

DR-HO'S

circulation promoter



Quick Guide

P. 2



Instructiegids

P. 6



Guide rapide

P. 10



Kurzanleitung

P. 14



Guía rápida

P. 18



Guida rapida

P. 22



Skrocona instrukcja

Str. 26

P. 30

Pad placement chart | Plaatsing lichaamspads | Placement des patches
Platzierungen der Pads | Esquema de colocación de electrodos
Tabella posizionamento elettrodi | Pudeplaceringsoversigt | Schemat
rozmisszczania elektrod

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Pain Therapy Device

This device is central to DR-HO'S Circulation Promoter. You can use it in combination with the foot base or with the individual sets of electrode pads. You can choose the treatment program and duration easily and without having to bend down. Everything is close to hand.



Intensity switch

Increase or decrease the intensity of the intended treatment by turning the wheel using your index finger.

Timer button

You can choose from 3 treatment times, namely 10, 20 and 40 minutes. The treatment will end automatically at the end of the chosen program. If you wish, you can extend the treatment time by selecting a program and its duration.

Program button

You can choose from 3 programs with different intensity intervals.

Foot base

Foot pads

DR-HO'S Circulation Promoter foot pads stimulate healthy muscles and increase local blood circulation, thereby improving and facilitating muscle performance and temporarily relieving pain.



Special zones

The red zones provide extra stimulation for your arches and heel.



Portable foot relieve pads

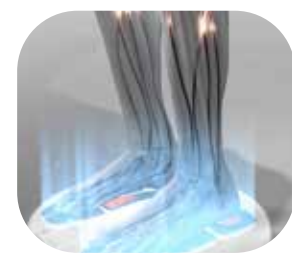
Perfect for massaging your feet when you are travelling. Together with the operating console you will have the possibility of an effective, pain relieving and relaxing treatment no matter where you are.



Re-usable electrode body pads

The body pads, which are available in various sizes, provide effective treatment for specific areas of the body. These zones can be found in the overview on page 30.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



ALLEVIATES PAIN



RELAXES MUSCLES



IMPROVES CIRCULATION

IMPORTANT!

DR-HO'S Circulation Promoter is a medical device class IIA so please read all guidelines carefully and keep it for future reference.

Never stand on the foot base but use it when sitting upright and in a comfortable position.

Electrode pads

- Remove the transparent film from the electrode pads before use. After each session, stick the protective film to the self-adhesive pads again.
- If the electrode pads feel dry or irritating, spray them with a small amount of water, wait 30 seconds and reattach the pads to your body.
- For optimal results replace the electrode pads after 30 to 50 sessions.
- Electrode pads are intended for personal use and should not be used by others.
- If you wish to order replacement gel pads or have any questions, please contact your supplier or send an email to info@drhonow.eu.

Circulation Promoter foot base

If you feel numbness, little or no foot stimulation when you start using the device you could increase the intensity until you are happy with the degree of stimulation or you could extend the treatment by activating again a program.



- 1 Insert 2 AAA batteries. It is best to use alkaline batteries.

2 Foot base



- A Insert one plug of the cord into the Pain Therapy device.



- B Insert the other plug into the foot base.



- C Dry pads will not work. Before treatment, spray the surface of both foot pads and the soles of your feet with water using the handy spray bottle supplied.



- D Sit comfortably on a chair or sofa and then place both your bare feet on the foot pads.

Comment: You will only feel stimulation when both feet are on the foot pads.

2 Body pads



- A Please refer to the overview for instructions on how to position the large and small format pads, depending on the area to be treated.



- B Insert the plug from the set of electrode pads (large and small format) into the Pain Therapy Device.



- C Remove the transparent protective film from both electrode pads to expose the self-adhesive gel layer.



- D Spray the electrode pads with a little water or contact gel before use, using the handy spray bottle supplied.



- E Attach the pads to the area of the body that you wish to treat. Make sure the pads do not touch each other.



- F After using the electrode pads, stick the transparent film onto the self-adhesive gel layer again.

Comment: The system ONLY works if you attach both electrodes from the same set to your body.

2 Portable foot pads



- A Each of the right-angle plugs are attached to a foot pad when they are delivered. Insert the round plug into the Pain Therapy Device.



- B Place the portable foot relieve pads next to each other on a solid or hard floor the same distance apart as your hips. They should not touch each other.



- C Spray both foot pads and the soles of your feet with water to ensure good conduction, using the handy spray bottle supplied.



- D Make sure you are sitting comfortably and place each of your feet on a foot pad.

COMMENTS:

- Do not use the portable foot relieve pads as body pads but only for your feet.
- These portable foot pads are NOT insoles and are not for orthopedic use. You should therefore not insert the pads into your shoes.
- For optimal results, place the portable foot pads on a hard surface. Do not use them on deep pile rugs and carpets.

WARNINGS:

- Do NOT use the large and small format body pads as portable foot relieve pads.
- You can use the foot pads and the body pads in combination with ALL types of DR-HO'S pain alleviation devices provided you have a Pain Therapy Device.
- Use the portable foot pads and the foot base in bare feet. Do NOT wear tights, stockings, socks or shoes during use.
- In order to work, you need to place each of your feet on a portable foot pad or on both pads of the foot base.



- 3 Turn the switch to 'ON'. Then increase the intensity slowly until your muscles start moving of their own accord.



- 4 Press the 'Mode' button to choose different functions.



- 5 Press the 'Time' button to choose the treatment time. To continue the treatment after one session has ended, first turn the device off and then back on again.

Enjoy your massage!

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Bedieningsconsole

Dit apparaat vormt het hart van DR-HO'S Circulation Promoter. U kunt het gebruiken in combinatie met de voetenbasis of met de losse sets elektrodepads. U kiest uw behandeling qua programma en tijdsduur makkelijk en zonder te hoeven bukken; u heeft het altijd bij de hand.



Intensiteitsschakelaar

Verhoog of verlaag de intensiteit van de beoogde behandeling door met uw wijsvinger aan het wieltje te draaien.

Timerknop

U kunt kiezen uit 3 behandel tijden: van 10, 20 en 40 minuten. Na afloop van het gekozen programma zal de behandeling automatisch eindigen. Desgewenst kunt u de behandelduur verlengen door opnieuw een programma en de duur ervan te kiezen.

Programmaknop

U heeft de keuze uit 3 programma's met verschillende intervallen in intensiteit.

Voetenbasis

Voetenpads

DR-HO'S Circulation Promoter is ontwikkeld om de gezondheid van uw spieren en bloedsomloop te stimuleren. Ook kunt u spierpijn verminderen en pijn in voeten en benen tijdelijk verlichten.



Speciale zones

De rode zones zorgen voor extra stimulatie van uw voetholte en uw hiel.



