

Before You Start



- Unpack the contents.
 Before you begin, read the INNOVO® Garment Exchange Policy.
- Charge the battery.
 - Watch the instructional video on myinnovo.com.
 - It is recommended to wear thong underwear or no underwear with INNOVO®.
 - Prior to treatment, always use the restroom and empty your bladder.
- Turn the shorts inside out so the electrodes are visible.

Preparing INNOVO®

- Hang shorts up prior to using the spray.
- Remove the cap from the spray bottle. Hold the bottle 6-8 inches from the shorts. Thoroughly coat each panel with 4-6 sprays to ensure even coverage.
- Ensure to spray all 8 electrode panels.
The Shorts must be sprayed before every use

Put On The Shorts

- Reverse the shorts so the electrode panels are on the inside.
- Pull on the shorts until the waistband is sitting comfortably above your hips. The red and blue connectors should be to the front, with the wash label to the rear. **Do not pull on the connectors.**
- Ensure the whole surface of each electrode is in full contact with your skin.
 Double check the positioning of the dotted lines printed on the rear of the shorts.
Dots must be on the crease between your thigh and your bottom

Before Using INNOVO®

- Connect the red cables together.
 Connect the blue cables together.
Important: You will hear the cables securely clicking together.
- Connect the cable to the controller. You may need to slide the doors open.
- Choose whether you will carry out your session in the standing, reclining or lying position. **For best results, we recommend you use INNOVO® in the standing position.**
Both knees must be bent

Using The Controller

- When in position, turn on the controller by pressing the power button.
- Press the + button to increase the intensity.

INNOVO® Size	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Minimum Target Intensity	38	42	46	50	54	58	62	66	70

As you increase the intensity on the controller you will start to feel your pelvic floor contracting. With an effective pelvic floor contraction you will feel a sensation of "squeezing", "tightening" and or "lifting up" between your legs.

The sensation changes as you increase the intensity:
 1. Low intensity - gentle tingling;
 2. Moderate intensity - contraction of the buttocks;
 3. Therapeutic intensity - contraction of the pelvic floor.

It is important to experience a pelvic floor contraction to benefit from the therapy, and you should aim to use INNOVO® at the strongest intensity you can comfortably tolerate.

During And After Your Session

- Attach neck strap if needed for hands free option during your 30 minute treatment.
- If you need to move or change position during your treatment, remember to pause the treatment by pressing the on-off button. After your session, press the on-off button for 2 seconds to switch the controller off.
- Remove the shorts cable from their socket.
- Remove the shorts by pulling the waistband down. The shorts will be inside out when removed.
- Fold the shorts in half so that the electrodes remain flat.
 Store the product for your next treatment session.
 For cleaning, reference the washing instructions found in the INNOVO® manual.

Antes de empezar



1

Desempaquete el contenido

Antes de comenzar, asegúrese de leer la Política de Cambio de Prendas de INNOVO®, que podrá encontrar junto con sus pantalones de INNOVO®.

2



Asegúrese de que su batería esté completamente cargada



¿Ha leído el manual y ha mirado el video de instrucciones en myinnovo.com?



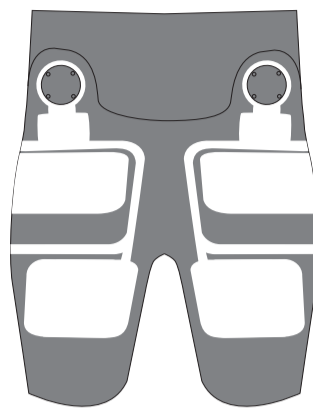
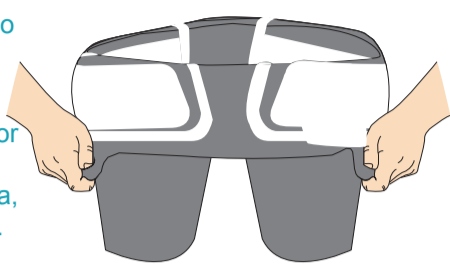
Se recomienda usar ropa interior que deje al descubierto los glúteos o, de manera alternativa, usar INNOVO® sin ropa interior.



