



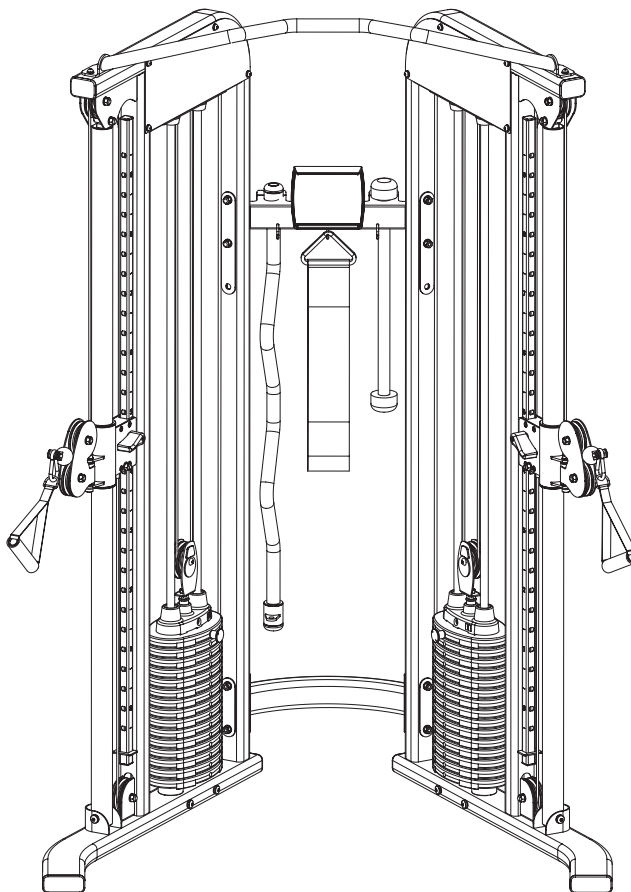
Modelo: FTX.3
ITM. / ART. 1768395

MANUAL DEL USUARIO

CENTR 2

PAQUETE DE ENTRENADOR FUNCIONAL DE GIMNASIO EN CASA

IMPORTANTE: CONSERVE PARA FUTURA REFERENCIA. LEA CUIDADOSAMENTE



Registre el número de serie aquí

HECHO EN CHINA
80017-ES-V2024-11-01

BIENVENIDO

Bienvenido a Centr y gracias por su compra. Es un placer tenerlo como cliente. Por favor, inspeccione su producto y póngase en contacto con nosotros de inmediato si falta algo o está dañado.

Su equipo viene con acceso a la membresía y las herramientas de Centr en línea, que impulsarán su estilo de vida activo y su bienestar. El sistema de bienestar de Centr alinea sus movimientos, sus comidas y su mente con programas y consejos de expertos. Así podremos trabajar juntos para brindarle los mejores resultados y una vida saludable para siempre. ¡Muévase con formas ilimitadas de alimentar su rutina y alcanzar sus metas!

¿NECESITA AYUDA? ESTAMOS A SU DISPOSICIÓN

CLIENTES DE E.U.A.

Si tiene preguntas o inconvenientes con nuestros equipos, comuníquese con el equipo de atención al cliente de E.U.A. Ofrecemos asistencia en español e inglés.



Correo electrónico

service@centr.com



Teléfono

+1 714-738-1729 (Global)

De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.
(PT-UTC-7 h/8 h)

Ofrecemos asistencia en español e inglés.

CLIENTES GLOBAL (fuera de E.U.A.)

Si tiene alguna pregunta o problema con su equipo, comuníquese con la tienda donde realizó su compra.

LA GARANTÍA DEL PRODUCTO (Garantía no válida en México)

Para ver los detalles completos de la garantía o para registrar su producto para la garantía, visite centr.com/support (solo inglés)

AUSTRALIA

Nuestros productos vienen con garantías que no pueden excluirse según la Ley del Consumidor Australiano. Usted tiene derecho a recibir un reemplazo o reembolso por una falla importante y para compensar cualquier otra pérdida o daño razonablemente predecible. También tiene derecho a la reparación o el reemplazo de los productos si estos no tienen una calidad aceptable y si esto no equivale a una falla importante.

Nuestros productos y servicios cuentan con garantías que no pueden ser excluidas en virtud de la Ley del Consumidor de Australia. En caso de fallos importantes en el servicio, usted tiene derecho a

- a cancelar su contrato de servicio con nosotros;
- a un reembolso por la parte no utilizada o a una compensación por su valor reducido.

También tiene derecho a elegir un reembolso o una sustitución en caso de fallo grave de los productos. Si un fallo en los productos o en un servicio no constituye un fallo grave, tiene derecho a que se rectifique el fallo en un plazo razonable. Si no lo hace, tiene derecho a que se le reembolse la mercancía y a rescindir el contrato de servicio y obtener el reembolso de la parte no utilizada. También tiene derecho a ser compensado por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible derivado de un fallo en los bienes o el servicio.

TABLA DE CONTENIDO

GARANTÍA DEL PRODUCTO.....	3
AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD.....	6
COLOCACIÓN DE LAS ETIQUETAS.....	7
INSTRUCCIONES DE MONTAJE DEL ENTRENADOR FUNCIONAL.....	9
ÁREA DE USO.....	13
DIMENSIONES DEL PRODUCTO	14
CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES PARA LOS EJERCICIOS.....	15
MANTENIMIENTO.....	16
PROGRAMA DE MANTENIMIENTO.....	16
DIAGRAMA DE LAS PIEZAS.....	17
LISTA DE PIEZAS.....	18
FLB2C BANCO PLEGADIZO AJUSTABLE MANUAL DEL USUARIO.....	19

APERNOO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES

Esta máquina de ejercicio se diseñó para brindar la mayor seguridad. Sin embargo, debe tener en cuenta determinadas precauciones siempre que use un equipo de ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de montar y usar su máquina. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

1. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
2. Siempre mantenga a los niños y las mascotas alejados de la máquina. NO deje niños sin supervisión en la misma habitación que la máquina. Las piezas móviles y el cableado de esta máquina pueden ocasionar lesiones graves o la muerte si se usan incorrectamente.
3. Nunca deje que niños utilicen equipos para entrenamiento de fuerza selectorizados. Supervise el uso de los equipos por las personas de 13 a 17 años.
4. Solo una persona a la vez debe usar la máquina.
5. Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA el entrenamiento de inmediato. CONSULTE A UN MÉDICO CUANTO ANTES.
6. Coloque la máquina en una superficie despejada y nivelada. Solo para uso en interiores. NO use la máquina cerca del agua ni al aire libre.
7. Mantenga el pelo, el cuerpo y la ropa alejados de todas las piezas móviles.
8. Siempre use vestimenta adecuada para entrenamiento cuando haga ejercicios. NO use una bata ni otra vestimenta suelta que podría quedar atrapada en la máquina. También se requiere calzado para correr o entrenar al usar la máquina.
9. Use la máquina solo para los fines prePERNOtos, según se describe en este manual. NO use accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
10. No use la máquina como un soporte durante los estiramientos o para atar y usar tiras, cuerdas y otros artículos para entrenamientos de fuerza no autorizados por el fabricante.
11. No coloque objetos filosos alrededor de la máquina.
12. Se desaconseja que las personas discapacitadas usen la máquina sin la supervisión de una persona calificada o de un médico.
13. Antes de usar la máquina para entrenar, siempre haga ejercicios de estiramiento para entrar en calor adecuadamente.
14. Examine la máquina, incluyendo las cuerdas, los cinturones, las cadenas y sus conexiones, antes del uso. No use si la máquina o alguna pieza está desgastada, dañada o inutilizable.
15. El Centr 2 Functional Trainer está diseñado solo para uso doméstico. Clase H (Home): uso doméstico. Las placas de pesas no están cubiertas, lo que significa que:
 - Solo una persona puede usar el Centr 2 al mismo tiempo.
 - que solo una persona a la vez debe usar el dispositivo; que debe asegurarse de que nadie más esté en el área de entrenamiento. Las demás personas en la habitación deben permanecer al menos a 1,5 m (5 pies) de distancia del dispositivo;
 - Después de su uso, la máquina se debe asegurar de forma que ninguna persona no autorizada tenga acceso a ella.
 - Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente insertado (si los equipos para entrenamiento de fuerza selectorizados usan pilas de peso). Nunca bloquee las pilas de peso o la placa superior en una posición elevada. Nunca use la máquina si la encuentra en este estado (si los equipos para entrenamiento de fuerza selectorizados usan pilas de peso). Para aumentar gradualmente la fuerza de peso, use solamente las herramientas de fuerza gradual proporcionadas por el fabricante.

Cuidado y mantenimiento

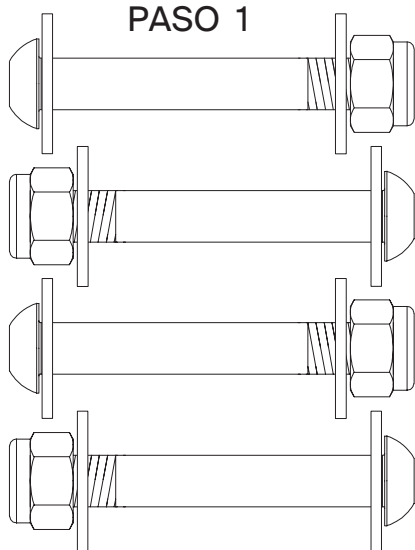
- Inspeccione y ajuste todas las piezas antes de usar la máquina.
- El cuadro y la almohadilla del asiento de la máquina se pueden limpiar con un paño húmedo y detergente suave no abrasivo. NO use solventes.
- Reemplace toda la tapicería dañada o desgastada de inmediato.

