

BORELISSET

HARMONOGRAM UŽÍVANIA

Kedy užívať, čo a koľko?

(základné poradie a načasovanie na jeden deň)





onlyx®

Dôležité upozornenie: Začať treba vždy iba s jedným produktom a po cca. týždni (v prípade dobrého tolerovania), pridať ďalší (viď kalendár rotovania). Takisto treba začať u každého produktu s nižšími dávkami (menej krát za deň) a postupne (podľa reakcií), dávky navyšovať. V prípade mierneho zhoršenia symptómov (Herxheimerovej reakcie), môžete pokračovať v užívaní. Majte prosím trpezlivosť, jedná sa o bežný (očakávaný) efekt. V prípade silnejšej (alergickej) reakcie, je naopak potrebné užívanie prerušiť.

V ktorom týždni čo neužívať (pauzovať)?

(kalendár rotovania na jeden rok užívania)

 Týždeň:	INFLAM	IMUN	INFEX	DUOTOX	
1	X	X	X	✓	štartovacie obdobie
2	✓	X	X	✓	
3	✓	✓	X	✓	
4	✓	✓	✓	X	
5	X	✓	✓	✓	
6	✓	X	✓	✓	
7	✓	✓	X	✓	
8	✓	✓	✓	X	
9	X	✓	✓	✓	
10	✓	X	✓	✓	
11	✓	✓	X	✓	
12	✓	✓	✓	X	
13	X	✓	✓	✓	
14	✓	X	✓	✓	
15	✓	✓	X	✓	
16	✓	✓	✓	X	
17	X	✓	✓	✓	
18	✓	X	✓	✓	
19	✓	✓	X	✓	
20	✓	✓	✓	X	
21	X	✓	✓	✓	
22	✓	X	✓	✓	
23	✓	✓	X	✓	
24	✓	✓	✓	X	
25	X	✓	✓	✓	
26	✓	X	✓	✓	

 Týždeň:	INFLAM	IMUN	INFEX	DUOTOX	
27	✓	✓	X	✓	
28	✓	✓	✓	X	
29	X	✓	✓	✓	
30	✓	X	✓	✓	
31	✓	✓	X	✓	
32	✓	✓	✓	X	
33	X	✓	✓	✓	
34	✓	X	✓	✓	
35	✓	✓	X	✓	
36	✓	✓	✓	X	
37	X	✓	✓	✓	
38	✓	X	✓	✓	
39	✓	✓	X	✓	
40	✓	✓	✓	X	
41	X	✓	✓	✓	
42	✓	X	✓	✓	
43	✓	✓	X	✓	
44	✓	✓	✓	X	
45	X	✓	✓	✓	
46	✓	X	✓	✓	
47	✓	✓	X	✓	
48	✓	✓	✓	X	
49	X	✓	✓	✓	
50	✓	X	✓	✓	
51	✓	✓	X	✓	
52	✓	✓	✓	X	