

DR-HO'S

TripleAction

Back Belt



Imagine, a **good life with less pain.** Enjoy your work, play and sleep!

Dr. Michael Ho



Quick Guide | P. 2



Instructiegids | P. 8



Guide rapide | P. 14



Бързо Ръководство | P.20

DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT



1 Pain Therapy Device (model P.T.S-IIB)

This operating console is central to DR-HO'S Triple Action Back Belt system. You can use it in combination with the Triple Action Back Belt or with the individual body pads.

2 Program button

You can choose from 3 programs with different intensity intervals.

3 Timer button

You can choose from 3 treatment times, namely 10, 20 and 40 minutes. The treatment will end automatically at the end of the chosen program.

4 Electrode outlet

Connects to either the Triple Action Back Belt or body pads.

5 Intensity switch

Increase or decrease the intensity of the intended treatment by turning the wheel using your index finger.

6 Triple Action Back Belt

Ergonomic design for effective treatment or back support, whenever you need.

7 Dual-core support band

The belt can be tightened or loosened as desired to provide extra support for your core.

8 Unique built-in electrodes

Clinically proven to help relax tight muscles, improve circulation and relieve pain.

Apply DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel over the entire surface of the two electrodes before use and respray every 30 minutes during treatment or if you experience any slight stinging sensations.

9 Inflatable lumbar support

For extra support for your lumbar region or lower back which you can inflate as desired using the little pump.

10 Belt extender

You can use this to extend the black back pain belt if it is too short for you.



DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel

This patented gel is developed to moisten the electrodes and the skin, to reduce the amount of contact between the electrode surface and the skin, and to ensure more comfortable and effective treatment.



Mini Spray Bottle

To easily apply the conductive gel over the surface of the 2 electrodes.



Reusable body pads

The electrode pads provide effective treatment for specific areas of the body. These zones can be found in the overview on page 6.

IMPORTANT!

DR-HO'S Triple Action Back Belt is a medical device class IIA. Please read all guidelines carefully and keep it for future reference.

This complete system (the Triple Action Back Belt and the electrode body pads) is intended to relieve pain associated with sore or aching muscles in your (lower) back and other parts of your body, due to strain from exercise or activities of daily living, regular household and work activities.

Usage advice

Frequency of the treatment should be at least one to three times per day. However, you may treat yourself for as often as you like. Chronic problems will need more frequency and longer treatments.

Note: Do not use this system while sleeping, in the bathroom, when taking a bath or having a shower, driving or operating machinery. Treatment may cause involuntary arm movements and may make you drowsy.

During treatment you can sit straight up, lean back, or lie down.

You can use the Triple Action Back Belt with and without stimulation. Before using the belt with stimulation you should connect it to the DR-HO'S operating console. If used without stimulation the back pain belt provides excellent and ergonomic compression support for your back.

Care & maintenance

Do not immerse the Triple Action Back Belt in water or wash it in a washing machine. The electronic components may be damaged if they come into contact with water. If you wish, you can wipe the back pain belt clean with a damp cloth and then simply hang it up somewhere to dry.

To avoid battery corrosion, remove the batteries from the device if not used for 4 weeks or more.

Electrode body pads

- Do NOT use the large and small body pads under your feet.
- If the pads feel dry or irritating, spray them with a small amount of DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel, wait 30 seconds and re-attach the pads to your body.
- For optimal results replace the electrode pads after 30 to 50 sessions.
- Electrode pads are intended for personal use and should not be used by others.

Refer to the pad placement chart on how to position the large or small format pads, depending on the area to be treated.

If you wish to order replacement electrode body pads or conductive gel please visit the website of your supplier. If you have any questions, please contact your supplier.



1 Insert 2 AAA batteries in the back of the device. It is best to use alkaline batteries.

2 Triple Action Back Belt



A Plug the wire firmly into the top of the device.



B Both the wires must be clicked into the back belt.



C Before use you should spray DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel over the entire surface of the electrodes and repeat this during treatment, or as soon as you experience any light irritation or tingling.



