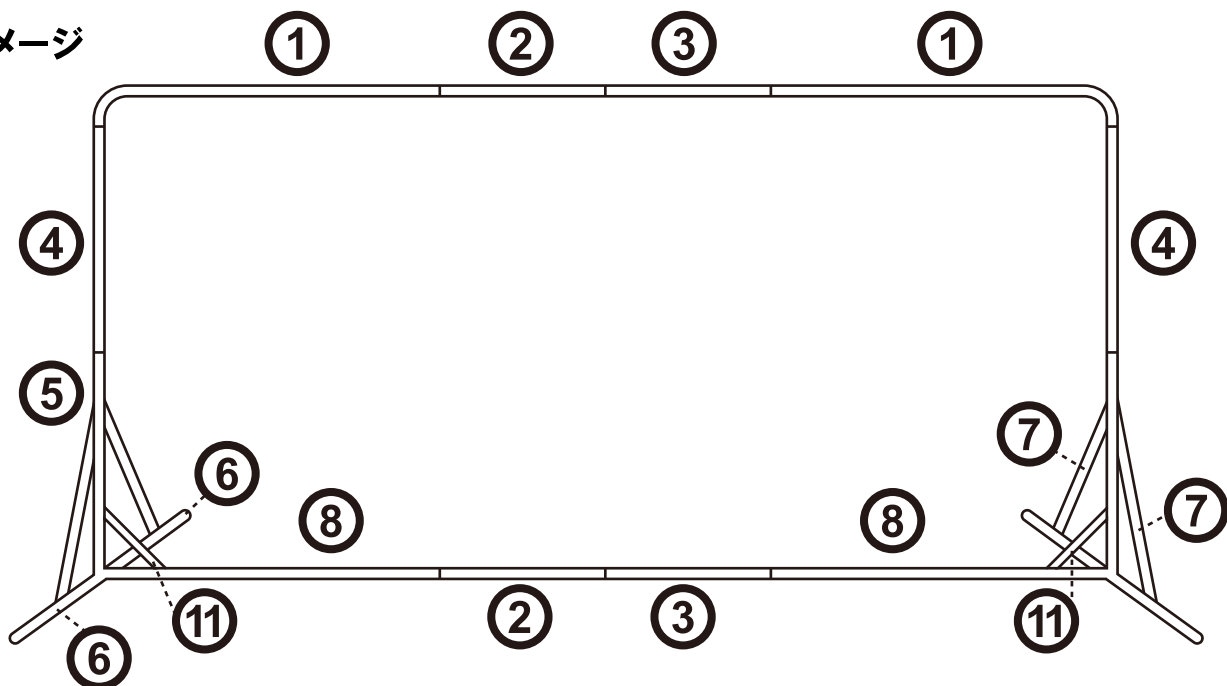


壁打ちリバウンダー3.6 組み立て方法

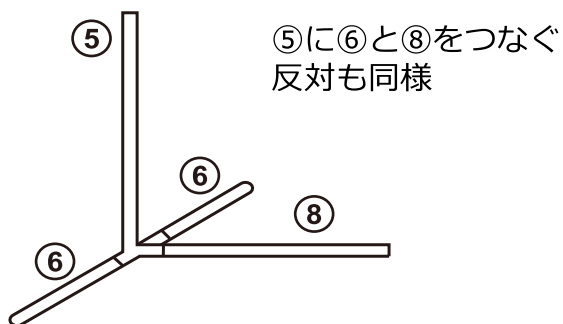
完成イメージ



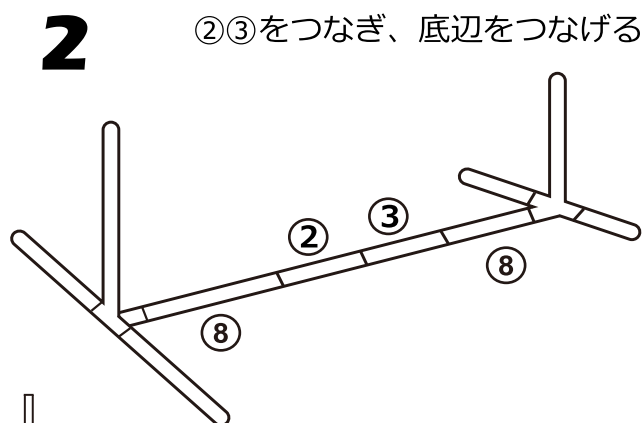
商品内容

①×2、②×2、③×2、④×2、⑤×2、⑥×4、⑦×4、⑧×2、⑪×2
ネット1枚、ネットクリップ約30個、ペグ4本、ねじ10組

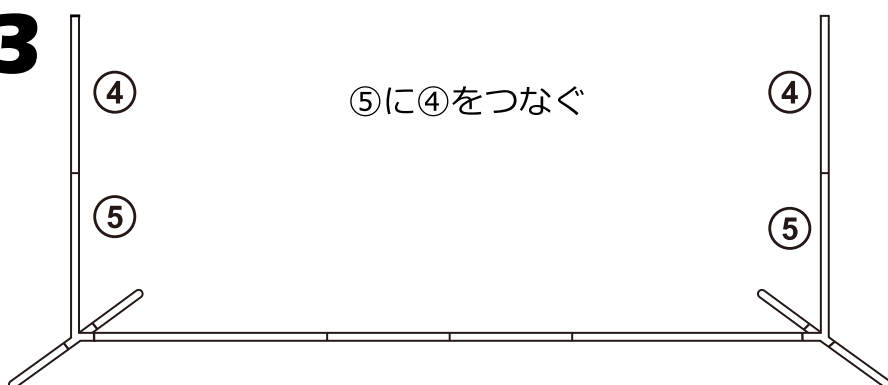
1



2



3

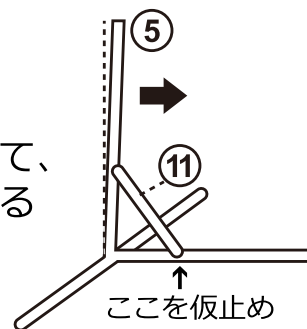


4

④に①をつなぎ、②③とつなぐ
⑦と⑪をネジで止める

⑪の止め方

- ・ ⑪の下側をネジで仮止めする
- ・ ⑤を右図のように内側へ寄せるようにして、⑪の上側をネジで止め、下側も本締めする
- ・ ⑦をネジで止める



5 ネットの留め方は右図を参照してください

※初めて張るときはネットやゴムの伸びが少ないので強く引っ張りながら張ってください
使用を繰り返すうちに伸びて張りやすくなります



6 使用後はネットを外すか、上下・左右のいずれかを外して、ネットクリップとネットに負荷がかからないようにしてください
また、可能ならフレームにビニールシートなどをかぶせて保管してください

ワンポイントアドバイス つねにゲーム中のプレーを意識しよう！

例えば・・・

はね返ってきたボールをとめる時、相手はどこにいますか？

前？後ろ？ 相手との距離はどれくらい？

ツータッチくらいはできそう？味方はどこどこにいる？

パスするとしたらどっちが有利？

最初のタッチでどっちに逃げる？

次はパス？ドリブル？シュート？

などなど。

イメージを大きくしながら、とめる・蹴るの回数を増やしましょう！