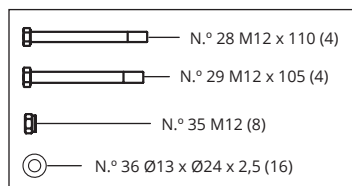
LISTA DE COMPONENTES

 6 X 1	 7 X 1
 8 X 1	 9 X 1
 11 X 1	 10 X 1
 18 X 1	 16 X 4
 23 X 2	 17 X 1
 14 X 1	

 13 X 4	 15 X 4
 5 X 4	
 12 X 2	
 40 X 2	
 4 X 1	
 2 X 2	
 3 X 1	
 1 X 2	

PAQUETE DE MATERIALES



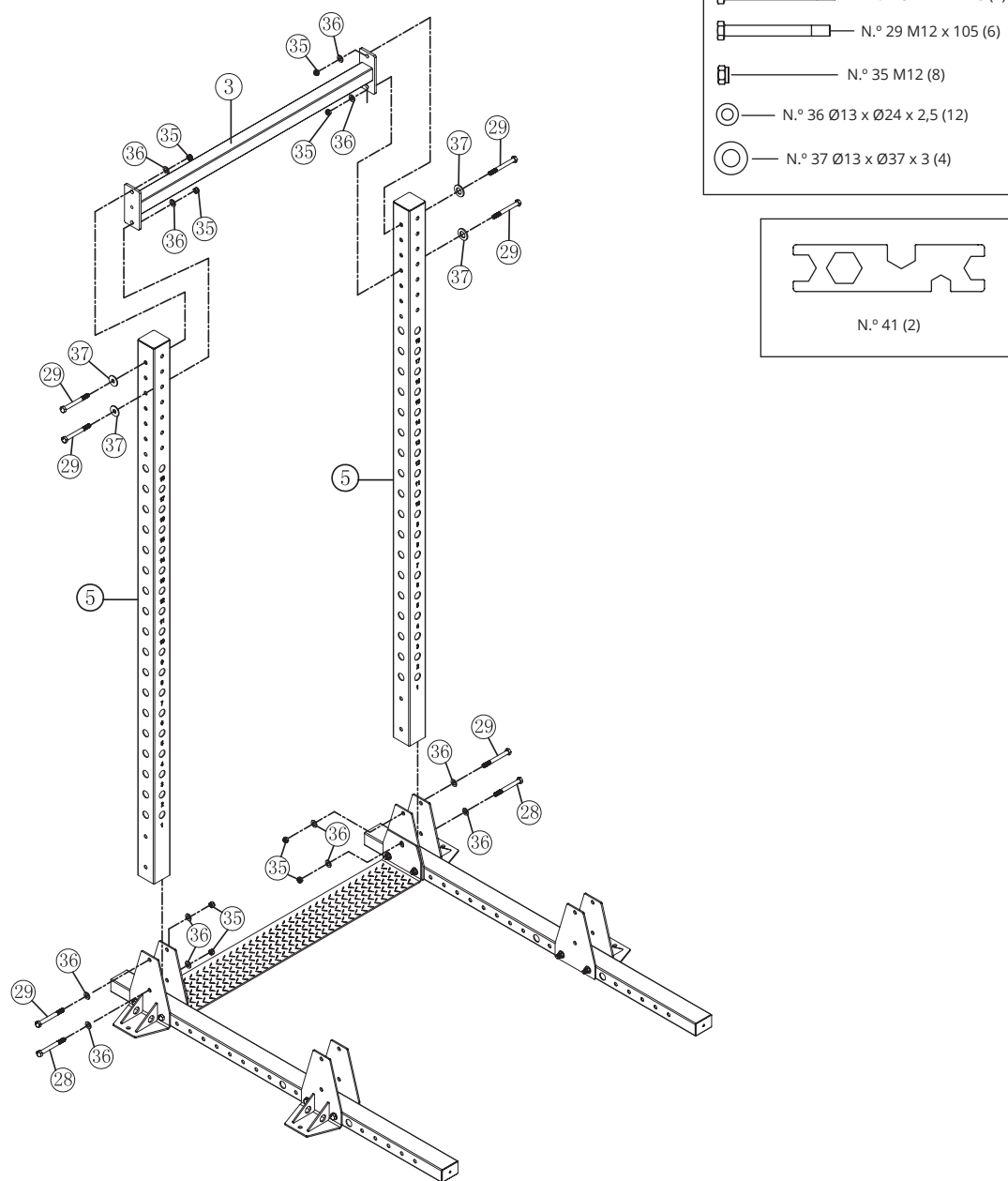


PASO 1

MONTAJE DE LA ESTRUCTURA DE LA BASE

Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación y orientación de los componentes. Este paso consta de un **lado izquierdo** y un **lado derecho**.

- Use **pernos (28)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)** para conectar la **placa inferior de las patas (15)** a la **estructura de la base (1)**, a la **placa interna (13)** y al **soporte cruzado (14)** a un extremo de la estructura de la base
- Repita los pasos para el lado opuesto.
- Use **pernos (29)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)** para conectar la **placa inferior de las patas (15)** a la **estructura de la base (1)** y a la **placa interna (13)** al otro extremo de la estructura de la base.
- Repita los pasos para el lado opuesto.
- En conjunto, estos elementos forman la estructura de la base.