Set losse voetenpads

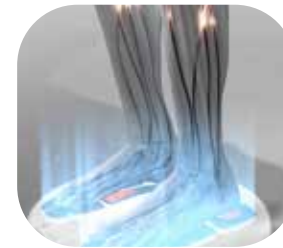
Speciaal ontworpen voor de massage van uw voeten als u op reis bent. Tezamen met het bedieningsconsole heeft u, waar u ook bent, de mogelijkheid voor effectieve, pijnverlichtende en ontspannende behandeling.



Herbruikbare elektrodepads

De in grootte variërende lichaampads zijn effectief voor de behandeling van specifieke lichaamszones. Zie voor toepassingsgebieden het overzicht op pagina 30.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



VERLICHT PIJN



ONTSPANT DE SPIEREN



VERBETERT DE (BLOED)CIRCULATIE

BELANGRIJK!

DR-HO'S Circulation Promoter is een klasse IIA medisch apparaat. Lees alle informatie zorgvuldig door en bewaar deze voor toekomstig gebruik.

Dit pijnbestrijdingsapparaat, model CP-1, is bedoeld voor het verlichten van pijnen in de spieren van onderrug, schouders, armen, benen en voeten die het gevolg zijn van inspanning of dagelijkse (bijv. huishoudelijke) werkzaamheden.

Circulation Promoter voetenbasis

Voelt u bij aanvang van het gebruik geen of weinig stimulatie van uw voeten of is er sprake van gevoelloosheid, verleng de behandeling dan door het 20 minuten programma nogmaals in te schakelen óf door de intensiteit te verhogen totdat u de stimulatie goed voelt.

Ga nooit op de voetenbasis staan. Gebruik hem comfortabel en rechtop zittend!

Elektrode pads

- Verwijder vóór gebruik het doorzichtige folie van de elektrodenpads. Breng na elke behandeling het doorzichtige beschermfolie weer aan op de pads.
- Voelen de elektrodepads droog of irriterend aan? Sproei er dan wat water op, wacht 30 seconden en bevestig de pads weer op uw lichaam.
- Vervang de elektrodepads voor het beste resultaat na 30 tot 50 behandelingen.
- Elektrodepads zijn bedoeld voor persoonlijk gebruik, niet om ook door anderen gebruikt te worden.
- Voor het bestellen van vervangende gelpads of met vragen kunt u contact opnemen met uw leverancier of info@drhonow.eu.



- 1** Plaats 2 AAA-batterijen. U kunt het beste alkaline-batterijen gebruiken.

2 Voetenbasis



- A** Steek van het snoer de ene stekker in de bedieningsconsole.



- B** Steek de andere stekker van het snoer in de voetenbasis.



- C** Het apparaat werkt niet met droge voetenpads. Besproei vóór de behandeling het oppervlak van beide voetenpads én de uw beide voetzolen met water. Hiervoor is een handige sprayflacon bijgeleverd.



- D** Ga comfortabel op een stoel of bank zitten en zet vervolgens allebei uw blote voeten op de voetenpads.

Opmerking: U voelt de stimulatie pas als beide voeten zich op de voetenpads bevinden.

2 Body pads



- A** Zie het overzicht voor de plaatsing van de groot- en kleinformat pads, afhankelijk van het te behandelen gebied.



- B** Steek de stekker van een set elektrodepads in de bedieningsconsole.



- C** Verwijder het doorzichtige beschermfolie van beide pads zodat de zelfklevende gellaag vrijkomt.



- D** De elektrodepads voor gebruik met wat water besproeien. Hiervoor is de handige sprayflacon meegeleverd.



- E** Bevestig de pads op de lichaamszone die u wenst te behandelen. Let erop dat de pads elkaar niet raken.



- F** Plak het doorzichtige folie na gebruik van de elektrodepads weer terug op de zelfklevende gellaag.

Opmerking: Het systeem werkt ALLEEN als u alle 2 elektroden van dezelfde set op uw lichaam bevestigt.

2 Voetenpads voor onderweg



- A** De haakse stekkers zijn elk bevestigd aan een voetenpad bij levering. Steek de ronde stekker in het bedieningsconsole.



- B** Let de voetenpads naast elkaar op een stevige of harde vloer op heupbreedte; ze mogen elkaar niet raken.



- C** Besproei beide voetenpads én uw blote voetzolen met water voor een goede geleiding. Hiervoor is handige sprayflacon meegeleverd.



- D** Gaat u comfortabel zitten en plaats uw voeten elk op een voetenpad.

Opmerking:

- Gebruik de voetenpads niet als lichaampads, alleen voor uw voeten.
- De voetenpads zijn GEEN inlegzolen en niet orthopedisch. Leg de pads dan ook niet in uw schoenen.
- Voor een optimaal resultaat legt u de losse voetenpads op een hard oppervlak. Gebruik ze niet op een hoogpolig vloerkleed en niet op tapijt.

LET OP:

- De groot- en kleinformat lichaampads kunt u niet als voetenpads gebruiken.
- De voetenpads en de lichaampads kunt u in combinatie met ALLE typen pijnbestrijdingsapparatuur van DR-HO'S gebruiken mits u beschikt over de bedieningsconsole.
- Gebruik de voetenbasis en de losse voetenpads alleen met blote voeten. Draag GEEN panties, kousen, sokken of schoenen.
- Om te kunnen werken dienen allebei de voeten op een losse voetenpad geplaatst te worden of op de pads van de voetenbasis.



- 3** Zet de-schakelaar op 'ON'. Voer de intensiteit vervolgens langzaam op totdat uw spieren vanzelf in beweging komen.



- 4** Druk voor de functie-keuze op de knop 'Mode'.



- 5** Druk op de knop 'Time' om de behandelperiode te kiezen. Om verder te gaan met de behandeling nadat de tijd is afgelopen, schakelt u het apparaat eerst uit en vervolgens opnieuw in.

Geniet van uw massage!

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Boîtier de programmation

Cet appareil constitue le cœur de l'électrostimulateur DR-HO'S Circulation Promoter. On peut l'utiliser avec la base de podostimulation ou avec les paires de patchs amovibles. Il vous permet de choisir le programme et la durée sans avoir à se baisser ; vous l'avez toujours à portée de main.

Bouton de sélection des programmes

Vous pouvez opter entre 3 programmes à intervalles et intensité de stimulation variables.

Base de podostimulation

Patchs de podostimulation

En stimulant les muscles (sains), le DR-HO'S Circulation Promoter favorise la circulation sanguine locale : l'activité et le tonus musculaires s'améliorent. Il soulage ainsi temporairement les douleurs musculaires.



Régulateur d'intensité

Vous pouvez augmenter ou réduire l'intensité du traitement en tournant la molette à l'aide de l'index.

Bouton de réglage de la durée

Vous pouvez choisir parmi 3 durées : 10, 20 ou 40 minutes. Le traitement s'arrête automatiquement une fois la durée du programme écoulée. Le cas échéant, vous pouvez prolonger le traitement en sélectionnant à nouveau le programme et la durée.



Zones spéciales

Les zones en rouge délivrent une stimulation accrue de la voûte plantaire et du talon.



