

พรมลดเมื่อยลำ

ป้องกันปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นจากการยืนเป็นเวลานาน



พนักงานที่ใช้เวลาส่วนใหญ่ยืนอยู่กับที่มักปวดหลังและข้อต่อ ดังนั้นจึงควรให้ความสำคัญทั้งในด้านการดูแลพนักงานและความสมเหตุสมผลในแง่เศรษฐศาสตร์ เพื่อลดปัญหาความเครียดและความเมื่อยล้าจากการยืนทำงาน

ตามข้อกำหนดใหม่ได้จัดให้การนั่งอยู่ในหมวดเดียวกับการสูบบุหรี่ คือมีผลเสียต่อสุขภาพ ดังนั้นพนักงานประจำจึงได้รับการสนับสนุนให้ยืนทำงานมากขึ้น แต่พวกเขาจำเป็นต้องได้การดูแลปกป้องจากการบาดเจ็บของหลังและข้อต่อเช่นกัน

Stand-On Products

สถานที่ทำงาน เปรียบเสมือนภัยคุกคามต่อสุขอนามัย
จากการสำรวจภาวะการทำงานของประชากรขนาดเล็กโดย Statistik Austria ในปี 2013 สถิติพบว่า ประมาณ 8 ใน 10 ของผู้ปฏิบัติงานมีความเสี่ยงต่อสุขภาพทาง การยศาสตร์*

สาเหตุการเจ็บป่วยจากการทำงานที่พบมากที่สุด คือทาง ด้านการยศาสตร์ และอุบัติเหตุ ปัญหาทางด้านการยศาสตร์ ที่ร้ายแรงที่สุดจากการสำรวจคือ ปัญหาเกี่ยวกับหลัง คิด เป็น 1 ใน 3 หรือ 32.2% ปัญหาเกี่ยวกับ คอ ไหล่ แขน และมือ คิดเป็น 1 ใน 5 หรือ 19% และปัญหาเกี่ยวกับ สรีรภาพ ขาหรือเท้า คิดเป็น 16.3% (อ้างอิงจาก: www.statistik.at)

ดังนั้น การยืนทำงานเป็นเวลานาน จึงเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิด ปัญหาเกี่ยวกับหลัง ขาและเท้า ซึ่งอาจเป็นเหตุที่ทำให้เกิด อาการปวดเมื่อย ปวดข้อ การอักเสบต่างๆ และเส้นเลือด ขอดได้

องค์กรสามารถลดความเสี่ยงการเจ็บป่วยจากการทำงาน และส่งเสริมความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน ด้วยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย โดยเฉพาะพื้นที่ทำงานที่ต้องยืนตลอดเวลา ด้วยการจัด เติร์ยมแผ่นยางหรือพรมลดอาการเมื่อยล้าให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน

ข้อดีของแผ่นยางหรือพรมลดอาการเมื่อยล้า:

- มีลักษณะของโครงสร้างของพื้นผิวตามหลักสรีรศาสตร์ และการใช้วัสดุที่มีความยืดหยุ่น ช่วยให้การไหลเวียนของ เลือด และออกซิเจนดีขึ้น
- ส่งเสริมให้มีสมาธิในการทำงาน และช่วยให้ผลผลิตเพิ่ม ขึ้น
- ลดอัตราการลาป่วย และการหยุดงานที่เกิดจากปัญหา ทางการยศาสตร์
- ป้องกันปัญหาสุขภาพหากต้องยืนบนพื้นที่เย็น
- มีความปลอดภัย และลดการลื่นล้ม โดยเฉพาะการทำงาน ในพื้นที่เปียก

* **การยศาสตร์** เป็นเรื่องการศึกษาสภาพการทำงานที่มีความ สัมพันธ์ระหว่างผู้ปฏิบัติงานและสิ่งแวดล้อมการทำงาน เป็นการ พิจารณาว่าสถานที่ทำงานดังกล่าว ได้มีการออกแบบหรือ ปรับปรุงให้มีความเหมาะสมกับผู้ปฏิบัติงานอย่างไร เพื่อป้องกัน ปัญหาต่าง ๆ ที่อาจมีผลกระทบต่อความปลอดภัยและสุขภาพ อนามัยในการทำงาน และสามารถเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานได้