D Put on the black back belt and make sure the electrodes are pressed against your bare skin in your lower back region.



E Use the pump to inflate the lumbar support cushion until the electrodes on the inside of the back belt are firmly in contact with your bare skin. It should feel comfortable.



Extending the belt
If the back belt is too short, you can extend it using the belt extender as shown in the picture.

2 Electrode body pads



A Insert the plug from the selected set of electrode pads into the Pain Therapy Device.



B To use the pads, remove the transparent protective film from both electrode pads to expose the self-adhesive and sticky gel layer.



C Spray a little bit of gel evenly over the surface of the pads, using the handy spray bottle supplied.



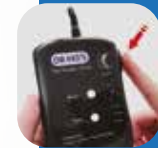
D Refer to the pad placement chart on page 6.
Note: The system ONLY works if you attach both pads from the same set to your body.



E Attach both pads to the area of the body that you wish to treat. Make sure the pads do not touch each other.



F After using the pads, stick the transparent film onto the self-adhesive gel layer again.



3 Turn the switch to 'ON' by turning the wheel to the left with your index finger. Then increase the intensity slowly until your muscles start moving of their own accord.



4 Press to select modes A, B or C. A flashing light will indicate the selected mode.



5 Press to switch timer to OFF after your 10, 20 or 40 minutes treatment. To continue the treatment first turn the device off and then back on again.



6 Click the operating console into place on the front of the belt.

Relax and enjoy!

Extra support



You can tighten the dual support belt to provide extra support for your core, lower back or if you need to lift something.



For extra support for your lumbar region you can pump up the cushion until it feels comfortable. Keep pressing the button to deflate the inflatable pillow after use.

PAD PLACEMENT CHART



Neck and shoulders



Neck and shoulders



Elbows and forearms



Elbows and forearms



Shoulders



Wrists



Hands



Hips



Lower back



Thighs



Lower back and gluteal muscles



Gluteal muscles and thighs



Knees



Shins



Calves



Ankles



www.drhonow.eu




Fast relief and support for (lower) back pain.

Disclaimer: DR-HO'S equipment is not intended to diagnose, treat or cure any disease or condition. If you experience pain or health issues, always consult your doctor for the right diagnosis and treatment.

Precautions: Do NOT use DR-HO'S or any other electronic stimulators if you wear a pacemaker or if you are pregnant, due to unknown safety issues. If you have any questions or concerns, please consult your doctor before use.

“Imagine, a good life with less pain. Enjoy your work, play, sleep and life!”



Dr. Michael Ho

DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT



1 Bedieningsapparaat (model P.T.S-IIB)

Dit vormt het hart van DR-HO'S Triple Action Back Belt systeem voor geavanceerde pijnbestrijding. U kunt het gebruiken in combinatie met de Triple Action Back Belt of met de losse elektrodepads.

2 Programmaknop

U heeft de keuze uit 3 programma's met verschillende intensiteit.

3 Timerknop

U kunt kiezen uit 3 behandelzeiten: 10, 20 en 40 minuten. Na afloop van het gekozen programma zal de behandeling automatisch eindigen.

4 Aansluitpunt voor elektrodes

Hierop sluit u de Triple Action Back Belt óf de bodypads aan.

5 Intensiteitsschakelaar

Verhoog of verlaag de intensiteit van de beoogde behandeling door met uw wijsvinger aan het wielje te draaien.

6 Triple Action Back Belt

Ergonomisch ontwerp voor een effectieve behandeling of ruggensteun.

7 Tweevoudige steunband

Strakker aan te trekken voor extra ondersteuning van uw core of onderrug.

8 Unieke, geïntegreerde elektroden

Klinisch bewezen werking: ontspant de spieren, verbetert de bloedsomloop en verlicht pijn.

Spray voor elk gebruik gel over het oppervlak van de twee elektroden. Herhaal dit elk half uur of als u een onaangenaam prikkend gevoel ervaart.

9 Opblaasbaar supportkussen

Voor extra ondersteuning van de lendenen of onderrug, op te blazen met het pompje.

