

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

12024 チョーコー醤油

プレミアムドレッシングオリーブオイル

本場イタリア産エキストラバージンオリーブオイルと白ワイン・バルサミコ酢・本醸造うすくち醤油等の厳選した原料で仕上げた、地中海の香りと和の味を楽しめるドレッシング。

■化学調味料不使用
■サラダやマリネ、パスタにも

200ml 480円(税込519円)

【原材料名】しょうゆ(小麦・大豆を含む)、オリーブ油、ワイン、醸造酢、砂糖、食塩、ぶどう酢、たまねぎ、でん粉、酵母エキス、香辛料

【栄養成分】 大さじ1杯あたり
●エネルギー-31kcal
●タンパク質-0.3g
●脂質-2.5g
●炭水化物-1.9g
●食塩相当量-0.9g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-9ヶ月

12025 味の醸造

味の母 (みりんタイプ) 300ml

米と米麹を原料に日本酒の基となるもろみを醸造し、塩を加えた醗酵調味料。みりんの旨みとお酒の風味を合わせ持ち、これ1本で料理の味をまろやかに仕上げる。

■アルコール分:10%、糖分:45%、塩分:2.0%
■照り焼きや卵焼き、ハンバーグやスープにも

300ml 430円(税込465円)

【原材料名】米(国産)、米こうじ、食塩

【栄養成分】 大さじ1杯あたり
●エネルギー-39kcal
●タンパク質-0.05g
●炭水化物-7.2g
●食塩相当量-0.3g

【アレルギー】 -

賞味期限-1年

12028 味の醸造

味の母 (みりんタイプ) 1.8L

米と米麹を原料に日本酒の基となるもろみを醸造し、塩を加えた醗酵調味料。みりんの旨みとお酒の風味を合わせ持ち、これ1本で料理の味をまろやかに仕上げる。

■アルコール分:10%、糖分:45%、塩分:2.0%
■照り焼きや卵焼き、ハンバーグやスープにも

1.8L 1,730円(税込1,869円)

【原材料名】米(国産)、米こうじ、食塩

【栄養成分】 大さじ1杯あたり
●エネルギー-39kcal
●タンパク質-0.05g
●炭水化物-7.2g
●食塩相当量-0.3g

【アレルギー】 -

賞味期限-1年

13013 ムソー

有機生パスタ フェッチャーネ

海外産有機小麦粉と天日塩だけで作った、シンプルで生パスタ独特のもちもち食感が楽しめる、フェッチャーネタイプの生パスタ。

■有機JAS認証品
■ゆで時間約6分

100g×2 360円(税込389円)

【原材料名】有機小麦粉(有機小麦)、食塩

【栄養成分】 1食(100g)あたり
●エネルギー-287.7kcal
●タンパク質-7.1g
●脂質-1.3g
●炭水化物-58.9g
●食塩相当量-1.6g

【アレルギー】 小麦

賞味期限-6ヶ月

13015 日仏貿易株式会社

アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッティ

有機デュラム小麦全粒粉を使用した、クリームベースや醤油ベースのソースによく合う、コクのある味わいの有機全粒粉スパゲッティ。

■有機JAS認証品
■太さ:1.6mm
■茹で時間:8分

500g 396円(税込427円)

【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ[全粒粉(イタリア産)]

【栄養成分】 100gあたり
●エネルギー-347kcal
●タンパク質-10.7g
●脂質-2.8g
●炭水化物-73.6g
●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】 小麦

賞味期限-3年

13016 株式会社ヤマヤマ

玄米ピーファン

玄米を100%使用した、つるつる軽い食感とクセのない味のグルテンフリー玄米ピーファンを、使いやすい小分けタイプに。

■炒め物・汁物やサラダなどに
■戻し時間:湯で1分

120g(40g×3個) 420円(税込453円)

【原材料名】玄米(タイ産)

【栄養成分】 100gあたり
●エネルギー-347kcal
●タンパク質-7.7g
●脂質-0.6g
●炭水化物-78.9g
●食塩相当量-0.03g

【アレルギー】 -

賞味期限-2年

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

13001 ムソー

国内産 十割そば

食塩をまったく使用せずに作った、北海道産そば粉100%の十割そばは、うまさ・香り・栄養どれも取っても満点。

■そば湯も美味しい

200g 500円(税込540円)

【原材料名】そば(そば(国産))

【栄養成分】 100gあたり
●エネルギー-359kcal
●タンパク質-12.1g
●脂質-3.1g
●炭水化物-70.6g

【アレルギー】 そば

賞味期限-2年

13003 桜井

十穀らーめん しょうゆ味 (ノンフライ)

国内産小麦粉を主原料に、国内で栽培された十種類の穀物を配合して作られた、油で揚げないしょうゆ味のノンフライめん。

■化学調味料不使用

90g 195円(税込211円)

【原材料名】めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白(北海道産等)、黒米粉(岐阜県産)、小豆粉(北海道産)、発芽玄米粉(国内産)、大麦粉(岐阜県産)、もちきび粉、もちあわ粉、他

【栄養成分】 1食(90g)あたり
●エネルギー-306kcal
●タンパク質-10.8g
●脂質-1.6g
●炭水化物-61.8g
●食塩相当量-4.5g
※その他成分

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13004 桜井

十穀らーめん しお味 (ノンフライ)

国内産小麦粉を主原料に、国内で栽培された十種類の穀物を配合して作られた、油で揚げないしお味のノンフライめん。

■化学調味料不使用

89g 195円(税込211円)

【原材料名】めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白(北海道産等)、黒米粉(岐阜県産)、小豆粉(北海道産)、発芽玄米粉(国内産)、大麦粉(岐阜県産)、もちきび粉、もちあわ粉、他

【栄養成分】 1食(89g)あたり
●エネルギー-301kcal
●タンパク質-10.6g
●脂質-1.7g
●炭水化物-60.8g
●食塩相当量-4g
※その他成分

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13017 オーサワジャパン株式会社

発芽玄米麺

山形産発芽玄米粉を使用した、甘みともちもちとした食感で茹で上がり早く、コシがあり伸びにくいグルテンフリー半生麺。

■国産原料100%
■さまざまな麺料理に
■茹で時間:2分

120g 370円(税込399円)

【原材料名】発芽玄米粉(山形産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

【栄養成分】 100gあたり
●エネルギー-205kcal
●タンパク質-3.6g
●脂質-0.1g
●炭水化物-47.4g

【アレルギー】 -

賞味期限-6ヶ月

13018 ヨミオノスタジオ ナチュラルフーズ事業部

玄米スパゲッティスタイル

石臼挽き玄米使用。もちもちとした食感、玄米の甘み。グルテンフリー。

■通常のパスタ同様パスタソースと和える他、様々な料理に
■スパゲッティスタイル
■太さ:1.7mm
■茹で時間:約12分

454g 683円(税込737円)

【原材料名】玄米(アメリカ産)

【栄養成分】 56gあたり
●エネルギー-210kcal
●タンパク質-4g
●脂質-2g
●炭水化物-44g

【アレルギー】 -

賞味期限-3年

13019 ヨミオノスタジオ ナチュラルフーズ事業部

玄米スパイラル

石臼挽き玄米使用。もちもちとした食感、玄米の甘み。グルテンフリー。

■通常のパスタ同様パスタソースと和える他、様々な料理に
■スパイラル
■ソースのからみやすいらせん型パスタ
■茹で時間:約12分

454g 683円(税込737円)

【原材料名】玄米(アメリカ産)

【栄養成分】 56gあたり
●エネルギー-210kcal
●タンパク質-4g
●脂質-2g
●炭水化物-44g

【アレルギー】 -

賞味期限-3年

13005 桜井

純正ラーメン

麺は国内産小麦粉を使用し、かん水は動物性原料は使用しておらず、ベジタリアンの方にもおすすめのロングセラー商品。

■動物性原材料不使用
■5食入り

5食 645円(税込697円)

【原材料名】油揚げめん[小麦粉(国産)、植物油(パーム油、ごま油)、小麦たんぱく、食塩]、小麦たん白(オーストラリア産等)、食塩]、ごま(アメリカ産等)、豆乳(大豆:国内産)、他

【栄養成分】 1食(98g)あたり
●エネルギー-449kcal
●タンパク質-10.8g
●脂質-19g
●炭水化物-58.6g
●食塩相当量-3.4g

【アレルギー】 小麦、落花生、大豆

賞味期限-6ヶ月

13006 桜井

ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん

麺は国内産小麦粉を原料とし、揚げ油は植物油を使用。胡麻の濃厚な深い味わい、ラー油の適度な辛味、豆乳のまろやかな甘みがスープの美味しさを引き出す、豆乳ピリ辛めん。

■動物性原料不使用
■ベジタリアンの方にもおすすめ

138g 285円(税込308円)

【原材料名】油揚げめん[小麦粉[小麦(国産)、パーム油(マレーシア産等)、小麦たん白(オーストラリア産等)、食塩]、ごま(アメリカ産等)、豆乳(大豆:国内産)、他

【栄養成分】 1食(138g)あたり
●エネルギー-590kcal
●タンパク質-13.2g
●脂質-33.2g
●炭水化物-59.50g
●食塩相当量-3.3g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13007 桜井

ベジタリアンのソース焼きそば

麺は国内産小麦粉を原料とし、揚げ油は植物油を使用。野菜とりんごの旨味と米酢のバランスが良く、スパイスが効いたコクと香りの特製ソース焼きそば。

■動物性原料不使用
■ベジタリアンの方にもおすすめ

118g 180円(税込194円)

【原材料名】油揚げめん[小麦粉[小麦(国産)、パーム油(マレーシア産等)、小麦たん白(オーストラリア産等)、食塩]、小麦芽糖(とうもろこし:アメリカ産等)、他

【栄養成分】 1食(118g)あたり
●エネルギー-480kcal
●タンパク質-8.9g
●脂質-23.4g
●炭水化物-58.4g
●食塩相当量-1.6g

【アレルギー】 小麦

賞味期限-6ヶ月

13020 オーサワジャパン株式会社

オーサワのベジ玄米ラーメン (担担麺)

国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺。こだわりのベジ玄米ラーメン。

■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■ごまの旨みと深いコク、クセになるマイルドな辛み
■国産丸大豆を使った本醸造醤油
■お好みで大豆トートや野菜などを加えて

132g(うち麺80g) 274円(税込295円)

【原材料名】めん(小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン(オーストラリア産)、食塩(シママース))、スープ[胡麻、食塩、本みりん、食用植物油(胡麻油、パルカ)、他

【栄養成分】 1袋(132g)あたり
●エネルギー-398kcal
●タンパク質-6.7g
●脂質-5.9g
●炭水化物-64.5g
●食塩相当量:めん0.5g、スープ7g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13021 日仏貿易株式会社

アルチェネロ 有機グルテンフリースパゲッティ

有機とうもろこし粉・米粉を使用。ほんのり甘く、もちっとした食感。グルテンフリー。

■小麦粉・乳化剤不使用
■スパゲッティ
■太さ:1.6mm
■茹で時間:9~10分
■サラダやスープなどにも

250g 548円(税込591円)

【原材料名】有機とうもろこし粉・米粉(イタリア産)

【栄養成分】 100gあたり
●エネルギー-355kcal
●タンパク質-7g
●脂質-1.4g
●炭水化物-79g
●食塩相当量-0.05g

【アレルギー】 -

賞味期限-3年

13022 日仏貿易株式会社

アルチェネロ 有機グルテンフリーペンネ

有機とうもろこし粉・米粉を使用。ほんのり甘く、もちっとした食感。グルテンフリー。

■小麦粉・乳化剤不使用
■ペンネ
■茹で時間:11~12分
■グラタンにも最適

250g 548円(税込591円)

【原材料名】有機とうもろこし粉・米粉(イタリア産)

【栄養成分】 100gあたり
●エネルギー-355kcal
●タンパク質-7g
●脂質-1.4g
●炭水化物-79g
●食塩相当量-0.05g

【アレルギー】 -

賞味期限-3年

13008 桜井

ベジタリアンのとんこつ風らーめん

麺は国内産小麦粉を原料とし、揚げ油は植物油を使用。野菜の旨みが溶け込んだコクのあるスープをベースに、豆乳のまろやかさが加わったあっさりとんこつ風ラーメン。

■動物性原料不使用
■ベジタリアンの方にもおすすめ

106g 210円(税込227円)

【原材料名】油揚げめん[小麦粉(北海道産等)、植物油(パーム油:マレーシア産等、ごま油:アメリカ産等)、小麦たん白(オーストラリア産等)、他

【栄養成分】 1食(106g)あたり
●エネルギー-446kcal
●タンパク質-10.2g
●脂質-18.8g
●炭水化物-59.1g
●食塩相当量-4.6g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13009 桜井

