



# NECK PAIN PRO



## **BELANGRIJK**

Spray vóór gebruik 5-7 keer met de DR-HO'S Conductive Gel over het gehele oppervlak van de permanente elektroden.



## **GEBRUIKSAANWIJZING**



Gefeliciteerd met de aankoop van de DR-HO'S Neck Pain Pro! U hebt een verstandige en belangrijke beslissing genomen op het gebied van zelfbehandeling en -zorg. Veel mensen zijn aangenaam verrast door de mate van verbetering die ze hebben ervaren. Met dit geavanceerde apparaat ontdekt u een prettige kwaliteit van leven met minder spanning.

DR-HO'S Neck Pain Pro is een veelzijdig maar gebruiksvriendelijk zelfhulpapparaat voor het hele gezin. Van hoofdpijn tot chronische en acute vastzittende en pijnlijke spieren: dit unieke apparaat biedt snelle en doeltreffende verlichting bij veel klachten. Het geavanceerde microchipprogramma simuleert intensieve pijnbestrijding en bewegingsoefeningen voor de spieren bij hoofdpijn, nekpijn, gespannen schouders en andere veelvoorkomende vormen van spierpijn en vastzittende spieren.

Ons streven is de ontwikkeling van unieke, effectieve producten die mensen helpen bij het verbeteren van hun kwaliteit van leven. Graag maak ik van de gelegenheid gebruik om u, onze klant, te bedanken voor uw steun.

Hebt u vragen over DR-HO'S Neck Pain Pro of hebt u hulp nodig bij het gebruik ervan, neem dan contact op met onze klantenservice of de klantenservice van de winkel van aankoop..

Met vriendelijke groet,

Dr. Michael Ho  
Pijn- en hoofdpijnspecialist

Inleiding .....	1
Wat is het? Hoe werkt het? .....	3
Unieke voordelen .....	4
Veiligheidsvoorschriften.....	5-8
Funcities van het apparaat .....	9-10
Zo gebruikt u de Neck Pain Pro .....	11-12
Zo gebruikt u de bodypads .....	13-14
Belangrijke aanwijzingen.....	15-16
Bevestigen van de bodypads .....	17-18
Onderhoud van de bodypads .....	1
Onderhoud van het apparaat.....	20
Onderhoud van de Neck Pain Pro .....	21
Technische specificaties.....	22
Probleemoplossing .....	23-24
Garantie en klantenservice .....	ACHTERZIJDE

## WAT IS HET? HOE WERKT HET?

### Wat is het?

DR-HO'S Neck Pain Pro is een innovatieve, ergonomisch ontworpen neksteun met in de bekleding geïntegreerde hightech elektroden, aangestuurd door het NMES-pijnbestrijdingsapparaat van DR-HO'S. Het apparaat helpt bij gespannen en stijve spieren en spierpijn. Het werkt door elektrische stimulatie van de zenuwen toe te passen op het huidoppervlak in de omgeving van de pijnlocatie. De Neck Pain Pro kan met succes worden gebruikt in combinatie met andere vormen van behandeling of medicatie. Paramedici zoals fysiotherapeuten en chiropractoren passen neuromusculaire elektrische stimulatie (NMES) al meer dan 30 jaar toe.

### Hoe werkt het?

Wetenschappelijke theorieën stellen dat therapie met elektrostimulatie op meerdere manieren effectief is:

1. De zachte elektrische impulsen bewegen door de huid naar de nabijgelegen zenuwen en voorkomen zo dat het pijnsignaal de hersenen vanuit de pijnbron kan bereiken.
2. De zachte elektrische impulsen stimuleren de productie van natuurlijke pijnstillers in het lichaam, zoals endorfine en serotonine.
3. Bovendien wordt verondersteld dat elektrostimulatie ook de bloedcirculatie verbetert. De spieren trekken samen en ontspannen op het ritme van de elektrostimulatie. Door steeds opnieuw samen te trekken en te ontspannen stroomt het bloed erin en eruit en verbetert de bloedcirculatie.

