



História

1913



Dr. Edward Bach.

descobriu trinta e oito flores que compõe o repertório dos Florais de Bach .



Atualmente, o Bach Center, localizado em Mount Vernon que fica no estado da Virginia nos EUA, preserva a elaboração destas tinturas-mãe.

Edward Bach costumava dizer que possuía uma missão de vida, a qual era ajudar os outros.

Em época de guerra, tentou se alistar, mas não foi selecionado por motivos de saúde.

Cursou medicina, trabalhou como bacteriologista, e descobriu várias vacinas.





Epidemia
Gripe Espanhola



E este foi um dos elementos em sua vida que lhe mostrou o caminho que deveria percorrer: "O envolvimento apaixonado por um propósito nos faz fortes e livres de doenças."



01

Durante este período Edward Bach adoeceu

02

Quando já atuava como homeopata, por volta de seus 42 anos, Edward Bach entediado em um jantar da sociedade, passou a atentar para as atitudes dos convidados e teve os primeiros raciocínios sobre os temperamentos.

03

Tempos depois deixou o trabalho e foi viver no campo.





“ Curar não é atacar a doença, mas elevar a vibração Do corpo, inundando com belas vibrações da natureza”.

Edward Bach

Perseguição

Foi perseguido pelo Conselho de Medicina inglês quando teve seus primeiros artigos sobre florais publicados.

01

02

Descoberta

Em 1936, depois de descobrir as 38 essências florais, escreveu à seus colaboradores dizendo que sua missão no mundo estava cumprida.

03

Emoções

Aquilo que chamamos de doença Resultado último produzido no Corpo, o produto final de forças profundas e há muito atuantes.”

04

Falecimento

Faleceu em 27 de novembro de 1936.

Os Florais



Tratamientos



Doença

1. A doença é apenas e tão somente corretiva. Ela não é vingativa nem cruel; mas é o meio adotado pela nossa alma para nos mostrar os nossos erros, nos impedir de cometer erros ainda maiores e nos trazer de volta àquele caminho da Verdade e da Luz, do qual nunca deveríamos ter nos afastado.
2. A causa da doença, para Bach seria o conflito do eu superior e a personalidade. A doença básica: o orgulho; a crueldade; o ódio; egoísmo; ignorância; a indecisão e a avidez.
3. Os florais de Bach, ancoram na personalidade as virtudes opostas aos vícios –trazendo sua cura.





Conhecimentos

1. Fitoterapia – Tratamento baseado nos princípios ativos da planta, substância química que exercem um efeito Farmacológico.
2. Terapia Floral – Utiliza flores e não partes da planta
3. Aromaterapia –Ramo de fitoterapia. utiliza óleos essenciais.
4. Terapia Floral – Utiliza flores e nunca são tóxicas.
5. Homeopatia – Método terapêutico vibracional criado pelo
6. Médico alemão HAHNEMANN – LEI DO SEMELHANTE.
7. Terapia Floral – Virtudes em oposição aos vícios da Personalidade.





— Preparação



Preparação

1. Método solar: a colheita é feita só em dias bem ensolarados, sem nuvens no céu, de manhã. O método solar é usado para plantas nitidamente solares, que se abrem durante o dia. Coloque água mineral ou de poço numa vasilha de vidro transparente. Colha as flores fazendo com que caiam diretamente na água, sem contato com as mãos. Depois de cobrir toda a superfície da água com as flores, o vasilhame deve ser colocado em um local bem ensolarado, próximo à planta de onde foram retiradas. Essas flores devem ficar sob o sol durante três a quatro horas, para que sua essência passe para a água. Nos dias em que o sol estiver mais fraco, as flores devem ficar expostas o dia todo..





Preparação

1. Método da fervura: o método da fervura é indicado para as flores que ficam voltadas para baixo, procurando o calor da terra e, também, aquelas que possuem aspecto lenhoso. Recomenda-se usar panela de vidro ou esmaltada, onde se coloca a água. Num dia ensolarado e sem nuvens no céu, antes das 9 horas da manhã, colhem-se as flores, juntamente com algumas folhas, brotos, galhos tenros e gavinhas (se tiver). Logo a seguir, nas vizinhanças do local da coleta, a mistura deve ser fervida por um período de 10 min para as flores mais tenras, até 30 min para flores de textura mais grossa.





Preparação

1. Método lunar: no caso das lunares, que se abrem durante a noite, as flores devem ficar expostas à noite, sob lua plena, em um vasilhame de vidro ou panela esmaltada contendo água, debaixo ou nas proximidades da planta.





7 Grupos
38 Flores de Bach



Grupos dos Florais

Semelhante ao princípio das Terapias Holísticas

Energia vibra em determinada frequência e amplitude

Desequilíbrio - queda da resistência -doença

a doença aparecerá quando houver uma distorção no comprimento destas ondas no campo energético do corpo

Grupo	Sintoma	Floral	Efeito Positivo
Encare seus MEDOS	Você é tímido ou se sente ansioso por algo específico	Mimulus	Coragem
	Você está ansioso e não sabe porque	Aspen	Afirmação
	Você está apavorado com algo	Rock Rose	Confiança
	Você tem medo de perder o controle	Cherry Pum	Compostura
	Você está apreensivo com a segurança de outra pessoa	Red Chestnut	Paz de Espírito
Viva o PRESENTE	Seu pensamento está no passado ao invés do presente	Honeysuckle	Presença
	Você vive um sonho	Clematis	Foco
	Você fica caindo no mesmo erro	Chestnut Bud	Discernimento
	Você tem pensamentos repetitivos	White Chestnut	Tranquilidade
	Você realmente não se importa mais	Wild Rose	Entusiasmo
	Você se sente muito para baixo e não sabe porque	Mustard	Alegria
	Você se sente cansado física e mentalmente após esforço	Olive	Restaurador
Abra-se para OUTROS	Sua verbosidade leva a solidão	Heather	Ser ouvido
	Você fica impaciente com gente ou coisas lentas	Impatiens	Paciência
	Você gosta da sua própria companhia mas sente solidão	Water Violet	Conexão
Conheça sua forma de PENSAR	Você adia as coisas, já cansado com o trabalho a fazer	hornbearn	Resolva
	Você fica decepcionado após um contratempo	Gentian	Coragem
	Você desiste quando as coisas não dão certo	Gorse	Esperança
	Você não consegue se decidir	Scleranthus	Decisão
	Você não acha sua vocação	Wild Oat	Direção
	Você sabe o que quer fazer mas coloca seu juízo em dúvida	Cerato	Orientação
Encontre a Alegria e a Esperança	Você está sofrendo de um choque ou de tristeza	Star of Bethlehem	Conforto
	Você se sente ressentido e com pena de si mesmo	Willow	Positivismo
	Você se sente sobrecarregado com muita responsabilidade	Elm	Apóio
	Você se sente culpado ou se acusa	Pine	Absolvição
	Você se sente desesperado quando não parece haver espe	Sweet Chestnut	Consolo
	Você não confia em suas habilidades ,teme em falhar	Larch	Confiança
	Você é forte e luta em superar os limites da força	Oak	Força
	Você se sente impuro e não gosta de algo de si mesmo	Crab Apple	Purificação
Viva e Deixa Viver	Você às vezes é tirano quando quer liderar	Vine	Inspirador
	Seu entusiasmo o leva ao esgotamento	Vervain	Desligar-se
	Você é muito crítico ou intolerante com os outros	Beech	Tolerância
	Seu amor pela família dificulta liberá-los	Chicory	Liberar
	Você exige muito de si para ser uma referência para outros	Rock Water	Fluir
Seja Você MESMO	Você não consegue dizer não as pessoas	Centaury	Assertividade
	Você é suscetível à idéias alheias, vulnerável em tempos	Walnut	Estabilidade
	Você se sente ferido, com ciúmes, maldoso	Holly	Boa Vontade
	Você esconde seus problemas atrás de um sorriso	Agrimony	Transparência