有機育ち 有機らーめん (醤油味)

国内産有機栽培小麦を使用し、畜肉や魚介類等は使用せず、あっさりとした味の中にも、素材の豊かな風味が香るスープで仕上げた、ノンフライ即席ラーメン。

■有機JAS認証品

111g 245円(税込265円)

【原材料名】有機めん(有機小麦粉(岩手県、青森県産)、食塩)、有機しょうゆ(小麦、大豆:北海道産等)、有機醸造調味料、有機ごま油(メキシコ産)、食塩、他

【栄養成分】 1食(111g)あたり
●エネルギー-305kcal
●タンパク質-6.9g
●脂質-0.7g
●炭水化物-67.8g
●食塩相当量-3.9g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13010 桜井

有機育ち 有機らーめん (味噌味)

国内産有機栽培小麦を使用し、畜肉や魚介類等は使用せず、あっさりとした味の中にも、味噌特有のコクと素材の豊かな風味が香るスープで仕上げた、ノンフライ即席ラーメン。

■有機JAS認証品

118g 245円(税込265円)

【原材料名】有機めん(有機小麦粉(岩手県、青森県産)、食塩)、有機しょうゆ(大豆・米・秋田県産等)、有機しょうゆ(小麦、大豆:北海道産等)、有機醸造調味料、有機ごま油、他

【栄養成分】 1食(118g)あたり
●エネルギー-349kcal
●タンパク質-7.8g
●脂質-2g
●炭水化物-74.8g
●食塩相当量-5.4g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13023 オーサワジャパン株式会社

オーサワのベジ玄米ラーメン (しょうゆ)

国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺。こだわりのベジ玄米ラーメン。

■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■本醸造醤油の香り引き立つ
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用のスープ

112g(うち麺80g) 205円(税込221円)

【原材料名】めん(小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン(シママース))、スープ[醤油、醗酵調味料、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう)、胡麻油、他

【栄養成分】 1食(112g)あたり
●エネルギー-330kcal
●タンパク質-12.1g
●脂質-2.6g
●炭水化物-64.6g
●食塩相当量-4.9g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13024 オーサワジャパン株式会社

オーサワのベジ玄米ラーメン (みそ)

国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺。こだわりのベジ玄米ラーメン。

■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■天然醸造味噌の深みのある味わい
■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用

118g(うち麺80g) 215円(税込232円)

【原材料名】めん(小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン(シママース))、スープ[味噌、醤油、醗酵調味料、メープルシロップ、香辛料(にんにく、生姜、他

【栄養成分】 1食(118g)あたり
●エネルギー-339kcal
●タンパク質-12.3g
●脂質-4.1g
●炭水化物-63.2g
●食塩相当量:めん0.4g、スープ4.2g

【アレルギー】 小麦、大豆

賞味期限-6ヶ月

13025 オーサワジャパン株式会社

オーサワのベジ玄米ラーメン (しお)

国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺。こだわりのベジ玄米ラーメン。

■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある味わい
■国産原料を使った本醸造白たまり使用

112g(うち麺80g) 210円(税込226円)

【原材料名】めん(小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン(シママース))、スープ[小麦醸造調味料(発酵仕込三河しろたまり)、醗酵調味料、他

【栄養成分】 1食(112g)あたり
●エネルギー-327kcal
●タンパク質-10.2g
●脂質-2.4g
●炭水化物-66g
●食塩相当量-5.2g

【アレルギー】 小麦

賞味期限-6ヶ月

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

13026	オーサワジャパン株式会社
<p>オーサワのベジ玄米ラーメン (ごまみそ)</p>	
<p>国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺。こだわりのベジ玄米ラーメン。</p> <ul style="list-style-type: none">■砂糖・動物性原料不使用 ■化学調味料不使用 ■天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい ■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用 <p>119g(うち麺80g) 225円(税込243円)</p> <p>【原材料名】めん(小麦(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シマモース)、スープ(胡麻(南米・アフリカ産他)、醤油、食塩(シマモース)、醸酵調味料、他)</p> <p>【栄養成分】1食(119gあたり)</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:376kcal ●タンパク質:12.6g ●脂質:8.2g ●炭水化物:63g ●食塩相当量:めん0.3g、スープ4.4g <p>【アレルギー】小麦、大豆</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13029	創健社
<p>本場讃岐うどん</p>	
<p>北海道産小麦粉「きたほなみ」と、瀬戸内の海水を使用した「赤穂の塩」のみを用い、本場香川県で製造した、素材の風味を生かし、コシが強く滑らかな食感の讃岐うどん。(3人前)</p> <p>■ゆで時間:8分</p> <p>250g 240円(税込260円)</p> <p>【原材料名】小麦粉、食塩</p> <p>【栄養成分】100gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:332kcal ●タンパク質:9.5g ●脂質:0.9g ●炭水化物:71.4g ●食塩相当量:4.1g <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:1年</p>	

13032	創健社
<p>酸辣湯麺 (サンラータンメン)</p>	
<p>卵を使わず国産小麦の小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、食欲をそそる米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子の辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製スープを合わせた、味わい深い酸辣湯麺。内モンゴルの地層から採掘・結晶化した巖古王かんすいを使用し、生麺に近い食感に。</p> <p>■化学調味料無添加</p> <p>■お好みで、溶き卵を加えて</p> <p>111g 195円(税込211円)</p> <p>【原材料名】めん(小麦粉(小麦(国産)、澱粉、食塩)、醸造酢、食塩、醤油、チキンエキス、ごま油、砂糖、生薬ペースト、酵母エキス、香味食用油、オキスタエキス、澱粉、他)</p> <p>【アレルギー】小麦、大豆</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13035	創健社
<p>三穀 de パスタ</p>	
<p>小麦粉を使用せず、日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」に、つなぎとしてタピオカでん粉(加工でん粉)を使用した、歯ごたえのある食感のパスタ。</p> <p>■グルテンフリー</p> <p>■ゆで時間:約7分</p> <p>180g 355円(税込384円)</p> <p>【原材料名】うるちきび(中国)、うるちあわ(中国)、ひえ(インド)/加工デンプン(タイ)</p> <p>【栄養成分】100gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:355kcal ●タンパク質:7.6g ●脂質:2.6g ●炭水化物:75.6g ●糖質:74.8g ●食物繊維:0.8g ●食塩相当量:0.05g <p>【アレルギー】-</p> <p>賞味期限:1年半</p>	

13027	オーサワジャパン株式会社
<p>オーサワの有機スパゲッティ</p>	
<p>イタリア北部産の有機デュラム小麦粉を100%使用した、コシが強く小麦の香り豊かで、ソースが絡みやすい本格的な有機スパゲッティ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■太さ:1.7～1.8mm</p> <p>■茹で時間:7～9分</p> <p>500g 300円(税込324円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13030	創健社
<p>長崎皿うどん</p>	
<p>国内産小麦粉をかん水を使用せず植物油でパリッと香ばしく揚げた、本場長崎の揚げ麺とあんかけスープの素で、手軽に本格的な皿うどんを。(2人前)</p> <p>■あんかけスープは化学調味料・着色料、酸味料不使用</p> <p>■糖類はてんさい糖を使用</p> <p>134g(めん100g、スープ17g×2) 330円(税込357円)</p> <p>【原材料名】油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)、植物油(バーム油)、発芽玄米粉、澱粉、植物性たん白、食塩)、食塩、白ごま、酵母エキス、粉末醤油、砂糖、魚介エキス、他)</p> <p>【アレルギー】卵、小麦、大豆</p> <p>賞味期限:4ヶ月</p>	

13033	純正食品マルシマ
<p>尾道いりこラーメン</p>	
<p>瀬戸内海産いりこ、有機純正醤油とオリーブオイルを使用したこだわりの濃厚スープと、国産小麦にかん水を使用せずコシのある麺に仕上げた、だし香る即席ラーメン。</p> <p>■牛・豚・鶏、化学調味料不使用</p> <p>■有機原料使用</p> <p>115g 200円(税込216円)</p> <p>【原材料名】油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)、植物油(バーム油)、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩)、有機醤油、オリーブオイル、いわし煮干し、粗糖、昆布エキス、他)</p> <p>【アレルギー】小麦、大豆</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13036	通所食品
<p>特選そば</p>	
<p>国内産そば粉を100%使用し、十割そば専用工場で造り上げた、手打ちそばに勝るとも劣らない味と香りを存分にお楽しみ頂ける特選そば。</p> <p>■着色料等の添加物やつなぎは不使用</p> <p>200g 410円(税込443円)</p> <p>【原材料名】そば粉(そば(国産))</p> <p>【栄養成分】100gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:379kcal ●タンパク質:8.7g ●脂質:1.5g ●炭水化物:77.1g ●食塩相当量:0.03g <p>【アレルギー】そば</p> <p>賞味期限:2年半</p>	

13028	本田商店
<p>奥出雲 生蕎麦2人前つゆなし</p>	
<p>国内産のそば粉・小麦粉を使った、そば湯も美味しく頂ける香り高い生そば。</p> <p>■食品添加物不使用</p> <p>100g×2 440円(税込475円)</p> <p>【原材料名】そば(そば粉:北海道産他)、小麦粉(北海道産他)、食塩</p> <p>【アレルギー】小麦、そば</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13031	創健社
<p>発芽玄米らーめん</p>	
<p>卵を使わず国内産小麦粉に発芽玄米粉を練り込み、植物油で揚げた麺と、野菜・魚介などの旨みをきかせた胡麻しょうゆ味のスープがウケになる、あっさりとした発芽玄米ラーメン。</p> <p>■かん水不使用</p> <p>■スープは化学調味不使用</p> <p>■1食あたりギャバを1.8mg含有</p> <p>103.7g 165円(税込179円)</p> <p>【原材料名】油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)、植物油(バーム油)、発芽玄米粉、澱粉、植物性たん白、食塩)、食塩、白ごま、酵母エキス、粉末醤油、砂糖、魚介エキス、他)</p> <p>【アレルギー】小麦、大豆</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13034	創健社
<p>とろろうどん</p>	
<p>国内産小麦粉に国内産山芋を加え、良質の湧き水(大出口泉水)で仕上げた、コシがあり、滑らかなのどごしとほのかな山芋の風味が味を引き立てる、とろろうどん。</p> <p>■ゆで時間:5～6分</p> <p>330g(110g×3) 370円(税込400円)</p> <p>【原材料名】小麦粉、澱粉、山芋粉、食塩</p> <p>【栄養成分】1束:110gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:374kcal ●タンパク質:8.3g ●脂質:0.3g ●炭水化物:85.8g ●食塩相当量:2.6g <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:1年</p>	

13037	創健社
<p>ジロロモーニ 有機スパゲッティーニ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦をセモリナ挽き(粗挽き)し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させ、小麦本来の味と香り、強いコシの有機スパゲッティーニ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■ナポリタンに最適な太さ2.1mm</p> <p>■ゆで時間:11分</p> <p>500g 389円(税込421円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【栄養成分】100gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:379kcal ●タンパク質:12.2g ●脂質:1.9g ●炭水化物:73.9g ●食塩相当量:0g <p>【アレルギー】-</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13038	創健社
<p>ジロロモーニ 古代小麦有機スパゲッティ セミインテグラレ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦を外皮(ふすま)を程よく残してセモリナ挽き(粗挽き)し、プロセス製金型で製麺後、長時間乾燥した、モチモチとした食感とナッツのようなほのかな甘さが特長の有機スパゲッティ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■太さ:1.8mm</p> <p>■ゆで時間:8分</p> <p>300g 430円(税込465円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦(グラツィエッラ)のセモリナ</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13041	創健社
<p>ジロロモーニ 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦の粗挽き(セモリナ粉:全粒粉)を使用し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させた、そばにも似た食感で濃い小麦の風味の有機スパゲッティ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■スタンダードな1.7mm</p> <p>■ゆで時間:7分</p> <p>500g 389円(税込421円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:2年</p>	

