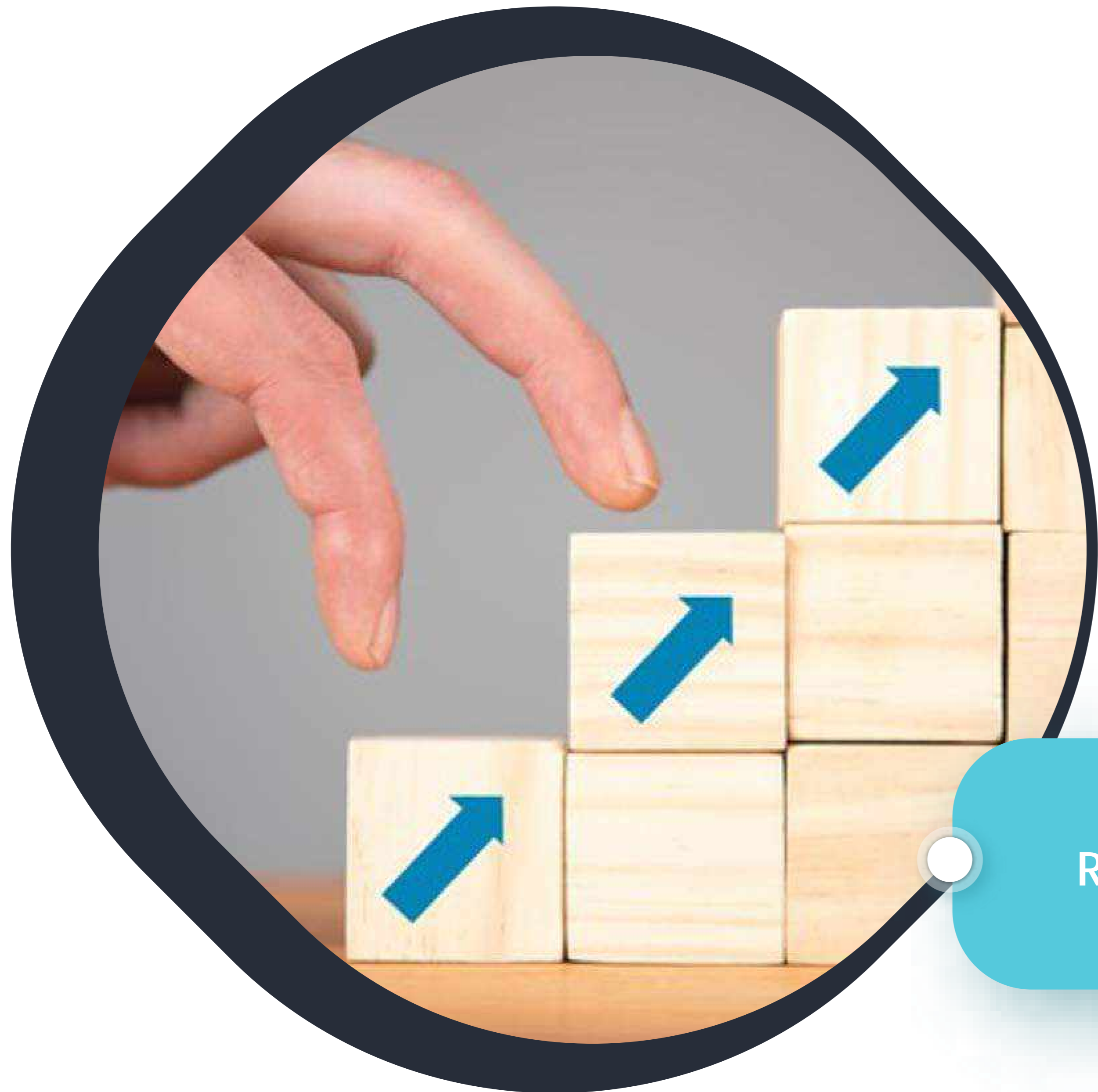


APRENDA TUDO SOBRE

# REIKI





Antes de iniciar a jornada como reikiana, é importantíssimo construir a fundação interna.

Imagine uma árvore - ela terá a quantidade de frutos que as raízes permitirem... (estrutura/suporte).

Desta forma, você precisará, fortalecer suas raízes (estrutura) para que possa, em futuro próximo, dar frutos, ainda mais.

Reflexão



Enquanto não fortalecer raízes/estruturas, você não será capaz de suportar a quantidade de frutos que o universo lhe reserva.

Sem essa estrutura, ou seja, sem estar curado, você não chegará em lugar algum.

Lembre-se, você doa sempre, o que tem. Você só poderá curar aquilo que já está curado dentro de você.

Sem percorrer sua jornada interna, você não será capaz de auxiliar aos outros em suas jornadas.

**Reflexão**



A promessa está em você, as energias já fazem parte do seu ser. Você é semente e possui todo potencial para se tornar árvore frondosa.

Uma árvore de bons frutos, que cura, alimenta e nutre todos aqueles que passam pela sua vida.

Você tem a promessa de se tornar o terapeuta profissional que se cura e cura a todos, em cada momento.

Lembre-se, sempre! A sua cura, não acontece apenas uma vez na vida. Ela acontecerá a cada dia, na busca da pessoa melhor, que existe, desde dentro.

**Reflexão**



# JORNADA REIKIANA

Caminho que nunca cessa, assim como nossa vida

Ser reikiano é uma jornada, uma caminhada sem fim. Independente do quanto de conhecimento e sabedoria você já tenha adquirido. Sempre haverá mais!

Para quem começa, fique tranquila... Estaremos lado a lado na sua jornada, para que se cure e seja capaz de curar a todos em seu entorno..





•  
•  
•

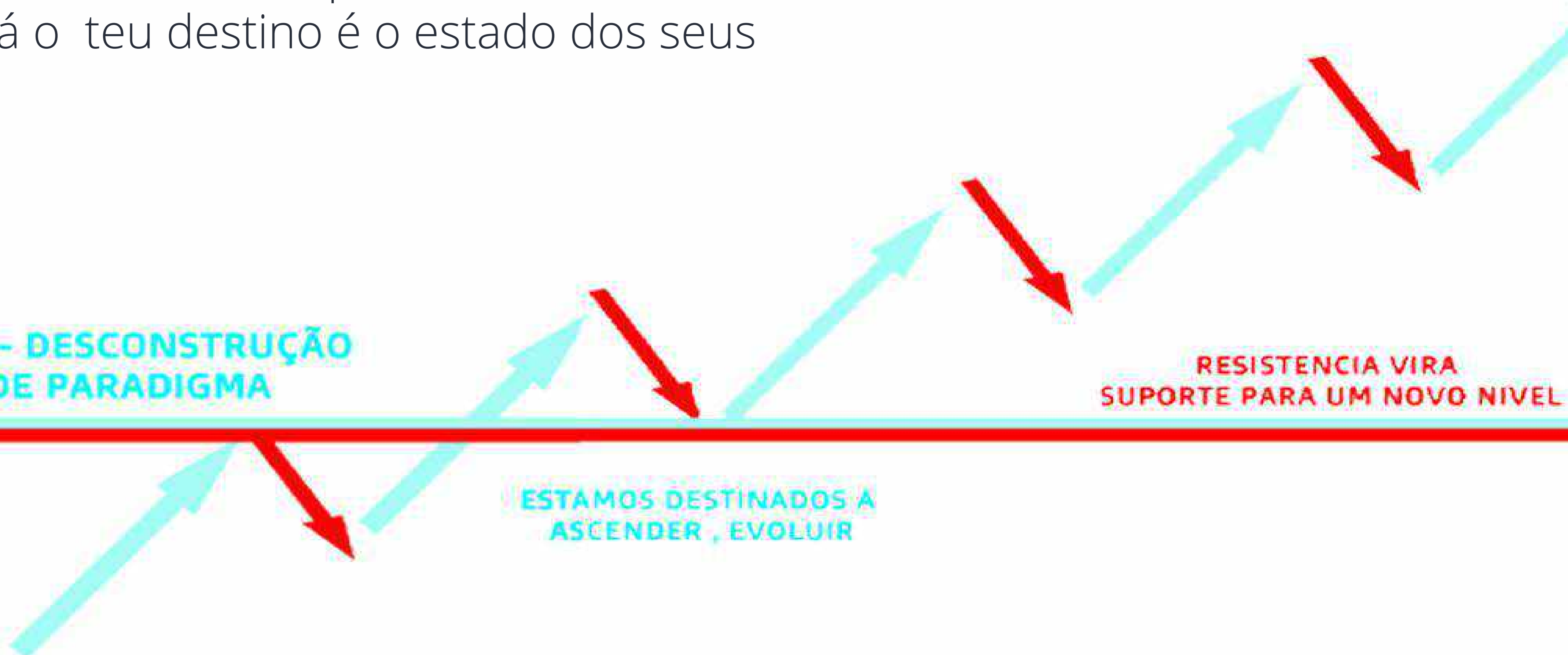
## CONSTRUIR/DESTRUIR A VIDA

Não importa o estado das paredes ao seu redor, o que definirá o teu destino é o estado dos seus altares ...

**DIFICULDADE - DESCONSTRUÇÃO  
QUEBRA DE PARADIGMA**

**RESISTENCIA VIRA  
SUPORTE PARA UM NOVO NIVEL**

**ESTAMOS DESTINADOS A  
ASCENDER , EVOLUIR**





# •CONSTRUIR/DESTRUIR A VIDA

Este processo acontece na vida do ser humano e irá acontecer inúmeras vezes na sua jornada, como terapeuta holística.

Haverá momentos em que você terá que destruir certos princípios e entendimentos, em ordem de criar novos, mais fortes, poderosos e que tragam mais resultados em seus atendimentos

**DIFICULDADE - DESCONSTRUÇÃO  
QUEBRA DE PARADIGMA**

**ESTAMOS DESTINADOS A  
ASCENDER , EVOLUIR**

**RESISTENCIA VIRA  
SUPORTE PARA UM NOVO NIVEL**



# •CONSTRUIR / DESTRUIR A VIDA

Lembre-se do simbolismo do bambu... O bambu é flexível, se adapta a momentos de muita tensão. E por esse motivo é muito difícil quebrar o bambu.

Este mesmo conceito se aplica aqui. Você precisa ser flexível e se adaptar aos ciclos da vida, aos altos e baixos. Você precisa ser capaz de adaptar o conhecimento aqui passado para a sua forma de CLINICAR. Você deve se adaptar aos seus clientes.

**DIFICULDADE - DESCONSTRUÇÃO  
QUEBRA DE PARADIGMA**

**ESTAMOS DESTINADOS A  
ASCENDER , EVOLUIR**

**RESISTENCIA VIRA  
SUPORTE PARA UM NOVO NIVEL**



---

Você está neste momento...

Tecendo não apenas sua mente, mas sua vida, emoções, relações, família, trabalho...



# 1- DÚVIDAS FREQUENTES



## AVISO GERAL

Atenção! Todo conteúdo aqui disposto possui correlação direta com o material de apoio.

APOSTILA

Livro de apoio será disponibilizado para download (abaixo das aulas) - para que você acompanhe o material escrito.

A leitura é parte significativa do aprendizado. Ajuda a fixar e a expandir os conhecimentos que estão para além da aula.



•  
•  
• AVISO GERAL

## SIGA A METODOLOGIA DE ESTUDO

- 1- **Assistir** 1 vídeo-aula por vez;
- 2- **Realizar** as tarefas solicitadas e
- 3- **Separar** o tempo para leitura do material de apoio, ao final de cada aula;
- 4- **Fazer** o resumo dos pontos principais de cada aula;
- 5- **Revisar** após 3 dias;
- 6- **Realizar** a prova do módulo e testar seus conhecimentos.



•  
•  
•

QUALQUER PESSOA PODE APRENDER  
REIKI?

Sim! O reiki é um presente disponível a  
todos.

Já está dentro de você, independente da  
situação atual.

Você é MESTRE(A) em reiki e pode curar e  
ensinar outras pessoas.

APOSTILA



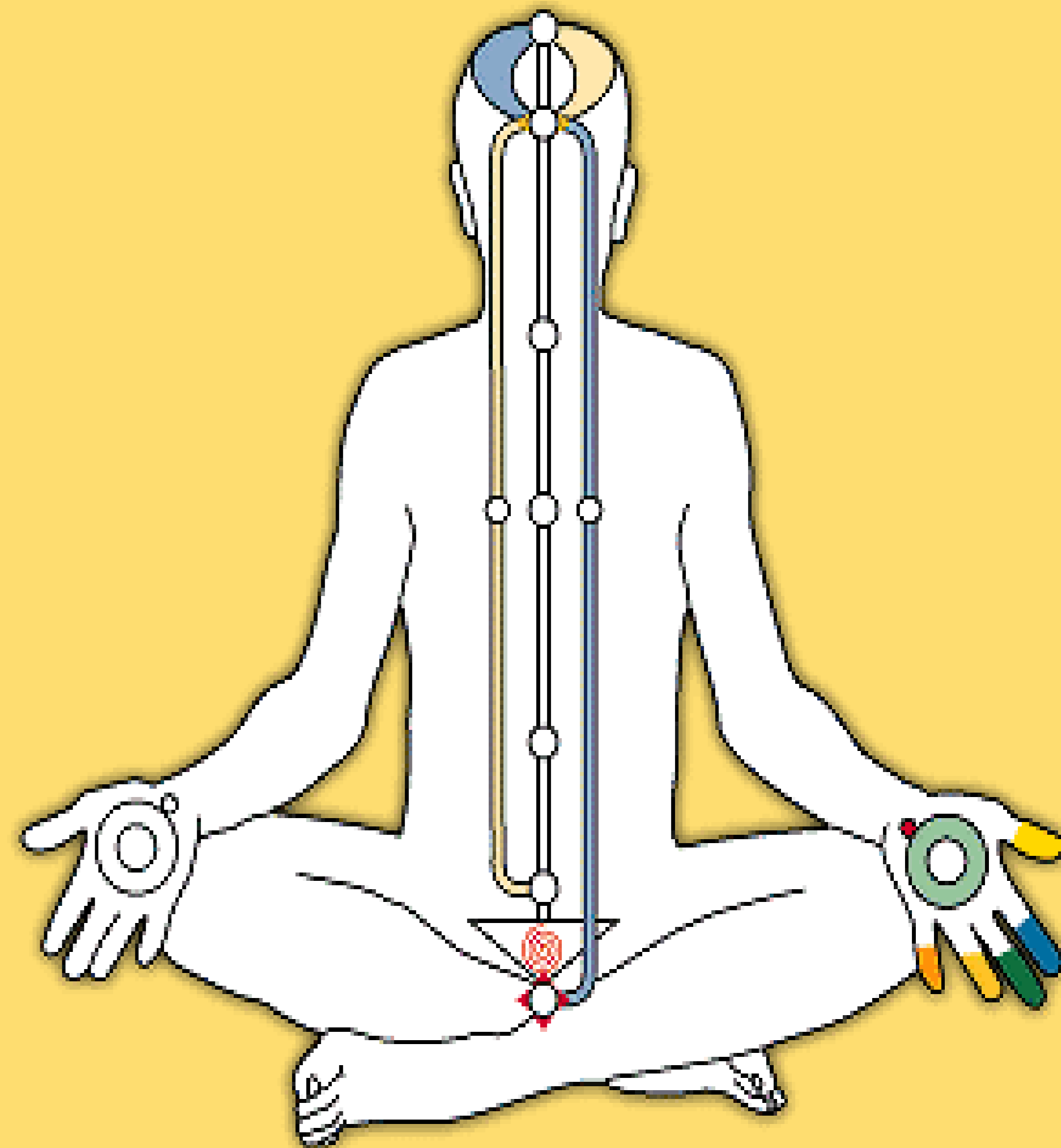
•  
•  
• SÓ POSSO APLICAR APÓS A INICIAÇÃO?

É interessante que termine toda formação de reiki para começar a atender e a aplicar em seus pacientes.

APOSTILA Estar apto, independe da “iniciação”.

Veja essa história de “o mestre precisa iniciar o discípulo”- é um mito criado para limitar a energia do reiki.

Mais ainda, para que alguns mestres pudessem cobrar e aumentar seus egos através desse procedimento.

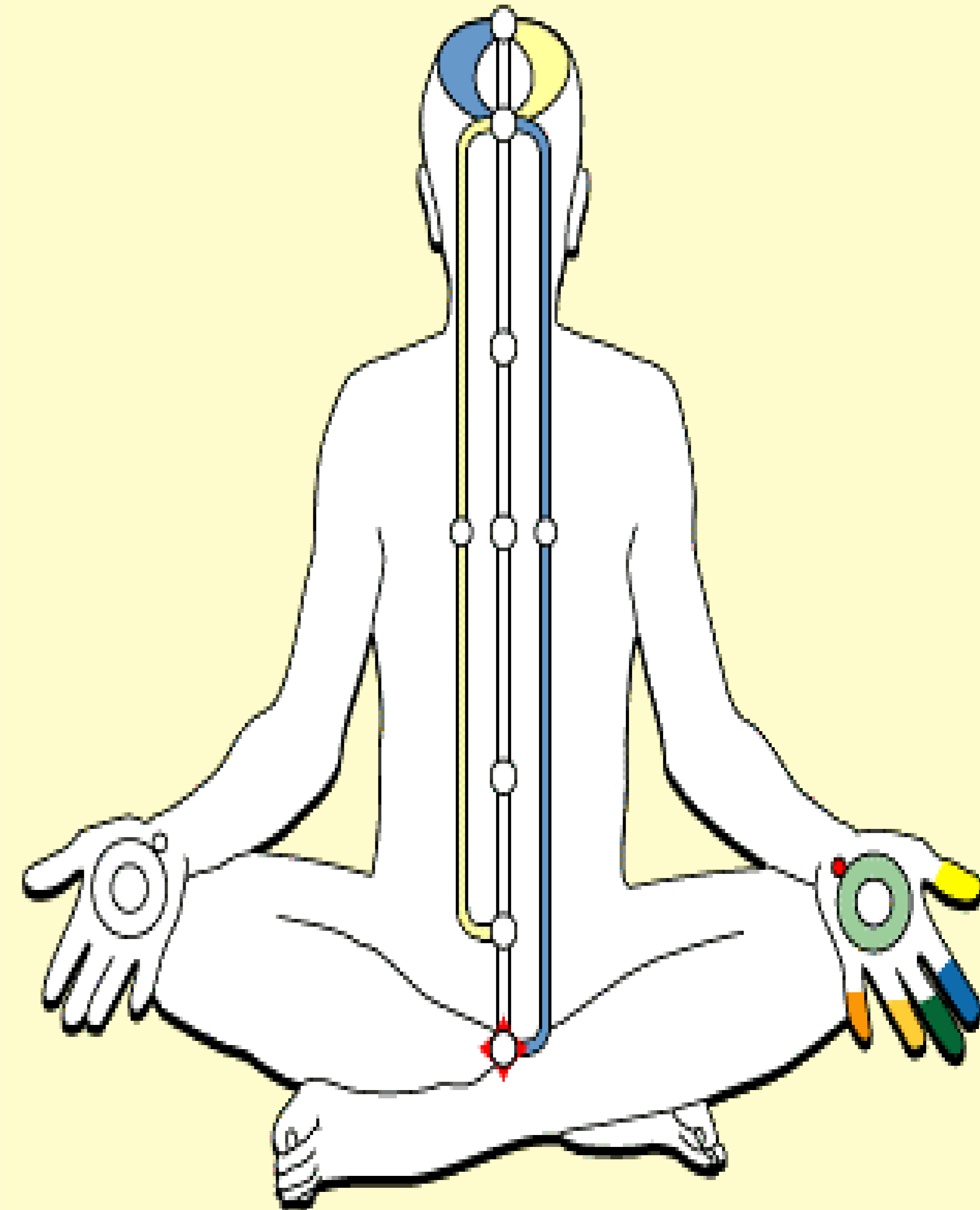


•  
•  
• SÓ POSSO APLICAR APÓS A INICIAÇÃO?

Nós fazemos a sintonização simbólica.

Utiliza-se de técnicas de auto-hipnose e programação neuro linguística para guiá-los até essa energia de alto padrão que está dentro do ser humano

Ao longo do curso será ensinado – o como fazer – junto aos pacientes/alunos.

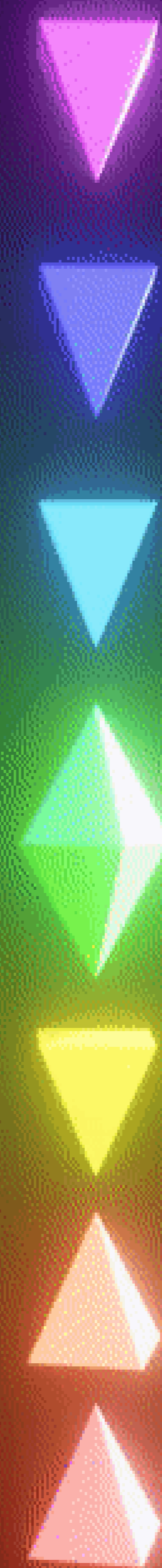


⋮ LINHAGEM DO REIKI É IMPORTANTE?

Este é outro paradigma a ser quebrado... Este “conceito” foi criado com a intenção de “massagear” o ego de certos mestres.

Gera-se o sentimento de distanciamento do “normal” quando mestres se consideram seres especiais e “iluminados”.

Esta tentativa deve ser quebrada! O MESTRE é uma das ferramentas. O guia para a jornada.







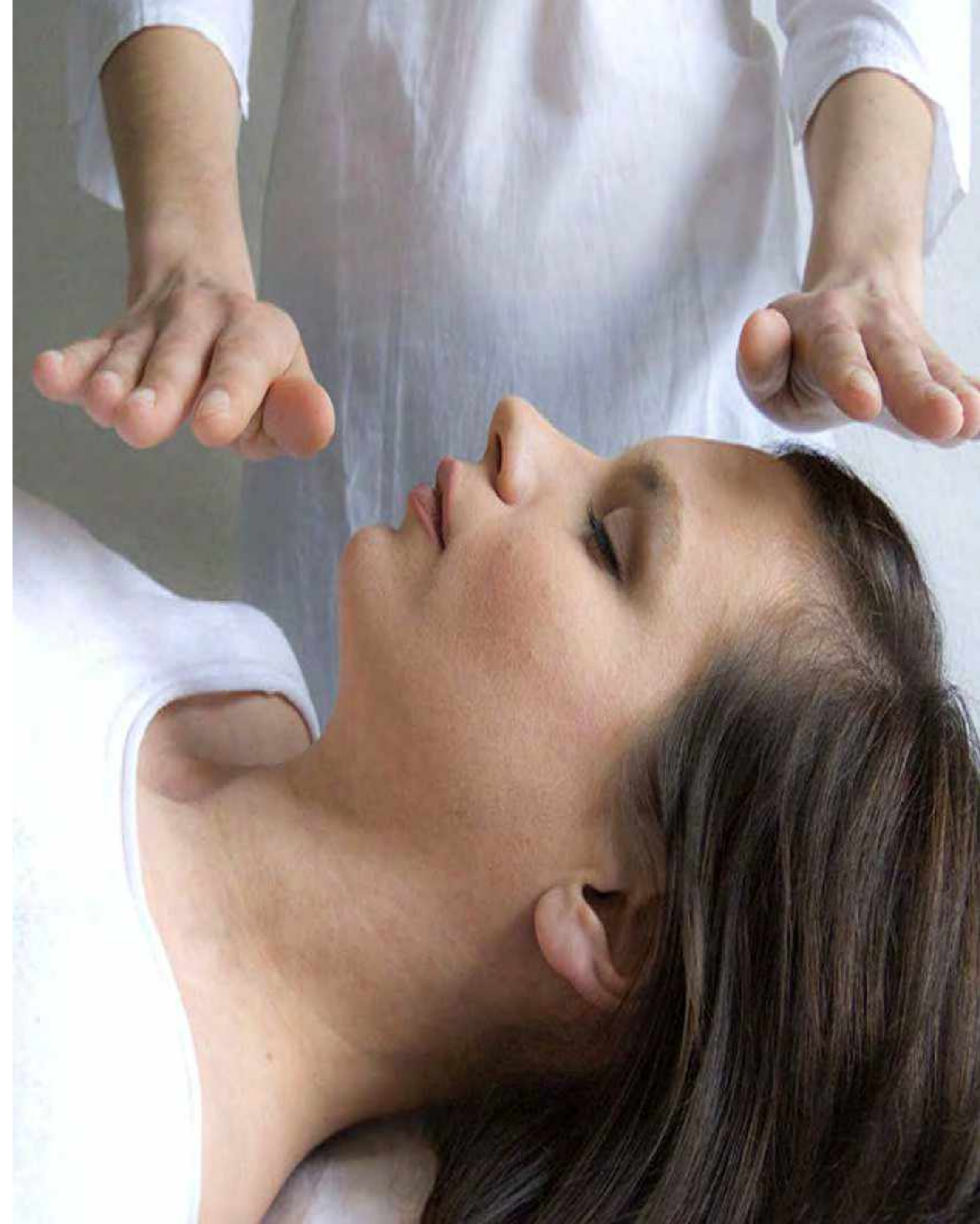
## DIFERENÇA ENTRE REIKI E PASSE

São conceitos semelhantes que traduzem a mesma coisa, basicamente.

Contudo, o reiki é diferente do passe. Trata-se de uma técnica estruturada que possui procedimentos claros e pré-estabelecidos.

Atua no corpo inteiro e nos canais energéticos provendo harmonia e equilíbrio bio-energético.

O passe, pode ser visto mais como uma interferência energética exetena sobre o individuo .





...

## DIFERENÇA ENTRE REIKI E PASSE

No caso do passe, algumas vezes o médium agirá sobre o efeito de um espírito que naquele momento desenvolve procedimento de cura no paciente que recebe o passe.

Obs: podemos afirmar que ambos se utilizam do “transbordar” energético através das mãos para gerar bem-estar e harmonia, no paciente.



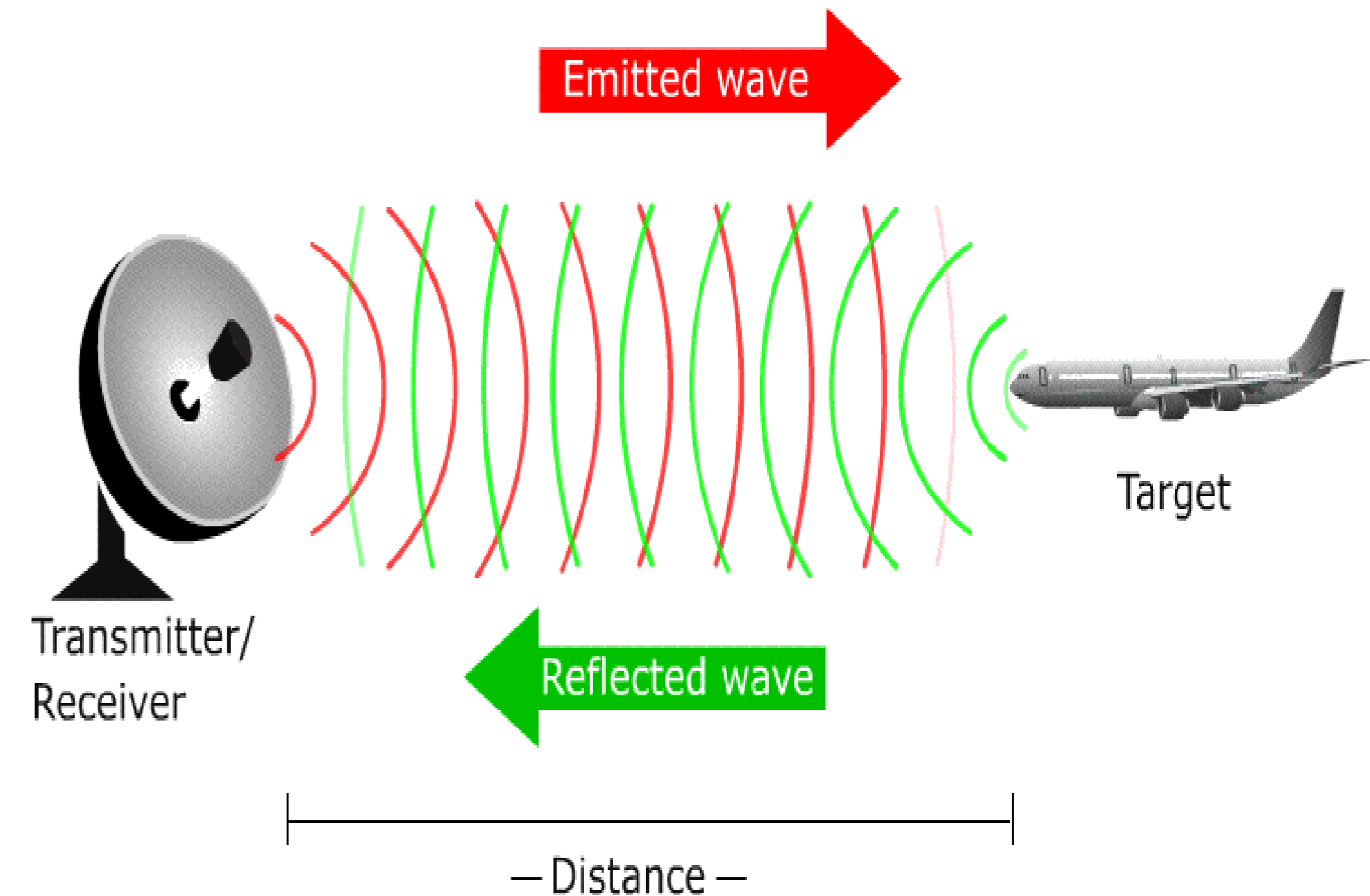


## COMO SENTIMOS AS ENERGIAS?

Nós somos antenas- emitimos e recebemos informações através de frequências.

A depender do canal sintonizado, vamos receber determinado tipo de informação.

Assim como na estação de rádio, você escuta a música conforme a rádio sintonizada.





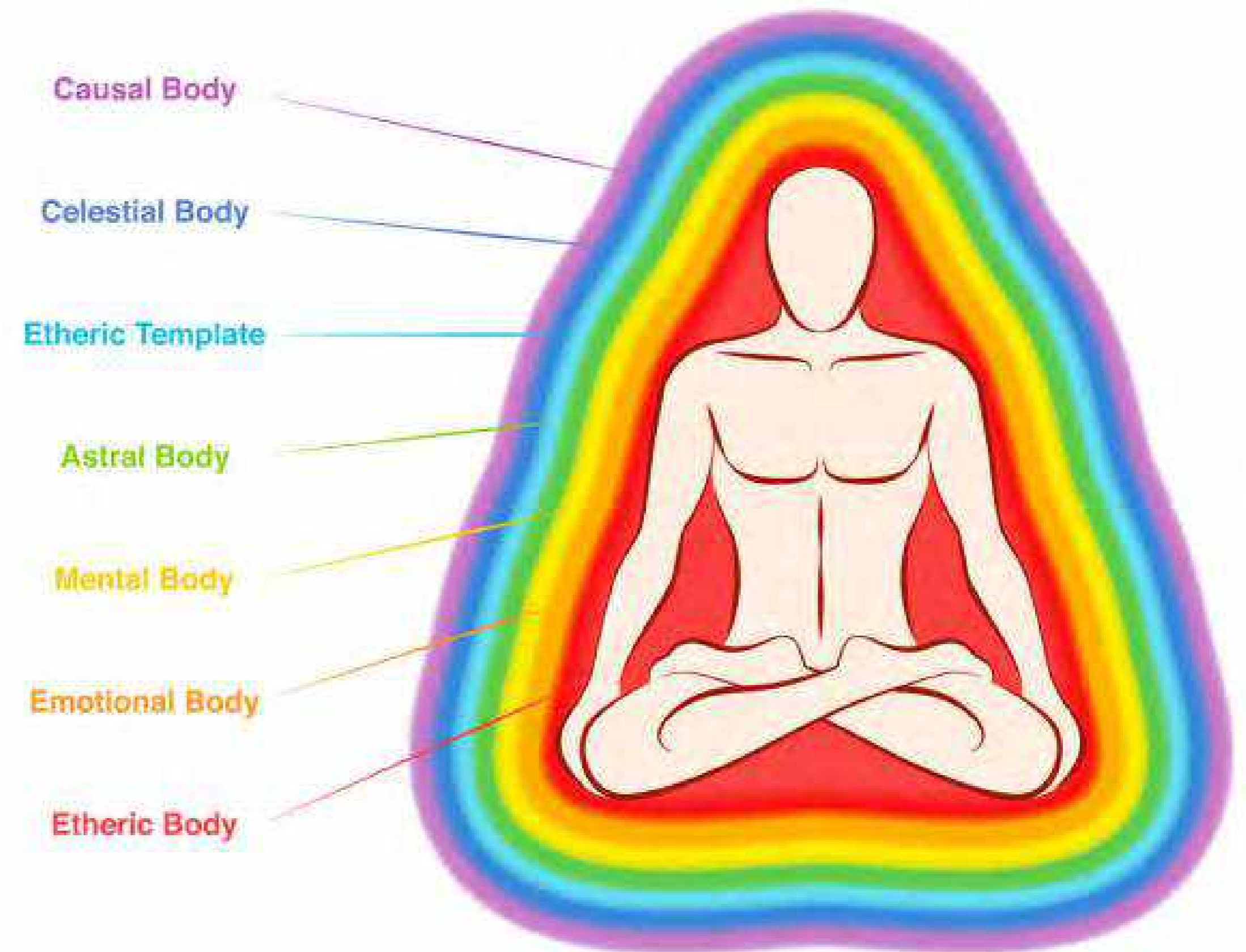
•  
•

## MAS COMO FAZEM ISSO?

Através de nossas áureas, chakras e de dos nossos canais energéticos.

Por isso, se você está aqui nesta aula, é importantíssimo que já tenha concluído o módulo - **“anatomia energética”**.

Assim você vai fazer as ligações necessárias (assuntos ensinados).





PARADIGMAS QUE DEVEMOS QUEBRAR?





**REIKI NÃO PODE SER DESTRUÍDO , POIS FAZ PARTE DO UNIVERSO!  
FAZ PARTE DE VOCÊ**

**REIKI É A CHAVE QUE ABRE TODO O POTENCIAL DENTRO  
DE VOCÊ E DE TODOS  
TODO SEU POTENCIAL DE SUA MISSÃO AQUI NA TERRA**

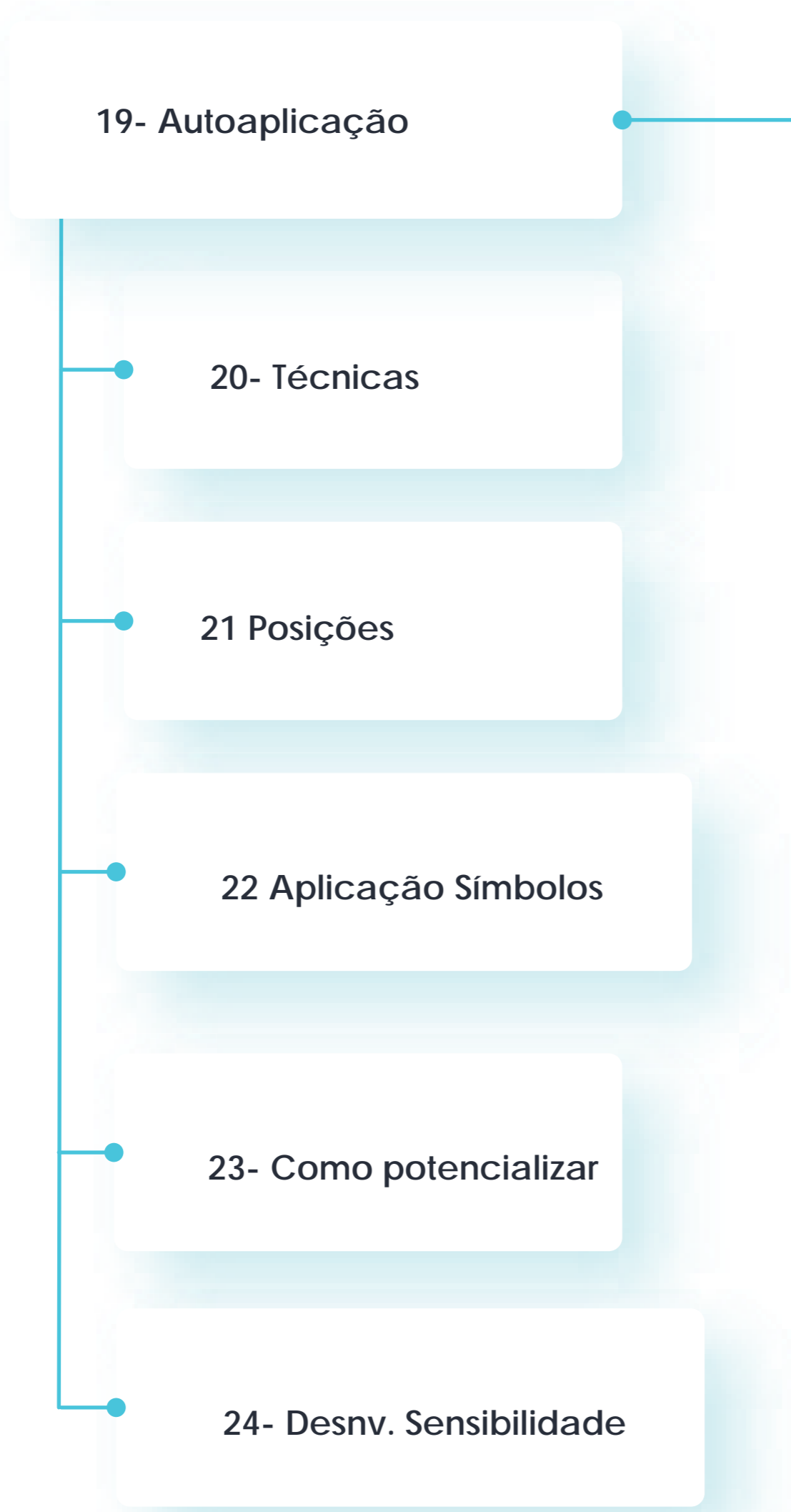
**UM TRATAMENTO COMPLETO DE REIKI - TRAZ DE VOLTA A HARMONIA  
NOSSO CORPO, MENTE E NOSSO ESPÍRITO**



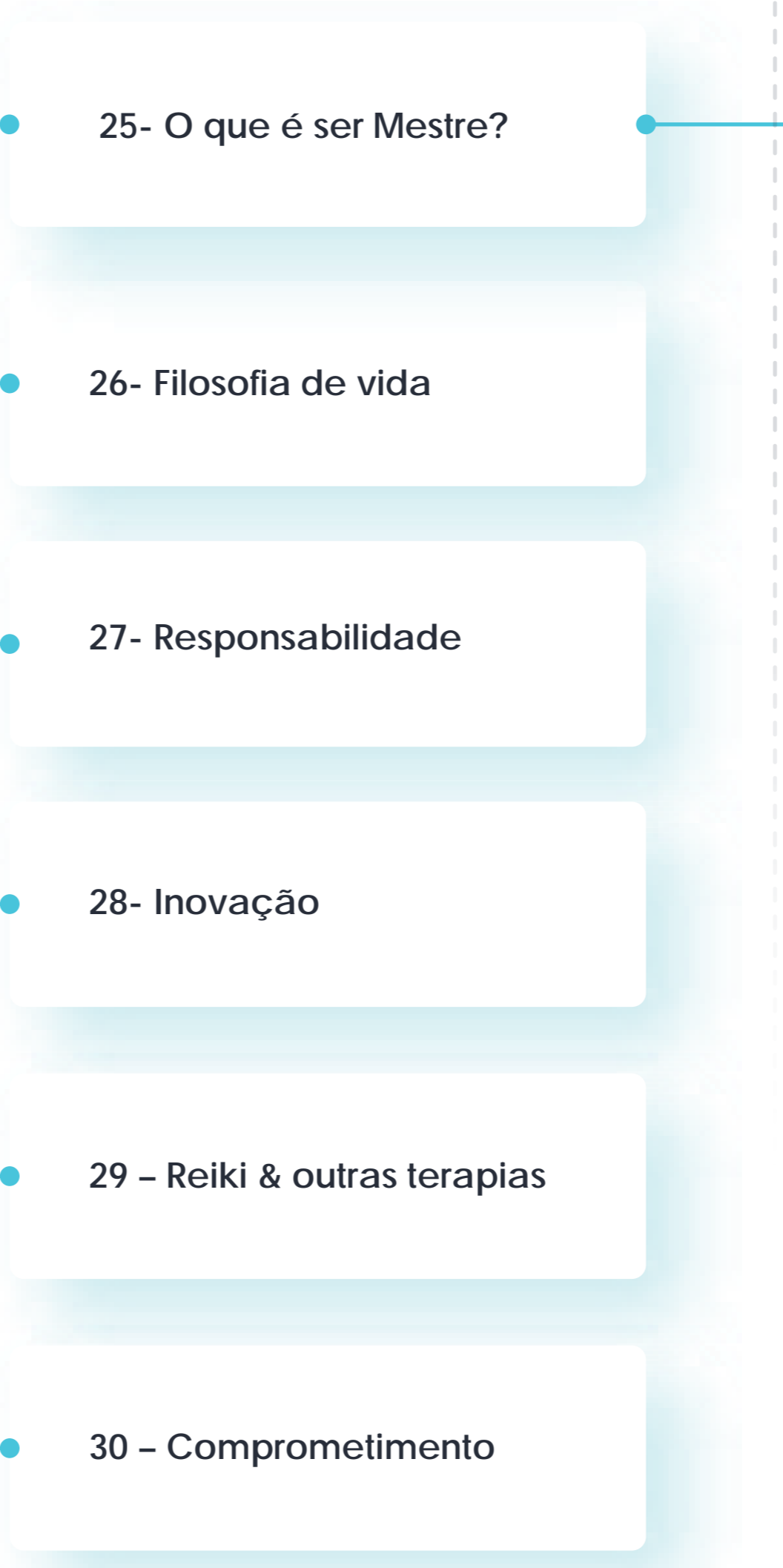




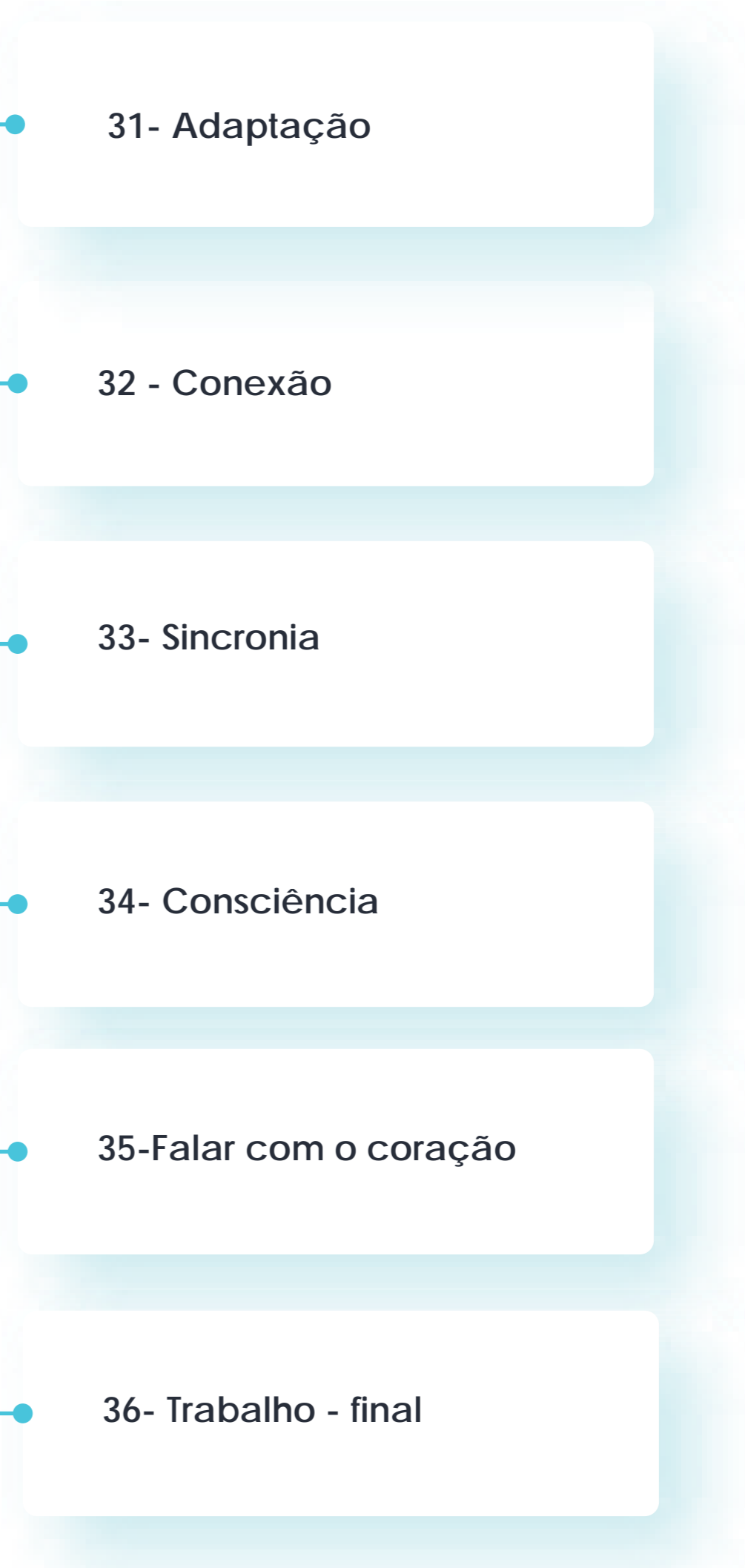
Nível 3  
REIKI



MESTRADO  
REIKI

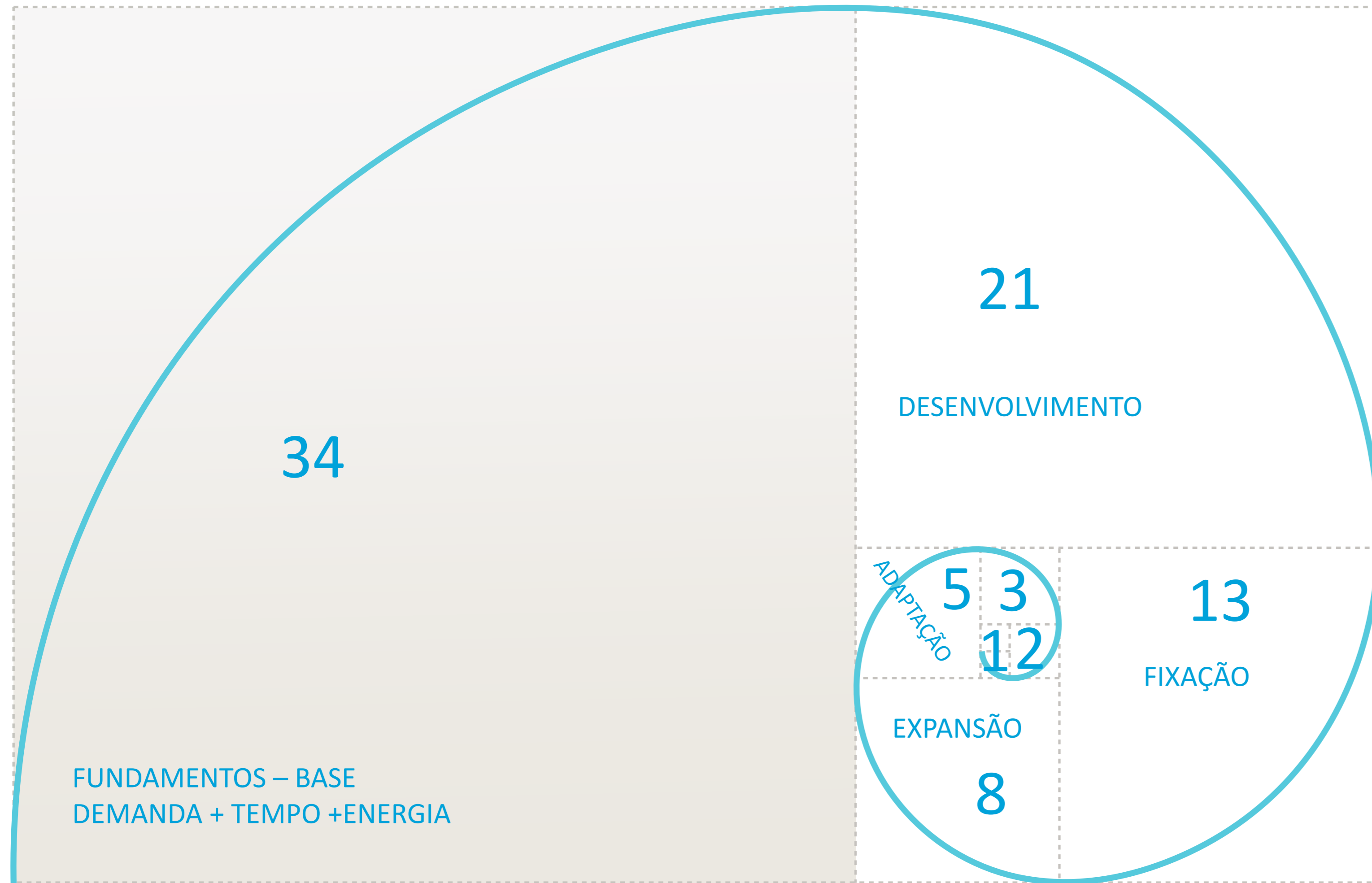


ESPECIALIZAÇÃO  
REIKI





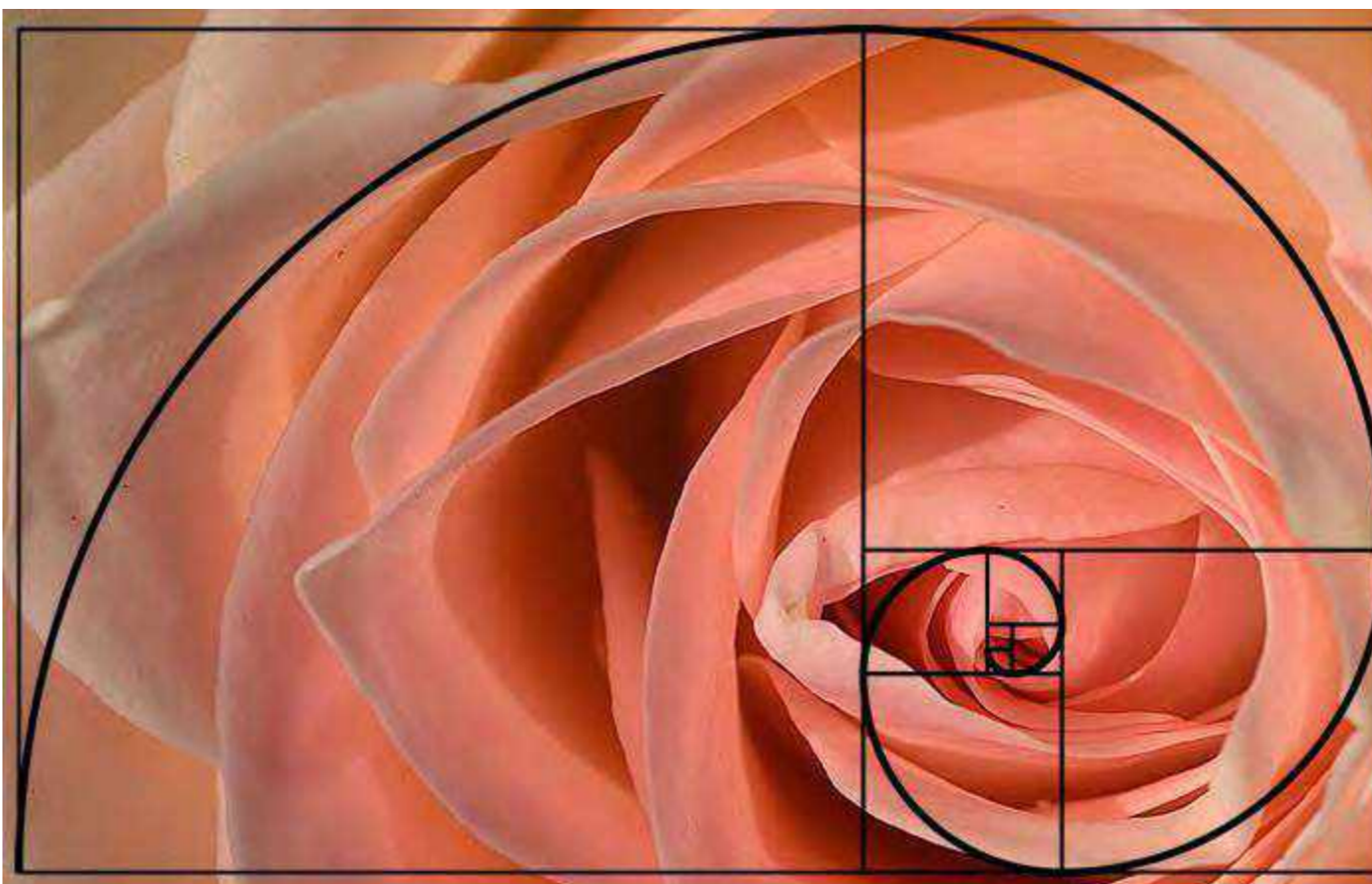
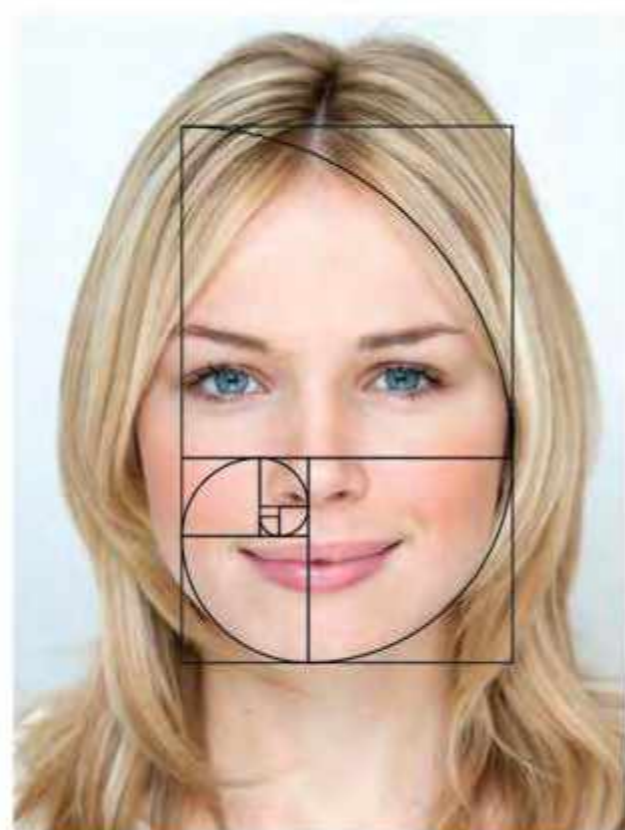
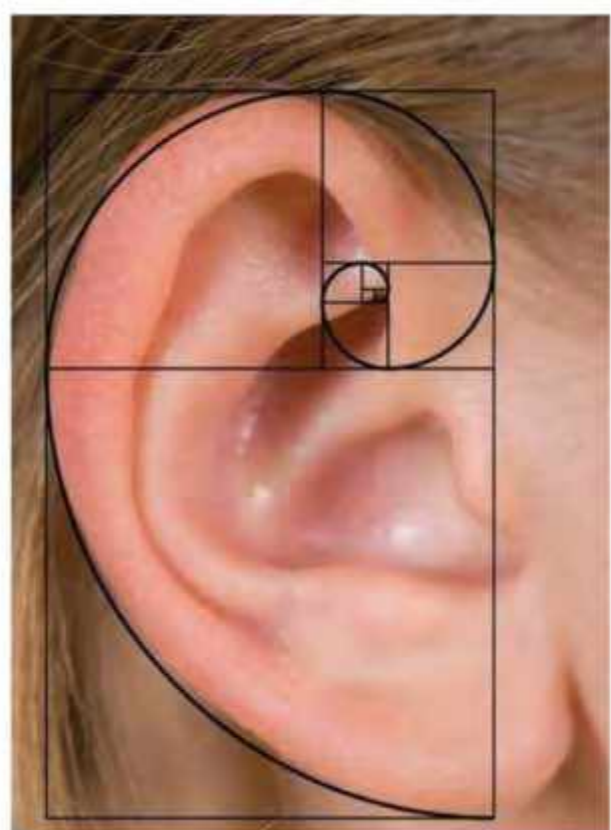
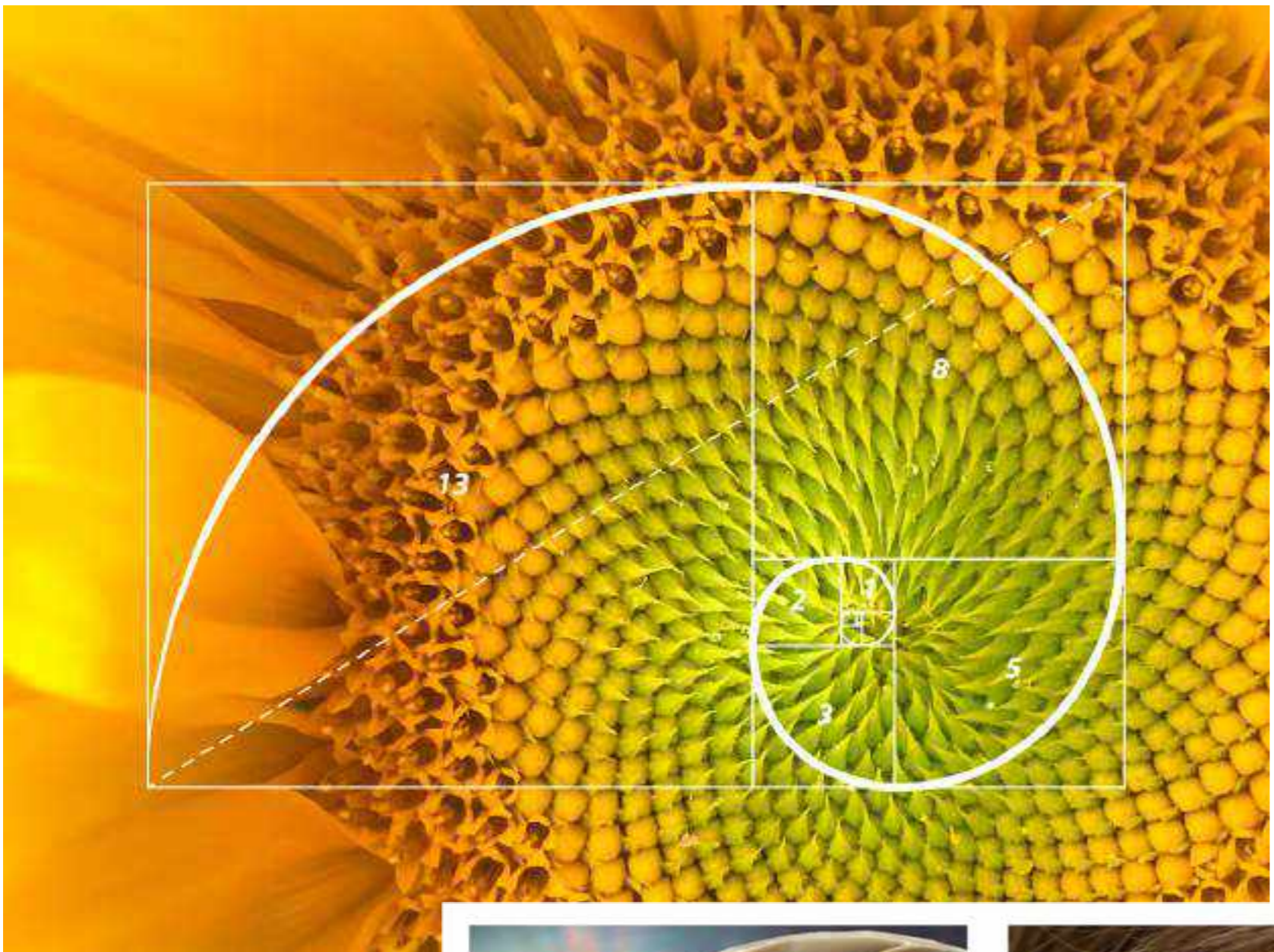
# 2- O que é reiki?

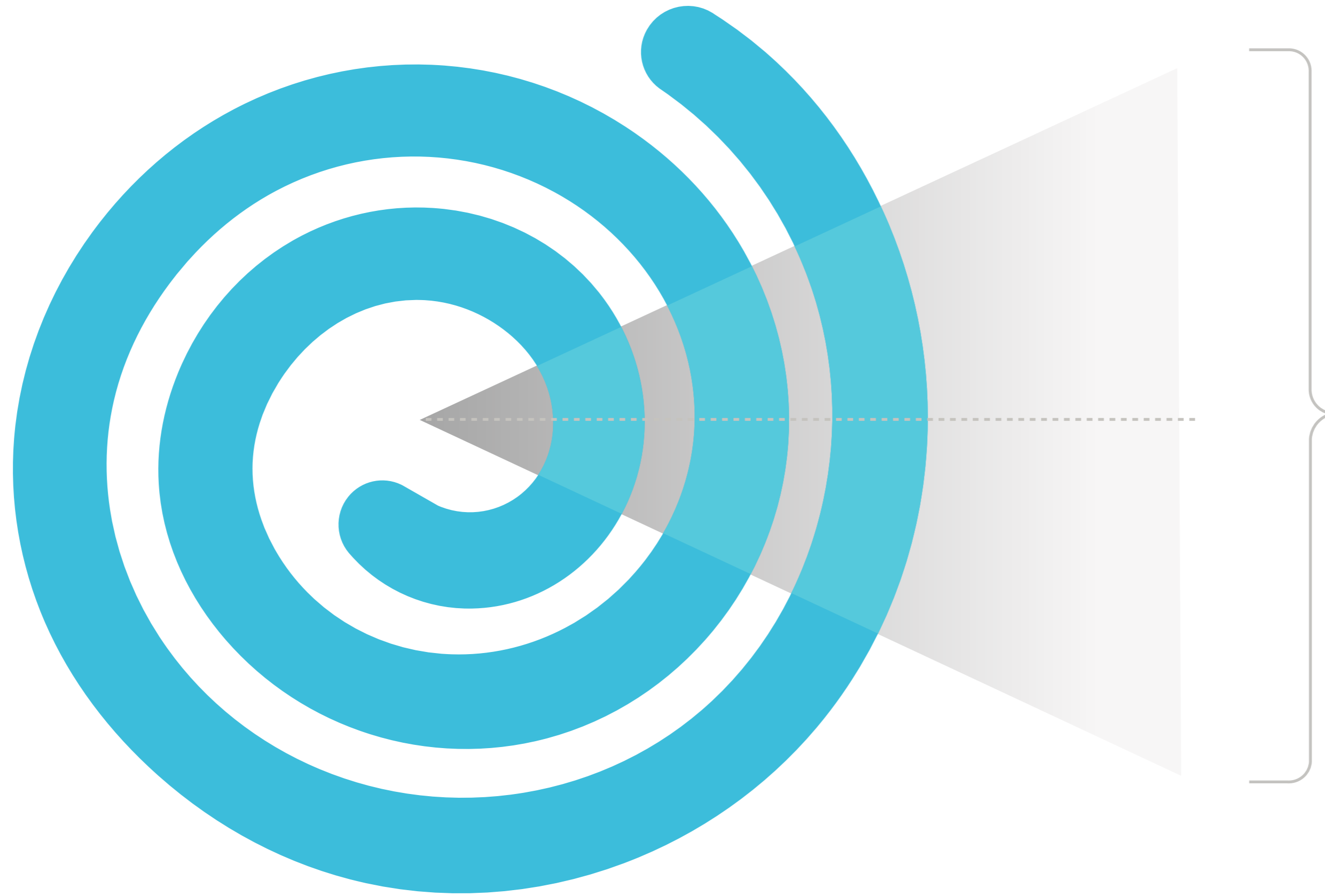


## GOLD RATIO LEARNING

Todas nossas matérias seguem a metodologia do gold ratio.

A "proporção áurea" é uma relação matemática única. Dois números estão na proporção áurea se a proporção da soma dos números (ab) dividida pelo número maior (a) for igual à proporção do número maior dividido pelo número menor (a / b). A proporção áurea é de cerca de 1,618 e representada pela letra grega phi.





## Estudo direcionado

- Foco por partes! Para tornar o aprendizado mais eficiente pedimos que a alune direcione todas suas energias para cada etapa !
- Não tente fazer tudo de uma vez. Faça no máximo uma aula por dia deste material!
- Assim as técnicas e as informações serão absorvidas da melhor forma possível!



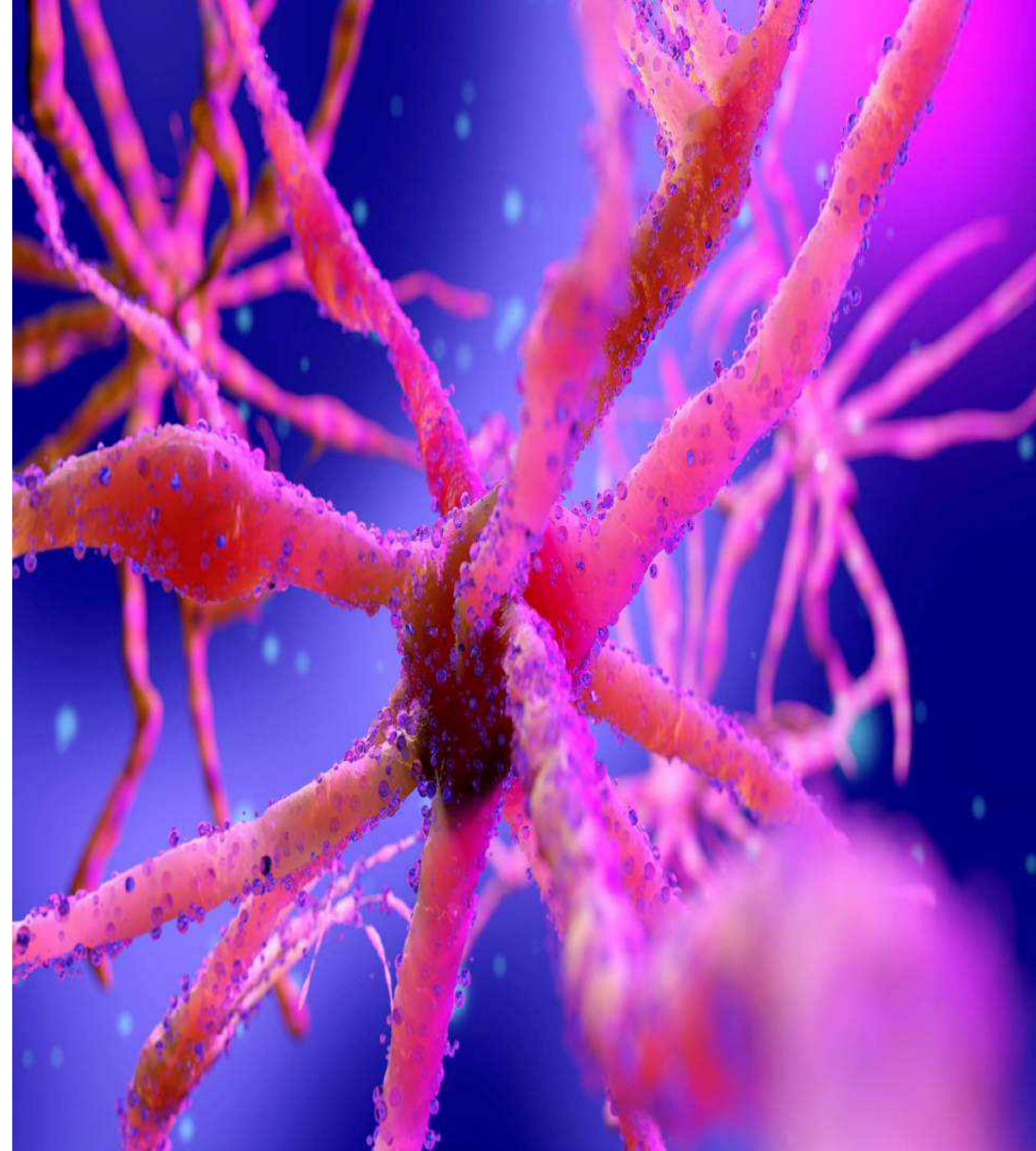
Nosso pensamento/mente, basicamente é fábrica de frequências e ondas energéticas.

A cada momento, emite e recebe informações e energias.

Os objetos e lugares, espaços que habitamos, carregam um carga energética e possuem suas próprias frequências

Obs: Apenas o ser humano é capaz de moldar os tipos de frequências que emite e recebe através de sua consciência (mente).

Já os animais, plantas e objetos... carregam uma carga/ frequência fixa.





O reiki é a representação dessa mesma energia que existe dentro das criaturas.

Está presente em todos momentos de nossa vida. Essa energia, já nasce conosco.

Por onde passar/caminhar, lembre-se e compartilhe com clientes e alunos.

O reiki está dentro de todos os seres e em todos os objetivos. Desde o nascimento, a energia nos acompanha.

Por isso, muitas vezes, o seu trabalho será apenas o de guiar o indivíduo ao encontro. Esta orientação mudará aquela vida.

Descobrirá luz/energia!



# O QUE É REIKI?



REIKI É A TRANSFORMAÇÃO  
REIKI É SE CURAR  
REIKI É A AUTO-CURA  
REIKI É A LUZ



REIKI É ASCENSÃO



REIKI É EMPATIA



REIKI É O AMOR



REIKI É SE DESENVOLVER



REIKI É CURAR A TODOS AO SEU REDOR  
REIKI É EMPATIA  
REIKI É A CONEXÃO COM O UNIVERSO  
REIKI É HARMONIA  
REIKI É CONHECIMENTO  
REIKI É ENXERGAR A VIDA COMO BELA  
REIKI É A ENERGIA UNIVERSAL DA VIDA





ENERGIA TEOR – UNIVERSAL

# REI+ KI

ENERGIA TEOR – TELÚRICA

## YIN

Feminino  
 Sombra  
 Noite  
 Lua  
 Água  
 Frio  
 Discreto  
 Indireto  
 Flexibilidade  
 Calmo  
 Mental  
 Intuição  
 Receptivo  
 Energias  
 Interno



## YANG

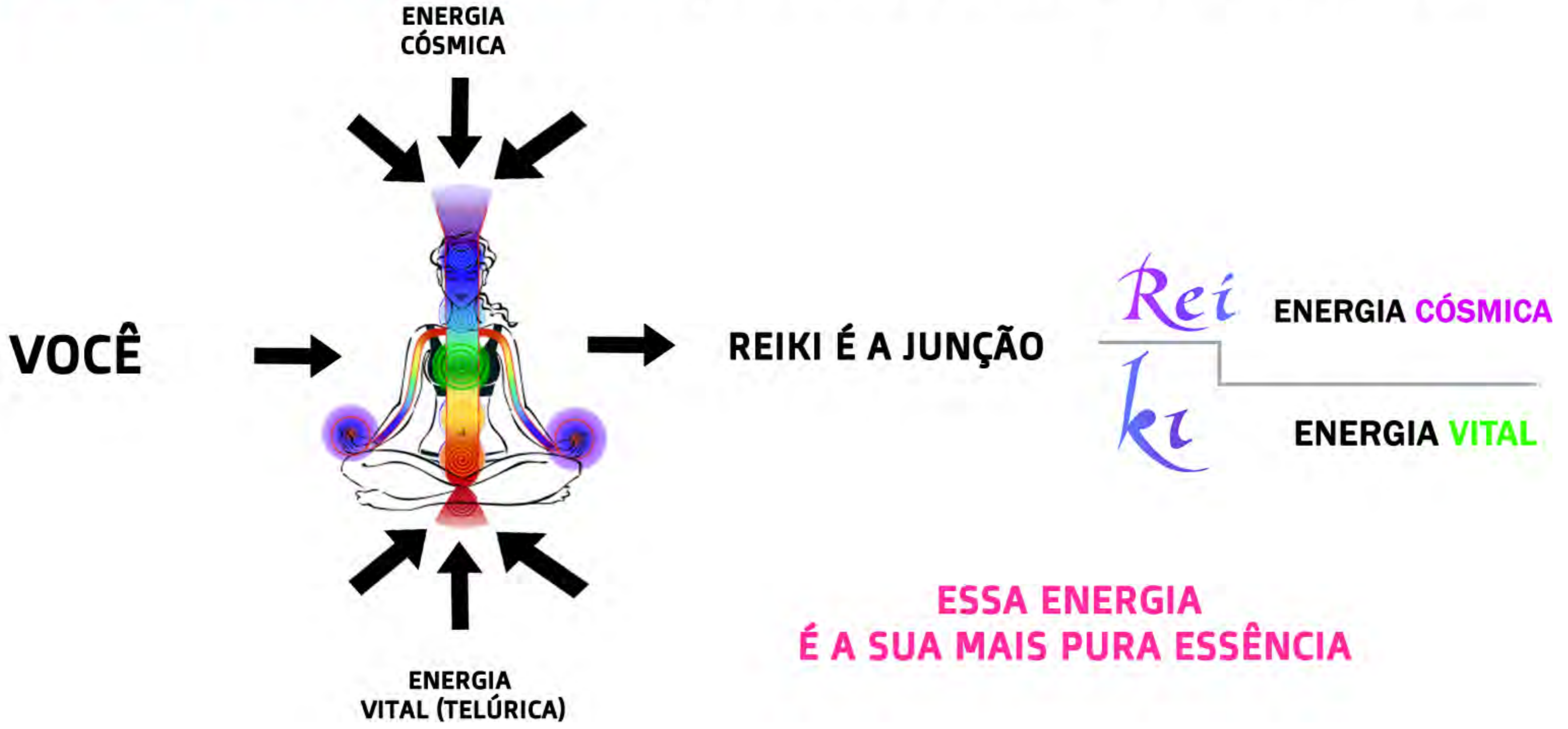
Masculino  
 Lado positivo  
 Luz  
 Dia  
 Sol  
 Calor  
 Direto  
 Sólido  
 Ativo  
 Movimento  
 Exterior  
 Espaços abertos  
 Lógica  
 Energias mais baixas



...

# REIKI É ENERGIA QUE TRANSBORDA

→ ESSA ENERGIA TEM VÁRIOS NOMES  
↳ CHI / KI / PRANA / MANA / ESP, SANTO



APOSTILA

REIKI

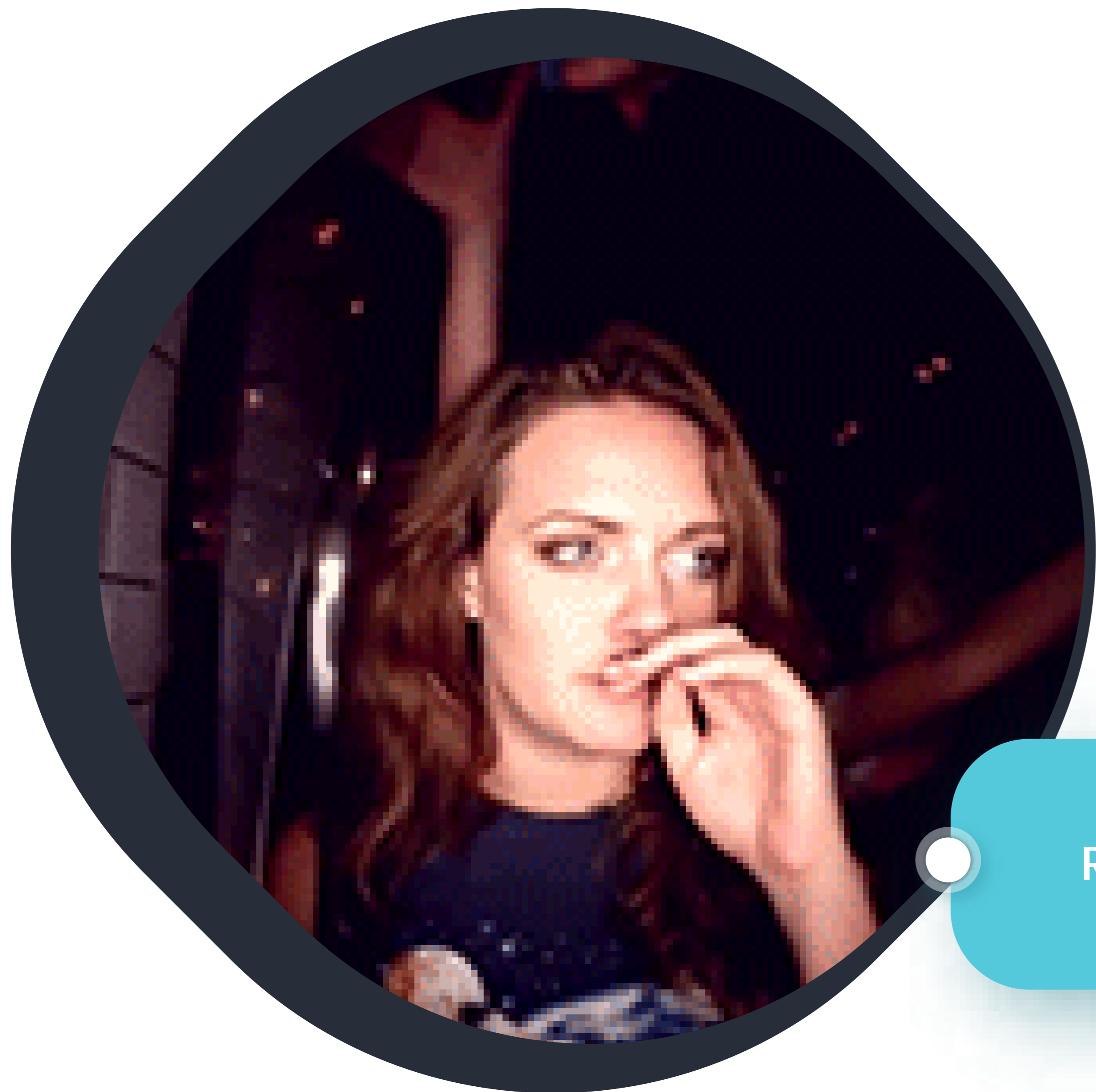


## CARACTERÍSTICAS DO REIKI

Dessa forma, lembre-se:

1. MESTRE ALGUM TEM O PODER INICIAR
2. INICIAÇÃO PODE SER FEITA A DISTÂNCIA, ASSIM COMO O ENVIO DE REIKI
3. CURSOS ONLINE SÃO MAIS PODEROSOS QUE PRESENCIAIS
4. "LINHAGENS" SÃO UMA FORMA DE RESTRINGIR ESSA ENERGIA QUE NÃO TEM RESTRIÇÃO





# HÁBITOS

O QUE NOS DISTANCIA / APROXIMA  
DESSA ENERGIA UNIVERSAL DE VIDA?

Reflexão

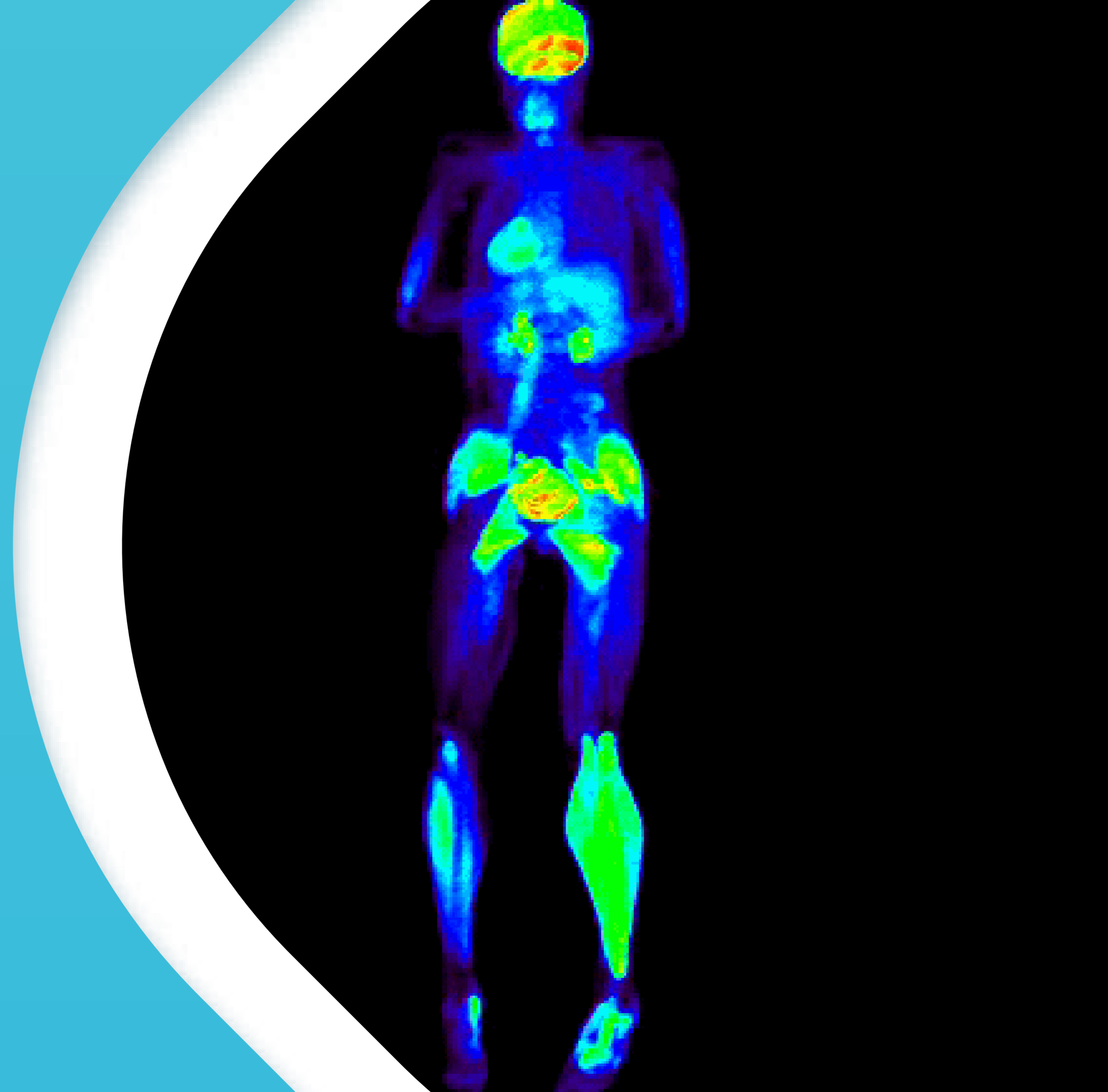
# MENTAL

- Passa a ser consciente dos seus pensamentos/emoções
- Aprende a guiar seus pensamentos
- Aprende a cultivar boas energias
- Liberar-se de bloqueios/limitantes
- Aprende a viver em harmonia
- Maior Aceitação
- Coragem
- Clareza Mental
- Decisões mais assertivas
- Confiança
- Liberta-se da ansiedade
- Liberta-se de doenças Mentais



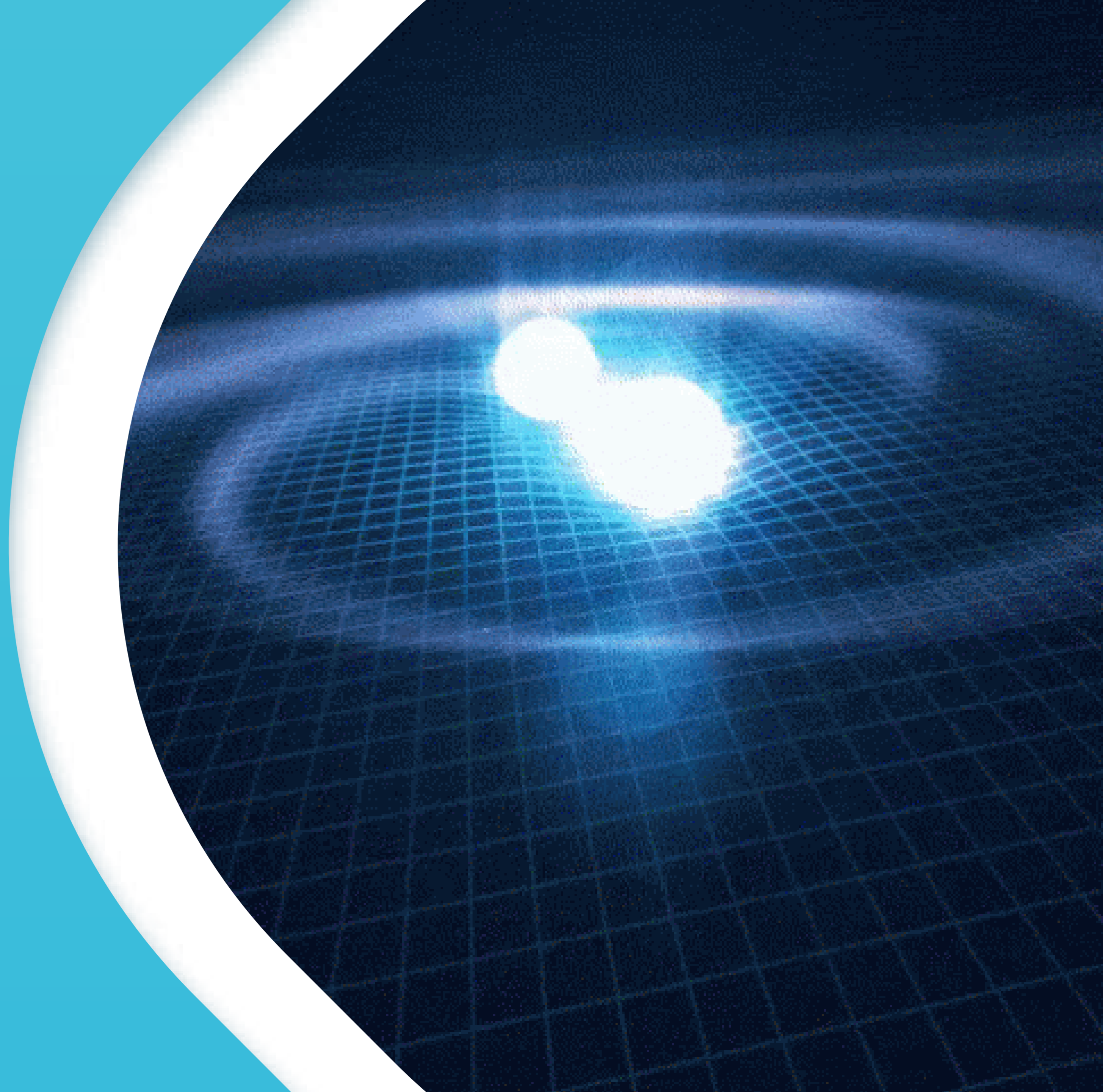
# FÍSICO

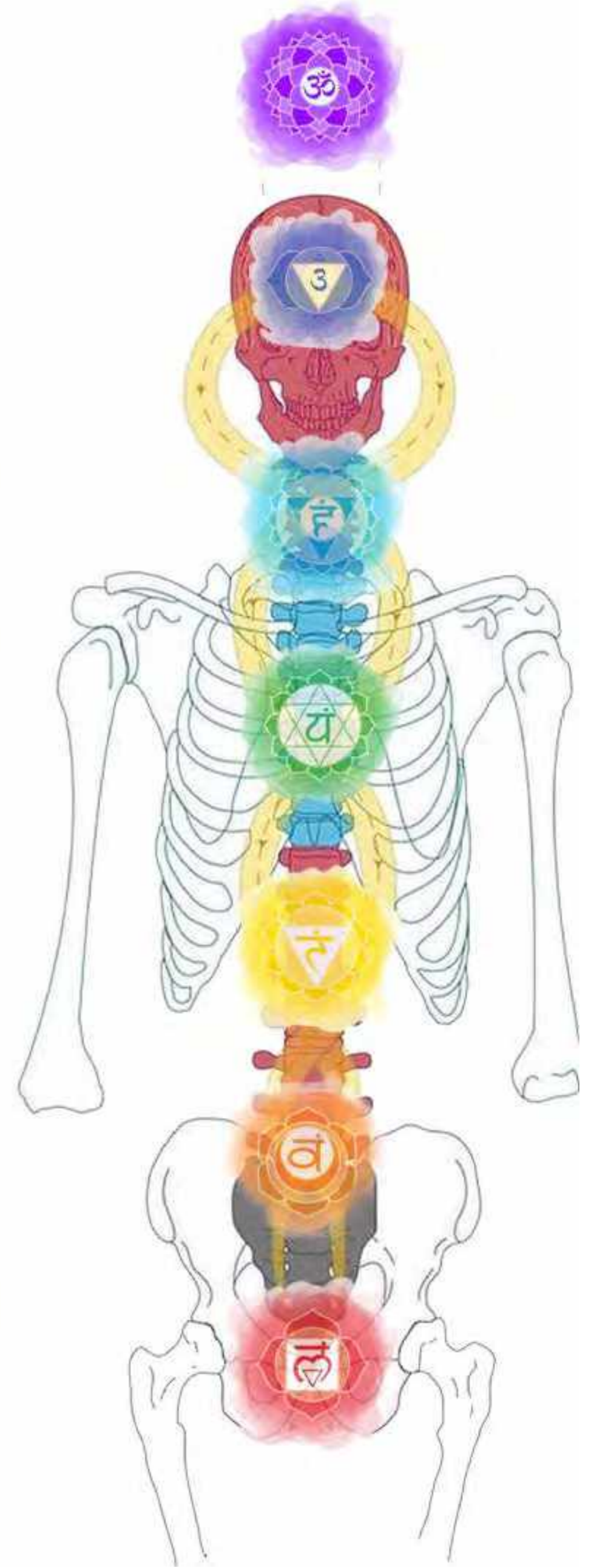
- Redução do stress
- Relaxamento muscular
- Redução de dores de cabeça
- Redução de dores no corpo
- Menos dores nas costas
- Maior imunidade
- Mais equilíbrio
- Maior qualidade de vida
- Mais energia
- Maior busca por esportes
- 



# ESPIRITUAL

- Fluxo saudável das energias
- Passa a viver em harmonia
- Chakras harmonizados
- Áureas protegidas
- Livre de obsessores
- Livre de vampiros energéticos
- Livre de níveis /miasmas /larvas astrais
- Maior sensibilidade
- Melhor intuição
- Reiki mais poderoso







# 3- HISTÓRIA DO REIKI

---

## TÉCNICA INTUITIVA E MILENAR

A arte de colocar as mãos para confortar e diminuir dores é um instinto humano.

Observe quando se machuca, a primeira coisa que faz é colocar sua mão sobre o machucado.

Ou quando algum ente querido está com febre, você inconscientemente coloca sua mão sobre a testa do amado.



O toque humano distribui calor, serenidade e cura. Quando um animal lambe uma ferida está agindo com o mesmo instinto que o ser humano ao colocar as mãos.

•  
•  
•  
Entender a diferença  
Origem do TERMO REIKI  
Origem do CONHECIMENTO

Mikao Usui, nascido no Japão em 15 de agosto de 1865.

Não há registros de sua história, tudo que se sabe hoje foi passado verbalmente por gerações.



Mikao Usui, era;

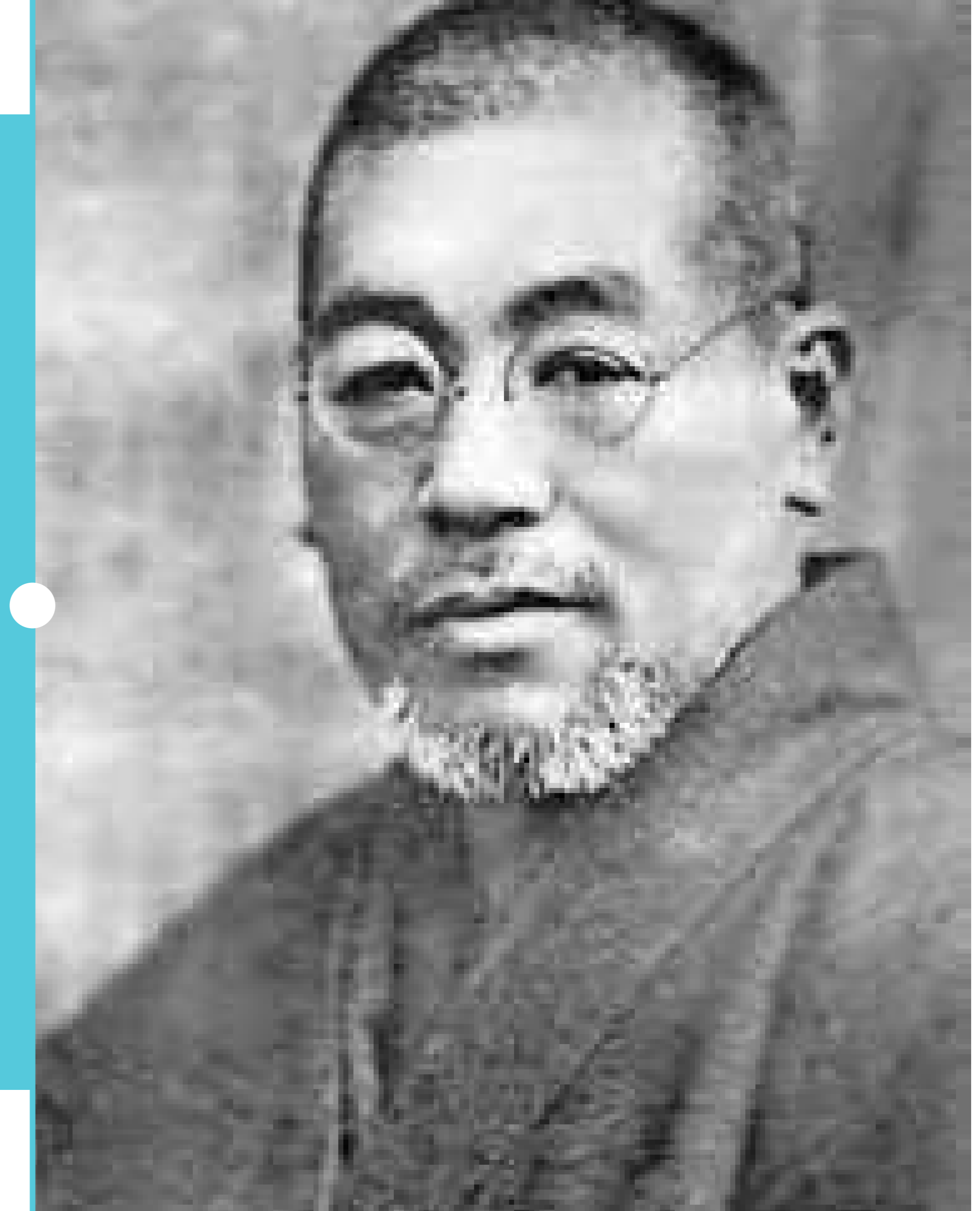
1. Padre católico, sacerdote cristão
2. Professor/reitor universidade Kyoto
3. Estudante de teologia

# Reiki

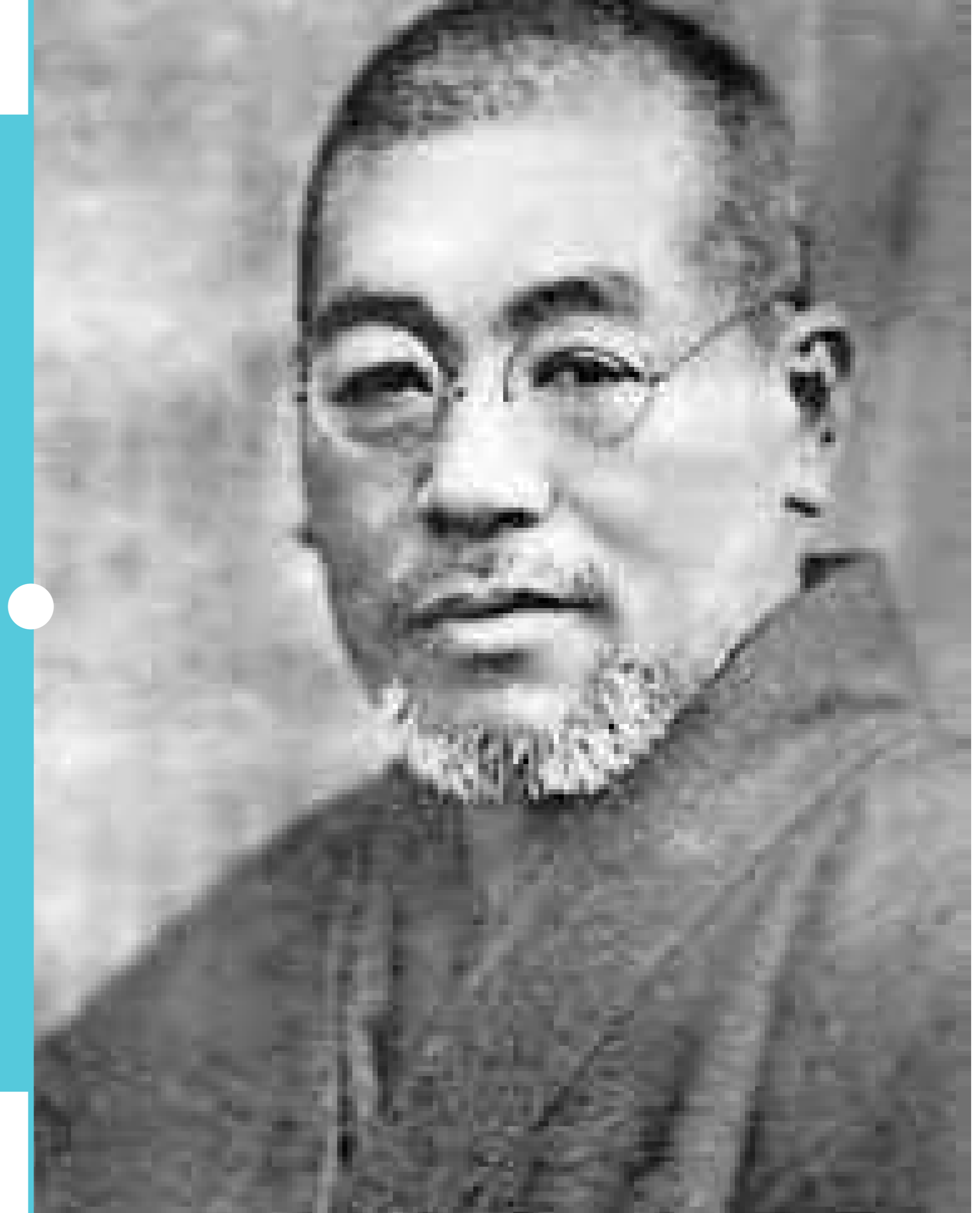
## MIKAO USUI

FUNDADOR – Primeiro idealizador do REIKI

Era um monge budista com conhecimento de várias técnicas de saúde holísticas. Usui estudou, quando jovem, Kiko (a versão japonesa do Chi Kung – uma arte oriunda da China para melhorar a saúde através de meditação, exercícios de respiração e exercício em movimento, no templo budista Tendai, no Monte Kurama, Norte de Kyoto. Muitas dessas práticas eram do conhecimento dos samurais, e ainda são utilizadas em vários países da Ásia.



Usui viajou depois por todo o Japão, China e Europa em busca de conhecimento nas áreas da medicina, psicologia, religião e desenvolvimento espiritual. Numa dessas etapas, juntou-se a um grupo designado Rei Jyutu Ka, onde a sua formação acerca do mundo espiritual foi fortificada. Todo o intenso e continuado interesse no conhecimento teriam criado as fundações da incrível bênção que deixou à humanidade.



# Monte Kuryama

## Por meio reclusão e jejum

O jejum e a meditação ampliaram as fronteiras de sua consciência

No final do retiro, Mikao Usui teve a sua experiência de Satori (Iluminação, ou expansão dos sete principais centros energéticos do corpo humano e com esse movimento ele entrou em contato direto com o conhecimento universal, onde aprendeu a forma correta de utilizar a energia vital (ki) para a cura sem ficar desvitalizado.

## Insight

Ao retomar à consciência ele sabia como utilizar e ensinar a técnica e tinha na sua mente todas as ferramentas para tal: os símbolos sagrados e codificados de Reiki.

01

E, sentindo que a sua missão ainda não estava clara, Usui voltou ao Monte Kurama e iniciou um retiro de vinte e um dias onde jejuou, cantou, orou e meditou. Uma dessas meditações pode ter sido debaixo de uma cascata do Monte Kurama, com a água a cair sobre a cabeça, para abrir e purificar o "chakra da coroa", uma prática que é efetuada ainda hoje pelos monges do Templo Kurama.

02

# 1914 – 1922

## 8 anos!

03

## Percepção Compartilhar esta sabedoria

# 1923

04

Em razão disso, pelo grande trabalho realizado em prol de doentes e feridos em um momento difícil, Mikao Usui recebeu da família real uma comenda. Depois disso, sua clínica ficou pequena demais em função da dispersão do Reiki, sua fama e a crescente procura. Em 1925 foi inaugurada sua segunda clínica, dessa vez, fora de Tóquio.

Em Hamjuki, Aoyanla, Tóquio, abriu uma clínica onde tratou vários pacientes. Era o primeiro centro de terapia Reiki do mundo, onde compareceram pessoas de todo o Japão para receber tratamentos e ensinamentos.

Em 1923, em decorrência de um terremoto devastador, Usui mobilizou-se para dar assistência aos feridos, com a sua terapia, usando seu poder de cura em vários feridos e doentes.

# 1925

05

## O FIM 1926

- Mikao Usui foi homem de negócios, oficial do governo e secretário pessoal do político Goto Shinpei, que depois de um tempo viria a assumir o cargo de mayor de Tóquio;
- Dos cerca de 2000 alunos formados por Mikao Usui, apenas 17 receberam o grau de Mestre.
- Um dos alunos de Mikao Usui foi **Chujiro Hayashi**, um oficial da Marinha Japonesa, que iniciou Hawoyo Takata, que foi a responsável por difundir a técnica no ocidente.
- Usui sempre procurou ao longo da vida adquirir o maior número de conhecimentos possíveis, em áreas como: ciência médica, ciência divinatória e terapeutas energéticas, dentre outras.
- Mikao Usui se casou em 1907 com Sadako Suzuki e teve dois filhos: Fuji Usui, nascido em 1908; e Tashiko Usui, nascido em 1917.

