

DR-HO'S

# TripleAction

## Back Belt



Imagine, a **good life with less pain.** Enjoy your work, play and sleep!

Dr. Michael Ho



**User manual** | P. 2



**Gebruikershandleiding** | P. 17



**Manuel d'instructions** | P. 33



**РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА** | P. 43



# Thank you

Thank you and congratulations on the purchase of your new DR-HO'S Triple Action Back Belt! You have made a smart and important decision with regard to self-treatment and care. Many people have been pleasantly surprised with the degree of improvement they have experienced with this state-of-the-art device, and you too will discover how it helps to improve your quality of life and reduce tension.

DR-HO'S Triple Action Back Belt is an elaborate but simple-to-use device. From chronic to acute muscle tension and aches, this unique device provides quick and effective relief from many of your conditions.

Our aim is to develop unique and effective products that help people improve their quality of life. I would like to take this opportunity to express our sincere thanks to you, our customer, for your support.

DR-HO'S Triple Action Back Belt is a medical device class IIA so please read all guidelines carefully and keep it for future reference.

If you have any questions or require assistance, please contact us via [info@drhonow.eu](mailto:info@drhonow.eu) or  .

Yours in health & happiness,

Dr. Michael Ho  
Pain & Headache Specialist



## TABLE OF CONTENTS

Safety precautions.....	3	Cleaning & maintenance .....	10
Information on intended use .....	7	Problem solving.....	11
Specifications .....	8	Disposal.....	12
Treatment programs.....	8	Symbols.....	13
Batteries.....	9	Electromagnetic compatibility.....	14
Electrode pad user guidelines.....	10	Warranty & Contact.....	14

## SAFETY PRECAUTIONS

### Warnings

The long-term effects of electrical stimulation are unknown.

**PLEASE CONSULT YOUR DOCTOR BEFORE USING THIS DEVICE. THE DEVICE MAY BE DANGEROUS IF USED BY CERTAIN SUSCEPTIBLE INDIVIDUALS.**

### DO NOT USE THIS SYSTEM

- If you have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator, or other implanted metallic or electronic device. Using the device could then cause electric shock, burns, electrical interference, or death.
- Near magnetic resonance imaging (MRI) equipment. The device is MR Unsafe.
- If you have abnormal high blood pressure; an undiagnosed pain syndrome; a tendency for internal bleeding or if hemorrhage is likely.
- Following recent surgical procedures if stimulation may disrupt the healing process.

- Near your eyes, to your head or face.
- Together with medical electronic devices such as an artificial heart or lung or respirator.
- In the presence of electronic monitoring equipment (e.g., cardiac monitors, ECG alarms), because it may cause them to malfunction.
- On open wounds, rashes, swollen, red, infected or inflamed areas or skin eruptions (e.g., phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins) or on top of or close to cancerous lesions.
- Over insensitive areas of skin.

### DO NOT APPLY THE BODY PADS

- On the opposite sides of your head, because the effects of brain stimulation are unknown.
- To your head, face, the front and sides of your neck, your throat, or on both sides of your thorax.
- To stimulate the carotid sinus nerves, particularly in patients with a known sensitivity to the carotid sinus reflex.

## SAFETY PRECAUTIONS

- To stimulate your front neck or mouth, because this could cause severe muscle spasms resulting in closure of your airway, difficulty in breathing, or adverse effects on heart rhythm or blood pressure.
- Across your chest because this may cause cardiac arrhythmias.
- On open wounds, rashes, swollen, red, infected or inflamed areas or skin eruptions or on top of or close to cancerous lesions.
- Over insensitive areas of skin.

### DO NOT USE THE PAIN THERAPY OPERATING CONSOLE WITH THE BACK BELT OR PADS ON

- Children or infants, because the device has not been evaluated for pediatric use.
- People who have lost their mental capacity.
- Pregnant women, because it is not yet known whether it is safe to do so.

Seek advice from your doctor if you have suspected or diagnosed heart disease or epilepsy.

### IN GENERAL: IF YOU FEEL YOU WOULD BENEFIT FROM USING DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT AND WOULD LIKE TO GIVE IT A TRY, PLEASE CONSULT YOUR DOCTOR.

### DO NOT USE THE TRIPLE ACTION BACK BELT OR BODY PADS

- when in bath or shower;
- while sleeping;
- while driving, operating machinery, or any activity which might cause involuntary muscle contractions that may put the user at undue risk of injury.

### PRECAUTIONS - PAIN THERAPY OPERATING CONSOLE & BELT

- If you feel discomfort or abnormal symptoms during treatment, stop using the device and consult a doctor before resuming treatment.
- If you have any problems setting up, maintaining or using this device, contact customer service and report anything unusual.
- Keep the device out of the reach of infants, children or pets. Any inhalation or swallowing of small parts is dangerous and can be potentially fatal.
- Only use accessories that have been specified or authorized by the manufacturer. The use of unauthorized accessories may cause damage to the device or danger to the user.
- Do not use the device in areas of high humidity, such as the bathroom or in the shower, as this may damage it.
- Ensure that metallic items with conductive capabilities, such as

## SAFETY PRECAUTIONS

- belts, are kept away from the electrodes during treatment.
- If using rechargeable 1.5 V batteries, make sure you use a CE approved battery charger. Never connect the device directly to a battery charger or to other powered equipment.
- Do not use the device in the presence of a flammable anesthetic gas mixture, compressed oxygen or nitrous oxide.
- If the device is not functioning properly, you should stop using it.
- Only use the device for its intended purpose.
- Do not use the device while wearing other electronic devices, as this may cause damage.
- Do not use the Pain Therapy Device near a mobile phone, as this may cause it to malfunction.
- Do not throw the batteries into a fire because they may explode.
- Dispose of the device, batteries and components in accordance with applicable legal regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

### PRECAUTIONS - BODY PADS

- Apply pads to normal, healthy, dry, clean skin only.
- If you wish to move the pads to another location of your body during treatment, turn the device off first, then remove the pads

and resume treatment.

- Do not bend or fold the pads, as this may cause the pads to malfunction.
- Ensure that metallic items with conductive capabilities, such as necklaces, rings or belts, are kept away from the electrode pads during treatment.
- Always store the pads on the transparent protective film when not in use.
- Do not apply any solvent or any other liquids (except conductive gel or water) to the pads or to your skin because these will cause the pads not to stick and to malfunction. The pads are pre-gelled and will adhere to your skin when moist.
- Always apply a few sprays of the conductive gel onto the sticky surface of the electrodes whenever these feel dry, to ensure the pads will provide a comfortable, powerful and effective treatment.
- The simultaneous connection of a patient to high frequency surgical equipment may result in burns where the electrode pads have been attached and possibly damage the operating console.
- Do not leave pads attached to the skin after treatment.
- Placement of the electrode pads and stimulation settings should be based on the instructions of the prescribing practitioner.

## SAFETY PRECAUTIONS

- Do not share electrode pads with anyone else because this may cause skin irritation or infection. People should have their own set of pads for personal use.

### IMPORTANT:

Both of the pads in a set must be placed on the body at the same time in order to work. Make sure the pads are not touching each other because otherwise no impulses will be felt.

Stop using the pads if the individual packaging has been open for more than three months, or if the pads lose their adhesiveness.

### PRECAUTIONS - WIRES

- Do not bend or pull the end of the wires.
- Replace wires when broken or damaged.
- Long wires have the potential to strangulate. Be careful when using these in the neck and shoulder areas.
- Make sure the wires are properly plugged into the Pain Therapy Device and, when using the pads, that the pads are stuck tightly onto the skin area you wish to treat to ensure effective therapy.

### NOTE:

Do not treat one area for extended periods of time (more than 40

minutes per session, up to 3 times per day) because your muscles in that region may become exhausted and sore.

Only use the original electrode pads, gel and wires supplied by the manufacturer because other electrode pads and wires may not be electrically compatible with your device.

### ADVERSE REACTIONS

You may experience:

- skin irritation or hypersensitivity due to the electrical stimulation or Conductive Gel;
- skin irritation and burns underneath the electrode pads when applied to the skin.

### YOU SHOULD STOP USING THE DEVICE AND CONSULT YOUR DOCTOR IF YOU EXPERIENCE ANY ADVERSE REACTIONS.

### SERVICE

Do not attempt to repair or service this device, but contact Customer Service in case you have problems or questions.

### CUSTOMER CARE

If any of the instructions or warnings are not understood please contact Customer Service for assistance.

### SAVE THESE INSTRUCTIONS!

## INFORMATION ON INTENDED USE

DR-HO'S Triple Action Back Belt is an innovative back pain belt with integrated electrodes which you operate using the DR-HO'S operating console (model P.T.S.-IIB). The device has been developed to bring relief to tense or stiff muscles and muscle and nerve pain. It works by electrically stimulating the nerves on the surface of the skin and in the painful area. The Triple Action Back Belt can be used successfully in combination with other types of treatment and medication. Paramedics like physiotherapists and chiropractors have already been using neuromuscular electrical stimulation (NMES) for decades.

### How does it work?

Scientific theories state that therapy involving electrostimulation can be effective in several different ways:

- The subtle electrical impulses pass through the skin to nearby nerves, thereby preventing the pain signal from reaching the brain from the source of the pain.
- The electrical impulses stimulate the production of the body's natural painkillers, such as endorphins and serotonin.

3. Electrical stimulation is also believed to improve blood circulation. The muscles contract and relax to the rhythm of the electrostimulation and doing this repeatedly enhances blood flow and therefore stimulates your circulation.

DR-HO'S Triple Action Back Belt includes Auto-Modulating Pulse (AMP) technology, adding variety to the treatment to prevent your body becoming accustomed to it and any reduction in its effectiveness.

This product is certified as medical device in the European Union under the Medical Device Directive 93/42/EEC by SGS CE1639, exclusively for the indication(s) of relief of pain associated with sore or aching muscles. Other non-medical uses escribed to this device are not within the scope of CE certification.

Users should be aware product performance and/or safety has not been evaluated by SGS for non-medical purposes.

## SPECIFICATIONS

Power source	DC 3.0V, 2 AAA batteries
Method of line current isolation	Type BF applied part
Number of output channels	1
Number of output programs	3
Output intensity level	5 steps
Timer range	10, 20, 40 min
Weight	Pain Therapy Device: 74g, Triple Action Back Belt: approx. 80g, Small body pads: 10g, FlexTone pads: 37g
Dimensions	Pain Therapy Device: 12 x 7 x 2 cm, Triple Action Back Belt: 110 x 80 x 23 cm, Small body pads: 46 x 46 mm, FlexTone pads: 80 x 120 mm
Operating environment	Temperature 5~40°C, Humidity ≤80%RH, Atmospheric pressure 86~106kPa
Storage environment	Temperature: Pain Therapy Device -20 ~ 55°C, Electrode 5~40°C, Humidity ≤95% RH, Atmospheric pressure 50~106 kPa
Shelf-life	Electrode pads: 1 year, Pain Therapy Device: 3-10 years, Triple Action Back Belt: 5 years (Note: depending on how well these are maintained)

## TREATMENT PROGRAMS

Therapies:	A	B	C
	To temporarily increase local blood circulation and relaxation.	Symptomatic relief and management of chronic, intractable pain and of pain associated with arthritis. Stimulation of healthy muscles to improve and facilitate muscle performance.	
How long does the therapy last?	This depends on the timer setting chosen. The therapy ends automatically.		
How do I personalize the therapy?	You select program and intensity yourself.		
How long should I use the device and how often?	Each session should last 30 to 40 minutes. No more than 3 sessions per day.		
When should I stop using it?	When the pain has subsided or stopped, if treatment is uncomfortable, in the event of an adverse reaction, and if the condition worsens.		

Note: many people experience immediate relief while others require regular use to feel the benefits. The results vary and will depend on your underlying conditions and how often

you use the device. If your pain does not subside, you can try increasing the intensity or you can change the program.

## BATTERIES

### Insert 2 AAA batteries before use:

1. Remove the battery cover on the back.
2. Insert batteries correctly so that the markings correspond.
3. Refit the battery cover.

### Important Notes

Low battery power will cause the device to lose its effectiveness. Please change to new batteries whenever stimulation weakens.

If the indicator lights fade, or if the stimulation feels weak on your skin, this may be an indication of low battery power.

### WARNING!

Do not dispose of the batteries with normal household waste, but hand

them in at an official collection point in accordance with local regulations governing the disposal of such materials.

**Note:** To avoid battery corrosion, remove the batteries from the device if not used for 4 weeks or more.

If the device is used once a day for about 30 minutes per treatment, one pair of AAA Alkaline batteries should last 3 to 6 months.

We recommend the use of Alkaline batteries because they provide a steady power level until it runs out. Non-Alkaline and rechargeable batteries have a tendency to decrease in power level over time, and you might mistakenly think the device is not working right because the treatment is not as strong.



