

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

26059 味千沙路

**やわらかごちそう 酢鶏**

鶏肉と6種類の国内産野菜を甘酸っぱいたれで仕上げた、中華風のやわらかい酢鶏。

■化学調味料・保存料不使用  
■いつもの食卓にも、介護食としても



100g **284円**(税込307円)

【原材料名】野菜(玉ねぎ、ネギ、キャベツ、人参、じゃがいも、パプリカ、いんげん)、鶏もも肉、濃粉、食酢、ケチャップ、胡麻油、砂糖、オイスターソース、醤油、みりん、酒、食塩、他

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-59kcal  
●タンパク質-4g  
●脂質-1.5g  
●炭水化物-7.2g  
●食塩相当量-0.5g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

26062 味千沙路

**やわらかごちそう 筑前煮**

鶏肉と4種類の国内産野菜・国内産しいたけを、厳選した国内産のだしでじっくりやわらかく煮込んだ、風味豊かな具だくさんの筑前煮。

■化学調味料・保存料不使用  
■いつもの食卓にも、介護食としても



100g **290円**(税込314円)

【原材料名】野菜(里芋、大根、人参、いんげん)、鶏もも肉、濃粉、椎茸、醤油、みりん、砂糖、乾燥昆布、煮干、酒、食塩、鰹節、干し椎茸、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

【栄養成分】1袋100gあたり  
●エネルギー-67kcal  
●タンパク質-6.8g  
●脂質-2g  
●炭水化物-5.5g  
●食塩相当量-0.5g

【アレルギー】小麦、大豆  
賞味期限-1年

26065 堅実選品

**熟成発酵黒にんにくほぐし(徳用)**

青森県産福地ホワイト六片種にんにくを熟成発酵させることにより、生にんにくと比べアミノ酸が約2倍、ポリフェノールは約10倍に。身は黒く糖度は約43度で、非常に食べやすい黒にんにくほぐし。

■無添加



303g **3,800円**(税込4,104円)

【原材料名】にんにく(青森県産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-176kcal  
●タンパク質-6.4g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-38.2g  
●糖質-2.3g  
●食塩相当量-0.0058g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

26071 ウチノ

**サラダサバ(プレーン)**

鯖料理専門店「SABAR」と、無添加お惣菜の老舗「内野家」とのコラボで誕生した。原材料は国産真鯖のみでプレーンタイプの「サラダサバ」。

■食品添加物不使用・常温保存可能  
■サラダにのせて、またおつまみとしても



1切 **280円**(税込303円)

【原材料名】さば(国産、(一部にさばを含む))

【栄養成分】1食60gあたり  
●エネルギー-200kcal  
●タンパク質-13.3g  
●脂質-16.3g  
●炭水化物-0.2g  
●食塩相当量-0.1g


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年半

26060 味千沙路

**やわらかごちそう 肉じゃが**

牛肉と3種類の国内産野菜を、厳選した国内産だしでやわらかく煮込んだ風味豊かな具だくさん肉じゃが。

■化学調味料・保存料不使用  
■いつもの食卓にも、介護食としても



100g **300円**(税込324円)

【原材料名】野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)、牛バラ肉、濃粉、醤油、砂糖、みりん、乾燥昆布、酒、煮干、食塩、鰹節、干し椎茸、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む)

【栄養成分】1袋100gあたり  
●エネルギー-110kcal  
●タンパク質-6.1g  
●脂質-4.8g  
●炭水化物-10.5g  
●食塩相当量-0.5g

【アレルギー】小麦、大豆  
賞味期限-1年

26063 味千沙路

**やわらかごちそう 煮込みハンバーグ**

手作りハンバーグを、国内産野菜と一緒に自家製デミグラスソースでじっくり煮込んだ、ふわふわでやわらかい煮込みハンバーグ。

■化学調味料・保存料不使用  
■いつもの食卓にも、介護食としても



120g **333円**(税込360円)

【原材料名】食肉(牛ひき肉、豚ひき肉)、野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、いんげん)、つなぎ(煮干、パン粉、卵、牛乳)、食塩、植物性油脂、胡椒、ソース(とんかつソース、他)

【栄養成分】1袋120gあたり  
●エネルギー-129kcal  
●タンパク質-12.5g  
●脂質-7.1g  
●炭水化物-3.7g  
●食塩相当量-0.9g

【アレルギー】乳、卵、小麦、大豆  
賞味期限-1年

26066 堅実選品

**熟成発酵黒にんにくほぐし(お試しサイズ)**

青森県産福地ホワイト六片種にんにくを熟成発酵させることにより、生にんにくと比べアミノ酸が約2倍、ポリフェノールは約10倍に。身は黒く糖度は約43度で、非常に食べやすい黒にんにくほぐし。

■無添加



52g **840円**(税込908円)

【原材料名】にんにく(青森県産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-176kcal  
●タンパク質-6.4g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-38.2g  
●糖質-2.3g  
●食塩相当量-0.0058g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

26072 ISフーズ

**国内産 アンチョビ**

瀬戸内海を中心に日本近海で漁獲された新鮮な片口いわしを、塩漬け・長期熟成させた。アンチョビ特有の匂いが苦手なお客様にも是非お試し頂きたい逸品。

■砂糖・化学調味料・保存料不使用  
■サラダに、パスタに絡めて  
■アンチョビ・オリブオイル・にんにくで簡単万能ソース



45g **450円**(税込486円)

【原材料名】片口いわし(国内産)、食用なたね油、食塩、香辛料(ブラックペッパー、ローズマリー、ローリエ)

【栄養成分】1本(45g)あたり  
●エネルギー-186kcal  
●タンパク質-4.5g  
●脂質-18g  
●炭水化物-0.1g  
●食塩相当量-5g


【アレルギー】 -  
賞味期限-6ヶ月

26061 味千沙路

**やわらかごちそう 豚汁**

豚肉と6種類の国内産野菜・国内産しいたけを、厳選した国内産のだしと味噌でじっくりやわらかく煮込んだ風味豊かな豚汁。

■化学調味料・保存料不使用  
■いつもの食卓にも、介護食としても



120g **284円**(税込307円)

【原材料名】野菜(大根、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ネギ、ごぼう)、豚バラ肉、朝ごし豆腐、味噌、濃粉、椎茸、酒、食塩、乾燥昆布、煮干、鰹節、みりん、醤油、干し椎茸、他

【栄養成分】1袋120gあたり  
●エネルギー-110kcal  
●タンパク質-2.5g  
●脂質-2g  
●炭水化物-7.3g  
●食塩相当量-0.6g

【アレルギー】小麦、大豆  
賞味期限-1年

26064 堅実選品

**熟成発酵黒にんにくほぐし**

青森県産福地ホワイト六片種にんにくを熟成発酵させることにより、生にんにくと比べアミノ酸が約2倍、ポリフェノールは約10倍に。身は黒く糖度は約43度で、非常に食べやすい黒にんにくほぐし。

■無添加



130g **1,880円**(税込2,031円)

【原材料名】にんにく(青森県産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-176kcal  
●タンパク質-6.4g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-38.2g  
●糖質-2.3g  
●食塩相当量-0.0058g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

26070 ウチノ

**サラダサバ(ブラックペッパー&ガーリック)**

鯖料理専門店「SABAR」と、無添加お惣菜の老舗「内野家」とのコラボで誕生した「サラダサバ」。国産のにんにくを使用し、ブラックペッパー&ガーリックで仕上げた絶品。

■食品添加物不使用・常温保存可能  
■サラダにのせて、またおつまみとしても



1切 **280円**(税込303円)

