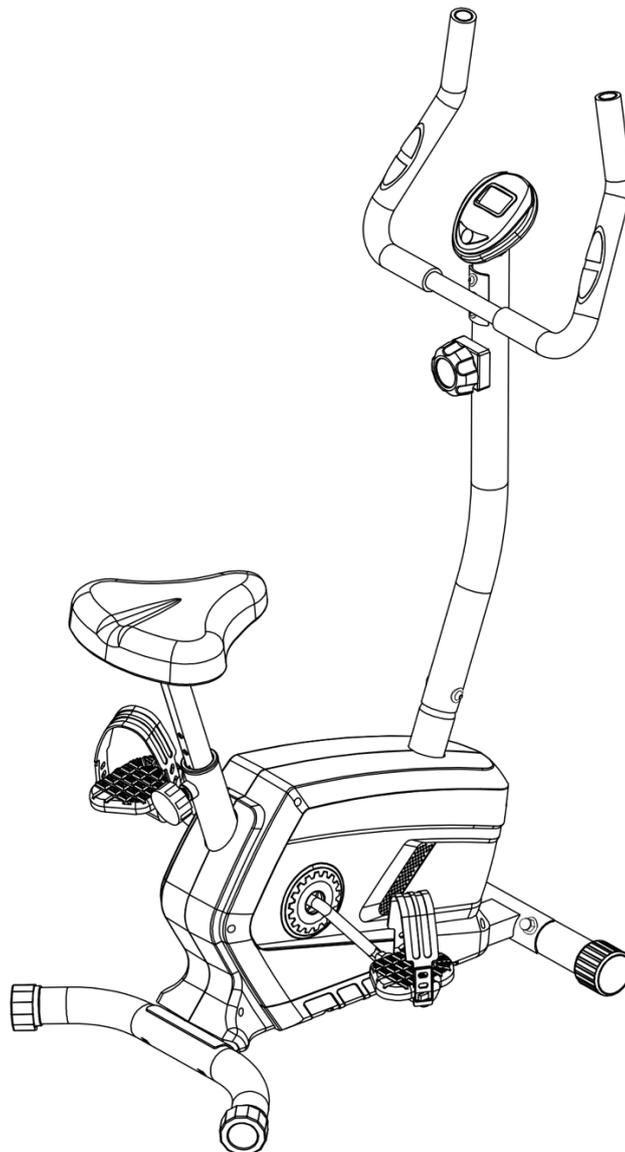




Manuel d'utilisation
Vélo d'appartement – Modèle Discovery Edition
2024
Référence : SNT160



IMPORTANT: Merci de prendre connaissance de ce manuel avant toute utilisation.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