**Please refer to the Quick Guide for pad placement and user instructions.**

## ELECTRODE PAD USER GUIDELINES

- Wash skin thoroughly and then dry it before applying the electrode body pads.
- Apply the whole surface of the electrode pads firmly to the skin.
- Do not use electrode pads that do not stick properly to the skin, or only partially stick to the skin.
- If the skin looks red after treatment, you should not treat that area until the redness has disappeared.
- The electrode pads can be re-used 30 to 50 times depending on your skin type and other conditions. Whenever you notice that the pads are not sticking properly to your skin, or if the pads feel dry, you

should moisten the pads with a small amount of DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel using the spray bottle (do not wash them with water directly). This will help restore the adhesiveness and conductivity of the electrode pads. If moistening the pads fails to make them sticky again, they may need to be replaced.

To order new sets of electrode body pads and DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel, please visit the website of your supplier.

## CLEANING & MAINTENANCE

### DR-HO'S Triple Action Back Belt and Pain Therapy Device operating console:

- Use a wet cloth or neutral cleanser to wipe the surface.
- Do not use volatile liquids such as alcohol, thinner or gasoline.
- Keep well away from moisture, high temperatures, direct sunlight or water droplets.
- Please do not disassemble, repair or rebuild the device yourself because this will invalidate the warranty.

### Electrode body pads:

- Keep the electrode pads clean and never expose them to high temperature and direct sunshine.
- Keep the electrode pads at temperatures of 5~40°C.
- Gently clean the electrode pads with a moist cloth or use a brush to remove dust.
- Do not clean the pads with hot water or chemicals.
- Do not touch the gel of the pads with your fingers, as this could reduce their adhesiveness.

## PROBLEM SOLVING

Problem	Possible causes	Try this solution
The device does not appear to be working properly.	The two pads are not attached properly.	Attach both pads to the body and make sure the pads are not touching each other.
	The wires from the pads are not properly connected to the Pain Therapy Device.	Make sure the wire from the electrodes is connected to the Pain Therapy Device.
	The wire plug is not firmly connected to the output port at the top of the Pain Therapy Device.	Push the wire plug firmly into the output port of the Pain Therapy Device.
	Weakening electrical pulses.	Turn the ON/OFF intensity dial in a clockwise direction.
	Power is running out.	Replace batteries, even if you bought them recently.
	The pads are not properly in contact with the skin.	Press the electrodes firmly onto the skin.
	The gel surface of the pads is dry or contaminated.	Moisten the pads with a little water or replace with new pads.
The device stops working before treatment has ended.	Your skin is covered with oil or lotion that is preventing the pads from sticking.	Wash your skin with water and try putting the pads on again.
	The batteries have run out.	Change the batteries.
	The wire plug has not been fully inserted into the output port.	Reconnect the plug to the output port.
Three yellow lights on the Pain Therapy Device are flashing and you cannot feel any stimulation.	The wires between the electrode pads and the main wire are not connected.	Reconnect the wires from the electrodes or foot pads to the main wire leading to the Pain Therapy Device.
	One of the pads has become disconnected from your skin or a wire is unplugged.	Reconnect the body pads to your skin or reconnect the wire. Turn the Pain Therapy Device off and then turn it back on again to restart the device.
Three green lights are flashing and you cannot feel any stimulation.	The auto shutdown timer has activated and the device has powered of.	Turn the power dial until it clicks to the OFF position first. Then turn the power dial back to the ON position.

## PROBLEM SOLVING








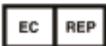






Problem	Possible causes	Try this solution
Batteries have been installed but the light does not turn on.	The battery compartment is dirty and the connectors are blocked.	Examine and clean.
	The batteries are not at full power and have not been installed correctly.	Replace the batteries or install them correctly in the compartment.
	There is a problem with the connectors in the battery compartment.	Try pulling the connectors outward slightly using a small pair of pliers.
	The power dial has been turned OFF and then ON.	Turn the power dial OFF and then ON again.
The skin has turned red and/or itches or prickles.	You are allergic to the electrode pads.	Stop using the machine until you ascertain the cause of the skin irritation.
	You have a small cut or acne.	Do not put electrodes on recently shaved skin, areas that have suffered insect bites, scrapes, acne or any open wounds.
	The adhesive surface of the pads is dirty or too dry.	Wash the adhesive surface of the pads gently with your fingertips for about 3 seconds under slow running water.
	The therapy has gone on too long.	Use the device for a maximum of 40 minutes per treatment and no more than 3 times a day.
	The 2 pads are not attached firmly and fully to the skin.	Attach the 2 pads firmly to the skin to ensure full contact.
	The surface of the pads is worn out.	Replace the set of pads.

## DISPOSAL

The Pain Therapy Device, Triple Action Back Belt and accessories should not be thrown away with household waste, but should be recycled by you or the supplier.

Dispose of packing materials appropriately in accordance with the rules and regulations in your area to prevent harm to the environment.

## SYMBOLS

Symbol	Meaning
	SERIAL NUMBER. This symbol will be accompanied by the manufacturer's serial number.
	CONSULT INSTRUCTIONS FOR USE.
	Unique Device Identifier (UDI); the Application Identifier (01) represents the device identifier (DI) ("0697074222XXXX"), the Application Identifier (11) the production date/date of manufacture ("YYMMDD", with "YY" the last two digits of the production year, "MM" the production month and "DD" the production day), the Application Identifier (21) the serial number of the device ("WWWWW-XXXXXX").
	Medical device.
	Indication of conformity with the essential health and safety requirements set out in European Directives 0120 and 1639 – Notified body identification (SGS).
	DATE OF MANUFACTURE. This symbol will be accompanied by the date of manufacture.
	MANUFACTURER. This symbol will be accompanied by the name and the address of the manufacturer.
	AUTHORIZED REPRESENTATIVE IN THE EUROPEAN COMMUNITY. This symbol will be accompanied by the name and the address of the authorized representative in the European Community, adjacent to the symbol.
	Dispose of separately from other household.
	Type BF applied part (patient isolation from electrical shock).
	IP classification.
	ATTENTION! Caution! Follow operating instructions! Failure to do so could place the patient or operator at risk.
	Batch code.
	MR UNSAFE. This device cannot be taken into the controlled access area of an MRI system.

## ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

DR-HO'S Pain Therapy Device has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

CAUTION: do not use this device simultaneously with devices that have high EMI levels.

## WARRANTY & CONTACT

We hereby guarantee that if this product malfunctions or fails in any way within one year from the date of purchase, the purchaser will not be charged for any of the parts needed and labor costs incurred to repair the defective device, if it is used under

normal conditions and in accordance with this instruction manual. This warranty is only valid if the purchaser can provide proof of purchase.

Please contact your local supplier in case you have questions.

Dr. Ho Europe B.V.  
1261 XR - 5, the Netherlands  
info@drhonow.eu | www.drhonow.eu

For customer service:  
E: info@drhonow.eu  
Your local supplier



Are you happy with your DR-HO'S Triple Action Back Belt®? Share your posts, tips & tricks! Like & follow us @drhonow & tag your posts

**#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow**



# Hartelijk dank!

Gefeliciteerd met de aankoop van DR-HO'S Triple Action Back Belt! U hebt een verstandige en belangrijke beslissing genomen op het gebied van zelfbehandeling en -zorg. Veel mensen zijn aangenaam verrast door de mate van verbetering die ze hebben ervaren door het gebruik van dit geavanceerde apparaat. Ook u zult ontdekken hoe het u helpt om spanning te verminderen en uw kwaliteit van leven te verbeteren.

DR-HO'S Triple Action Back Belt is een veelzijdig en gebruiksvriendelijk zelfhulpapparaat voor het hele gezin. Dit apparaat is bedoeld voor het behandelen van chronisch en acuut vastzittende of pijnlijke spieren in nek en schouders en biedt snelle en doeltreffende verlichting bij veel andere klachten.

Wij stellen ons ten doel om unieke en effectieve producten te ontwikkelen die mensen kunnen helpen bij het verbeteren van de kwaliteit van hun leven.

DR-HO'S Triple Action Back Belt is een klasse IIA medisch apparaat. Lees alle informatie zorgvuldig door en bewaar deze voor toekomstig gebruik.

Als u vragen of hulp nodig heeft bij het gebruik van de Triple Action Back Belt kussen of de elektrode pads, neem dan contact met ons op via info@drhonow.eu of  .

Met vriendelijke groet,

Dr. Michael Ho  
Pijn- en hoofdpijnspecialist





## INHOUDSOPGAVE

Veiligheidsvoorschriften .....	16	Reinigen & onderhoud .....	24
Beoogd gebruik.....	21	Problemen oplossen.....	25
Specificaties.....	22	Afvalinzameling.....	26
Behandelprogramma's.....	22	Symbolen.....	27
Batterijen.....	23	Elektromagnetische compatibiliteit.....	28
Richtlijnen voor het gebruik van elektrodepads.....	24	Garantie & klantenservice .....	28

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

### Waarschuwing

De effecten van langdurige elektrostimulatie zijn onbekend.

### RAADPLEEG VOOR GEBRUIK UW ARTS. DIT APPARAAT KAN HARTRITMESTOORNISSEN VER-OORZAKEN DIE BIJ DAARVOOR GEVOELIGE PERSONEN FATAAL KUNNEN ZIJN.

### GEBRUIK DIT TRIPLE ACTION BACK BELT SYSTEEM NIET

- Als u een pacemaker, geïmplanteerde defibrillator of een ander geïmplanteerd metaal of elektronisch apparaat draagt. Gebruik van dit apparaat kan dan een elektrische schok, brandwonden, elektrische interferentie of overlijden veroorzaken.
- In de buurt van magnetische (MRI) apparatuur.
- Met een abnormaal hoge bloeddruk.
- Met een niet-gediagnosticeerd pijnsyndroom.
- Als u snel last heeft van interne

bloedingen.

- Als de kans op bloedingen groot is, al dan niet na een acuut trauma of botbreuk.
- Kort na een operatie, omdat stimulatie het genezingsproces kan verstoren.
- Bij uw ogen, op uw hoofd of gezicht.
- In combinatie met medische elektronische apparatuur zoals een kunsthart, kunstlong of beademingsapparaat.
- In de nabijheid van elektronische bewakingsapparatuur (zoals voor hartbewaking, ECG-alarmen), omdat de werking daarvan kan worden verstoord.
- Op open wonden, huiduitslag gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid, huidrupties zoals flebitis, tromboflebitis, spataderen) en op of nabij kwaadaardige tumoren.
- Op huidoppervlakken die ongevoelig zijn.

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

### GEBRUIK DE LICHAAMSPADS NIET

- Aan de zijkanten van het hoofd, aangezien niet bekend is welk effect elektrostimulatie op de hersenen heeft.
- Op uw hoofd, gezicht, hals en keel of tegelijkertijd op beide zijden van de borstkas.
- Voor het stimuleren van zenuwen rond de halsslagader, van de voorzijde van uw hals of van uw mond. Dit kan leiden tot ernstige spierspasmus met luchtwegafsluiting, ademhalingsmoeilijkheden, hartritmestoornissen of een hoge bloeddruk.
- Op uw borst, omdat elektrische stimulans van de hartspeer kan leiden tot hartritmestoornissen.
- Op open wonden, huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid, huidrupties en op of nabij tumoren.
- Op huidoppervlakken die ongevoelig zijn.
- Krijgt u tijdens of na het gebruik last van huidirritatie of -uitslag, staak de behandeling. Zodra de huid er weer normaal uitziet mag u behandeling voortzetten.

### DE TRIPLE ACTION BACK BELT EN LICHAAMSPADS MOGEN NIET GEBRUIKT WORDEN DOOR

- kinderen en baby's, want het apparaat is niet pediatrisch getest;
- personen die niet in staat zijn om hun gedachten of intenties te uiten;

- zwangere vrouwen, omdat nog niet bekend is of gebruik veilig is.

**RAADPLEEG UW ARTS** als u vermoedt dat u een hartziekte of epilepsie hebt, of als zo een diagnose is gesteld. Volg dan de aanwijzingen van uw arts op.

### IN HET ALGEMEEN: RAADPLEEG UW ARTS ALS U ONDANKS HET BOVENSTAANDE DENKT PROFIJT TE KUNNEN HEBBEN VAN HET GEBRUIK VAN DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT EN HET APPARAAT WILT PROBEREN.

### GEBRUIK DE TRIPLE ACTION BACK BELT EN DE LICHAAMSPADS NIET

- in bad of tijdens het douchen;
- terwijl u slaapt;
- tijdens het autorijden, het bedienen van machines of andere activiteiten waarbij ongecontroleerde spierbewegingen de gebruiker in gevaar zouden kunnen brengen.