06

Usui veio a falecer no dia 9 de março de 1926, aos 62 anos, em Fukuyama, Hiroshima, no Japão, vítima de uma hemorragia cerebral.

07

## Curiosidades



# 1925

## Chujiro Hayashi

Foi um dos mais devotos alunos de Mikao

Chujiro Hayashi nasceu a 15 de Setembro de 1880 e foi um médico, oficial de Marinha, que se formou em 1902. A sua vida foi marcada pela guerra russo-japonesa de 1902 a 1906 e pela aprendizagem de Reiki, do qual se tornou Mestre (Shihan) em 1925.



No seu método de ensino, ele dava a instrução de Shoden e Okuden num seminário de cinco dias. A sintonização era dada no primeiro dia após a qual, os alunos sentavam-se em seiza em frente aos cinco princípios e todos recitavam...

Uma das técnicas que o Mestre Hayashi gostava de aplicar com os seus alunos era o Reiki Mawashi, onde todos os alunos davam as mãos e deixavam fluir a energia.

08

09

Continuando no ensino, não podemos pensar que a prática de nível 1 e nível 2 se ficava pelos cinco dias no seminário. O Okuden era dividido entre Okuden Zenki (primeiro termo) e Okuden Koki (segundo termo) pois teriam de praticar muito para sentir as perturbações de energia nas pessoas (o byosen). **Este era um treino de pelo menos três meses ou um ano.**

Fundou a primeira clínica de Reiki em Tokyo, a qual chegou a ser reconhecida como uma alternativa válida para todos os tipos de problemas.

A clínica não só curava como ensinava aos novos discípulos a prática do método e os novos terapeutas saíam também para curar as pessoas que não podiam se locomover.

10

Para o Mestre Hayashi, o tratamento de Reiki significava tratar «de baixo para cima», ou seja, indo à causa, passando pelo efeito. A sua experiência como médico trouxe outras posições e prática para o tratamento de doenças.

11

Naquela clínica ele criou também um arquivo específico onde eram guardados os históricos de seus pacientes tratados com Reiki. Por causa de sua formação médica, o Dr. Hayashi direcionou seus ensinamentos de forma que a Terapia Reiki pudesse ser comprovada cientificamente como um técnica de cura física e não apenas uma terapia de cura também espiritual, mental e emocional.

O Dr. Hayashi estava entusiasmado com a sua sucessora, a Mestra Takata e por isso resolveu acompanhar seu treinamento de mestrado na ilha do Havaí, propriedade dos Estados Unidos, em 1937. Quando ele voltou para o Japão em 1938-1939, os militares japoneses o interrogaram e o obrigaram a relatar os pontos estratégicos militares norte-americanos na ilha do Havaí com a finalidade de atacá-los. O Mestre Hayashi se negou a dar qualquer informação sobre a ilha.

12

Suas apostilas eram baseadas nesses históricos que ele passou a chamar de Reiki Ryoho Shinshin (Método de cura com Reiki). Foi ele quem mudou a forma de tratar os clientes. O Mestre Usui tratava os clientes sentados e o Dr. Hayashi passou a tratar e recomendou que seus alunos tratassem os clientes em maca, deitados.

13

Essa recusa causaria a desgraça e o ostracismo dele e de sua família, como era a tradição do Japão militarista da época. Por causa disso, o Mestre cometeu o **seppuku** (ritual suicida dos samurais, chamada de morte honrada).

# 1937

## HAWAYO TAKATA

Takada foi outro personagem da história que entregou sua vida inteira para o aplicação e desenvolvimento do REIKI.

Ela foi a precursora de uma revolução REIKIANA. Ela foi responsável por fazer inúmeras adaptações para que o reiki fosse trazido para o ocidente.

Takata percebeu que os conceitos tradicionais do REIKI eram muito abstratos para sua compreensão e assimilação pelo povo do ocidente..

Dessa forma ela criou as posições de autoaplicação e simplificou o conceito de reiki .



Ela chegou na clínica do Dr Hayashi sofrendo de várias condições médicas sérias para serem resolvidas com Reiki, mas ela estava originalmente pretendendo receber tratamentos médicos ocidentais, convencionais para o seu tumor, pedras nos rins e apendicite.

A história conta que, na mesa de operações (antes da cirurgia começar), Takata ouviu uma voz que disse "A cirurgia não é necessária". Assim, ela recusou a operação e perguntou para o seu médico se ele conhecia outro modo para restabelecer a sua saúde. O doutor lhe indicou o Dr. Hayashi e ela começou a receber tratamentos.

14

1937

Dr Hayashi quis ensinar Reiki a outra mulher além de sua esposa (alguém que não teria que ser chamado para lutar numa guerra) e sendo a Sra. Takata tão persistente ele decidiu lhe ensinar o Reiki. Durante dois anos, ela permaneceu no Japão. Retornou ao Hawái e semanas mais tarde recebeu o Mestrado quando ele foi visitá-la, o que aconteceu em 1938. Ela foi a 13º e provavelmente a última Mestre de Reiki que Dr. Hayashi iniciou..

15

1938

A história de Takata nos ensina que devemos ser capazes de adaptar e desenvolver as técnicas de reiki.

Qualquer mestre que afirme que apenas o método dele está correto – está totalmente errado.

Instigamos que você, ao longo da jornada de desenvolvimento aprimore e adapte todos os conhecimentos aqui passados.





# OS 5 PRINCÍPIOS

## APENAS HOJE, NÃO SE IRRITE.

Quando temos consciência de que somos a fonte de nossas emoções e de que elas, também, são energias, fica mais fácil nossa relação, pois, podemos nos dirigir à fonte e transformá-la em amor.

A única forma de se vencer uma guerra, é não entrarmos nela. Um grande exemplo disso é Mahatma Gandhi, libertou seu país sem o uso da violência, apenas o amor.





•  
•  
• **APENAS HOJE, NÃO SE PREOCUPE.**

Nossa energia é direcionada ao nosso foco. Se nos preocupamos com algo, direcionamos nossa energia para essa preocupação. No entanto, ela poderá ser mais bem aproveitada para a superação deste desafio.

Quando a ansiedade e a preocupação estão presentes, as dimensões são distorcidas, os desafios sempre parecem maiores do que realmente são.

A “pré-ocupação” não irá evitar um acontecimento, ao contrário, ela poderá torná-lo mais extenso, pois ele já estará causando sofrimento, mesmo antes de se manifestar. Nossa vida acontece em ciclos, portanto, projetemos nossa energia na sementeira, desta forma a colheita será sempre abençoada.



•  
•  
•

## APENAS HOJE, AGRADEÇA SUAS BENÇÃOS E SEJA HUMILDE.

Cada momento é um momento único e uma fonte de aprendizado. Se tivermos essa consciência, reconheceremos os “presentes divinos” que estão presentes em cada momento.

A humildade é a consciência de que tudo é parte do TODO. Tudo no universo tem a mesma importância. Somos todos, manifestações da mesma energia.



•  
•  
•

## APENAS HOJE, GANHE A VIDA HONESTAMENTE.

Fazer o que deve ser feito é gratificante. Aprender a amar o que fazemos uma bênção. Ser correto em nossas atividades é mostrar nossa gratidão e reconhecer essa bênção. A honestidade é uma semente preciosa, entre seus frutos estão a tranquilidade e a abundância. Quando se trabalha honestamente, somos abençoados com o suprimento de todas as nossas necessidades.



•  
•  
•

## APENAS HOJE, SEJA GENTIL E AMÁVEL COM TODOS OS SERES VIVOS.

Muitas vezes, o simples ato de sorrir para alguém que encontramos a caminho do serviço, estudo, etc... é capaz de transformar inteiramente o dia dessa pessoa.

E isso, não nos custa nada, ao contrário, nos beneficia, pois o amor é uma energia ilimitada, inesgotável. Quanto se projeta, mais teremos à nossa disposição. O amor sempre se reflete em nossa direção.



# 4- INICIAÇÃO?





## INICIAÇÃO

Antes de continuar quero que você entenda o que é iniciação, como ela será feita no curso e a filosofia de iniciação que deve levar para sua vida.

Este entendimento será fundamental para que você possa quebrar muitos paradigmas que são repassados hoje em dia pelo mercado holístico.

E dessa forma, possa expandir seus conhecimentos.





## INICIAÇÃO

Primeiramente é importante que tenha cuidado com ditos “mestres” que se consideram os únicos capacitados para fazer a iniciação

Ou Mestres que dizem:

1. Iniciação só pode ser feita presencialmente;
2. Iniciação só pode ser feita por mestres que tem linhagem;
3. Apenas o mestre tem o poder de iniciar.





## INICIAÇÃO

Sinaliza-se distância desses mestres. Eles restringem e limitam essa energia que já corre dentro de você.

Passam a ideia que são “especiais” e que detêm o “poder”.

A iniciação é algo que está dentro de você e é ativada no momento em que você busca desenvolvimento.





## INICIAÇÃO

A verdadeira iniciação é a sua busca pelo conhecimento. É saber que existem problemas internos à espera de solução. E não apenas isso... É você ter a consciência de que há milhares de outras pessoas com estas mesmas dificuldades internas e que precisam de você, nesse exato momento .



## ∴ INICIAÇÃO

Nossa iniciação funciona da seguinte forma:

1. Faz-se uma sintonização simbólica onde se utiliza da auto hipnose para guiar os alunos para o encontro dessa energia elevada e dessa clareza mental.
2. Auxilia-se o aluno para que encontre por si essa energia (essência) que há dentro de cada ser humano.
3. Através de vídeos, no final de cada MÓDULO, realiza-se uma sintonização para fixar o conhecimento e sintonizar o aluno à energia respectiva, deste conhecimento.



## • INICIAÇÃO

Mas, lembre-se, sempre! O poder está no aluno, está em nós e nunca em alguém em especial.

Todos possuímos o poder, todos somos merecedores, independente do que já tenha feito nessa vida.

Obs: mestres que dizem - “as iniciações só podem ser feitas presencialmente”, não estão em coerência com o reiki.

O reiki pode ser enviado para o passado, futuro e a distância. Como então a iniciação não poderia ser feita dessa forma?



## ∴ INICIAÇÃO

### O PODER DAS INICIAÇÕES

De modo geral, toda iniciação denota o processo de reinício, de recomeço, uma espécie de renascimento. É o marco final de um ciclo e entrada em um novo.

É simbolicamente representado por um estado de morte, de desprendimento de uma fase que foi importante, cumpriu sua missão em nossa jornada e deve ser deixada para trás, com o propósito de proporcionar uma evolução interior e uma reorganização de padrões em todos os níveis do nosso ser.-



# 5- SIMBOLISMO REIKI?



## AS 7 VERDADES SOBRE O BAMBU

1- O bambu nos ensina sobre ter humildade diante dos problemas e das dificuldades. Eu não me curvo diante do problema e da dificuldade, mas diante daqueles mais experientes que nos ensinam a vencer os intemperes da vida. O egocentrismo tem destruído "grandes" profissionais que se julgam superiores demais para ouvir conselhos.

2- O bambu cria raízes profundas. É muito difícil arrancar um bambu, pois o mesmo tamanho que ele tem para cima, tem também para baixo também. Você precisa aprofundar todos os dias as suas raízes no conhecimento e na prática, respeitando seus clientes com seriedade, ética e honestidade.

3- Você já viu um pé de bambu sozinho? Apenas quando é novo, mas antes de crescer, ele permite que nasça outros a seu lado (como no cooperativismo). Eles estão sempre grudados uns nos outros, tanto que de longe parecem uma única árvore. Às vezes tentamos arrancar um bambu lá de dentro, cortamos e não conseguimos. Os animais mais frágeis vivem em bandos para que desse modo se livrem dos predadores.



## AS 7 VERDADES SOBRE O BAMBU

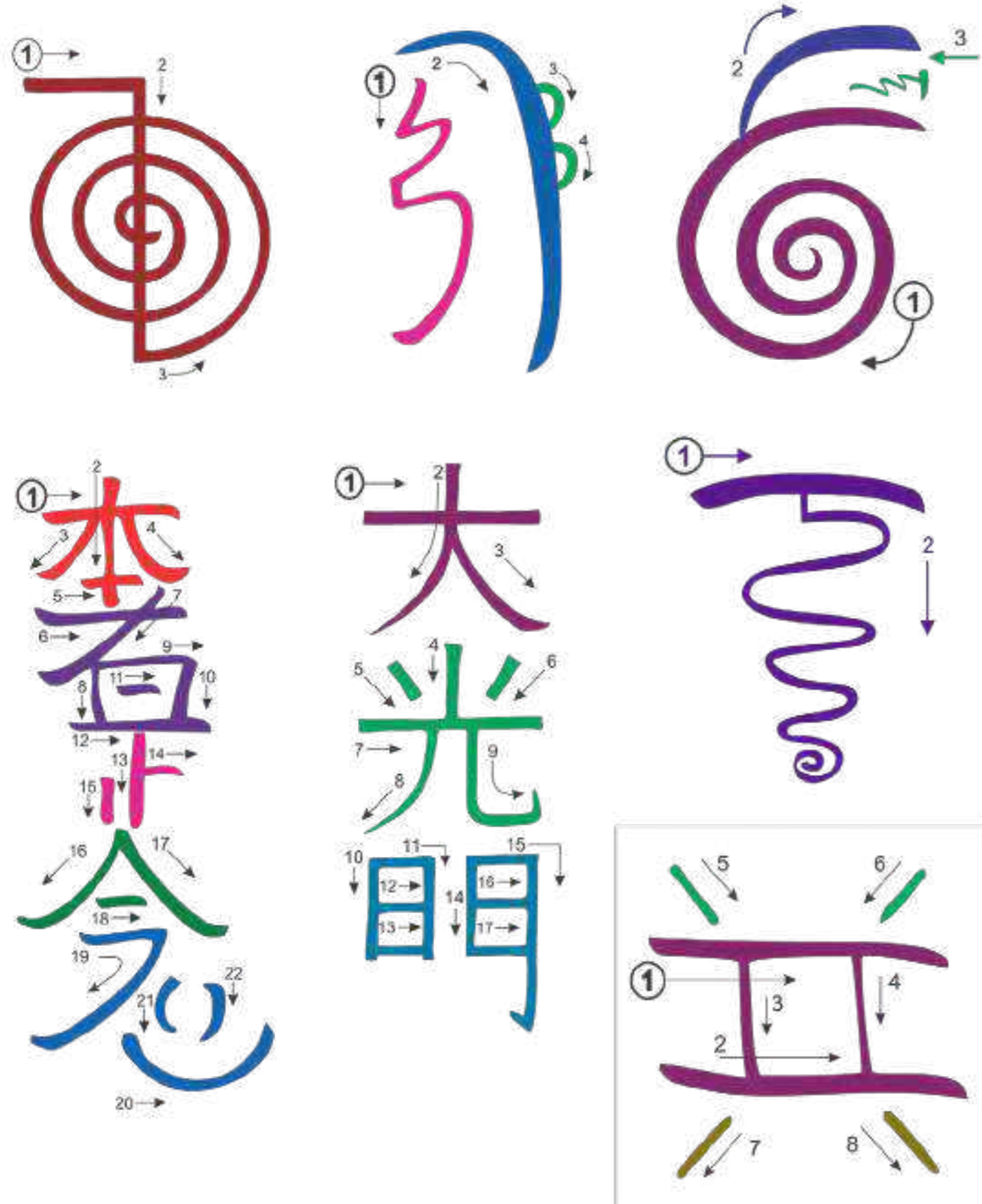
4- O bambu nos ensina a não criar galhos. Como a planta vive em comunidade, não é possível criar galhos. Perdemos muito tempo na vida tentando proteger nossos galhos, coisas insignificantes, mas que entregamos um valor inestimável. Para ganhar é preciso perder tudo aquilo que nos impede de subirmos suavemente.

5- O bambu é cheio de “nós” (e não de eu's). Como ele é oco, sabe que se crescesse sem ajuda dos 'nós', seria muito fraco. Os nós são os problemas e as dificuldades que superamos e que acabam sendo a força nos momentos difíceis.

6- O bambu é oco, vazio de si mesmo. Enquanto não nos esvaziarmos de tudo aquilo que nos preenche, que rouba nosso tempo, que tira nossa paz, não seremos felizes. Ser oco significa estar pronto para receber informações úteis e que nos fazem crescer.

7- Por fim, a sétima lição que o bambu nos dá é exatamente o título do livro: ele só cresce para o alto. Ele busca as coisas do alto. Esta é a sua meta.





# SIMBOLISMO REIKI

Os símbolos são representações de um aspecto da energia, são poderosas ferramentas sagradas, compostos de yantras (desenhos energéticos) e mantras (sons energéticos).

São uma chave para se conectar determinados padrões de energia. Não é necessário estarmos em estado meditativo para que eles funcionem. Porém o ideal é que estejamos receptivos e abertos para o amor.

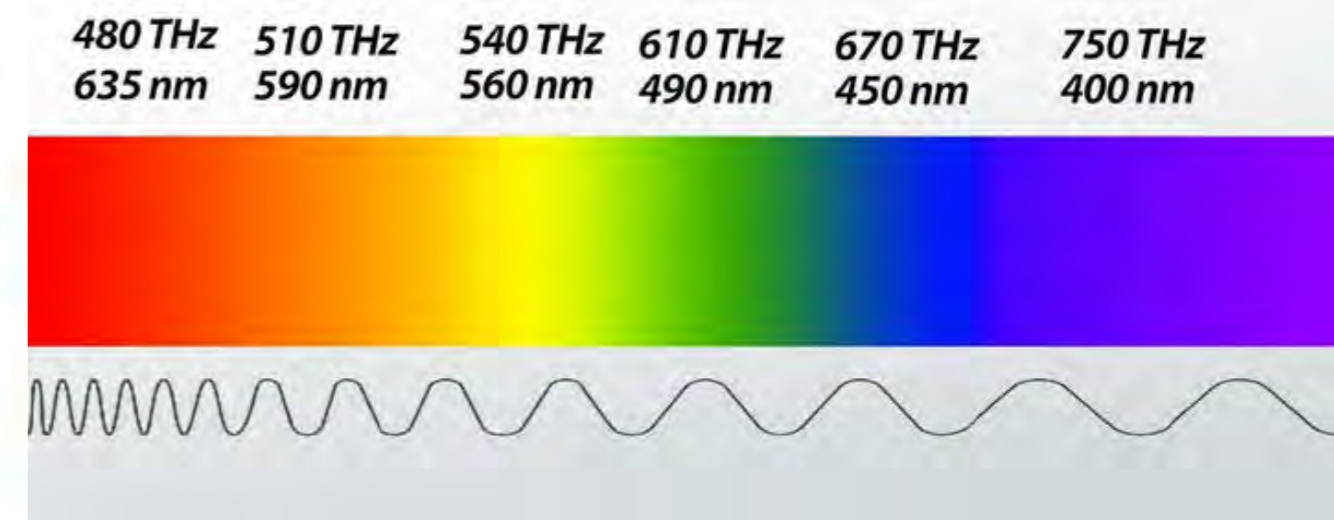


# CORES

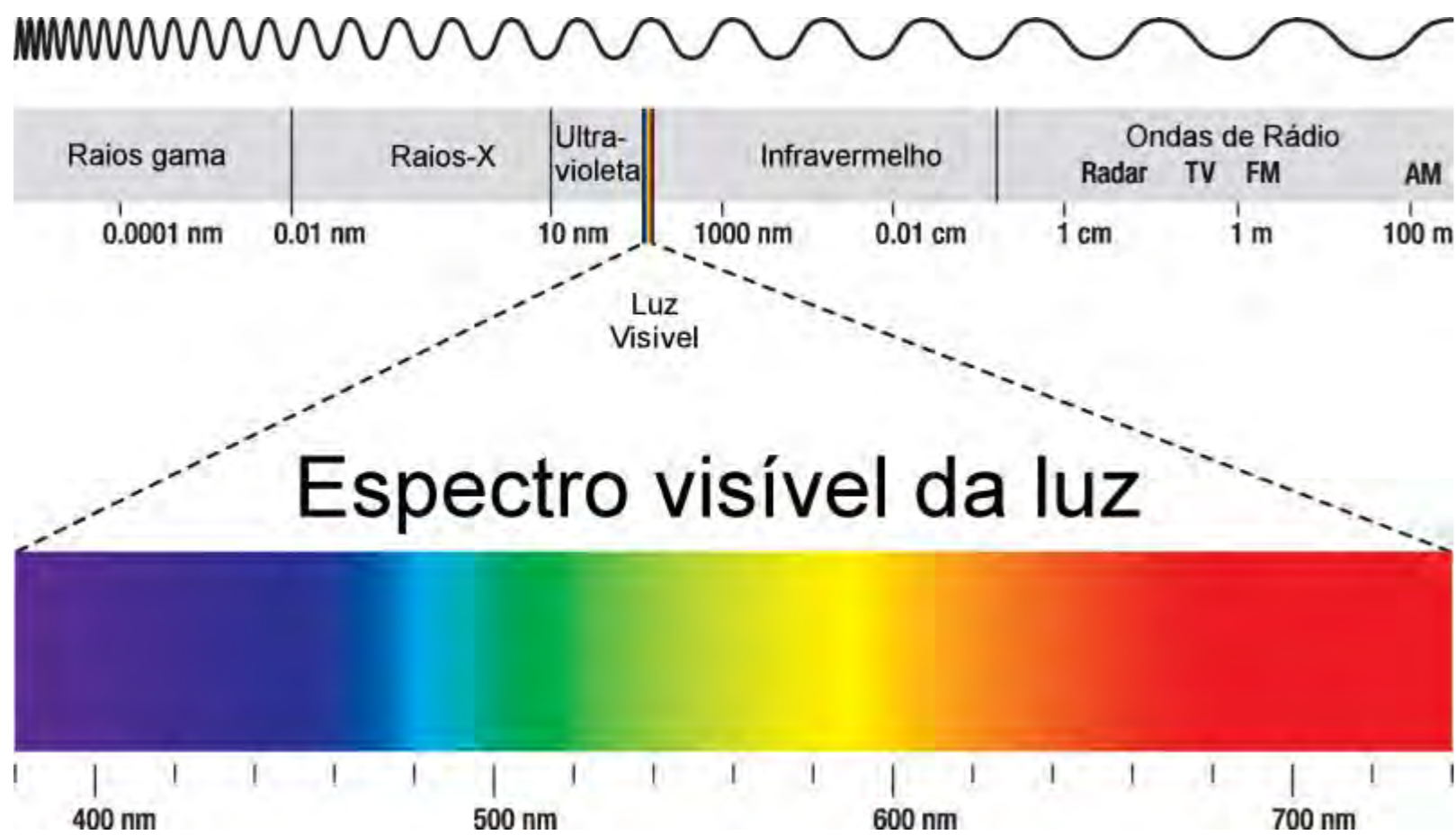


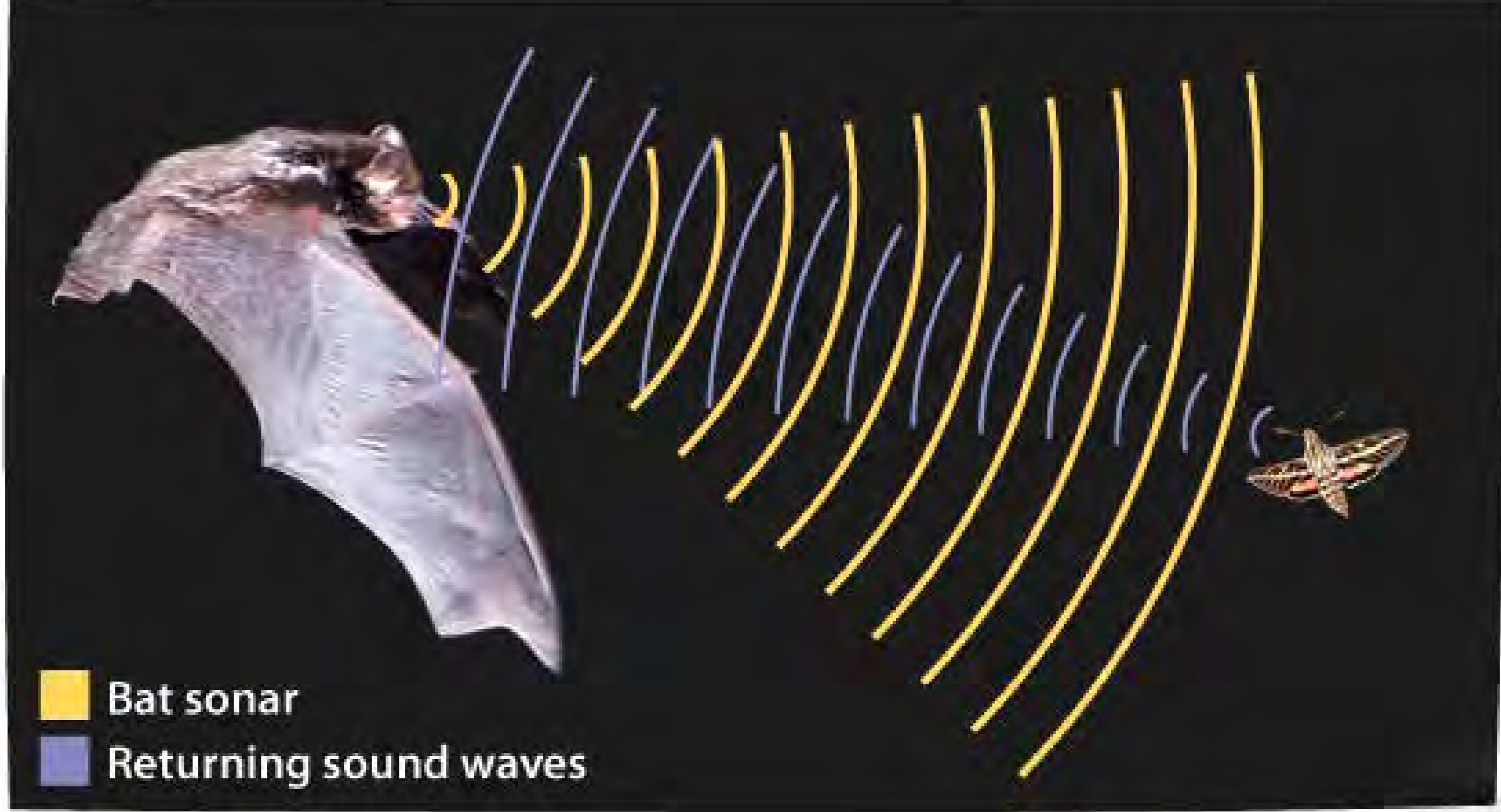
# 6- CONHECIMENTOS BÁSICOS

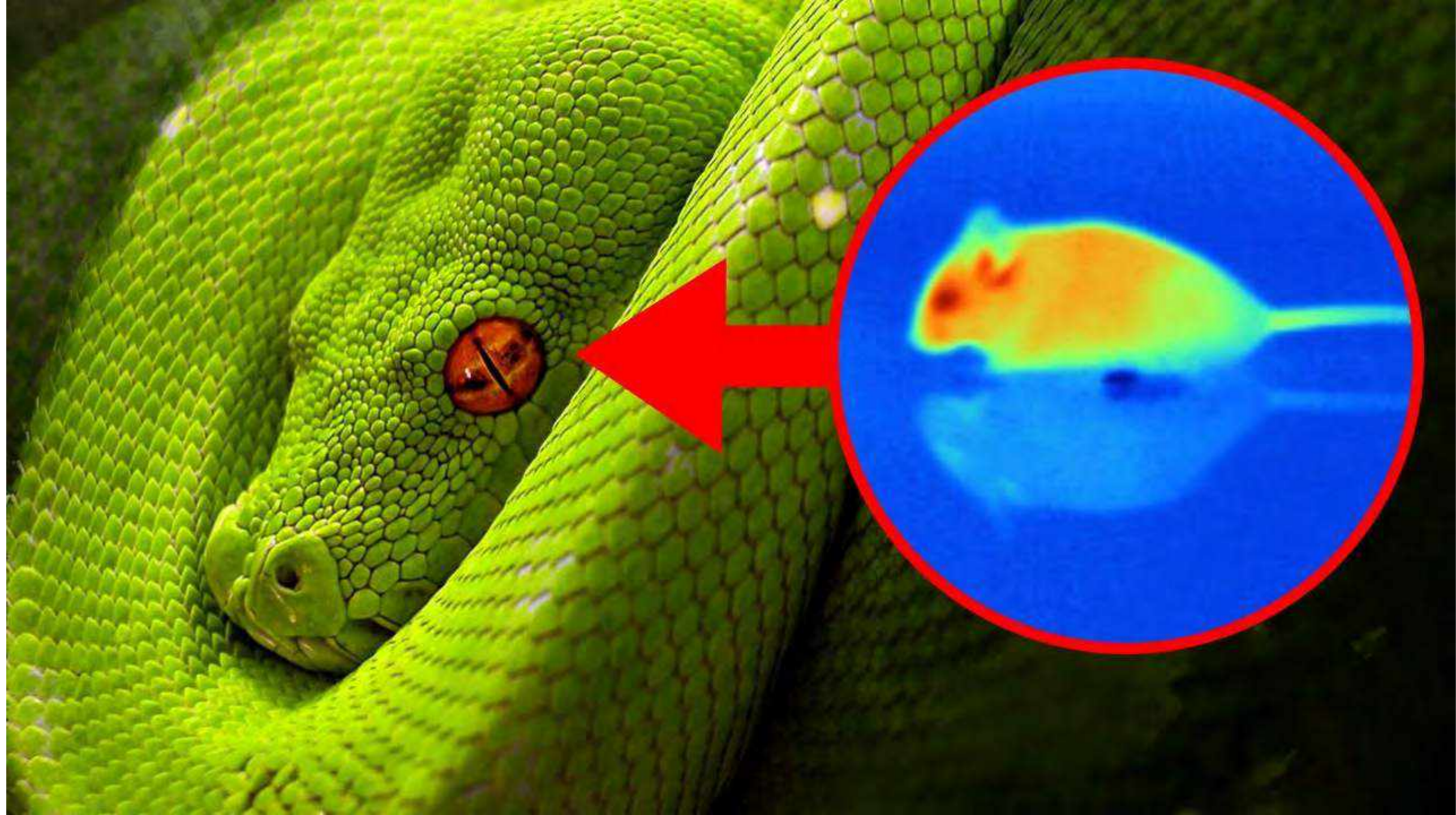
Comprimento de onda da luz (nm)



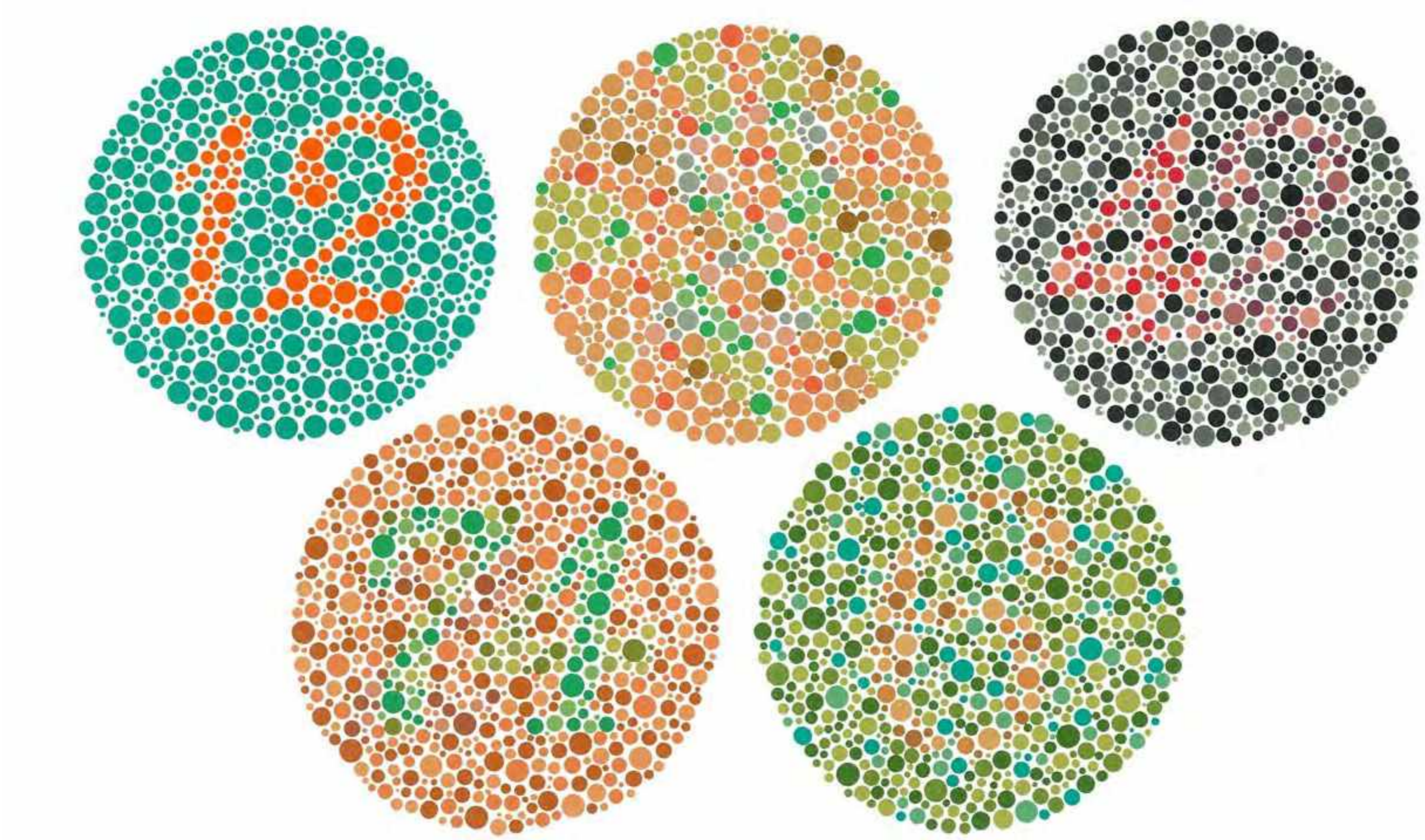
REIKI

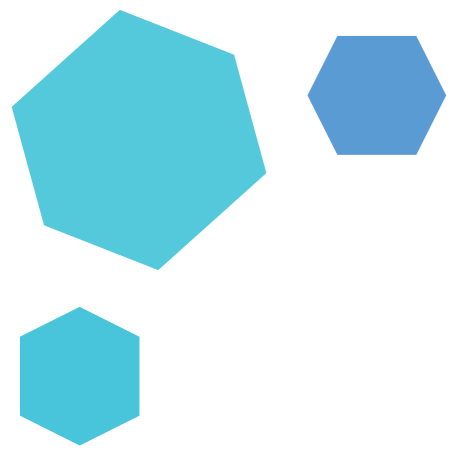










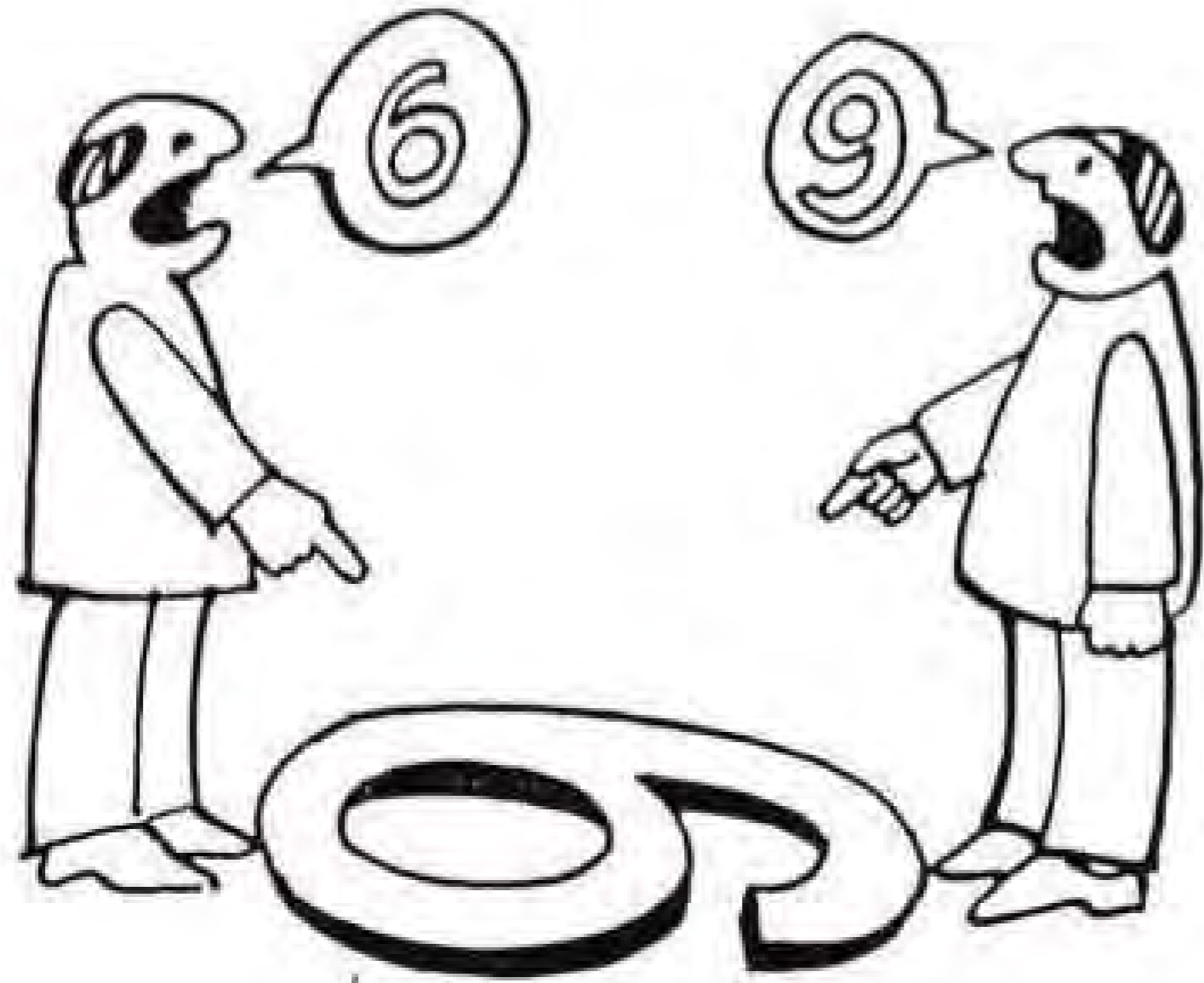


# Por que preciso aprender **isso?**

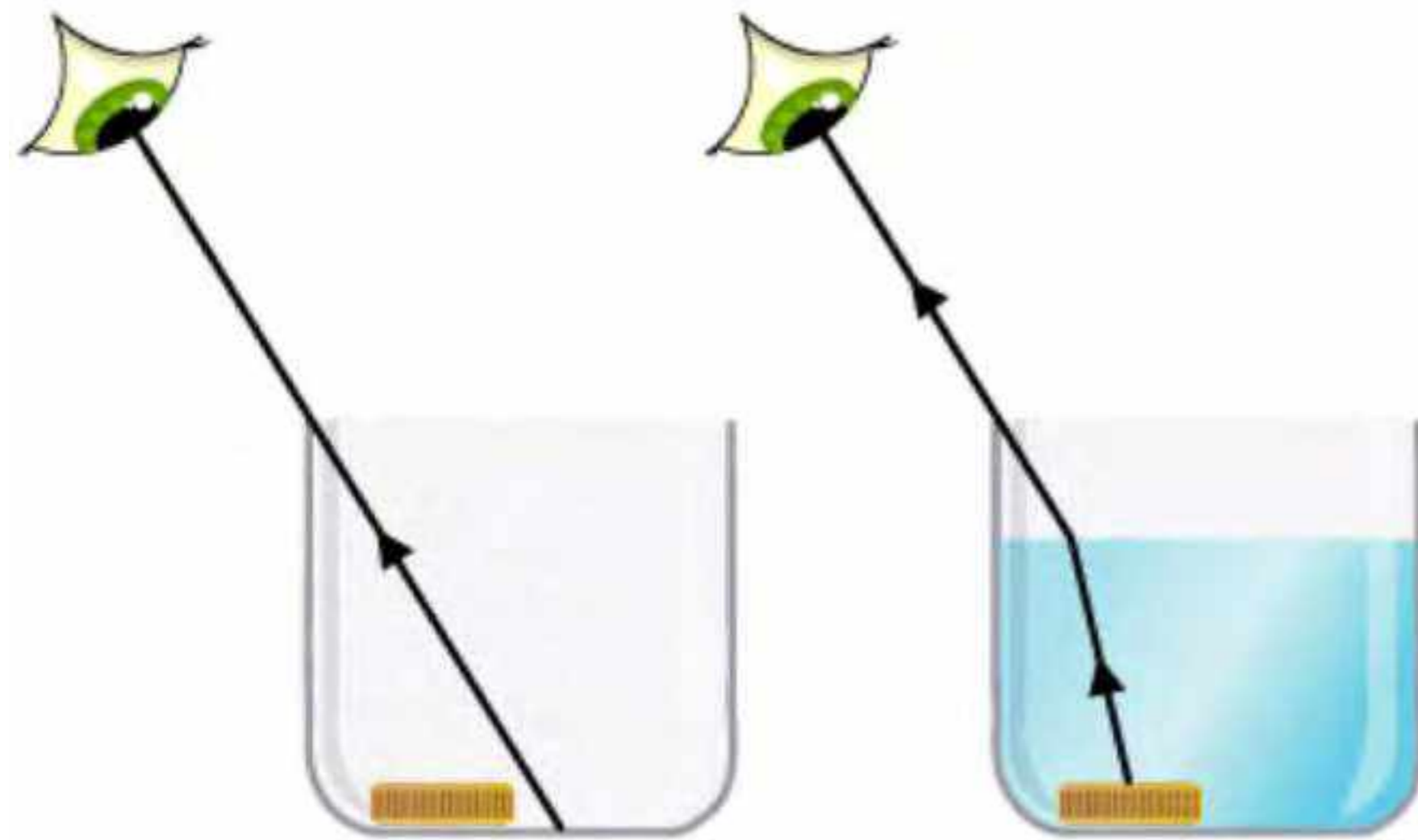


- Reflexão de como a realidade é subjetiva. Como as energias podem ser sentidas e compreendidas de formas diferentes.
- A sua verdade não é única, assim como a verdade das terapias holísticas. Seu ponto de vista só existe dentro de sua perspectiva de vida!
- Importância de encontramos a congruência entre aluno – professor - para que possamos estar na mesma página.
- Percepção de que o mundo e terapias holísticas são muito maiores do que nossos sentidos podem compreender.

**Compreender que há outros pontos de vista é o início da sabedoria.**



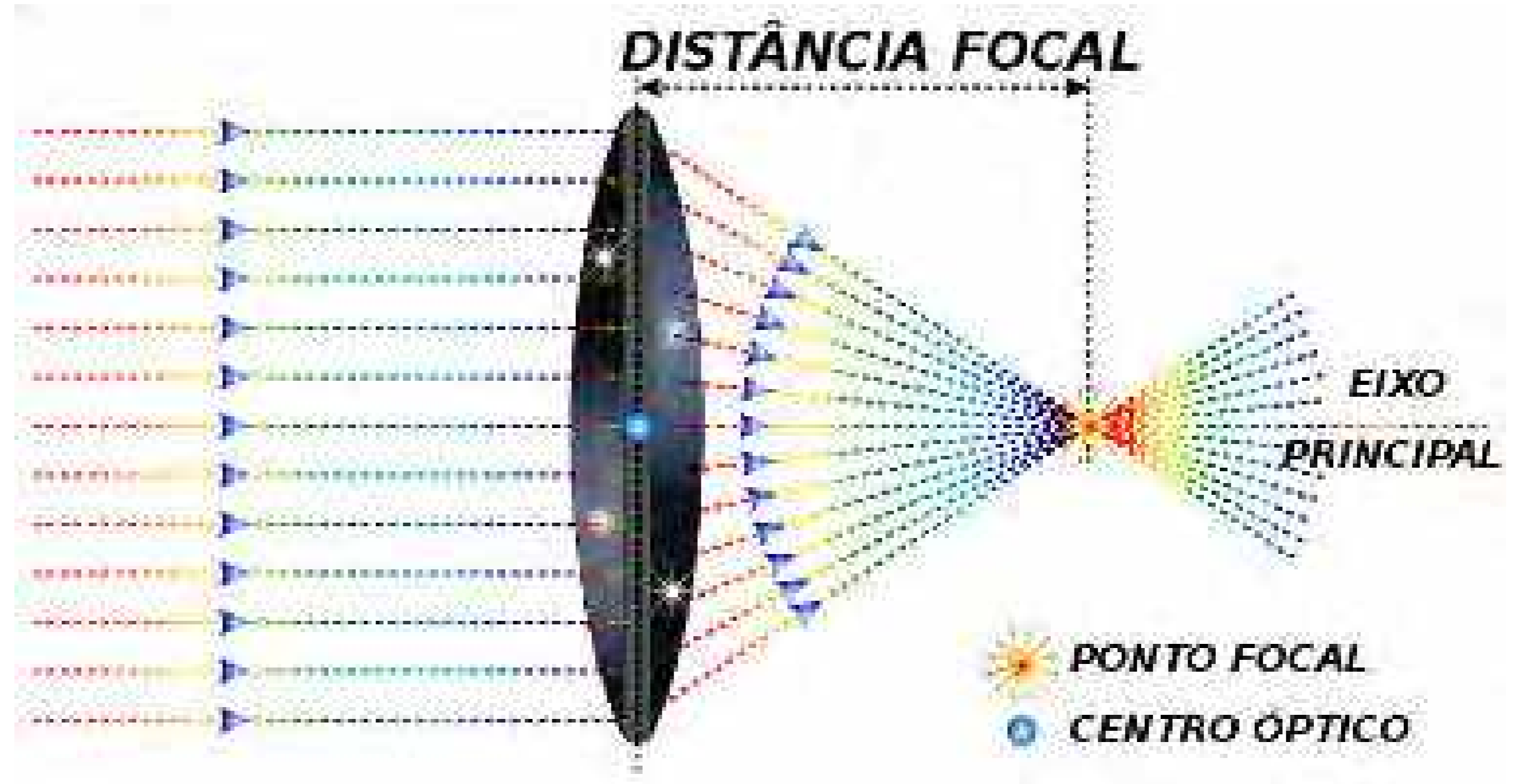
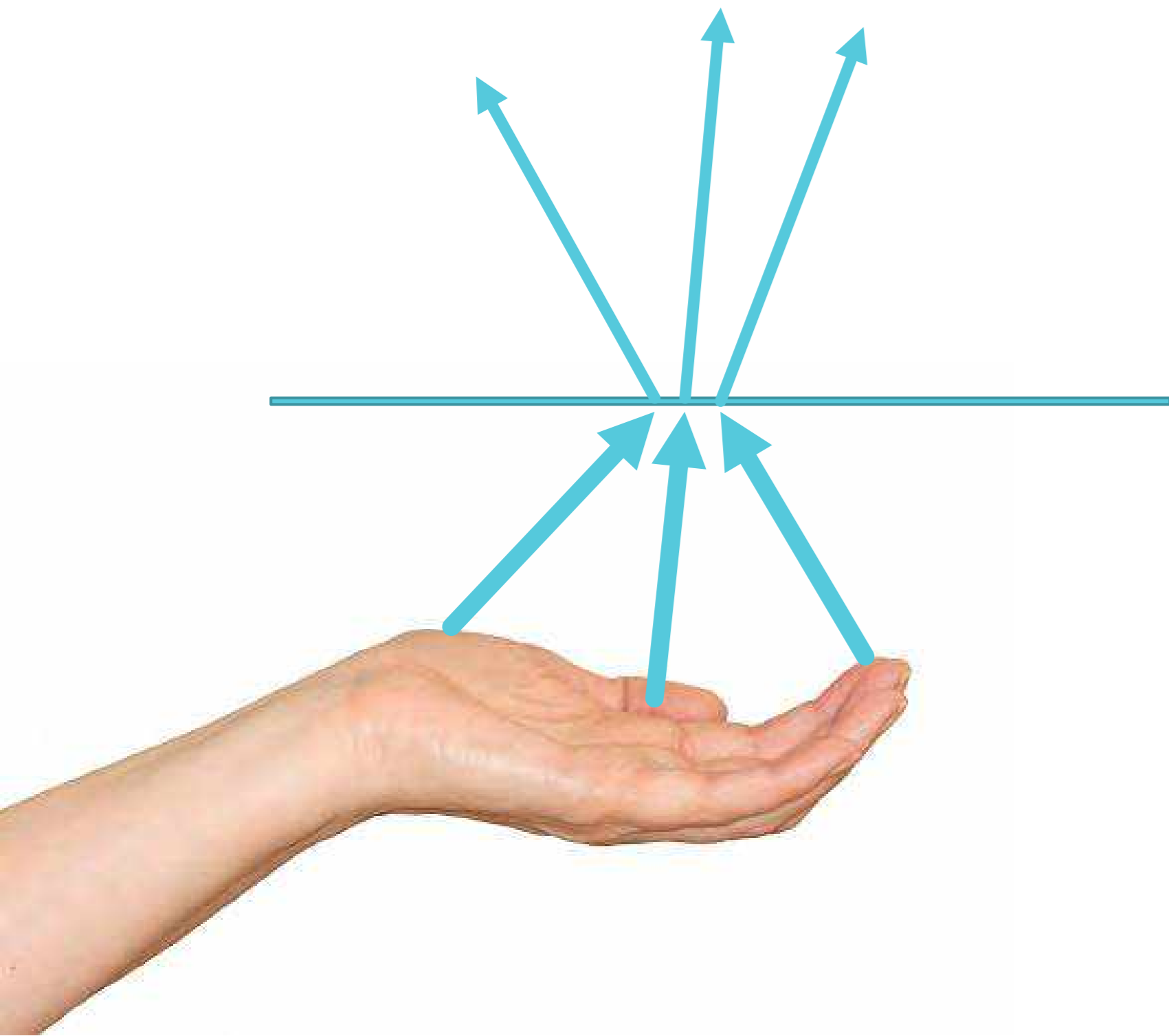
# REFRAÇÃO ENERGÉTICA.



A refração é o fenômeno óptico em que ocorre alteração da velocidade da luz em virtude da mudança de meio de propagação.

\*\* Esta refração também ocorre quando a energia sai de nosso corpo para o paciente.

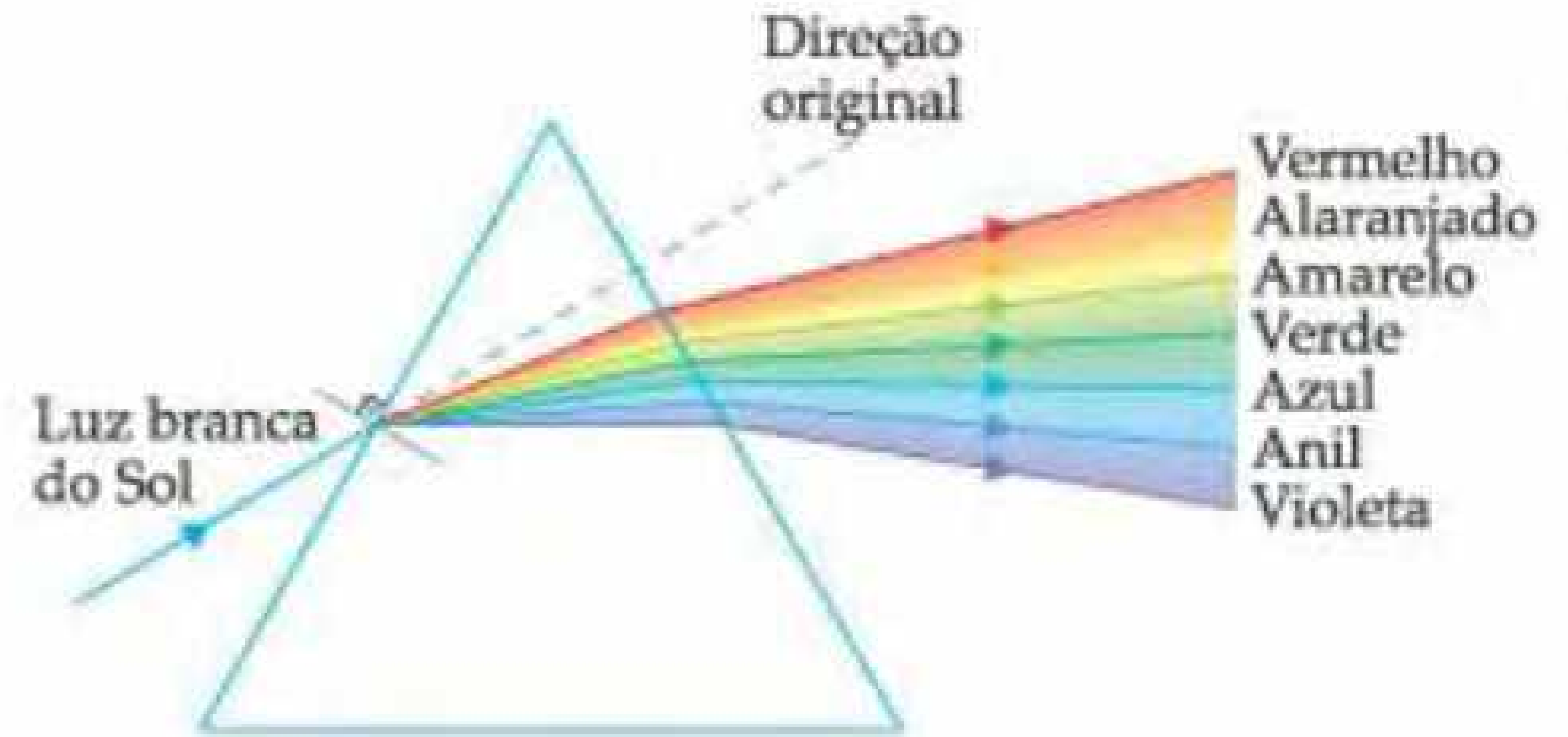
- 
- 
- 



LENTE CONVERGENTE !

# REFRAÇÃO ENERGÉTICA.

Quando um raio de luz policromático, por exemplo a luz branca, incide num prisma com o certo ângulo, sendo que os diversos comprimentos de onda sofrem refração como se o índice de refração do material de que é feito o prisma fosse diferente para cada um deles, os ângulos com que eles saem do prisma serão então diferentes, saindo cada um numa direção relativamente diferente. Se colocarmos um anteparo branco no caminho do feixe que sai do prisma, poderemos observar o espectro da cor branca (arco-íris).



POR QUE O céu é azul?

Quando a luz branca do Sol atinge a atmosfera da Terra, ela entra em contato com as moléculas e átomos do ar. Entre essas moléculas bem pequenas, há principalmente o gás oxigênio ( $O_2$ ) e o gás nitrogênio ( $N_2$ ). Essas partículas refletem ou propagam as cores que compõem a luz do Sol em diferentes direções.

**Assim, as moléculas da atmosfera difundem o azul em uma quantidade mais elevada que as outras cores, espalhando o azul para todas as direções da atmosfera. É essa cor refletida que chega até os nossos olhos na superfície da Terra, por isso observamos o céu azul.**

# Funcionamos da mesma MANEIRA.

Nível de Consciência	Frequência (Hz) - Log		Emoção	Visão de Vida	Visão de Deus	Processo
Iluminação	700 - 1000	↑	Indescritível	Eu Sou	Eu	Plena Consciência
Paz	600	↑	Felicidade	Perfeito	Onipresença	Iluminação
Alegria	540	↑	Serenidade	Completo	Unidade	Transmutação
Amor	500	↑	Reverência	Benigno	Amoroso	Revelação
Razão	400	↑	Compreensão	Significativo	Sábio	Abstração
Aceitação	350	↑	Perdão	Harmonioso	Misericordioso	Transcendência
Boa vontade	310	↑	Otimista	Esperançoso	Inspirador	Intenção
Neutralidade	250	↑	Verdadeiro	Satisfatório	Autorizador	Libertação
Coragem	200	↑	Afirmção	Possível	Permissor	Empoderamento
Orgulho	175	↓	Desprezo	Exigente	Indiferente	Inflação
Raiva	150	↓	Ódio	Antagônico	Rancoroso	Agressão
Desejo	125	↓	Desejo	Desapontador	Negador	Escravidão
Medo	100	↓	Ansiedade	Assustador	Punitivo	Evazão
Tristeza	75	↓	Arrependimento	Trágico	Desrespeitador	Desânimo
Apatia	50	↓	Desespero	Desesperançoso	Condenador	Abdicação
Culpa	30	↓	Ofensa	Infortunado	Vingativo	Destruição
Vergonha	20	↓	Humilhação	Miserável	Desprezador	Eliminação

Somos capazes de produzir e emitir diversos tipos de frequências dentro de nós através de nossos hábitos, padrões mentais e atrelamentos energéticos.





# A ENERGIA POLIENERGÉTICA.



Importância do direcionamento, hábitos, da  
intenção e da mente (tríade energética).

POLIENERGÉTICA = CONJUNTO DE  
ENERGIAS DE PADRÕES ELEVADOS

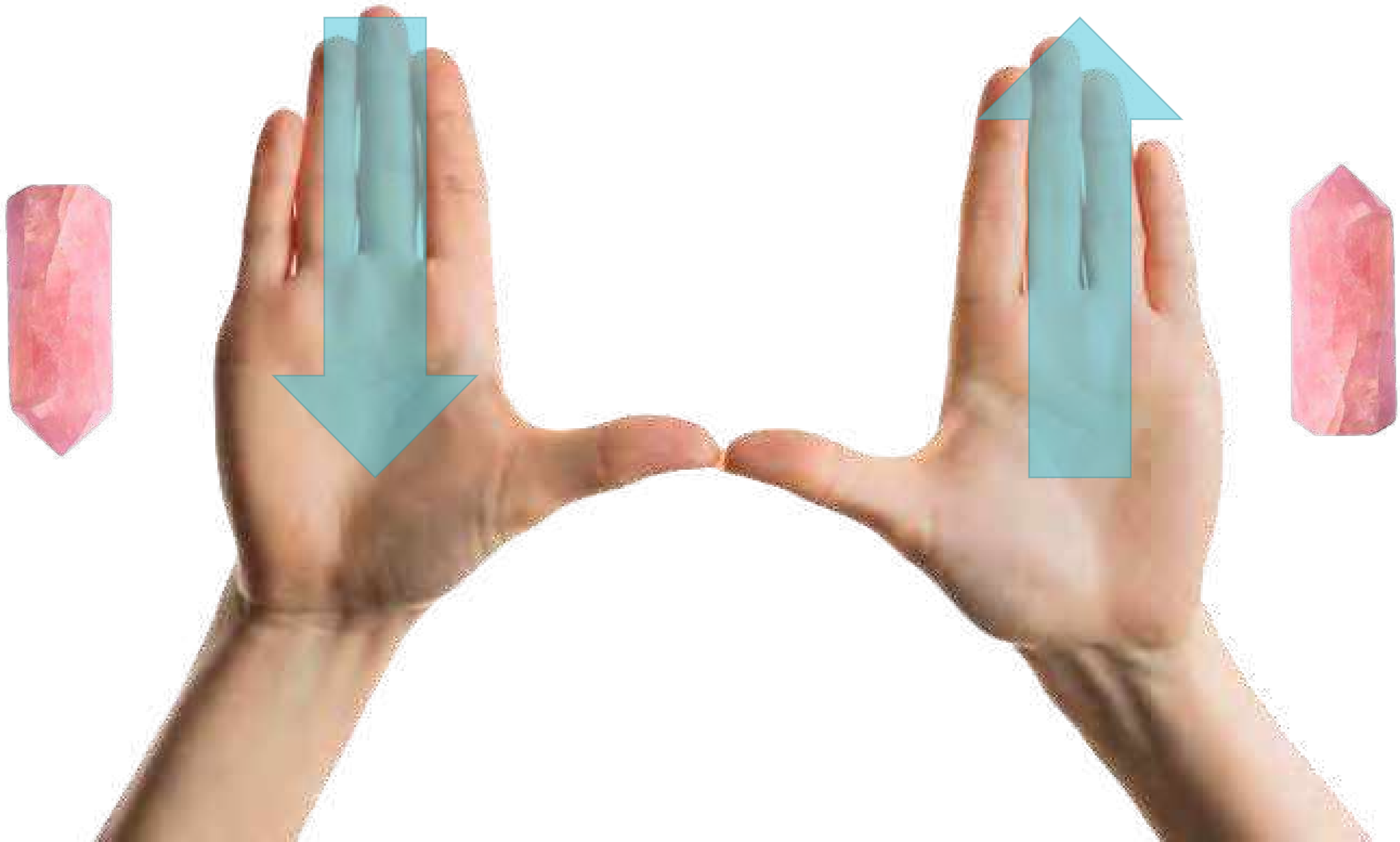
# 7- Fluxo energético

...

APOSTILA

Recebe +

Doa -



REIKI

91









# Exercício Das Mãos?



# Exercício Do coração ?



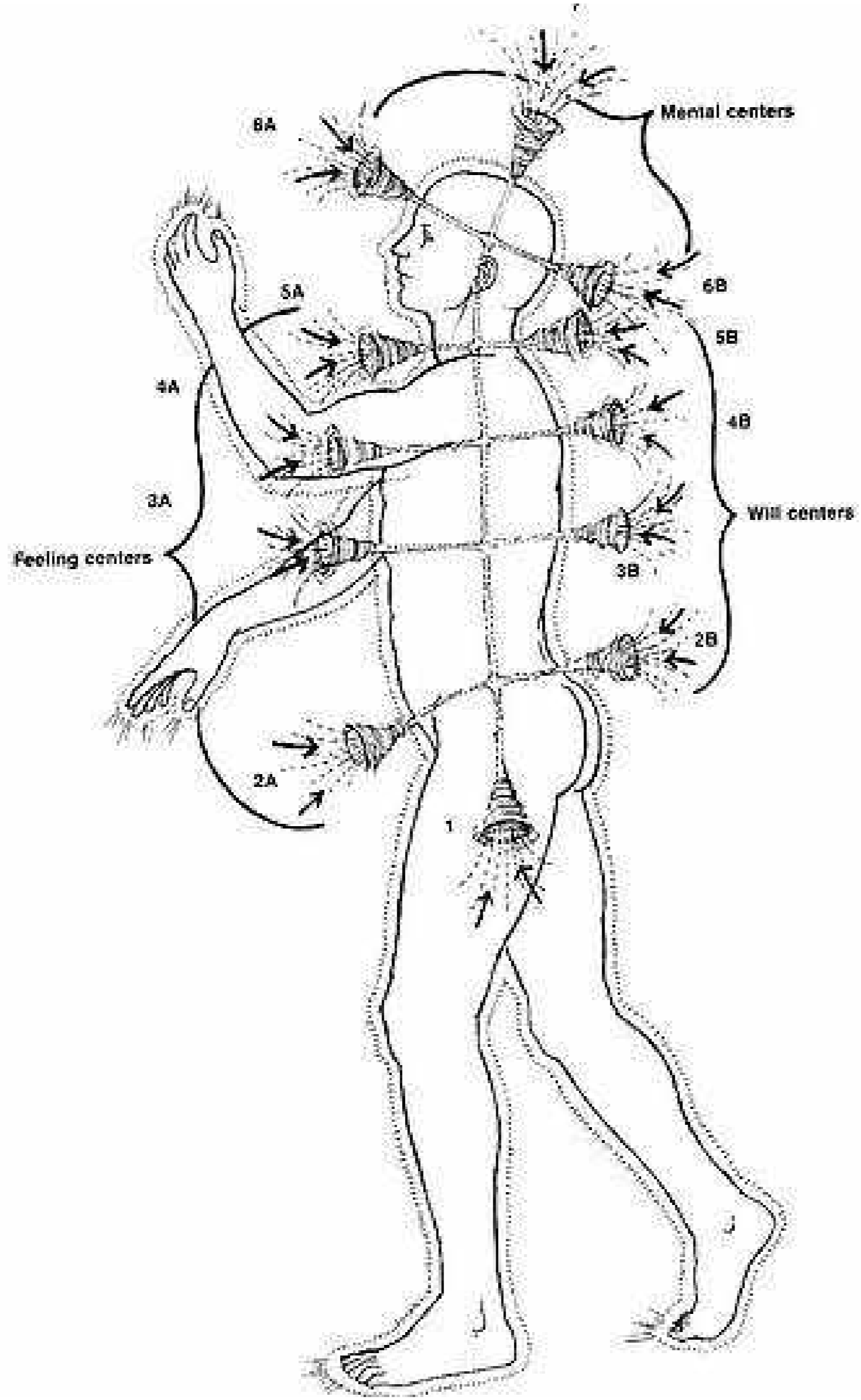


# Exercício Da visualização ?

•



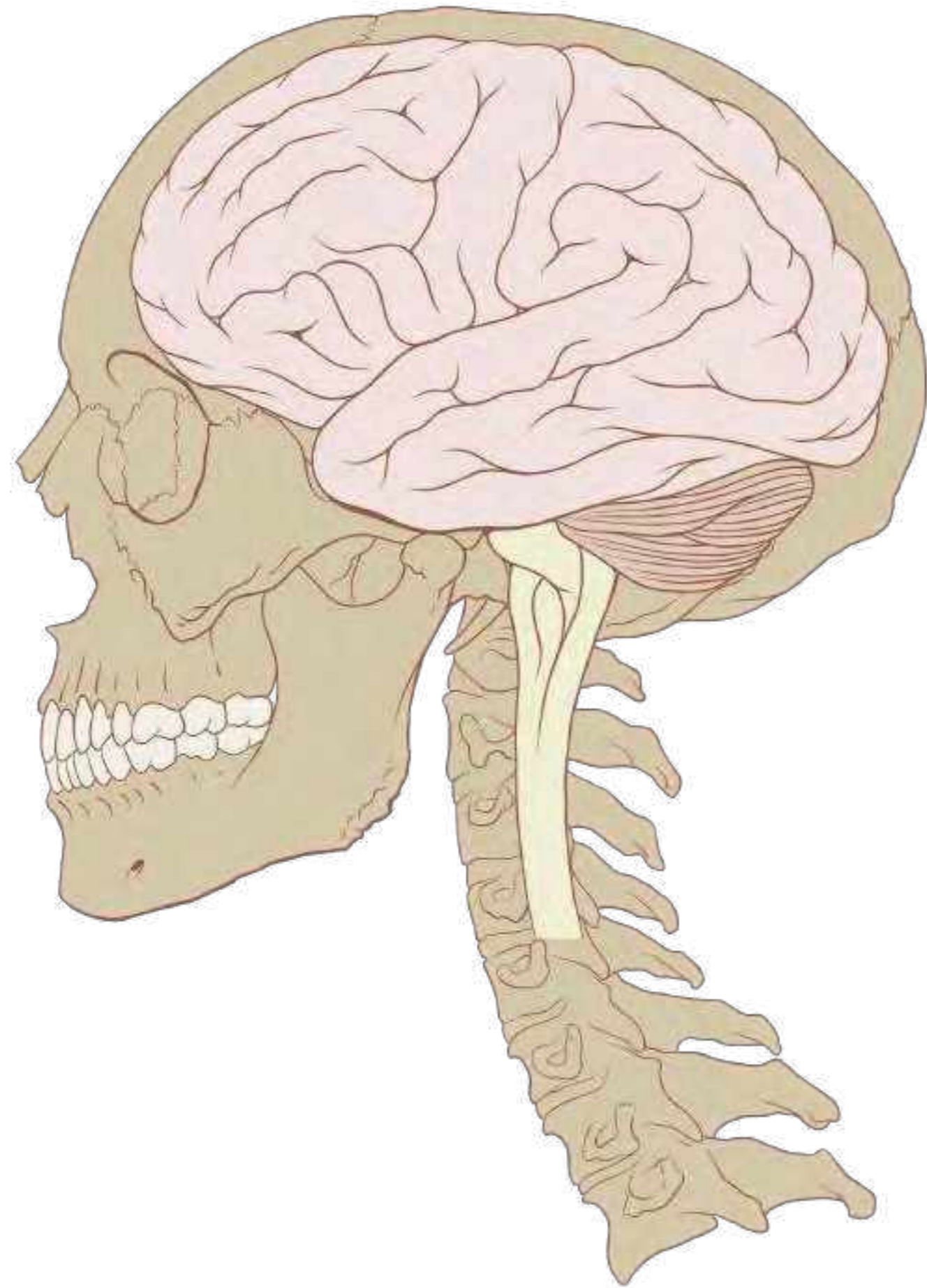
# Algumas observações







# Fluxo & Direcionamento da INTENÇÃO



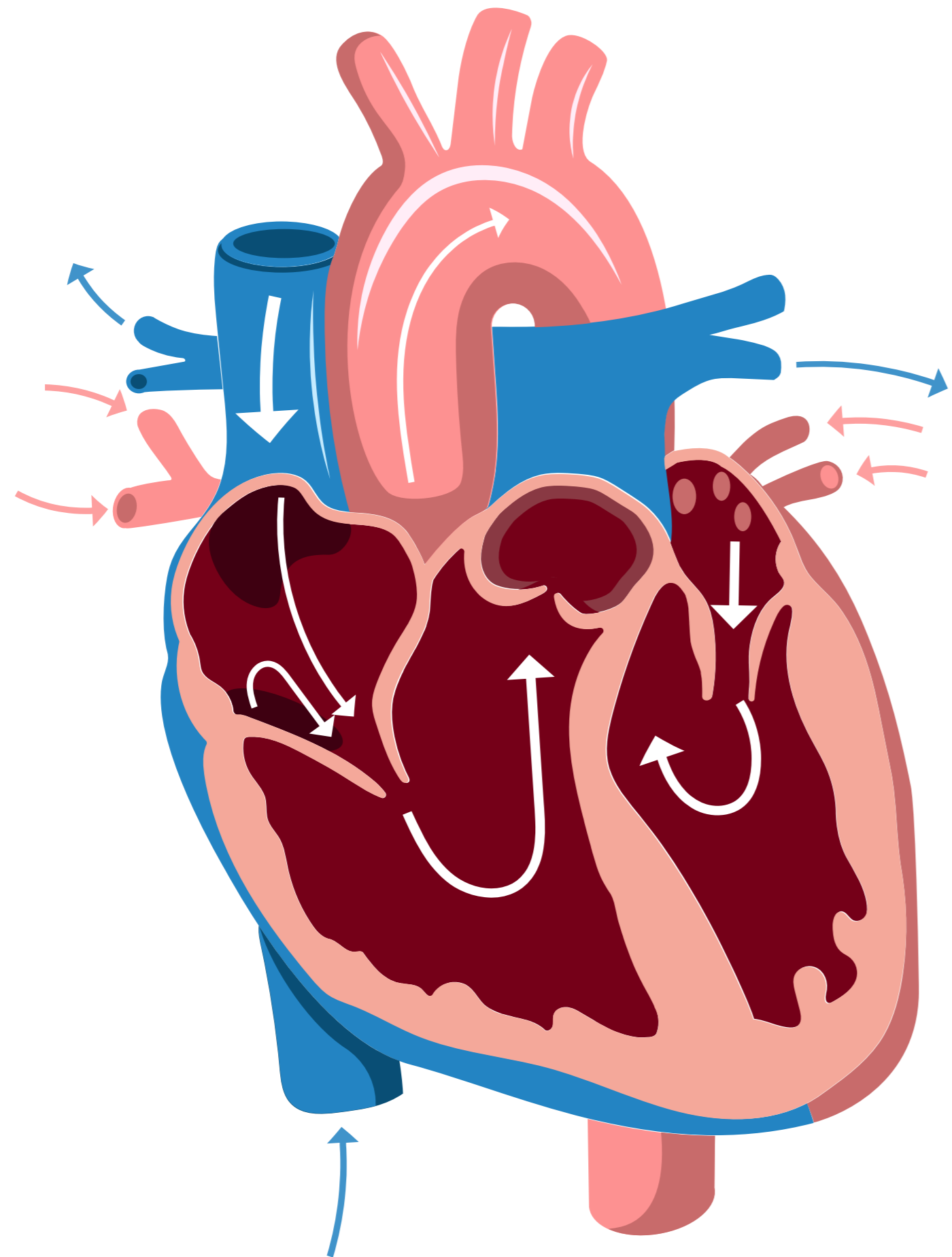
Lembre-se do que aprendeu no módulo de ANATOMIA ENERGÉTICA!  
Lá você aprendeu sobre a TSH (tríade energética).

Ensinamos que as energias não possuem direcionamento um significado estrito. Apenas podem ser carregadas positivamente e negativamente.

Tendo isso em vista, para que este fluxo tenha o direcionamento que precisamos para o atendimento Terapêutico, se faz necessário a presença de uma ferramenta que nos auxilie.

Ai que entra O PODE DA INTENÇÃO ! Lembre-se que a intenção será sempre a responsável por direcionar todo o fluxo energético dentro de nós e em nossos pacientes.

# Processamento da INTENÇÃO



Assim como precisamos de uma ferramenta para direcionar, precisamos de uma ferramenta para processar e codificar estas informações.

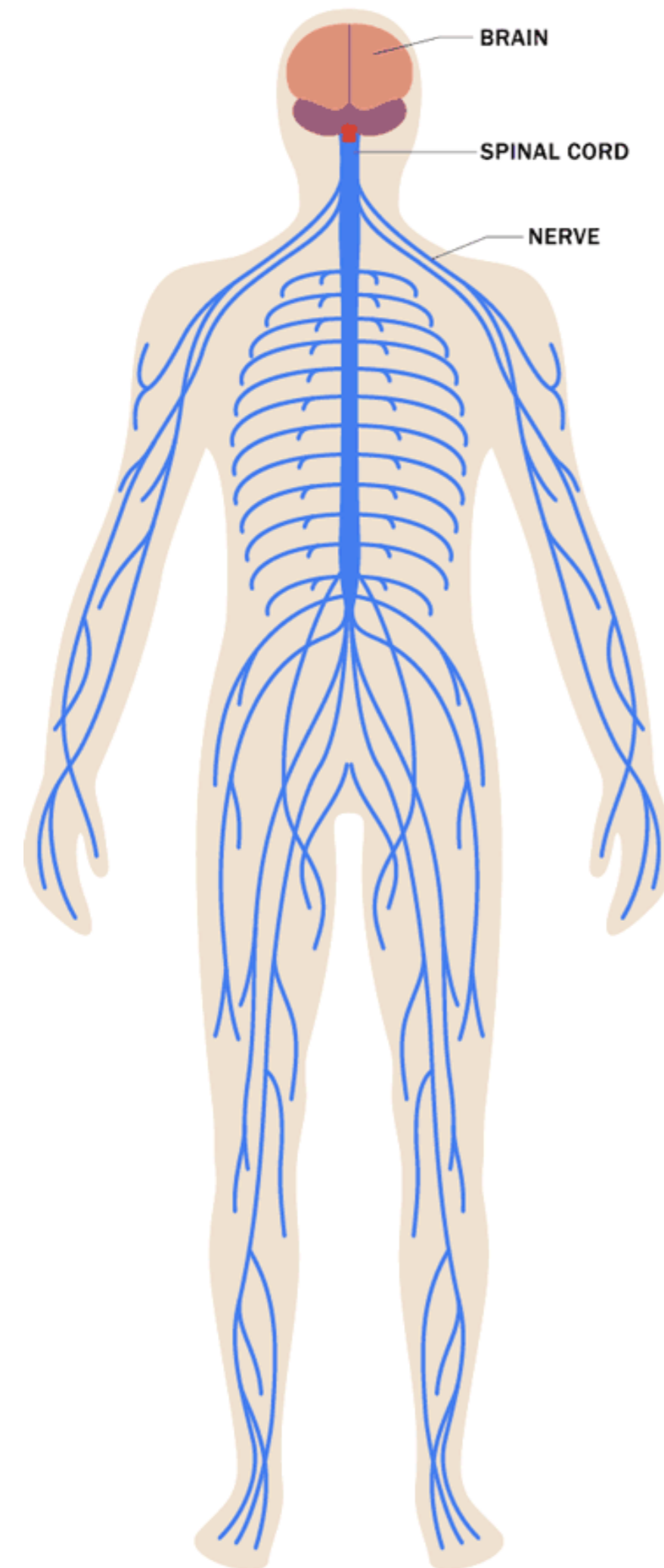
E é aí que entra o trabalho do nosso coração (físico e energético).

Lembre-se isso não quer dizer que o chakra propague as energias para o ambiente. Esta função ainda é de domínio do terceiro olho, coronário e de nossas terminações nervosas e energéticas.

Contudo, a função principal aqui é a compactação destas informações para que sejam disseminadas através de todo nosso corpo.

O chakra do coração é o responsável por misturar todas essas informações/energias/emoções recebidas do cosmos, da terra e de nós mesmos...

# Propagação da INTENÇÃO



Após todo este caminho, nossas intenções são propagadas principalmente pelo terceiro olho, coronário e através de todas nossas terminações nervosas & energéticas, corpos sutis e de nossa pele.

Um dos principais caminhos pelo qual estes impulsos vibracionais se utilizam para se propagar fisicamente são nossas terminações sanguíneas e nervosas.

Lembre-se, para o iniciante das terapias holísticas é importantíssimo materializar todos estes caminhos energéticos em uma forma e compreensão física. E a melhor forma de fazer isso é através dos nossos sistemas que já têm essa função de propagar nutrientes e informações por nosso corpo. Sistemas dos quais somos capazes de sentir suas presenças através de um foco profundo e determinadas técnicas.



Recebemos energias  
Cósmicas e Telúricas



Processamos estas energias através de  
nossos padrões mentais



Nosso coração (chakra cardíaco) distribui esta  
energia gerada (carregada da intenção)



Em direção às nossas terminações nervosas,  
que transbordam e se propagam ao universo à  
nossa volta (incluindo os campos áuricos)

# 8- Técnicas de Fluxo energético



---

## Técnica centralização

Nesta técnica você aprenderá a como trazer TODAS ENERGIAS PARA ESTE EXATO MOMENTO .

Vamos ativar este fluxo divino que existe dentro de todos! Vamos sentir o fluxo dentro de nossa mente, corpo e mãos!

Utilizaremos de algumas técnicas para facilitar o primeiro contato e a primeira captação desta sensação que sempre existiu dentro de você

Para que os resultados sejam eficientes é importantíssimo que você siga estritamente as indicações.



Para poder sentir de uma forma mais aprofundada nós precisamos aumentar nosso fluxo natural de líquidos! Ou seja aumentar nosso fluxo sanguíneo.

Como fazer isso?

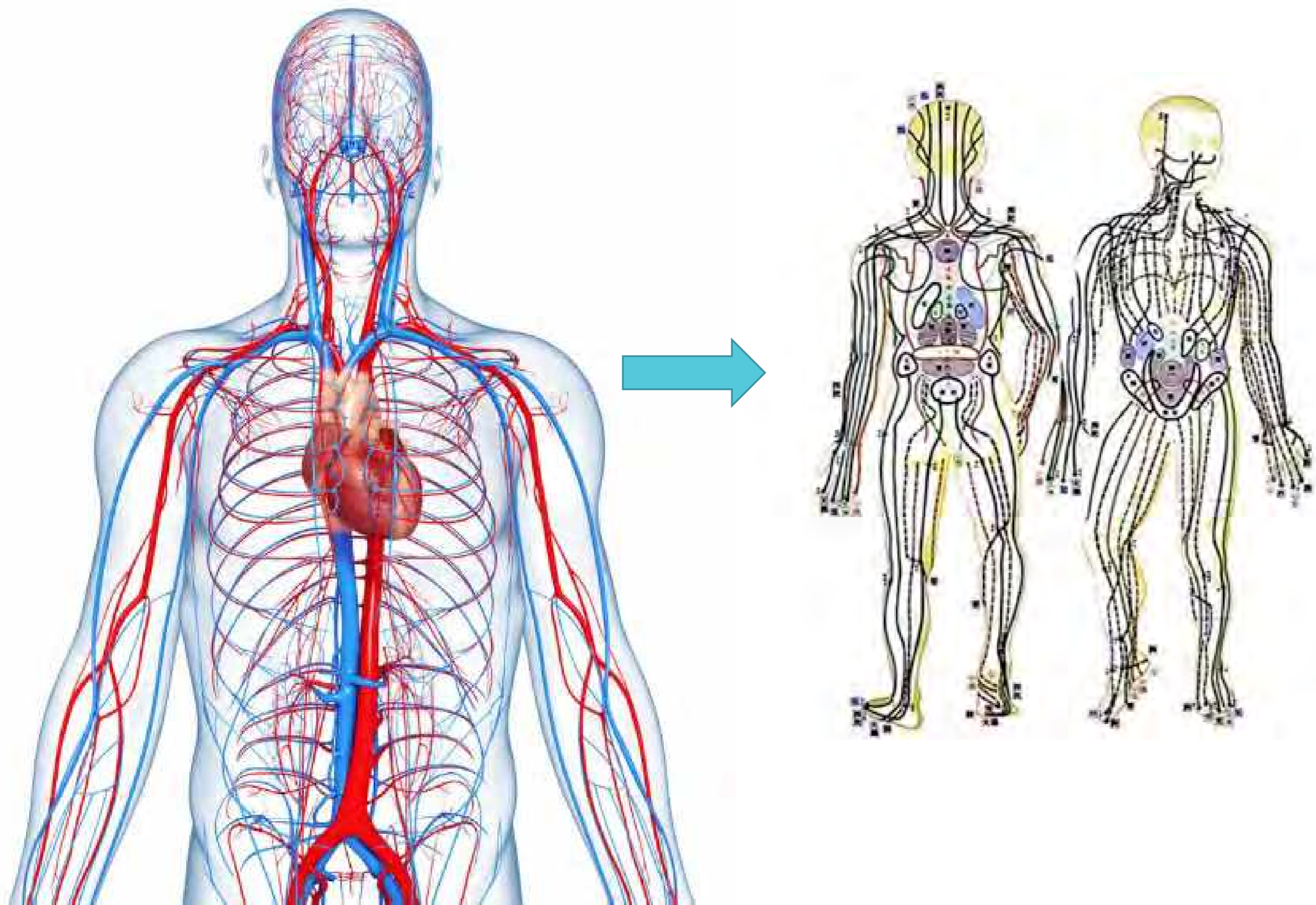
- 1º Aumentando nossa temperatura corporal;
- 2º Aumentando nossa frequência cardíaca (exercícios);
- 3º Aumentando nossa frequência respiratória.



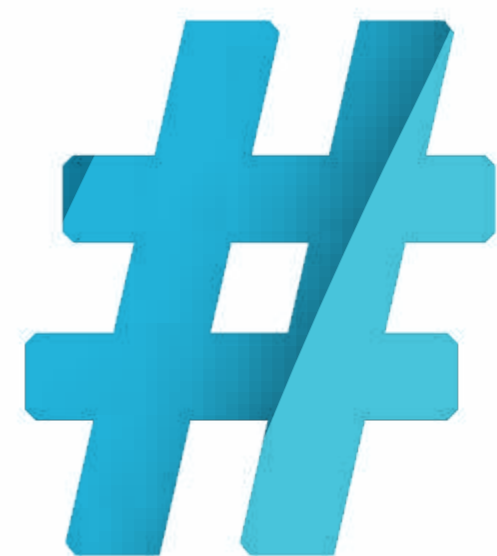
⋮

# Utilizando-se de processos físicos para ativar processos energéticos

APOSTILA



REIKI



## Exemplo de ativação física

1º Você realizar algum tipo de exercício físico que faça com que sinta seu corpo quente, preferencialmente até começar a suar. Neste momento em que seu fluxo físico estiver ativado, você pode sentar ou deitar, em silêncio total.

Nesta posição, você rapidamente, enquanto estiver quente e ativada, trará toda sua atenção para seu coração. Deve sentir o pulsar enviando sangue para todo seu corpo. Neste mesmo momento, você alterará a perspectiva e sentirá esta pulsação, como se o seu coração fosse uma máquina energética, responsável por enviar energias, principalmente para suas mãos.

Traga todo seu foco para esta experiência. Por fim, ao invés de focar o seu coração, sinta suas mãos a pulsar, emitindo impulsos energéticos para o ambiente.

Caso tenha feito corretamente o procedimento, será capaz de sentir todo seu corpo a pulsar, como se fosse um grande coração, a pulsar vida e energias para o exterior.



## Exemplo de ativação física

2º Com menor eficiência do que o exercício anterior, você também atingirá este mesmo resultado, de uma forma mais passiva.

Para realizar estes exercícios, você primeiramente se agasalhe. Isso mesmo, coloque uma blusa, 2 camisas, se possível, calça longa. Aqueça seu corpo de uma forma que fique bem perto de sentir o “calor”.

Após se agasalhar, você começará o exercício para ativar sua respiração. Trata-se de um estímulo, bem fácil e sem muita complexidade. Basta você respirar de uma forma mais intensa, por 2 minutos/pausa +2 minutos/pausa + 2 minutos/pausa +2 minutos/pausa.

Totalizando de 8 a 10 minutos de exercícios - serão suficientes para ativar de forma passiva o seu fluxo interno.

\*\*Após ativação, basta seguir os mesmos passos do exercício anterior.



## Exemplo de ativação física

3º Uma última forma de realizar este mesmo processo é através de uma intensa aula de yoga ou qualquer tipo de dança que exija um pouco fisicamente de você e de suas frequências cardíacas.

4º Outro exemplo para ativação, poucos sabem que é tão poderoso quanto o primeiro exemplo, é o sexo.

Pois durante o ato sexual, os indivíduos ativam seus fluxos energéticos/físicos e além disso, caso o “orgasmos seja atingido”, ainda é possível atingir o nível de consciência mais elevado.

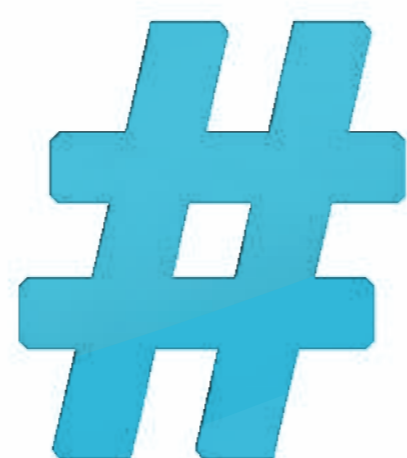
É interessante observar, não só as ferramentas naturais que temos, mas também, perceber que não são as únicas existentes.

Outra curiosidade, no sexo, quando feito com amor, muitas pessoas, até mesmo as mais inquietas e ansiosas, são capazes de estar 100% presentes. Inconscientemente, são capazes de esquecer os problemas e dúvidas e estar 100% no momento .

Isso abre inúmeras portas para o desenvolvimento espiritual.

Mas, infelizmente, ainda há muitos paradigmas em relação a isso hoje em dia e o sexo ainda é considerado algo vergonhoso ou “ruim” .





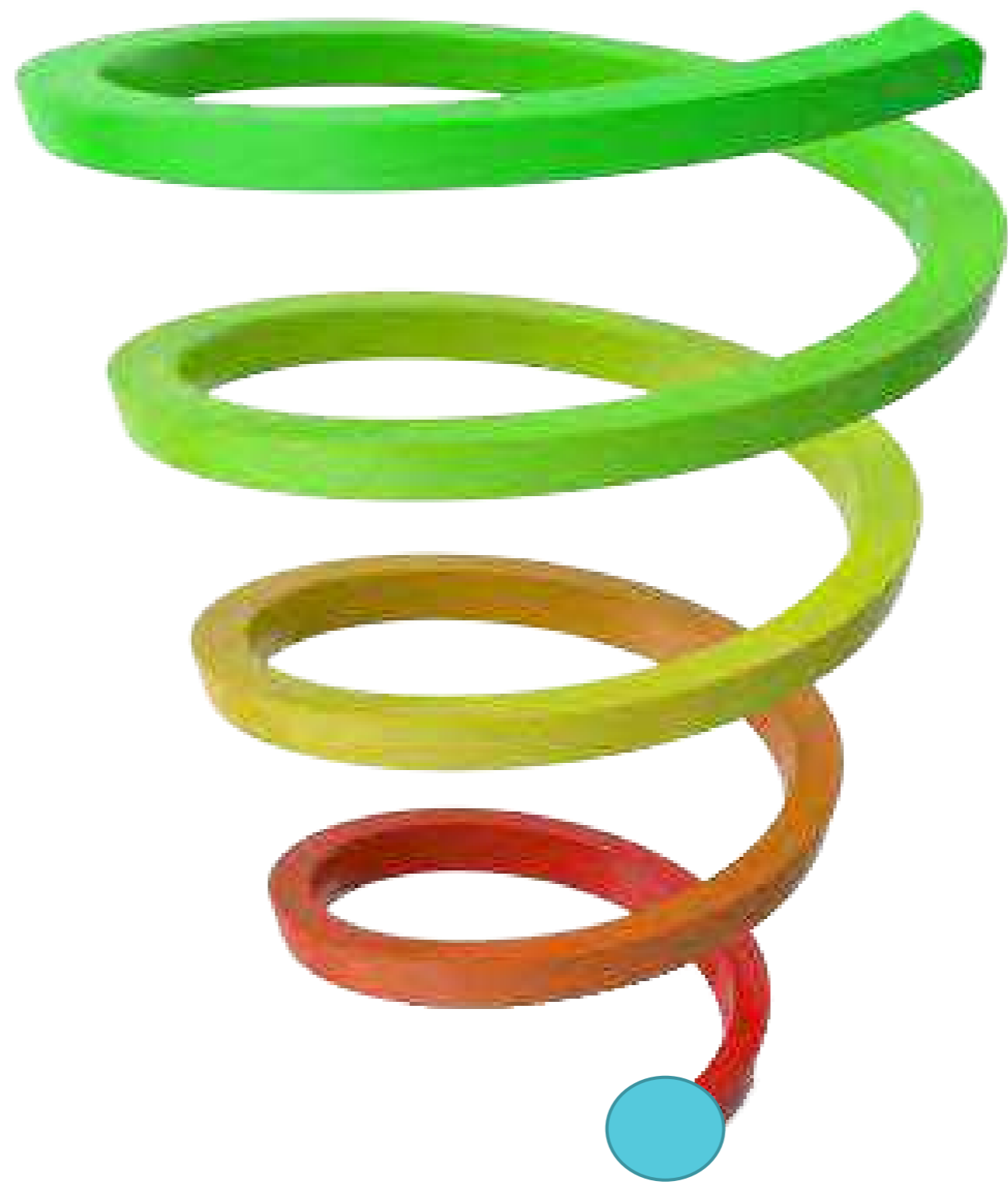
## ORAÇÃO PERMISSÃO

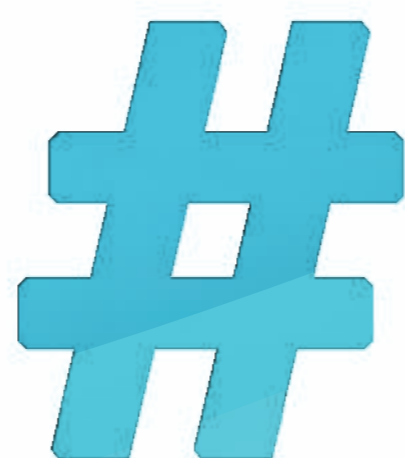
Outra forma de ativar este fluxo e entrar em conexão com esta energia universal é através da oração e do pedido de permissão.

Infelizmente, esquecemos que esta força está em constante contato conosco, em todos momentos de nossa vida. Está em constante diálogo conosco, até mesmo nos momentos em que não estamos sintonizados e não respondemos.

Por este motivo, para melhorar e aprofundar sua conexão com este fluxo energético que há dentro de você e estará ao seu lado durante toda a vida. Você deve - orar, conversar e pedir para ter intimidade novamente com esta força.

A “permissão “ será dada! É você quem se autoriza a “permitir-se” para que esta energia flua, livremente, dentro de você e toque todos os cantos do seu ser.





---

## Observação

Ao longo da formação de reiki, no Instituto, outras técnicas serão repassadas para auxiliar na compreensão e controle das energias que fluem dentro de você.

Mais à frente, você encontrará novo módulo para meditações e sintonizações, a serem realizadas antes dos atendimentos.

Os exemplos acima, são os principais para gerar rapidamente conexão e consciência da existência destas energias. Assim, será possível utilizá-las em seus objetivos pessoais.

# 9- Poder da intenção

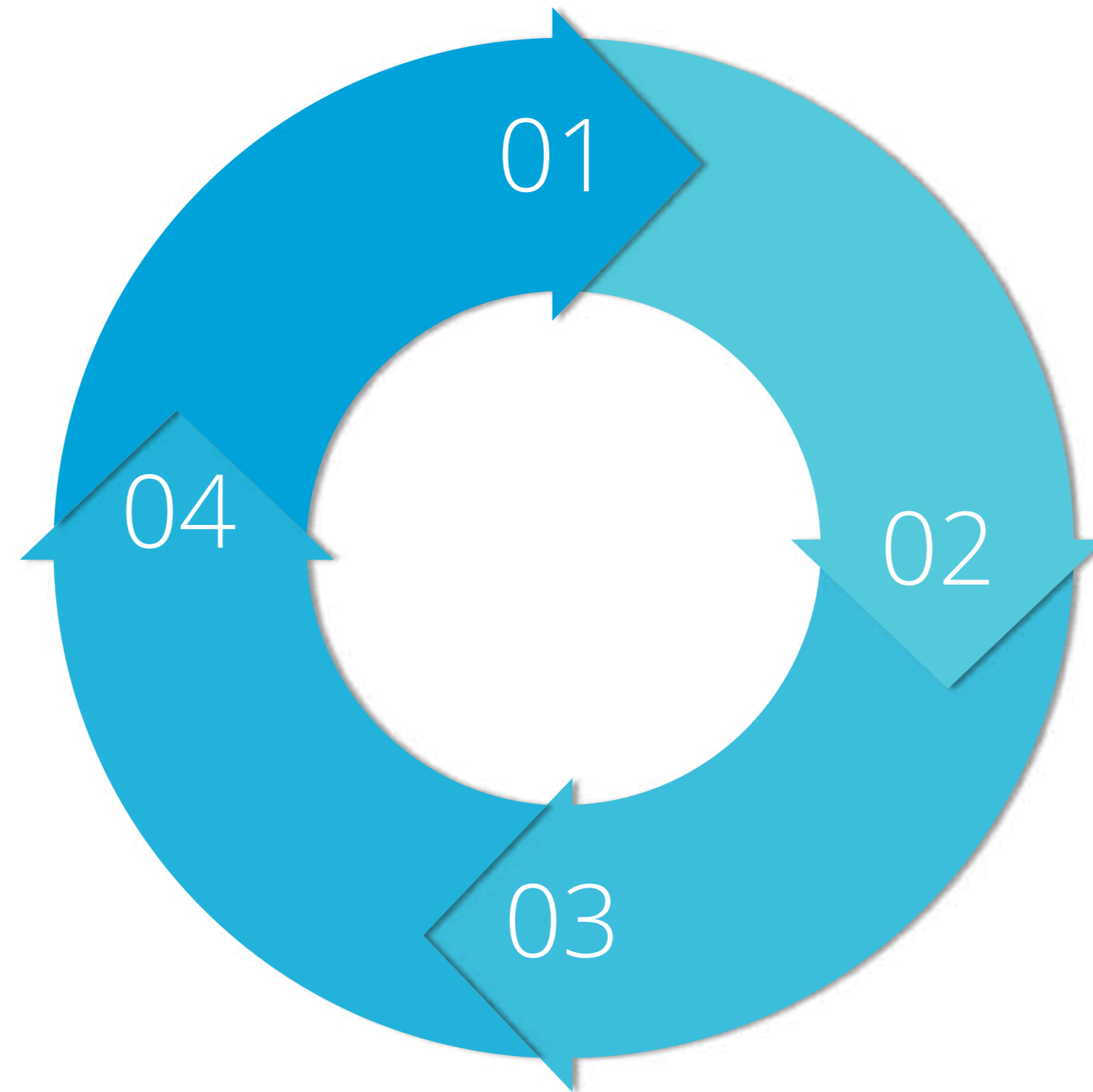


# Ciclo da intenção

Propagação de nossas vontades para o ambiente

APOSTILA

Saber direcionar e guiar suas intenções fará com que os resultados de seus atendimentos sejam muito mais eficientes! No momento em que se desenvolve esta habilidade, todas terapias se tornam intuitivas e fáceis



## INTENÇÃO 1º

Pautada principalmente por nossos desejos vontades , emoções e pensamentos

## VIBRAÇÃO / FREQUENCIA 2º

Toda intenção gera uma vibração (código) que carrega todas suas informações

## PROPAGAÇÃO 3º

Estas vibrações são propagadas internamente e externamente

## REAÇÃO 4º

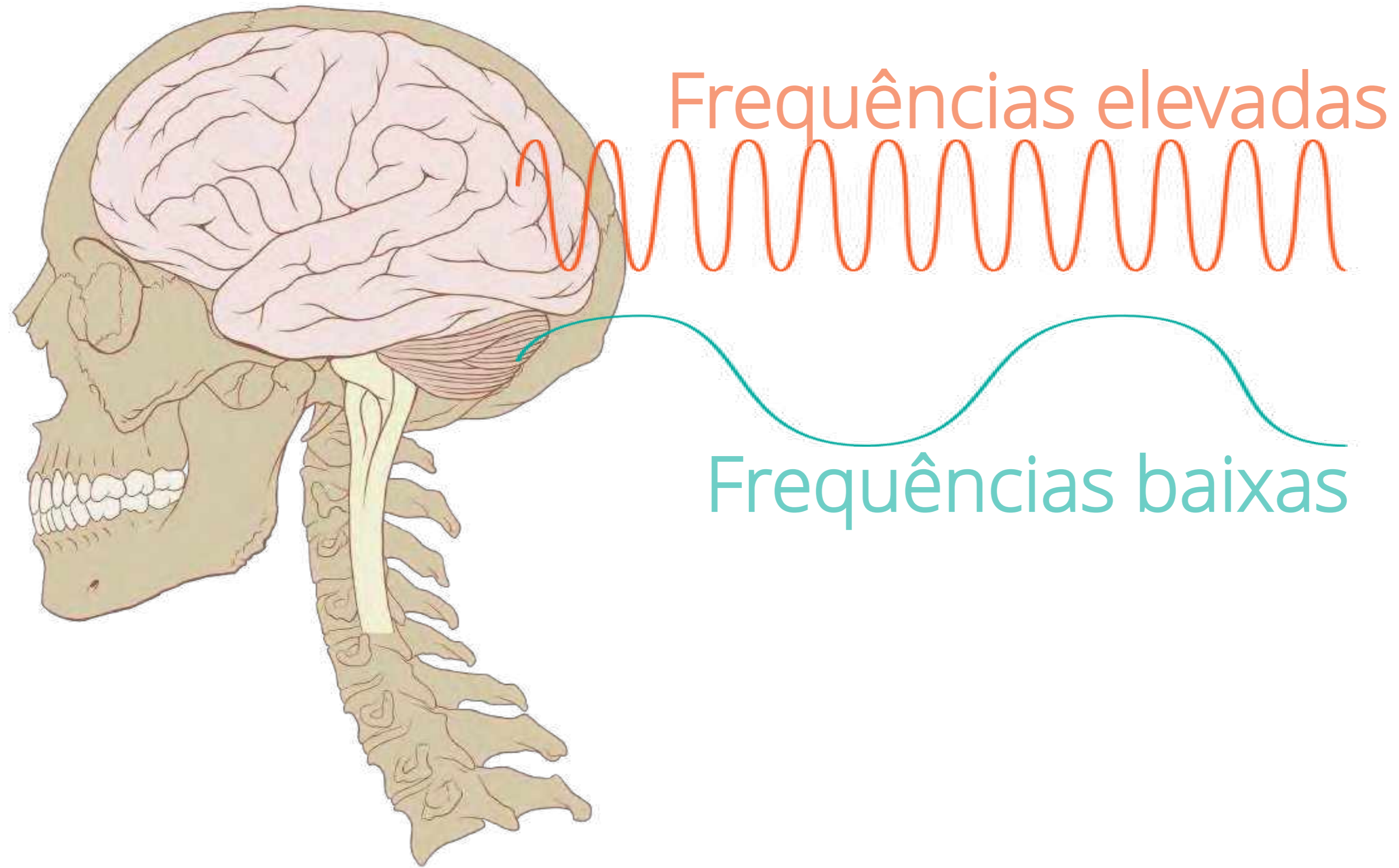
No momento que são propagadas, geram uma reação em cadeia dependendo da informação que foi enviada

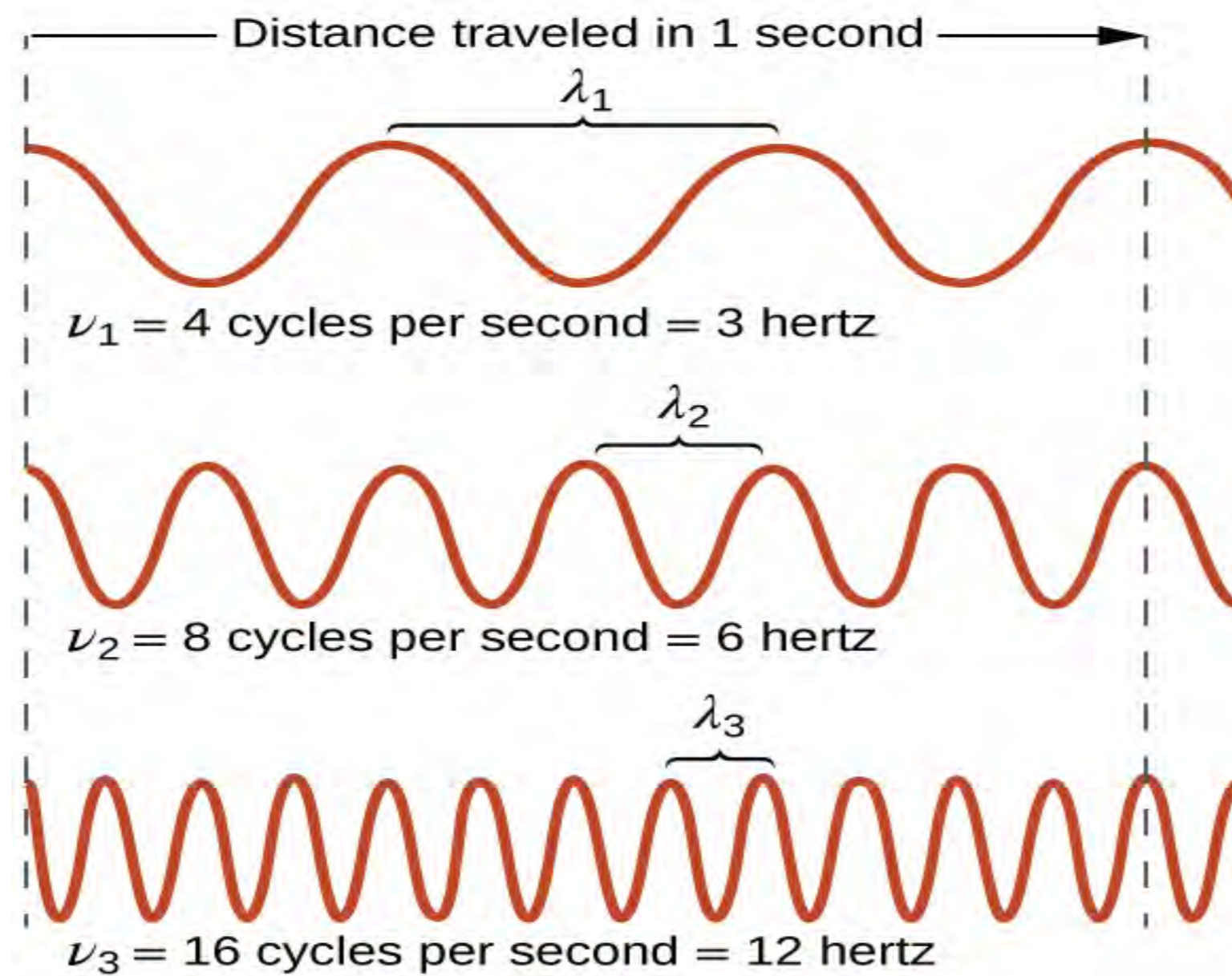
REIKI

117



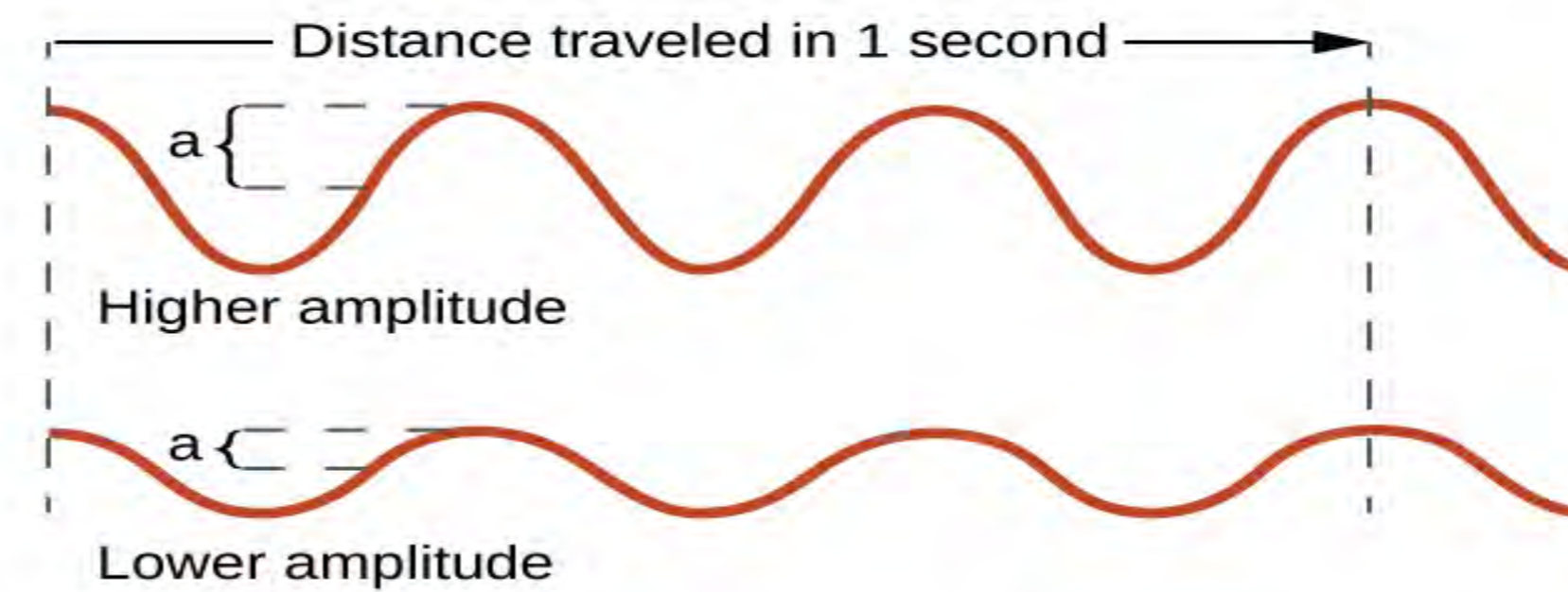
# INTENÇÃO





## Frequências elevadas

São capazes de viajar mais rapidamente pelo ambiente e carregam mais informações, dado a certo intervalo de tempo.



