

# BORELISET

## ROZVRH UŽÍVÁNÍ

Kdy, co a kolik užívat?

(základní pořadí a načasování pro jeden den)




onlyx®

**Důležité upozornění:** Začít je třeba vždy pouze s jedním produktem a po cca. týdnu (v případě dobrého tolerování), přidat další (viz rotační kalendář). Rovněž je třeba začít u každého produktu s nižšími dávkami (méně krát za den) a postupně (podle reakcí), dávky navyšovat. V případě mírného zhoršení příznaků (Herxheimerova reakce) můžete v užívání pokračovat. Budte prosím trpěliví, jedná se o normální (očekávaný) účinek. V případě silnější (alergické) reakce je naopak nutné užívání přerušit.

## Ve kterém týdnu co nebrat (pauzovat)?

(rotační kalendář na jeden rok užívání)

 Týden:	INFLAM	IMUN	INFEX	DUOTOX	
1	X	X	X	✓	startovací období
2	✓	X	X	✓	
3	✓	✓	X	✓	
4	✓	✓	✓	X	
5	X	✓	✓	✓	
6	✓	X	✓	✓	
7	✓	✓	X	✓	
8	✓	✓	✓	X	
9	X	✓	✓	✓	
10	✓	X	✓	✓	
11	✓	✓	X	✓	
12	✓	✓	✓	X	
13	X	✓	✓	✓	
14	✓	X	✓	✓	
15	✓	✓	X	✓	
16	✓	✓	✓	X	
17	X	✓	✓	✓	
18	✓	X	✓	✓	
19	✓	✓	X	✓	
20	✓	✓	✓	X	
21	X	✓	✓	✓	
22	✓	X	✓	✓	
23	✓	✓	X	✓	
24	✓	✓	✓	X	
25	X	✓	✓	✓	
26	✓	X	✓	✓	

 Týden:	INFLAM	IMUN	INFEX	DUOTOX	
27	✓	✓	X	✓	
28	✓	✓	✓	X	
29	X	✓	✓	✓	
30	✓	X	✓	✓	
31	✓	✓	X	✓	
32	✓	✓	✓	X	
33	X	✓	✓	✓	
34	✓	X	✓	✓	
35	✓	✓	X	✓	
36	✓	✓	✓	X	
37	X	✓	✓	✓	
38	✓	X	✓	✓	
39	✓	✓	X	✓	
40	✓	✓	✓	X	
41	X	✓	✓	✓	
42	✓	X	✓	✓	
43	✓	✓	X	✓	
44	✓	✓	✓	X	
45	X	✓	✓	✓	
46	✓	X	✓	✓	
47	✓	✓	X	✓	
48	✓	✓	✓	X	
49	X	✓	✓	✓	
50	✓	X	✓	✓	
51	✓	✓	X	✓	
52	✓	✓	✓	X	