## UNIEKE VOORDELEN

- **SNEL RESULTAAT.** Hoewel de mate en de omvang van het effect per individu verschillen, melden veel gebruikers dat ze al na tien tot twintig minuten gebruik positieve resultaten ervaren.
- **UIJTERST DOELTREFFEND.** DR-HO'S leidt tot effectieve resultaten waar andere behandelmethoden of therapieën minder effectief zijn. Via de elektroden zendt de geavanceerde microchip meerdere voorgeprogrammeerde elektrotherapeutische golven uit. De elektrotherapeutische golven stimuleren de combinatie van dieptemassagetechnieken en diverse spierbewegingen, met als resultaat minder gespannen spieren. Verbazingwekkend doeltreffend.
- **GEEN BIJWERKINGEN.** Omdat er geen gebruik wordt gemaakt van geneesmiddelen of chemische stoffen is de toepassing van DR-HO'S ook op de lange termijn veilig. Bovendien kan DR-HO'S veilig worden gebruikt in combinatie met medicatie.
- **DRAAGBAAR.** Dankzij de handige opbergzak is de Neck Pain Pro gemakkelijk mee te nemen. Ook het pijnbestrijdingsapparaat heeft een handzaam reisformaat, zodat u de behandeling op elke gewenste locatie kunt uitvoeren.
- **VOORDELIG.** Met dit apparaat bespaart u tijd en geld, omdat u het kunt gebruiken voor zelfbehandeling en -zorg.
- **GEBRUIKSVRIENDELIJK.** Waar en wanneer u het apparaat ook gebruikt, in een paar eenvoudige stappen voelt u zich prettiger en ervaart u minder pijn.
- **ALTIJD BIJ DE HAND.** Het apparaat is er altijd: 24 uur per dag, 7 dagen per week. U kunt het zo vaak gebruiken als u wilt.
- **ZELF VERANTWOORDELIJK.** Met DR-HO'S kunt u uw gezondheid en uw welzijn zelf in de hand houden.
- **ANDEREN HELPEN.** Iedereen heeft wel eens last van gespannen spieren. Voortaan kunt u anderen helpen daar zelf iets tegen te doen. Spierpijn kan ontstaan door werkzaamheden of andere activiteiten. Het kan een chronische of een acute aandoening zijn. Iedereen, van jong tot oud, heeft baat bij verlichting van gespannen spieren en zal uw hulp ongetwijfeld waarderen.

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

Houd u bij het gebruik van elektrostimulatoren aan de standaard veiligheidsvoorschriften, waaronder de volgende:

1. Bevestig de zelfklevende gelpads NIET op de volgende plaatsen:
  - de borststreek in de omgeving van of op het hart
  - de ogen
  - open wonden of plaatsen waar onlangs een operatie is uitgevoerd
  - tumoren
  - de hals
  - botbreuken
2. Hoewel er geen aantoonbaar letsel bestaat door het gebruik van elektrostimulatoren is de veiligheid ervan voor bepaalde groepen niet aangetoond. U kunt dan ook het beste vooraf uw arts raadplegen. De volgende groepen mogen GEEN elektrostimulator gebruiken, ook niet die van DR-HO'S:
  - baby's en kleine kinderen
  - zwangere vrouwen
  - mensen met een pacemaker
  - epileptici (gebruik is veilig, maar onbedoelde spierbewegingen kunnen angst veroorzaken)
3. Gebruik GEEN elektrostimulator als u onder invloed bent van alcohol of drugs. Het gebruik van DR-HO'S is veilig in combinatie met medicatie op recept en zonder recept.
4. Stop met het gebruik van DR-HO'S als er klachten als duizeligheid en/of misselijkheid optreden of als u merkt dat uw aandoening verergerd. Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat weer gaat gebruiken.
5. Gebruik nooit spelden of andere metalen bevestigingsmiddelen om de pads te bevestigen, hoe u het apparaat ook gebruikt.
6. Probeer het apparaat nooit zelf te repareren of uit elkaar te halen.
7. Dompel het apparaat of onderdelen van de DR-HO'S niet onder in water of een andere vloeistof.
8. Berg het apparaat als u het niet gebruikt samen met de elektroden op in de daarvoor speciaal bestemde opbergdoos of op het doorzichtige kunststof beschermfolie.
9. Houd altijd toezicht als het apparaat wordt gebruikt in de nabijheid van kinderen, ter voorkoming van mogelijk beknellingsgevaar.
10. Het bevestigen van de pads in de nabijheid van metalen implantaten kan een irriterend gevoel veroorzaken. U kunt de pads het beste op minimaal 1,5 cm afstand van metalen implantaten bevestigen.

