

# ご使用上のご注意

ツインバード工業株式会社は、この資料並びにコンテンツの著作権を有しています。  
この資料並びにコンテンツは、著作権等の法律で保護されており、お客様はこの資料並びにコンテンツに関し下記の条件でのみ利用することが出来ます。

1. お客様は非営利目的に限り、ダウンロード、および使用することができます。
2. お客様がダウンロード、使用するときは、この著作権表示および使用条件と一緒に付す必要があります。
3. お客様はこの資料並びにコンテンツを改変したり、頒布、公衆送信、上映等に利用することはできません。

当社および当社の関係会社は、お客様に対してこの資料並びにコンテンツに関する著作権、特許権、商標権、意匠権およびその他の知的財産権をライセンスするものではありません。並びに資料およびコンテンツの内容についてもいかなる保証をするものでもありません。

またこの資料、並びにコンテンツ内に別の定めがある場合は、当該著作権の表示、使用条件を遵守する必要があります。

※このコンテンツはWeb上での使用を前提とし再編集を加えているため、必ずしも製品添付の取扱説明書と同一ではありません。特にページ順は編集上、入れ替えている場合があります。

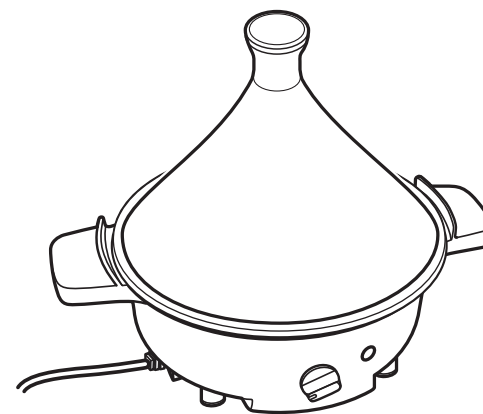
※この資料並びにコンテンツの内容は、それぞれの商品の発売時点のものです。

※デザイン、仕様は商品改良のため予告なく変更する場合があります。

## 家庭用

ヘルシーグリルなべ

# EP-4166 取扱説明書



- このたびは、お買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
- この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。特に「安全上のご注意」は、ご使用前に必ずお読みいただき、安全にご使用ください。
- この取扱説明書は必ず保管し、必要なときにお読みください。
- この製品は一般家庭用です。業務用などにご使用にならないでください。

RX1109A

## ● もくじ

安全上のご注意	1・2
使用上の注意とお願い	3
各部の名称	4
使いかた	5
調理温度の目安 調理例	6
お手入れ こんなときは 消耗部品について	7
アフターサービス 仕様	8

# 安全上のご注意

必ずお守りください。

製品および取扱説明書には、お使いになるかたや他の人への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

## ●表示の説明

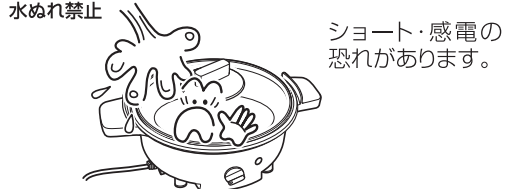
- 警告** 「死亡または重傷を負うことが想定される」内容です。
- 注意** 「傷害を負う、または物的損害が発生することが想定される」内容です。

## ●図記号の説明

- 禁止の図記号は、してはいけない「禁止」の内容です。
- 強制の図記号は、必ず実行していただく「強制」の内容です。

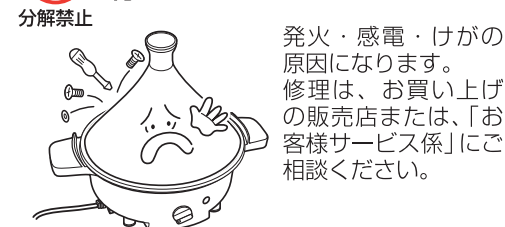
## 警告

**水ぬれ禁止** 本体を水につけたり、水をかけたりしないでください。



ショート・感電の恐れがあります。

**分解禁止** 絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。



発火・感電・けがの原因になります。修理は、お買い上げの販売店または、「お客様サービス係」にご相談ください。

**ぬれ手禁止** 電源プラグはぬれた手で抜き差ししないでください。



感電の原因になります。

**禁止** 電源コードや電源プラグが傷んでたり、コンセントの差込みがゆるいときは使用しないでください。

感電・ショート・発火の原因になります。

**禁止** 電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。また重い物をのせたり、挟み込んだりしないでください。

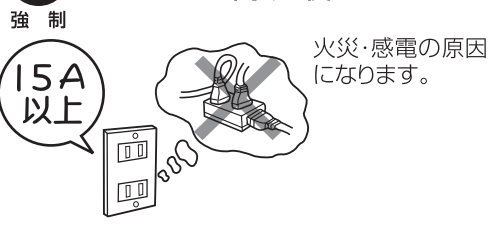
電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。