### VOORZORGSMAATREGELEN BEDIENINGSCONSOLE IN COMBINATIE MET DE TRIPLE ACTION BACK BELT

- Ervaart u tijdens de behandeling ongemak of abnormale symptomen, stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts voordat u behandeling hervat.
- Ondervindt u problemen bij de configuratie, het onderhoud of

## VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

gebruik van dit apparaat, neem dan contact op met de klantenservice. Meld eventuele onverwachte ervaringen of gebeurtenissen.

- Repareer het apparaat nooit zelf.
- Houd het apparaat buiten het bereik van baby's, kinderen of dieren, omdat het inslikken van kleine onderdelen gevaarlijk is en fataal kan zijn.
- Gebruik alleen door de fabrikant geproduceerde of goedgekeurde accessoires. Niet-goedgekeurde accessoires kunnen het apparaat beschadigen en de gebruiker in gevaar brengen.
- Gebruik het apparaat niet op plaatsen met een hoge luchtvochtigheid, zoals in de badkamer of douche.
- Houd metalen elementen die geleidend zijn, zoals riemen, uit de buurt van de elektroden tijdens de behandeling.
- Gebruikt u oplaadbare batterijen van 1,5V dan moet u ook een CE-goedgekeurde batterijlader gebruiken. Sluit het apparaat nooit rechtstreeks aan op een batterijlader of ander elektrisch apparaat.
- Gebruik het apparaat niet in aanwezigheid van een mengsel van ontvlambare gassen, zuurstof of stikstofmonoxide.
- Beëindig de behandeling als het apparaat niet goed werkt of als u ongemak ervaart.
- Gebruik het apparaat alleen

waarvoor het is bedoeld.

- Gebruik het apparaat niet in de buurt van een mobiele telefoon, omdat dit de werking van het bedieningsconsole kan verstoren.
- Gooi batterijen nooit in vuur om ontploffingsgevaar te voorkomen.
- Afvoer van het apparaat, de batterijen en andere onderdelen dient volgens de wettelijke voorschriften te gebeuren; illegale afvoer kan milieuvuiling veroorzaken.

### VOORZORGSMATREGELEN LICHAAMSPADS

- Breng de elektrodepads uitsluitend aan op een normale, gezonde, droge en schone huid. Breng ze niet aan op wonden of beschadigde huid, want dit zou het genezingsproces kunnen verstoren.
- Als u tijdens een behandeling de elektrodepads naar een ander deel van uw lichaam wilt verplaatsen, zet het apparaat dan eerst uit, verplaats de pads en zet de behandeling voort.
- Houd metalen elementen die geleidend zijn, zoals halskettingen, riemen en ringen, uit de buurt van de lichaampads tijdens de behandeling.
- Buig of plooi de elektrodepads niet, want dit kan de geleiding verstoren.
- Bewaar de elektrodepads op het transparante beschermfolie als u ze niet gebruikt.

## VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

- Zorg dat er géén crème of andere middelen op de pads of op uw huid zitten; dit zal het plakvermogen én de werking van de pads negatief beïnvloeden. De elektrodepads zijn van een gellaag voorzien om goed op de huid aan te sluiten als deze vochtig is.
- Als de pads droog aanvoelen, breng dan enig DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel aan, zodat de pads een comfortabele, krachtige en effectieve behandeling bieden.
- Gelijktijdig gebruik van de bedieningsconsole én aansluiting op hoogfrequente, chirurgische apparatuur kan brandwonden op de locatie van de elektrodepads veroorzaken en de bedieningsconsole beschadigen.
- De elektrodepads mogen elkaar niet raken tijdens behandelingen op het lichaam.
- Verwijder de elektrodepads direct na gebruik van uw huid.
- Volg de aanwijzingen van uw arts met betrekking tot het plaatsen van de elektrodepads en de intensiteit van de behandelingen.
- Elektrodepads zijn bedoeld voor persoonlijk gebruik, om huidirritatie en besmetting te voorkomen. Ieder persoon dient altijd zijn eigen elektrodepads te gebruiken.

### BELANGRIJK

Beide elektrodepads van één set dienen tegelijkertijd op het lichaam te worden geplaatst. **Alleen dan zal het apparaat functioneren.** Let erop dat de elektrodepads elkaar niet raken. Als dat toch het geval is, voelt u geen pulsen.

Stop het gebruik van de lichaampads als de verpakking langer dan 3 maanden geopend is geweest of als de elektrodepads hun plakvermogen hebben verloren. U kunt nieuwe sets elektrodepads aanschaffen via de website van uw leverancier.

**Raadpleeg de Quick Guide voor aanwijzingen over het gebruik en de plaatsing van de pads.**

### VOORZORGSMATREGELEN SNOEREN

- Trek niet aan het uiteinde van een snoer.
- Is een snoer gebroken of beschadigd, vervang het dan direct door een nieuw snoer.
- Lange snoeren leveren gevaar op voor verwurging. Wees voorzichtig wanneer u de elektrodepads gebruikt nabij uw nek en schouders.
- Voor een doeltreffende behandeling is het belangrijk dat de stekker correct in de bedieningsconsole zit, de snoeren verbonden zijn en de elektrodepads goed op de huid

## VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

van het te behandelen lichaamsdeel aansluiten.

### LET OP:

Behandel een gebied niet langer dan 40 minuten per keer en maximaal 3x per dag om vermoeidheid, pijn of huidirritatie te vermijden.

Gebruik uitsluitend originele snoeren, gel en elektrodepads, zoals worden aanbevolen door Dr. Ho. Andere elektrodepads en snoeren zijn niet geschikt voor het DR-HO'S Triple Action Back Belt systeem.

### EVENTUELE BIJWERKINGEN

U kunt huidirritatie of overgevoelighed ervaren

1. tijdens de behandeling;
2. door het gebruik van geleidende gel;
3. onder de elektrodepads die u op de huid heeft aangebracht.

Stop in bovenstaande situaties met het gebruik en raadpleeg uw arts.

### SERVICE & ONDERHOUD

Probeer het apparaat nooit zelf te repareren maar neem contact op met uw leverancier of de klantenservice info@drhonow.eu

Ga voor andere producten van DR-HO'S, het bestellen van vervangende lichaams pads of de gepatenteerde DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel naar de website van uw leverancier.

Als instructies of waarschuwingen niet duidelijk zijn neem dan a.u.b. contact op met uw leverancier of de klantenservice info@drhonow.eu voor hulp en ondersteuning.

## BEWAAR DEZE WAARSCHUWINGEN EN INSTRUCTIES!

## BEOOGD GEBRUIK

DR-HO'S Triple Action Back Belt is een innovatieve ruggesteungordel met geïntegreerde elektroden die u bedient met behulp van de DR-HO'S bedieningsconsole model P.T.S.-IIB. Het systeem is ontwikkeld om verlichting te brengen bij gespannen of stramme spieren en spier- en zenuwpijn. Het stimuleert de zenuwen op het huidoppervlak en in het pijnlijke gebied elektrisch. De Triple Action Back Belt kan met succes worden gebruikt in combinatie met andere vormen van behandeling en medicatie. Paramedici zoals fysiotherapeuten en chiropractors maken al tientallen jaren gebruik van neuromusculaire elektrische stimulatie (NMES).

### Hoe werkt het?

Wetenschappelijke theorieën stellen dat therapie met elektrostimulatie op verschillende manieren effectief kan zijn:

1. De subtiele elektrische impulsen gaan door de huid naar nabijgelegen zenuwen, waardoor wordt voorkomen dat het pijnsignaal de hersenen bereikt vanaf de bron van de pijn.
2. De elektrische impulsen stimuleren de aanmaak van de natuurlijke pijnstillers van het lichaam, zoals endorfine en serotonine.

3. Aangenomen wordt dat elektrische stimulatie de bloedcirculatie verbetert. De spieren trekken samen en ontspannen zich op het ritme van de elektrostimulatie en door dit herhaaldelijk te doen wordt de doorbloeding verbeterd en daardoor uw bloedsomloop gestimuleerd.

DR-HO'S Triple Action Back Belt is uitgerust met Auto-Modulating Pulse (AMP). Deze techniek zorgt voor variatie in de duur en opvolging van elektrische impulsen om te voorkomen dat uw lichaam eraan gewend raakt en de effectiviteit van de behandeling afneemt.

De bedieningsconsole (model P.T.S.-IIB) is in de Europese Unie door SGS volgens CE1639 gecertificeerd als medisch apparaat, in overeenstemming met de Europese richtlijn inzake medische hulpmiddelen 93/42/EEC, uitsluitend voor de bestrijding van spierpijn. Andere, niet-medische handelingen die met dit apparaat kunnen worden verricht, vallen niet onder de CE-certificering.

Gebruikers moeten zich ervan bewust zijn dat de werking en/of de veiligheid van het apparaat voor niet-medische doeleinden niet is geëvalueerd door SGS.

## SPECIFICATIES

Voeding	DC 3.0V, 2 AAA batterijen
Methode voor netvoedingsisolatie	Type BF toegepaste onderdeel
Aantal uitgangen	1
Aantal programma's	3
Intensiteit output	5 niveaus
Bereik timer	10, 20, 40 min
Gewicht	Bedieningsconsole 74 g, Triple Action Back Belt: ca. 80 g, Kleine elektrodepads 10 g, FlexTone-pads 37 g
Afmetingen	Bedieningsconsole: 12 x 7 x 2 cm, Triple Action Back Belt: 110 x 80 x 23 cm, Kleine elektrodepads 46 x 46 mm, Flex-Tone-pads 80 x 120 mm
Omgeving	Temperatuur 5-40 °C, Luchtvochtigheid ≤ 80% RH, Luchtdruk 86-106 kPa
Omgeving opslag	Temperatuur Bedieningsconsole en voetenbasis -20-55 °C, Elektrodepads 5-40 °C, Luchtvochtigheid ≤ 95% RH, Luchtdruk 50-106 kPa
Levensduur	Elektrodepads: 1 jaar, Bedieningsconsole: 3-10 jaar; de Triple Action Back Belt: 5 jaar. Het aantal jaren is afhankelijk van het gebruik, hoe goed het wordt onderhouden, schoongehouden en onbeschadigd blijft.

## BEHANDELPROGRAMMA'S

Behandelingen:	A	B	C
	Tijdelijk stimuleren van de bloedsomloop en ontspanning van spieren.	Symptomatische verlichting van chronische pijn of pijn als gevolg van gewrichtsontsteking. Het stimuleren van gezonde spieren.	
Hoe lang duurt de behandeling?	Dat is afhankelijk van de instelling van de timer. De behandeling stopt automatisch.		
Kan ik de behandeling zelf aanpassen?	U kiest zowel het programma als de intensiteit zelf.		
Hoe vaak en hoe lang kan ik het apparaat gebruiken?	Een behandeling duurt zo'n 30-40 minuten. Maximaal 3 behandelingen per dag.		
Wanneer mag ik het apparaat niet (meer) gebruiken?	Wanneer mag ik het apparaat niet (meer) gebruiken? Wanneer de pijn is verminderd of verdwenen, als de behandeling vervelend aanvoelt, als er een bijwerking optreedt of als het apparaat de pijn verergert.		

Let op: bij veel mensen vermindert pijn of spanning vrijwel direct, maar bij anderen pas na regelmatig gebruik. De resultaten variëren en zijn afhankelijk van uw fysieke

gezondheid en hoe vaak u het apparaat gebruikt. Als de pijn niet minder wordt, kunt u een hogere intensiteit of ander programma proberen.

## BATTERIJEN

### Plaats 2 AAA-batterijen vóór gebruik:

1. Verwijder het batterijklepje aan de achterkant.
2. Plaats de batterijen zoals aangegeven.
3. Plaats het batterijklepje terug.

### Belangrijke opmerkingen

Als de batterij bijna leeg is, werkt het apparaat minder goed. Vervang de batterijen wanneer de werking van het apparaat minder wordt. U kunt het beste alkalinebatterijen gebruiken.

Als de lampjes minder fel gaan branden of het stimuleren minder effectief aanvoelt, kan dit betekenen dat de batterijen bijna leeg zijn.



### WAARSCHUWING!

Vervang batterijen alleen door nieuwe batterijen van hetzelfde type, zoals aanbevolen door de fabrikant: 2 x 1,5 V AAA-alkalinebatterijen.

Gooi de batterijen niet weg met het huishoudelijk afval, maar lever ze in bij een afvalinzamelingslocatie in overeenstemming met de lokale regelgeving voor afvalverwerking.

**Let op:** Verwijder de batterijen uit het apparaat als u het langer dan 4 weken niet gebruikt, om te voorkomen dat de batterijen gaan lekken.