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

### Contra-indicaties

Dit apparaat mag niet worden gebruikt door mensen met een pacemaker, een geïmplanteerde defibrillator of een ander metalen of elektronisch implantaat.

### Waarschuwingen

- De langetermijneffecten van elektrostimulatie zijn niet bekend.
- Stimulatie mag niet worden uitgevoerd op de hals en de zijkanten van de nek. De spieren kunnen ernstig verkrampen en de samentrekking kan zodanig zijn dat de luchtwegen worden afgesloten of er ademhalingsmoeilijkheden optreden. Stimulatie van de hals kan ook een ongunstig effect hebben op het hartritme en de bloeddruk.
- Stimulatie mag niet worden toegepast op de borst, omdat de toediening van elektrische stroom in de borststreek hartritmestoornissen kan veroorzaken.
- Het effect van stimulatie van de hersenen is niet bekend. Stimulatie mag dan ook niet worden toegepast op het hoofd en de elektroden mogen niet op beide zijden van het hoofd worden bevestigd.
- Stimulatie mag alleen worden toegepast op een normale, onbeschadigde en schone huid.
- Stimulatie mag niet worden toegepast op open wonden of op gezwollen, geïnfecteerde of ontstoken oppervlakken of huiduitslag, bijvoorbeeld ontstoken aderen of spataderen.
- Stimulatie mag niet worden toegepast op of in de nabijheid van carcinoomachtige aandoeningen.
- Stimulatie mag niet in bad of onder de douche worden toegepast.
- Dit apparaat mag niet tijdens de slaap worden gebruikt.

### Algemene voorzorgsmaatregelen

- Pas stimulatie alleen toe op een normale, onbeschadigde, schone en droge huid.
- NMES is geen vervanging voor pijnmedicatie en overige vormen van pijnbestrijding.
- NMES-apparatuur geneest geen ziekte of letsel.
- NMES is een symptoombehandeling en onderdrukt in die zin de pijnbeleving die anders zou fungeren als een beschermingsmechanisme.
- Vermoedt u dat u een hartziekte hebt of is die diagnose gesteld, volg dan de aanwijzingen van uw arts op.
- Vermoedt u dat u epilepsie hebt of is die diagnose gesteld, volg dan de aanwijzingen van uw arts op.
- Neem de nodige voorzichtigheid in acht als u snel last hebt van interne bloedingen, bijvoorbeeld na verwondingen of botbreuken.

### Voorzorgsmaatregelen

- De veiligheid van elektrostimulatie tijdens de zwangerschap is niet vastgesteld.
- Neem de nodige voorzichtigheid in acht als het vermoeden van hartproblemen bestaat of als die diagnose is gesteld.
- Neem de nodige voorzichtigheid in acht in de volgende omstandigheden:
  - als u snel last hebt van interne bloedingen als gevolg van verwondingen of botbreuken;
  - kort na een operatie, omdat stimulatie het genezingsproces kan verstoren;
  - bij gebruik op de baarmoeder tijdens menstruatie of zwangerschap;
  - bij gebruik op huidoppervlakken zonder normaal gevoel.
- Bij sommige mensen kan huidirritatie of overgevoeligheid optreden als gevolg van de elektrostimulatie zelf of een elektriciteit geleidend medium (gel).
- Dit apparaat dient buiten het bereik van kinderen te worden gehouden.
- Dit apparaat mag alleen worden gebruikt met pads, elektroden en accessoires die worden aanbevolen door de fabrikant.
- Draagbare elektrostimulatoren mogen niet worden gebruikt tijdens het autorijden, het bedienen van machines of andere activiteiten waarbij de elektrostimulatie de gebruiker in gevaar zou kunnen brengen.
- Gebruik het apparaat niet in een badkamer of een andere vochtige omgeving. Gebruik het apparaat niet in bad.
- Gebruik het apparaat niet in omstandigheden waarin lucht wordt gemengd met ontvlambare gassen.
- Gebruik het apparaat nooit tegelijk met hoogfrequente chirurgische apparatuur. Dat kan brandwonden veroorzaken op de plaatsen waar de elektroden zijn bevestigd en het kan ook de bedieningsapparatuur beschadigen.
- Gebruik het apparaat nooit in de buurt van een magnetron of andere hoogfrequente apparatuur.
- Gebruik het apparaat niet in de onmiddellijke nabijheid (binnen een straal van 1 meter) van therapeutische kortegolfapparatuur. Dit kan leiden tot instabiliteit van de resultaten van de stimulator.