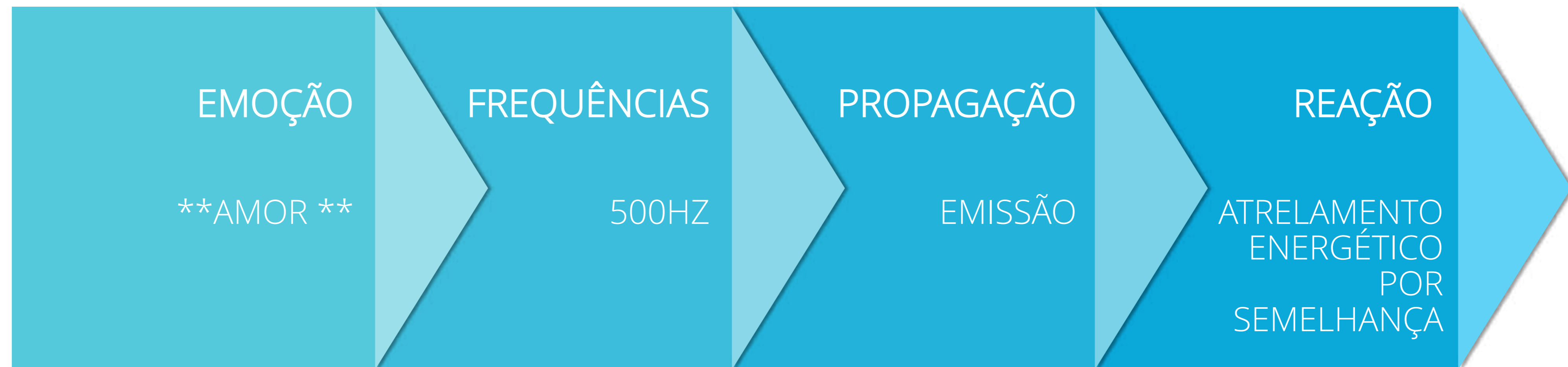
## Frequências baixas

Viajam mais lentamente pelo ambiente e carregam menos informações, dado a certo intervalo de tempo.

Obs: Apesar destas características, estas frequências são capazes de viajar longas distâncias

Nível de Consciência	Frequência (Hz) - Log		Emoção	Visão de Vida	Visão de Deus	Processo
Iluminação	700 - 1000	↑	Indescritível	Eu Sou	Eu	Plena Consciência
Paz	600	↑	Felicidade	Perfeito	Onipresença	Iluminação
Alegria	540	↑	Serenidade	Completo	Unidade	Transmutação
Amor	500	↑	Reverência	Benigno	Amoroso	Revelação
Razão	400	↑	Compreensão	Significativo	Sábio	Abstração
Aceitação	350	↑	Perdão	Harmonioso	Misericordioso	Transcendência
Boa vontade	310	↑	Otimista	Esperançoso	Inspirador	Intenção
Neutralidade	250	↑	Verdadeiro	Satisfatório	Autorizador	Libertação
Coragem	200	↑	Afirmção	Possível	Permissor	Empoderamento
Orgulho	175	↓	Desprezo	Exigente	Indiferente	Inflação
Raiva	150	↓	Ódio	Antagônico	Rancoroso	Agressão
Desejo	125	↓	Desejo	Desapontador	Negador	Escravidão
Medo	100	↓	Ansiedade	Assustador	Punitivo	Evazão
Tristeza	75	↓	Arrependimento	Trágico	Desrespeitador	Desânimo
Apatia	50	↓	Desespero	Desesperançoso	Condenador	Abdicação
Culpa	30	↓	Ofensa	Infortuno	Vingativo	Destruição
Vergonha	20	↓	Humilhação	Miserável	Desprezador	Eliminação





O atrelamento energético por semelhança acontece, todas as vezes que, conscientemente e inconscientemente, mantemos e cultivamos certos padrões energéticos dentro de nós. Vão se propagar no formato de energia e atraem semelhantes padrões para dentro de seu campo energético .

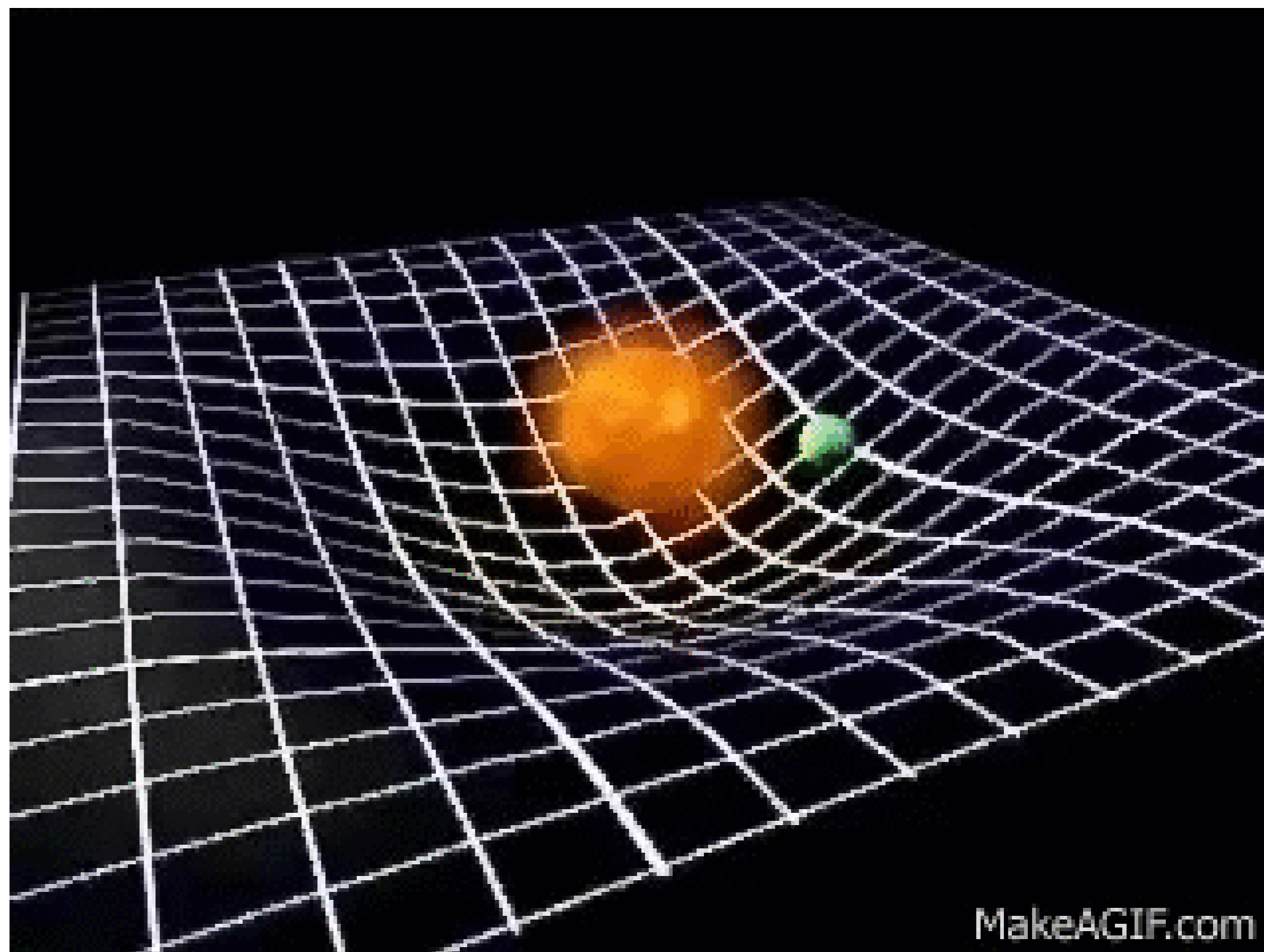
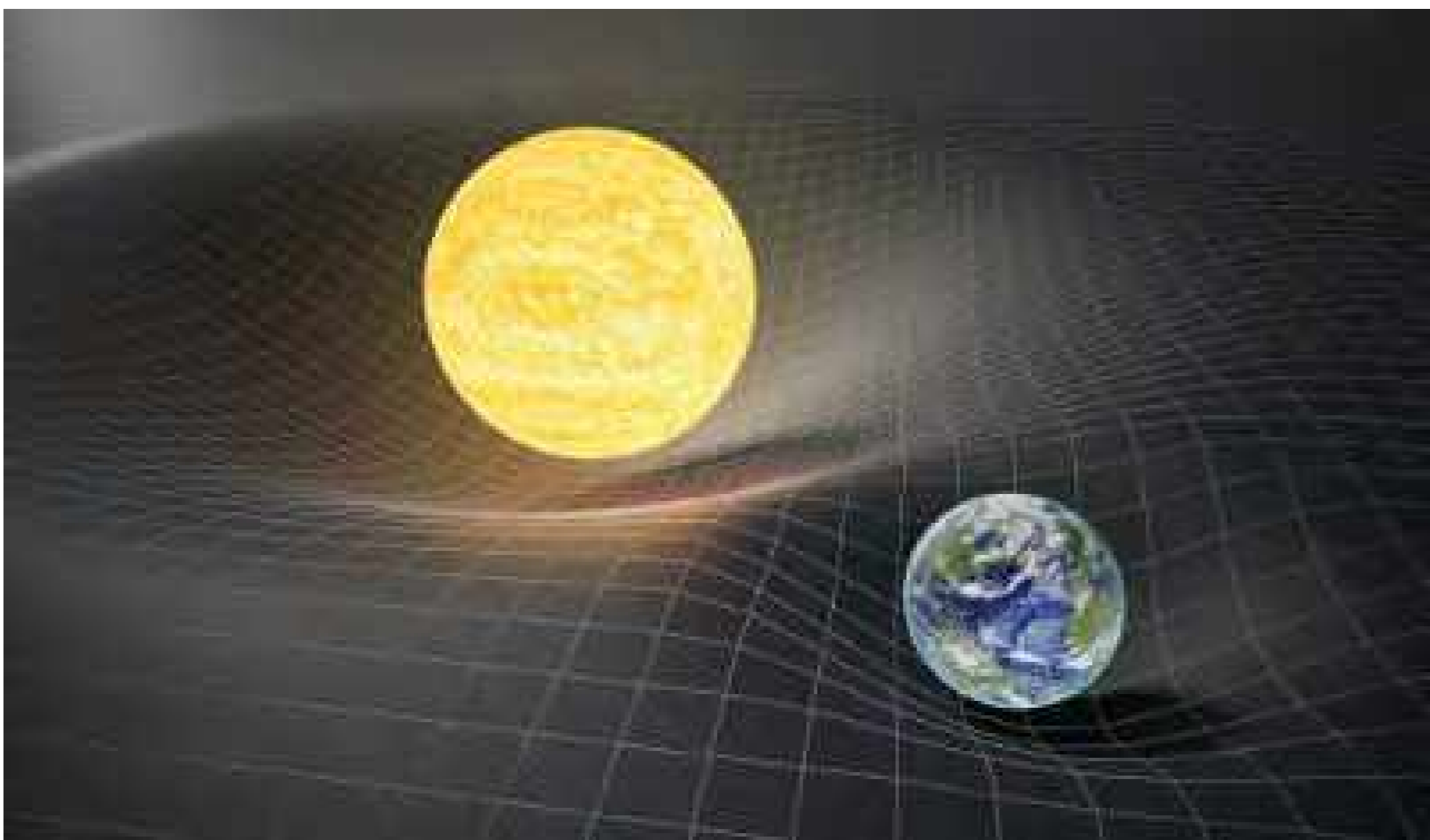


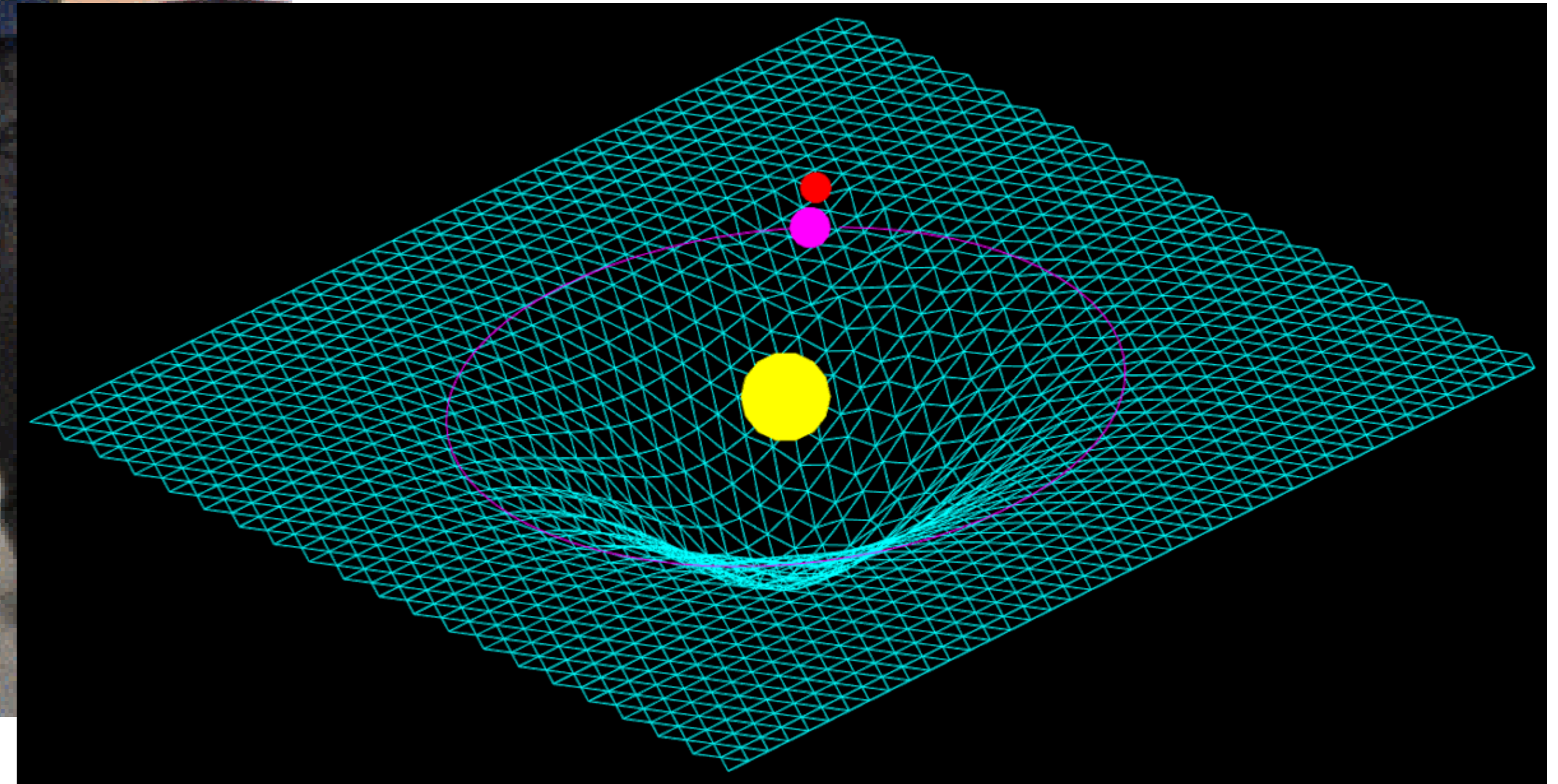
# Método observacional

Pode-se dizer que o método observacional é o início de toda pesquisa científica, pois serve de base para qualquer área da ciência. O método observacional fundamenta-se em procedimentos de natureza sensorial, como produto do processo em que se empenha o pesquisador no mundo dos fenômenos empíricos .

É a busca deliberada , levada a efeito com cautela e predeterminação em contraste com as percepções do senso comum.









...

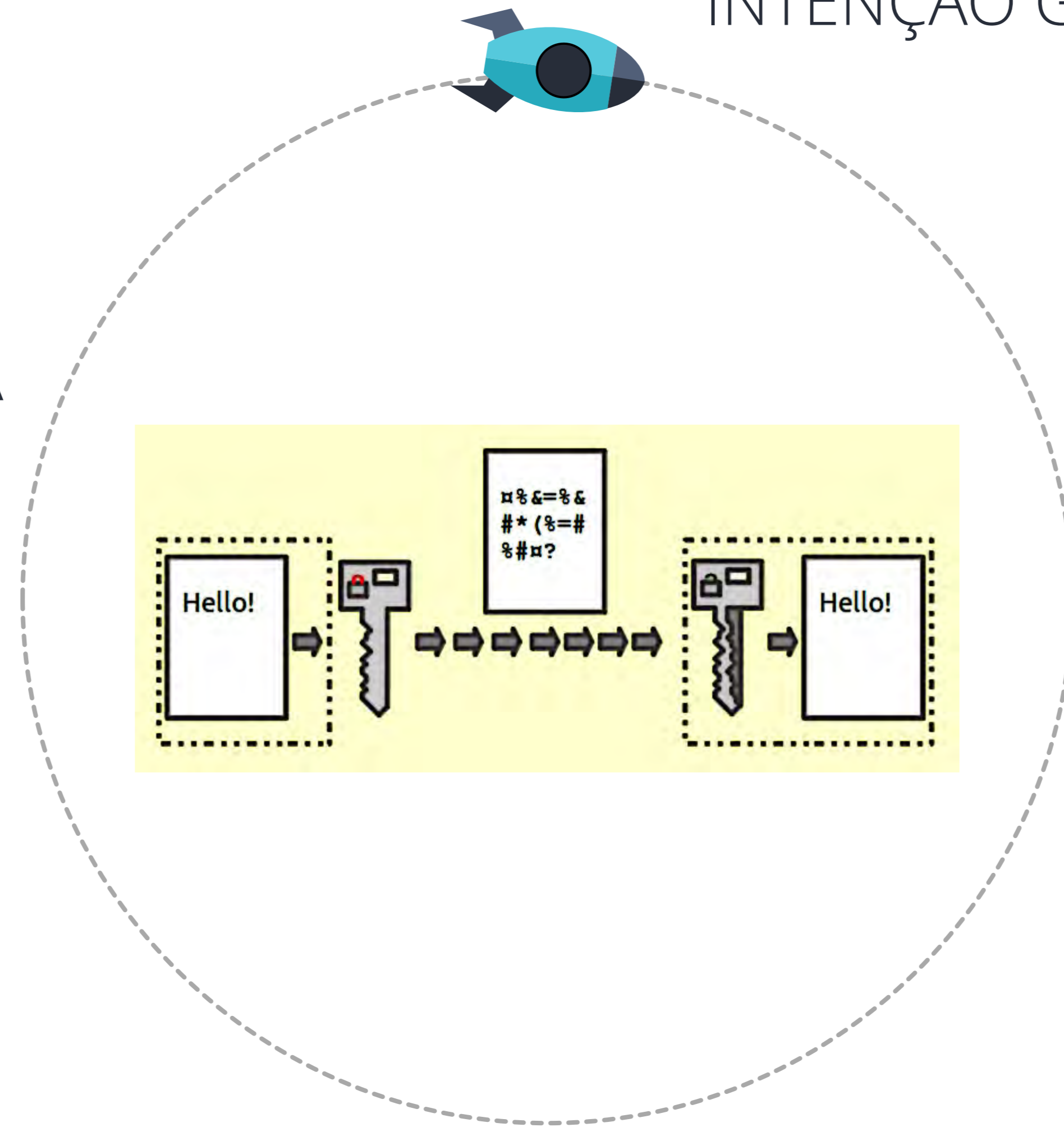
# Codificação Intenção

INTENÇÃO GERADA

FREQUÊNCIA RECEBIDA

Nem sempre somos capazes de codificar estas mensagens criptografadas pelas pessoas e pelo próprio universo.

Apenas com o autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, aqui e agora, somos capazes de encontrar essas chaves e decodificar as mensagens que recebemos a todo momento.



FREQUÊNCIA GERADA  
(CÓDIGO)  
(CRIPTOGRAFADA)

REIKI



# Funcionamos da Mesma Maneira

Somos centros gravitacionais!. Atraímos e repelimos tudo que desejamos em nossa realidade! Tudo vai depender da  
da nossa INTENÇÃO!

TUDO ESTÁ RELACIONADO AO QUE VOCÊ FOCAR NESTE  
EXATO MOMENTO DA VIDA...

Se focar na escassez , a escassez estará presente em seus dias. Se focaR na doença, a doença se apresentará de diversas maneiras à sua volta.

SE VOCÊ FOCAR NA CURA e NO AMOR - será capaz de curar e auxiliar qualquer pessoa que passe à sua volta!

Mas, para que este poder tenha força o suficiente, você deve manter este pensamento todos os dias, cada segundo de sua vida. Mesmo quando nada tiver sentido, você deverá ter forças para manter esta fé no amor e no poder que existe dentro de você.

# Resumo

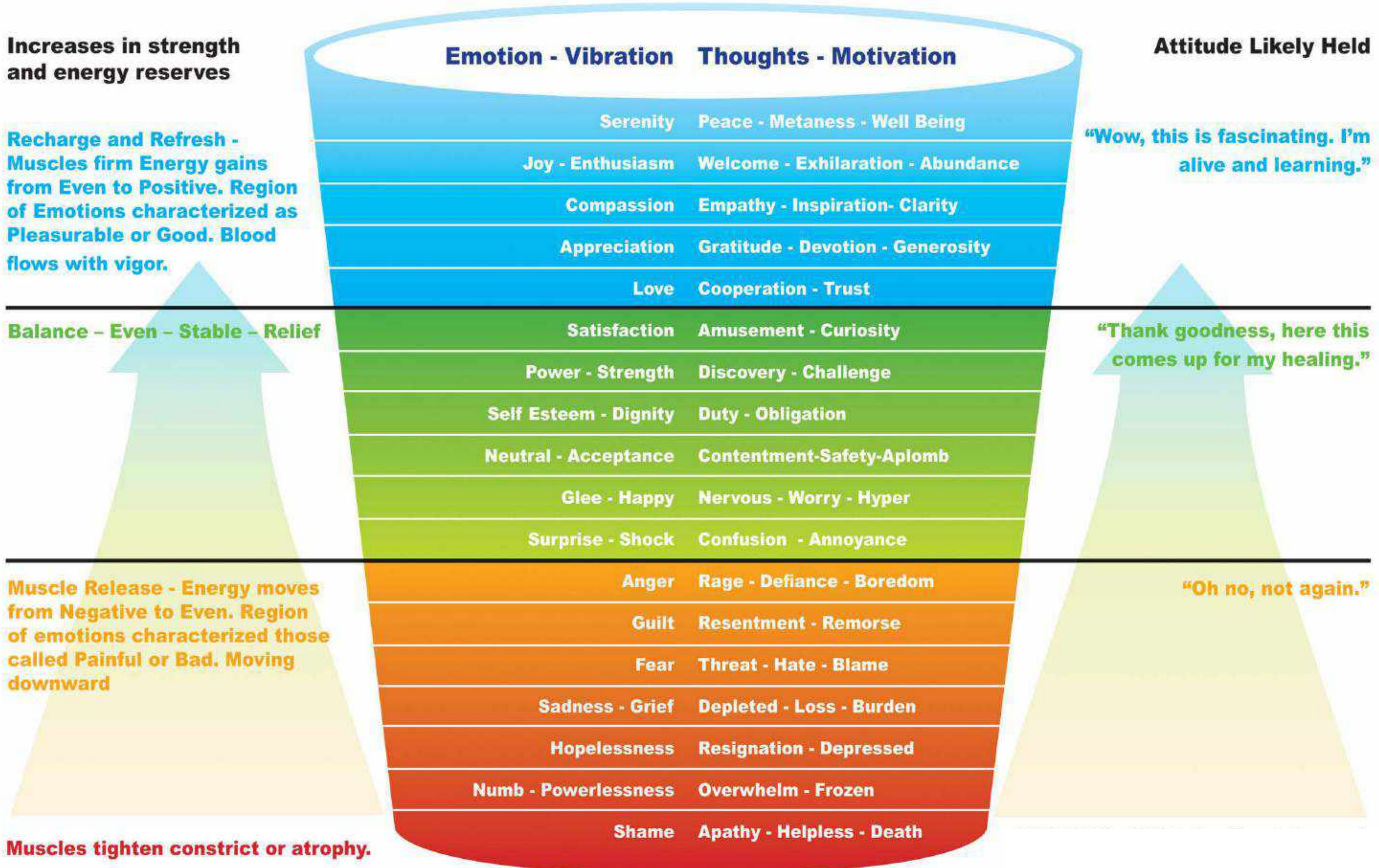
Nossas intenções são os caminhos pelos quais somos capazes de propagar informações para o mundo não visível.

De forma abstrata, podemos dizer que a intenção é uma mensagem silenciosa. Todos somos capazes de enviar e receber, contudo, nem todos somos capazes de processar e codificar estas informações que são enviadas.

Apenas aqueles que estiverem diariamente em contato com as intenções/frequências são capazes de compreender o verdadeiro sentido e perspectivas.

Lembre-se, uma intenção pode conter HORAS/DIAS/ANOS de informações. Elas são muito mais complexas do que simples palavras (ex. amor).

Sua intenção pode ser o amor (emoção primária), mas dentro deste amor, haverá milhares de emoções secundárias e terciárias, assim como, o poder e intenção de cura e compaixão.



**Increases in strength and energy reserves**

**Recharge and Refresh - Muscles firm Energy gains from Even to Positive. Region of Emotions characterized as Pleasurable or Good. Blood flows with vigor.**

**Balance - Even - Stable - Relief**

**Muscle Release - Energy moves from Negative to Even. Region of emotions characterized those called Painful or Bad. Moving downward**

**Muscles tighten constrict or atrophy.**

**Attitude Likely Held**



# 10- Poder dos símbolos



# Origem

## Símbolos

### Origem dos Símbolos do Reiki :

Os símbolos do Reiki são baseados no sistema japonês de escrita, Kanji, mas sua origem é considerada "O Sânscrito", a língua mais antiga dos Vedas Sagrados. Portanto, esses são os símbolos japoneses derivados do sânscrito.

Esses símbolos são dados ao mundo pelo **Dr. Mikao Usui**. Ele sintonizou-se com todos esses símbolos pela fonte, como um feixe de luz branca brilhante em seu terceiro olho, no último dia da meditação de 21 dias.

Diz-se que sua origem é muito mais antiga do que a sintonização do Dr. Usui, pois ele viu alguns desses símbolos desenhados nos mosteiros. Ele também os tinha visto nos Sutras de Buda.

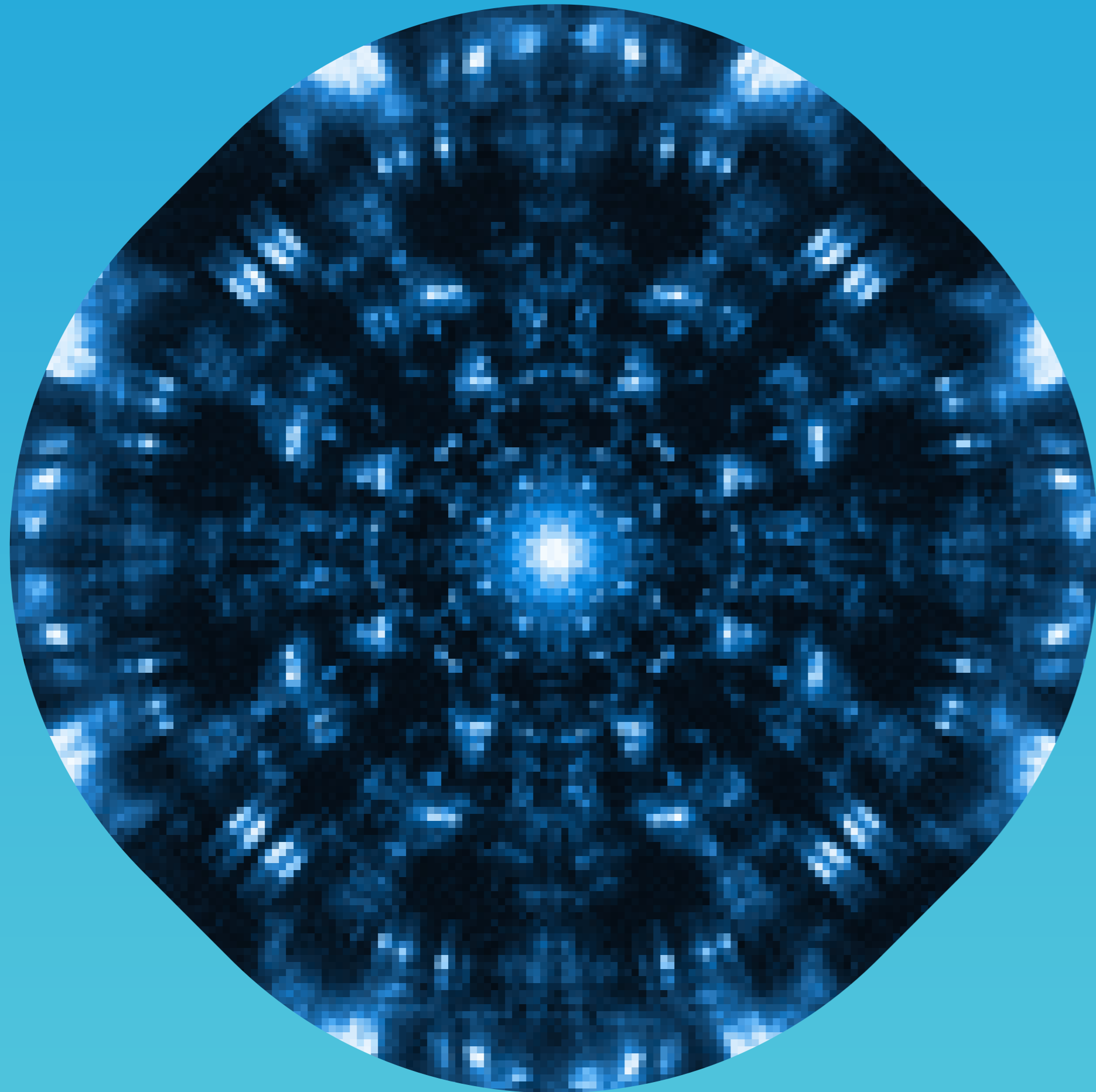




# CHAVES

## Símbolos

**Agir como chaves :** - Os símbolos de Reiki agem como chaves que abrem as portas para um nível superior de percepção, consciência, despertar e iluminação. Esses são os símbolos de cura que intensificam o fluxo da força de energia vital universal (reiki). Eles são transferidos dos Mestres de Reiki para os alunos durante o processo de sintonização. Cada símbolo tem uma intenção inerente e funciona em uma frequência específica. Durante a sintonização, os símbolos são fortalecidos no corpo do canal de reiki e ajudam o usuário a obter os resultados pretendidos. A sequência de símbolos de desenho varia de cura para cura. Durante o processo de cura, nossa intuição sempre nos guia, o uso dos símbolos, qual símbolo usar e em que sequência.



## Fonte do poder dos símbolos

### Crença /Fé

01

O próprio poder da intenção de acreditar em determinada coisa, tem poder

### Crença Cármica

02

Alguns símbolos são recorrentes a milhares de anos, durante vários ciclos cármicos.

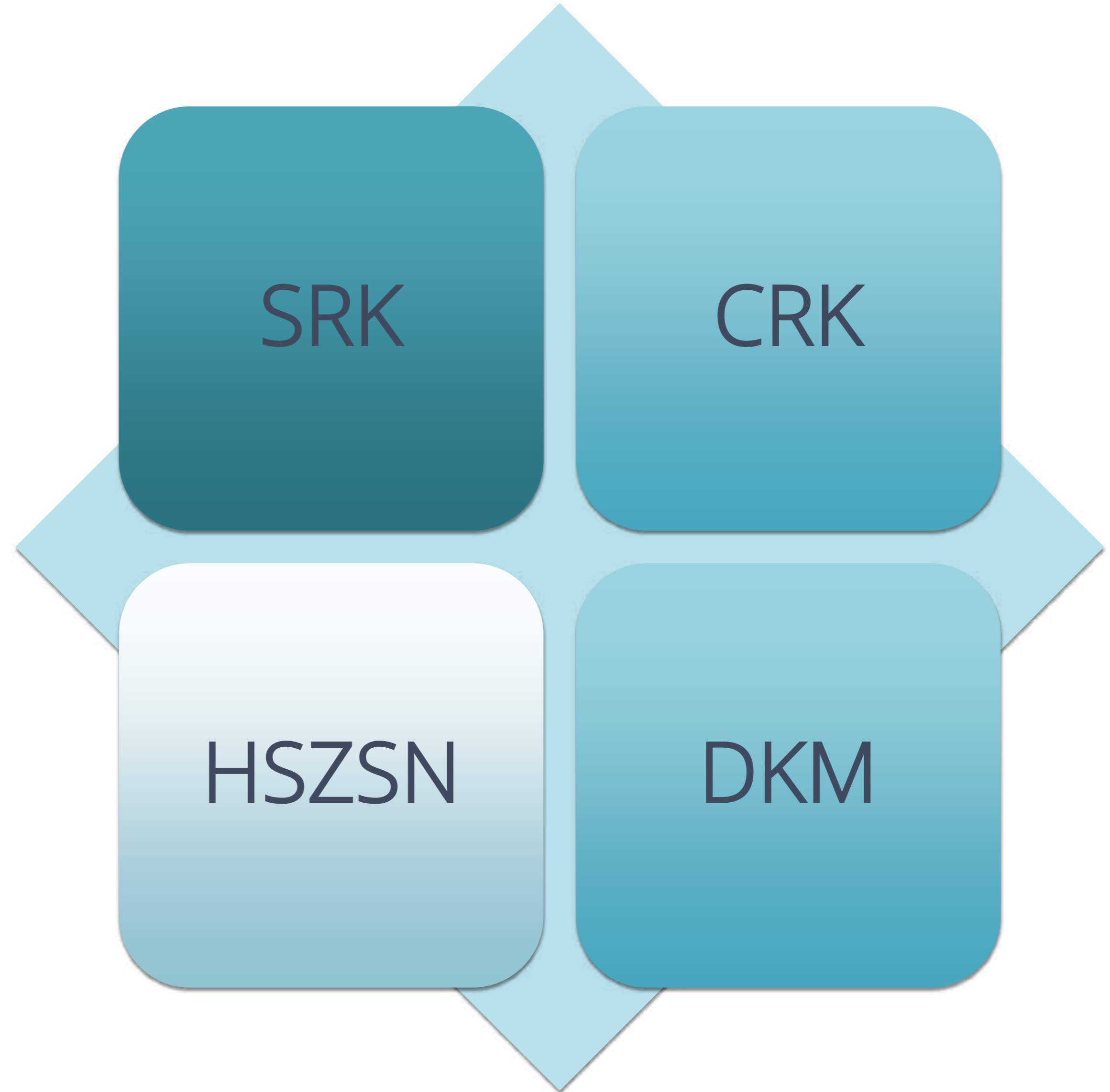
### Geometria sagrada

03

É provado que existe uma geometria sagrada. Símbolos geométricos são capazes de gerar certas frequências (ex. formação molecular cristais, pirâmides etc..).



# OS QUATRO GRANDES SÍMBOLOS





*Sei he Ki*

O NOME SEI HE KI SIGNIFICA  
A TERRA E O CÉU SE  
ENCONTRAM  
OU  
DEUS E HOMEM SE  
TORNAM UM

ESTE SÍMBOLO AGE NA MENTE CONSCIENTE (CORPO MENTAL) E MENTE SUBCONSCIENTE (CORPO EMOCIONAL), E É USADO PRIMARIAMENTE PARA A CURA EMOCIONAL E MENTAL - LIMPEZA, PURIFICAÇÃO, PROTEÇÃO E EQUILÍBRIO.



## SEI-HE-KI (CKR)

É um símbolo d'água! É fluido e lida com as emoções. Em constante fluxo e mudança. Trata-se de um símbolo que trabalha nossas sensações e emoções mais profundas

Como aprenderão, este símbolo por ser fluido, precisa necessariamente ser utilizado com o símbolo terra (CKR). Sozinho ele pode apenas ativar certas emoções e energias, sem sentido algum. O sentido é dado pelo elemento terra CKR.





...

**RESSONÂNCIA COM A LUA  
A LUA INFLUENCIA AS MARÉS E 70%  
DO NOSSO CORPO É ÁGUA,  
ENTÃO, A LUA NOS INFLUENCIA.**

APOSTILA

**AGUA = EMOÇÕES**

**CUIDADOS !!**





## NÚMERO DE RESSONÂNCIA

O símbolo SRK possui uma forte ligação com o número 9.

O número 9 simboliza o fim de um ciclo e começo de outro. É o algarismo associado ao altruísmo, à generosidade, à fraternidade e à espiritualidade. Seu significado é de compreensão, realização, universalidade e compaixão.





...

## SÍMBOLO DE PROTEÇÃO



**DE ORIGEM BUDISTA,  
ESTE YANTRA TEM UMA SEMEL-  
HANÇA COM O DRAGÃO, QUE É  
SÍMBOLO DE PROTEÇÃO.**

SEI-HE-KI = PROTEÇÃO

É o símbolo que protege, e absorve todo tipo de energia positiva e negativa.

É símbolo.



## COR = VERDE

É a cor da juventude, do mundo, da juventude eterna prometida apenas para os eleitos... O verde tem como função esotérica a reflexão e está associado à vida infinita dos sentimentos e pensamentos. Também representa a imortalidade.



...

## SRK – CHAKRA CARDÍACO

Por ter uma forte relação com o verde e as emoções, o símbolo SRK tem uma forte relação com o chakra cardíaco.

É responsável pelo processamento das emoções e transmissão do fluxo energético pelo corpo.

Um chakra cardíaco harmonizado, significa um bom fluxo energético.





## MENTAL INFERIOR

Este é o corpo sutil que está acima do astral (aura responsável pelas emoções).

O SRK tem uma relação direta tanto com o ASTRAL quanto com o mental inferior.

Citamos o mental inferior apenas por ele estar mais distante do nosso corpo físico e da matéria (elemento água).



## SINGIFICADO DE CADA TRAÇO

Em seu material de apoio, terá esta cartilha para que possa imprimir .

É importantíssimo que tenha esse conhecimento e saiba o que está fazendo em seus atendimentos

Ate como forma de instruir seus possíveis clientes sobre o símbolo!



## SIGNIFICADO DO SEU DESENHO

Como já se viu, o símbolo pode ser visto como a estrutura de um dragão.

Mas também, há varias outras representações com as quais ele pode ser correlacionado.

Assim como: nosso cérebro e os dois hemisférios pensantes.



**ESTETICAMENTE, TEM MAIS UMA REPRESENTAÇÃO SIMBÓLICA DOS HEMISFÉRIOS CEREBRAIS, AO INVÉS DE UM KANJI JAPONÊS TRADICIONAL.**





•  
•  
•  
SIGNIFICADO DO SEU DESENHO

Como também os MOAIS na ilha de pascoa. Que foram construídos com intuito de proteção

- Observar correlação / utilização dos símbolo SEI-HE-KI em conjuntura com Elementos terra
- MOAIS (terra) – SEI-HE-KI (água)

\* Isso é feito a milhares de anos para que as energias captadas pelo SRK , sejam “aterradas”



...

**A CARRANCA FUNCIONA PORQUE ELA É DE MADEIRA, QUE É ELEMENTO TERRA.**

APOSTILA





## OUTROS TIPOS DE ATERRAMENTO



Não é aconselhado fazer tatuagem do Símbolo Sei He Ki, porque ele atrai emoções. É como ter, no corpo, um ímã que atrai todo tipo de emoção para o ponto onde a tatuagem foi feita.

**É COMO TER, NO CORPO, UM ÍMÃ QUE ATRAI TODO TIPO DE EMOÇÃO PARA O PONTO ONDE A TATUAGEM FOI FEITA. COM O TEMPO, VOCÊ VAI CHEGAR A UMA DISFUNÇÃO, UMA PATOLOGIA SÉRIA NESTA REGIÃO, PORQUE VOCÊ COLOCOU UMA ANTENA QUE CAPTA EN-  
ERGIAS EMOCIONAIS INFERIORES, NESTE DETERMINADO PONTO.**





**OU MESMO UTILIZA-LO  
EM CASA**



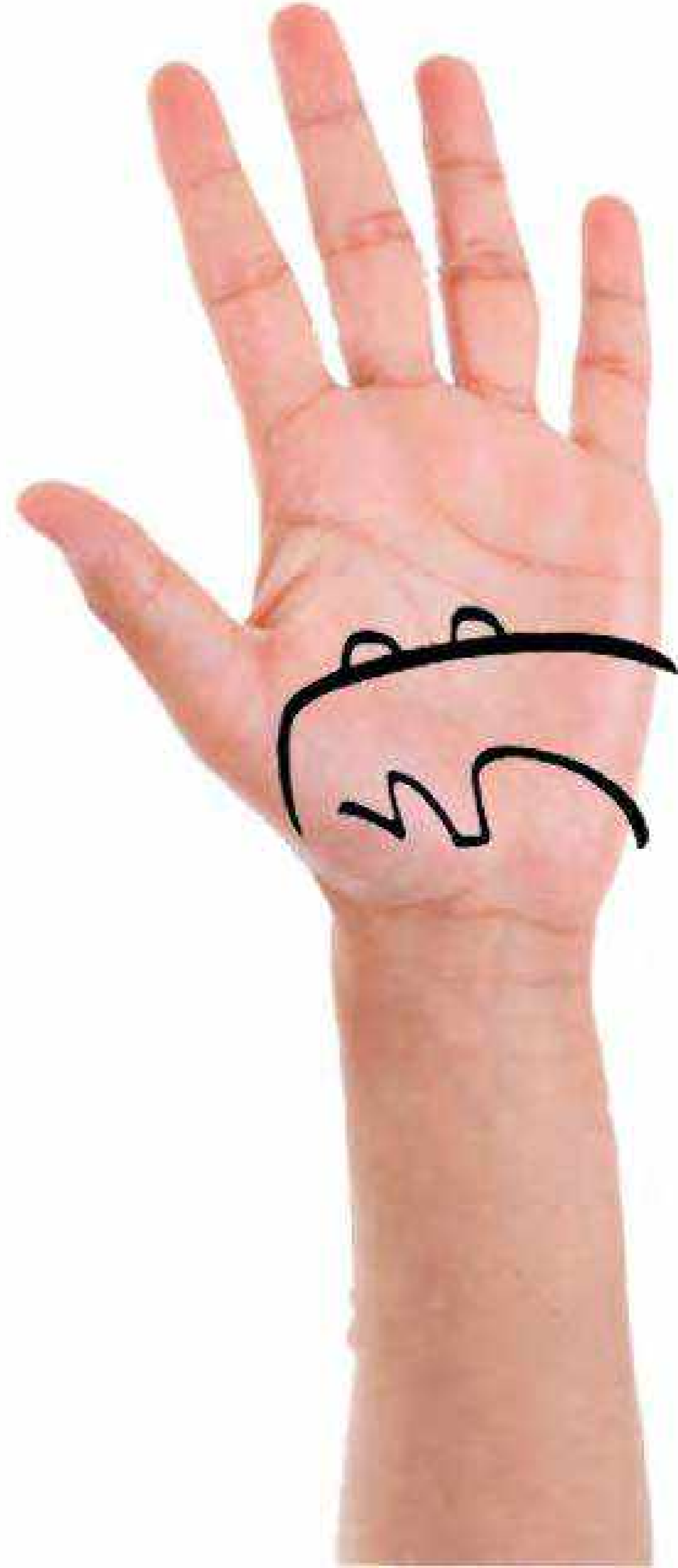
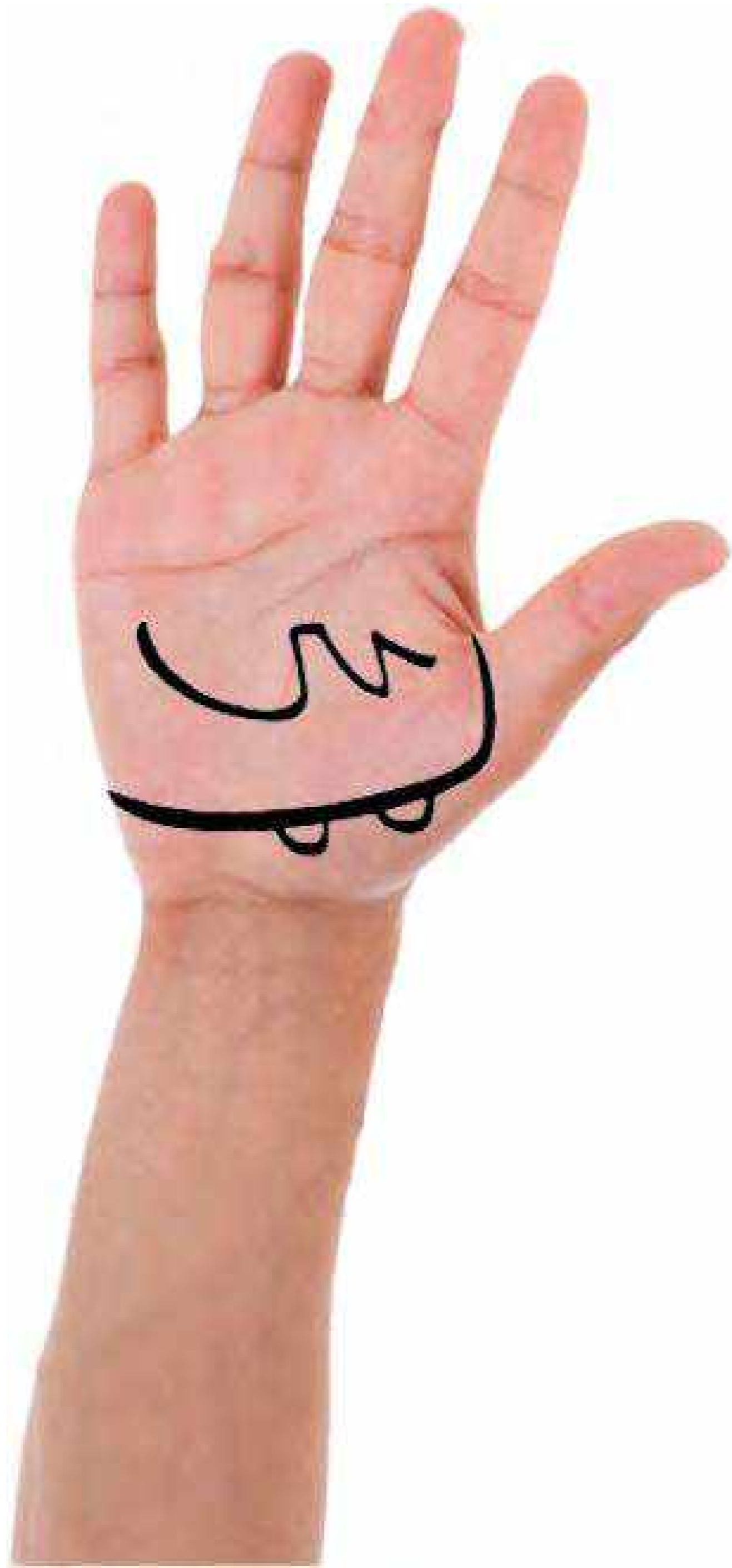


...

# COMO UTILIZA-LO



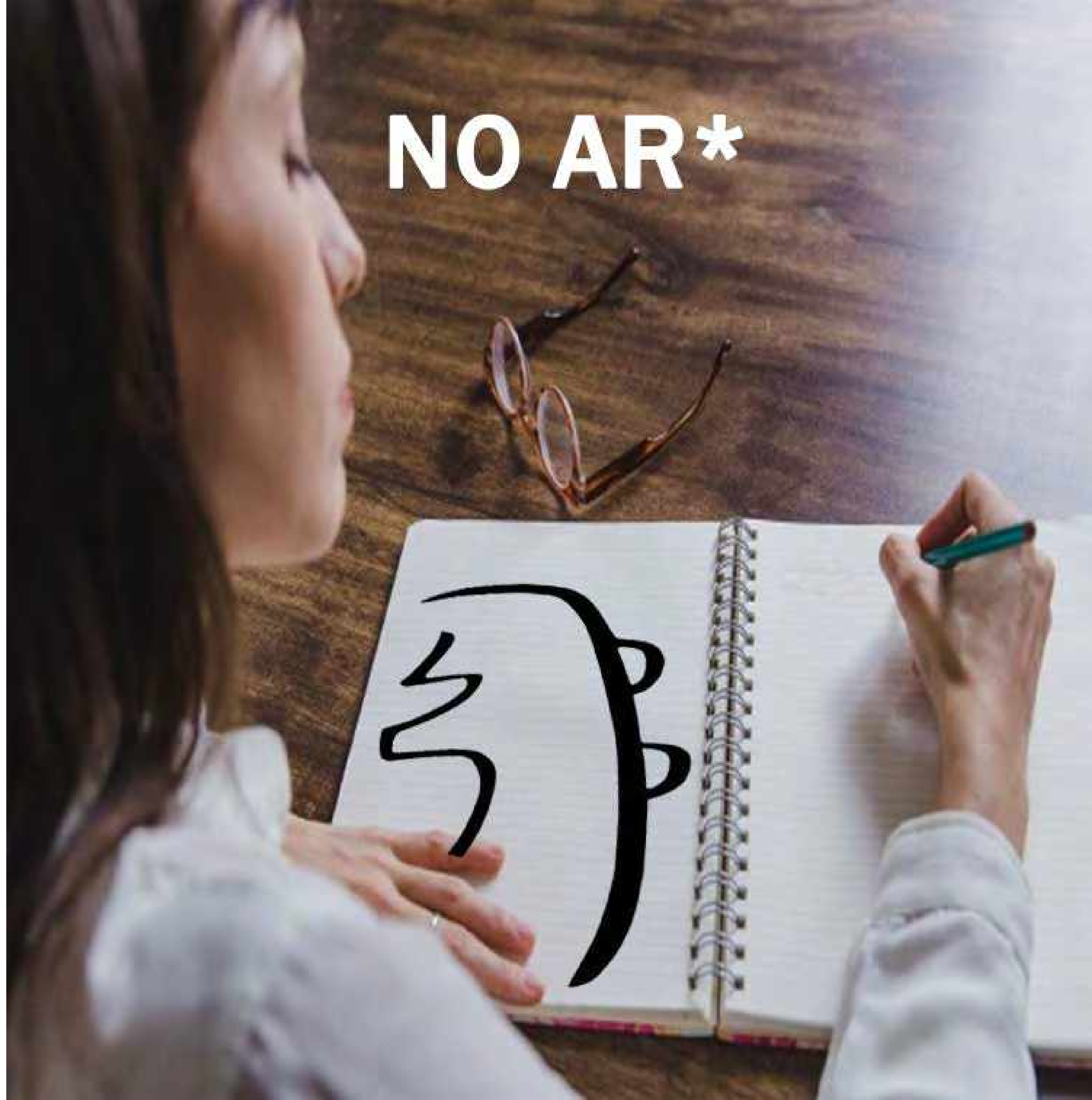
APOSTILA



...

APOSTILA

# DESENHANDO



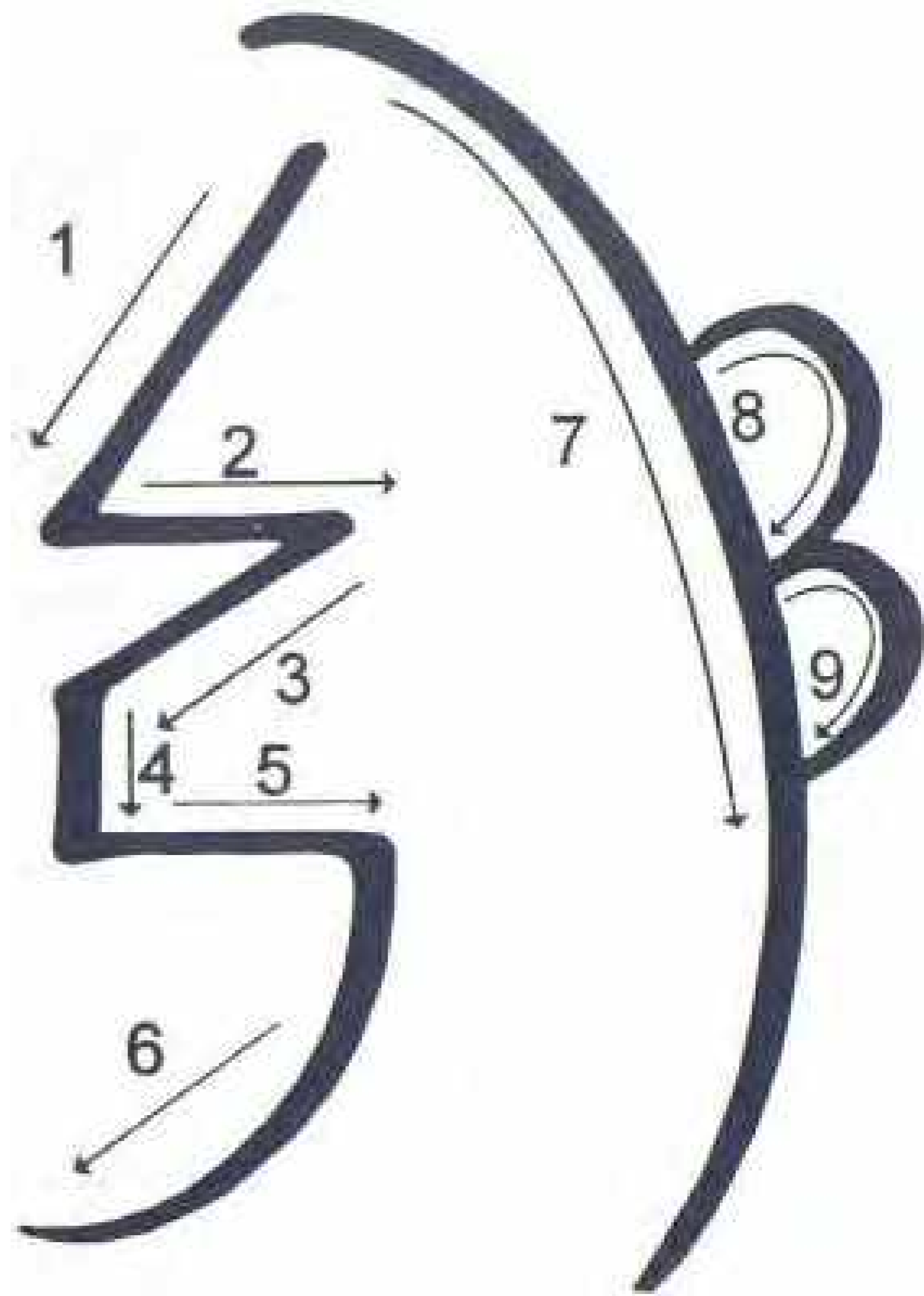
NO AR\*







# COMO DESENHAR



## ∴ VISUALIZAÇÃO

Podemos ativar o símbolo através da visualização. É uma poderosa forma utilizar o símbolo discretamente no dia a dia, como também, em atendimentos diários.

A visualização é uma forma de internalizar as energias do símbolo. É uma forma de cultivar e propagar essas energias dentro da mente e do ser.



## • • • BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

É um poderoso símbolo para abrir dimensões para harmonia e cura emocional.

**APOSTILA** Vivemos entre diversas dimensões e planos energéticos. Esses planos estão em nossa volta como também dentro de nós

SEI-HE-KI nos ajuda a viajar por esses planos em busca de cura e harmonia.





## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Dessa forma é um portal para o inconsciente.

Traz à tona as raízes de nossos problemas, traumas, bloqueios, dúvidas, ansiedades.

Auxilia na criação de raízes internas e na busca pela essência e missão na terra.



...  
Este Yantra, basicamente,  
significa  
"Deus e o Homem se tornam  
um".

É o encontro com Deus,  
aquele que está dentro de  
nós. Deus no sentido de  
essência e força de vida.

Deus, no sentido de essência,  
missão e poder de  
materialização nesse mundo.



## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Pode ser utilizado para fortalecer o momento de meditação ou oração.

Trata-se de um poderoso símbolo que abre portais e gerar conexão.

Ele pode e deve ser utilizado para fortalecer sua conexão com o divino,

**PODE SER UTILIZADO PAR FORTALECER UM MOMENTO DE MEDITAÇÃO OU ORAÇÃO**



## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Transmuta a energia do ambiente, como você já se deu conta - não é interessante ter dentro de casa o símbolo SRK, contudo, você pode utilizá-lo brevemente, para retirar as energias negativas que estão ali presentes.

No canto de cada cômodo, desenhe o Sei He Ki e pronuncie o seu mantra três vezes. Logo em seguida, faça o mesmo com o Cho Ku Rei. Isso vai elevar a energia vibracional do ambiente.



•  
•  
•

## BENEFICÍOS SEI-HE-KI

Melhora a aprendizagem, este símbolo de cura emocional tem um poderoso efeito sobre o nosso subconsciente, portanto , ativá-lo enquanto se estuda ou se busca algo, facilita e muito.

Muitas vezes, temos o conhecimento, mas não temos a sabedoria emocional para chegar aonde desejamos.





## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Se você se encontra no meio de um conflito, discussão tensional ou atmosfera, ao atrair o Sei He Ki no meio de tudo, isso trará uma vibração de harmonia e compreensão. Você verá gradualmente diante de seus olhos surpresos como tudo se torna mais estável.

Lembre-se da tarefa de ser flexível. Você deve utilizar desse símbolo todas as vezes que precisar ser mais flexível com alguém.



## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

O SRK se utilizado da maneira correta, ele pode ajudá-la a encontrar diversas coisas escondidas em seu subconsciente que fazem muito mal à vida.

Carrega-se muitas dores, traumas, inseguranças e ansiedades de coisas passadas que já vivemos e até hoje fazem com que a gente sofra.

Precisamos identificar o que são essas coisas e como solucioná-las.



**TEM UM EFEITO AINDA MAIS FORTE SE USADO  
JUNTO COM CHO KU REI E SHIKA SEI KI**



## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Como na imagem ao lado, é o nosso consciente (a realidade que percebemos de nossas vidas). É uma parte muito pequena quando comparado com o todo.

Observem como a maior parte de quem somos, e de nossas vidas se encontra no inconsciente.

Dessa forma, o símbolo SRK ajuda a acessar todo esse banco de dados que há em nós. Assim pode-se harmonizá-los.



# SEI-HE-KI



ESTA TÉCNICA NOS AJUDA A DESENVOLVER UMA ATITUDE POSITIVA PERANTE A MAIS DIFÍCIL SITUAÇÃO.



## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Reestabelece a sinergia entre as áureas. Faz com que elas se alinhem e trabalhem juntas em congruência com a energia mais elevada do amor.

Pode retirar qualquer tipo de impureza que esteja presente nesses campos energéticos que nos cercam.

É utilizado em cirurgias espirituais.



## BENEFÍCIOS SEI-HE-KI

Muitas vezes dores de cabeça são em função de desarmonias.

Estão diretamente correlacionadas as energias que chegam até nós e não são dissipadas ou transmutadas para energias de alto padrão energético.

Dessa forma, o símbolo SRK auxilia a transmutação e a resignificação dessas energias e pensamentos.

Reduz as dores de cabeça.



**REDUZ AS DORES DE CABEÇA  
DEVIDO A INSTABILIDADES  
MENTAIS OU EMOCIONAIS**





*Hon Sha Ze Sho Nen*

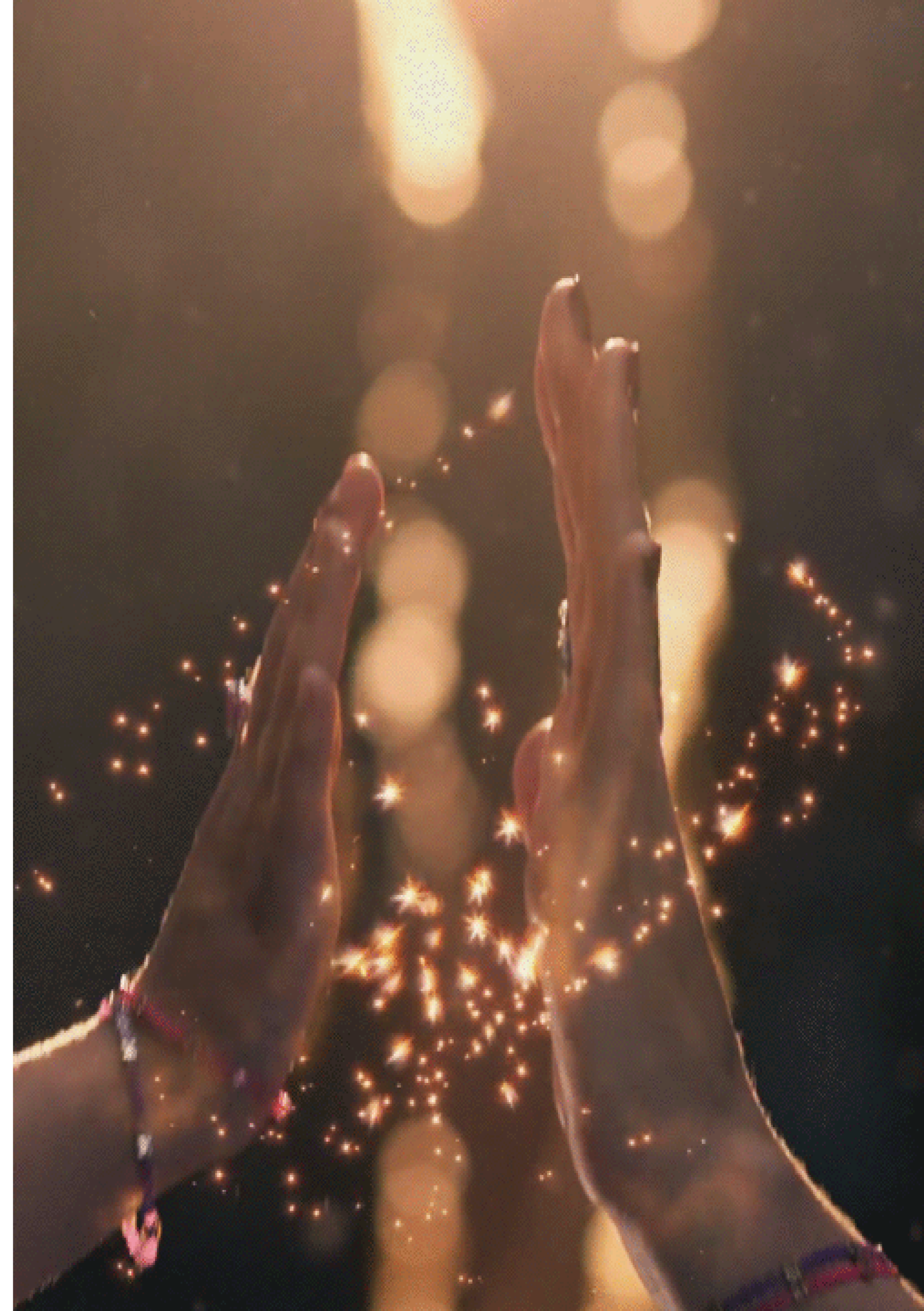
**“NÃO HÁ PASSADO, NEM PRESENTE, NEM FUTURO.”**

**“O PASSADO, O PRESENTE E O FUTURO ESTÃO AQUI AGORA.”**

**“A DIVINDADE EM MIM SAÚDA A DIVINDADE EM VOCÊ.”**

**OU A FRASE MAIS COMUMENTE CONHECIDA,**

**“O BUDA EM MIM SAÚDA O BUDA EM VOCÊ.”**



...

## SIGNIFICADO HSZSN

É o símbolo do reiki para cura a distância.

Permite ao praticante enviar energia através dos símbolos no tempo e espaço.

Muitas vezes, precisamos resolver coisas (traumas) do nosso passado.

É necessário o envio de energia para aquele momento específico.





## HON-SHA-ZE-SHO-NEN

É o símbolo FOGO. Queima, acende, esquenta, brilha, purifica, gera energia e transforma a matéria.

O fogo é uma ferramenta que auxiliou a humanidade a se desenvolver e evoluir.

Fogo é fonte de vida e segurança. Fortalece e energiza.

Dessa forma, o símbolo HSZSN está ligado ao sol e suas energias

(precisa da energia do CKR para ser ativado (faísca))





## NÚMERO DE RESSONÂNCIA

O símbolo SRK possui forte ligação com o número 1.

É a unidade, Deus. É também o Eu, a personalidade individual do ser humano. Significa liderança, força e ambição. Também traz coragem, independência, atividades mentais e físicas. individualidade e realizações. É líder de grupo.



...

COR = AZUL

Assim como outras superstições, a cor azul tem uma grande influência e faz parte de um simbolismo enorme na espiritualidade. A cor azul é a cor da comunicação e da conexão, abrindo grandes caminhos comunicativos e conexões inabaláveis pra que optar pela tonalidade.

APOSTILA



## CHAKRA – LARÍNGEO

Tem uma forte ligação com o chakra laríngeo.

O poder da expressão não tem presente, passado ou futuro.

Ex; obra de arte pode ser atemporal. Milênios se passam, e obras, monumentos ainda são admirados e refletidos.





## MENTAL SUPERIOR

Para viajar no tempo e espaço, não podemos ter corpo ou matéria.

Apenas com o corpo sutil do metal superior somos capazes de viajar e enviar energias a distâncias infinitas, passado e futuro.

Sua frequência vibratória permite que as energias fluam abertamente por todo o espaço.

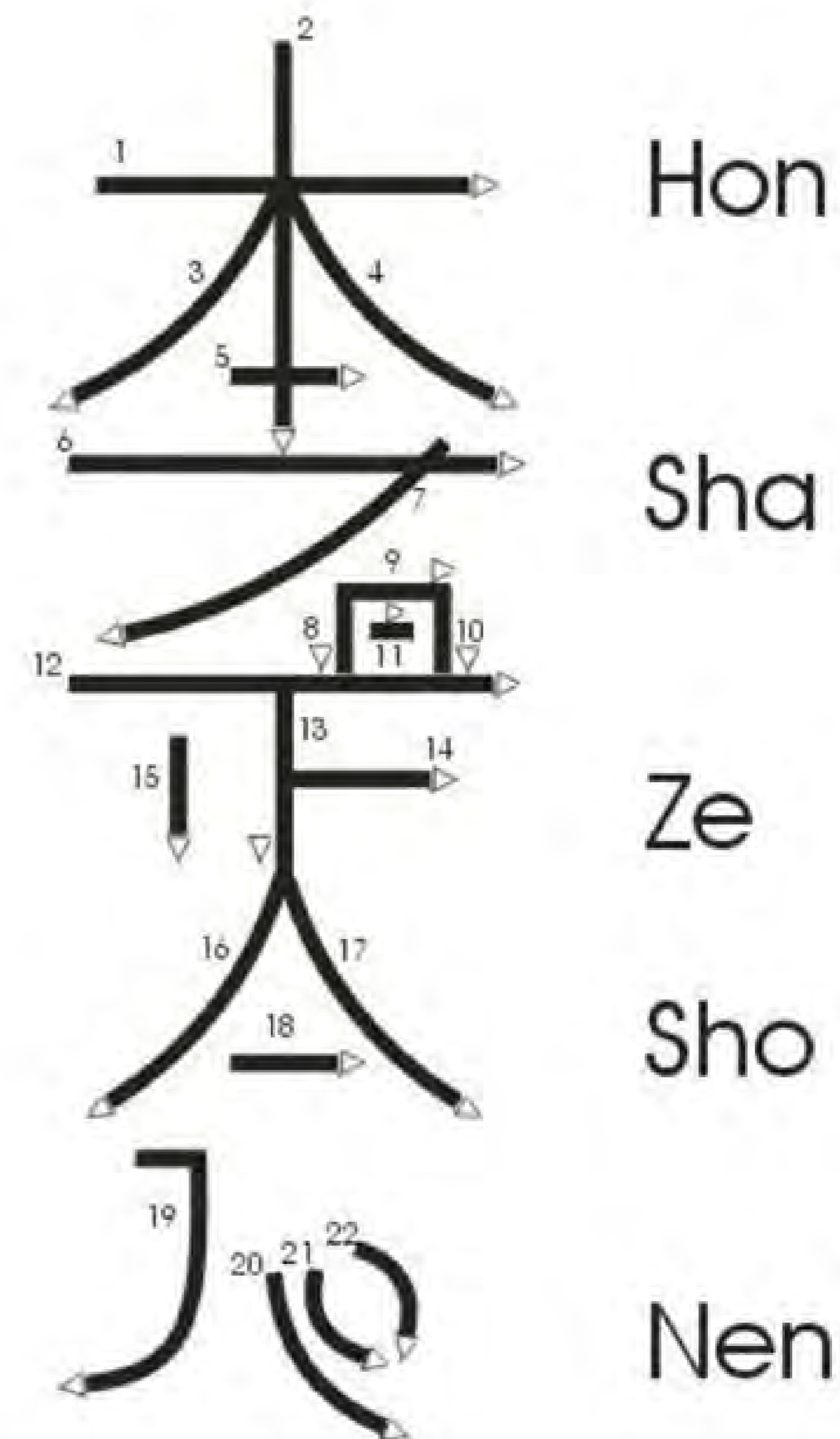


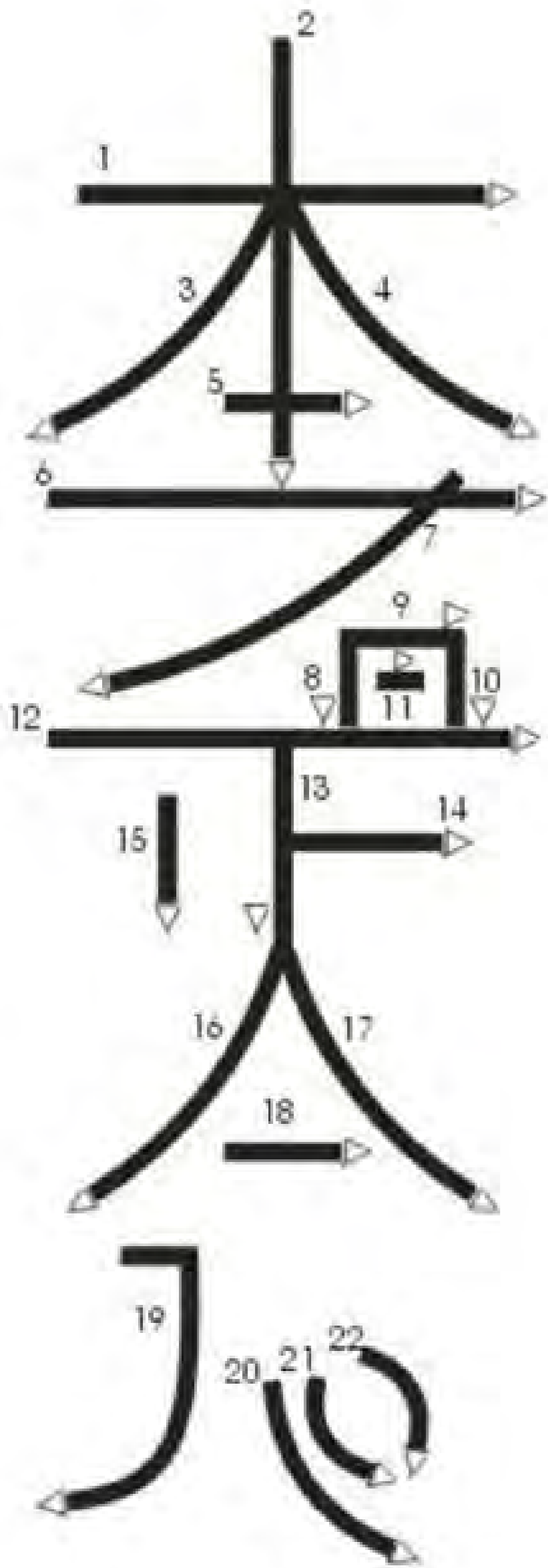


## SIGNIFICADO DOS TRAÇOS

O símbolo HSZSN é constituído por diversos traços e ligações. Cada traço e cada ligação possui um significado.

Resumidamente, pode ser dividido em 5 partes iguais. Com significados diferentes.





Hon

Sha

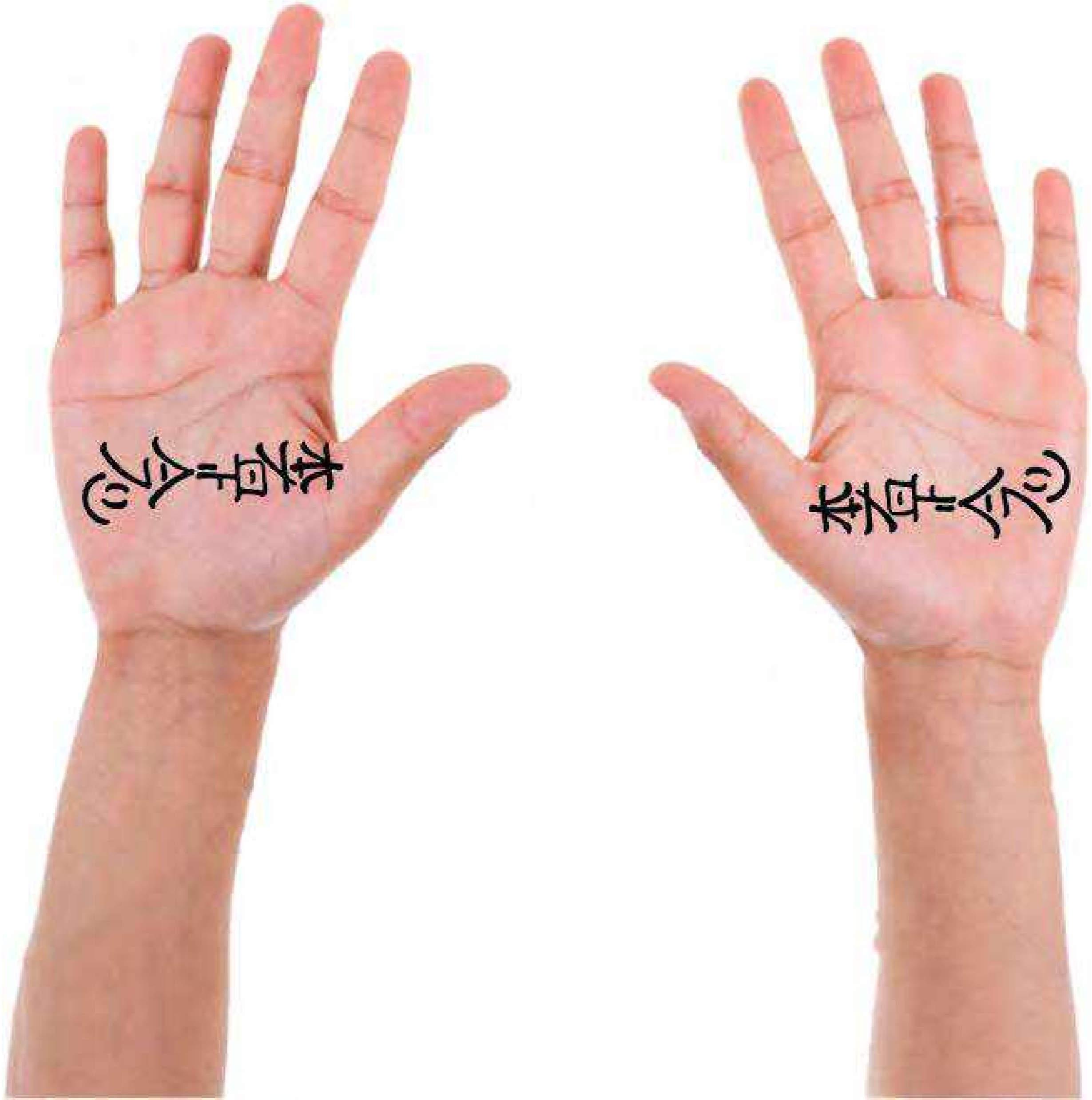
Ze

Sho

Nen

1	—	O Céu
2		desce à terra
3	⤿	e cria
4	⤿	o ser humano
5	—	o céu (a consciência divina) está dentro do homem
6	—	o homem tenta construir o céu na terra viver com Deus na terra)
7	⤿	o céu desce à terra através dos atos dos homens
8		e o homem cria a casa de Deus
9	—	
10		
11	—	o céu só está dentro da casa de Deus
12	—	o céu só existe por causa da casa de Deus
13		o céu só se manifesta na casa de Deus
14	—	só os homens de deus merecem o céu (êxodo)
15		Deus manda alguém lembrar que estamos errados o céu desce à terra fora da casa de deus)
16	⤿	o homem impuro
17	⤿	
18	—	os homens impuros ganham o céu
19	⤿	o homem impuro traz o céu à terra
20	⤿	a morte ou fim de tudo
21	⤿	nascimento
22	⤿	salvação aos filhos dos seus filhos



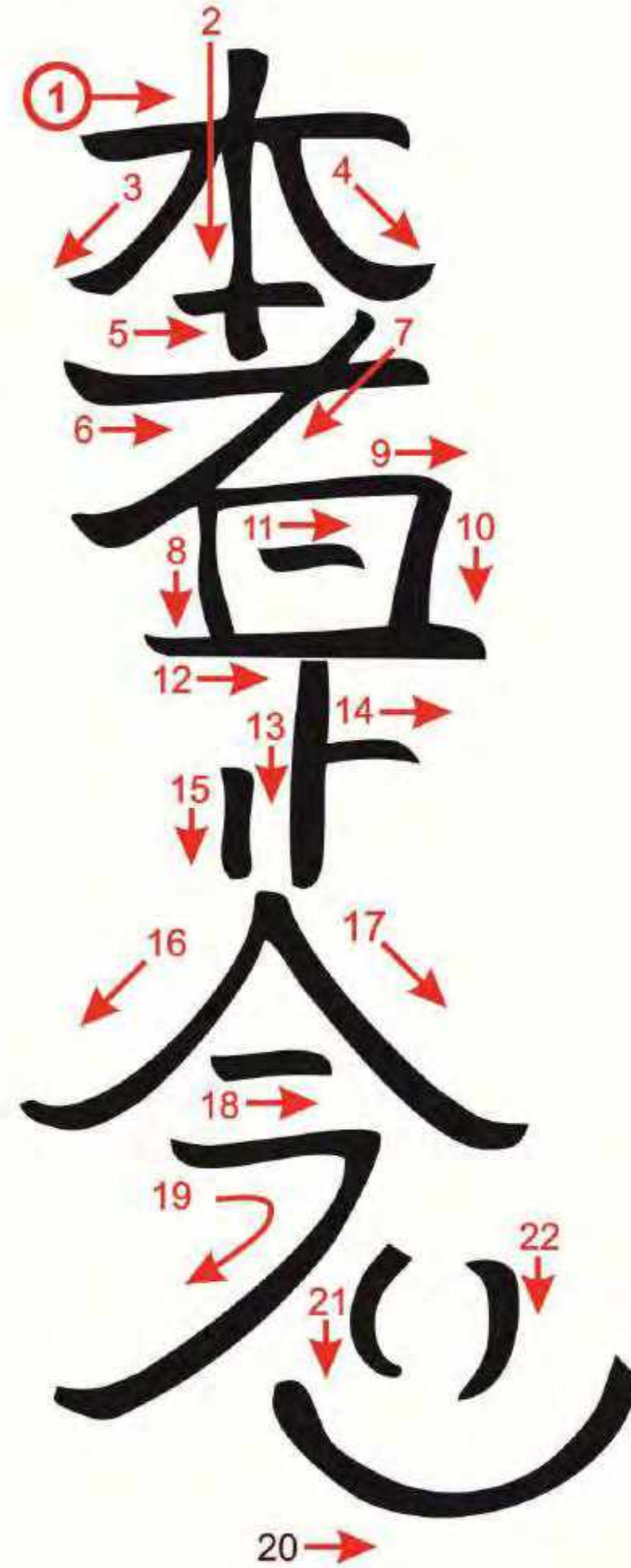




NO AR\*



# COMO DESENHAR .



## · · · SÍMBOLO 4 DIMENSÃO

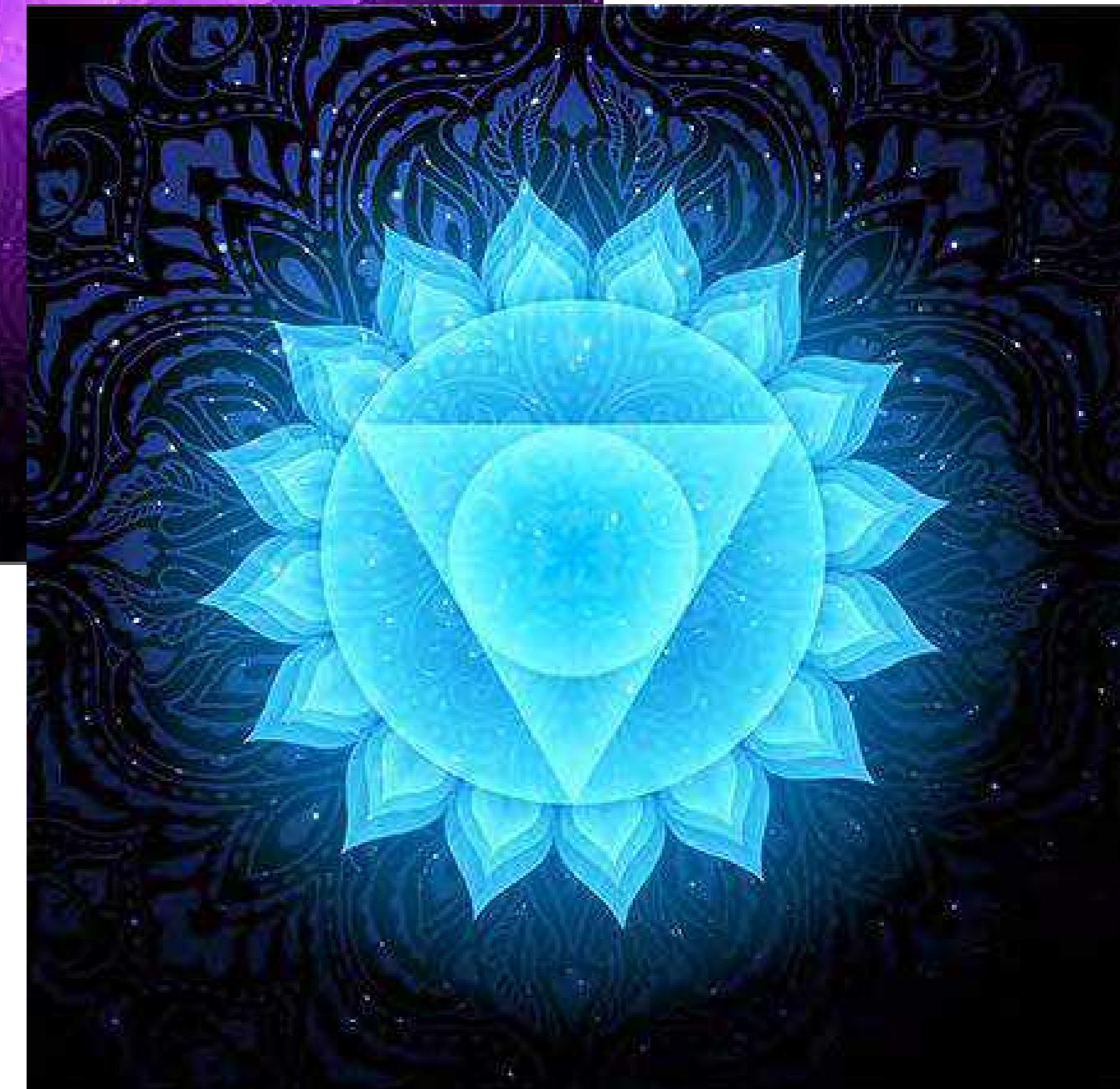
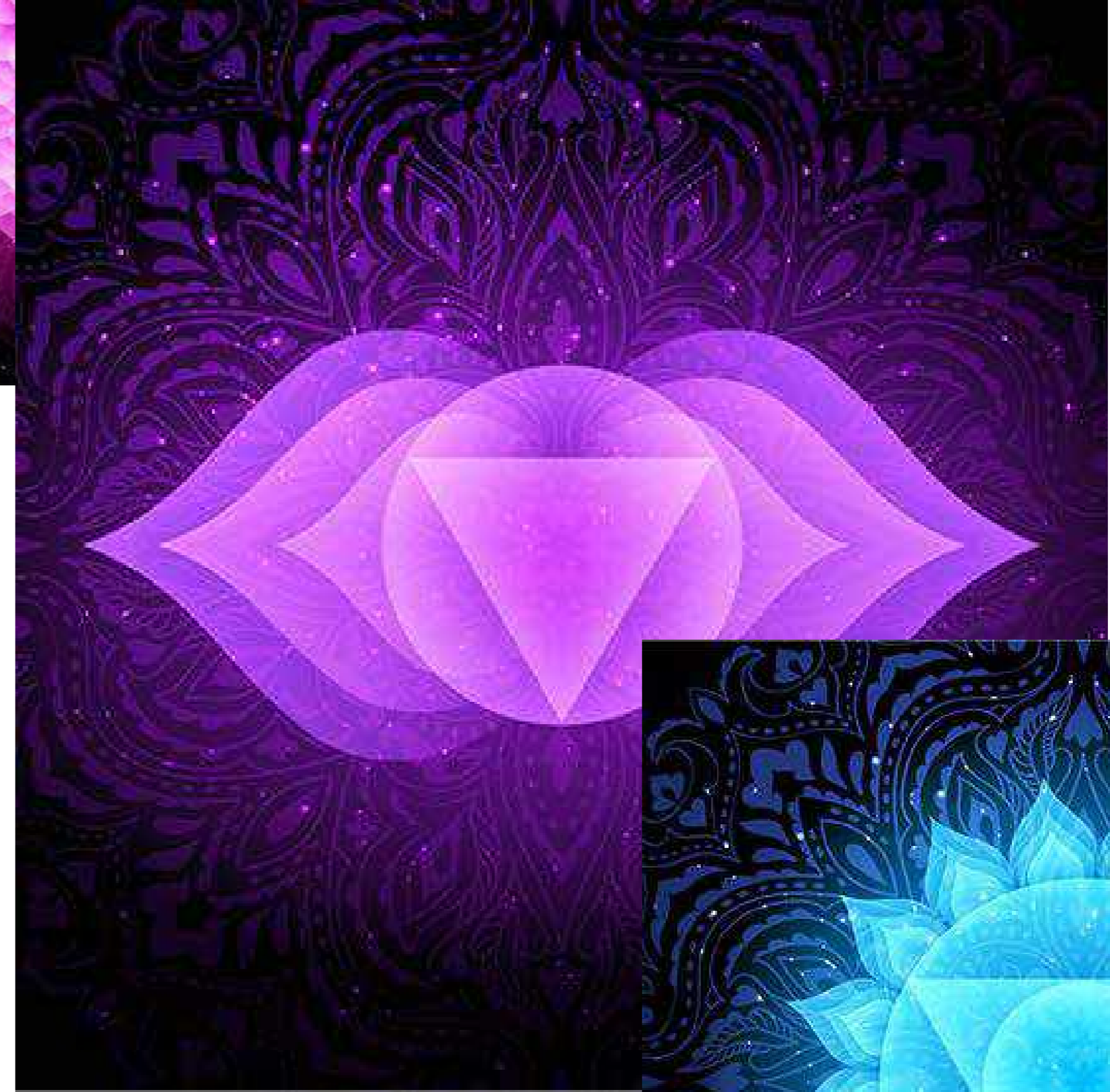
É o símbolo onde não há tempo ou espaço. Todas energias fluem tanto para frente quanto para trás.

APOSTILA  
Essa característica nos dá uma ferramenta poderosa , para:

1. Eventos futuros (trabalho, provas, apresentações);
2. Eventos passados (traumas, dores, ressentimentos..).

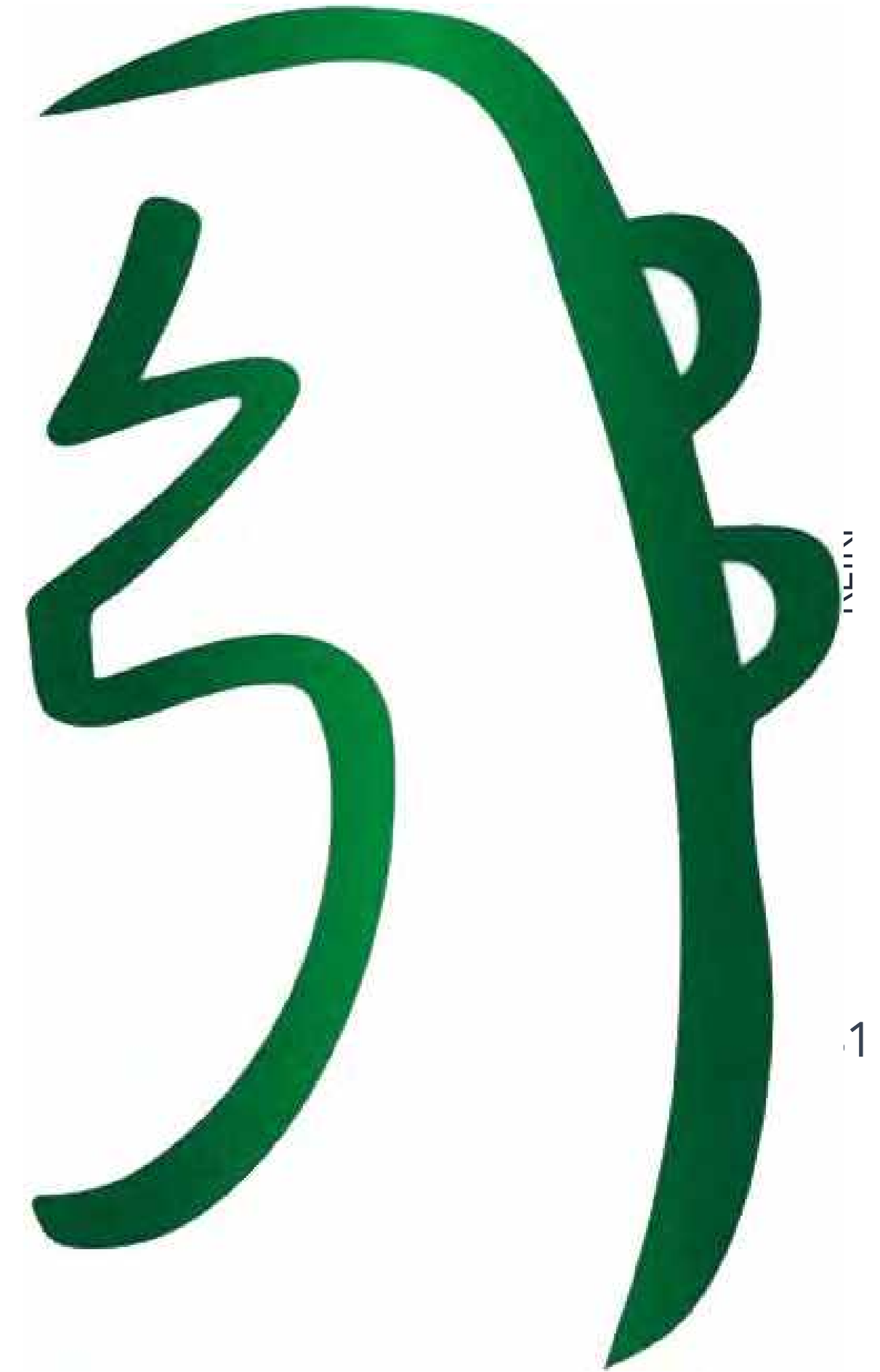


Atua especialmente sobre os 5º, 6º e 7º chackras, respectivamente, o laríngeo, frontal e coronário. Pode ser usado para eliminar o carma do paciente, bem como para ter acesso aos registros akáshicos.





Este símbolo ajuda a enviar energia a distância e deve ser usado com o símbolo de poder (Cho Ku Rei) e o símbolo de cura mental-emocional (Sei He Ki) . Só então, adicione HSZSN. Juntos, eles formam uma sequência que facilita a abertura do portal para a fonte universal de energia da força vital.





## ATENÇÃO

Para os presentes. É importantíssimo que saiba que há duas etapas no seu desenvolvimento como terapeuta.

1º Replicar as técnicas que lhes foi ensinado.

2º Adaptá-las conforme achar necessário.

Você pode ir além, desde que, utilize e siga exatamente o que lhe é ensinado. Assim pode gerar uma base de experiências e conhecimentos.

Tenha a audácia e a coragem de adaptar e gerar seus próprios processos e métodos em cima do que lhe foi ensinado.

Mas sempre, com os princípios aqui passados. Terapias holísticas, não possuem certo ou errado. A única certeza nesse universo é o amor!



## OUTROS LEMBRETES

Durante o tratamento, os símbolos do Reiki devem ser utilizados em ordem decrescente: primeiro o Hon Sha Ze Sho Nen; depois, caso o receptor apresente problemas emocionais, o Si He Ki e por fim o primeiro símbolo Cho Ku Rei.



## BENEFÍCIOS HSZSN

Há diversos tipos de usos, técnicas e benefícios para a utilização do símbolo HSZSN.

Contudo, a primeira e principal característica desse símbolo é o envio de energias de cura para eventos passados ou futuros.

Todos passamos por dificuldades, por dores . Todos já sofremos.

O problema é que carregamos essas dores, elas continuam no passado e nos machucam hoje.



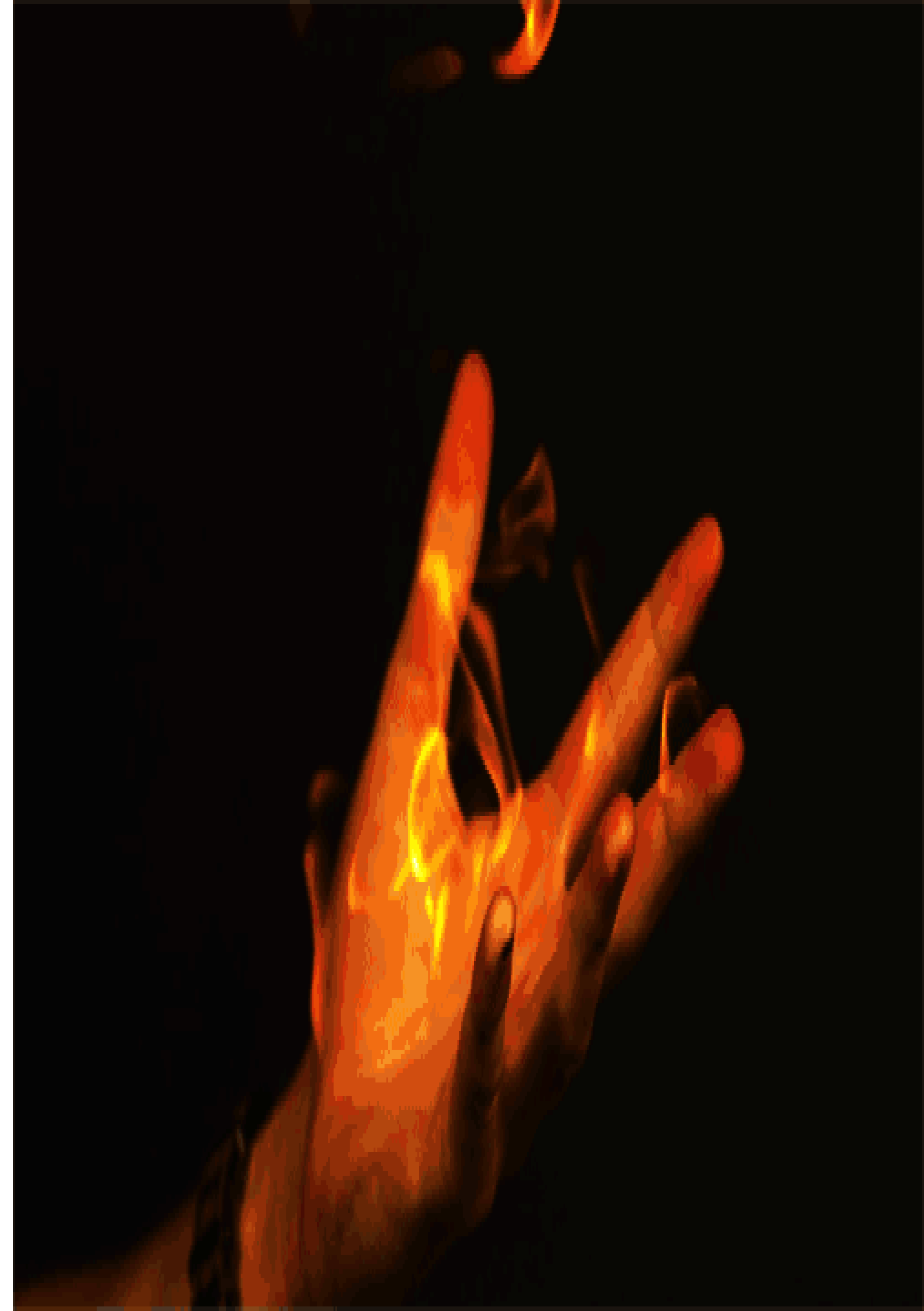


## BENEFÍCIOS HSZSN

E por esse motivo, devemos como terapeutas, utilizar o símbolo HSZSN para curar essas dores em nosso passado e no passado dos nossos clientes.

Já se constatou que cerca de 80% das nossas dores e sofrimentos hoje, têm uma causa no passado.

