



## Pressemeldung

### **Die MITOcare-Nikolausfeier im Literaturhaus München bringt hochkarätige Mediziner und Therapeuten aus ganz Deutschland zusammen**

München, 11. Dezember 2023

Das renommierte Literaturhaus München war am vergangenen Samstag Schauplatz einer außergewöhnlichen Veranstaltung, die sowohl festliche Freude als auch wissenschaftliche Erkenntnisse vereinte. In der malerischen Kulisse mit Blick über die Dächer Münchens und die Theatinerkirche fand das Tagesseminar zum Thema „Autophagie“ statt, ein innovatives Feld in der medizinischen Forschung.

Die Veranstaltung, realisiert von [MITOcare](#), einem der führenden Anbieter von Nahrungsergänzung und funktionellen Lebensmitteln mit angeschlossener Akademie, und der [Hologomed AG](#) aus der Schweiz. Sie ist führend in Gesundheitsförderung und Gesundheitsprävention.

Die Teilnehmer erlebten eine Reihe von faszinierenden Vorträgen von renommierten Experten.

[Ulrike Gonder](#), eine bekannte deutsche Wissenschaftsautorin und diplomierte Ökotrophologin, bereicherte die Veranstaltung mit ihrem Vortrag über „Ketose und Autophagie“. Sie beleuchtete die Rolle von Ketonen und deren Einfluss auf zelluläre Prozesse.

Prof. Dr. Dr. Claus Muss, Präsident der [Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin e.V.](#) und außerordentlicher Professor an der St. Elisabeth Universität in Bratislava, führte die Teilnehmer in die Welt der „Regenerativen Mitochondrienmedizin“ ein. Sein Vortrag betonte die Bedeutung von Mitochondrien für die Energieversorgung des Körpers und deren Einfluss auf ein gesundes und langes Leben.

Florian Schilling, B.Sc. Health Science und Heilpraktiker, präsentierte neue Erkenntnisse zum Thema „Biofilm im Darm ablösen und behandeln“, während Jesse de Groot, Arzt für Osteopathie und Inhaber der Holigomed AG, die „Sieben Schritte zur Ganzheitlichen Gesundheit“ vorstellte – ein Konzept zur effektiven Behandlung chronischer Patienten.

Christian Burghardt, Allgemeinmediziner und Gründer von MITOcare, rundete das Programm mit einer spannenden Unternehmensvorstellung ab.

Die Nikolausfeier 2023 im Literaturhaus München war mehr als nur ein gesellschaftliches Ereignis; sie war eine Plattform für den Austausch von Wissen und Ideen, die die Teilnehmer sowohl inspirierte als auch informierte. Die Kombination aus festlicher Atmosphäre und tiefgreifenden medizinischen Einblicken machte diese Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Weitere Informationen und Details zu zukünftigen Veranstaltungen der MITOcare Akademie finden Sie unter <https://mitocare.de/pages/mito-fachkreise-zugang> oder kontaktieren Sie bitte uns gerne unter [akademie@mitocare.de](mailto:akademie@mitocare.de).

Einige Impressionen der Veranstaltung finden Sie auch [hier](#).



Freuen sich über einen erfolgreichen Tag: Prof. Claus Muss, Ulrike Gonder und Christian Burghardt

Copyright: MITOcare GmbH

## Über MITOcare

„Jeder Mensch verdient es, gesund zu sein“.

Diese Aussage verkörpert das Credo von MITOcare, dem Innovationstreiber im Segment der Mikronährstoffe und funktionellen Lebensmitteln. In der Produktentwicklung legen wir Wert darauf, so weit wie möglich auf Rohstoffe natürlichen Ursprungs und auf bioaktive Substanzen zu setzen.

Wir produzieren in der DACH-Region, was zu einer nachhaltigen Wirtschaftsweise beiträgt.

Gegründet im Jahr 2013, hat MITOcare seinen Hauptsitz in München und beschäftigt aktuell rund 50 Mitarbeiter. Das Unternehmen ist zudem Mitglied im Verband

mittelständischer europäischer Hersteller und Distributoren von Nahrungsergänzungsmitteln & Gesundheitsprodukten e.V. (NEM). Weitere Details über uns, unsere Philosophie und Produkte können Sie unter [www.mitocare.de](http://www.mitocare.de) nachlesen.