

English Manual

EMS Massager

MH-1080





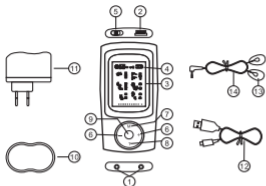
Included in this standard package:

- 1 x Massage Device
- 2 x Large Pads
- 2 x Small Pads
- 2 x Electric Wires (1/2 wire)
- 1 x USB Cable
- 1 x Adapter
- 1 x Acupuncture Point Chart
- 1 x Instruction Manual
- 1 x Holder for Pads and Wires

Features

- 2 output with 16 modes
- 20 level intensity
- 20 minutes default timer, can adjustable from 10-60 minutes
- Rechargeable lithium battery
- Battery indicator to know when need to recharge battery
- AC adapter 110-240V, USB Charger 5V

Illustrations of the device and accessories:



- 1. Two output connector
- 2. USB port
- 3. LCD screen
- 4. Battery indicator

- 5. On/ Off switch
- 6. Intensity adjustment
- 7. Mode selector
- 8. Time adjustment
- 9. Pause switch
- 10. Pads-sticking board
- 11. Charger
- 12. USB cable
- 13. Massage pads
- 14. Pad wires

Modes

There are 16 modes to choose from, they are:

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Lateral palm kneading massage | 9. Shiatsu |
| 2. Flat palm kneading massage | 10. Fibrillation massage |
| 3. Crosscut fist kneading massage | 11. Lifting-pinching manipulation |
| 4. Vertical fist kneading massage | 12. Vibrating manipulation |
| 5. Acupuncture | 13. Foot Reflexology |
| 6. Moxibustion | 14. Footplate massage |
| 7. Acupuncture kneading massage | 15. Ear press-kneading |
| 8. Rubbing reduction | 16. Ear lifting-pinching manipulation |



Operating instructions

1. Connect the pads to the wire by snapping them on, then remove the protective film.
Note: adding a few drops of water on the pads will increase their longevity.
2. Place pads where the massage sensations are desired. And plug into one of the ports on the device.
For additional relief use the second port and repeat procedure to put on another two pads.
Make sure both pads are on the skin and not overlapping. Make sure your skin is free from any dirt, oil or lotion.
3. Turn the device on by sliding the on/ off switch on the top of the unit. The unit will be now activated.
4. Press the mode button to try different mode. Then press the center button to choose the waves within that selection.
Remember the strength will default to the lowest setting by each mode selection.
Note: Center button can also be used as a lock key.
Press and hold it for 3 seconds to lock the screen, 3 seconds again to unlock the screen.
5. Once you select a mode, gradually increase the intensity by pressing the + button; decrease it by pressing - button.
6. Recommended application is 10-60 minutes. Increase 10 minutes by each setting. The time remaining is automatically counted down. Then the unit will automatically turn off after time finish.

Precautions

- Do not apply the massage pads near the heart, sensitive parts of the brain, in the pubic region, over scarred areas, on the throat or over the mouth.
- Avoid touching the pads when the unit is on.
- Pregnant women must avoid using this massager.
- Do not use this massager if you have pacemaker or other life support equipment such as an artificial lung or respirator.
- Should not be used while driving, operating machinery, or during any activity in which involuntary muscle contractions may put the user at undue risk or injury.
- Do not use if you have following medical conditions:

Acute disease, trauma or surgical procedure in past six months	Pregnancy
Cardiac dysfunction	Undiagnosed pain syndromes
High blood pressure	Abdominal or inguinal hernia
High fever	Painful and/ or atrophied muscles
Cancer	Limited range of motion in skeletal joints
Infectious disease	
Malignant tumors	
Recent surgery	
Skin problems	



- Keep out of the reach of children
- The unit is not intended for the application of any medical condition or disease nor is it intended for physiotherapy or muscle rehabilitation. It is contraindicated for use on any muscle that is injured or diseased.

Maintenance and care

1. when you have finished using the device, turn it off and take off the pads. Store the unit in a cool, dry place until next use.
2. After usage, please cover the pads with the protective film and put them back in their zip lock bags. Applying a few drops water before and after usage will increase the longevity of the pads.
3. Charge the unit at least every 3 month in event it is not used regularly. You can also use the unit with wall charger or directly from your computer using the USB cable.

Troubleshooting

Problem	Cause	Solution
One pad feels stronger than the other.	This is normal. Different areas of your body will react differently.	Nothing needs to be done. Make sure the pads are moist and are making good contact.
During the massage, the skin feels a painful burning sensation or the stimulation becomes weakened.	Adhesive gel pads are not adhering firmly to the skin. Or the gel pads are too dry.	Apply a few drops of water to adhesive surface of each pad and make sure the pads are pressed firmly to the skin during application.
Unit is on, but no sensation is felt in the pads.	Both pads are not firmly on the skin. Or there is a loose connection. Or the intensity level needs to be increased.	Make sure both pads are firmly pressed to the skin. Make sure all connections are secure from the unit to the wires and the wires to the pads. Increase the intensity level.
Adhesive gel pads do not stick to skin even after cleaning and moistening the gel pad.	Adhesive gel pads need to be replaced.	Replace the set of pads. Pads can be purchased from Amazon.
Unit does not turn on or the screen is dim.	Battery is low.	Recharge the battery.
Does not provide adequate pain relief.	Not using it long enough. Not lying down then massaging neck.	Use your massager 20-30 minutes at a time, 3-6 times per day. Lie on your back for neck support when you need relief for headaches or neck pain.