【原材料名】さば(国産)、にんにく(国内産)、ブラックペッパー、(一部にさばを含む)

【栄養成分】1食60gあたり  
●エネルギー-203kcal  
●タンパク質-13.4g  
●脂質-16.3g  
●炭水化物-0.8g  
●糖質-2.3g  
●食塩相当量-0.1g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27001 ムソー

**大分産椎茸こうしん**

大分県産の原木栽培の椎茸を天日で熟成させた乾椎茸。どんこより傘が開いて採取したものが「香信(こうしん)」。

■煮物や汁物などに



80g **1,100円**(税込1,188円)

【原材料名】しいたけ(大分県産)(原木)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g  
●食塩相当量-0.02g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27002 武久

**有機大粒どんこ**

有機栽培された大分県産椎茸。肉厚で歯ごたえよく旨みたっぷり、様々な料理に使用可能。

■煮物や汁物などに



30g **680円**(税込734円)

【原材料名】しいたけ(大分県産)(原木)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g  
●食塩相当量-0.02g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27005 ムソー

**有機大豆使用 にがり凍み豆腐**

膨軟剤を使わず国内産有機丸大豆とにがりを使用し、通常の半分の厚みで多少歯ごたえのある凍り豆腐。

■凝固剤には、にがり(塩化マグネシウム)を使用



6枚 **400円**(税込432円)

【原材料名】大豆(有機)(秋田県産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-524kcal  
●タンパク質-48.5g  
●脂質-32.4g  
●炭水化物-9.6g  
●食塩相当量-0.05g

【アレルギー】大豆  
賞味期限-6ヶ月

27008 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産乾しいたけ(どんこ) 100g**

九州産原木栽培の椎茸を使用し、肉厚で食感がよく、豊かな香りと旨みを感じられる乾しいたけ。

■煮物や汁物などに



100g **1,580円**(税込1,706円)

【原材料名】椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27011 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産乾しいたけ(カケ葉)**

九州産原木栽培の椎茸の付け葉の部分だけを使用した、豊かな香りと旨みのある乾しいたけ。石づきがなく可食部100%で無駄がないお徳用。

■煮物や汁物などに



50g **560円**(税込604円)

【原材料名】椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27003 金正食品

**国産はるさめ**

添加物は一切使用せず国内産の澱粉のみを使用し、使いやすい長さにかットしたはるさめ。

■酢の物・サラダ・炒め物や鍋物に  
■熱湯に数分浸して水切りをするだけ



50g **120円**(税込130円)

【原材料名】甘藷澱粉(国内製造)、馬鈴薯澱粉(国内製造)(遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-339kcal  
●脂質-0.2g  
●炭水化物-84.2g

【アレルギー】 -  
賞味期限-2年

27006 ムソー

**有機大豆使用 にがり高野豆腐**

国内産有機丸大豆とにがりを使用し、膨軟剤を使わず手間ひまかけてつくった、多少歯ごたえのある昔ながらの食感の凍り豆腐。

■凝固剤には、にがり(塩化マグネシウム)を使用



6枚 **600円**(税込648円)

【原材料名】大豆(有機)(秋田県産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-524kcal  
●タンパク質-48.5g  
●脂質-32.4g  
●炭水化物-9.6g  
●食塩相当量-0.05g

【アレルギー】大豆  
賞味期限-6ヶ月

27009 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産乾しいたけ(どんこ) 50g**

九州産原木栽培の椎茸を使用し、肉厚で食感がよく、豊かな香りと旨みを感じられる乾しいたけ。

■煮物や汁物などに



50g **830円**(税込896円)

【原材料名】椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27012 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産乾しいたけ(未選別)**

九州産原木栽培の規格未選別椎茸を使用し、肉厚で食感がよく、豊かな香りと旨みを感じられる乾しいたけ。

■煮物や汁物などに



90g **1,300円**(税込1,404円)

【原材料名】椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

27004 マルアイ

**有機切干大根**

雲仙普賢岳の麓で自家栽培した有機大根を天日乾燥させた、甘みが強く、歯ごたえのある昔ながらの切干大根。

■有機JAS認証品



50g **300円**(税込324円)

【原材料名】有機大根(長崎県産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-328kcal  
●タンパク質-9g  
●脂質-0.8g  
●炭水化物-71.2g  
●ナトリウム-94mg  
●食塩相当量-0.2g

【アレルギー】 -  
賞味期限-5ヶ月

27007 ムソー

**国産有機大豆 にがり凍み豆腐(さいの目)**

膨軟剤を使わず国内産有機丸大豆とにがりを使用し、多少歯ごたえのある昔ながらの食感の凍り豆腐を一口サイズに。

■凝固剤には、にがり(塩化マグネシウム)を使用



50g **320円**(税込346円)

【原材料名】有機大豆(国産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-524kcal  
●タンパク質-48.5g  
●脂質-32.4g  
●炭水化物-9.6g  
●食塩相当量-0.05g

【アレルギー】大豆  
賞味期限-6ヶ月

27010 丸成商事株式会社

**緑豆はるさめ**

農業不使用緑豆を100%使用した、コシが強く喉ごしがよい緑豆はるさめを、使いやすい両切りカットに。

■増粘剤・漂白剤不使用  
■湯戻し2～5分  
■サラダや酢の物、炒め物などに



100g **200円**(税込216円)

【原材料名】緑豆(大分(中国 山東省産))

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-356kcal  
●タンパク質-0.2g  
●脂質-0.4g  
●炭水化物-87.5g

【アレルギー】 -  
賞味期限-2年

27013 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの車麩(6枚)**

青森産全粒粉を使用し、職人による手巻きにこだわったもっちりとした食感でコクと旨みを感じられる車麩。

■膨張剤不使用  
■煮物・鍋物やカツなどに



6枚 **270円**(税込291円)

【原材料名】全粒粉(小麦(青森産))、小麦たんぱく(アメリカ・カナダ・オーストラリア・北海道・愛知・岐阜産)

【栄養成分】1袋(6枚)あたり  
●エネルギー-183kcal  
●タンパク質-14g  
●脂質-1.9g  
●炭水化物-27.6g

【アレルギー】小麦  
賞味期限-1年

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル



インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
<b>海藻・乾物</b>
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒーマチ
コーヒーマチ
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

**27014** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの車麩 (12枚)**

青森産全粒粉を使用し、職人による手巻きにこだわったもちりとした食感でコクと旨みを感じられる車麩。

■膨張剤不使用  
■煮物・鍋物やカツなどに



**12枚 400円(税込432円)**

【原材料名】  
全粒粉(小麦(青森産))、小麦たんぱく(アメリカ・カナダ・オーストラリア・北海道・愛知・岐阜産)

【栄養成分】1袋あたり  
●エネルギー-367kcal  
●タンパク質-27.9g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-55.3g  
●ナトリウム-8mg  
●食塩相当量-0.02g

【アレルギー】 小麦  
賞味期限-2年

**27017** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産乾しいたけ (切れ端)**

九州産原木栽培の椎茸の切れ端部分だけを集めた、豊かな香りと旨みの乾しいたけ。石づきがなく可食部100%で無駄がないお徳用。

■煮物や汁物などに



**50g 680円(税込734円)**

【原材料名】  
椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**27020** 丸成商事株式会社

**スープで食べる春雨**

農業不使用緑豆を100%使用した、つるつるした食感で喉ごしがよい緑豆はるさめを、使いやすい個包装の小玉タイプに。

■増粘剤・漂白剤不使用  
■湯戻し3分



**75g (15g×5個) 180円(税込194円)**

【原材料名】  
緑豆(大分)中国 山東省産)

