

FACIAL DRY BRUSHING RITUAL

Start with dry skin + brush using light pressure. Repeat each movement a minimum of 3 times.

JULIE'S MORNING ROUTINE:

Begin your day with our *Daily Glow Facial Dry Brush*, following steps 1-8 . Next, cleanse your face + neck and remove cleanser thoroughly with a warm washcloth. To complete your daily facial workout, apply your toner and serum according to our *Natural Facelift Ritual*. Finish by telling your skin you love it!

BRUSH CARE:

Do not get brush wet. Do not wash with soap and water. To clean, sprinkle bristles with clay or cornstarch. Massage into bristles gently and then shake out all powder. Repeat weekly to absorb and remove dirt + oil.

CAUTIONS:

Don't use on irritated, sensitive, broken or sunburned skin. • Don't use on damp or wet skin. • Don't share your brush. • Always perform an allergy patch test before use.

**FOR MORE INFORMATION
 AND A VIDEO DEMONSTRATION VISIT
provinceapothecary.com**



1) Brush down the side of the neck, from ear to shoulder. Repeat on other side.



2) Brush from center of the forehead and continue down side of the face and neck towards the shoulder. Repeat on other side.



3) Starting between eyebrows, brush upwards and across entire forehead



4) Brush outwards over eyebrow and circle both eyes in a continuous figure-eight movement.



5A) Brush down the center of the nose. Then from the side of nose to jawline, over laugh-lines.
B) Brush over chin in short downwards strokes.



6A) Brush outwards over cheeks, moving down the face.
B) Brush in short upwards strokes along entire jawline.



7) Starting at chin, brush under jawline, behind ear and down side of the neck. Repeat steps 6-7 on the other side.



8) Brush outwards on neck, from jaw to collarbone.

To finish, repeat step 2.

RITUEL DE BROSSAGE À SEC

Commencez sur la peau sèche et brossez en utilisant une pression légère. Répétez chaque mouvement 3 fois.

ROUTINE MATINALE DE JULIE:

Commencez la journée avec **la brosse sèche éclat quotidien pour le visage** en suivant les étapes 1-8. Nettoyez ensuite votre visage + cou et poursuivez en rinçant avec une serviette chaude. Pour finir votre rituel quotidien appliquez votre tonique et sérum en suivant les étapes du **rituel naturel liftant**. Finissez en disant à votre peau que vous l'aimez !

ENTRETIEN DE LA BROSSÉ:

Ne pas mouiller la brosse. Ne pas nettoyer au savon et à l'eau. conservez dans un endroit sec. Pour nettoyer votre brosse, saupoudrez les soies d'argile ou de farine de maïs. Massez les soies gentiment puis secouez la brosse pour en faire sortir toute la poudre. Répétez cette opération une fois par semaine pour absorber et retirer la poussière + huile.

ATTENTION:

- N'utilisez pas sur la peau irritée, extrêmement sensible ou brûlée par le soleil, ni sur une plaie.
- N'utilisez pas votre brosse sur la peau humide.
- Ne partagez pas votre brosse.
- Faites toujours un test allergique avant usage.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS ET
 UNE DÉMONSTRATION VIDÉO VISITEZ
provinceapothecary.com**



1) Brossez le côté du cou de haut en bas, de l'oreille à l'épaule. Répétez de l'autre côté.



2) Brossez depuis le centre du front vers l'oreille et continuez en descendant le long du cou vers l'épaule. Répétez de l'autre côté.



3) En commençant entre les sourcils, brossez vers le haut et sur l'ensemble du front.



4) D'un mouvement continu, dessinez un huit autour des yeux.



5A) Brossez le nez du haut vers le bas. Brossez ensuite des ailes du nez jusqu'à la mâchoire pardessus les lignes du sourire.

B) Brossez le menton vers le bas par petits coups.



6A) Brossez vers l'extérieur du visage par dessus les joues. Répétez en descendant la brosse progressivement sur le visage.

B) Brossez par petits coup ascendants le long de la mâchoire.



7) Commencez au menton, brossez sous la ligne de la mâchoire jusqu'à l'arrière de l'oreille puis en descendant le long du cou. Répétez les étapes 6-7 de l'autre côté.



8) Brossez de l'avant vers l'arrière depuis la ligne de la mâchoire jusqu'à la clavicule.

Pour finir répétez l'étape 2.