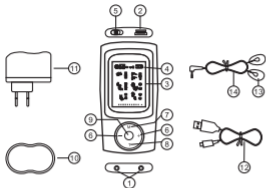
Bestandteile

- 1x EMS Massagegerät
- 2x Elektrodenpads im Großformat
- 2x Elektrodenpads im Kleinformat
- 2x Verbindungskabel (mit 2x Anschlüsse)
- 1x USB-Kabel
- 1x AC Adapter
- 1x Klebebrett für Kabel der Elektrodenpads
- 1x Diagramm für menschliche Akupunkturpunkte
- 1x Bedienungsanleitung

Technische Daten

- Doppelte Ausgangsspannungen, 16 voreingestellte Massagemodi
- 20 Intensitätsstufen
- Standard-Timer 20min(für eine Kur), einstellbare Behandlungszeit von 10 bis 60 Minuten
- Aufladbarer Lithium-Ionen-Aku
- Aku-Zustandsanzeige
- AC Adapter 110-240V, USB-Ladegerät 5V

Abbildungen für Bedienelemente und Zubehör



- 1. Buchsen für doppelte Ausgangsspannungen
- 2. USB-Ladeanschluss
- 3. LCD-Bildschirm
- 4. Batteriezustandsanzeige

- 5. Ein/Aus-Schaltung
- 6. Intensität-Einstellungstaste
- 7. Modus-Wahltaste
- 8. Zeiteinstellung
- 9. Pause
- 10. Klebrett für Kabel der Elektrodenpads
- 11. AC Adapter
- 12. USB-Kabel
- 13. Elektrodenpads
- 14. Verbindungskabel für Elektrodenpads

Massagemodi

16 zur Verfügung stehende Massagemodi zum Wahl:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Knetmassage mit seitlichen Handflächen | 9. Shiatsu-Therapie |
| 2. Knetmassage mit flachen Handflächen | 10. Fibrillationsmassage |
| 3. Faustknetmassage mit Kreuzhieb | 11. Heben-Klemmen-Manipulation |
| 4. Faustknetmassage mit Vertikale | 12. Vibrationsmanipulation |
| 5. Akupunktur | 13. Fußreflexzonenmassage |
| 6. Moxibustion | 14. Fußsohlenmassage |
| 7. Knetmassage mit Akupunktur | 15. Ohren-Drücken-Knetmassage |
| 8. Reibungsreduktion | 16. Ohren-Heben-Klemmen-Manipulation |



Inbetriebnahme

1. Verbinden Sie Elektrodenpad mit Kabel, dann entfernen Sie die Schutzfolie.
Hinweis: Die Lebensdauer der Elektrodenpads kann verlängert sein, indem Sie einpaar tropfen darauf sprühen.
2. Legen Sie Elektrodenpad auf den zu massagierenden Körperteil, stecken Sie anderes Kabelende in die Buchse auf der Unterseite des Massagegerätes.
Würden andere Körperteile auch brauchen zu massieren, würden Sie o.g. Schritte wiederholen und zusätzliche Elektrodenpads in die andere Buchsen auf der Unterseite des Massagegerätes stecken.
Stellen Sie sicher, dass zwei Elektrodenpads nicht aufeinander gelagert werden.
Halten Sie sich vor dem Gebrauch die Haut sauber, ohne Feuchtigkeitscreme, Massageöl oder Bodylotion zu benutzen.
3. Schieben Sie die Ein/Aus-Schaltung auf der Oberseite, um Massagegerät ein-oder auszuschalten.
4. Drücken Sie M-Taste, um verschiedene Modi zu wählen. Drücken Sie den runden Knopf, um den Kanal des bestehenden Modus zu beschließen.
Die Intensität jedes Arbeitsmodus ist standardmäßig auf den niedrigsten Wert eingestellt.
Hinweis: der runde Knopf gilt als Bildschirmsperrtaste. Drücken Sie dauerhaft für drei Sekunden darauf, wird der Bildschirm gesperrt; drücken Sie wieder für 3 Sekunden, wird die Sperre aufzulösen.
5. Drücken Sie die Plus-Taste um die Intensität allmöhlich zu erhöhen oder drücken Sie die Minus-Taste um sie zu verringern, nachdem Sie Arbeitsmodus auswählen.
6. Drücken Sie die T-Taste, damit die Massagezeit zirkulierend läuft. Die Standardzeit beträgt 20 Minuten. Drücken Sie jeweils die T-Taste für 10 Minuten. Die verbleibende Zeit wird heruntergezählt.
7. Nach Ablauf der Massagezeit schaltet sich das Gerät automatisch ab.