13044	創健社
<p>ジロロモーニ デュラム 有機ペンネ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦のセモリナ粉(粗挽き)を使用し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させ、ソースが絡みやすいよう表面に筋を入れた有機ペンネ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■ショートパスタ</p> <p>■サラダにも最適</p> <p>250g 269円(税込291円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【栄養成分】100gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:379kcal ●タンパク質:12.2g ●脂質:1.9g ●炭水化物:73.9g ●食塩相当量:0g <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13047	創健社
<p>有機ノンフライ味噌ラーメン</p>	
<p>有機小麦粉を使用したコシのあるノンフライ麺と、有機醤油をベースにポーク・チキン・宗田節等の旨みの旨みを効かせた特製スープがコクのあるおいしさの有機ノンフライラーメン。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■化学調味料不使用</p> <p>121g 235円(税込254円)</p> <p>【原材料名】有機めん[有機小麦粉(国内製造)、食塩]、有機味噌、有機しょうゆ、有機砂糖、有機酵母エキス、有機酵母エキス、有機にんにく、食塩、ポークエキス、ごま油、他)</p> <p>【アレルギー】-</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13039	創健社
<p>ジロロモーニ 有機スパゲッティーニ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦をセモリナ挽き(粗挽き)し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させた、小麦本来の味と香り、強いコシの有機スパゲッティーニ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■細めの1.4mm</p> <p>■ゆで時間:5分</p> <p>500g 389円(税込421円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13042	創健社
<p>ジロロモーニ デュラム小麦 有機リングイネ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦をセモリナ挽き(粗挽き)し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させた、コシが強く、小麦本来の味と香りの、クリームや濃いめのソースに合う有機リングイネ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■やや幅広な2.95mm×1.2mm</p> <p>■ゆで時間:7分</p> <p>500g 389円(税込421円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13045	創健社
<p>ジロロモーニ デュラム小麦 有機 フジッリ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦の粗挽き(セモリナ粉)を使用し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させた、ソースが絡みやすいらせん状で、小麦本来の味と香り、強いコシが特長の有機フジッリ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■ゆで時間:8分</p> <p>■サラダにも最適</p> <p>250g 269円(税込291円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【栄養成分】100gあたり</p> <ul style="list-style-type: none">●エネルギー:379kcal ●タンパク質:12.2g ●脂質:1.9g ●炭水化物:73.9g ●食塩相当量:0g <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13048	創健社
<p>有機ノンフライ塩ラーメン</p>	
<p>有機小麦粉を使用したコシのあるノンフライ麺と、粗塩をベースに宗田節・有機にんにく・しょうが等の旨みを効かせた特製スープがコクのあるおいしさの有機ノンフライラーメン。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■化学調味料不使用</p> <p>110g 235円(税込254円)</p> <p>【原材料名】有機めん[有機小麦粉(国内製造)、食塩]、食塩、有機べに花油、有機砂糖、有機酵母エキス、有機しょうゆ、有機澱粉、有機にんにく、そうたかつおぶし(粉砕)、他)</p> <p>【アレルギー】-</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13040	創健社
<p>ジロロモーニ デュラム小麦 有機スパゲッティ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦をセモリナ挽き(粗挽き)し、風味を壊さないようじっくり時間をかけて乾燥させた、小麦本来の味と香り、強いコシの有機スパゲッティ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■スタンダードな1.7mm</p> <p>■ゆで時間:7分</p> <p>500g 389円(税込421円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:3年</p>	

13043	創健社
<p>ジロロモーニ 全粒粉 有機ペンネ</p>	
<p>イタリアの有機栽培デュラム小麦の粗挽き(セモリナ粉:全粒粉)を使用し、じっくり時間をかけて乾燥させ、ソースが絡みやすいよう表面に筋を入れた有機ペンネ。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■ショートパスタ</p> <p>■ゆで時間:8分</p> <p>250g 269円(税込291円)</p> <p>【原材料名】有機デュラム小麦のセモリナ</p> <p>【アレルギー】小麦</p> <p>賞味期限:2年</p>	

13046	創健社
<p>有機ノンフライ醤油ラーメン</p>	
<p>有機小麦粉を使用したコシのあるノンフライ麺と、有機醤油をベースにポーク・チキン・宗田節等の旨みを効かせたコクのあるおいしさの特製スープがポイントの有機ノンフライラーメン。</p> <p>■有機JAS認証品</p> <p>■化学調味料不使用</p> <p>110g 235円(税込254円)</p> <p>【原材料名】有機めん[有機小麦粉(国内製造)、食塩]、有機しょうゆ、有機べに花油、有機砂糖、食塩、有機酵母エキス、有機澱粉、ポークエキス、チキンエキス、有機にんにく、他)</p> <p>【アレルギー】小麦、大豆</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

13050	純正食品マルシマ
<p>尾道まぜ麺</p>	
<p>国産小麦の小麦粉を使用した無かん水のコシのある麺と、尾道産ジャンボにんにくを使用し、国産大豆をそぼろ状に加工し、お肉のような食感に仕上げた旨みのあるピリ辛なタレのまぜ麺。</p> <p>■牛・豚・鶏不使用</p> <p>130g 204円(税込221円)</p> <p>【原材料名】油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)、植物油(バーム油)、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩)、有機しょうゆ、有機砂糖、有機酵母エキス、玉ねぎ、発酵調味料、食塩、他)</p> <p>【アレルギー】小麦、大豆</p> <p>賞味期限:6ヶ月</p>	

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

13051 創健社

ひえめん (乾燥)

そば粉や小麦粉を一切使用せず、ひえにつなぎとしてタビオカでんぶん(加工デンプン)を用いて国内の専用工場で製造した、コシのあるひえ麺。

■グルテンフリー
■麺つゆによく合い、つけかけどちらでも

200g 405円(税込438円)

【原材料名】ひえ(インド)/加工デンプン[タビオカ(タイ)]※加工デンプンはキャッサバ芋から作られています。

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-362kcal
●タンパク質-8.5g
●脂質-3.6g
●炭水化物-74g
●糖質-71.3g
●食物繊維-2.7g

【アレルギー】—
賞味期限-1年



13052 創健社

きびめん (乾燥)

そば粉や小麦粉を一切使用せず、うるちきびにつなぎとしてタビオカでんぶん(加工デンプン)を用いて国内の専用工場で製造した、ソース類との相性が良いコシのあるきび麺。

■グルテンフリー
■ソースを絡めてパスタ風に

200g 405円(税込438円)

【原材料名】うるちきび(中国)/加工デンプン[タビオカ(タイ)]※加工デンプンはキャッサバ芋から作られています。

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-349kcal
●タンパク質-9.4g
●脂質-1.7g
●炭水化物-73.9g
●糖質-72g
●食物繊維-1.9g

【アレルギー】—
賞味期限-1年



13053 創健社

あわめん (乾燥)

そば粉や小麦粉を一切使用せず、うるちあわにつなぎとしてタビオカでんぶん(加工デンプン)を用いて国内の専用工場で製造した、コシのあるあわ麺。

■グルテンフリー
■ラーメンなど中華風スープに最適

200g 405円(税込438円)

【原材料名】うるちあわ(中国)/加工デンプン[タビオカ(タイ)]※加工デンプンはキャッサバ芋から作られています。

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-362kcal
●タンパク質-9.5g
●脂質-3.8g
●炭水化物-72.5g
●糖質-70.5g
●食物繊維-2g

【アレルギー】—
賞味期限-1年



14011 コジマフーズ株式会社

有機玄米小豆ごはん

国産の有機玄米・有機小豆を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、温めるだけで手軽に食べられる、ふっくら・もちもちとした食感でほのかな小豆の甘みの有機玄米小豆ごはん。

■有機JAS認証品

160g 230円(税込248円)

【原材料名】有機玄米(秋田・山形産)、有機小豆(北海道産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1パック(160g)あたり
●エネルギー-232kcal
●タンパク質-5.3g
●脂質-1.3g
●炭水化物-49.9g
●食塩相当量-0.01g



14012 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機発芽玄米粥

秋田産の有機活性発芽玄米をじっくりコトコトと炊き上げ、玄米の甘みと旨みがいきている有機発芽玄米粥。

■有機JAS認証品

200g 230円(税込248円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(200g)あたり
●エネルギー-80kcal
●タンパク質-1.4g
●脂質-0.6g
●炭水化物-17.2g
●食塩相当量-0.35g



14013 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機発芽玄米あずき粥

秋田産の有機活性発芽玄米と北海道産有機小豆をじっくりコトコトと炊き上げ、玄米と小豆の甘みがいきている有機発芽玄米あずき粥。

■有機JAS認証品

200g 230円(税込248円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(200g)あたり
●エネルギー-96kcal
●タンパク質-2.6g
●脂質-0.8g
●炭水化物-19.6g
●食塩相当量-0.32g



14001 コジマ

有機玄米クリーム

有機玄米のお粥を丁寧に裏ごしして、吸収が早くお腹にやさしいクリーム状に。

■有機JAS認証品
■食欲のない時に、また離乳食などにも

200g 230円(税込248円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、食塩(海の精:大島産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-31kcal
●タンパク質-0.4g
●脂質-0.2g
●炭水化物-6.9g
●食塩相当量-0.12g



14002 コジマ

有機玄米粥

国内産有機栽培玄米を圧力釜で調理。トロリとした味わいが特長で、隠し味に使う食塩は海の精を使用した、こだわりの玄米粥。

■有機JAS認証品

200g 180円(税込194円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、食塩(海の精:大島産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-41kcal
●タンパク質-0.7g
●脂質-0.4g
●炭水化物-8.7g
●食塩相当量-0.16g



14003 コジマ

有機玄米小豆粥

国内産有機栽培玄米と有機小豆を圧力釜で調理し、隠し味に使う食塩は海の精を使用した、小豆の甘味を感じるこだわりの玄米小豆粥。

■有機JAS認証品

200g 180円(税込194円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、有機小豆、食塩(海の精:大島産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-47kcal
●タンパク質-1.3g
●脂質-0.4g
●炭水化物-9.5g
●食塩相当量-0.16g



14014 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機発芽玄米ごはん (小豆入り)

国産の有機活性発芽玄米・熊本産有機小豆を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、温めるだけで手軽に食べられる、ふっくら・もちもちとした食感の小豆入り有機発芽玄米ごはん。


■有機JAS認証品

160g 270円(税込291円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、有機小豆(北海道産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1パック(160g)あたり
●エネルギー-240kcal
●タンパク質-5.1g
●脂質-1.8g
●炭水化物-48.8g
●食塩相当量-0.02g



14015 オーサワジャパン株式会社

オーサワの玄米ピラフ (トマト味)

有機玄米・国内産野菜(玉ねぎ・にんじん・ピーマン)と有機とうもろこし・ひよこ豆を「オーサワの野菜パイオン」とトマトピューレで炊き上げた玄米ピラフを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。

■砂糖・動物性原料不使用

160g 310円(税込334円)

【原材料名】有機玄米(秋田・山形産)、野菜[玉ねぎ・にんじん・ピーマン・セロリ・とうもろこし(国産)]、トマトピューレ(国産)、有機ひよこ豆(イタリア・アメリカ産)、他

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年

【栄養成分】1パック(160g)あたり
●エネルギー-246kcal
●タンパク質-4.3g
●脂質-3.0g
●炭水化物-50.2g
●食塩相当量-1.0g



14016 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり (塩)

国産有機活性発芽玄米を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、伝統海塩「海の精」を使用した、ふっくら・もちもちとした食感の有機発芽玄米おにぎりを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。


■有機JAS認証品

90g×2個 370円(税込399円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1個(90g)あたり
●エネルギー-126kcal
●タンパク質-2.2g
●脂質-0.9g
●炭水化物-27.4g
●食塩相当量-0.2g



14004 コジマ

玄米かぼちゃ粥

国産かぼちゃを国内産有機栽培玄米と一緒に圧力釜で炊き、自然な風味の玄米粥をかぼちゃのほのかな甘みが引き立てる、こだわりの玄米かぼちゃ粥。

■食塩は海の精を使用

200g 200円(税込216円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、かぼちゃ(国内産)、食塩(海の精:大島産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-42kcal
●タンパク質-0.9g
●脂質-0.3g
●炭水化物-8.8g
●食塩相当量-0.18g



14005 コジマ

玄米いも粥

国産さつまいもを国内産有機栽培玄米と一緒に圧力釜で炊き、ほくほくのお芋が自然な甘さとともにおいしさを主張する、こだわりの玄米いも粥。


■食塩は海の精を使用

200g 200円(税込216円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、さつまいも(国内産)、食塩(海の精:大島産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-50kcal
●タンパク質-0.8g
●脂質-0.4g
●炭水化物-10.8g
●食塩相当量-0.2g



14007 コジマ

発芽玄米おにぎり・おかか

有機発芽玄米に国産の鰹節と本醸造醤油を混ぜた、かつお節の香ばしさと醤油の香りが食欲をそそるおにぎりをパックに。

■時間がない時にも手軽に栄養補給

90g×2 370円(税込400円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、鰹節(九州産)、醤油、食塩(海の精:大島産)

【アレルギー】小麦、大豆
賞味期限-1年

【栄養成分】1個(90g)あたり
●エネルギー-137kcal
●タンパク質-5.8g
●脂質-0.9g
●炭水化物-26.5g
●食塩相当量-0.7g



14017 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり (わかめ入り)