10 Verlengstuk

Om aan de zwarte hoofdband te bevestigen als u deze wilt verlengen.



DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel

Deze gepatenteerde gel houdt de elektroden en de huid vochtig, vermindert het contact tussen de elektroden en de huid en maakt de behandeling comfortabeler en effectiever.



Mini sprayflesje

Om makkelijk gel over het oppervlak van de 2 elektroden te sprayen.



Herbruikbare elektrodepads

De lichaampads zijn effectief voor de behandeling van specifieke lichaamszones. Zie het overzicht op pagina 12.

BELANGRIJK!

DR-HO'S Triple Action Back Belt is een klasse IIA medisch apparaat. Lees alle informatie zorgvuldig door en bewaar deze voor toekomstig gebruik.

Dit complete pijnbestrijdingssysteem is bedoeld voor het verlichten van pijn als gevolg van spanning, inspanning of het uitvoeren van dagelijkse, huishoudelijke of werkgerelateerde, werkzaamheden.

Gebruiksadvies

We adviseren u minimaal één behandeling per dag van minimaal 10-20 minuten. U kunt uzelf echter zo vaak als u wil op een behandeling trakteren. Chronische problemen zullen een hogere frequentie en langere behandelingen nodig hebben.

Let op: Niet gebruiken tijdens het slapen, in de badkamer, in bad of tijdens het douchen, als u autorijdt of machines bedient. De behandeling kan onwillekeurige bewegingen veroorzaken en u slaperig maken.

Gaat u tijdens een behandeling comfortabel rechtop zitten, achterover leunen of liggen.

U kunt de Triple Action Back Belt met en zonder stimulatie gebruiken. Voor gebruik mét stimulatie sluit u de rugband aan op de DR-HO'S bedieningsconsole. Zónder stimulatie is de rugband een uitstekende, ergonomische ruggensteun.

Onderhoudsinstructie

Houd de Triple Action Back Belt schoon met een vochtige doek en laat aan de lucht

drogen. Dompel de Triple Action Back Belt niet onder in water en was het niet in de wasmachine; water beschadigt de elektronische onderdelen.

Tip voor batterijgebruik

Voorkom dat de batterijen gaan lekken. Verwijder ze daarom uit de bedieningsconsole als u het apparaat langer dan 4 weken niet gaat gebruiken.

Elektrode lichaampads

- Verwijder vóór gebruik het doorzichtige folie. Breng na elke behandeling het doorzichtige beschermfolie weer aan op de pads.
- Voelen de pads droog of irriterend aan? Sproei er dan gel op, wacht 30 seconden en bevestig ze weer op uw lichaam.
- Vervang de pads voor het beste resultaat na 30 tot 50 behandelingen.
- Elektrodepads zijn bedoeld voor persoonlijk gebruik, niet om ook door anderen gebruikt te worden.
- De elektrodenpads werken ALLEEN als u beide elektroden van dezelfde set op uw lichaam aanbrengt.

Bezoek voor het bestellen van vervangende pads en DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel de website van uw leverancier.

Voor vragen kunt u contact opnemen met de klantenservice van uw leverancier.



- 1 Plaats 2 AAA-batterijen in de achterzijde van het apparaat. U kunt het beste alkaline-batterijen gebruiken.

2 Triple Action Back Belt



- A Steek het snoer van de Triple Action Back Belt in de bedieningsconsole.



- B Klik de twee snoeren in de rugband vast.



- C Spray vóór gebruik een royale hoeveelheid DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel over de elektroden en herhaal dit zodra u lichte irritatie of prikkeling ervaart.



- D Doe de band strak om uw middel zodat de elektroden tegen uw blote huid worden gedrukt ter hoogte van uw onderrug. Het moet comfortabel voelen.



- E Pomp het opblaasbare supportkussen zodanig op dat de elektroden aan de binnenzijde van de rugband stevig contact maken met uw blote huid.



De rugband verlengen

U kunt de rugband langer maken met behulp van het verlengstuk zoals op het plaatje wordt aangegeven.