【栄養成分】1食(15g)あたり  
●エネルギー-52.8kcal  
●タンパク質-0.06g  
●脂質-0.03g  
●炭水化物-16.74g  
※その他成分

【アレルギー】 -  
賞味期限-2年

**27023** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産有機乾しいたけ**

乾燥することで旨みや香りが増す九州産原木栽培から3年を経て生まれた貴重な有機椎茸を使用し、豊かな香りと旨みを感じられる乾しいたけ。

■有機JAS認証品  
■煮物や汁物などに



**30g 550円(税込594円)**

【原材料名】  
有機椎茸(宮崎産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**27015** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの有機切干大根 (長崎産)**

長崎産有機大根を天日乾燥した、甘みが強く、しっかりとした歯ごたえの有機切干大根。

■有機JAS認証品  
■煮物やサラダなどに



**100g 380円(税込410円)**

【原材料名】  
有機大根(長崎産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-279kcal  
●タンパク質-5.7g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-67.5g  
●食塩相当量-0.7g


【アレルギー】 -  
賞味期限-6ヶ月

**27018** 株式会社比較ゆば本舗 ゆば八

**比較ゆば (徳用ゆば)**

滋養産大豆を100%使用した、濃厚な大豆の風味とほのかな甘みを感じられる比叡山延暦寺御用達の比較ゆばを、形が揃いな徳用タイプに。

■湯通ししてお浸しなどに、またそのまま汁物や雑炊、煮物などに入れて



**50g 550円(税込594円)**

【原材料名】  
大豆(滋養産)

【栄養成分】1袋(50g)あたり  
●エネルギー-265kcal  
●タンパク質-25.2g  
●脂質-16.1g  
●炭水化物-3.6g  
●食塩相当量-0.02g

【アレルギー】 大豆  
賞味期限-8ヶ月

**27021** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの有機乾燥さくらげ (九州産)**

大きくて肉厚で歯ごたえがよく、水に浸すと8〜10倍にもどる、希少な長崎産有機あらげさくらげ。

■有機JAS認証品



**20g 560円(税込604円)**

【原材料名】  
有機さくらげ(長崎産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-167kcal  
●タンパク質-7.9g  
●脂質-2.1g  
●炭水化物-71.1g  
●食塩相当量-0.1g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年半

**27024** 堅実選品

**国産はるさめ**

北海道産のじゃがいもでんぷんと九州産のさつまいもでんぷんのみを原料とした春雨。

■漂白剤・増粘剤・添加物一切不使用



**100g 240円(税込260円)**

【原材料名】  
甘藷澱粉(国内製造)、馬鈴薯澱粉(国内製造)(遺伝子組換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-339kcal  
●タンパク質-0.2g  
●炭水化物-84.2g

【アレルギー】 -  
賞味期限-2年

**27016** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの九州産乾しいたけ (スライス)**

九州産原木栽培の椎茸を使用した、食感よく香り高い乾しいたけを、使いやすいスライスに。石づきがなく可食部100%で無駄がない。

■煮物や汁物などに



**40g 800円(税込864円)**

【原材料名】  
椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-19.3g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-63.4g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**27019** 有限会社やさか共同農場

**有機鷹の爪**

香り高く、色鮮やかで辛みがいきている島根産有機鷹の爪。

■有機JAS認証品  
■様々な料理のスパイスに



**5g 180円(税込194円)**

【原材料名】  
有機鷹の爪(島根産)

【栄養成分】5gあたり  
●エネルギー-15kcal  
●タンパク質-0.7g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-3g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**27022** こたま食品株式会社

**広島県産有機割干し大根 (乾燥)**

長崎産有機大根を使用した、しっかりとした歯ごたえで甘みがある有機切干し大根。

■有機JAS認証品  
■漬物や煮物などに



**40g 300円(税込324円)**

【原材料名】  
有機大根(広島産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-323kcal  
●タンパク質-9.8g  
●脂質-1.6g  
●炭水化物-67.3g  
●糖質-44.3g ●食物繊維-23g  
●食塩相当量-0.8g

【アレルギー】 -  
賞味期限-6ヶ月

**28002** 道南伝統食品

**やわらかサラダ昆布**

北海道産のやわらかな真昆布を湯通しし、すだれ干しに。水で戻すと12倍〜14倍(重量)に膨らみ、煮物やサラダなど幅広くご利用頂ける優れたもの。

■サラダ・煮物・味噌汁・スープやあえ物に



**2枚 380円(税込411円)**

【原材料名】  
真昆布(函館産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-145kcal  
●タンパク質-8.2g  
●脂質-1.2g  
●炭水化物-61.5g  
●食塩相当量-7.1g


【アレルギー】 -  
賞味期限-12ヶ月

**28003** ムソー

**羅臼昆布 (切りおとし)**

北海道・知床半島でとれた羅臼昆布。整形の際切り落とされた部分で、濃厚な風味が特徴。

■湯豆腐・鍋物や 麺つゆなどのだしに



**100g 870円(税込940円)**

【原材料名】  
昆布(北海道産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-138kcal  
●タンパク質-11g  
●脂質-1g  
●炭水化物-55.7g  
●食塩相当量-6.1g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**28006** 道南伝統食品

**根昆布入 昆布粉末**

最高級品の銘柄である北海道函館市「白口浜」の真昆布を使用し、根昆布粉末30%を加え、普段の料理に深みをプラスしてくれる昆布粉末。

■炒め物・チャーハン・お吸い物・パスタ・お鍋やカレーに



**50g 500円(税込540円)**

【原材料名】  
真昆布(北海道函館産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-298kcal  
●タンパク質-7.3g  
●脂質-1.5g  
●炭水化物-63.8g  
●食塩相当量-6.09g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**28009** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの刻みあらめ (伊勢志摩産)**

海女さんが丁寧に採取した伊勢志摩産天然あらめを、天日干しにした磯の香り豊かな昆布に比べて柔らかな食感の刻みあらめ。

■水戻し後、煮物などに



**15g 185円(税込199円)**

【原材料名】  
あらめ(伊勢志摩産)

【栄養成分】1袋(15g)あたり  
●エネルギー-21kcal  
●タンパク質-1.9g  
●脂質-0.1g  
●炭水化物-8.4g  
●食塩相当量-0.9g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**28012** 北村物産

**産地吟撰伊勢志摩産 芽ひじき**

創業約200年の伊勢のひじき屋が厳選した良質な芽ひじきを、ほど良く乾燥させることでひじきの時間を止め、水戻した時点から旬が始まり、新鮮な状態でお召し上がり頂けるよう伝統製法で加工。

■三重ブランド認定品



**20g 416円(税込450円)**

【原材料名】  
ひじき

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-139kcal  
●タンパク質-10.6g  
●脂質-1.3g  
●糖質-12.9g  
●食物繊維-43.3g  
●ナトリウム-1400mg


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**28004** 奄美農水産

**奄美もずく (塩蔵)**

奄美の海辺で育ったもずくは繊維が詰まっており、歯応えがあるのが特徴で、コシが強く煮くずれないので色々な料理にご利用頂ける優れもの。

■流し水でもみ洗いをし、塩抜きをするだけ  
■酢の物やお吸い物、天ぷらにも



**200g 270円(税込292円)**

【原材料名】  
もずく(鹿児島県産)、食塩

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-5kcal  
●タンパク質-0.2g  
●脂質-0.9g  
●炭水化物-2.2g  
●食塩相当量-0.6g