E por esse motivo, devemos dar muita atenção ao tratamento do passado - para que as energias do agora estejam alinhadas



## BENEFÍCIOS HSZSN

Importante fazer o curso completo sem deixar uma aula passar em branco. Será dada uma aula sobre anamnese.

Você aprenderá a elaborar as perguntas corretas para os clientes.

Ao realizar as perguntas corretas, você terá a informação necessária para saber em que momento exato deve enviar energias de cura.

Quanto mais específico for, mais efetivo será.



## BENEFÍCIOS HSZSN

Diferente do SRK , o HSZSN pode ser “vestido”.

É um símbolo de controle, de equilíbrio. E por esse motivo, auxilia a quem o porta, a harmonia e controle de energias.

No mercado é vendido anéis do símbolo. Pode ser utilizados diariamente ou em atendimento, como uma forma de potencializar o atendimento.

(lembre-se, a cada atendimento desimpregnar o objeto).



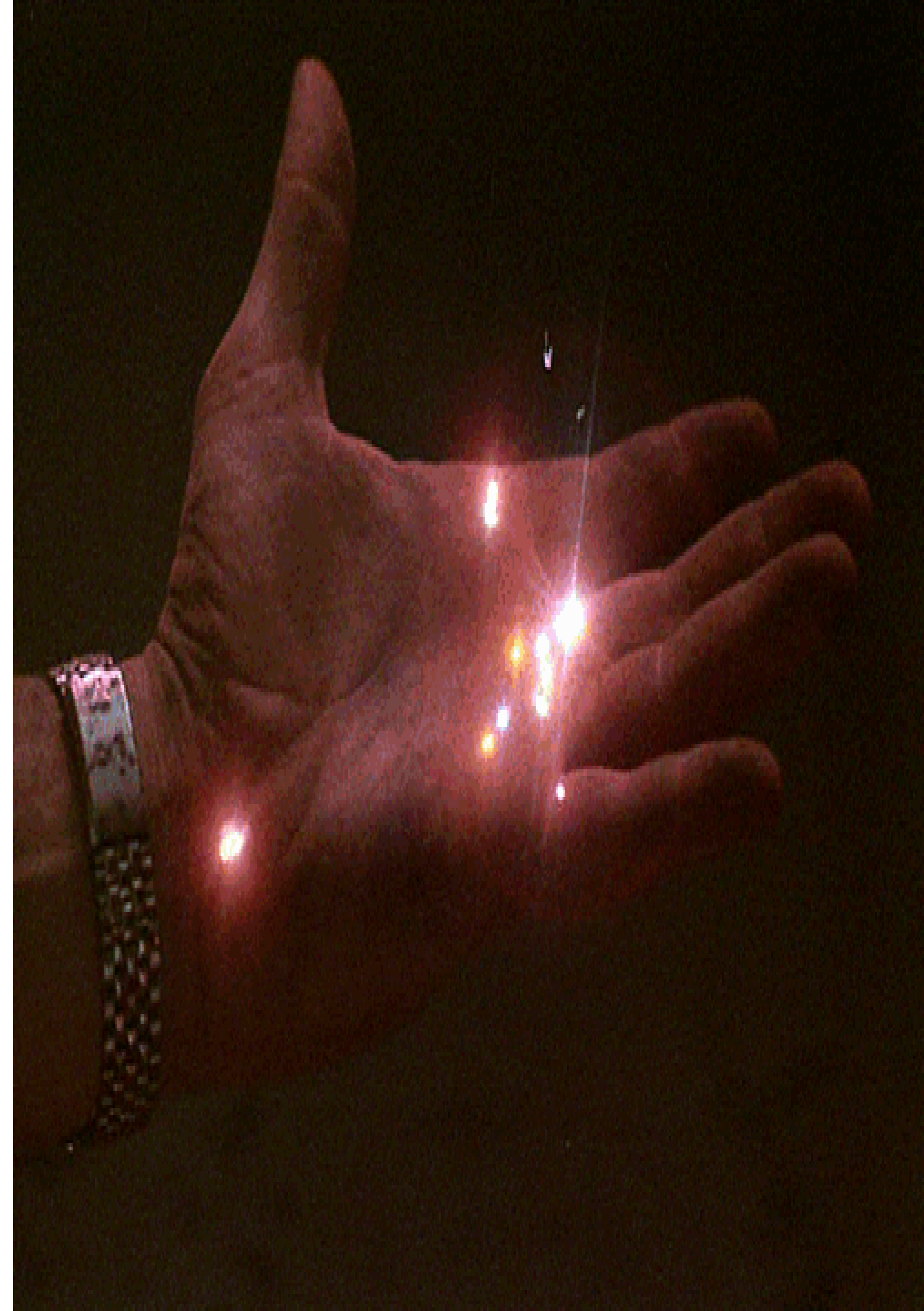
•  
•  
•

HSZSN pode ser usado regularmente para ajudar a manter sua mente, corpo e espírito em harmonia.

APOSTILA

Muitas vezes, não estamos em congruência. Nossa mente diz uma coisa, nosso corpo diz outra e nossas energias estão a falar em outra língua.

Para um bom funcionamento e harmonia, devemos fazer com que tudo esteja em harmonia e e que caminhe na mesma direção





## BENEFICIOS HSZSN

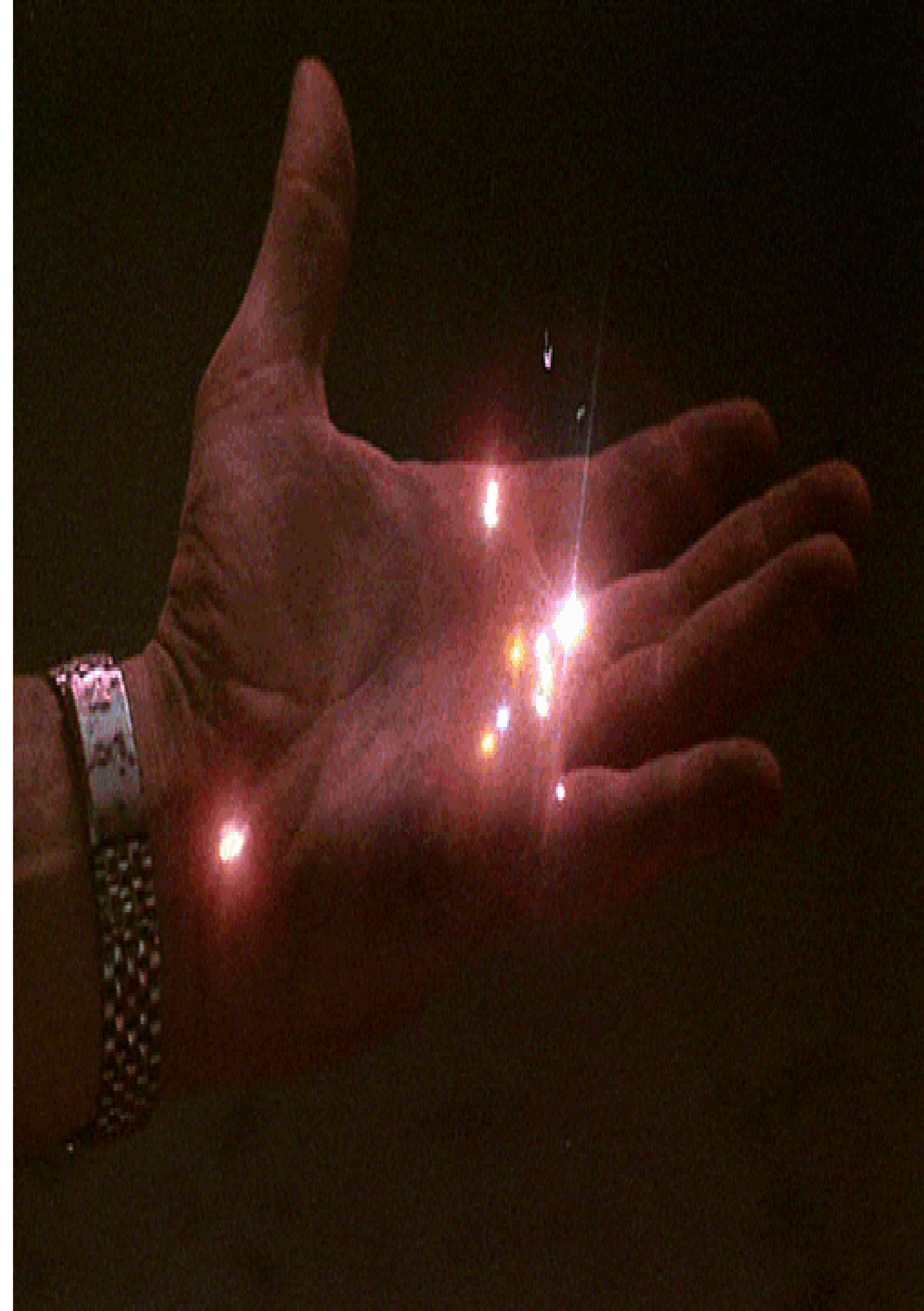
Pode ser utilizado para entrevistas de emprego.

Tem, alguma entrevista importante daqui a alguns meses? Semanas?

Você pode estar utilizando do símbolo HSZSN para enviar suas intenções de prosperidade, conhecimento, clareza, calma, e confiança para esse grande dia.

Para que quando ele chegue, você receba todas essas energias enviadas agora.

APOSTILA





## DAY-KO-MYO

Símbolo de cura para a alma, ele é ensinado em seminários do nível 3A do Reiki e tem origem nos kanjis japoneses. ... Pode ainda receber outras traduções para seu significado, como “o que nos leva de volta a Deus” ou ainda “que Deus brilhe sobre mim e seja meu amigo”.



*Dai Ko Myo*





## DAY-KO-MYO

O Daikomyo é o quarto símbolo de Reiki e representa a Grande Luz Brilhante, a ligação mais profunda entre a nossa essência e a fonte de Reiki. É um símbolo que traz grande transformação interior espiritual. Nesta perspectiva, o Daikomyo ajuda também na cura da alma e na grande tomada de consciência.



*Daí Ko Myo*





• DAY-KO-MYO

É o símbolo AR! bem como, a própria força criadora do universo – Deus, em sua plenitude.

O ar representa aqui o abstrato, o invisível, o onipresente e poderoso. A força que não é visível, mas que move mares.

É o ar, é a vida invisível que nos cerca, o ar está dentro e fora de nós. O ar existe mas ao mesmo tempo é inexistente aos nossos olhos.

É a representação da força oculta.

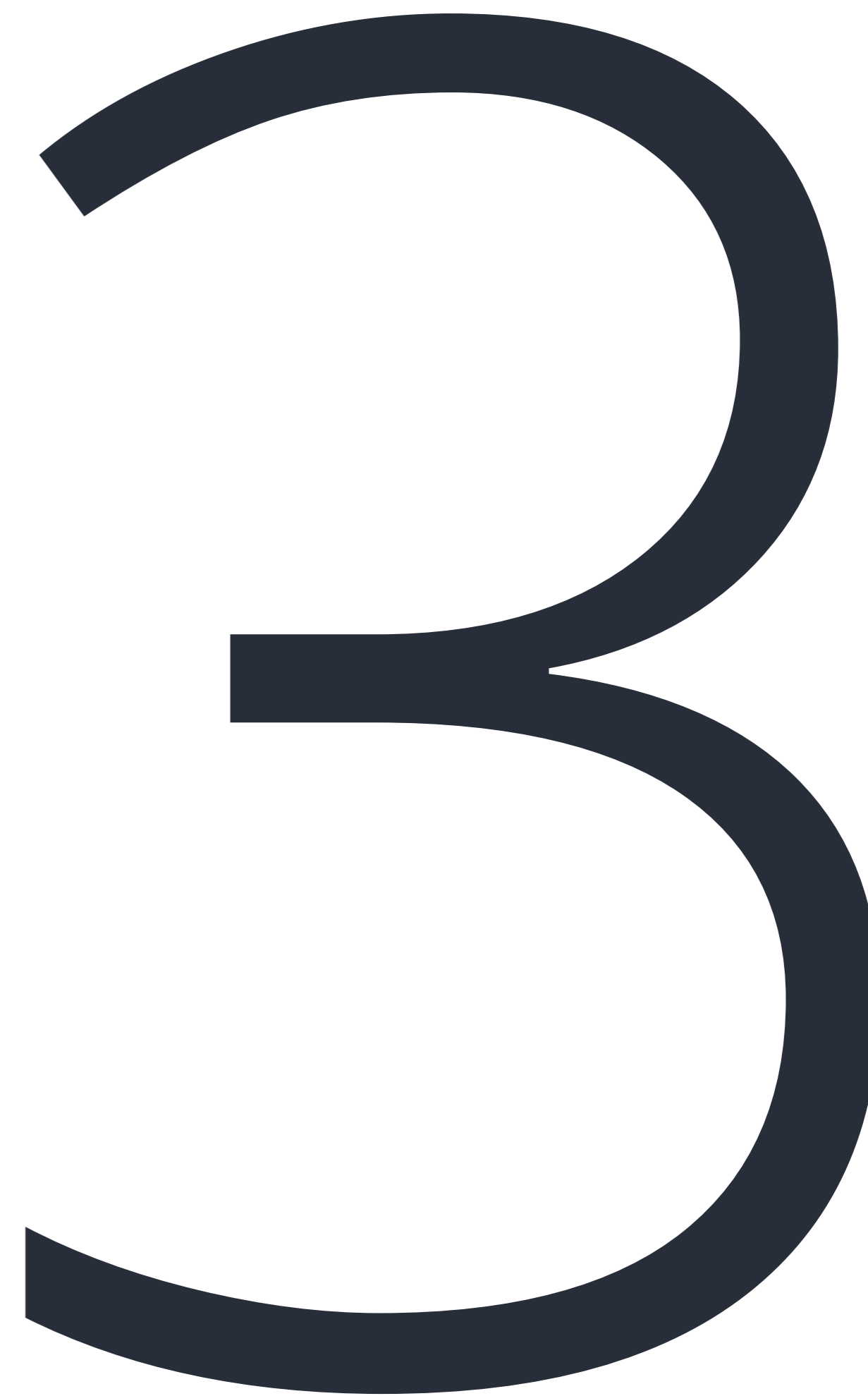




## NÚMERO DE RESSONÂNCIA

Possui ressonância com o número 3

Na espiritualidade, o número três é visto como o poder da unidade entre a mente, corpo e espírito. Este número caracteriza pessoas comunicativas, expressivas, simpáticas, interativas, otimistas, inteligentes, criativas e bem-humoradas. ... Sua criatividade ilimitada faz com que tudo pareça possível.



## COR – ROXA

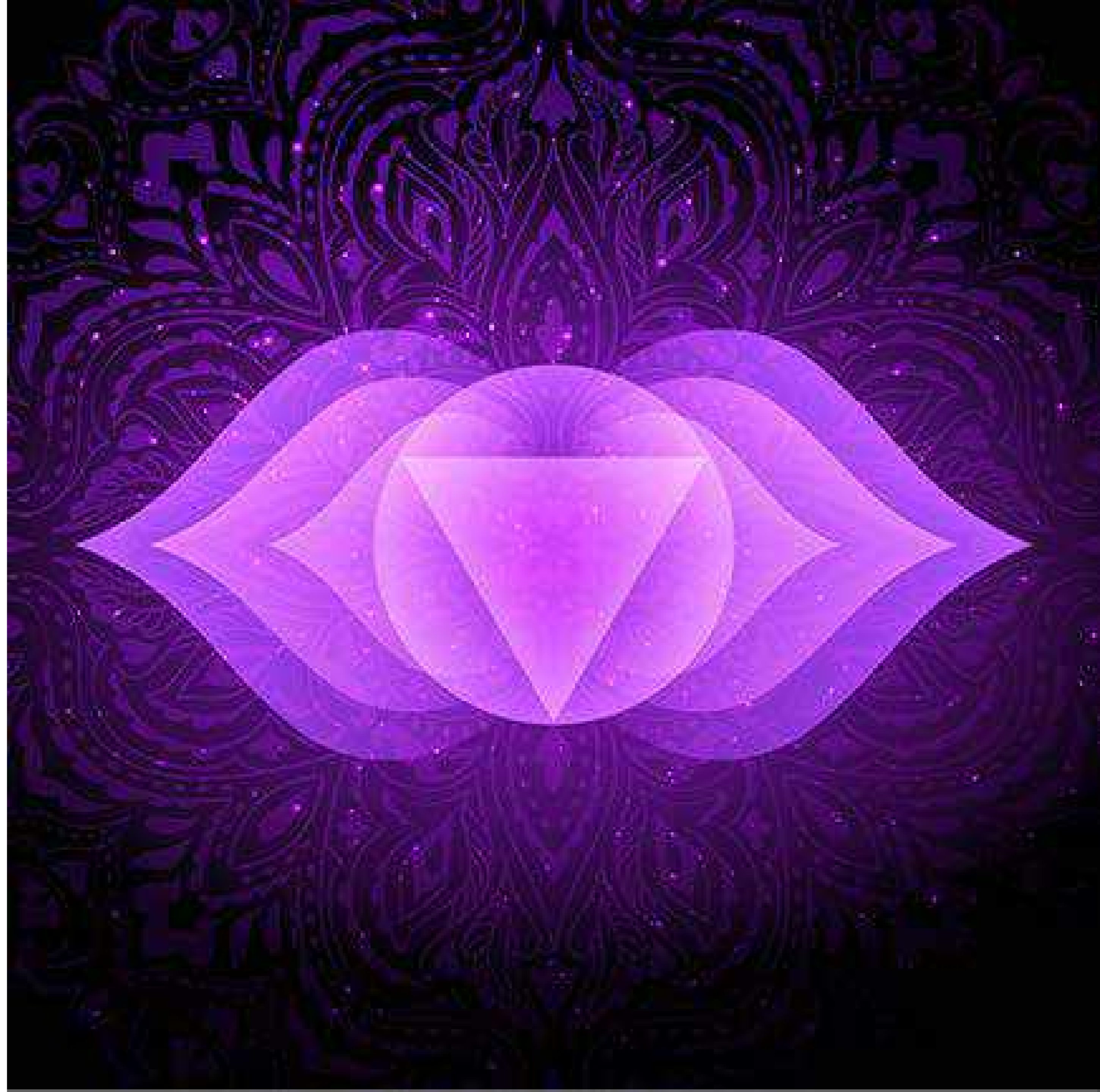
A cor roxa (ou púrpura) está ligada ao mundo místico e significa espiritualidade, magia e mistério. O roxo transmite a sensação de tristeza e introspecção. Estimula o contacto com o lado espiritual, proporcionando a purificação do corpo e da mente e a libertação de medos e outras inquietações.



## CHAKRA – TERCEIRO OLHO

O chakra do terceiro olho é importantíssimo para o desenvolvimento do abstrato e do energético.

Dessa forma, o símbolo Day Ko Myo se utiliza dessa canal para ativar as energias ocultas dentro de cada ser.





## CHAKRA TERCEIRO OLHO = BUDHI

O corpo búdico é o nível emocional dos corpos espirituais. É o nível onde podemos descobrir a natureza de nosso ser, nossa conexão com tudo o que existe. É aqui que podemos sentir, ver e sentir o amor e a luz do divino.



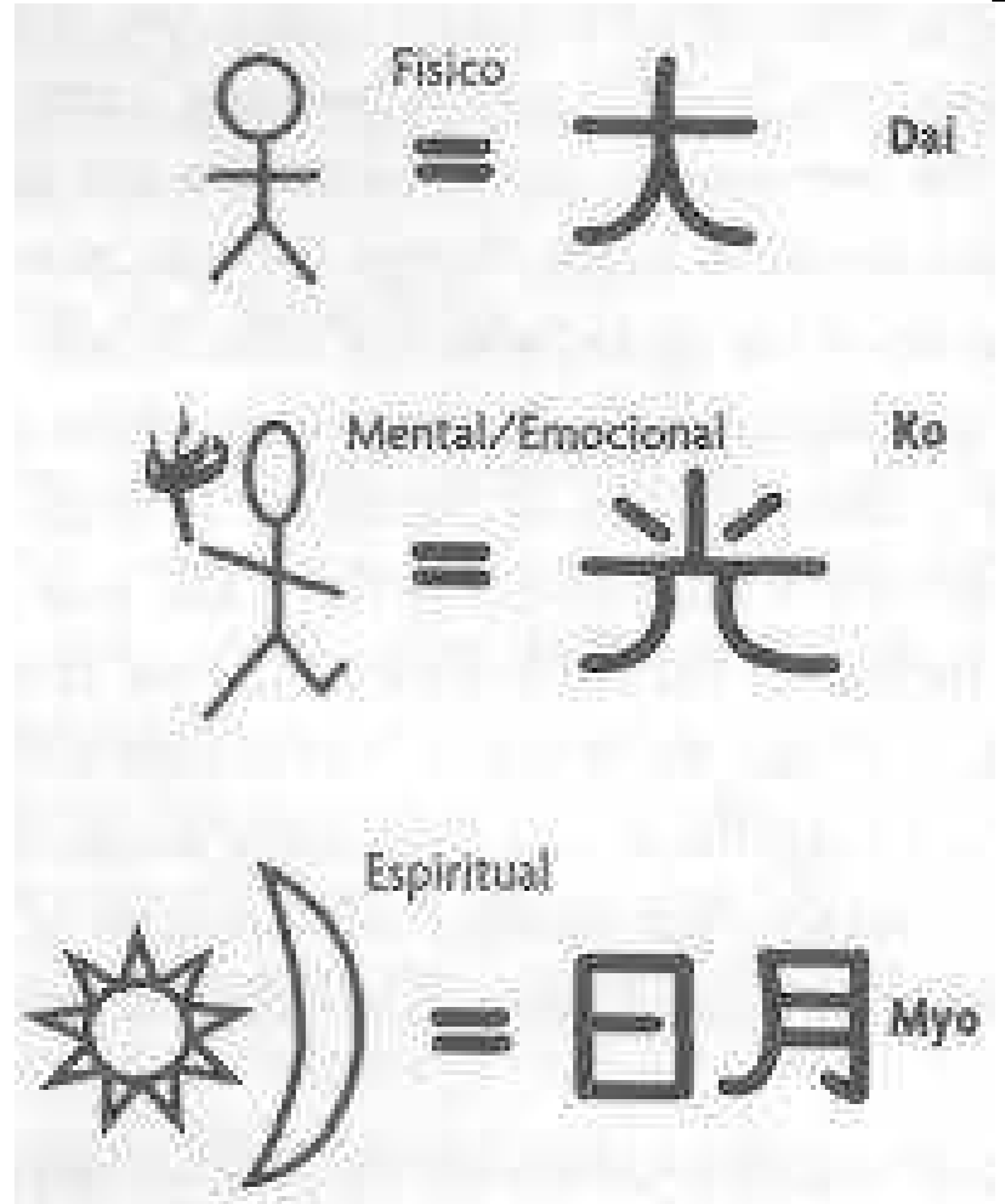


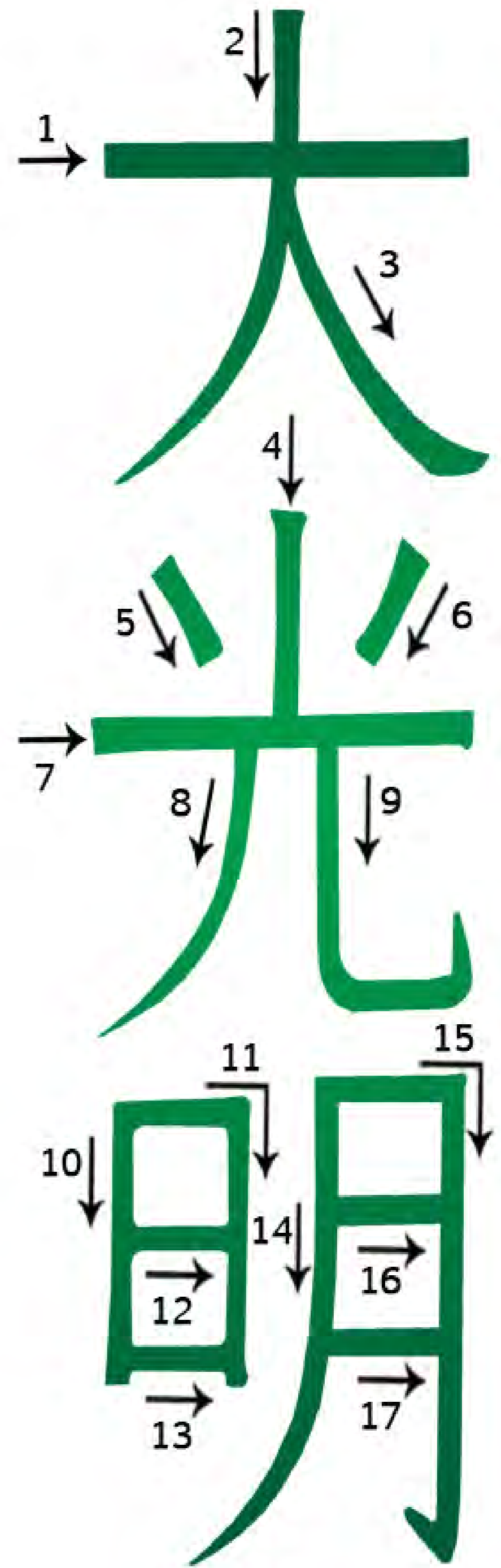
•  
•  
•

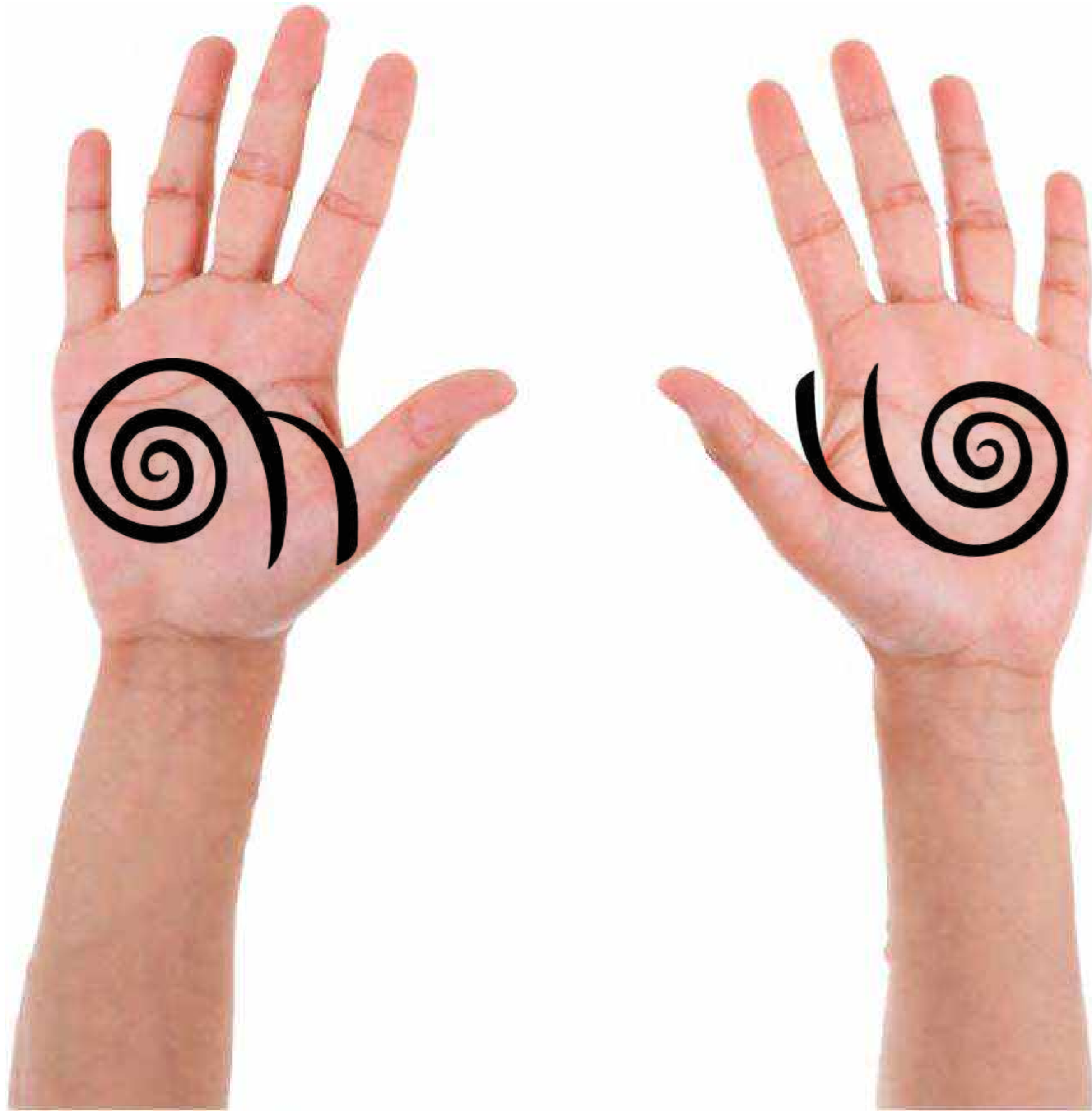
## SIGNIFICADO – TRAÇOS

O símbolo DKM, pode ser representado tanto na forma escrita, quando na desenhada.

Na forma escrita, cada conjunto de traço possui um significado.

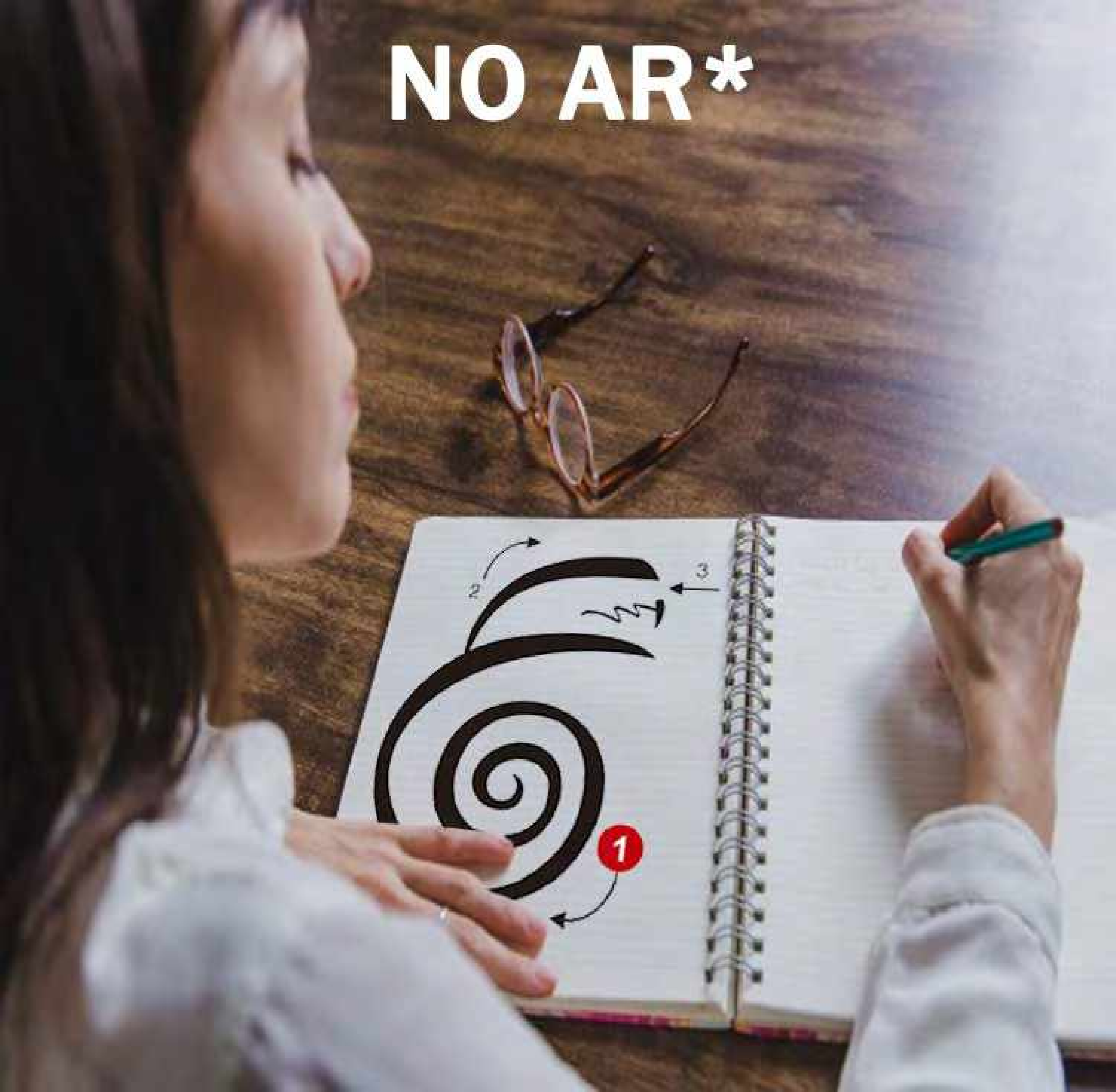








# NO AR\*



# VISUALIZAÇÃO

Podemos ativar o símbolo através da visualização. É uma poderosa forma de utilizar o símbolo discretamente no seu dia a dia, como também em seus atendimentos diários.

A visualização é uma forma de você internalizar as energias do símbolo. É uma forma de cultivar e propagar essas energias dentro de sua mente e de seu ser.



...

Pode ser usado em todas as curas Reiki para trazer uma dimensão de luz mais pura e elevada.

Também pode ser usado para extrair energia negativa do corpo (físico, emocional, mental ou espiritual) e depois liberá-la.

Ajuda a desenvolver e fortalecer o crescimento pessoal, autoconsciência, desenvolvimento espiritual e intuição.



Ele simboliza a energia que carrega. Enquanto “Dai” significa ótimo ou grande e “Ko” significa liso ou brilhante, a palavra “Myo” significa luz brilhante.

O símbolo também traduzido como evidente ou claro e é um verbo para conhecer ou compreender. O Dai Ko Myo basicamente significa “Grande Iluminação” ou “Luz Brilhante e Brilhante”. Este símbolo de Reiki representa o conhecimento interior, verdade e iluminação.



•  
•  
•

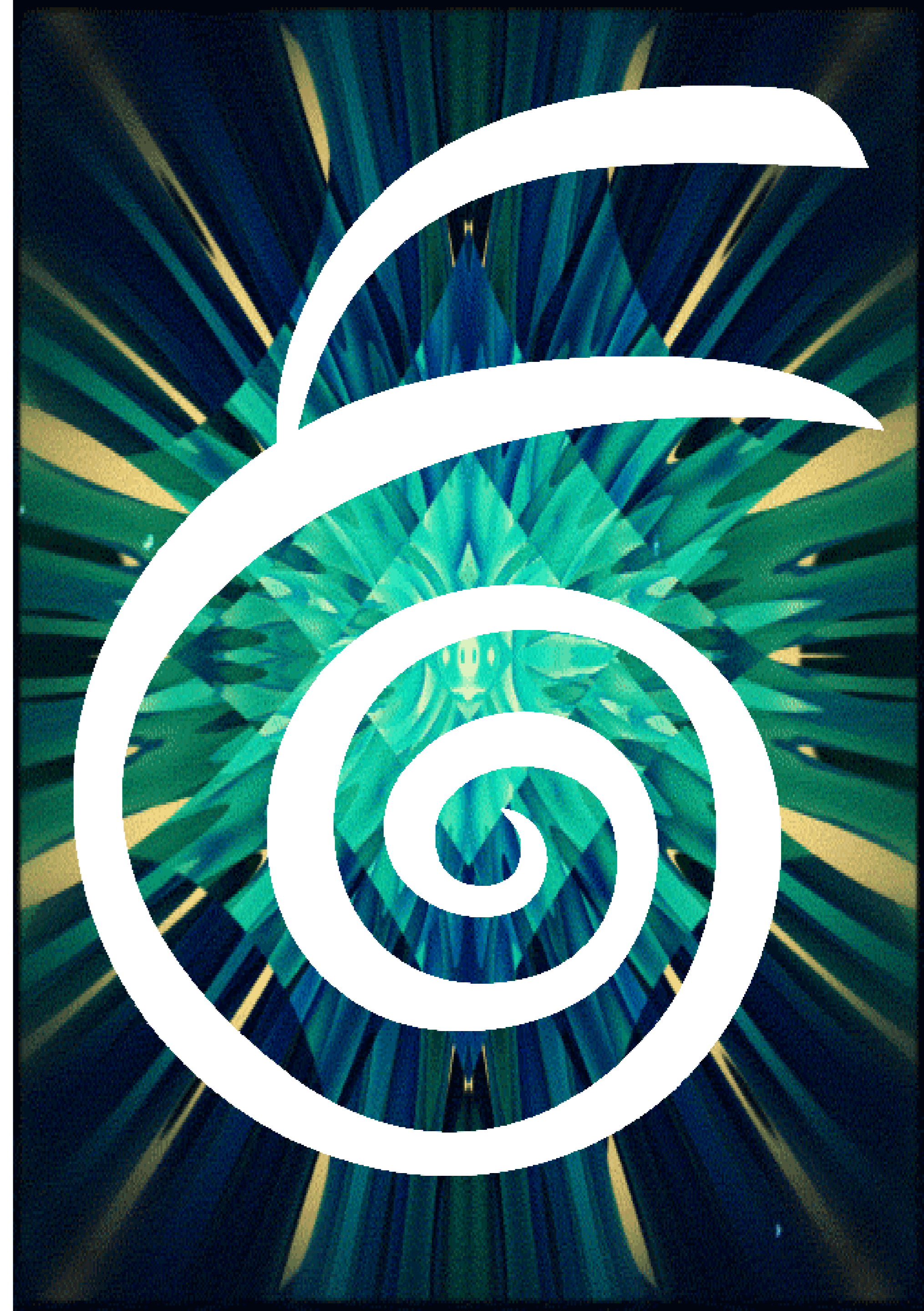
O Dai Ko Myo é o símbolo com a vibração mais elevada e, portanto, é mais transformador no nível espiritual.

APOSTILA

O uso desse símbolo ajuda a intensificar a cura da alma, pois as energias são enviadas para as camadas mais sutis da aura e dos chakras superiores. Quando a alma espiritual é curada, o mental e o físico são curados automaticamente.



O símbolo Dai Ko Myo também ajuda a curar nosso carma. Também conhecido como símbolo de "cura para todos os fins" e símbolo de "capacitação", este símbolo Reiki representa tudo o que é Reiki, incluindo capacitação pessoal e amor.



Usar o símbolo do mestre Reiki aumenta os efeitos de cura de todas as formas de cura Reiki. O símbolo é geralmente usado com todas as curas Reiki, sejam elas individuais ou em grupo, na prática ou a distância, ou quando dirigido a um indivíduo, coisa ou situação.

Para aplicar o símbolo durante uma sessão de cura Reiki, primeiro desenhe o símbolo Reiki em suas próprias palmas ou mãos e, em seguida, visualize ou redesenhe o símbolo no chacra coronário e nas palmas ou mãos do cliente e na área a ser tratada.



Usado por mestres de Reiki para abrir canais durante a sintonização de Reiki e sintonizar aqueles que desejam se tornar praticantes de Reiki.

Ajuda a aumentar a conexão entre o praticante e as energias universais e ajuda a curar a alma.

Cura os chakras, a aura e qualquer doença iniciada por nossas crenças subconscientes.

Lida com nosso eu espiritual, usá-lo ajuda a curar doenças e enfermidades de sua fonte original.

Ajuda a fornecer iluminação e a se tornar mais psíquico e intuitivo.





Usar este símbolo com os outros símbolos do Reiki ajuda a aumentar a eficácia. Por exemplo, usar Dai Ko Myo com o símbolo de cura a distância ajuda a energia a viajar rapidamente do chacra cardíaco do curador para o chacra cardíaco do receptor.

Pode ser usado para carregar, limpar cristais ou torná-los autocuráveis.

É considerado um energizador imunológico. Ajuda a melhorar a função imunológica e aumentar o fluxo de energia pelo corpo.

Pode ser usado para aumentar as propriedades curativas de tinturas de ervas, medicamentos ou remédios homeopáticos.



## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

Símbolo do mestre de Reiki oferece grandes benefícios ao meditar com ele. Ajuda a conduzi-lo ao “Caminho do Bodhisattva” ou “Santo Hood”. Aceitar Dai Ko Myo por meio da meditação o incentiva a ajudar os outros, ajudando a si mesmo e direcionando sua vida especificamente para esse propósito



## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

Meditar sobre o símbolo não só permite a autopurificação e a autolimpeza em um nível espiritual, mas também ajuda a criar mais harmonia e equilíbrio em sua vida diária. Traz “luz” em sua vida e ajuda a eliminar bloqueios em todos os níveis físico, emocional, mental e espiritual, presente, passado e futuro.



## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

Dai Ko Myo é um dos símbolos mais sagrados do Reiki. O objetivo principal de usar este símbolo é capacitação, iluminação, unidade e despertar da alma. É uma luz brilhante e brilhante que nutre e preenche, mostra o caminho e descansa o espírito.

Ajuda a nutrir o corpo físico e a alma e também o incentiva a fazer o mesmo pelos outros. Com a prática, usar o Dai Ko Myo pode trazer mudanças profundas na vida e torná-lo uma pessoa melhor.



## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

O símbolo Dai Ko Myo tem o efeito de mudar a energia do aluno, o que pode fazer com que a vida dessa pessoa mude ligeiramente - ou mesmo mude dramaticamente - à medida que pessoas e situações que não estão em alinhamento começam a desaparecer.

A frequência desse símbolo poderoso nos permite ficar mais alinhados com o Espírito, com nossa intuição e com o que devemos aprender e fazer nesta vida.



## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

Quando meditamos sobre este símbolo, limpamos nossa energia em um nível espiritual, que se espalha por todos os aspectos de nossa energia, ajudando-nos a encontrar equilíbrio e harmonia, refletindo em última análise em nossa vida diária

Ao fazer isso, liberamos bloqueios de energia em todos os níveis, seja físico, emocional, mental ou espiritual, através do passado, presente e futuro.



## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

Dai Ko Myo aumenta o fluxo de energia através do corpo e, portanto, é um grande energizador imunológico. Aumenta sua imunidade e ajuda a manter as doenças sob controle.

O Dai Ko Myo quase funciona como um 'medicamento homeopático' que remove a doença desde a raiz, sem quaisquer efeitos colaterais. Ele funciona em um nível espiritual sutil, limpando a aura e os chakras de todos os bloqueios.

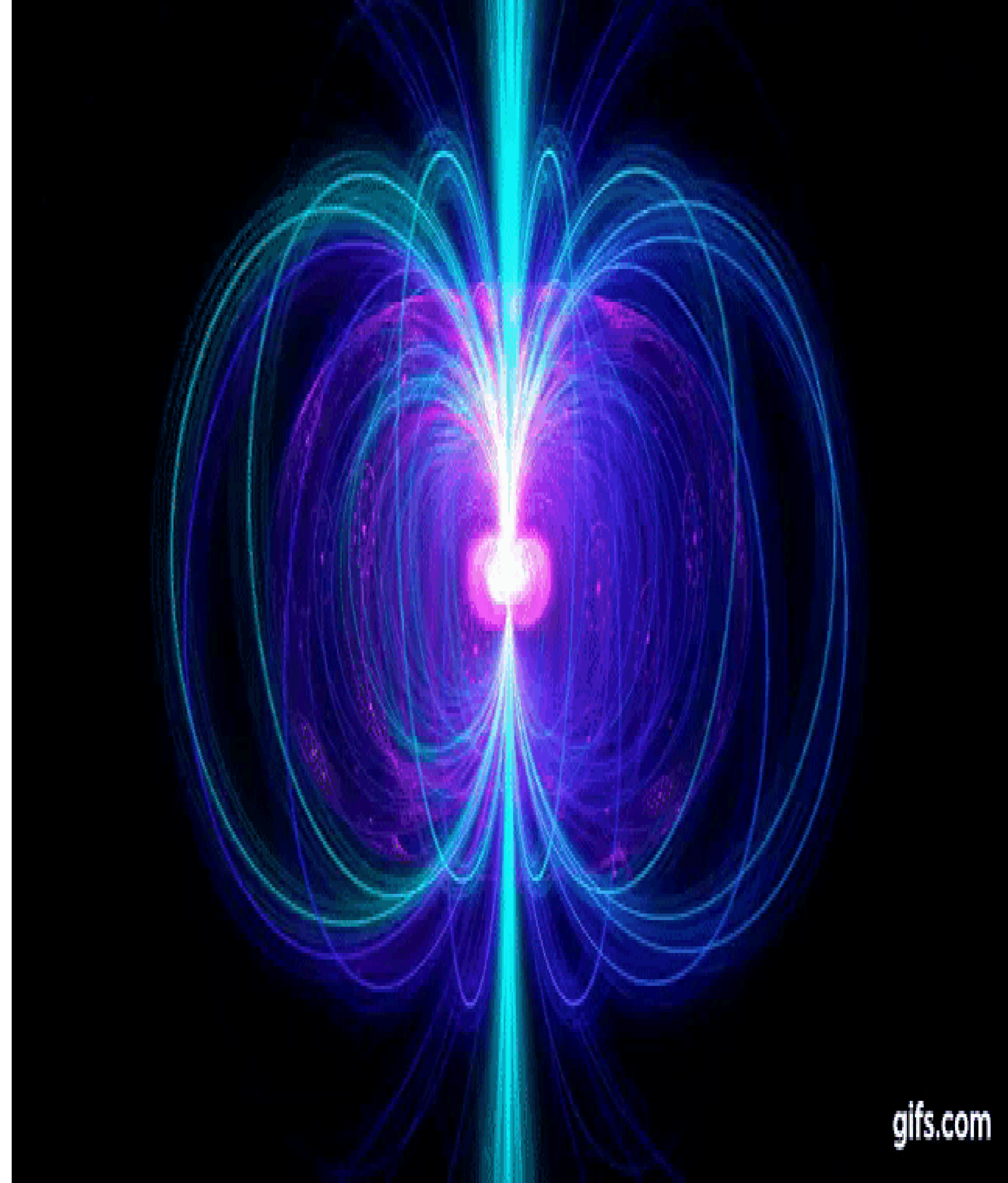


## BENEFÍCIOS – DAY-KO-MYO

Dai Ko Myo fortalece os poderes psíquicos e intuitivos do praticante de Reiki.

Quando usamos Dai Ko Myo durante a cura Reiki, ele traz resultados maiores e mais positivos. Dai Ko Myo é muito eficaz procurar relacionamentos de casal e manter a harmonia em sua família.

Dai Ko Myo pode afastar energias negativas de sua casa, local de trabalho e de você também. Desenhe-o em seus chakras ou em sua família e amigos para mantê-los seguros.







*Cho Ku Rei*

...

APOSTILA

# SÍMBOLO DE PODER



TRADUZIDO COMO: " COLOCAR TODO O PODER DO UNIVERSO AQUI, AGORA ".



...

**O CKR PODE AMPLIFICAR O  
PODER DE QUALQUER OUTRO SÍM-  
BOLO DO REIKI.**

**VOCÊ PODE USÁ-LO PARA ENVIAR  
LUZ E LIMPAR ENERGETICAMENTE  
UMA PESSOA, ESPAÇO OU OBJETO**

# **INTERRUPTOR 110W / 220W**

**AUMENTA A CAPACIDADE DO ALUNO DE  
CANALIZAR A ENERGIA E CONCENTRÁ-LA,  
SE NECESSÁRIO.**



## CHO-KU-REI (CKR)

É um símbolo ligado diretamente com a terra. Além de servir como esse energizador, o CKR é capaz de transmutar ou melhor descarregar as energias negativas ou em excesso que o indivíduo possa estar carregando.

Dessa forma utilizar o CKR é altamente eficaz. É um símbolo base que pode e deve ser utilizado com outros símbolos..

TERRA



## EXEMPLO:

Imagine um para-raio . Sua função principal é captar uma alta corrente energética e dissipá-la na terra para que a estrutura que recebeu o raio não seja danificada.

O chokurei carrega o mesmo princípio. Por ser um símbolo do elemento terra. Ele é capaz de “descarregar” as energias negativas ou em excesso que estão presente em você ou no cliente



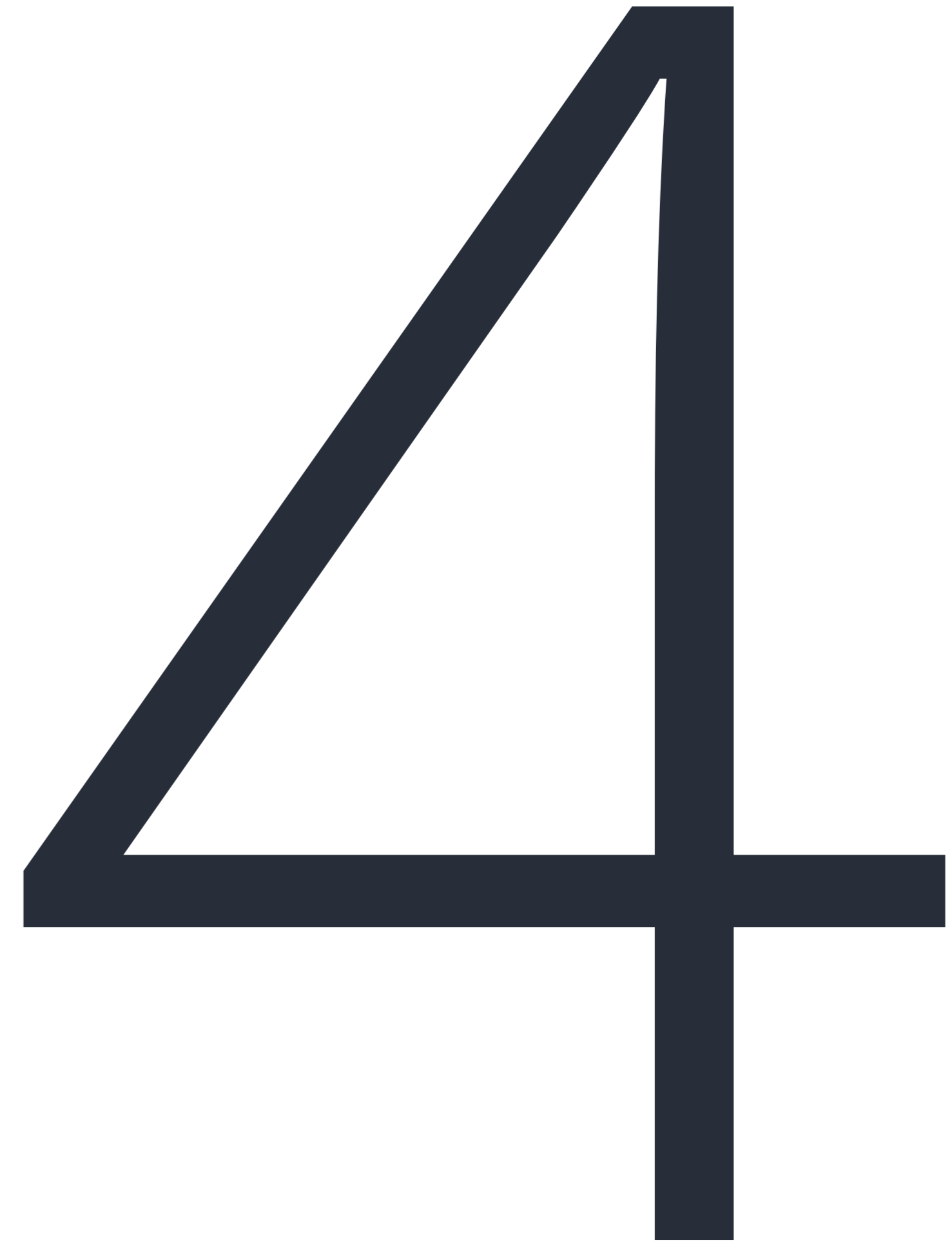


- 
- 
- 

## NÚMERO RESSONÂNCIA

Cho-ku-rei – possui símbolo de ressonância com o número quatro. É considerado um símbolo completo que pode ser utilizado em qualquer hora e em qualquer elemento

Um quadrado perfeito, os 4 elementos, as 4 dimensões que vivemos (que podemos atingir). As quatro estações do ano, as quatro etapas da vida (bebê, adolescente, adulto e velhice).





## COR = DOURADO

Além do budismo, outras religiões buscam no dourado a expressão de sua mais alta crença. Como no Islã em que o tom, juntamente com o verde, representa o paraíso. As bordas das páginas do Alcorão são douradas para simbolizar as benções de Ala.

Dourado representa luz, a energia carregada pelo CHO-KU-REI e todo seu potencial energético e de cura.

Lembre-se dos anjos e sua auréolas douradas.



...



# APOSTILA CHO-KU-REI & CHAKRAS



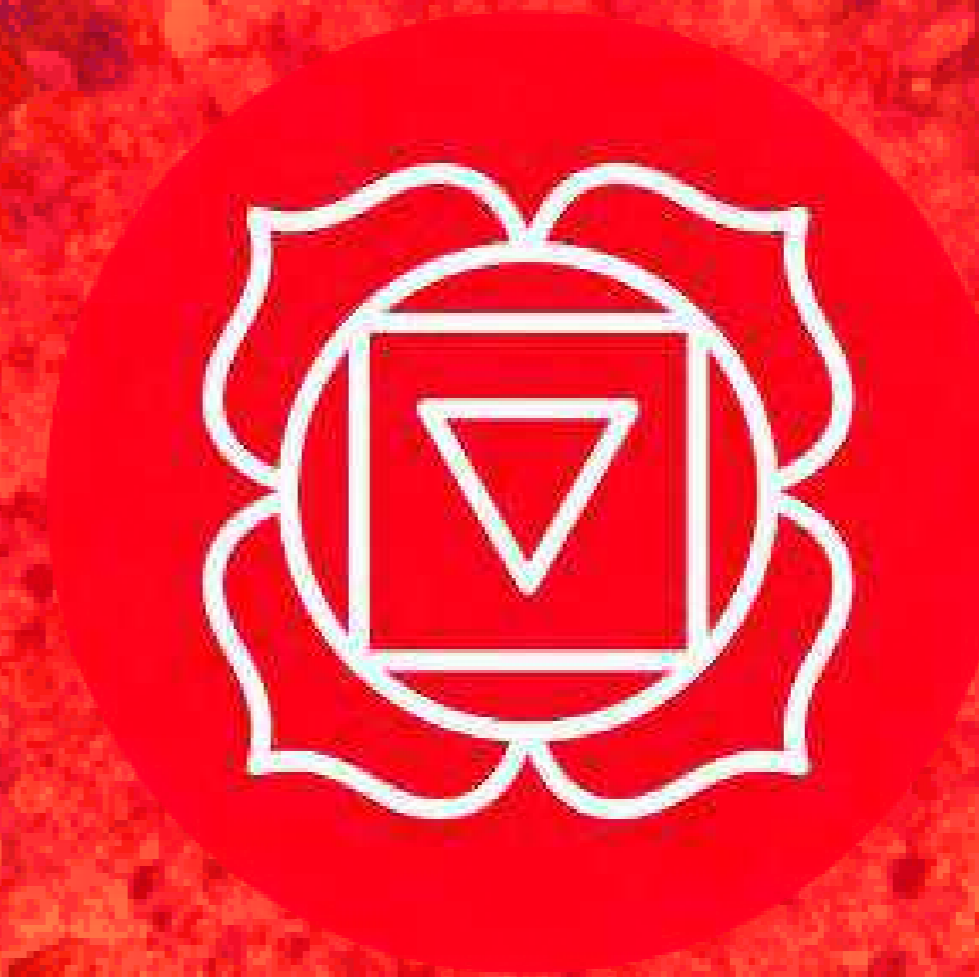


## CKR – CHAKRA BÁSICO

Apesar de todos os chakras representados no símbolo CKR –

O chakra que possui maior representação e poder sobre o CHOKUREI é o chakra básico.

Ambos compartilham características muito semelhante desse relacionamento com o material, aterramento e as energias telúricas.





## ⋮ CKR – CAMPO ÁURICO

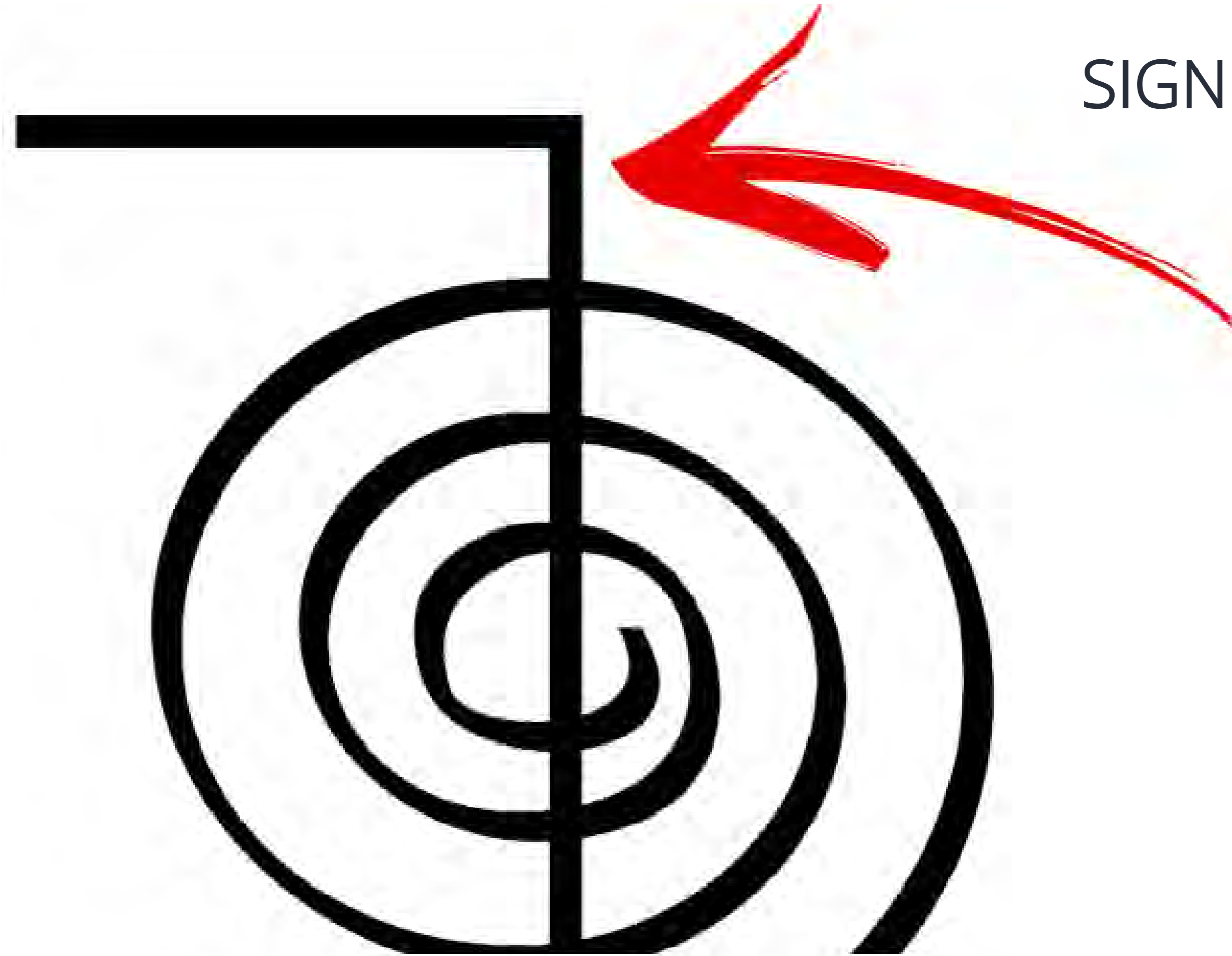
Como verão no módulo de apometria e da PRÁTICA DE APLICAÇÃO DE REIKI, o símbolo CKR pode e deve ser utilizado no tratamento de todos os corpos sutis.

Contudo, para o profissional que deseja se destacar, é importantíssimo que saiba que o símbolo CKR possui uma efetividade muito grande no tratamento do Físico , Etérico e Áurico .





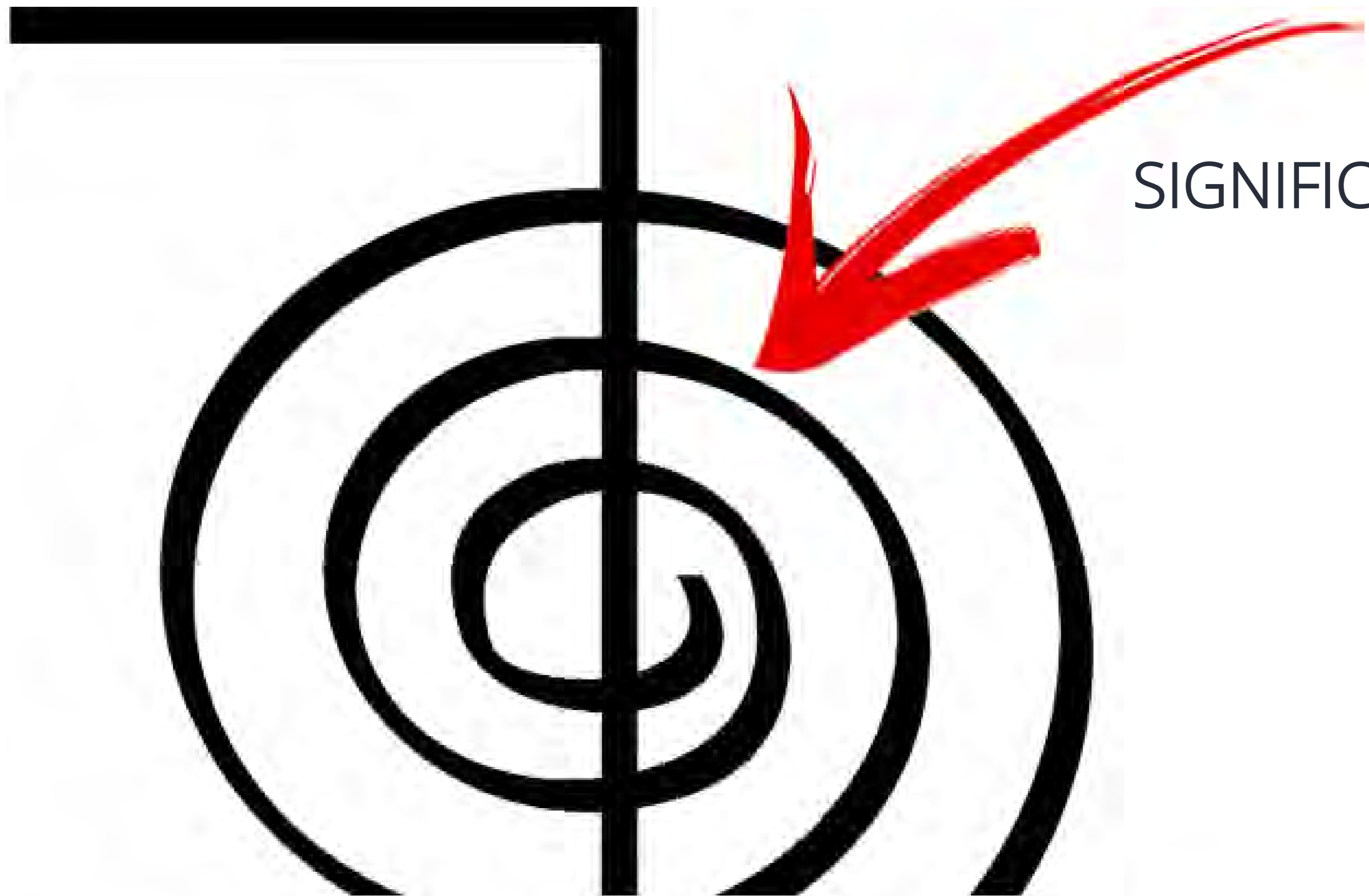
## SIGNIFICADO DO DESENHO



**ELE COMEÇA COM UMA LINHA HORIZONTAL  
QUE REPRESENTA UMA CONEXÃO  
COM A ENERGIA UNIVERSAL.**

**VOCÊ É APRESENTADO AO CKR NA SINTONIZAÇÃO DE REIKI NÍVEL 2**





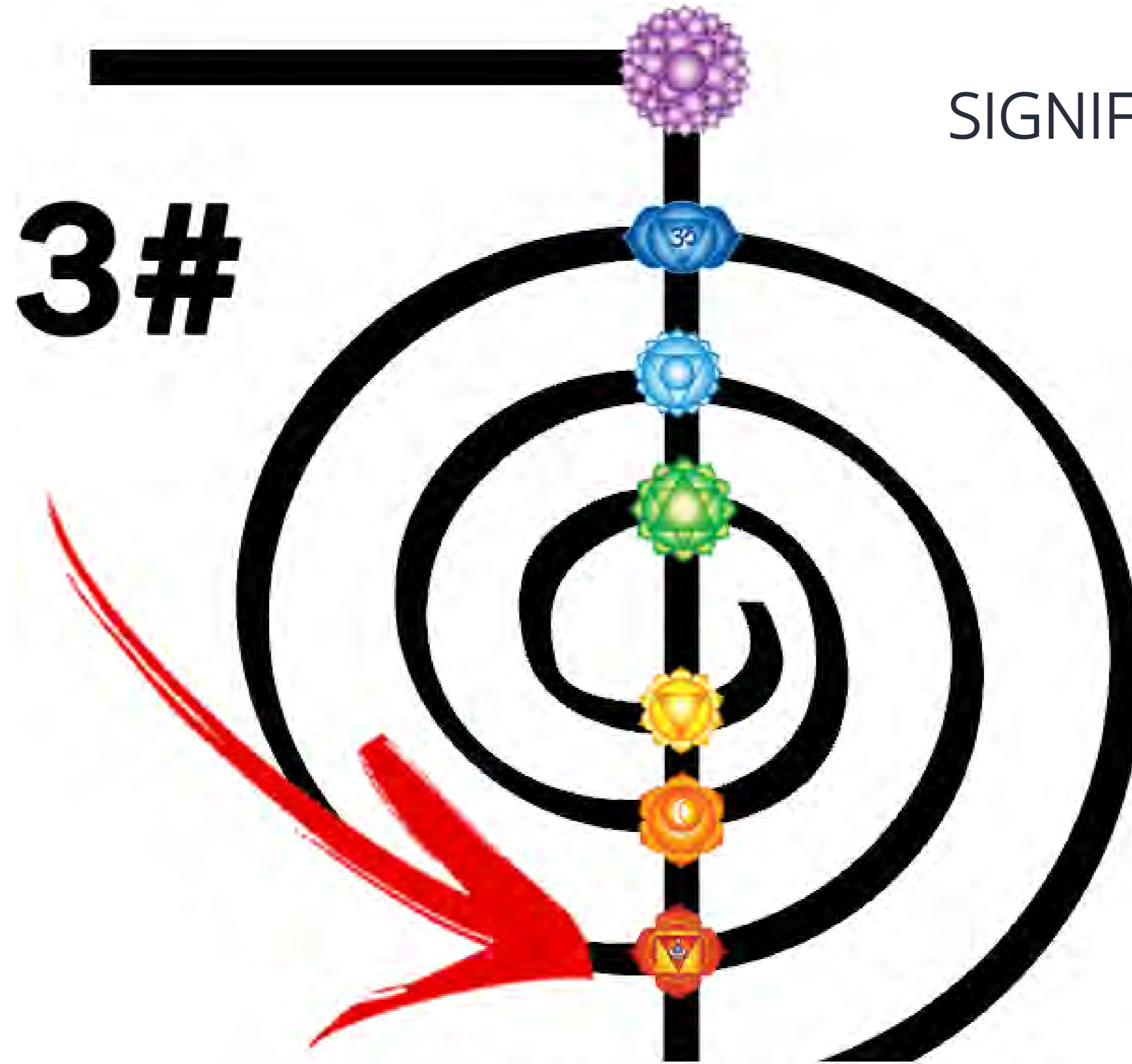
SIGNIFICADO DO DESENHO

**UMA LINHA RETA VERTICAL SEGUE, O QUE INDICA A LUZ FLUINDO ATRAVÉS DO CHACRA DA ESTRELA DA ALMA E CONTINUANDO PARA A COROA E PARA O RESTO DOS CHAKRAS PRIMÁRIOS.**





# SIGNIFICADO DO DESENHO



3#

**AS SETE INTERSEÇÕES DOS CÍRCULOS  
INDICAM SIMBOLICAMENTE OS SETE  
CHAKRAS PRIMÁRIOS**





**DESENHANDO**

**COMO USAR O CHO KU REI  
EM VOCÊ MESMO**



## BENEFÍCIOS CHO-KU-REI

Como você já viu até agora, o símbolo CKR é o símbolo muito versátil e que pode e deve ser utilizado sempre.

Importante saber que os benefícios são diversos e vários.

Muitos deles dependerão da forma e da técnica que utiliza para obter os resultados.



## BENEFÍCIOS CHO-KU-REI

O símbolo CKR ao ser aplicado, automaticamente revitaliza o paciente, dando energia e clareza mental, espiritual e energética.

Isso faz com que haja uma melhora no humor, disposição e harmonia.

O cliente se sente melhor consigo mesmo e isso reflete internamente e para o mundo no mesmo momento.







## BENEFÍCIOS CHO-KU-REI

No atendimento apométrico, reiki , cristais ou qualquer outro. O símbolo CKR é utilizado para liberar bloqueios e energias residuais.

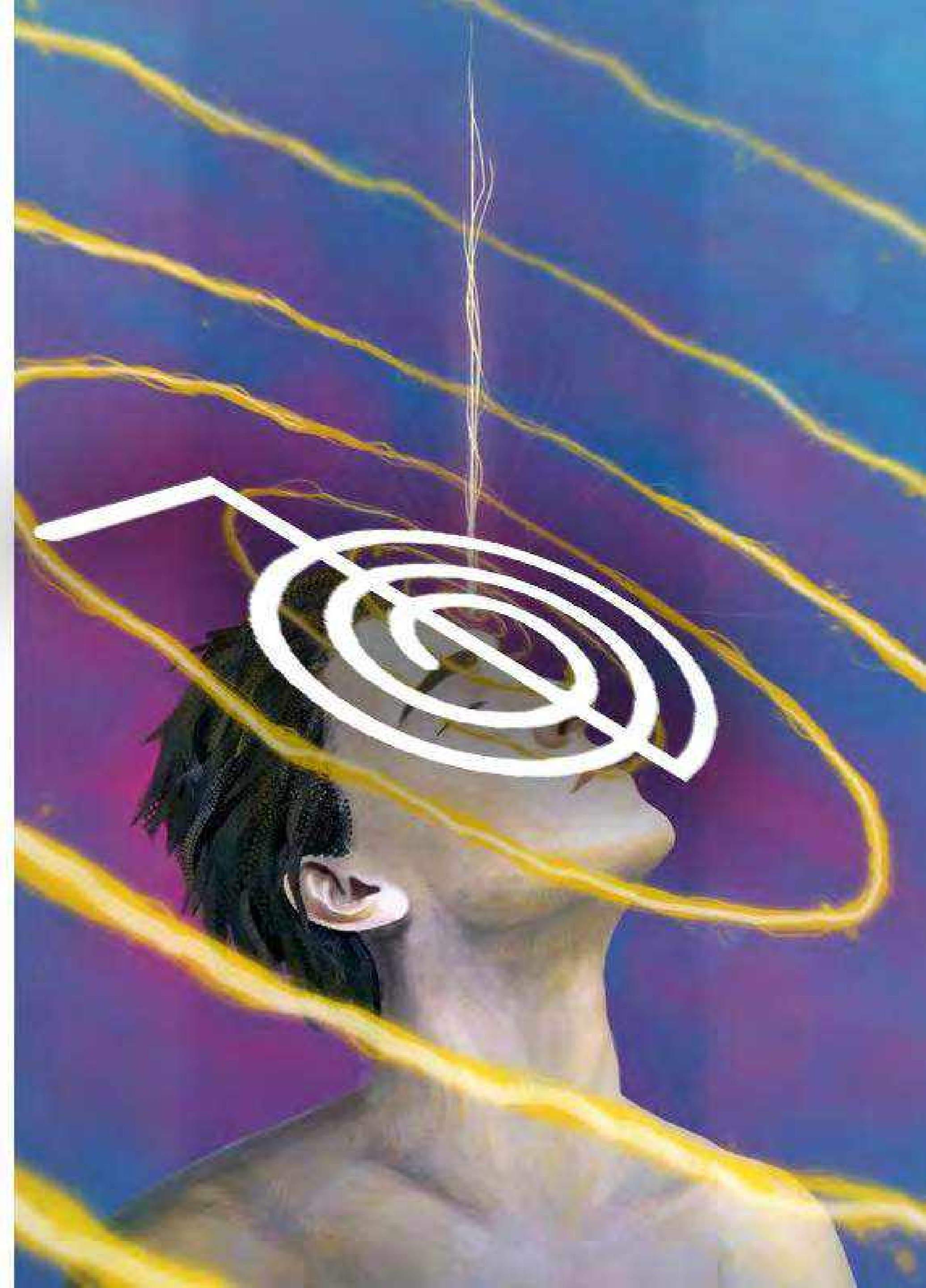
Não apenas em pessoas, mas em ambientes, objetos, alimentos, livros, água....



## Ajuda no tratamento local

Desenhar Cho Ku Rei em uma parte específica do corpo ajuda a concentrar as energias Reiki naquele ponto específico, cura lesões, especialmente agudas, mas também doenças crônicas que têm efeitos localizados no corpo.

Seu paciente tem alguma dor específica? Tenha em mãos adesivos do símbolo CHOKUREI. Sempre que fizer o atendimento posicione sobre o local.



## FORNECE PROTEÇÃO

Desenhar o grande símbolo de poder na frente de uma pessoa ou em cada um de seus chakras funciona como um escudo e protege a pessoa das energias negativas. O Reiki funciona em diferentes níveis (fisicamente, emocionalmente, mentalmente ou espiritualmente) e o Cho Ku Rei irá naturalmente fornecer proteção em todos os níveis.



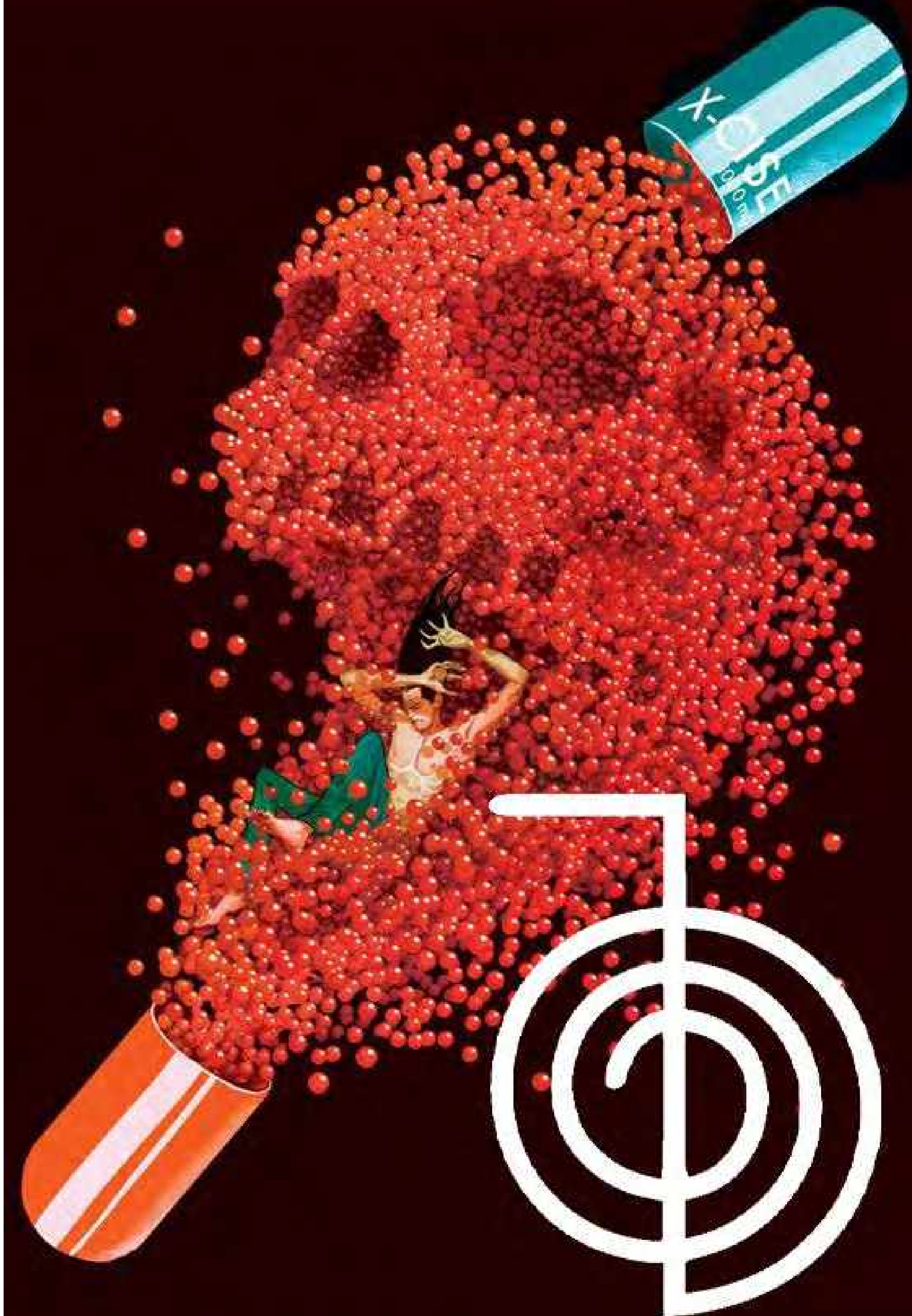
## LIMPA ENERGIAS NEGATIVAS

Usar esse símbolo mentalmente é útil para limpar todas as energias estagnadas durante uma sessão de Reiki. Da mesma forma, desenhá-lo nas paredes de uma sala, limpa a energia negativa da sala e atrai boa atmosfera para espaço físico, ajudando na limpeza da área. O desenho pode ser físico, como com tinta ou caneta, ou simbólico com a mão no ar.



## AUMENTA A EFICÁCIA E REDUZA OS EFEITOS COLATERAIS DOS MEDICAMENTOS

Desenhar o símbolo do poder do Reiki em sua medicação ajuda muito a reduzir os efeitos colaterais das drogas. Também oferece ajuda de forma mais eficaz.



## ATIVANDO A LEI DA ATRAÇÃO

Fortalece a lei da atração. Por ser um símbolo energizante, ele é capaz de trazer mais energia para a lei da atração. Faz com que as coisas cheguem até você, de uma forma mais fácil !

Fortaleça suas afirmações. Para torná-las ainda mais eficazes, termine todas as suas afirmações para o bem maior de todos. Isso garantirá que você não se apegue a um determinado resultado e permaneça aberto às novas soluções e experiências criativas.



## PREVINA INFORTÚNIOS

O símbolo do poder do Reiki ajuda a conectar-se com a energia universal instantaneamente, e usá-la pode ajudar a prevenir infortúnios ou eventos ruins. Os infortúnios acontecem, essencialmente, por causa das energias desarmônicas ao redor; usar o Cho Ku Rei ajuda a purificar o sistema de energia, torna a ocorrência de acidentes ou eventos ruins menos prováveis.



# 11- Cuidados





...

Desimpregnação

Visualização

08

01

Procedimentos

Preparos

07

02

APOSTILA

100%

REIKI

Alinhamento

Energização

06

03

241

Como estou hoje

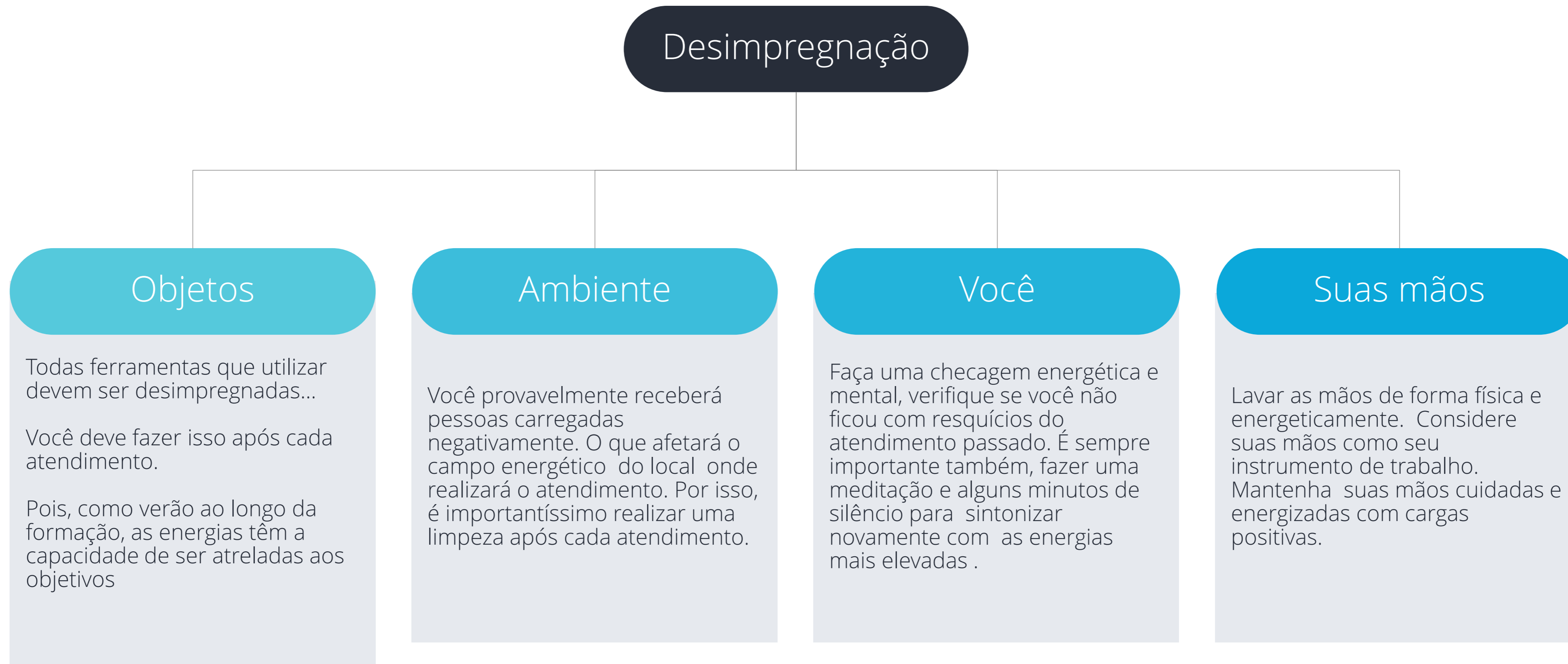
Sintonização

05

04







# 12- Ambiente

## LEMBRE-SE! TUDO CARREGA INTENÇÃO

Dessa forma tudo influenciará na eficiência de seus atendimentos!

A vida acontece nos detalhes, muitas vezes não vemos, mas nossa sensibilidade percebe.

Todos os elementos influenciam na qualidade dos resultados: as cores, cheiros, a posição (geográfica – norte), elementos (terra, água, ar e fogo).

Por isso, você deve organizará seu consultório para obter os melhores resultados possíveis



Neste ponto abordaremos a estrutura geral e como certos elementos afetam o bem-estar e os resultados do seu atendimento.

No módulo de FENG SHUI, será dada uma explicação mais aprofundada do porquê de cada coisa.

Nesta módulo, é preciso observar e analisar algumas imagens de alguns consultórios, sobretudo, alguns pontos importantes.

































# 13- Procedimientos

## Visualização

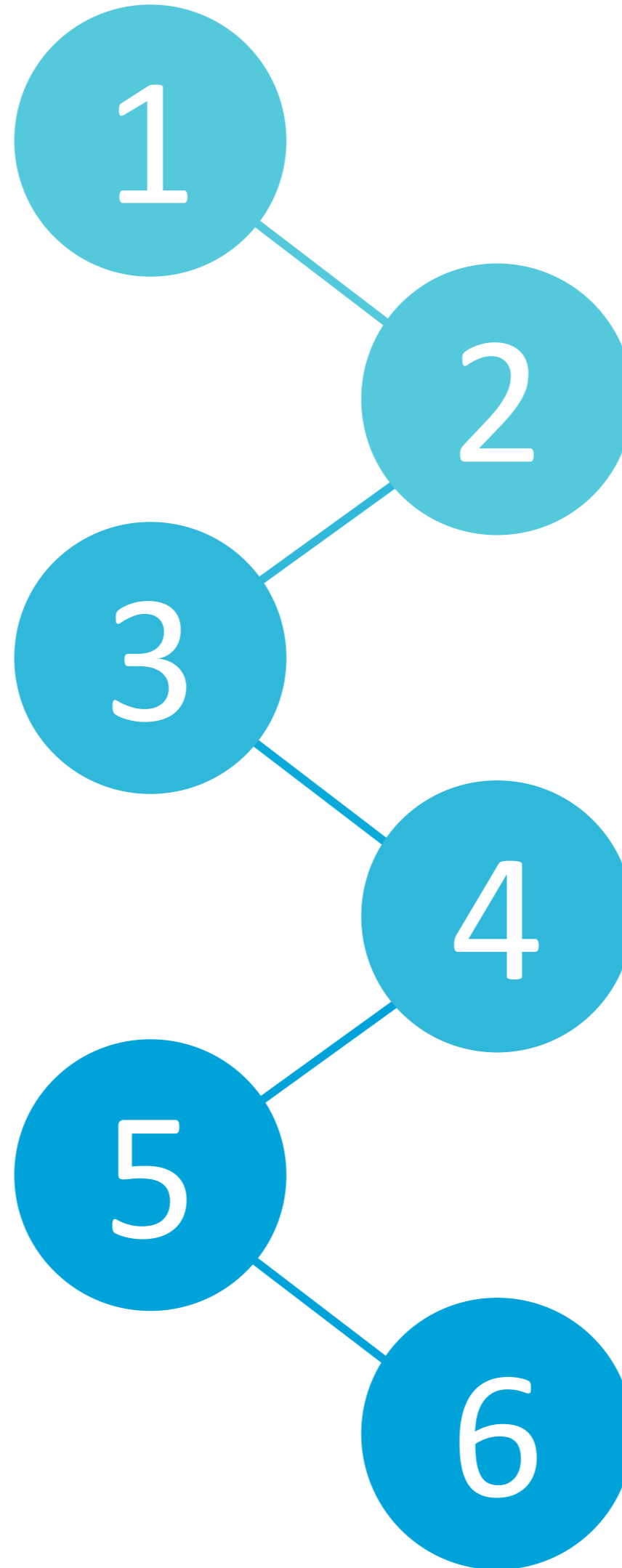
Antes de começar nosso dia, visualizar o que fazer e quem atender

## Detalhes

Não apenas organizar, mas, personalizar seu ambiente com elementos para cada caso e cada paciente. Ex: luz, cores, cheiros, sons, elementos do ambiente, pedras, velas, etc...

## Energização

É como esvaziar o copo com água suja. Quando estiver vazio (desimpregnação) você preencherá com água limpa (energização)



## Organização

Ter em mente os atendimentos que fará no dia. Agora é a hora de preparar o ambiente e as ferramentas que serão utilizadas para cada atendimento. Alinhar - tudo.

## Desimpregnação

Nesta etapa, você utilizará técnicas de limpeza energética para tirar qualquer energia negativa do dia anterior. Assim abrirá espaço para que nova energia tome conta do ambiente, objetos, você, etc...

## Entrevista

Esta é a etapa que fará caso ainda não tenha realizado atendimento algum com este paciente.

## Instrução

- Caso já seja um paciente recorrente, você começará seus atendimentos através da conversa & instrução. Lembre-se do poder das palavras, o atendimento começa muito antes das aplicações holísticas.

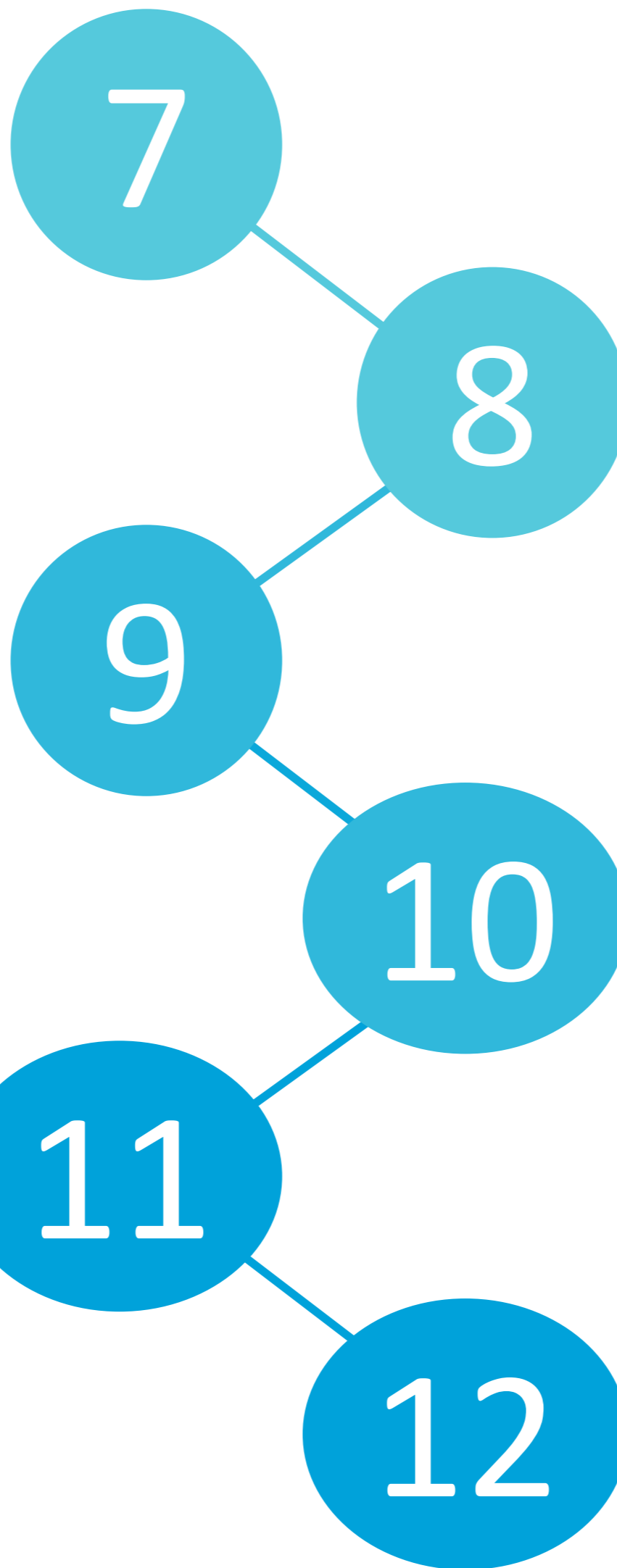
Explique o que será feito... Neste momento, você também já proporcionará o estado de relaxamento e de conexão com todo tratamento que será feito

## Escaneamento

Este é o momento onde você realizará o escaneamento físico e energético da pessoa. É sempre importante observar se o que você captou energeticamente está de acordo com o que surgiu de informação durante a instrução.

## Direcionamento

Após canalizar as energias cósmicas e telúricas, você pronto para o direcionamento. Este direcionamento será dado em conformidade com a necessidade individual do seu paciente.



## Pré-atendimento

Neste momento você ambientará seu paciente fazer com que ele(ela) se sinta confortáveis e à vontade no ambiente e com sua presença energética. Aqui também é o momento onde você posicionará o paciente para realizar a primeira parte do atendimento.

## Canalização

Trata-se da ativação energética dentro de você, lembre-se, você transbordar as energias de alta frequência para que, só assim, haja transmissão das energias.

## Técnica

Aplicação de técnicas variadas a depender da necessidade individual de cada paciente.

## FOCO Pleno

Durante a aplicação das técnicas é importantíssimo observar as reações físicas e energéticas que o paciente manifestar. Pergunte a ele (ela) como se sente, onde sente mais pressão ou acúmulo energético. Ao observar as reações, você se torna capaz de direcionar mais facilmente seu atendimento.

## Símbolos

Os símbolos serão utilizados tanto no começo quanto no final dos atendimentos.

## Frases de afirmação (opcional)

Esta é apenas uma dica para fixação do trabalho realizado. Juntos recitem algumas afirmações para que tudo que foi feito em um âmbito energético se fixe no nível físico

13

14

15

16

17

18

## Transmutação

É nesta etapa que transmutará parte da energia negativa existente dentro do seu paciente.

## Fechamento - Selamento

Imagine que todas as dores e sofrimentos e principalmente os bloqueios e desarmonias são como feridas abertas. Se ficarem expostas, podem ser facilmente infectadas por bactérias que estão no ar. Por isso, é importantíssimo que utilize técnicas de fechamento energético para proteger estas feridas que serão curadas.

## Agradecer

É importantíssimo que a sensação de gratidão tome contato do ser, tanto do paciente quanto do terapeuta..

## Instruções

Novamente, ao finalizar o atendimento é importantíssimo instruir seu paciente sobre alguns hábitos, a serem mudados. E principalmente, o paciente crescerá somente quando se aproximar deste estado de clareza gerado pelo atendimento para se desenvolver.

## Desimpregnação

É importantíssimo que realize a desimpregnação energética de TUDO

## Documentação de tudo que ocorreu

Documentar os atendimentos será fundamental!

19

20

21

22

23

24

## Encerramento

Finalize a sessão de atendimento.

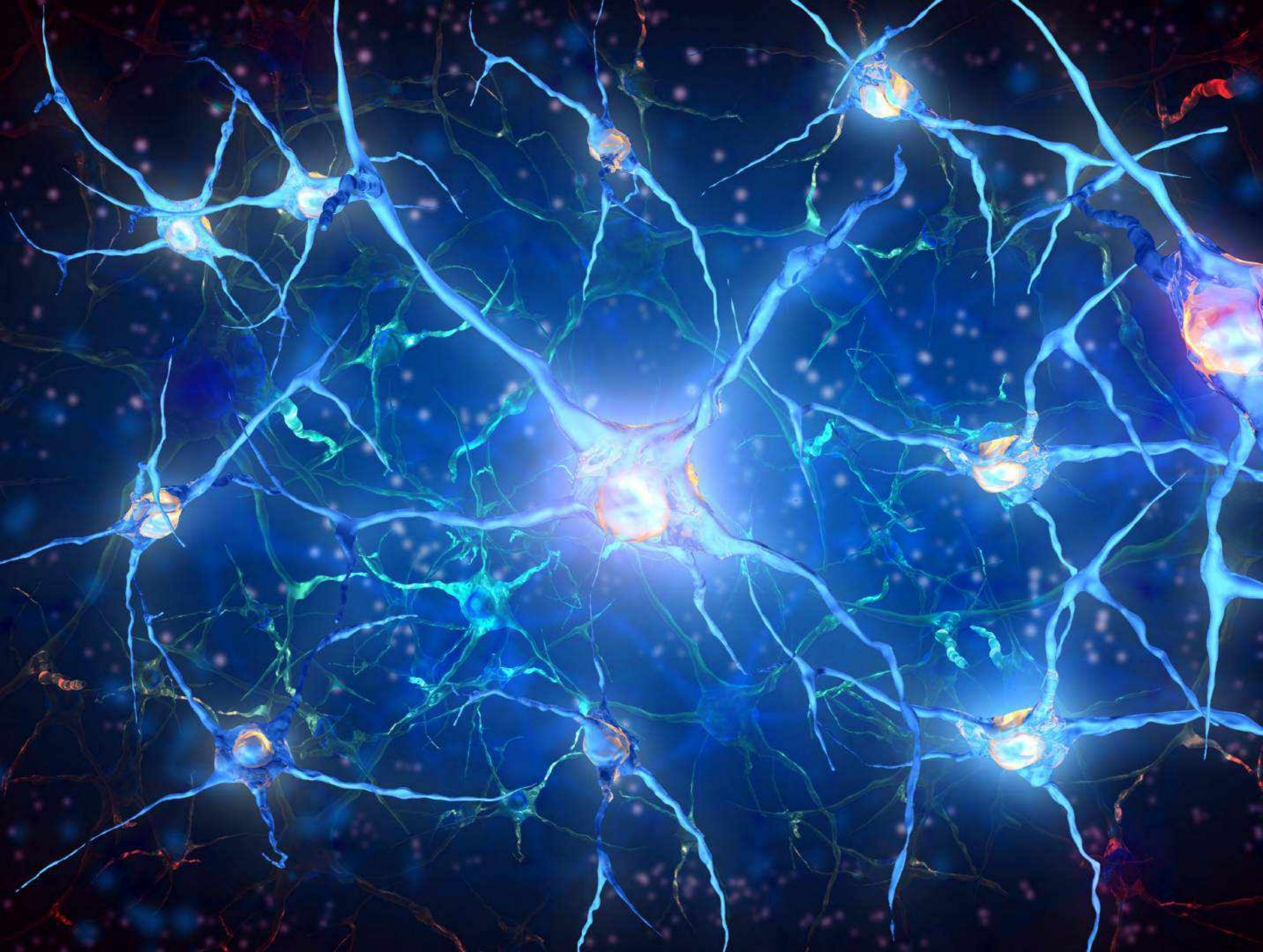
## Meditação - Centralização

Realizar atendimentos parecerá uma montanha russa, são muitas emoções e energias que surgirão ao longo do atendimento. Por este motivo, é importantíssimo buscar sempre a centralização, após cada trabalho.