**Disclaimer:** apparatuur van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

### Zo gebruikt u de pads NIET

- De pads mogen elkaar niet raken als u ze op uw huid bevestigt.
- De pads mogen niet in aanraking komen met metalen voorwerpen, zoals de gesp van een riem of een halsketting.
- Wissel geen pads uit met anderen. Dit kan huidirritatie of ontstekingen veroorzaken. De elektrodenpads zijn niet bedoeld om met andere gebruikers uit te wisselen.
- Bevestig of verplaats de pads niet als het apparaat ingeschakeld is.
- Schakel het apparaat altijd uit voordat u de pads verwijdert of verplaatst.
- Laat de pads na de behandeling niet op de huid zitten.
- Buig of vouw de pads niet. Als ze eenmaal gevouwen zijn kan het voorkomen dat ze minder goed werken. Bewaar de elektrodenpads op het plastic beschermfolie of in de opbergdoos als ze niet worden gebruikt.
- Gebruik geen zalf of oplosmiddel op de pads of op uw huid: dan blijven de pads niet plakken op uw huid en gaat het een goede geleiding tegen.
- De pads zijn standaard voorzien van een gel, waardoor ze onder normale omstandigheden op uw huid blijven zitten. Mochten de pads niet goed hechten, breng dan wat water aan op het gel-oppervlak, zodat ze beter blijven kleven.
- Om beschadiging van het zelfklevende oppervlak van de pads te vermijden en om te voorkomen dat er vuil aan de pads blijft kleven, mogen de pads uitsluitend op de huid worden aangebracht en worden bewaard op het plastic beschermfolie of in de opbergdoos.
- Bevestig de pads met minimaal 1,5 cm tussenruimte op uw huid. De pads mogen elkaar nooit raken, anders voelt u geen stimulatie.
- Bevestig de schone pads altijd zoals op bijgaande afbeeldingen.
- Zorg ervoor dat alle onderdelen goed aangesloten zijn en dat u de pads bevestigt op dat deel van het lichaam dat u wilt behandelen, anders levert de therapie niet het gewenste resultaat op.

### Let op bij het gebruik van het apparaat

- Als het apparaat niet goed functioneert of u een onprettig gevoel geeft, dient u onmiddellijk met het gebruik ervan te stoppen.
- Gebruik het apparaat niet voor andere doeleinden dan waarvoor het is bestemd.
- Steek de stekker van de elektrode alleen in de daarvoor bestemde opening in het apparaat.
- Trek tijdens de behandeling niet aan het snoer van de elektrode.
- Buig het uiteinde van het snoer niet om.
- Trek het snoer aan de stekker uit het apparaat.
- Vervang het snoer als het defect of beschadigd is.
- Lever het apparaat, de batterijen en de onderdelen in volgens de in uw gemeente geldende voorschriften. Zo voorkomt u vervuiling van het milieu.

## FUNCTIES VAN HET APPARAAT



- 1. 4 permanente elektroden:** aangestuurd door het DR-HO'S-pijnbestrijdingsapparaat dat de NMES-stimulatie uitzendt ter bestrijding van de pijn. Spray vóór gebruik 5-7 keer met de DR-HO'S Conductive Gel over het gehele oppervlak van de permanente elektroden.
- 2. Reisklem:** om het apparaat onderweg te bevestigen aan bagage of rond de nek.
- 3. Armsteunen:** leg uw armen op de armsteunen en trek ze omlaag, zodat de elektroden stevig tegen uw huid worden gedrukt.
- 4. Uitgangspoorten:** het apparaat wordt met snoeren aangesloten op de Neck Pain Pro of de bodypads.
- 5. Intensiteit-weergavescherm:** geeft de intensiteit van de werking van het apparaat aan.

**6. Intensiteit-schakelaar (intensiteit/vermogen):** draai de knop met de klok mee om de intensiteit volgens de oplopende cijfers op de schaal geleidelijk te verhogen. Draai de knop tegen de klok in om de intensiteit volgens de aflopende cijfers op de schaal te verlagen totdat het apparaat uiteindelijk uitgeschakeld is.

