

Ein Trainingskonzept

von Heidemarie Wiesner

Die bewegte Stunde



Materialpaket für
eine Themenstunde
zum Ganzheitlichen
Gedächtnistraining

Hrsg. vom

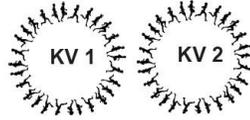


Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

INHALT

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Mögliches Stundenraster	5
Die Übungen	
1. Brainstorming	6
2. In Bewegung kommen	6
3. Gefüllte Kalbsbrust „to go“	7
4. Spaziergang mit Farben und Formen	8
5. Zahlensalat	9
6. Die Sonntagsmalerei	10
7. Knopf im Kreis	10
8. Tier-Domino	11
9. Das Alphabet in Bildern	12
10. Memo mit Teekesselchen	13
11. Buchstaben abräumen	14
12. Gedicht zum Ausklang	15
13. Zusätzlich: Übungen mit dem Ball	16
14. Zusätzlich: Mit Händen und Füßen	18
15. Zusatzübung: Zitate ermitteln	19
16. Zusatzübung: ABC-Stafette	20
17. Zusatzübung: Stadt-Land-Fluss-Stafette	21
18. Zusatzübung: Würfelpause	22
19. Zusatzübung: Rücken-SMS	23
20. Zusatzübung: Buchstaben angeln	24
21. Zusatzübung: Das geheime Körper-Alphabet	25
22. Zusatzübung: Wörter pflücken	26
Anhang: Kopiervorlagen	27 – 65
Ganzheitliches Gedächtnistraining	66

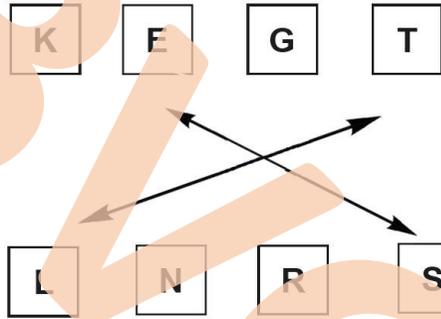
3. Gefüllte Kalbsbrust „to go“



Material: Buchstabenkarten

Jeder TN zieht eine Buchstabenkarte.

Die TN stellen sich in zwei Reihen gegenüber auf und halten ihre Karte vor sich in den Händen.



Gesucht werden nun Wörter, die mit dem Buchstaben beginnen, den man selbst in der Hand hält und mit einem der Buchstaben enden, die man bei den Mitspielern auf der anderen Seite sieht.

Hat jemand eine Wortidee, sagt er/sie den Begriff laut in den Raum und tauscht mit derjenigen Person, die den Schlussbuchstaben besitzt, den Platz.

Beispiele:

Sabine Keller hat den Buchstaben „T“ und nennt das Wort „Tafel“. Sie tauscht daraufhin ihren Platz mit Franz Bodden, der den Buchstaben „L“ in der Hand hält. Mitspielerin Franka Rivoli mit dem Buchstaben „E“ nennt das Wort „Erlebnis“ und tauscht ihren Platz mit Lene Fischer, die den Buchstaben „S“ besitzt.

Trainertipp:

Es ist sinnvoll, Buchstaben wie C, Q, V, X, Y nicht ins Spiel zu bringen, da es hier kaum Wörter mit der entsprechenden Endung gibt. Sie können die Buchstaben auch mit einem dicken Permanent-Marker auf große farbige Karteikarten schreiben.

Spaziergang mit Farben und Formen – Merktafel 1

Spaziergang mit Farben und Formen – Merktafel 2