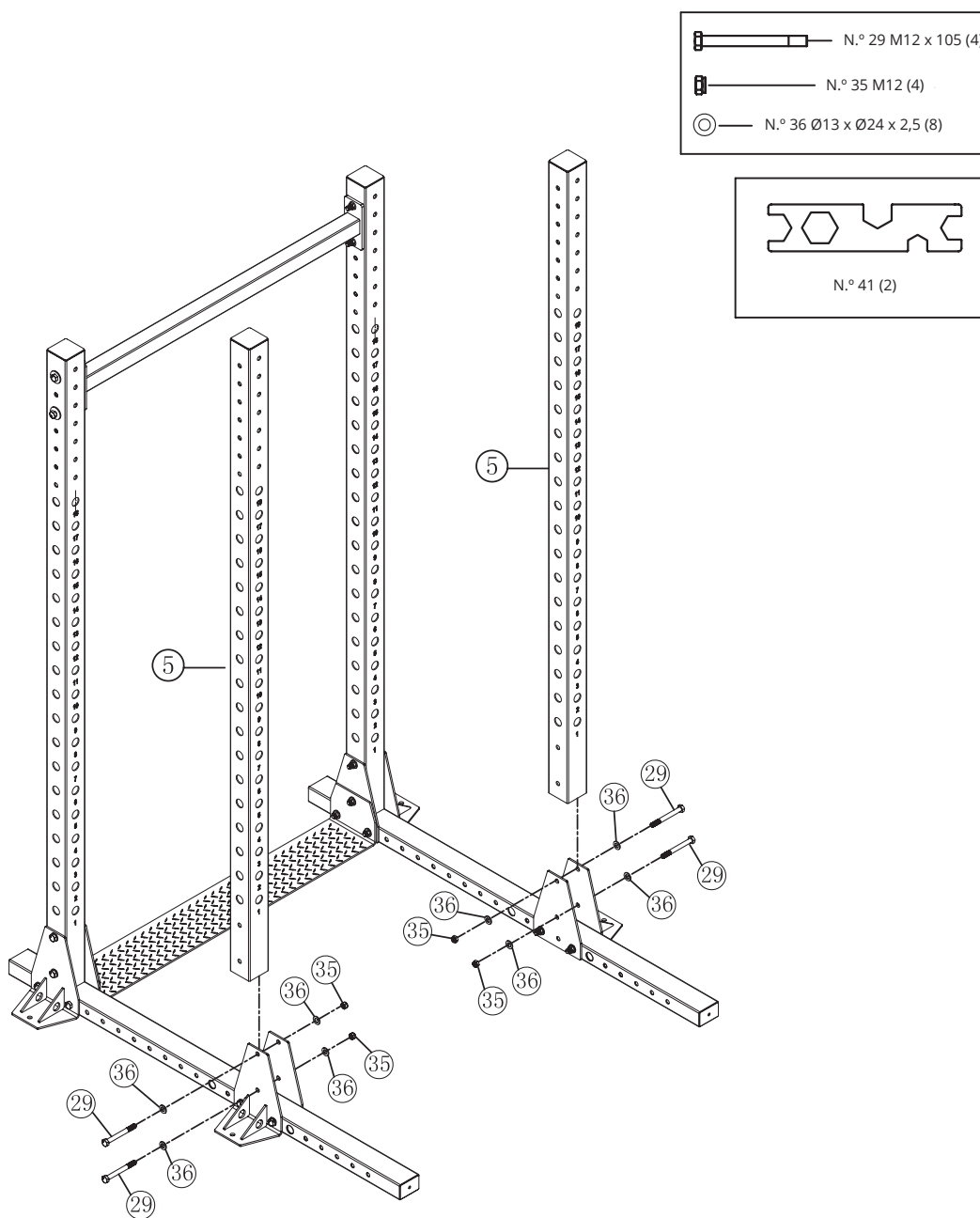


PASO 2

INSTALACIÓN DE LAS VIGAS VERTICALES Y DE LA BARRA CRUZADA TRASERA

Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación y orientación de los componentes.

- Use un **perno (28)** en la parte inferior, un **perno (29)** en la parte superior, **arandelas (36)** y una **tuerca de fijación (35)** para conectar las **vigas verticales (5)** a la estructura de la base, en el **lado izquierdo** y en el **lado derecho**. (Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación.)

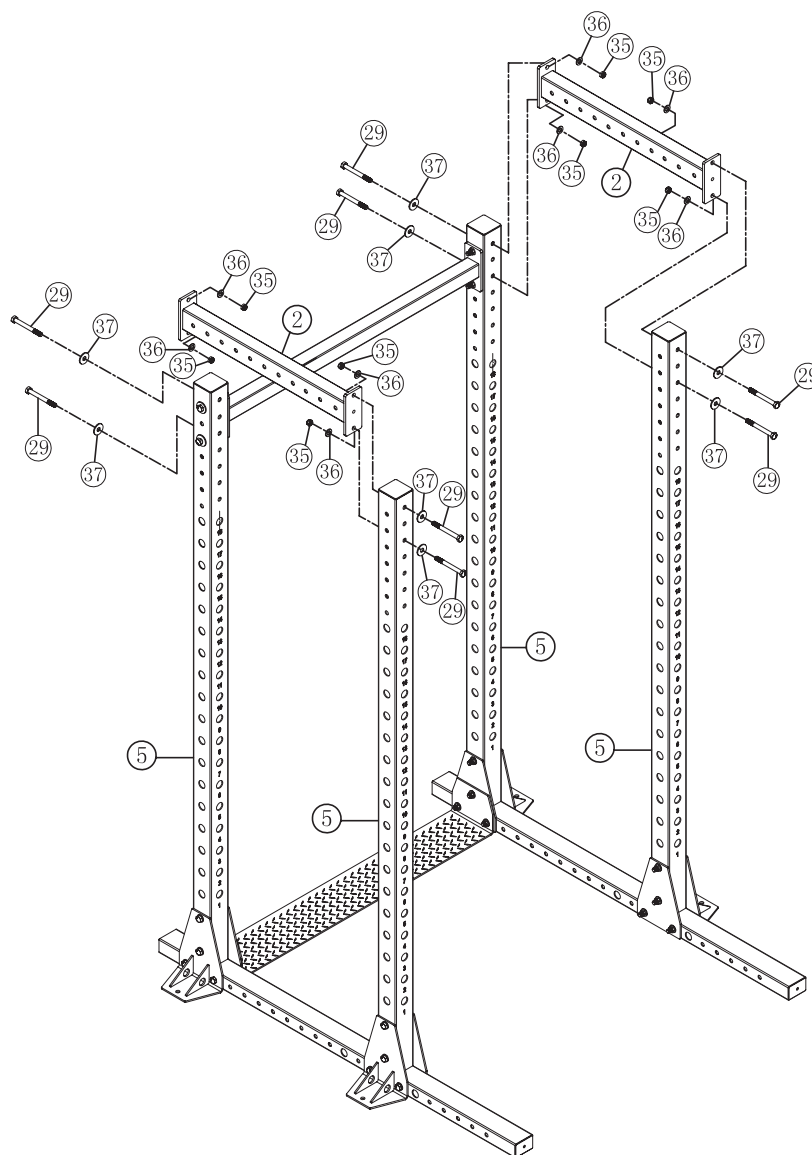


PASO 3

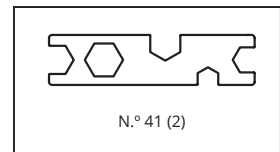
INSTALACIÓN DE LAS VIGAS VERTICALES DELANTERAS

Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación y orientación de los componentes.