【アレルギー】 -  
賞味期限-6ヶ月

**28007** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの長ひじき (伊勢志摩産)**

伊勢志摩産天然ひじきの太い茎の部分を使用し、天日干しにした。食感よく、磯の香り豊かな長ひじき。

■煮物やサラダに



**30g 500円(税込540円)**

【原材料名】  
ひじき(三重県伊勢志摩産)

【栄養成分】1袋(30g)あたり  
●エネルギー-45kcal  
●タンパク質-2.8g  
●脂質-3.2g  
●炭水化物-17.5g  
●食塩相当量-1.4g


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**28010** 創健社

**国産五彩ひじき**

5種類の国内産原料のみを使用し、ひじき・切干大根・れんこん・人参・椎茸をバランス良くブレンドした便利な乾燥調理用素材。

■水またはぬるま湯に15分程度浸してもどすだけ  
■煮物・炊き込みご飯・チャーハンやいなり寿司にも



**25g 360円(税込389円)**

【原材料名】  
ひじき(国産)、切干大根、れんこん、人参、椎茸

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-58kcal  
●タンパク質-2.6g  
●脂質-0.2g  
●炭水化物-16.1g  
●糖質-6.9g ●食物繊維-9.2g  
●食塩相当量-0.6g


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**29001** ムソー

**酸処理していない旨し海苔**

酸処理をせず大切に育てられた海苔を、対馬の釜炊き塩と圧搾製法ごま油のみで味付けした旨し海苔。

■リンゴ酸・クエン酸・化学調味料不使用



**8切40枚 520円(税込562円)**

【原材料名】  
乾のり(鹿児島県産)、ごま油、食塩

【栄養成分】1袋あたり  
●エネルギー-62kcal  
●タンパク質-5.9g  
●脂質-4.3g  
●炭水化物-6.3g  
●食塩相当量-1.1g

【アレルギー】 -  
賞味期限-9ヶ月

**28005** 道南伝統食品

**函館産とろろ昆布 (富士酢使用)**

北海道道南地区の「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、1枚1枚丁寧に削りだしたとろろ昆布。

■サラダ・スープ・パスタやうどんなどに



**25g 380円(税込411円)**

【原材料名】  
真昆布(北海道函館産)、がごめ昆布(北海道函館産)、米酢

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-117kcal  
●タンパク質-6.3g  
●脂質-0.9g  
●炭水化物-50.2g  
●食塩相当量-5.3g


【アレルギー】 -  
賞味期限-8ヶ月

**28008** オーサワジャパン株式会社

**オーサワの長ひじき (長崎産)**

対馬海流の荒波に揉まれ育った、長崎産天然ひじきの茎と芽の部分を使用し、程よい食感と磯の香り豊かな長ひじきを使いやすい適度な長さにかット。

■煮物やサラダに



**28g 530円(税込572円)**

【原材料名】  
ひじき(長崎産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-149kcal  
●タンパク質-9.2g  
●脂質-3.2g  
●炭水化物-58.4g  
●食塩相当量-4.7g


【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**28011** 北村物産

**お鍋ひとつでかんたんひじき**

独自の「無洗化处理」加工で、乾燥ひじきに必要の水戻し・水洗いをせずにそのまま使える便利な国産ひじき。

■手軽にひじきの煮物が作れる



**10g 278円(税込301円)**

【原材料名】  
ひじき(国内産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-14kcal  
●タンパク質-1.1g  
●脂質-0.1g ●糖質-1.3g  
●食物繊維-4.3g  
●ナトリウム-140mg  
●食塩相当量-0.35g

【アレルギー】 -  
賞味期限-1年

**29002** ムソー

**酸処理していない味付のり**

酸処理をせず大切に育てられた海苔を、小麦・大豆を使った醤油は使用せずら豆しょうゆを使用して味付をした、味付のり。

■小麦・大豆不使用  
■リンゴ酸・クエン酸・化学調味料不使用



**8切40枚 660円(税込713円)**

【原材料名】  
乾のり(鹿児島県産)、ごま油、食塩

【栄養成分】1個あたり  
●エネルギー-25kcal  
●タンパク質-5.1g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-5.6g  
●食塩相当量-0.35g

【アレルギー】 -  
賞味期限-9ヶ月

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
<b>海藻・乾物</b>
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒーマチ
コーヒーマチ
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル



インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麵・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

29003 ムソー

三重県伊勢湾産 きざみ焼のり

みえぎよれん&タイアップして、生産から流通・加工までしっかり確認できる三重県産限定の海苔を細く刻んだきざみ焼きり。

■リンゴ酸・クエン酸不使用  
■うどん・そばやちらし寿司に

20g 380円(税込410円)

【原材料名】乾のり(三重県産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-188kcal  
●タンパク質-41.4g  
●脂質-3.7g  
●炭水化物-44.3g  
●食塩相当量-1.3g

【アレルギー】—

賞味期限:6ヶ月

29006 北村物産

長崎県産 ふのり

1年の限られた時期に、漁師さんたちの手で丹念に採取された貴重な長崎県産のふのり。

■リンゴ酸・クエン酸不使用  
■無添加

20g 331円(税込358円)

【原材料名】ふのり(長崎県産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-148kcal  
●タンパク質-13.9g  
●脂質-1g ●炭水化物-57.8g  
●食物繊維-43.1g  
●ナトリウム-2700mg  
●食塩相当量-6.85g

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30003 三育

トマトソース野菜大豆バーグ

大豆を主原料として玉ねぎやキャベツ等野菜を加え、トマトソースで仕上げた、お肉を使わない大豆バーグ。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

100g 240円(税込259円)

【原材料名】玉ねぎ(国産)、粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ・中国産他)、キャベツ(国産)、パン粉(小麦:アメリカ・カナダ産他(小麦を含む))、植物油、粉末状大豆たんぱく、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30006 三育

デミグラスソース風野菜大豆バーグ

大豆と野菜を主原料とし、デミグラスソース風に仕上げた、お肉を使わない大豆バーグ。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

100g 240円(税込259円)

【原材料名】たまねぎ(国産)、粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ・中国産他)、キャベツ(国産)、パン粉(小麦:アメリカ・カナダ産他(小麦を含む))、植物油、粉末状大豆たんぱく、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

29004 富士食品

おにぎりのり 全型三つ切り (20枚入り)

兵庫県産の特選海苔を、おにぎりにちょうど良い三分の一サイズに。

■リンゴ酸・クエン酸不使用  
■無添加

全型三つ切20枚 450円(税込486円)

【原材料名】乾のり(国産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-188kcal  
●タンパク質-41.4g  
●脂質-3.7g ●炭水化物-44.3g  
●食物繊維-36g  
●ナトリウム-530mg  
●食塩相当量-1.34g

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30001 三育

ベジタブルミートソース (トマトソース味)

肉類を一切使用していない純植物性のスパゲティソース。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

180g 300円(税込324円)

【原材料名】トマトケチャップ(トマト:ウクライナ・ガリトガル産他)(国内製造)、たまねぎ(日本・アメリカ産他)、粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ産他)、にんじん(アメリカ産)、他

【アレルギー】—

賞味期限:2年

30004 三育

中華風野菜大豆ボール

大豆たんぱくと野菜を主原料とした大豆ボールを、中華甘酢あん風に。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

100g 240円(税込259円)

【原材料名】たまねぎ(国産)、粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ・中国産他)、キャベツ(国産)、パン粉(小麦:アメリカ・カナダ産他(小麦を含む))、植物油、粉末状大豆たんぱく、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30007 三育

大豆のハム

大豆たんぱくを主原料に卵白を加えて作られた、ハム風の植物性たんぱく食品。

■動物油脂・肉エキス・肉フレーバー等不使用  
■保存料・殺菌料不使用

400g 890円(税込961円)