Grupo	Sintoma	Floral	Efeito Positivo
ENCARE SEUS MEDOS	Medo de causas conhecidas, de doenças, avião e timidez	Mimulus	Coragem
	Medos, preocupações e pressentimentos indefinidos	Aspen	Clarear a Intuição
	Emergência grave, medo que somatiza, terror e pânico	Rock Rose	Bem Estar
	Tem medo de perder o controle mental, físico e emocional	Cherry plum	Auto Controle
	Sente medo ou preocupação que vá acontecer algo com os outros	Red Chestnut	Pensamento Protetor
VIVA O PRESENTE	Saudade, pensa só no passado, vive preso as lembranças do passado	Honeysuckle	Libertar-se
	É sonhador, vive no futuro, idealiza muito e não concretiza suas ideias	Clematis	Concretizar Ações
	Não aprende com as experiências negativas e repete os mesmos erros	Chesnut Bud	Aprendizado
	Pensamentos indesejados e preocupantes que causam tormento mental	White Chestnut	Calma Mental
	Apatia, conformismo e resignação	Wild Rose	Vibração
	Sente tristeza profunda, melancolia súbita sem explicação e é cíclica	Mustard	Alegria
	Sem energia vital, pode estar esgotado, física e mentalmente	Olive	Revitalizador
ABRA-SE PARA OUTROS	Detesta ficar só, dificuldade de ser compreendido	Heather	Ser Compreendido
	Impaciência, sofre pelo ritmo lento dos outros	Impatiens	Paciência
	É reservado, sério, fechado em suas emoções e gosta da solidão	Water Violet	Socialização
CONHEÇA SUA FORMA DE PENSAR	Sente preguiça e falta de energia para as situações do dia a dia e obrigações	Hornbeam	Prazer nas Obrigações
	Tendência a desanimar facilmente frente as dificuldades, falta de fé	Gentian	Acreditar
	Desiste de lutar, desânimo profundo, perde a esperança	Gorse	Esperança
	Indecisão entre duas opções, falta de equilíbrio	Scleranthus	Decisão
	Dúvida ou insatisfação na escolha da vocação, não sabe a direção da sua vida	Wild Oat	Direção
	Decide, mas duvida de sua decisão e busca opinião dos outros	Cerato	Confiar na Intuição
ENCONTRE A ALEGRIA E A ESPERANÇA	Sofre choques ou traumas do presente ou do passado, está inconsolável	Star of Bethlehem	Consolo
	Sente ressentimento e mágoa, injustiçado, decepcionado	Willow	Libertação
	Desesperado pela sobrecarga de obrigações que a vida lhe impõe	Elm	Missão
	Se culpa pelos seus atos e até pelos atos dos outros	Pine	Auto-Perdão
	Desespero profundo, não vê saída para seu sofrimento	Sweet Chestnut	Saída
	Falta de confiança em sua capacidade, sente-se inferior	Larch	Auto Confiança/Capacidade
	Lutador, não respeita seus limites até ficar doente e ai entra em desespero	Oak	Força
	Se sente impuro na mente e no corpo, não gosta de sua aparência	Crab Apple	Auto Estima da Aparência
VIVA E DEIXE VIVER	Impõe sua vontade, dominador, autoritário, sofre quando não é respeitado	Vine	Liderança
	Eufórico, tenta convencer aos outros suas ideias, pode chegar ao fanatismo	Vervain	Entusiasmo
	É intolerante, crítico, só vê o negativo dos outros	Beech	Tolerância
	Possessividade, apego, ciúmes possessivo, faz muito pelos outros mas cobra o que fez	Chicory	Sentir-se Amado
	É auto-exigente, perfeccionista, quer ser o modelo para os outros	Rock Water	Leveza
SEJA VOCÊ MESMO	Tem vontade fraca, personalidade ou corpo frágil, sofre dominação	Centaury	Fortalecimento
	Sofre por influências externas, dificuldade de se adaptar a novas situações	Walnut	Individualidade
	Revoltado, planeja se vingar, ciúmes maldoso ou contrariado	Holly	Amor Universal
	Tormento interior, mas esconde seus problemas dizendo que esta tudo bem	Agrimony	Paz Interior



Lista do Florais Grupo do Medo

**Grupo Medo**

- Mimulus: medo de coisas conhecidas e timidez.
- Rock Rose: terror e medo paralisante.
- Cherry Plum: medo de perder o controle.
- Aspen: medo de coisas desconhecidas.
- Red Chestnut: excesso de preocupação pelo bem-estar de seus próximos.

Grupo falta de interesse pelas circunstâncias atuais

- Clematis: sonhar com o futuro sem trabalhar no presente.
- Olive: exaustão após esforço mental ou físico.
- Chestnut Bud: incapacidade de aprender com seus próprios erros.
- Honeysuckle: viver no passado.
- Wild Rose: sensação de andar à deriva, apático e resignado.
- Mustard: tristeza profunda e sem motivo aparente.
- White Chestnut: pensamentos indesejados e incontroláveis, conflitos mentais.

Grupo da indecisão e insegurança

- Cerato: falta de confiança nas suas próprias decisões.
- Scleranthus: dificuldade de escolher.
- Gentian: desanimado à primeira/depois de uma contrariedade.
- Gorse: desespero.
- Wild Oat: dúvidas sobre que direção tomar na vida.
- Hornbeam: sentimento de cansaço.

Grupo da solidão

- Impatiens: impaciência.
- Water Violet: para equilibrar personalidades reservadas e distantes.
- Heather: excesso de preocupação por si e personalidade egoísta.

Grupo da hipersensibilidade às influências e opiniões

- Agrimony: pensamentos ruins e inquietação interior por trás de uma aparência alegre.
- Centauray: dificuldade em dizer não.
- Walnut: proteção de influências indesejadas e em caso de mudança.
- Holly: ódio, inveja e ciúme.

Grupo do desalento e desespero

- Oak: suporta além do limite das suas capacidades.
- Elm: sensação de sobrecarga por excesso de responsabilidade.
- Larch: falta de confiança.
- Pine: culpa.
- Willow: autocomiseração e ressentimento.
- Sweet Chestnut: angústia mental extrema.
- Crab Apple: para limpeza e para o sentimento de autorrejeição.
- Star of Bethlehem: choque e traumas.

Grupo da preocupação excessiva

- Beech: intolerância.
- Chicory: egoísmo e possessividade.
- Rock Water: autonegação e repressão por rigidez.
- Vervain: excesso de entusiasmo.
- Vine: excesso de autoridade, despotismo.





1 - Mimulus

A pessoa é tímida, medrosa, tem medo de causas conhecidas, de doenças, avião, assalto, etc. A energia do Floral proporciona superação de si mesmo, coragem pessoal e espontaneidade para se colocar.

O Mimulus é indicado para medo de causas conhecidas, tais como: doença, morte, acidentes, dor, escuro, frio, pobreza, outras pessoas, animais, aranhas, falar em público, perda de amigos ou do emprego, ida ao dentista, etc. Destina-se a pessoas que sofrem de medos facilmente definidos.