Se recomienda que use el inodoro antes de comenzar una sesión de tratamiento.

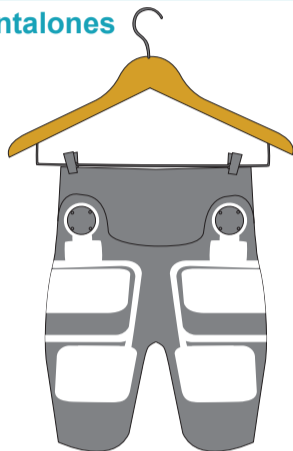
3

Dé la vuelta a los pantalones de manera que los paneles de electrodos queden hacia afuera.



Preparar los pantalones

4 Antes de aplicar el spray conductivo, le recomendamos que cuelgue los pantalones.



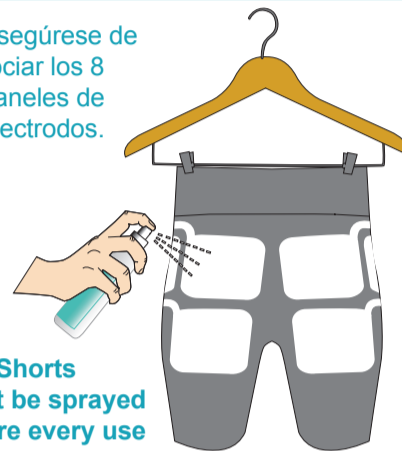
5



Retire el tapón de la botella de spray conductivo. Sosteniendo la botella a aprox. 6 - 8 pulgadas de los pantalones, rocíe cada uno de los 8 paneles de electrodos 2-3 veces para asegurar una cobertura uniforme.

6

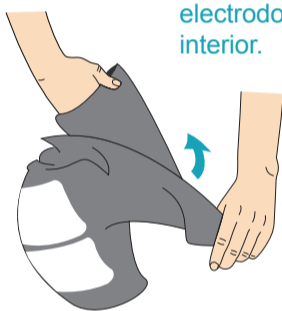
Asegúrese de rociar los 8 paneles de electrodos.



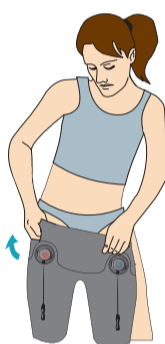
The Shorts must be sprayed before every use

Ponerse los pantalones

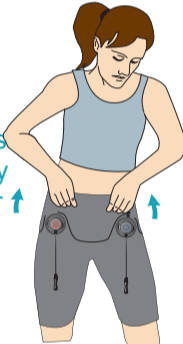
7 De la vuelta a los pantalones de manera que los paneles de electrodos queden en el interior.



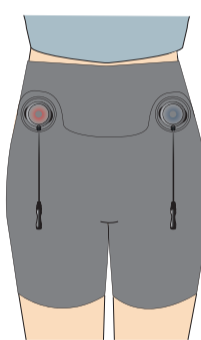
8



Póngase los pantalones de manera que la pretina quede cómodamente ajustada sobre sus caderas. Los conectores rojo y azul deben estar al frente, con la etiqueta de lavado en la parte trasera.



9



Asegúrese de que toda la superficie de cada electrodo esté en pleno contacto con su piel.

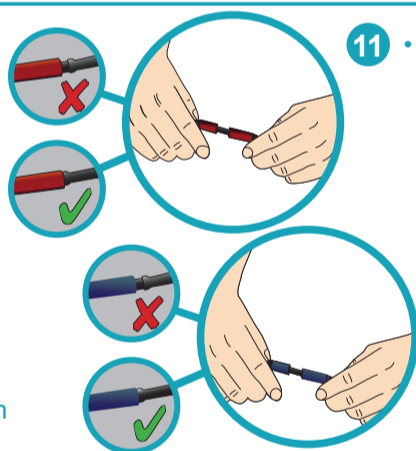
Es importante que los electrodos estén colocados correctamente sobre sus glúteos. Compruebe que la línea de puntos impresos en la parte trasera de los pantalones cortos se sienta en el entre el muslo y los glúteos.