Semelles de voyage

Spécialement destinés au massage des pieds lorsque vous êtes en voyage. S'utilisant avec le boîtier de programmation amovible, ils vous permettent de soulager la douleur et détendre efficacement vos pieds et jambes lourdes.



Patchs repositionnables

Les patchs repositionnables de taille variable servent à traiter les différentes parties du corps. Voir en page 30 l'aperçu des diverses applications possibles.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



SOULAGE LA DOULEUR



DÉTEND LES MUSCLES



AMÉLIORE LA CIRCULATION (SANGUINE)

IMPORTANT !

Le Stimulateur Circulaire DR-HO'S est un dispositif médical de classe IIA. Lisez attentivement toutes les notices livrées avant toute utilisation.

Cet appareil de thérapie de la douleur, modèle CP-1, est destiné à soulager les maux associés aux douleurs musculaires dans les zones anatomiques : bas du dos, épaules, bras, jambes et pieds, en raison de leur sollicitation pendant l'exercice physique ou les activités quotidiennes, notamment les tâches ménagères et professionnelles répétées.

Base de Circulation Promoter

Si, au début du traitement, vos pieds sont totalement ou quasi insensibles à l'électrostimulation, prolongez la durée du traitement en choisissant une fois le programmes de 20 minutes ou en augmentant l'intensité jusqu'à ce que l'électrostimulation soit bien perceptible.

Ne vous mettez jamais debout sur la base de podostimulation ; utilisez-la en posant vos pieds bien droit dessus et en étant confortablement assis.

Patchs

- Avant d'utiliser les patchs, enlevez le film transparent qui les protège. Remettez le film en place sur la face adhésive des patchs à la fin du traitement.
- Que faire si les patchs semblent secs ou irritants ? Vaporisez un peu d'eau, attendez 30 secondes puis remplacez les patchs sur le corps.
- Pour un résultat optimal, remplacez les patchs tous les 30 à 50 traitements.
- Les patchs sont destinés à être utilisés sur soi-même et pas sur quelqu'un d'autre.
- Pour commander des patchs à gel supplémentaires ou de remplacement ou pour toute autre question, prenez contact avec votre fournisseur ou info@drhonow.eu.



- 1 Mettre les 2 batteries AAA en place. Le mieux est d'utiliser des piles alcalines.

2 Base de podostimulation



- A Insérez la fiche du cordon dans le boîtier de programmation amovible.



- B Insérez l'autre dans la base de podostimulation.



- C Les patches de podostimulation doivent impérativement être humidifiés, sinon ils ne fonctionnent pas. Avant le traitement, aspergez la surface des deux patches et la plante des deux pieds. Une bouteille est livrée avec l'appareil à cet effet.



- D Installez-vous confortablement sur une chaise ou un banc, puis placez les deux pieds nus sur les patches.

Remarque : La stimulation n'est perceptible que lorsque les deux pieds sont en place sur les patches.

2 Patchs pour le corps



- A Consultez l'aperçu des applications possibles pour savoir où placer les patchs pour le corps (petit ou grand modèle) selon la zone à traiter.



- B Insérez la fiche d'une paire de patchs pour le corps (petit ou grand modèle) dans le boîtier de programmation amovible.



- C Enlevez le film protecteur des deux patchs pour découvrir la couche de gel adhésive.



- D Vaporisez un peu d'eau sur les patchs avant chaque utilisation. Une bouteille est livrée avec l'appareil à cet effet.



- E Placez les patchs sur la zone du corps que vous souhaitez traiter. Faites bien attention à ce que les patchs ne se touchent pas.



- F Remettez le film transparent en place après utilisation des patchs pour protéger la couche de gel adhésive.

Remarque : Le système NE fonctionne QUE si vous placez les 2 électrodes d'une même paire sur le corps.

2 Semelles de voyage



- A Chacune des fiches en équerre est fixée à une semelle à la livraison. Insérez la fiche ronde dans le boîtier de programmation amovible.



- B Placez les semelles l'une à côté de l'autre sur un sol dur et résistant en les espaçant sur une largeur correspondant à celle de vos hanches; ils ne doivent pas se toucher.



- C Aspergez d'un peu d'eau les deux semelles ET la plante de vos pieds pour garantir une conduction optimale. Une bouteille est livrée avec l'appareil à cet effet.



- D Installez-vous confortablement et placez chaque pied sur une semelle.

Remarque :

- N'utilisez pas les semelles de voyage pour l'électrostimulation du corps.
- Les semelles de voyage NE sont PAS des semelles de confort ni orthopédiques. Ne placez pas les semelles dans vos chaussures.
- Pour un résultat optimal, placez les semelles de voyage sur une surface bien plane et dure. Ne les utilisez pas sur un tapis ou une moquette à poils longs.

ATTENTION :

- N'utilisez pas les patchs pour le corps pour la podostimulation.
- Vous pouvez utiliser les patchs et les semelles de voyage avec TOUS les types d'appareils anti-douleur DR-HO'S fonctionnant avec un boîtier de programmation amovible.
- Utilisez la base de podostimulation et les semelles en ayant les pieds nus. Ne portez NI bas, NI collants, NI chaussettes, NI chaussures.
- Pour que l'appareil fonctionne, il faut que les deux pieds soient chacun sur une semelle et sur la base de podostimulation.



- 3 Mettez l'interrupteur sur 'ON'. Augmentez ensuite lentement l'intensité jusqu'à ce que les muscles bougent d'eux-mêmes.



- 4 Appuyez sur le bouton « Mode » pour sélectionner le mode.



- 5 Appuyez sur le bouton « Time » pour sélectionner la durée du traitement. Pour poursuivre le traitement lorsque le temps est écoulé placez le cadran sur « OFF » puis de nouveau sur « ON ».

Il ne vous reste plus qu'à profiter de votre massage !

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Schmerztherapiegerät

Dieses Gerät ist das Herzstück von DR-HO'S Circulation Promoter. Verwenden Sie den Schmerztherapiegerät in Kombination mit der Fußbasis oder den separaten Elektrodenpad-Sätzen. Behandlungsprogramm und -dauer lassen sich einfach und ohne lästiges Bücken einstellen; das Gerät ist immer griffbereit.

Programmtaste

Zur Auswahl stehen drei Programme mit verschiedenen Intensitätsstufen.

Fußbasis

Fußpads

Das Schmerztherapie-Gerät von DR-HO'S wurde dafür entwickelt, Muskelverspannungen mithilfe von elektrischer Nervenstimulation über die Hautoberfläche im Bereich der Schmerzen zu reduzieren und zu lindern.



Intensitätsregler

Erhöhen oder verringern Sie die Intensität der gewünschten Behandlung, indem Sie mit dem Zeigefinger an dem Rad drehen.

Timertaste

Sie können unter drei Behandlungsdauern wählen: 10, 20 und 40 Minuten. Nach Ablauf des gewählten Programms endet die Behandlung automatisch. Um die Behandlungsdauer zu verlängern, können Sie ein neues Programm mit der gewünschten Dauer einstellen.