Os que sofrem destes sintomas poderão ser talentosos e artísticos, mas tímidos e retraídos, e podem ficar “calados” quando estão acompanhados.

Os tipos Mimulus poderão sofrer de rubor (vermelhidão), gagueira, riso nervoso, etc. O Mimulus é bom para crianças tímidas e sensíveis, receosas de animais, do escuro, etc. O potencial positivo do Mimulus é a personalidade calma e corajosa que permite enfrentar as adversidades e dificuldades com humor e confiança. Sabem se defender e controlar inteiramente as suas emoções, desfrutando assim da vida sem medo.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





2 – Rock Rose

A pessoa reagem com pânico interior e é invadida por sentimentos de terror. Emergência grave, medo que somatiza, pânico. A energia do Floral proporciona Ânimo, Bem-Estar, Presença de Espírito, coragem de vida para enfrentar a morte, ex: Bombeiros, Resgate, Polícia.

O Rock Rose é para o terror, tal como o que pode sentir depois de sofrer um acidente, escapar por pouco de um desastre ou assistir a um acidente. Quando sujeito a uma ameaça aguda – tal como um desastre natural, doença súbita, assalto, etc. – há uma sensação de medo paralisante e de impotência. Este estado de terror pode igualmente ocorrer em consequência de pesadelos.

O estado Rock Rose é normalmente breve e relacionado com uma crise específica. O potencial positivo do Rock Rose é a coragem e a presença de espírito; a pessoa que se mantém calma e se esquece de si mesma em caso de emergência.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





3- Cherry Plum

Medo de perder o controle mental, emocional e físico. É difícil para a pessoa se soltar interiormente; ela teme ações desencadeadas por explosões emocionais; reações temperamentais descontroladas e vícios. A energia do Floral proporciona serenidade, lucidez e clareza mental. Auto controle físico, mental e emocional.

Clareia os sentimentos em conflitos. O Cherry Plum é indicado para pessoas que receiam perder o controle do seu comportamento. Podem estar à beira de um colapso. Podem estar profundamente descontroladas e receiam perder a sanidade mental.

A pessoa que necessita do Cherry Plum, pode estar à beira de explodir e ceder a impulsos violentos. Podendo se tornar histéricas com amigos e família, manifestando ataques de ira.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.



4 - Aspen

O Floral de Bach Aspen, ajuda a amenizar o profundo sentimento de medo, que as vezes sentimos sem termos explicação ou razão de senti-los.

Aspen equilibra o estado emocional dominado pelo medo, que gera preocupações, ansiedade e desconfortos, podendo acontecer durante o dia ou a noite, deixando uma sensação de que algo de ruim pode acontecer.

Além disso, Aspen proporciona mais apoio, segurança, força e coragem ao paciente para acabar com os medos e pressentimento ruins.

INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS:

- Ajuda a amenizar o sentimento de medo inexplicável;
- Combate os pressentimentos ruins;
- Garante maior bem estar.





5- Red Chestnut

A pessoa se preocupa mais com o bem-estar dos outros do que com o seu próprio; sente medo ou preocupação que vá acontecer algo com os outros; vínculo interior forte demais com outra pessoa. A energia do Floral proporciona pensamento protetor e positivo para nossos seres queridos. O Red Chestnut trata os que têm medo e se preocupam e receiam excessivamente em relação ao bem-estar dos outros, em particular da família e amigos íntimos.

Receiam que o pior aconteça aos seus entes queridos, que uma pequena queixa se torne em algo grave, que uma criança quando brincar se machuque ou que um avião numa viagem de férias caia. Inquietam-se e se preocupam também com os problemas alheios.

O potencial positivo do Red Chestnut é a capacidade para cuidar dos outros com compaixão, mas sem ansiedade.

As pessoas Red Chestnut positivas irradiam pensamentos de saúde e coragem para os que deles necessitam e permanecem física e mentalmente calmas durante emergências. Gosta de ajudar quando lhes pedem, mas não tentam impor o seu auxílio aos outros.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.



**Grupo falta de
interesse pelas
circunstâncias atuais**



6- CLEMATIS

Sonhador, idealiza muito mas não concretiza seus ideais, falta interesse no presente. Sonolência, adoram dormir como fuga. A pessoa está mentalmente ausente; presta pouca atenção ao que acontece à sua volta.

A energia do Floral proporciona criatividade para concretizar nossos sonhos e ideais de vida. Praticidade e estar presente na terra, com os "pés no chão". O Clematis é para as pessoas que vivem em um mundo só delas, sem se interessarem pelo mundo real. Acham difícil viver no presente. Não são realmente felizes e anseiam por tempos melhores.

Contudo, não tomam medidas ativas para fazê-los acontecer. Tem fraca memória e a sua mente não fixa os detalhes. Tendem a não ter energia e parecem distraídas. Gostam de estar sós e evitam confrontos resguardando-se. Quando doentes, não fazem qualquer esforço para melhorarem. Poderão ser altamente românticos.

O potencial positivo do Clematis tem um vivo interesse no mundo à sua volta e no desfrutar da vida. As pessoas Clematis positivas estão abertas a inspiração e realizam o seu potencial criativo, por exemplo, na arte, escrita, design, moda ou na arte de curar. Realistas e com os pés nos chão, são decididas e reconhecem que o futuro é determinado pelo presente.

Estão em sintonia com a realidade e sabem controlar os seus pensamentos. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





7- OLIVE

Para falta de energia vital, no físico e mental; esgotado, "tudo é excessivo!" A energia do Floral proporciona energia vital e poder de regeneração. É a própria energia vital para recarregar e resgatar a força para enfrentarmos momentos de luta por nós e pelos outros.

O Olive destina-se às pessoas exaustas de corpo e alma após um longo período de esforço devido a dificuldades pessoais, um período intenso de estudo ou trabalho, uma doença prolongada ou por ter tomado conta de outra pessoa por muito tempo. É uma boa essência para a recuperação da saúde e das forças após uma doença aguda. A pessoa Olive caracteriza-se pela exaustão ao ponto de chegar às lágrimas, quando todas as reservas de força e energia se esgotaram. Tudo representa um esforço, a pessoa se cansa facilmente e a vida parece ter perdido a graça.

Os que sofrem destes sintomas deixam de apreciar o seu trabalho ou as atividades de lazer que antes lhe davam prazer. Os pacientes sentem que necessitam de muito sono. Em virtude deste cansaço excessivo, o corpo poderá estar funcionando abaixo do normal. O potencial positivo do Olive é a recuperação da força. Vitalidade e interesse na vida.

As pessoas Olive positivas deixam de esgotar as suas reservas de energia, deixam-se guiar pela sua voz interior e reconhecem as necessidades do seu corpo. São capazes de manter a sua paz de espírito, mesmo quando forçadas a permanecer inativas.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





8- CHESTNUT BUD

A pessoa comete sempre os mesmo erros, porque não tira proveito real de suas experiências e não aprende o suficiente com elas. A energia do Floral proporciona atenção e vontade de aprender. Perceber nossas vivências anteriores para serem lições positivas. Memorização do que não conseguimos gravar, entender ou memorizar.

O Chestnut Bud é para pessoas que tem dificuldade em aprender com experiências anteriores, levando a uma incapacidade de progredir na vida. A pessoa continua repetindo os mesmos erros, como apaixonar-se repetidamente pelo parceiro errado ou permanecer num emprego inadequado. Em vez de aprender com os erros do passado, as pessoas Chestnut Bud tentam esquecê-los e por isso não tem qualquer base para decisões futuras. Podem sofrer de doenças recorrentes, mas nunca se interrogam sobre a razão para essa repetição e assim não lidam com a raiz do problema. Quando queremos acabar com maus hábitos, (como fumar, usar drogas, comer em excesso, roer as unhas); Potencial positivo: O Dr. Bach escreveu: “Este Floral nos ajuda a tirar pleno partido das experiências do dia a dia e a enxergar a nós mesmos e aos nossos erros, como as outras pessoas o fazem”.