ADVERTENCIA: ANTES DE COMENZAR CUALQUIER PROGRAMA DE EJERCICIO, CONSULTE CON SU MÉDICO. ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS DE MÁS DE 35 AÑOS O QUE TIENEN PROBLEMAS DE SALUD PREEXISTENTES. LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR CUALQUIER EQUIPO DE GIMNASIA. Health in Motion, LLC. NO SE HACE RESPONSABLE DE NINGUNA LESIÓN PERSONAL NI DAÑO A LA PROPIEDAD QUE PUEDAN RESULTAR DEL USO DE ESTE PRODUCTO.

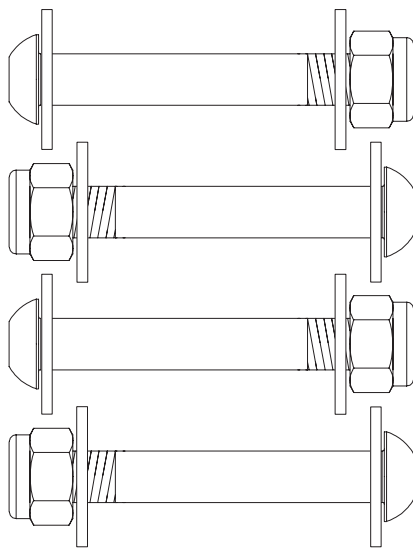
ITM. / ART. 1768395

HERRAMIENTAS

PASO 1



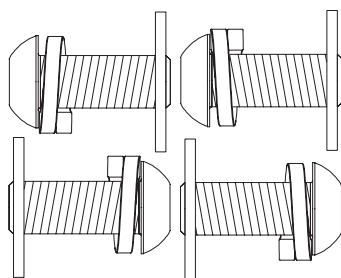
8 x Perno Allen, M10 X 70 (19)
16 x Arandela, M10 (25)



8 x Tuerca, M10 (24)



1 x Perno, M6 x 75 (28)
1 x Tuerca, M6 (30)
2 x Arandela, M6 (29)

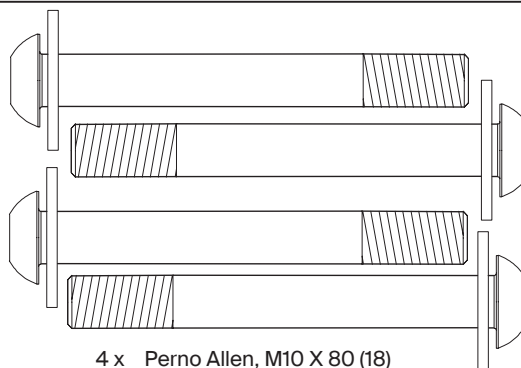


4 x Perno Allen, M10 X 25 (20) 4 x Arandela, M10(25)
4 x Arandela de bloqueo, M10 (23)

PASO 3

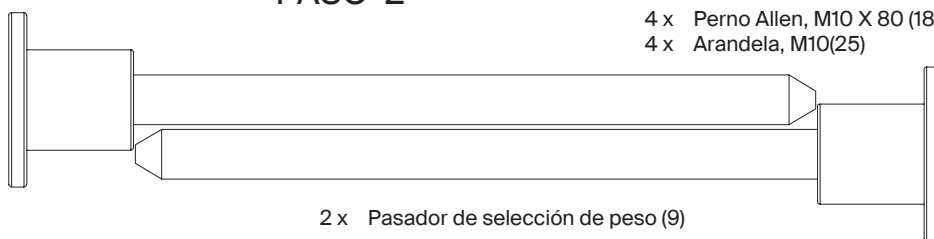


2 x Perno Allen, M5 x 8 (22)

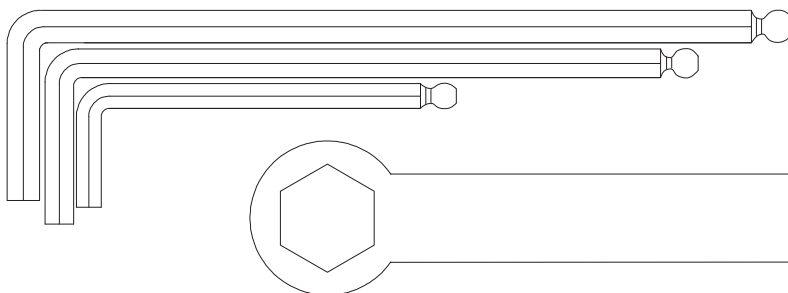


4 x Perno Allen, M10 X 80 (18)
4 x Arandela, M10(25)

PASO 2



2 x Pasador de selección de peso (9)



1 x #6 Llave Allen (37)
1 x #5 Llave Allen (38)
1 x # 4 Llave Allen (39)

1 x #10 & #17 Llave hexagonal (40)

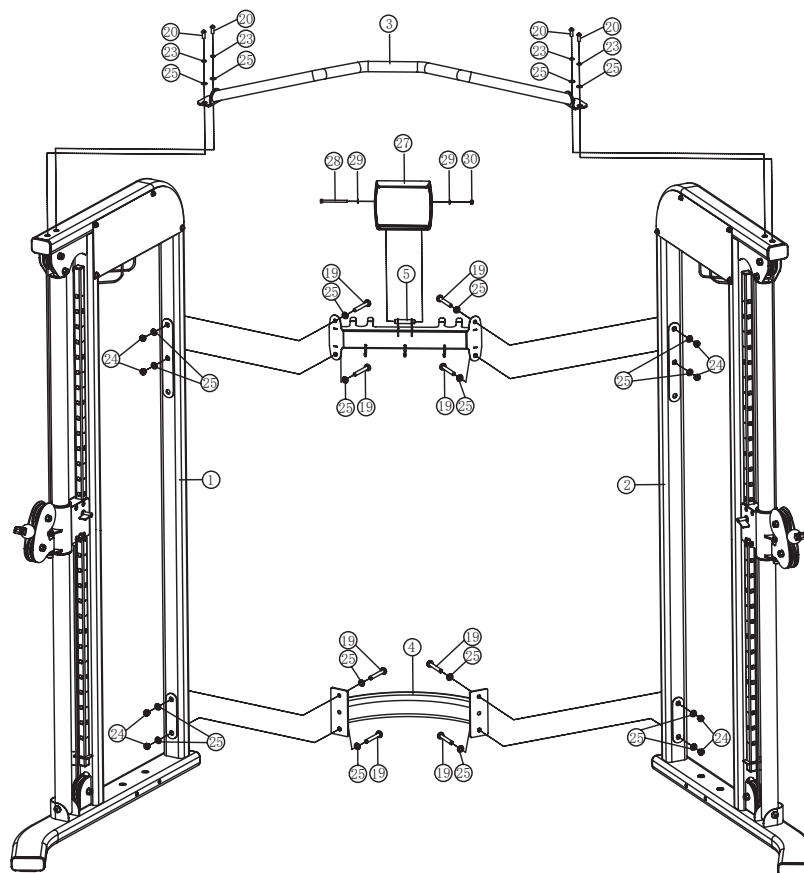
80101-ES-V2024-05-13

INSTRUCCIONES DE MONTAJE DEL ENTRENADOR FUNCIONAL

NOTA: ANTES DEL MONTAJE, RETIRE LA TUERCA Y LA ARANDELA DEL PERNO.

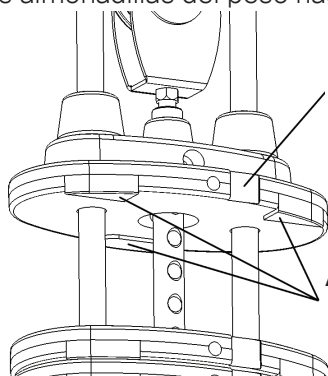
PASO 1

- No apriete los tornillos hasta que se le indique. Herramientas necesarias para el armado: **#6 Llave Allen (37)**, **#5 Llave Allen (38)** and **#10 & #17 Llave hexagonal (40)**.
- Coloque el soporte cruzado inferior (**n.º 4**) entre las estaciones derecha e izquierda (**n.os 1 y 2**) en la mitad del tramo.
- Conecte un extremo del soporte cruzado inferior a la estación derecha. Asegúrelo con dos pernos Allen M10 x 70 (**n.º 19**), cuatro arandelas Ø10 (**n.º 25**), y dos tuercas de aviación M10 (**n.º 24**). Repita el mismo procedimiento para instalar el otro lado.
- Repita los procedimientos **B** y **C** para instalar el soporte cruzado superior (**n.º 5**).
- Coloque el conjunto de la barra de tracción (**n.º 3**) en la parte superior de las estaciones derecha e izquierda.
- Asegure cada extremo con dos pernos Allen M10 x 25 (**n.º 19**), dos arandelas de seguridad Ø10 (**n.º 23**), y arandelas Ø10 (**n.º 25**).
- Coloque el soporte para tableta en su soporte y asegúrelo con un tornillo de cabeza Allen de M6 x 75 mm (**n.º 28**) y una contratuerca M6 (**n.º 30**), utilizando arandelas M6 (**n.º 29**) en ambos lados. Apriete la ferretería hasta que el soporte de la tableta mantenga su posición, pero aún se pueda inclinar hacia arriba y hacia abajo con la mano.
- Apriete firmemente todos los tornillos y tuercas instalados.