Spezielle Zonen

Die roten Zonen sorgen für eine zusätzliche Stimulation des Fußgewölbes und der Ferse.



Zusätzliche Fußpads für Unterwegs

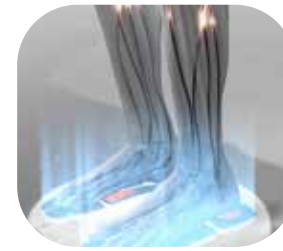
Speziell für die Massage Ihrer Füße auf Reisen. Mit den Fußpads und dem Schmerztherapiegerät brauchen Sie auch unterwegs nicht auf wirkungsvolle, schmerzlindernde und entspannende Behandlungen zu verzichten.



Wiederverwendbare Elektrodenpads

Mit den Körperpads (in mehreren Größen mitgeliefert) behandeln Sie gezielt bestimmte Körperpartien. Die Anwendungsbereiche finden Sie in der Übersicht auf Seite 30.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



**LINDERT
SCHMERZEN**



**ENTSPANNT DIE
MUSKELN**



**VERBESSERT DIE
DURCHBLUTUNG**

WICHTIG!

DR-HO'S Circulation Promoter ist ein medizinisches Gerät der Klasse IIA. Bitte lesen Sie alle Informationen sorgfältig und bewahren Sie es zum späteren Nachlesen auf.

Dieses Schmerztherapiegerät, Modell CP-1, dient zur Linderung von Muskelverspannungen sowie anderen Muskelschmerzen die aufgrund körperlicher Betätigung oder Aktivitäten des täglichen Lebens entstehen können. Das Gerät kann verwendet werden an unterer Rücken, Schultern, Arme, Beine und Füße.

Fußbasis des Circulation Promoters

Wenn Sie zu Beginn der Anwendung wenig oder keine Stimulation Ihrer Füße spüren oder sich Ihre Fußsohlen taub anfühlen, verlängern Sie die Behandlungsdauer. Durchlaufen Sie noch einmal das 20-Minuten-Programm oder erhöhen Sie die Intensität, bis Sie die Stimulation richtig spüren.

Stellen Sie sich niemals auf die Fußbasis, sondern setzen Sie sich bei der Verwendung aufrecht und bequem hin.

Elektrodenpads

- Entfernen Sie vor der Verwendung die transparente Schutzfolie. Bedecken Sie die Pads nach der Behandlung wieder mit der Schutzfolie.
- Sollten sich die Pads trocken anfühlen und ein leichtes Stechen auftreten, besprühen Sie die Pads ein wenig mit Wasser und warten Sie 30 Sekunden, bis sie wieder auf der Haut haften.
- Benutzen Sie für ein optimales Behandlungsergebnis nach 30 bis 50 Behandlungen neue Elektrodenpads.
- Benutzen die Pads nicht gemeinsam mit einer anderen Person. Jede Person sollte ihren eigenen Satz Pads zur persönlichen Nutzung haben.
- Zur Nachbestellung von Gelpads oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten oder an info@drhonow.eu.



- Legen Sie zwei Batterien des Typs AAA ein. Am besten eignen sich Alkalibatterien.

2 Fußbasis



- Stecken Sie den einen Stecker des Kabels in das Schmerztherapiegerät.



- Stecken Sie den anderen Stecker des Kabels in die Fußbasis.



- Trockene Fußpolster können zu einer schlechten Leitung und Stimulation führen. Besprühen Sie vor der Behandlung die Geloberfläche beider Fußpads sowie beide Fußsohlen mit Wasser. Eine praktische Sprühflasche ist im Lieferumfang enthalten.



- Setzen Sie sich bequem auf einen Stuhl oder ein Sofa und stellen Sie die nackten Füße auf die Fußpads.

Bitte beachten Sie: Sie spüren die Stimulation erst, wenn beide Füße auf den Fußpads stehen.

2 Körperpads



- Der Übersicht können Sie entnehmen, wie Sie die groß- und kleinformigen Pads auf den zu behandelnden Körperpartien platzieren.



- Stecken Sie den Stecker eines Satzes Elektrodenpads (große oder kleine) in das Schmerztherapiegerät.



- Entfernen Sie die transparente Schutzfolie von der Gelhaftschicht der beiden Elektrodenpads.



- Besprühen Sie die Pads vor der Anwendung mit etwas Wasser. Eine praktische Sprühflasche ist im Lieferumfang enthalten.



- Befestigen Sie die Pads an der Körperpartie, die Sie behandeln möchten. Achtung: Die Pads dürfen nicht miteinander in Kontakt kommen.



- Bedecken Sie die Elektrodenpads nach jeder Behandlung wieder mit der Schutzfolie.

Bitte beachten Sie: Das System funktioniert NUR, wenn Sie beide Elektroden desselben Satzes am Körper anbringen.

2 Fußpads für Unterwegs



- Die abgewinkelten Stecker sind bei Lieferung jeweils an einem Fußpad befestigt. Stecken Sie den runden Stecker in den Schmerztherapiegerät.



- Stellen Sie die Fußpads hüftbreit nebeneinander auf einen stabilen, harten Untergrund. Sie dürfen nicht miteinander in Berührung kommen.



- Besprühen Sie beide Fußpads und Ihre nackten Fußsohlen mit Wasser; das verbessert die Leitfähigkeit. Eine praktische Sprühflasche ist im Lieferumfang enthalten.



- Setzen Sie sich bequem hin und stellen Sie Ihre Füße jeweils auf ein Fußpad.

Bitte beachten Sie:

- Verwenden Sie die Fußpads nicht für den Körper, sondern ausschließlich für die Füße.
- Die Fußpads für Unterwegs sind KEINE Einlagen und nicht für orthopädische Zwecke gedacht. Legen Sie die Pads also nicht in Ihre Schuhe.
- Legen Sie für optimale Ergebnisse die Fußpads auf einen harten Untergrund. Verwenden Sie sie nicht auf hochflorigen Teppichen oder Teppichböden.

ACHTUNG:

- Die groß- und kleinformigen Körperpads dürfen nicht als Fußpads verwendet werden.
- Die Fußpads und die Körperpads können mit allen Schmerzlinierungsgeräten von DR-HO'S verwendet werden, sofern diese über ein Schmerztherapiegerät verfügen.
- Verwenden Sie die Fußbasis und die Fußpads ausschließlich barfuß. Tragen Sie KEINE Strumpfhosen, Strümpfe, Socken oder Schuhe.
- Für die einwandfreie Funktion des Geräts müssen beide Füße auf ein Fußpad oder die Fußbasis gestellt werden.



- Stellen Sie den Schalter auf „ON“. Erhöhen Sie nun langsam die Intensität, bis sich Ihre Muskeln von selbst zu bewegen beginnen.



- Um das Programm auszuwählen, drücken Sie die Taste „Mode“.