国産有機活性発芽玄米を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、伝統海塩「海の精」を加えた、ふっくら・もちもちとした食感の有機発芽玄米おにぎりを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。

■有機JAS認証品
■磯の香り豊かな鳴門産わかめ入り

90g×2個 370円(税込399円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、わかめ加工品(鳴門産)、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1個(90g)あたり
●エネルギー-128kcal
●タンパク質-2.8g
●脂質-0.7g
●炭水化物-27.5g
●食塩相当量-0.6g



14018 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり (しそ入り)

国産有機活性発芽玄米を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、伝統海塩「海の精」を加えた、ふっくら・もちもちとした食感の有機発芽玄米おにぎりを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。

■有機JAS認証品
■和歌山産紫蘇の豊かな香りとおのり

90g×2個 370円(税込399円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、紫蘇加工品、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1個(90g)あたり
●エネルギー-131kcal
●タンパク質-2.8g
●脂質-1g
●炭水化物-27.8g
●食塩相当量-0.7g



14019 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり (小豆入り)

国産有機活性発芽玄米を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、伝統海塩「海の精」を加えた、ふっくら・もちもちとした食感の有機発芽玄米おにぎりを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。

■有機JAS認証品
■有機小豆のほのかな甘みとごまの豊かな風味

90g×2個 370円(税込399円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、有機小豆(北海道産)、胡麻(国産)、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1個(90g)あたり
●エネルギー-136kcal
●タンパク質-4.8g
●脂質-1g
●炭水化物-26.5g
●食塩相当量-0.3g



14008 コジマ

玄米カレーリゾット

国産有機玄米と国産野菜を、カレーのスパイスがきいたスープで煮つめた、適度なスパイスが食欲を刺激するヘルシーな玄米リゾット。

■有機JAS認証品

180g 260円(税込281円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、野菜[玉ねぎ(国内産)、じゃがいも(国内産)、人参(国内産)、セロリ(国内産)、とうもろこし(北海道産)、トマトピューレ(国内産)、野菜パイオン、他

【アレルギー】小麦、大豆
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(180g)あたり
●エネルギー-106kcal
●タンパク質-2.2g
●脂質-0.9g
●炭水化物-22.1g
●食塩相当量-1.14g



14009 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機発芽玄米ごはん

秋田産の有機活性発芽玄米を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、温めるだけで手軽に食べられる、ふっくら・もちもちとした食感の有機発芽玄米ごはん。


■有機JAS認証品

160g 250円(税込270円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1パック(160g)あたり
●エネルギー-242kcal
●タンパク質-4.3g
●脂質-1.4g
●炭水化物-52.6g



14010 コジマフーズ株式会社

有機玄米ごはん

国産の有機玄米を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、温めるだけで手軽に食べられる、ふっくら・もちもちとした食感の有機玄米ごはん。

■有機JAS認証品

160g 220円(税込237円)

【原材料名】有機玄米(秋田・山形産)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(160g)あたり
●エネルギー-291kcal
●タンパク質-6.4g
●脂質-2.2g
●炭水化物-61.4g
●食塩相当量-0.49g



14020 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機小豆入り玄米おこわ

有機玄米・有機小豆を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、伝統海塩「海の精」を使用した、もちもちとした食感と小豆のほのかな甘みの有機小豆入り玄米おこわを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。

■有機JAS認証品

160g 260円(税込280円)

【原材料名】有機玄米(秋田・山形産)、有機もち玄米(富山・秋田・山形産)、有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)

【アレルギー】—
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(160g)あたり
●エネルギー-291kcal
●タンパク質-6.4g
●脂質-2.2g
●炭水化物-61.4g
●食塩相当量-0.49g



14021 オーサワジャパン株式会社

オーサワの発芽玄米トマトリゾット

秋田産有機活性発芽玄米を「オーサワの野菜パイオン」で味付けし、トマトをベースに玉ねぎ・にんじん・ごぼう・とうもろこしを加えて炊き上げた、きのこの旨みたっぷりなノンオイル発芽玄米トマトリゾット。

■砂糖・動物性原料不使用

200g 260円(税込280円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、玉ねぎ(国産)、トマトピューレ(国産)、にんじん、ごぼう、とうもろこし(国産)、オーサワの野菜パイオン、食塩(海の精)、こしょう

【アレルギー】小麦、大豆
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(200g)あたり
●エネルギー-291kcal
●タンパク質-2.6g
●脂質-1.4g
●炭水化物-28g
●食塩相当量-1.87g



14022 オーサワジャパン株式会社

オーサワの発芽玄米豆乳きのこリゾット

秋田産の有機活性発芽玄米を「オーサワの野菜パイオン」で味付けし、豆乳をベースに3種のきのこを加えて炊き上げた、きのこの旨みたっぷりなクリーミーな味わいのノンオイル発芽玄米豆乳きのこリゾット。

■砂糖・動物性原料不使用

180g 260円(税込280円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、豆乳・玉ねぎ・えのき・とうもろこし・舞茸(国産)、マッシュルーム、オーサワの野菜パイオン、ワイン、食塩(海の精)、こしょう

【アレルギー】小麦、大豆
賞味期限-1年

【栄養成分】1袋(180g)あたり
●エネルギー-97kcal
●タンパク質-2.9g
●脂質-1.1g
●炭水化物-19.1g
●食塩相当量-1g



インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

14023 オーサワジャパン株式会社

オーサワの梅醤発芽玄米番茶粥

秋田産の有機活性発芽玄米を有機三年番茶で炊いた発芽玄米粥に、ねり梅(龍神梅)・醤油(茜醤油)とおろし生姜を加えた、梅干しの酸味と生姜の風味を感じられる梅醤発芽玄米番茶粥。

■養生食・プチ断食後や体調不良、食欲不振の時に

200g 220円(税込237円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、ねり梅(龍神梅)、有機ほうじ茶(京都産)、醤油(茜醤油)、生姜(国産)

【栄養成分】1袋(200g)あたり
●エネルギー・30kcal
●タンパク質・2.0g
●脂質・0.4g
●炭水化物・19.4g
●食塩相当量・0.7g

【アレルギー】小麦、大豆

賞味期限:1年

14024 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り)

秋田産の有機活性発芽玄米・熊本産の有機玄もち麦を圧力鍋で丁寧に炊き上げ、ふっくら・ぷちぷちとした食感と皮付きならではの味わいが楽しめる、玄もち麦入り有機発芽玄米ごはんを、温めるだけで手軽に食べられるパックに。

■有機JAS認証品
■伝統海塩「海の精」使用

160g 270円(税込291円)

【原材料名】有機発芽玄米(秋田産)、有機玄もち麦(熊本産)、食塩(海の精)

【栄養成分】1パック(160g)あたり
●エネルギー・250kcal
●タンパク質・4.8g
●脂質・1.9g
●炭水化物・53.4g
●食塩相当量・0.37g

【アレルギー】-

賞味期限:1年

15001 オーサワジャパン株式会社

有機活性発芽玄米(国産)

生命力あふれる有機発芽玄米を製造工程でボイルせず、玄米本来の甘みと旨みを生かした有機活性発芽玄米。

■有機JAS認証品
■炊飯器で手軽に炊ける

2kg 2,500円(税込2,700円)

【原材料名】有機玄米(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・346kcal
●タンパク質・7.1g
●脂質・2.4g
●炭水化物・73.9g

【アレルギー】-

賞味期限:6ヶ月

15011 オーサワジャパン株式会社

オーサワの充実雑穀(国産) 250g

九州産有機原料を100%使用し、8種類の国産穀物をブレンドした、甘みがありもちもちとして食べやすい有機十六穀米。

■胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国産)
■米1合に対して 大さじ1杯(約15g)混ぜて

250g 680円(税込734円)

【原材料名】胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・365kcal
●タンパク質・10.2g
●脂質・3.4g
●炭水化物・73.3g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年半

15012 オーサワジャパン株式会社

オーサワの充実雑穀(国産) 1kg

九州産有機原料を100%使用し、8種類の国産穀物をブレンドした、甘みがありもちもちとして食べやすい有機十六穀米。

■胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国産)
■米1合に対して 大さじ1杯(約15g)混ぜて

1kg 2,300円(税込2,484円)

【原材料名】胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・365kcal
●タンパク質・10.2g
●脂質・3.4g
●炭水化物・73.3g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年半

15013 オーサワジャパン株式会社

オーサワの岩手産特別栽培実そば

農業・化学肥料不使用で、豊かな香りとはのかな甘みの岩手産特別栽培実そば。

■米に1～2割混ぜて
■そば粥や吸い物、そば味噌などに

200g 600円(税込648円)

【原材料名】特別栽培そばの実(岩手産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】そば

賞味期限:1年

15002 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機黒米(国産)

もち種の国産有機黒米100%。もちもちとしてコクのある味わいで、米に1～2割混ぜて炊けばきれいな紫色に。

■有機JAS認証品

200g 680円(税込734円)

【原材料名】有機黒米(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・358kcal
●タンパク質・7.8g
●脂質・3.5g
●炭水化物・73.3g

【アレルギー】-

賞味期限:調製年月で表示(1年ぐらいを目安に)

15003 株式会社ニュー・エイジ・トレーディング

有機麻の実ナッツ(非加熱)

必須アミノ酸全てを含み、消化吸収の良い良質なタンパク質を含む、カナダ産の有機麻の実の殻を取り、非加熱で作った豊かな風味とコクの麻の実ナッツ。

■有機JAS認証品
■栄養機能食品(n-3系脂肪酸、鉄、銅、マグネシウム)
■n-3系脂肪酸含有量:2g/20g
■鉄含有量:2.3mg/20g
■銅含有量:0.3mg/20g
■マグネシウム含有量:121.4mg/20g
■1日20gを目安に
■そのまま食べるほか、サラダのトッピングやペーストとして

180g 1,650円(税込1,782円)

【原材料名】有機麻の実(カナダ産)

【栄養成分】20gあたり
●エネルギー・122kcal
●タンパク質・6.4g
●脂質・10.4g
●炭水化物・1g
●食物繊維・0.4g
※その他成分

【アレルギー】-

賞味期限:1年半

15004 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機高きび

3年かけて国内で有機栽培・収穫された貴重な有機たかきびを100%使用。米に1～2割混ぜて炊くと、ほのかな甘み、弾力のある歯ごたえを感じられる有機高きび。

■有機JAS認証品
■茹でてひき肉の代用としても

200g 790円(税込853円)

【原材料名】有機高きび(岩手・青森産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・364kcal

【アレルギー】-

賞味期限:1年

15014 株式会社ニュー・エイジ・トレーディング

有機麻の実ナッツ

必須アミノ酸全てを含み、消化吸収の良い良質なタンパク質を含む、カナダ産の有機麻の実の殻を取り、ほのかな甘みとくرمみのようなコクの麻の実ナッツ。

■有機JAS認証品
■栄養機能食品(n-3系脂肪酸、鉄、銅、マグネシウム)
■n-3系脂肪酸含有量:2g/20g
■鉄含有量:2.3mg/20g
■銅含有量:0.3mg/20g
■マグネシウム含有量:121.4mg/20g
■1日20gを目安に
■そのまま食べるほか、飲み物や料理に混ぜて

180g 1,850円(税込1,998円)

【原材料名】有機麻の実(カナダ産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・122kcal
●タンパク質・6.4g
●脂質・10.4g
●炭水化物・1g

【アレルギー】-

賞味期限:1年半

15015 有限会社やさか共同農場

やさかの有機乾燥米こうじ(白米)

国産の有機米を使用した、生こうじのような風味の乾燥米こうじ。

■有機JAS認証品
■米味噌・甘酒・塩こうじづくりに
■1袋で約1.5kgの米味噌ができる

500g 1,255円(税込1,355円)

【原材料名】有機米(島根・滋賀・北海道産)、麹菌

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・363kcal
●タンパク質・5.5g
●脂質・1.0g
●炭水化物・83.1g

【アレルギー】-

賞味期限:5ヶ月

15016 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機乾燥玄米こうじ

国産の有機玄米を使用した、玄米こうじならではの香りと生こうじのような風味の乾燥玄米こうじ。

■有機JAS認証品
■料理や玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに
■1袋で約1.5kgの玄米味噌ができる

500g 1,400円(税込1,512円)

【原材料名】有機玄米(島根・滋賀・北海道産)、麹菌

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・377kcal
●タンパク質・7.2g
●脂質・1.4g
●炭水化物・83.8g

【アレルギー】-

賞味期限:5ヶ月

15005 有限会社グローバルアイ

美十穀

国産原料を100%使用し、山形産黒神青大豆など10種類の穀物・豆をブレンド。青大豆の風味と食感がクセになる美十穀。

■米1合に対して 大さじ1杯(約10g)を混ぜて

250g 715円(税込772円)