Sicherheitshinweise

- Bedienen Sie das Gerät nicht in der Nähe des Herzens, auf die gehirnempfindlichen Teile, auf das Schambereich und das Narbenbereich, am Hals oder Mund usw.
- Wenn das Gerät noch im Gang ist, dürfen Elektrondenpads nicht berührt werden.
- Schwangere darf nicht dies Massagegerät verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie Lebensunterhaltungsgeräte wie Herzschrittmacher, künstliche Lungen oder Atemschutzmasken im Körper haben.
- Würden Sie während des Fahrens, der Bedienung von anderen Anlagen oder unfreiwilliger Muskelkontraktion das Gerät benutzen, würde es dazu führen, dass der Benutzer ungemessenes Risiko begehen oder möglicher Verletzung leiden.
- **Sie dürfen das Gerät nicht benutzen, wenn Sie :**
 - an akute Krankheit, Trauma oder Operation in den letzten sechs Monaten leiden;
 - Herzfunktionsstörung haben;
 - an Hypertonie leiden;
 - von hohem Fieber befallen sind;
 - an Krebs leiden;
 - an Infektionskrankheit leiden;
 - an Malignom leiden;
 - nähere Operation haben;
 - an Hautkrankheit leiden;
 - schwanger sind;
 - an unerkanntem Schmerzsyndrom leiden;
 - an Bauch- oder Leistenhernie leiden;
 - an Muskelschmerzen oder –atrophie leiden;
 - schwaches Knochengelenk haben.



- Halten Sie das Gerät weg von Kindern
- Dies Produkt bezeichnet sich nicht als professionelle medizinische Ausrüstung, gilt sowohl nicht für jeden medizinischen Zustand und Krankheitsbehandlung, als auch nicht für Physiotherapie und Muskelrehabilitation. Man darf dies Produkt nicht auf irgendwelcher verletzten Stelle oder kranken Muskelglieder im Gang bringen.
- Im Fall eines unbekanntenen Notfalls folgen Sie vor dem Gebrauch bitte Vorschrift des Arztes.

Instandhaltung

1. Schalten Sie nach der Benutzung das Gerät aus und nehmen Sie die Elektrondenpads ab. Lagern Sie das Gerät am kühlen, trockenen Ort, bis Sie es wieder benutzen.
2. Decken Sie Elektrondenpads mit Schutzfolien oder kleben Sie sie auf das Klebepapier; Wickeln Sie Kabel um das Klebepapier herum, stellen Sie sie in die Plüschtasche. Sprühen Sie vor der Inbetriebnahme ein paar Wassertröpfchen auf Elektrodenpads, damit die Lebensdauer verlängert wird.
3. Lassen Sie mindestens alle drei Monate bei unregelmäßiger Benutzung das Gerät aufladen. Sie dürfen entweder das direkt mit Adapter verbundene Gerät benutzen oder zuerst es durch USB-Kabel mit Computer verbinden.

Fehlersuchanleitung

Fehler	Ursache	
Warum war die Intensität dieses laufenden Elektrodenpads stärker als anderes?	Das ist ganz normal, weil jeder Körperteil unterschiedlich darauf reagiert.	Sicherzustellen, dass Elektrodenpads feucht sind und guten Kontakt haben.
Warum wurde die Haut während der Massagen warm oder wurde die Anregung des Gerätes schwächer?	Elektrodenpads ließen sich nicht fest an Haut kleben oder waren zu trocken.	Ein paar Wassertropfen Auf jedes Elektrodenpad tun, um sicherzustellen, dass Elektrodenpads fest an Haut geklebt werden können.
Warum funtionierten Elektrodenpads nicht, trotzdem das Gerät bereits angeschaltet war?	Zwei Elektrodenpads wurden nicht gleichzeitig fest an die Haut geklebt. Oder die Verbindung war locker. Oder Intensitätsstufen mussten sich erhöhen.	Sicherzustellen, dass zwei Elektrodenpads sich gleichzeitig fest an die Haut kleben können. Sicherzustellen, dass alle Verbindungen in Ordnung sind, z.B. Geräteanschluss und Elektrodenpadsanschluss. Versuchen Sie die Intensität einzustellen.
Warum konnten Elektrodenpads nicht an die Haut geklebt werden, trotzdem Sie sie sauber gemacht oder befeuchtet hatten?	Elektrodenpads mussten umgetauscht werden	Kaufen Sie bei Amazon.de neue Elektrodenpads um umzutauschen.
Warum konnte das Gerät eingeschaltet werden oder wurde das Bildschirm dunkel?	Die Aku war wahrscheinlich bald leer.	Lassen Sie das Gerät aufladen.
Warum konnte es Ihnen Ihre Schmerzen erleichtern?	Die Zeit Ihrer Benutzung war nicht genügend. Sie waren nicht während des Massages Ihers Halses hingelegt.	Es wird vorgeschlagen, dass Sie das Gerät täglich 3-6 Mals jeweils für 20 – 30 Minuten, verwenden. Wenn Sie Ihr Kopfschmerzen oder Halsschmerzen erleichtern möchten, wird es vorzuschlagen, dass Sie zuerst hinlegen, um Hals zu unterstützen, dann weiter massieren lassen.