- Die Behandlungsdauer stellen Sie über die Taste „Time“ ein. Um die Behandlung fortzusetzen, nachdem die eingestellte Zeit abgelaufen ist, schalten Sie das Gerät zuerst aus und dann wieder ein.

Wir wünschen Ihnen eine wohltuende Massage!

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Dispositivo de terapia del dolor

Este dispositivo es el elemento central de DR-HO'S Circulation Promoter. Puede utilizarlo en combinación con la base de podoestimulación o con los juegos individuales de parches de electrodos. Puede seleccionar con facilidad el programa y la duración del tratamiento, sin tener que agacharse. Todo está cómodamente a mano.

Botón de programa

Puede optar entre tres programas con diferentes intervalos de intensidad.

Base de podoestimulación

Plantillas

Las plantillas de DR-HO'S Circulation Promoter estimulan los músculos sanos y aumentan la circulación sanguínea local, mejorando y facilitando de este modo el rendimiento muscular y aliviando temporalmente el dolor.



Plantillas portátiles

Perfectas para disfrutar del masaje en los pies mientras se está de viaje. Junto con la consola de control, le darán la oportunidad de desarrollar un tratamiento eficaz, calmante y relajante sin importar dónde se encuentre.



Interruptor de intensidad

Permite aumentar o disminuir la intensidad del tratamiento deseado girando la rueda con el dedo índice.

Botón del temporizador

Puede optar entre 3 duraciones de tratamiento, concretamente 10, 20 y 40 minutos. El tratamiento concluirá automáticamente al finalizar el programa elegido. Si lo desea, puede prolongar la duración del tratamiento seleccionando un programa y su duración.



Zonas especiales

Las zonas rojas aportan mayor estimulación en los puentes y los talones.



Parches de electrodos reutilizables

Los parches corporales, disponibles en distintos tamaños, permiten disfrutar de un tratamiento eficaz para áreas específicas del cuerpo. Estas zonas se pueden ver en la descripción general de la página 30.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



ALIVIA EL DOLOR



RELAJA LOS MÚSCULOS



MEJORA LA CIRCULACIÓN

¡¡IMPORTANTE!

DR-HO'S Circulation Promoter es un dispositivo médico de clase IIA, por tanto, lea atentamente todas las instrucciones y consérvelas para poder consultarlas en el futuro.

Este dispositivo de terapia del dolor, modelo CP-1, se ha concebido para aliviar el dolor asociado a los músculos sobrecargados o dolorosos en los siguientes puntos anatómicos: espalda inferior, hombros, brazos, piernas y pies, debido al esfuerzo realizado al hacer ejercicio o desarrollar las actividades cotidianas, principalmente las actividades laborales y domésticas habituales.

Base de podoestimulación del Circulation Promoter

En caso de que al empezar a utilizar el dispositivo sienta un nivel bajo o nulo de estimulación, o si tiene insensibilidad, puede prolongar el tratamiento activando de nuevo el programa de 20 minutos o aumentar la intensidad hasta que le satisfaga el nivel de estimulación.

Nunca se ponga de pie sobre la base de podoestimulación, utilícela en la postura sentada con la espalda recta y en una posición cómoda.

Parches de electrodos

- Retire la lámina transparente de los parches de electrodos antes de usarlos. Después de cada sesión, vuelva a pegar la lámina de protección a los parches autoadhesivos.
- Si siente que los parches de electrodos están secos o provocan irritación, rocíelos con una pequeña cantidad de agua o gel, espere 30 segundos y vuelva a aplicar los parches sobre su cuerpo.
- Para conseguir resultados óptimos, sustituya los parches después de entre 30 y 50 sesiones.
- Los parches de electrodos se han concebido para uso personal y no deben ser utilizados por otras personas.
- Si desea realizar un pedido de parches de sustitución recubiertos de gel o DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su proveedor o escriba a info@drhonow.eu.



- 1 Introduzca 2 pilas AAA. Recomendamos utilizar pilas alcalinas.

2 Base de podoestimulación



- A Inserte un conector del cable al dispositivo de terapia del dolor.



- B Acople el otro conector a la base de podoestimulación.



- C Las plantillas no funcionarán si están secas. Antes del tratamiento, rocíe con agua la superficie de ambas plantillas y las plantas de sus pies empleando la práctica botella atomizadora incluida.



- D Siéntese cómodamente sobre una silla o un sofá y, a continuación, coloque ambos pies descalzos sobre las plantillas correspondientes. the foot pads.

Comentario: Solo sentirá estimulación cuando los dos pies se encuentren sobre sus respectivas plantillas.

2 Parches corporales



- A En la página 26, podrá encontrar instrucciones sobre el modo de colocar los parches de tamaños grande y pequeño, dependiendo del área que desee tratar.



- B Acople el conector del juego de parches de electrodos al dispositivo de terapia del dolor.



- C Retire la lámina transparente de protección de ambos parches de electrodos para dejar descubierta la capa de gel autoadhesiva.



- D Rocíe el parche con un poco de agua o gel de contacto antes de su uso, empleando la práctica botella atomizadora suministrada.



- E Aplique los parches al área del cuerpo que desea tratar. Asegúrese de que los parches no se toquen.



- F Después de usar los parches de electrodos, vuelva a adherir la lámina transparente sobre la capa de gel autoadhesiva.

Comentario: El sistema SOLO funciona si acopla al cuerpo los dos electrodos del mismo juego.

2 Plantillas portátiles



- A En el momento de la entrega, cada uno de los conectores en ángulo recto está acoplado a una plantilla. Inserte el conector redondo en el dispositivo de terapia del dolor.



- B Coloque las plantillas portátiles de masaje de pies próximas una a la otra sobre una superficie consistente o dura, a una distancia equivalente al ancho de sus caderas. No deben estar en contacto entre sí.



- C Rocíe ambas plantillas y las plantas de sus pies con agua para garantizar una conducción adecuada empleando la práctica botella atomizadora incluida.



- D Asegúrese de sentarse cómodamente y ponga cada pie sobre su plantilla correspondiente.

COMENTARIOS:

- No utilice las plantillas portátiles de masaje de pies como parches corporales, son aptas exclusivamente para sus pies.
- Estas plantillas portátiles NO son plantillas de calzado y no son aptas para uso ortopédico. Por tanto, no debe introducir las plantillas en su calzado.
- Para disfrutar de resultados óptimos, sitúe las plantillas portátiles sobre una superficie dura. No las use sobre alfombras o moquetas tupidas.

ADVERTENCIAS:

- NO utilice los parches corporales de tamaños grande y pequeño como plantillas portátiles de masaje de pies.
- Puede utilizar las plantillas y los parches corporales en combinación con TODOS los tipos de dispositivos de alivio del dolor de DR-HO'S siempre que disponga de un dispositivo de terapia del dolor.
- Utilice las plantillas portátiles y la base de podoestimulación con los pies descalzos. NO lleve leotardos, medias, calcetines ni calzado durante el uso.
- Para que funcione es preciso que sitúe cada pie sobre una plantilla portátil o sobre las plantillas correspondientes de la base de podoestimulación.