【原材料名】粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ・中国産他)(国内製造)、植物油(コーン:アメリカ産)、粉末状大豆たんぱく、卵白粉(卵を含む)、砂糖、小麦たんぱく、植物たんぱく分解物、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

29005 浜富海苔

焼のり 織味秀逸 全形 (10枚入り)

日本有数の産地である有明海産の海苔を、光合成を行っていない夜に一番摘みしたことで、旨み成分のアミノ酸が詰まり、味・香り・口どけの三拍子そろった美味しい焼き海苔に。

■リンゴ酸・クエン酸不使用  
■無添加

全型10枚 600円(税込648円)

【原材料名】乾のり(有明海産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー-182kcal  
●タンパク質-1.2g  
●脂質-0.1g  
●炭水化物-1.3g  
●食塩相当量-0.04g

【アレルギー】—

賞味期限:10ヶ月

30002 三育

ベジツナ

大豆をツナ風に加工し、フレーク状に仕上げた植物性たんぱく食品。

■コレステロールゼロ  
■動物性原料不使用

90g 320円(税込346円)

【原材料名】粒状大豆たんぱく(国内製造)、植物油、粉末状大豆たんぱく、植物性粉末ブイヨン(小麦を含む)、香辛料、砂糖、塩

【アレルギー】—

賞味期限:2年

30005 三育

てり焼き野菜大豆バーグ

大豆を主原料として玉ねぎやキャベツ等野菜を加え、しょう油ベースの和風味に仕上げた、お肉を使わない大豆バーグ。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

100g 240円(税込259円)

【原材料名】たまねぎ(国産)、粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ・中国産他)、キャベツ(国産)、なたね油、小麦でん粉(アメリカ・カナダ産他(小麦を含む))、植物油、粉末状大豆たんぱく、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30008 三育

大豆ローフ (リッチテイスト)

大豆たんぱくを主原料に卵白を加えて、お肉のようなミートローフ風に仕上げた植物たんぱく食品。

■動物油脂・肉エキス・肉フレーバー等不使用  
■保存料・殺菌料不使用

400g 950円(税込1,026円)

【原材料名】繊維状大豆たんぱく(国内製造)、植物油、粉末状大豆たんぱく、小麦たんぱく、卵白粉(卵を含む)、砂糖、小麦たんぱく、植物たんぱく分解物、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30009 三育

大豆たんぱく (細切り)

大豆と小麦のたんぱくで作ったお肉の代わりに使える植物たんぱくを、スティック型の細切りタイプに。

■コレステロールゼロ  
■動物性原料不使用

90g 335円(税込362円)

【原材料名】分離大豆たんぱく(アメリカ産)、大豆粉(インド産)、小麦たんぱく(オーストリア産)、でん粉(コーン:南アメリカ産)

【アレルギー】—

賞味期限:1年半

30012 三育

大豆たんぱく (中粒)

大豆と小麦のたんぱくで作ったお肉の代わりに使える植物たんぱくを、使いやすいブロックタイプに。

■コレステロールゼロ  
■動物性原料不使用

90g 335円(税込362円)

【原材料名】分離大豆たんぱく(アメリカ産)、大豆粉(インド産)、でん粉(コーン:南アメリカ産)、小麦たんぱく(オーストリア産)

【アレルギー】—

賞味期限:1年半

30015 オーサワジャパン株式会社

オーサワのベジミート 穀物で作った畑の肉 (ひき肉タイプ) 215g

お肉の代用品として、うす味付きでそのまま使える小麦たんぱく使用の植物たんぱく食品をひき肉風に。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■砂糖不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■ハンバーグやミートソースなどに

215g 458円(税込494円)

【原材料名】小麦たんぱく(けいぞう:アメリカ・オーストリア産)、大豆たんぱく(アメリカ・オーストリア産)、なたね油、小麦でん粉(アメリカ・オーストリア産)、醤油、食塩(天然)、昆布粉末

【アレルギー】—

賞味期限:2年

30018 オーサワジャパン株式会社

オーサワの大豆からあげ (ベジミート) 80g

お肉の代用品として、湯戻し10分でジュシーで鶏肉のような食感のから揚げができる植物たんぱく食品。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■炒め物や煮物などにも

80g 350円(税込378円)

【原材料名】エンドウたんぱく(えんどう豆(フランス産他))、粉末状大豆たんぱく、大豆食物繊維、脱脂大豆(大豆(アメリカ・中国産他)、どうもろこしでん粉(どうもろこし(アメリカ産他)))

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30010 三育

大豆たんぱく (うす切り)

大豆と小麦のたんぱくで作ったお肉の代わりに使える植物たんぱくを、うす切りのスライスタイプに。

■コレステロールゼロ  
■動物性原料不使用

90g 335円(税込362円)

【原材料名】分離大豆たんぱく(アメリカ産)、大豆粉(インド産)、小麦たんぱく(オーストリア産)、でん粉(コーン:南アメリカ産)

【アレルギー】—

賞味期限:1年半

30013 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産大豆ミート (ひき肉風) 100g

国産大豆を100%使用し、大豆の油分を圧搾法でカットした。湯戻し5分で使いやすい大豆ミートをひき肉風に。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■ハンバーグやあんかけ、炒め物などにも

100g 440円(税込475円)

【原材料名】大豆(国産)

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30016 オーサワジャパン株式会社

オーサワのベジミート 穀物で作った畑の肉 (ブロックタイプ) 200g

お肉の代用品として、うす味付きでそのまま使える小麦たんぱく使用の植物たんぱく食品をひき肉風に。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■砂糖不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■炒めものやカツ、煮物などに

200g 500円(税込540円)

【原材料名】小麦たんぱく(アメリカ・オーストリア産)、醤油、食塩(天然)、なたね油

【アレルギー】—

賞味期限:2年

30019 オーサワジャパン株式会社

オーサワの大豆からあげ (ベジミート) 150g

お肉の代用品として、湯戻し10分でジュシーで鶏肉のような食感のから揚げができる植物たんぱく食品。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■炒め物や煮物などにも

150g 645円(税込696円)

【原材料名】エンドウたんぱく(えんどう豆(フランス産他))、粉末状大豆たんぱく、大豆食物繊維、脱脂大豆(大豆(アメリカ・中国産他)、どうもろこしでん粉(どうもろこし(アメリカ産他)))

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30011 三育

完熟トマトソース野菜大豆ボール

大豆を主原料とし、玉ねぎやキャベツ等の野菜を加えた、お肉を使わないイタリアンソース味の大豆ボール。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

100g 240円(税込259円)

【原材料名】たまねぎ(国産)、粒状大豆たんぱく(大豆:アメリカ・中国産他)、キャベツ(国産)、パン粉(小麦:アメリカ・カナダ産他(小麦を含む))、植物油、粉末状大豆たんぱく、他

【アレルギー】—

賞味期限:1年

30014 株式会社マーマ食品

おからこんにゃく (ベジタリアンミート)

火を通すとお肉のような食感で、から揚げや焼肉などのお肉の代用品として幅広くお使い頂けるおから入りこんにゃく。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適

340g 372円(税込401円)

【原材料名】おから(大豆(岩手産))、こんにゃく粉(群馬産)、やまいも(国産)、水酸化カルシウム

【アレルギー】—

賞味期限:6ヶ月

30017 マルシン食品株式会社

テンペ (レトルト)

インドネシアでの伝統的な発酵食品テンペは、ゆでた大豆を「こうじ」の一種であるテンペ菌で発酵させたもので、本商品は国産大豆を100%使用した、クセがなく食べやすい仕上がり。