**Raadpleeg de instructiegids voor het gebruik en de plaatsing van de pads**

## RICHTLIJNEN VOOR HET GEBRUIK VAN ELEKTRODEPADS

- Was en droog uw huid voordat u de elektrodepads aanbrengt.
- Druk het hele oppervlak van de elektrodepads stevig op de huid.
- Gebruik de elektrodepads niet als ze niet of slechts gedeeltelijk op de huid blijven zitten.
- Als uw huid rood is na de behandeling, mag u het gebied pas weer behandelen als de roodheid is weggetrokken.
- U kunt de elektrodepads 30 tot 50 keer gebruiken, afhankelijk van onder andere uw huidtype. Als u merkt dat de pads niet meer goed op de huid blijven plakken of droog aanvoelen, kunt u ze met de sprayflacon met DR-

HO'S Electro Therapy Conductive Gel bevochtigen. Door het bevochtigen herstelt u het vermogen van het zelfklevende oppervlak en het geleidingsvermogen van de elektrodepads. Als de pads ook na het bevochtigen niet meer blijven plakken, moeten ze worden vervangen.

Ga voor het bestellen van andere DR-HO'S producten, nieuwe lichaampads of de gepatenteerde DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel naar de website van uw leverancier.

## REINIGING EN ONDERHOUD

### DR-HO'S Triple Action Back Belt en de bedieningsconsole:

- Gebruik een vochtige doek of neutraal schoonmaakmiddel om het oppervlak schoon te veegen.
- Gebruik geen vluchtige vloeistoffen zoals alcohol, thinner of wasbenzine.
- Vermijd vocht, hoge temperaturen, direct zonlicht en waterdruppels.
- Probeer het apparaat niet zelf uit elkaar te halen, te repareren of aan te passen. Hierdoor vervalt de garantie.

### Elektrode lichaampads:

- Houd de pads schoon en stel ze niet bloot aan hoge temperaturen of direct zonlicht.
- Bewaar de elektrodepads bij een temperatuur tussen de 5 en 40 °C.
- Maak de pads voorzichtig schoon met een vochtige doek of borsteltje.
- Gebruik geen heet water of chemische middelen.
- Raak de gel op de pads niet met uw vingers aan om te voorkomen dat ze minder goed gaan plakken.

## PROBLEEMEN OPLOSSEN

Probleem	Mogelijke oorzaak	Voorgestelde oplossing
Het apparaat lijkt niet goed te werken.	De twee pads zijn niet goed aangebracht.	Breng beide pads aan op uw lichaam en zorg dat ze elkaar niet raken.
	De snoeren van de elektrodepads zijn niet goed aangesloten op het snoer van de bedieningsconsole.	Zorg dat de snoeren van de elektrodepads goed zijn aangesloten op het snoer dat naar de bedieningsconsole gaat.
	De stekker van het snoer zit niet goed in de uitgang op het apparaat.	Druk de stekker van het snoer stevig in de uitgang.
	De elektrische pulsen worden zwakker.	Draai de intensiteitsknop rechtsom.
	De batterijen zijn bijna leeg.	Vervang de batterijen, ook als u die pas recent heeft geplaatst.
	De elektrodepads maken niet goed contact met de huid.	Druk de pads stevig op de huid.
	De geloppervlakken van de elektrodepads zijn te droog.	Bevochtig de pads met wat geleidende gel of vervang de elektrodepads.
	De geloppervlakken van de elektrodepads zijn vuil.	Maak de pads met wat water schoon of vervang de elektrodepads.
Het apparaat stopt met werken voordat de behandeling klaar is.	Olie of lotion op uw huid verhindert dat de pads blijven zitten.	Reinig uw huid met water en probeer de pads opnieuw aan te brengen.
	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen.
	De stekker van het snoer zit niet goed in de uitgang.	Sluit de stekker goed aan op de uitgang.
Er knippen drie gele lampjes op de bedieningsconsole en u voelt geen stimulatie.	De snoeren van de elektrodepads zijn niet aangesloten op het snoer van de bedieningsconsole.	Zorg dat de snoeren van de elektrodepads goed zijn aangesloten op het snoer dat naar de bedieningsconsole gaat.
	Een van de pads is losgekomen of een van de snoeren is los.	Breng de pads opnieuw aan of sluit het snoer opnieuw aan. Zet de bedieningsconsole uit en weer aan op het apparaat opnieuw op te starten.
Er knippen drie groene lampjes en u voelt geen stimulatie.	Het apparaat is automatisch uitgeschakeld na het verstrijken van de timer.	Draai de knop eerst naar OFF en vervolgens naar ON.








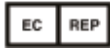






## PROBLEMEN OPLOSSEN

Probleem	Mogelijke oorzaak	Voorgestelde oplossing
De batterijen zijn geplaatst, maar de lampjes branden niet.	Het batterijvak is vuil en de aansluitpunten zijn geblokkeerd.	Kijk het batterijvak na en maak het indien nodig schoon.
	De batterijen zijn niet meer vol of zijn niet op de juiste manier geplaatst.	Vervang de batterijen of plaats ze op de juiste manier in het batterijvak.
	Er is een probleem met de aansluitingen in het batterijvak.	Trek de aansluitingen een klein beetje naar voren met een klein tangetje.
	De knop is naar OFF en vervolgens naar ON gedraaid.	Draai de knop naar OFF en vervolgens naar ON.
Uw huid is rood, jeukt of prikt.	U bent allergisch voor de elektrodepads.	Stop met het gebruik van het apparaat totdat u zeker weet wat de oorzaak van de huidirritatie is.
	U hebt last van een wondje of acne.	Breng de elektrodepads niet aan op een pas geschoren huid, het gebied rond insectenbeten, schaafplekken, acne of open wonden.
	Het zelfklevende oppervlak van de pads is te droog of vuil.	Was het zelfklevende oppervlak van de pads gedurende 3 seconden voorzichtig met uw vinger onder een langzaam stromende kraan.
	De behandeling heeft te lang geduurd.	Gebruik het apparaat niet langer dan 40 minuten achter elkaar en maximaal 3 maal per dag.
	De twee pads zijn niet stevig of niet volledig op de huid aangebracht.	Breng de beide pads stevig aan zodat ze goed contact maken.
	Het oppervlak van de pads is versleten.	Vervang de pads.

## AFVALINZAMELING

1. Het bedieningsconsole, de Back Belt en accessoires mogen niet worden weggegooid met het huishoudelijk afval, maar moeten worden ingezameld voor recycling.
2. Voer het verpakkingsmateriaal af op een milieuvriendelijke manier en in overeenstemming met de plaatselijke voorschriften.

## SYMBOLLEN

Symbol	Betekenis
	Serienummer van de fabrikant.
	Het is belangrijk dat u alle waarschuwingen en voorschriften in deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig leest. Ze zijn bedoeld om uw veiligheid te garanderen, lichamelijk letsel te voorkomen en situaties te vermijden waardoor het apparaat beschadigd zou kunnen worden.
	Unique Device Identifier (UDI); (01) vertegenwoordigt de apparaat-identificatie (DI) ("0697074222XXXX"), (11) de productiedatum/datum van fabricage ("JJMMDD", met "JJ" de laatste twee cijfers van het productiejaar, "MM" de productiemaand en "DD" de productiedag), (21) het serienummer van het apparaat ("WWWWW-XXXXXX").
	Medisch hulpmiddel.
	Vermelding van naleving van de essentiële gezondheids- en veiligheidseisen van de Europese richtlijnen. 0120 - 1639. Identificatie aangemelde instellingen (SGS).
	Fabricagedatum.
	Wettelijke fabrikant van het apparaat.
	Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap.
	Niet in de afvalbak te gooien. Dit afval valt onder het klein chemisch afval.
	Type BF toegepast onderdeel (patiëntisolatie van elektrische shock).
	IP-classificatie.
	Opgelet! Volg de gebruiksvorschriften! Het niet of niet goed naleven van de gebruiksvorschriften kan de patiënt of gebruiker in gevaar brengen.
	Partijcode van de fabrikant. Samen met het serienummer voorleggen als u een technisch defect meldt of teruggave onder garantie vraagt.
	DIT APPARAAT IS NIET VEILIG VOOR GEBRUIK IN DE BUURT VAN MAGNETISCHE APPARATUUR. Dit apparaat mag zich niet in dezelfde ruimte bevinden als MRI-apparatuur.

## ELEKTROMAGNETISCHE COMPATIBILITEIT

DR-HO'S Triple Action Back Belt is getest en voldoet aan de vereisten voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC) voor medische apparatuur. Deze eisen zijn bedoeld

als redelijke bescherming tegen schadelijke interferentie in een medische omgeving.

## GARANTIE EN KLANTENSERVICE

Voor dit apparaat geldt dat in geval van een storing of defect binnen één jaar vanaf de aankoopdatum, de kosten voor vervangen, onderdelen en arbeid van de reparatie van het defecte apparaat niet in rekening worden gebracht bij de koper, mits het in normale omstandigheden en in overeenstemming met deze gebruiksaanwijzing is gebruikt. Deze garantie is alleen geldig op vertoon van een aankoopbewijs.

Scan eenvoudig de QR-code van uw leverancier en u ziet alle service informatie in één oogopslag! Als alternatief kunt u ook bellen met de Klantenservice.



Tommy Teleshopping  
0900-0400032



ManonsKeuze  
088-7461003



Dr. Ho Nederland  
088-7461088

Gedistribueerd door  
OCG Consumer Products B.V.  
1251 NA - 11, the Netherlands

www.manonskeuze.nl  
klantenservice@manonskeuze.nl

www.tommyteleshopping.com  
klantenservice@tommyteleshopping.com

www.drho.nl  
klantenservice@drho.nl

Bent u tevreden over DR-HO'S Triple Action Back Belt®? Deel uw posts, tips en ervaringen! Like en volg ons @drhonow en tag uw berichten met



#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

# Merci à vous

Merci et félicitations pour l'achat de votre électrostimulateur DR-HO'S Triple Action Back Belt ! C'est une sage décision qui montre à quel point vous prenez soin de votre santé et de votre bien-être. Nombreux sont ceux qui ont été agréablement surpris du soulagement ressenti en l'utilisant, et vous aussi allez découvrir ses bienfaits sur votre qualité de vie et la relaxation.

Le DR-HO'S Triple Action Back Belt est un appareil de thérapie de la douleur. Qu'il s'agisse de tensions (muscles) ou de douleurs chroniques ou aiguës, ce dispositif unique vous permet d'oublier pour un temps bon nombre de vos affections.

Nous nous efforçons de développer des produits uniques et efficaces aidant les gens à trouver une meilleure qualité de vie. Je profite de l'occasion pour vous remercier tout particulièrement pour la confiance que vous nous témoignez.

Le Stimulateur Triple Action Back Belt DR-HO'S est un dispositif médical de classe IIA. Prenez le temps de bien lire ce manuel avant la première utilisation et conservez-le pour le consulter ultérieurement.

Si vous avez des questions ou besoin d'aide, veuillez nous contacter via [info@drhonow.eu](mailto:info@drhonow.eu) ou  .

Restez en forme et portez-vous bien,

*Dr. Michael Ho.*

Dr. Michael Ho  
Spécialiste de la douleur & des céphalées



## TABLE DES MATIÈRES

Précautions de sécurité .....	30	Résolution des problèmes .....	39
Indication d'utilisation .....	35	Mise au rebut.....	40
Spécifications .....	36	Symboles .....	41
Programmes de traitement .....	36	Compatibilité électromagnétique ..	42
Piles .....	37	Garantie et service clients.....	42
Lignes directrices pour les patchs...	38		
Nettoyage et entretien .....	38		

## PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

### Avertissements

Les effets à long terme de l'électrostimulation intense sont inconnus.

**VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER L'APPAREIL. L'APPAREIL PEUT S'AVÉRER DANGEREUX POUR CERTAINS INDIVIDUS SENSIBLES.**

### N'UTILISEZ PAS CET APPAREIL (BOÎTIER DE PROGRAMMATION)

- Si vous portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre implant métallique ou électronique. En pareil cas, l'utilisation de l'appareil peut provoquer des chocs électriques, des brûlures, des interférences électriques ou la mort.
- À proximité d'appareils d'imagerie par résonance magnétique (IRM).
- En cas de tendance hémorragique suite à un traumatisme grave ou une fracture.

- Suite à une intervention chirurgicale récente si la stimulation risque d'affecter le processus de guérison.
- Parallèlement à un dispositif électronique médical de survie tel qu'un cœur ou un poumon artificiel ou un respirateur.
- En présence d'équipements de surveillance électronique (par exemple, moniteurs cardiaques, alarmes ECG) dont le fonctionnement peut être altéré si l'appareil de stimulation électrique est utilisé.
- Sur des plaies ouvertes, des zones gonflées, rouges, infectées ou enflammées ou des éruptions cutanées (par exemple, phlébites, thrombophlébites, varices) ; sur ou à proximité de lésions cancéreuses.

### N'UTILISEZ PAS LES PATCHS

- Sur les zones cutanées insensibles.

## PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

- De part et d'autre de la tête, en raison des effets méconnus de l'électrostimulation sur le cerveau.
- Pour stimuler les nerfs du sinus carotidien, en particulier chez les personnes ayant une sensibilité connue au réflexe du sinus carotidien.
- Pour stimuler l'avant du cou ou de la bouche, car cela pourrait provoquer de graves spasmes musculaires entraînant la fermeture des voies respiratoires, une détresse respiratoire ou des effets néfastes sur le rythme cardiaque ou la pression artérielle.
- Par application des deux côtés du thorax car le courant électrique au niveau du cœur peut provoquer des arythmies cardiaques.
- Sur des plaies ouvertes, des zones gonflées, rouges, infectées ou enflammées ou des éruptions cutanées ; sur ou à proximité de lésions cancéreuses.
- En cas d'irritation ou de rougeur de la peau après l'utilisation de l'appareil, cessez la stimulation dans cette zone pendant un certain temps jusqu'à ce que la peau recouvre son aspect normal.

### NE PAS UTILISER SUR

- Les enfants ou les nourrissons, parce que le dispositif n'a pas été évalué pour un usage pédiatrique.
- Les personnes en incapacité de s'exprimer.
- La sécurité de l'électrostimulation pendant la grossesse n'ayant pas été établie, n'utilisez pas l'appareil si vous êtes enceinte.
- Les personnes :
  - souffrant d'hypertension artérielle
  - présentant des syndromes douloureux non diagnostiqués
  - ayant tendance à faire des hémorragies internes
  - diabétiques.

**SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DE VOTRE MÉDECIN** en cas de maladie cardiaque ou d'épilepsie suspectée ou diagnostiquée.

**EN GÉNÉRAL, SI VOUS PENSEZ QUE L'UTILISATION DE DR-HO'S TRIPLE ACTION BACK BELT OU/ET LET PATCHS PEUT VOUS ÊTRE BÉNÉFIQUE ET QUE VOUS SOUHAITEZ L'ESSAYER, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.**

### N'UTILISEZ PAS CE SYSTÈME

- Quand vous prenez un bain ou une douche.
- Pendant le sommeil.



## PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

- En conduisant, en faisant tourner des machines ou pendant toute autre activité où des contractions musculaires involontaires peuvent exposer l'utilisateur de l'appareil à un risque de blessure accru.

### AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS CONCERNANT L'APPAREIL

- Si vous ressentez un inconfort ou des symptômes anormaux en cours de traitement, veuillez cesser d'utiliser l'appareil et consulter un médecin avant de reprendre les séances d'électrostimulation.
- Si vous rencontrez des problèmes lors de l'installation, de la maintenance ou de l'utilisation de l'appareil, veuillez contacter le service clientèle et signaler tout événement inattendu. Ne tentez pas de réparer l'appareil vous-même.
- Veuillez garder l'appareil hors de portée des nourrissons, des enfants ou des animaux domestiques ; l'ingestion de petites pièces est dangereuse et peut être potentiellement mortelle.
- N'utilisez pas l'appareil dans des pièces très humides, tels que la salle de bain ou la douche, car cela pourrait l'endommager.
- Ne laissez pas le système sur la peau pendant plus de 40 minutes.

- Pendant le traitement, veillez à ce que les objets métalliques conducteurs tels que colliers, etc. soient tenus à l'écart des patchs de Triple Action Back Belt.
- Si vous utilisez des piles rechargeables de 1,5 V, veillez à utiliser un chargeur de piles marqué CE. Ne raccordez jamais directement l'appareil à un chargeur de batterie ou à un autre équipement alimenté en courant électrique.
- N'utilisez pas l'appareil en présence d'un mélange gazeux anesthésique inflammable, d'oxygène ou de protoxyde d'azote sous pression.
- Cessez l'utilisation de l'appareil, si elle ne se fait pas correctement ou est désagréable.
- N'utilisez cet appareil que dans le but pour lequel il a été conçu.
- N'utilisez pas de téléphone portable à proximité car cela pourrait entraîner un dysfonctionnement.
- Ne jetez pas les piles dans le feu.
- L'appareil, les piles et les composants doivent être mis au rebut conformément aux dispositions légales en vigueur. Tout mode de mise au rebut illicite peut polluer l'environnement.
- Cet appareil ne doit être utilisé qu'avec les patchs recommandés par le fabricant.

## PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

### AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS CONCERNANT LES PATCHS

- Appliquez les patchs uniquement sur une peau normale, saine, propre et sèche. N'appliquez pas un patch sur une blessure ou une peau endommagée, car cela pourrait affecter le processus de guérison.
- Si vous souhaitez déplacer les patchs vers un autre endroit du corps en cours de séance, éteignez d'abord l'appareil puis déplacez les patchs et poursuivez la séance.
- Pendant le traitement, veillez à ce que les objets métalliques conducteurs tels que colliers, ceintures, bagues, etc. soient tenus à l'écart des patchs.
- Ne pliez pas les patchs car cela risque d'affecter leur bon fonctionnement.
- Lorsque vous ne les utilisez pas, placez toujours les patchs sur le film protecteur transparent.
- Ne passez aucun solvant ni aucun liquide autre que de gel ou l'eau sur les patchs ou sur votre peau, car cela peut affecter l'adhérence des patchs et leur fonctionnement correct. Les patchs sont préenduits de gel adhérent à la peau lorsqu'il est humide.
- Appliquez toujours quelques pulvérisations de gel conducteur sur la surface collante des élec-

trodes chaque fois qu'elles semblent sèches, pour vous assurer que les coussinets fourniront un traitement confortable, puissant et efficace.

- Assurez-vous que le fil est bien relié à l'appareil, que les fils sont bien connectés et que les patchs adhèrent bien à la peau de la zone à traiter pour obtenir un résultat efficace.
- La connexion simultanée d'une personne à un équipement chirurgical à haute fréquence peut entraîner des brûlures à l'endroit où sont appliquées les électrodes du boîtier de programmation amovible et endommager
- Ne laissez pas les patchs sur la peau une fois la séance achevée.
- Le placement des patchs et les paramètres de stimulation doivent être déterminés par le praticien prescripteur.
- N'utilisez jamais les patchs sur des personnes différentes, au risque de provoquer une réaction cutanée ou une contamination croisée.

### IMPORTANT

Les deux patchs d'une paire doivent être placés sur le corps en même temps pour pouvoir fonctionner. Veillez à ce que les patchs

## PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

ne se touchent pas, sinon les impulsions ne seront pas ressenties. Cessez d'utiliser les patchs lorsque leur emballage individuel est ouvert depuis plus de trois mois, ou lorsqu'ils n'adhèrent plus.

Pour plus de détails et savoir où placer le patch, veuillez consulter le guide rapide.

### AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS CONCERNANT LES CORDONS

- Ne pliez pas l'extrémité du cordon et ne tirez pas dessus.
- Remplacez le cordon s'il est cassé ou endommagé.
- Les longs câbles peuvent étrangler, soyez prudent lorsque vous utilisez des câbles autour du cou et des épaules.
- Assurez-vous que le cordon des patchs ou de Triple Action Back Belt est bien relié au cordon principal de la boîte de programmation.

### NOTE :

Ne traitez pas une région plus de 40 minutes d'affilée jusqu'à 3 fois par jour, car les muscles de cette région peuvent s'épuiser et devenir douloureux.

Utilisez uniquement les patchs, les cordons et gel d'origine fournis

par le fabricant ; d'autres peuvent présenter un risque si leurs caractéristiques électriques ne sont pas compatibles avec l'appareil.

### EFFETS INDÉSIRABLES

Vous pouvez ressentir

1. une irritation ou une hypersensibilité de la peau induite par la stimulation électrique ou le gel conducteur.
2. une irritation de la peau et des brûlures au niveau des patchs appliquées sur la peau.

### DANS TOUS CES CAS, VOUS DEVEZ CESSER D'UTILISER L'APPAREIL ET CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS EN AVEZ EFFETS INDÉSIRABLES.

### SERVICE

Ne tentez pas de réparer l'appareil mais contactez votre fournisseur ou le Service client Dr. Ho : [info@drhonow.eu](mailto:info@drhonow.eu).

### SERVICE CLIENTS

Quand si vous ne comprenez pas l'un des avertissements ou instructions, veuillez aussi contacter le Service clients : [info@drhonow.eu](mailto:info@drhonow.eu) ou votre fournisseur.

## Conservez ces avertissements et instructions !

## INDICATIONS D'UTILISATION

DR-HO'S Triple Action Back Belt est une ceinture lombaire innovante avec électrodes intégrées commandées depuis la console DR-HO'S modèle P.T.S-IIB. Elle a été conçue pour soulager les tensions ou raideurs musculaires et les douleurs musculaires ou nerveuses. Son fonctionnement repose sur l'électrostimulation des nerfs à la surface de la peau et à proximité de l'endroit douloureux. DR-HO'S Triple Action Back Belt peut très bien s'utiliser en combinaison avec d'autres formes de traitement et de médicaments. Les paramédicaux tels que physiothérapeutes et chiropracteurs recourent depuis des décennies à l'électrostimulation neuromusculaire (ESNM).

### Comment cela fonctionne-t-il ?

Selon plusieurs théories scientifiques, la thérapie par électrostimulation est efficace à plusieurs égards :

1. Les subtiles impulsions électriques traversent la peau jusqu'aux nerfs adjacents, empêchant ainsi le signal de douleur émis depuis la source de la douleur d'atteindre le cerveau.
2. Les impulsions électriques stimulent la production d'analgésiques naturels dans le corps comme les endorphines et la sérotonine.

3. L'électrostimulation est également censée améliorer la circulation sanguine. Les muscles se contractent et se détendent au rythme de l'électrostimulation. La contraction et la détente répétées font affluer et refluer le sang, ce qui stimule la circulation.

DR-HO'S Triple Action Back Belt a été aussi conçue avec l'impulsion auto-modulante (AMP). Cette technique apporte une variété dans le traitement pour éviter que le corps ne s'adapte et que l'efficacité du traitement s'en trouve amoindrie.

**Remarque :** ce produit est certifié par SGS CE1639 dans l'Union européenne comme dispositif médical en vertu du Règlement 93/42/CEE relatif aux dispositifs médicaux, exclusivement pour la ou les indications de soulagement des douleurs musculaires. Les autres utilisations non médicales de cet appareil ne sont pas couvertes par la certification CE.

Les utilisateurs doivent savoir que les performances et/ou la sécurité du produit n'ont pas été évaluées par SGS à ces fins non médicales.

## SPÉCIFICATIONS

Source d'énergie	Deux piles AAA, courant c.c. 3,0 V
Méthode d'isolation du courant de ligne	Type BF Partie appliquée
Nombre de canaux de sortie	1
Nombre de programmes	3
Niveau d'intensité de sortie	5 étapes
Durées de programmation	10, 20, 40 min
Poids	Boîtier de programmation amovible : 74 g, Triple Action Back Belt : environ 80 g, Patches petit modèle : 10 g, Patches FlexTone : 37 g
Dimensions	Boîtier de programmation amovible : 12 x 7 x 2 cm, Triple Action Back Belt: 110 x 80 x 23 cm, Patches petit modèle : 46 x 46 mm, Patches FlexTone : 80 x 120 mm
Environnement de service	Température : 5-40 °C, Humidité : ≤ 80% RH, Pression atmosphérique : 86-106 kPa
Environnement de stockage	Température : Boîtier de programmation amovible & base de podostimulation: -20-55 °C, Patches : 5-40 °C, Humidité : ≤ 80% RH, Pression atmosphérique : 50-106 kPa
Durée de vie	Patches : 1 an, L'appareil : 3-10 ans ; le Triple Action Back Belt prévue : 5 ans. Ces informations dépendent de l'entretien et si l'appareil est tombé ou non.

## PROGRAMMES DE TRAITEMENT

Types de thérapie :	A	B	C
	Pour augmenter temporairement la circulation sanguine locale et pour relaxer.	Pour soulager les symptômes, gérer les douleurs chroniques et incurables, et la douleur associée à l'arthrite. Pour stimuler des muscles sains et améliorer le tonus musculaire.	
Combien de temps dure la thérapie ?	Cela dépend du réglage de la minuterie choisie ; la thérapie s'arrête automatiquement.		
Comment personnaliser la thérapie ?	Vous choisissez le programme et l'intensité (niveau 1 à 5).		
Quelle durée programmer et à quelle fréquence ?	Fixez-vous un objectif de 30 à 40 minutes par séance, jusqu'à 3 fois par jour.		
Quand cesser de l'utiliser ?	Dès que la douleur est réduite ou a disparu, si le traitement est inconfortable, s'il y a un effet indésirable ou si l'état s'aggrave.		

Remarque : De nombreuses personnes ressentent un soulagement immédiat des douleurs musculaires, tandis que d'autres ont besoin de plusieurs jours d'utilisation régulière pour en ressentir les bienfaits. Les résultats

varient et dépendent de votre condition physique et de la fréquence d'utilisation de l'appareil. Si la douleur persiste, vous pouvez essayer d'augmenter l'intensité ou de changer de programme.