**7. Programma-indicatielampjes:** deze lampjes geven de drie hoofdprogramma's van het apparaat aan, te weten A, B en C. Door op de knop 'Mode' te drukken komt u telkens langs een van de drie programma's, elk lampje licht op als het desbetreffende programma is geselecteerd.

**8. Programma-keuzeknop:** door één keer op de knop te drukken kunt u een programma kiezen. Het lampje van het desbetreffende programma licht tegelijkertijd op. U kunt kiezen uit drie programma's: A, B en C.

**9. Tijd-indicatielampjes:** Deze lampjes geven de drie beschikbare tijdsperiodes van het apparaat aan, te weten 10, 20 en 40 minuten. Door op de knop 'Time' te drukken komt u telkens langs een van de drie programma's en elk lampje licht op als de desbetreffende tijdsperiode is geselecteerd.

**10. Tijdsinterval-keuzeknop:** hiermee stelt u de tijdsduur van het apparaat in. U kunt kiezen uit een periode van 10, 20 of 40 minuten.

**11. Herbruikbare zelfklevende elektrodenpads:** om stimulatie te ervaren moeten op dezelfde spier twee elektroden worden geplaatst. Met droge elektroden kunnen de geleiding en de stimulatie verslechteren. Besproei de elektroden voor het beste resultaat vóór gebruik met een beetje water.

## ZO GEBRUIKT U DE NECK PAIN PRO



1. Plaats 2 AAA-alkalinebatterijen in de achterzijde van het apparaat.



2. Steek het snoer stevig in de bovenzijde van het apparaat.



3. Verwijder eventuele metalen halskettingen en sieraden.



4. Maak de kraag van uw overhemd los en vouw hem naar beneden, zodat de nek en de schouders ontbloot zijn.



5. Spray vóór gebruik 5-7 keer met de DR-HO'S Conductive Gel over het gehele oppervlak van de permanente elektroden. Spray tijdens de behandeling elk uur opnieuw, of eerder als u lichte irritatie ervaart.



6. Leg uw armen op de armsteunen. Door het gewicht van uw armen worden de pads stevig tegen uw nek en schouders gedrukt.



7. Zet de intensiteit-schakelaar op 'ON'. Voer de intensiteit langzaam op naar het gewenste niveau.



8. Om een ander programma te kiezen drukt u op de knop 'Mode'.



9. Om de behandelperiode te kiezen drukt u op de knop 'Time'. Om verder te gaan met de behandeling nadat de tijd is afgelopen schakelt u het apparaat eerst uit en schakelt u het vervolgens weer in.

## ZO GEBRUIKT U DE BODYPADS



1. Plaats 2 AAA-alkalinebatterijen in de achterzijde van het apparaat.



2. Steek het snoer/de snoeren stevig in de bovenzijde van het apparaat.



3. Om de pads te kunnen gebruiken MOET u eerst het doorzichtige beschermfolie verwijderen, zodat de zelfklevende gellaag vrijkomt. Bevestig het doorzichtige folie ter bescherming weer op de pads als u ze niet gebruikt.



4. De pads kunnen door het gebruik uitdrogen. Besproei de pads vóór elk gebruik met een beetje water.



5. Het systeem werkt ALLEEN als u 2 pads aan hetzelfde snoer op uw lichaam bevestigt. Zie het overzicht 'Bevestigen van de bodypads'.



6. Zet de intensiteit-schakelaar op 'ON'. Voer de intensiteit langzaam op naar het gewenste niveau.



7. Om een ander programma te kiezen drukt u op de knop 'Mode'.



8. Om de behandelperiode te kiezen drukt u op de knop 'Time'. Om verder te gaan met de behandeling nadat de tijd is afgelopen schakelt u het apparaat eerst uit en schakelt u het vervolgens weer in.