■そのまま食べるほか、煮物・ステーキや揚げ物などに

100g 250円(税込270円)

【原材料名】大豆(国産)、テンペ菌、米酢

【アレルギー】—

賞味期限:10ヶ月

30020 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産大豆ミート (バラ肉風) 80g

国産大豆を100%使用し、大豆の油分を圧搾法でカットした、湯戻し5分で使いやすい大豆ミートをバラ肉風に。

■畜肉・魚肉・動物性油脂・肉エキス・肉フレーバー不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■ハンバーグやあんかけ、炒め物などにも

80g 430円(税込464円)

【原材料名】大豆(国産)

【アレルギー】—

賞味期限:1年

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麵・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル



インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

30021 かるなあ

大豆まるごとミート ミンチタイプ

原料は遺伝子組み換えでない大豆のみを使用し、お湯で5分戻すと、牛ミンチ肉のような食感で使いやすい大豆ミート。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、ハンバーグや炒め物などに

100g 450円(税込486円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:440kcal  
●タンパク質:46g  
●脂質:15.6g  
●炭水化物:28.9g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30022 かるなあ

大豆まるごとミート パラ肉タイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカット。お湯で5分戻すと、豚バラ肉のような食感で使いやすい大豆ミート。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、カレー・シチューや炒めものなどに

80g 450円(税込486円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:393kcal  
●タンパク質:45.9g  
●脂質:9.1g  
●炭水化物:31.9g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30023 かるなあ

大豆まるごとミート チャンクタイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカット。お湯で5分戻すと、鶏もも肉のような食感で使いやすい大豆ミート。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、唐揚げや肉じゃがなどに

80g 450円(税込486円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:393kcal  
●タンパク質:45.9g  
●脂質:9.1g  
●炭水化物:31.9g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30024 かるなあ

大豆まるごとミート スライスタイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカット。お湯で5分戻すと、豚のスライスのような食感で使いやすい大豆ミート。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、炒め物やフライなどに

80g 450円(税込486円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:364kcal  
●タンパク質:45.2g  
●脂質:10.6g  
●炭水化物:30.5g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30025 かるなあ

大豆まるごとミート 手羽先タイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカット。お湯で5分戻すと、鶏肉のような食感で使いやすい大豆ミート。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、チリソース炒めやハンバーグ・風などに

80g 450円(税込486円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:364kcal  
●タンパク質:45.2g  
●脂質:10.6g  
●炭水化物:30.5g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30026 かるなあ

大豆まるごとミート 細切り肉タイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカット。お湯で5分戻すと、小ビビのような形と鶏肉のような食感で使いやすい大豆ミート。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、チンジャオロースやかき揚げなどに

90g 450円(税込486円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:364kcal  
●タンパク質:45.2g  
●脂質:10.6g  
●炭水化物:30.5g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30027 かるなあ

クイックソイ パラ肉タイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカットした、お肉のような食感で使いやすい大豆ミートを湯戻し・水切り不要で、開封後すぐに使えるレトルトタイプに。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■お肉の代用品として、炒め物や揚げ物に

80g 398円(税込430円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:101kcal  
●タンパク質:15.1g  
●脂質:3.8g  
●炭水化物:4g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30028 かるなあ

クイックソイ フレークタイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカットした、お肉のような食感で使いやすい大豆ミートを湯戻し・水切り不要で、開封後すぐに使えるレトルトタイプに。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■ツナや鶏のささみの代用品として

100g 398円(税込430円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:101kcal  
●タンパク質:14.8g  
●脂質:3.8g  
●炭水化物:3.6g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

30029 かるなあ

クイックソイ ミンチタイプ

原料は遺伝子組み換えでない国産大豆のみを使用し、圧搾法で油分をカットした、お肉のような食感で使いやすい大豆ミートを湯戻し・水切り不要で、開封後すぐに使えるレトルトタイプに。

■調味料・化学溶剤不使用  
■コレステロールゼロ  
■ベジタリアンの方にも最適  
■ひき肉の代用品として

100g 398円(税込430円)

【原材料名】大豆(国産、遺伝子組み換えでない)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:101kcal  
●タンパク質:15.1g  
●脂質:3.8g  
●炭水化物:4g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

31001 ハヤシ食品工業株式会社

煮干しりこ

良質な瀬戸内海音戸産片口いわしを使用し、風味のよだし汁が取れる煮干しりこ。

■食塩無添加  
■酸化防止剤不使用

150g 460円(税込496円)

【原材料名】片口いわし(瀬戸内海音戸産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:332kcal  
●タンパク質:64.5g  
●脂質:6.2g  
●炭水化物:0.3g  
●食塩相当量:4.3g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

32001 ムソー

有機しっとりすりごま(白)

香ばしく炒った有機ごまを、杵つき製法でごまの旨味が出るまで丹念にすりつぶしたことで、しっとりとした食感とごまの風味をお楽しみ頂けるすり白ごま。

■有機JAS認証品

80g 340円(税込367円)

【原材料名】有機ごま(エチオピア産地)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:599kcal  
●タンパク質:20.3g  
●脂質:54.2g  
●炭水化物:18.5g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

32002 ムソー

有機しっとりすりごま(黒)

香ばしく炒った有機ごまを、杵つき製法でごまの旨味が出るまで丹念にすりつぶしたことで、しっとりとした食感とごまの風味をお楽しみ頂けるすり黒ごま。

■有機JAS認証品

80g 340円(税込367円)

【原材料名】有機ごま(ボリビア産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:599kcal  
●タンパク質:20.3g  
●脂質:54.2g  
●炭水化物:18.5g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

32003 ムソー

有機あらいごま(白)

良質の有機白胡麻を洗い、乾燥させたあらい白ごま。軽く炒った後擦り胡麻にすると、炒りたての胡麻の香りがよりいっそう広がる。

■有機JAS認証品

80g 220円(税込238円)

【原材料名】有機ごま(エジプト産地)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:578kcal  
●タンパク質:19.8g  
●脂質:51.9g  
●炭水化物:18.4g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

32004 ムソー

有機あらいごま(黒)

良質の有機黒胡麻を洗い、乾燥させたあらい黒ごま。軽く炒ると、香ばしい香りがいっそう引き立つ。

■有機JAS認証品  
■和え物はもちろん、サラダやドレッシングにも

80g 220円(税込238円)

【原材料名】有機ごま(ボリビア産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:578kcal  
●タンパク質:19.8g  
●脂質:51.9g  
●炭水化物:18.4g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

32005 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機すりごま(白)

粗挽き製法鉄釜でじっくりと煎り上げ、素材に絡みやすいよう程よく粒を残し、香ばしく豊かな香りで料理の味を引き立てる有機すり白ごま。

■有機JAS認証品

70g 225円(税込243円)

【原材料名】有機白胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:599kcal  
●タンパク質:20.3g  
●脂質:54.2g  
●炭水化物:18.5g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

32006 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機すりごま(黒)

粗挽き製法鉄釜でじっくりと煎り上げ、素材に絡みやすいよう程よく粒を残し、香ばしく豊かな香りで料理の味を引き立てる有機すり黒ごま。

■有機JAS認証品

70g 225円(税込243円)

【原材料名】有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:599kcal  
●タンパク質:20.3g  
●脂質:54.2g  
●炭水化物:18.5g

【アレルギー】-

賞味期限:1年

32007 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機いりごま(白)

鉄釜でふっくら香ばしく煎り上げ、1粒1粒の甘みと豊かな味わいを生かした有機いり白ごま。

■有機JAS認証品

80g 225円(税込243円)