- 3 Gire el interruptor a la posición de encendido («ON»). A continuación, aumente la intensidad lentamente hasta que sus músculos comiencen a moverse por sí mismos



- 4 Pulse el botón «Mode» (Modo) para seleccionar diferentes funciones. Pulse el botón «Time» (Tiempo) para seleccionar el tiempo de tratamiento



- 5 Para proseguir con el tratamiento después de que haya terminado una sesión, apague primero el dispositivo y, a continuación, vuelva a encenderlo.

¡Disfrute de su masaje!

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Dispositivo analgesico

Questo dispositivo è fondamentale per lo stimolatore circolatorio DR-HO. Lo si può usare con la base podalica o con i singoli set di elettrodi adesivi. Si possono scegliere facilmente programma e durata del trattamento senza doversi chinare. Tutto è a portata di mano.

Pulsante programma

Si può scegliere tra 3 programmi con diversi intervalli di intensità.

Base podalica

Plantari

Lo stimolatore circolatorio DR-HO'S® è stato progettato per migliorare la circolazione, ridurre il gonfiore, alleviare il dolore ai piedi e alle gambe e ridurre tensione e rigidità. Inumidire sia i plantari, sia i piedi nudi per una migliore conduzione e un trattamento più efficace.



Regolatore di intensità

Permette di aumentare e ridurre l'intensità del trattamento previsto girando la rotella con l'indice.

Pulsante timer

Si può scegliere un trattamento di 10, 20 o 40 minuti. Il trattamento terminerà automaticamente alla fine del programma scelto. Se lo si desidera, si può prolungare la durata del trattamento selezionando un programma e la relativa durata.



Zone speciali

Le zone rosse permettono di attivare una maggiore stimolazione per archi plantari e talloni.



Plantari portatili per il sollievo dei piedi

Perfetto per massaggiare i piedi quando si è in viaggio. Con il suo pannello di controllo, permette di godere di un trattamento efficace, antidolorifico e rilassante, ovunque ci si trovi.



Elettrodi adesivi riutilizzabili

Disponibili in varie dimensioni, gli elettrodi adesivi forniscono un trattamento efficace per zone specifiche del corpo. Queste zone sono elencate a pagina 30.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



ALLEVIA IL DOLORE



RILASSA I MUSCOLI



MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE

IMPORTANTE!

Questo Stimolatore Circolatorio DR-HO'S è un dispositivo medico. Si prega di leggere il manuale di istruzioni.

Non salire mai in piedi sulla base: usarla da seduti, in posizione eretta e comoda.

Elettrodi adesivi

Questo dispositivo analgesico, modello CP-1, è stato progettato per alleviare il dolore dovuto a muscoli affaticati o doloranti della zona lombare, delle spalle e delle braccia, o delle gambe e dei piedi per lo sforzo derivante dall'esercizio fisico o dalle normali attività quotidiane, per lo più di tipo domestico e lavorativo.

- Rimuovere la pellicola trasparente dagli elettrodi prima dell'uso. Dopo ogni sessione, incollare nuovamente la pellicola protettiva sugli elettrodi adesivi.
- Se gli elettrodi risultano asciutti o irritanti, spruzzarli con una piccola quantità di acqua, attendere 30 secondi e riposizionare gli elettrodi sul corpo.
- Per risultati ottimali, sostituire gli elettrodi dopo 30-50 sedute.
- Gli elettrodi sono per uso personale e non devono essere utilizzati da altri.
- Se si desidera ordinare altri elettrodi o per porre domande sullo stimolatore circolatorio DR-HO, rivolgersi al proprio fornitore o inviare un'e-mail a info@drhonow.eu.

Base podalica dello stimolatore circolatorio

Se, quando si inizia a utilizzare il dispositivo, non si avverte alcuna stimolazione, se ne avverte poca o in caso di intorpidimento, prolungare il trattamento attivando due o tre volte il programma da 20 minuti o aumentando l'intensità fino a quando non si raggiunge una stimolazione soddisfacente.



- 1 Inserire 2 batterie AAA. Si consiglia di usare batterie alcaline.

2 Base podalica



- A Inserire un'estremità del cavo nella base e l'altra nel dispositivo analgesico.



- B Inserire l'altra nella base podalica.



- C Prima del trattamento, spruzzare con acqua sia i plantari della base podalica, sia le piante dei piedi utilizzando il pratico flacone spray in dotazione.



- D Sedersi comodamente su una sedia o un divano e poggiare entrambi i piedi nudi sui plantari.

N.B.: si comincerà ad avvertire la stimolazione solo dopo aver poggiato entrambi i piedi sui plantari.

2 Elettrodi



- A Seguire attentamente queste istruzioni a pagina 26 per posizionare gli elettrodi grandi e piccoli, a seconda della zona da trattare.



- B Inserire la spina collegata agli elettrodi nel dispositivo analgesico



- C Rimuovere la pellicola protettiva trasparente da entrambi gli elettrodi per esporre lo strato di gel adesivo.



- D Spruzzare gli elettrodi con un po' d'acqua prima dell'uso, utilizzando il pratico flacone spray in dotazione.



- E Posizionare gli elettrodi sulla zona corporea da trattare. Evitare che gli elettrodi si tocchino.



- F Dopo aver utilizzato gli elettrodi, rimettere la pellicola trasparente sullo strato di gel adesivo.

N.B.: Il sistema funziona SOLO se sul corpo si posizionano entrambi gli elettrodi dello stesso set.

2 Plantari portatili



- A Al momento della consegna ogni spinotto a L è collegato a un plantare. Inserire lo spinotto tondo nel dispositivo analgesico.



- B Posizionare i plantari portatili uno accanto all'altro su un pavimento solido o duro alla stessa distanza dei fianchi. Evitare che si tocchino.



- C Spruzzare con acqua sia i plantari, sia le piante dei piedi per garantire una buona conduzione, utilizzando il pratico flacone spray in dotazione.



- D Sedersi comodamente e poggiare i piedi sui plantari.

NOTE:

- Non utilizzare i plantari portatili come elettrodi per il corpo, ma solo per i piedi.
- Questi plantari NON sono solette e non sono per uso ortopedico. Non vanno quindi inseriti nelle scarpe.
- Per risultati ottimali, posizionare i plantari su una superficie dura. Non utilizzarli su tappeti e moquette a pelo lungo.

AVVERTENZE:

- NON utilizzare gli elettrodi, grandi o piccoli che siano, come plantari.
- I plantari si possono usare con TUTTI i dispositivi analgesici DR-HO, purché appositamente predisposti.
- Utilizzare i plantari e la base podalica solo a piedi nudi. NON indossare collant, calze, calzini o scarpe durante l'uso.
- Per il corretto funzionamento, è necessario posizionare i piedi sui plantari portatili o su quelli sulla base podalica.



- 3 Posizionare l'interruttore su "ON". Aumentare lentamente l'intensità fino a quando i muscoli cominceranno a muoversi da soli.