【原材料名】押麦・玄米・青大豆・たかきび・もち赤米・もちきび・もちあわ・もち黒米・ひえ・アマランサス(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・364kcal
●タンパク質・11.9g
●脂質・5.5g
●炭水化物・68.1g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年

15006 オーサワジャパン株式会社

有機玄米(国産) 2kg

農業不使用期間5年以上の艶・粘り・甘みのある品種の国産有機玄米を厳選。品種・産地の指定がない分お求めやすい価格でご提供が可能。

■有機JAS認証品
■国産有機玄米100%

2kg 1,670円(税込1,803円)

【原材料名】有機米(国産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:調製年月で表示(1年ぐらいを目安に)

15007 オーサワジャパン株式会社

有機玄米(国産) 5kg

農業不使用期間5年以上の艶・粘り・甘みのある品種の国産有機玄米を厳選。品種・産地の指定がない分お求めやすい価格でご提供が可能。

■有機JAS認証品
■国産有機玄米100%

5kg 4,100円(税込4,428円)

【原材料名】有機米(国産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:調製年月で表示(1年ぐらいを目安に)

15017 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機もち麦(熊本県湯前産) 押麦

熊本県湯前産の有機もち麦は食物繊維豊富で、雑穀特有のニオイもクセもなく本当に食べやすく、もちもちとした食感と皮付きならではの風味。

■米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングやスープなどに

150g 486円(税込524円)

【原材料名】有機大麦(もち麦(熊本産))

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・302kcal
●タンパク質・8.4g
●脂質・2.9g
●炭水化物・74g
●糖質・60.6g
●食物繊維・13.4g
※その他成分

【アレルギー】-

賞味期限:1年半

15018 桜井食品株式会社

オーガニックキンワ(キヌア)粒

南米アンデス地方で栽培されている雑穀で、ぷちぷちとした食感とクセのない味わいのオーガニックキンワ(キヌア)。

■有機JAS認証品
■米に1～2割混ぜて
■サラダやスープ、リゾットなどに

340g 920円(税込993円)

【原材料名】有機キンワ(ペルー産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:1年

15019 オーサワジャパン株式会社

オーサワの九州産有機十六穀米

九州産有機原料を100%使用し、16種類の穀物・豆をブレンドした、色合いよくぷちぷちとした食感で、クセがなく自然な甘みの有機十六穀米。

■有機JAS認証品
■米1合に対して 大さじ1杯(約12g)混ぜて

300g 1,400円(税込1,512円)

【原材料名】有機もち玄米・もち麦・もち黒米・発芽玄米・はたか麦・うるち玄米・もち赤米・発芽はたか麦・培煎玄米・とうもろこし・黄大豆・もちあわ・玄はと麦・はと麦・黒大豆・他

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・352kcal
●タンパク質・7.7g
●脂質・3.1g
●炭水化物・73.6g

【アレルギー】大豆

賞味期限:1年半

15008 オーサワジャパン株式会社

有機もちきび(内モンゴル産)

クセがなくもちもちとした食感とほのかな甘みが特長の、内モンゴルの大自然の中で育った有機もちきび。

■有機JAS認証品
■米に1～2割混ぜて
■団子やもちの材料などに

200g 500円(税込540円)

【原材料名】有機もちきび(中国内モンゴル自治区産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:1年

15009 オーサワジャパン株式会社

有機もちあわ(内モンゴル産)

内モンゴルの大自然の中で育った有機もちあわを100%使用。米に1～2割混ぜて炊くと、クセがなく、食べやすい有機もちあわ。

■有機JAS認証品
■米と一緒に炊いて食べるほか、あわせんざいなどにして

200g 500円(税込540円)

【原材料名】有機もちあわ(中国内モンゴル自治区産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:1年

15010 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機赤米(国産)

うるち種の国産有機赤米100%。あっさりとした味わいで、米に1～2割混ぜて炊けばきれいな桜色に。

■有機JAS認証品

250g 942円(税込1,017円)

【原材料名】有機赤米(国産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:調製年月で表示(1年ぐらいを目安に)

15020 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機もちきび(北海道産)

もちもちとした食感とほのかな甘みが特長の、北海道産の貴重な有機栽培のもちきび。

■有機JAS認証品
■米に1～2割混ぜて
■団子やもちの材料などに

200g 720円(税込777円)

【原材料名】有機もちきび(北海道産)

【栄養成分】記載なし

【アレルギー】-

賞味期限:1年

15021 オーサワジャパン株式会社

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 2kg

特殊精米機で玄米表皮の保護膜を取り除くことで水分を含みやすくし、炊飯器の白米モードでも手軽に美味しく炊ける、農業不使用期間5年以上の国産有機玄米100%の無洗米。

■有機JAS認証品

2kg 2,050円(税込2,214円)

【原材料名】有機玄米(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・346kcal
●タンパク質・6.8g
●脂質・2.7g
●炭水化物・74.3g

【アレルギー】-

賞味期限:精米年月で表示(1年ぐらいを目安に)

15022 オーサワジャパン株式会社

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 5kg

特殊精米機で玄米表皮の保護膜を取り除くことで水分を含みやすくし、炊飯器の白米モードでも手軽に美味しく炊ける、農業不使用期間5年以上の国産有機玄米100%の無洗米。

■有機JAS認証品

5kg 4,780円(税込5,162円)

【原材料名】有機玄米(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー・346kcal
●タンパク質・6.8g
●脂質・2.7g
●炭水化物・74.3g

【アレルギー】-

賞味期限:精米年月で表示(1年ぐらいを目安に)

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

15023 太陽食品

国産はとむぎ (炊飯器用)

富山県産「はとむぎ」を100%使用。

■グルテンフリー
■お米に混ぜて炊飯器で炊けばモチモチに

200g **600円**(税込648円)

【原材料名】はとむぎ(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-366kcal
●タンパク質-16.1g
●脂質-4.2g
●炭水化物-66g
●食塩相当量-0g

【アレルギー】—
賞味期限-2年半

15024 太陽食品

国産はとむぎ (炊飯器用) お得

富山県産「はとむぎ」を100%使用。

■グルテンフリー
■お米に混ぜて炊飯器で炊けばモチモチに

650g **1,750円**(税込1,890円)

【原材料名】はとむぎ(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-366kcal
●タンパク質-16.1g
●脂質-4.2g
●炭水化物-66g
●食塩相当量-0g

【アレルギー】—
賞味期限-2年半

15025 創健社

愛媛県産 もち麦

希少な国内産(愛媛県産)のもち性大麦を丸麦タイプに。食物繊維がたっぷりで、注目の大麦β-グルカン含有。

■食物繊維が白米の約25倍、玄米の約4.5倍
■ご飯に混ぜて(お米1合に対して大さじ2杯(約30g)を目安に)
■茹でてサラダ・スープ・リゾットなどのお料理に

300g **460円**(税込497円)

【原材料名】もち性大麦(愛媛県)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-361kcal
●タンパク質-8.1g
●脂質-3.2g
●炭水化物-75g
●糖質-61g ●食物繊維-14g
●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

17004 株式会社ミトク

PEMA 有機全粒ライ麦パン (マルチグレインプロト)

有機全粒ライ麦使用。ドイツの伝統的な黒パンで食物繊維が豊富。程よい酸味と甘み。

■有機JAS認証品
■砂糖・卵・乳製品不使用 ■保存料不使用
■高温で短時間焼き上げた
■トーストすると、もちもちした食感と甘みが際立つ
■マルチグレインプロト
■有機オーツ麦・大麦・全粒小麦のブレンドで、ライ麦パン特有の酸味がマイルドに
■食物繊維-5.2g /枚 ■トーストしてac

375g(6枚入) **420円**(税込453円)

【原材料名】有機全粒ライ麦・オーツ麦・大麦・全粒小麦(ドイツ産)、食塩、酵母

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年

17005 東京ファインフーズ株式会社

Vエイドパンデイリー (プレーン)

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン。しっとりやわらかな食感。

■有機JAS認証品
■化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
■香料・着色料・保存料不使用
■アレルギー特定原料25品目不使用 (プレーン&くるみは24品目不使用)
■プレーン やさいい甘み
■そのまま、またジャムをつけてたり具材を挟んで

1個 **180円**(税込194円)

【原材料名】小麦(カナダ産)、粗糖、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、パン酵母、胡麻油、小麦ファイバー、アーモンドミルク、食塩

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-3ヶ月

17006 東京ファインフーズ株式会社

Vエイドパンデイリー (プレーン&あずき)

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン。しっとりやわらかな食感。

■有機JAS認証品
■化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
■香料・着色料・保存料不使用
■アレルギー特定原料25品目不使用 (プレーン&くるみは24品目不使用)
■プレーン&あずき
■北海道産大豆を使用したかのあずきのしっとりとした甘み

1個 **200円**(税込216円)

【原材料名】小麦粉(小麦(カナダ産))、かのこあずき、粗糖、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、パン酵母、胡麻油、小麦ファイバー、アーモンドミルク、食塩

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-3ヶ月

16001 オーサワジャパン株式会社

有機玄米もち

有機もち玄米を使用し、杵つきならではの強い粘りとコシ、玄米ならではのコクと風味を感じて頂ける有機玄米もち。

■有機JAS認証品
■焼き餅・雑煮や油で揚げて、また非常食にも

300g(6個) **440円**(税込475円)

【原材料名】有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)

【栄養成分】1切(50g)あたり
●エネルギー-116kcal
●タンパク質-2.3g
●脂質-0.8g
●炭水化物-25g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

16002 オーサワジャパン株式会社

有機よもぎ入 玄米もち

有機もち玄米を使用し、杵つきならではの強い粘りとコシ、玄米ならではのコクと風味を感じて頂ける有機玄米もち。

■有機JAS認証品
■焼き餅・雑煮や油で揚げて、また非常食にも
■よもぎの豊かな風味と口当たり

300g(6個) **460円**(税込496円)

【原材料名】有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)、よもぎ粉(青森産)

【栄養成分】1個(50g)あたり
●エネルギー-112kcal
●タンパク質-2.3g
●脂質-0.9g
●炭水化物-23.9g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

16003 オーサワジャパン株式会社

有機黒豆入 玄米もち

有機もち玄米を使用し、杵つきならではの強い粘りとコシ、玄米ならではのコクと風味を感じて頂ける有機玄米もち。

■有機JAS認証品
■焼き餅・雑煮や油で揚げて、また非常食にも
■有機黒豆6%
■黒豆の風味と噛みごたえがやみつきに

300g(6個) **490円**(税込529円)

【原材料名】有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)、有機黒豆(青森・岩手・北海道産)、食塩(海の精)

【アレルギー】大豆
賞味期限-1年

17007 東京ファインフーズ株式会社

Vエイドパンデイリー (プレーン&くるみ)

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン。しっとりやわらかな食感。

■有機JAS認証品
■化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
■香料・着色料・保存料不使用
■アレルギー特定原料25品目不使用 (プレーン&くるみは24品目不使用)
■プレーン&くるみ
■京産抹茶の香りとかのこあずきの甘み

1個 **200円**(税込216円)

【原材料名】小麦粉(小麦(カナダ産))、くるみ(アメリカ産)、粗糖、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、パン酵母、胡麻油、小麦ファイバー、アーモンドミルク、食塩

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-3ヶ月

17008 東京ファインフーズ株式会社

Vエイドパンデイリー (抹茶クロレラ&あずき)

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン。しっとりやわらかな食感。

■有機JAS認証品
■化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
■香料・着色料・保存料不使用
■アレルギー特定原料25品目不使用 (プレーン&くるみは24品目不使用)
■抹茶クロレラ&あずき
■京都産抹茶の香りとかのこあずきの甘み

1個 **220円**(税込237円)

【原材料名】小麦粉(小麦(カナダ産))、粗糖、抹茶(カナダ産)、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、パン酵母、胡麻油、小麦ファイバー、抹茶、クロレラ(福岡産)、他

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-3ヶ月

17009 東京ファインフーズ株式会社

Vエイドパンデイリー (スパイスカレー&完熟トマト)

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン。しっとりやわらかな食感。

■有機JAS認証品
■化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
■香料・着色料・保存料不使用
■アレルギー特定原料25品目不使用 (プレーン&くるみは24品目不使用)
■スパイスの香りや程よい辛み、完熟トマトのほのかな甘みと酸味

1個 **250円**(税込270円)

【原材料名】小麦粉(小麦(カナダ産))、粗糖、トマト(カナダ産)、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、カレー粉、パン酵母、野菜パウダー(パンプキン、れんこん、ごぼう、他