【原材料名】有機白胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:599kcal  
●タンパク質:20.3g  
●脂質:54.2g  
●炭水化物:18.5g

【アレルギー】-

賞味期限:1年

32008 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機いりごま(黒)

鉄釜でふっくら香ばしく煎り上げ、1粒1粒の甘みと豊かな味わいを生かした有機いり黒ごま。

■有機JAS認証品

80g 225円(税込243円)

【原材料名】有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア産)

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:599kcal  
●タンパク質:20.3g  
●脂質:54.2g  
●炭水化物:18.5g

【アレルギー】-

賞味期限:1年

33001 だいでイス

有機蒸しひよこ豆

有機ひよこ豆を100%使用し、コリっとした食感に蒸しあげたうまみと栄養がぎゅっと詰まった蒸しひよこ豆。

■有機JAS認証品  
■サラダ・スープ・カレーやフムスに最適

85g 250円(税込270円)

【原材料名】有機ひよこ豆(アメリカ産)、食塩(赤穂の天塩)、有機米酢(有機米:秋田県、大分県、熊本県産地)

【栄養成分】1袋(85g)あたり  
●エネルギー:154kcal  
●タンパク質:7.9g  
●脂質:2.7g  
●炭水化物:27.4g  
●糖質:21.4g ●食物繊維:6g  
●食塩相当量:0.6g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

33002 だいでイス

3色の蒸しキヌア

3色の有機キヌアを100%使用しプチプチ食感に蒸しあげた、旨みと栄養がぎゅっと詰まった蒸しキヌアをそのまま使えるパッケージに。

■有機JAS認証品  
■サラダに最適

60g 250円(税込270円)

【原材料名】有機白キヌア(ペルー産)、有機赤キヌア(ペルー産)、有機黒キヌア(ペルー産)

【栄養成分】1袋(60g)あたり  
●エネルギー:113kcal  
●タンパク質:4.2g  
●脂質:1.6g  
●炭水化物:27.4g  
●糖質:20.2g ●食物繊維:0.8g  
●ナトリウム:9.6mg

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

33003 だいでイス

有機蒸しミックスビーンズ

5種の有機豆をミックスし、美味しさと旨み、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた彩り鮮やかな蒸し豆。

■有機JAS認証品  
■水洗い不要

85g 250円(税込270円)

【原材料名】有機ひよこ豆(アメリカ産)、有機大豆(アメリカ産、遺伝子組み換えでない)、有機青えんどう(アメリカ産)、有機赤いんげん(アメリカ産)、他

【栄養成分】1袋(85g)あたり  
●エネルギー:147kcal  
●タンパク質:10.3g  
●脂質:4g  
●炭水化物:20.8g  
●糖質:14.1g ●食物繊維:6.7g  
●食塩相当量:0.5g

【アレルギー】大豆

賞味期限:6ヶ月

33004 山清

有機あずき水煮

北海道産有機栽培小豆を使用し、煮豆と煮汁を別々にパック。もち米2合を用意すれば家庭用の炊飯器で手軽に美味しい赤飯が出来上がる。

■有機JAS認証品

200g 286円(税込309円)

【原材料名】有機小豆煮汁(有機小豆(北海道産)、食塩)、有機小豆煮(有機小豆(北海道産))

【栄養成分】200gあたり  
●エネルギー:122kcal  
●タンパク質:8g  
●炭水化物:22.6g  
●食塩相当量:0.8g

【アレルギー】-

賞味期限:1年

33005 むそう

有機ミックスビーンズ

4種の豆(ひよこ豆・金時豆・白いんげん豆・ライ豆)をミックスした、彩鮮やかな有機ミックスビーンズ缶。

■有機JAS認証品  
■煮豆やサラダ・スープなど幅広く使える

400g 360円(税込389円)

【原材料名】有機野菜(金時豆:中国産、ひよこ豆:イタリア産、白いんげん豆:中国産、ライ豆:中国産)、食塩

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:98kcal  
●タンパク質:4.9g  
●脂質:0.4g  
●炭水化物:18.6g  
●食塩相当量:0.9g

【アレルギー】-

賞味期限:3年

33006 むそう

有機金時豆

高タンパク・低脂質で栄養価が高く、クセのないさっぱりした味わいの有機金時豆の缶詰。

■有機JAS認証品

400g 360円(税込389円)

【原材料名】有機金時豆(中国産)、食塩

【栄養成分】100gあたり  
●エネルギー:113kcal  
●タンパク質:7.2g  
●脂質:0.6g  
●炭水化物:19.8g  
●食塩相当量:0.6g

【アレルギー】-

賞味期限:3年

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル



インタビュー コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・フイオン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・とろろてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんばく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

33007 だいずデイズ

**有機蒸し大豆**

北海道産有機大豆のおいしさ&旨み、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。

【有機JAS認証品】  
■煮豆やサラダ・スープなど幅広く使える

100g **250円**(税込270円)

【原材料名】  
有機大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩(赤穂の天塩)、有機米酢 (有機米・秋田県、大分県、熊本県産)

【栄養成分】 1袋(100g)あたり  
●エネルギー-183kcal  
●タンパク質-16g ●脂質-7.9g  
●炭水化物-15.9g ●糖質-8.2g ●食物繊維-7.7g  
●食塩相当量-0.5g ※その他成分

**アレルギー** 大豆

賞味期限-6ヶ月

33009 遠藤製館

**オーガニックゆであずき(缶入)**

有機栽培小豆と有機砂糖を使用した、粒形を残しながらもさらさら感のあるゆであずき。甘すぎず、小豆そのものの味を感じられる。

【有機JAS認証品】

250g **350円**(税込378円)

【原材料名】  
有機砂糖(ブラジル製造)、有機小豆(中国・アルゼンチン・アメリカ産)、食塩

【栄養成分】 100gあたり  
●エネルギー-167kcal  
●タンパク質-4.5g  
●脂質-0.5g  
●炭水化物-36g  
●食塩相当量-0.1g

**アレルギー** -

賞味期限-2年

33010 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの国産小豆(北海道産) 200g**

小粒で皮が薄く甘みがある北海道産小豆「エリモショウス」。

■農業・化学肥料不使用  
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに

200g **715円**(税込772円)

【原材料名】  
小豆(北海道産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

34001 ムソー

**有機黒煮豆**

国内産有機黒大豆を、有機砂糖と有機黒糖を使用し、ほど良い甘さにしっとり仕上げた黒煮豆。

■有機JAS認証品  
■重曹・酸化鉄不使用

125g **380円**(税込410円)

【原材料名】  
有機黒大豆(国産)、有機砂糖、有機黒糖、本みりん、麦芽水飴、食塩、(一部に大豆を含む)

**アレルギー** 大豆

賞味期限-1年

34002 ムソー

**有機大豆煮豆**

富山県産有機大豆と有機こんにゃくを、昆布とかつおのこだわりのだしで煮込んだ有機認定商品の煮豆。

■有機JAS認証品

145g **380円**(税込410円)

【原材料名】  
有機大豆(富山県産)、有機こんにゃく(こんにゃくいも:群馬県産)、有機砂糖(ブラジル産)、昆布(北海道産)、有機だし(有機醤油(大豆・北米産他)、他)

**アレルギー** 小麦、大豆

賞味期限-1年

34003 ムソー

**有機金時煮豆**

富山県産有機金時豆を、コクのあるほどよい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆。

■有機JAS認証品

125g **380円**(税込410円)