**禁止** 子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところで使わないでください。



やけど・感電・けがをする恐れがあります。

**強制** 定格15A以上・交流100Vのコンセントを単独で使ってください。



火災・感電の原因になります。

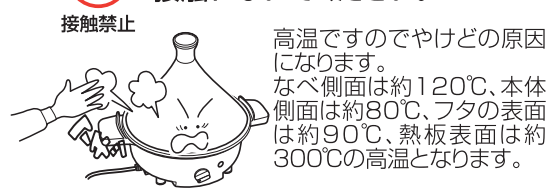
**強制** 電源プラグのほこり等は定期的にとってください。



火災の原因になります。プラグを抜き、乾いた布でふいてください。

## 注意

**接触禁止** 調理中や調理直後は高温部に直接触れないでください。



高温ですのでやけどの原因になります。なべ側面は約120℃、本体側面は約80℃、フタの表面は約90℃、熱板表面は約300℃の高温となります。

**禁止** 不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しないでください。



火災の原因になります。

**禁止** 揚げ物調理はしないでください。



火災の原因になります。

**禁止** なべを直火にかけて空焚き・焼き物・炒め物などはしないでください。



変形や変色の原因になります。

**禁止** ガラスフタの割れ防止のため、次のような使用はしないでください。

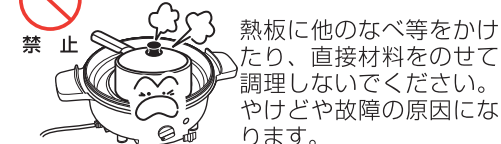
- ・局部的に熱を加えない。
- ・直火をあてない。
- ・ガラスフタをずらして使わない。
- ・強い衝撃を与えない。
- ・急激に冷やさない。
- ・傷をつけない。(みがき粉・金属たわしでお手入れはしない。)
- ・ガラスフタ取っ手のネジを必要以上に締めない。

**禁止** 通電したまま放置しないでください。



過熱事故の原因になります。

**禁止** 熱板で調理しないでください。



熱板に他のなべ等をかけたり、直接材料をのせて調理しないでください。やけどや故障の原因になります。

**禁止** 缶詰や瓶詰めなどを直接加熱しないでください。

破損したり、赤熱して、やけどやけがをする恐れがあります。

**禁止** 火気(コンロ・ストーブ)などの近くや水・油のかかる所で使用しないでください。



火災の原因になります。

**強制** 使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜いてください。



絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。

**禁止** 強い衝撃を与えないでください。

本体を落としたり、強い衝撃を与えると、感電事故の原因になります。

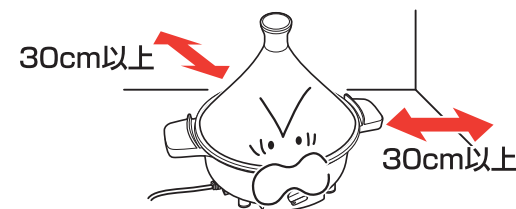
**強制** 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。

感電やショートして発火することがあります。

## 設置場所

**禁止** 壁や家具などから30cm以上はなして使用してください。

蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因になります。



## △ 使用上の注意とお願い

調理中のふきこぼれや、こげつきにご注意ください。



金属のヘラやはしは使わないでください。



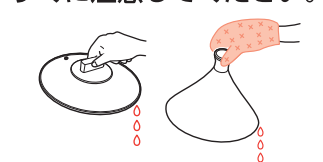
樹脂製か木製のものを使用してください。なべの塗装がはがれたり、なべの変形の原因になります。