PASO 2

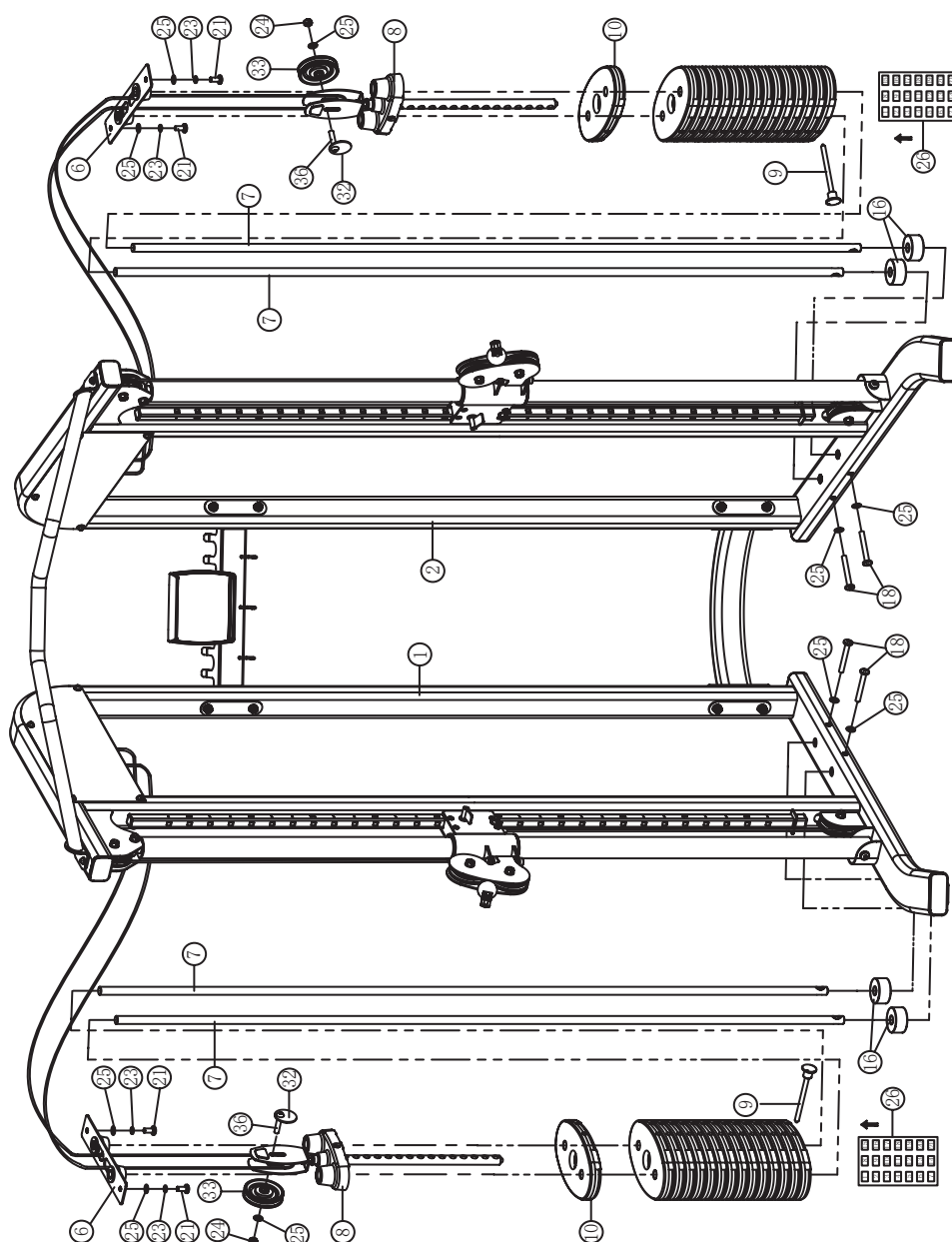
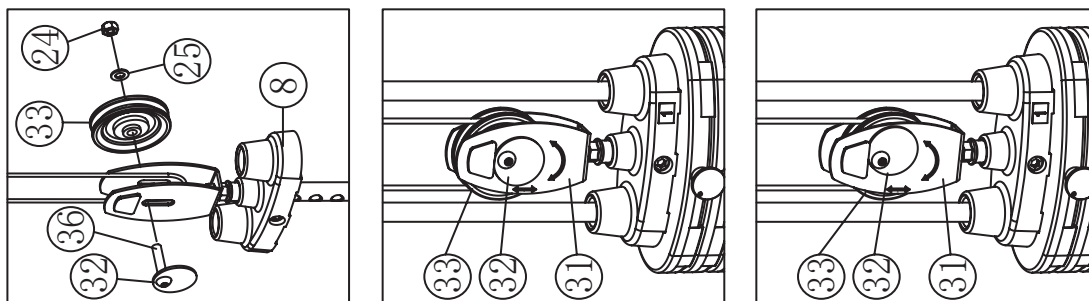
- A. Herramientas necesarias para el armado: **#6 Llave Allen (37) and #10 & #17 Llave hexagonal (40)**
- B. Instale las barras de guía **(n.º 7)** en los orificios de la parte inferior del marco usando un perno Allen M10 x 80 **(n.º 18)** y arandelas de resorte Ø10 **(n.º 25)**. Apriete los pernos ahora.
- C. Instale las protecciones de goma **(n.º 16)** en cada barra de guía **(n.º 7)**. Deslice 15 placas de pesas de 4.5 kg **(n.º 10)** desde la parte superior de las barras de guía **(n.º 7)** hasta las protecciones de goma **(n.º 16)**. Asegúrese de que el corte de la etiqueta de peso esté orientado hacia el interior de la máquina y las almohadillas del peso hacia abajo.



Calcomanía recortada,
cara hacia adentro

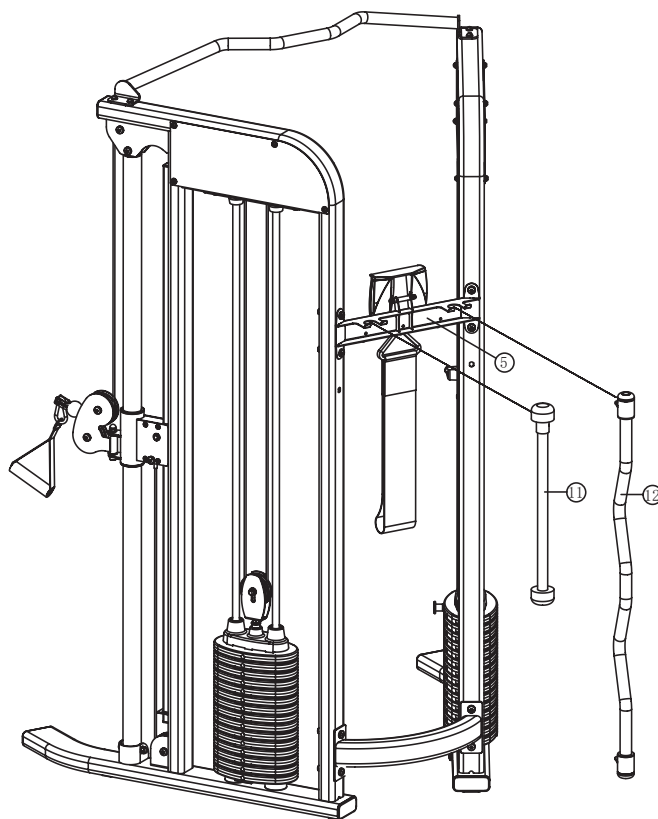
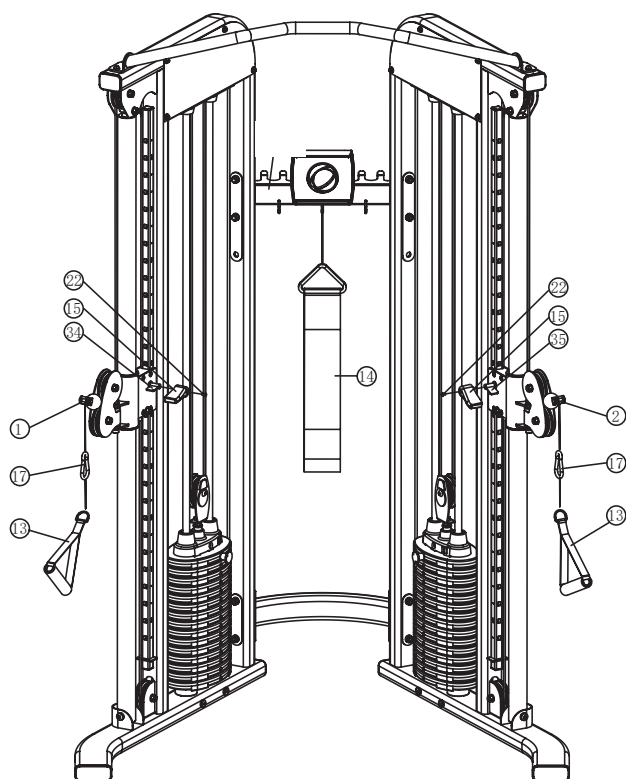
Almohadillas,
boca abajo