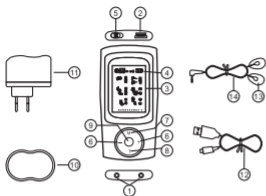
Configuration

- Un appareil de massage EMS
- Deux coussins de massage (taille maximum)
- Deux coussins de massage (taille minimum)
- Deux câbles de jonction (deux raccords)
- Un câble USB
- Un chargeur électrique AC du mur
- Une plaque d'enroulement coussin massage
- Une feuille du point d'acupuncture du corps humain
- Un mode d'emploi

Caractéristique

- Double output, 16 modes de fonctionnement
- Réglage des 20 niveaux de l'intensité
- Réglage du compteur est 20 mins d'une période de traitement automatique, 10mins à 60mins réglable
- Batterie de lithium rechargeable
- Indicateur de stockage d'électricité
- Adaptateur courant alternatif 110-240V , rechargeur USB 5V

Illustration de l'équipement et les accessoires



- 1. Prise de double-output
- 2. Interface recharge USB
- 3. Ecran LCD
- 4. Indicateur de stockage batterie

- 5. bouton de commande
- 6. Commande réglage de l'intensité
- 7. Commande choix du mode
- 8. Réglage du temps
- 9. Commande suspendu
- 10. Plaque d'enroulement coussin massage
- 11. Recharge sur mur
- 12. Câble USB
- 13. Coussin de massage
- 14. Câble de jonction du coussin massage

Mode de fonctionnement

Au total, on peut choisir parmi 16 modes de fonctionnement ci-dessous:

1. Massage malaxage avec la paume latérale
2. Massage malaxage avec la paume plate
3. Massage du poing transversal.
4. Massage du poing vertical
5. Acupuncture
6. Moxibustion
7. Massage malaxage d'acupuncture
8. frottement

9. Shiatsu
10. Massage de vibration
11. Massage de pincement-soulevé
12. Massage d'ébranlement
13. Soins du pied
14. Massage plantaire
15. Appui-pincement des oreilles
16. Pincement-soulevé des oreilles



Mode d'emploi

1. Connecter le fil électrique et le coussin de massage, ensuite enlever le film de protection.
NB : Dégoutter quelques gouttes d'eau sur le coussin de massage pour prolonger la durée de service.
2. Coller le coussin de massage aux endroits nécessaires de votre corps et insérer un autre côté du fil d'électrique à la prise au fond du masseur. Si vous avez besoin de masser les autres endroits du corps, vous pouvez répéter les procédures ci-dessus, et insérer une autre plaque au fond du masseur pour faire le massage. Il faut assurer non superposition des deux coussins. Avant de l'utilisation, il faut garder la propreté de la peau. Il n'est pas nécessaire d'appliquer la crème hydratante, l'huile ou l'émulsion.
3. Par glissement du bouton de commande en haut de l'équipement, on peut allumer ou éteindre le masseur.
4. Appuyer sur le bouton M pour choisir différents modes de fonctionnement. Appuyer sur le bouton de forme ronde pour choisir la bande de fréquence du mode d'actuel. L'intensité de chaque mode de travail est réglée automatiquement à la valeur minimum.
NB : Le bouton de forme ronde peut aussi servir comme la commande de verrouillage de l'écran. Après avoir appuyé sur ce bouton pendant 3 secondes, on peut verrouiller l'écran. Ensuite on appuie à nouveau pendant 3s et l'écran sera déverrouillé.
5. Après avoir choisi le mode de travail, l'intensité sera augmentée graduellement en appuyant sur le bouton de +, au contraire, l'intensité sera diminuée en appuyant sur le bouton de -.
6. Appuyer sur le bouton T pour régler le temps du massage dans un cycle. L'intervalle du temps est automatiquement réglé à 20 minutes. À chaque fois, il y a 10 minutes d'ajout de temps en appuyant sur le bouton T. Ensuite le compte à rebours va commencer. Après avoir fini le temps du massage, l'équipement s'arrête automatiquement.