6時間以上の保温、およびみそ汁・調理物の放置はしないでください。



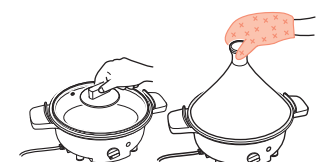
なべの塗装がはがれたり、なべの変形の原因になります。

蒸し物料理などではフタの内側に多量の水蒸気が付着します。フタを開けるときにしずくに注意してください。



やけどの原因になります。

調理中や調理後にフタを開けるときは、必ずフタつまみ部分を持ってください。



ガラスフタのガラス表面やタジンフタの表面は高温(約90℃)ですのでやけどの原因になります。

次の状態は使用に支障ありません。

- 初めは、煙やおいが出ることがありますが異常ではありません。ご使用により出なくなります。
- 調理中は温度調節のため、通電ランプがついたり消えたりします。
- 使用中に熱板から音がすることがありますが、熱膨張によるもので故障ではありません。

フタをする調理のときは、蒸気ややけどにご注意ください。



調理中は材料やタレの水分などにより、油が飛び散ることがありますので、やけどや衣服への付着にご注意ください。材料の水分をできるだけ取ってから調理すると油の飛び散りが少なくなります。



調理中はヘラやはしをなべに放置しないでください。



火災の原因になります。

アルカリ性の洗剤(特に塩素を含んだもの)での浸け置きはしないでください。

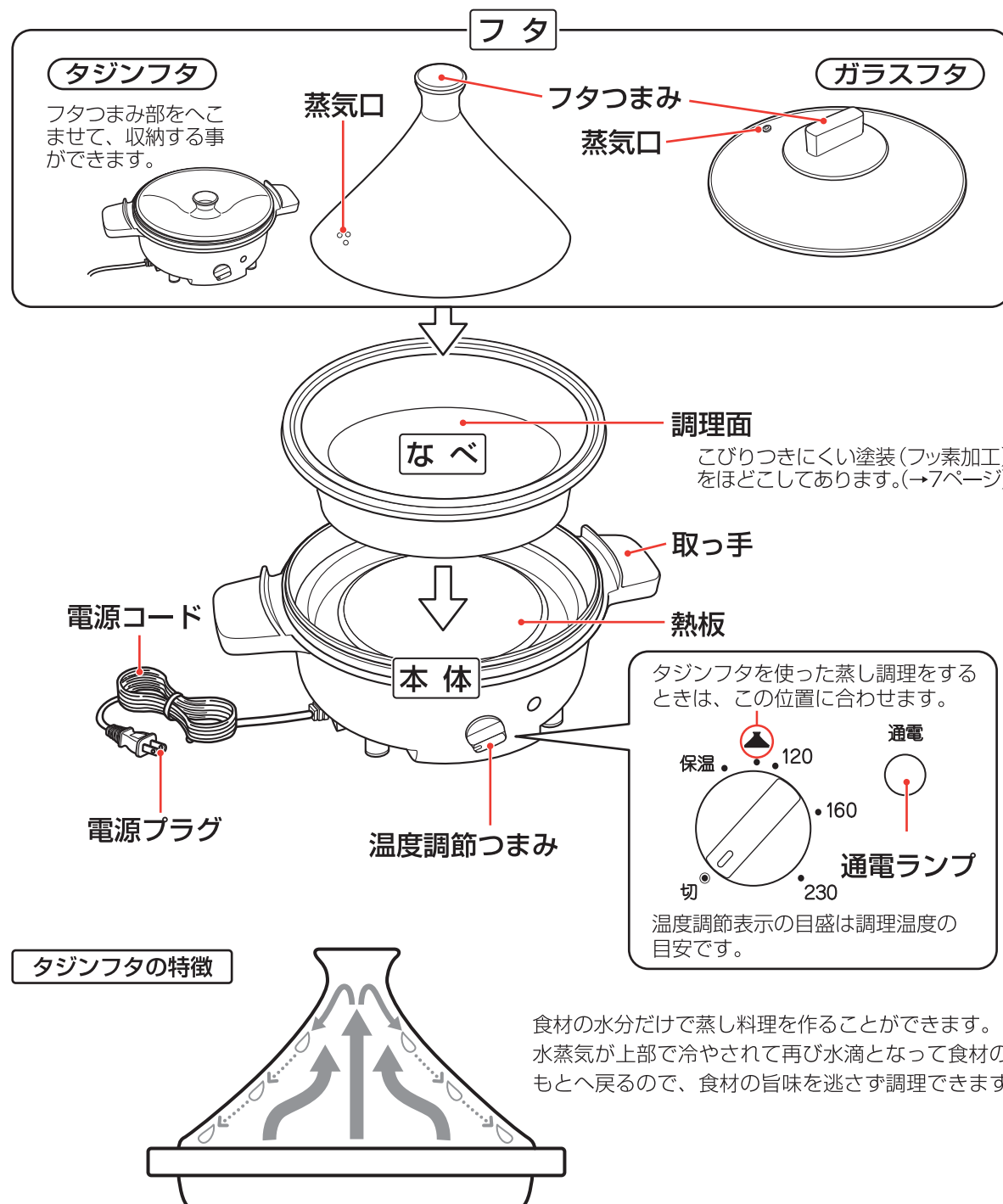


なべの塗装のはがれの原因になります。

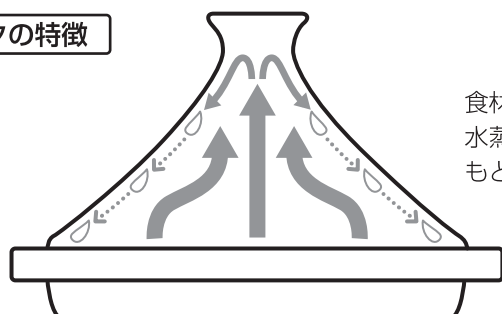
## 各部の名称

### △ 注意

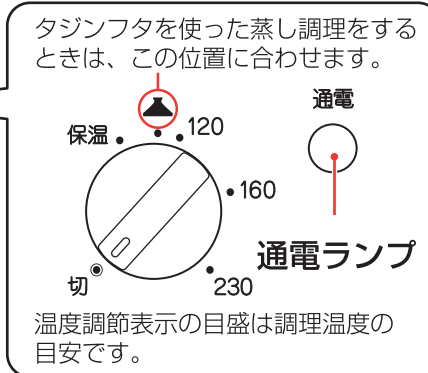
- なべを直火にかけないでください。変形の原因になります。
- なべは電磁調理器では使用できません。
- 蒸し調理以外でタジンフタを使用しないでください。変形の原因になります。
- タジンフタに食材の色素が付着し変色する可能性があります。使用には差し支えありません。