Pausar – e só depois, iniciar novamente outro procedimento



# 14 - Canalização

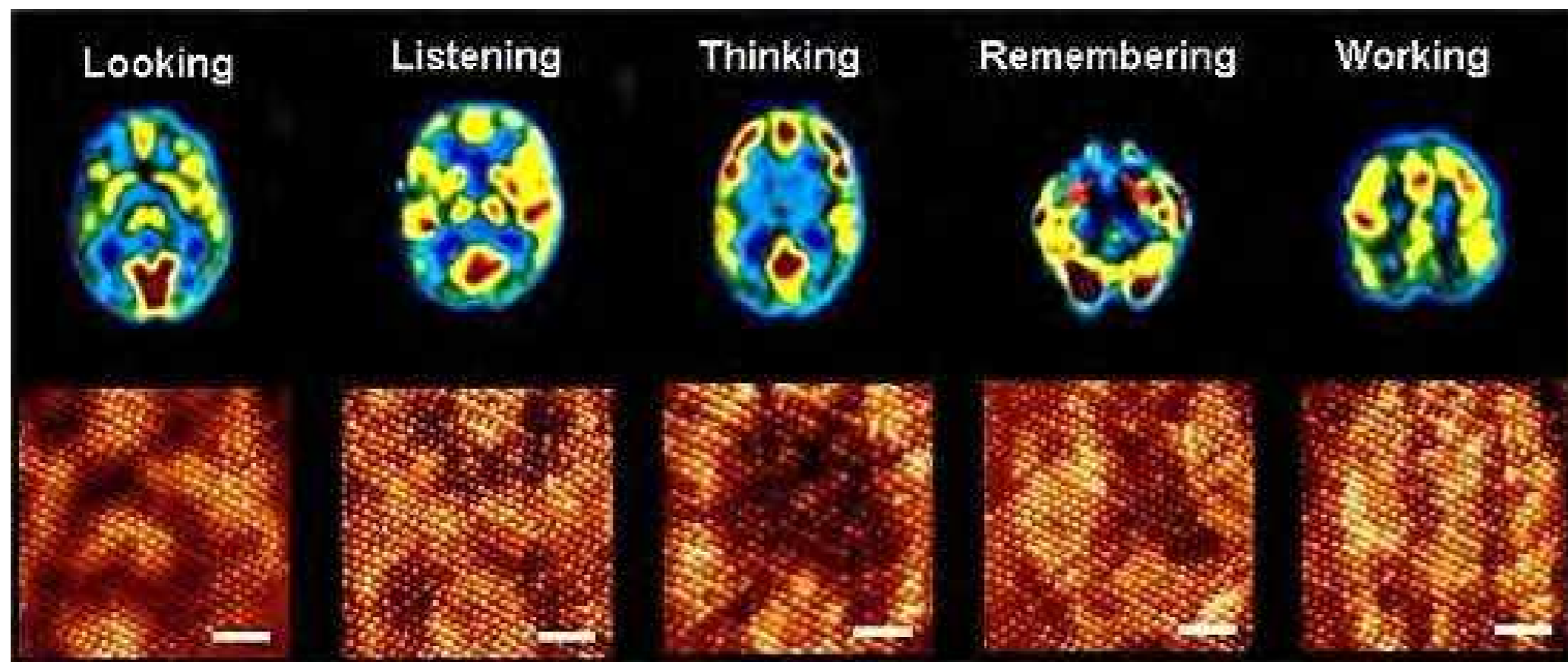
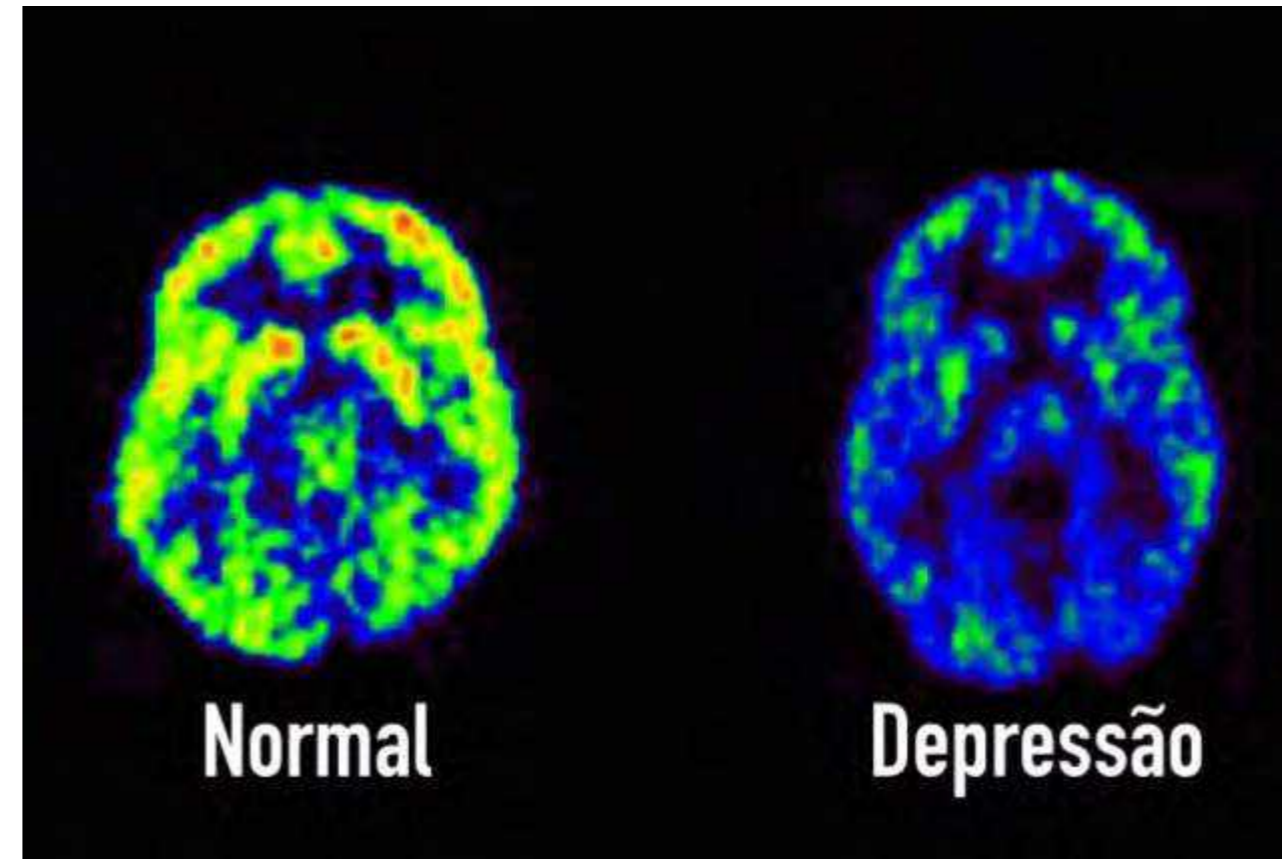
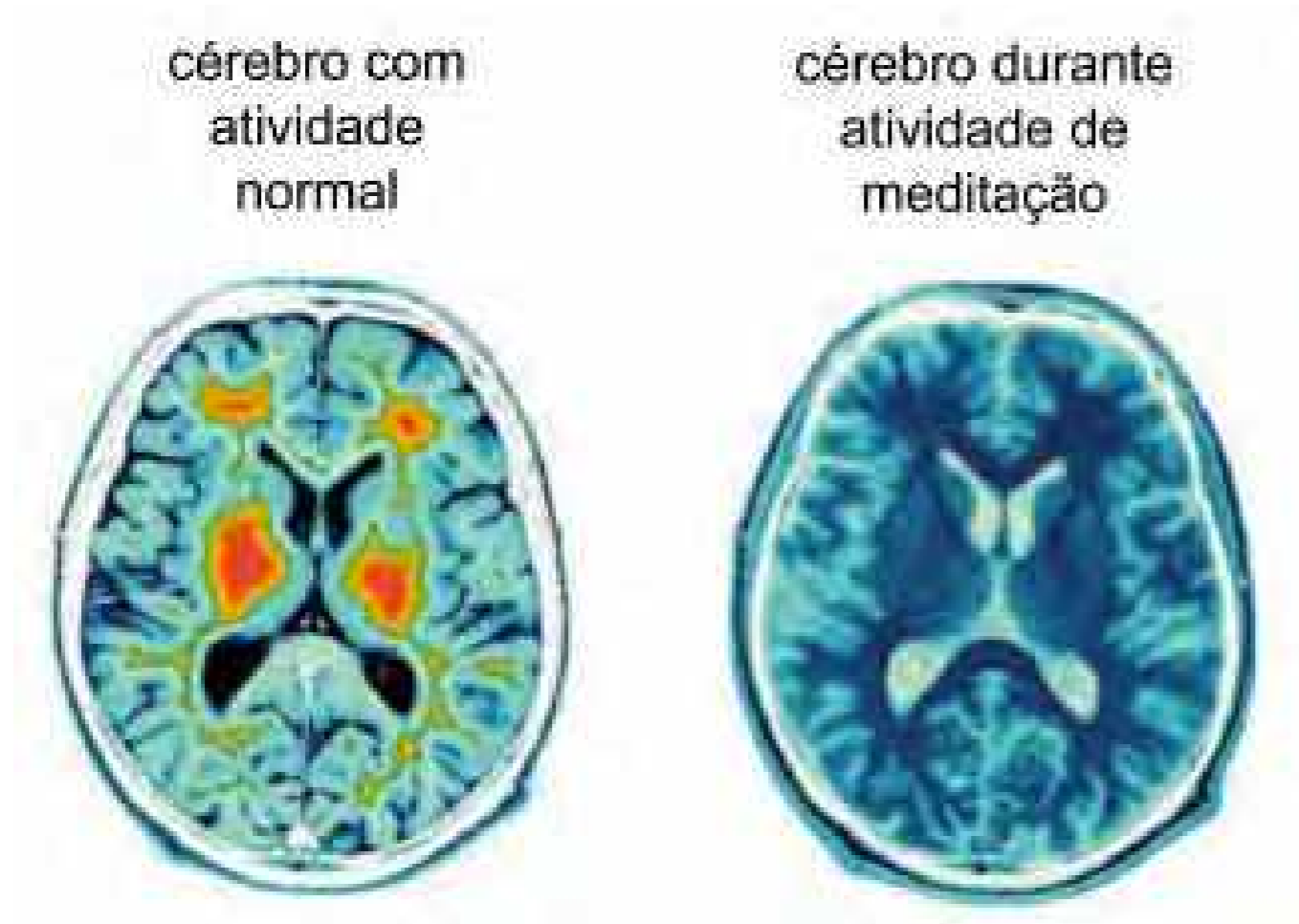


# Canais Energéticos

REIKI

# Impulsos Nervosos

266





•  
•  
•

Nossa mente e nossas energias funcionam desta mesma forma.

É preciso se permitir - que este fluxo possa flua dentro de nós e ocupar toda nossa essência.

Muitas vezes, fechamos nossas barragens internas por medo ou desconhecimento deste poder natural que todos temos.

Neste momento você deve ser abrir, ser completamente quem você é. E principalmente, permitir que o mundo se desdobre da forma que tem que ser à sua volta.

O mundo não tem que se moldar à sua vontades. Mas sua vontade pode encontrar as oportunidade dentro do moldar do mundo.



# Ondas cerebrais

## Beta

entre 14 e 21 ciclos por segundo

Serve para ficar desperto, alerta, perceber o tempo e o espaço.



## Alfa

entre 7 e 14 ciclos por segundo

Ideal para Meditação. Faz com que seja possível o aumento da memória, o desenvolvimento da intuição, entre outros.



## Theta

entre 4 e 7 ciclos por segundo

Ideal para Meditações Profundas e conexão com a sua parte inconsciente.



## Delta

entre 0 e 4 ciclos por segundo

São as ondas necessárias para desfrutar de um sono profundo e reparador.





De forma simplificada, a canalização é o momento no qual você abrirá seus pontos energéticos para o recebimento de energias externas. O exercício abaixo auxiliará na realização deste processo, com facilidade.

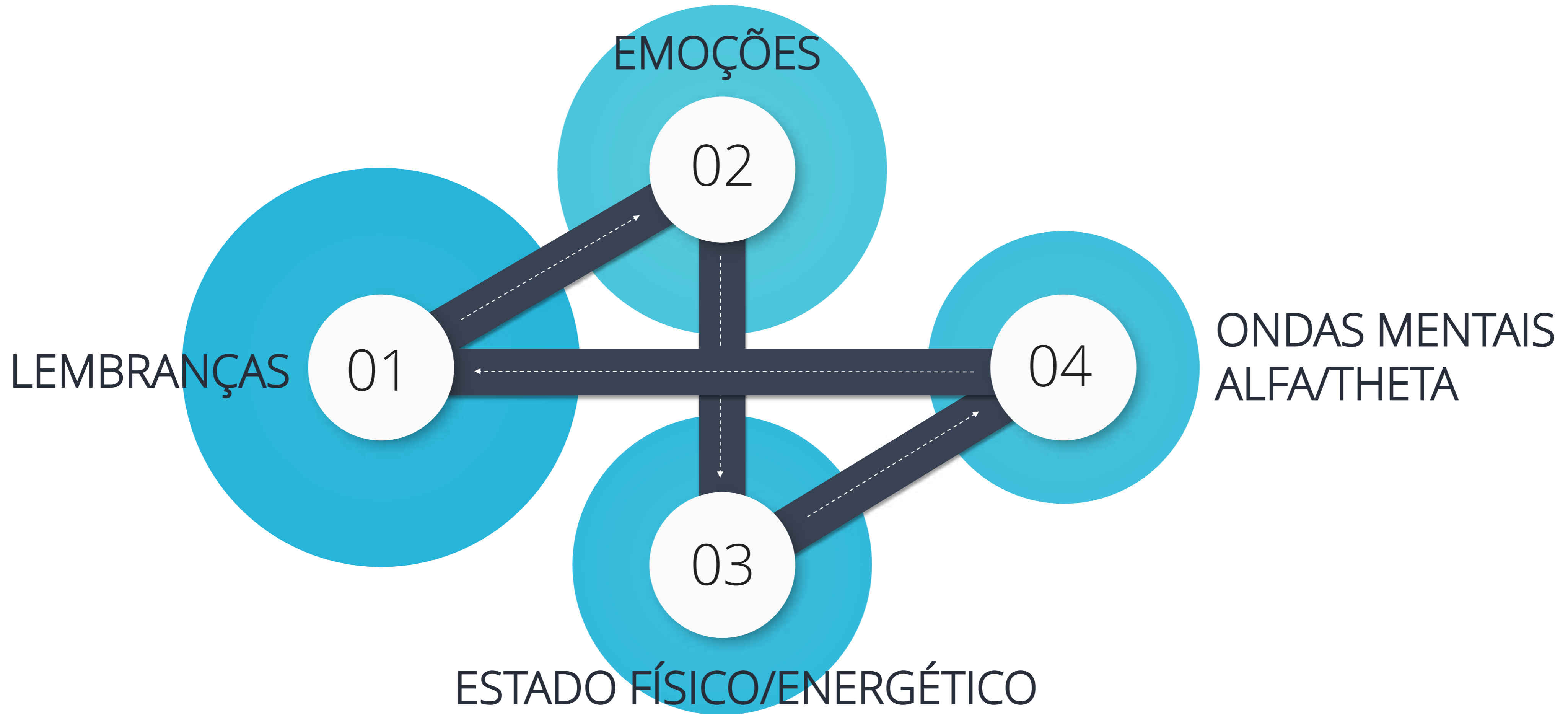
- 1- Canalização - será compreendida como a percepção aguçada ou a entrega direcionada.
- 2- Sempre que canalizar você deve: fechar os olhos e começar a perceber o mundo externo e interno. Assim como no gráfico acima.
- 3- Após realizar este processo, você permitirá que esta energia cósmica e telúrica preencha seus espaços.
- 4- Repetir 5x - Eu permito que as energias mais elevadas e boas me ocupem e se expressam através de mim.





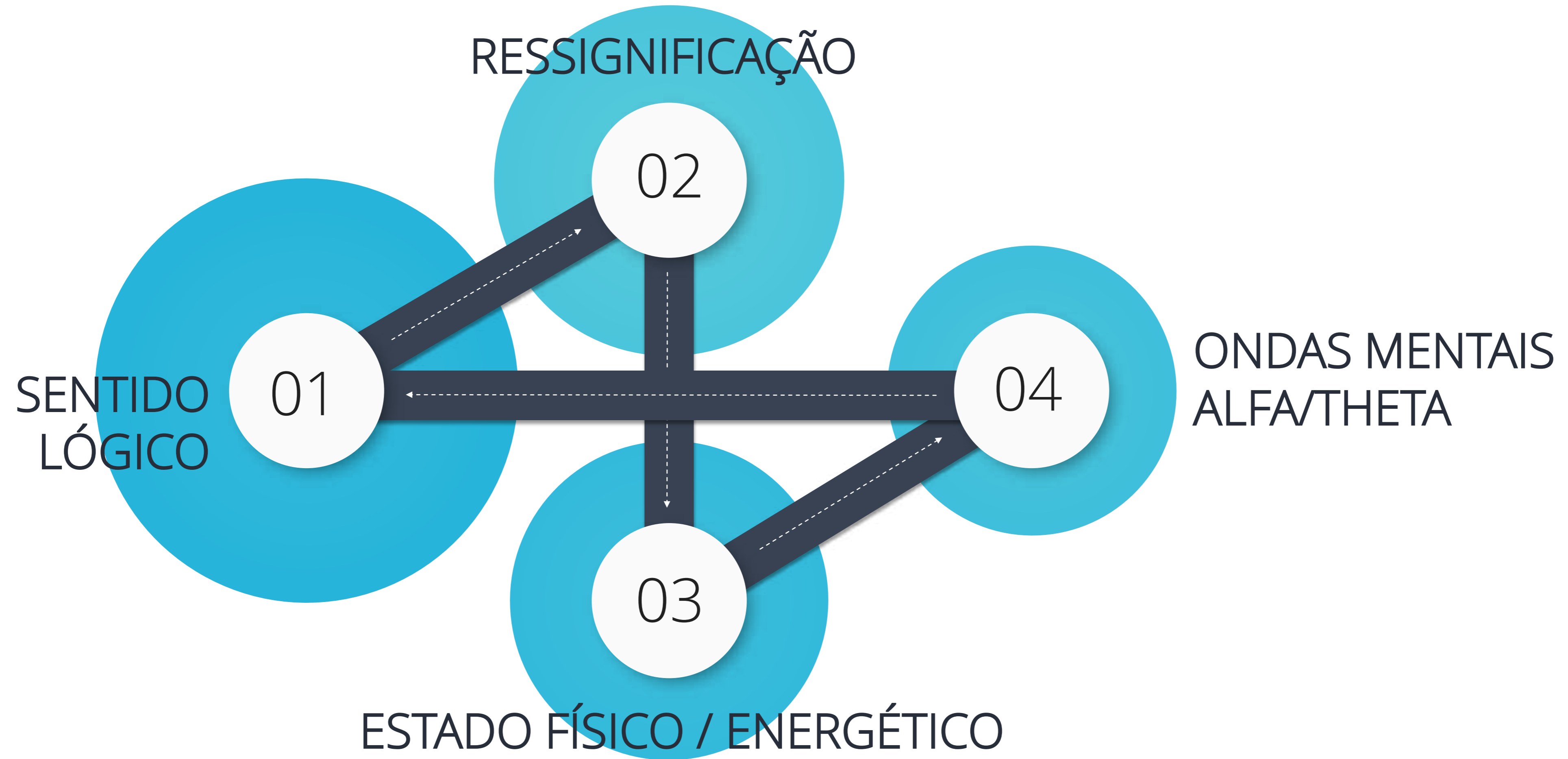


...



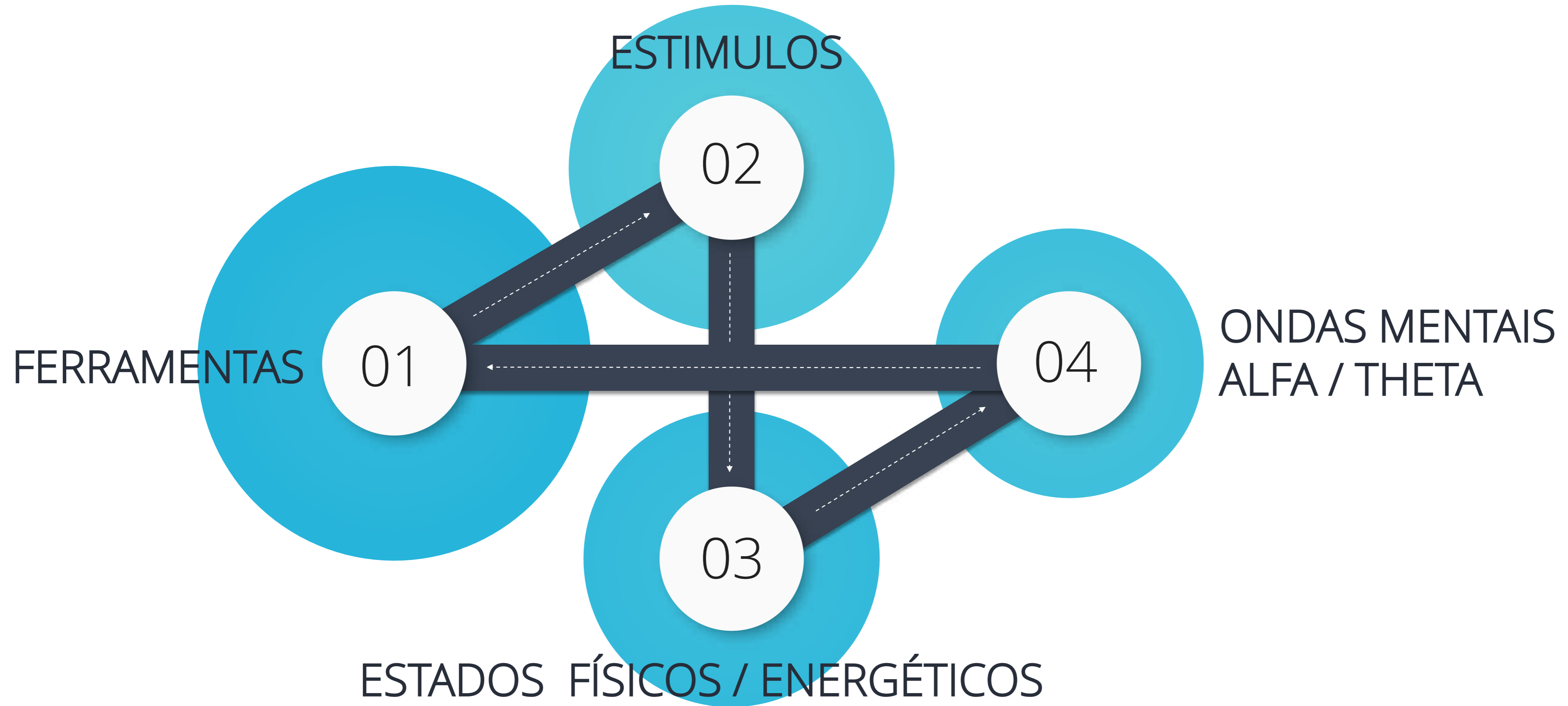


...



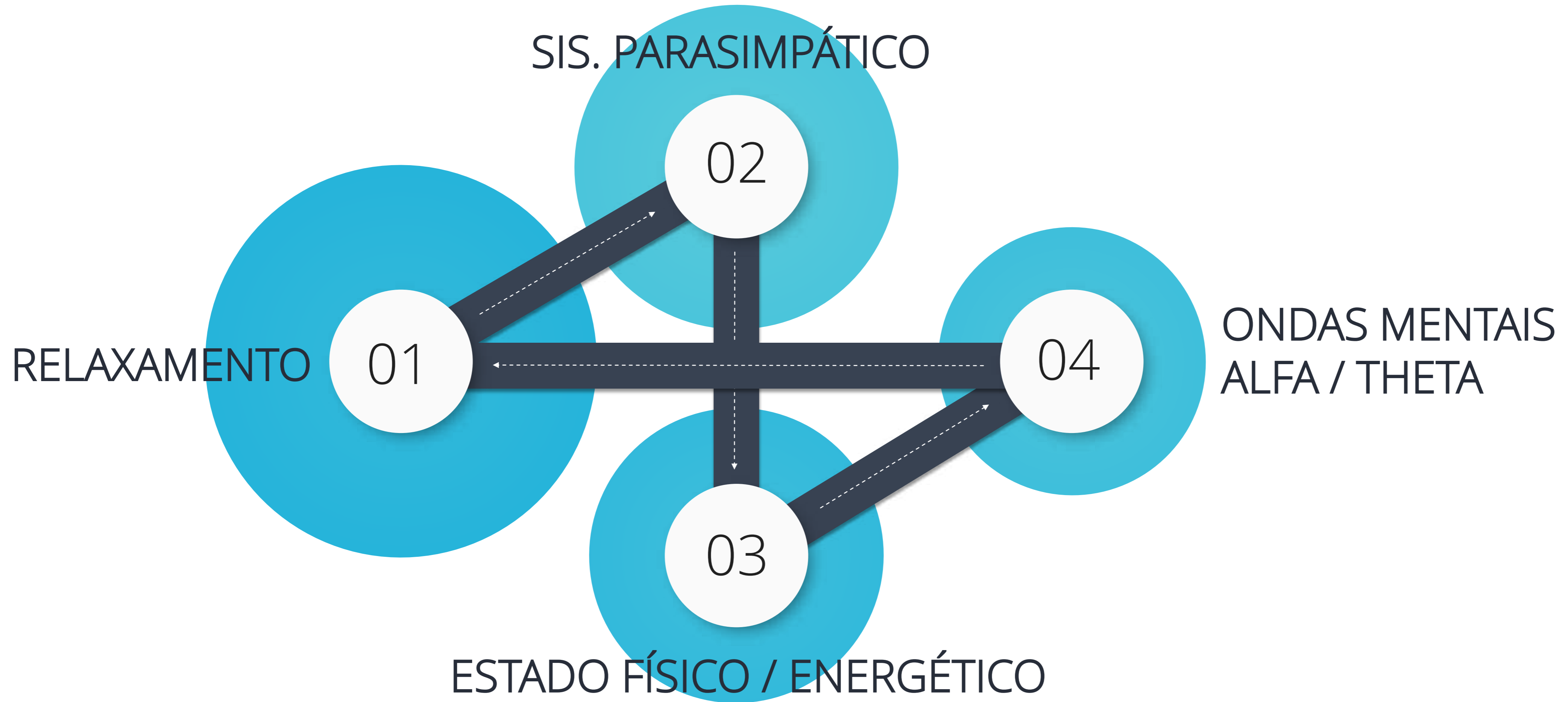


•  
•  
•





...





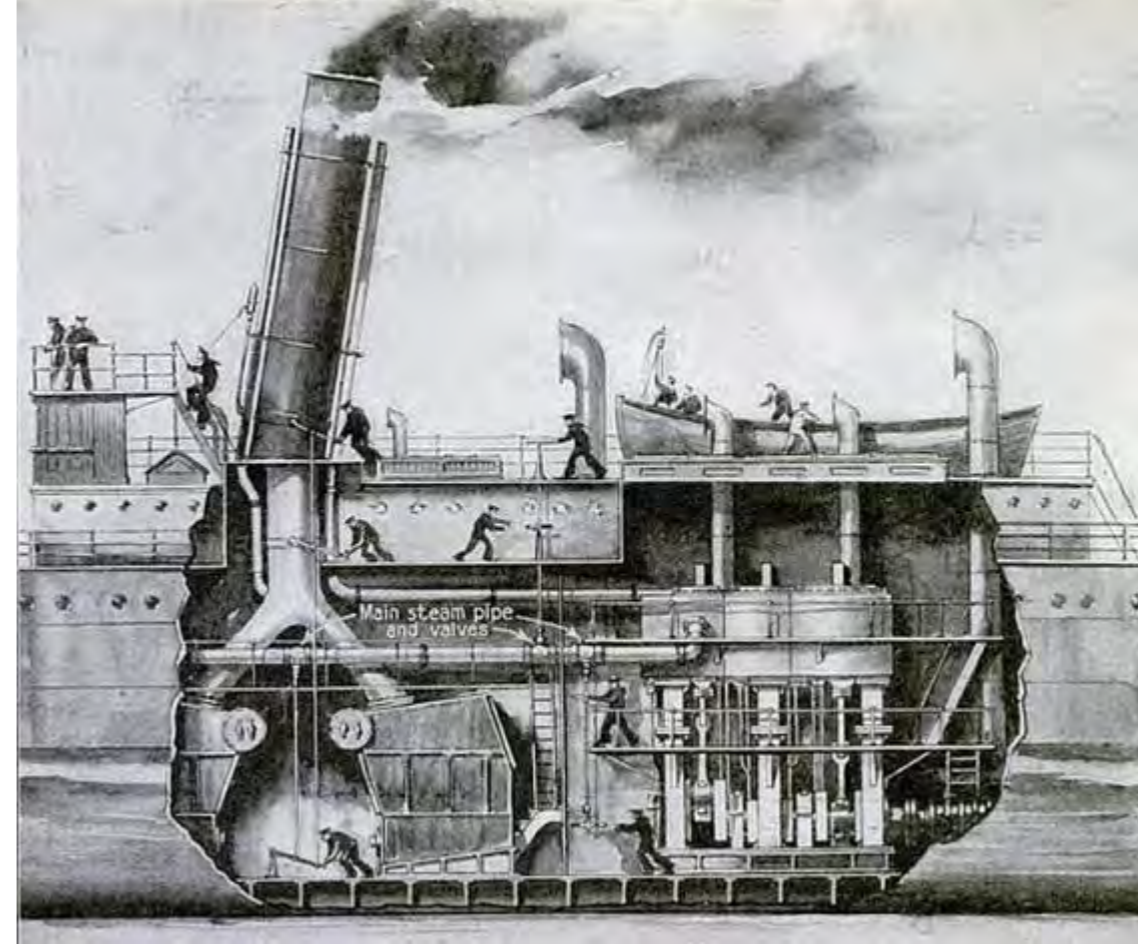
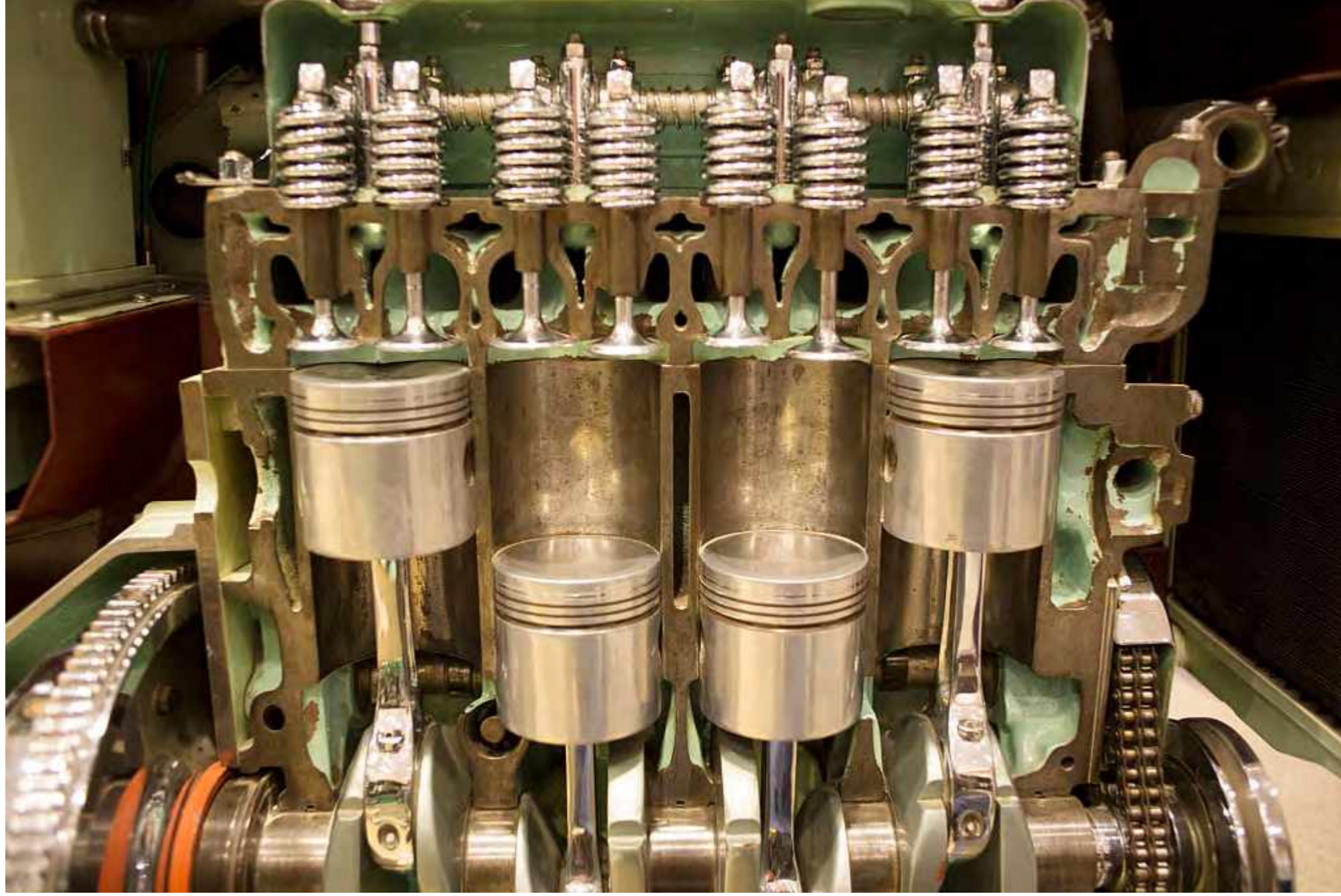
**Canalização =**

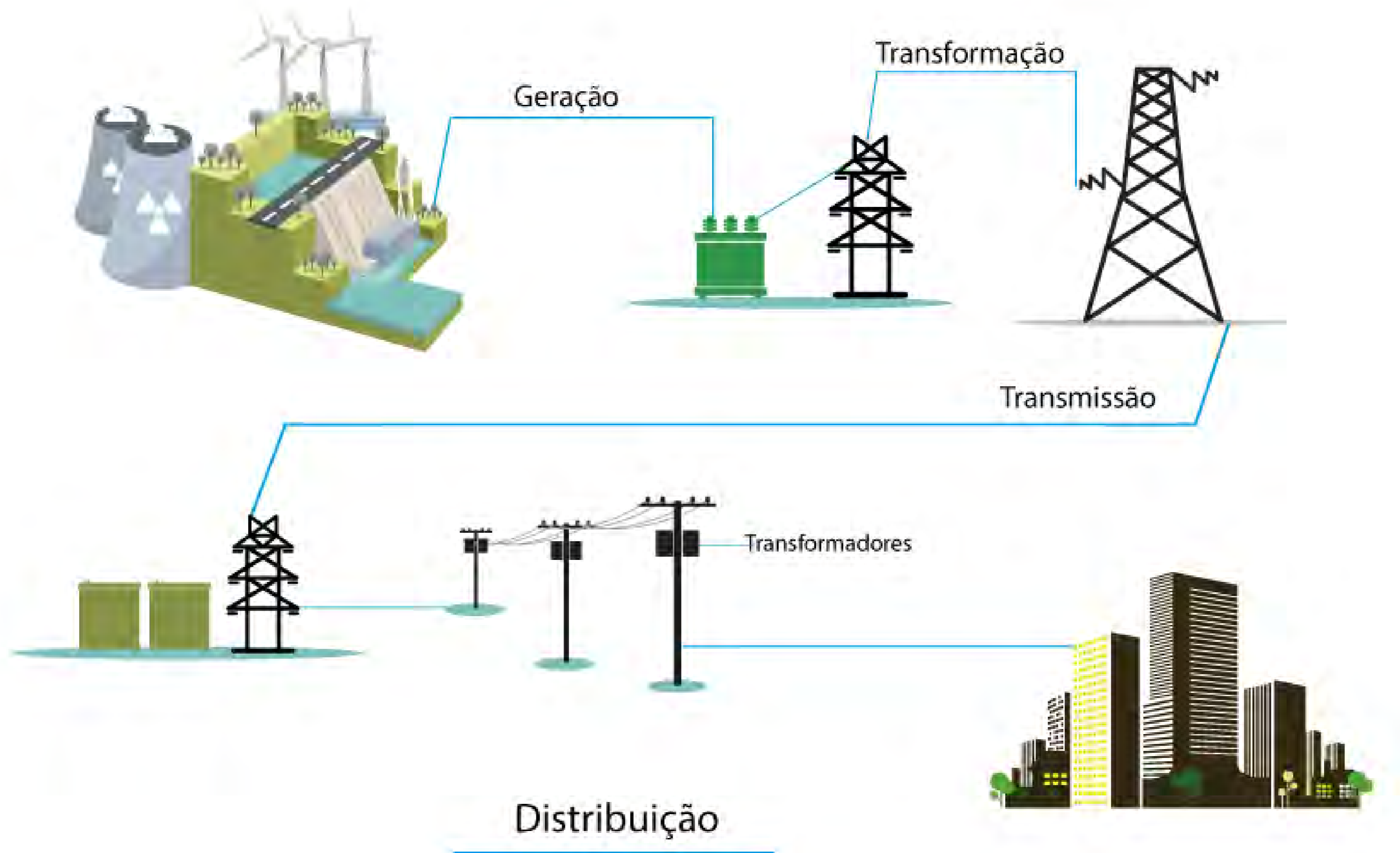


**Permissão  
Entrega**

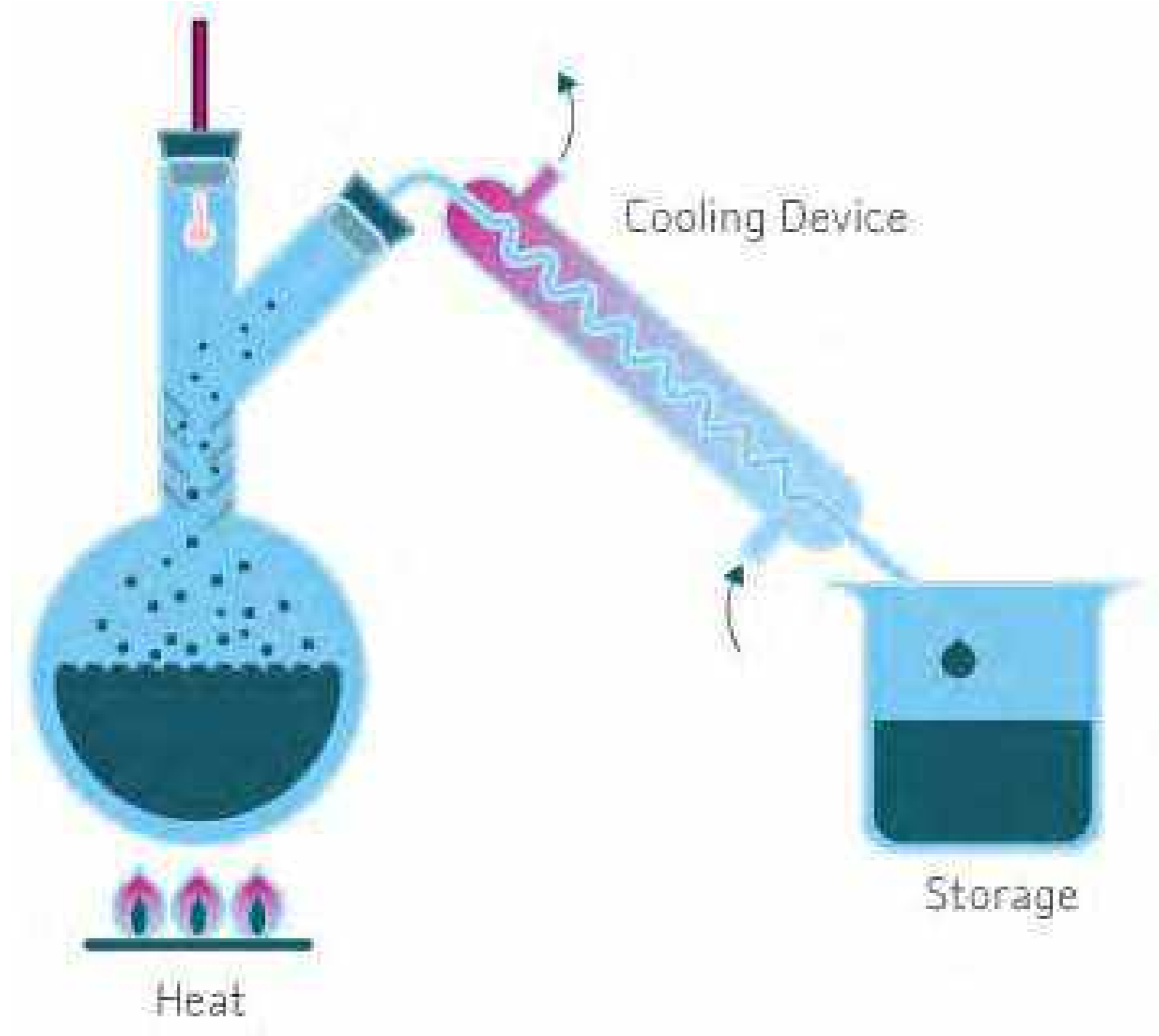


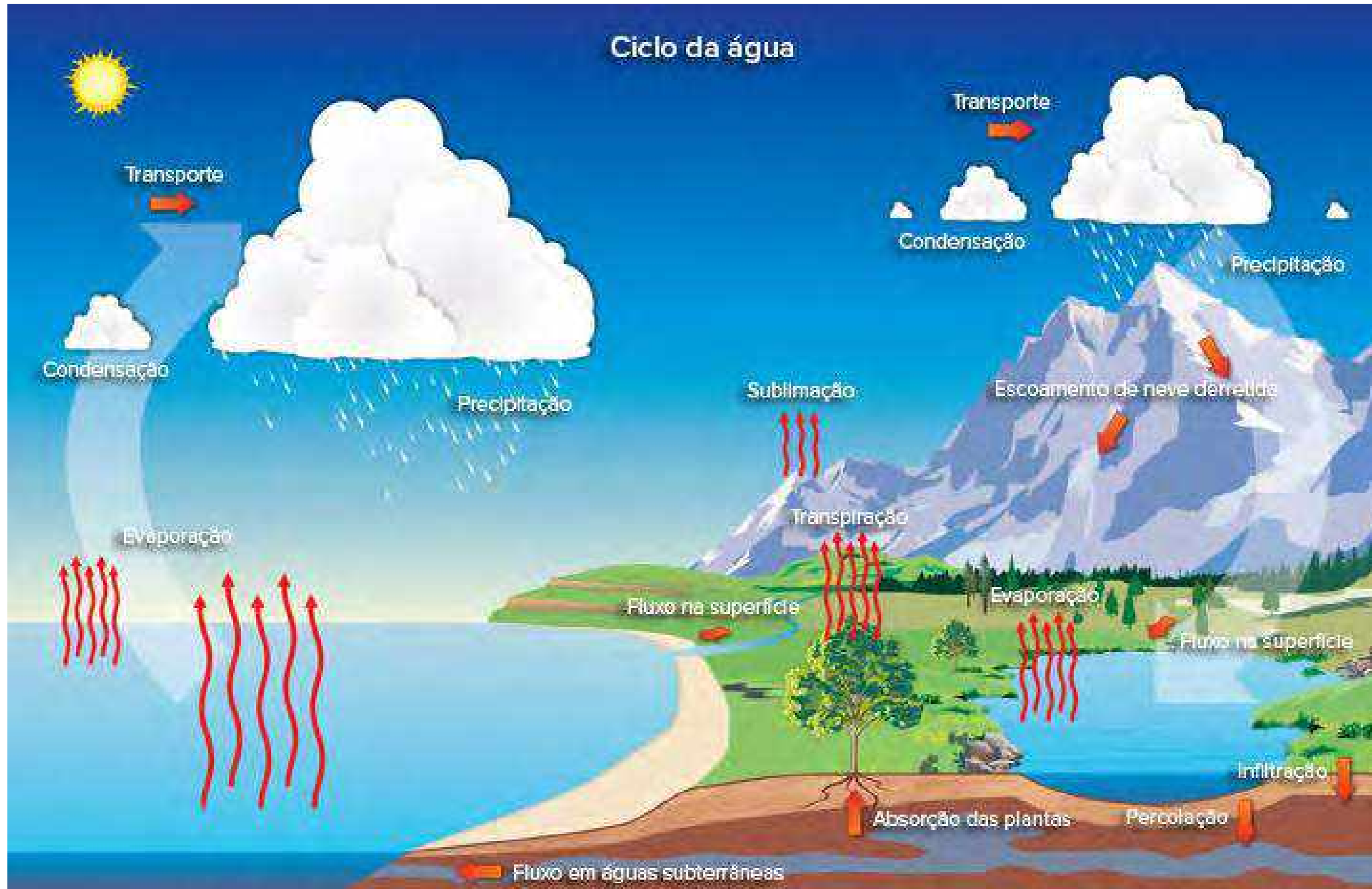
# 15 - Transmutação











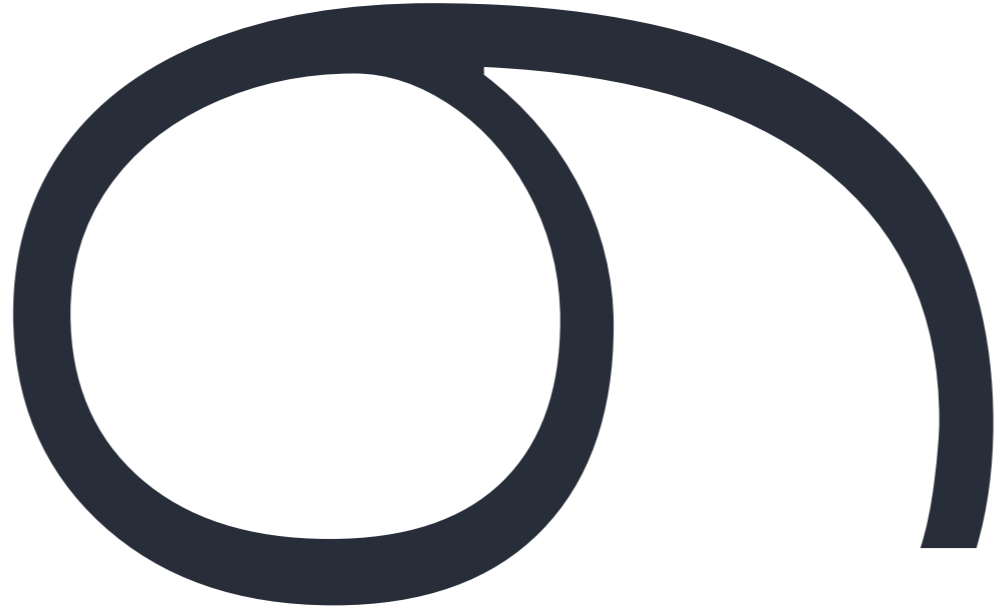






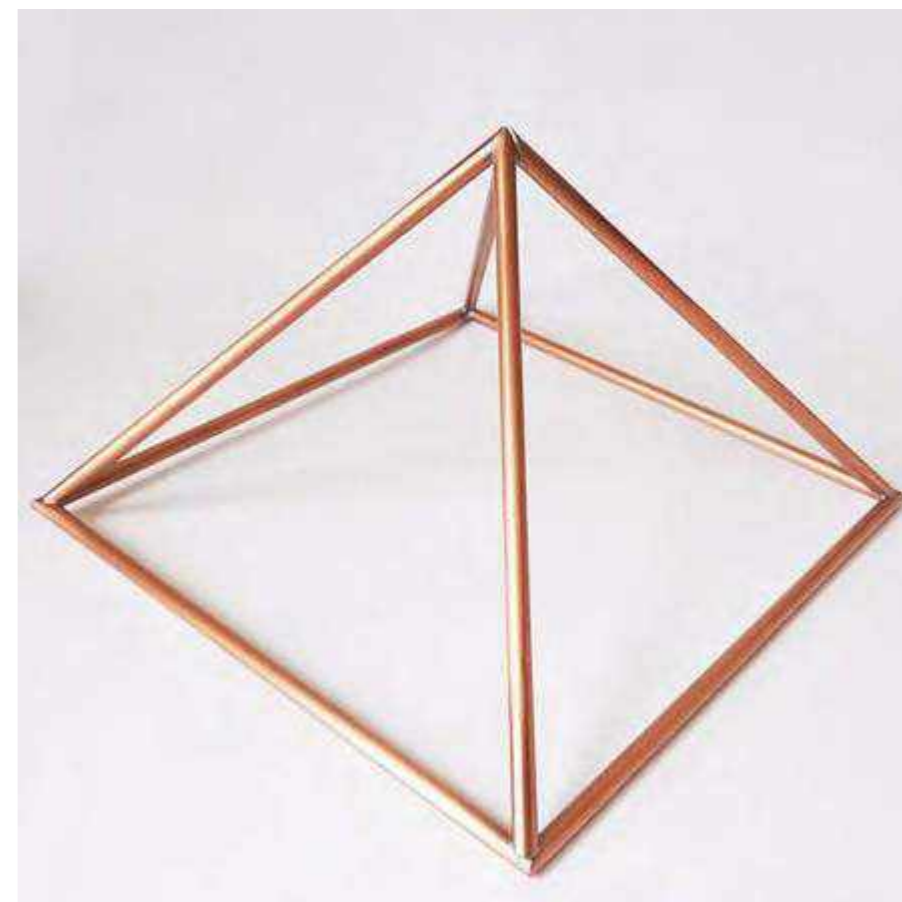


Todo tipo de transmutação ocorre em nossa mente! Tudo emana do meio físico para o exterior.



# 16 – Desimpregnação







Preserving Fruit With A Pyramid! The Pyramid Experiment! | PYRADYNE











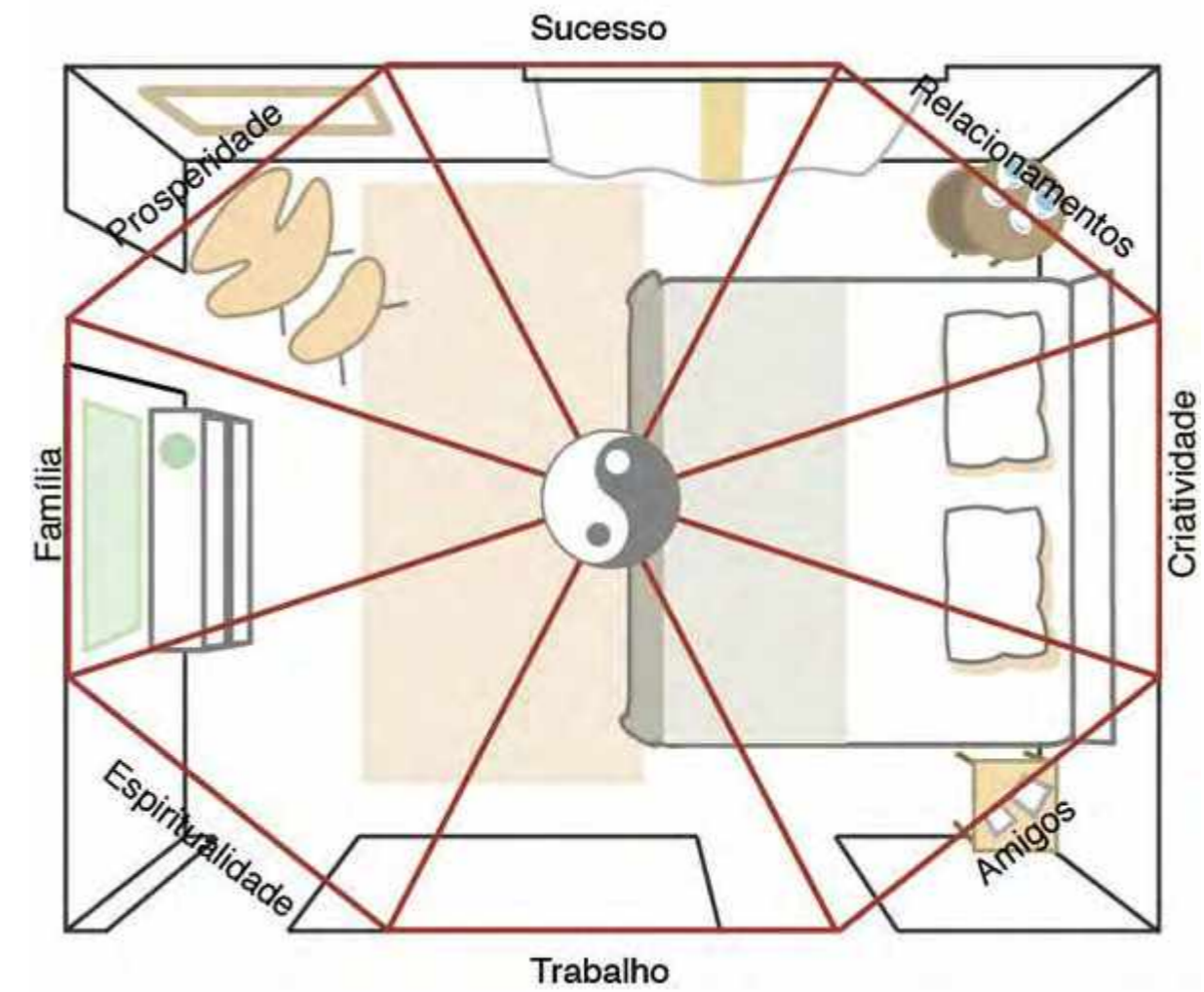
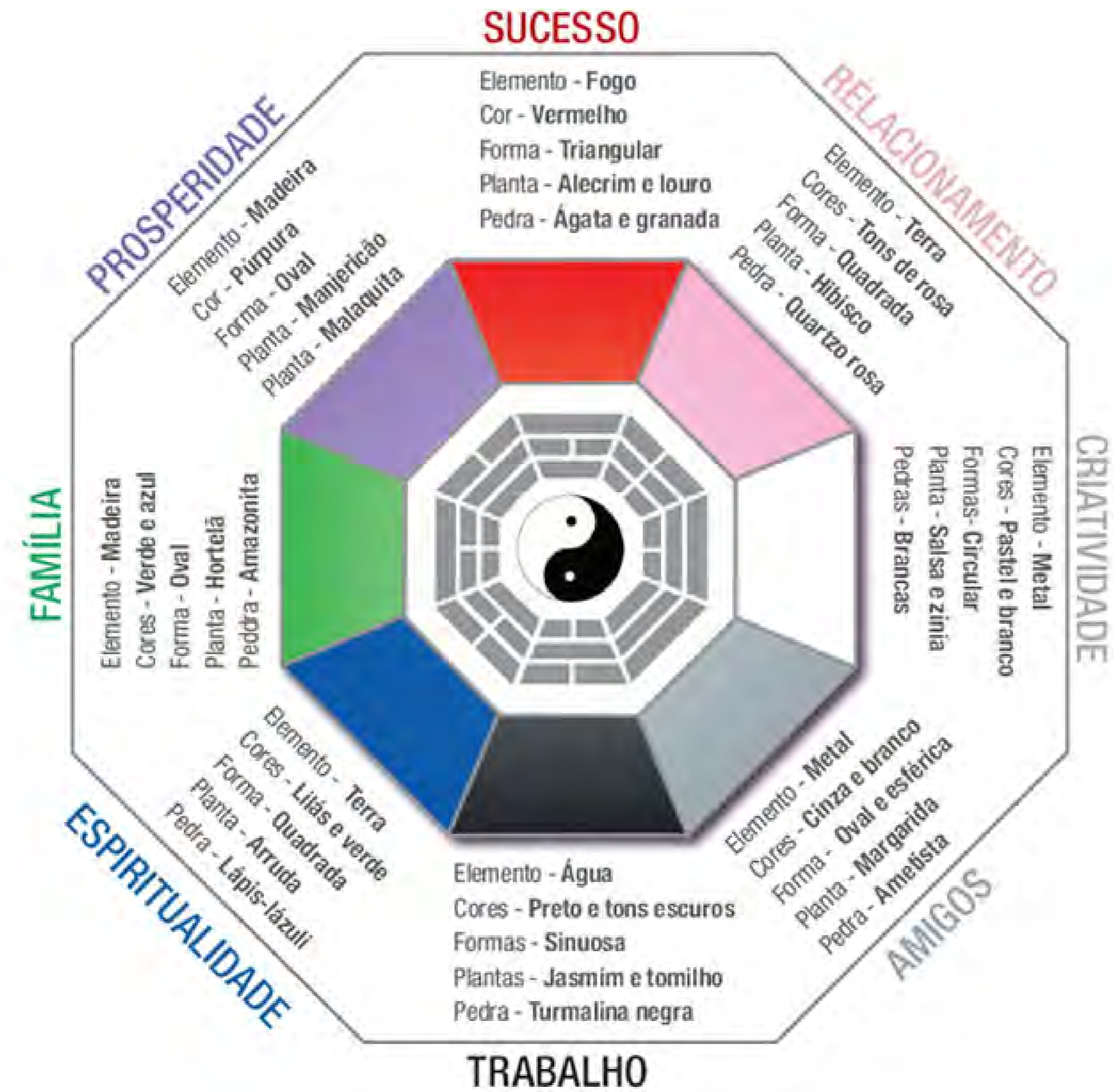




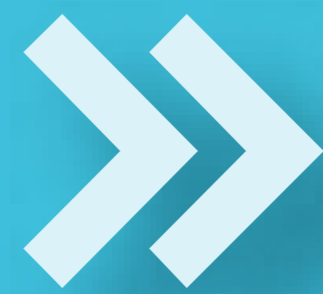
- 
- 
- 



# ORGANIZAÇÃO – FENG SHUI



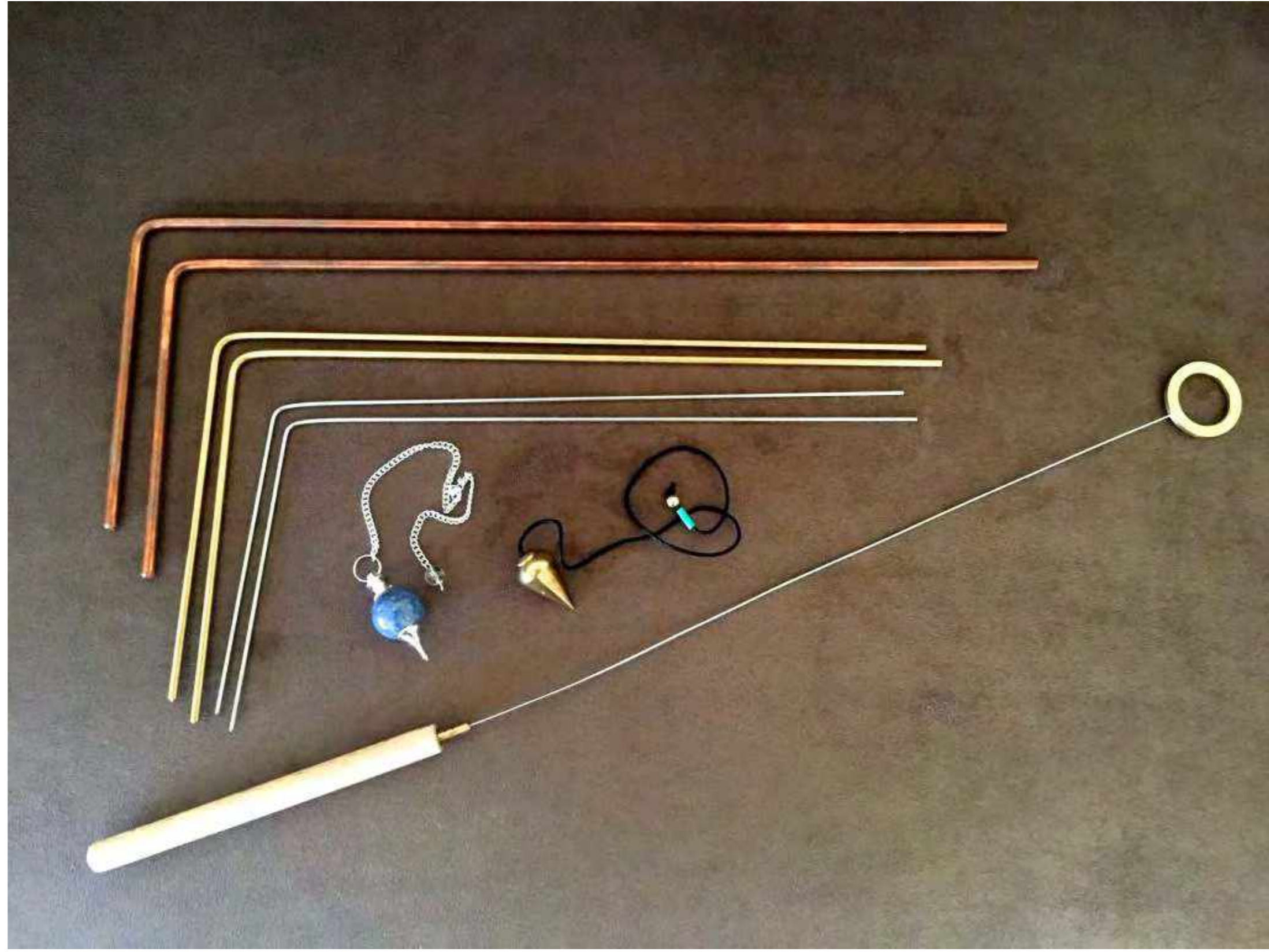
MEDITAÇÃO



# 17- Escaneamento

# APOSTILA

•••



# APOSTILA

•••





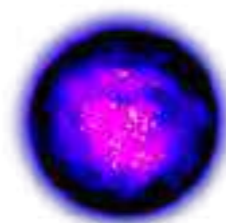








# 18 - Direcionamento



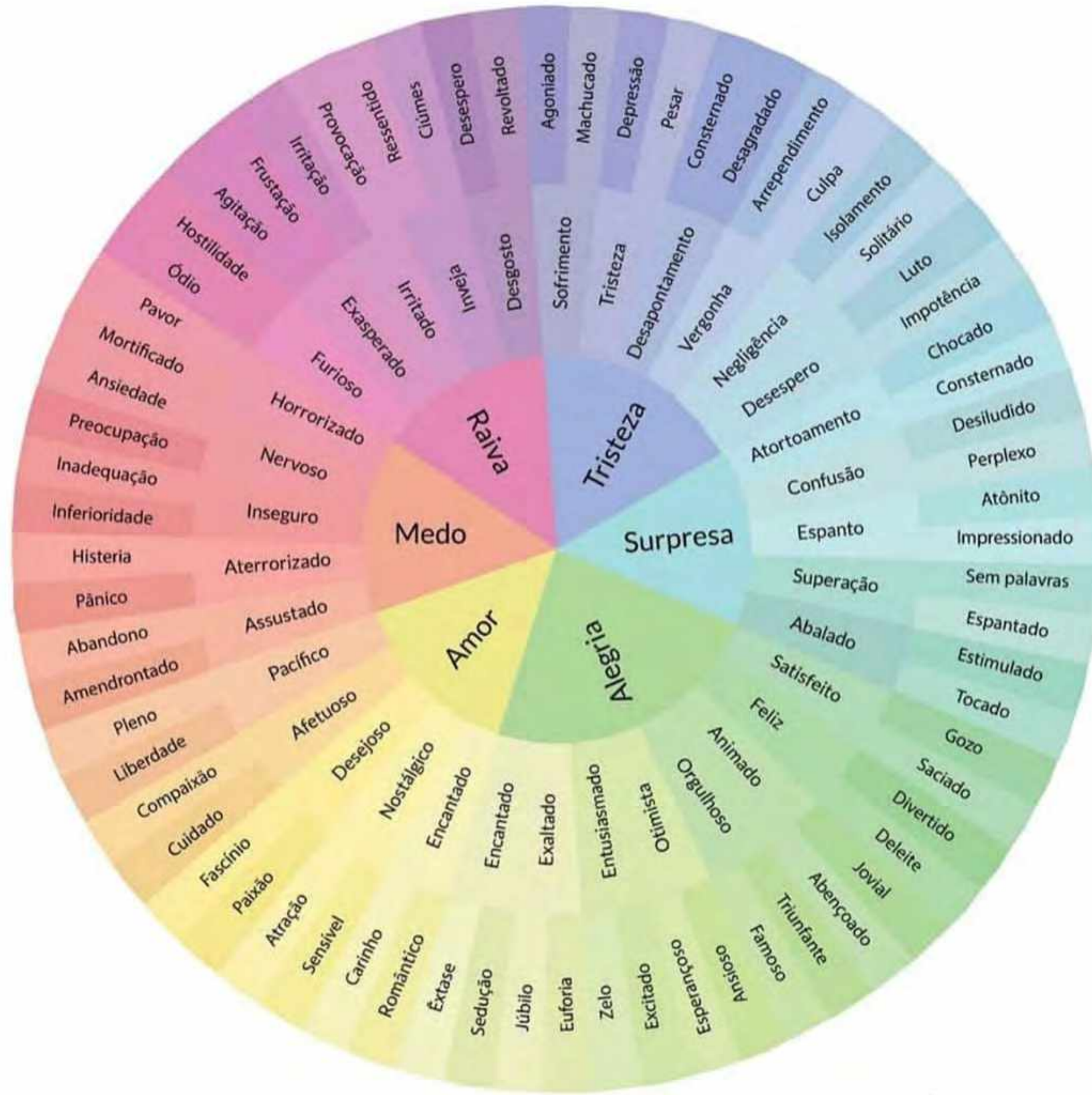
- 1º ENERGIAS SÃO RECEBIDAS DO CÓSMO E DE FONTES TELÚRICAS
- 2º ENERGIA DO REIKI É GERADA
- 3º OCORRE O DIRECIONAMENTO ATRAVÉS DA INTENÇÃO

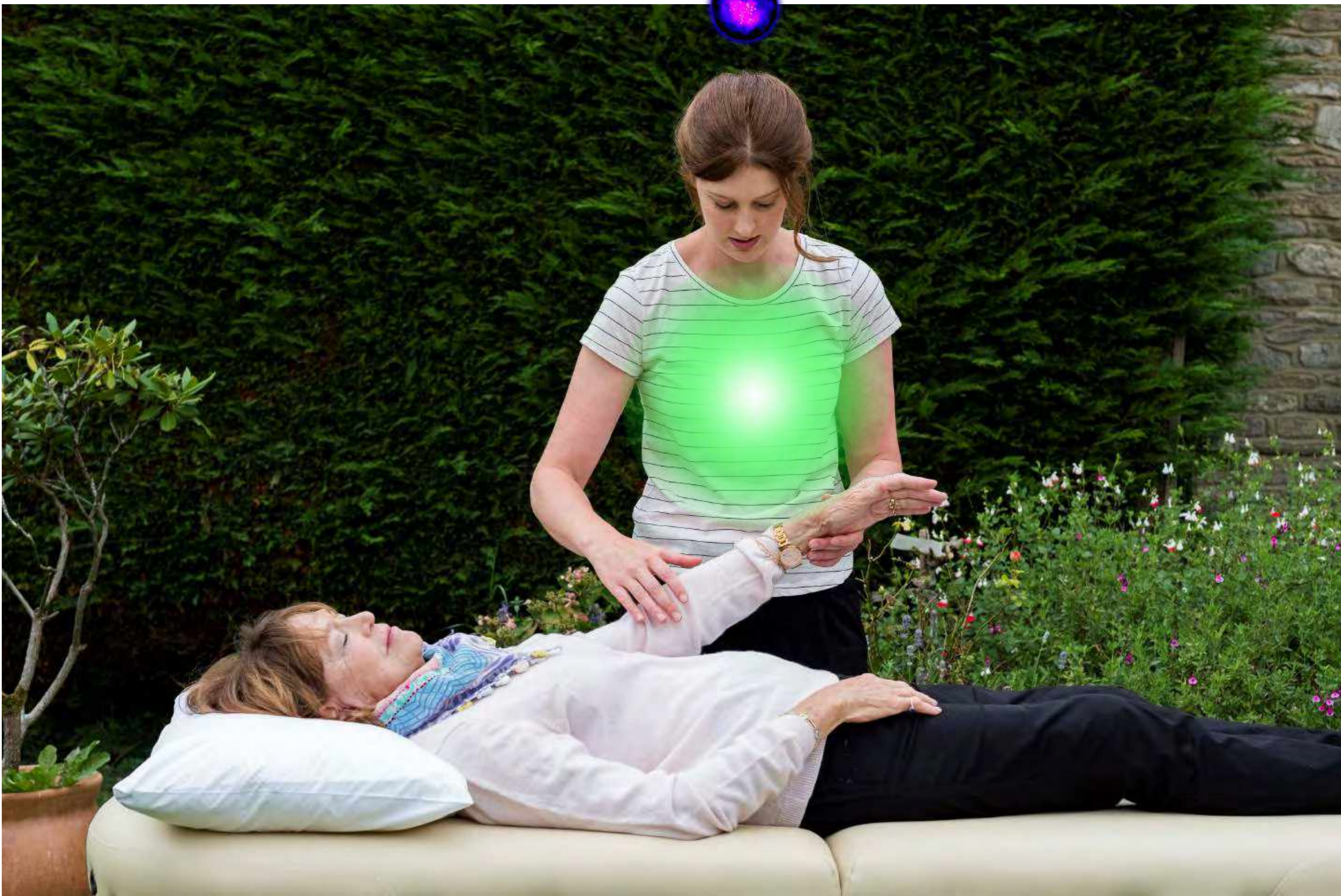


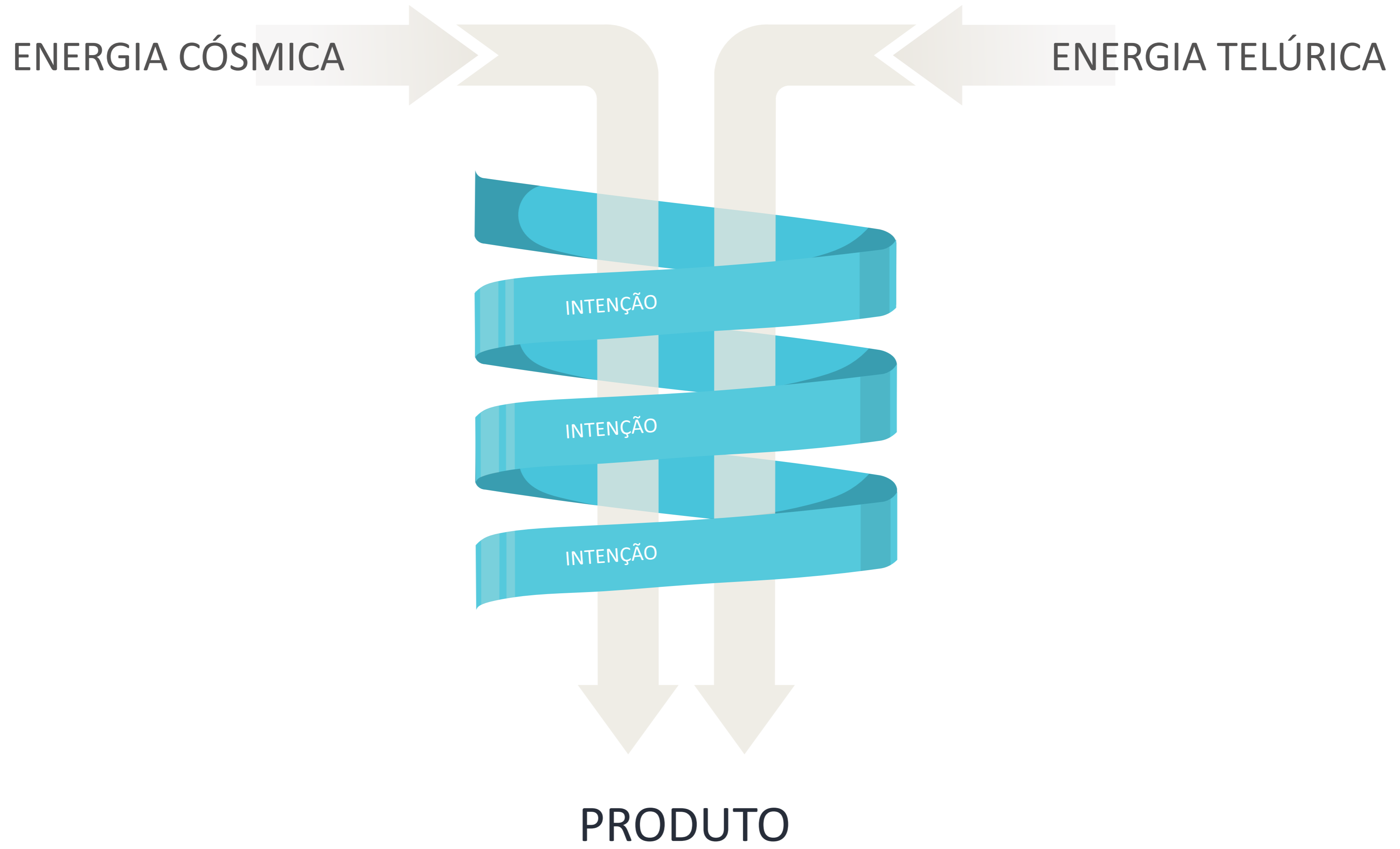
No ponto 3 é o momento onde temos a capacidade de direcionar todas essas energias. É o ponto fundamental do atendimento onde o terapeuta deve direcionar estas energias através de suas intenções.

Você precisa guiar (diferente de controlar), sua mente. Você gerar certos estados mentais e emocionais. Assim você propagará a energia correta que o paciente precisa.

Ex: atores

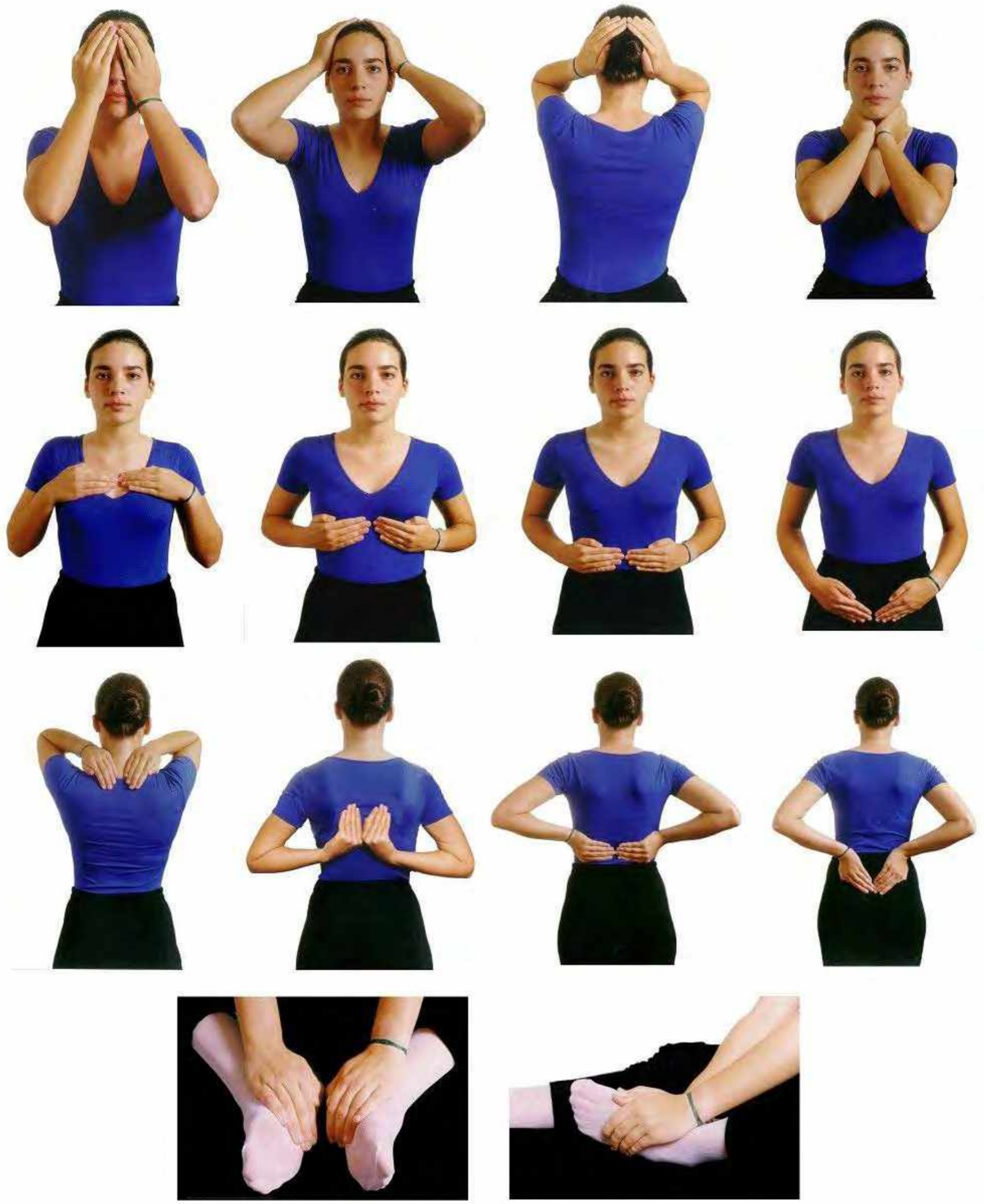






# 19- Autoaplicação







# 20- Técnicas

# Ondas cerebrais

## Beta

entre 14 e 21 ciclos por segundo

Serve para ficar desperto, alerta, perceber o tempo e o espaço.



## Alfa

entre 7 e 14 ciclos por segundo

Ideal para Meditação. Faz com que seja possível o aumento da memória, o desenvolvimento da intuição, entre outros.



## Theta

entre 4 e 7 ciclos por segundo

Ideal para Meditações Profundas e conexão com a sua parte inconsciente.



## Delta

entre 0 e 4 ciclos por segundo

São as ondas necessárias para desfrutar de um sono profundo e reparador.



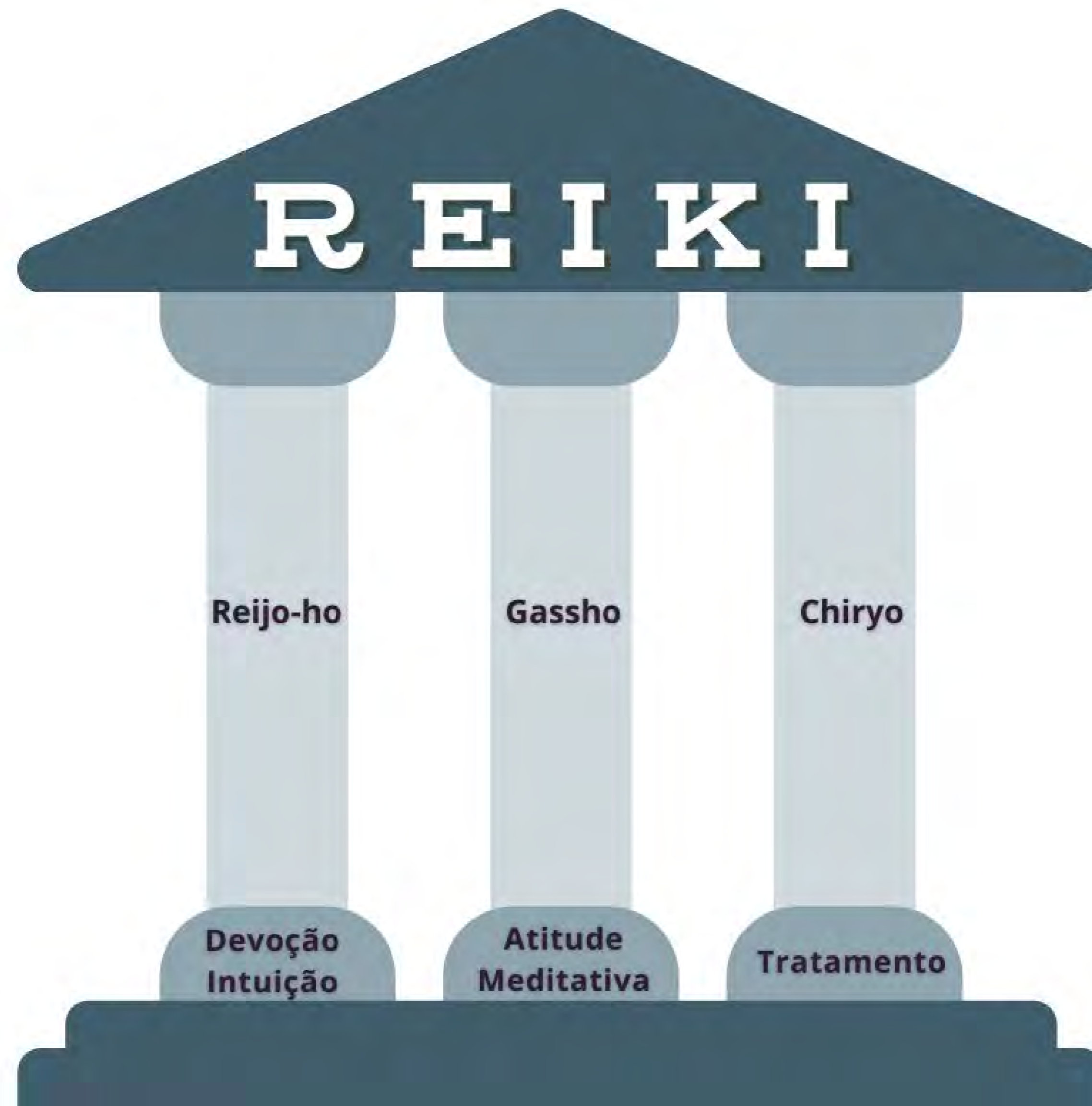
# Técnicas de relaxamento

O caminho para conexão e esclarecimento interno x externo

Lembre-se, todas as frequências são importantes para o tratamento. Todos os estados têm suas funções e serão necessários em momentos diferentes.

\*\* Mesmo nas ondas BETA, podemos compreender o mundo abstrato





# GASSHO

O Mestre Usui dizia para colocarmos as mãos juntas, gassho, para recitarmos os preceitos do Usui Reiki Ryoho. Gassho é também um dos três pilares do Reiki – Gassho, Reiji-ho, Chiryō. Em gassho, podemos esvaziar a mente, entrar em meditação e trazer unidade a nós mesmos.

“A dor na vida de uma pessoa não muda. O sabor da dor depende do lugar onde a colocamos. Então, quando sentir tristeza ou dor a única coisa que deve fazer é deixar de ser copo e tornar-se lago...” ~ Contos Zen



## Mãos juntas

Auxilia no foco e acúmulo energético. Bem como para o direcionamento dessas energias para a tarefa / objetivo que desejamos.

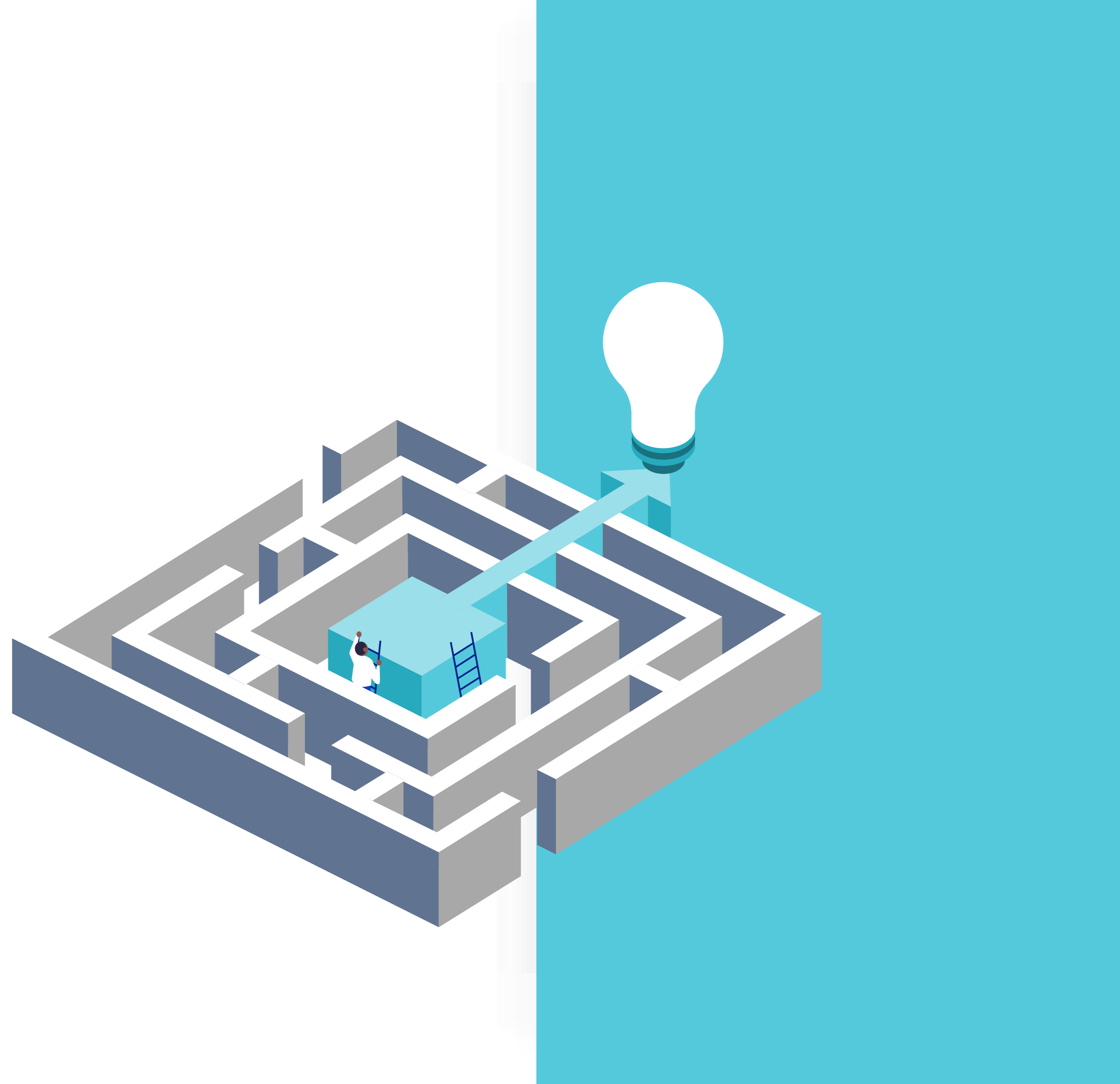
Podemos fazer uma meditação gassho de forma muito simples:

1. Coloca as mão juntas, próximas do chakra cardíaco;
2. Fecha os olhos e esvazia a sua mente, como se fosse uma sala vazia;
3. Leva a sua atenção até à ponta dos dedos médios, sinta o seu contato;
4. Sinta que ao inspirar, que a energia entra também pelos seus dedos;
5. E que ao expirar, se expande por todo o corpo;
6. Ou, se preferir concentra apenas na respiração, no ar que entra e no ar que sai;
7. Alternativamente, pode aproveitar e praticar o Joshin Kokyu Ho;
8. Quando terminar, agradece – Gassho Rei.



# GASSHO

E nossos labirintos internos!



# REIJI-HO

No Reiji-ho, podemos desenvolver a nossa sensibilidade, através da terceira visão. Quando temos as mãos à altura da terceira visão, estamos a colocar o chakra em contato com os polegares, que veiculam a energia que vem de cima, que entra pela ponta dos dedos das mãos. Estamos a energizar o chakra.

\*\*Peça orientação para sua recuperação quando feito em você ou peça equilíbrio ou outra intenção para aplicação em outra pessoa.

Deixe sua intuição falar, não julgue apenas receba a orientação e faça.

O ponto forte desta técnica é confiar na sua intuição. Essa intuição pode vir como uma imagem, pode ser um pensamento, uma sensação muito sutil no seu próprio corpo ou uma voz dentro da sua cabeça sussurrando algo.

É uma técnica muito simples e efetiva. A energia Reiki vai direcionar as áreas problemáticas no corpo de quem você está aplicando.





# REIJI-HO

Reiji-ho é um dos pilares do Reiki, juntamente com gassho e chiryo.

No Reiji-ho **significa prática da indicação, devoção**, neste caso aplicado a Reiki

1º Primeiro fazemos gassho, juntamos as mãos à altura do coração, sentimos a energia Reiki fluir.

2º Recitamos os Gokai (5 Princípios do reiki).

3º Aplicação / Movimentação das mão



REIKI

323





# HESSO-CHIRYO-HO

Coloque o dedo médio da sua mão dominante dentro do umbigo, pressionando-o levemente por alguns minutos até sentir a pulsação, relaxamento e equilíbrio. É importante que a pressão seja suave;

Para ajudar a concentração, feche os olhos e sinta a energia Reiki saindo pelo dedo médio, espalhando-se por todo o corpo. Permaneçam no mínimo 3 minutos nessa posição;

Reforçar a técnica com a inspiração – Inspirar, trazer Reiki para o umbigo, expirar, sentir a energia a fluir por todo o corpo;

Caso sinta que deve libertar algo (emoções, energia), sinta a emoção sair pela expiração feita pela boca e/ou pelo enraizamento.

Uma forma alternativa do Hesso Chiryō é colocar a mão à cerca de 5cm acima do umbigo, focalizando a emissão do Reiki para dentro do corpo.



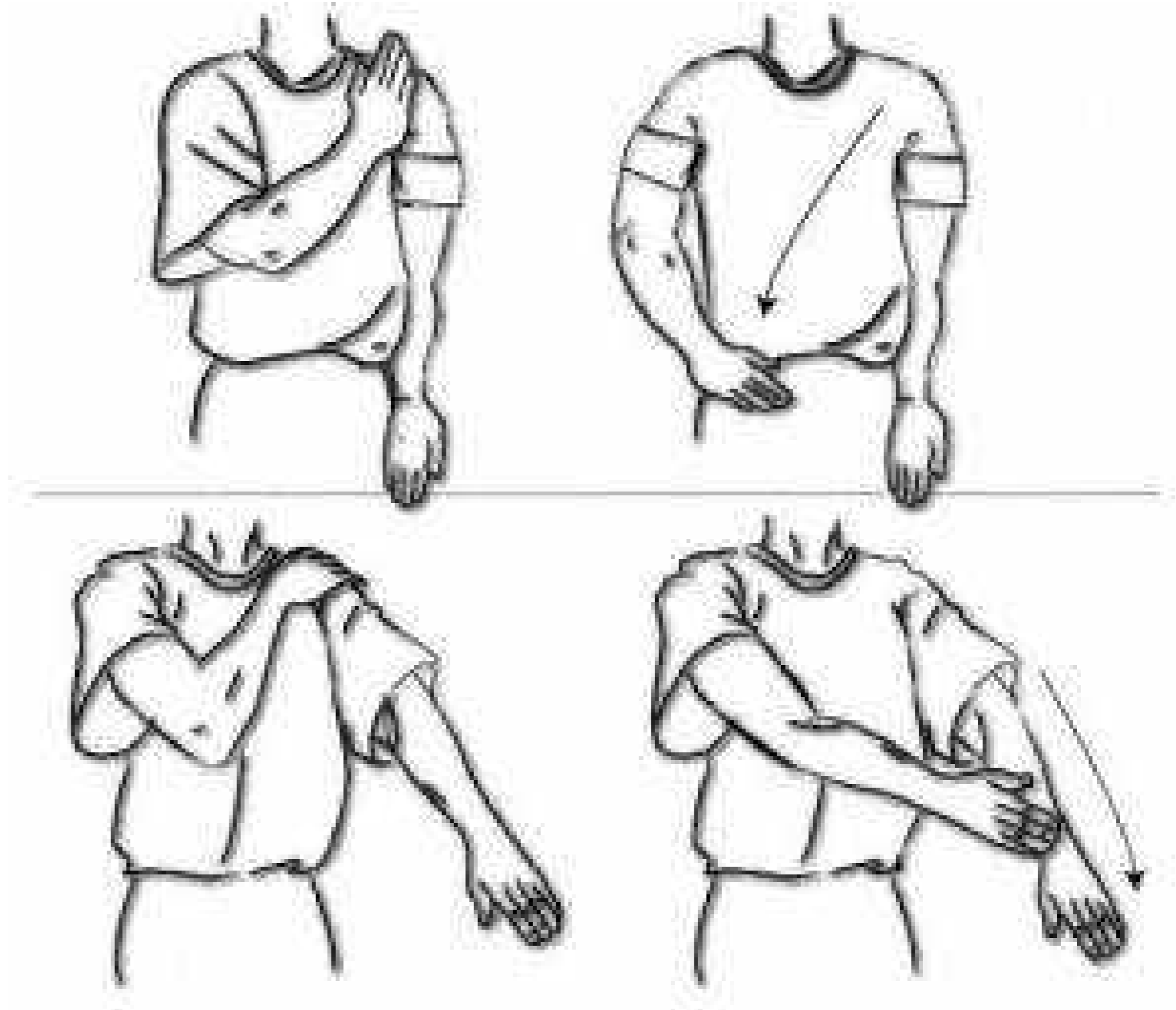


# KENYOKU

**Kenyoku ho** é a técnica do **banho seco**, indicada pelo Mestre Usui para a limpeza do excesso de energia, remoção de ligações e colocação da mente numa postura centrada.

Existem várias aplicações do **Kenyoku Ho**, o **banho seco**. Há sistemas que ensinam primeiro a limpeza dos braços outros o varrimento na diagonal, do ombro à anca. Não será necessário prendermo-nos com detalhes de qual dos sistemas está correto. Experimentem e apliquem a técnica, isso sim é importante.

Antes de praticarem o **Kenyoku Ho**, o **banho seco**, liguem-se à energia **Reiki**, realizando a meditação **Gassho**, cumpram os três pilares do **Reiki** e deixem fluir a energia. Verifiquem como se sentem antes.





# JOSHIN-KOKYUU-HO

Joshin significa “parte superior do corpo”, Kokyu significa “respiração e Ho significa “técnica”. Esta técnica proporciona autolimpeza e purificação do corpo e da aura. Serve também para purificar e acalmar os pensamentos.

Purifica a circulação sanguínea e aumenta a vitalidade magnética do corpo.



## Como praticar o Joshin kokyu ho

1. Sentem-se direitos, numa cadeira ou sofá confortável.
2. Liguem-se à energia, colocando as mãos em posição Gassho e recitando os cinco princípios.
3. Lentamente vão descendo as mãos ao colo, pousando-as, relaxadas, com as palmas abertas, viradas para cima.
4. Esvaziem a mente.
5. Inspirem calma e profundamente pelo nariz, visualizando a entrada de Reiki pelo Chakra da Coroa.
6. Visualizem o Tanden (é um ponto que fica cerca de dois dedos abaixo do umbigo) e sintam essa região a acumular a energia inspirada.
7. Ao expirarem, imaginem estar libertando o ar, também, pelos chakras das mãos, pontas dos dedos e chakras dos pés, levando a energia a circular por todo o corpo.
8. Visualizem sempre o percurso do ar, que vai das narinas ao Tanden, expandindo a energia do Tanden para todo o corpo, saindo pela boca, mãos, dedos das mãos e pés.
9. Visualizem a energia a limpar e revitalizar o corpo.

# BYOSEN-REIKAN-HO

Byosen – sentir a energia  
Essa avaliação energética tem um conjunto de representações às quais o Mestre Usui chamava Byosen, ou “acumulação de doença”. Esta avaliação é resultante das posições que executamos ao longo do corpo do receptor (ou do nosso próprio), seguindo sempre um código de ética. Hoje em dia aprendemos um protocolo de posições de tratamento, que mapeiam a cabeça, articulações e os nossos chakras principais ou glândulas endócrinas. Sabemos que no início, o Mestre Usui ensinava algo mais simples – Tratar da cabeça (a fonte de todos os nossos problemas) e depois da zona afetada.





Os vários tipos de Byosen

**Onnetsu 温熱 – Calor/Febre** Sentimos este calor quando as mãos são colocadas numa zona que esteja rígida, tensa, ou com ligeira deficiência de energia no corpo do receptor. Este calor é ligeiramente superior à temperatura do corpo.

**Atsui Onnetsu 熱い温熱– Calor Intenso** – a zona necessita de energia. As mãos podem ficar quentes, muito quentes, pode até dar a sensação de todo o corpo estar a aquecer.

**Piri Piri Kan ぴりぴり感 – Sensação** de formigueiro se a tensão e rigidez do corpo for mais séria, tem-se a sensação de formigueiro nas palmas e nas pontas dos dedos.

**Hibiki 響き– Pulso, Eco**

**Hibiki** é uma sensação tipo “pulso”, que indica que a energia está a estimular os vasos sanguíneos, causa contracção e expansão. Neste ponto o sangue começa a circular com maior fluidez. Pode ser algo como infecção, cansaço profundo, irritabilidade ou início de algum distúrbio energético na pessoa que poderá desenvolver doença física.

**Itami 痛み– Dor**

**Itami** é uma sensação de dor nas mãos que nos indica que o estado do Byosen, do receptor é crítico. Quanto mais grave o estado, mais dor pode gerar. A dor pode passar para a parte superior das mãos, pulsos, cotovelos e ombros.

Isto não significa que estão a absorver energia negativa do receptor, esse fenómeno não é possível de acontecer com o Reiki no entanto, devem afastar as mãos de qualquer desconforto, sacudir, verificar a ligação do Reiki e voltar ao tratamento, por exemplo, começando das extremidades para o centro da questão.

**Samui 寒い – Frio** Bloqueio do chakra, consciente ou inconsciente, pode estar associado a um trauma. (Este byosen não faz parte do conjunto inicial de cinco, no entanto, é uma sensação que por vezes é sentida e como tal deve ser esclarecida).





# KOKI-HO

Mestre Mikao Usui disse - quem sentir calor ministrando um tratamento de Reiki, estaria em condições de utilizar tanto a respiração como os olhos para oferecer energia Reiki.

## A técnica é praticada da seguinte forma:

1º Inspire e leve o ar abaixo até o Tan tien (abdómen). Mantenha-o aí durante alguns segundos ENQUANTO VISUALIZA (sua intenção).

2º Depois expire. Poderá usar esta técnica na cura do corpo físico, a aura ou fotografias (cura a distância).

3º Repetir quando sentir necessário.

Poderá experimentar esta técnica conjuntamente com a contração do músculo anal (em chinês Hui Yin) enquanto inspira e expira.

O músculo pubo coccígeo (Hui Yin) situa-se entre os órgãos sexuais e o anus, sendo considerado na China como um dos pontos mais importantes, dado que a energia pode cair facilmente deste lugar. O objetivo de contrair este músculo é o de fazer elevar a energia pela coluna vertebral até aos centros energéticos superiores. Este exercício previne também problemas de saúde relacionados com a próstata e a incontinência urinária.





## • • • **TANDEN-CHIRYO-HO** ou **GEDOKU-CHIRYO-HO**

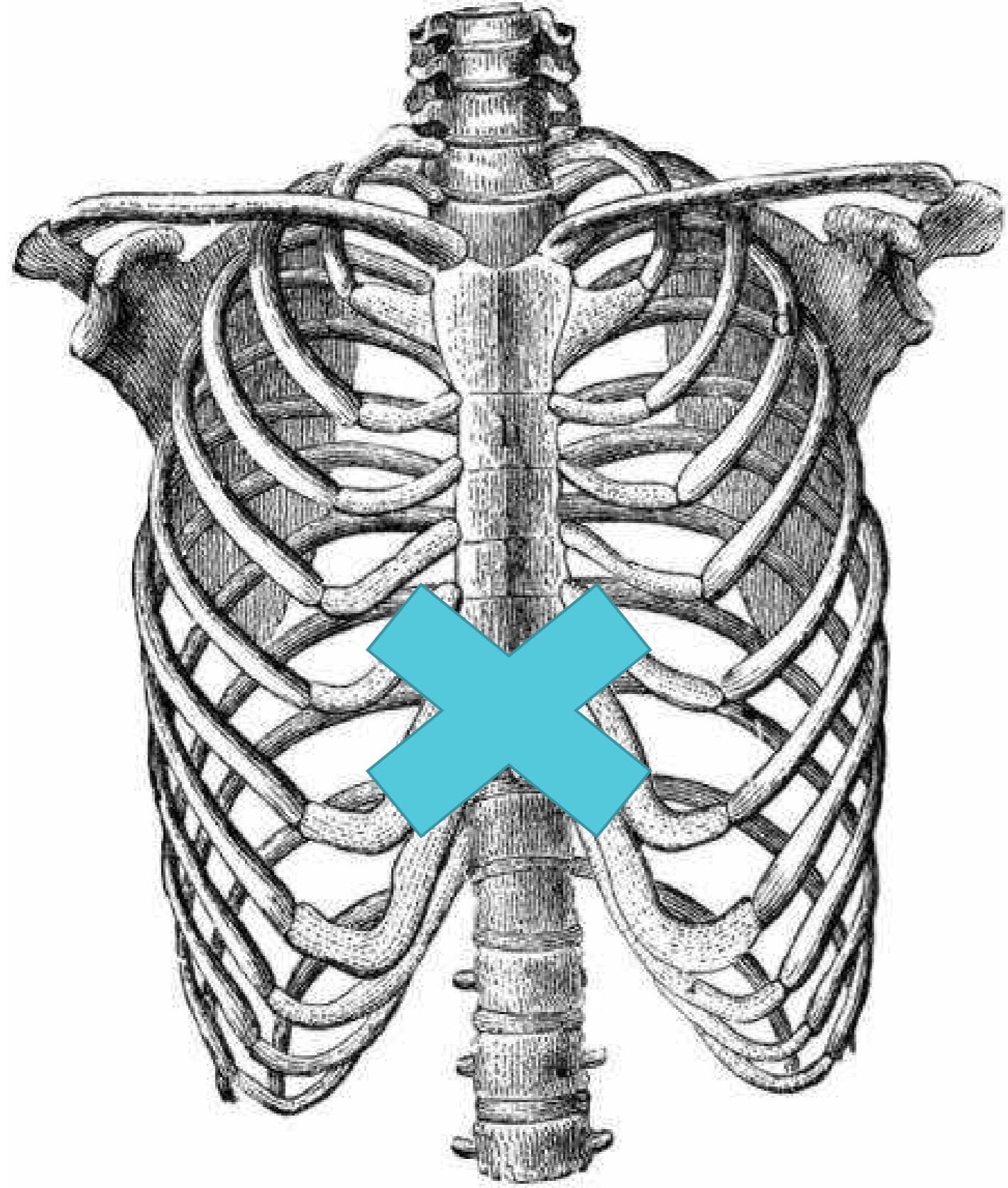
É uma técnica para desintoxicação e purificação, com Reiki, que pode ser auto aplicada ou aplicada nos outros. Com esta técnica podemos elevar a consciência e termos a sensação de mente una com o universo, ou encontro com o eu superior.

Para fazer este tratamento a outros, é conveniente explicar onde serão colocadas as mãos, pois uma terá que ir para as costas. A melhor posição é quando a pessoa está sentada.

Como fazer o Gedoku Chiry Ho

1. Coloca as mãos ao lado das dores.
2. Fecha os olhos, levando a tua atenção ao local.
3. Foque no teu centro de gravidade e a tua energia. Permanece em silêncio, apenas observando a respiração e deixando ir nesse processo, para esvaziar a mente.
4. Sinta a energia Reiki em união com você e o seu fluxo – você é uma parte da energia
5. Coloca as mãos em Gasho e coloca uma intenção para o tratamento que vai realizar (a si ou a outros)
6. Coloque-se do lado esquerdo da pessoa, pondo a mão esquerda em cima do tanden e a mão direita nas costas, exatamente na mesma direção.
7. Ao longo deste tratamento, visualizará a energia mais densa, as toxinas a saírem, gentilmente, da pessoa, assim como ela se preencherá de Reiki, ficando em harmonia.



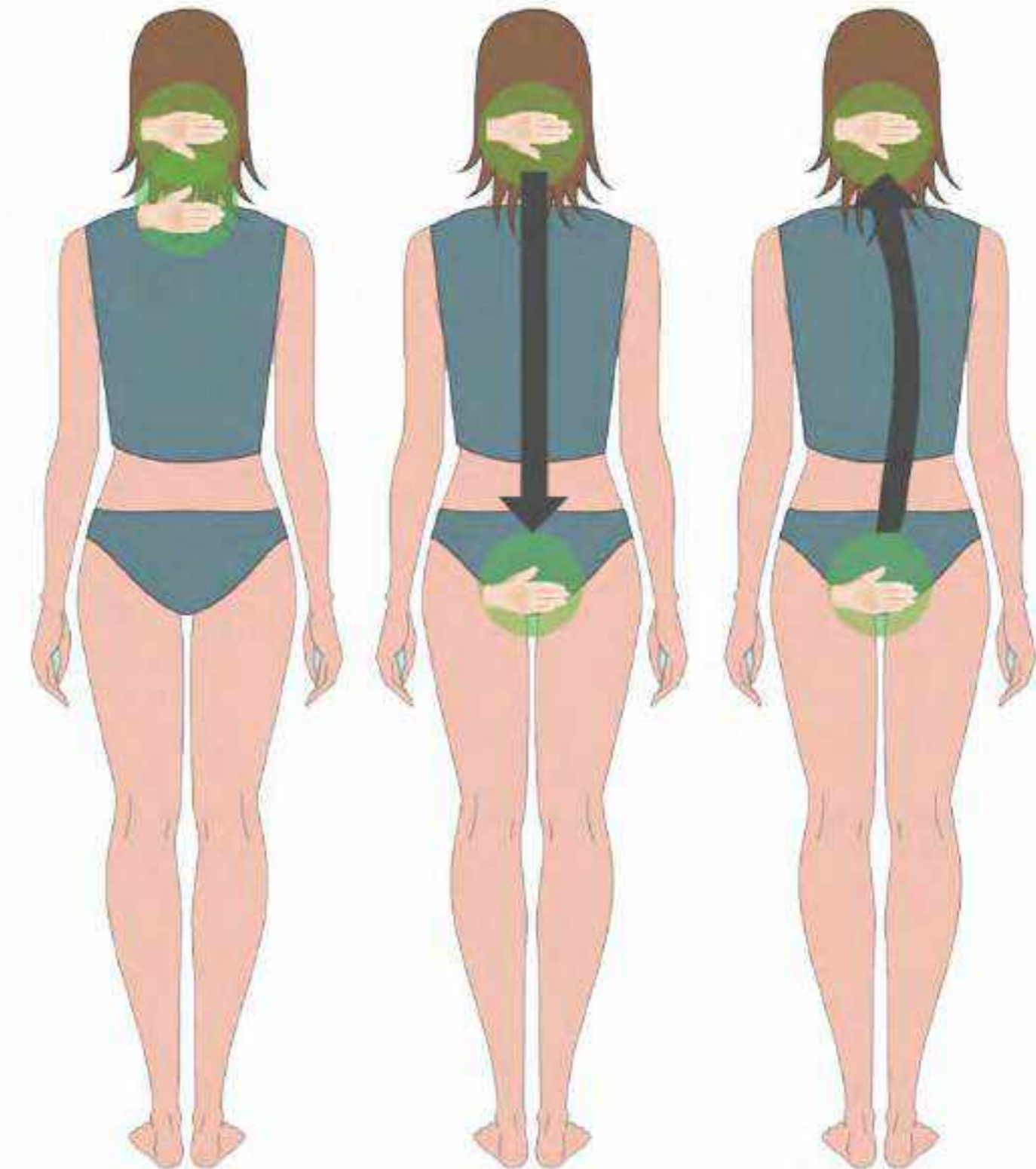




## KETSUEKI-KOKAN-HO

Ketsueki kokan ho é uma técnica de circulação e limpeza do sangue. Foi criada pelo Mestre Hayashi e bastante incentivada à prática pela Mestre Takata. Hawayo Takata que chamava a esta técnica de “Acabamento” e era geralmente usada no final de uma sessão de Reiki, tendo o devido cuidado com diabéticos ou pessoas com alguma condição cardíaca.