Bom para crianças com problemas de aprendizados ou doentes, Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





9- Honeysuckle

A pessoa vive no passado, fica pensando no passado, com saudades, não vive o presente, parou no tempo. Ela se recusa, consciente ou inconscientemente, a lidar com certos acontecimento do passado. O Floral proporciona capacidade de mudança e ligação com o presente, ajuda dar entendimentos das vivências mal resolvidas do passado para nos libertar e vivemos bem o presente. Liberta das emoções que nos prende ao passado. O Honeysuckle destina-se aos que estão demasiado presos às memórias passadas.

As pessoas que necessitam de Honeysuckle tendem a viver no passado, num estado de nostalgia ou saudade. Têm desgostos, mas não conseguem mudar as circunstâncias presentes porque estão constantemente focada no passado. Podem estar apegadas a entes queridos que perderam ou a dias mais felizes ou serem incapazes de esquecer experiências infelizes passadas. Acham difícil superar o luto e referem-se constantemente ao passado.

O Honeysuckle pode ser muito útil a pessoas que estão de luto, perderam o emprego, que falharam nos negócios e especialmente para pessoas mais velhas que vivem sozinhas. O potencial positivo do Honeysuckle é a capacidade para viver no presente, sem ver no passado uma experiência valiosa, que oferece lições para o dia de hoje. A pessoa passa a viver a sua vida sem mágoa.

O envelhecimento é aceito com um processo natural. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





10- WILD ROSE

A pessoa se sente apática, indiferente, sem vibração, perdeu o prazer, falta luz. A energia do floral proporciona vibração, paixão pela vida. O Wild Rose é indicado para os que se resignam a uma situação desagradável, seja ela doença, uma vida monótona ou emprego incompatível com a sua natureza. Não se queixam e encontram-se apáticas para recuperar, mudar de ocupação ou apreciar os prazeres simples.

Embora as situações sejam insatisfatórias, não estão realmente infelizes e não fazem qualquer esforço por mudar as suas circunstâncias. Isto os tornam companheiros aborrecidos e incapazes de realizar o seu potencial. Quando doentes, aceitam excessivamente prognósticos médicos tais como “tem que aprender a viver com isto”.

Ficam resignadas, mais do que deprimidas, perante tais perspectivas e aceitam a vida tal como é. Faltam-lhes energia e ambição. O potencial positivo do Wild Rose é um interesse vivo na vida, no trabalho e no mundo em geral. A resignação dá lugar a ambição e objetivos firmes, bom estado de saúde e amizades agradáveis.

As pessoas Wild Rose positivas aceitam a responsabilidade pelas suas próprias vidas e circunstâncias e tomam a iniciativa de fazer mudanças. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





11- MUSTARD

Tristeza profunda; períodos de melancolia surgem e desaparecem sem uma causa perceptível, a chamada "nuvem negra". A energia do Floral ajuda clarear o motivo, a causa da tristeza que está no inconsciente. Traz alegria para viver a vida plenamente.

Mustard serve para tratar a tristeza repentina que aparece do nada e termina também subitamente, sem qualquer razão aparentemente. Essa melancolia pode ser muito marcada; é como uma nuvem cinzenta escura que envolve tudo e destrói a alegria natural. O paciente é completamente invadido de tristeza e incapaz de se libertar desse sentimento negativo quando deseja. O potencial positivo do mustard é o regresso da alegria, apoiado por uma estabilidade e paz interiores inabaláveis e intocáveis, em quaisquer circunstâncias (boas ou más).

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





12- White Chestnut

Para o diálogo interno constante e incontrolável que atrapalha a concentração e desgasta a pessoa. Pensamentos indesejados e obsessivos que não deixam a mente em paz. Para aquelas pessoas cuja própria mente tornou-se fonte de seu tormento. Elas são tomadas por pensamentos persistentes e recorrentes que não permitem um minuto de descanso.

Elas tentam, mas não conseguem deter este verdadeiro jorro de pensamentos. Pode-se ficar por dias repassando obsessivamente uma situação sem maior importância. É como se a pessoa estivesse com um disco furado tocando e aquele pedaço da música ficasse sempre repetindo.

A tensão mental fica muito grande, predispondo a irritação, insônia, depressão, baixa de aprendizado, dificuldade de memória, cansaço, baixa concentração, etc. Sua mente também se transforma em sede de diálogos internos intermináveis. Possuem uma sede enorme de entender tudo o que acontece. Dia e noite, noite e dia, a mente está funcionando a mil por hora. Não há momento de paz e nem de sossego.

As pessoas que necessitam de White Chestnut são prisioneiras dos seus pensamentos e gostariam de verem-se livres desta prisão. As pessoas que necessitam de Clematis usam seus pensamentos para fugir da realidade, geralmente eles obtêm prazer com suas fantasias. A essência White Chestnut ajuda estas pessoas a retomarem algum controle sobre seus pensamentos. Restitui a paz na mente, a calma e a serenidade.



Grupo da indecisão e insegurança



13- CERATO

Para pessoa que decide, mas duvida de sua decisão e fica inseguro; procura conselho e aprovação dos outros. A energia do Floral proporciona intuição para confiar na voz interior.

O Cerato é para pessoas que não confiam no seu próprio julgamento ao tomar decisões. Sabem realmente o que querem e, embora tenham bastante sabedoria interior e possam ser altamente intuitivas, procuram constantemente o conselho e a confirmação dos outros.

Muitas vezes seguem erroneamente os conselhos que lhes são dados em vez de confiar em si próprio. O potencial positivo do Cerato revela-se nos que confiam na sua sabedoria interior e a seguem. Autoconfiantes, decididos e calmos, têm a capacidade para encontrar e seguir a sua verdadeira opinião.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





14- SCLERANTHUS

A pessoa é indecisa entre duas situações, volúvel, interiormente instável, suas opiniões e estados de ânimo mudam de um momento para o outro; falta de equilíbrio. A energia do Floral proporciona Decisão, Equilíbrio Interior.

O Scleranthus destina-se a pessoas que sofrem de indecisão: as pessoas que necessitam de Scleranthus têm dificuldade em tomar decisões, especialmente quando são confrontadas com duas possibilidades. Estas pessoas mostram falta de equilíbrio e personalidade; as suas mentes tipo “gafanhoto” as fazem saltar de assuntos no meio da conversa.

O seu humor oscila frequentemente, experimentando extremos de alegria/tristeza, energia/apatia, otimismo/pessimismo ou riso/choro. Esta postura flutuante pode fazer com que não inspirem confiança e podem perder tempo e oportunidades devido à indecisão. O potencial positivo do Scleranthus é a certeza e o poder de decisão, com firmeza e equilíbrio, em todas as circunstâncias. As pessoas Scleranthus positivas são capazes de tomar decisões rápidas e agir prontamente quando necessário.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





15- GENTIAN

Tendência a desanimar facilmente frente as dificuldades. A pessoa reage com ceticismo, duvidando; é pessimista, falta fé. A energia do Floral proporciona ânimo para vencer os obstáculos; fé e confiança.