### タジンフタの特徴



食材の水分だけで蒸し料理を作ることができます。水蒸気が上部で冷やされて再び水滴となって食材のもとへ戻るため、食材の旨味を逃さず調理できます。

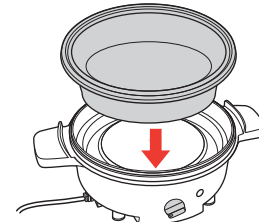


タジンフタを使った蒸し調理をするときは、この位置に合わせます。

温度調節表示の目盛は調理温度の目安です。

## 使いかた

### 1. なべをセットする。

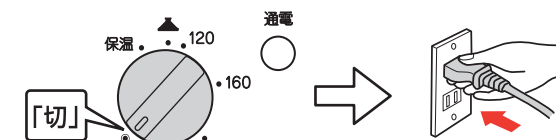


熱板の上に平らにセットします。

#### お願い

- 熱板の上やなべの底面の水気をふきとってください。
- 調理カス等の異物が付いている場合は取り除いてください。

### 2. 電源プラグをコンセントに差し込む。



- ① 温度調節つまみを「切」にする
- ② 電源プラグをコンセントに差し込む。

#### お願い

なべをはずした状態で通電しないでください。

### 3. 調理を始める。

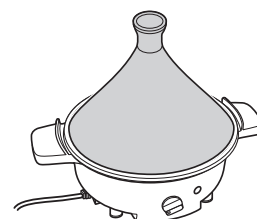
#### △ 注意

- 調理中や調理後は取っ手やフタつまみが熱くなっています。ミトンやふきんなどを使用し、やけどに十分注意してください。

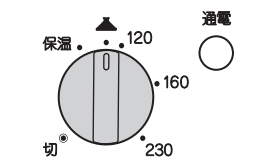
#### タジンフタを使った蒸し調理



① なべに材料を入れる。



② タジンフタをする。



③ 温度調節つまみを「▲」(タジン印)に合わせて調理を始めます。

#### 焼く・炒める・煮る・蒸す・保温

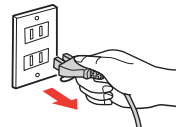
温度調節つまみを使用温度に合わせて通電ランプが点灯します。適温になると通電ランプが消えますので調理を始めてください。必要に応じてガラスフタをご使用ください。



#### お願い

- 煮物調理は煮え具合を確かめながら温度を調節してください。
- 焼き物や炒め物はなべに食用油をひいてからお使いください。
- 蒸し調理で皿や茶碗をなべに直接入れる際は、なべ表面の塗装を傷つけないようアルミホイルをしいてから入れてください。