NB

- Veuillez ne pas l'utiliser aux endroits près du coeur, cerveau, os pubis, cicatrice, gorge ou cavité orale.
- Éviter à contacter le coussin de massage à l'allumage du masseur.
- Femme d'enceinte doit éviter l'utilisation du masseur.
- Veuillez ne pas l'utiliser si vous portez un entraîneur cardiaque, un poumon artificiel ou un appareil respiratoire, etc.
- Ne jamais l'utilisez dans le cas de conduite, manipulation de machine ou spasme musculaire involontaire qui peuvent conduire le risque ou le détriment.
- Veuillez ne pas l'utiliser quand vous êtes à l'état de santé ci-dessous :
Dans les derniers six mois, vous souffrez une maladie aigue, blessure ou opération chirurgicale.

Problème de fonction cardiaque

hypertension

Forte fièvre

cancer

Maladie ccontagieuse

Tumeur maligne

Opération récemment

Problème de peau

enceinte

Syndrome douleur chronique non diagnostiqué

Hernie abdominale ou inguinale

Douleur de muscle ou atrophie musculaire

Limite de sphère de l'articulation squelette



- Éviter le contact des enfants
- Ce produit n'est pas l'équipement de médicale professionnelle, donc il n'adapte pas aucune situation médicale, physiothérapie ou rétablissement musculaire. Il est interdit à utiliser aux membres musculaires blessés ou malade.
- Dans un cas d'urgence implicite, il faut obéir les recommandations du docteur avant l'utilisation.

Entretien et maintenance

1. Après avoir utilisé, il faut éteindre l'équipement et enlever le coussin de massage. Mettez l'équipement aux endroits frais et sècs jusqu'à la prochaine utilisation.
2. Veuillez appuyer sur le coussin de massage par le film de protection ou le coller sur la plaque, ensuite le mettre dans le sac de pilou. La durée de service sera prolongée si vous dégouttez quelques gouttes d'eau avant et après l'utilisation.
3. Rechargez au moins chaque trois mois si vous utilisez dans un temps irrégulier. Vous pouvez utiliser la machine avec un rechargeur, ou utiliser une ligne USB pour la connection avec un ordinateur.

Dépannage du défaut

Problème	Raison	Solution
L'intensité d'un coussin est plus forte par rapport à un autre.	C'est normal. Différents endroits du corps réagissent différemment.	Assurer l'humidité du coussin de massage et une connection parfaite.
Pendant la période de massage, il y a la sensation brûlante sur la peau. Ou le coussin de massage est trop sec.	Le coussin de massage n'adhère pas fermement sur la peau, ou le coussin de massage est trop sec. Solution	Dégoutter quelques gouttes d'eau en surface de chaque coussin, garantir un collage fort sur la peau au cours de l'utilisation.
L'équipement a déjà allumé, mais non fonctionnement du coussin de massage.	Deux coussins de massage n'ont pas collé fortement sur la peau, ou bien à cause du déserrage de connection, un autre cas possible : niveau de l'intensité de massage doit être augmenté.	Il faut garantir que les deux coussins sont fortement collés sur la peau. Garantir une bonne connection de toutes les parties concernées, y compris le port d'équipement et le port du panneau de massage. Régler l'intensité de massage.
Après avoir nettoyé et mouillé le coussin de massage, le coussin ne peut pas coller sur la peau quand même.	Il faut changer le coussin de massage.	Changer un ensemble du coussin de massage. Le coussin peut être acheté de Amazon.
L'équipement ne peut pas allumer ou assombrir.	Manque de stockage de batterie	Recharger votre équipement
Douleur ne peut pas soulager.	On n'utilise pas pour beaucoup de temps. Massage du cou commence avant se coucher.	A chaque fois, il est conseillé de l'utiliser de 20 à 30 minutes. Trois à six fois par jour. Quand vous avez besoin de soulager la douleur de tête ou le mal du cou, il est recommandé de se coucher pour relâcher votre cou avant le commencement du massage.



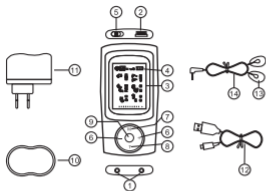
Componentes

- Un EMS masajeador
- Dos cojines grandes de masaje
- Dos cojines pequeños de masaje
- Dos cables de conexión (dos extremos)
- Un cable de USB
- Un cargador de CA a montar a pared
- Una tabla para enrollar el cable de los cojines
- Un mapa de los puntos acupunturales
- Un manual

Características

- Doble salidas, 16 modos de trabajo
- 20 grados de ajuste de intensidad
- El temporizador está predeterminado de 20 minutos para un curso de tratamiento y se puede configurar entre 10-60 minutos
- Batería recargable de litio
- Indicador de batería
- Adaptador de CA 110-240V, cargador de USB 5V

Ilustración del aparato y sus accesorios



- 1. El enchufe de doble salidas
- 2. El portal de carga de USB
- 3. Pantalla de LCD
- 4. Indicador de batería
- 5. Interruptor
- 6. Botón para ajustar la intensidad
- 7. Botón para cambiar de modo
- 8. Configuración del tiempo
- 9. Pausa
- 10. Una tabla para enrollar el cable de los cojines
- 11. Cargador a montar a pared
- 12. Cable USB
- 13. Cojines de masaje
- 14. Cable de conexión de cojines de masaje