### VOOR ZOWEL DE NECK PAIN PRO ALS DE BODYPADS

- We adviseren u om in het begin elk van de drie programma's te proberen. Het programma of de combinatie van programma's waarbij u zich het prettigst voelt is dan voor u het meest geschikt om voortaan te gebruiken. U hoeft zich geen zorgen te maken dat u het apparaat te vaak gebruikt. Stel de intensiteit voor elk massageprogramma in.
- De intensiteit moet worden ingesteld op een niveau waarbij u trillingen in uw spieren en ongecontroleerde spierbewegingen waarneemt. De instelling moet zodanig zijn dat de behandeling comfortabel is. De behandeling mag niet pijnlijk zijn en zou niet pijnlijk moeten zijn.
- Idealiter is de tijdsduur van de behandeling minimaal 10 tot 20 minuten, maar u kunt uzelf zo lang behandelen als u wilt.
- De frequentie van de behandeling bedraagt idealiter minimaal één tot drie keer per dag, maar u kunt uzelf zo vaak behandelen als u wilt. Voor chronische aandoeningen is een hogere frequentie en een langere tijdsduur nodig.

### VOOR DE NECK PAIN PRO

- U kunt de behandeling rechtop zittend, achterover geleund op de bank of liggend uitvoeren.
- U kunt de Neck Pain Pro met of zonder stimulatie gebruiken. Voor gebruik mét stimulatie sluit u het apparaat aan op het DR-HO'S-pijnbestrijdingsapparaat. Zonder stimulatie is de Neck Pain Pro een uitstekende ergonomische neksteun.
- Gebruik de Neck Pain Pro niet met het NMES-pijnbestrijdingsapparaat van DR-HO'S als u autorijdt. Het samentrekken en ontspannen van de spieren kan ongecontroleerde bewegingen van de armen veroorzaken. Het kan ook slaap opwekken, dus het gebruik is niet veilig tijdens het autorijden of het bedienen van machines.

### VOOR DE BODYPADS

- Als u voor extra stimulatie beide kanalen (4 elektroden) tegelijkertijd wilt gebruiken, plaats het tweede paar elektroden dan altijd in de nabijheid van het eerste paar. Dat levert het beste resultaat op (zie overzicht 'Bevestigen van de bodypads'). Zorg ervoor dat de pads elkaar niet raken. Raken de pads elkaar wel, dan ervaart u geen enkele stimulatie via de pads.
- Als u de pads tijdens de behandeling wilt verplaatsen moet u, ter voorkoming van schokken of een onprettig gevoel, het apparaat eerst uitschakelen voordat u de elektrodenpads verplaatst. Zodra de pads op de nieuwe locatie zijn bevestigd kunt u het apparaat weer inschakelen en verdergaan met de behandeling.
- Als u de behandeling wilt beëindigen voordat de tijd om is, schakel het apparaat dan eerst uit voordat u de elektroden van uw huid verwijderd.
- Elke keer als u klaar bent met de behandeling moet het apparaat worden uitgeschakeld.
- Om beschadiging van de snoeren te voorkomen trekt u ze aan de stekker uit de snoeruitgang. Trek nooit aan de snoeren zelf: hierdoor kunt u het snoer uit de stekker trekken.

# PLAATSIING VAN DE BODYPADS

Pijn in hoofd, nek en schouders



Voor een effectieve behandeling van hoofd- en nekpijn gaat u op uw rug liggen met een kussen of een nekrol als ondersteuning onder uw hoofd.

Golferselleboog



Tennisarm



Pijn in de heupen



Pijn in de knieën



Pijn aan de draaispijeren en de schouders



Pijn in de polsen



Pijn in de handen



Pijn in de schenen



Kramp in de kuiten



Pijn in de onderrug



Pijn door ischias



Verrekte dij



Ischias/pijn in de benen



Pijn in de enkels



Buikspieren/kramp



## ONDERHOUD VAN DE BODYPADS

Nadat u de wegwerpelektroden met gel circa 30 tot 50 keer hebt gebruikt, vervangt u ze door een nieuwe set voor optimale effectiviteit en optimaal comfort van uw pijnbestrijdingssysteem. Een nieuwe set wegwerpelektroden is verkrijgbaar via [www.DrHoNow.com](http://www.DrHoNow.com) of bij uw distributeur of verkooppunt.

### **BELANGRIJKE AANWIJZINGEN**

- Als de pads droog aanvoelen en u ervaart lichte irritatie, brengt u met een spray of met uw vingers wat water aan op de pads. Na ongeveer 30 seconden plakken de pads weer.
- Plak de pads na elke behandeling op het beschermfolie of doe ze in de opbergdoos.
- Vervang de pads na 30 tot 50 keer gebruik.

