

# Ein Trainingskonzept

von Heidemarie Wiesner

## Am Meer



Materialpaket für  
eine Themenstunde  
zum Ganzheitlichen  
Gedächtnistraining

Hrsg. vom



Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.

### INHALT

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Mögliches Stundenraster	5
Die Übungen	
1. Brainstorming	6
2. Bilderrätsel	6
3. Westfriesische Inseln	7
4. Mit Meerblick	7
5. Kettenpuzzle	8
6. Ihr Gedächtnis ist kein Fischernetz	9
7. Bewegung: Gleichgewichtsübungen	9
8. Lauter Leuchttürme	10
9. Morsezeichen	10
10. Fantasiereise: Am Meeresstrand	11
11. „E“ wie Sand am Meer	12
12. Gedicht: Der junge Schiffer	12
13. Lustaufgabe für Zuhause: Ausmalbild Boot	13
14. Zusätzliche Übung: Unterwasserwelt	13
15. Zusätzliche Übung: Reisevorbereitungen	14
Anhang: Kopiervorlagen	15 – 26
Ganzheitliches Gedächtnistraining	27



**Lauter Leuchttürme**

Die zu findenden Wörter sollen in der ersten Zeile aus 3 Buchstaben bestehen und in jeder weiteren Zeile um jeweils einen Buchstaben rechts und einen links erweitert werden. Die mittleren Buchstaben sind durch das senkrecht geschriebene Wort bereits vorgegeben.

Die zu findenden Wörter müssen nicht themenbezogen sein. Die Buchstaben des vorangegangenen Wortes können, aber müssen nicht verwendet werden. Umlaute sind ein Buchstabe.

Beispiel:



**„E“ wie Sand am Meer**

Das Meer hat zwei „e“, der Bergsee hat drei „e“

Finden Sie die gesuchten Begriffe, die nur den Vokal „e“ enthalten.

1. Eine Landschaft, in der sich keine Berge erheben.     E \_ E \_ E
2. Schaumschläger im Haushalt.     \_ \_ \_ \_ E E \_ E \_ E \_
3. Die Männchen dieser Tiere tragen die Babys aus.     \_ E E \_ \_ E \_ \_ \_ \_ E \_
4. Engpass im Meer.     \_ E E \_ E \_ \_ E
5. Begriffe mit mehreren Bedeutungen, nennt man ...     \_ E E \_ E \_ \_ E \_ \_ \_ E \_
6. Alter Begriff für gezieltes und pingeliges Verhalten.     E \_ E \_ E \_ E \_ E
7. Märchen oder Sage.     \_ E \_ E \_ E
8. Ankerplatz vor einem Hafen.     \_ E E \_ E
9. Heilpflanze oder Unkraut?     \_ \_ E \_ \_ \_ E \_ \_ E \_
10. Psyche des Menschen.     \_ E E \_ E \_ \_ E \_ E \_
11. Er hat umfangreiches Wissen in seinem Fach.     E \_ \_ E \_ \_ E
12. Oberbegriff für Menschen, Tiere und Pflanzen.     \_ E \_ E \_ E \_ E \_
13. Es gibt 12 und sie heißen: Gabriel, Uriel, Raphael ...     E \_ \_ E \_ \_ E \_
14. Löst einen Tsunami aus.     \_ E E \_ E \_ E \_
15. Süße Früchte im Garten.     E \_ \_ \_ E E \_ \_ E E \_
16. Helfer in höchster Not.     \_ E \_ E \_ \_ E \_ \_ E \_