- D. Retire los dos pernos Allen M10 x 20 **(n.º 21)**, las arandelas de resorte Ø10 **(n.º 23)** y las arandelas Ø10 **(n.º 25)** previamente instaladas de fábrica para sostener el soporte de la barra de guía **(n.º 6)**. Deslice el conjunto de la barra de selección **(n.º 8)** sobre las barras de guía **(n.º 7)**. Instale la polea de la pila de pesas **(n.º 33)** con el cable enrollado entre la polea y el soporte en forma de U **(n.º 31)**. Luego inserte el perno de leva **(n.º 32)** y asegúrelo con una arandela Ø 10 **(n.º 25)** y una tuerca plana M10 **(n.º 24)**.
- E. Sostenga el conjunto de la barra de selección **(n.º 8)** por encima de la pila de pesas para facilitar la instalación de la abrazadera de la barra de guía **(n.º 6)** en las barras de guía **(n.º 7)**.
- F. Una vez que el soporte de la barra de guía **(n.º 6)** esté instalado en las barras de guía **(n.º 7)**, vuelva a presionarlo para colocarlo en el soporte vertical.
- G. Asegure el soporte al bastidor vertical con los dos pernos Allen M10 x 21 **(n.º 21)**, las arandelas de seguridad Ø10 **(n.º 23)** y las arandelas Ø10 **(n.º 25)**.
- H. Baje la barra de selección hasta la parte superior de la pila de pesas.
- I. Revise todos los cables para asegurarse de que estén en la pista de las poleas.
- J. Despegue la etiqueta con el número del juego de etiquetas de resistencia **(n.º 26)** y péguelas en las placas, comenzando con el número uno en el peso del vástago del selector.
- K. Inserte el pasador de selección de peso **(n.º 9)** en la pila de pesas.
- L. Lubrique las barras de guía con lubricante Super Lube o el lubricante provisto.
- M. Si es necesario, ajuste la tensión del cable aflojando y girando el perno de leva **(n.º 32)** hasta que el ensamblaje de vapor del selector **(n.º 8)** comience a levantarse ligeramente de la pila de pesas. Apriete la tuerca del perno de la leva para bloquear su posición.
- N. Repita el procedimiento de los pasos A a L para instalar el otro juego de placas de pesas en la estación izquierda **(n.º 2)**.

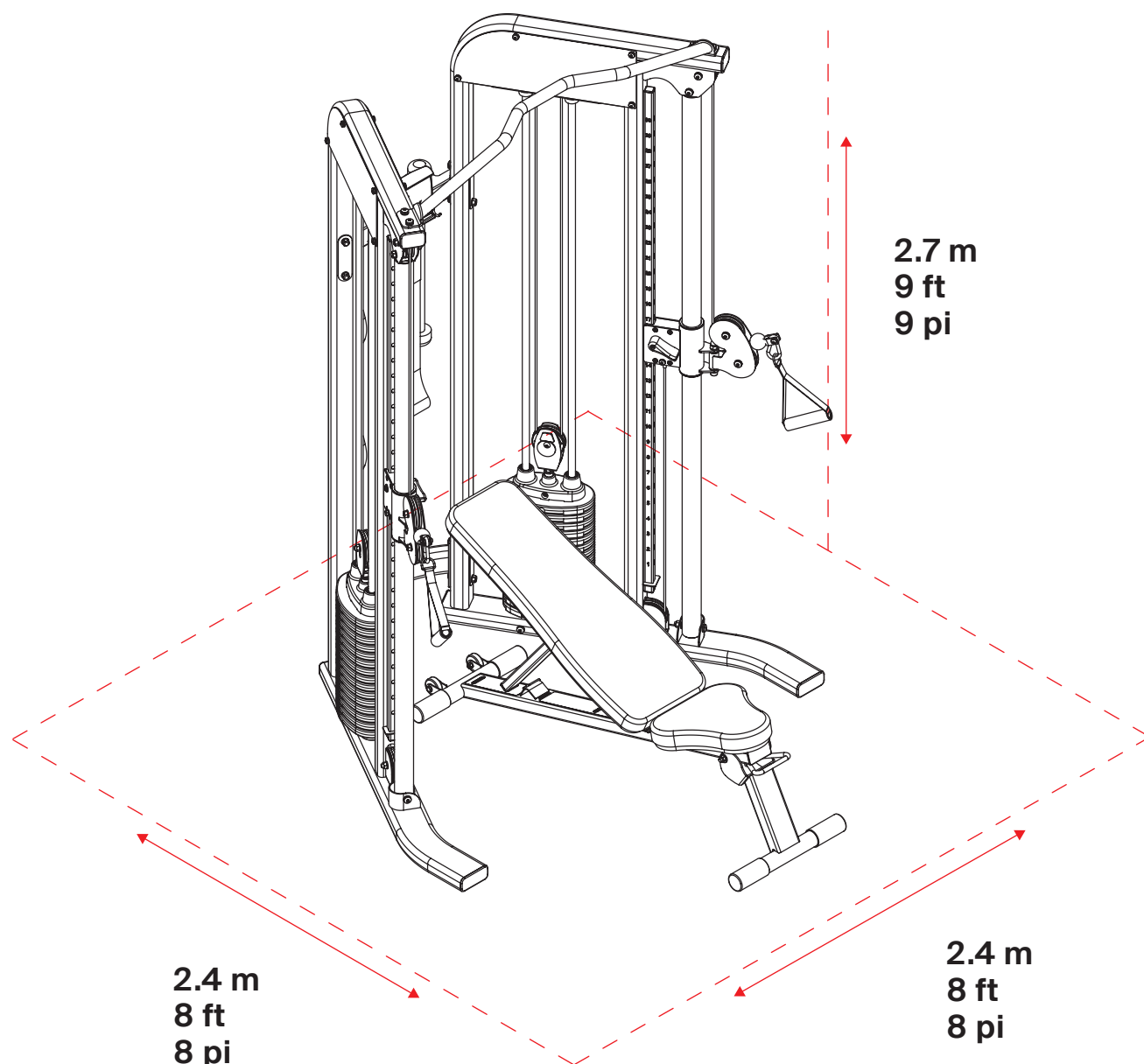


PASO 3

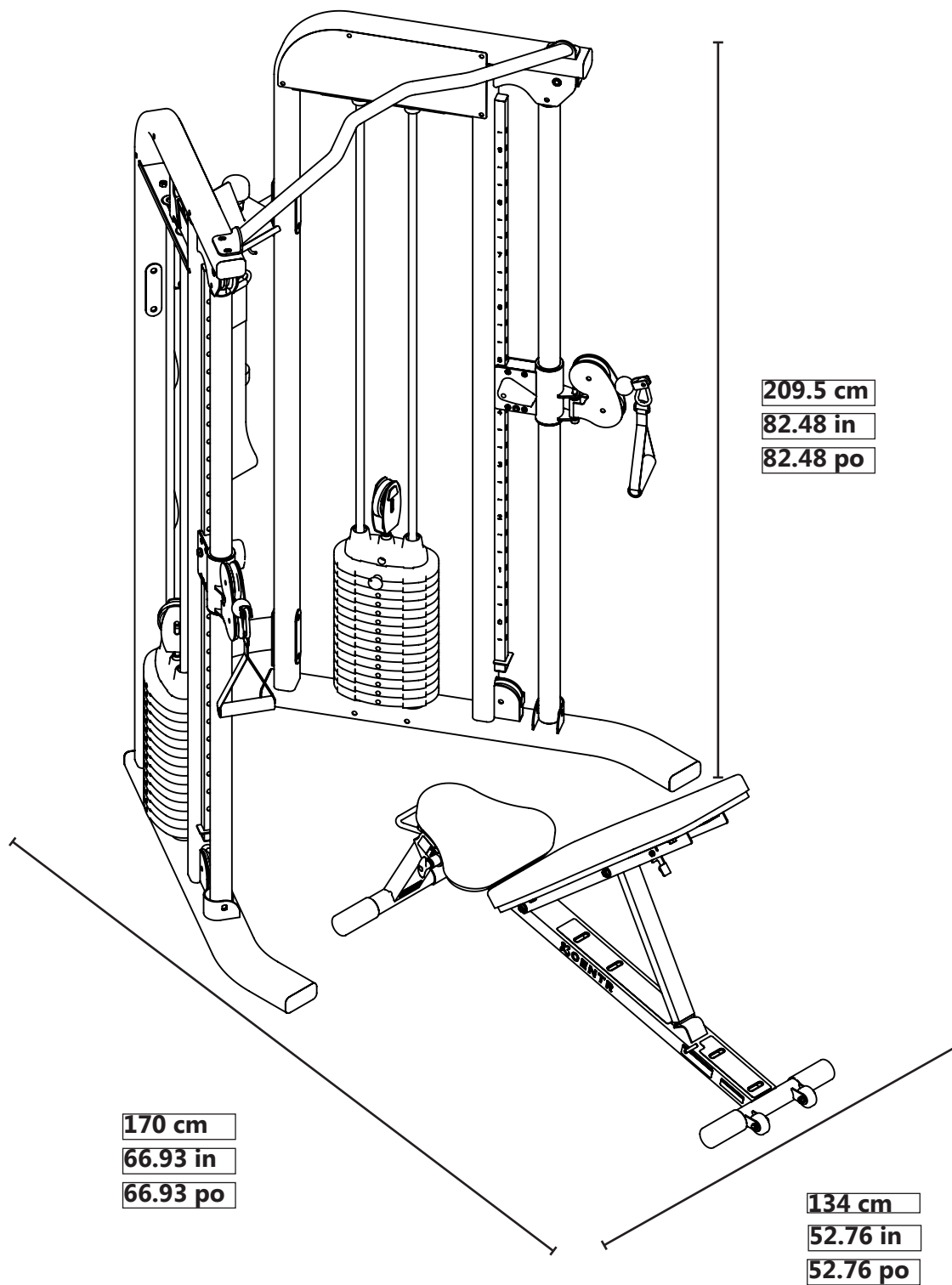
- A. Herramientas necesarias para el armado: **# 4 Llave Allen (39).**
- B. Conecte la manija de ajuste de altura (**n.º 15**) al interruptor de bloqueo izquierdo (**n.º 35**) del carro de la polea, y asegúrelo con un perno Allen M5 x 8 (**n.º 22**). Repita el mismo procedimiento para instalar el otro lado.
- C. Conecte la manija simple (**n.º 13**) al cable (**n.º 1**) de la estación derecha (**n.º 1**) con un gancho de resorte (**n.º 17**). Repita el mismo procedimiento para instalar el otro lado.
- D. Levante la manija de ajuste de altura (**n.º 15**) y deslice el carro de la polea a lo largo del marco de soporte del carro de la polea hasta el nivel seleccionado. Suelte la manija para bloquear el carro de la polea en posición.
- E. Guarde la barra ondulada (**n.º 12**) y la cuerda (**n.º 11**) en el soporte de suspensión detrás del soporte cruzado superior (**n.º 5**). Cuelgue el cinturón de dominadas (**n.º 14**) en el soporte cruzado superior (**n.º 5**).



