

# BORELISSET

## EINNAHMEPLAN

Wann, was und wie viel einnehmen?

(Grundsätzliche Anordnung und Zeitplanung für einen Tag)



onlyx®

**Wichtiger Hinweis:** Sie sollten immer mit nur einem Produkt beginnen und nach ca. einer Woche (bei guter Verträglichkeit) ein weiteres Produkt hinzufügen (siehe Rotationskalender). Sie sollten auch mit **niedrigeren Dosen** (weniger Mal pro Tag) für jedes Produkt beginnen und die Dosen schrittweise (je nach Reaktion) erhöhen. Im Falle einer **leichten Verschlimmerung** der Symptome (Herxheimer-Reaktion) können Sie die **Einnahme fortsetzen**. Bitte haben Sie Geduld, dies ist eine normale (erwartete) Wirkung. Im Falle einer **stärkeren (allergischen) Reaktion** ist es jedoch notwendig, **die Einnahme abubrechen**.

# In welcher Woche was nicht nehmen (pausieren)?

(Rotationskalender für ein Jahr der Anwendung)

 52	INFLAM	IMUN	INFEX	DUOTOX	
Woche:					
1	X	X	X	✓	Start Periode
2	✓	X	X	✓	
3	✓	✓	X	✓	
4	✓	✓	✓	X	
5	X	✓	✓	✓	
6	✓	X	✓	✓	
7	✓	✓	X	✓	
8	✓	✓	✓	X	
9	X	✓	✓	✓	
10	✓	X	✓	✓	
11	✓	✓	X	✓	
12	✓	✓	✓	X	
13	X	✓	✓	✓	
14	✓	X	✓	✓	
15	✓	✓	X	✓	
16	✓	✓	✓	X	
17	X	✓	✓	✓	
18	✓	X	✓	✓	
19	✓	✓	X	✓	
20	✓	✓	✓	X	
21	X	✓	✓	✓	
22	✓	X	✓	✓	
23	✓	✓	X	✓	
24	✓	✓	✓	X	
25	X	✓	✓	✓	
26	✓	X	✓	✓	

 52	INFLAM	IMUN	INFEX	DUOTOX	
Woche:					
27	✓	✓	X	✓	
28	✓	✓	✓	X	
29	X	✓	✓	✓	
30	✓	X	✓	✓	
31	✓	✓	X	✓	
32	✓	✓	✓	X	
33	X	✓	✓	✓	
34	✓	X	✓	✓	
35	✓	✓	X	✓	
36	✓	✓	✓	X	
37	X	✓	✓	✓	
38	✓	X	✓	✓	
39	✓	✓	X	✓	
40	✓	✓	✓	X	
41	X	✓	✓	✓	
42	✓	X	✓	✓	
43	✓	✓	X	✓	
44	✓	✓	✓	X	
45	X	✓	✓	✓	
46	✓	X	✓	✓	
47	✓	✓	X	✓	
48	✓	✓	✓	X	
49	X	✓	✓	✓	
50	✓	X	✓	✓	
51	✓	✓	X	✓	
52	✓	✓	✓	X	