### 4. 使用後は



使用後は、温度調節つまみを「切」にして、コンセントから電源プラグを抜いてください。

#### お願い

調理後は、なべやフタが熱くなっていますのでミトンやふきんなどを使用してください。

# 調理温度の目安

焼く			
温度調節	230	160	230→160
メニュー	焼きそば 鉄板焼き	ホットケーキ ぎょうざ	ハンバーグ ステーキ

煮る / 保温			
温度調節	230→120		
メニュー	すきやき 鍋焼きうどん	おでん 寄せ鍋	シチュー カレー 筑前煮 パエリア

タジン(蒸す)		食材の水分を利用して蒸す
温度調節	▲(約110℃)	
メニュー	◎レモンチキンのタジン ◎アサリと野菜のタジン	

◎印のメニューについては材料・作りかたを調理例に記載してあります。  
●温度調節表示の目盛はフタをしていないときのなべ表面温度の目安です。  
●保温の温度は、約70～90℃です。

炒める		
温度調節	230	
メニュー	ピラフ 酢豚	野菜いため 八宝菜

蒸す		水を張って水蒸気で蒸す
温度調節	230→120	
メニュー	肉まんのあたため 茶碗蒸し <small>(なべにアルミホイルをしいてください。)</small>	

# 調理例

## レモンチキンのタジン 2人前

### 材 料

手 羽 先… 6本(250g) 塩、おろししょうが、にんにく、レモンで和えて1時間置きマリネにする。

玉 ね ぎ…1個(200g) 薄切りにする。  
ブチトマト…6個(60g) ヘタを取り半分切る。  
マッシュルーム…6個(60g) 薄切りにする。

レモンライス…4 枚 お好みでレモンの塩漬け(※1)を使ってもOK!

にんにく…1片(5g) みじん切りにする。  
塩 ……少 々  
こしょう…少 々  
しょうが…少 々 すりおろす。  
パセリ…少 々 細かく刻む。

- ① 玉ねぎを敷き詰めたなべに、ブチトマト、マッシュルーム、マリネした手羽先を並べ、レモンスライスを手羽先の上に乗せる。
- ② タジンふたをして、温度調節ダイヤルを ▲(タジン印)に合わせ、約25分蒸す。
- ③ 塩、こしょうで味を調べ、パセリを振る。

※1 レモンの塩漬け  
レモン2個(約200g)を皮のまま4つ切りにし、50gの粗塩に浸けます。  
常温で4～5日置いて皮がやわらかくなってきたら出来上がりです。  
お好みでローリエなどのハーブを加えると一層美味しくなります。

## アサリと野菜のタジン 2人前

### 材 料





ア サ リ …… 200g  
ブロッコリー ……1株(200g) 小房に分ける  
赤玉ねぎ ……1個(150g) 薄切りにする  
ク ミ ン …… 適 量  
パ プ リ カ …… 適 量  
塩 …… 適 量

- ① 鍋底に赤玉ねぎを敷く。
- ② ブロッコリー、アサリを並べて塩をひとつまみ振る。
- ③ タジンフタをして、温度調節ダイヤルを ▲(タジン印)に合わせ、約15分蒸す。
- ④ 全体を混ぜてクミン、パプリカを入れ、塩で味を調べます。

アサリの代わりにハマグリやムール貝でもOK  
クミンやパプリカなどのスパイスを塩と混ぜておくと手軽に使えるスパイスソルトになります。

# お手入れ

- 電源プラグを抜き、なべ・本体がさめてからお手入れをしてください。
- ご使用になった後は、早目にお手入れをしてください。
- 台所用洗剤、スポンジなどを使い、金属タワシ・みがき粉・ベンジン・クリーナーは使用しないでください。

<b>フタ</b>		…………… 水洗いして水分をふき取ってください。 <b>ガラスフタは熱いうちに水をかけないでください。</b>
<b>なべ</b>		…………… スポンジで洗い必ず水分をふき取ってください。 <b>こげつきや黒ずみは、水を入れ沸騰させてから樹脂製か木製のヘラで取除いてください。</b>
<b>熱板</b>		…………… 汚れや異物はふき取ってください。 こびりついた異物は細かいサンドペーパー(320番程度)で軽くみがき、固くしぼったふきんなどでふき取ってください。
<b>本体</b>		…………… よくしぼったふきんでふいてください。 <b>水洗いはしないでください。</b>