ÁREA DE USO



DIMENSIONES DEL PRODUCTO

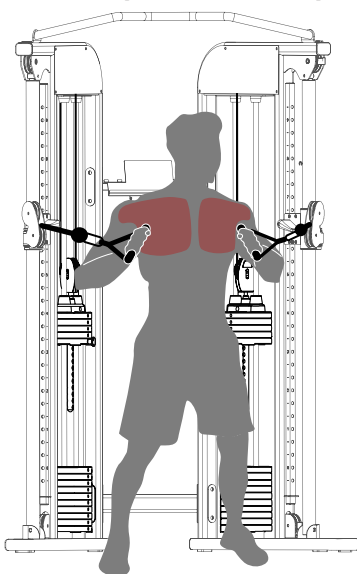


CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES PARA LOS EJERCICIOS

ADVERTENCIA: El uso incorrecto o el entrenamiento excesivo pueden causar lesiones.

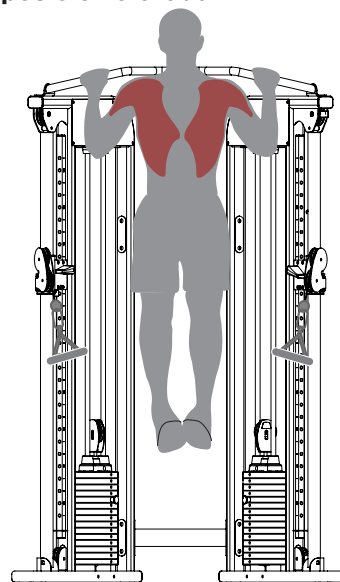
NO USE el producto si los pesos están colocados en una posición elevada

CRUCES EN POLEA CON CABLE



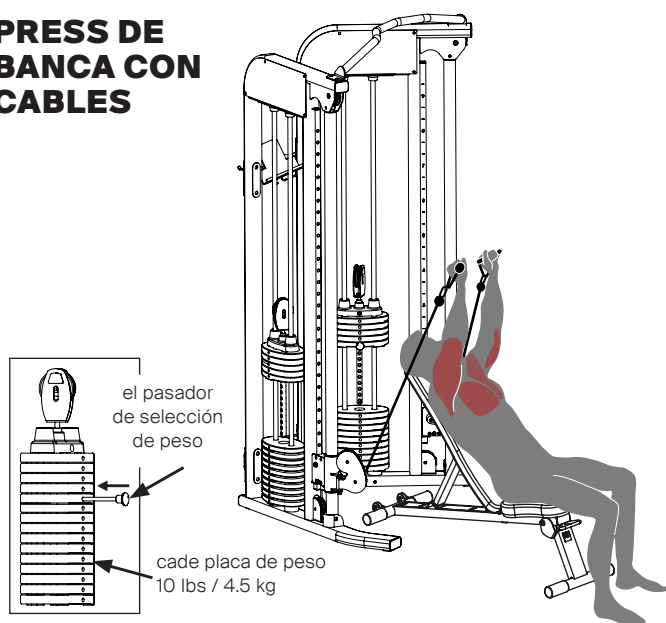
1. Inserte el pasador de selección de peso para seleccionar el peso apropiado.
2. Coloque el carro de la polea a la altura apropiada.
3. Párese en el centro de la máquina de poleas, con su espalda hacia la máquina.
4. Agarre las manijas y tírelas lentamente hacia al frente

DOMINADAS (PESO MÁXIMO DEL USUARIO: 136 kg/300 lb)



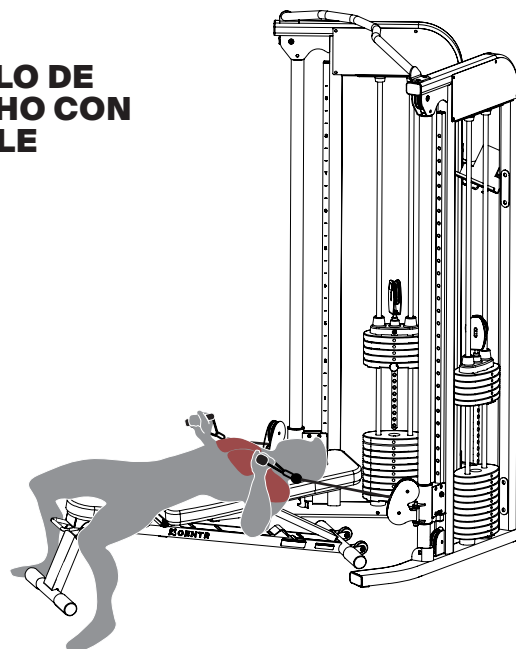
1. Párese en el centro, frente a la máquina.
2. Agarre el barro superior y cuélguese de ello.
3. Levante lentamente su cuerpo.
4. Baje lentamente su cuerpo.

PRESS DE BANCA CON CABLES



1. Inserte el pasador de selección de peso para seleccionar el peso apropiado.
2. Coloque el carro de la polea en la posición más baja.
3. Coloque el banco en el centro de la máquina en un ángulo apropiado. Fije el tubo de soporte.
4. Recuéstese en el banco con sus pies en el piso
5. Agarre las manijas en cada lado y levántese lentamente.

VUELO DE PECHO CON CABLE



1. Inserte el pasador de selección de peso para seleccionar el peso apropiado.
2. Coloque el carro de la polea en la posición más baja.
3. Coloque el banco en el centro de la máquina con el banco plano. Fije el tubo de soporte.
4. Túmbese en el banco con sus pies en el piso.
5. Agarre las manijas en cada lado y tírese hacia delante lentamente.

MANTENIMIENTO

Advertencia

NO coloque materiales de poliestireno extruido ni impresos en las almohadillas del asiento ortopédico. Con el tiempo, estos pueden adherirse a las almohadillas y dañar la superficie.