2 Elektrode lichaampads



- A Steek de stekker van een set elektrodepads in de bedieningsconsole.



- B Verwijder het doorzichtige beschermfolie van beide pads zodat de zelfklevende gellaag vrijkomt.



- C Besproei de elektrodepads een weinig met DR-HO'S Conductive Gel. Hiervoor is het handige sprayflesje meegeleverd.



- D Zie het overzicht voor de plaatsing van de groot- of kleinformat pads op pagina 12.



- E Bevestig allebei de pads van een set op de lichaamszone die u wenst te behandelen. Let erop dat de pads elkaar niet raken.



- F Plak het doorzichtige folie na gebruik weer terug op de zelfklevende gellaag van de pads.



- 3 Zet de schakelaar op 'ON' door met uw wijsvinger het wielje naar links te draaien. Voer de intensiteit langzaam op totdat uw spieren vanzelf in beweging komen.



- 4 Druk op de 'Mode' knop om een programma te kiezen: A, B of C. Uw keuze wordt aangegeven door een knipperend lampje



- 5 Druk op de knop 'Time' om de behandeltijd te kiezen. De behandeling stopt automatisch als de tijd verstreken is. Wilt u aansluitend nog een sessie? Zet de schakelaar in de stand 'OFF' en schakel het apparaat dan opnieuw in (vanaf stap 3).



- 6 Klik het bedieningsapparaat aan de voorzijde van de band.

Ontspan en geniet!

Extra ondersteuning



Voor uw onderrug, core en bij tillen:
Trek de tweevoudige rugband strakker aan.



Voor uw lendenen:
Pomp het steunkussen op tot een stevigheidsniveau dat voor u prettig is. Houd de knop ingedrukt om het steunkussen na gebruik leeg te laten lopen.

PLAATSING LICHAAMSPADS



Nek en schouders



Nek en schouders



Elleboog en onderarm



Elleboog en onderarm



Schouders



Polsen



Handen



Heupen



Onderrug



Bovenbeen

Onderrug en
bilspiierenBilspieren en
bovenbeen

Knieën



Schenen



Kuiten



Enkels



www.drhonow.eu



Snelle verlichting van (lage) rugpijn en ondersteuning van de rug als u dat nodig heeft.

DISCLAIMER: De Triple Action Back Belt van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

VOORZORGSMAATREGELEN: Gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent, ter voorkoming van onbekende risico's. Raadpleeg uw arts vóór het gebruik als u vragen hebt.

“Met minder pijn kunt u actiever zijn. Ik wens u met dit pijnverlichtingssysteem voor het hele lichaam jarenlang plezier!”

Dr. Michael Ho



Dr. Michael Ho

DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT



1 Boîtier de programmation amovible (model P.T.S-IIB)

Cet appareil constitue le cœur de l'électrostimulateur DR-HO'S Triple Action Back Belt, l'appareil de thérapie de la douleur. On peut l'utiliser avec le Triple Action Back Belt ou avec les paires de patches amovibles.

2 Bouton de sélection des programmes

Vous pouvez opter entre 3 programmes à intervalles et intensité de stimulation variables.

3 Bouton de réglage de la durée

Vous pouvez choisir parmi 3 durées : 10, 20 ou 40 minutes. Le traitement s'arrête automatiquement une fois la durée du programme écoulée. Le cas échéant, vous pouvez prolonger le traitement en sélectionnant à nouveau le programme et la durée.

4 Sortie des électrodes

Se branche au Triple Action Back Belt ou aux électrodes pour le corps.

5 Régulateur d'intensité

Vous pouvez augmenter ou réduire l'intensité du traitement en tournant la molette à l'aide de l'index.

6 Triple Action Back Belt

Design ergonomique pour traiter ou soutenir efficacement le dos, partout et à tout moment.

7 Ceinture de maintien à double fonction

Serrez ou desserrez selon les besoins pour obtenir un maintien optimal.

8 Électrodes high-tech

Cliniquement prouvé pour détendre les muscles tendus, améliorer la circulation et soulager la douleur
Appliquez le gel sur toute la surface des électrodes avant chaque utilisation et à nouveau toutes les 30 minutes durant le soin, ou si vous ressentez des sensations de picotement, même légères.