- 4 Premere il pulsante «Mode» (Modalità) per scegliere tra le funzioni.



- 5 Premere il pulsante "Time" (Volta) per impostare il tempo di trattamento. Per continuare il trattamento al termine di una sessione, spegnere prima il dispositivo e poi riaccenderlo.

Godetevi il vostro massaggio!

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER

Pain Therapy Urządzenie

Podłącz elektrody lub podstawę na stopy.



Gałka do wyboru intensywności

Użyj gałki, aby ustawić intensywność.

Przycisk wyboru czasu

Wybierz po jakim czasie urządzenie ma się wyłączyć automatycznie: 10, 20 lub 40 min..

Przycisk wyboru trybu

Trzy tryby do wyboru: A, B i C. Lampka wybranego trybu będzie migać.

Podstawa na stopy

Podkładki pod stopy

Podkładki pod stopy Circulation Promoter DR-HO stymulują zdrowe mięśnie i zwiększają miejscowo krążenie krwi, poprawiając w ten sposób wydajność mięśni i ułatwiając tymczasowo łagodzić ból.



Wysoce przewodzące wkładki w podstawie

Spryskaj wodą przed każdym użyciem. Zapewniają dodatkową stymulację na obszarach, które potrzebują jej najbardziej - podbiciu i pięcie.



Zapassowe podkładki pod stopy.

Idealne, aby móc używać urządzenia podczas podróży. W połączeniu z konsolą sterującą będziesz mógł stosować terapię gdziekolwiek jesteś.



Samoprzylepne elektrody wielokrotnego użytku

Elektrody do ciała, które są dostępne w różnych rozmiarach, zapewniają efektywne działanie w poszczególnych obszarach ciała. Wskazanie, które obszary ciała można stymulować znajdziesz na str. 30 instrukcji.

DR-HO'S CIRCULATION PROMOTER



ŁAGODZI BÓL



ODPRĘŻA MIĘŚNIE



POPRAWIA KRAŻENIE

WAŻNE!

DR-HO'S Circulation Promoter jest wyrobem medycznym klasy IIA, dlatego prosimy o uważne przeczytanie wszystkich wytycznych i zachowanie ich na przyszłość.

Circulation Promoter (CP-1) to zaawansowane, ale proste w obsłudze urządzenie dla całej rodziny. Od przewlekłego do ostrego bólu i napięcia mięśni, urządzenie przyniesie ulgę szybko i efektywnie. Stymuluje ono mięśnie poprzez głęboki masaż, dzięki czemu pomaga na nadwyrężenia i zwłknięcia mięśni.

Podstawa na stopy Circulation Promoter

Jeśli po rozpoczęciu korzystania z urządzenia odczuwasz drętwienie, niewielką stymulację stóp lub brak stymulacji, możesz zwiększyć intensywność, aż będziesz zadowolony ze stopnia stymulacji lub przedłużyć zabieg, ponownie aktywując program.

Nie stawaj na podstawie na stopy. Zawsze używaj urządzenia w pozycji siedzącej.

Elektrody

- Ściągnij z elektrod folię ochronną. Po każdym użyciu przyklejaj folię ochronną na elektrody.
- Jeśli elektrody wydają się suche lub czujesz kłucie, spryskaj je wodą lub wetrzyj w nie wodę palcami. Po 30 sekundach elektrody powinny już się kleić.
- Wymieniaj elektrody co 30-50 sesji.
- Elektrody są przeznaczone do użytku osobistego i nie powinny być używane przez inne osoby
- Jeśli masz jakieś pytania, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.



- 1** Do urządzenia włóż 2 baterie alkaliczne AAA.

2 Podstawa na stopy



- A** Podłącz kable do urządzenia.



- B** Drugi koniec kabla podłącz do podstawy na stopy.



- C** Suche miejsce na stopy może spowodować słabe przewodnictwo i stymulację. Dla najlepszych efektów, przed użyciem spryskaj je wodą.



- D** Postaw bosc stopy na podstawę.

Uwaga: Aby poczuć stymulację, obie stopy muszą być na podstawie.

2 Elektrody



- A** Przyklej 2 elektrody na miejsce, które chcesz stymulować.



- B** Podłącz kable do urządzenia.



- C** Ściągnij z elektrod folię ochronną.



- D** Suche elektrody mogą spowodować słabe przewodnictwo i stymulację. Dla najlepszych efektów, przed użyciem spryskaj je wodą.



- E** Przyklej elektrody na miejsce, które chcesz stymulować. Upewnij się, że elektrody nie dotykają się.



- F** Zachowaj folię i nałóż ją na elektrody po skończeniu użytkowania.

Uwaga: by stymulacja zadziałała 2 elektrody muszą znajdować się na jednym mięśniu.

2 Zapasowe podkładki pod stopy



- A** Elektrody są dostarczane razem z kablami. Włóż okrągłą wtyczkę do urządzenia do terapii bólu.



- B** Umieść przenośne podkładki pod stopy obok siebie na litej lub twardej podłodze w odległości na szerokość bioder. Podkładki nie powinny się dotykać.



- C** Przed każdym użyciem spryskaj podbicia stóp oraz miejsce na stopy wodą.



- D** Upewnij się, że siedzisz wygodnie i umieść każdą ze stóp na osobnej podkładce.

UWAGA:

- Nie używaj przenośnych podkładek pod stopy jako elektrod na ciało, nadają się tylko do stymulacji stóp.
- Te przenośne podkładki pod stopy NIE są wkładkami do butów i nie są przeznaczone do użytku ortopedycznego. Dlatego nie należy wkładać wkładek do butów.
- Aby uzyskać optymalne rezultaty, umieść przenośne podkładki pod stopy na twardej powierzchni. Nie używaj ich na wykładzinach, dywanach i dywanach z głębokim włosiem.

OSTRZEŻENIA:

- NIE używaj dużych i małych podkładek na ciało jako przenośnych podkładek pod stopy.
- Podkładek pod stopy i elektrod do ciała można używać w połączeniu ze WSZYSTKIMI rodzajami urządzeń przeciwbólowych DR-HO, pod warunkiem posiadania urządzenia do terapii bólu.
- Używaj przenośnych podkładek pod stopy i bazy pod stopy na boso. Podczas terapii NIE NOSZ rajstop, pończoch, skarpet ani butów.
- Aby urządzenie zadziało, musisz postawić obie stopy na przenośnych podkładkach pod stopy lub na obu podkładkach podstawy.



- 3** Powoli przekręć gałkę wyboru intensywności do pozycji ON. Następnie stopniowo zwiększaj intensywność.



- 4** Aby zmienić rodzaj stymulacji naciśnij przycisk wyboru trybu i wybierz ten, który Ci odpowiada.



- 5** Naciśnij przycisk wyboru czasu i wybierz jedną z opcji: 10, 20 lub 40 minut. Po wybranym czasie urządzenie wyłączy się automatycznie. Aby kontynuować masaż, wyłącz urządzenie i włącz ponownie, używając gałki wyboru intensywności.