- Use **pernos (29)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)** para conectar las **vigas verticales (5)** a la estructura de la base, en el **lado izquierdo** y en el **lado derecho**.



	N.º 29 M12 x 105 (8)
	N.º 35 M12 (8)
	N.º 36 Ø13 x Ø24 x 2,5 (8)
	N.º 37 Ø13 x Ø37 x 3 (8)

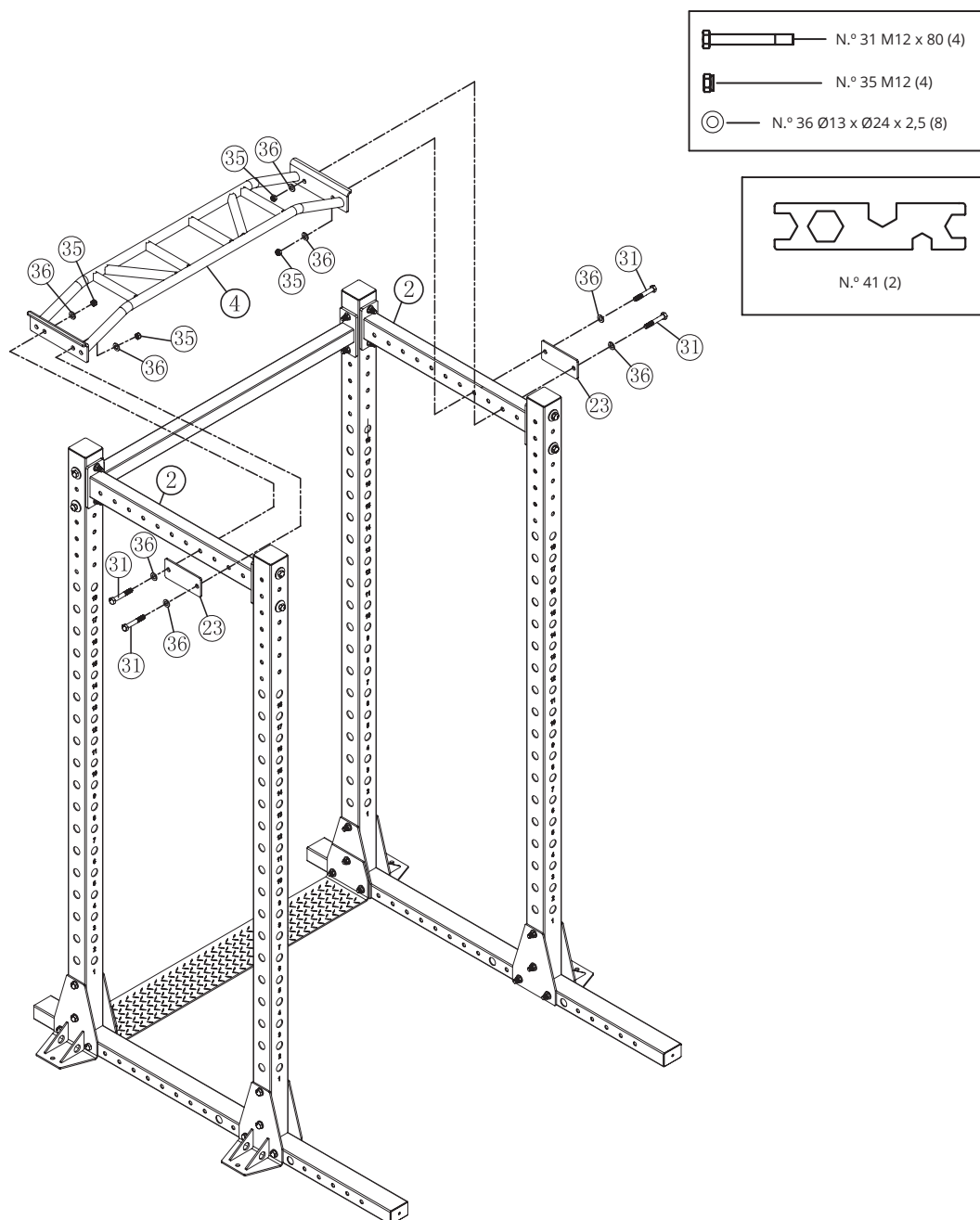


PASO 4

INSTALACIÓN DE LAS BARRAS CRUZADAS SUPERIORES

Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación y orientación de los componentes.

- Sujete con **pernos (29)**, **arandelas (37)** y **(36)** y **tuercas de fijación (35)**.
- Conecte las **barras cruzadas superiores (2)** a las dos vigas verticales, en el **lado izquierdo** y en el **lado derecho**.