9 Coussin de soutien gonflable

Offre encore plus de soutien au niveau des lombaires ou du bas du dos, et se gonfle avec la pompe selon vos besoins.

10 Rallonge

Elle permet de rallonger le bandeau dorsal noir s'il est trop juste pour vous.



DR-HO'S Gel Conducteur d'Électrothérapie

Spécialement conçu pour d'humidifier les électrodes et la peau, réduire le contact entre la surface de l'électrode et la peau, et assurer un traitement plus confortable et efficace.



Mini vaporisateur

Pour appliquer facilement le gel conducteur sur la surface totale des 2 électrodes avant chaque utilisation.



Patches repositionnables

Ces patches servent à traiter les différentes parties du corps. Voir en page 18 l'aperçu des diverses applications possibles.

IMPORTANT !

Le Triple Action Back Belt est un dispositif médical de classe IIA. Lisez attentivement toutes les notices livrées avant toute utilisation.

Cet appareil de thérapie de la douleur complet est conçu pour soulager la douleur associée aux courbatures ou tensions causées par des activités sportives ou du quotidien, les activités ménagères et professionnelles classiques.

Conseils d'utilisation

La fréquence du traitement doit être d'au moins une à trois fois par jour. Cependant, vous pouvez vous faire plaisir aussi souvent que vous le souhaitez. Les problèmes chroniques nécessiteront des traitements plus fréquents et plus longs.

Remarque importante : Ne pas utiliser quand vous prenez un bain ou une douche, pendant le sommeil, et en conduisant ou en utilisant des machines. Le traitement peut causer des mouvements involontaires des bras et des somnolences.

Pendant le traitement, vous pouvez rester debout, vous asseoir ou vous allonger.

Vous pouvez utiliser DR-HO'S Triple Action Back Belt avec ou sans stimulation. Pour l'utiliser avec stimulation, connectez la ceinture lombaire à la console de commande DR-HO'S ; sans stimulation, la ceinture lombaire est un excellent soutien dorsal ergonomique et ferme.

Instructions d'entretien

N'immergez pas la Triple Action Back Belt dans l'eau et ne la lavez pas dans la machine à laver. Les composants électroniques peuvent être endommagés au contact de l'eau. Si vous le souhaitez, vous pouvez nettoyer la ceinture lombaire avec un chiffon humide en la laissant sécher à l'air libre.

Remarque : Pour éviter la corrosion des piles, retirez-les si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 4 semaines ou plus.

Patches pour le corps

- Avant d'utiliser les patches, enlevez le film transparent qui les protège. Remettez le film en place sur la face adhésive des patches à la fin du traitement.
- Que faire si les patches semblent secs ou irritants ? Vaporisez un peu de gel, attendez 30 secondes puis remplacez les patches sur le corps.
- Pour un résultat optimal, remplacez les patches tous les 30 à 50 traitements.
- Les patches sont destinés à être utilisés sur soi-même et pas sur quelqu'un d'autre.
- Les deux patches d'une paire doivent être placés sur le corps en même temps pour pouvoir fonctionner. Veillez à ce que les patches ne se touchent pas, sinon les impulsions ne seront pas ressenties.

Pour commander DR-HO'S Gel Conducteur d'Électrothérapie, des patches repositionnables supplémentaires ou de remplacement et pour toute autre question, prenez contact avec votre fournisseur.



- 1 Mettre les 2 batteries AAA en place à l'arrière de l'appareil. Le mieux est d'utiliser des piles alcalines.

2 Triple Action Back Belt



- A Branchez fermement le fil sur le dessus de l'appareil.



- B Les deux cordons doivent être branchés à la ceinture lombaire.



- C Avant de démarrer, vaporisez le DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel sur toute la surface des électrodes et répétez l'opération pendant le traitement ou dès que vous ressentez une légère irritation ou des picotements.



- D Mettez la ceinture lombaire en place en pressant bien les électrodes à même la peau du bas de votre dos.