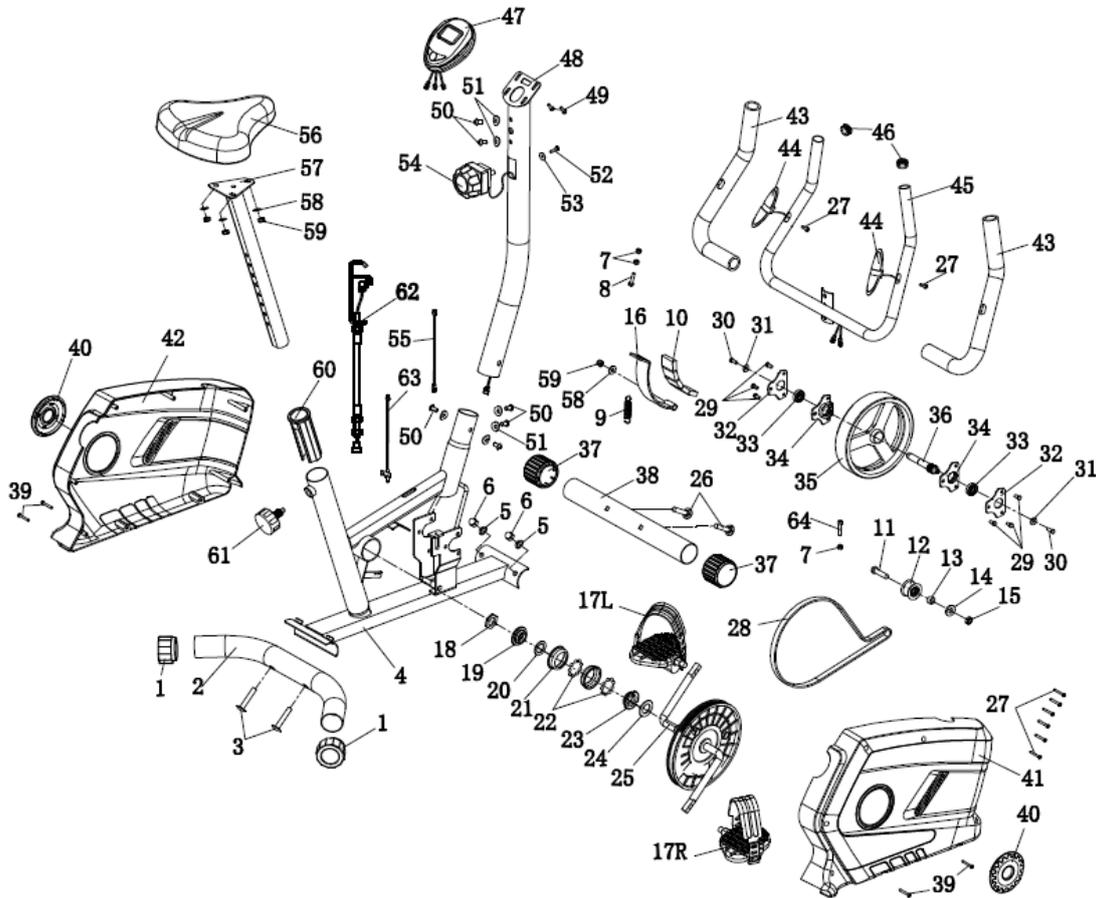
Merci de nous avoir fait confiance. Pour assurer votre sécurité, veuillez lire attentivement ce manuel avant d'assembler et d'utiliser cet équipement. Nous vous conseillons de l'entretenir et de l'utiliser correctement pour une utilisation sûre et efficace. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de ce produit soient informés de tous les avertissements et précautions indiqués dans ce manuel.

1. Veuillez consulter votre médecin avant de commencer un programme d'exercices pour déterminer si vous souffrez de problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous prenez des médicaments susceptibles d'affecter votre fréquence cardiaque, votre pression artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, sensation d'oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, sensation, étourdissement ou sensation de nausée. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, il vous faudra consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. L'équipement n'est conçu que pour un usage par un adulte.
4. Utilisez l'équipement sur une surface plane et solide avec une housse de protection pour votre sol ou votre moquette. L'équipement doit avoir au moins 1.20m d'espace libre tout autour pour assurer votre sécurité.
5. Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour déceler tout dommage et/ou usure.
6. Il est recommandé de lubrifier toutes les pièces mobiles régulièrement.
7. Si vous constatez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement au cours de l'exercice, arrêtez immédiatement son utilisation et contactez notre service après-vent.
8. Veuillez porter des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples.
9. Ne pas mettre les doigts ou des objets dans les pièces mobiles de l'équipement.
10. La capacité de poids maximum de cette produit est de 130 kilos.
11. Cet équipement ne convient pas à un usage thérapeutique.
12. Déplacez-vous avec précaution lorsque vous soulevez et déplacez l'équipement. Il faut toujours utiliser la technique de levage appropriée et demander de l'aide si nécessaire.
13. Votre produit est conçu pour une utilisation dans des conditions fraîches et sèches. Évitez de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou

humides, car cela pourrait entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.

14. Cet équipement est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement! Il n'est pas destiné à un usage commercial!