Modos de trabajo

Hay 16 modos de trabajo para seleccionar

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Masaje con función de amasado lateral | 9. Shiatsu |
| 2. Masaje con función de amasado por compresión con la palma | 10. Masaje por fibrilación |
| 3. Masaje por compresión con el puño | 11. Masaje linfático |
| 4. Masaje con función de amasado lateral con el puño | 12. Masaje por vibración |
| 5. Acupuntura | 13. Reflexología podal |
| 6. Moxibustión | 14. Masaje con la planta de los pies |
| 7. Acupuntura con función de amasado | 15. Masaje por presión en la oreja |
| 8. Masaje ligero | 16. Masaje linfático en la oreja |



Manual de operación

1. Conecte el cable y el cojín. Retire la película protectora.
Atención: Deje caer unas cuantas gotas de agua sobre el cojín de masaje, para que se prolongue su vida de uso.
2. Pegue el cojín a la parte del cuerpo que requiera masajear y conecte el otro extremo del cable al portal de la base del masajeador.
Si requiere hacer masaje en otras partes, repeta los procesos de arriba y conecte otros cojines a otros portales de la base del masajeador.
Asegure que los dos cojines no se superpone el uno sobre el otro. Antes de uso, mantenga la piel limpia y no hace falta ponerse la crema o la loción.
3. Deslice el botón de interruptor en lo alto del aparato para encender o apagar el masajeador.
4. Pulse el botón M para seleccionar diferentes modos de trabajo. Pulse el botón redondo para seleccionar la banda de onda del modo actual
La intensidad de cada modo está predeterminada del valor mínimo.
Atención: El botón redondo también se usa para bloquear la pantalla. Pulse 3 segundos para bloquear y otros 3 segundos para desbloquear.
5. Al seleccionar el modo de trabajo, pulse el botón 'más' para incrementar la intensidad y el botón 'menos' para bajar la intensidad.
6. Pulse el botón T para configurar la duración del masaje. La duración predeterminada es de 20 minutos. Pulse T una vez para aumentar 10 minutos. Se contará el tiempo restante hacia abajo y una vez la cuenta terminada, se apagará el aparato.

Precauciones:

- No use el aparato alrededor del corazón, Partes sensibles de la cabeza, las partes del pubis, las cicatrices, la garganta o la boca.
- Cuando el aparato ya está encendido, no pegue el cojín a ninguna parte del cuerpo.
- A las embarazadas las prohíbe usar el aparato.
- No use el aparato si usa equipos de soporte de vida como marcapaso, pulmones artificiales o respirador.
- No use el aparato en las actividades de conducir o operar máquinas o cualquier actividad que cause la contracción muscular involuntaria que produzca riesgos o daño al usuario
- No use el aparato si se encuentra en los siguientes estados de salud:
Ha adolecido de enfermedades agudas, traumas o ha recibido operaciones quirúrgicas en los pasados seis meses.

Disfunción cardíaca

Hipertensión

Fiebre alta

Cáncer

Enfermedades infecciosas

Tumores malignos

Operaciones recientes

Enfermedad de la piel

Embarazada

Síndrome de dolor no diagnosticado

Hernia inguinal o abdominal

Dolor o atrofia muscular

El rango de movimientos articulares óseos es limitado



- Asegure que está fuera del alcance de los niños
- El aparato no es equipo médico profesional, no se usa para el tratamiento a ningún estado de salud o enfermedad, no se usa para la fisioterapia o la recuperación muscular. Está prohibido usar en las partes del cuerpo heridas o enfermas.
- En el caso de una emergencia desconocida, siga los consejos del médico antes de usarlo.

Mantenimiento

1. Después de usar, apague el aparato y retire el cojín de masaje. Guarde el aparato en lugares frescos y secos para el uso de la próxima vez.
2. Cubra el cojín de masaje con la película protectora o páguelo a la tabla, enrolle el cable sobre ella y póngalo en el bolsillo de franela. Dejar caer unas cuantas gotas de agua sobre el cojín de masaje, para que se prolongue su vida de uso
3. En el caso de usos ocasionales, cargue el aparato al menos cada 3 meses. Puede usarlo junto con el cargador o conectado a la computadora por el cable USB.

