

Nutrition Facts		% Daily Value*	% Daily Value*		% DV* / % VQ*
Valeur nutritive		% valeur quotidienne*	% valeur quotidienne*		
Per 1/2 Tablet (35 g)	Fat / Lipides 11 g	15 %	Carbohydate / Glucides 19 g		Sodium 60 mg 3 %
pour 1/2 tablette (35 g)	Saturated / saturés 6 g	32 %	Fibre / Fibres 2 g	6 %	Potassium 125 mg 4 %
	+ Trans / trans 0 g		Sugars / Sucres 14 g	14 %	Calcium 100 mg 7 %
Calories 190	Protein / Protéines 2 g		Cholesterol / Cholestérol 5 mg		Iron / Fer 1.75 mg 10 %

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot** / *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients : Milk Chocolate 41% (Cocoa butter, whole milk powder, sugar, cocoa beans, brown sugar, natural vanilla extract, sunflower lecithin, barley malt extract), Cinnamon toast crunch (whole grain wheat, sugar, rice flour, canola oil, fructose, maltodextrin, dextrose, salt, cinnamon, trisodium phosphate, soy lecithin, caramel color. bht added to preserve freshness. vitamins and minerals: calcium carbonate, iron and zinc (mineral nutrients), vitamin c (sodium ascorbate), a b vitamin (niacinamide), vitamin b6 (pyridoxine hydrochloride), vitamin b2 (riboflavin), vitamin b1 (thiamin mononitrate), vitamin a (palmitate), a b vitamin (folic acid), vitamin b12, vitamin d3, vietnamese cinnamon, coloured cocoa butter (E555 mica, E555 Silicate gold, E131 Blue, E104 Yellow, E171 Titanium dioxide), Vietnamese cinnamon.

May contain peanuts, tree nuts, eggs, sulphites, sesame

Ingrédients: Chocolat au Lait 41% (Beurre de cacao, lait entier en poudre, sucre, fèves de cacao, cassonade, extrait naturel de vanille, lécithine de tournesol, extrait de malt d'orge), Pain grillé à la cannelle (blé entier, sucre, farine de riz, huile de canola, fructose, maltodextrine, dextrose, sel, cannelle, phosphate trisodique, lécithine de soja, colorant caramel. bht ajouté pour préserver la fraîcheur. vitamines et minéraux : carbonate de calcium, fer et zinc (nutriments minéraux), vitamine C (ascorbate de sodium), vitamine AB (niacinamide), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (mononitrate de thiamine), vitamine A (palmitate), vitamine AB (acide folique).), vitamine B12, vitamine D3, cannelle vietnamienne, beurre de cacao coloré (E555 mica, E555 Silicate d'or, E131 Bleu, E104 Jaune, E171 Dioxyde de titane), cannelle vietnamienne.

Peut contenir : cacahuètes, noix, œufs, sulfites, sésame