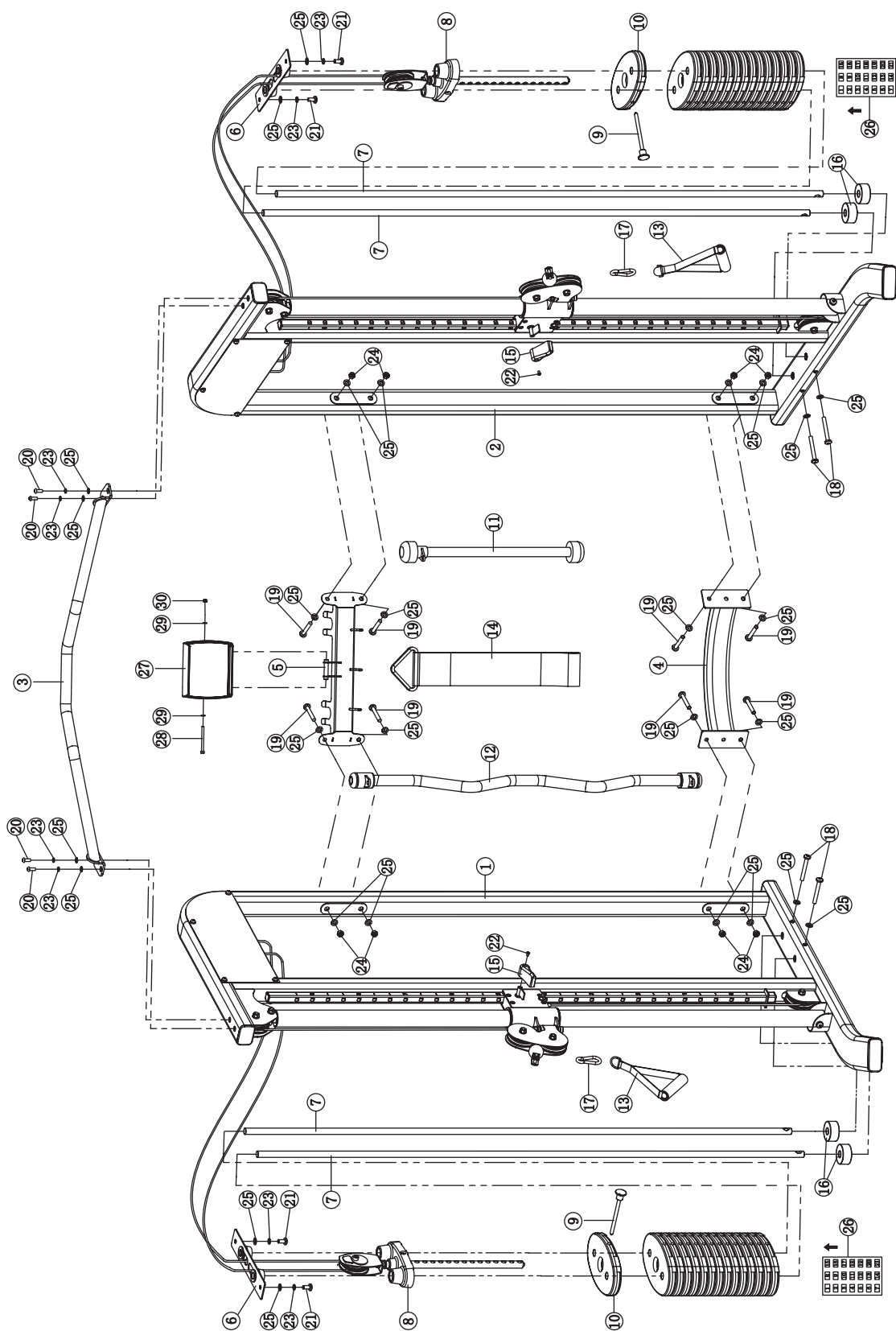
NO deje objetos sobre las almohadillas del asiento ortopédico, ya que estas tienen una densidad especial que adopta la forma de los objetos, y los objetos pequeños dejan marcas en la superficie que pueden ser difíciles de quitar.

- **Inspeccione periódicamente los cables para verificar que no estén rotos, agrietados o deshilachados. Reemplace inmediatamente los cables a los primeros signos de daños o desgaste.**
- **Reemplace inmediatamente los cables a los primeros signos de daños o desgaste. Nunca utilice equipos con cables dañados o desgastados.**
- **Los cables se estiran naturalmente con el tiempo. Por lo tanto, compruebe periódicamente su holgura y ajuste la tensión según sea necesario.**
- **Inspeccione el producto de forma regular para identificar estructuras sueltas.**
- **No use ni guarde el equipo al aire libre.**
- **Inspeccione los eslabones de presión, los pivotes, las palancas y los pasadores de la pila de pesas para verificar que no estén desgastados ni dañados. Si están desgastados o dañados, reemplácelos solo con piezas de Inspire Fitness.**
- **Localice todas las calcomanías de advertencia del equipo de entrenamiento para el hogar y familiarícese con ellas.**
- **Reemplace toda la tapicería dañada o desgastada de inmediato.**
- **Limpie periódicamente las barras de guía con un paño seco y vuelva a aplicar una fina capa de lubricante a base de teflón.**

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO

RUTINA	MANTENIMIENTO CASERO	FECHA DE REALIZACIÓN									
Inspeccione los eslabones, los pasadores de tracción, los ganchos de resorte, los pivotes y los pasadores de la pila de pesas.	SEMANAL										
Limpie la tapicería.	SEMANAL										
Inspeccione los cables y sus accesorios	SEMANAL										
Inspeccione la tensión de todas las cuerdas.	SEMANAL										
Inspeccione las barras y manijas de los accesorios.	3 MESES										
Inspeccione todas las etiquetas.	3 MESES										
Inspeccione todos los pernos y tuercas. Ajustelos de ser necesario.	3 MESES										
Inspeccione las superficies antideslizantes.	3 MESES										
Limpie y lubrique las barras de guía con un lubricante a base de teflón.	3 MESES										
Lubrique las mangas de los asientos y todas las piezas deslizantes de plástico.	3 MESES										
Limpie y encere todos los acabados brillantes.	ANUAL										
Reemplace los cables, las correas y las piezas de conexión.	2 AÑOS										

DIAGRAMA DE LAS PIEZAS



LISTA DE PIEZAS

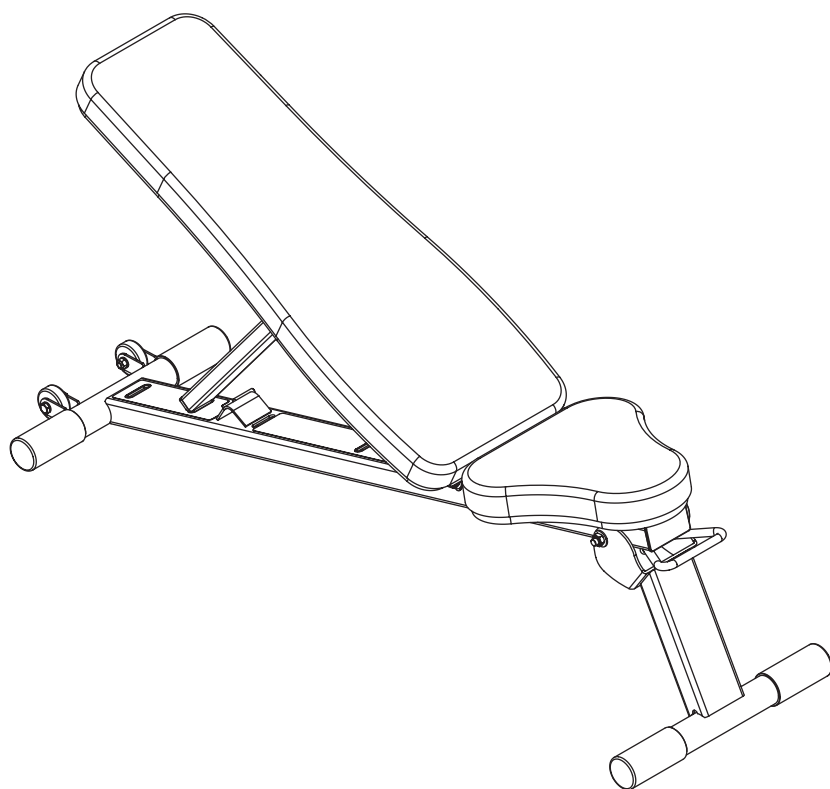
No.	Descripción	Número de pieza	Cant.
1	Conjunto de la estación derecha	100100	1
2	Conjunto de la estación izquierda	100101	1
3	Conjunto del bastidor superior	100104	1
4	Soporte cruzado inferior	100102	1
5	Soporte cruzado superior	100103	1
6	Soporte de la barra de guía	100185	2
7	Barra de guía	100122	4
8	Conjunto de la barra de selección	100183	2
9	Pasador de selección de peso	100151	2
10	Placas de pesas	100177	30
11	Cuerda	100172	1
12	Barra ondulada	100184	1
13	Manija sola	100152	2
14	Cinturón de dominadas	100171	1
15	Manija de ajuste de la altura	100145	2
16	Protección de goma	100148	4
17	Gancho	100174	2
18	Pernos Allen M10 x 80	100187	4
19	Pernos Allen M10 x 70	100188	8
20	Pernos Allen M10 x 25	100189	4
21	Pernos Allen M10 x 20	100190	4
22	Pernos Allen M5 x 8	100191	2
23	Arandela de bloqueo #10	100192	8
24	Tuerca de aviación M10	100193	8
25	Arandela #10	100194	24
26	Conjunto de etiquetas de resistencia	100178	2
27	Soporte de tableta	100186	1
28	Perno M6 x 75	100195	1
29	Arandela #6	100196	2
30	Tuerca de aviación M6	100197	1
31	Soporte de polea	100110	2
32	Conjunto de la arandela plana	100115	2
33	Polea	100173	2
34	Interruptor de seguridad derecho	100108	1
35	Interruptor de seguridad izquierdo	100109	1
36	Pernos Allen M10 x 50	100201	2
Lista de herramientas			
37	Llave Allen núm. 6	100224	1
38	Llave Allen núm. 5	100225	1
39	Llave Allen núm. 4	100226	1
40	Llave núm. 10 y núm. 17	100227	1



Modelo: FLB2C

MANUAL DEL USUARIO

BANCO PLEGADIZO AJUSTABLE



Registre el número de serie aquí

HECHO EN CHINA
80017-ES-V2024-11-01

BIENVENIDO

Bienvenido a Centr y gracias por su compra. Es un placer tenerlo como cliente. Por favor, inspeccione su producto y póngase en contacto con nosotros de inmediato si falta algo o está dañado.

Su equipo viene con acceso a la membresía y las herramientas de Centr en línea, que impulsarán su estilo de vida activo y su bienestar. El sistema de bienestar de Centr alinea sus movimientos, sus comidas y su mente con programas y consejos de expertos. Así podremos trabajar juntos para brindarle los mejores resultados y una vida saludable para siempre. ¡Muévase con formas ilimitadas de alimentar su rutina y alcanzar sus metas!

¿NECESITA AYUDA? ESTAMOS A SU DISPOSICIÓN

CLIENTES DE E.U.A.

Si tiene preguntas o inconvenientes con nuestros equipos, comuníquese con el equipo de atención al cliente de E.U.A. Ofrecemos asistencia en español e inglés.



Correo electrónico

service@centr.com



Teléfono

+1 714-738-1729 (Global)

De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.
(PT-UTC-7 h/8 h)

Ofrecemos asistencia en español e inglés.

CLIENTES GLOBAL (fuera de E.U.A.)

Si tiene alguna pregunta o problema con su equipo, comuníquese con la tienda donde realizó su compra.

LA GARANTÍA DEL PRODUCTO (Garantía no válida en México)

Para ver los detalles completos de la garantía o para registrar su producto para la garantía, visite centr.com/support (solo inglés)

AUSTRALIA

Nuestros productos vienen con garantías que no pueden excluirse según la Ley del Consumidor Australiano. Usted tiene derecho a recibir un reemplazo o reembolso por una falla importante y para compensar cualquier otra pérdida o daño razonablemente predecible. También tiene derecho a la reparación o el reemplazo de los productos si estos no tienen una calidad aceptable y si esto no equivale a una falla importante.

Nuestros productos y servicios cuentan con garantías que no pueden ser excluidas en virtud de la Ley del Consumidor de Australia. En caso de fallos importantes en el servicio, usted tiene derecho a

- a cancelar su contrato de servicio con nosotros;
- a un reembolso por la parte no utilizada o a una compensación por su valor reducido.

También tiene derecho a elegir un reembolso o una sustitución en caso de fallo grave de los productos. Si un fallo en los productos o en un servicio no constituye un fallo grave, tiene derecho a que se rectifique el fallo en un plazo razonable. Si no lo hace, tiene derecho a que se le reembolse la mercancía y a rescindir el contrato de servicio y obtener el reembolso de la parte no utilizada. También tiene derecho a ser compensado por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible derivado de un fallo en los bienes o el servicio.

AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES

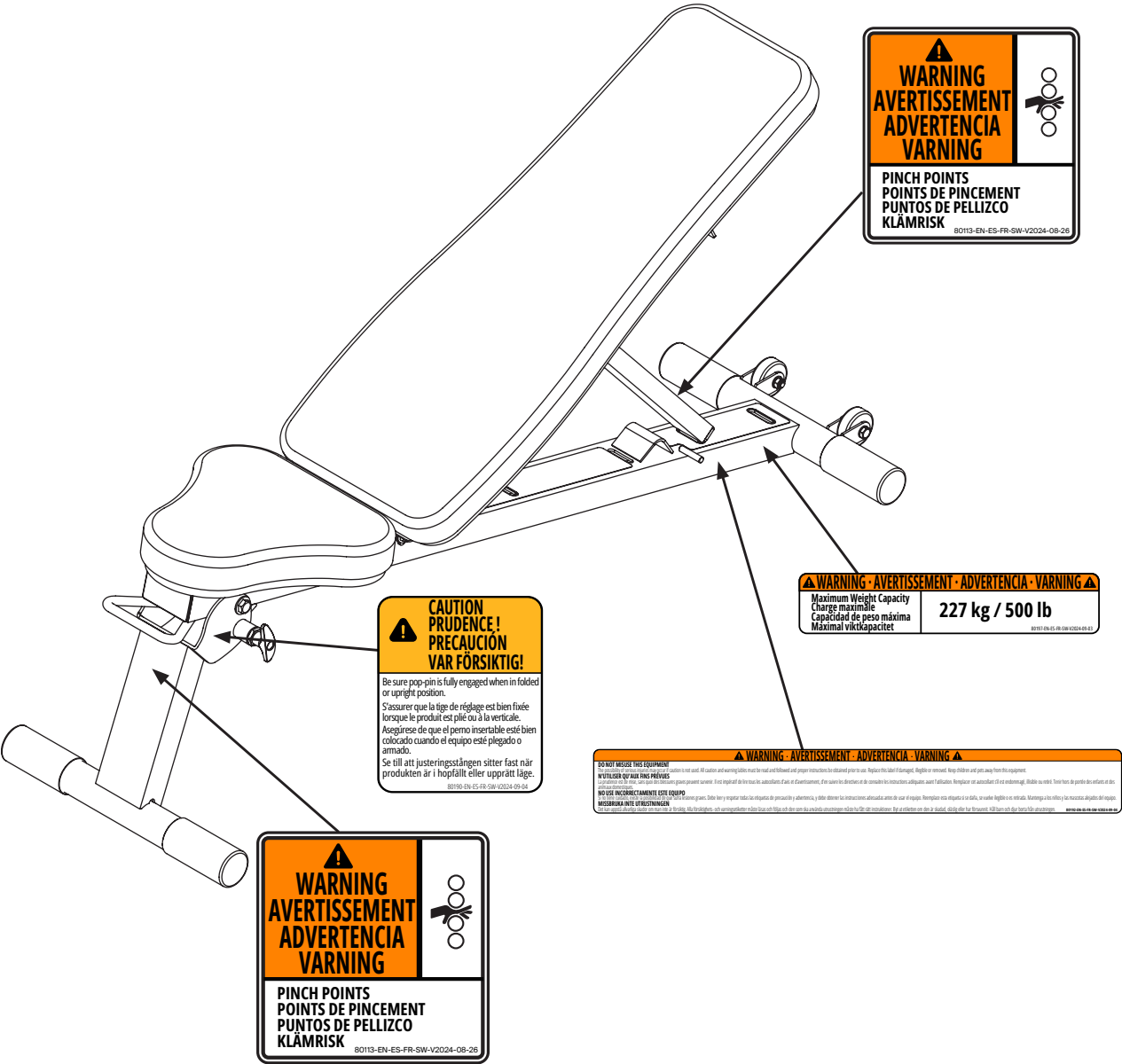
Este banco para hacer ejercicio ha sido diseñado para ofrecer la mayor seguridad. Sin embargo, se deben tomar determinadas precauciones al usar un equipo para hacer ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de armar o usar su banco. En particular, tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

1. Siempre mantenga a los niños y las mascotas alejados del banco.
2. El banco debe ser utilizado por una sola persona a la vez.
3. Si sufre mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA el entrenamiento de inmediato. Consulte con un médico.
4. Ubique el banco sobre una superficie despejada y nivelada. No use el banco al aire libre.
5. Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles.
6. Siempre use indumentaria de entrenamiento apropiada durante el ejercicio. También se requiere calzado para correr o hacer actividades aeróbicas al usar el banco.
7. Use el banco solo para el uso indicado, tal como se describe en este manual.
8. Las personas con discapacidades no deben usar el banco sin la asistencia de una persona calificada o un médico.
9. Antes de usar el banco, realice ejercicios de estiramiento para lograr un calentamiento apropiado.
10. No use este banco si no está funcionando correctamente.
11. Se recomienda la presencia de un observador durante el ejercicio.
12. El peso máximo del **usuario** en el banco es 136 kg / 300 lb. Esto significa que el peso máximo de una **persona** puede ser de hasta 136 kg / 300 lb. **La capacidad de peso total que puede soportar el banco es 226.8 kg / 500 lb.**

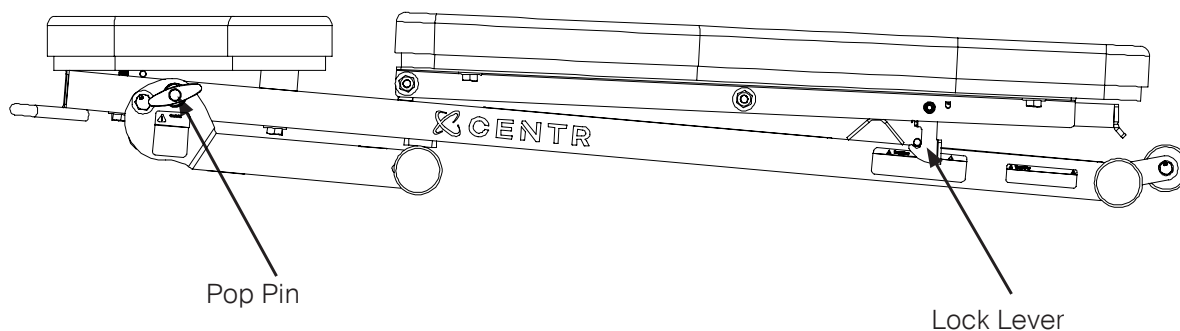
INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL MANTENIMIENTO

1. Inspeccione el producto de forma regular para identificar estructuras sueltas.
2. No use el equipo al aire libre ni lo guarde a la intemperie.
3. Localice todas las calcomanías de advertencia del equipo de entrenamiento para el hogar y familiarícese con ellas.
4. Reemplace toda la tapicería dañada o desgastada de inmediato.