【原材料名】  
有機金時豆(北海道産)、有機砂糖(ブラジル産)、有機黒糖(コストリカ産)、有機みりん(米:アメリカ産)、麦芽水飴(甘藷・国内産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

33011 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの国産小豆(北海道産) 1kg**

小粒で皮が薄く甘みがある北海道産小豆「エリモショウス」。

■農業・化学肥料不使用  
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに

1kg **2,200円**(税込2,376円)

【原材料名】  
小豆(北海道産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

33012 オーサワジャパン株式会社

**有機栽培大豆(北海道産) 1kg**

旨みの強い北海道産の有機大豆「ユキホマレ」「トヨマサリ」を使用。

■有機JAS認証品  
■煮豆や豆乳、味噌づくりなどに

1kg **1,500円**(税込1,620円)

【原材料名】  
有機大豆(北海道産)

**アレルギー** 大豆

賞味期限-1年

33013 オーサワジャパン株式会社

**有機栽培大豆(北海道産) 300g**

旨みの強い北海道産の有機大豆「ユキホマレ」「トヨマサリ」を使用。

■有機JAS認証品  
■煮豆や豆乳、味噌づくりなどに

300g **520円**(税込561円)

【原材料名】  
有機大豆(北海道産)

**アレルギー** 大豆

賞味期限-1年

35001 ムソー

**有機ねり梅**

国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔ながらの梅干しのペースト。

■有機JAS認証品

100g **620円**(税込670円)

【原材料名】  
有機梅(奈良県産)、食塩

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35002 マルアイ

**紀州南高 はちみつ梅**

紀州和歌山産の梅干を塩分3%で調整し、ビート糖・国産蜂蜜、純米酢などで仕上げた、まろやかな味の無添加梅干。

■塩分3%  
■無添加

130g **920円**(税込993円)

【原材料名】  
梅(和歌山県紀州産)、漬け原材料(砂糖(甜菜:北海道産)、蜂蜜(国内産・米酢、食塩))

**アレルギー** -

賞味期限-6ヶ月

35003 ムソー

**有機梅干**

奈良県産有機栽培の梅と有機しそを使用し、伝統製法で仕上げた梅干し。

■有機JAS認証品  
■合成添加物・化学調味料不使用

180g **770円**(税込832円)

【原材料名】  
有機梅(奈良県産)、食塩、漬け原料(有機梅酢、有機しそ)

**アレルギー** -

賞味期限-2年

33014 オーサワジャパン株式会社

**有機栽培黒豆**

艶と甘みがある北海道・青森産の有機黒豆「いわいくろ」。

■有機JAS認証品  
■煮豆や豆ごはんなどに

300g **940円**(税込1,015円)

【原材料名】  
有機黒豆(北海道・青森産)

**アレルギー** 大豆

賞味期限-1年

33015 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの国産小豆(北海道産) 300g**

色鮮やかで風味がよい北海道産の有機小豆「きたのおとめ」「しゅまり」「エリモショウス」を使用。

■有機JAS認証品  
■赤飯や煮豆、菓子づくりに

300g **1,150円**(税込1,242円)

【原材料名】  
有機小豆(北海道産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

33016 オーサワジャパン株式会社

**有機栽培金時豆**

ほくほくとして甘みがある北海道産の有機金時豆「福良金時」。

■有機JAS認証品  
■煮豆・豆ごはんや甘納豆などに

300g **930円**(税込1,004円)

【原材料名】  
有機金時豆(北海道産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35004 オーサワジャパン株式会社

**龍神梅**

農業不使用の和歌山産梅・紫蘇を使用し天日干した、香り高くしっかりとした酸味の龍神梅。

■塩分約18%  
■そのまま食べるほか、料理の材料や梅醤番茶などに最適

120g **640円**(税込691円)

【原材料名】  
梅、紫蘇(和歌山産)、食塩(シママース)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35005 海の精株式会社

**有機紅玉梅干**

国産有機梅・紫蘇を使用し天日干した、程よい酸味と紫蘇の香りが際立つ鮮やかな赤色の梅干。

■塩分約18%

120g **610円**(税込658円)

【原材料名】  
有機梅(奈良・三重産)、有機紫蘇(奈良・和歌山産)、食塩(海の精)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35006 有限会社いんやん倶楽部

**梅醤エキス 濃縮番茶入り**

国産有機梅干、天然醸造醤油と国産原料を使用しており、番茶入りなので湯を注ぐだけで梅醤番茶に。

■栽培期間中農薬・化学肥料不使用番茶使用  
■小さじ1杯を湯に溶いて

250g **1,850円**(税込1,998円)

【原材料名】  
有機梅干し(梅(奈良・和歌山産)、食塩)、醤油、番茶(島根産)

**アレルギー** 小麦、大豆

賞味期限-1年

33017 オーサワジャパン株式会社

**有機栽培大納言(北海道産)**

大粒で艶があり甘み・風味ともに強く、高級和菓子などにも使用されることの多い北海道産の有機大納言「とよみ」。

■有機JAS認証品  
■煮豆や菓子づくりに

300g **1,200円**(税込1,296円)

【原材料名】  
有機大納言小豆(北海道産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

33018 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの有機ひよこ豆 300g**

有機ひよこ豆100%。ポクポクした食感で食べやすく、別名はガルバンゾーやチクビー豆と呼ばれる。

■有機JAS認証品  
■カレー・サラダ・スープやフムスなど

300g **600円**(税込648円)

【原材料名】  
有機ひよこ豆(アメリカ産)

【栄養成分】 100gあたり  
●エネルギー-360kcal  
●タンパク質-21.6g  
●脂質-3.9g  
●炭水化物-59.7g

**アレルギー** -

賞味期限-1年

33019 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの有機ひよこ豆 1kg**

有機ひよこ豆100%。ポクポクした食感で食べやすく、別名はガルバンゾーやチクビー豆と呼ばれる。

■有機JAS認証品  
■カレー・サラダ・スープやフムスなど

1kg **1,720円**(税込1,857円)

【原材料名】  
有機ひよこ豆(アメリカ産)

【栄養成分】 100gあたり  
●エネルギー-47kcal  
●タンパク質-1.1g  
●脂質-0.1g  
●炭水化物-10.4g  
●食塩相当量-18g

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35007 竹内有機農園

**有機ねり梅**

和歌山産有機南高梅の梅干しを100%使用し、しっかりとした酸味を感じられる練り梅。

■有機JAS認証品  
■自家農園で梅の栽培から加工まで一貫  
■そのまま、和え物やサラダなどにも

300g **970円**(税込1,047円)

【原材料名】  
有機梅(和歌山産)、食塩(天日塩)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35008 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの有機しそ漬梅干**

奈良産の有機梅・紫蘇を使用し天日干した、大粒で肉厚、紫蘇の香り高く酸味がまろやかな梅干。

■有機JAS認証品  
■塩分18~20%

170g **600円**(税込648円)

【原材料名】  
有機梅(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)、有機紫蘇(奈良産)

**アレルギー** -

賞味期限-1年

35009 オーサワジャパン株式会社

**オーサワの有機白干し梅干**

奈良産の有機梅を使用し天日干した、大粒で肉厚、果肉が柔らかく酸味がまろやかな梅干。

■有機JAS認証品  
■塩分18~20%

170g **560円**(税込604円)

【原材料名】  
有機梅(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)

【栄養成分】 100gあたり  
●エネルギー-43kcal  
●タンパク質-0.7g  
●脂質-0.3g  
●炭水化物-9.4g  
●食塩相当量-16g

**アレルギー** -

賞味期限-1年

インタビュー コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・フイオン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・とろろてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんばく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル