

Précautions de sécurité

N'utilisez pas ce produit en conjonction avec l'un des choix médicaux suivants appareils électroniques, ce qui peut provoquer un accident ou un dysfonctionnement, dommages au corps

- Dispositifs médicaux implantables tels que stimulateurs cardiaques
- Cœur et poumon artificiels et autres instruments électroniques médicaux portables
- Instruments électroniques médicaux portables tels que les électrocardiogrammes
- * Veuillez ne pas l'utiliser pour les personnes suivantes, sinon les accidents ou la peau et des problèmes physiques peuvent survenir
- Maladie cardiaque, hypertension sévère
- Femmes enceintes, femmes nouveau-nées
- * Les personnes suivantes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit, d'autres sage, il peut causer des accidents ou des problèmes de peau et physiques
- Allergique à cette constitution
- La peau présente des troubles ou des anomalies de la perception
- Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine
- Prendre des médicaments
- Patients atteints de tumeurs malignes
- Neuropathie sensorielle (épilepsie, etc.)
- Troubles intuitifs causés par des troubles circulatoires terminaux tels que le diabète
- Patients fébriles (plus de 38 degrés)
- Ceux qui ont besoin de repos
- Les patients atteints de maladies aiguës (douloureuses) telles que les fractures de la colonne cervicale, entorses et foulures musculaires
- Ostéoporose
- Tension artérielle anormale
- Anomalies physiques apparentes
- Patients traités dans des établissements médicaux
- * N'utilisez pas ce produit dans la salle de bain et dans d'autres endroits très humides, sinon cela peut provoquer un choc électrique
- * Veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation
- * Ce produit ne peut pas être envoyé par avion et ne peut pas être transporté par avion

8

Conseils pour manger sainement

- 1) Ne manger que des céréales riches en fibres et des produits frais faibles en gras le lait pour le petit déjeuner aide non seulement à éliminer les excès Ingestion de graisse, et peut éliminer les graisses, ne le sera pas non plus entraver la nutrition saine ingestion, est également un naturel nourriture de taille mince, peut être une courte période de temps, comme pour viande, fruits de mer Restez pour le déjeuner et dînez léger avec la plupart des légumes. jamais Ne contrôlez pas votre appétit parce que vous ne supportez pas la tentation de la bonne chère.
- 2) Restez debout une demi-heure après le dîner. En fait, la principale raison de grossir autour de la taille est la négligence, En raison du travail et des études chargés, il n'y a pas de temps pour ajuster raisonnablement la vie et s'arranger De l'alimentation et de la vie. Rester debout au moins une demi-heure après un repas pour éviter les amas graisseux Mal à l'estomac, mais aussi économiser plus tard pour se rattraper.
- 3) Jeûnez 4 heures avant de vous coucher. L'une des pires façons de perdre du poids c'est manger avant d'aller au lit. sommeil Votre corps n'a pas besoin de faire de l'exercice quand vous dormez, et tout ce que vous mangez sera absorbé par votre corps Ils le thésaurisent sous forme de graisse. Si vous avez trop faim pour supporter, vous ne pouvez manger qu'une petite quantité d'eau bouillie Légumes ou fruits.
- 4) Se coucher tôt et se lever tôt. Ne reste pas debout aussi tard, parce que vous avez moins de nourriture pour le dîner. Et des nuits plus longues, si vous vous couchez plus tard, peuvent entraîner la faim et l'alimentation, non seulement cela ne réduira pas le poids, prendre du poids à la place, car cela doit se coucher tôt, se lève tôt, évite la faim s'installe la nuit.

7

Conseils d'utilisation

1. Après avoir démarré le mode de sélection de mise sous tension, utilisez le premier ou le deuxième pour s'adapter, puis appuyez lentement sur + renforcer
2. Entraînement des muscles abdominaux : Il est recommandé d'utiliser le mode 2 pour simuler l'effet des redressements assis à fréquence fixe selon leur propre adaptation à renforcer, plus de 5 force est le point de séparation, chaque mise à niveau 1 niveau Sera plus fort.
3. perte de poids: il est recommandé d'utiliser le mode 3, c'est la graisse du ventre effet, le vrai ventre Lors du déplacement, il peut être renforcé en fonction de son propre adaptation. 5 force est le point de séparation dans l'échelle. Chaque niveau d'amélioration sera plus forte, il faut donc s'adapter
4. Gigue de combustion des graisses - mode de perte de poids (amélioration de la fréquence), plastique effet de réduction des graisses, il peut être utilisé debout ou couché.
5. mode de réduction des graisses en plastique - mode de vibration, perte de poids par vibration, équivalent à un temps d'exercice.
6. L'effet sera meilleur si l'intensité est d'environ 8-10. Il est recommandé de le faire deux fois par jour Peut être utilisé pour augmenter le nombre de fois, l'intervalle de plus de 10 minutes dans l'opération, avec fréquence Taux de respiration, de meilleurs résultats.
7. il est préférable de contrôler le régime alimentaire, de sorte que le changement le plus efficace soit différent pour chacun, seulement il faut de la persévérance pour être efficace