### **Wat u NIET moet doen als u de levensduur van de gelpads zo lang mogelijk wilt verlengen:**

- de zelfklevende gelpads afwassen met sop;
- de pads op elkaar plakken als u ze opbergt;
- de zelfklevende pads op een ander oppervlak plakken dan het beschermende folie of de opbergdoos;
- Gebruik geen zalf of oplosmiddel op de pads of op uw huid: dan blijven de pads niet plakken op uw huid en gaat het een goede geleiding tegen.

**Neem voor het bestellen van een nieuwe set elektrodenpads contact op met de klantenservice van DR-HO'S of de (web)winkel waar u het product heeft aangeschaft.**

## ONDERHOUD VAN HET APPARAAT

### **Reinigen van het apparaat**

Vuil op het apparaat kan worden verwijderd met een katoenen doek en een klein beetje water met afwasmiddel. Reinig het apparaat niet met thinner of alcohol.

### **Opslag**

- Bewaar het apparaat buiten het bereik van kinderen.
- Haal het apparaat niet zonder voorafgaande toestemming uit elkaar om het te repareren. Uw garantie kan dan vervallen.
- Dompel het apparaat niet onder in water om roestvorming te voorkomen.
- Berg het apparaat niet op in direct zonlicht of vochtige omgevingen (bijvoorbeeld badkamers).
- Laat het apparaat niet vallen om schade te voorkomen.

### **Batterijen**

Het apparaat werkt op twee (2) AAA-batterijen. Voor het beste resultaat wordt het gebruik van alkalinebatterijen aangeraden. Volg voor het vervangen van de batterijen de instructies in het desbetreffende onderdeel van de gebruiksaanwijzing op.

### **Waarschuwing!**

- Explosiegevaar bij gebruik van de verkeerde batterijen!
- Voor het beste resultaat raden wij aan om twee AAA-alkalinebatterijen te gebruiken, omdat die een stabiel vermogen leveren.
- Batterijen mogen NIET bij het restafval. Lever de batterijen in volgens de gemeentelijke voorschriften voor de verwerking van klein chemisch afval.

## ONDERHOUD VAN DE NECK PAIN PRO

De in de bekleding van de Neck Pain Pro geïntegreerde elektroden zijn herbruikbaar en hoeven NIET te worden vervangen.

### BELANGRIJKE AANWIJZINGEN

- Spray vóór gebruik 5-7 keer met de DR-HO'S Conductive Gel over het gehele oppervlak van de permanente elektroden.
- Spray tijdens de behandeling elk uur opnieuw, of eerder als u lichte irritatie ervaart.

### Wat u NIET moet doen als u de levensduur van de elektroden in de bekleding zo lang mogelijk wilt verlengen:

- de elektroden niet in de bekleding wassen met water en zeep;
- geen zalf of oplosmiddel gebruiken op de pads of op uw huid; dat gaat een goede geleiding tegen;
- De Triple Action Back Belt niet onderdompelen in water of wassen in de wasmachine. De elektronische onderdelen van de Triple Action Back Belt kunnen beschadigd raken als ze in contact komen met water. Veeg het apparaat schoon met een vochtige doek en laat het aan de lucht drogen.

## TECHNISCHE SPECIFICATIES

Vermogen	3,0 V gelijkstroom, twee AAA-batterijen
Normale omgevingstemperatuur bij functioneren	5 – 40 °C
Normale omgevingsluchtvochtigheid bij functioneren	≤ 80% RL
Omgevingstemperatuur bij transport en opslag	-20 – 55 °C
Luchtvochtigheid bij transport en opslag	10-95% RL
Gewicht	Ongeveer 80 g
Afmetingen	L110 cm x B80 cm x D23 cm
Veiligheidsclassificatie	Apparaat met interne voeding, toegepaste onderdelen type BF, niet geschikt voor gebruik in aanwezigheid van ontvlambare anestheticamengsels met lucht of met zuurstof of stikstofoxide, permanente werking.
Levensduur van het product	5 jaar
Levensduur van de batterijen	Circa 15 uur (22 behandelingen van elk 40 minuten)
Afmetingen van de pads	46 x 46 mm