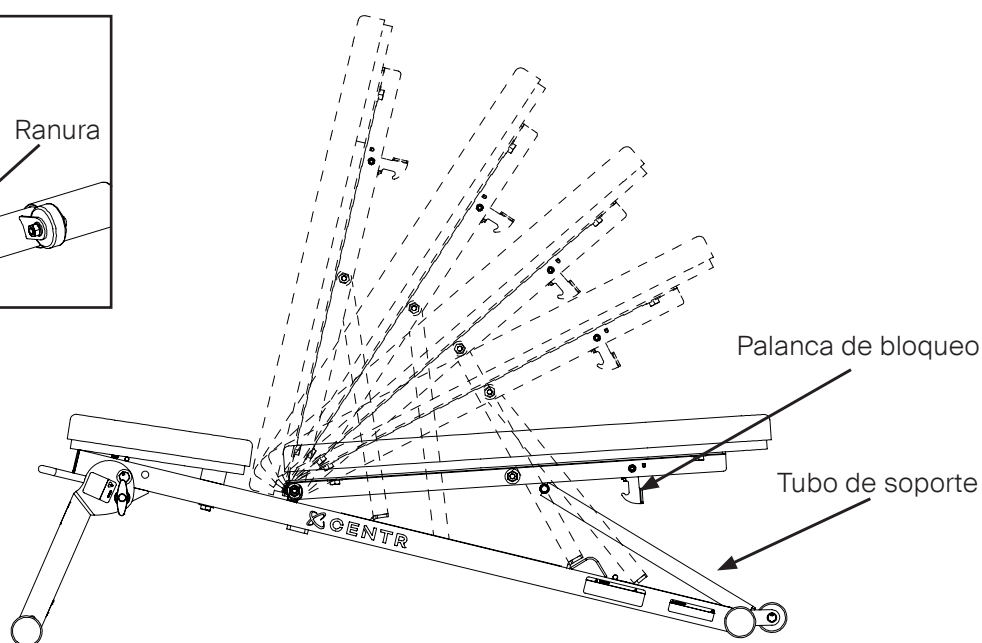
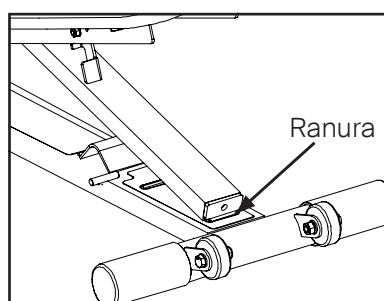
COLOCACIÓN DE ETIQUETAS



Este banco está diseñado para ser utilizado por adultos únicamente. No deje que los niños jueguen con el banco. Tenga precaución al ajustar el banco o entrenar con él.



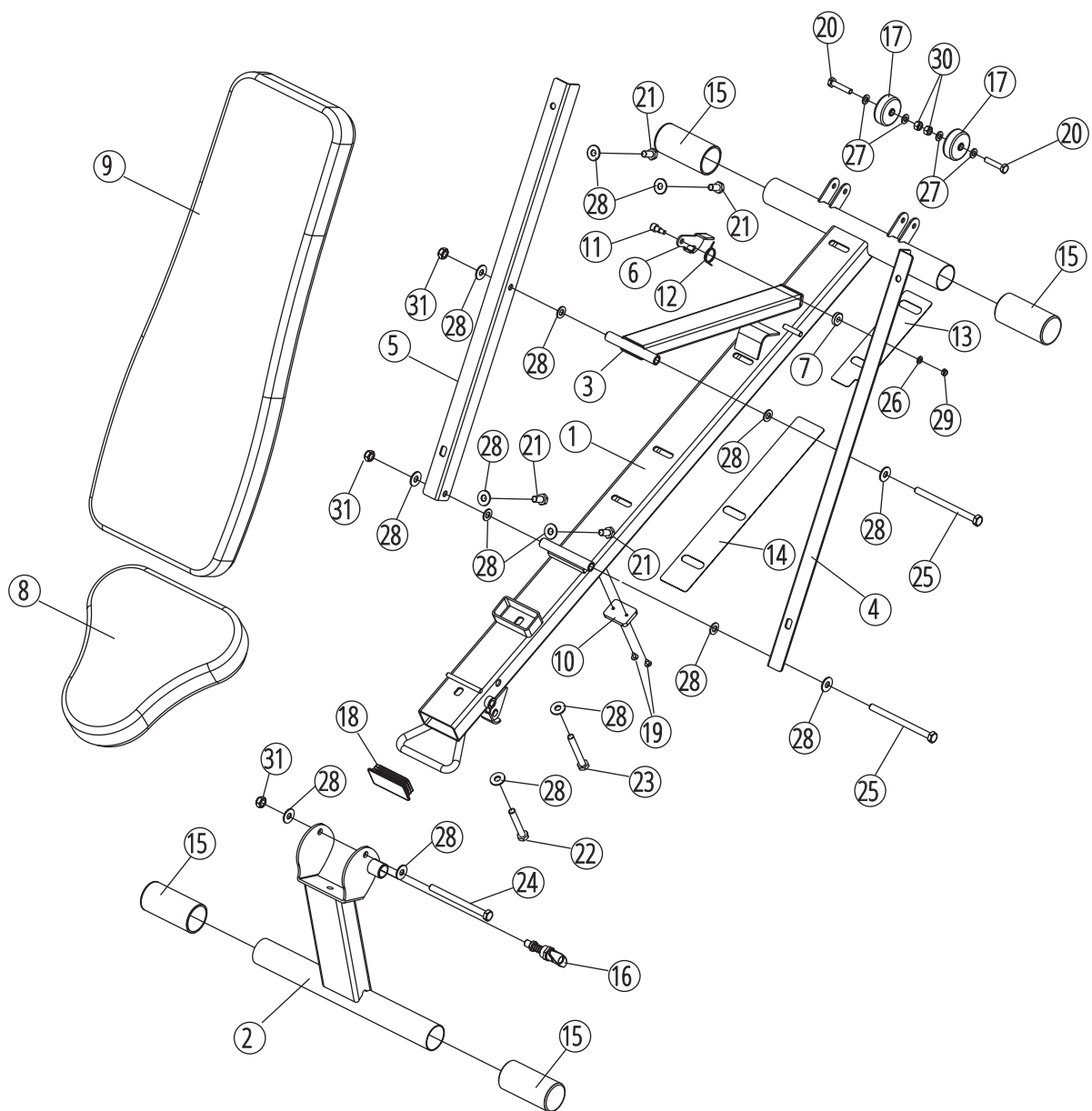
Tire del perno a resorte para desplegar o plegar las patas. Asegúrese de no poner las manos en el área de giro. Asegúrese de que el perno a resorte esté totalmente insertado en los orificios de bloqueo después de cada ajuste.



Gire la palanca de bloqueo debajo de la almohadilla para liberar el respaldo. Eleve el extremo de la cabeza del respaldo, para que el extremo libre del tubo de soporte se deslice en una ranura para alcanzar la posición deseada. Antes de usar el equipo, asegúrese de que el tubo de soporte esté firme en una ranura.

Cuando el banco plegable esté en una posición plana, mantenga las manos lejos del área de giro o de cierre. Asegúrese de que la palanca de bloqueo esté bloqueada sobre el pasador de enganche antes de mover el equipo.

DIAGRAMA DE LAS PIEZAS



Distributed by:
Costco Wholesale Corporation
P.O. Box 34535
Seattle, WA 98124-1535
USA
1-800-774-2678
www.costco.com

Costco Wholesale UK Ltd /
Costco Online UK Ltd
Hartspring Lane
Watford, Herts
WD25 8JS
United Kingdom
01923 213113
www.costco.co.uk

Costco Wholesale Japan Ltd.
2 Kakuchi, 2 Gaiku, Kaneda-Nishi
361 Urikura, Kisarazu shi
Chiba, 292-0007 Japan
0570-200-800
www.costco.co.jp

Costco Wholesale Sweden AB
Box 614
114 11 Stockholm
Sweden
www.costco.se

Costco Wholesale Canada Ltd.*
415 W. Hunt Club Road
Ottawa, Ontario
K2E 1C5, Canada
1-800-463-3783
www.costco.ca
* faisant affaire au Québec sous
le nom les Entrepôts Costco

Costco Wholesale Spain S.L.U.
Polígono Empresarial Los Gavilanes
C/ Agustín de Betancourt, 17
28906 Getafe (Madrid) España
NIF: B86509460
900 111 155
www.costco.es

Hecho en China

Costco Wholesale Korea, Ltd.
40, Iljik-ro
Gwangmyeong-si
Gyeonggi-do, 14347, Korea
1899-9900
www.costco.co.kr

Importado por:
Importadora Primex S.A. de C.V.
Blvd. Magnocentro No. 4
San Fernando La Herradura
Huixquilucan, Estado de México
C.P. 52765
RFC: IPR-930907-S70
(55)-5246-5500
www.costco.com.mx

Costco Wholesale Iceland ehf.
Kauptún 3-7, 210 Gardabaer
Iceland
www.costco.is

Costco Wholesale New Zealand Limited
2 Gunton Drive
Westgate
Auckland 0814
New Zealand
www.costco.co.nz

Costco Wholesale Australia Pty Ltd
17-21 Parramatta Road
Lidcombe NSW 2141
Australia
www.costco.com.au

Costco France
1 avenue de Bréhat
91140 Villebon-sur-Yvette
France
01 80 45 01 10
www.costco.fr

Costco (China) Investment Co., Ltd.
Room 01 Mezzanine
No. 5178, Kang Xin Highway
Pudong New District
Shanghai
China 201315
+86-21-6257-7065

CENTR