## PILES

### Insérez 2 piles AAA avant l'utilisation :

1. Retirez le couvercle du logement de piles à l'arrière.
2. Vérifiez la polarité + / - lors de l'insertion des piles.
3. Remettez le couvercle du logement de piles en place.

### Remarques importantes

L'appareil perd en efficacité au fur et à mesure que les piles se déchargent. Changez les piles lorsque la stimulation devient faible. Les piles alcalines sont recommandées pour bénéficier d'une alimentation en énergie stable.

La baisse d'intensité des témoins lumineux ou la perte de perception de la stimulation sur la peau indiquent que les piles sont faibles.

### AVERTISSEMENT !

Remplacez les piles uniquement par des piles de type identique ou équivalent, recommandées par le fabricant : 2 piles alcalines AAA (1,5 V).

En fin de vie, ne jetez pas les piles avec les déchets ménagers normaux, mais déposez-les dans un point de collecte officiel, conformément aux réglementations locales en vigueur concernant la mise au rebut de ces matériaux spéciaux.

**Remarque :** Pour éviter la corrosion des piles, retirez-les si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 4 semaines ou plus.



**Pour savoir où placer les patches veuillez consulter le guide rapide.**

## LIGNES DIRECTRICES POUR LES PATCHS

- Appliquez les patchs sur une peau bien lavée et séchée.
- Plaquez bien toute la surface des patchs sur la peau. N'utilisez pas de patchs n'adhérant pas correctement ou que partiellement à la peau.
- Si la peau est rouge après la séance de stimulation, n'appliquez pas de patch à cet endroit tant que la peau reste rouge.
- Les patchs peuvent être réutilisées 30 à 50 fois, selon votre type de peau et les conditions d'utilisation. Chaque fois que vous remarquez que les patchs adhèrent mal à la peau ou que la surface gélifiée

semble sèche, humidifiez-les avec le flacon pulvérisateur de gel. Ceci permet de rétablir l'adhérence et la conductivité des patchs. Si l'humidification ne suffit pas pour restaurer l'adhérence des patchs, il faut alors les remplacer.

Pour commander de nouveaux jeux d'électrodes ou du gel, contactez le service clientèle de DR-HO'S ou la boutique (en ligne) où vous avez acheté le produit.

## NETTOYAGE ET ENTRETIEN

### DR-HO'S boîtier de programmation amovible et le Back Belt :

- Utilisez un chiffon humide ou un nettoyant neutre pour essuyer la surface, et n'utilisez pas de liquides volatils tels qu'alcool, diluant ou essence.
- Gardez l'appareil à l'abri de l'humidité, des températures élevées, de la lumière directe du soleil ou des projections d'eau.
- N'essayez pas de démonter ni de réparer l'appareil ou de lui apporter une modification vous-même au risque de rendre la garantie caduque.

### Patchs pour le corps :

- Gardez les patchs propres, et ne les exposez jamais à haute température ni en plein soleil.
- Conservez les patchs à température ambiante : 5-40 °C.
- Nettoyez doucement les patchs avec un chiffon humide ou utilisez une brosse pour enlever la poussière.
- Ne nettoyez pas les patchs à l'eau chaude ni avec des produits chimiques.
- Évitez de poser les doigts sur le gel des patchs car il tend alors à moins bien adhérer.

## RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

Problème	Causes possibles	Causes possibles
L'appareil semble ne pas fonctionner correctement.	Les deux patchs ne collent pas bien à la peau.	Plaquez bien les patchs au corps en veillant qu'ils ne se touchent pas.
	Les cordons des patchs pour le corps ne sont pas bien reliés aux cordons du boîtier de programmation amovible.	Assurez-vous que le cordon des patchs est bien relié au de l'appareil.
	Le cordon d'alimentation n'est pas branché correctement au port situé sur la partie supérieure de l'appareil.	Enfoncez bien le cordon d'alimentation dans le port.
	L'intensité faiblit.	Turn the ON/OFF intensity dial in a clockwise direction.
	Les piles sont faibles.	Réglez le sélecteur d'intensité dans le sens des aiguilles d'une montre.
	Les patchs n'adhèrent pas bien à la peau.	Plaquez bien les patchs sur la peau.
	La surface gel du patch est sèche ou souillée.	Humidifiez le gel du patch avec ou remplacez-les par de nouveaux patchs.
L'appareil s'arrête en cours de séance avant l'heure de fin programmée.	Votre peau est enduite d'huile ou de lotion gênant l'adhérence à la peau.	Lavez votre peau à l'eau et appliquez à nouveau les patchs.
	L'appareil s'arrête en cours de séance avant l'heure de fin programmée.	Remplacez les piles.
	Le cordon d'alimentation n'est pas bien branché au port.	Rebranchez la prise au port.
Trois témoins lumineux jaunes clignotent sur le boîtier de programmation amovible et vous ne ressentez aucune stimulation.	Le cordon des patchs pour le corps n'est pas bien relié au cordon principal de l'appareil.	Reconnectez le cordon des patchs au cordon principal de l'appareil.
	Trois témoins lumineux jaunes clignotent sur le boîtier de programmation amovible et vous ne ressentez aucune stimulation.	Replaquez les patchs sur la peau ou rebranchez le cordon, mettez le boîtier de programmation amovible en position OFF puis en position ON pour redémarrer.
Replaquez les patchs sur la peau ou rebranchez le cordon, mettez le boîtier de programmation amovible en position OFF puis en position ON pour redémarrer.	La minuterie s'est éteinte automatiquement et l'appareil s'est mis hors tension.	Tournez d'abord le bouton d'alimentation jusqu'à enclenchement en position OFF, puis remettez-le en position ON.

## RÉSOLUTION DES PROBLÈMES















Problème	Causes possibles	Causes possibles
Des piles sont bien installées mais la lumière ne s'allume pas.	Des piles sont bien installées mais la lumière ne s'allume pas.	Vérifiez et procédez à un nettoyage.
	Les piles ne sont pas en pleine charge ou n'ont pas été installées correctement.	Vérifiez et procédez à un nettoyage.
	Les ressorts de contact du logement de piles ne sont pas intacts.	Essayez de tirer légèrement le ressort vers l'extérieur à l'aide d'une pincette.
	Le bouton d'alimentation a été mis sur OFF, puis sur ON.	Essayez de tirer légèrement le ressort vers l'extérieur à l'aide d'une pincette.
La peau est rougie et/ou démange ou picote.	Vous êtes allergique aux patches.	Cessez d'utiliser l'appareil jusqu'à ce que vous ayez déterminé la cause de l'irritation de la peau.
	Votre peau est crevassée ou acnéique.	Ne placez pas les patches sur une peau récemment épilée, ni sur des piqûres d'insectes, des griffures, des boutons d'acné ou des plaies.
	La surface adhésive des patches est sale ou trop sèche.	Ne placez pas les patches sur une peau récemment épilée, ni sur des piqûres d'insectes, des griffures, des boutons d'acné ou des plaies.
	La surface adhésive des patches est sale ou trop sèche.	Utilisez l'appareil pendant 40 minutes maximum par séance et pas plus de 3 fois par jour.
	Les deux patches ne sont pas bien plaqués sur la peau.	Plaquez bien les deux patches à la peau pour assurer un contact total.
	La surface du patch est usée.	Plaquez bien les deux patches à la peau pour assurer un contact total.

## MISE AU REBUT

1. Le boîtier de programmation amovible, le Triple Action Back Belt et les accessoires ne doivent pas être jetés n'importe où et doivent être recyclés par vous ou par le fournisseur.

2. Pour les matériaux d'emballage, prenez les mesures appropriées conformément aux règles et dispositions réglementaires localement en vigueur afin d'éviter tout effet néfaste sur l'environnement.

## SYMBOLES

Symbole	Signification
	NUMÉRO DE SÉRIE. Ce symbole doit être accompagné du numéro de série du fabricant.
	Veillez lire et comprendre cette notice avant l'utilisation de l'appareil. Conserver cette notice pendant toute la durée de vie de l'appareil. Une utilisation incorrecte peut présenter un danger. Utilisez ce produit uniquement pour l'usage auquel il est destiné tel que décrit dans le manuel. Cet appareil est destiné à être utilisé en tant qu'appareil de massage de confort et bien être. Il doit être utilisé dans un cadre domestique et non pas à des fins médicales ou commerciales.
	Identifiant unique de dispositif (UDI) ; l'identifiant d'application (01) représente l'identifiant du dispositif (DI) (« 0697074222XXXX »), l'identifiant d'application (11) la date de production/date de fabrication (« AAMMJJ », « AA » étant les deux derniers chiffres de l'année de production, « MM » le mois de production et « JJ » le jour de production), l'identifiant d'application (21) le numéro de série du dispositif (« WWWWWW »).
	Dispositif Médical.
	Indication de conformité aux principaux impératifs de santé et de sécurité définis dans les directives européennes.
	DATE DE FABRICATION. Ce symbole doit être accompagné d'une date pour indiquer la date de fabrication.
	FABRICANT. Ce symbole doit être accompagné du nom et de l'adresse du fabricant.
	REPRÉSENTANT AUTORISÉ DANS LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE. Ce symbole doit être accompagné du nom et de l'adresse du représentant autorisé dans la Communauté européenne, à côté du symbole.
	Collecte séparée des autres déchets ménagers.
	Élément de type BF appliqué (isolation du patient de risques d'électrocution).
	Classification IP.
	ATTENTION ! Suivez le mode d'emploi ! Le non-respect de cette règle pourrait faire courir un risque à l'utilisateur ou à l'opérateur.
	Code du lot.
	Danger RM : ne peut pas être emmené dans la zone d'accès contrôlé d'un système IRM.

## COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Le boîtier de programmation amovible DR-HO'S a été testé et s'est avéré conforme aux limites de compatibilité électromagnétique (CEM) des dispositifs médicaux. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les parasitages

dangereux au sein d'une installation médicale typique.  
ATTENTION : N'utilisez pas cet appareil en même temps que des appareils ayant des niveaux élevés d'IEM.

## GARANTIE ET SERVICE CLIENTS

Nous garantissons par la présente que si ce produit, moyennant utilisation dans des conditions normales et conformément au présent manuel d'instructions, ne fonctionne pas du tout ou pas correctement dans un délai d'un an à compter de la date d'achat, ni les pièces, ni la main-d'œuvre nécessaires

à la réparation ne seront facturées au client. Une preuve d'achat est nécessaire pour valider cette garantie.

Importé et distribué par  
OCG Consumer Products B.V.  
1251 NA - 11, the Netherlands

Service clients pour la Belgique :  
E: klantenservice@  
tommyteleshopping.com  
Service clients pour la France :  
vue la site de votre fournisseur.



Êtes-vous satisfait de l'électrostimulateur DR-HO'S Triple Action Back Belt® ?  
Partagez vos messages, vos trucs et astuces ! Likez & suivez-nous sur @  
drhonow & postez vos contributions

**#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow**

# Благодарности

Благодарим Ви и Ви поздравяваме за покупката на колан с тройно действие DR-HO'S! Взели сте умно и важно решение по отношение на вниманието и грижите за Вашето здраве. Много хора са били приятно изненадани от степента на подобрение, което са изпитали с това супер модерно устройство и вие също ще откриете как то помага да подобрите качеството си на живот и да намалите напрежението.

Коланът с тройно действие на DR-HO е сложно, но лесно за използване устройство. От хронично до остро мускулно напрежение и болки, това уникално устройство осигурява бързо и ефективно облекчаване на много от Вашите неразположения.

Нашата цел е да разработим уникални и ефективни продукти, които помагат на хората да подобрят качеството си на живот. Бих искал да използвам тази възможност, за да изразя нашите искрени благодарности към Вас, нашия клиент, за Вашата подкрепа.

Колан с тройно действие на DR-HO е медицинско изделие от клас IIA, затова, моля, прочетете внимателно всички указания и ги запазете за бъдещи справки.

Ако имате въпроси или се нуждаете от помощ, моля свържете се с нас.

Искрено с Вас в здраве и щастие,

*Dr. Michael Ho.*

Д-р Майкъл Хо  
Специалист по болезнени състояния и главоболие



## TABLE OF CONTENTS

Предпазни мерки.....	44	Почистване и поддръжка.....	53
Информация за предназначение..	49	Електромагнитна съвместимост	53
Спецификации.....	50	Отстраняване на неизправности....	54
Програми.....	50	Символи.....	55
Батерии.....	51	Изхвърляне.....	56
Указания за електродните подложки.....	52	Гаранция контакти.....	56

## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

### Предупреждения

Дългосрочните ефекти от електрическата стимулация са неизвестни.