O praticante deve também ter atenção- todo o canal energético deve estar desbloqueado, principalmente na região da occipital. Caso contrário, provocará desconforto. No caso de problemas na coluna, esta prática não deve ser realizada. Nem todos os mestres ensinam esta técnica por requerer manipulação do corpo.



Esta é uma versão da técnica Ketsueki kokan ho

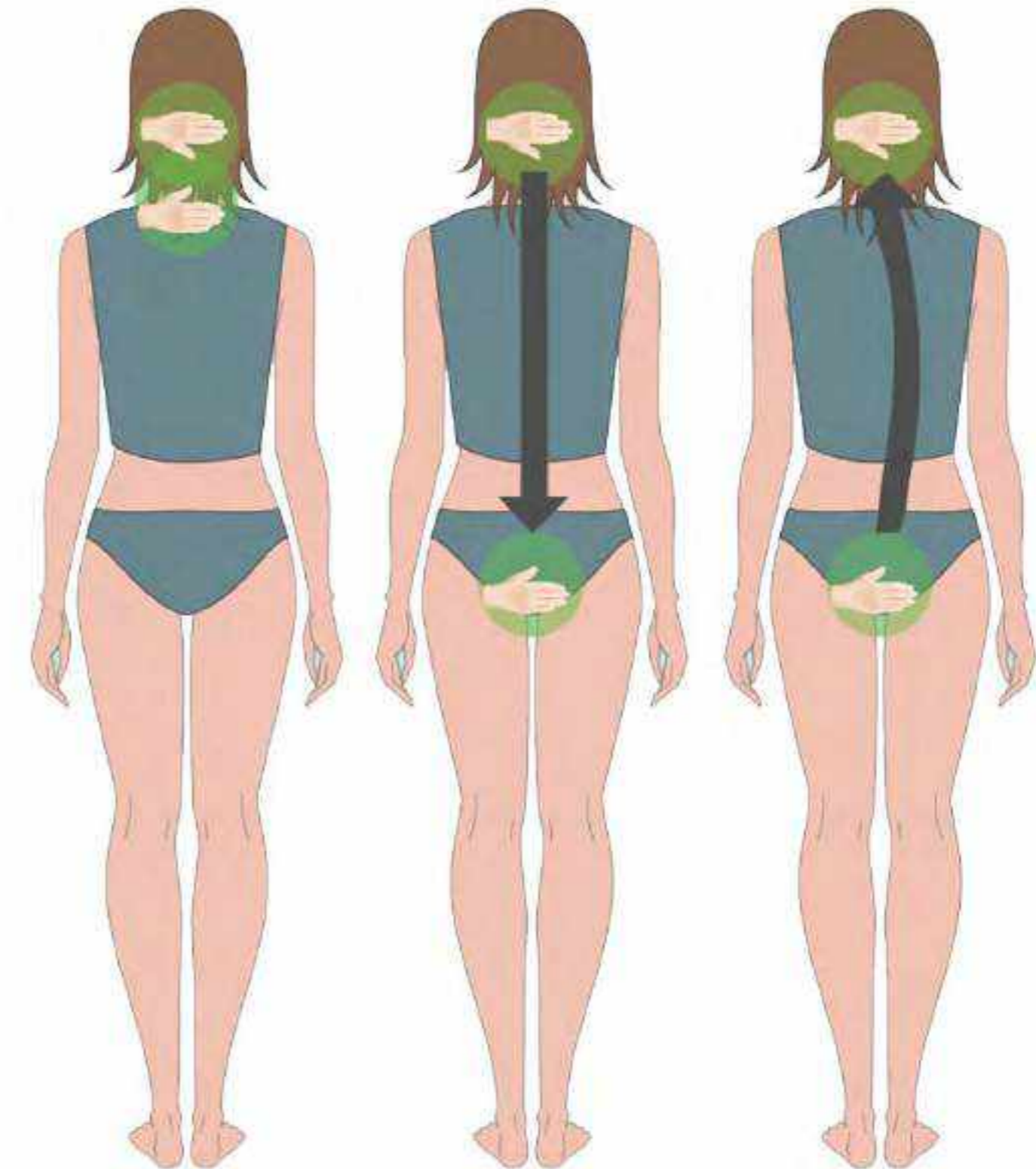
Não aplicar pressão na coluna, pode-se fazer a ligeiros milímetros da superfície do corpo. Não despir a pessoa.

Paciente deitado de barriga para baixo.

1. A mão não dominante deve estar do lado da cabeça e a dominante será a que realizará mais movimento.
2. Colocar a mão não dominante na occipital e a mão dominante ao lado, na coluna, de forma a que as vértebras fiquem cobertas pela palma da mão. Colocar as mãos com os dedos juntos.
3. Firmemente e sempre ao mesmo ritmo, ir com a mão dominante até à ponta da coluna, na extremidade oposta.
4. Ao chegar lá, levantar a mão em arco e voltar a colocar ao pé da occipital.

Fazer esta passagem pelo menos 14 vezes.

Na última passagem, permanecer com mão no cóccix durante uns 30 segundos ou o que sentir na energia;

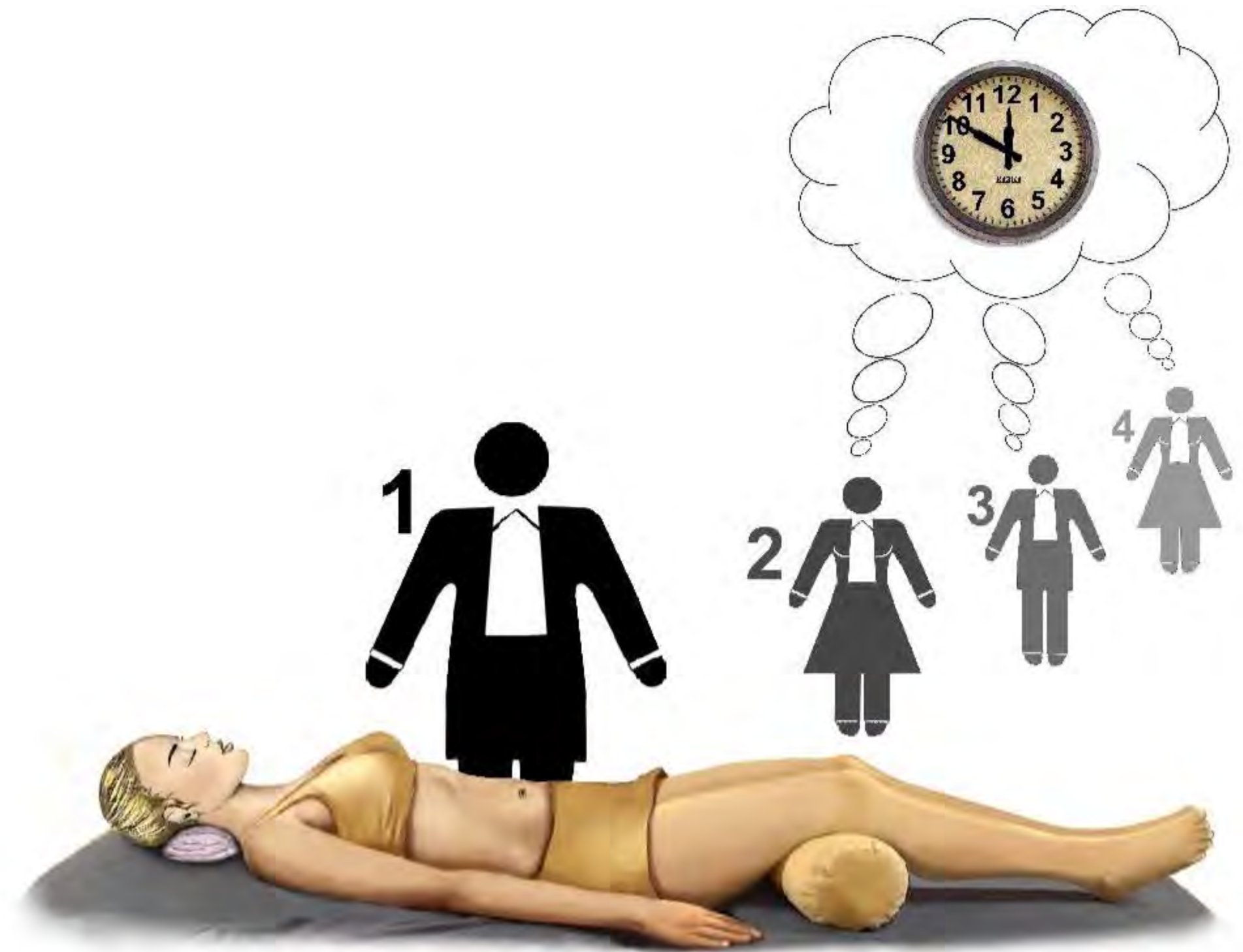


## RENZOKU-REIKI-HO

Renzoku Reiki ou a maratona de Reiki é uma técnica que envolve a prática contínua de Reiki numa só pessoa.

Pode ser realizado com um praticante que é substituído por um colega ou por vários praticantes ao mesmo tempo, que vão sendo revezados.

É uma técnica ideal para situações de fadiga extrema, deve ser acompanhada por um Mestre de Reiki. Esta técnica pode ser ensinada no nível shoden.





## REIKI-MAWASHI

Reiki mawashi é a circulação de Reiki através de um grupo de praticantes.

Esta prática pode ser feita de duas formas.

Todos sentados em círculo, colocando a palma da mão esquerda virada para cima (receptora) e a palma da mão direita virada para baixo (emissora). As mãos podem estar separadas ou juntas, as experiências são diferentes. Deixar receber a energia do praticantes que está à esquerda e enviar a energia para o praticante que está à direita.





Nestas técnicas, os praticantes unidos numa corrente contínua de energia, pode auxiliar ao bom funcionamento de uma classe, à harmonia entre praticantes. Esta é também uma forma dos praticantes sentirem o fluxo da energia. Caso o praticante seja muito sensível à energia, deve fazer o enraizamento e focar a mente em “mantras” que reforcem uma atitude positiva.

Reiki mawashi pode também ser chamado de Reiki Okuri.



## TÉCNICA - MÃOS DUPLAS

1º Faça os procedimentos de atendimento.

2º Preparar o paciente – instrua o paciente do que será feito. Faça perguntas para ter a certeza de que a pessoa também sente esse acúmulo de energia (o acúmulo é mais fácil de ser percebido do que a falta).

3º Posicione sua mão esquerda no local (chakra que está CARREGADO DE ENERGIA) e sua mão direita no chakra que está em FALTA.



•  
• **TÉCNICA - ESPADA DE LUZ**

Esta técnica de aplicação é muito poderosa.

1º Faça todos procedimentos já ensinados  
Pré-aplicação

2º Traga sua mão até o centro de sua testa e neste momento energize sua mão com as intenções que precisa inserir profundamente dentro de seu paciente

3º De forma incisiva e firme faça um movimento de golpe.



- 
- 
- **TÉCNICA - ESPADA DE LUZ**

3º O movimento de golpe começa com o momento que tira sua mão energizada da frente de sua testa onde ela foi energizada.

Até o centro da cabeça do seu paciente, como se você estivesse abrindo caminhos, abrindo as camadas energéticas para inserir essas intenções puras de cura.



•  
•  
• **TÉCNICA \_ ESPADA DE LUZ**

4º Faça movimentos firmes mais leves, você pode fazer esse procedimento 4x-10x .

Como se estivesse desferindo o golpe energético, várias vezes.

Lembre-se, sempre - visualizar claramente a energia que está a colocar em suas mãos antes de fazer o procedimento.



## ∴ TÉCNICA - ESPADA DE LUZ

Observação: Esta é uma técnica avançada, visto que “corta” camadas energéticas e insere profundamente novas energias.

APOSTILA

Você precisa saber exatamente qual é o PROBLEMA CHAVE do seu paciente, identificado previamente.

Lembre-se - treinar inúmeras vezes os procedimentos que ensinamos antes de tentar essa técnica.

Pois, caso coloque as intenções erradas, fará mal e não o bem.



## ∴ UTILIZAÇÃO DE PÊNDULOS

Nós aprofundaremos esse conhecimento no módulo de radiestesia. É uma Terapia avançada e exige muita técnica e conhecimento para que seja feita da forma correta.

Contudo, neste momento, saiba que os cristais + pêndulos podem ser utilizados no atendimento de reiki.

Tanto para identificação de bloqueios e possíveis energias ruins, como no próprio tratamento.



## ∴ TÉCNICA - MÃOS DUPLAS

Esta é uma técnica que busca equilibrar a carga energética dos chakras.

O que acontece muitas vezes é que algum chakra pode estar muito carregado energeticamente, enquanto outro pode estar sem energia.

Dessa forma, utilizaremos dessa técnica para transferir a energia excessiva de um para outro que está em falta.





## ∴ TÉCNICA - MÃOS DUPLAS

Lembrem-se, sempre. O poder da visualização é a chave de tudo. Quando mais poderosa, clara e pura for sua visualização, mais poderoso será seu atendimento.

Dessa forma, a chave para o sucesso dessa técnica está em encontrar um caminho que visualize a transferência dessas energias através de suas mãos.



## ∴ TÉCNICA - MÃOS DUPLAS

4º Com suas mãos posicionadas, é hora de você visualizar esse fluxo de energia percorrendo seus braços saindo do ponto carregado e indo para o ponto em falta.

Tente se imaginar como em um processo de um carro sem bateria que se utiliza de outro carro carregado para ligar...

Visualize a energia correndo por seus braços, retirando de um e colocando em outro



## ∴ TÉCNICA - MÃOS DUPLAS

Faça isso até sentir que as quantidades energéticas estão iguais.

Observação: sinta-se livre para visualizar o que desejar. Deixe sua criatividade solta. O importante é você ter a certeza de que a visualização fará sua função; transferir a energia de um ponto ao outro.

APOSTILA



## ∴ TÉCNICA DA IMERSÃO SUTIL.

Esta é uma técnica que gosto muito, pois ao longo da sua vida terapêutica, você deparará com muitos pacientes que são céticos, e resistentes à entrega, ao tratamento.

Dessa forma, você como profissional da área, será capaz de fazer com que seu paciente sintta o poder dessas energias de uma forma sutil e singela.



## ∴ TÉCNICA DA IMERSÃO SUTIL.

Ex: da foto - dê a seu paciente algumas pedras de cura desimpregnadas ou energizadas.

**APOSTILA** Instrua para que pegue cada uma delas de olhos fechados, individualmente.

Peça para que de olhos fechados, ele tente sentir as texturas, as formas, as cores e até mesmo a energia ali contida.

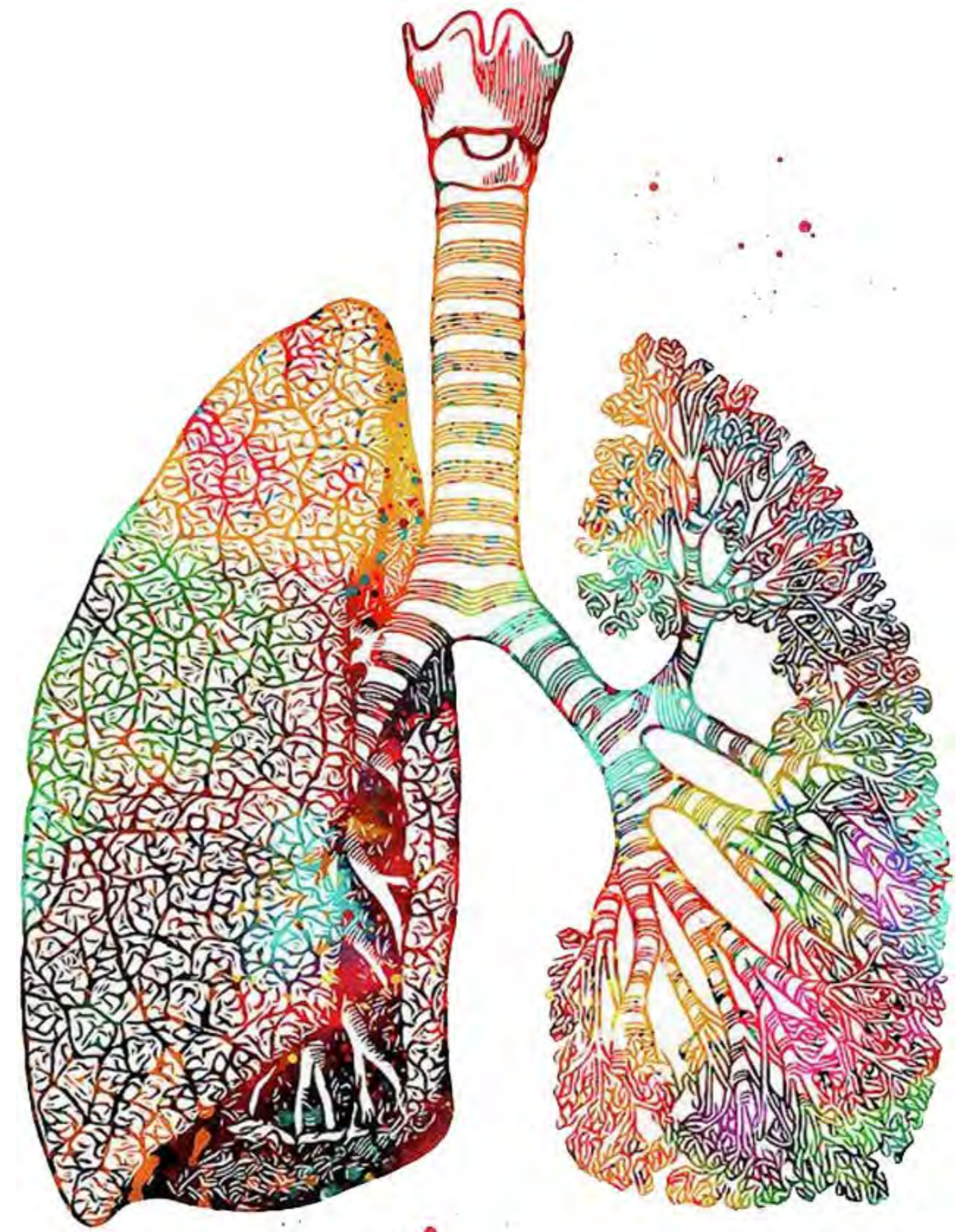
Faça esse exercício com pedras variadas.





## TÉCNICA DA RESPIRAÇÃO DOS CHAKRAS

Através da respiração, estamos ligados a tudo o que nos envolve. Todas as pessoas, animais e plantas respiram o mesmo ar. Você inala aquilo que eles exalam e vice-versa.



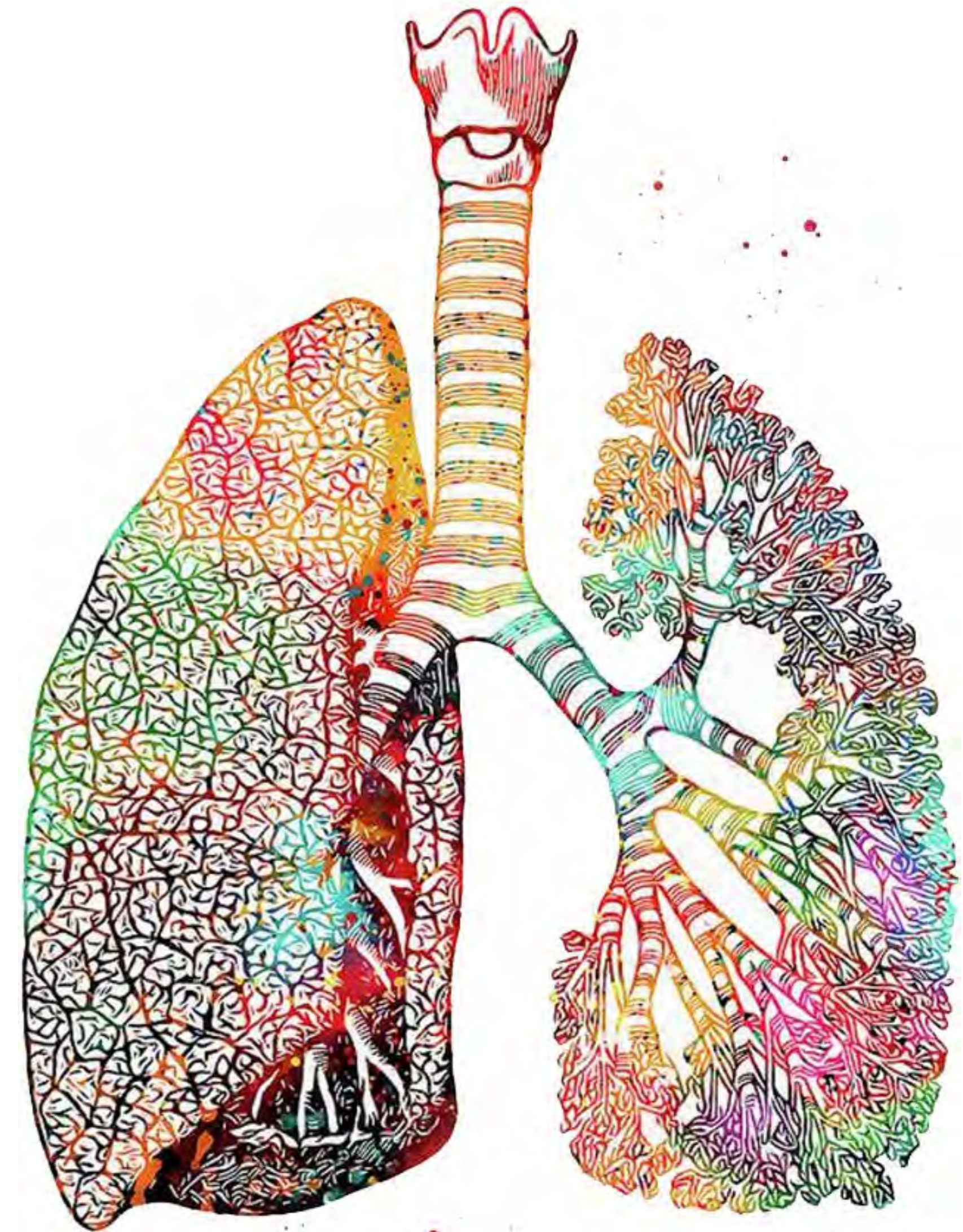


•  
•

## TÉCNICA DA RESPIRAÇÃO DOS CHAKRAS

Ao dirigir a consciência para a nossa respiração, podemos dar origem a muitas coisas positivas, influenciando os chacras.

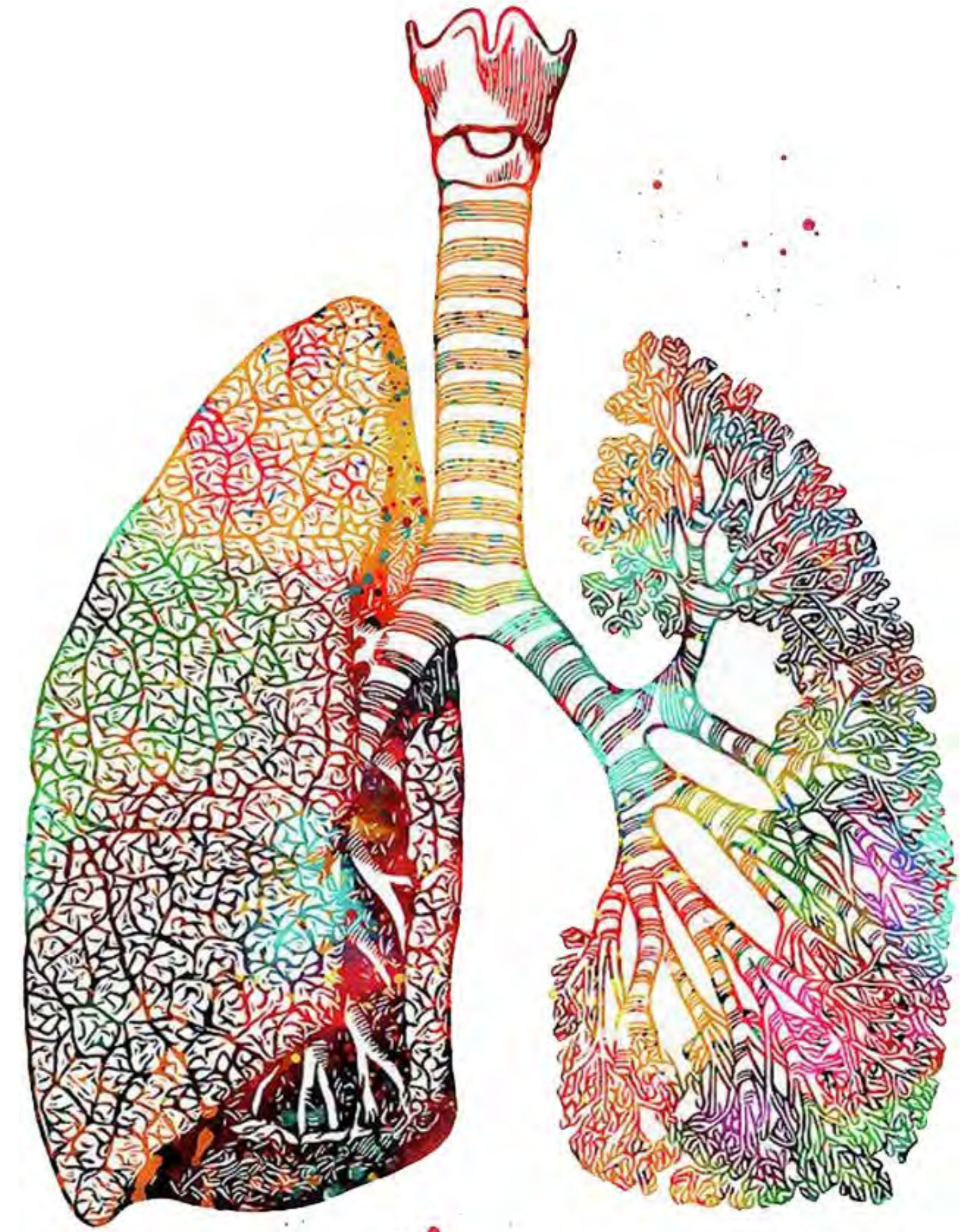
- Acomode-se confortavelmente;
- Feche os olhos;
- Permaneça alguns minutos a focalizar sua respiração, sem alterá-la, apenas consciente dela e do caminho que o ar percorre durante a respiração;
- Agora, focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém (crie um ritmo, sem forçar), faça isso de 3 a 7 vezes.





## TÉCNICA DA RESPIRAÇÃO DOS CHAKRAS

- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- Ao inspirar, sinta que o chacra participa do processo, ele também respira;
- Visualize o CKR sendo absorvido pelo chacra. O CKR aumenta a absorção de energia do Chakra Básico;
- Ao expirar, visualize e sinta toda energia estagnada, todo estresse acumulado sendo expelido pelo Chakra Básico (você poderá imaginar uma fumacinha escura sendo eliminada);
- Visualize o CKR harmonizar esse chacra. Poderá visualizá-lo na cor dourada.



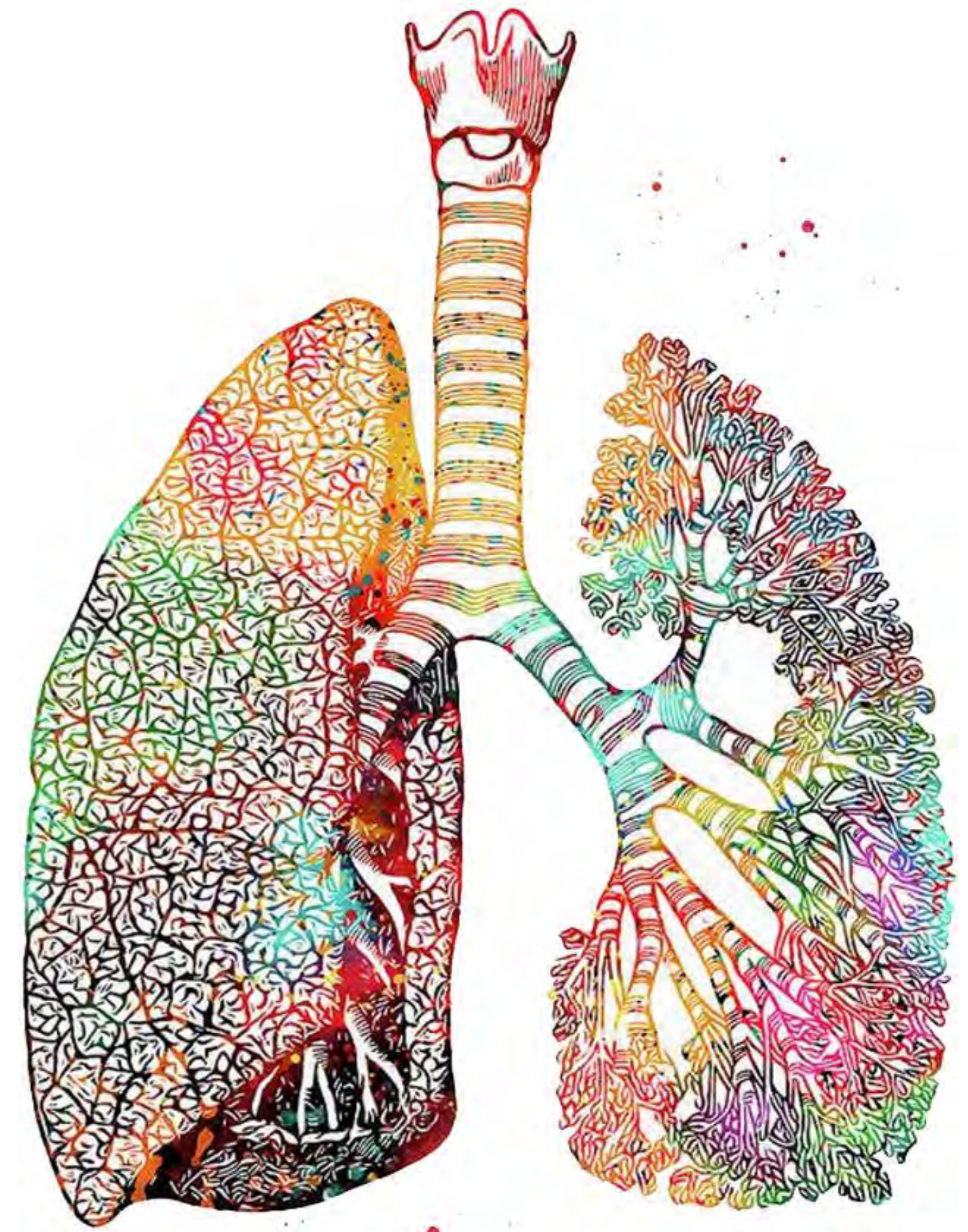




•  
•

## TÉCNICA DA RESPIRAÇÃO DOS CHAKRAS

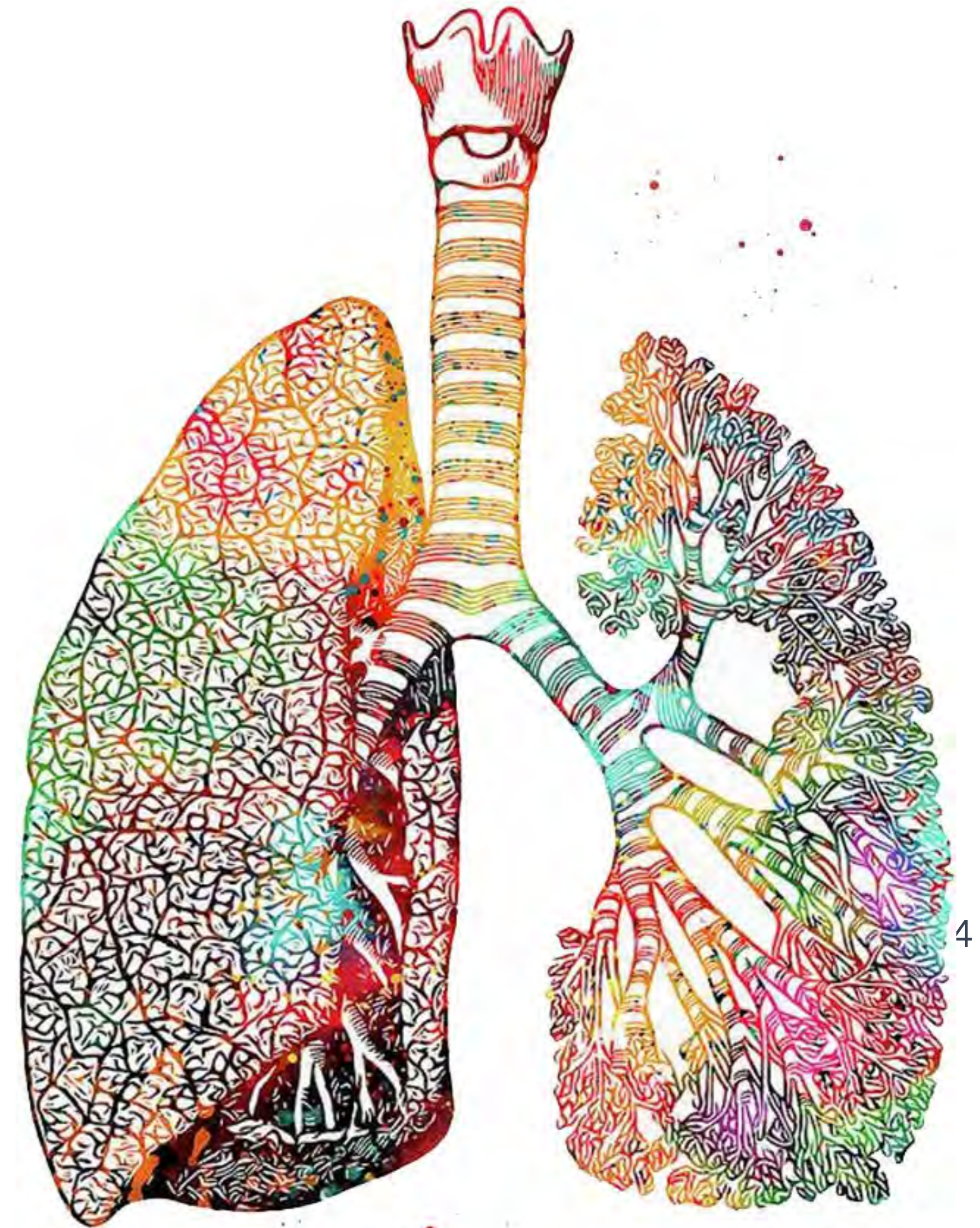
- Repita o processo em cada um dos chacras, do Básico ao Coronário;
- Imagine, então, um grande CKR acima de sua cabeça;
- Faça afirmações positivas (“Estou em harmonia com o Cosmo”, “Deus está em mim”, “Reconheço a divindade que habita em mim”, etc...) repita por três vezes;
- Visualize o CKR a entrar pelo topo da cabeça e ir até a planta dos pés, sendo absorvido pela terra;
- Abra os olhos, inteiramente harmonizado.





## • TÉCNICA ESPECIAL DE CURA

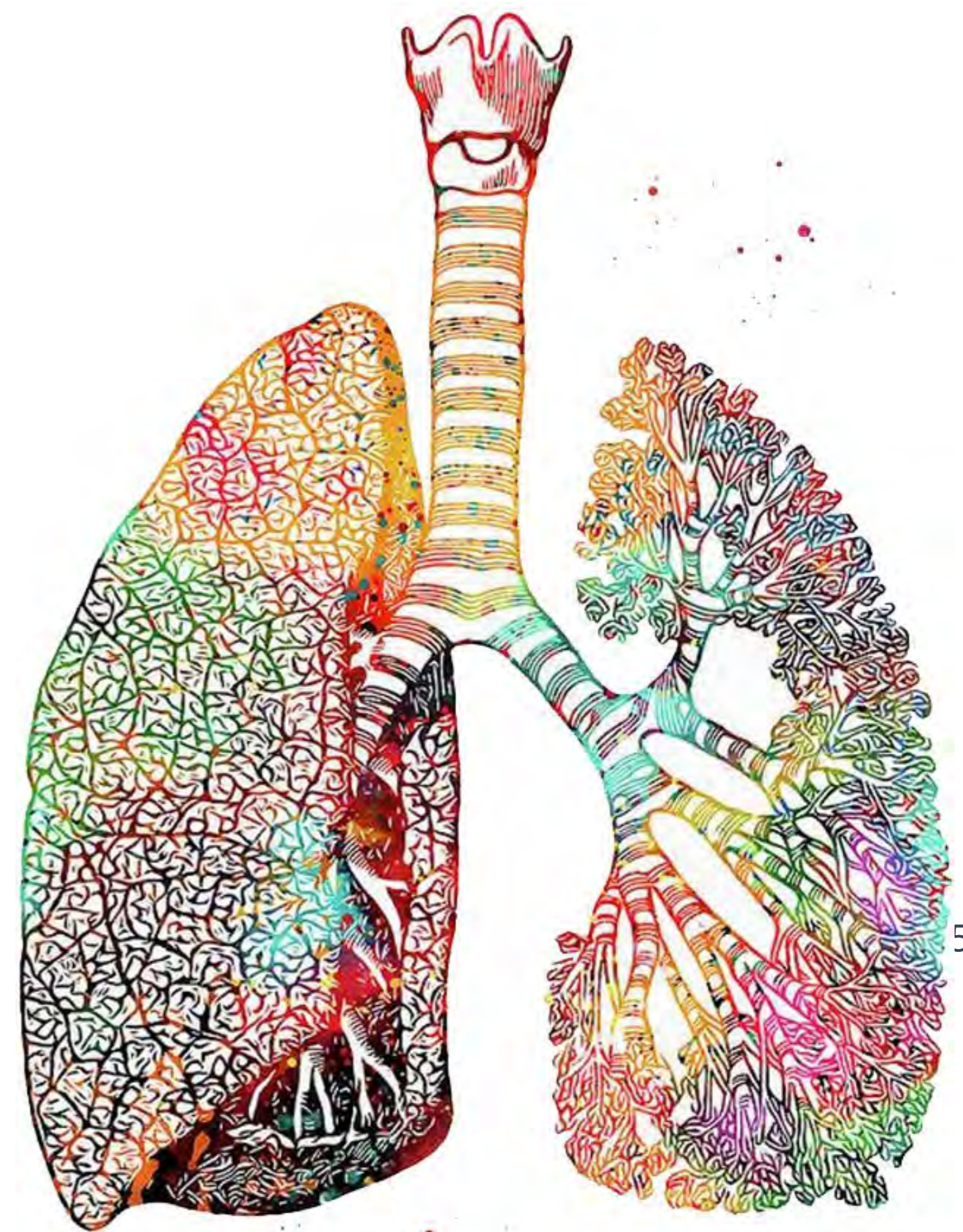
- O Sei He Ki desabrocha emoções internas escondidas, liberando energias negativas de raiva, tristeza, depressão, medo, nervosismo, etc. Será usado para melhorar a memória e tratar a causa da obesidade;
- Com o receptor sentado, faça o alisamento da aura;
- Posicione a mão não dominante sobre o Chakra Coronário do receptor e com a mão dominante trace o CKR (com seu respectivo mantra).





## • TÉCNICA ESPECIAL DE CURA

- Retirar a mão da testa e trace o SHK (com seu respectivo mantra) no Chakra Coronário do receptor;
- Faça mentalizações, afirmações e visualizações positivas, claras e de fácil assimilações (repita-as três vezes, clara e pausadamente);
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Retorne a mão dominante no Chakra Frontal (testa) permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição.



## • • EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES

- Fulano de tal, você tem saúde em seu corpo físico, equilíbrio em sua mente;
- Fulano de tal, a partir de agora você começa a sentir seu corpo perfeitamente bem;
- Fulano de tal, sua saúde é perfeita e todos os seus corpos e seus órgãos funcionam muito bem;
- Fulano de tal, no plano sexual da vida, seu desempenho é satisfatório e compensador, aconteça o que acontecer.
- Fulano de tal, a sua inteligência é maravilhosa, você tem pensamentos e ideias maravilhosas.



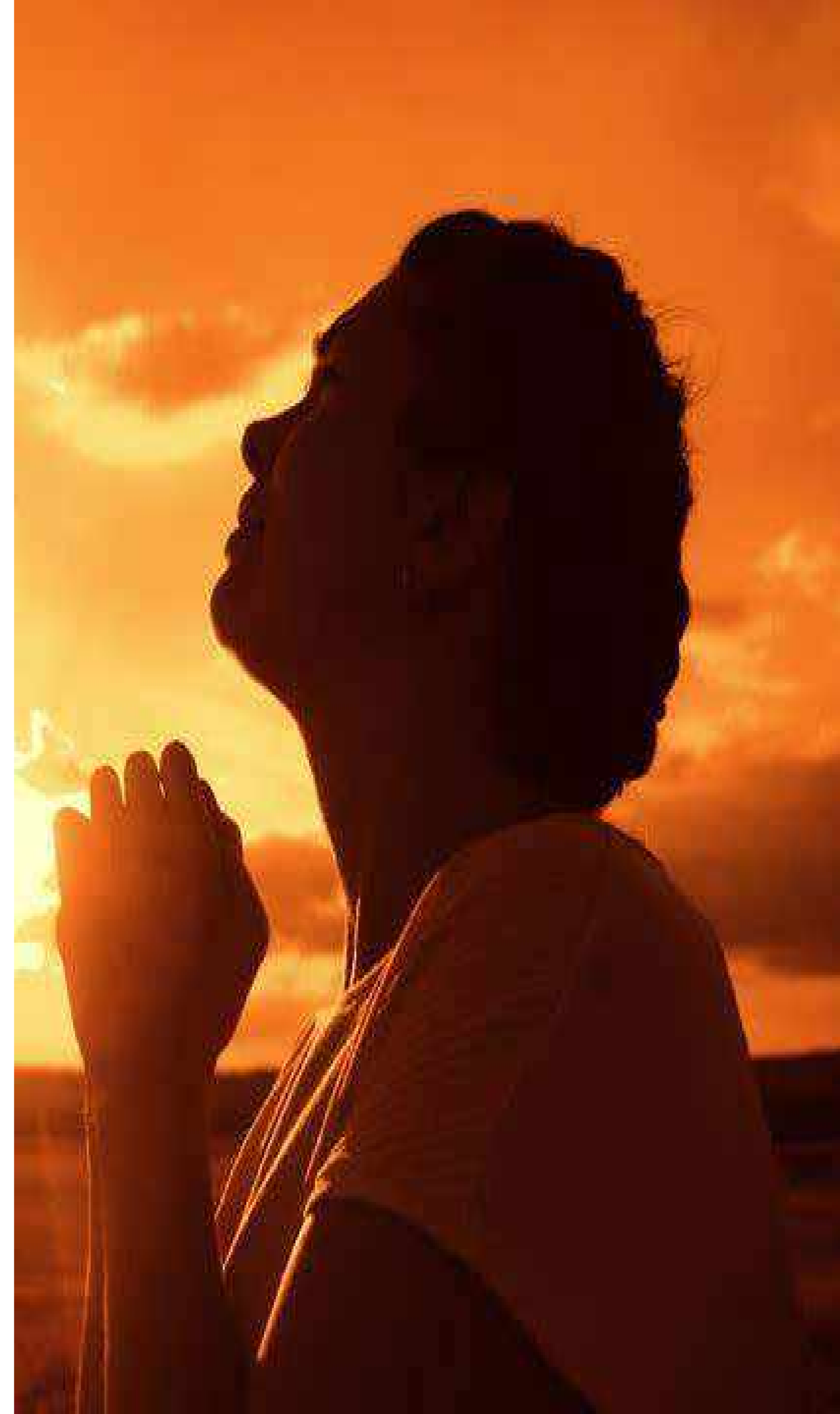
## • • • EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES

- Fulano de tal, a partir de hoje você dormirá em paz, terá sono tranquilo e, ao acordar, sentirá alegria, disposição e terá um dia perfeito e feliz.
- Fulano de tal, você é uma pessoa inteligente e capaz.
- Fulano de tal, você é feliz, saudável, alegre e calmo;
- Fulano de tal, você está em paz consigo mesmo e se aceita assim como é;
- Fulano de tal, você tem o peso ideal, sem dietas, tem uma imagem de saúde, beleza e harmonia.



## • • EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES

- Fulano de tal, o seu raciocínio é rápido e a sua memória é excelente, eles só trabalham com as ideias e os pensamentos positivos;
- Fulano de tal, você tem o comando positivo de sua mente;
- Fulano de tal, a partir de hoje e para toda a eternidade, você mesmo faz a sua felicidade;
- Fulano de tal, a cada dia, em cada aspecto, você está se tornando cada vez melhor;
- Fulano de tal, você consegue manter a cabeça sempre ocupada com pensamentos sempre positivos.



## • EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES

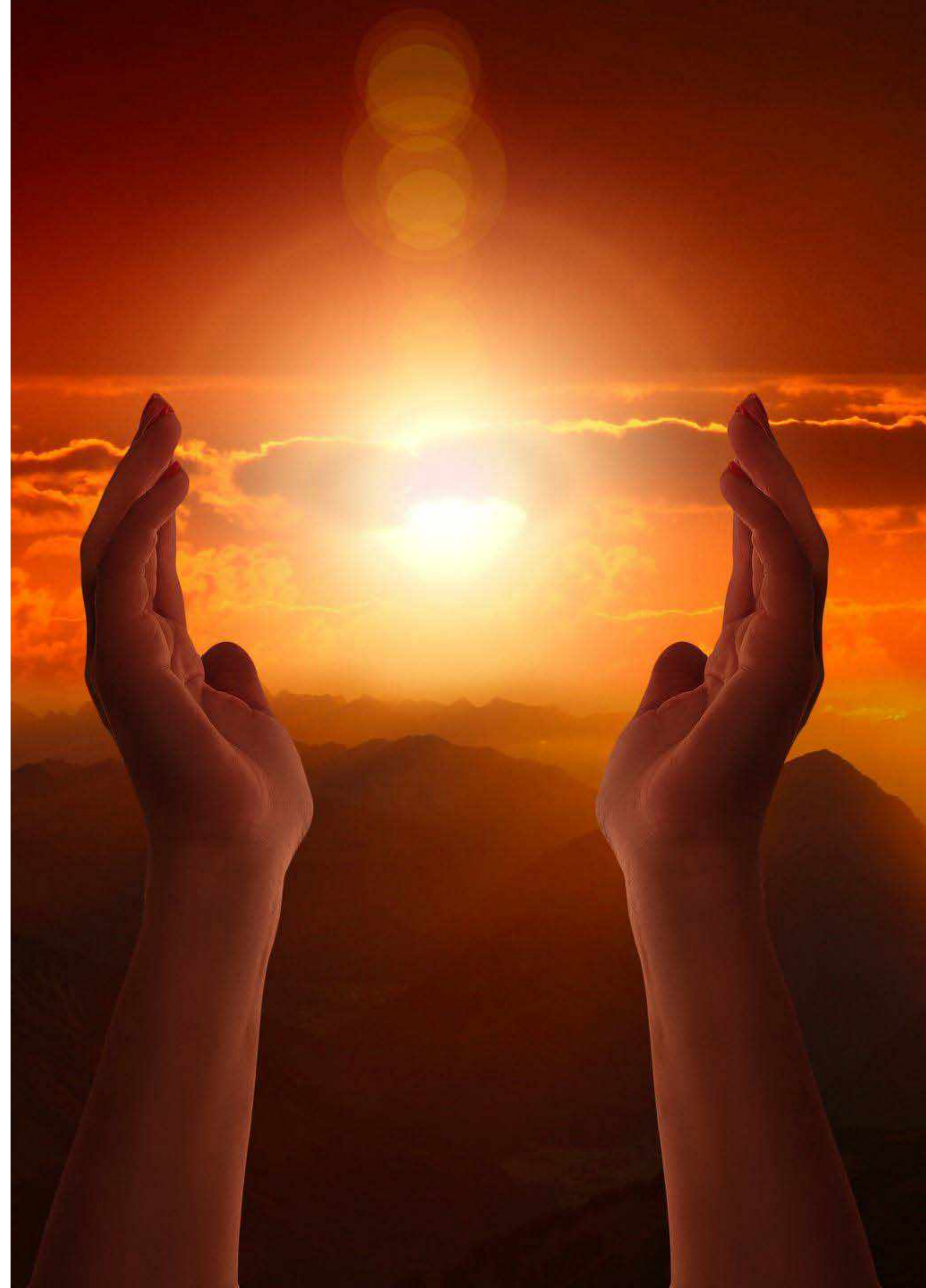
- o que você pensa de bom acontece e a cada dia que passa você se sente cada vez mais feliz;
- Fulano de tal, você está em harmonia consigo, com todas as pessoas e com todo o universo;
- Fulano de tal, tudo o que você deseja de bom, vem a você com muita facilidade;
- Fulano de tal, você tem um futuro maravilhoso;
- Fulano de tal, você resolve todos os problemas, vê cada um deles com naturalidade e tem sempre boas soluções.



•  
•  
• EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES

- Fulano de tal, você evoluiu cada vez mais;
- Fulano de tal, seu corpo, sua mente e sua vida material estão em perfeita harmonia;
- Fulano de tal, você é cada vez mais ousado, vê sempre no horizonte a chama da vitória brilhando intensamente;
- Fulano de tal, você vence o vício de (...) a partir deste momento ele é desnecessário.

APOSTILA







## EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES

- Fulano de tal, a cada momento que passa, você está mais confiante em seu potencial criador, transformador e curativo;
- Fulano de tal, você tem sorte a cada instante, em todos os dias, porque Deus está com você;
- Fulano de tal, você sempre consegue tudo o que quer de bom, todas as riquezas do universo estão à sua disposição;
- Fulano de tal, você tem uma casa limpa, confortável e bonita, mora nela a paz, a prosperidade e ao amor.



# 21- Posições



## POSIÇÃO DAS MÃOS

Sempre em forma de concha. Se você começa a fazer atendimentos, não invente moda!

A posição em forma de concha facilita o envio e o foco das energias, potencia a direção das energias cultivadas. Agora transbordam de você para seu paciente.



## POSIÇÃO DAS MÃOS DUPLAS

Complementando o que foi dito. Indicamos que o iniciante:

- 1º aplique diretamente ao contato Reiki;
- 2º Sempre se utilize de ambas as mãos.





## POSIÇÃO DAS MÃOS DUPLAS

Uma das grandes dificuldades do iniciante é a canalização de suas energias para as mãos.

Muitas reikianas possuem muita energia transbordando, mas por falta de experiência não conseguem direcioná-la corretamente



## POSIÇÃO DAS MÃOS DUPLAS

Dessa forma, utilizar a imposição de mãos no formato de concha + aplicação das mãos duplas.

Assim, mesmo que sem muita experiência, o iniciante emitirá efetivamente as energias de cura.





## POSIÇÃO DAS MÃOS DUPLAS

Futuramente, com experiência e com o aperfeiçoamento das técnicas de aplicação...

Você será capaz de aplicar até a acupuntura reikiana;

Uma técnica complexa que necessita muito foco, conhecimento e atenção por parte do terapeuta.





## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Em nossa metodologia de ensino e atendimento, indicamos que comece seus atendimentos sempre pelas regiões dos pés.

Por que? É através dos pés que as energias vão se dissipar;

Os pés são nosso aterramento.







## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Dessa forma, no momento em que liberamos os fluxos energéticos dos pés e deixamos as energias do local harmonizadas...

Esse procedimento permitirá que as energias ruins, ao longo do atendimento sejam liberadas facilmente através do nosso aterramento natural – os pés .





## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Primeira posição.

Cobrindo os dedos dos pés com suas mãos;

Esta posição é utilizada principalmente em conjuntura com as técnicas de reflexologia que atua sobre pontos específicos, para harmonizar outras parte do corpo.



## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Posicionando as mãos dessa forma, você estimula a parte da cabeça de seu paciente, devido as teorias e técnicas da reflexologia.

Observação - Utilize sempre as duas mãos ao mesmo tempo, sincronizadas no atendimento.

Isso facilita a harmonização, visto que se fizer individualmente, um pode receber mais tratamento que o outro.





## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

A aplicação simultânea faz com que o paciente receba o tratamento de reiki de forma equivalente.

Ambos os pés nesse caso estão recebendo a mesma quantidade de harmonia, cura e liberação de energias.





## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Fique tranquila ao longo do curso, haverá a formação de reflexologia. Vamos aprofundar detalhadamente os pontos reflexos





•  
•

## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Há várias técnicas que serão utilizadas, com o tempo e compreendendo seu pacientes, você saberá exatamente qual técnica surte mais efeito.

Esta outra técnica, tem como objetivo limpar os pontos energéticos de atendimento, como também, a harmonizar o corpo, como um todo



REIKI

374

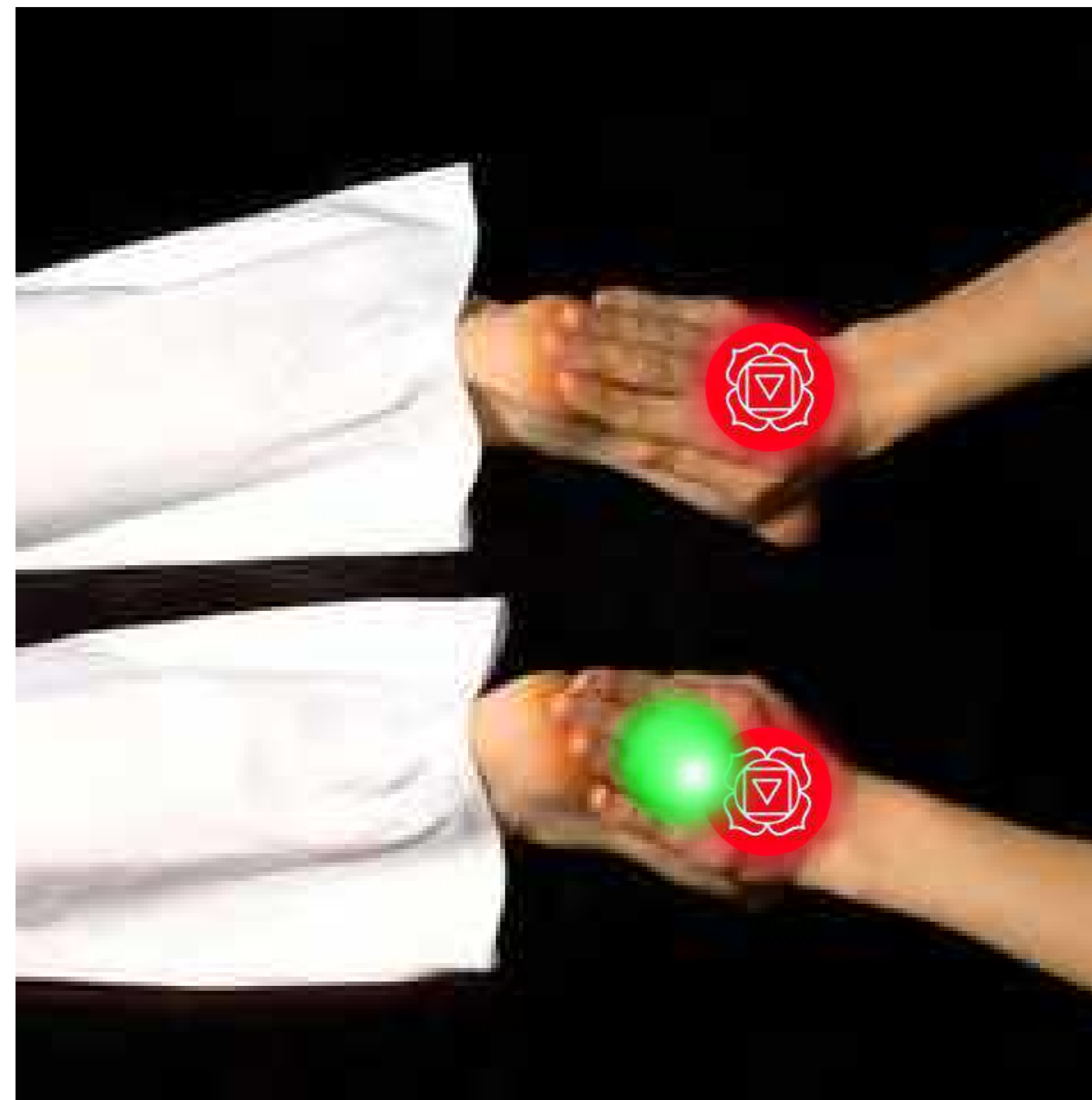




## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Baseando-se nos estudos de reflexologia, entende-se que:

O solado do pé em reflexologia é o reflexo do nosso corpo. Dessa forma, algumas partes específicas do pé, estão correlacionadas com alguns órgãos e outras partes do nosso corpo.





•  
•

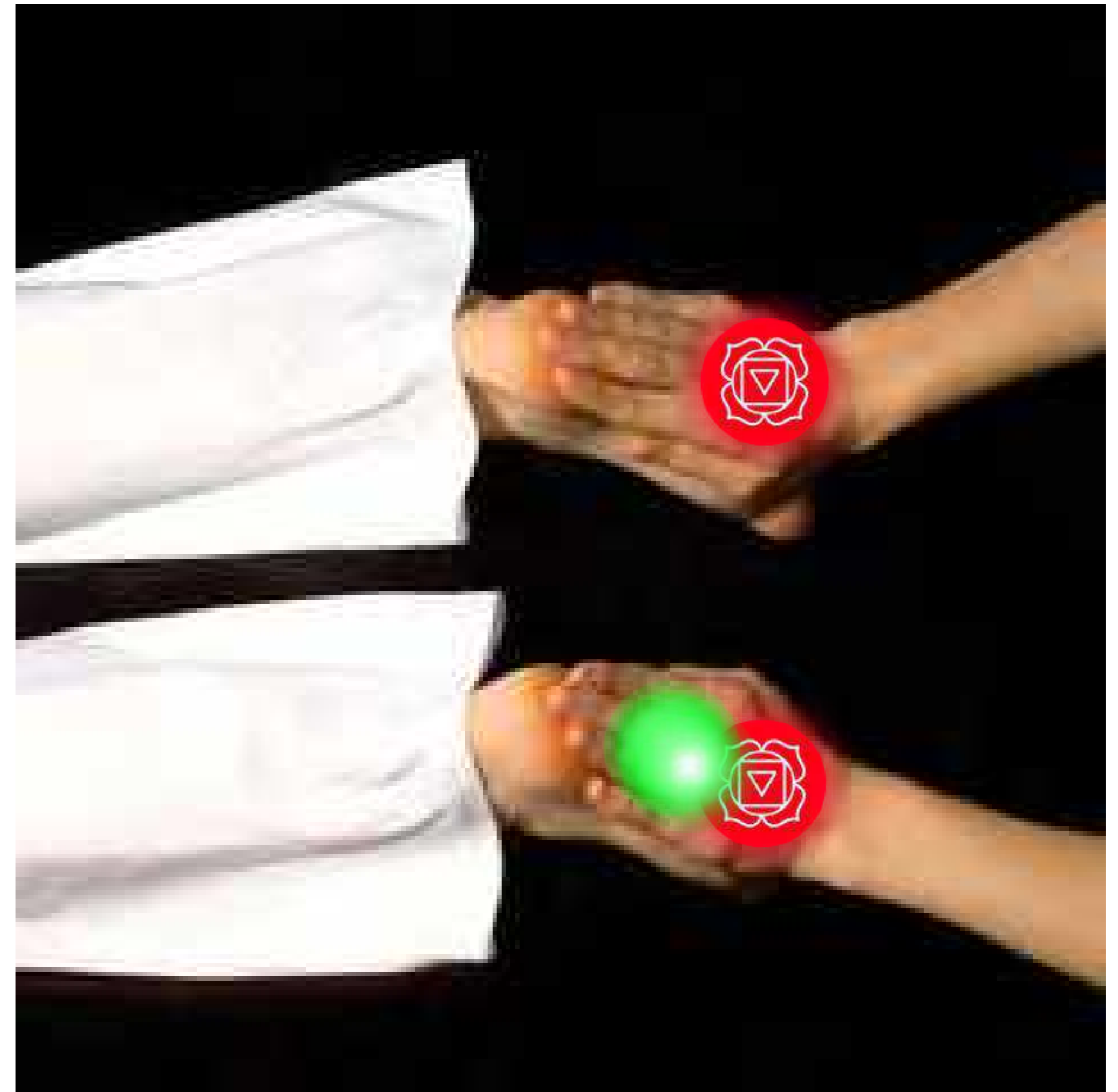
## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

Indicações:

1º Faça sempre todos os procedimentos de atendimento.

2º Faça o exercício de energização através da respiração.

Aumente sua frequência respiratória por 10 a 30 segundos.



REIKI

376







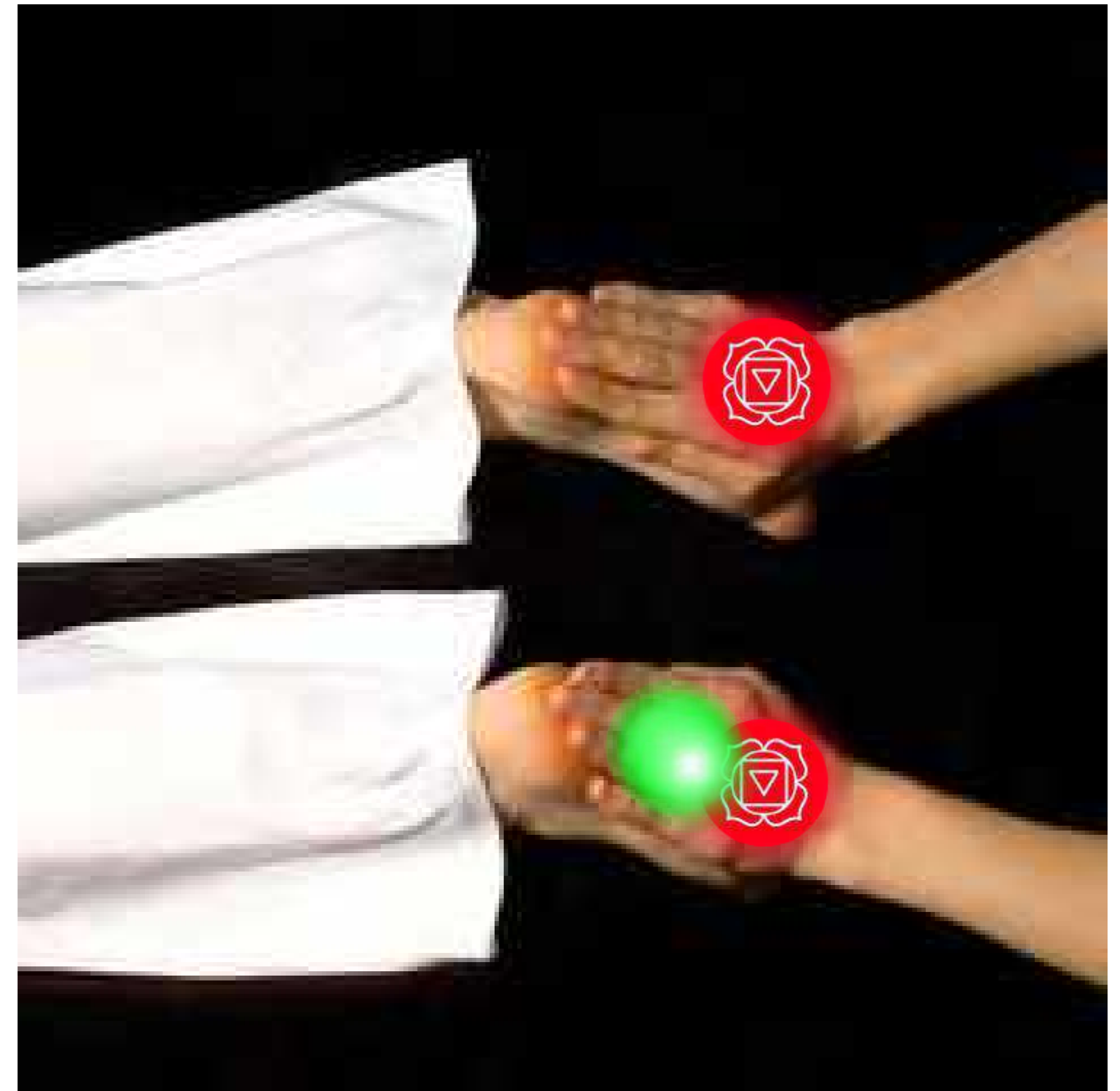
...

## APLICAÇÃO REIKI NOS PÉS

3º Após ter energizado, posicione ao mesmo tempo suas mãos como na foto.

4º Aplique o reiki – com a intenção de liberar os pontos energéticos ali presentes para abri-los . A energia fluirá.

Obs: A sincronia do posicionamento e retirada das mãos é a chave para eficiência.





...

## APLICAÇÃO REIKI NOS TORNOZELOS

Está é uma região pouco abordada, mas que possui uma forte relação com problemas na articulações, juntas e ossos.

Muitas dores hoje em dia são causadas pelos bloqueios energéticos que as pessoas possam ter.





...

## APLICAÇÃO REIKI NOS TORNOZELOS

Nosso corpo é constituído de diversos pontos conectados e comunicantes.

Dessa forma, quando algo não está bem fisicamente ou mentalmente...

- gera outra dor ou sintoma em outra parte do seu corpo.





...

## APLICAÇÃO REIKI NOS TORNOZELOS

O tornozelo especificamente, tem uma correlação direta com todas nossas juntas e articulações.

Aplique reiki no local como uma forma de trazer o bem-estar geral, uma leveza ao paciente.

Aliviando qualquer tensão que o paciente possa ter.



REIKI

380





•  
•

## APLICAÇÃO REIKI NOS TORNOZELOS

Aplicado corretamente, essa técnica fará com que seu cliente se sinta muito mais leve e jovem.

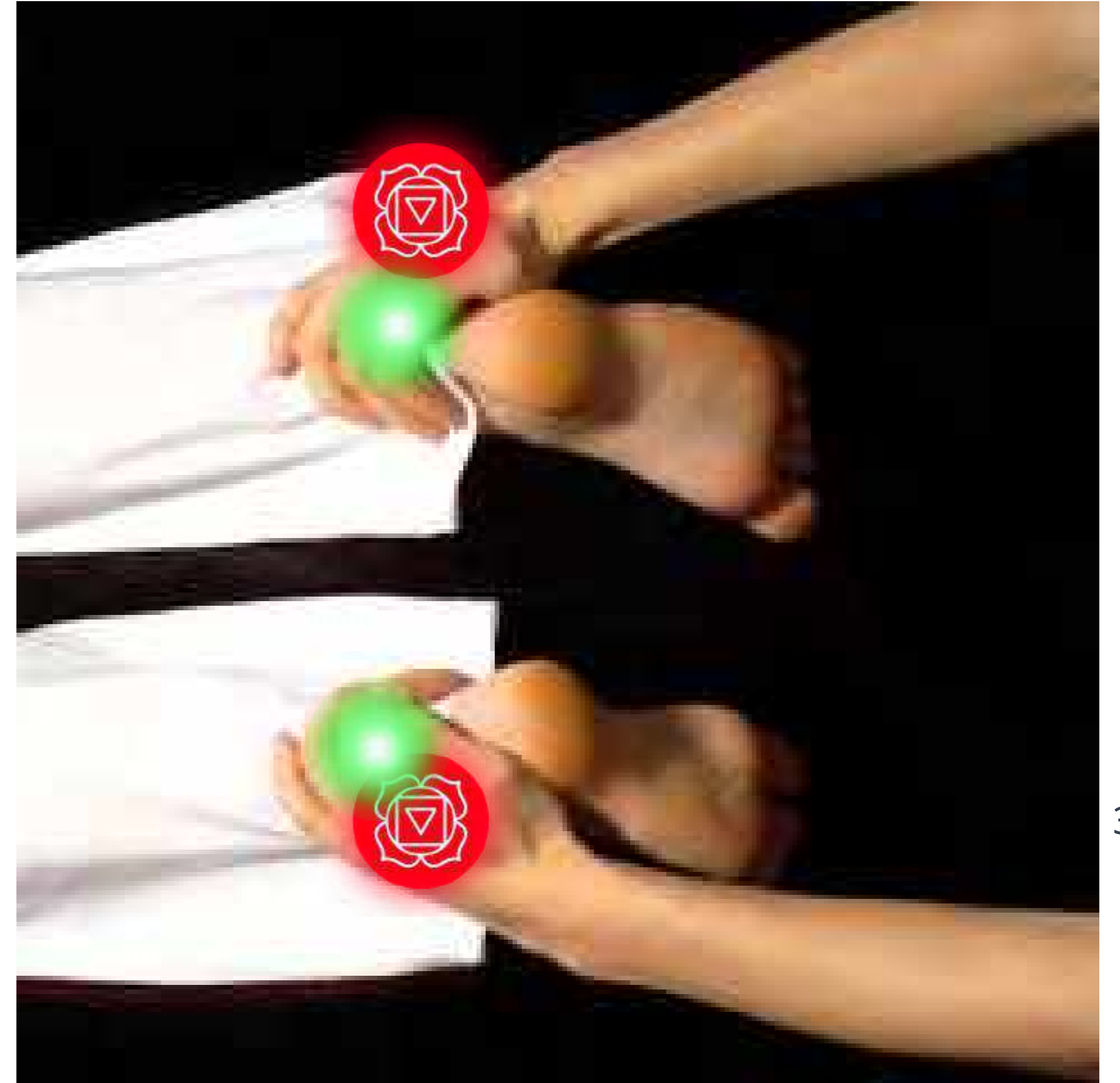
A depender do seu nível de REIKIANA e de sua prática, os resultados podem ser muito efetivos e evidentes.





## APLICAÇÃO REIKI NOS CALCANHARES

Essa técnica é igual a doS  
tornozelos, contudo aplicado na  
parte de trás





...

## APLICAÇÃO REIKI NOS JOELHOS

Em nossa metodologia, executamos esse procedimento de escalar o atendimento.

Começamos com a base (pés) preparando a fundação, pouco a pouco, subimos por todo o corpo.





...

## APLICAÇÃO REIKI NOS JOELHOS

Pois, ao fazer, dessa forma o procedimento, nós ao longo do atendimento edificamos a construção da energia.

Desde a base até a coroa. Isso fará com que, qualquer energia ou bloqueio que possa estar no paciente - seja liberado e transformado.







# APLICAÇÃO REIKI ATRÁS DOS JOELHOS





•  
• 3- TÉCNICAS DE CURA COM O NÍVEL 2

## TÉCNICA JOELHO

- Trace com a mão dominante, acima do seu Chakra Coronário, o terceiro símbolo, fale o mantra três vezes.
- Trace com a mão dominante, acima do seu Chakra Coronário, o segundo símbolo, fale o mantra três vezes.
- Escolha um de seus joelhos e afirme, três vezes, que, a partir de agora, ele corresponderá às quatro posições básicas da cabeça.







## • TÉCNICA ATIVAÇÃO CHAKRA BÁSICO

Atenção: Para realizar essa técnica, peça a permissão do paciente. É indicado que, independente de suas boas intenções, não seja realizada no sexo oposto.

Pode haver um mal entendimento por parte do paciente.

Apesar deste incomodo, esta é a posição que mais ativa a parte posterior do chakra básico .





## TÉCNICA ATIVAÇÃO CHAKRA BÁSICO

Por que essa técnica é tão poderosa?

- Ao posicionar suas mãos nesta posição, você envia energias de cura para toda a coluna vertebral, como também ativa o canal de aterramento ao mesmo tempo.



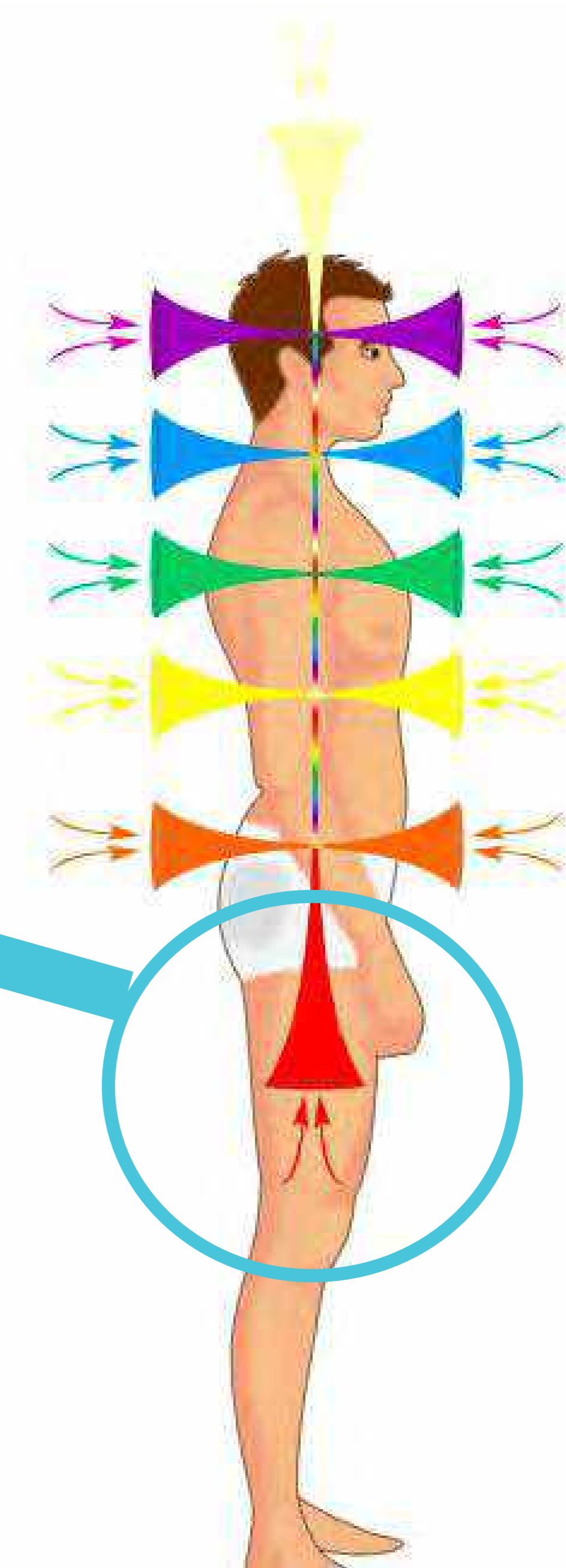


## TÉCNICA ATIVAÇÃO CHAKRA BÁSICO

Para ilustrar melhor essa técnica, observe a imagem ao lado. Ao fazer a aplicação acima, você ativa o canal de entrada energética que todos nós possuímos.

Lembre-se, o REIKI é a junção da energia cósmica que entra pelo coronário e a telúrica que entra pelo básico.

Ativando essa região, você abre o canal de entrada energética.





•  
•

## APLICAÇÃO REIKI

Equilibrando as energias da parte inferior do corpo.

**APOSTILA** Ao terminar o procedimento de aplicação na parte inferior, caso você identifique, através de sua sensibilidade, uma variação muito grande energética...





## APLICAÇÃO REIKI

É interessante que faça a harmonização da região inferior.

Observação: Para que esse atendimento seja efetivo, é necessário que garantir duas coisas:

- 1º intenção;
- 2º Sincronia da aplicação.





•  
•

## APLICAÇÃO REIKI

Dessa forma, é necessário muito cuidado com a intenção de trazer par ao momento.

Você trará a intenção de equilíbrio, a região entre suas mãos será equilibrada.

Imagine como seu fosse um aquário. No aquário, independente de quanta água se coloque, ela sempre entrará em equilíbrio dentro do recipiente.







## APLICAÇÃO CHAKRA BÁSICO COSTAS

Esta é uma aplicação básica muito utilizada. Ambas, as mãos, são utilizadas para transbordar as energias de reiki.





## APLICAÇÃO CHAKRA BÁSICO COSTAS

É interessante observar que na foto a mulher toca diretamente sua paciente.

Colocamos esse exemplo, pois para iniciantes, esse tipo de técnica é muito mais eficiente .





...

## APLICAÇÃO CHAKRA BÁSICO COSTAS

Apenas com o tempo você desenvolverá sua sensibilidade a ponto de ser capaz de aplicar o reiki sem o toque físico.

Lembrando que se for feito reiki sem toque, a depender da distância que é feito a aplicação, você tratará o corpo sutil, indiretamente!





## APLICAÇÃO CHAKRA SACRO COSTAS.

Tanto para o básico quanto para a aplicação no chakra sacro - se atente ao alinhamento das mãos...

Elas estão propriamente alinhadas no meridiano do chakra sacro.





## APLICAÇÃO CHAKRA SACRO COSTAS.

Aplicar o reiki desta forma, linearmente, faz com que o iniciante, mesmo não tendo a sensibilidade para saber exatamente onde está o chakra de seu paciente...

- possa ter bons resultados, pois a área coberta na aplicação é maior.







•  
•

## APLICAÇÃO CHAKRA SACRO COSTAS.

Ao longo do curso, você vai adquirir conhecimento e técnicas que farão com que aplique reiki com apenas um dedo e em pontos muito específicos.

Esta é uma técnica bônus - será repassado a você - criada por nós e chamada de ...

Acupuntura reikiana.





•  
•  
•

## APLICAÇÃO GERAL NAS COSTAS – OBSERVAÇÕES

Sempre se utilize da ficha do seu cliente para saber exatamente qual o seu problema chave.



•  
•  
•

## APLICAÇÃO GERAL NAS COSTAS – OBSERVAÇÕES

Uma dica que damos é que se o paciente apresenta muitos problemas relacionados a eventos passados, é importantíssimo que focar na aplicação dorsal de reiki!





...

## APLICAÇÃO GERAL NAS COSTAS – OBSERVAÇÕES

Isso fará com que todo peso do passado traumático seja liberado pouco a pouco.

Todo peso do que já vivemos está em nossas costas. Dar enfoque maior nessa região, em casos específicos, é muito efetivo para os resultados .











•  
•

## APLICAÇÃO MÃOS DUPLAS

Esta técnica também é muito indicada para iniciantes e profissionais, que buscam produzir os melhores resultados em atendimentos.

Utilizar suas duas mãos durante seu atendimento, em posições específicas, aumenta drasticamente a eficiência de seus resultados.







•  
•

## APLICAÇÃO MÃOS DUPLAS

1º Faça os procedimentos de pré-atendimento.

2º Após a energização e desimpregnação, comece o atendimento pelo lado esquerdo da barrida do seu paciente.

Os atendimentos dessa técnica serão feitos do lado esquerdo- direito – meio.





## APLICAÇÃO MÃOS DUPLAS

Faça o mesmo procedimento de aplicação padrão no lado direito do paciente.





•  
•

## APLICAÇÃO MÃOS DUPLAS

Faça o mesmo procedimento de aplicação padrão no centro.

APOSTILA

Observe com atenção as imagens. As primeiras duas posições tratam os chakras sacro e plexo solar.

Já nessa última posição, tratamos os chakras do plexo solar e o básico.



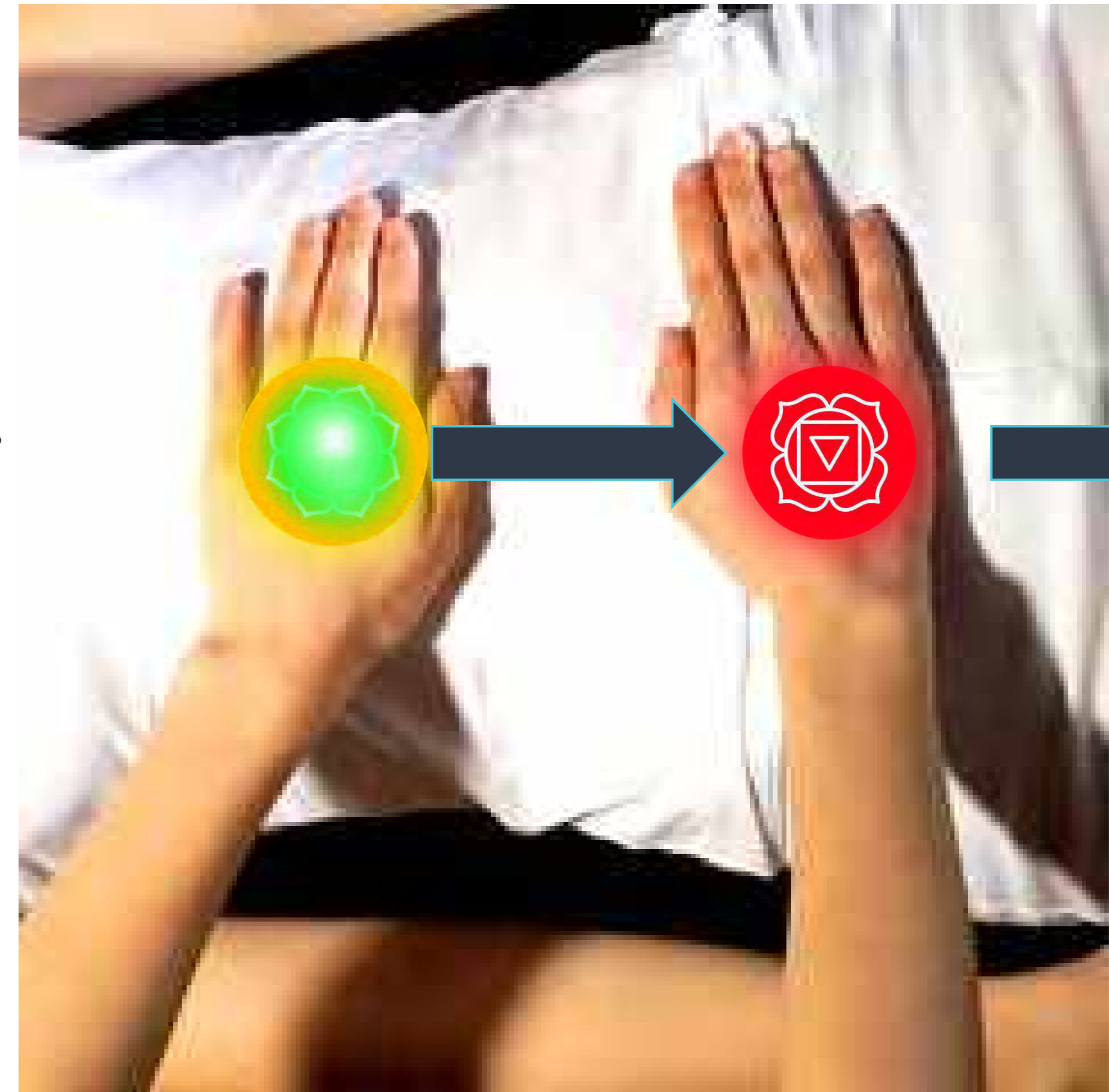


•  
•

## APLICAÇÃO MÃOS DUPLAS

Isso acontece porque identificamos algumas energias de bloqueio enquanto fazemos as duas primeiras harmonizações .

E por esse motivo, em nossa última posição dessa técnica, retiramos o chakra sacro e colocamos o BÁSICO, como forma de liberar qualquer energia em excesso ou negativa que foi identificada nesse processo.



REIKI







•  
•

## APLICAÇÃO FRONTO CHAKRA BÁSICO

Novamente, o chakra básico será localizado em um local de desconforto para você e seu cliente.

Por esse motivo, é importante que o instrua e peça permissão para realizar o atendimento nessa região.





## APLICAÇÃO FRONTAL CHAKRA BÁSICO

1º Faz a aplicação em formato v, gera um funil energético que facilita a absorção e liberação energética do chakra básico.

Os chakras são essenciais, todos se harmonizam para uma vida saudável.

Contudo, lembre-se que o chakra básico e o coronário possuem funções de receber e liberar energia.









...

## APLICAÇÃO FRONTO CHAKRA BÁSICO

Os chakras são canais poderosos de comunicação energética.

**APOSTILA** Alimentamo-nos energeticamente de energias boas e precisamos ao mesmo tempo emitir boas energias para manifestar nossa vontade no mundo.

Os chakra reesposáveis por isso são o chakra coronário e o básico .





•  
•  
•

## APLICAÇÃO CHAKRA CORONÁRIO SUPERIOR.

APOSTILA

Você como profissional, especialista em terapias holísticas sabe que o chakra coronário nas COSTAS, localiza-se na parte superior das costas.





•  
•

Isso acontece porque há uma tendência para que todo estresse, desarmonia, angústia e energias negativas se acumulem nesta região superior.

Provavelmente, se o cliente possui ansiedade e problemas com emoções, terá dores nas costas e nuca, constantemente.





•  
•

Dessa mesma forma, muitas dores na nuca não estão correlacionadas ao chakra laríngeo, mas sim, ao chakra cardíaco.

Mais uma vez, lembre-se da importância de fazer as perguntas da ficha ao paciente.

Através da ficha, você identificará dores físicas que estão relacionadas às desarmonias, em certos chakras .



0





•  
•

Esta é outra posição que você utilizará para alinhar o chakra cardíaco.

Diferente da última posição, essa tem como função, além de trazer harmonia, aliviar possíveis dores físicas que os pacientes possam ter.

APOSTILA



REIKI

421





•  
•

## APLICAÇÃO FRONTAL CHAKRA CARDÍACO

Aplicação em T é uma técnica muito efetiva para a harmonização de qualquer chakra.

Contudo dentre todos os chakras, o **CARDÍACO** é o que mais se beneficia dessa técnica.

Visto que sua **APLICAÇÃO** em T estimula o fluxo energético, não apenas horizontal, mas também vertical (geral).





•  
•

## APLICAÇÃO FRONTAL CHAKRA CARDÍACO

Dessa forma, trará ao paciente um aumento drástico do fluxo energético.

**APOSTILA** Ao realizar esse procedimento no cardíaco, sua circulação física e energética será ativada.

O chakra cardíaco não é responsável apenas pelas emoções, mas também pelo fluxo energético e sanguíneo no corpo.

É o responsável por levar informações nutrientes para todo o corpo.





## · APLICAÇÃO FRONTAL CHAKRA CARDÍACO

Técnica linear. Como já se ensinou - para o iniciante que ainda não possui a experiência, esta é uma técnica muito indicada. Ela abrange toda área horizontal onde se localiza o chakra.

Através dessa técnica, ainda que o profissional não tenha sensibilidade desenvolvida para identificar com exatidão a localização do chakra no seu paciente...

- será capaz atingir, eficientemente, o local que do tratamento.







## • AUTO-APLICAÇÃO

Esta é uma das formas do iniciante compreender e a desenvolver habilidades sensitivas e de cura.

**APOSTILA** É uma maneira de testar e compreender essas energias, em si mesmo.

Indicamos que o **PROFISSIONAL** antes de fazer os atendimentos, faça pelo menos um mês de auto-aplicação, diárias.





## • AUTO-APLICAÇÃO

Indicamos que durante uma mês faça as auto-aplicações.

Através das auto-aplicações você sentirá na pele o poder de cura. Sentirá os mesmo benefício que os pacientes receberão.

Através das auto aplicações, desenvolverá a consciência das energias, bem como a sensibilidade para identificar com propriedade sua localização e que tipo de intenção será gerada para proporcionar a cura nessa energia desarmonizada.





## • AUTO-APLICAÇÃO

As auto-aplicações seguem o mesmo padrão que as aplicações aprendidas nos outros slides.

APOSTILA A única diferença - o introspectivo de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.





•  
•  
•

A tensão de nossas emoções, medos, inseguranças, momentos de estresse serão expressas principalmente na parte superior de nossas costas e nossa nuca.

Observe que após momentos de tensão, provavelmente estará com as costas rígidas e sua nuca estará travada e com dores.



Atenção: esta posição será utilizada tanto para harmonizar o chakra cardíaco quanto para o chakra laríngeo.

Ass dores e tensões geradas pelo chakra cardíaco, podem se expressar em nossa nuca.







# APOSTILA

...



REIKI

431









## APLICAÇÃO TERCEIRO OLHO

Lembre-se: há infinitas formas de trazer harmonia, bem-estar e equilíbrio para o mesmo chakra .





## APLICAÇÃO TERCEIRO OLHO

Técnica - atenção da cabeça através do chakra do terceiro olho.

Esta é uma técnica bem simples:  
1º Posicione a mão direita (sempre) em até um palmo de distância:  
2º Aplique reiki normalmente na região.





## • • • APLICAÇÃO TERCEIRO OLHO

ATENÇÃO! Para essa técnica você precisa de foco. Direcionar as energias para a mão direita.

Outro postura a ser garantida - utilizar sempre a mão direita para enviar.

Universalmente, se diz que a mão direita SEMPRE ENVIA ENERGIAS e a mão esquerda sempre recebe .





## · APLICAÇÃO TERCEIRO OLHO

Esta aplicação é muito boa para um tratamento geral da região da cabeça.

Traz clareza mental, foco, determinação, sentido maior da vida (missão).

Observe no paciente problemas como:

Falta de motivação, energia e sentido.





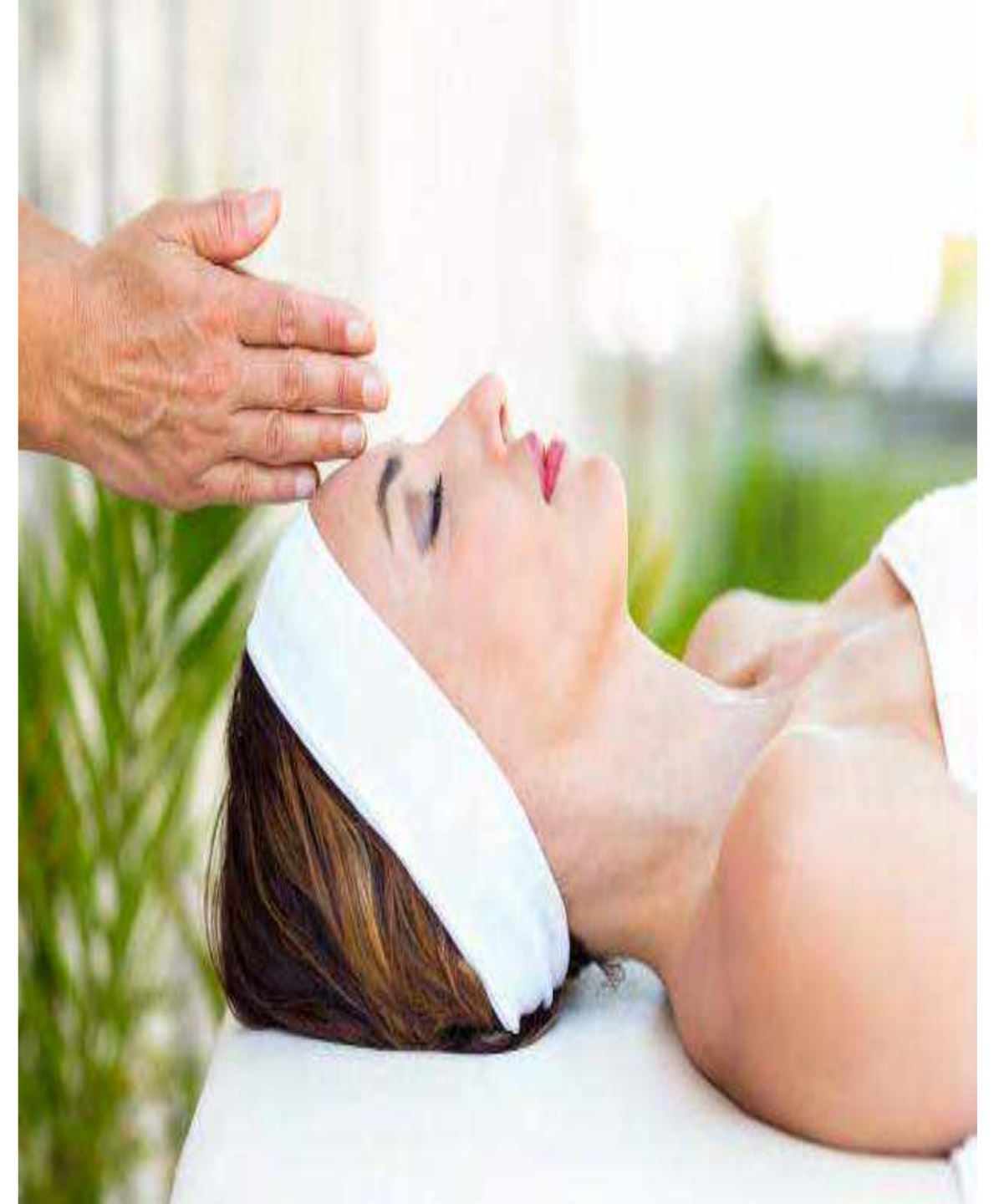














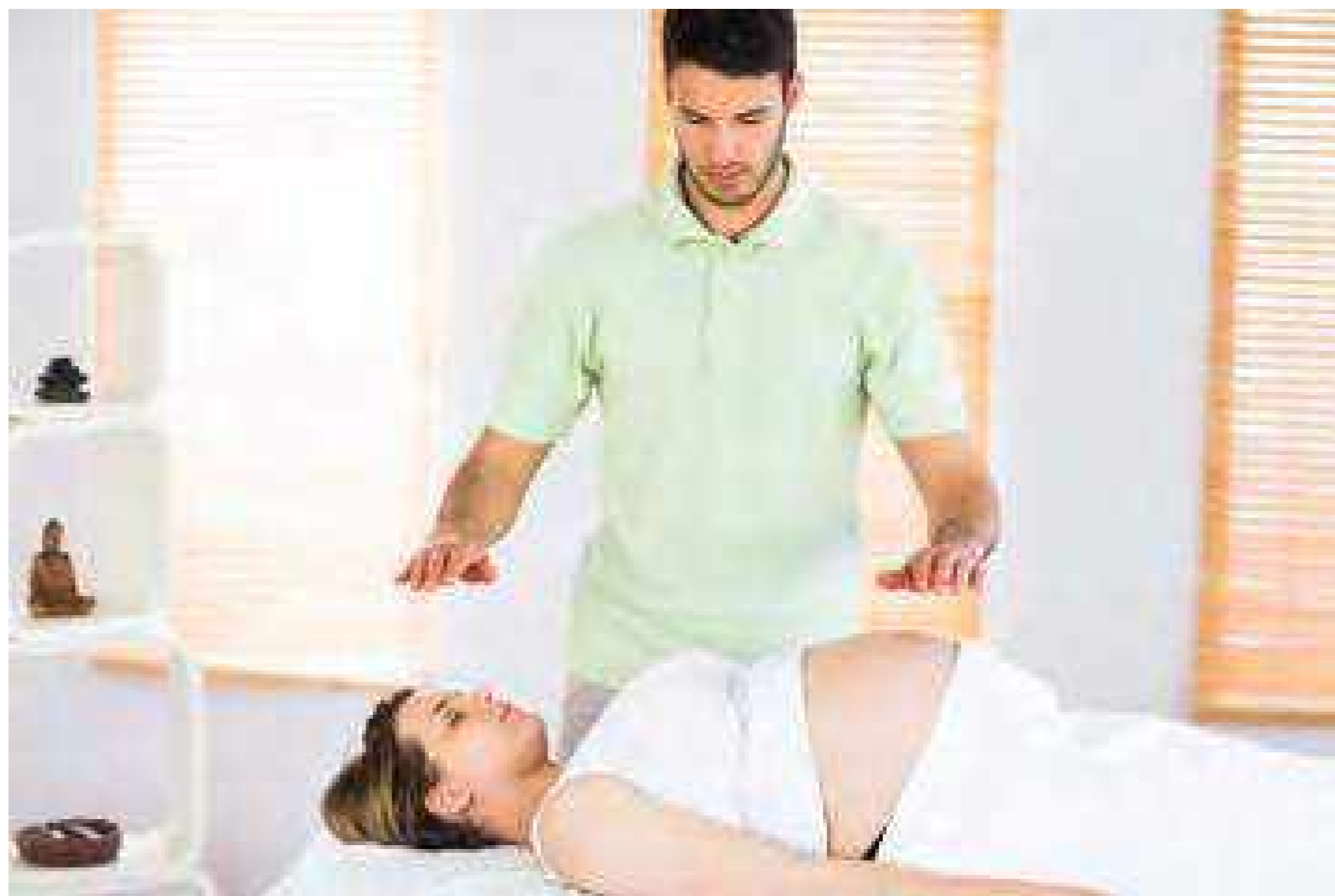




# EFEITO PARA RAIOS











# APOSTILA

...





REIKI

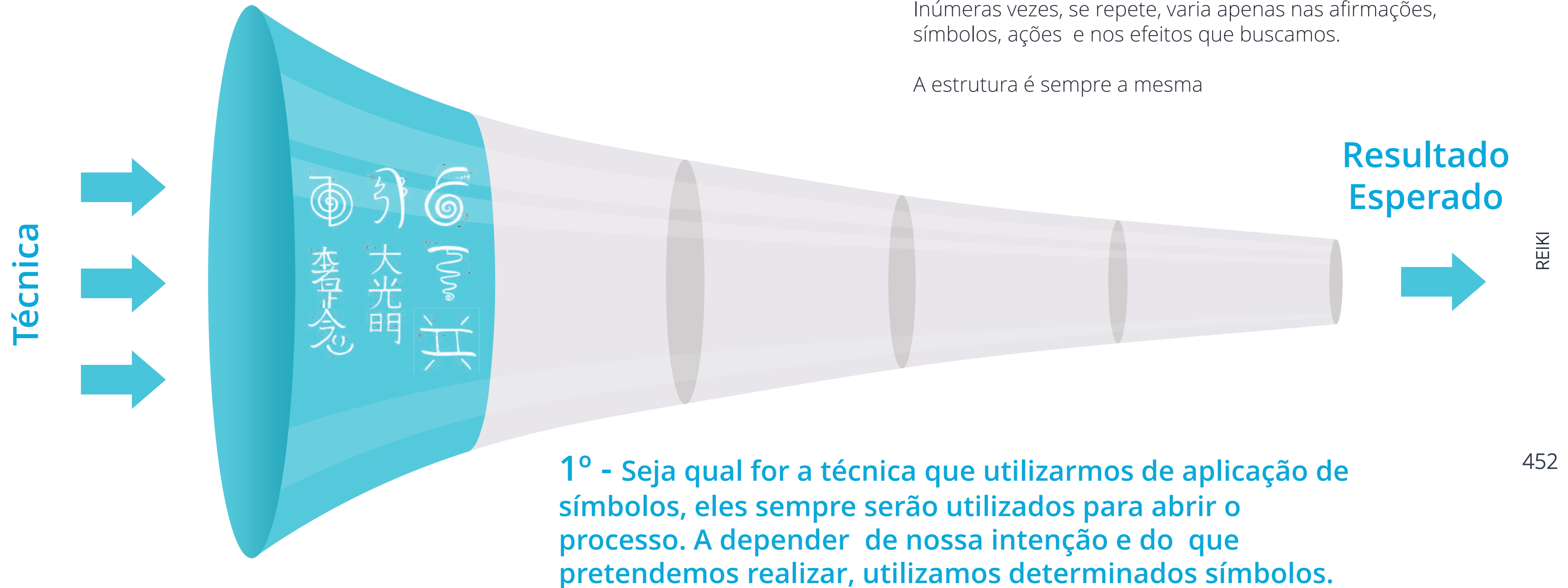
450



# 22- Aplicação símbolos

- 
- 
- 

# 1º Símbolos

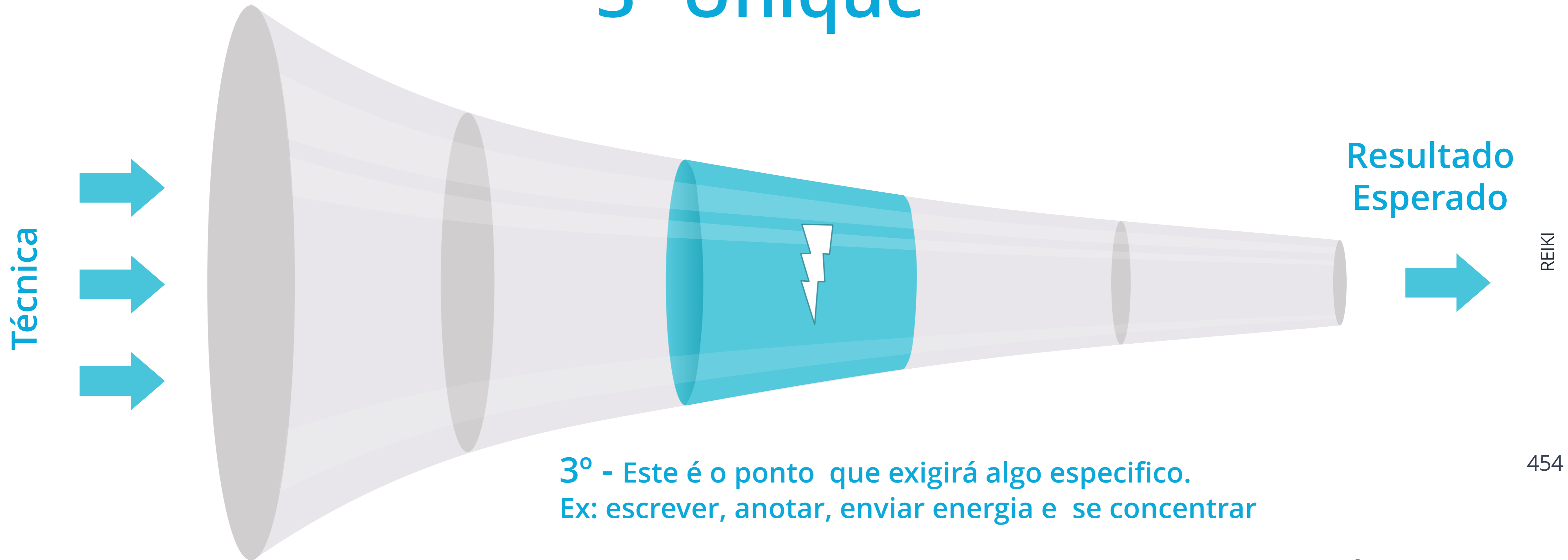


## 2º Afirmações



2º - Na maioria dos casos, o símbolos são utilizados para potencializar ou dar certo direcionamento às nossas afirmações, que devem seguir, logo após o desdobramento do símbolo.