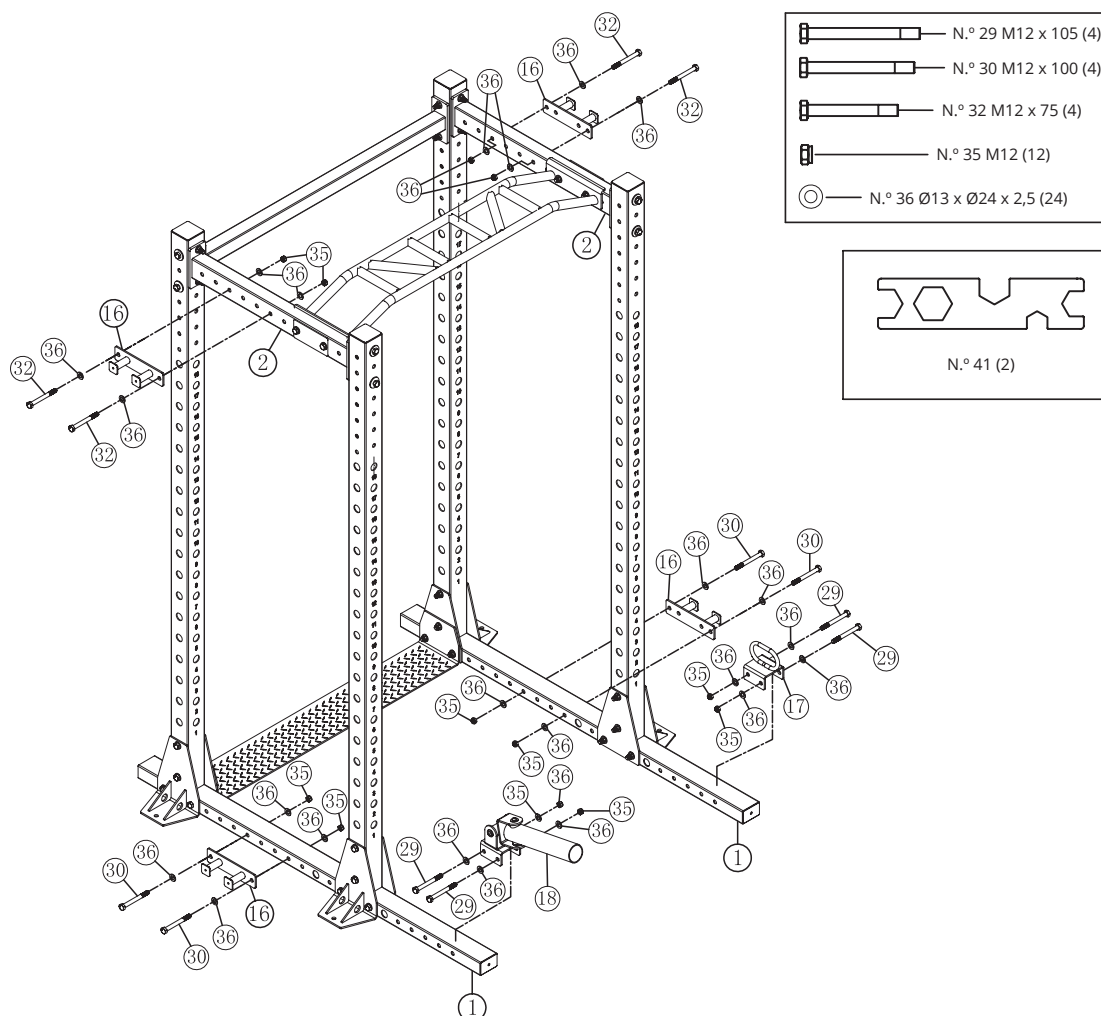


PASO 5

INSTALACIÓN DE LA BARRA TREPADORA

Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación y orientación de los componentes.

- Sujete con **pernos (31)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)**.
- Conecte la **barra trepadora (4)** a las **barras cruzadas superiores (2)** y a la **placa de decoración (23)**, en el **lado izquierdo** y en el **lado derecho**.



PASO 6

INSTALACIÓN DE LAS CLAVIJAS DE LA BANDA DE RESISTENCIA, LA BARRA MINA TERRESTRE Y LA CONEXIÓN DE LA SOGA DE ENTRENAMIENTO

Consulte la ilustración anterior para ver la ubicación y orientación de los componentes.

CLAVIJAS DE LA BANDA DE RESISTENCIA (4 lugares): una en la parte superior y una en la parte inferior en cada lado.

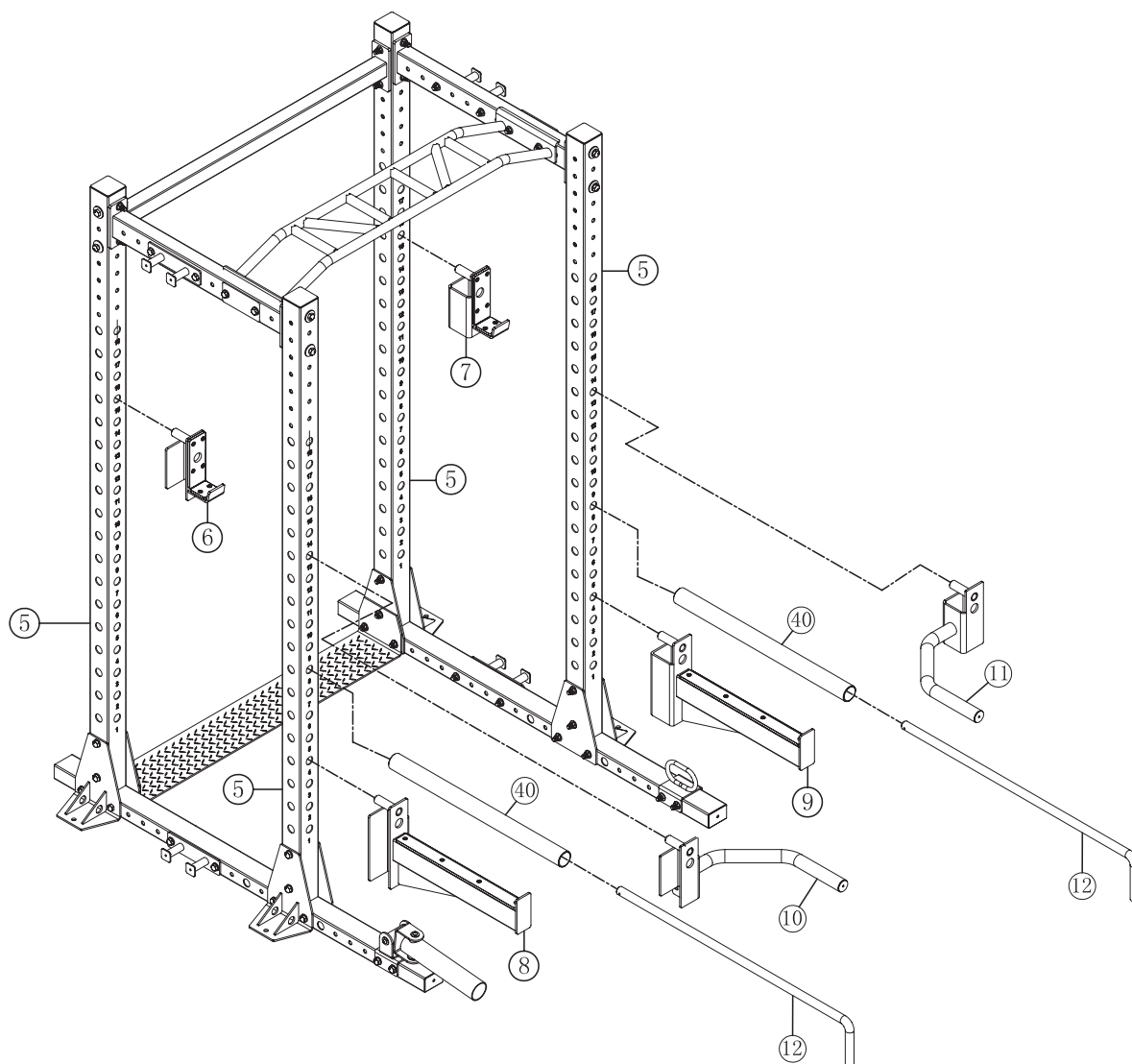
- Sujete con **pernos (30)** y **(32)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)**.
- Fije las clavijas de la banda de resistencia (16) a la base y a la parte superior de la estructura, a la izquierda y a la derecha.