- E Gonflez le coussin de soutien jusqu'à ce que les électrodes situées à l'intérieur de la ceinture lombaire soient bien au contact de la peau.



Rallonger la ceinture

Si la ceinture lombaire est trop juste, vous pouvez la rallonger en utilisant l'extension, comme indiqué sur la photo.

2 Les patches pour le corps



- A Insérez la fiche d'une paire de patches pour le corps dans le boîtier de programmation amovible.



- B Enlevez le film protecteur des deux patches pour découvrir la couche de gel adhésive.



- C Vaporisez un peu de gel sur les patches avant chaque utilisation. Une bouteille est livrée avec l'appareil à cet effet.



- D Consultez l'aperçu des applications possibles pour savoir où placer les patches pour le corps selon la zone à traiter.



- E Placez les deux patches sur la zone du corps que vous souhaitez traiter. Faites bien attention à ce que les patches ne se touchent pas.



- F Remettez le film transparent en place après utilisation des patches pour protéger la couche de gel adhésive.



- 3 Mettez l'interrupteur sur 'ON'. Augmentez ensuite lentement l'intensité jusqu'à ce que les muscles bougent d'eux-mêmes.



- 4 Appuyez sur le bouton « Mode » pour sélectionner le mode A, B ou C. Une lumière clignotante indiquera le mode sélectionné.



- 5 Appuyez sur le bouton « Time » pour sélectionner la durée du traitement. Pour poursuivre le traitement lorsque le temps est écoulé placez le cadran sur « OFF » puis de nouveau sur « ON ».



- 6 Cliquez la console de commande sur l'avant de la ceinture.

Détendez-vous et il ne vous reste plus qu'à profiter de votre massage !

Pour un soutien supplémentaire



Pour un soutien supplémentaire du haut du corps ou pour soulever une charge par exemple, vous pouvez serrer plus fermement la ceinture de maintien.



Pour un soutien lombaire

supplémentaire, gonflez le coussin à une épaisseur vous étant confortable. Maintenez le bouton enfoncé pour dégonfler le coussin gonflable après utilisation.

PLACEMENT DES PATCHS



Nuque et épaules



Nuque et épaules



Coude et avant-bras



Coude et avant-bras



Épaules



Poignets



Mains



Hanches



Bas du dos



Cuisses



Bas du dos et fessier



Fessier et cuisses



Genoux



Tibias



Mollets



Chevilles



www.drhonow.eu



Soulagement rapide ou maintien en cas de douleur dorsale (lombaire).

Clause de non-responsabilité : DR-HO'S Triple Action Back Belt n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter ou soigner les maladies. Si vous ressentez des douleurs ou si vous présentez des troubles de santé, il est conseillé de consulter votre médecin pour obtenir le bon diagnostic et le bon traitement.

Avertissements : N'utilisez PAS DR-HO'S ou tout autre stimulateur électronique si vous portez un pacemaker ou si vous êtes enceinte, en raison de problèmes de sécurité inconnus. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, consultez votre médecin avant utilisation.

“Imaginez-vous profiter d'une vie sans douleur. Travail, loisirs, sommeil : retrouvez une vie de qualité !”

Dr. Michael Ho



Dr. Michael Ho

DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT



- 1 Устройство за терапия при болки (модел P.T.S-IIB)**
Това устройство е от основна важност за системата с тройно действие на DR-HO. Можете да го използвате в комбинация с колана с тройно действие или с отделните подложки за тялото.
- 2 Бутон за избор на режим**
Натиснете бутона веднъж, можете да изберете режим; Едновременно с това, светлината на избраният режим светва. Има три режима, налични за избор, а именно А, В и С
- 3 Бутон за избор на интервал от време за обработка**
За да зададете време за работа на устройството. Интервалите за време на процедурите включват: 10 минути, 20 минути и 40 минути.
- 4 Изходни портове**
Използвайте проводници за свързване към задния колан с тройно действие или подложките за тялото.
- 5 Дисплей за индикация на интензитета**
Показва промяната в интензитета на устройството.
- 6 Колан за гръб с тройно действие**
Ергономичен дизайн за ефективно третиране или опора на гръба, когато имате нужда.
- 7 Двойна поддържаща лента**
Затегнете за допълнителна опора на основата.
- 8 Уникални вградени електроди**
Клинично доказано помага за отпускане на стегнатите мускули, подобрява кръвообращението и облекчава болката.
Нанесете DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel върху цялата повърхност на двата електрода преди употреба и впръскавайте на всеки 30 минути по време на процедурата или ако почувствате леко парене.
- 9 Надуваема опорна възглавница**
Надувайте с помпа за допълнителна лумбална опора.
- 10 Удължител**
Прикрепете към основния колан (черен), за да увеличите размера.