O Gentian destina-se a casos de dúvida e desânimo. Os que sofrem destes sintomas sentem-se facilmente desanimados e até deprimidos quando as coisas correm mal ou quando se vêem confrontados com dificuldades. Seu desânimo tem sempre uma causa identificável. Eles podem na verdade fazer bons progressos, tanto na doença como na vida, mas ficam facilmente desanimados por pequenas contrariedades. Gentian pode ser útil para pessoas desencorajadas com uma doença prolongado ou recorrente. É também útil para crianças que se sentem desanimadas com os seus resultados escolares.

O potencial positivo do Gentian é possibilitar o entendimento de que o fracasso não existe quando se está a fazer o nosso melhor, sejam quais forem os resultados. Nenhum obstáculo parece demasiado grande e nenhuma tarefa demasiado intimidante de empreender. Existe a convicção de que eventuais dificuldades serão por fim ultrapassadas.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





16- GORSE

Gorse para os que perderam a fé e a esperança e acham que não vale a pena continuar lutando. Humor sombrio, desistência, fatalistas. Os indivíduos que necessitam de Gorse acostumaram a ver a vida de forma negativa, fatalista e derrotista.

Desta forma a vida torna-se pesada e a pessoa fica desesperada e desalentada. Gorse ajuda-os a senti-la de forma mais leve, sustentada por otimismo, fé e esperança. Para a pessoa lutar ela tem que achar que vale a pena. Uma pessoa que padece de doença crônica e que já tentou inúmeros tratamentos pode chegar a conclusão que o melhor é se resignar e "não se iludir mais". A perda da fé é o aceitar da derrota.

Seu final é certo e infeliz. Nestas horas, fazer o mínimo torna-se desnecessário e difícil. Normalmente são pessoas que já fizeram muitas tentativas e que não foram bem sucedidas. Elas acabaram desistindo. Seu único pensamento é que é inútil continuar a luta.

Com a perda da fé o indivíduo torna-se apático, desvitalizado e com um olhar sem brilho e "perdido". Esta essência deve ser utilizada sempre que existam situações que estão minando a fé e a esperança da pessoa. Situações como crises, doenças, momentos de transformação na vida, etc. Quando o quadro é crônico é comum que a pessoa já esteja acostumada à situação e não perceba o quanto está sem fé e esperança. Neste caso o sofrimento se mantém, mas o desconforto com o inusitado da situação diminui.





17- WILD OAT

Dúvida ou insatisfação na escolha da vocação, não sabe a direção da vida. A pessoa dissipa suas forças; não concebe seus objetivos com clareza e se sente intimamente insatisfeita, pois não está encontrando sua missão na vida. A energia do Floral proporciona direção, visão de futuro, clareza de objetivos.

O Wild Oat destina-se a pessoas que chegaram a uma encruzilhada na sua vida e estão completamente inseguras sobre o caminho a seguir. Podem ser ambiciosas e talentosas em vários setores, mas desperdiçam seus dotes por falta de um rumo claro. Poderão tentar diversas carreiras, mas ficam facilmente fartas e insatisfeitas, tendendo a ser levadas pela corrente.

Ao mesmo tempo sabem que a vida está a deixá-las para trás e sentem-se frustradas e insatisfeitas. Wild Oat ajuda a tomar decisões importantes, tais com a escolha de uma carreira e para quem viaja muito e não para em nenhum emprego. O potencial positivo do Wild Oat é a visão clara do que se vai fazer na vida, com ideias e ambições positivas e a capacidade de decidir o rumo verdadeiro.

Os talentos são aproveitados construtivamente. Estas pessoas de talentos múltiplos poderão encontrar formas de prosseguir mais que uma carreira ao mesmo tempo, já que não desistem quando se aborrecem de algo, ajuda definir a profissão. É o caminho, a direção na luz da vida. A firmeza de propósito, clarear e definir as metas de vida. Também ajuda a criar raiz. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





18- HORNBEAM

Sensação de "segunda-feira de manhã"; a pessoa acredita que está fraca demais para lidar com as responsabilidades do dia a dia, embora consiga cumpri-las. Sente preguiça, desânimo e falta de energia para o trabalho, mas não o prazer. Sedentário. A energia do Floral proporciona ânimo e confiança para realizarmos as atividades do dia a dia, da rotina. Prazer nas atividades físicas e dieta.

Hornbeam é indicado para a fadiga mental, mais do que física; para os que acordam e duvidam da sua capacidade para enfrentar o dia de trabalho. Acham difícil enfrentar os problemas ou encarar o programa do dia a dia, embora geralmente consigam terminar todas as tarefas. Insegurança na sua energia de realização do trabalho, mas tem energia para o prazer. As pessoas que necessitam de Hornbeam poderão estar sofrendo de excesso de trabalho ou de uma sensação de falta de prazer pela rotina do dia a dia. Falta-lhes entusiasmo e poderão adiar tarefas. O sono não é recuperador. O potencial positivo de Hornbeam é a certeza da nossa força e capacidade para enfrentar o dia de trabalho. Recupera-se a vivacidade mental, vitalidade e espontaneidade e a vida volta a ser desfrutada. O dia de trabalho pode ser enfrentado com energia e clareza e é devidamente equilibrado com algum divertimento.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.



Grupo da solidão



19- IMPATIENS

A pessoa reage com impaciência, irrita-se com facilidade; mostra reações exageradas. Nervosa, sofre pelo ritmo lento dos outros. Reclama que não tem tempo para nada. A energia do floral proporciona paciência, gentileza e senso de oportunidade. Ritmo equilibrado e perseverança para esperar a hora certa.

O Impatiens é indicado para as pessoas que se irritam facilmente. São impacientes e querem tudo feito na hora. Agem, pensam e falam rapidamente. Estas pessoas são capazes e eficientes, mas deixam-se irritar e frustrar por colegas lentos e por isso preferem trabalhar sozinhas. São independentes, detestam perder tempo e terminam muitas vezes as frases das outras pessoas. Poderão ter explosões de cólera, mas estas passam depressa. Quando estão doentes, mostram agitação e irritabilidade. Mostram em muitos casos nervosismo e a sua precipitação pode levar a uma propensão para acidentes. O potencial positivo do Impatiens reflete-se numa pessoa decidida e espontânea, mas menos apressada no pensamento e na ação. São descontraídas e bem-humoradas com os outros e compreendem os que são mais lentos. Enfrentam problemas irritantes com calma e diplomacia.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam..





20- WATER VIOLET

É reservado, sério, fechado em suas emoções e gosta de solidão, se fecha tanto que fica antissocial. A energia do Floral proporciona leveza, alegria perante a vida, abre as emoções. Ajuda a participar e conviver com as pessoas de um modo livre, socialização.

O tipo Water Violet tem conhecimento, é calmo e competente. Estas pessoas gostam de um estilo de vida privado, são calmas e pedem-lhes muitas vezes conselhos, mas não impõem as suas opiniões ou desejos aos outros. Gentis e autoconfiantes têm um sentido de superioridade.

Os tipos extremos podem ser distantes, parecendo orgulhosos, desdenhosos e condescendentes. Quando estão cansados ou quando há demasiadas distrações externas, têm a tendência para se retrair, parecendo antissociais e frios. Quando sofrem, guardam os seus problemas para si mesmos. Não contam com os outros para o apoio e podem ser consideradas emocionalmente frios. Sentem dificuldade em se abrir com os outros, achando mais fácil esconder-se por detrás da sua fachada calma.