**МОЛЯ, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР, ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ТОВА УСТРОЙСТВО. УСТРОЙСТВОТО МОЖЕ ДА Е ОПАСНО, АКО СЕ ИЗПОЛЗВА ОТ ЛИЦА С ВИСОКА ЧУВСТВИТЕЛНОСТ.**

### НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ УРЕДА:

- ако имате сърдечен пейсмейкър, имплантируем кардиовертер-дефибрилатор или друго имплантирано метално или електронно устройство. След това употребата на устройството може да причини токов удар, изгаряния, електрически смущения или смърт.
- ако сте близо до оборудване за магнитен резонанс (MRI). Устройството не е безопасно за MR.
- ако имате необичайно високо кръвно налягане или недиагностициран синдром на болка.
- Когато има тенденция към вътрешно кървене след

- нараняване или фрактура.
- След скорошни хирургични процедури, когато стимулацията може да наруши лечебния процес.
- близо до очите, до главата или лицето.
- заедно с медицински електронни устройства като изкуствено сърце, бял дроб или респиратор.
- при наличие на електронно оборудване за наблюдение (напр. сърдечни монитори, ЕКГ аларми), тъй като това може да доведе до неизправност.
- не използвайте електрически стимулатор, ако сте в нетрезво състояние или под влияние на алкохол, или наркотици. DR-HO'S е безопасен за употреба с вашите предписани с рецепта лекарства и лекарства без рецепта.
- Стимулирането не трябва да се прилага върху открити рани или върху подути, инфектирани или възпалени участъци, или кожни обриви. Напр. Флебит, Тромбофлебит, разширени вени и др.
- Стимулирането не трябва да се прилага върху или в близост до

## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

- ракови лезии.
- Върху участъци от кожата, които нямат нормална сетивност.

### НЕ ПОСТАВЯЙТЕ ЗАЛЕПВАЩИ ЕЛЕКТРОДИ ВЪРХУ СЛЕДНИТЕ ЗОНИ

- Ефектите от стимулацията на мозъка са неизвестни. Поради това не трябва да се прилага стимулация върху главата и електродите не трябва да се поставят от двете страни на главата,
- Области върху гърдите, близо до или над сърцето;
- Очи;
- Открити рани или скорошни зони след операция;
- Тумори;
- Областта на шията;
- Фрактури.or questions.
- Стимулирането не трябва да се прилага върху предната и страничната част на шията. Може да възникне силен спазъм на мускулите и контракциите може да са достатъчно силни, за да затворят дихателните пътища или да причинят затруднено дишане. Стимулирането върху шията също може да има неблагоприятни ефекти върху сърдечния ритъм или кръвното налягане.
- Стимулацията не трябва да се прилага върху гърдите, тъй като въвеждането на електрически ток в гръдния кош може да причини нарушения на ритъма на сърцето.
- Стимулирането не трябва да се

- прилага върху открити рани или върху подути, инфектирани или възпалени участъци, или кожни обриви. Стимулирането не трябва да се прилага върху или в близост до ракови лезии.
- Върху участъци от кожата, които нямат нормална сетивност.

### СЛЕДНИТЕ ГРУПИ ХОРА НЕ ТРЯБВА ДА ИЗПОЛЗВАТ НИКАКВИ ВИДОВЕ ЕЛЕКТРИЧЕСКИ СТИМУЛАТОРИ:

- Кърмачета или малки деца
- Бъдещи майки
- Носители на сърдечни пейсмейкъри
- Епилептици (безопасен за употреба, но предизвиканото движение на мускулите може да причини страх).
- Ако подозирате или сте диагностицирани със сърдечно заболяване, трябва да спазвате предпазните мерки, препоръчани от Вашия лекар.
- Ако подозирате или сте диагностицирани с епилепсия, трябва да спазвате препоръчаните от Вашия лекар предпазни мерки.

**ОБОБЩЕНО: АКО СМЯТАТЕ, ЧЕ ЩЕ ИМАТЕ ПОЛЗА ОТ УПОТРЕБАТА НА КОЛАНА С ТРОЙНО ДЕЙСТВИЕ НА DR-HO И БИХТЕ ИСКАЛИ ДА ОПИТАТЕ, МОЛЯ, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР.**

## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Не трябва да се прилага стимулация, когато сте във ваната или под душа
- Това устройство не трябва да се използва по време на сън.
- Преносимите електрически стимулатори не трябва да се използват по време на шофиране, работа с машини или по време на каквато и да е дейност, при която електрическата стимулация може да изложи потребителя на възможен риск от нараняване.

### ОБЩИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ - УСТРОЙСТВО И КОЛАН ЗА ТРЕТИРАНЕ НА БОЛКА

- Спрете да използвате DR-HO'S, ако почувствате някакви неблагоприятни ефекти като замайване и/или гадене: или ако почувствате, че състоянието ви се влошава. Консултирайте се с медицински специалист, преди да използвате устройството отново.
- Ако имате проблеми с настройката, поддръжката или използването на това устройство, свържете се с отдела за обслужване на клиенти и докладвайте за всичко необичайно.
- Това устройство трябва да се съхранява на място, недостъпно за деца или домашни любимци. Всяко вдигване или поглъщане на малки части е опасно и може да бъде потенциално фатално.
- Използвайте само аксесоари,

които са посочени или разрешени от производителя. Използването на неоторизирани аксесоари може да причини повреда на устройството или опасност за потребителя.

- Не използвайте продукта в баня или във влажна среда. Не използвайте по време на къпане.
- Електродите не трябва да докосват до метални предмети, като катарамата за колан или колие.
- Ако използвате зареждащи се батерии 1,5 V, уверете се, че използвате одобрено от CE зарядно устройство. Никога не свързвайте устройството на колана директно към зарядно устройство за батерии или към друго оборудване със захранване.
- Не използвайте продукта в среда на въздух, смесен със запалими газове.
- Ако уредът работи неправилно, или ако почувствате дискомфорт, незабавно спрете да използвате устройството.
- Не използвайте устройството за други цели, освен за това, за което е предназначено.
- Стимулирането трябва да се прилага само върху нормална, здрава, чиста кожа.
- Не използвайте терапевтичното болкоуспокояващо устройство в близост до мобилен телефон, тъй като това може да причини неизправност.
- Не хвърляйте батериите в огън, защото може да експлодират.

## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

### ОБЩИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

- Приложете стимулацията само към нормална, здрава, чиста и суха и кожа.
- Не поставяйте и не премествайте електродите, докато устройството е включено. Винаги изключвайте захранването, преди да извадите или промените местоположението на подложката.
- Не огъвайте и не усуквайте електродите, защото може да не функционират правилно, след като бъдат повредени след сгъване.
- Електродите не трябва да докосват до метални предмети, като катарамата за колан или колие.
- Съхранявайте електродните подложки върху пластмасовия защитен лист или таблата за съхранение, когато не се използват.
- Не нанасяйте никакви разтворители или други течности (с изключение на проводящ гел или вода) върху подложките или върху кожата си, защото те ще нарушат лепящите свойства на подложките и няма да функционират правилно. Подложките са предварително обособени с гел и прилепват към кожата ви, когато са влажни.
- Винаги нанасяйте няколко впръсквания от гел проводника върху лепкавата повърхност на електродите, когато ги усещате сухи, за да сте сигурни, че подложките ще осигурят

удобно, мощно и ефективно лечение.

- Никога не използвайте този продукт едновременно с високочестотен хирургично оборудване; може да доведе до изгаряния на мястото на електродите на стимулатора и възможна повреда на контролния блок.
- Не оставяйте подложки прикрепени към кожата след третиране.
- Винаги поставяйте чисти електроди в съответствие с предоставените илюстрации.
- Не споделяйте електроди с друг човек. Това може да причини кожно дразнене или инфекция. Електродните подложки не са предназначени за споделяне между различни потребители.

### ВАЖНО

- Трябва да поставите 2 електрода от същия проводник върху тялото си, за да работи системата.
- Поставете електродите на разстояние най-малко 3см (1 инч) един от друг върху кожата си. Подложките никога не трябва да се докосват една друга или няма да почувствате никаква стимулация.
- Преустановете употребата на подложките, ако външната опаковка е била отворена повече от три месеца или ако подложките загубят своята лепливост.



## SAFETY PRECAUTIONS

### ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ - КАБЕЛИ

- Не огъвайте и не дърпайте края на кабела.
- Сменете кабела, когато е скъсан или повреден.
- При наличие на дълги кабели има опасност от удушаване. Бъдете внимателни, когато ги използвате в областта на врата и раменете.
- Уверете се, че компонентите са свързани добре и електродите са фиксирани върху частта от тялото, която искате да третирате, или терапията може не е ефективна.

### ЗАБЕЛЕЖКА:

Не третирайте една област за продължителни периоди от време (повече от 40 минути на сесия, до 3 пъти на ден), защото мускулите ви в тази област може да се изтощят и да се възпалят.

Това устройство трябва да се използва само с кабели, електроди и аксесоари, препоръчани за употреба от производителя.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Някои хора могат да получат кожно дразнене или свръхчувствителност поради електрическа стимулация или електропроводима среда (гел).

Спрете да използвате DR-HO'S, ако почувствате някакви неблагоприятни ефекти. Консултирайте се с медицински специалист, преди да използвате устройството отново.

### ОБСЛУЖВАНЕ

Никога не се опитвайте да ремонтирате уреда сами или да го подправяте по някакъв начин. При проблем с уреда, свържете се с отдела за обслужване на клиенти.

### ГРИЖА ЗА КЛИЕНТА

Ако не сте разбрали някоя от инструкциите или предупрежденията, моля, свържете се с отдела за обслужване на клиенти за съдействие.

## ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ!

## ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

DR-HO'S Triple Action Back Belt е иновативен колан с вградени вечни електроди, които се запазват от устройството DR-HO'S Pain Therapy TENS. Той е предназначен да помогне за облекчаване на мускулното напрежение, болка и скованост. Действа чрез прилагане на електрическа нервна стимулация към повърхността на кожата близо до мястото на болката. Може да се използва успешно в комбинация с всяко друго лечение на болка или лекарство. Медицински специалисти като физиотерапевти и хиропрактики използват терапия с транскутанна електрическа нервна стимулация (TENS) повече от 30 години.

### Как работи?

Научната теория предполага, че електрическата йонна терапия може да работи по няколко начина:

1. Нежните електрически импулси се движат през кожата към близките нерви, за да блокират или да изключат съобщението за болка да достигне до мозъка от източника на болката.
2. Нежните електрически импулси увеличават производството на естествените болкоуспокояващи в организма, като ендорфини и серотонини.
3. Освен това се смята, че електрическата стимулация подобрява и кръвообращението. Мускулите се свиват и отпускат с потока на електрическата стимулация. С многократно свиване и отпускане. Кръвта влиза и излиза и кръвообращението се подобрява.

Коланът с тройно действие на DR-HO включва технология за автоматично модулиране на импулса (AMP), добавяйки разнообразие към лечението, за да предотврати привикването на тялото ви към него и намаляването на ефективността му.

Този продукт е сертифициран като медицинско устройство в Европейския съюз съгласно Директивата за медицински устройства 93/42/EEC от SGS CE1639, изключително за указанието(ята) за облекчаване на болка, свързана с неравностепенност в мускулите. Други немедицински употреби, описани на това устройство, не са в обхвата на CE сертификацията.

Потребителите трябва да имат предвид, че ефективността и/или безопасността на продукта не са оценени от SGS за немедицинско предназначение.

## СПЕЦИФИКАЦИИ

Мощност	DC 3.0, 2 батерии AAA, 1.5 V
Нормална работна температура на околната среда	5-40°C
Нормална работна влажност на околната среда	<80%RH
Температура за съхранение и транспорт	-20-55°C
Влажност на околната среда за съхранение и транспорт	10-95%RH
Тегло	Прибл. 80 г
Външни параметри	110xW80xT23
Класификации на безопасност	Оборудване с вътрешно захранване. Приложена част от тип BF, не е подходящ за използване в присъствието на запалими анестетични смеси с въздух или с кислород или азотен оксид, непрекъсната работа.
Живот на батерията	Приблизително 15 часа (22 цикъла по 40 минути всеки)
Размер на електродите	46x46mm (1.8 x 1.8 in)

## ПРОГРАМИ

Процедури:	A	B	C
	За временно увеличаване на локалното ръвообращение и релаксация	Симптоматично третиране и облекчение на хронична, неподатлива болка и на болка, свързана с артрит. Стимулиране на здрави мускули за подобряване и улесняване на работата на мускулите.	
Колко време продължава процедурата?	Това зависи от избраната настройка на таймера. Процедурата приключва автоматично.		
Как да персонализирам процедурата?	Вие сами избирате програма и интензивност.		
Колко дълго и колко често трябва да използвам устройството?	Всяка сесия трябва да продължи 30 до 40 минути. Не повече от 3 сесии на ден.		
Кога трябва да спра да използвам устройството?	Когато болката отшуми или спре, ако третирането предизвиква дискомфорт, в случай на нежелана реакция и ако състоянието се влоши.		