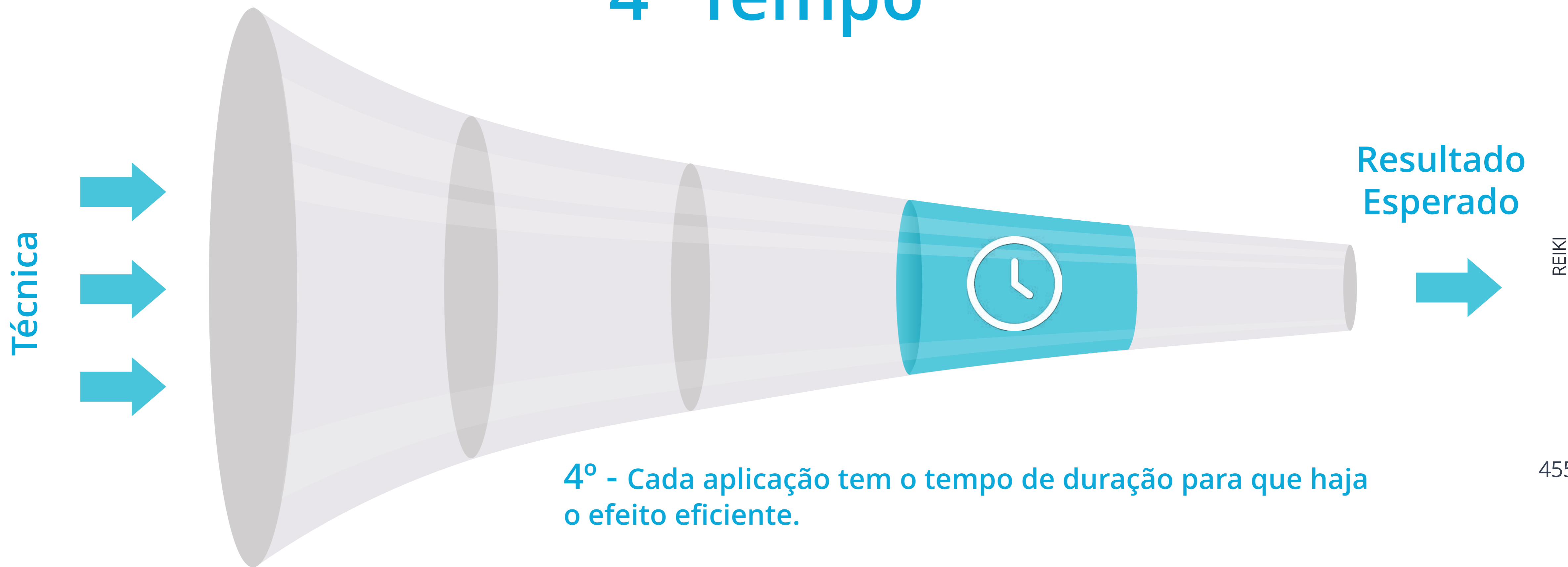
# 3º Unique



3º - Este é o ponto que exigirá algo específico.  
Ex: escrever, anotar, enviar energia e se concentrar

Na maioria dos casos, este é o momento onde a ENERGIA É ENVIADA através de suas mãos ou através de seus pensamentos e intenções canalizadas nas duas primeiras etapas.

# 4º Tempo



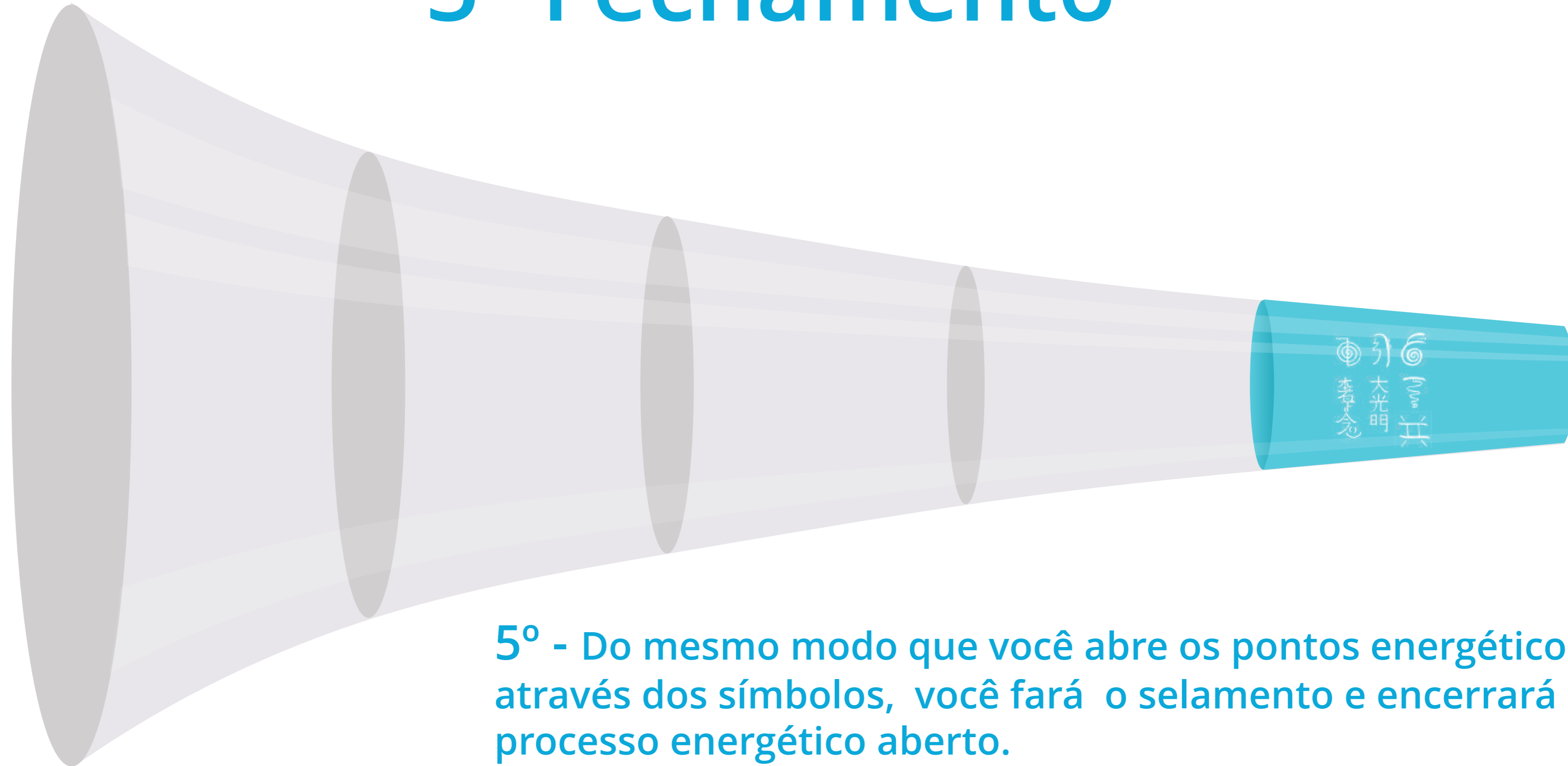
4º - Cada aplicação tem o tempo de duração para que haja o efeito eficiente.

Não basta apenas realizar o procedimento, você precisa manter esta energia fluindo por um determinado tempo.

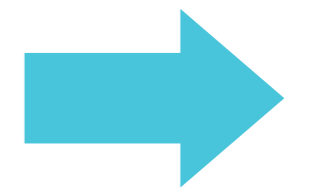
**\*\*5 a 10 minutos, na maioria dos casos.**

# 5º Fechamento

Técnica



Resultado Esperado



REIKI

5º - Do mesmo modo que você abre os pontos energéticos através dos símbolos, você fará o selamento e encerrará o processo energético aberto.





### *CASCATA ENERGÉTICA*

Uma forma maravilhosa de se beneficiar com a energia cósmica é unir com a visualização. Nesta técnica, não utilizamos nenhuma posição, apenas nos entregamos à energia e auxiliamos o processo com a visualização.



DKM, HSZSN, SHK e CKR

- Ao inspirar, visualize (ou imagine) que um forte fluxo de energia derrama sobre sua cabeça impregnando todo o seu ser (pode imaginar que está debaixo de uma cascata de energia).
- Ao exalar, visualize e sinta, que essa energia expande-se e espalha-se por todo o seu ser (ela está em todo lugar, em todos os níveis, dentro, fora e através).
- A medida que essa energia expande-se, você sente que você é energia (você e a energia estão integrados).
- Permaneça, ao menos, 15 minutos entregue à essa bênção.
- Respire profundamente.
- Agradeça as bênçãos recebidas.
- Sinta-se inteiramente harmonizado.
- Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos).



O objetivo desta técnica é desenvolver nossa integração com a energia Reiki

Potencialize a energia ativando os símbolos DKM e CKR em ambas as mãos.

- Realize a Proteção dos Chacras
- Sente-se confortavelmente
- Posicione suas mãos sobre as coxas, palmas para cima
- Durante o procedimento, a respiração deverá ser abdominal (ao inspirar você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai)
- Ative os símbolos DKM, HSZSN, SHK e CKR (com seus respectivos mantras), mentalize a intenção de que “as qualidades e características deles possam beneficiá-lo de forma a possibilitar todas as transformações necessárias para seu crescimento e evolução, assim como, expandir seu potencial energético e elevar seu padrão vibratório”.

- 
- 
- TÉCNICAS DE CURA com banho de energia:
  - Mentalize os símbolos HSZSN e SHK (com seus respectivos mantras).
  - Mentalize a intenção de que a energia cósmica impregne a água do chuveiro.
  - Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra).
  - Visualize ou imagine que mãos cósmicas derramam uma cascata de energia cósmica sobre você.
  - Permaneça entregue à essa bênção.





*CADERNO, LIVROS,  
CAIXAS....*

Assim como nossa  
fala, tudo que  
escrevemos se  
materializa. Tudo  
que lemos nos  
transforma, tudo  
que imaginamos se  
demonstra ...



DKM, HSZSN, SHK e CKR



## • TÉCNICAS DE CURA COM TÉCNICA DO CADERNO

- Primeiro, devemos escolher o caderno que seja prático, ou seja, pequeno, de capa dura e com pelo menos 50 folhas, que nos seja atraente.

APOSTILA

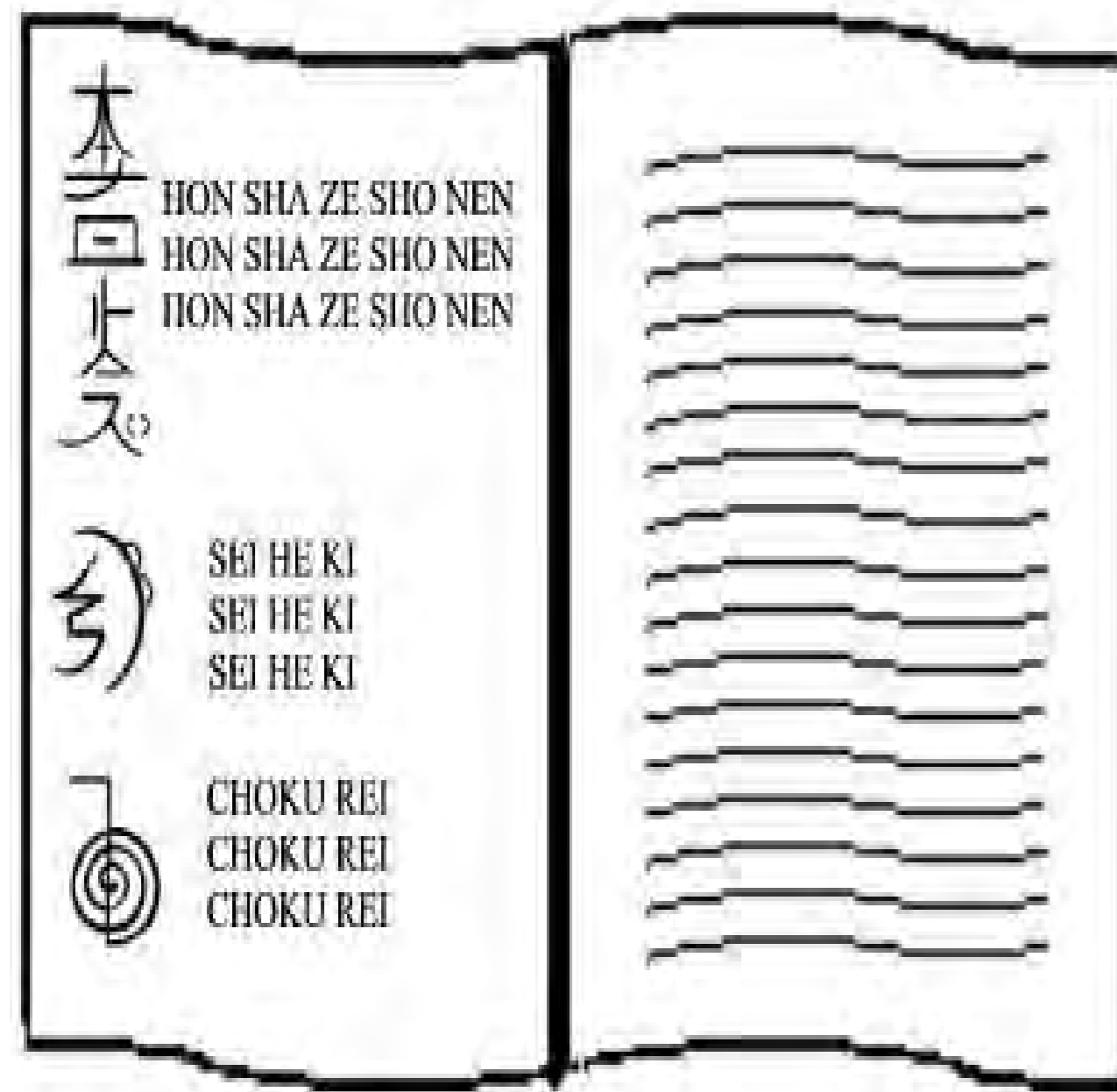
- Na contracapa desenhamos os símbolos HSZSN, SHK e CKR; nessa ordem, sempre ao lado, escrevemos três vezes cada mantra respectivo. Repetimos o mesmo processo na última capa, em seguida, colocamos uma folha ou foto sobre os mesmos para não estimular a curiosidade de quem possa, eventualmente acessá-lo.





- 
- 
- TÉCNICAS DE CURA COM TÉCNICA DO CADERNO

- Para ativação do caderno, coloque-o sobre a mão não dominante em forma de concha (mãos de Reiki), com a outra mão trace os símbolos HSZSN e SHK, programe “ - programo este caderno para que receba meus pedidos pessoais direcionados ao Cosmo, trace o símbolo CKR sobre a capa. Aplique 5 minutos de energia no caderno entre as mãos, repita a mesma operação sobre a outra capa.





- 
- 
- TÉCNICAS DE CURA COM TÉCNICA DO CADERNO

- O caderno será ativado e energizado por 24 horas. O caderno deverá ser reenergizado a cada 24 horas, aproximadamente. Os símbolos ativarão o direcionamento da energia Reiki aos pedidos contidos no caderno.
- A energização diária poderá ser feita em apenas 5 minutos, sobre um dos lados, sem a necessidade de virarmos o caderno como na ativação inicial.



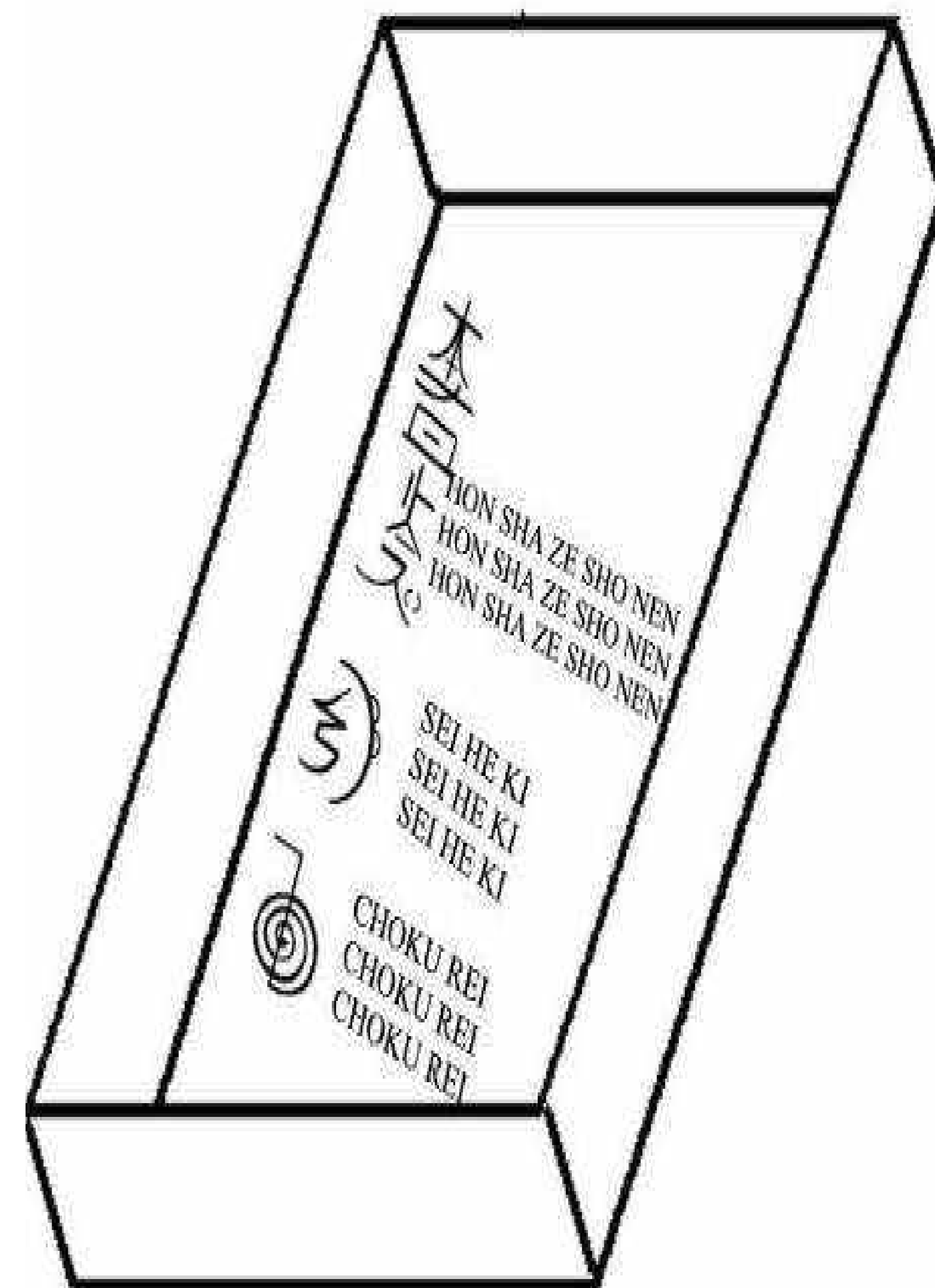


- 
- 
- TÉCNICA DA CAIXA

- Escolha uma caixa média, de algum material que no futuro possa ser queimada facilmente (papelão, madeira, etc.). Uma boa opção é uma caixa de sapatos.

No fundo da caixa, internamente, colocamos os símbolos HSZSN, SHK e CKR, nesta ordem, cada qual com seu mantra respectivo, três vezes. Colocamos sobre os mesmos uma folha para não estimular a curiosidade de quem possa, eventualmente acessá-la. Na tampa, não há necessidade de colocarmos símbolos.

- A ativação é feita em 5 minutos, da mesma forma que na técnica anterior.
- A cada 24 horas é necessária a reativação da energia por mais 5 minutos.







5

5





“

*FOTOS ...*

Fotos além de registro físico, são também registro energético de certa pessoa, momento, experiência, época, emoção...

E por isso, serão utilizadas para o tratamento de reiki e outras terapias.



DKM, HSZSN, SHK e CKR



•  
•

## TÉCNICAS DE CURA COM TÉCNICA DA FOTO

Outra forma de se enviar um tratamento a distância é através de uma foto da receptora.

- Escreva o nome completo da pessoa com os símbolos HSZSN, SHK e CKR nesta sequência, com seus respectivos mantras ao lado, três vezes.
- Em seguida, coloque a foto à sua frente, então irradie Reiki ao receptor através da foto. É possível irradiar segurando a foto entre as mãos, se preferir.





*REIKI PARA  
MULTIDÕES /  
PLANETA...*

Enviamos energia  
para auxiliar o  
desenvolvimento  
geral da humanidade

Nossas energias  
podem auxiliar  
multidões e países  
inteiros .

Juntos podemos  
mais!

DKM, HSZSN, SHK e CKR



•  
•

## REIKI PARA MULTIDÕES E PARA O PLANETA.

Todo poder vem acompanhando de responsabilidade.

Sabemos que tudo no Universo é composto de energia, portanto, pode ser tratado energeticamente.

A partir da sintonização em nível 3-A de Reiki, é desperto um potencial para que nos tornemos Curadores<sup>1</sup> da Humanidade e do Planeta, contribuindo para elevação do padrão vibratório dos mesmos.





•  
•  
•

## REIKI PARA MULTIDÕES E PARA O PLANETA.

As técnicas de Reiki para multidões e/ou para o planeta ou regiões, são umas das mais poderosas e curativas técnicas do Reiki, pois não trata apenas uma parte específica do corpo, consciência ou situação, mas vai ao sistema como um todo.

APOSTILA





## REIKI PARA MULTIDÕES E PARA O PLANETA.

Possibilita a compreensão da forma de pensamento seguida pelo grupo, região, país, etc... e auxilia para que seja transformado, transmutado. Esta técnica atua na aura do grupo ou local. Possibilita que a energia Reiki atue na reprogramação do padrão vibratório existente no mesmo.





•  
•  
•

## REIKI PARA MULTIDÕES E PARA O PLANETA.

Devemos manter a pureza da intenção, das reformas sociais na direção energética. É preciso deixar que ela atue conforme a necessidade e abertura de todos os envolvidos, possibilitando a manifestação do novo padrão de consciência.

APOSTILA







•  
•  
•

## REIKI PARA MULTIDÕES E PARA O PLANETA.

Poderemos utilizá-la para elevar o padrão vibratório de presídios, orfanatos, escolas, hospitais, asilos, favelas, prostíbulos, bares e demais locais que necessitem de energia de amor, transformação e cura.





...

АДОСТИ А



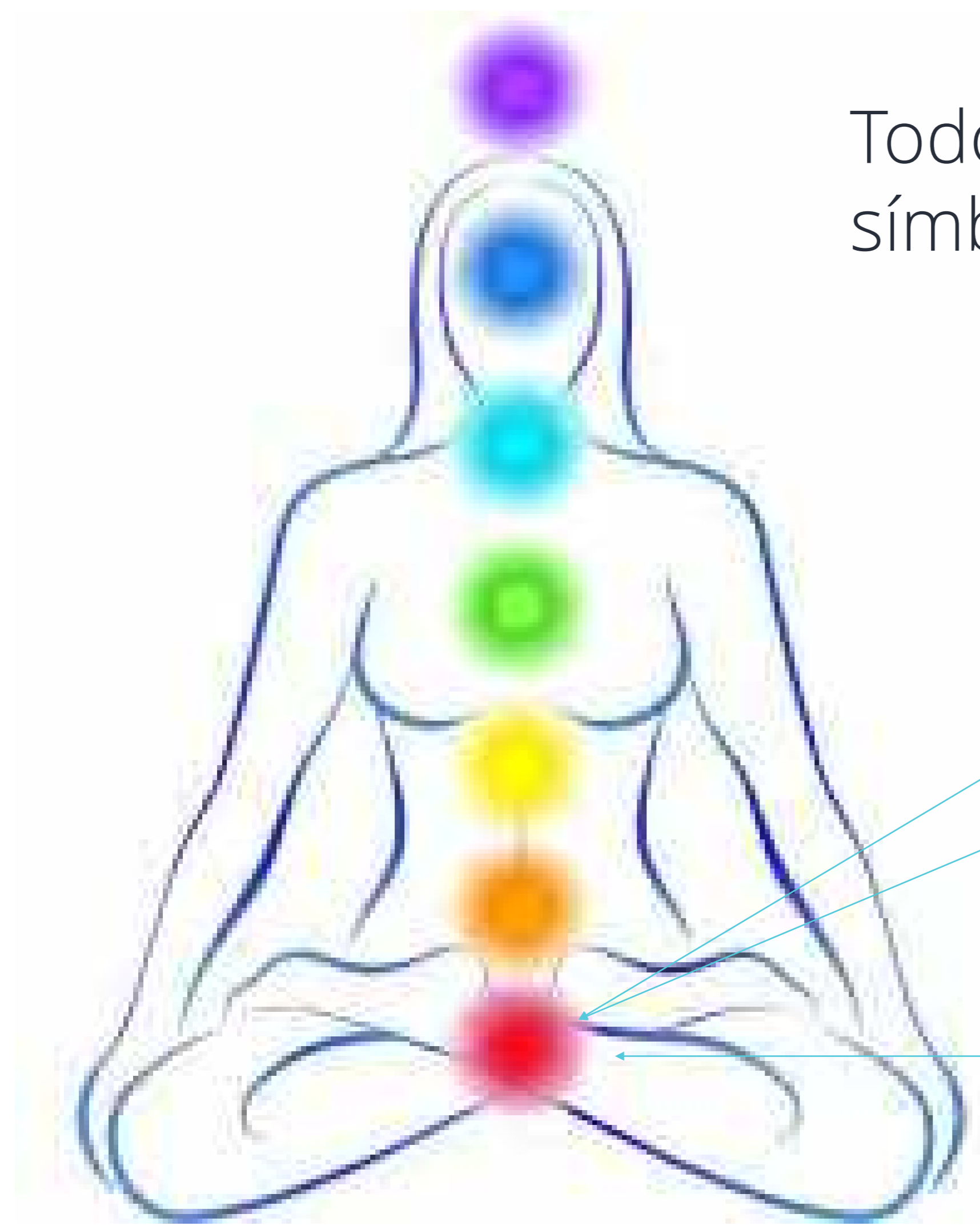
REIKI

474





...



Todo chakra recebe os 3 símbolos em sequência.



本  
早  
念



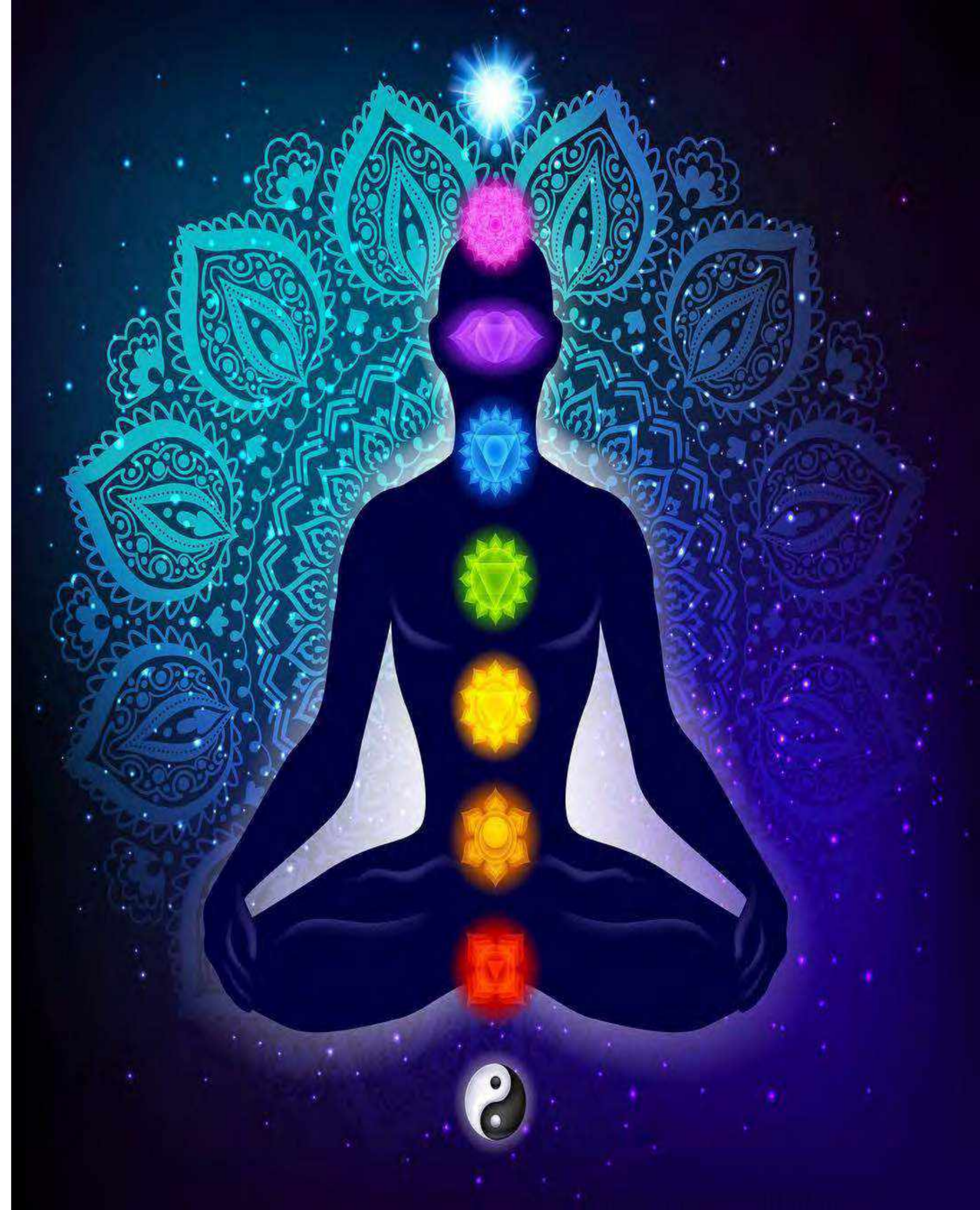
Comece com Cho Ku Rei + Sei He Ki + Hon Sha Ze Sho Nen em cada um dos 7 Chakras primários e os secundários. Desta forma, você “convidará” luz em todos os centros de energia, limpando e preenchendo com energia.



## POR QUE ?

Utilizar essa sequência no atendimento, permite:

1. Desbloqueio energético através da reenergização do CKR;
2. Limpeza de impurezas pelo SRK;
3. Limpeza de karmas passados, traumas que possam estar mais profundamente instalados no cliente.



...

Mesmo se usarmos essa sequência para trás - HSZSN + SHK + CKR - ela ainda ativará o portal para a energia universal.

APOSTILA

Hon Sha Ze Sho Nen pode ser usado para enviar energia no tempo e a distância, criando uma ponte espiritual para certas situações, pessoas ou eventos futuros.

LEMBRE-SE: A intenção é a chave.



Usar essa sequência no chacra coronário abre o canal de energia principal para a energia universal. Além disso, ajuda a criar o caminho espiritual em direção ao seu eu divino superior.

Se praticado por tempo suficiente, traz um novo nível de percepção e consciência





Ativar as palmas das mãos com a sequência Cho Ku Rei + Sei He Ki + HSZSN e colocá-las na área sacral (segundo chakra) terá um efeito de energização sobre sua Energia Kundalini . Ao elevar essa energia, você trará uma consciência espiritual mais forte para sua vida.





Como usar o símbolo Hon Sha Ze Sho Nen para enviar energia no tempo, no espaço, para uma pessoa ou projeto





As possibilidades de utilização do Reiki são ilimitadas, ele poderá ser utilizado para energizar, impregnar, limpar e programar qualquer estrutura, elemento da natureza, etc... para alguma finalidade específica.

Devemos apenas ter consciência de que seja um objetivo nobre, sem intenções egoísticas.



...

Algumas pessoas podem perguntar: "Por que você enviaria luz ao seu passado?"

APOSTILA

Todos nós tivemos experiências desagradáveis e tendemos a colocá-las de lado e esquecê-las. Isso porque não queremos que eles nos afetem no presente nem no futuro. Alguns não tiveram intercorrências, enquanto outros deixaram cicatrizes emocionais e mentais .



...

Mas podemos não perceber que ações ou eventos passados têm impacto em nosso comportamento.

Em primeiro lugar, qualquer evento traumático deixa uma impressão energética em nossos campos de energia.

Essas impressões podem se desenvolver com o tempo de forma física ou psicológica, o que pode causar frustrações, medos ou desconfiança.



...

Ao enviar a cura Reiki a distância para um evento tão desagradável do passado, a energia pode curar uma “ferida” em sua raiz. Isso acontece e nos alerta sobre a verdadeira causa que desencadeou o evento.

Esta ação melhora os efeitos do presente causados por este trauma e remove qualquer chance de nos afetar no futuro.



Ao enviar energia ao passado para o evento indesejável que requer cura, você deve considerar a proteção energética. Isso reduzirá a chance de ser afetado por uma transferência negativa de energia. A maneira mais fácil é ativar os símbolos do Reiki em todos os seus chakras principais, bem como na parte frontal e posterior do corpo.



•  
•  
•

Como sempre, a preparação é fundamental, por isso comece com a intenção de enviar luz a distância/tempo para quem, onde e quando quiser.

Use os símbolos do Reiki, ative suas palmas e seus centros de energia primários. Isso é bom para o fluxo de energia e proteção adequados.



Desenhe ou visualize a seguinte sequência à sua frente:  
Cho-Ku-Rei + Sei-He-Ki + Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Conforme mencionado, você pode usar a sequência para trás HSZSN + SHK + CKR. De qualquer maneira, eles funcionarão. Novamente, o que importa é a intenção. O gateway será aberto.

Visualize a pessoa, uma meta ou projeto para o qual deseja enviar energia e faça isso com as palmas das mãos por no máximo 10 a 15 minutos.

1- Olhe para trás para o evento como um simples espectador, sem se envolver. Visualize mentalmente os símbolos do Reiki.





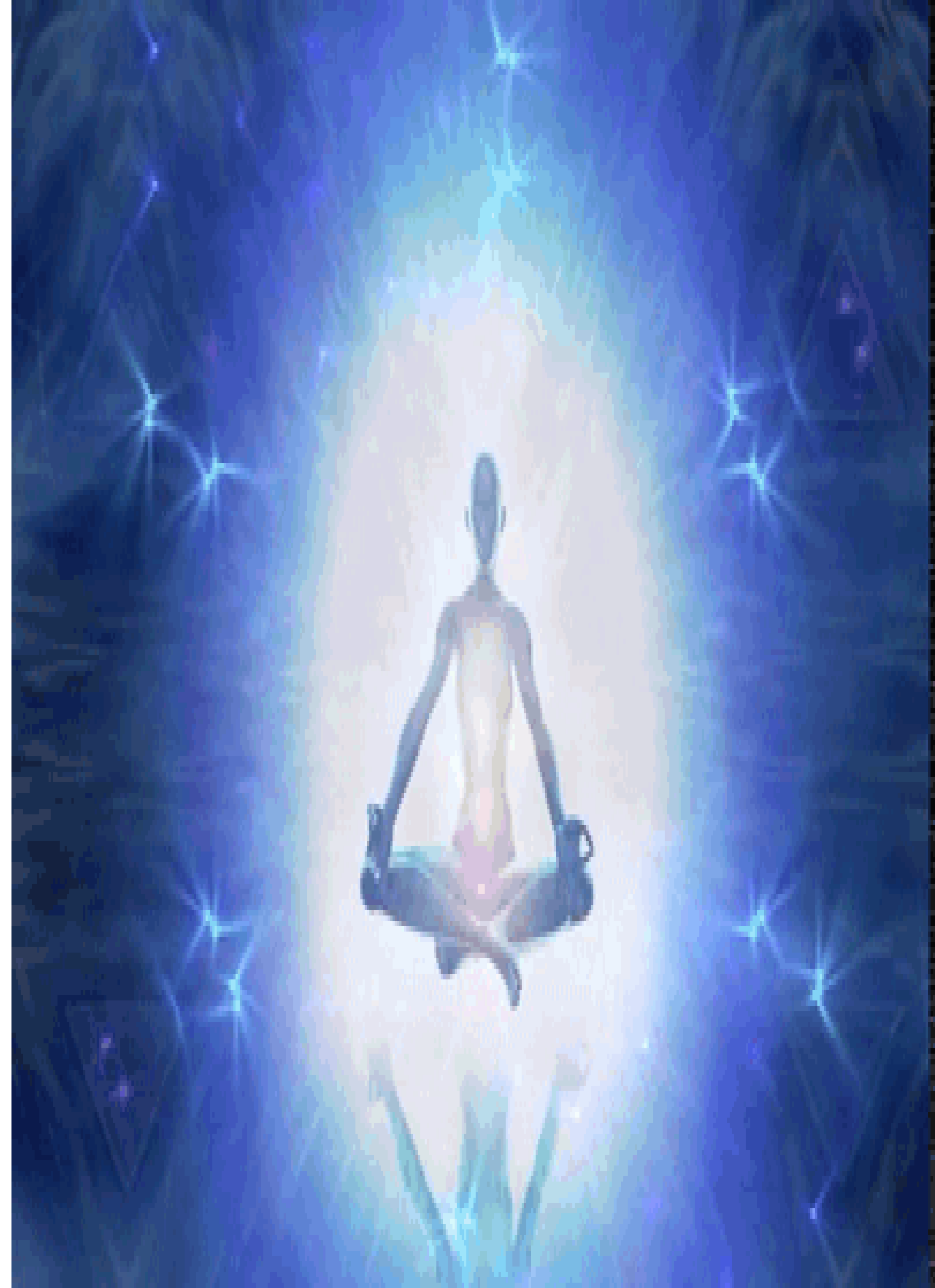


## OBSERVAÇÕES

É interessante que ao aplicar essa técnica, se utilize de afirmações verbais para fortalecer a ligação com a intenção que deseja trazer.

Ex. “Eu \_\_\_\_\_ envio esta energia de cura com amor para o evento passado \_\_\_\_\_ para que qualquer energia negativa que exista, seja transmutada em prosperidade e harmonia. “

\* Você se adapta conforme achar necessário.  
Afirmar e esclarecer exatamente para onde essas energias irão, tornará o atendimento mais efetivo.



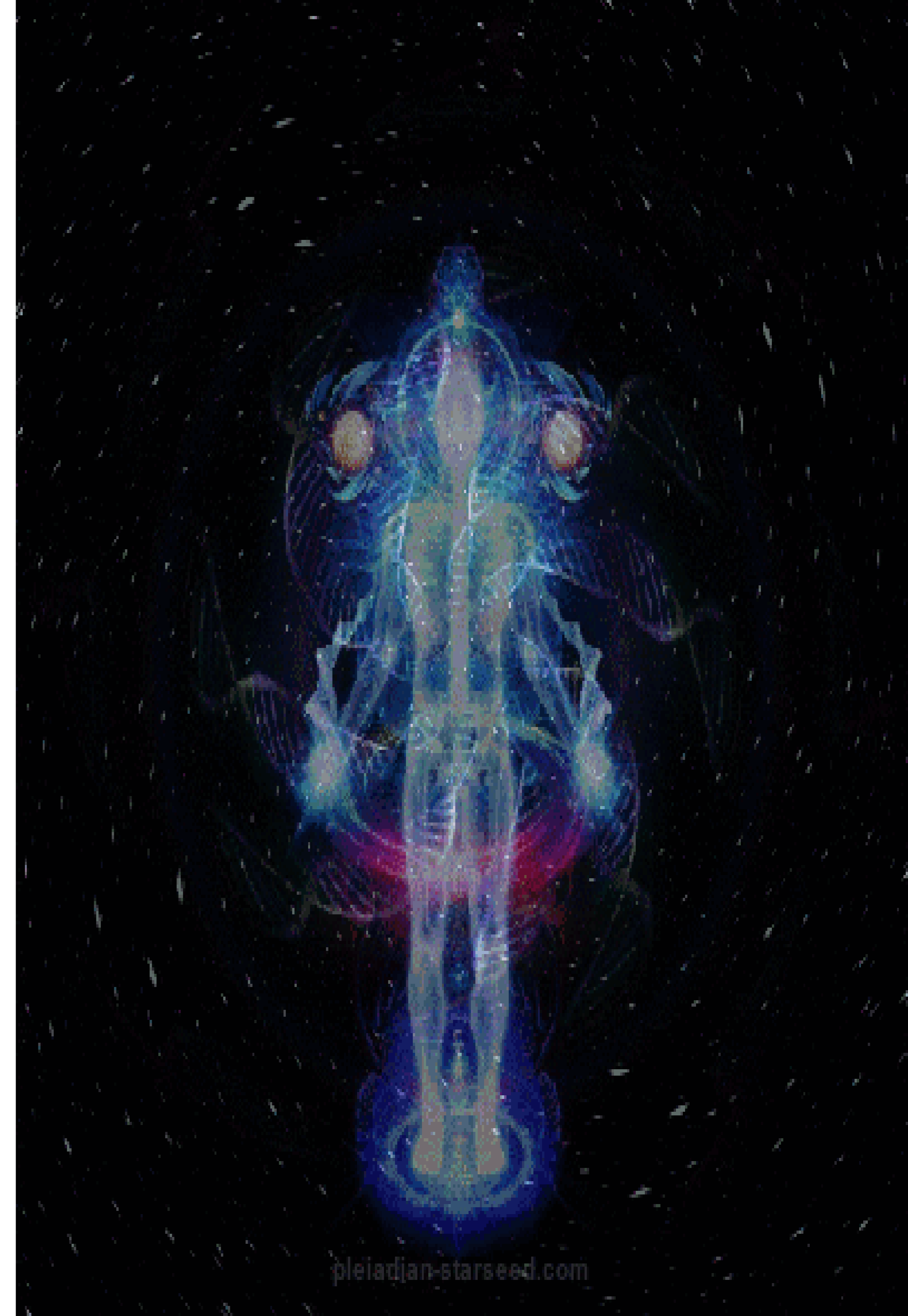
## OBSERVAÇÕES

Enviar uma grande quantidade de luz para um evento passado de uma vez pode deslocar a energia negativa daquele momento e trazer alguns aspectos para o presente. Lembre-se, você quer a cura do momento, não trazê-lo de volta. Ao tratar o seu passado, você também melhora os resultados do presente e do futuro.



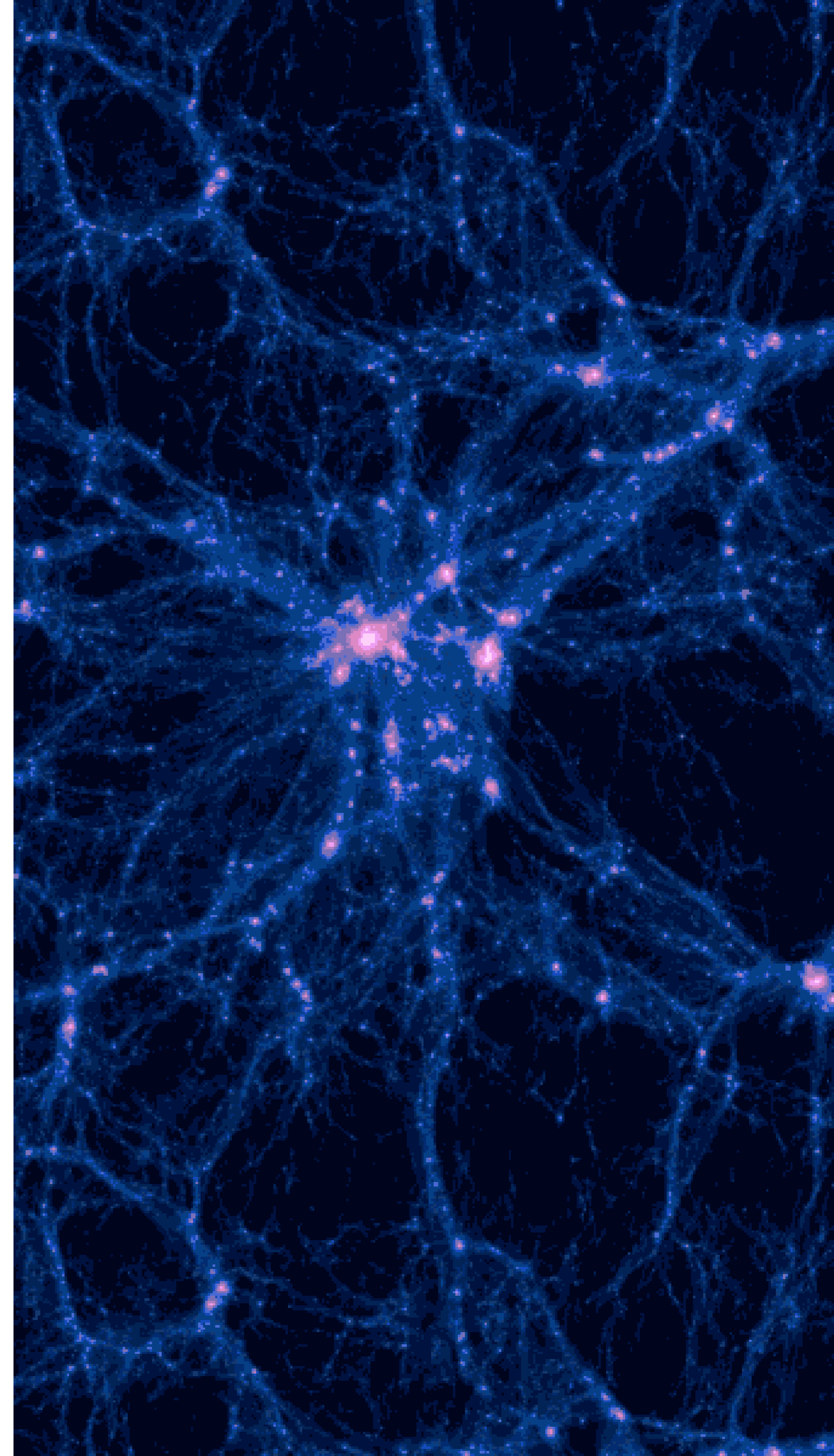
## VARIAÇÕES

Visualize mentalmente os símbolos do Reiki Cho Ku Rei + Sei He Ki + Hon Sha Ze Sho Nen com a intenção específica de curar e dissolver quaisquer energias negativas geradas nesses momentos. Fique lá por alguns minutos enquanto envia luz e se visualiza sendo alegre e feliz.

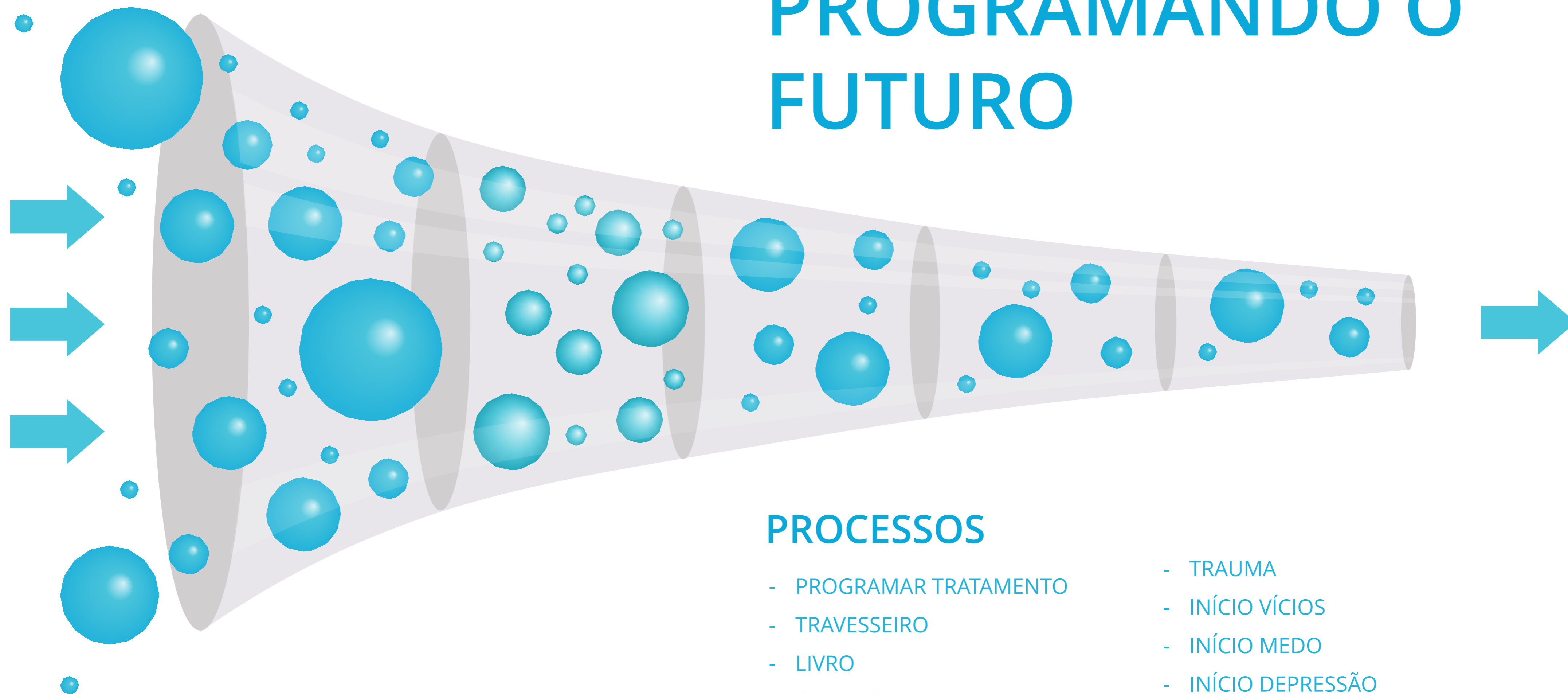


Escreva em um pedaço de papel uma breve descrição do evento desagradável. Dobre o papel de forma que ele caiba nas palmas das mãos. Aplique a mesma sequência de símbolos do Reiki CKR + SHK + HSZSN e segure o pedaço de papel por 5 minutos. Pense em direcionar a energia para a cura de quaisquer problemas que tenham suas raízes neste evento. Dissolva toda a energia negativa gerada para o bem maior das pessoas envolvidas.

NOTA: Eu recomendo que isso não se torne uma prática diária. Não mudamos o passado. Você deve apenas ter a intenção de se limpar da energia negativa que inevitavelmente grudou em você e seguir em frente. 10 minutos por sessão, duas vezes por semana, é o suficiente.



ENERGIA AGORA



# PROGRAMANDO O FUTURO

REIKI

## PROCESSOS

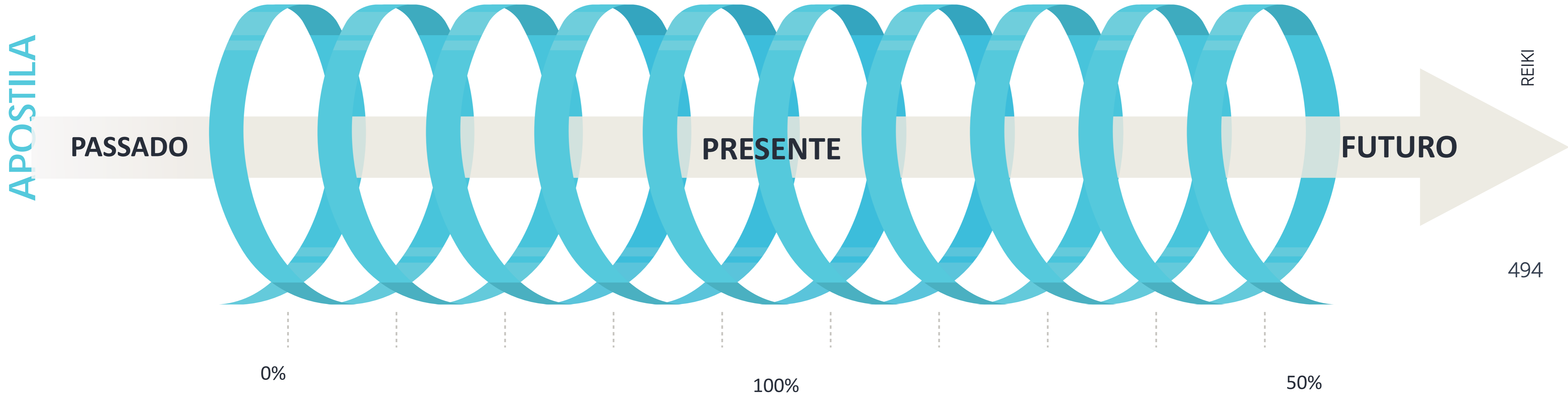
- PROGRAMAR TRATAMENTO
- TRAVESSEIRO
- LIVRO
- CRISTAIS
- ATENDIMENTOS

- TRAUMA
- INÍCIO VÍCIOS
- INÍCIO MEDO
- INÍCIO DEPRESSÃO
- INÍCIO OBSESSORES

493

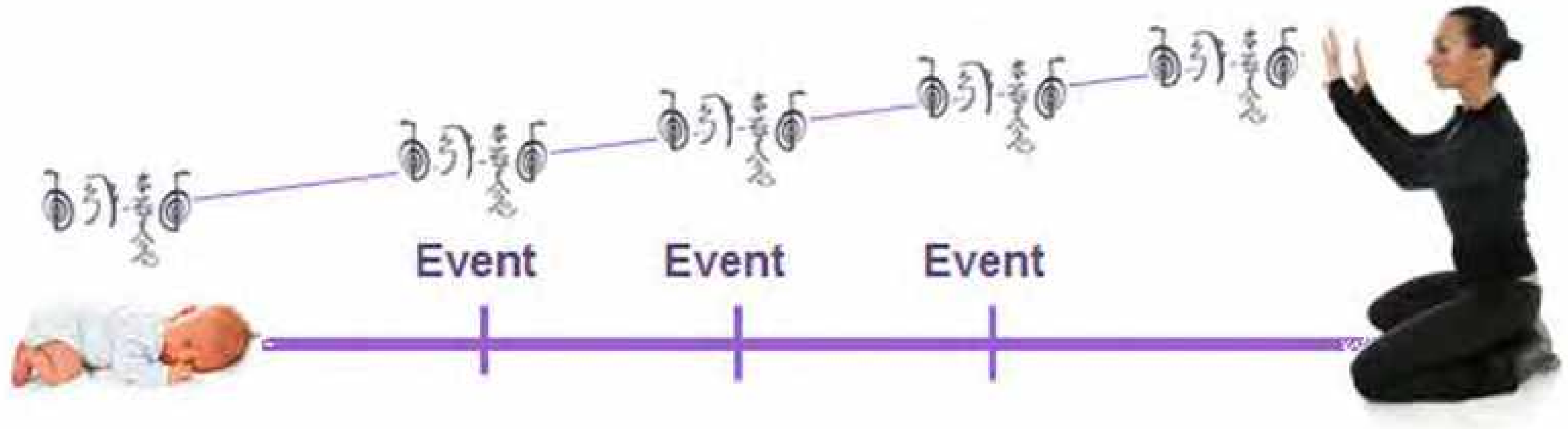


# TÉCNICA DE PROGRAMAÇÃO REIKI





ARCTIC ^



REIKI



Como enviar Reiki A  
distância para uma  
pessoa.





Caso envie Reiki a distância para outra pessoa, certifique-se de ter a permissão dela. Nunca envie luz/energia sem que a outra pessoa saiba de suas intenções. Tenha uma mente clara para o que você enviar.

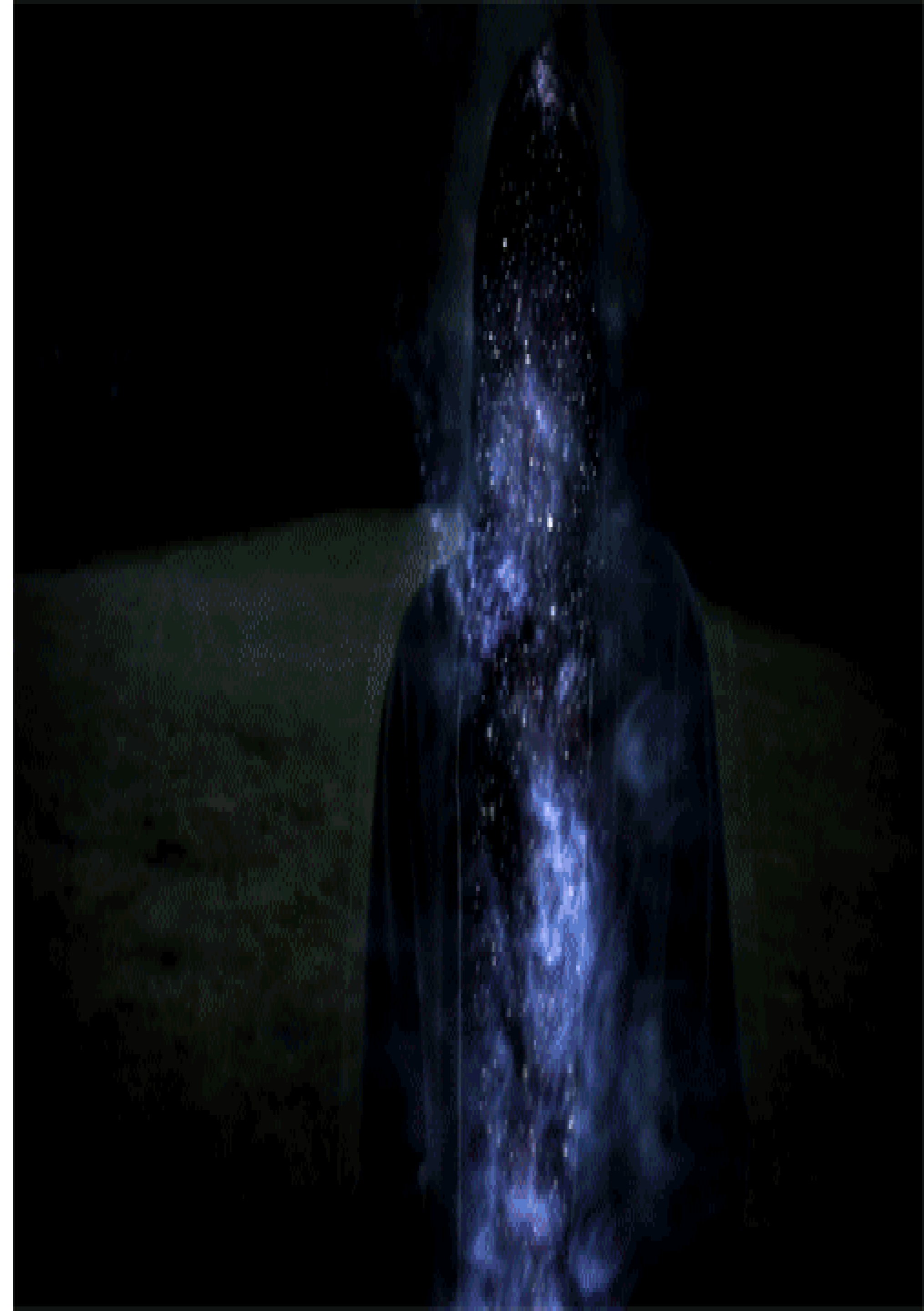


•  
•  
•

Há algumas maneiras de fazer isto:  
Segure o objeto que pertença à respectiva pessoa em suas mãos para se conectar a ela e envie a cura a distância. Você pode usar uma boneca para isso ou algo semelhante.

APOSTILA

Coloque as mãos sobre o corpo, com a intenção de colocá-las sobre a respectiva pessoa (substituto). Mova-os para as áreas que precisam de cura, como você faria em uma sessão física real.



•  
•  
•

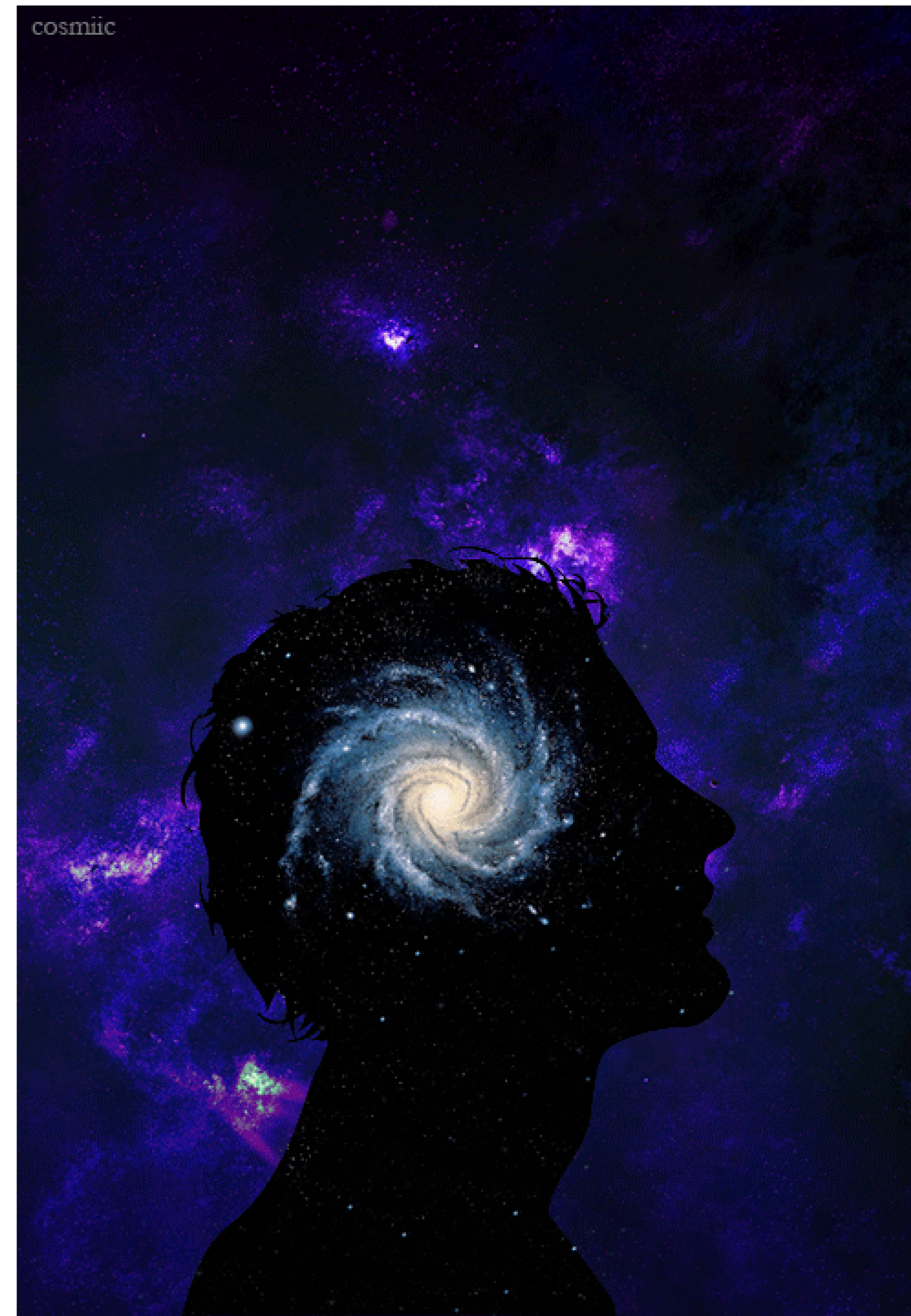
Use uma fotografia da pessoa que precisa de cura. Com as palmas das mãos ativadas, você pode abrir o portal para essa pessoa. Mantenha a foto nas mãos por 10 minutos todos os dias ou pelo tempo que for necessário.

APOSTILA

Visualize a pessoa que precisa de tratamento. Com as palmas das mãos ativadas, abra o portal e envie Reiki cura a distância usando Cho Ku Rei + Sei He Ki + Hon Sha Ze Sho Nen por cerca de 10-15 minutos.

Em geral, 15-20 minutos por dia deve ser mais do que suficiente. Lembre-se de

adicionar **“para seu bem maior”** sempre que enviar luz



Técnicas de cura a distância de Reiki para você mesmo, projeto ou situação no futuro.



- 
- 
- Seja claro sobre sua intenção e mencione “para o meu bem maior”.

Ao enviar energia para o seu próprio futuro, pense sobre o que você está enviando.

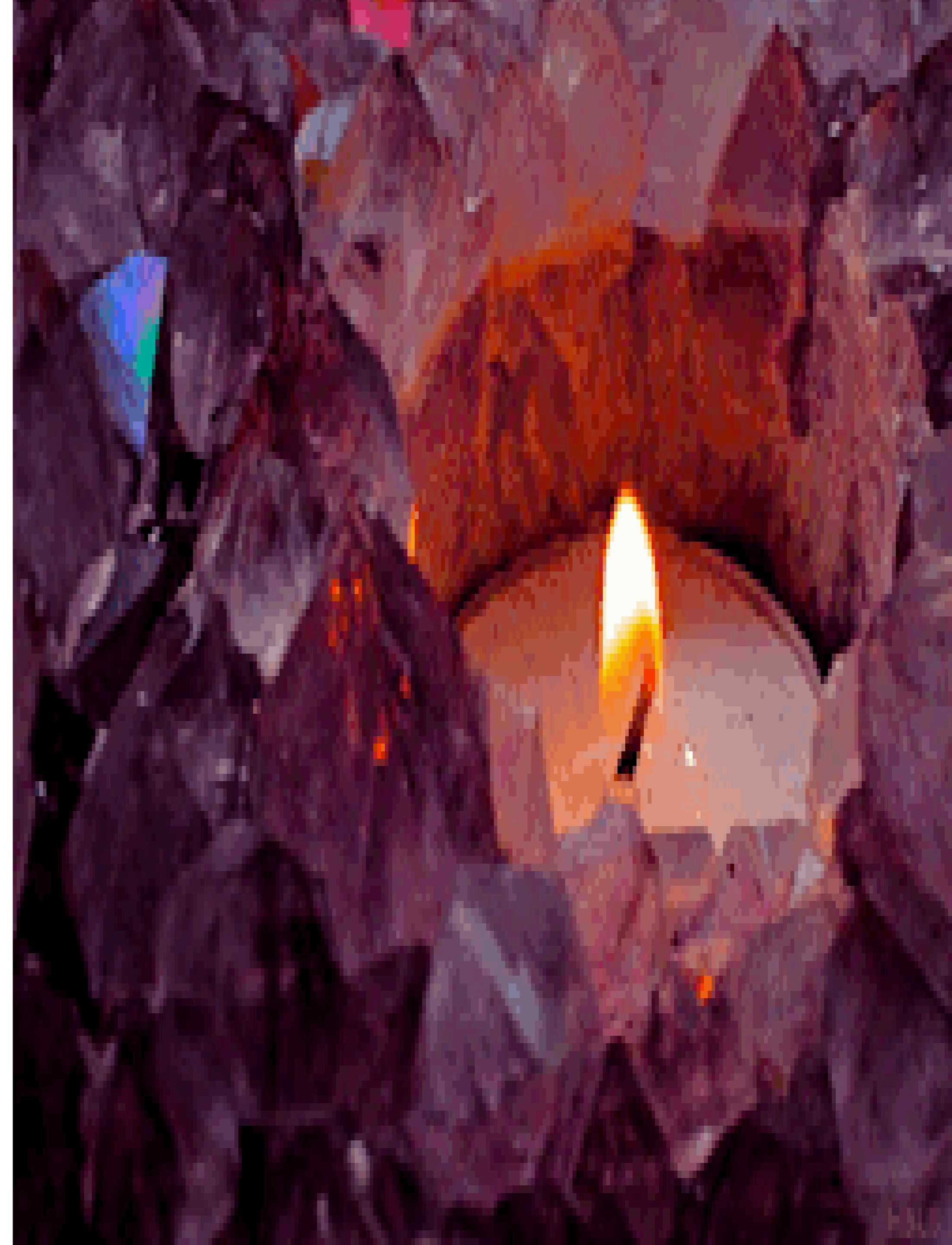
Pode ser qualquer coisa, desde um exame até começar uma nova vida com alguém. Você pode enviar luz com a intenção geral de ajudá-lo por toda a sua vida e saúde geral.



∴ Seja qual for o motivo, apenas deixe claro a intenção.

Simplymente, visualize a meta que você deseja e abra a dimensão;  
Use a sequência CKR + SHK + HSZSN;  
Continue enviando luz por 10-15 minutos por dia;  
Você pode ter o resultado desejado, mas deixe o Universo ou Divindade escolher o melhor para você.

Inclua a frase “para o bem maior” ou “para o meu bem maior”.



- 
- 
- Você pode se surpreender com o resultado e, com sorte, será capaz de perceber como esse processo foi benéfico.

A parte mais significativa da cura Reiki a distância é a intenção que o praticante tem. Não dá para enfatizar isso o suficiente, eu sei.

A chave é formular as intenções com cuidado e corretamente. Use o símbolo de cura a distância do Reiki para transmitir energia apenas para o bem maior, seja ele qual for.

Isso pode ajudar muito na produção de resultados positivos!



Quando você tem algo e deseja que aconteça, faça-o no presente. O simples ato de desejo é vivido no presente e, portanto, o resultado pode nunca acontecer.





•  
•

Você já está aí.

Você deseja algo, então acontece.

Viva o momento e visualize o resultado como se já tivesse ocorrido, e você desfrutará dos efeitos.

APOSTILA

EXEMPLO: Se você não está feliz em seu relacionamento, e queira melhorá-lo, seja grato por já estar no relacionamento ideal para si mesmo. Viva o resultado e fique feliz por estar no processo de tornar as coisas melhores.



Como criar um projeto de Reiki  
Pegue um pedaço de papel em branco de tamanho normal.

Escreva qualquer desejo, desejo ou plano que você possa ter para si mesmo e para o seu futuro, no momento presente e com afirmações positivas como:  
“Eu tenho o melhor trabalho para mim, para minha vida e para o meu bem maior”.  
“Tenho o melhor relacionamento para mim, para minha vida, para o bem maior de nós dois.”





•  
•

Depois de escrever todos os planos e desejos no momento, desenhe todos os símbolos do Reiki para os quais você sintonizou no verso do papel. Em seguida, ative-os usando os dedos e pronuncie seus nomes 3 vezes.

Dobre o papel para que ele se encaixe nas palmas das mãos.

APOSTILA

Visualize ou desenhe Cho Ku Rei> Sei He Ki> Hon Sha Ze Sho Nen no pedaço de papel dobrado e mantenha-o em suas mãos por 10-15 minutos todos os dias.

Envie luz e amor para alcançar todos os seus planos escritos. Tenha a intenção de acontecer para o bem maior de todas as pessoas envolvidas em suas ações.

Depois que tudo for cumprido, você pode queimar o papel e agradecer aos seus guias espirituais por toda a ajuda.





Usando o símbolo de Reiki Hon Sha Ze Sho Nen para se conectar a um livro ou obra de arte

Às vezes, se você quiser ter uma compreensão mais real e profunda, precisa ir além das palavras escritas ou das imagens.

Para evitar interpretações errôneas que o artista deseja expressar, você envia luz ao autor e à própria obra.

Use a mesma sequência de símbolos CHK + SHK + HSZSN para se conectar à mensagem oculta. Relaxe e veja o que você recebe.



## ⋮ CONCLUSÃO

Você pode usar o símbolo do Reiki Hon Sha Ze Sho Nen de várias maneiras, mas depende de você, como praticante ou Mestre, encontrá-los por meio de meditações.

Como mencionado anteriormente, a beleza do Reiki é sua flexibilidade.

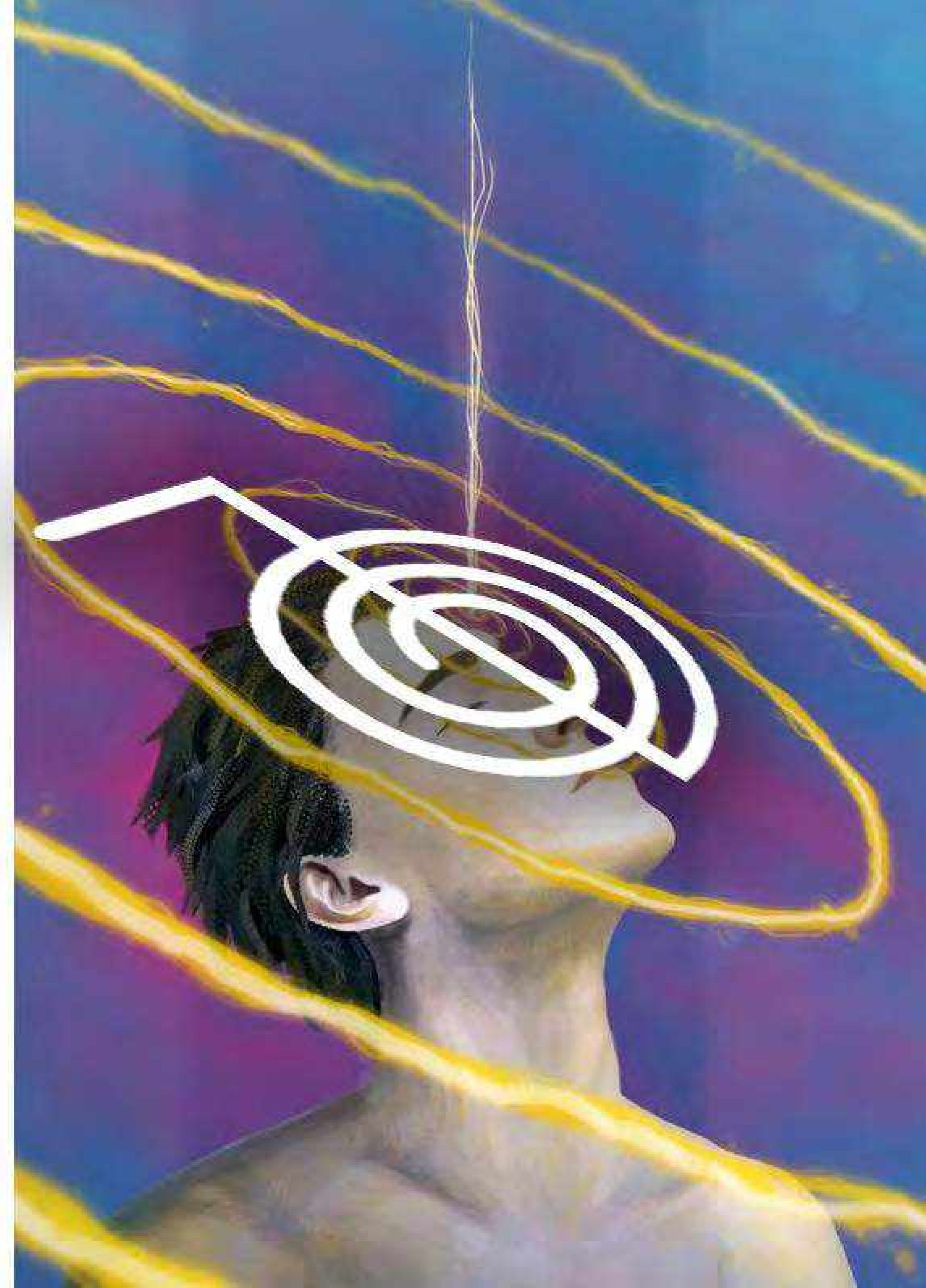
As técnicas de cura a distância Reiki podem ser executadas de várias maneiras, e você só precisa encontrar a sua. O que é ainda mais interessante é que outros usos ou métodos de aplicação podem ser revelados por meio da prática.



## Ajuda no tratamento local

Desenhar Cho Ku Rei em uma parte específica do corpo ajuda a concentrar as energias Reiki naquele ponto específico, ajudando a curar ou curar lesões especialmente agudas, mas também doenças crônicas que têm efeitos localizados no corpo.

Seu paciente tem alguma dor específica? Tenha em mãos adesivos do símbolo CHOKUREI. E sempre que for fazer o atendimento posicione sobre o local.



...

## FORNECE PROTEÇÃO

Desenhar um grande símbolo de poder na frente de uma pessoa ou em cada um de seus chakras funciona como um escudo e protege a pessoa das energias negativas. O Reiki funciona em diferentes níveis (fisicamente, emocionalmente, mentalmente ou espiritualmente) e o Cho Ku Rei irá naturalmente fornecer proteção em todos os níveis.

APOSTILA



•  
•

## LIMPA ENERGIAS NEGATIVAS

Usar esse símbolo mentalmente é útil para limpar todas as energias estagnadas durante uma sessão de Reiki. Da mesma forma, desenhá-lo nas paredes de uma sala limpa a energia negativa da sala e atraí-la para a atmosfera em torno de um espaço físico ajuda na limpeza da área. O desenho pode ser físico, como com tinta ou caneta, ou simbólico com a mão no ar.

APOSTILA



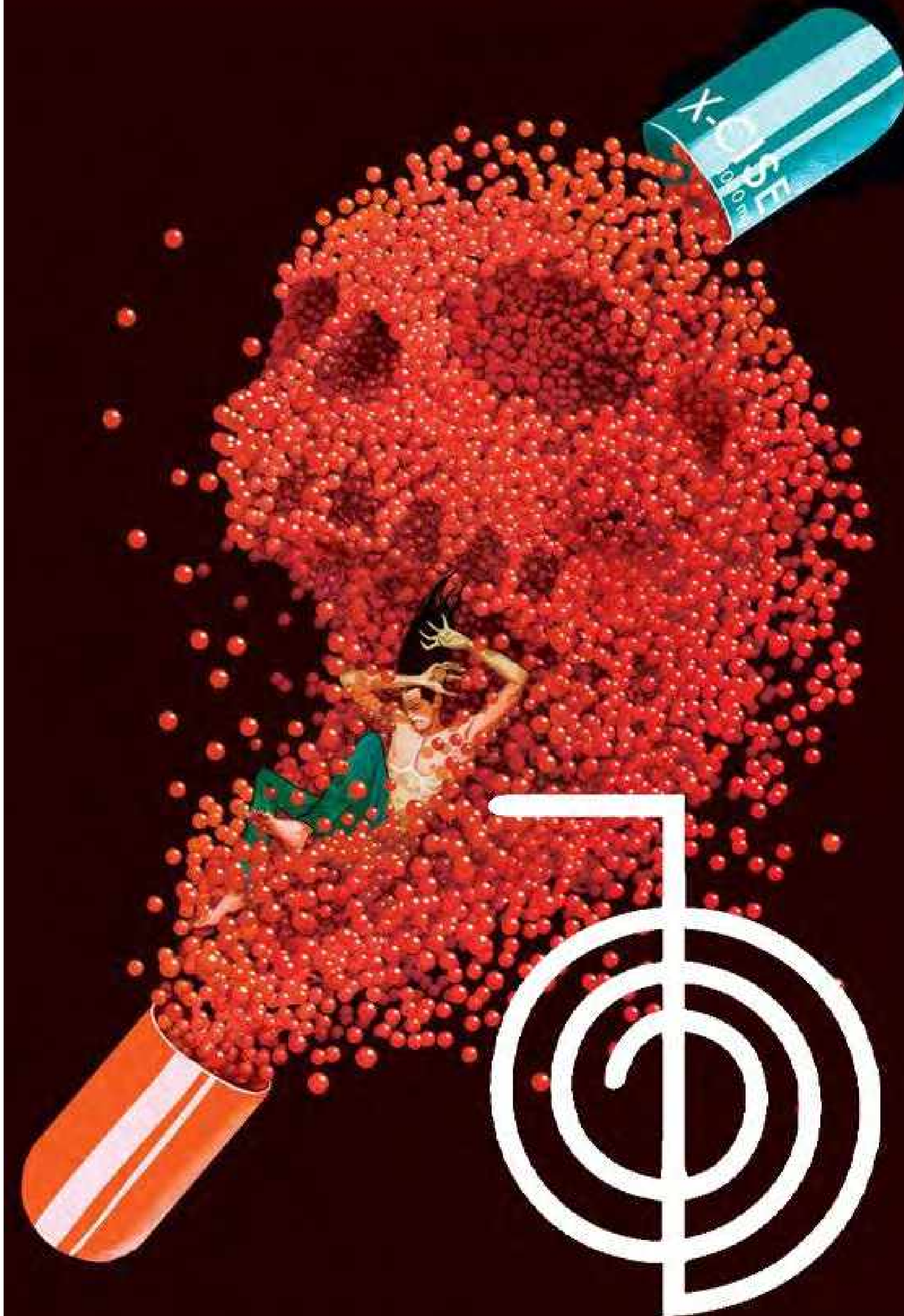


...

## AUMENTA A EFICÁCIA E REDUZA OS EFEITOS COLATERAIS DOS MEDICAMENTOS

APOSTILA

Desenhar o símbolo do poder do Reiki em sua medicação ajuda muito a reduzir os efeitos colaterais das drogas. Também os ajuda a trabalhar de forma mais eficaz.



•  
•

## ATIVANDO A LEI DA ATRAÇÃO

Fortalece a lei da atração. Por ser um símbolo energizante, ele é capaz de trazer mais energia para a lei da atração. Faz que as coisas cheguem até você de uma forma mais fácil!

APOSTILA

Fortaleça suas afirmações com isso e, para torná-las ainda mais eficazes, termine todas as suas afirmações com - para o bem maior de todos . Isso ajudará a garantir que você não se apegue a um determinado resultado e permaneça aberto a novas soluções e experiências criativas.





## PREVINA INFORTÚNIOS

O símbolo do poder do Reiki ajuda a conectar-se com a energia universal instantaneamente, e usá-lo pode ajudar a prevenir infortúnios ou eventos ruins. Os infortúnios acontecem essencialmente por causa das energias desarmônicas ao redor; usar o Cho Ku Rei ajuda a purificar o sistema de energia, tornando a ocorrência de acidentes ou eventos ruins menos prováveis.

APOSTILA





# ... CHO KU REI PARA SONO

Muito de nós, devido às preocupações e ao atrelamento energético ruim, temos dificuldades para pegar no sono, ou até mesmo, ter sonhos profundos e que realmente garanta o descanso do corpo, mente e do espírito





# ... **CHO KU REI PARA SONO**

Dessa forma, utilizamos o símbolo chokurei para trazer o aterramento energético em nossos pés. Isto faz com que todas essas energias em excesso sejam descarregadas.

Permite que o paciente/cliente possam relaxar e ter uma boa noite de sono.

A liberação de energia em excesso, trás paz, calma e relaxamento.





# CHO KU REI PARA SONO

1. Faça meditação Gasshoo – traga todo seu foco para a intenção que deseja (ter um boa noite de sono).
2. Após sintonizada com a intenção, desenhe em cada, o símbolo ChoKuRei.
3. Após desenhado, recite o símbolo 3x
4. Para finalizar afirme “eu permito/ libero todas as energias em excesso aqui presentes “ 3x
5. Agradeça e internalize todo o aprendido.



•  
•  
• Como já vimos em outros módulos, tudo em nossa realidade é influenciada por nossas intenções.

Essas energias/frequências emitidas por nós afetam tanto de uma maneira positiva quanto negativa o mundo que nos cerca (experimento da água).

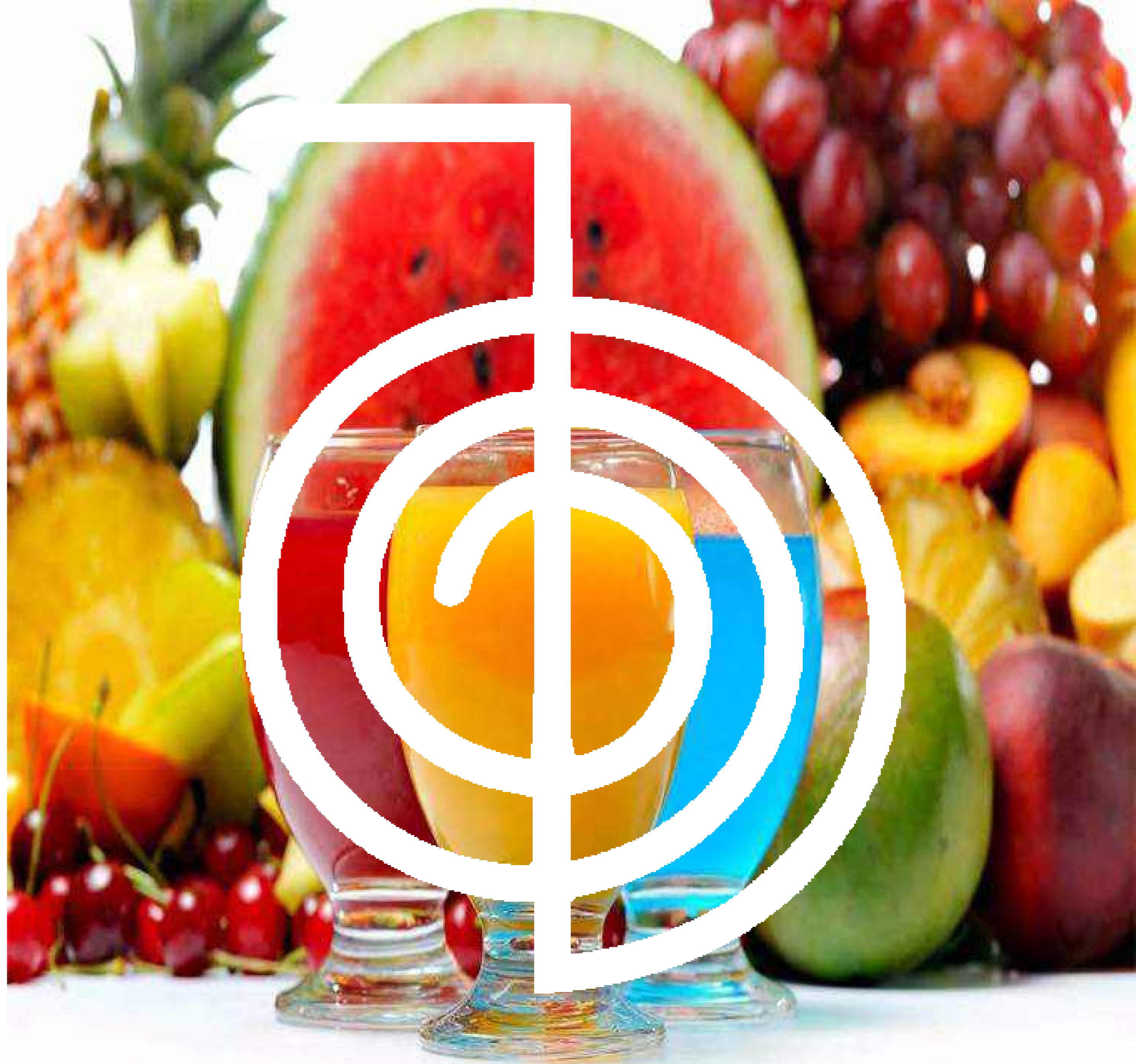
Dessa forma, o símbolo CKR – energiza os alimentos para que seus nutrientes sejam absorvidos da melhor forma possível.



...

Essa técnica é para ser feita constantemente. Implemente em sua rotina. Sugira para seu cliente que sempre faça isso.

1. Desenhe nos copos ou na parte inferior dos padros o símbolo CKR.
2. Ao desenhar, visualize o amor, a energia e a harmonia de quem compartilha desses pertences.





...  
ATENÇÃO.

1. Vocês podem também fazer a visualização dos símbolos, todas vezes que forem fazer alguma refeição ou sobre as frutas e outros alimentos.
2. Caso tenha desenhado sobre os utensílios, é interessante que todas vezes que alguém de fora utilizar esses utensílios, fazer uma desimpregnação (ensinaremos no curso de radiestesia )



•  
•  
•

Você pode até desenhar o CKR em qualquer dispositivo eletrônico ou qualquer objeto físico que pertença a você.

Isso aumentará o uso do objeto e também o protegerá de pensamentos negativos e até de roubo.



...

APOSTILA  
Não apenas isso, irá proteger você contra o vício desnecessário ou as más energias que pode vir através de mensagens, imagens ou informações.

A tecnologia pode ser muito boa para o nosso desenvolvimento mas também pode nos destruir pouco a pouco



•  
•

1. Imprima o símbolo chokurei
2. Coloque o símbolo impresso na parte de tras do celular entre a capinha

APOSTILA

Envie por mensagem o símbolo chokurei para você mesmo.

- Coloque como plano de fundo o símbolo CHOKUREI – com cores verdes.
- Recite o símbolo e envie para si mesmo



∴ O símbolo CKR funciona muito bem ao limpar e ativar cristais. Isso aumentará seu campo de energia e poder.

Em radiestesia aprenderemos a importância de desimpregnar nossos instrumentos de trabalho.

Aprendemos que tudo carrega uma energia e que muitas vezes precisamos limpar energeticamente os objetos que utilizamos no dia a dia.



∴ Dentre todos objetos do nosso dia a dia...

Os cristais/pedras são aqueles que mais absorvem as energias do meio e das pessoas.

Dessa forma, qualquer objeto que utilize durante o atendimento – deve:

1º Ser desimpregnado, antes do atendimento.

2º Ser desimpregnado, após o atendimento.



- 
- 
- 1. Escolha um objeto para desempregação
- 2. Imprima o símbolo CKR em uma folha A4
- 3. Posicione o objeto sobre o símbolo impresso.
- 4. Com suas duas mãos sobre o objeto repita "Através das energias mais elevadas do meu puro amor eu desimpregno esse objeto. X5 x10
- 5. Agradeça



...

## **USANDO O CKR PARA SUA CARREIRA E / OU DINHEIRO**

APOSTILA





•  
•  
•

Muitas vezes, temos todas ferramentas necessárias para conquistar nossos objetivos...

APOSTILA

Contudo, pode nos faltar a energia, clareza, motivação proatividade.

É exatamente isso que o símbolo CKR pode trazer em sua vida.





1. IMPRIMA/DESENHE o símbolo CKR em uma folha A4.
2. No verso da folha, liste 5 desejos financeiros e 5 pessoais.
3. Mais abaixo, na folha, faça uma carta para você quando da conquista e quando da nova realidade.
4. Guarde dentro de um livro sua folha.





Antes de uma entrevista ou reunião de trabalho, importante, use o CKR no centro de energia do terceiro olho. Isso o acalmará, deixando-o mais relaxado e autoconfiante. Você verá o “quadro geral” e o ajudará a tomar a decisão certa.

Visualize a moeda em que você está mais interessado e veja-a dentro do símbolo CKR. Você também pode usar este método para enviar gratidão a todos os pagamentos e produtos ou serviços que você recebeu.



•  
•

## USANDO CKR PARA GRATIDÃO

O CKR tem o poder de expandir tudo que damos a ele.

**APOSTILA**  
Dessa forma, expandimos nossa gratidão pela vida que temos, pelas pessoas que nos cercam.

Utilizamos o CKR para expandir a consciência das coisas que podemos e devemos ser gratos.



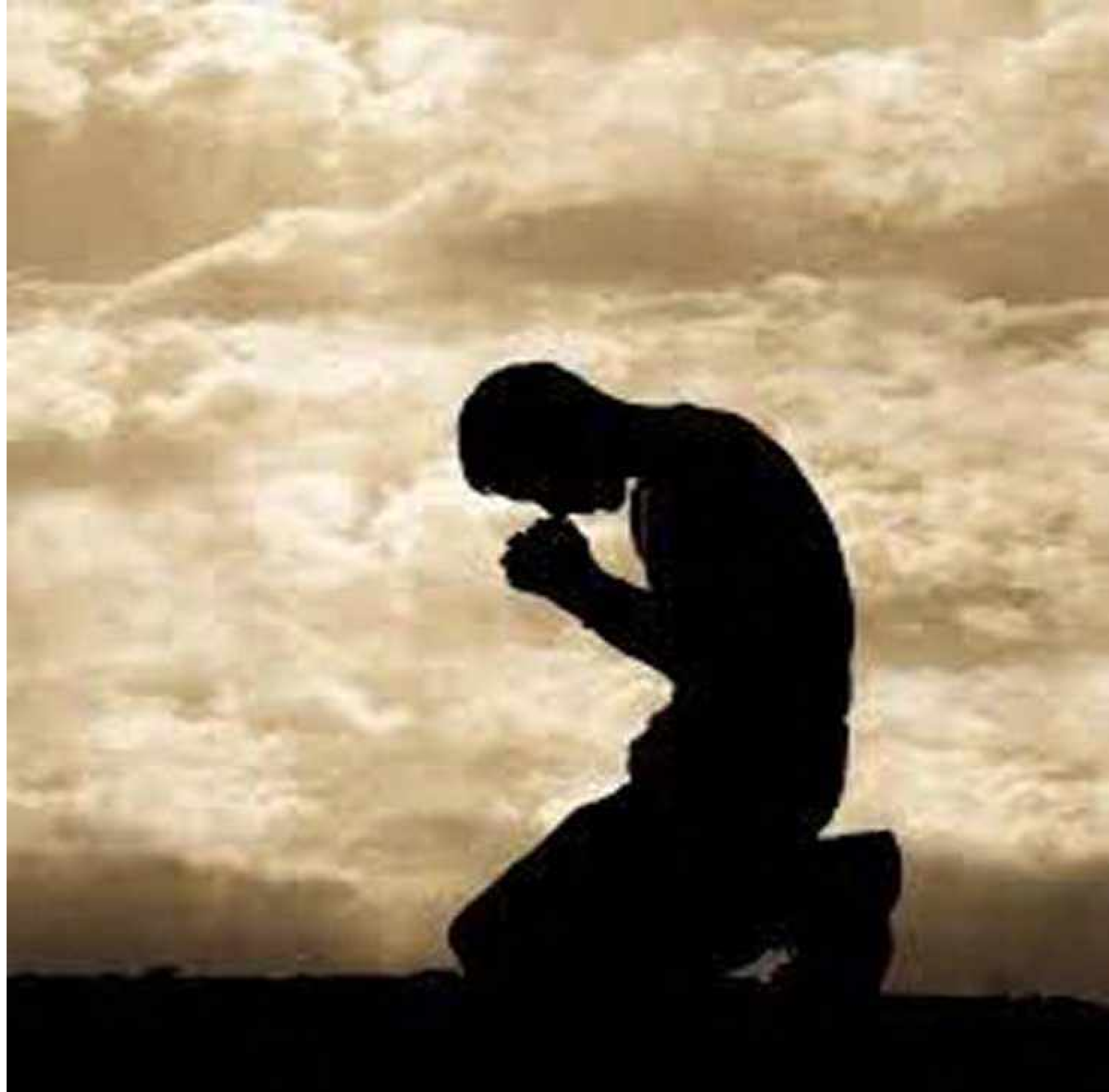
⋮

## USANDO CKR PARA GRATIDÃO

Pense em todas as coisas boas, eventos e pessoas que você conheceu em sua vida.

Visualize-os no céu claro ou através da meditação e sele tudo com um grande CKR.

Adicione uma sensação de serenidade para amplificar o efeito.



1. Imprima/desenhe o símbolo CKR em uma folha A4.
2. No verso da folha faça um processo de reflexão e liste 20 coisas das quais você é grato(a).
3. Como vou listar 20 coisas? Vinte é muito?!
4. É exatamente por isso que desejo que reflita e encontre de uma forma ou de outra essas 20 coisas. Mesmo que demore dias, semanas.
5. Guarde dentro de um livro a folha.



...

É utilizado para retirar as energias em excesso.

Será utilizado com muito cuidado e técnica.

Caso não tenha um conhecimento aprofundado do símbolo ou de outras terapias holísticas, não faça o uso dele.



## **CHOKUREI REVERSO**



...

## QUANDO DEVO UTILIZAR ?

1. Clientes com hiperatividade.
2. Clientes com ansiedade crônica.
3. Clientes com insônia crônica.
4. Pessoas com vícios em drogas.

APOSTILA

## COMO POSSO UTILIZAR?

Apenas com a visualização ou desenhando (apenas no ar).



## CHOKUREI REVERSO





...

## POR QUE NÃO DESENHAR?

Este é o cuidado que devemos ter. pois, caso desenhe na pele ou em algum lugar, o potencial do símbolo está eternizado naquele local.

Isso fará com que haja uma super retirada energética. O cliente ficará exaurido.