Não gosta de sair, ir para festas, baladas. Se fecha tanto que fica antissocial. O potencial positivo do Water Violet é um relacionamento mais caloroso com os outros, mantendo ao mesmo tempo a sua sabedoria e dignidade. As pessoas Water Violet gostam de ajudar com o benefício do seu conhecimento e sabedoria.

Calmas, serenas, dignas, sabem compreender e identificar-se com os demais. Põem muitas vezes os seus talentos ao serviço dos outros como conselheiros ou professores, por exemplo.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





21- HEATHER

A pessoa é egoísta, ocupa-se totalmente consigo mesma; necessita de uma platéia. Gosta de ser o centro das atenções; egocêntrico, falador, dificuldade em ser compreendido, não consegue ficar sozinho, sofre pela solidão. A energia do Floral ajuda ser compreendido. Ter comunicação clara e direta através do coração, satisfação e plenitude perante a vida e nos relacionamento.

Heather é indicado para os que estão preocupados com a sua própria situação ou doença. Afastam os outros devido à extrema exigência que lhes colocam. Exageram os seus sintomas. Falam compulsivamente, necessitam de uma audiência, detêm as pessoas a fim de falar sobre elas mesmas. Tendem a falar rapidamente, junto ao rosto do ouvinte.

Não gostam de estar só, mas não compreendem que são muitas vezes evitadas porque tiram a vitalidade das outras pessoas e não mostram qualquer interesse pelos problemas dos outros. O potencial do Heather é ser um bom ouvinte, generoso na ajuda aos outros, sem egoísmo e compreensivo em relação aos problemas dos outros.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.



Grupo da hipersensibilidade às influências e opiniões

22- Agrimony

Agrimony (*Agrimonia eupatoria*), também conhecida como agrimônia, sempre cresce junto com outras espécies de plantas. Se observá-las com cuidado, ao passar por elas, as mesmas deixam suas sementes em forma de pequenos sinos, que ficam grudadas nas roupas, que acabam sendo carregadas pelas pessoas.

O floral preparado com essa planta é uma das essências dos Florais de Bach. Esse floral é para aqueles que mantêm seus problemas escondidos debaixo de uma máscara de prazer e felicidade. O palhaço triste que disfarça sua dor agindo como a alegria e a alma da festa é o arquétipo que Agrimony representa. Para essas pessoas, os amigos são normalmente os últimos a saber do que tem de errado em suas vidas.

Por vezes, essas pessoas optam pelo álcool e pelas drogas para os ajudar a seguir “alegres”. Porém, de noite, quando se encontram sós com seus pensamentos, só então sua tortura mental reprimida os volta a perseguir.





23- CENTAURY

Para vontade/personalidade fraca e submissão; permite a dominação. A energia do Floral proporciona generosidade, personalidade forte, fortalecimento do corpo e ajuda a libera-se das dominações dos vícios e das paixões.

O Centaury é para pessoas com dificuldade em dizer não. Deixam que os outros abusem ou até as maltratem. São normalmente tímidas, sossegadas e muito passivas, com pouca força de vontade.

Ansiosas por agradar, cedem à vontade alheias, mais por bajulação do que por vontade própria. Embora insatisfeitas com o estado das coisas, preferem negar os seus próprios desejos ou vocação a arriscar-se a um confronto. Ansiosas por “fazer o que está certo”, são facilmente influenciadas pelo que os outros ditam. Esgotados pelos outros e distantes da sua auto-afirmação, tendem a ter pouca energia e a cansar-se facilmente.

O lado positivo do Centaury é ilustrado por pessoas dispostas a servir de boa vontade e discretamente, mas sem negar as suas próprias necessidades. Sabem exprimir e defender as suas opiniões pessoais convivendo facilmente. Acima de tudo, tem noção do que desejam e passam a seguir o seu próprio caminho com determinação e energia, sem que a opinião dos outros as impeça.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





24- WALNUT

Hipersensíveis a mudanças e influências externas do presente e do passado. Dificuldade frente as mudanças. Sofre influências, como da mídia, moda, para agradar os outros. Recebe carga negativa dos outros. Bom para quem faz atendimento (Terapeuta) para não ficar com a carga do outro, paciente. A energia do Floral facilita adaptações de mudanças e novas fases da vida; proteção a influências externas. Rompe laços do presente e do passado. O Floral da individualidade.

Para as pessoas que têm dificuldade em se adaptar à mudança ou que são hipersensíveis a certas ideias, atmosferas e influências. É o floral para grandes mudanças na vida – dentição, puberdade, gravidez, divórcio, menopausa; mudanças de religião; mudança de emprego ou de casa; rompimento com um vício ou quebra de ligações e restrições do passado. Também é indicado para transtornos causados por mudanças – perda de amigos e circunstâncias familiares, envelhecimento, luto, aproximação da morte, etc.

Os que necessitam de Walnut têm ideias e ambições definidas e desejam progredir na vida, mas são detidos ou desviados pela influência de personalidades mais fortes, por circunstâncias restritas, por laços familiares ou elos com o passado. Podem ser temporariamente afetados pela personalidade ou problemas de outra pessoa: é útil para terapeutas, pessoas da área da saúde e conselheiros que lidam com clientes emocionalmente perturbados ou que possam esgotá-los emocionalmente.





25- HOLLY

A pessoa reage com irritação emocional; ciúmes, desconfiança e sentimentos de ódio e inveja. Revoltado, planeja se vingar. A energia do Floral proporciona capacidade de amar, cordialidade; ajuda a enfrentar as contrariedades da vida, aceitação e transformação das "injustiças" contra nós.

O Holly é indicado para pessoas que podem ser mal-humoradas, duras, cruéis e até mesmo violentas. No seu íntimo estão sofrendo, muitas vezes sem causa. Têm dificuldade em abrir o coração ao amor. O estado de espírito Holly negativo é cheio de ódio, inveja e ciúmes. Talvez sofrendo inconscientemente de insegurança, as pessoas Holly são desconfiadas e agressivas. Falta-lhes a capacidade para amar e sentem uma raiva generalizada para os seus semelhantes.

Holly é uma ótima essência para crianças que sentem ciúmes vingativos dos seus irmãos. O potencial positivo do Holly revela uma pessoa bondosa, capaz de dar sem exigir nada em troca. Estas pessoas são amorosas e adoráveis, não possessivas, têm compaixão e estão dispostas a compartilhar, mesmo que elas mesmas tenham problemas. Apoiadas por um sentido de harmonia interior sentem prazer genuíno com o sucesso das outras pessoas.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





— Grupo do desalento e desespero



26- OAK

Lutador, não respeita seus limites, até ficar doente e aí entra em desespero. Carrega o mundo nas costas, Só vai no médico quando é grave. A energia do Floral nos ensina a direcionar e usar a nossa força de luta e a respeitar nossos limites físicos e mentais, continua pelo mundo sem carregar ninguém nas costas.

As pessoas Oak são normalmente corajosas, fortes e de confiança; necessitam de Oak quando estão perdendo sua força interior e o cansaço se apodera delas. Continuam a lutar, aconteça o que acontecer, ignorando o seu cansaço. Impelidas por um forte sentido do dever, são úteis aos outros, muito responsáveis e de confiança. São pacientes por vezes sujeitando-se a grandes esforços e não se permitem descansar se houver trabalho a fazer; pelo contrário, continuam a lutar obstinadamente quando estão excessivamente cansadas.

A perda de energia natural resultante pode conduzir à depressão, frustração e outros sintomas de “stress”. Estas pessoas têm sensação de fracasso quando estão doentes, mas são incansáveis nos seus esforços de recuperação. O potencial positivo das pessoas Oak revela-se na sua força habitual, que é o amparo da sua família ou grupo de trabalho.

