

# Ein Trainingskonzept

von Heidemarie Wiesner

# Sternenhimmel



Materialpaket für  
eine Themenstunde  
zum Ganzheitlichen  
Gedächtnistraining

Hrsg. vom



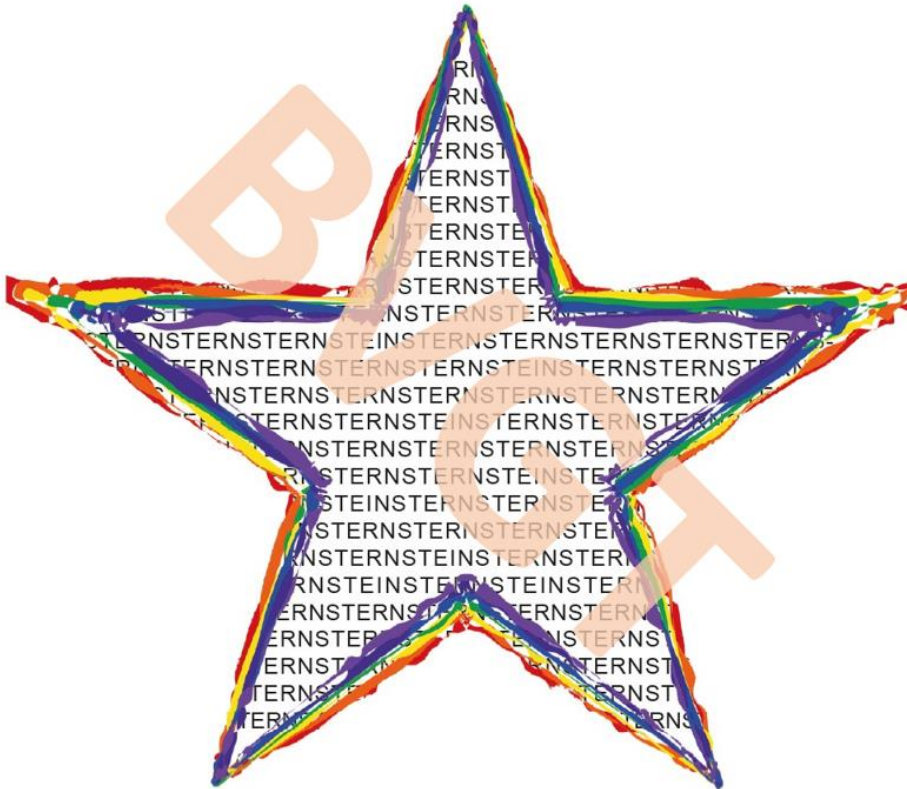
Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.

## INHALT

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Mögliches Stundenraster	5
Die Übungen	
1. Brainstorming	6
2. Die Planeten unseres Sonnensystems	6
3. Weltraum-ABC	7
4. Ein Stern, der deinen Namen trägt	7
5. Stein im Stern	8
6. Silben im Takt	9
7. Buchstabenquadrate	9
8. Weltraumspaziergang	10
9. Versteckte Sternzeichen	10
10. Loci-Methode: Sternzeichen im Jahreslauf	11
11. Redewendungen im Kreuzworträtsel	12
12. Gestalten Sie Ihren eigenen Stern	13
13. Literarisches zum Ausklang	14
14. Lustaufgabe für Zuhause: Mandala	15
15. Zusätzliche Übung: Tangram „Rakete“	15
16. Zusätzliche Übung: Tröstende Worte	16
17. Zusätzliche Übung: Rechnen im Weltall	17
18. Zusätzliche Übung: Oberbegriffe gesucht	18
19. Zusätzliche Übung: Rätselhaftes	19
20. Zusätzliche Übung: Legespiel mit Streichhölzern	20
Anhang: Kopiervorlagen	21 – 38
Ganzheitliches Gedächtnistraining	39

**Stein im Stern**

Wie oft finden Sie den **STEIN** im **STERN**?

**Legespiel mit Streichhölzern**

Kennen Sie diese Sternbilder am Himmel?

Legen Sie die einzelnen Sternbilder mit Streichhölzern nach und beantworten dann die Fragen.

Nr. 1



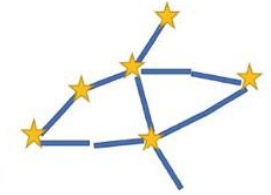
Nr. 2



Nr. 3



Nr. 4



Nr. 5



Nr. 6



1. Wie heißen diese Sternbilder?

2. Wie heißt der große Stern im Bild Nr. 1?

3. Welches Sternbild passt zu dem Mann auf Bild?