Soluciones a averías

Pregunta	Explicación	Solución
Un cojín funciona más fuerte que otro	Eso es normal. Diferentes partes del cuerpo tienen diferentes reacciones.	Asegure que el cojín está bien mojado y conectado
Durante el masaje, la piel tiene una sensación de ardor, o la irritación se vuelve débil	El cojín no está pegado firme a la piel o está demasiado seco.	Deje caer unas cuantas gotas de agua sobre el cojín y asegure que está pegado firme a la piel durante el uso.
El aparato está encendido, pero el cojín no funciona.	Los dos cojines no están pegados firmes a la piel al mismo tiempo. O la conexión se vuelve débil. O tiene que aumentar el grado de intensidad de masaje.	Asegure que ambos cojines están pegados firmes a la piel. Asegure todos los portales del aparato y los cojines están bien conectados. Configure la intensidad de masaje.
Al limpiar y mojar el cojín, no puede pegarlo a la piel.	Tiene que cambiar los cojines	Cambie los cojines. Podrá comprarlos en Amazon.
No puede encender el aparato o la pantalla se vuelve oscura.	La batería está baja.	Cargue el aparato
No se aligera el dolor	No lo ha usado por suficiente tiempo. No se ha acostado antes de hacer masaje en el cuello.	Se le recomendaría usar el aparato de masaje 3-6 veces al día y cada vez 20-30 minutos. Cuando necesita aligera el dolor en cabeza o en cuello, se le recomendaría acostarse para dejar el cuello relajado y soportado antes de hacer el masaje.

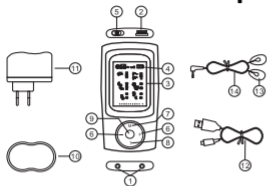
Configurazione

- 1 massaggiatore EMS
- 2 elettrodi autoadesivi taglia grande
- 2 elettrodi autoadesivi taglia piccola
- 2 fili elettrici (a due connettori)
- 1 cavo USB
- 1 alimentatore AC
- 1 porta adesivo
- 1 disegno dei punti dell'agopuntura
- 1 manuale d'istruzione

Caratteristiche

- doppio output, 16 modalità di funzionamento
- regolamento di intensità a 20 livelli
- la durata di ogni seduta è preimpostata come 20 minuti, si può regolare la durata tra 10 minuti e 60 minuti
- batteria al litio ricaricabile
- indicatore di carica della batteria
- adattatore CA 110-240V, alimentatore USB 5V

Illustrazione del dispositivo e dei componenti



- 5. il tasto di accensione
- 6. il tasto di regolazione d'intensità
- 7. il tasto di selezione modalità
- 8. il regolatore di tempo
- 9. il tasto di pausa
- 10. il porta adesivo
- 11. l'alimentatore
- 12. il cavo USB
- 13. gli elettrodi autoadesivi
- 14. i fili di collegamento per gli elettrodi autoadesivi

- 1. le due prese per un doppio output
- 2. il porto USB per la ricarica
- 3. lo schermo LCD
- 4. l'indicatore della batteria

Le modalità di funzionamento

In totale ci sono 16 modalità di funzionamento da scegliere:

- | | |
|---|--|
| 1. massaggio impastamento a palmo laterale | 9. Shiatsu |
| 2. massaggio impastamento a palmo piano | 10. massaggio fibrillazione |
| 3. massaggio impastamento a pugno a livello orizzontale | 11. massaggio linfatico |
| 4. massaggio impastamento a pugno a livello verticale | 12. massaggio con vibrazione |
| 5. agopuntura | 13. riflessologia plantare |
| 6. moxibustione | 14. tuina plantare |
| 7. massaggio impostazione con agopuntura | 15. massaggio a pressione delle orecchie |
| 8. massaggio delicato | 16. massaggio linfatico delle orecchie |

Manuale d'istruzione

1. Collegare il filo elettrico e l'elettrodo autoadesivo, rimuovere il film di protezione.
Attenzione: mettere alcune gocce d'acqua sull'elettrodo autoadesivo potrebbe allungare la sua vita di servizio.
2. Posizionare l'elettrodo autoadesivo sul corpo dove necessita il trattamento. Inserire l'altro lato del filo nella presa del dispositivo.
Se occorre trattare un'altra parte, i passaggi di cui sopra possono essere ripetuti, si collega l'altro elettrodo autoadesivo all'altra presa la quale si trova al fondo del dispositivo.
Assicurarsi che i due elettrodi autoadesivi non si siano messi sovrapposti sulla pelle. Prima dell'uso, mantenere la pelle pulita e priva di crema idratante, di olio e di lozione.
3. Si accende e si spegne il massaggiatore facendo scorrere il tasto sulla parte superiore del dispositivo.
4. Premere il tasto M per selezionare le diverse modalità di funzionamento di massaggio. Premere il tasto rotondo per selezionare la frequenza dell'attuale modalità.
L'intensità di ogni modalità di funzionamento è preimpostata sul valore minimo.
Attenzione: Il tasto rotondo è anche il tasto blocco schermo. Tenerlo premuto per 3 secondi lo schermo si bloccherà, di nuovo tenerlo premuto per 3 secondi lo schermo si sbloccherà.
5. Dopo aver selezionato la modalità di funzionamento, premere il tasto + per aumentare gradualmente l'intensità; premere il tasto - per diminuire l'intensità.
6. Premere il tasto T per regolare la durata del trattamento in modo circolare. La durata preimpostata è di 20 minuti. Premendo ogni volta il tasto T, si aumentano 10 minuti di durata. Il tempo rimanente verrà contato alla rovescia. Quando il tempo di trattamento è finito il dispositivo si spegne automaticamente.