Гел проводник за електротерапия DR-HO

Този патентован гел е разработен за овлажняване на електродите и кожата, за намаляване на контакта между повърхността на електрода и кожата и за осигуряване на по-удобно и ефективно третиране.



Мини спрей бутилка

За лесно нанасяне на проводящия гел върху повърхността на 2-та електрода.



Самозалепващи се електроди за многократна употреба

Електродните подложки осигуряват ефективно третиране на определени зони на тялото. Тези зони могат да бъдат намерени в описанието на продукта на страница 6.

ВАЖНО!

Коланът с тройно действие на DR-HO е медицинско изделие от клас IIА. Моля, прочетете внимателно всички указания и ги запазете за бъдещи справки.

Тази цялостна система (Колан за гръб с тройно действие и електродни подложки за тяло) е предназначена за облекчаване на болката, свързана с възпалени или болезнени мускули в на кръста гръба и други части на тялото ви, дължащи се на напрежение от упражнения или ежедневни дейности, редовни домакински и работни дейности.

- Предлагаме ви първоначално да експериментирате, като използвате всеки от трите режима. Режимът или комбинацията от режими, които ви осигуряват най-желаното усещане и комфорт, са най-подходящите за вашето текущо състояние. Няма притеснения по отношение на прекомерната употреба на това устройство. Регулirайте интензитета за всеки режим на масаж.
- Интензивността трябва да бъде настроена на ниво, при което ще изпитате известна мускулна вибрация и неволни мускулни движения. Трябва да бъде настроен така, че да дава „комфортна“ процедура. Процедурата не може и не трябва да бъде болезнена.
- Времето на третиране трябва да бъде най-малко 10 до 20 минути. Въпреки това, можете да прилагате процедурите толкова дълго, колкото искате.
- Честотата на третиране трябва да бъде поне един до три пъти на ден. Въпреки това, можете да използвате уреда толкова често, колкото искате. Хроничните проблеми ще се нуждаят от по-често и по-продължително третиране.

Забележка: Не използвайте системата, докато спите, в банята, когато вземате вана или душ, шофирате или работите с машини. Процедурата може да причини неволеви движения на ръката и да Ви направи сънливи.

- Можете да се поглезите седнали, облегли на дивана или докато сте легнали.
- Можете да използвате колан с тройно действие със или без стимулация. За да използвате със стимулация, свържете проводника към устройството Pain Therapy на DR-HO. Без стимулация, това е отлична ергономична опора за врата.

Грижи и поддръжка

За да избегнете корозия на батерията, извадете батериите от устройството, ако не го използвате 4 седмици или повече.

Електродни подложки

- НЕ поставяйте големите и малките подложки за тяло под стъпалата си.
- Ако електродите се усещат сухи и има леко парене, напръскайте или използвайте пръсти, за да разтриете подложките с вода. Изчакайте 30 секунди и подложките с гел ще бъдат лепкави.
- Сменете подложките след 30 до 50 употреби.
- Не споделяйте електроди с друг човек. Това може да причини кожно дразнене или инфекция.

Вижте таблицата за поставяне на подложките за това как да поставите голям или малък размер, в зависимост от зоната, която ще се третира.

Ако желаете да поръчате резервни подложки или гел проводник, моля, посетете уебсайта на вашия доставчик. Ако имате някакви въпроси, моля, свържете се с вашия доставчик.



