

ボディバランスドーム

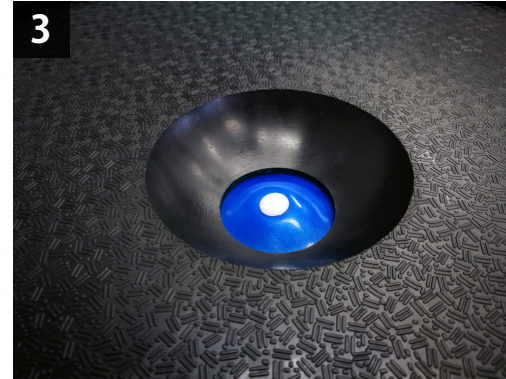
お買い上げありがとうございます！
早速、空気を入れて、トレーニングを始めましょう！



付属の空気入れを使い、
空気を入れてください。
ホースは青い方の差込
口へ付けてください。



空気を入れ過ぎるとド
ームが台座から外れて
しまいますので、ご注
意ください！



ピンを手では引き抜け
ないくらいまで差し込
んでください。
※使用中、空気が抜ける
ようなら、このピン
を確かめてください！



必要に応じて、レジス
タンスチューブを取り
付けてください。