## CHOKUREI REVERSO





**USAR O CKR ENTRE VOCÊ E OUTRA PESSOA CRIARÁ UMA BARREIRA DE ENERGIA QUE O MANTERÁ PROTEGIDO DE INTENÇÕES NEGATIVAS.**

**APOSTILA**



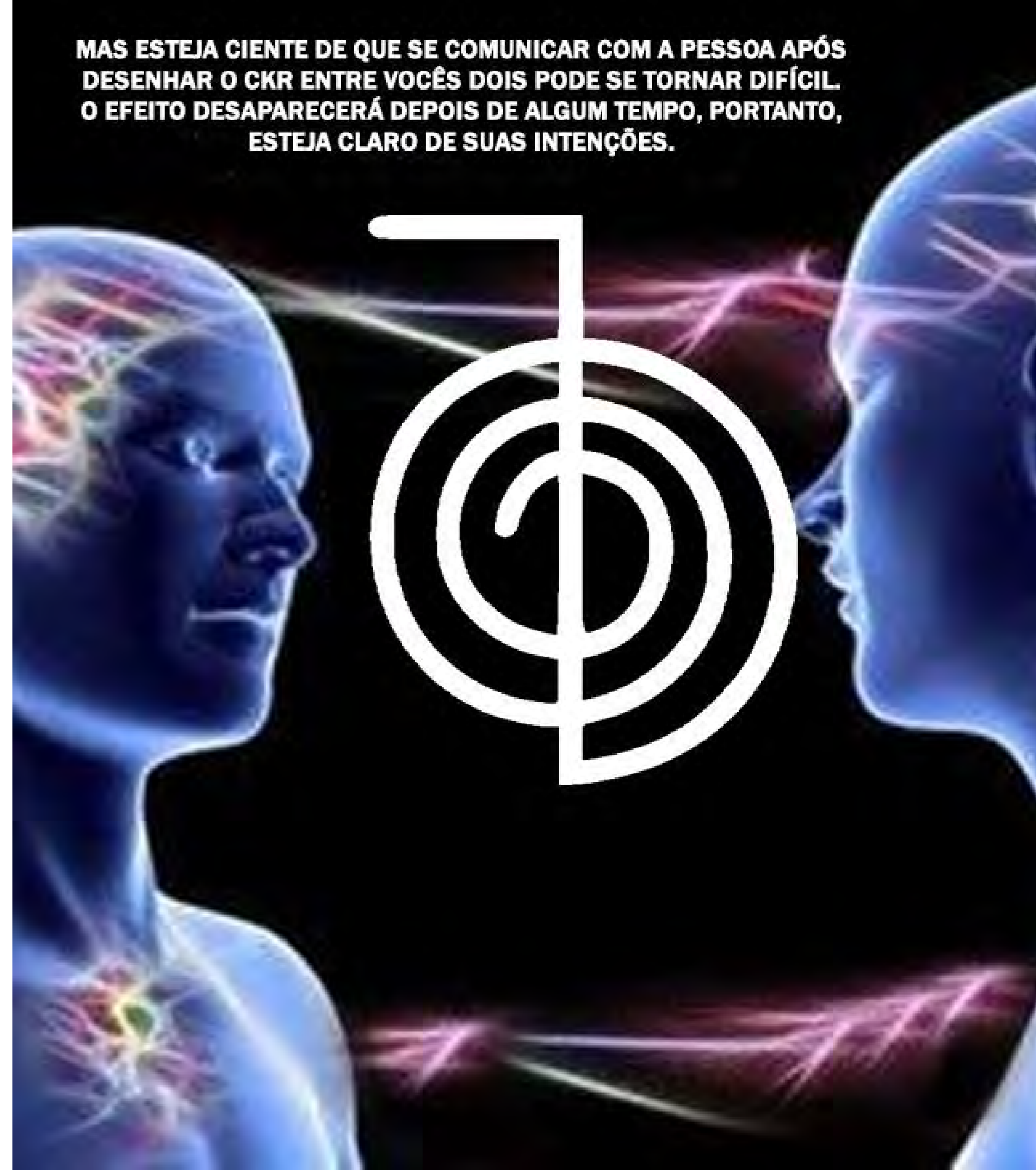
**MAS ESTEJA CIENTE DE QUE SE COMUNICAR COM A PESSOA APÓS DESENHAR O CKR ENTRE VOCÊS DOIS PODE SE TORNAR DIFÍCIL. O EFEITO DESAPARECERÁ DEPOIS DE ALGUM TEMPO, PORTANTO, ESTEJA CLARO DE SUAS INTENÇÕES.**





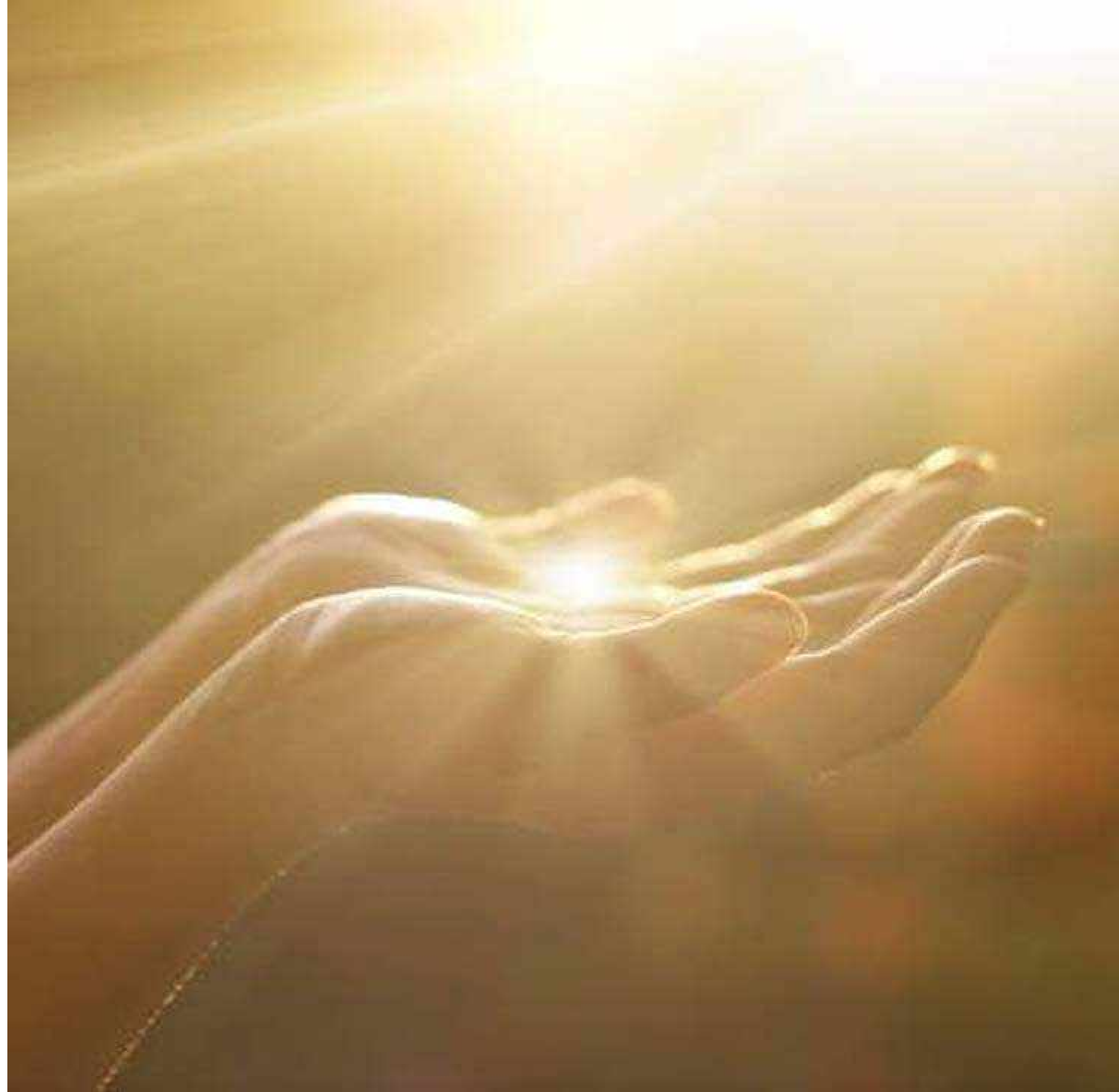
- 
- 
- 1. Nessa técnica você deve ser discreto. Não deve “machucar” a pessoa que esta à sua frente.
- 2. Quando identificar alguma intenção ruim se aproximando de você através de alguém...
- 3. Visualize o símbolo CKR em sua gente, como se houvesse uma barreira entre vocês feita de símbolos chokurei.
- 4. Isso fará com que essas intenções ruins se dispersem no escudo e não cheguem até você

**MAS ESTEJA CIENTE DE QUE SE COMUNICAR COM A PESSOA APÓS DESENHAR O CKR ENTRE VOCÊS DOIS PODE SE TORNAR DIFÍCIL. O EFEITO DESAPARECERÁ DEPOIS DE ALGUM TEMPO, PORTANTO, ESTEJA CLARO DE SUAS INTENÇÕES.**



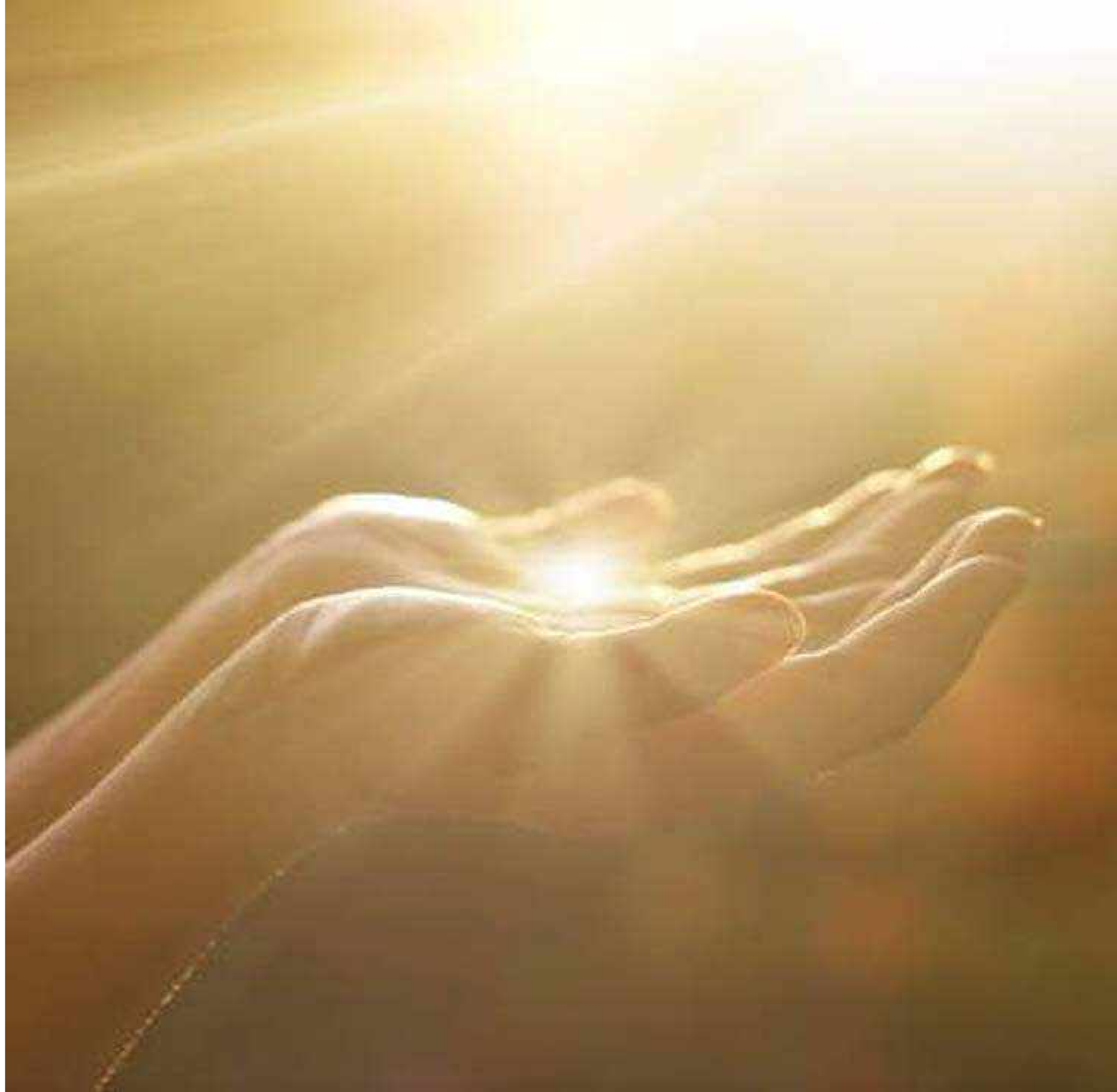
## TÉCNICA DEDOS DE LUZ

Você ao desenhar um pequeno CKR em cada dedo, você criará uma “mão de luz” que pode ser muito útil na limpeza profunda dos seus campos de energia e dos outros.

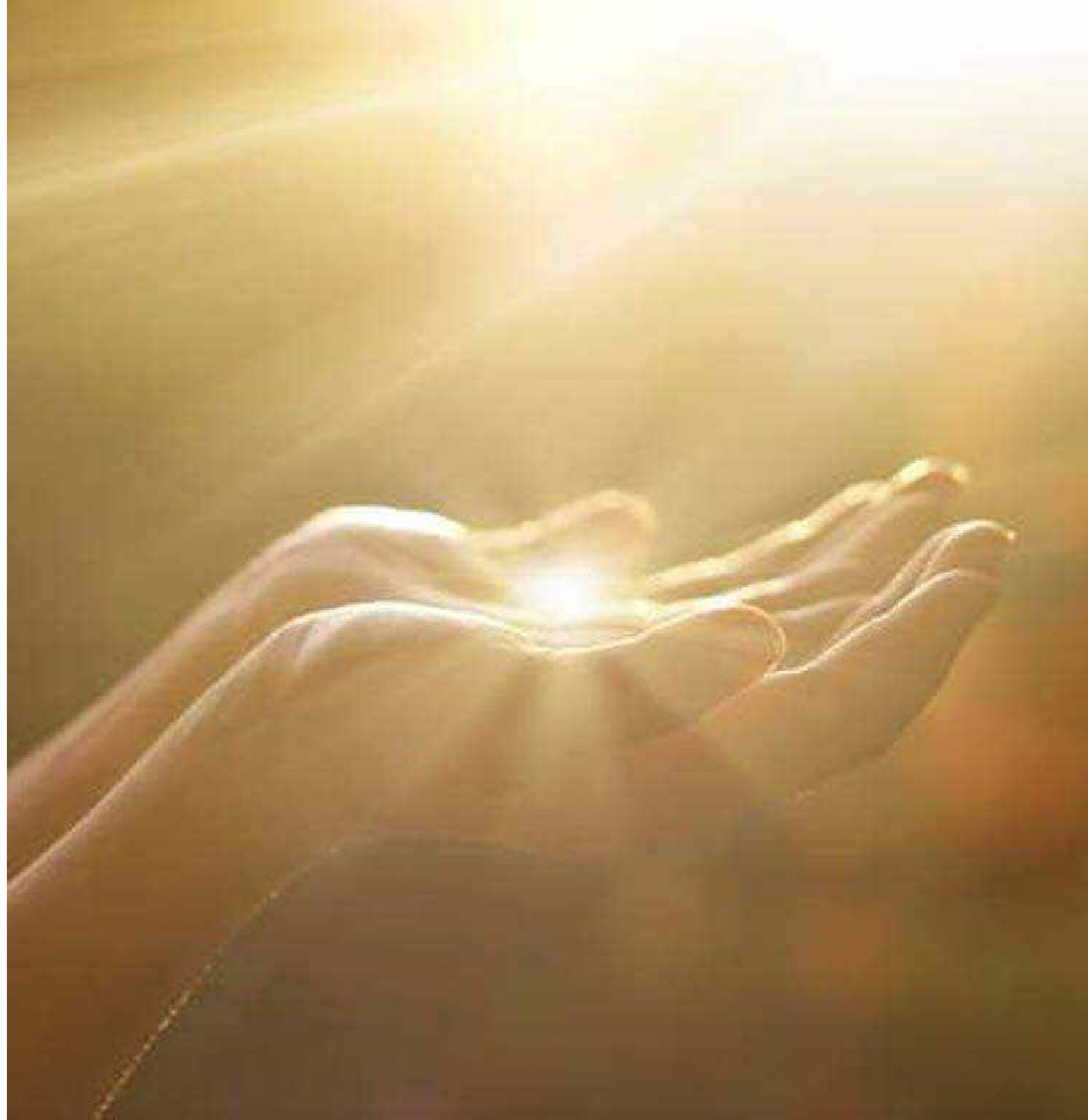


É uma técnica/exercício poderoso que deve ser feito diariamente.

1. Gosto de utilizar esse exercício para aumentar a minha sensibilidade natural.
2. Aumenta o fluxo energético.
3. Aumenta a consciência energética e corporal.



1. Faça o exercício de respiração Raphael.
2. Traga toda sua atenção e foco para o aqui e agora.
3. Feche os olhos e visualize dedo a dedo o símbolo chokurei materializado. Como se estivesse flutuando sobre a ponta do seu dedo e girando ao mesmo tempo.
4. Faça isso, em cada dedo.
5. Conforme visualiza, tente se entregar, cada vez mais e mais, ao processo



## ARMADURA DE LUZ

Você pode se proteger diariamente com o símbolo CKR.

Com essa técnica será capaz de criar e fortalecer um armadura. Será sua proteção contra energias negativas, intenções ruins e possíveis desarmonias.

**PARA UMA PROTEÇÃO AINDA MAIS ROBUSTA,  
VOCÊ PODE DESENHAR O CKR EM TODA A FRENTE  
DO CORPO E VISUALIZÁ-LO NAS COSTAS TAMBÉM.**





- 
- 
- 1. Toda manhã ao acordar, antes ou durante o banho, visualize uma cachoeira de símbolos CKR.
- 2. Imagine a água como se fosse o símbolo CKR.
- 3. Visualize-se a entrar de baixo dessa cachoeira.
- 4. De olhos fechados, sinta essa energia do símbolo despejada em você através desse momento.
- 5. Ao sair da cachoeira, você estará com uma armadura de luz.



**PARA UMA PROTEÇÃO AINDA MAIS ROBUSTA,  
VOCÊ PODE DESENHAR O CKR EM TODA A FRENTE  
DO CORPO E VISUALIZÁ-LO NAS COSTAS TAMBÉM.**



## BLOQUEIOS

Bloqueios, físicos e mentais são gravados em nosso corpo.

A utilização do símbolo CKR , em conjuntura com a aplicação de reiki e do toque magnético...

Estimula certas regiões da cabeça para que essas gravuras sejam apagadas.



## : CHO-KU-REI EM PLANTAS

O símbolo ajuda as plantas a se revitalizarem e prosperarem.

Como verão, as plantas funcionam como os cristais, absorvem e limpam as energias do lugar.

Por isso, muitas vezes, as plantas morrem sem motivo evidente, por absorverem muitas energias ruins do ambiente.



## CHO-KU-REI EM PLANTAS

Observe, como estão as plantas na sua casa?

Você possui plantas pela casa?

Quando alguém visita sua casa, como suas plantas ficam?



## CHO-KU-REI EM PLANTAS

Aplique o CKR diariamente nas suas plantas

1. Desenhe com as mãos sobre as plantas.
2. Aplique na água antes de regá-las.
3. Desenhe no vaso.
4. Recite o CKR.



Se você deseja usar o Cho Ku Rei para proteger sua casa, recomendo desenhar o símbolo: em cada parede/ em cada canto da sala (superior e inferior) no teto e no chão/no centro da sala.

**ALEM DE UM EFEITO PROTETOR, ISSO LIMPARÁ A SALA DE IMPRESSOES DA VELHA ENERGIA, BEM COMO DE RESÍDUOS OU NEGATIVOS .**

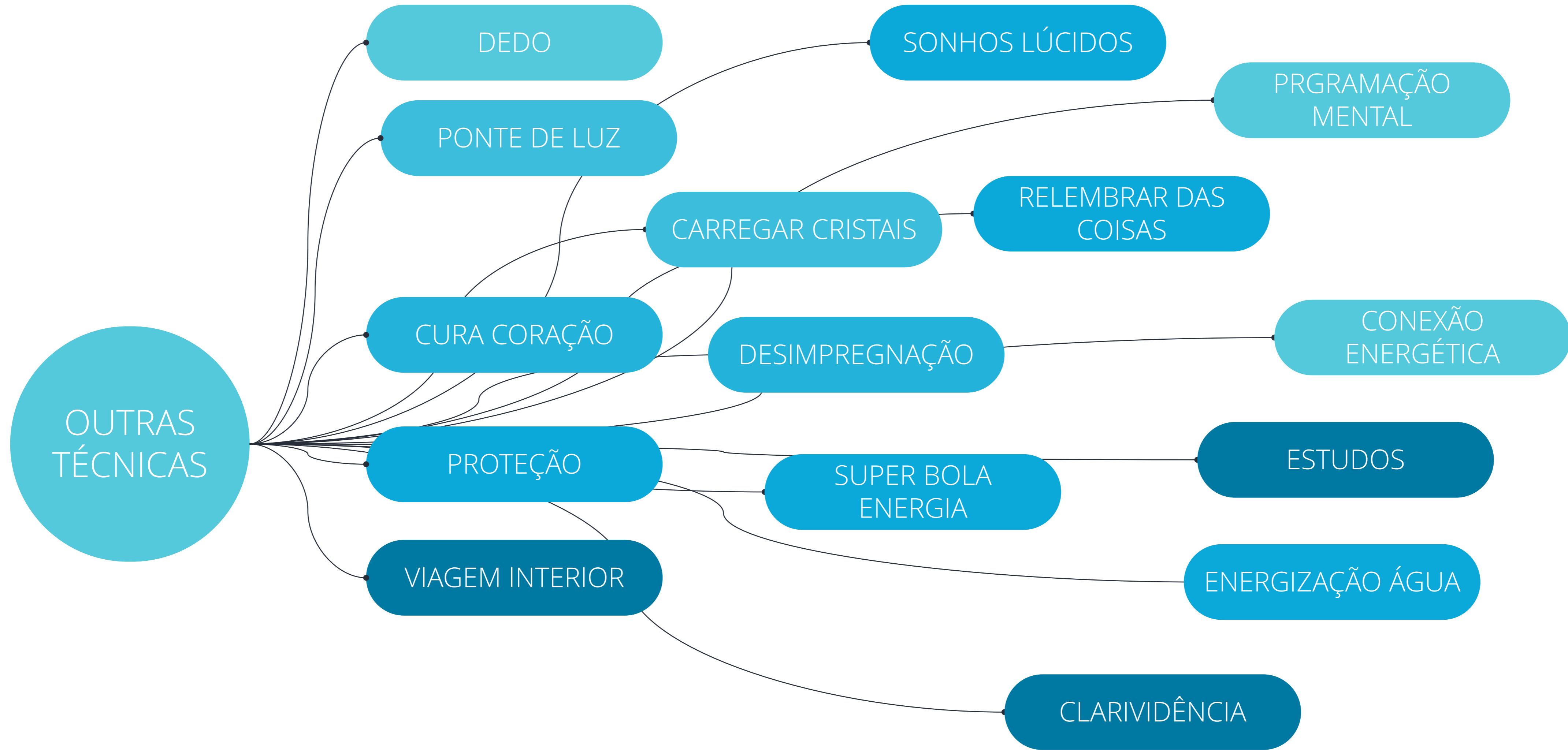


...

## PARA EMOÇÕES

Se você estiver ansioso, nervoso ou com raiva, use o CKR para acalmá-lo, atraindo-o para os centros de energia da coroa e do terceiro olho. Ao visualizar o símbolo se tornando cada vez mais brilhante, você se cercará de calma e serenidade.







# 23- Como potencializar

# AÇÃO!



# Processos Virtuosos

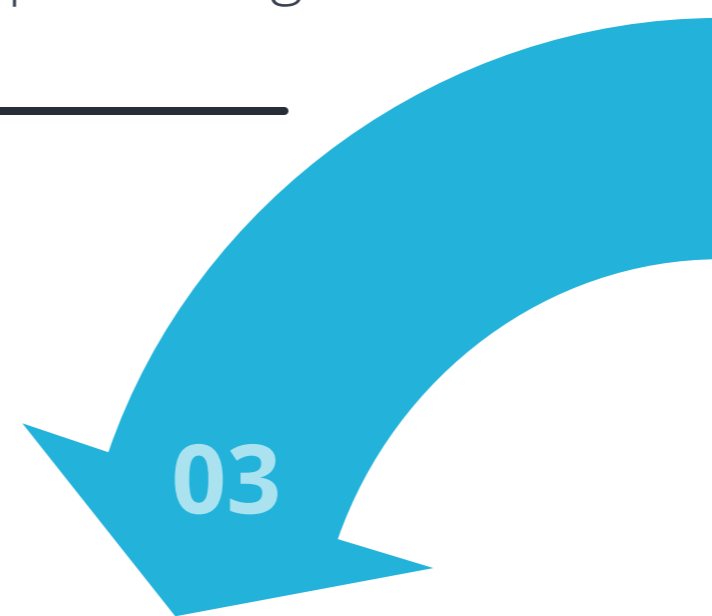
A bola de neve do desenvolvimento

APOSTILA

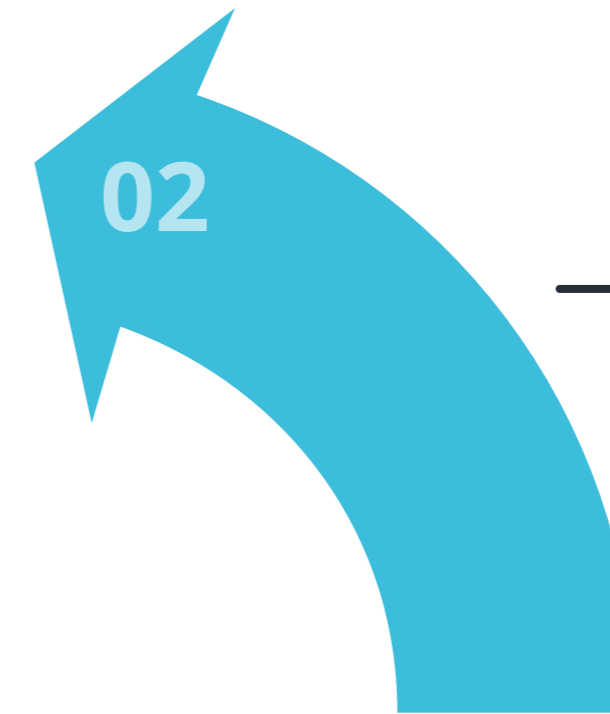
**Missão divina**  
Viva sua missão todos os dias e terá motivos para viver



**Congruência**  
Alinhamento  
Mente - Corpo - Energias



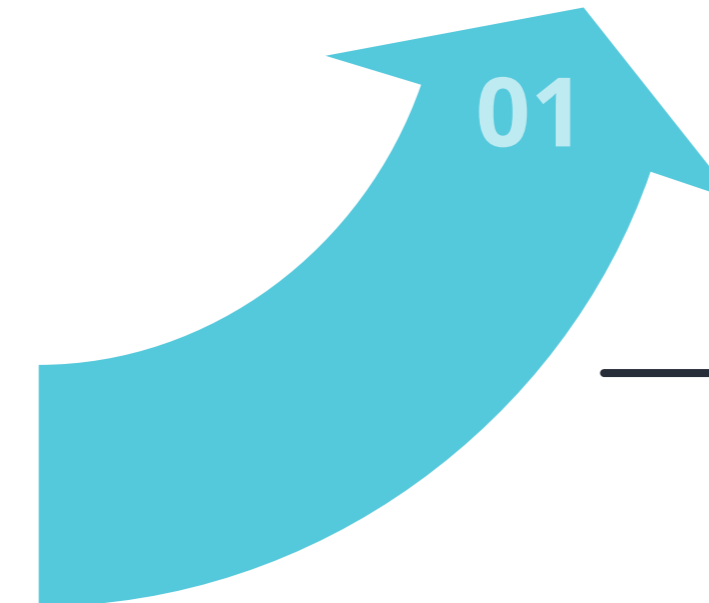
**Constância**  
Somos aquilo que fazemos.. Tudo que mantemos em nossa mente. Tudo que desejamos ser e fazer



**Aqui e agora**  
Quanto mais presentes nos estivermos mais fortes serão nossos atendimentos



**Livramento**  
Precisamos nos livrar de tudo que não é necessário simplifique sua vida .



**Hábitos**  
Bons estudos , Repetição de exercícios, busca respostas interiores, conexão com a natureza, caridade, atendimentos...



REIKI

555





# Outras indicações

Sabemos que é complicado para muitos ter este contato mais próximo à natureza.

Uma das indicações muito poderosa para auxiliar a potencializar seus atendimentos é colocar a cabeça de baixo de uma cachoeira ...

Gostaríamos que imaginasse isso como um investimento em você. Caso não more perto de uma cachoeira , separe um dinheiro todo o mês para visitar algum lugar com água corrente.

Ex. executivos investem em carros, pois no mundo dos negócios, os carros trazem certa credibilidade ...

No caso do terapeuta reikiano, deve investir em momentos de conexão e limpeza energética.

Fica de baixo de uma cachoeira abre fortemente o chakra da coroa e faz todos os outros pontos energéticos fluírem mais livremente . Além de diversos outros benefícios...



# Outras indicações

Lembre-se, momentos na natureza, longe de toda essa loucura da cidade é o melhor investimento que o terapeuta fará para seu desenvolvimento.

Momentos de contemplação.

Momentos onde as frequências naturais da vida vão auxiliar na harmonização (ex, barulho do mar).

Você precisa, pelo menos, uma vez por mês (caso trabalhe diariamente como terapeuta), passar um dia inteiro isolada na natureza.

Este é um MUST!

Invista em você esta é a maior riqueza que você pode construir.

Dica: se tiver família, leve seus filhos e marido para esses momentos! Mas lembre-se de tirar alguns minutos sozinha um pouco distante deles... É interessante até observa-los de longe e agradecer pela vida que tem.



# Outras indicações

O contato com verde.

Você precisa deste contato - é algo essencial em sua rotina!

Marque este compromisso!

O contato com a natureza abrirá os seus canais energéticos!

Lembre-se, que precisamos de bons insumos energéticos para aplicar um reiki com alta eficiência.



# O PODER DO SOL

# 24- Sensibilidad



# EXERCÍCIO!



Livre-se de suas armaduras  
(sensitivos usualmente acumulam armaduras)

...

# Empatia profunda **Você x Universo**

Muitos complicam e tornam difícil o acesso à sensibilidade deste poder oculto!

Mas na realidade, basta você cultivar uma empatia profunda por você (PRIMEIRAMENTE) e pelas pessoas à sua volta.

Ex: Durante uma semana, mantenha apenas o pensamento de compreensão. Enxergue outras perspectivas ou conceitos que você nunca aceitou.



# As peças que faltam



Neste momento, você começará sua aventura interna de descobrimento.

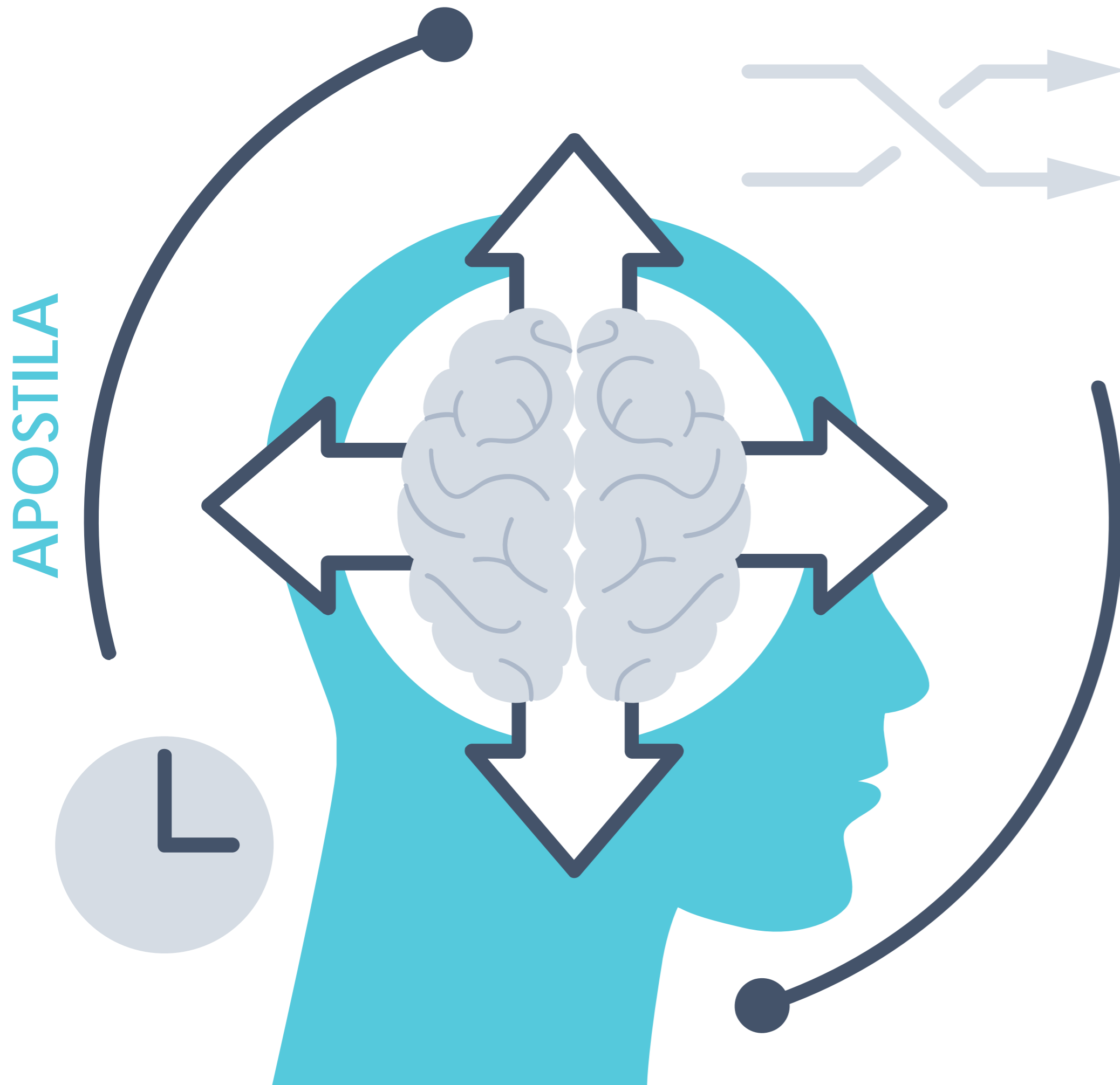
Aquilo que buscar no exterior, tem que ser encontrado anteriormente, dentro de si!

Você encontrará coragem, amor próprio, compaixão, confiança.

Se alguém disser que vive do amor, mas constantemente julga e reclama, dificilmente conhecerá o verdadeiro amor.

Crie suas raízes internas, busque as peças escondidas e espalhadas pela consciência e seu campo energético.

# Harmonia TSH



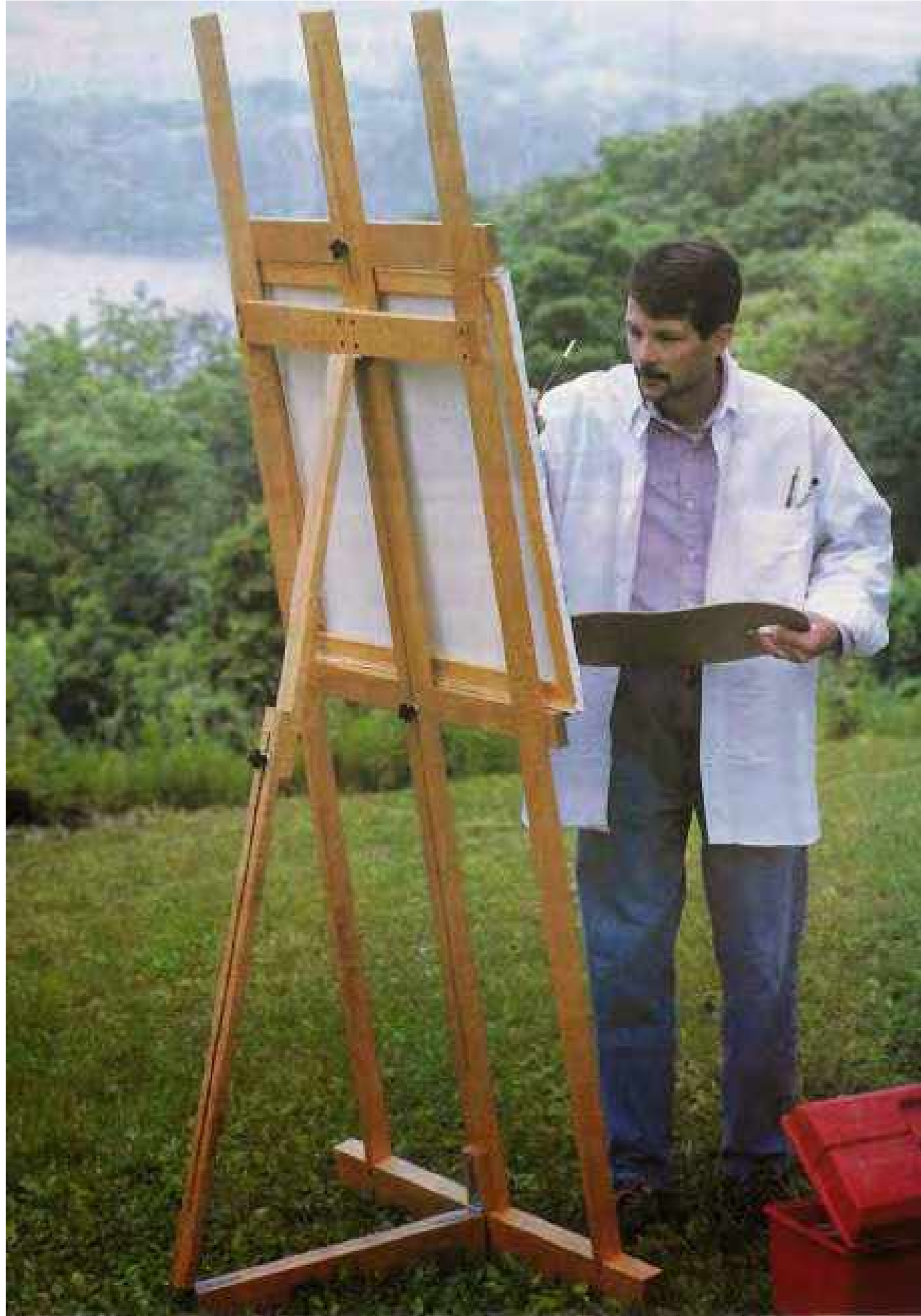
APOSTILA

Lembre-se da tríade da saúde humana! Este é o momento onde você irá compreendê-la com um novo nível de consciência e profundidade.

Você terá harmonia de congruência. A congruência é a chave para liberar todo potencial dormente!

Acrescentar a esta equação a “constância”. Diversos milagres baterão à sua porta!

Os dias de sua vida serão milagrosos.



DICA!

Lembre-se, sua vida é um quadro em branco!



DICA!

Lave seu rosto todos os dias  
(analogia)



## 5 pilares da sensibilidade

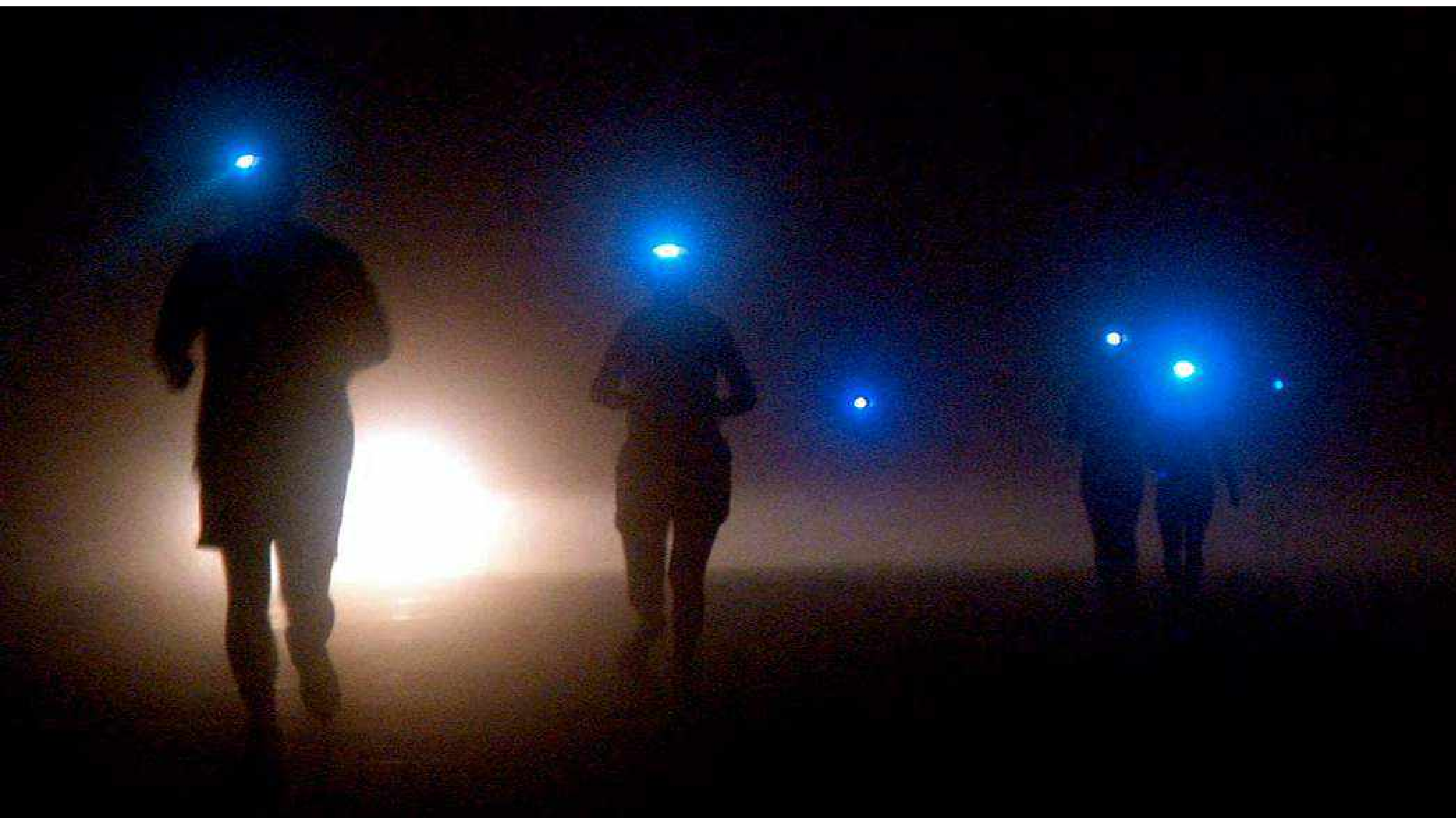
Poder que reside dentro de todos nós ...

Muitas vezes, trata-se de um poder latente, à espera do seu encontro.





**25- O que é ser mestre?**



Analogia da lanterna – Raphael.

- Algumas pessoas não conseguem nem enxergar o que está à frente delas pois não encontraram sua própria luz.
- Você carrega o conhecimento e a experiência, muitos já encontraram suas lanternas.
- Você é a ferramenta.
- Você pode iluminar a vida de muitas pessoas até que elas encontrem suas próprias fontes de luz.



Todo o mundo se materializa a partir de você!

Lembre-se, você encontrará a chama interna! Você ascenderá a luz para iluminar o seu caminho e dos outros que passarem por sua vida.

Lembre-se, você não será um nome ou um título! A vaidade é passageira. A única coisa que tem o verdadeiro valor são as coisas boas que você fez e o poder que você carrega de iluminar a vida daqueles que ainda não ascenderam a própria luz.

Ser mestre não é um título – Marca apenas o nível que podemos atingir ! Você atingirá a maestria através de seu próprio comprometimento e dedicação.

Agora, neste momento, nesta altura você já tem o conhecimento e a sabedoria necessárias para desenvolver seus próprios princípios e formas de pensar.

Espero que você se capacite ao nível de MESTRE em termos de conhecimento e sabedoria O título será consequência do trabalho árduo e honesto.



...

APOSTILA



O PODER DISRRUPTIVO reside em você neste momento. Você carrega o poder de transformar vidas.

Você trará novas perspectivas e pontos de vista para o mercado holístico.

Precisamos de pessoas capazes de refletir e questionar os conhecimentos.

Você será o novo horizonte, não apenas como terapeuta , mas como mãe, filha, indivíduo na sociedade.

REIKI

573

# Mensengem

# 26- Filosofia de vida

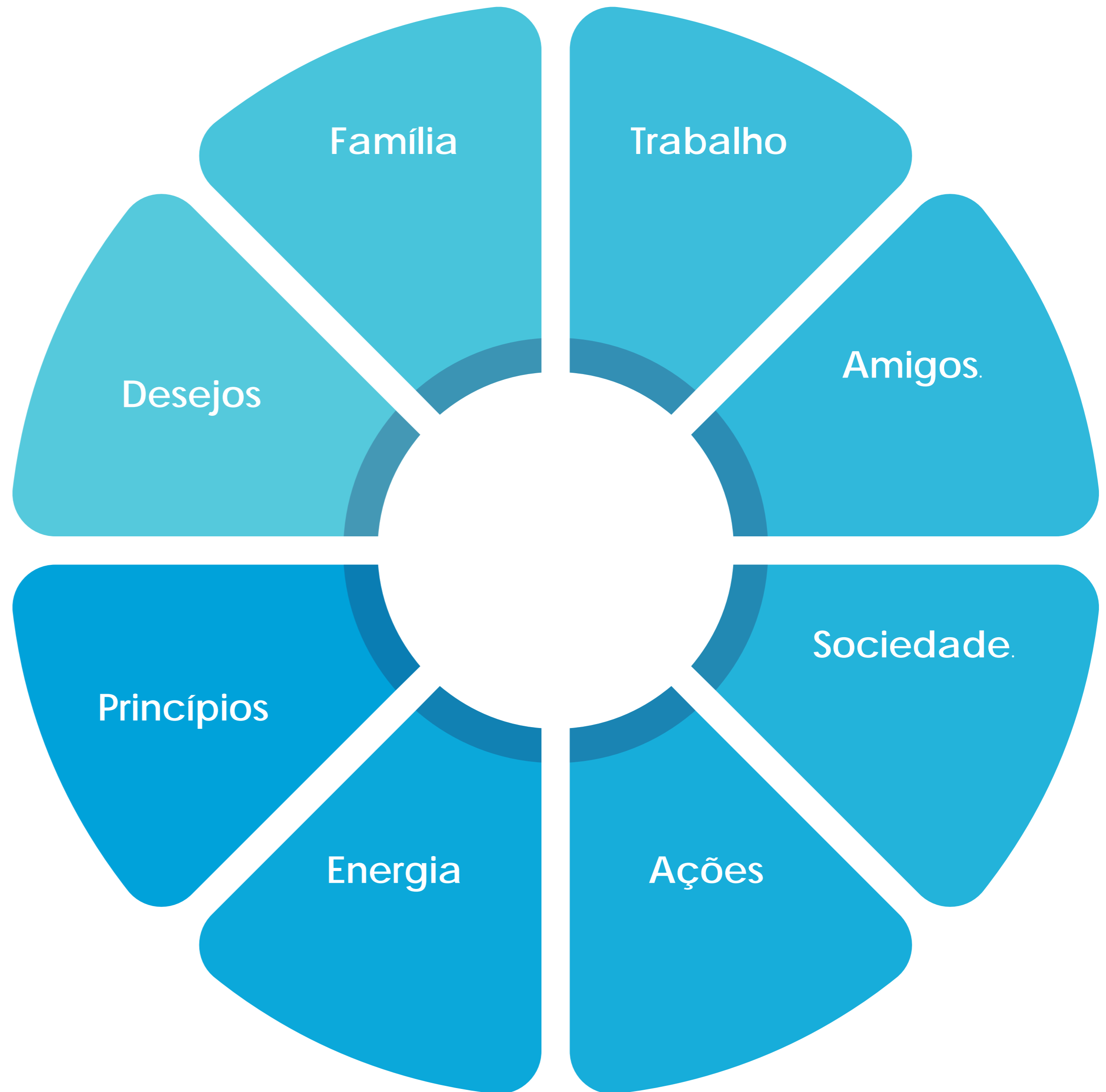
•  
•  
• **Faça o módulo - PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO.**

Aqui - espaço reservado para que você anote os pontos relevantes.

Caso já tenha feito, durante a transformação dos 21 dias, basta utilizar suas anotações.

Este quadro servirá apenas como norteador na compreensão da verdadeira essência.

A essência demonstrará, por si mesma, nossa FILOSOFIA DE VIDA.



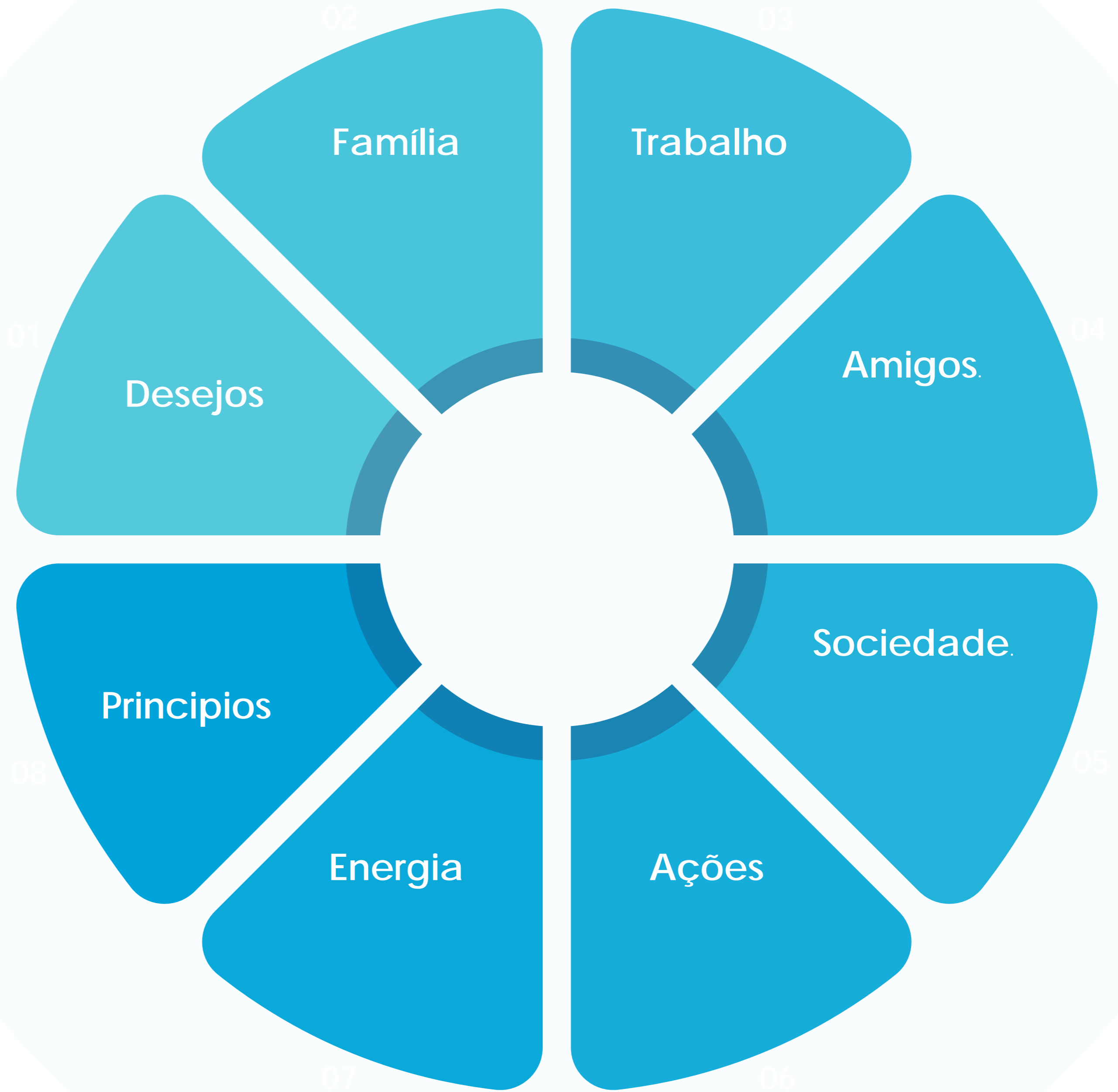


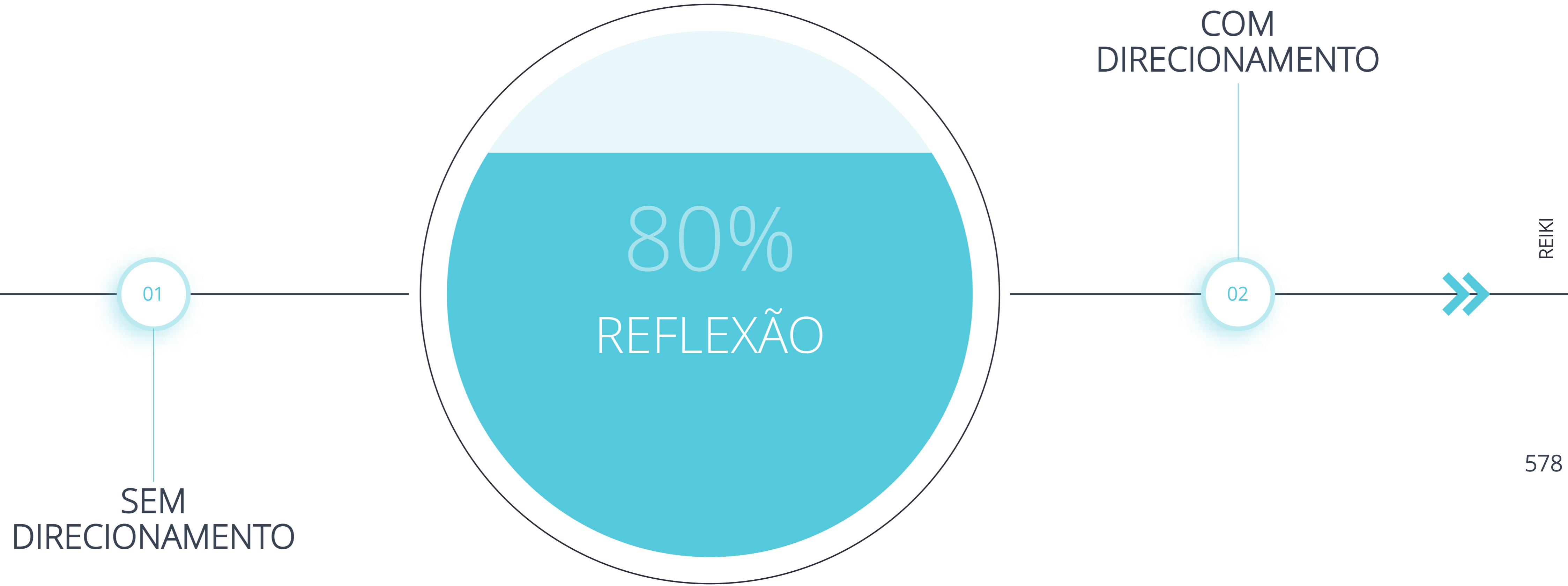
•  
•  
•  
Faça o módulo - PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO.

Este é ponto para sua reflexão...

Nós, do instituto de holística, transmitimos o nosso ponto de vista em relação às terapias e os principais direcionamentos que você deve ter.

Contudo, é importantíssimo que você absorva este material e adapte, para dentro do seu universo, no dia a dia.





# 27- Responsabilidade

- 
- 
- 

Este é o ponto onde você terá o respeito com você, suas energias, ciclos e seu físico .

Você terá a noção: seu BEM ESTAR é fundamental.

LEMBRE-SE DA PIRÂMIDE DE MASLOW.

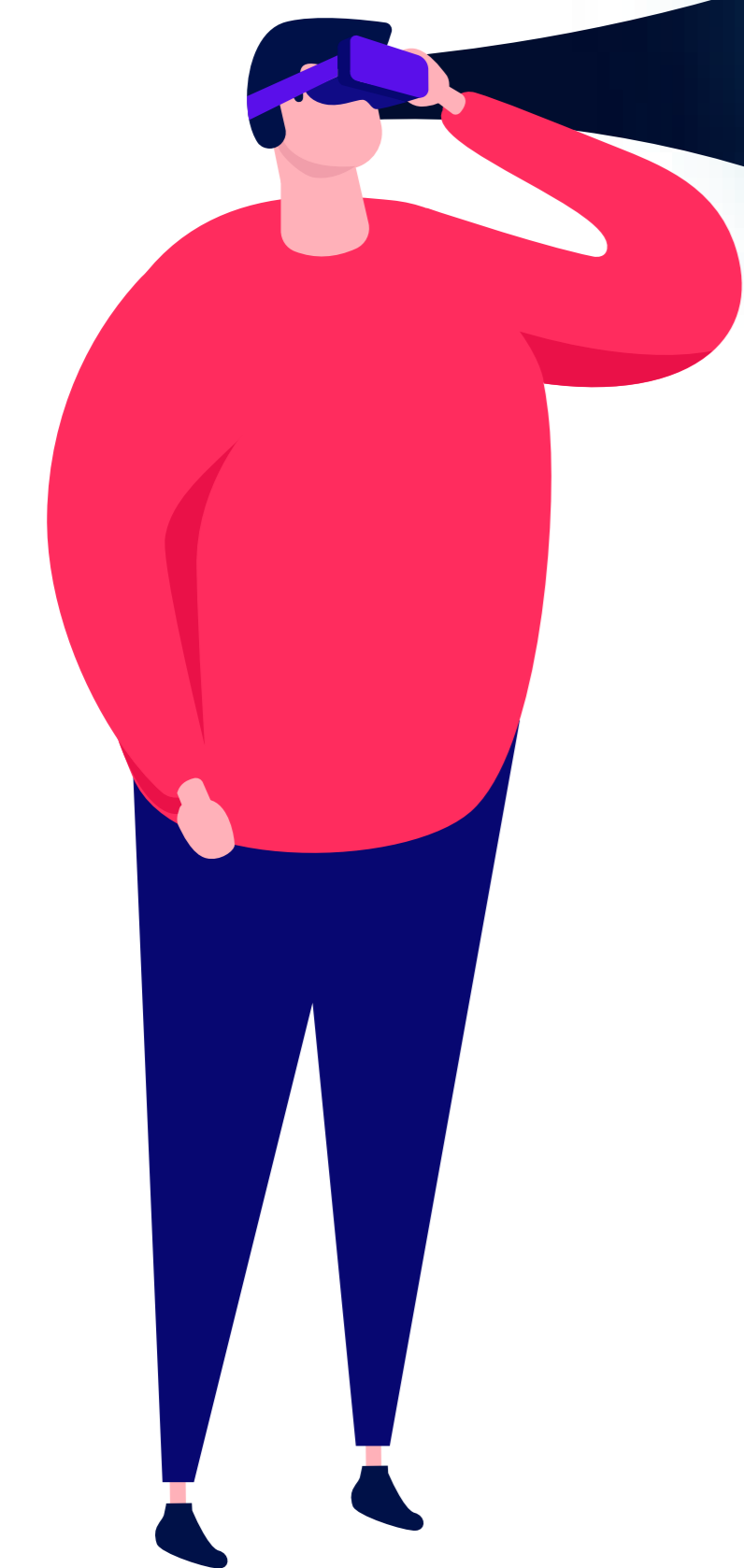
Você terá a responsabilidade energética, física e mental com seu paciente. Se comprometa 200%



Sample text

O comprometimento virá da parte do paciente, também! Nenhuma terapia holística terá efeitos prolongados caso os estados energéticos gerados pelo atendimento não sejam utilizados para esclarecimento e resoluções de problemas , traumas, etc... pessoais.

# 28- Inovação



**Capacidade  
de enxergar  
para além  
do evidente**

# 29- Reiki & Outras Terapias

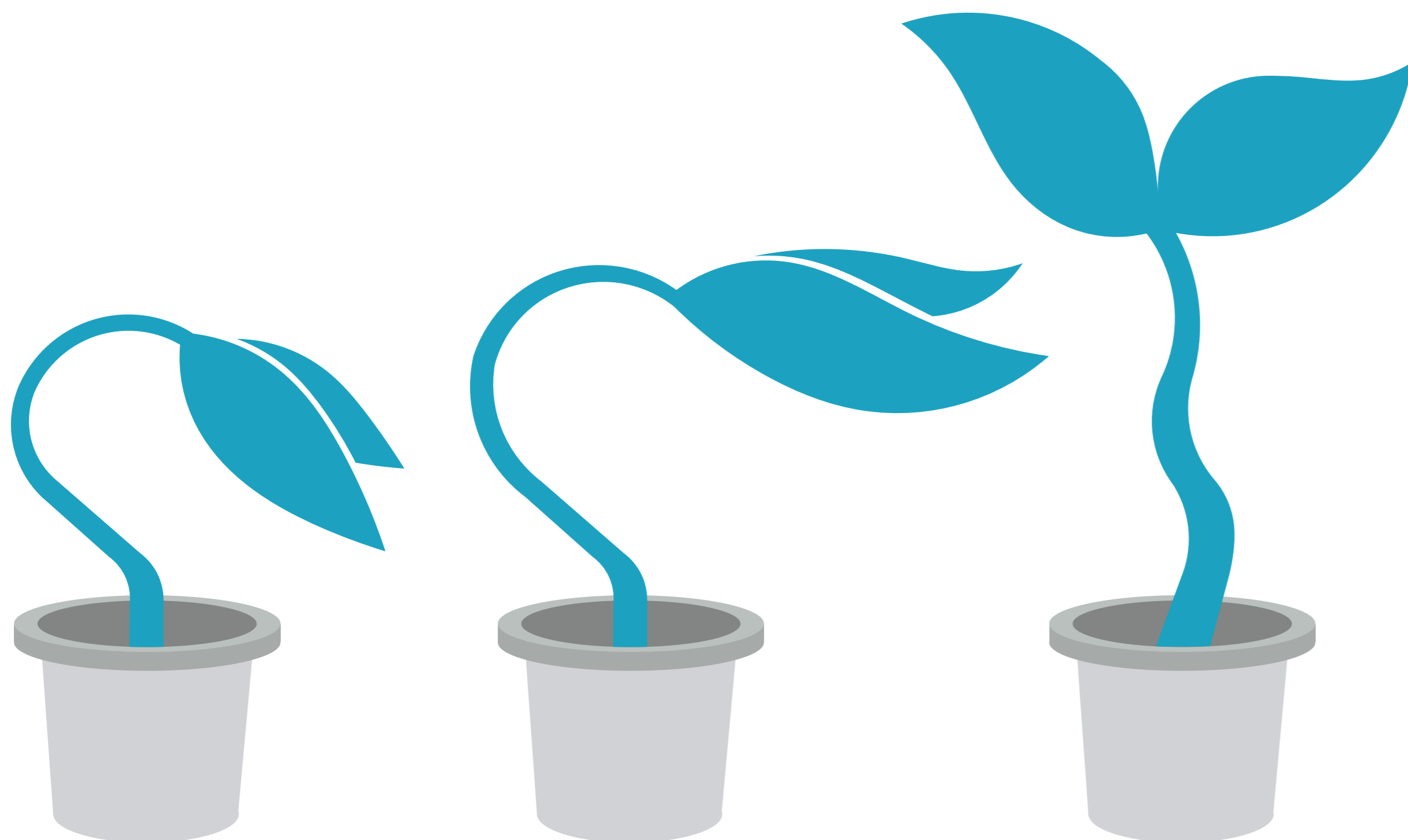
# 30- Comprometimento



...

# Potencial

APOSTILA



Todo começo é difícil!  
Nunca desista de seu sonho e objetivo! Eles estão mais próximos do que você imagina!

Aceite e passe pelo desconforto, mantenha-se firme em sua jornada pessoal. Só assim, será possível atingir a excelência!

REIKI

585

# Propagação Energética



Tudo que você cultiva dentro de si e carrega, se expressará em sua realidade.

Uma hora ou outra as energias que carregamos, ao longo de um período, se materializam.

Quanto mais tempo somos mantivermos nossas mentes focadas em um único objetivo, mais poderosa a mente se tornará.

Maior será o poder de materialização.

Por isso, importante é o COMPROMETIMENTO

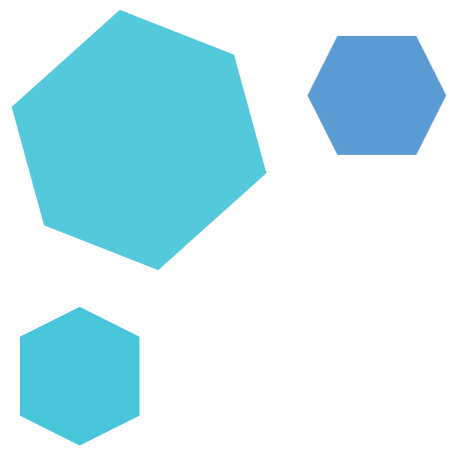
# Labirintos Internos



Nossa mente e nossa energia são como labirintos. Desvendar e encontrar o caminho para a saída, será sempre, um grande desafio.

É preciso conhecer os caminhos de como se expressam nossas energias...nossos sentimentos...nossos estados de espírito...

Precisamos ser mestres de nós mesmos. A excelência está em conhecer todos os cantos de seu labirinto interno.



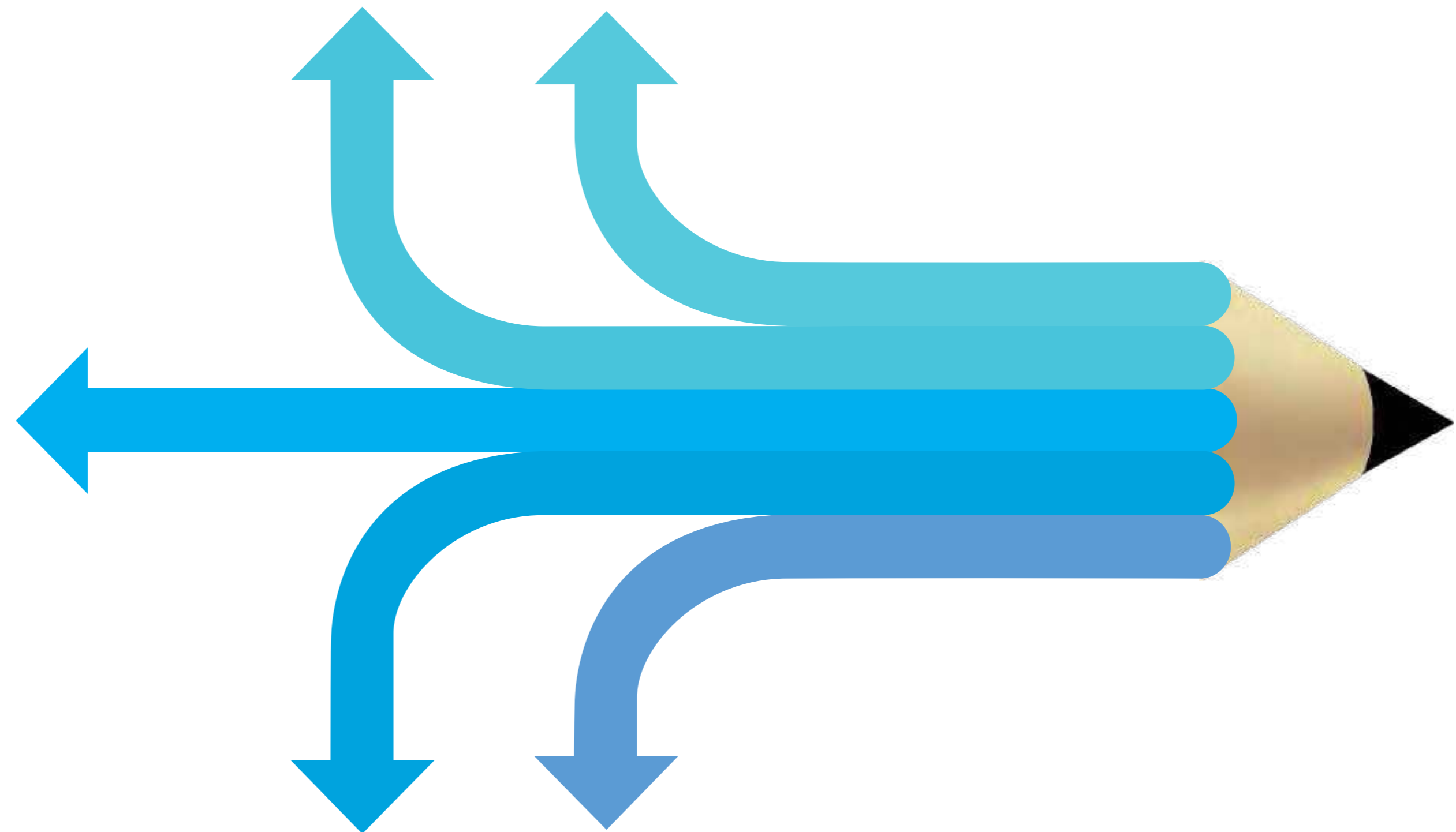
# Estudos nunca Cessam .

Lembre-se, seus estudos nunca devem cessar! Toda vez que você cessar, o desconforto entrará em um estado de estagnação e aprisionamento.

O Fluxo que tanto falamos, só ocorre quando buscamos algo maior. Só somos, quando queremos ser mais!

O fluxo energético é a busca ao vir a ser - e só seremos no momento em que nos colocarmos em desenvolvimento.

Dessa forma, as energias só irão fluir para dentro de você, nos momentos em que aprender e refletir sobre a vida e tudo que acontece à sua volta.



# 31- Adaptação

# O Poder da mudança está em suas mãos

Lembre-se, você é a mudança, o novo horizonte, o futuro!

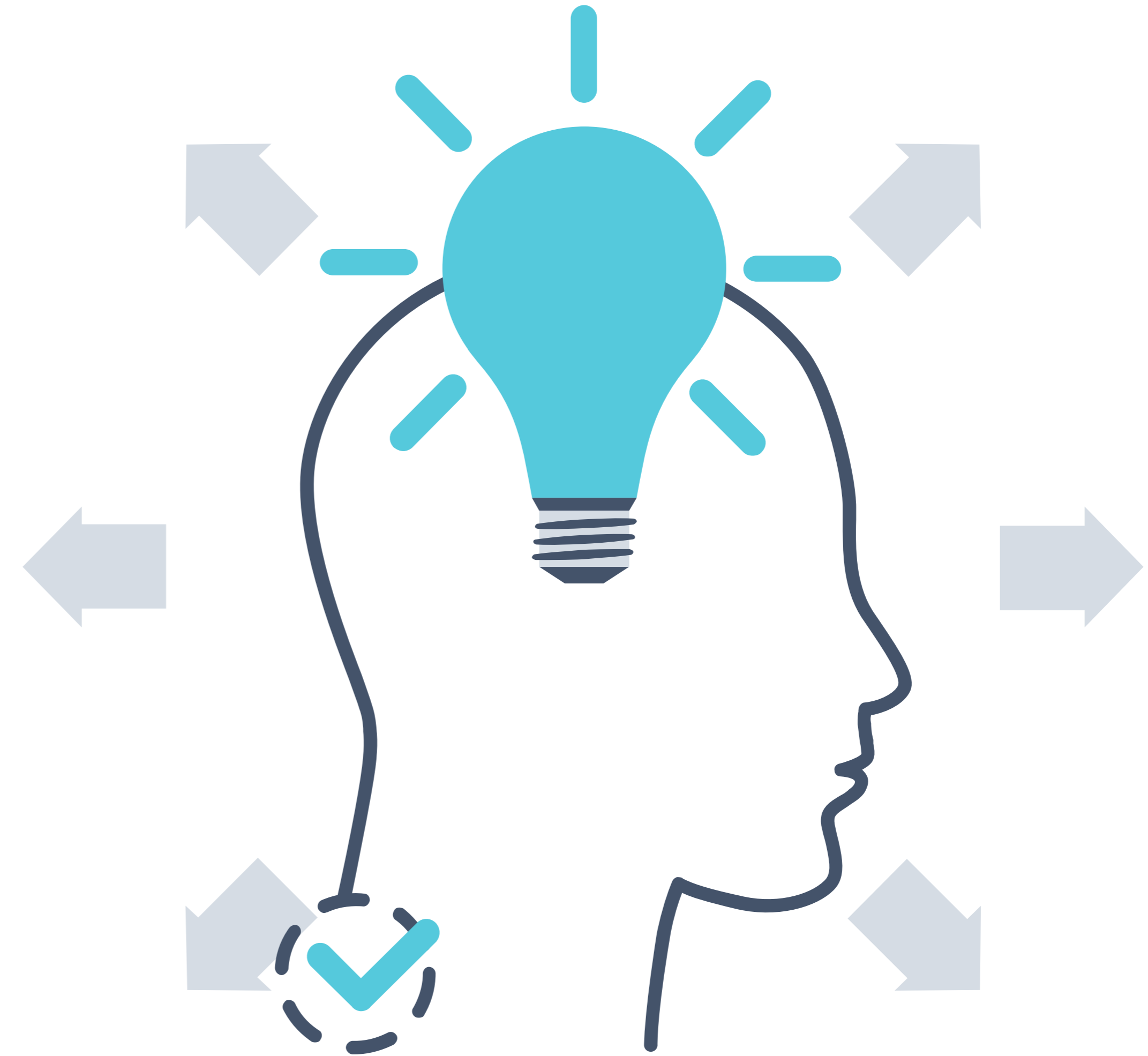
Nós acreditamos, veementemente, no potencial e na força de mudança que você carrega.

Mas, para isso, você desenvolverá o hábito de adaptar-se a tudo que foi aprendido, para melhorar seu estilo de vida!

Você compreenderá como funcionam suas energias.

Como sentir as energias? Como você pode funcionar? Como você pode perceber o mundo ao seu redor?

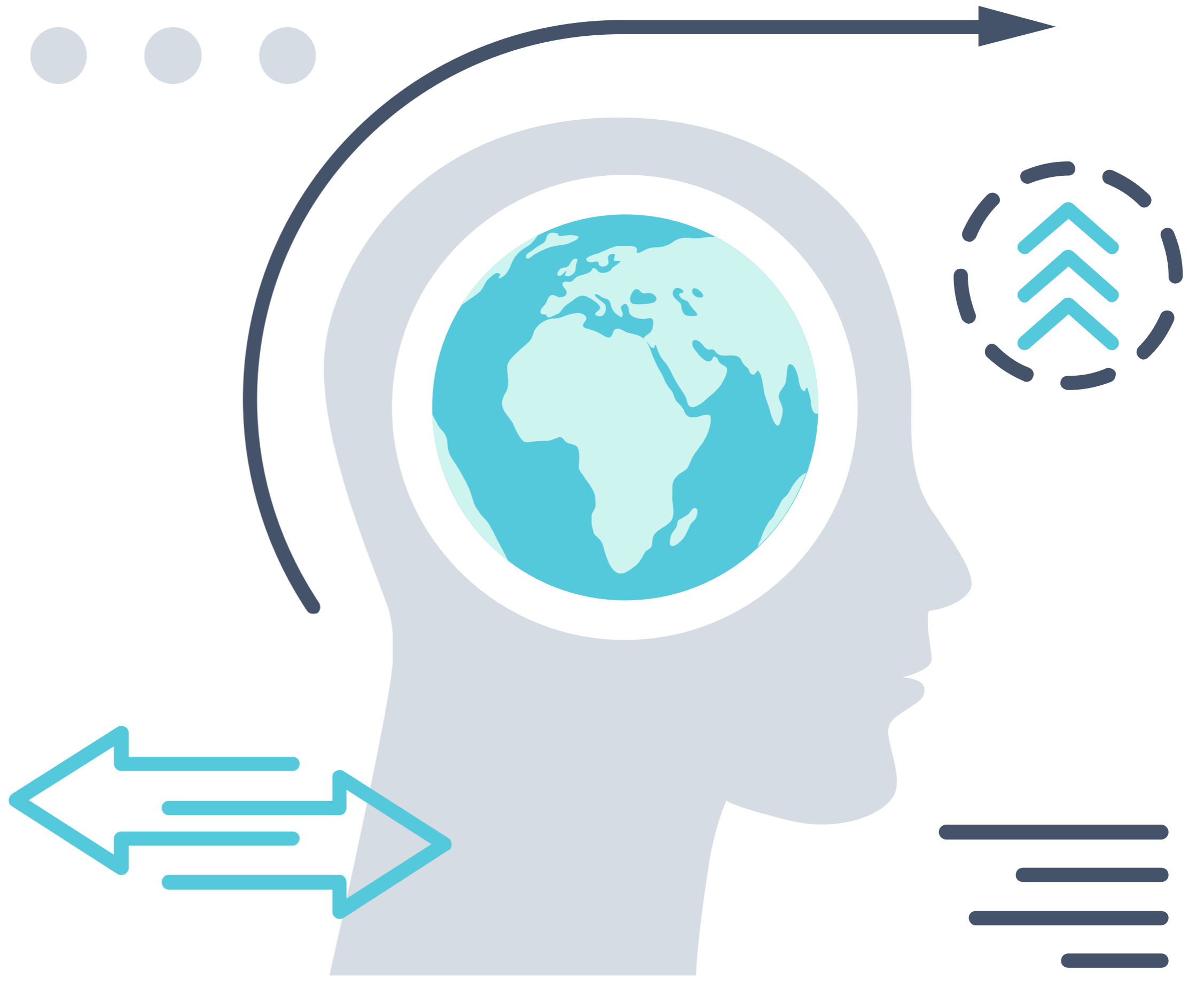
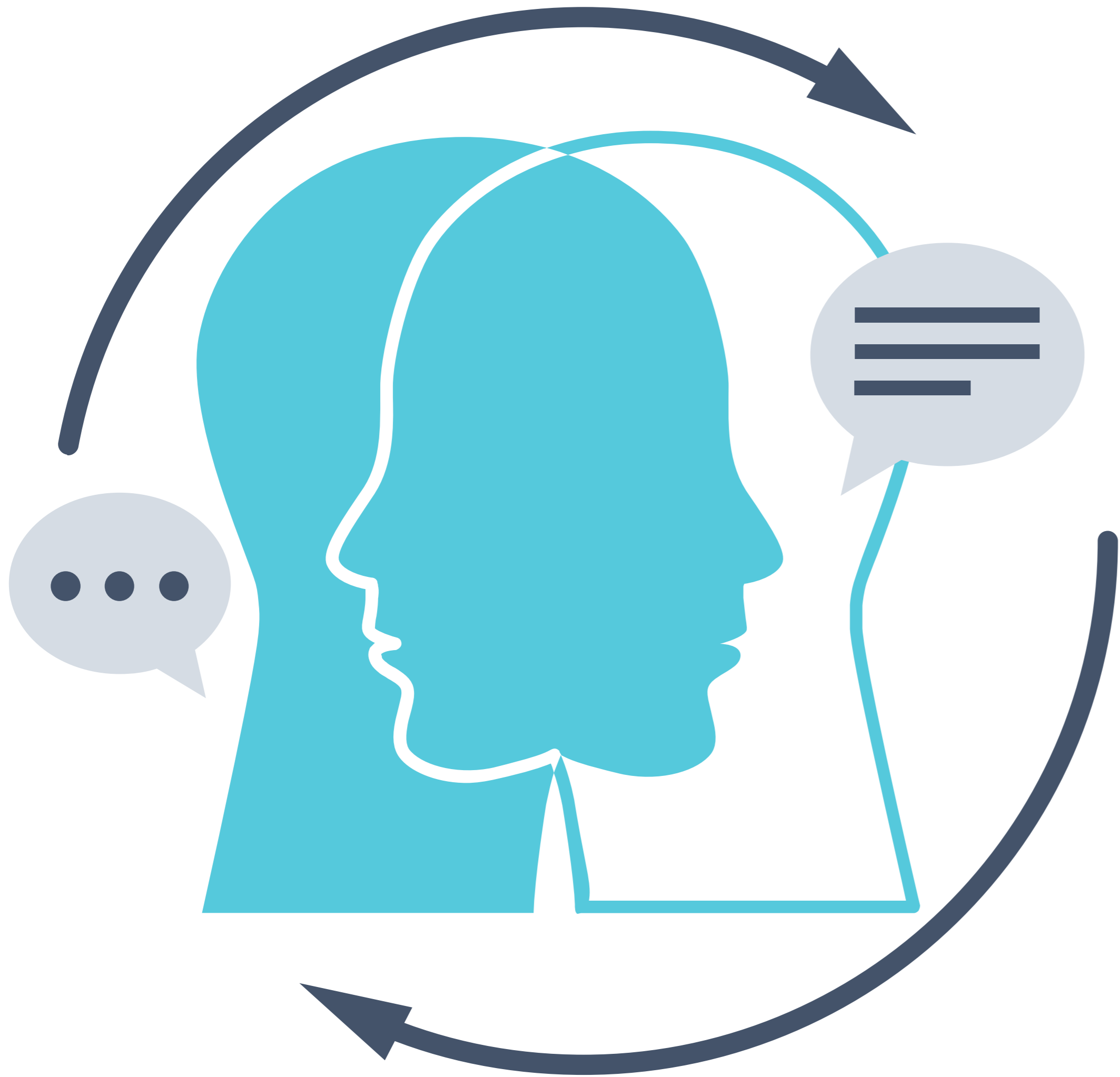
Neste ponto, você já tem uma compreensão.



# 32- Conexão

APOSTILA

...



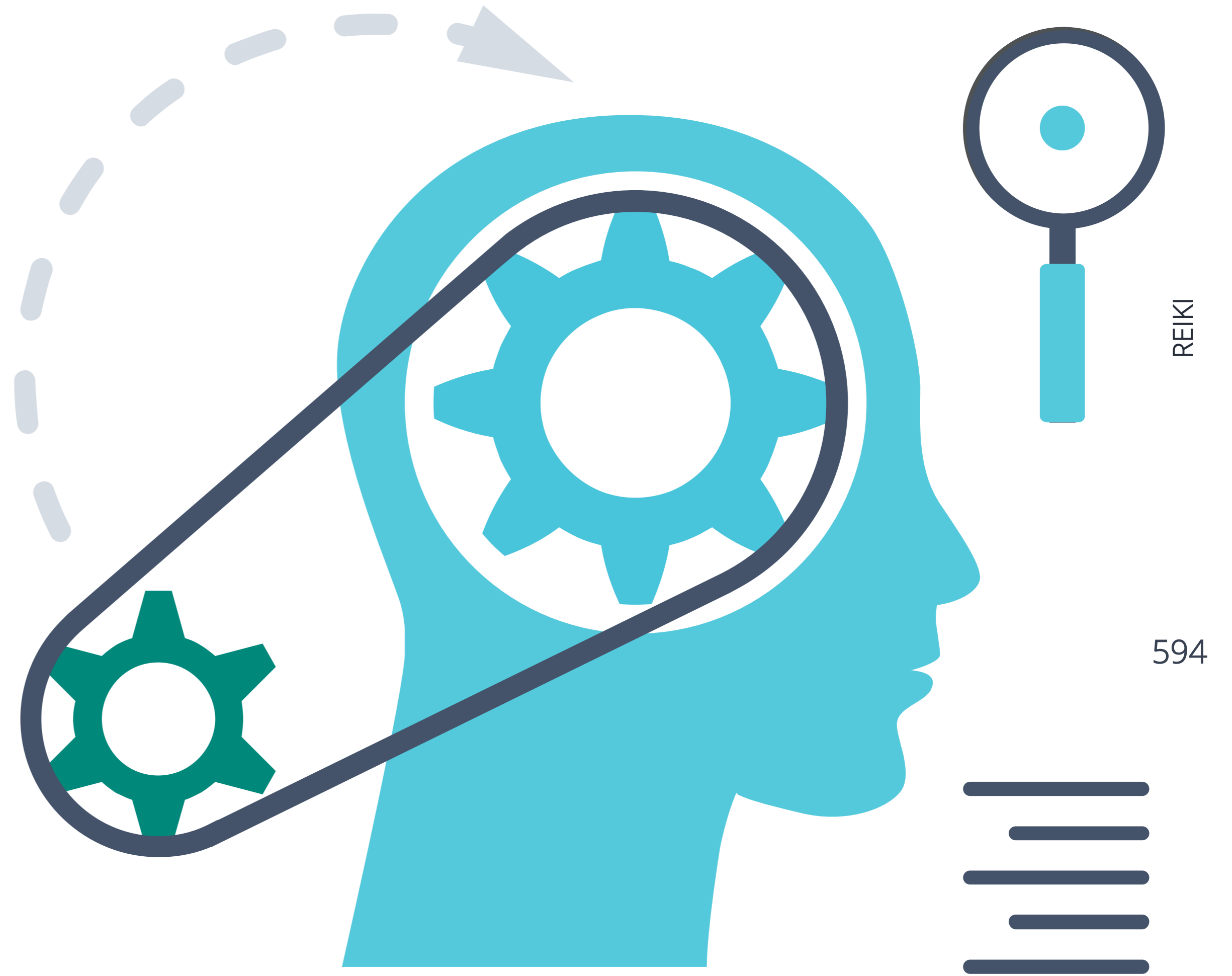


# 33- Sincronia

# Engrenagens da vida

Lembre-se, a vida é uma engrenagem que não para de rodar, ela está, em constante movimento! E da mesma forma, nós somos engrenagens, rotacionando em diferentes velocidades.

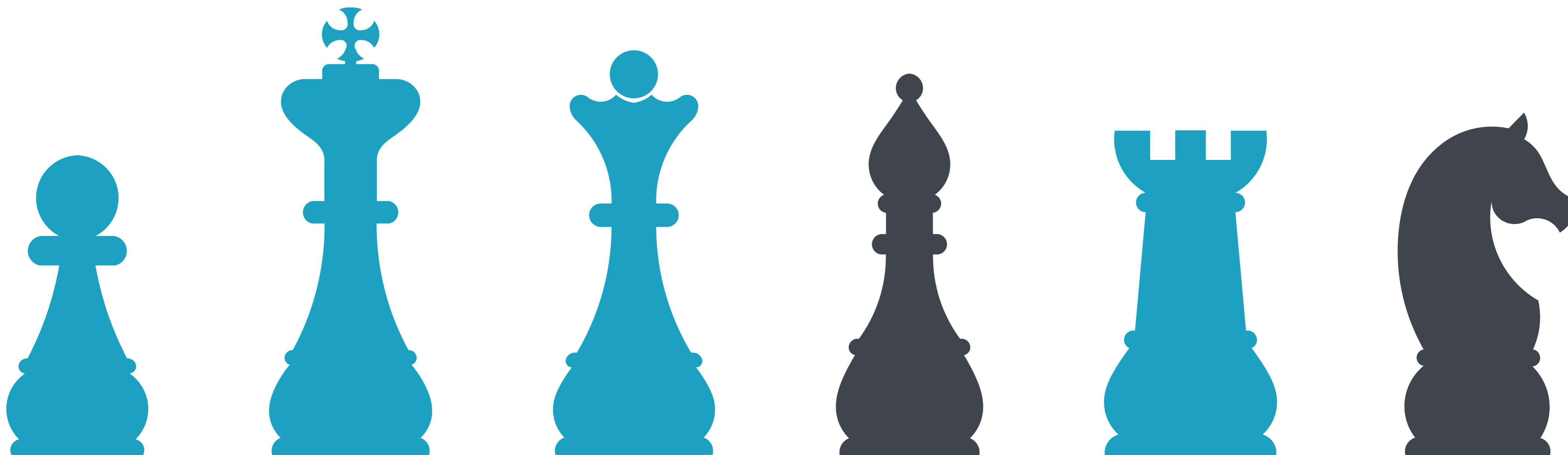
Para que haja sincronia na vida, precisamos sincronizar e sintonizar a velocidade destas duas engrenagens (interna/externa) pois só assim, seremos capazes de seguir o fluxo natural das coisas que ocorrem à nossa volta.



...

# Jogo de xadrez da vida

APOSTILA



REIKI

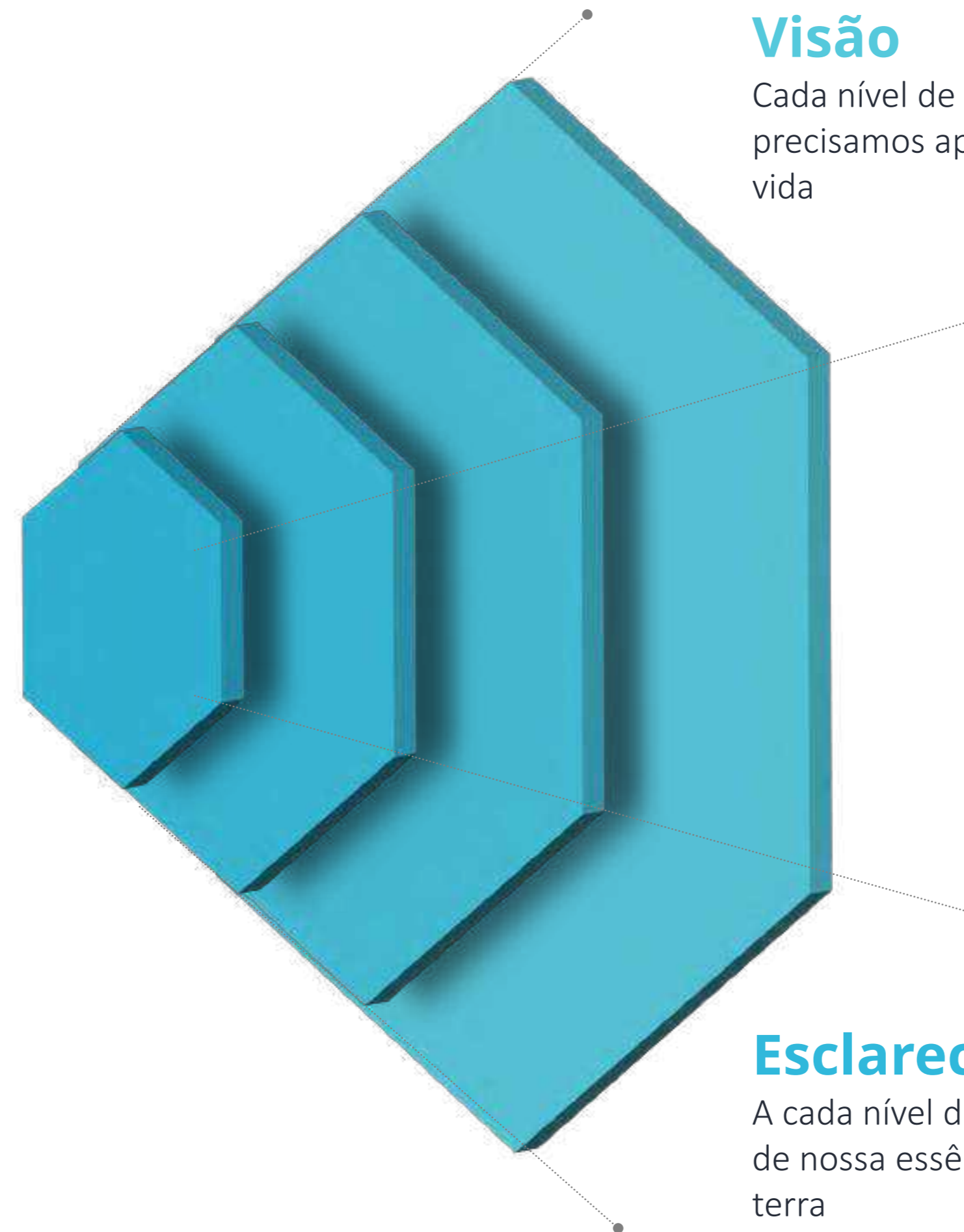
595

# 34- Consciência

## Níveis de Consciência

Conforme nos desenvolvemos, nos tornamos capazes de expandir mais ainda nossas perspectivas e nosso campo de visão físico, energético e mental.

A vida passa a ser enxergada de outra forma.



### Visão

Cada nível de consciência nos demonstra algo que precisamos aprender/enxergar - para avançar na vida

### Problemas

Conforme avançamos, nosso nível de consciência, os problemas antigos, se tornam simples e de fácil solução. Passamos a enxergar os empecilhos como motivadores

### Mundos expande

O mundo se torna mais vasto, adquirimos mais sabedoria e flexibilidade. As oportunidades se tornam infinitas.

### Esclarecimento missão

A cada nível desenvolvemos mais a percepção de nossa essência e de nossa missão aqui na terra

# CAMADAS CONSCIÊNCIA



## Maestria

Você desenvolve a habilidade de sempre refletir e questionar as questões à sua volta .

## Esclarecedor

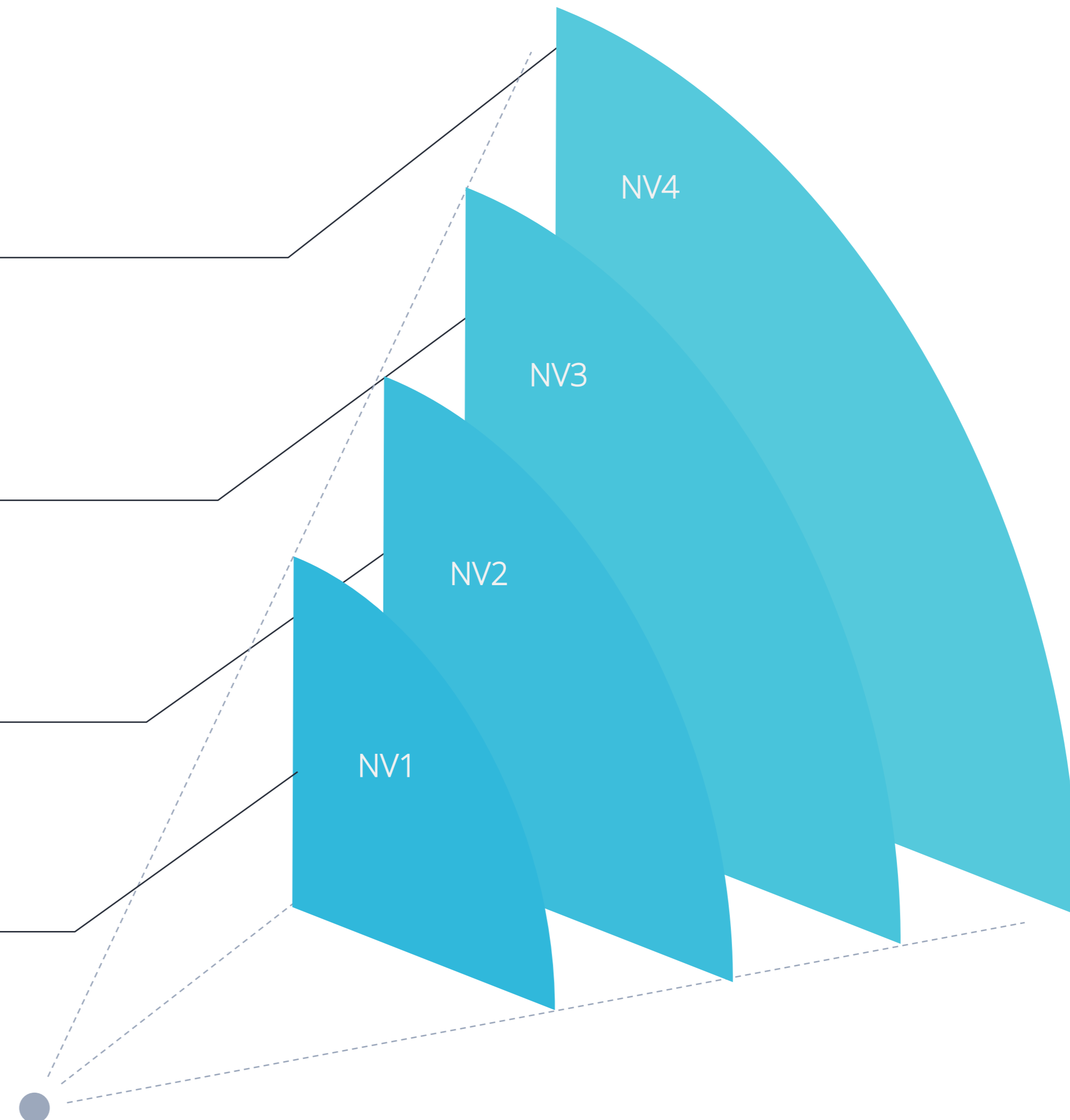
É neste ponto, que suas perspectivas de vida e propósito, começam a mudar drasticamente. O que era verdade começa a se tornar questionável e seus horizontes se abrem

## Aprendiz

Você já possui alguns conhecimentos e certa percepção interna e externa das energias... A visão aqui neste estagio já é expandida.

## Iniciante

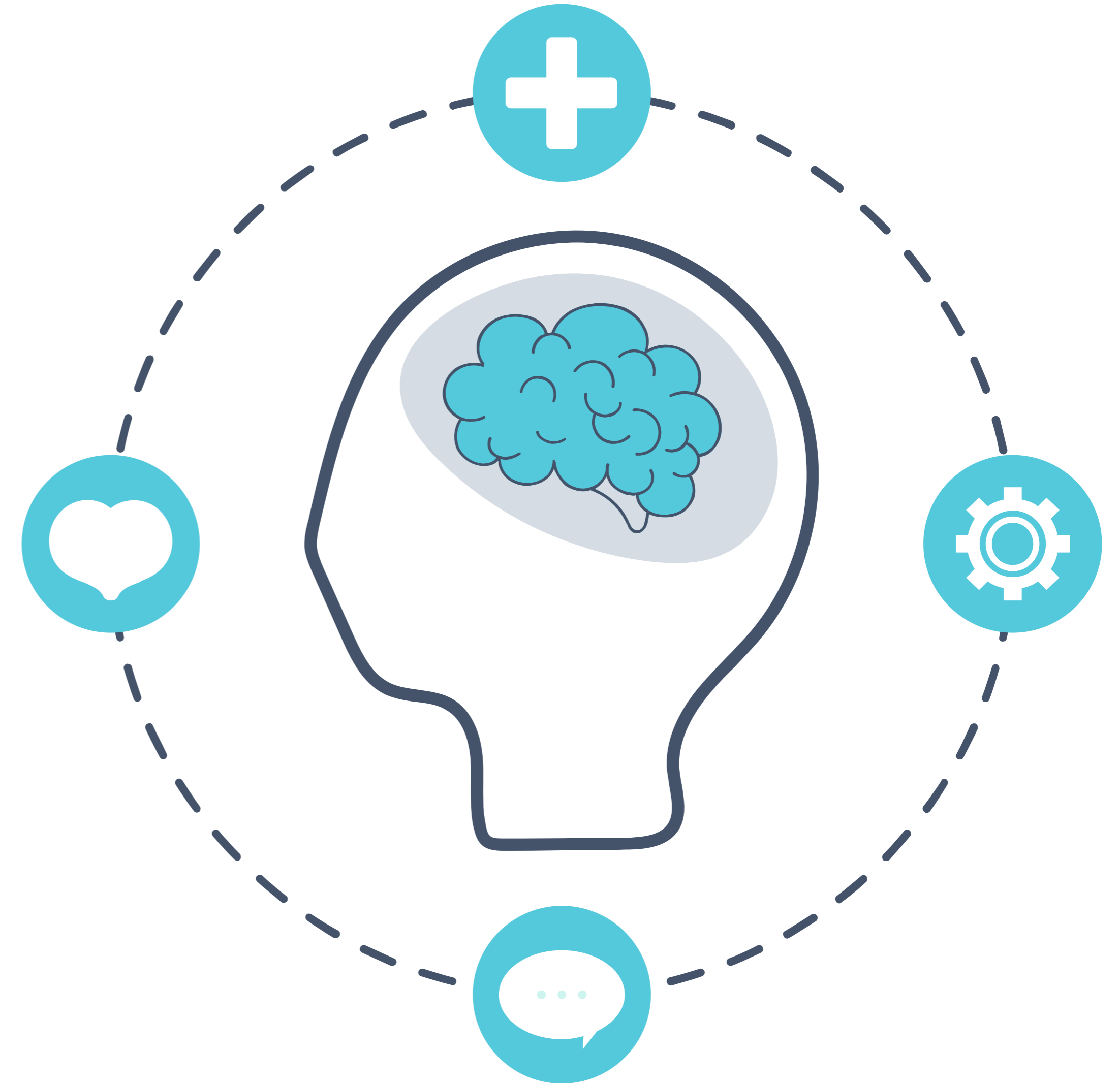
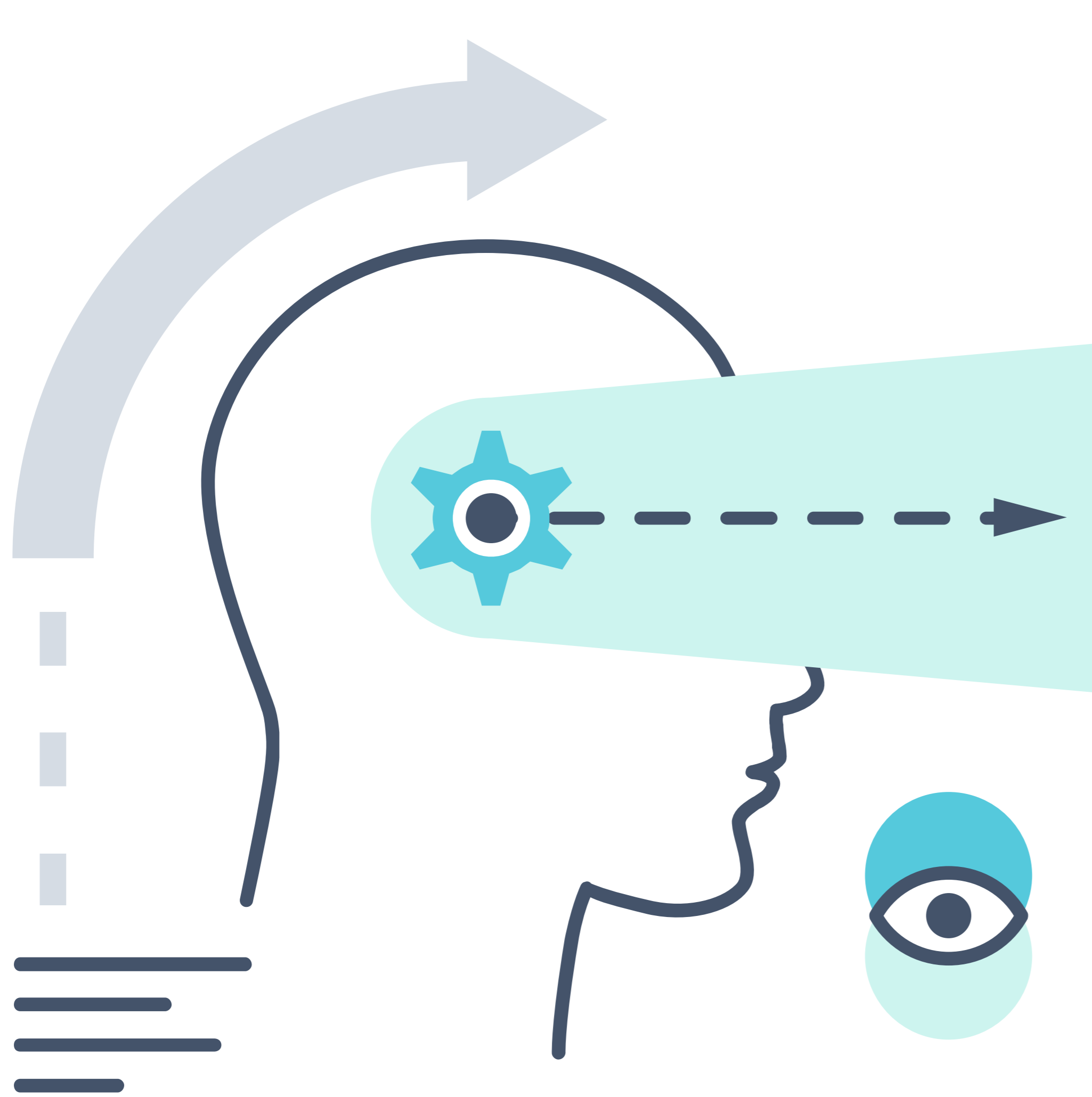
Momento em que você inicia sua jornada no desenvolvimento mental, energético e espiritual.



...

# Poder da VISÃO holística

APOSTILA



REIKI

# Nada é impossível

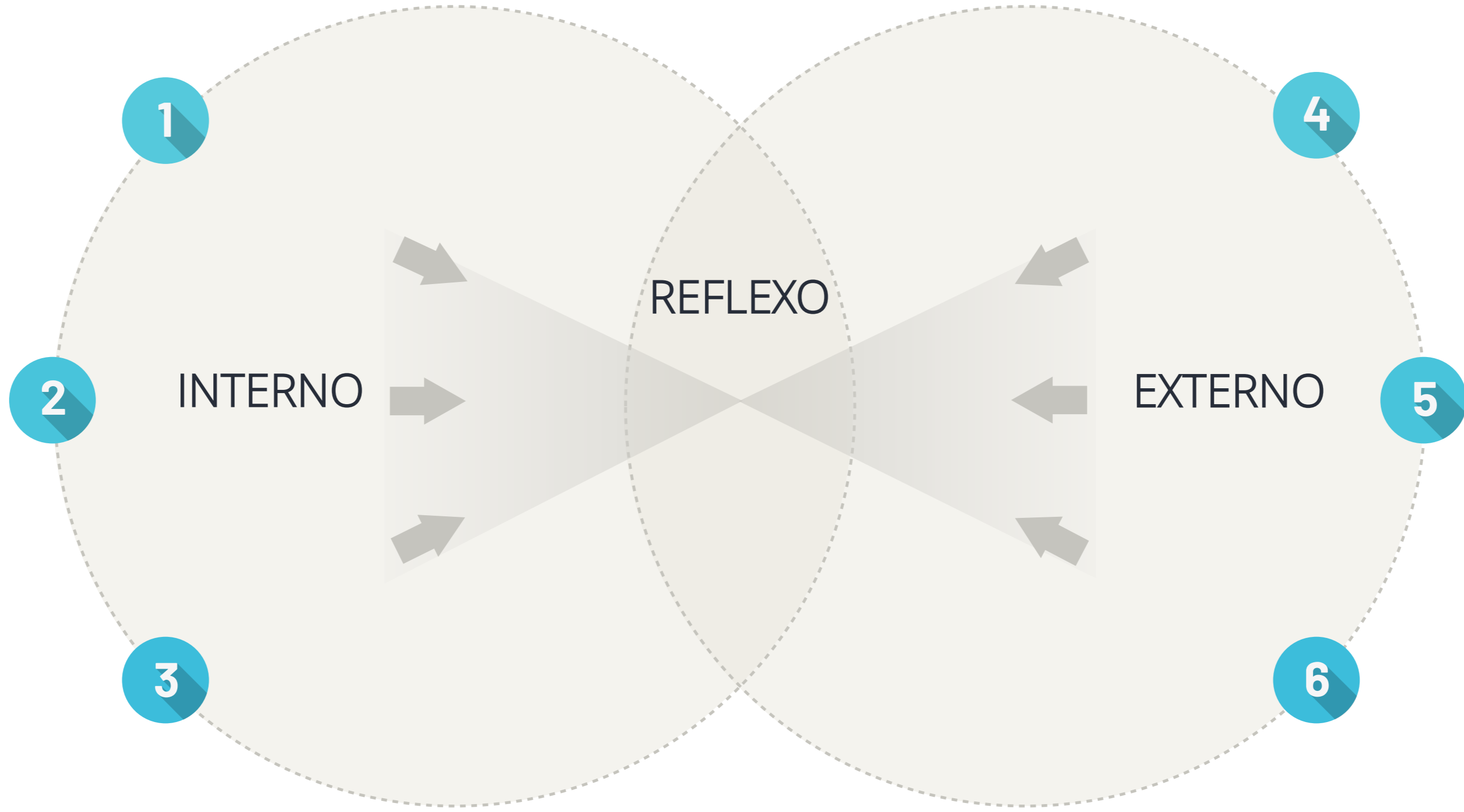




# Roda da vida



# 35- Falar com o coração





# 36- Trabalho Final