Avvertimento

- Non utilizzare il prodotto sulle zone sensibili, ad esempio, le parti vicine al cuore e al cervello, le parti intime, le aree delle cicatrici, la parte della gola, il cavo orale ecc.
- Quando il dispositivo è acceso, evitare contatti con gli elettrodi autoadesivi
- Le donne in gravidanza devono evitare l'uso del dispositivo.
- Se si dispone di dispositivi di supporto della vita come pacemaker o polmoni artificiali o respiratori, non utilizzare questo massaggiatore
- Non utilizzare il prodotto durante la guida, l'operazione dei macchinari e qualsiasi attività in cui si rischia di provocare lesioni e pericoli a causa di contrazioni muscolari involontari.

- **Non utilizzare il prodotto in caso nelle seguenti condizioni:**

La presenza di malattia acuta, trauma o intervento chirurgico negli ultimi sei mesi

Disfunzione cardiaca

L'alta pressione sanguigna

Febbre elevato

Tumore

Malattie contagiose

Neoplasie maligne

Intervento chirurgico recente

Problemi dermatologici

Gravidanza

Sindromi dolenti non diagnosticati

Ernia addominale o inguinale

Dolore o atrofia muscolare

Limitazione del campo di movimento del giunto osseo



- Fuori dalla portata dei bambini
- Questo prodotto non è un'apparecchiatura medica professionale, non si applica a qualsiasi condizione medica o malattia, né per la terapia fisica o la riabilitazione muscolare. Vietato usare su qualsiasi muscolo ferito o malato.
- In caso di emergenza sconosciuta, seguire i consigli di un medico prima dell'utilizzo.

Manutenzione

1. Dopo l'uso, spegnere il dispositivo e rimuovere elettrodi autoadesivi. Posiziona il dispositivo in luogo fresco e asciutto fino al prossimo uso.
2. Coprire il film di protezione sull'elettrodo autoadesivo oppure attacca l'elettrodo adesivo al porta adesivo, infine metterlo nella busta in velluto. Prima dell'utilizzo mettere qualche goccia d'acqua aiuta a estendere la vita di servizio del prodotto.
3. Se non si usa il dispositivo frequentemente, bisogna caricare il dispositivo al meno una volta ogni 3 mesi. Per caricare il prodotto, si può utilizzare l'alimentatore del dispositivo oppure si può utilizzare il cavo USB collegando il dispositivo a un computer.

Diagnosi dei problemi

problema	Causa	Soluzione
L'intensità di uno elettrodo autoadesivo è più forte di un altro.	È normale. Le parti del corpo potrebbero avere una sensibilità diversa una d'altra.	Assicurarsi che gli autoadesivi siano umidi, e la connessione e il collegamento siano effettuati correttamente.
Durante il trattamento, si sente il calore sulla pelle, oppure si indebolisce la stimolazione.	L'elettrodo autoadesivo potrebbe non essere fissato bene sulla pelle, oppure l'elettrodo autoadesivo potrebbe mancare l'idratazione.	Mettere qualche goccia d'acqua su ogni elettrodo autoadesivo, assicurarsi che l'elettrodo autoadesivo sia saldamente attaccato alla pelle durante l'uso.
IL dispositivo è già in funzionamento ma gli elettrodi autoadesivi no.	I due elettrodi autoadesivi non sono fissati bene sulla pelle al tempo stesso. Oppure il collegamento si è un po' staccato. È possibile anche, il livello dell'intensità bisogna essere aumentato.	Assicurarsi che i due autoadesivi siano fissati bene sulla pelle contemporaneamente. Assicurarsi che tutti gli collegamenti siano effettuati correttamente, inclusi quelli alla presa e quelli agli autoadesivi. Regolare l'intensità del massaggio.
Gli elettrodi autoadesivi non possono essere fissati bene sulla pelle anche se dopo esser pulito e idratato.	È necessario cambiare gli elettrodi autoadesivi.	Sostituire gli elettrodi autoadesivi con un set di elettrodi autoadesivi nuovi. Può essere acquistato su Amazon.
Il dispositivo non si accende oppure lo schermo non illumina abbastanza.	Mancanza di batteria	Caricare il dispositivo
I dolori non vengono sollevati.	Non aver utilizzato il prodotto per un periodo di tempo sufficiente. Massaggiare il collo senza essere sdraiati.	Si consiglia un utilizzo del massaggiatore di 20 – 30 minuti ogni volta, 3 – 6 volte al giorno. Quando si ha il bisogno di sollevare il mal di testa o il dolore sul collo, si consiglia di prima sdraiarsi in modo che il collo possa essere riposato e supportato, per poi usufruire un trattamento efficace.



punti di
massaggio
raccomandati

