

Alpha socks

Garn:

Wool and Forest Sock (425 m/100 g) Farbe: Silberfuchs

Nadeln:

2,5 mm oder Stärke mit der man die Maschenprobe erreicht.

Weiteres:

Maschenmarkierer,
Stopfnadel

Maschenprobe:

30 Maschen x 44 Reihen
10 x 10 cm glatt rechts

Größe:

Gr. 38-40 (M)



Die Socken werden von oben nach unten gestrickt und haben eine Bumerangferse ohne Zwischenrunden. Um der Ferse mehr Raum zu geben, gibt es einen kleinen Spickel mit Zunahmen vor, und Abnahmen nach der Ferse.

Bündchen:

60 M anschlagen und zur Runde schließen.

1 M re ver, 1 M li bis Rundenende, insgesamt 15 Runden

Schaft:

Rd 1-3: re M bis Rundenende

Rd 4-5: 1 M re, 1 M li bis Rundenende

Runde 1-5 noch 10 mal wiederholen



Zunahmen vor der Ferse:

Rd 1: 30 M re, MM setzen, 1 Zun, 30 M re, MM setzen, 1 Zun

Rd 2: re M bis Rundenende (dabei MM abheben)

Rd 3: re M bis MM, MM abheben, 1 Zun, re M bis MM, MM abheben, 1 Zun, re M bis Rundenende

Rd 4: (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 2 M re, (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 2 M re

Rd 5: (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 1 Zun, 2 M re, (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 1 Zun, 2 M re

Rd 6: re M bis Rundenende (dabei MM abheben)

Rd 7: re M bis MM, MM abheben, 1 Zun, re M bis MM, MM abheben, 1 Zun, 3 M re

Rd 8: re M bis Rundenende (dabei MM abheben)

Rd 9: (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 1 Zun, 4 M re, (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 1 Zun, 4 M re

Rd 10: (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 5 M re, (1 M re, 1 M li) wdh bis MM, MM abheben, 5 M re

Ferse:

Um Löcher zu vermeiden ist es sehr wichtig bei den Doppelmaschen/doppelten Doppelmaschen den Arbeitsfaden fest über die Nadel nach hinten unten zu ziehen. (Siehe auch die Beschreibung in den Abkürzungen)



Rd 11: re M bis MM, MM abheben, re M bis MM, Arbeit wenden

ab jetzt wird in Reihen für die Ferse gearbeitet

RR 1: 1 DM, 29 M li, wenden

HR 2: 1 DM, re M bis vor die nächste DM, wenden

RR 3: 1 DM, li M bis vor die nächste DM, wenden

HR 2 und **RR 3** noch 8x wiederholen

man endet mit einer RR, es sind noch 11 M in der Mitte zwischen den Doppelmaschen

HR 4: 1 DM, re M bis vor die nächste DM, DM re stricken, wenden

RR 5: d-DM, li M bis vor die nächste DM, DM li stricken, wenden

HR 6: d-DM, re M bis vor die nächste d-DM, d-DM re stricken, 1 DM re stricken, wenden

RR 7: d-DM, li M bis vor die nächste d-DM, d-DM li stricken, 1 DM li stricken, wenden

HR 6 und **RR 7** noch 8x wiederholen

ab hier wird wieder in Runden gearbeitet

Rd: d-DM, re M bis Rundenende (d-DM dabei re stricken), (dabei MM abheben)

Abnahmen nach der Ferse

Rd 1: re M bis Rundenende, MM entfernen

Rd 2: 34 M re, 2 re zus, 28 M re, 2 abh re zus, 4 M re

Rd 3: (1 M re, 1 M li) für 30 M, 38 M re

Rd 4: (1 M re, 1 M li) für 30 M, 3 M re, 2 re zus, 28 M re, 2 abh re zus, 3 M re

Rd 5: re M bis Rundenende

Rd 6: 32 M re, 2 re zus, 28 M re, 2 abh re zus, 2 M re

Rd 7: re M bis Rundenende

Rd 8: (1 M re, 1 M li) für 30 M, 1 M re, 2 re zus, 28 M re, 2 abh re zus, 1 M re

Rd 9: (1 M re, 1 M li) für 30 M, 32 M re

Rd 10: 30 M re, 2 re zus, 28 M re, 2 abh re zus

Fuß:

Rd 11-12: re M bis Rundenende

Rd 13-14: (1 M re, 1 M li) für 30 M, re M bis Rundenende

Rd 15: re M bis Rundenende

Runde 11 bis 15 wiederholen, bis die Länge 6 cm weniger als die gewünschte Endlänge beträgt.

Alpha socks

Spitze:

Setup-Rd: 30 M re, MM setzen, 30 M re

Rd 1: re M bis Rundenende

Rd 2: re M bis Rundenende

Rd 3: 1 M re, 2 abh re zus, re M bis 3 M vor den MM, 2 re zus, 1 M re, MM abheben, 1 M re, 2 abh re zus, re M bis 3 M vor Rundenende, 2 re zus, 1 M re

Rd 1-3 noch 2 mal wiederholen.

Rd 4: re M bis Rundenende

Rd 5: wie Rd 3

Rd 4-5 noch 2 mal wiederholen

Rd 6: wie Rd 3

Rd 6 noch 5 mal wiederholen

Einen Faden von ca. 20 cm Länge abschneiden und die restlichen Maschen mittels Maschenstich schließen.

Die zweite Socke wie die erste arbeiten.



Abkürzungen:

d-DM:	doppelte Doppelmasche, Faden vor die Arbeit und die gerade gestrickte Doppelmasche der linken Nadel wie zum Linksstricken abheben. Den Faden über die rechte Nadel legen und fest nach hinten unten ziehen, dadurch liegt die Doppelmasche der Vorreihe mit 4 Fäden auf der Nadel.
DM:	Doppelmasche, Faden vor die Arbeit und die erste Masche der linken Nadel wie zum Linksstricken abheben. Den Faden über die rechte Nadel legen und fest nach hinten unten ziehen, dadurch liegt die Masche der Vorreihe mit 2 Fäden auf der Nadel.
li:	links
M:	Maschen
MM:	Maschenmarkierer
re:	rechts
re ver:	rechts verschränkt
Rd:	Runde
R:	Reihe
RR:	Rückreihe
HR:	Hinreihe
2 abh re zus:	2 Maschen einzeln nacheinander wie zum rechts stricken abheben, zurück auf die linke Nadel heben und rechts zusammenstricken (durch die hinteren Maschenglieder)
2 re zus:	2 Maschen rechts zusammenstricken
wdh:	wiederholen
Zun:	Zunahme aus dem Querfaden, dazu den Querfaden von vorne nach hinten auf die linke Nadel nehmen und rechts verschränkt abstricken