## なべ調理面の塗装(フッ素加工)について

なべはフッ素加工製です。加工面を保護するために次の点に注意してください。

- ① ヘラは樹脂製か木製のものを使用し、金属製のヘラは使わない。
- ② 調理の残りは放置しない。
- ③ 金属タワシや磨き粉等を使用しない。

# こんなときは

こんな時は?	調べるところ	処 置
通電ランプがつかない。	電源プラグがコンセントから抜けていませんか? 温度調節つまみが「切」の位置ではありませんか?	電源プラグをコンセントへ差し込んでください。 温度調節つまみの位置を適温に合わせてください。
通電ランプがついたり消えたりする。	一定の温度に保つため故障ではありません。	そのままお使いください。
なべから煙やにおいがでる。	故障ではありません。 最初は煙やにおいがでることがあります。	そのままお使いください。
使用中に“カチ、カチ”と音がする。	故障ではありません。 ヒーターの熱膨張によるものです。	そのままお使いください。
温度が上がらない。	なべ底や熱板に異物が付着していませんか?	お手入れをしてください。

# 消耗部品について…なべは消耗品です。

長期間使用すると、なべのフッ素樹脂加工が傷んではがれてきたり、こげつきやすくなります。  
このような場合にはなべの交換が必要になりますので、お買い上げの販売店または、「お客様サービス係」までご相談ください。

# アフターサービス

## 1.保証書

- 裏表紙に添付しています。
- 保証書は「お買い上げ日と販売店名」の記入をお確かめのうえ、販売店からお受け取りください。
- 保証書をよくお読みになり大切に保管してください。

## 2.保証期間

お買い上げ日から1年間です。  
なお、保証期間中でも有料修理になることがありますので、保証書をよくお読みください。

## 3.修理を依頼されるとき

取扱説明書の内容をお確かめいただき、なお異常があるときには電源プラグを抜いてからお買い上げの販売店または「お客様サービス係」に修理をご相談ください。

- 保証期間中の修理  
保証書の規定により無料修理します。  
商品に保証書を添えてお買い上げの販売店または「お客様サービス係」までお申し出ください。

- 保証期間がすぎている修理  
修理により使用できる製品は、お客様のご要望により有料修理させていただきます。お買い上げの販売店または「お客様サービス係」にご相談ください。

## 4.補修用性能部品の最低保有期間

- このヘルシーグリルなべの補修用性能部品の保有期間は製造打切り後5年です。
- 性能部品とはその商品の機能を維持するために必要な部品です。

## 5.アフターサービスについてご不明の場合

お買い上げの販売店または「お客様サービス係」にお問い合わせください。

＜修理料金のしくみ＞  
修理料金は、技術料・部品代などで構成されています。

技術料	故障した商品の修理および部品交換などの作業にかかる料金です。
部品代	修理に使用した部品代金です。

＜修理部品について＞  
修理部品は、部品共通化のため、一部予告なしに仕様や外観色を変更することがあります。


**お客様サービス係**  
☎(フリーダイヤル) 0120-337-455  
FAX (0256) 93-1077  
お電話承り時間:平日(月曜～金曜)午前9時～午後5時  
〒959-0292 新潟県燕市吉田西太田2084-2

お客様ご自身の修理は大変危険です。分解したり手を加えたりしないでください。

# 仕 様

電 源	AC100V 50-60Hz共用
消 費 電 力	630W
な べ の 大 き さ(約)	内径205mm×深さ45mm
製 品 寸 法(約)	幅320×奥行255×高さ245mm
製 品 質 量(約)	2.1kg(タジンフタ・ガラスフタ含む)
電 源 コ ー ド	1.4m
温 度 調 節	切・保温(約70～90℃)～230℃

この製品は、日本国内用に設計・販売しています。電源電圧や周波数の異なる国では使用できません。  
海外での修理や部品販売などのアフターサービスも対象外となります。

★長年ご使用のヘルシーグリルなべの点検を!	
<b>愛情点検</b> 	<b>ご使用中</b> ご使用の際このようなことはありませんか。 ●電源プラグや電源コードが異常に熱くなる。 ●電源コードに傷がついていたり、電源コードを動かすと通電したりしなかったりする。 ●異常なこげくさい臭いがする。 ●その他の異常、故障がある。
	<b>ご使用中</b> 故障や事故防止のため、使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、必ず販売店にご連絡ください。点検・修理に要する費用などは販売店にご相談ください。