BARRA MINA TERRESTRE

- Sujete con **pernos (29)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)**.
- Fije el soporte de la **barra mina terrestre (18)** a la base.

CONEXIÓN DE LA SOGA DE ENTRENAMIENTO

- Sujete con **pernos (29)**, **arandelas (36)** y **tuercas de fijación (35)**.
- Fije el soporte de la **conexión de la soga de entrenamiento (17)** a la base.



PASO 7

GANCHOS, BARRAS PARALELAS Y CONEXIÓN DE LOS TUBOS DE SEGURIDAD

Antes de comenzar un entrenamiento, asegúrese de que todos los tubos de seguridad estén colocados. Ubique una altura deseada para colocar la **barra de seguridad (12)** a través del orificio de la viga y la **manga de la barra de seguridad (40)**.

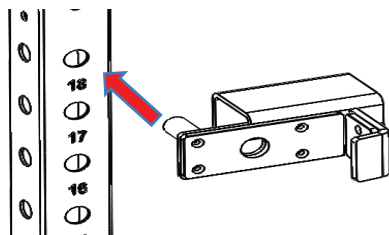
PROCEDA A LA INSTALACIÓN:

- Barras paralelas (10), (11)
- Soportes en J (6), (7).
- Soportes de seguridad (8), (9).

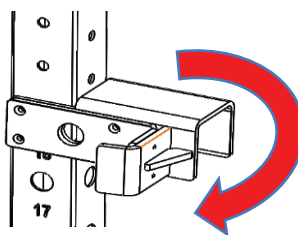
(Consulte las ilustraciones de la página siguiente para acoplarlo).

INSTALACIÓN DE ACCESORIOS

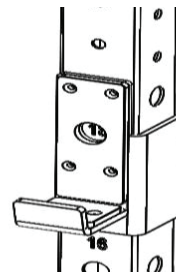
Soportes en J (6) y (7)



Paso 1

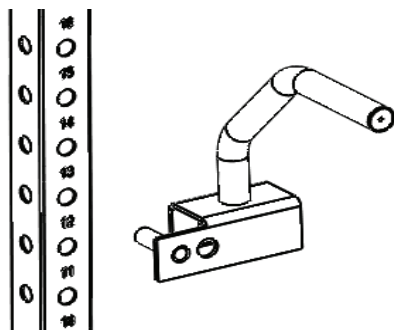


Paso 2

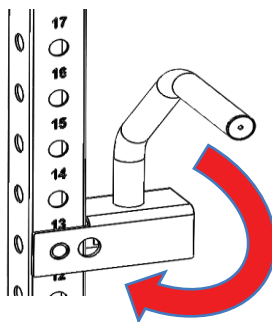


Paso 3

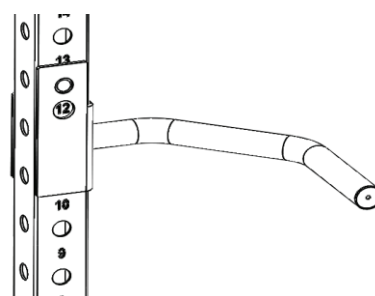
Barras paralelas (10) y (11)



Paso 1

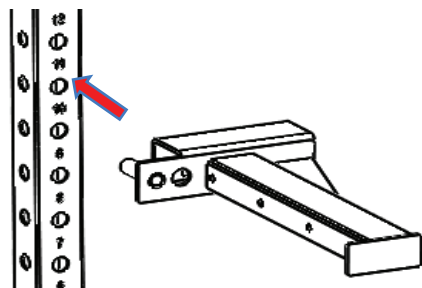


Paso 2

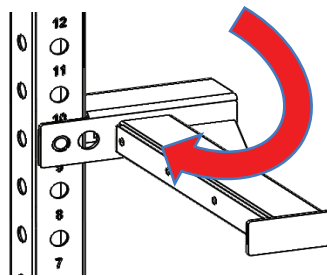


Paso 3

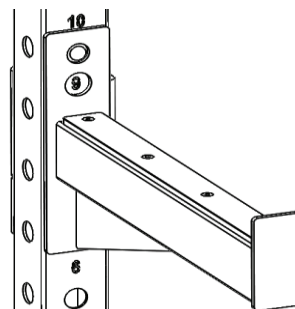
Soportes de seguridad (8) y (9)