2

Entretien du produit



3. Notes

1. L'hydrogel est consommable et doit être remplacé pendant une longue période. Hydrogel ne peut pas être lavé à l'eau. Ne l'exposez pas au soleil ou à l'humidité.
2. L'hydrogel peut être appliqué 15 à 30 fois normalement, donc l'hydrogel a besoin à remplacer, en fonction de chaque personne Maintenir de bons soins, l'hydrogel doit être remplacé par l'usine d'origine, sinon nous ne vous le donnerons pas s'il y a un problème après-vente.
3. Les produits ne doivent pas être placés à haute température, humidité, endroit sec, inflammable et explosif Vous ne pouvez pas tirer la ceinture, vous ne pouvez pas la laver à la lessive machine, vous ne pouvez pas la rincer à l'eau.
3. Remarques
4. Méthode d'application de l'hydrogel :
 1. Déchirez l'ancien hydrogel qui doit être remplacé.
 2. Ouvrez l'emballage de l'hydrogel et emballez 2 pièces. L'hydrogel a 2 côtés de film. Trouvez la position que vous souhaitez remplacer, alignez-la, mettez-la comme le film de téléphone, et lorsque vous avez terminé, appuyez ou maintenez un livre pour vous assurer que le l'hydrogel est fixé.
 3. arrachez une autre couche peut être utilisée normalement!
 4. C'est un phénomène normal que la position argentée s'assombrisse pendant l'utilisation Note! Remplacez les mains hydrogel sans saleté ni humidité. Gardez-les propres puis remplacer le

5

5. Appuyez sur le bouton "+" pour démarrer le travail, appuyez sur le bouton "+" pour régler l'intensité. Si vous n'appuyez pas sur le bouton "+" pour augmenter le niveau, Appuyez sur le bouton "-" pour réduire l'intensité, à chaque fois pour réduire



- 6 Appuyez sur le bouton pour éteindre l'alimentation à mi-chemin, chaque fois que la force est réduit d'un niveau, jusqu'à ce que la lumière soit éteinte



4

4. Appuyez + le bouton contre la peau pour travailler deux fois



Product Name:	Belt abdominal patch
Type:	AS-1
Working voltage:	DC 3.3V
Recommended temperature:	10-40°C
Charging voltage:	DC 5V
Battery Type:	The aggregation
Packing size:	24CM *24CM *2.8CM
Executive standard:	GB4706.1-2005 GB4706.10-2008
Accessories:	Patch *3/ controller *3 USB charging cable *1/ Manual *1
Packing weight:	0.34Kg

3

1. Veuillez fixer le contrôleur sur le patch



2. Fixez le contrôleur au rabat sans tomber



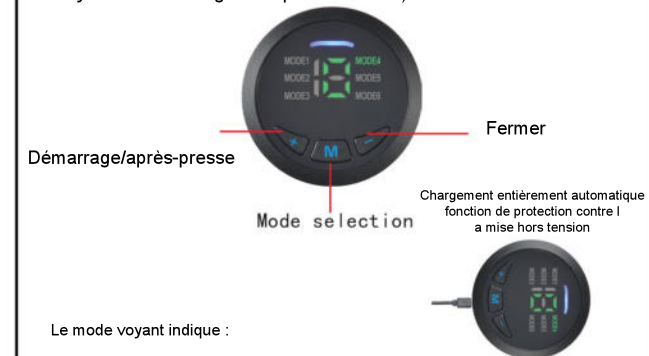
3. Découler une feuille transparente et appliquer sur la peau



2

Mode specification

Après le démarrage, appuyez à chaque fois pour augmenter d'un niveau de force (un total de 18 niveaux de force) Touche de mise sous tension/touche d'amélioration de la force (appuyez sur 2 et la le voyant lumineux clignotera pour démarrer)



Le mode voyant indique :

- 1 : Gigue de combustion des graisses - mode de perte de poids
- 2 : L'effet des redressements assis - exercer les muscles abdominaux
3. (mode pour renforcer l) l'effet des redressements assis -- exercice muscles abdominaux
- 4 : Mode intégré (mode amélioré)
- 5 : Jitter de combustion des graisses -- mode de perte de poids (fréquence renforcement)
- 6 : mode de réduction des graisses plastiques - mode vibration

Touche + : allumer "et" améliorer "bouton, appuyez sur 1 pour allumer, puis appuyez sur flashs pour démarrer dans le continuer à appuyer sur pour améliorer un total de 18 équipements de force Clavier : Éteindre et affaiblir

M: commutateur de mode, 6 modes peuvent être sélectionnés

1



Patch ceinture abdominale

The instructions