

Ein Trainingskonzept

von Heidemarie Wiesner

Grüß Gott, Österreich!



Materialpaket für
eine Themenstunde
zum Ganzheitlichen
Gedächtnistraining

Hrsg. vom



Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

INHALT

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Mögliches Stundenraster	5
Die Übungen	
1. Brainstorming	6
2. Berühmte Persönlichkeiten aus Österreich	6
3. Eine Rundreise durch Österreich	7
4. Einkauf auf dem Naschmarkt	8
5. Geheimtipps in Geheimsprache	9
6. Skigymnastik	10
7. Die lieben Nachbarn	10
8. Kaffeehauskultur	11
9. Rezepttipp	11
10. Erfinderische Österreicher	12
11. Buchstabenquadrate	13
12. Gedichte zum Ausklang	14
13. Lustaufgabe für Zuhause: Ausmalbild	15
14. Zusätzliche Übung: Österreich-Quiz	15
15. Zusätzliche Übung: Bilderrätsel Bergwelten	16
16. Zusätzliche Übung: Sinnesübung mit Mozartkugeln	16
17. Zusätzliche Übung: Gemeinsamkeiten	17
18. Zusätzliche Übung: Konzentrationsaufgaben	18
Anhang: Kopiervorlagen	19 – 37
Ganzheitliches Gedächtnistraining	38

Einkauf auf dem Wiener Naschmarkt

Der Naschmarkt im 6. Wiener Gemeindebezirk, Mariahilf, ist der größte innerstädtische Markt der Stadt. Neben Obst, Gemüse, Backwaren, Fisch und Fleisch gibt es dort mittlerweile auch viele gastronomische Betriebe. Er gilt als Sehenswürdigkeit der Stadt – der Besuch dort ist ein MUSS!

Sie haben sich folgenden Einkaufszettel geschrieben:

Meerrettich	Tomaten
Quark	Blutwurst
Blumenkohl	Feldsalat
Aprikosen	Cervelatwurst
Sellerie	Brötchen
Kartoffeln	Pfäumenkuchen

Auf den Preisschildern an den Ständen stehen jedoch die folgende Ausdrücke. Legen Sie die richtigen Lebensmittel in Ihren Einkaufskorb?





























Vogersalat	Kren	Paradeiser	Weckerl
Topfen	Erdäpfel	Karfiol	
Marillen	Blunzn	Safaladi	
Zeller	Zwetschgendatschi		

Wenn Sie dann mit Ihren Einkäufen in Ihr Zinshaus () zurückkehren, legen Sie die verderblichen Lebensmittel in den Eiskasten (), machen sich ein Haferl () Kaffee und bereiten das Nachtmahl () vor. Es gibt heute geröstete Erdäpfel ().

Konzentrationsaufgabe mit Bildern

Im nachfolgenden Text sind einige Wörter durch Bilder ersetzt.

Gruselige Berg  er

Den  n werden schon immer unzählige Sagen und zweie  ige Gest  n angedichtet. Manchmal hören wir ein Flü  in den  wipfeln oder ein K  in den  en, ein R  In im Unterholz und wir haben nicht mehr das Gefühl allein zu sein. Und wer weiß schon, w  e finsternen Ges  n auf den  ihren  r-nack treiben. Einer dieser bos  len  er ist das Deller Männle aus dem Derratal in Vorarl  . Er wird von Leuten, die ihm begegnet sind, als altes Männlein mit einem blauen  ngewand beschrieben. Er büßt eine Strafe dafür ab, dass er  t Enzian  n in den Alpen gestohlen hat. Wenn man in einer Gruppe  ert, er  t er oft nur einem Einzelnen und ärgert diesen bis aufs  . Die anderen können ihn nicht  und  und g  n die Geschichte na  lich nicht. Da hat man dann zu dem Ärger mit dem  auch noch den S  der Kame  en.