## УНИКАЛНИ ПРЕДИМСТВА

**БЪРЗО ДЕЙСТВИЕ.** Въпреки, че степента и процента на резултат варират за различните хора, много потребители съобщават за положителни резултати след десет до двадесет минути употреба. **ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ЕФЕКТИВЕН:** DR-HO'S осигурява ефективни резултати, когато други лечения или терапии може да са генерирани незадоволителен резултат. Усъвършенстваният микрочип изпраща множество предварително зададени електрически, терапевтични вълни през електродите. Терапевтичните електронни вълни стимулират комбинацията от техника на дълбокотъканен масаж и различни мускулни движения. Резултатът е по-малко мускулно напрежение. Удивително ефективен.

Предлагаме ви първоначално да експериментирате, като използвате всеки от трите режима. Режимът или комбинацията от режими, които ви осигуряват най-желаното усещане и комфорт, са най-подходящите за вашето текущо състояние. Няма притеснения по отношение на прекомерната употреба на това устройство. Регулирайте интензитета за всеки режим на масаж. Интензивността трябва да бъде настроена на ниво, при което ще изпитате известна мускулна вибрация и неволни мускулни движения. Трябва да бъде настроен така, че да дава „комфортна“ процедура. Процедурата не може и не трябва да бъде болезнена.

## БАТЕРИИ

### Поставете 2 батерии тип AAA преди употреба:

1. Отстранете капака на батерията отзад.
2. Поставете батериите правилно, така че маркировките да съответстват.
3. Поставете отново капака на батерията.

### Важни бележки

Ниският заряд на батерията ще доведе до загуба на ефективност на устройството. Моля, сменете с нови батерии, когато стимулацията отслабне. Ако индикаторните светлини избледняват или ако

стимулацията се усеща слабо върху кожата ви, това може да е индикация за нисък заряд на батерията.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

НЕ изхвърляйте използваните батерии в обикновените битови отпадъци. Изхвърлете батериите в съответствие с местните разпоредби относно изхвърлянето на тези специални материали.

**Забележка:** За да избегнете корозия на батериите, извадете ги от устройството, ако не го използвате 4 седмици или повече.

Ако устройството се използва веднъж на ден за около 30 минути процедура, един чифт AAA алкални батерии трябва да издържат от 3 до 6 месеца.

Препоръчваме използването на две алкални батерии AAA за най-добра производителност, тъй като те осигуряват стабилна мощност.



**Моля, вижте Кратко ръководство за поставяне на подложката и инструкции за потребителя.**

## УКАЗАНИЯ ЗА ЕЛЕКТРОДНИТЕ ПОДЛОЖКИ

- Измийте кожата старателно и след това я подсушете, преди да поставите електродите на тялото.
- Поставете плътно цялата повърхност на електродните подложки върху кожата.
- Не използвайте подложки за електроди, които не залепват добре за кожата или залепват за кожата само частично.
- Ако кожата изглежда зачервена след третиране, не трябва да третирате тази област, докато зачервяването не изчезне.
- Електродните подложки могат да се използват повторно 30 до 50 пъти в зависимост от вашия тип кожа и други фактори.
- Всеки път, когато забележите, че подложките не залепват добре

за кожата ви или ако усещате подложките сухи, трябва да ги навлажните с малко количество DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel,

- като използвате спрей бутилката (не ги мийте директно с вода). Това ще помогне за възстановяване на адхезивността и проводимостта на електродните подложки. Ако навлажняването на подложките не ги направи отново лепкави, може да се наложи да ги смените.

Допълнителни електроди употреба с гел се предлагат в сайта на производителя или от вашия дистрибутор или търговец на дребно.

## ПОЧИСТВАНЕ И ПОДДРЪЖКА

### УСТРОЙСТВО И КОЛАН ЗА ТРЕТИРАНЕ НА БОЛКА DR-HO

- Използвайте влажна кърпа или неутрален почистващ препарат, за да избършете повърхността.
- Не използвайте летливи течности като алкохол, разреждател или бензин.
- Пазете от влага, високи температури, пряка слънчева светлина или водни капки.
- Моля, не разглобявайте, поправяйте или сглобявайте устройството сами, защото това ще анулира гаранцията.

#### Електродни подложки:

- Поддържайте електродните

подложки чисти и никога не ги излагайте на висока температура и пряка слънчева светлина.

- Съхранявайте електродните подложки при температури от 5~40°C.
- Почистете внимателно подложките на електродите с влажна кърпа или използвайте четка, за да отстраните праха.
- Не почиствайте подложките с гореща вода или химикали.
- Не докосвайте гела на подложките с пръсти, тъй като това може да намали адхезивността им.

## ЕЛЕКТРОМАГНИТНА СЪВМЕСТИМОСТ















Устройството за терапия на болката на DR-HO е тествано и е установено, че отговаря на ограниченията за електромагнитна съвместимост (EMC) за медицински устройства. Тези ограничения са предназначени да осигурят разумна защита срещу вредни смущения в типична медицинска инсталация.

**ВНИМАНИЕ:** не използвайте това устройство едновременно с устройства, които имат високи нива на EMI.

## ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

Проблем	Проверка	Решение
Батериите са поставени, но лампичката не свети.	Проверете дали отделението за батерията е чисто и без външни препятствия.	Проверете и почистете.
	Проверете дали батериите са с пълна мощност и са поставени правилно.	Сменете батериите или ги поставете правилно в отделението.
	Проверете дали контактните батерията са непокътнати	Опитайте да издърпате пружината леко навън с малки клещи(пинсети).
Стимулацията е много слаба или потребителят усеща само леко изтръпване по време на лечението.	Проверете дали лепящите електроди или вградените електроди са плътно притиснати към кожата.	За лепящите електроди, притиснете електродите плътно към кожата. За колана: уверете се, че вградените електроди са плътно до гола кожа.
	Проверете дали лепящите електроди или вградените електроди са чисти и влажни.	За лепящите електроди, навлажнете повърхността на гела с малко вода, гел за електротерапия или сменете подложките с нови. За колана, напръскайте вградените електроди с 5-7 впръсквания гел за електротерапия.
	Проверете дали кожата е мазана с крем, лосион или други кожни лубриканти.	Почистете повърхността на кожата с вода, преди да поставите лепящите електроди или колана с вградените електроди към кожата.
По време на процедурата уредът спира да работи преди крайния час.	Проверете дали батериите имат достатъчно мощност и дали проводникът е напълно включен в изходния жак.	Сменете батериите, ако е необходимо. Натиснете конектора плътно в изходния жак на основното устройство.
Кожата под мястото, където поставям електрода, е зачервена, и/или сърби, или настръхва.	Опитайте да поставите електродите върху друга област на тялото си и вижте дали получавате същите реакции. Ако го направите, може да сте алергични към електродните подложки.	Спрете да използвате електродите, докато не сте сигурни в причината за кожното раздразнение.
Не осигурява задоволително облекчение.	Използвате ли колана достатъчно дълго или често?	Препоръчително е да го използвате поне 20-30 минути наведнъж, 2-3 пъти на ден.

## СИМВОЛИ

СИМВОЛ	Значение
	СЕРИЕН НОМЕР. Този символ ще бъде придружен от този на производителя.
	ВИЖТЕ ИНСТРУКЦИИТЕ ЗА УПОТРЕБА.
	Уникален идентификатор на устройството (UDI); Идентификаторът на приложението (01) представлява идентификатора на устройството (DI) („0697074222XXXX“), Идентификаторът на приложението (11) датата на производство/датата на изработване („YYMMDD“, с „YY“ последните две цифри на годината на производство, „MM“ месецът на производство и „DD“ денят на производство), идентификаторът на приложението (21) серийният номер на устройството („XXXXXXXXXX“).
	Медицинско изделие.
	Индикация за съответствие със съществените изисквания за здраве и безопасност, определени в Европейски директиви 0120 и 1639 - Идентификация на нотифициран орган (SGS).
	ДАТА НА ПРОИЗВОДСТВО. Този символ ще бъде придружен от датата на производство.
	ПРОИЗВОДИТЕЛ. Този символ ще бъде придружен от името и адреса на производителя.
	УПЪЛНОМОЩЕН ПРЕДСТАВИТЕЛ В ЕВРОПЕЙСКАТА ОБЩНОСТ. Този символ ще бъде придружен от името и адреса на упълномощения представител в Европейската общност, в съседство със символа.
	Dispose of separately from other household.
	Приложна част тип BF (изолация на пациента от токов удар).
	IP класификация
	Внимание! Следвайте инструкциите за експлоатация! Неспазването им може да изложи на риск пациента или оператора.
	Партиден код
	Не е безопасно за MR оборудване. Това устройство не може да бъде внесено в зоната за контролиран достъп на MRI системата.

## ИЗХВЪРЛЯНЕ

Изхвърлете устройството, батериите и компонентите според приложими правни разпоредби.

Незаконното изхвърляне може да причини замърсяване на околната среда.

## ГАРАНЦИЯ И КОНТАКТИ

Този продукт е покрит от гаранция срещу производствени дефекти при спазване на времевите периоди, предвидени в действащото законодателств.

Тази гаранция не покрива щети в резултат на неправилна употреба, небрежна търговска употреба, необичайно износване, злополуки или неправилно боравене. \*Гаранцията покрива:

неизправности в електрическата част. При фабричен дефект, можете да сигнализирате за повреда/дефект в рамките на 14 календарни дни от датата на покупката.

Моля, свържете се с вашия местен доставчик, в случай че имате въпроси.

Вносител: Dr. Ho Europe B.V.  
1261 XR - 5, the Netherlands  
info@drhonow.eu | www.drhonow.eu

Разпространител:  
СКАЙШОП БЪЛГАРИЯ ЕООД  
тел. 02/9 15 25 | тел. 02/437 22 77  
www.telestar.bg,  
www.tvboutique.bg  
info@skyshop.bg

НАШИТЕ МАГАЗИНИ:  
гр. София, бул. Христо Ботев 21  
гр. София, бул. Васил Левски 67  
гр. София, Serdika Center, ниво -1  
гр. София, The Mall, ниво -2  
гр. Пловдив, ул. Христо Г. Данов 19  
(бившата Заимов)  
гр. Варна, бул. Цар Освободител 39  
гр. Бургас, пл. Св. св. Кирил и  
Методий 9  
гр. Русе, ул. Константин Иречек 26



Доволни ли сте от вашия DR-HO'S Triple Action Back Belt®? Споделете своите публикации, съвети и трикове! Харесайте и ни последвайте @drhonow и маркирайте публикациите си

**#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow**



ALSO AVAILABLE

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



# DR-HO'S motionciser

Continuous passive motion exercise to recover legs & feet + relax body & mind



# DR-HO'S neck pain pro

Unique pain relief system for shoulders, neck & head incl. all body pain relief electrodes





### Fast relief and support for back pain.

**WARNING:** DR-HO'S equipment is not intended to diagnose, treat or cure any disease or condition. If you experience pain or health issues, always consult your doctor for the right diagnosis and treatment.

**PRECAUTIONARY MEASURES:** Do NOT use DR-HO'S equipment or other electrostimulators if you wear a pacemaker or are pregnant. If you have any questions, please consult your doctor before using the device.

### Snelle verlichting van en ondersteuning bij rugpijn.

**DISCLAIMER:** De apparatuur van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

**VOORZORGSMAATREGELEN:** Gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent. Raadpleeg vóór het gebruik uw arts als u vragen hebt.

### Soulage rapidement et soutien des maux de dos.

**MENTION LÉGALE :** Les appareils DR-HO'S ne sont pas conçus pour le diagnostic, le traitement ou le soin de maladies. En cas de douleurs ou de problèmes de santé, veuillez toujours consulter un médecin pour obtenir le diagnostic correct et le traitement adapté.

**MESURES DE PRÉCAUTION :** NE PAS utiliser l'appareil DR-HO'S NI un autre électrostimulateur si vous portez un défibrillateur ou si vous êtes enceinte. Consultez votre médecin avant toute utilisation si vous avez des questions.

### Бързо облекчаване и подкрепа при болка в гърба и кръста.

**Внимание:** Оборудването на DR-HO не е предназначено за диагностициране, лечение или третиране на каквато и да е болести или състояния. Ако изпитвате болка или здравословни проблеми, винаги се консултирайте с Вашия лекар за правилната диагноза и лечение.

**ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ:** НЕ използвайте DR-HO или други електронни стимулатори, ако носите пейсмейкър или при бременност, поради неизвестни данни за безопасността. Ако имате въпроси или притеснения, моля, консултирайте се с Вашия лекар преди употреба.



Guang Zhou Xinbo Electronic Co Ltd.  
23 Building, The Second Phase, Huachuang  
Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou,  
Guangdong Province, 511450 P.R. China

MedNet EC-REP GmbH  
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

V02023-4 | Model: #P.T.S-IIB + Triple Action Back Belt  
Made in China



V02023-4