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-3ヶ月

16004 オーサワジャパン株式会社

きび入 玄米もち

有機もち玄米を使用し、杵つきならではの強い粘りとコシ、玄米ならではのコクと風味を感じて頂ける有機玄米もち。

■有機JAS認証品
■焼き餅・雑煮や油で揚げて、また非常食にも
■岩手産もちきびの香りと甘みを感じられる

300g(6個) **540円**(税込583円)

【原材料名】有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)、もちきび(国産)

【栄養成分】1個(50g)あたり
●エネルギー-117kcal
●タンパク質-2.8g
●脂質-0.9g
●炭水化物-24.4g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

16005 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機発芽玄米餅

有機活性発芽玄米を使用し、杵つきならではのコクと甘み、強い粘りと風味を楽しめる有機発芽玄米餅。

■有機JAS認証品

300g(6個) **500円**(税込540円)

【原材料名】有機発芽もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)

【栄養成分】1個(50g)あたり
●エネルギー-115kcal
●タンパク質-2.2g
●脂質-0.9g
●炭水化物-24.5g
※その他成分

【アレルギー】—
賞味期限-1年

16006 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機玄米もち (個包装)

有機もち玄米を使用し、杵つきならではの強い粘りとコシ、玄米ならではのコクと風味を感じて頂ける有機玄米もち。

■有機JAS認証品
■焼き餅・雑煮や油で揚げて、また非常食にも
■使いやすい個包装に

330g(8個) **595円**(税込642円)

【原材料名】有機もち玄米(秋田・山形・富山・石川産)

【栄養成分】1個(42g)あたり
●エネルギー-99kcal
●タンパク質-1.9g
●脂質-0.7g
●炭水化物-21.2g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

17010 東京ファインフーズ株式会社

Vエイドパンデイリー (黒糖レーズン&焦がしアーモンド)

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン。しっとりやわらかな食感。

■有機JAS認証品
■化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
■香料・着色料・保存料不使用
■アレルギー特定原料25品目不使用 (プレーン&くるみは24品目不使用)
■黒糖とレーズンの甘み、ローストアーモンドがアクセント

1個 **220円**(税込237円)

【原材料名】小麦粉(小麦(カナダ産))、黒糖、アーモンド(アメリカ産)、レーズン(オーストラリア産)、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、パン酵母、胡麻油、小麦ファイバー、他

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-3ヶ月

18001 ムソー

オーガニックコーンフレーク (プレーン)

オーガニックコーングリッツを使用し、オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプのシリアル食品。

■有機JAS認証品

150g **380円**(税込410円)

【原材料名】有機コーングリッツ(アルゼンチン産)、有機砂糖(ブラジル産)、食塩

【アレルギー】—
賞味期限-10ヶ月

18002 ムソー

有機玄米フレーク (プレーン)

栄養価の高い国内産有機玄米を手軽に召し上がれるよう加工した、砂糖不使用のシリアル食品。

■有機JAS認証品
■牛乳や豆乳をかけたり、お好みのトッピングで

150g **400円**(税込432円)

【原材料名】有機玄米(国内産)

【アレルギー】—
賞味期限-10ヶ月

17001 株式会社ミトク

PEMA 有機全粒ライ麦パン (フォルコンプロト)

有機全粒ライ麦使用。ドイツの伝統的な黒パンで食物繊維が豊富。程よい酸味と甘み。

■有機JAS認証品
■砂糖・卵・乳製品不使用
■保存料不使用 ■高温で短時間焼き上げた
■トーストすると、もちもちした食感と甘みが際立つ
■フォルコンプロト
■食物繊維-5.7g /枚
■コマペーストをつけて、またマトや玉ねぎのスライスをして塩コショウを振って

375g(6枚入) **400円**(税込432円)

【原材料名】有機全粒ライ麦(ドイツ産)、酵母、食塩

【栄養成分】1枚(約63g)あたり
●エネルギー-123kcal
●タンパク質-2.6g
●脂質-0.8g
●炭水化物-28.7g
●糖質-23g ●食物繊維-5.7g
●食塩相当量-0.59g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

17002 株式会社ミトク

PEMA 有機全粒ライ麦パン (フォルコンプロト&チアシード)

有機全粒ライ麦使用。ドイツの伝統的な黒パンで食物繊維が豊富。程よい酸味と甘み。

■有機JAS認証品
■砂糖・卵・乳製品不使用
■保存料不使用 ■高温で短時間焼き上げた
■トーストすると、もちもちした食感と甘みが際立つ
■フォルコンプロト&チアシード
■ライ麦パンの中でも1番トイハンらしい
■食物繊維-5.8g /枚
■チアシードがライ麦パン特有の酸味を緩和

375g(7枚入) **450円**(税込486円)

【原材料名】有機全粒ライ麦(ドイツ産)、有機チアシード(バハマ産)、酵母、食塩

【栄養成分】1枚(約54g)あたり
●エネルギー-106kcal
●タンパク質-2.8g
●脂質-1.9g
●炭水化物-21.8g
●糖質-16g ●食物繊維-5.8g
●食塩相当量-0.57g

【アレルギー】—
賞味期限-1年

17003 株式会社ミトク

PEMA 有機全粒ライ麦パン (ブンバーニッケル)

有機全粒ライ麦使用。ドイツの伝統的な黒パンで食物繊維が豊富。程よい酸味と甘み。

■有機JAS認証品
■砂糖・卵・乳製品不使用
■保存料不使用 ■高温で短時間焼き上げた
■トーストすると、もちもちした食感と甘みが際立つ
■ブンバーニッケル
■ライ麦パンの中でも1番トイハンらしい
■食物繊維-5.3g /枚
■野菜や好きな具材を挟んでサンドイッチに

375g(6枚入) **400円**(税込432円)

【原材料名】有機全粒ライ麦(ドイツ産)、酵母、食塩

【アレルギー】—
賞味期限-1年

18003 ムソー

オーガニックコーンフレーク (フロスト)

オーガニックコーングリッツを使用し、オーガニックシュガーをコーティングした、ちよびり甘いフロストタイプのシリアル食品。

■有機JAS認証品

150g **390円**(税込421円)

【原材料名】有機コーングリッツ(アルゼンチン産)、有機砂糖(ブラジル産)、食塩

【アレルギー】—
賞味期限-10ヶ月

18004 ムソー

有機玄米フレーク (フロスト)

栄養価の高い国内産有機玄米を手軽に召し上がれるよう加工した、有機砂糖をコーティングした、少し甘いフロストタイプのシリアル食品。

■有機JAS認証品
■牛乳や豆乳をかけたり、お好みのトッピングで

150g **400円**(税込432円)

【原材料名】有機玄米(国内産)、有機砂糖(ブラジル産)

【アレルギー】—
賞味期限-10ヶ月

18005 むそろ

オーガニックグラノーラ (ハニー)

オーガニックのオーツ麦や小麦などをフレークにし、蜂蜜やココナッツと混ぜてオープンで焼きあげた、オオドックスな蜂蜜味のグラノーラ。

■そのままスナック感覚で、牛乳や豆乳・ヨーグルトを掛けても

200g **650円**(税込702円)

【原材料名】オーツ麦フレーク、砂糖、ヒマワリ油、蜂蜜、乾燥ココナッツ、スベルト小麦バフ、オーツ麦粉、タイガーナッツ

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

18006 むそう

オーガニックグラノーラ (チョコ)

生産者限定(ぎぶくりん農業登録者)のお米をを主原料に、アメリカ産有機チクピー豆粉・北海道産契約栽培の馬鈴薯でん粉・国内産椎茸パウダーなどを使用したお好み焼粉。

■小麦・動物性原料不使用
■膨張剤は内モンゴル産の重曹を使用



200g 750円(税込810円)

【原材料名】有機オート麦フレーク、有機砂糖、有機ヒマワリ油、有機乾燥ココナッツ、有機スペルト小麦パフ、有機ココアパウダー、有機チョコレート(カカオマス、砂糖、他)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-439kcal
●タンパク質-8.7g
●脂質-20.1g
●炭水化物-61.5g
●糖質-54.4g ●食物繊維-7.1g
●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年

18009 株式会社エルサンク・ジャポン

有機オートミール

国内産の有機そばの実を石臼で挽き、有機そば粉に。

■有機JAS認証品
■手打ち蕎麦や蕎麦がき、蕎麦粉クレープ等お菓子作りにも



250g 362円(税込390円)

【原材料名】有機オート麦(フランス産)

【栄養成分】1食(40g)あたり
●エネルギー-146kcal
●タンパク質-3.7g
●脂質-3.2g
●炭水化物-27.6g
●糖質-23.7g
●食物繊維-3.9g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

18012 株式会社エルサンク・ジャポン

有機シリアル ハイファイバープレミアム

北海道産の有機馬鈴薯を原料とし、伝統製法(さらし澱粉製法)にこだわって作られた片栗粉。

■有機JAS認証品
■遺伝子組換え原料不使用



480g 858円(税込926円)

【原材料名】有機オート麦フレーク(フランス産)、有機レーズン(トルコ産)、有機小麦フレーク(フランス産)、有機ひまわりの種(ブルガリア産)、有機ひまわりの種(ブルガリア産)、有機小麦ブラン(フランス産)、他

【栄養成分】1食(40g)あたり
●エネルギー-157kcal
●タンパク質-4.1g
●脂質-5.3g
●炭水化物-25.5g
●糖質-21g ●食物繊維-4.5g
●食塩相当量-0.02g

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-1年

19002 山清

国産有機白玉だんご粉

小麦粉を使用せずに、国産米粉と国産玄米粉でつくった寒梅粉をブレンドし、だしは九州産の上質な削り節に北海道産昆布を使い、焼塩ときび砂糖で旨味を存分に引き出したお好み焼き粉。

■小麦粉・山芋不使用
■ソースを付けなくても美味しい



150g 444円(税込480円)

【原材料名】有機うるち米55%(国産)、有機もち米45%(国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-355kcal
●タンパク質-5.6g
●脂質-0.9g
●炭水化物-81.1g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

18007 むそう

オーガニックグラノーラ (ベリー)

有機栽培のうるち米を細かく粉砕したお菓子作り専用のお米の粉。

■有機JAS認証品



200g 700円(税込756円)

【原材料名】有機オート麦フレーク、有機砂糖、有機ヒマワリ油、有機乾燥ココナッツ、有機スペルト小麦パフ、有機オート麦粉、有機乾燥果実(ストロベリー、ブラックベリー、他)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-430kcal
●タンパク質-8.5g
●脂質-18.7g
●炭水化物-64.6g
●糖質-56.7g ●食物繊維-7.9g
●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年

18010 株式会社エルサンク・ジャポン

有機フルーツグラノーラ

有機小麦粉・国内産片栗粉など厳選した原材料で作った、便利な有機天ぷら粉。

■粉を冷水で溶いて、お好みの材料を揚げるだけ



200g 462円(税込498円)

【原材料名】有機小麦フレーク(有機小麦(フランス産))、有機レーズン(トルコ産)、有機ライ麦フレーク(有機ライ麦(フランス産))、有機砂糖、有機オート麦フレーク(有機オート麦(フランス産))、他

【栄養成分】1食(40g)あたり
●エネルギー-165kcal
●タンパク質-2.9g
●脂質-5g
●炭水化物-28.7g
●糖質-25.2g
●食物繊維-3.5g

【アレルギー】小麦、落花生
賞味期限-1年

18013 株式会社エルサンク・ジャポン

有機シリアル ビオミューズリープレミアム

やわらかさと粘りが特徴の品種である北海道産特別栽培米「あやひめ」だけを粉にした、きめ細かな上新粉で、白玉粉を混ぜなくても、もちもちとしたお団子が出来る上がる優れもの。

■だんごや唐揚げの粉として



480g 858円(税込926円)

【原材料名】有機レーズン(トルコ産)、有機オート麦フレーク(フランス産)、有機ひまわりの種(ブルガリア産)、有機大麦フレーク(フランス産)、有機コーンフレーク、他

【栄養成分】1食(40g)あたり
●エネルギー-161kcal
●タンパク質-4.4g
●脂質-5.6g
●炭水化物-24.9g
●糖質-1.8g ●食物繊維-3.1g
●食塩相当量-0.1g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年

19003 むそう

オーガニック小麦粉 強力粉

国内産の有機認証小麦粉を使用し、一旦パンを焼き上げた後に粉砕・乾燥して作った、サクサク感のあるパン粉。

■有機JAS認証品
■カフ・フライなどの衣に、またハンバーグやミートボールの練りこみなどに



500g 460円(税込497円)

【原材料名】オーガニック小麦(北米産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-348kcal
●タンパク質-13.3g
●脂質-1.3g
●炭水化物-71.8g

