

# Ein Trainingskonzept

von Heidemarie Wiesner

## Farbenrausch



Materialpaket für  
eine Themenstunde  
zum Ganzheitlichen  
Gedächtnistraining

### INHALT

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Mögliches Stundenraster	5
Die Übungen	
1. Brainstorming	6
2. Farben und ihre Wirkungen	7
3. Die Bedeutung von Farben	8
4. Ach, du grüne Neune ...	8
5. Farben in Bewegung bringen (1)	9
6. Unterschiede gesucht	10
7. Das Auge isst mit	11
8. Farben-Sudoku	12
9. Farben in Bewegung bringen (2)	13
10. Was passt dazwischen?	14
11. Black is Beautiful	15
12. Rot oder blau?	16
13. Bringen Sie Farbe ins Spiel	17
14. Gedichte zum Ausklang	18
15. Lustaufgabe für Zuhause: Geheimschrift	19
16. Zusätzliche Übung: Bunte Sprüche	20
17. Zusätzliche Übung: Symbolgitter	21
18. Zusätzliche Übung: Gymnastik für die Zunge	21
Anhang: Kopiervorlagen	22 – 35
Ganzheitliches Gedächtnistraining	36



**Black is Beautiful**

Sprechen Sie Englisch?

In diesem Gitterrätsel sind 12 Farben in englischer Sprache versteckt. Suchen Sie waagrecht, senkrecht und diagonal. Als kleine Hilfe stehen die entsprechenden deutschen Farbbegriffe darunter.

Die Buchstaben zwischen den zu findenden Farbbegriffen ergeben von links nach rechts gelesen zwei „farbige Redewendungen“.

	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
1	B	L	A	C	K	D	A	S	E	B
2	L	R	A	U	E	V	O	U	M	G
3	H	I	O	R	Y	E	L	L	O	W
4	M	M	R	W	E	B	E	L	L	S
5	V	E	A	H	N	D	D	R	I	S
6	P	R	N	I	E	E	C	L	H	E
7	G	N	G	T	☺	I	V	N	S	S
8	G	R	E	E	N	E	C	H	W	A
9	R	Z	E	E	R	T	R	E	F	F
10	E	N	☺	Y	P	U	R	P	L	E

- |          |       |             |       |
|----------|-------|-------------|-------|
| 1. blau  | _____ | 7. orange   | _____ |
| 2. braun | _____ | 8. purpur   | _____ |
| 3. gelb  | _____ | 9. rot      | _____ |
| 4. gold  | _____ | 10. schwarz | _____ |
| 5. grau  | _____ | 11. silber  | _____ |
| 6. grün  | _____ | 12. weiß    | _____ |

Die Redewendungen lauten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**Bringen Sie Farbe ins Spiel**

Malen Sie alle Buchstabenquadrate, die gleiche Buchstaben enthalten und aneinandergrenzen (auch diagonal), farbig an. Nur so können Sie das Lösungswort entdecken.

Beispiel: Sie sehen den Buchstaben „T“

B	B	B	Z
Z	B	M	N
O	B	C	O
C	B	N	Z

B	C	D	E	F	A	G	H	K	L	M	B	X	W	A	A	A	A	A
M	M	M	M	W	I	R	L	N	Q	R	S	T	U	V	W	A	X	Y
L	J	H	M	G	F	D	I	S	A	H	H	H	H	C	V	A	J	K
O	P	M	I	U	E	E	E	E	B	H	S	F	H	F	J	A	L	M
B	M	Q	W	T	E	T	O	E	I	H	H	H	H	O	P	A	Z	U
M	Z	U	I	O	E	E	E	E	V	H	H	V	X	D	F	A	S	G
M	M	M	M	G	E	F	V	E	I	H	O	H	P	L	U	S	W	T
T	W	E	R	V	E	S	D	E	F	H	G	K	H	U	T	I	Z	R
R	Q	S	D	A	E	F	G	E	S	J	K	L	M	N	O	B	C	H
S	C	H	G	S	D	I	R	I	O	P	T	R	A	W	E	E	E	E
A	S	D	F	J	P	P	P	P	K	L	W	E	Z	T	E	J	K	E
J	K	L	D	S	P	A	B	P	W	G	G	G	G	F	E	E	E	E
H	H	H	H	F	P	Q	S	P	A	G	C	H	N	M	E	J	D	E
H	D	J	H	K	P	F	O	P	L	G	G	G	G	O	E	P	W	E
H	H	H	H	W	P	U	S	P	S	T	I	O	G	B	E	M	N	E
H	H	Q	U	I	P	P	P	P	Z	B	N	C	G	C	X	Y	K	L
H	L	H	K	J	H	K	G	F	A	G	G	G	G	S	U	R	G	H
H	A	S	H	X	C	V	B	N	M	I	R	T	E	W	Q	O	M	P
M	B	C	G	F	W	U	N	Z	T	F	R	A	K	I	O	L	R	E