## PROBLEEMOPLOSSING

Probleem	Hebt u gecontroleerd	Oplossing
De batterijen zijn geplaatst maar de lampjes branden niet.	of het batterijvak schoon is en niet wordt geblokkeerd door vreemde voorwerpen?	Kijk het batterijvak na en maak het indien nodig schoon.
	of de batterijen vol en op de juiste manier geplaatst zijn?	Vervang de batterijen of plaats ze op de juiste manier in het batterijvak.
	of de contactveren in het batterijvak op de juiste wijze functioneren?	Probeer de veren iets naar buiten te buigen met een tangetje.
De stimulatie voelt zwak aan of de gebruiker voelt slechts een lichte tinteling tijdens de behandeling.	of de bodypads of de elektroden in de bekleding stevig tegen de huid worden gedrukt?	Bodypads: druk de bodypads licht tegen de huid. Triple Action Back Belt: de permanente elektroden moeten stevig tegen uw blote huid worden gedrukt.
	of de bodypads of de elektroden in de bekleding schoon en vochtig zijn?	Bodypads: maak het geloppervlak vochtig met een beetje water of gel of vervang de pads door nieuwe. Triple Action Back Belt: spray vóór gebruik 5-7 keer met elektrotherapie-gel over de permanente elektroden.
	of de huid vettig is door crème of olie?	Reinig de huid met water voordat u de bodypads of de permanente elektroden op de huid plaatst.
Tijdens de behandeling stopt het apparaat voordat de eindtijd is verstreken.	of de batterijen vol genoeg zijn en of het snoer stevig in de snoeruitgang zit?	Vervang de batterijen indien nodig. Druk de stekker stevig in de snoeruitgang van het apparaat.
De huid onder de elektrode is rood geworden en/of jeukt of prikt.	Bevestig de elektroden eens op een ander deel van uw lichaam om te zien of zich daar dezelfde reactie voordoet. Zo ja, dan kan het zijn dat u allergisch bent voor de elektrodenpads.	Stop met het gebruik van de elektrodenpads totdat u zeker weet wat de oorzaak van de huidirritatie is.
Het apparaat biedt onvoldoende verlichting.	of u het apparaat wel lang en vaak genoeg gebruikt?	Het wordt aanbevolen om het apparaat minimaal 20-30 minuten per keer te gebruiken, 2-3 keer per dag.

## Garantie en klantenservice

Als u vragen hebt, kunt u altijd contact met ons opnemen.

Gratis telefoonnummer: 1-877-DrHoNow (1-877-374-6669)  
E-mail: drho@drhonow.com  
Website: www.DrHoNow.com  
Adres: 145 Anderson Avenue  
Markham, Ontario, L6E 1A4  
Canada

### Garantie

Voor dit apparaat geldt dat in geval van een defect alle onderdelen en de arbeid die nodig zijn voor reparatie binnen één jaar vanaf de datum van aankoop kosteloos zijn, mits het apparaat wordt gebruikt onder normale omstandigheden en volgens deze gebruiksaanwijzing. Deze garantie geldt alleen met een aankoopbewijs.

Neem voordat u het apparaat terugstuurt contact op met onze klantenservice of de klantenservice van de winkel van aankoop. Wellicht kunnen onze ervaren klantenservicemedewerkers u telefonisch helpen bij het oplossen van het probleem. Kan het probleem met het apparaat niet telefonisch worden verholpen, stuur het apparaat dan voorzien van een omschrijving van het probleem en een kopie van uw factuur (als bewijs van aankoop) per e-mail naar de klantenservice. Na ontvangst van het defecte apparaat zullen wij het zo snel mogelijk repareren en aan u terugsturen. Mocht het apparaat om welke reden dan ook niet te repareren zijn, dan vervangen wij het binnen de garantieperiode van één jaar kosteloos voor een nieuw exemplaar.

**Disclaimer:** apparatuur van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

**Voorzorgsmaatregelen:** gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent, ter voorkoming van onbekende risico's. Raadpleeg uw arts vóór het gebruik als u vragen hebt.

**Distributeur:** VGH Solutions Inc., 145 Anderson Avenue, Markham, ON, L6E 1A4, Canada  
Geproduceerd door: Guangzhou Xinbo Electronic Co, Ltd. No. 23 Building, The Second Phase, Huachang, Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou, Guangdong Province, 511450, China

**Model P.T.S.-IIB + Triple Action Back Belt - IV** (Made in China)