Los puntos deben en el pliegue entre el muslo y las nalgas

Antes de usar Innovo

10 Conecte el extremo rojo del cable de tratamiento a la clavija roja en el cable de los pantalones, y el extremo azul del cable de tratamiento a la clavija azul en el cable de los pantalones.



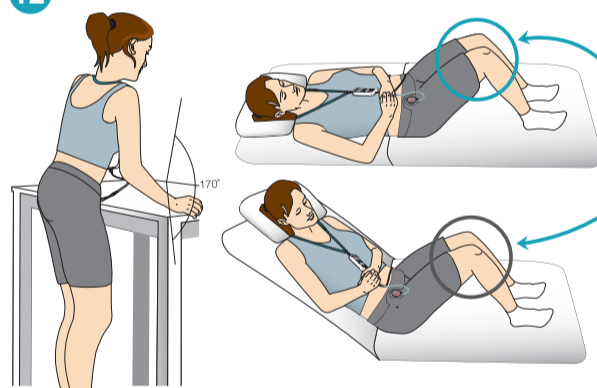
Importante: Asegúrese de que ambos conectores estén colocados correctamente

11

Conecte el cable al mando. Es posible que tenga que deslizar los controles deslizantes para hacerlo.



12



Debe doblar las rodillas

Decida si va a realizar su sesión de pie, reclinado o acostado. Para obtener resultados óptimos, le recomendamos que use INNOVO® de pie.

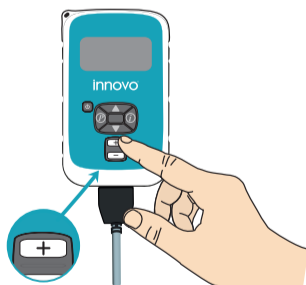
Usar el mando

13 Cuando se encuentre en la posición deseada, encienda el mando presionando el botón de encendido.



14

Presione el botón + para aumentar la intensidad.



15

INNOVO® Talla	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nivel de Intensidad Mínimo Deseado	38	42	46	50	54	58	62	66	70

A medida que aumente la intensidad en el mando, comenzará a sentir cómo su suelo pélvico se contrae. Si su suelo pélvico se contrae de manera efectiva, sentirá una sensación de "apretón", "tensión" y "elevación" entre sus piernas.

La sensación cambia a medida que aumenta la intensidad:

1. Baja intensidad - hormigueo suave;
2. Intensidad moderada - contracción de los glúteos;
3. Intensidad terapéutica - contracción del suelo pélvico.

Es importante sentir cómo se contrae su suelo pélvico para beneficiarse de la terapia, y debe intentar utilizar INNOVO® a la intensidad más fuerte que pueda tolerar sin sentir molestias.

Durante la sesión y al finalizar la misma

16 YPodrá usar la cinta para el cuello durante el tratamiento, que durará 30 minutos.

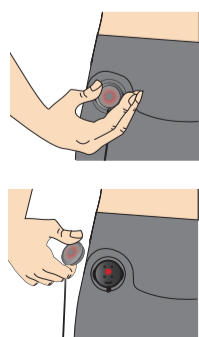


17 Si necesita moverse o cambiar de posición durante su tratamiento, recuerde pausar el tratamiento presionando el botón de encendido. Después de su sesión, presione el botón de encendido-apagado durante 2 segundos para apagar el controlador.



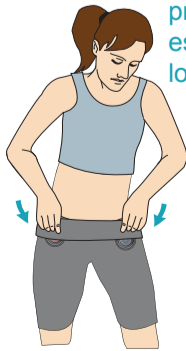
18

Retire el cable de los pantalones de su enchufe.



19

Quítese los pantalones tirando hacia abajo de la pretina. Los pantalones estarán del revés cuando se los quite.



20

Doble los Pantalones por la mitad, asegurándose de que los electrodos permanecen planos. Guarde su INNOVO® de forma segura para su próxima sesión de tratamiento. Puede que en ocasiones quiera limpiar los pantalones. Véase las instrucciones de lavado en su manual INNOVO®.