DESSIN ÉCLATÉ



LISTE DES PIÈCES

No	Nom	Quantité	Remarque
1	Manchon de tube avant	2	
2	Manchon de tube arrière	1	
3	Boulon à tête hexagonale M10*60	2	
4	Cadre principal	1	
5	Coussin courbé $\phi 10$	4	
6	Écrou M10	4	
7	Écrou hexagonal M6	3	
8	Boulon hexagonal M6*40	1	
9	Ressort	1	
10	Magnet	5	
11	Boulon hexagonal M10*40	1	
12	Roue libre	1	
13	Poussant	1	
14	Rondelle $\phi 10$	1	
15	Écrou en nylon M10	1	
16	Pièce magnétique	1	
17L	Pédale de gauche	1	
17R	Pédale de droite	1	
18	Écrou hexagonal	1	
19	Écrou	1	
20	Poussant	1	
21	Douille	2	
22	Roulement à billes	2	
23	Écrou	1	
24	Rondelle	1	
25	Manivelle	1	
26	Boulon	2	
27	Boulon croisé	8	
28	Ceinture	1	
29	Boulon hexagonal M6*9	6	
30	Boulon hexagonal M6*15	2	
31	Rondelle $\phi 6$	2	
32	Bloc palier	2	
33	Palier 6001RS	2	
34	Siège de palier	2	
35	Roue d'inertie	1	
36	Essieu	1	
37	Bouchon rotatif	2	

38	Stabilisateur avant	1	
39	Vis autotaraudeuse à tête cruciforme	4	
40	Joint de manivelle	2	
41	Cache-chaîne (droit)	1	
42	Cache-chaîne (gauche)	1	
43	Poignée	2	
44	Capteur de pulsations	2	
45	Barre de maintien	1	
46	Capuchon circulaire	2	
47	Moniteur	1	
48	Tube central	1	
49	Boulon croisé M5*10	2	
50	Boulon six pans creux M8*15	5	
51	Rondelle incurvée $\phi 8$	6	
52	Boulon M5*40	1	
53	Rondelle incurvée $\phi 5$	1	
54	Contrôle intensité	1	
55	Fil central	1	
56	Selle	1	
57	Tube de selle	1	
58	Rosace $\phi 8$	3	
59	Écrou en nylon M8	3	
60	Douille de tube de selle	1	
61	Pièce d'ajustement hauteur siège	1	
62	Câble de contrôle tension	1	
63	Capteur sensoriel	1	
64	Vis à tête cylindrique M6*30	1	

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

1. Pré-requis:

A. Assurez-vous de laisser assez d'espace autour de la machine avant l'assemblage

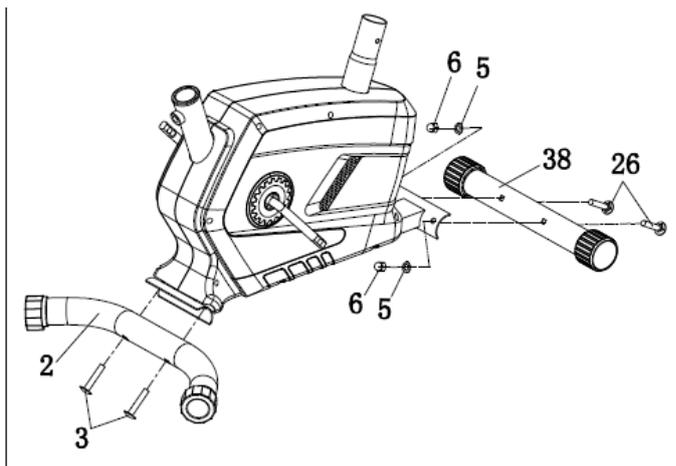
B. Utilisez les outils fournis ou préparez vos propres outils.

C. Vérifiez que l'ensemble des pièces sont bien présentes.

2. Instructions d'assemblage:

Étape 1:

Verrouillez le Stabilisateur Avant (38) sur le Cadre Principal (4) avec le Boulon (26), le Coussin Courbé (5) et l'Écrou (6). Ensuite, verrouillez le Stabilisateur Arrière au Cadre Principal avec le boulon hexagonal (3).



Étape 2:

Faites passer le fil de contrôle de tension par le Centre Post (48); Verrouillez ensuite à l'aide du cruciforme à tête cylindrique Boulon (52) et coussin (53).