Possuem uma enorme resistência, persistência, paciência e reservas de energia conseguindo suportar imenso “stress”. O Oak restabelece a sua energia e ajuda-as a reconhecer a necessidade de tempo para repousar e para cuidar não só dos seus deveres como de si mesmas. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





27- ELM

A pessoa tem uma sensação temporária de que não está à altura de sua tarefa e responsabilidade. Sobrecarregado por obrigações que lhe são impostas. Humanamente impossível de dar conta. A energia do Floral proporciona capacidade de trabalho, senso de responsabilidade. Nos ajuda a entender nossa real missão da nossa vida. Nos dá a saída de como lidarmos com as obrigações impostas, sem deixarmos de cumprir nossa missão.

Elm destina-se aos que se sentem sobrecarregados pelas obrigações da vida. Normalmente competentes e capazes estas pessoas em certos momentos entram em desespero. Os tipos Elm são bons administradores, gestores e ocupam muitas vezes cargos de responsabilidade, relacionados com o bem-estar dos outros, como por exemplo, médicos, professores, terapeutas e diretores de indústrias. O Elm é indicado para pessoas que se sentem subitamente “esmagadas” pelas suas responsabilidades e incapazes de lidar com elas ou de cumprir com os seus compromissos; isto é muitas vezes causado quando a pessoa aceita demasiado trabalho, sem cuidar de si mesma. Consequentemente sentem-se deprimidas e exaustas, com perda temporária de auto-estima.

Mesmo uma dúvida momentânea sobre as suas capacidades pessoais podem fazer com que sintam fracas e debilitadas. O potencial positivo do Elm é a recuperação da capacidade normal da personalidade e um retorno a sua plena eficiência e autoconfiança. Os problemas são vistos numa outra perspectiva e a pessoa só aceita aquilo que consegue fazer, reservando tempo para satisfazer as suas próprias necessidades e cumprir sua missão. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





28- LARCH

Sentimentos de inferioridade; expectativa de fracasso por falta de autoconfiança. A energia do floral proporciona autoestima e autoconfiança.

O Larch é adequado para pessoas sem autoconfiança, pessoas que nem tentam porque estão certas de que irão falhar. Sofrem de sentimentos de inferioridade. Têm consciência de sua capacidade e potencial, mas recusam-se a reconhecê-las, evitando assim o risco de fracasso.

Este é também um Floral útil para qualquer pessoa que sofra de falta de confiança antes de exames, entrevistas, exames de condução, etc. Indicado para pessoa que se aposenta, que envelhece e acha que não pode fazer mais nada.

O potencial positivo de Larch é expresso nas pessoas que são determinadas, capazes e têm um sentido realista de autoestima, sem se preocuparem com a falha ou o sucesso. Estão conscientes do seu próprio potencial e recusam-se a aceitar as palavras “não consigo...” Utilizam bem o seu sentido crítico, mas com sensibilidade. Valorização da nossa capacidade. Acreditar que seremos capazes de vencer qualquer dificuldade.

Despertar potenciais ou capacidades que temos latentes e não aproveitamos. Sucesso! Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





29- PINE

A pessoa se censura; tem sentimento de culpa injustificado. Se culpa pelos seus atos e até dos outros. Acha que tem muito e os outros pouco, que não merece. A energia do Floral proporciona aceitação de si mesmo, autorrespeito e perdão pelas nossas atitudes erradas.

Pine é aconselhado para pessoas que se sentem cheias de culpa e de auto-reprovação; elas se culpam pelos erros das outras pessoas e na realidade, por qualquer coisa que ocorra mal. Sentem que não têm mérito ou valor. O seu complexo de culpa e sentimento de vergonha não se baseiam necessariamente em algo errado, que tenham realmente feito, mas destrói a possibilidade de uma vida feliz. Estas pessoas parecem humildes e estão sempre pedindo desculpas, pedem desculpa por estarem doentes e podem até achar que merecem a doença ou dor.

O potencial positivo do Pine permite às pessoas aceitarem a responsabilidade com realismo e fazer juízos de valores sólidos. As pessoas Pine positivas aceitam-se e respeitam-se a si mesmas, tais como fariam com os outros, sem juízos de valor excessivamente negativos.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





30- WILLOW

como “vítima do destino”. Sente ressentimento e mágoa, injustiçado e decepcionado. A energia do floral proporciona aceitação do destino, senso de responsabilidade, libertação, alegria.

O Willow é indicado para ressentimento, pena de sim mesmo e amargura. A maior parte das pessoas sente que estão a “abusar da sua boa vontade”. Este floral ajuda a neutralizar o ressentimento e a restabelecer um sentido de humor e de proporções. O Willow alivia a sensação de ser injustiçado pela vida – “Eu não mereço isto. Por que isto está acontecendo comigo?” A pessoa no estado Willow negativo ressentem-se a sorte, saúde, felicidade ou sucesso dos outros.

Podem ficar resmungonas, amuadas e irritadas. Estas pessoas são difíceis de tratar quando doentes, pois nunca estão satisfeitas, preferindo considerar-se vítimas e porque têm relutância em admitir quaisquer melhorias. O ressentimento contínuo pode afetar a vitalidade geral da pessoa e provocar um mau estado geral de saúde.

O potencial positivo do Willow permite às pessoas perdoar e esquecer injustiças passadas e gozar a vida, atraindo assim condições e amizades positivas. Deixam de ser vítimas e passam a estar no leme do seu próprio destino, com alegria e positivismo. Passa a perceber que é responsável por sua própria felicidade.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





31- SWEET CHESTNUT

A pessoa acredita que chegou ao limite daquilo que um ser humano pode suportar. Sabe a causa do seu sofrimento, mas não entende o porquê e não vê uma saída. Desespero interior profundo. A energia do Floral representa a capacidade de enfrentar grandes desafios; entendemos o porquê do sofrimento; uma luz para nos libertar do nosso sofrimento.

O Sweet Chestnut ajuda no desespero mental doloroso, descrito pelo Dr. Bach “o desespero sem esperança dos que sentem que alcançaram o limite da sua resistência.” Poderá assumir a forma de tristeza intensa; os que padecem deste estado podem sentir-se quase destruídos por ele.

A depressão é acompanhada por uma sensação de solidão e de que o futuro é sombrio e sem quaisquer perspectivas. As pessoas que necessitam de Sweet Chestnut podem sentir-se à beira de um colapso nervoso, embora não suicidas. Podem também ter a sensação de que Deus as abandonou. Este estado pode seguir-se a um luto ou a anos de dificuldades sofrendo e sem reclamar. O potencial positivo do Sweet Chestnut é a libertação do desespero e desânimo.

Embora as circunstâncias externas possam não ter mudado, elas passam a ser enfrentadas com otimismo e paz de espírito. Isto pode ser ajudado pela descoberta ou recuperação da fé em um poder mais alto e por uma sensação de ajuda interior.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





32- Crab Apple

Floral Crab Apple é recomendado para os que se sentem impuros e tem uma imagem negativa de si mesmos. As pessoas Crab Apple podem ser obsessivas em relação à limpeza da casa, por exemplo, ou ter uma obsessão mental por coisas banais. Crab Apple é indicado para pessoas que se envergonham e sentem embaraçadas em relação a sintomas físicos desagradáveis.





33- STAR OF BETHLEHEM

A pessoa passou por um trauma emocional ou físico que ainda não foi tratado. Está inconsolável. O "consolador da Alma". A energia do Floral proporciona Consolo, Alívio. É o Cicatrizante dos corpos físicos, emocional o mental, por traumas ou intervenções cirúrgicas.