- 1** Поставете 2 алкални тип ААА батерии в устройството.

2 Triple Action Back Belt



- A** Включете здраво кабела(ите) в горната част на устройството.



- B** Уверете се, че двата проводника са щракнали на колана.



- C** Нанесете впръсквания от DR-HO'S Conductive Gel върху цялата повърхност на вградените електроди преди употреба. Пръскайте отново на всеки час по време на процедурите или ако има леко парене.



- D** Увийте колана плътно около кръста си с вградените електроди, разположени в долната част на гърба ви, директно върху кожата.



- E** Напомпайте и надуйте надуваемата опорна възглавница, така че вградените електроди в колана да осъществят здрав контакт с вашата гола кожа.



За увеличаване на размера на колана

Ако трябва да увеличите дължината на колана, прикрепете удължителя, както е показано.

2 Електродни подложки



- A** Включете здраво кабела(ите) в горната част на устройството.



- B** За да използвате подложките, ТРЯБВА първо да отстраните прозрачния стикер, за да разкриете лепкавата подложка с гел.



- C** Сухите електроди могат да причинят лоша проводимост и стимулация. За най-добри резултати преди това напръскайте електродите с малко или гел за електротерапия.



- D** Вижте Таблица за разположение на електродите. Трябва да поставите 2 електрода от същия проводник върху тялото си, за да работи системата.



- E** Поставете електродите на разстояние най-малко 3см един от друг върху кожата си. Подложките никога не трябва да се докосват една друга или няма да почувствате никаква стимулация.



- F** След всяка обработка винаги залепвайте електродите обратно върху защитния стикер или пластина за съхранение.



- 3** Щракнете върху диска за интензитет "ON". Бавно увеличавайте интензивността до желаното ниво и докато почувствате, че мускулите на гърба се движат сами. Трябва да се чувства удобно и релаксиращо.



- 4** За да изберете различен режим на терапия, натиснете бутон "Mode".



- 5** За да изберете времето за третиране, натиснете бутон "Time". За да продължите процедурата след изтичане на времето, първо изключете устройството и след това го включете отново.



- 6** Click the operating console into place on the front of the belt.

Насладете се!

За допълнителна подкрепа



За допълнителна опора на сърцевината или при повдигане, затегнете двойната поддържаща лента на колана.



За допълнителна лумбална опора, помпайте и надуйте надуваемата опорна възглавница до вашето ниво на комфорт. За да изпуснете въздух, задръжте бутона натиснат.

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОСТАВЯНЕ



Врат и рамене



Врат и рамене



Лакти и
предмишници



Лакти и
предмишници



Рамене



Китки



Ръце



Ханш



Долната част на
гърба



Бедра



Долната част на
гърба и седалищни
мускули



Седалищни мускули
и бедра



Колене



Пищяли



Прасци



Глезени



www.drhonow.eu



Бързо облекчаване и подкрепа при болка в гърба и кръста.

ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ: Оборудването на DR-HO не е предназначено за диагностициране, лечение или третиране на каквато и да е болести или състояния. Ако изпитвате болка или здравословни проблеми, винаги се консултирайте с Вашия лекар за правилната диагноза и лечение.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ: НЕ използвайте DR-HO или други електронни стимулатори, ако носите пейсмейкър или при бременност, поради неизвестни данни за безопасността. Ако имате въпроси или притеснения, моля, консултирайте се с Вашия лекар преди употреба.

“Представте си, по-хубав живот с по-малко болка. Насладете се на своята работа, свободно движение и спокоен сън!”

Д-р Майкъл Хо



Dr. Michael Ho



www.drhonow.eu

V2023-4 | Model P.T.S.-IIB, Triple Action Back Belt
Made in China



Guang Zhou Xinbo Electronic Co Ltd.
23 Building, The Second Phase, Huachuang
Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou,
Guangdong Province, 511450 P.R. China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

“With **less pain, more active.** Benefit from this total body pain relief system **for years of enjoyment!**”

Dr. Michael Ho



V2023-4