【アレルギー】小麦
賞味期限-6ヶ月

18008 桜井

まるごと有機のプランチップス

生産者限定のお米が主原料の、しっとり・もっちり食感が特徴のホットケーキミックス。

■膨張剤は重曹を使用



160g 370円(税込400円)

【原材料名】有機小麦ふすま(国内産)、有機小麦粉(国内産)、有機コーンミル(アメリカ産)、有機ココナッツ(スリランカ産)、有機ココナッツシュガー(インドネシア産)、他

【栄養成分】1食(40g)あたり
●エネルギー-152kcal
●タンパク質-3.6g
●脂質-4.48g
●炭水化物-27.4g
●糖質-21.2g ●食物繊維-6.2g
●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】小麦
賞味期限-6ヶ月

18011 有限会社ひまわり農産

そばの実フレーク

有機小麦粉・国産片栗粉に香辛料を程よくブレンドした、からあげ粉。

■材料にまぶして揚げるだけ



80g 400円(税込432円)

【原材料名】そば(北海道産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-165kcal
●タンパク質-12.8g
●脂質-2.9g
●炭水化物-81.1g
●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】そば
賞味期限-1年

19001 むそう

オーガニック小麦粉 薄力粉

イモデンプン含まず、南九州産本葛100%。粉末タイプで幅広いお料理にお使い頂ける優れもの。

■葛湯や天ぷら粉として



500g 460円(税込497円)

【原材料名】オーガニック小麦(北米産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-369kcal
●タンパク質-6.4g
●脂質-1.6g
●炭水化物-78.1g

【アレルギー】小麦
賞味期限-6ヶ月

19004 桜井

お米を使った天ぷら粉

農業・化学肥料不使用の秋田産もち玄米を100%使用し粉末にした、もち玄米ならではの粘りと旨みを感じるもち玄米子。

■団子や餅などに



200g 320円(税込346円)

【原材料名】米粉(富山県産)、玄米粉(佐賀県産)、砂糖(さとうきび・鹿児島県・沖縄県産)、削り節粉(さば・熊本県産・かつお・鹿児島県・静岡県産・うめい・わし・熊本県産)、他

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-358kcal
●タンパク質-6.8g
●脂質-1.4g
●炭水化物-79.6g
●食塩相当量-1.5g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

19005 桜井

お米を使ったお好み焼粉

国産丸芋のみをフリーズドライ製法で粉末化した、すりたての風味そのままの山いも粉。

■水やだし汁を加えるだけで、粘りのあるところに
■お好み焼きや料理のつなぎとして



200g 365円(税込394円)

【原材料名】米粉(岐阜県産)、有機チクピー豆粉(アメリカ産)、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯:北海道産)、昆布パウダー(国内産)、食塩、椎茸パウダー(国内産)、他

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-366kcal
●タンパク質-8g
●脂質-1.5g
●炭水化物-80.1g
●食塩相当量-1.2g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

19008 桜井

有機国内産そば粉 (石臼挽き)

国産有機もち米を石臼水挽き製法で仕上げた有機白玉粉。光沢があり、冷えても柔らかく、滑らかでもちもちとした白玉団子がつくれる。

■有機JAS認証品
■みたらし団子やすまし汁などに



200g 605円(税込653円)

【原材料名】有機そば(国内産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-338kcal
●タンパク質-8.5g
●脂質-2g
●炭水化物-71.6g

【アレルギー】そば
賞味期限-5ヶ月

19011 ムソー

国内産有機片栗粉

兵庫県淡路島産玉ねぎを皮ごと粉末化した。料理に加えるとコクと甘みを引き出す玉ねぎ粉。

■スープやカレーに、またから揚げなどの隠し味にも



200g 300円(税込324円)

【原材料名】有機ばれいしょでん粉(ばれいしょ:北海道産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-330kcal
●タンパク質-0.1g
●脂質-0.1g
●炭水化物-81.6g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

19014 南出製粉

玄米お好み焼粉

小麦粉に直接混ぜて、風味豊かな天然酵母のパンが手軽に作れる、有機穀物を使用した予備発酵不要の天然酵母を、便利な使い切りタイプに。

■有機JAS認証品
■ホームベーカリーにも
■1包で食パン1斤分



300g 540円(税込583円)

【原材料名】米粉(富山県産)、玄米粉(佐賀県産)、砂糖(さとうきび・鹿児島県・沖縄県産)、削り節粉(さば・熊本県産・かつお・鹿児島県・静岡県産・うめい・わし・熊本県産)、他

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-347kcal
●タンパク質-7.4g
●脂質-1.3g
●炭水化物-76.9g
●食塩相当量-2.2g


【アレルギー】ー
賞味期限-1年

19006 桜井

国産有機 お菓子をつくるお米の粉

北海道産有機大豆のみを使用しまるごと直火焙煎した、香ばしく、豆本来の甘みと旨みがある有機きな粉。

■有機JAS認証品
■豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに



250g 470円(税込508円)

【原材料名】有機うるち米(国内産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-366kcal
●タンパク質-7g
●脂質-1.4g
●炭水化物-81.3g

【アレルギー】ー
賞味期限-6ヶ月

19009 ムソー

有機小麦粉使用 天ぷら粉

有機コーンスターチ・酒石酸(有機濃縮ぶどう果汁由来)と重曹を使った、アルミニウム不使用のオーガニックベキングパウダー。

■第一リン酸カルシウム不使用
■ホットケーキや蒸しパンなどに



150g 310円(税込335円)

【原材料名】有機小麦粉(国内製造)、卵白粉(卵を含む)、でんぷん、食塩

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-353kcal
●タンパク質-9.5g
●脂質-1.4g
●炭水化物-75.5g
●食塩相当量-2.1g

【アレルギー】卵、小麦
賞味期限-6ヶ月

19012 ムソー

特別栽培米あやひめ使用 上新粉

小麦粉に直接混ぜて、風味豊かな天然酵母のパンが手軽に作れる、有機穀物を使用した予備発酵不要の天然酵母。

■有機JAS認証品
■ホームベーカリーにも
■1袋で食パン3斤分



200g 380円(税込410円)

【原材料名】うるち米(北海道産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-350kcal
●タンパク質-8.3g
●脂質-0.8g
●炭水化物-77.3g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

19015 桜井

有機育ち パン粉

三重産小麦全粒粉と、モンゴル産天然重曹を膨張剤として使用した、全粒粉の香ばしい味わいを感じられるバンケーキミックス。

■砂糖・卵・乳製品不使用
■蒸しパン・ドーナッツ・クッキーなどにも



100g 250円(税込286円)

【原材料名】有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機砂糖(ブラジル産)、有機ショートニング、イースト、食塩

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-370kcal
●タンパク質-10.3g
●脂質-3.4g
●炭水化物-74.6g
●食塩相当量-1.2g

【アレルギー】小麦
賞味期限-6ヶ月

19007 桜井

お米のホットケーキミックス

農業・化学肥料不使用の国産米を粉末にした、国産米粉。

■小麦粉の代わりとして様々な料理に
■パンや菓子の材料のほか、揚げ衣にも最適



200g 280円(税込302円)

【原材料名】米粉(北海道産)、砂糖(ビート糖)(ビート:北海道産)、食塩/膨張剤(重曹)(中国産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-347kcal
●タンパク質-4.5g
●脂質-0.9g
●炭水化物-80.2g
●食塩相当量-1.7g

【アレルギー】ー
賞味期限-6ヶ月

19010 ムソー

有機小麦粉使用 からあげ粉

玄米本来の旨みと甘みを感じられるよう玄米を丸ごと粉末にした、国産有機玄米100%の有機玄米粉。

■有機JAS認証品
■団子やパンの生地に混ぜて、また菓子の材料や離乳食などに



120g 280円(税込302円)

【原材料名】有機小麦粉(国内製造)、卵白粉(卵を含む)、でんぷん、食塩、オニオンパウダー(大豆を含む)、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、ガラムマサラ、ナツメグ

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-333kcal
●タンパク質-10.5g
●脂質-1g
●炭水化物-70.4g
●食塩相当量-5.5g

【アレルギー】卵、小麦、大豆
賞味期限-6ヶ月

19013 ムソー

無双本葛100%粉末

天然酵母でつくった有機パンを丸ごと粉砕乾燥した、サクサクとした食感と香ばしい仕上がりが特長のオーガニックパン粉。

■有機JAS認証品
■砂糖・添加物不使用



80g 480円(税込518円)

【原材料名】本くす(鹿児島県、宮崎県産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-347kcal
●タンパク質-0.2g
●脂質-0.2g
●炭水化物-85.6g

【アレルギー】ー
賞味期限-3年

19016 オーサワジャパン株式会社

オーサワのもち玄米粉

有機大豆を60%・黒ごまを40%の割合で使用した、香ばしく、コクがある有機黒ごまきな粉。

■有機JAS認証品
■豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに



300g 570円(税込615円)

【原材料名】もち玄米(秋田産)

【栄養成分】100gあたり
●エネルギー-360kcal
●タンパク質-6g
●脂質-2.9g
●炭水化物-77.4g

【アレルギー】ー
賞味期限-1年

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル

19017 北国フード株式会社

フリースドライ しいも粉末

国産丸芋のみをフリースドライ製法で粉末化した、すりたての風味そのままのしいも粉。

- 水やだし汁を加えるだけで、粘りのあるとろりに
- お好み焼きや料理のつなぎとして

20g **242円**(税込261円)

【原材料名】丸芋(国産)

【栄養成分】1袋(20g)あたり
 ●エネルギー-73.8kcal
 ●タンパク質-2.4g
 ●脂質-0.06g
 ●炭水化物-16.5g
 ●食塩相当量-0.01g

【アレルギー】 -
賞味期限-6ヶ月



19018 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産有機きな粉

北海道産有機大豆のみを使用し、まるごと直火焙煎した、香ばしく、豆本来の甘みと旨みがある有機きな粉。

- 有機JAS認証品
- 豆乳に入れて飲むほか、きなご餅などに

100g **320円**(税込345円)

【原材料名】有機大豆(北海道産)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-427kcal
 ●タンパク質-33g
 ●脂質-21.7g
 ●炭水化物-34.4g

【アレルギー】大豆
賞味期限-9ヶ月



19019 オーサワジャパン株式会社

オーサワの国産米粉

農業・化学肥料不使用の国産米を粉末にした、国産米粉。

- 小麦粉の代わりに様々な料理に
- パンや菓子の材料のほか、揚げ衣にも最適

500g **658円**(税込710円)

【原材料名】うるち米(国産)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-368kcal
 ●タンパク質-5.6g
 ●脂質-1.0g
 ●炭水化物-84.1g

【アレルギー】 -
賞味期限-6ヶ月



19029 オーサワジャパン株式会社

オーサワの玄米粉入りグルテンフリーバンケーキミックス

北海道産大豆粉・国産玄米粉を使用した、程よい塩気でふっくらやさしい味わいのグルテンフリーバンケーキが、簡単につくれるバンケーキミックス。

- 砂糖・卵・乳製品不使用
- 蒸しパン・ドーナツ・クッキーやマフィンなどにも

200g **300円**(税込324円)

【原材料名】玄米(埼玉・北海道・石川産)、大豆(北海道産)、食塩(シマース)/ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-355kcal
 ●タンパク質-13.1g
 ●脂質-5.8g
 ●炭水化物-65.3g
 ●食塩相当量-1.9g

【アレルギー】大豆
賞味期限-1年



19030 株式会社大望

にんじんフレーク

国産原料のみを使用。水分を加えるだけで滑らかなペーストに。

- 着色料・保存料不使用
- 加熱処理済み
- 乳児用規格適用食品
- スープや離乳食にも
- 北海道産にんじんを100%使用
- にんじんそのものの風味と甘み
- ジュース・ゼリーやキャロットケーキなどにも最適

60g **600円**(税込648円)

【原材料名】にんじん(北海道産)

【栄養成分】1袋(60g)あたり
 ●エネルギー-229kcal
 ●タンパク質-3.1g
 ●脂質-1.6g
 ●炭水化物-50.4g
 ●食塩相当量-0.4g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19031 株式会社大望

じゃがいもフレーク

国産原料のみを使用。水分を加えるだけで滑らかなペーストに。

- 着色料・保存料不使用
- 加熱処理済み
- 乳児用規格適用食品
- スープや離乳食にも
- 北海道産じゃがいもを100%使用
- じゃがいもそのものの風味とコク

60g **600円**(税込648円)

【原材料名】じゃがいも(北海道産)

【栄養成分】1袋(60g)あたり
 ●エネルギー-216kcal
 ●タンパク質-4.5g
 ●脂質-0.4g
 ●炭水化物-48.5g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19020 日の出製粉株式会社