O Star of Bethlehem trata as sequelas do choque mental ou físico, em virtude de acidentes, más notícias, luto, desapontamentos súbitos, sustos, etc. Embora o ideal seja tomar imediatamente após o evento, é também excelente para efeitos retardados que podem manifestar-se anos depois da ocorrência, traduzidos por sintomas físicos.

As pessoas podem ficar num estado de aptidão e retraídas, com um sentimento de perda ou dor. É útil para a mãe e a criança imediatamente após o parto. O potencial positivo do Star of Bethlehem é a neutralização dos efeitos do choque, sejam do presente ou do passado, ajudando assim o paciente a se recuperar.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.



— Grupo da preocupação excessiva



34- BEECH

Para intolerância em relação aos outros; crítico, aponta os defeitos; só vê o negativo do outro. A energia do Floral proporciona tolerância e aceitação com relação a si mesmo, outras pessoas e situações. Vê a beleza e a bondade em tudo que o rodeia. Aprende a ver e despertar o positivo nas pessoas e na vida.

O Beech é para pessoas que estão constantemente criticando, são intolerantes com as falhas dos outros e incapazes de fazerem concessões. Tem dificuldade em ver os pontos positivos das outras pessoas. Tem uma grande noção da sua superioridade, por isso tende a criticar e a ser arrogante, e se irrita facilmente pelos hábitos alheios.

Estão convencidos de que sempre tem razão e que o resto do mundo está errado. O potencial positivo do Beech é a tolerância e um sentido de compaixão e harmonia com os outros; a pessoa Beech positiva saber ver o lado bom dos outros, apesar das imperfeições que possam ter.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





35- CHICORY

Para pessoa ciumenta, carente, possessiva, super protetora, apegada. Faz muito pelo outro, mas cobra em troca. Personalidade possessiva que se intromete, consciente ou inconscientemente, em tudo. A energia do Floral proporciona amor incondicional, desapego físico e emocional, aprende a cuidar do outro sem cobrança e sem controle.

O Chicory é para pessoas possessivas demais e cujos cuidados com os outros são egocêntricos e manipulativos. Estas pessoas de vontade forte esperam que os outros se adaptem aos seus valores; podem ser críticos interferindo e acham difícil dar sem esperar nada em troca. Faz muito pelo outro, mas cobra em troca. Não gostam de estar sós e exigem atenção e serviço constantes, como se fosse um dever.

O potencial positivo do Chicory manifesta-se em pessoas capazes de cuidar de outras de forma desinteressada. Dão sem esperar nada em troca e deixam que as pessoas que amam sejam elas próprias e vivam as suas próprias vidas. Sentem-se realizadas e confiantes e deixam de necessitar da confirmação de outras pessoas de que merecem ser amadas. São calorosas, bondosas, preocupadas com os outros e sensíveis às necessidades alheias.

Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral. Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.





36- ROCK WATER

A pessoa é severa demais consigo mesma; tem opiniões rígidas ou intransigentes; reprime necessidades vitais como comer, dormir, movimentar-se. Perfeccionista, quer ser o melhor e modelo para os outros. A energia do Floral proporciona ser responsável, mas permite viver e sentir os prazeres da vida. Ser flexível consigo mesmo e levar a vida de um modo mais leve. Ser um exemplo, leve, sem sacrifícios para mostrar o positivo e a pureza interior.

O Rock Water é para a inflexibilidade: destina-se a pessoas que impõem a si mesmas padrões altíssimos e poderão estar a renunciar à sua própria vontade. Possuem autodomínio até ao ponto do auto-martírio. Seguem, por exemplo, rigidamente programas de dieta e exercícios, rotinas de trabalho e disciplina espiritual. O seu pensamento é regido por idéias fixas e dogmas relativos a tópicos, tais como religião, dieta, moralidade, política, etc. Gostam de ser um exemplo para os outros porque buscam a perfeição pessoal e não interferem ativamente na vida das outras pessoas. Estas pessoas são excessivamente conscientes e exageram muitas vezes de trabalhar, mas nunca estão satisfeitas com suas realizações.

Sacrificam-se a elas mesmas e ficam desapontadas com elas mesmas quando não correspondem aos seus elevados ideais pessoais. O potencial positivo do Rock Water é expresso na capacidade de sustentar ideais fortes com uma mente flexível. As pessoas Rock Water positivas estão dispostas a mudar de ideais e a desistir das suas teorias fixas se forem persuadidas de que existe uma verdade superior. Compreendem que a harmonia interior é mais poderosa que os comportamentos forçados do exterior e permitem a si mesmas maior liberdade na vida.





37- VERVAIN

Entusiasmo excessivo, quer convencer os outros do que acredita; eufórico, fanático, ex. por política, religião, esportes, etc. A energia do Floral representa capacidade de se entusiasmar e vontade de agir; toca o outro através da transformação aplicada e vivenciada em sua própria vida.

O Vervain trata as pessoas com ideias e princípios fixos que acreditam que estão certos e que raramente irão mudar; os que necessitam de Vervain são determinados, mas altamente tensos e nervosos e têm um desempenho acima da média.

Aplicam um esforço desnecessário em tudo aquilo que empreendem, forçando-se para além dos seus limites físicos. As suas mentes antecipam-se rapidamente aos eventos; aceitam trabalhos excessivos e tentam realizar demasiadas tarefas ao mesmo tempo. Essas pessoas têm uma vontade forte e mantêm pontos de vista firmes. Sensíveis à injustiça e dedicadas a causas, muitas vezes com sacrifício próprio, o seu entusiasmo excessivo pode levar ao fanatismo, o que as levam a ganhar adeptos que tentam convencer.

Podem sofrer de falta de sono devido às suas mentes ativas e à incapacidade ou falta de vontade de descontrair. Expressivos nos seus movimentos e na sua forma de falar podem ficar irritados, frustrados e aborrecidos devido a questões de princípio.





38- VINE

A pessoa quer impor sua vontade por todos os meios; tem problemas relacionados a poder e autoridade. Manipula para conseguir o que quer. Mandão e frio com ele e com os outros. A energia do Floral proporciona ele saber usar bem a autoridade com as pessoas para ser respeitado. Compaixão perante o mundo. Assumir o papel de mestre e um bom líder. Aquele que transforma pelo coração.

O Vine é para pessoas que impõem sua vontade. São em muitos casos bastante competentes, até mesmo altamente talentosas e ambiciosas, mas usam os seus atributos para dominar e oprimir. Acham que sabem mais que qualquer outra pessoa e rebaixam os outros. Embora não tentem converter as outras pessoas, ignoram os desejos e opiniões alheias e impõem obediência absoluta. São agressivas e orgulhosas e podem ser implacavelmente ávidas pelo poder; as pessoas representativas extremas deste tipo podem ser duras, cruéis e desprovidas de compaixão.

O potencial positivo do Vine revela-se numa determinação sem dominação. As pessoas Vine positivas veem o que há de bom nos outros e estimulam-nos e orientam-nos sem os dominar. Fazem-se líderes, professores, patrões ou pais sensatos. Utilizam os seus dotes para ajudar os outros a conhecerem-se a si mesmos e a encontrar o seu caminho na vida. Inspiram os outros com a sua confiança e certeza inabaláveis. Estas breves indicações dão uma ideia do objetivo do Floral. Em casos mais complexos procure um Terapeuta Floral.

Os Florais de Bach Originais não substituem o tratamento médico. Eles o complementam.