Ciesz się masażem!

PAD PLACEMENT CHART



1. Neck and shoulders
2. Elbows and forearms
3. Shoulders
4. Wrists
5. Hands
6. Hips
7. Lower back
8. Thighs
9. Lower back and gluteal muscles
10. Gluteal muscles and thighs
11. Knees
12. Shins
13. Calves
14. Ankles



1. Nek en schouders
2. Elleboog en onderarm
3. Schouders
4. Polsen
5. Handen
6. Heupen
7. Onderrug
8. Bovenbeen
9. Onderrug en bilspieren
10. Bilspieren en bovenbeen
11. Knieën
12. Schenen
13. Kuiten
14. Enkels



1. Nuque et épaules
2. Coude et avant-bras
3. Épaules
4. Poignets
5. Mains
6. Hanches
7. Bas du dos
8. Cuisses
9. Bas du dos et fessier
10. Fessier et cuisses
11. Genoux
12. Tibias
13. Mollets
14. Chevilles



1. Hals und Schultern
2. Ellbogen und Unterarm
3. Schultern
4. Handgelenke
5. Hände
6. Hüften
7. Unterer Rücken
8. Oberschenkel
9. Unterer Rücken und Gesäßmuskeln
10. Gesäßmuskeln und Oberschenkel
11. Knie
12. Schienbeine
13. Unterschenkel
14. Knöchel



1. Cuello y hombros
2. Codos y antebrazos
3. Hombros
4. Muñecas
5. Manos
6. Caderas
7. Espalda inferior
8. Muslos
9. Espalda inferior y glúteos
10. Glúteos y muslos
11. Rodillas
12. Espinillas
13. Pantorrillas
14. Tobillos



1. Collo e spalle
2. Gomiti e avambracci
3. Spalle
4. Polsi
5. Mani
6. Fianchi
7. Zona lombare
8. Cosce
9. Muscoli lombari e glutei
10. Muscoli di glutei e cosce
11. Ginocchia
12. Stinchi
13. Polpacci
14. Caviglie



1. Szyja i ramiona
2. Łokcie I przedramiona
3. Ramiona
4. Nadgarstek
5. Dłonie
6. Biodra
7. Dolny odcinek pleców
8. Przedni mięsień uda
9. Dolny odcinek pleców I mięśnie pośladkowe
10. Mięśnie pośladkowe I tylna część ud
11. Kolana
12. Goleń
13. Łydki
14. Kostki



1



1



2



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

Pain relief from head to toe.

WARNING: DR-HO'S equipment is not intended to diagnose, treat or cure any disease or condition. If you experience pain or health issues, always consult your doctor for the right diagnosis and treatment.

PRECAUTIONARY MEASURES: Do NOT use DR-HO'S equipment or other electrostimulators if you wear a pacemaker or are pregnant. If you have any questions, please consult your doctor before using the device.

Pijnverlichting van top tot teen.

DISCLAIMER: De apparatuur van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

VOORZORGSMAATREGELEN: Gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent. Raadpleeg vóór het gebruik uw arts als u vragen hebt.

Soulagement de la douleur de la tête aux pieds.

MENTION LÉGALE : Les appareils DR-HO'S ne sont pas conçus pour le diagnostic, le traitement ou le soin de maladies. En cas de douleurs ou de problèmes de santé, veuillez toujours consulter un médecin pour obtenir le diagnostic correct et le traitement adapté.

MESURES DE PRÉCAUTION : NE PAS utiliser l'appareil DR-HO'S NI un autre électrostimulateur si vous portez un défibrillateur ou si vous êtes enceinte. Consultez votre médecin avant toute utilisation si vous avez des questions.

Schmerztherapie von Kopf bis Fuß.

ACHTUNG: DR-HO'S Geräte sind nicht geeignet, um Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu heilen. Bei Schmerzen oder gesundheitlichen Problemen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt zur gezielten Diagnose und Behandlung.

SICHERHEITSHINWEISE: Das Gerät nicht benutzen, wenn Sie einen Herzschrittmacher, implantierten Defibrillator oder andere implantierte metallische oder elektronische Geräte tragen oder schwanger sind. Bei Fragen sollte ein Arzt oder eine andere qualifizierte Person zu Rate gezogen werden.

Alivio del dolor de la cabeza a los pies.

ADVERTENCIA: Los equipos de DR-HO'S no se han concebido como sistemas de diagnóstico, tratamiento ni cura de ningún tipo de enfermedad o afección. Si tiene problemas de salud o dolor, consulte siempre a un médico para que efectúe un diagnóstico correcto y le prescriba un tratamiento adecuado.

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN: NO use los equipos de DR-HO'S ni otros electroestimuladores en caso de llevar marcapasos o estar embarazada. Si tiene alguna duda, consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo. you have any questions, please consult your doctor before using the device.

Ferma il dolore dalla testa ai piedi.

DISCLAIMER: quest'apparecchio DR-HO non è adatto a diagnosticare, trattare o curare alcuna malattia o condizione. In caso di dolore o problemi di salute, consultare sempre il proprio medico per la diagnosi e il trattamento corretti.

MISURE PRECAUZIONALI: NON utilizzare i dispositivi DR-HO o altri elettrostimolatori se si porta un pacemaker o si è incinta. In caso di dubbi, consultare il proprio medico prima di utilizzare il dispositivo.

Smertelindring fra top til tå.

ADVARSEL: DR-HOs udstyr er ikke beregnet til diagnosticering, behandling eller helbredelse af nogen sygdomme eller tilstande. Hvis du har smerter eller helbredsproblemer, bør du altid søge læge for at få den rette diagnose og behandling.

FOREBYGGENDE FORANSTALTNINGER: Du må IKKE bruge DR-HOs udstyr eller andre elektrostimulatorer, hvis du har en pacemaker eller er gravid. Hvis du har spørgsmål, skal du rådføre dig med din læge, inden du bruger udstyret.

Ulga w bólu od stóp do głów.

OSTRZEŻENIE: Sprzęt DR-HO nie jest przeznaczony do diagnozowania ani leczenia jakichkolwiek chorób lub stanów. Jeśli odczuwasz ból lub problemy zdrowotne, zawsze skonsultuj się z lekarzem w celu uzyskania właściwej diagnozy i leczenia.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI: NIE używaj sprzętu DR-HO ani innych elektrostimulatorów, jeśli nosisz rozrusznik serca lub jesteś w ciąży. W razie jakichkolwiek pytań należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem urządzenia.

V2022-11 | Model: CP-1 | Made in China



1639



Guang Zhou Xinbo Electronic Co Ltd.
23 Building, The Second Phase, Huachuang
Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou,
Guangdong Province, 511450 P.R. China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

UDI: 0697074221831

“With less pain, more active. Benefit from this total body pain relief system for years of enjoyment!”

Dr. Michael Ho