有機しらたま粉

国産有機もち米を石臼水挽き製法で仕上げた有機白玉粉。光沢があり、冷えても柔らかく、滑らかでもちもちとした白玉団子がつくれる。

- 有機JAS認証品
- みたらし団子やすまし汁などに

120g **440円**(税込475円)

【原材料名】有機もち米(国産)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-369kcal
 ●タンパク質-6.3g
 ●脂質-1.0g
 ●炭水化物-80g

【アレルギー】 -
賞味期限-2年



19021 株式会社風と光

有機ベーキングパウダー

有機コーンスターチ・酒石酸(有機濃縮ぶどう果汁由来)と重曹を使った。アルミニウム不使用のオーガニックベーキングパウダー。

- 第一リン酸カルシウム不使用
- ホットケーキや蒸しパンなどに

40g(10g×4) **450円**(税込486円)

【原材料名】有機コーンスターチ、酒石酸(有機ぶどう果汁由来)、炭酸水素ナトリウム

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-248kcal
 ●タンパク質-0.5g
 ●脂質-0.5g
 ●炭水化物-58g
 ●食塩相当量-20g

【アレルギー】 -
賞味期限-2年



19022 オーサワジャパン株式会社

オーサワの有機玄米粉

玄米本来の旨みと甘みを感じられるよう玄米を丸ごと粉末にした、国産有機玄米100%の有機玄米粉。

- 有機JAS認証品
- 団子やパンの生地混ぜて、また菓子の材料や離乳食などに

300g **620円**(税込669円)

【原材料名】有機玄米(国産)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-360kcal
 ●タンパク質-6.8g
 ●脂質-2.7g
 ●炭水化物-77.4g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19032 株式会社大望

どうもろこしフレーク

国産原料のみを使用。水分を加えるだけで滑らかなペーストに。

- 着色料・保存料不使用
- 加熱処理済み
- 乳児用規格適用食品
- スープや離乳食にも
- 北海道産どうもろこしを100%使用
- どうもろこしの豊かな香りと甘み

60g **600円**(税込648円)

【原材料名】どうもろこし(北海道産)

【栄養成分】1袋(60g)あたり
 ●エネルギー-233kcal
 ●タンパク質-8.5g
 ●脂質-6.8g
 ●炭水化物-40g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19033 株式会社大望

かぼちゃフレーク

国産原料のみを使用。水分を加えるだけで滑らかなペーストに。

- 着色料・保存料不使用
- 加熱処理済み
- 乳児用規格適用食品
- スープや離乳食にも
- 北海道産かぼちゃを100%使用
- かぼちゃのコクと甘み

60g **600円**(税込648円)

【原材料名】かぼちゃ(北海道産)

【栄養成分】1袋(60g)あたり
 ●エネルギー-231kcal
 ●タンパク質-8.5g
 ●脂質-6.8g
 ●炭水化物-51.7g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19034 創健社

有機きな粉

有機栽培の認証を受けた丸大豆のみを使用し、2度煎りして芯まで焼き上げた、香ばしい香りとコク、豊かな風味が特長の有機きな粉。

- 有機JAS認証品

80g **130円**(税込141円)

【原材料名】有機大豆(遺伝子組換えでないアメリカ)

【栄養成分】80gあたり
 ●エネルギー-374kcal
 ●タンパク質-31g
 ●脂質-20.4g
 ●炭水化物-23g
 ●糖質-10.3g
 ●食物繊維-12.7g
 ●食塩相当量-0g

【アレルギー】大豆
賞味期限-8ヶ月



19023 株式会社日本健康堂

玉ねぎ粉

兵庫県淡路島産玉ねぎを皮ごと粉末化した、料理に加えるとコクと甘みを引き出す玉ねぎ粉。

- スープやカレーに、またから揚げなどの隠し味にも

180g **1,100円**(税込1,188円)

【原材料名】玉ねぎ(兵庫産)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-364kcal
 ●タンパク質-8.8g
 ●脂質-1.1g
 ●炭水化物-79.8g
 ●食塩相当量-0.1g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19024 株式会社風と光

有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト)

小麦粉に直接混ぜて、風味豊かな天然酵母のパンが手軽に作れる。有機穀物を使用した予備発酵不要の天然酵母。

- 有機JAS認証品
- ホームベーカリーにも
- 1袋で食パン3斤分

9g **160円**(税込172円)

【原材料名】有機どうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-325kcal
 ●タンパク質-35g
 ●脂質-7g
 ●炭水化物-18g
 ●ナトリウム-0.5mg
 ●食塩相当量-0.5g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年



19025 株式会社風と光

オーガニックパン粉

天然酵母でつくった有機食パンを丸ごと粉砕乾燥した、サクサクとした食感と香ばしい仕上がりが特長のオーガニックパン粉。

- 有機JAS認証品
- 砂糖・添加物不使用

100g **260円**(税込280円)

【原材料名】有機小麦粉(岩手産)、パン酵母、食塩(シマース)、有機オリーブオイル

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-363kcal
 ●タンパク質-12.7g
 ●脂質-2.1g
 ●炭水化物-73.3g
 ●食塩相当量-1.5g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年



19035 創健社

岩手県産 アマランサス

雑穀の里 岩手県で丹精込めて栽培されたアマランサスは、古代アステカやインカ帝国でも大切な主食として栽培されたヒユ科の穀物。

- お米と炊き合わせるほか、お好みの固さに茹でてサラダやスープの具材としても

120g **700円**(税込756円)

【原材料名】アマランサス(岩手県)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-358kcal
 ●タンパク質-12.7g
 ●脂質-6g
 ●炭水化物-64.9g
 ●糖質-57.5g
 ●食物繊維-7.4g
 ●食塩相当量-0g

【アレルギー】 -
賞味期限-1年



19036 創健社

タビオカ粉末

キャッサバ芋の根茎から作られた澱粉。

- お菓子作りやお料理のとりづげなどに

300g **380円**(税込411円)

【原材料名】野粟(国産)(玉ねぎ:北海道産等、じゃがいも:北海道産、人参:青森県産、れんこん:茨城県産、ごぼう:青森県産、にんにく:青森県産)、他

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-344kcal
 ●タンパク質-0g
 ●脂質-0.1g
 ●炭水化物-85.7g
 ●食塩相当量-0.2g

【アレルギー】 -
賞味期限-6ヶ月



20001 桜井

ベジタリアンのための根菜カレー

じっくりと炒めた玉ねぎとトマトピューレ、数十種類のスパイスでコクと深みのある味に仕上げ、大きめにカットした国内産の根野菜を加えたベジレトルトカレー。

- 動物性原料・砂糖・着色料

200g **319円**(税込345円)

【原材料名】野菜(国産)(玉ねぎ:北海道産等、じゃがいも:北海道産、人参:青森県産、れんこん:茨城県産、ごぼう:青森県産、にんにく:青森県産)、他

【栄養成分】1人前(200g)あたり
 ●エネルギー-186kcal
 ●タンパク質-3g
 ●脂質-7.8g
 ●炭水化物-26g
 ●食塩相当量-2.2g

【アレルギー】小麦、落花生、大豆
賞味期限-1年半



19026 株式会社風と光

有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 分包

小麦粉に直接混ぜて、風味豊かな天然酵母のパンが手軽に作れる。有機穀物を使用した予備発酵不要の天然酵母を、便利な使い切りタイプに。

- 有機JAS認証品
- ホームベーカリーにも
- 1包で食パン1斤分

30g(3g×10) **550円**(税込594円)

【原材料名】有機どうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-325kcal
 ●タンパク質-35g
 ●脂質-7g
 ●炭水化物-18g
 ●食塩相当量-0.5g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年



19027 オーサワジャパン株式会社

オーサワの全粒粉入りバンケーキミックス

三重産小麦全粒粉と、モンゴル産天然重曹を膨張剤として使用した、全粒粉の香ばしい味わいを感じられるバンケーキミックス。

- 砂糖・卵・乳製品不使用
- 蒸しパン・ドーナツ・クッキーなどにも

400g **340円**(税込367円)

【原材料名】小麦粉、小麦全粒粉[小麦(三重産)]、食塩(波の華)/膨張剤(天然重曹)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-361kcal
 ●タンパク質-9.3g
 ●脂質-1.7g
 ●炭水化物-77.2g
 ●食塩相当量-1.2g

【アレルギー】小麦
賞味期限-1年



19028 みたけ食品工業株式会社

有機黒ごまきな粉

有機大豆を60%・黒ごまを40%の割合で使用した、香ばしく、コクがある有機黒ごまきな粉。

- 有機JAS認証品
- 豆乳に入れて飲むほか、きなご餅などに

90g **200円**(税込216円)

【原材料名】有機大豆(アメリカ産)、有機黒胡麻(バカラアイ・ポリビア・アメリカ産)

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-510kcal
 ●タンパク質-30.1g
 ●脂質-37.1g
 ●炭水化物-24.5g

【アレルギー】大豆
賞味期限-8ヶ月



20002 ムソー

果実と野菜の本格カレーペースト

小麦粉・油脂類・化学調味料を使用せず、果実と香味野菜をたっぷり使用した、ヘルシーでコクのあるインド風本格カレーペースト。滑らかなペースト状で、肉や魚に塗って焼いたり、パスタや炒め物など様々な料理に使える優れもの。

- 酵母エキス不使用

180g **740円**(税込799円)

【原材料名】野菜・果実ペースト(りんごピューレ、ソテーオニオン、トマトピューレ、にんじん、セロリ、にんにく)(国内製造)、カレー粉、砂糖、ポークエキス、チキンエキス、チャツネ、他

【栄養成分】100gあたり
 ●エネルギー-150kcal
 ●タンパク質-6.7g
 ●脂質-1.9g
 ●炭水化物-26.7g
 ●食塩相当量-4.8g

【アレルギー】乳
賞味期限-1年



20003 桜井

ベジタリアンのためのカレー

厳選したスパイスを使用し、動物性の原材料が含まれていないあっさりタイプのカレールウ。ベジタリアンの方にもお楽しみ頂ける一品。

- 1人前:本品約20g〜30gに対し、水120cc〜160cc

160g **385円**(税込416円)

【原材料名】小麦粉(愛知県・岐阜県産等)、バーム油(バーム:マレーシア産等)、砂糖(甜菜:北海道産)、ピーナッツペースト(ピーナッツ:南アフリカ産等)、食塩、他

【栄養成分】1人前(20g)あたり
 ●エネルギー-93kcal
 ●タンパク質-2g
 ●脂質-4.3g
 ●炭水化物-11.7g
 ●食塩相当量-1.8g

【アレルギー】小麦、落花生、大豆
賞味期限-6ヶ月



20004 桜井

ベジタリアンのためのシチュー

牛乳やチーズなどの乳製品や、その他一切の動物性原料を使用せず、厳選された原料のみを使用したシチューの素(ルウ)。ベジタリアンの方にもお楽しみ頂ける一品。

- 本品1袋で約6人分
- チャック付きの袋採用で、お好みの量の使用が可能

120g **420円**(税込454円)

【原材料名】小麦粉(愛知県・岐阜県産等)、バーム油(バーム:マレーシア産等)、メープルシユガー(カナダ産等)、食塩、粉末大豆(大豆:アメリカ産等)、他

【栄養成分】1人前(20g)あたり
 ●エネルギー-84kcal
 ●タンパク質-2.2g
 ●脂質-3.2g
 ●炭水化物-11.5g
 ●食塩相当量-1.7g

【アレルギー】小麦、落花生、大豆
賞味期限-6ヶ月



インタビュー・コラム・特集
調味料
醤油
味噌
酢
食用油
食塩
だし・ブイヨン
ソース・ケチャップ・ドレッシング
糖類・甘味料
ジャム・ペースト
蜂蜜
香辛料
その他調味料
米・小麦・シリアル
麺・パスタ
加工米飯
玄米・穀類
餅
パン
シリアル
その他粉類
加工食品
カレー・シチュー
こんにゃく・ところてん
パスタソース
ベビーフード
缶詰
ココナッツミルク
その他加工食品
海藻・乾物
乾物
海藻類
のり
植物たんぱく食品
その他海産物
豆・ごま類
ごま
豆
ふりかけ・漬物・佃煮・煮豆
煮豆
梅干し
漬物
ふりかけ
佃煮
コーヒー・茶類
コーヒー
緑茶・煎茶
ココア
紅茶・ハーブティー
その他お茶
飲料
その他嗜好飲料
果実・野菜飲料
豆乳・代替乳
その他飲料
菓子類
お菓子
ドライフルーツ・ナッツ
ヘルス&ビューティーケア
ヘルスケア
健康食品
その他
JPN オリジナル