Paso 1

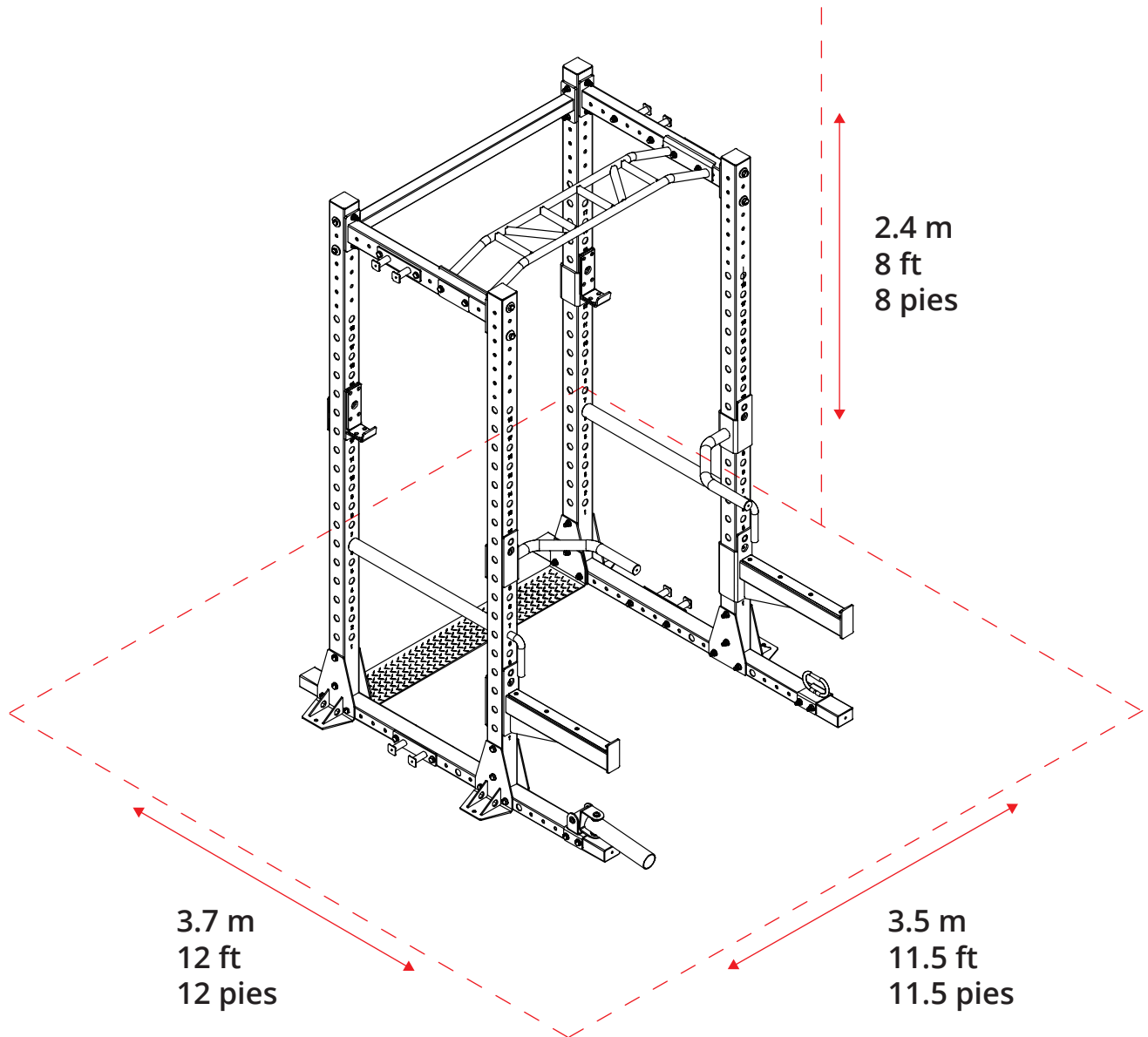


Paso 2

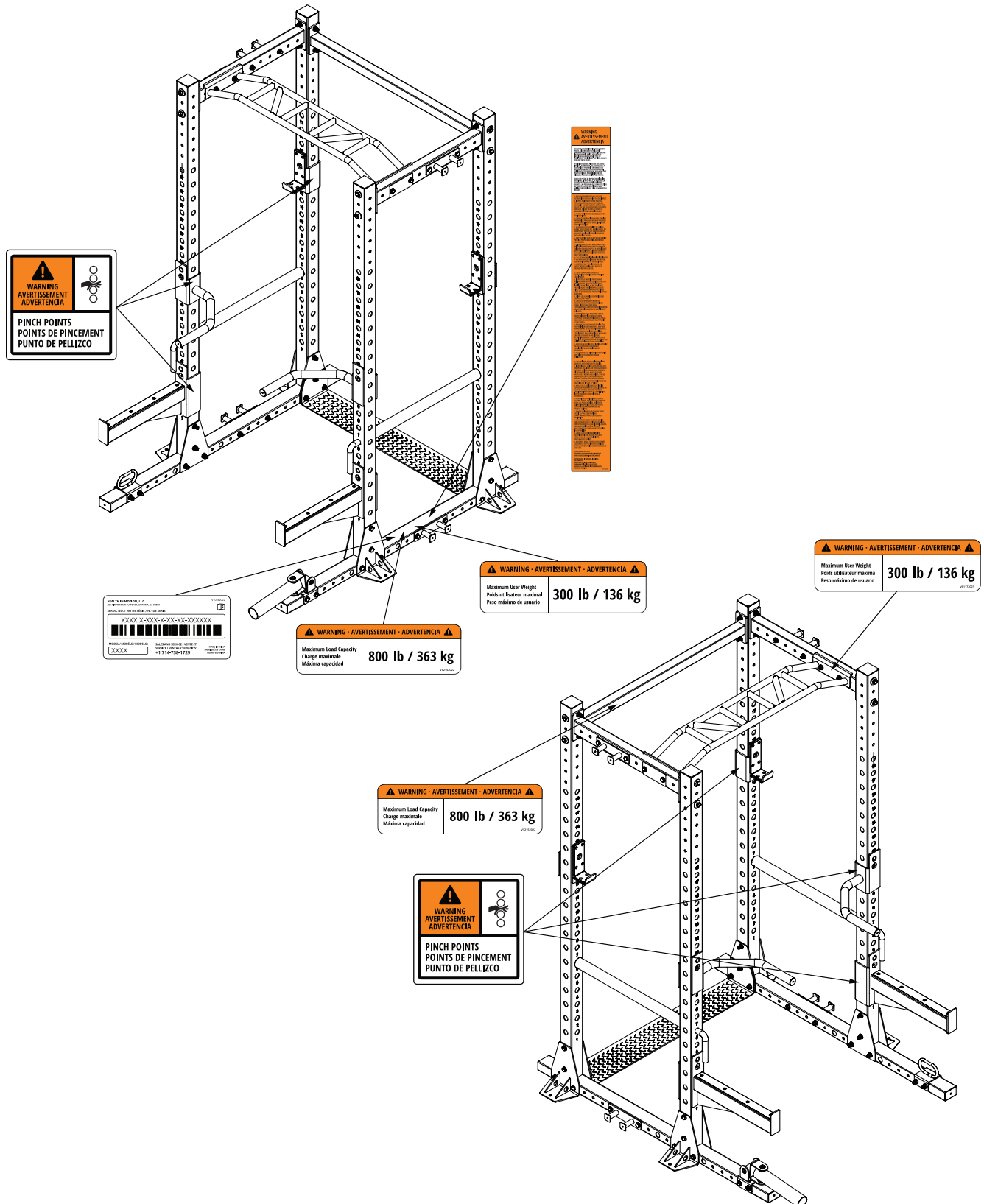


Paso 3

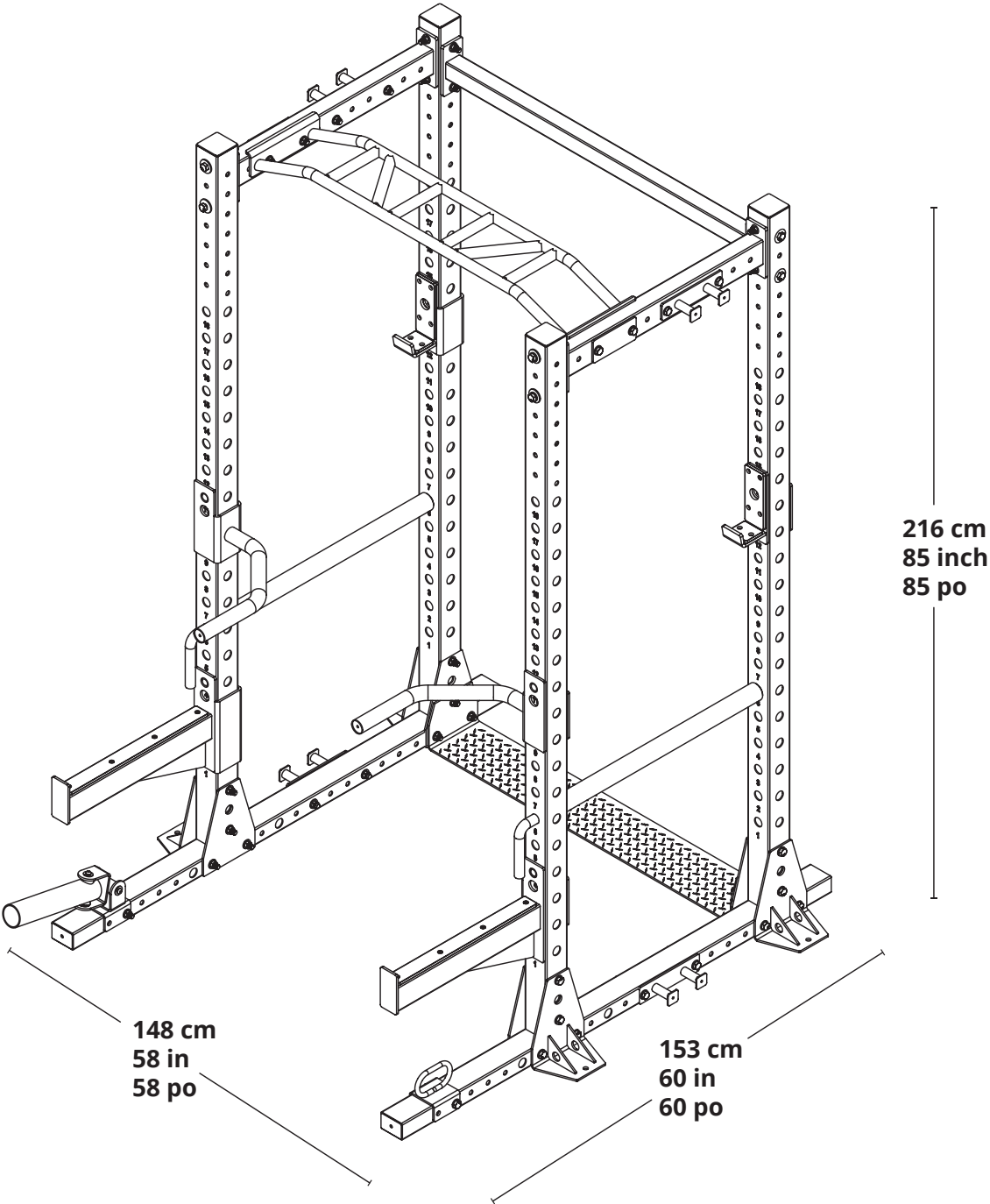
ÁREA DE USO



COLOCACIÓN DE ETIQUETAS



DIMENSIONES DEL PRODUCTO



MÉTODO PARA CARGAR O DESCARGAR PESAS EXTERNAS

1. Ajuste los ganchos en J hasta la altura deseada. Asegúrese de que todos los ganchos en J estén en la misma altura.
2. Coloque la barra olímpica sobre los ganchos en J sin discos de pesas. Cargue un primer disco en un lado y un segundo disco de peso equivalente en el otro.
3. Si quiere añadir discos, cárguelos alternando de cada lado de la barra olímpica.
4. Para asegurar los discos y evitar que se deslizen, apriete los collares de resorte y deslícelos en cada lado de las mangas de la barra olímpica, apoyándoles contra los discos.
5. Al terminar, siga los mismos pasos en orden inverso. De esta manera, quita los collares, los discos y la barra olímpica del soporte.

LISTA DE PIEZAS

Nº	Nom	Descripción	Cant.
1	Estructura de la base, izquierda y derecha	FPC1-01	2
2	Barra cruzada superior	FPC1-02	2
3	Barra cruzada trasera	FPC1-03	1
4	Barra trepadora	FPC1-04	1
5	Viga vertical	FPC1-05	4
6	Soporte en J izquierdo	FPC1-06	1
7	Soporte en J derecho	FPC1-07	1
8	Soporte de seguridad izquierdo	FPC1-08	1
9	Soporte de seguridad derecho	FPC1-09	1
10	Barras paralelas izquierdas	FPC1-10	1
11	Barras paralelas derechas	FPC1-11	1
12	Barra de seguridad	FPC1-12	2
13	Placa interna	FPC1-13	4
14	Soporte cruzado	FPC1-14	1
15	Placa inferior de las patas	FPC1-15	4
16	Clavija de la banda de resistencia	FPC1-16	4
17	Conexión de la sogá de entrenamiento	FPC1-17	1
18	Conexión de barra mina terrestre	FPC1-18	1
19	Soporte oscilante	FPC1-19	1
20	Soporte de la estructura	FPC1-20	1
21	Eje roscado de doble extremo	20 x 88	2
22	Rodamiento de la manga de la brida	32 x 20 x 15	4
23	Placa de decoración	150 x 68 x 5,0	2
24	Almohadilla del tubo de seguridad	485 x 45 x 8,0	2
25	Almohadilla del pie del gancho	65 x 60 x 8,0	2
26	Almohadilla de la pared del gancho	170 x 65 x 8,0	2
27	Adhesivo	100 x 60 x 0,3	18
28	Perno hexagonal	M12 x 110	6
29	Perno hexagonal	M12 x 105	26
30	Perno hexagonal	M12 x 100	4
31	Perno hexagonal	M12 x 80	4
32	Perno hexagonal	M12 x 75	4
33	Tornillo de cabeza redonda	8 x 20	4
34	Tornillo de cabeza plana	M6 x 12	20
35	Tuerca de fijación	M12	44
36	Arandela plana	13 x 24 x 2,5	76
37	Arandela plana	13 x 37 x 3,0	12
38	Arandela plana	8,4 x 24 x 2,0	4
39	Arandela de resorte	8,1 x 12,3 x 2,1	4
40	Manga de la barra de seguridad	48 x 42 x 690	2
41	Llave inglesa	130 x 32 x 3,0	2

Datos del producto

Nombre	Jaula de potencia completa	Modelo	FPC1
Dimensiones	1510 x 1470 x 2160 mm	Placas de pesas	270 kg
Peso neto	165.5 kg	Peso máximo del usuario	≤150 kg
Temperatura	0 a 40 °C	Clases	S y H
Usuario simultáneo	1 persona	Alcance de la aplicación	3500 x 3500 mm

Distributed by:

Costco Wholesale Corporation
P.O. Box 34535
Seattle, WA 98124-1535
USA
1-800-774-2678
www.costco.com

Costco Wholesale UK Ltd /
Costco Online UK Ltd
Hartspring Lane
Watford, Herts
WD25 8JS
United Kingdom
01923 213113
www.costco.co.uk

Costco Wholesale Japan Ltd.
2 Kakuchi, 2 Gaiku, Kaneda-Nishi
361 Urikura, Kisarazu shi
Chiba, 292-0007 Japan
0570-200-800
www.costco.co.jp

Costco Wholesale Sweden AB
Box 614
114 11 Stockholm
Sweden
www.costco.se

Costco Wholesale Canada Ltd.*
415 W. Hunt Club Road
Ottawa, Ontario
K2E 1C5, Canada
1-800-463-3783
www.costco.ca
* faisant affaire au Québec sous
le nom les Entrepôts Costco

Costco Wholesale Spain S.L.U.
Polígono Empresarial Los Gavilanes
C/ Agustín de Betancourt, 17
28906 Getafe (Madrid) España
NIF: B86509460
900 111 155
www.costco.es

Costco Wholesale Korea, Ltd.
40, Iljik-ro
Gwangmyeong-si
Gyeonggi-do, 14347, Korea
1899-9900
www.costco.co.kr

Importado por:
Importadora Primex S.A. de C.V.
Blvd. Magnocentro No. 4
San Fernando La Herradura
Huixquilucan, Estado de México
C.P. 52765
RFC: IPR-930907-S70
(55)-5246-5500
www.costco.com.mx

Costco Wholesale Iceland ehf.
Kauptún 3-7, 210 Gardabaer
Iceland
www.costco.is

Costco Wholesale New Zealand Limited
2 Gunton Drive
Westgate
Auckland 0814
New Zealand
www.costco.co.nz

Costco Wholesale Australia Pty Ltd
17-21 Parramatta Road
Lidcombe NSW 2141
Australia
www.costco.com.au

Costco France
1 avenue de Bréhat
91140 Villebon-sur-Yvette
France
01 80 45 01 10
www.costco.fr

Costco (China) Investment Co., Ltd.
Room 1003, Block 2, 2388 Xiupu Road,
Pudong New Area, Shanghai
China 201315
+86-21-6257-7065



www.inspirefitness.com